

节前漫谈酒文化



早在三千多年前的商周时代，中国人已经会酿制黄酒。到了宋代，发明了蒸馏法制成白酒。发明酒的人，据历史记载是仪狄、杜康。“酒之所兴，肇自上皇，成之仪狄，一曰杜康。”

石家庄藁城台西，在挖掘商代遗址时发现了一座比较完整的酿酒作坊。其内发现大批盛酒器具及大量酿酒用的植物种仁，更重要的是出土了 8.5 公斤酵母的残壳。由此可见，藁城在商代酿酒的技术已经相当进步。

中国几千年文明史中，酒不仅是一种饮料，它还具有精神文化的价值。不管是皇室、达官贵人，还是农户、村野樵夫之家，都有无酒不成席之说。在漫长的历史长河中，酒已经形成一种文化，称为酒文化。

酒文化不仅贯穿于社会政治文化之中，在文学艺术领域也起着重要作用。酒文化的内容极其广泛，主要包括酿制、品尝、功效和历史等等。

关于酒的酿制，可以追溯到商周，中国人创造了曲酒复式发酵法，并开始大量酿制黄酒。到宋代发明蒸馏法制成白酒，于是白酒替代黄酒成为主要的酒品。

据《史书记》载，夏朝的仪狄是造酒最早的人。“昔者，帝女令仪狄作酒而美，进于禹。”另一版本说，夏朝人杜康首创酿酒。“酒之所兴，肇自上皇，成之仪狄，一曰杜康。”

酒的品尝饮用，最能体现酒文化的内容。春秋战国时期，在中原大地出现了酒令。市井酒楼里吆五喝六，称为俗令。耕者渔夫、下里巴人常用之。俗令简单易学，行酒令气氛热烈，是底层百姓喜闻乐见的形式。达官贵人、文人墨客在宴会中以文字令为多。文字令分谜语令、诗词令、对联令等等，称为雅令。这种阳春白雪的酒令，妙趣横生。是对人的文学造

诣、知识水平的考验。

酒与文学艺术有着不解之缘，有很多成为历史上的美谈趣事。三苏中最负盛名的苏东坡一生爱酒，他平时喜欢酒宴宾客。自己虽然酒量不大，但是与同僚挚友、文坛骚客推盏把酒，极其享受饮酒的气氛和过程。他的《和陶渊明〈饮酒〉》中的“俯仰各有态，得酒诗自成”惟妙惟肖地写出文人酒后的醉态和文思泉涌的灵感。

曹操的诗句“慨当以慷，忧思难忘，何以解忧，唯有杜康”成为千古绝唱。

“李白斗酒诗百篇，长安市上酒家眠，李白呼来不上船，自称臣是酒中仙”杜甫的《饮中八仙歌》，把诗仙李白的才情和傲骨表现得淋漓尽致。

王羲之的《兰亭序》是酒后挥毫而作、一气呵成，成为书法史上的绝代佳作。酒醒后重写，“终不能及之”。

郁达夫宴请朋友，鲁迅即席赋诗《自嘲》，“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”成为脍炙人口的名联。

春节将至，酒是必不可少饮品。情侣约会、朋友小酌、同窗联谊、家庭宴会、单位庆功、宴席上没有酒则缺乏欢乐、喜庆、热烈的气氛。

情侣约会，一支红烛摇曳，两杯干红飘香。“葡萄美酒夜光杯，恋侣对饮情相随，杯杯佳酿绵缱意，酒不醉人人自醉。”相看两不厌，清咖式小资情调享受着爱情的甜蜜。

朋友小酌，家事、国事、天下事，随意调侃，酣畅淋漓。

同窗联谊，两小无猜，情深意切，同桌你我，追忆金色年华。

同事畅饮，叙叙友情。天南地北、古今中外，胡侃乱吹，开怀畅饮，尽情酣醉，乐而忘忧。

家庭宴会，尊老爱幼，阖家团圆，举

杯同贺，家和万事兴，其乐融融。

单位庆功，“今日痛饮庆功酒，壮志未酬誓不休，来日方长显身手，甘洒热血写春秋。”

酒是上苍赐给人类的礼物，“唇初沾而馨绵，口将咽而醇甜，入喉则生津，酒足则神爽。”

饮酒还有酒仪，酒席上应尊老尚贤，有度而不乱，豪饮而不过量，劝酒而不灌人，彬彬有礼而不能失态，此为酒德。

酒有养生、治病之功效。用之得当则对身体有益。

酒亦有禁忌。如果患有高血压、糖尿病、肝功能不好的人，切记不要饮酒。

酒是琼浆玉液，适度饮用有益健康，贪杯酗酒则如饮鸠伤身。

中国著名的酒，有八大名酒。首推茅台酒，其后依次为汾酒、五粮液、泸州老窖特曲、剑南春、西凤酒、古井贡酒、董酒。

既是名酒，价格自然不菲。动辄几百、上千，精品则上万。名酒不是我等草民所能享用的佳酿。退而求其次，享誉省城的“天下第一庄”相当不错。京城的红星二锅头物美价廉，56° 浓烈醇厚。酒逢知己并不在乎酒的名贵与价格，情至酒酣即是人间乐事。

外国有享誉世界的十大名酒，百家德、威士忌、人头马、马爹利等。这些高档奢侈饮品，工薪阶层消费不起。再说了，洋酒的口感、味道咱也享用不了。这就像中餐和西餐的差别，实乃一个天上一个地下。中餐即中国的饮食文化，博大精深。讲究色、香、味、形、意，精美绝伦。西餐那刻板式的营养搭配，翻来覆去就那几种菜品。

酒文化是一门博大精深的学问，需要我们不断地去探讨、研究，使它成为中华民族文化百花园中的一支奇葩。

(王 燕)

案例分析

案情:职工甲乙外出施工,因方法不一争执不下,打手机请示队长,队长在开会没接听,因延误工期使公司利益受损,被扣了当月的奖金。

职工甲找队长说理,情绪激动,将队长打致轻伤,公司经理当场宣布将其开除,职工甲怕公安局处理就和公司办了终止劳动合同的手续。

职工乙不服,几天后,在食堂打饭时,对经理无理取闹,影响大家正常就餐。公司召开有工会主席参加的班子会议作出终止与其劳动合同的决定,进行公示后生效。

事后两个月,两职工到区劳动仲裁委以《企业职工奖惩条例》早已废止,对他们的处理无法律依据,要求撤销对他们的处理决定。区劳动仲裁委做出了撤销公司对俩职工辞退的决定,要求该公司重新研究,正确处理。

提问:公司应不应扣两职工的奖金?在对职工的处理上有没有法律依据?劳动仲裁委的决定对吗?应当怎么处理?

分析:应不应扣奖金?关键是有无必要争论和请示?如必须请示,队长不接电话责任在队长,不应扣他们的奖金;如争论和请示纯属多余,队长虽没接电话但不负主要责任,应扣他们的奖金。

关于法律依据,1982 年的《企业职工奖惩条例》是公有制经济制度的产物,已于 2008 年 1 月 25 日废止,接替它的是《劳动法》和《劳动合同法》,企业仍能对有错的劳动者进行处分。现行《劳动法》第四条规定:

“用人单位应当依法建立和完善规章制度保障劳动者享有劳动权利和履行劳动义务”。《最高人民法院关于审理劳动争议案件适用法律若干问题的解释》规定:“用人单位根据《劳动法》第四条之规定,通过民主程序制定的规章制度,不违反国家法律、行政法规及政策规定,并已向劳动者公示的,可以作为人民法院审理劳动争议案件的依据。”可以看出,法律对待企业劳动规章制度的原则有三:一是订立程序合法,二是内容不违反法律的强制性规定,三是已经向劳动者公示,只要符合这三项条件,企业的劳动规章制度就受法律保护。区劳动仲裁委审查了该公司的《奖惩规定》和《集体合同》以及职工大会通过的《决议》,其中就有:“将人打致轻伤”和“无理取闹,经批评教育不改”及“公司提议并征求工会同意后……公示 7 天,没有可否定之理由即可单方解除与其的劳动合同”的规定,符合上述三原则,是有效的。

关于劳动仲裁委的决定,职工甲将队长打成轻伤,依照公司的《奖惩规定》,公司可以解除和他的劳动合同。但却没有按《劳动合同法》和单位的《集体合同》规定征求工会意见并进行公示,属程序不当;对职工乙的处理虽征求了工会的意见并进行了公示,但不具备“经批评教育不改”之情况。所以,区劳动仲裁委的撤销决定是正确的。

结论是:如不扣奖金都不应发生将人打致轻伤和无理取闹,分开处理,情节上应考虑前者因素;可以完善对职工甲处理的程序,恢复和职工乙的劳动合同,依据公司的《奖惩规定》和《集体合同》再作处理。(工法部)

雾 霾

雾霾是雾和霾的组合同。因为空气质量的恶化，阴霾天气现象出现增多，危害加重。中国不少地区把阴霾天气现象并入雾一起作为灾害性天气预警预报，统称为“雾霾天气”。

雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统，是近地面层空气中水汽凝结(或凝华)的产物。雾的存在会降低空气透明度，使能见度恶化，如果目标物的水平能见度降低到 1000 米以内，就将悬浮在近地面空气中的水汽凝结(或凝华)物的天气现象称为雾(Fog);而将目标物的水平能见度在 1000 - 10000 米的这种现象称为轻雾或霾(Mist)。形成雾时大气湿度应该是饱和的(如有大量凝结核存在时，相对湿度不一定达到 100%就可能出现饱和)。由于液态水或冰晶组成的雾散射的光与波长关系不大，因而雾看起来呈乳白色或青白色。

霾(mái),也称灰霾(烟霞)空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子也能使大气混浊，视野模糊并导致能见度恶化，如果水平能见度小于 10000 米时，将这种非水成物组成的气溶胶系统造成的视程障碍称为霾(Haze) 或灰霾(Dust-haze)，香港天文台称烟霞(Haze)随着空气质量的恶化，阴霾天气现象出现增多，危害加重。霾在吸入人的呼吸道后对人体有害，严重会致死。

二氧化硫、氮氧化物和可吸入颗粒物这三项是雾霾主要组成，前两者为气态污染物，最后一项颗粒物才是加重雾霾天气污染的罪魁祸首。它们与雾气结合在一起，让天空瞬间变得灰蒙蒙的。颗粒物的英文缩写为 PM，北京监测的是 PM10，也就是直径小于 10 微米的污染物颗粒。这种颗粒本身既是一种污染物，又是重金属、多环芳烃等有毒物质的载体。城市有毒颗粒物来源：首先是汽车尾气。使用柴油的大型车是排放 PM10 的“重犯”，包括大公交、各单位的班车，以及大型运输卡车等。使用汽油的小型车虽然排放的是气态污染物，比如氮氧化物等，但碰上雾天，也很容易转化为二次颗粒污染物，加重雾霾。其次是北方到了冬季烧煤供暖所产生的废气。第三是工业生产排放的废气。比如冶金、机电制造业的工业窑炉与锅炉，还有大量汽修喷漆、建材生产窑炉燃烧排放的废气。

防范措施:1、如果外出可以戴上口罩，这样可以有效防止粉尘颗粒进入体内。口罩以棉质口罩最好，因为一些人对无纺布过敏，而棉质口罩一般人都不过敏，而且易清洗。外出归来，应立即清洗面部及裸露的肌肤。2、雾霾天气里，不主张早晚开窗通风，最好等太阳出来再开窗通风。3、雾天的饮食选择清淡易消化且富含维生素的食物，多饮水，多吃新鲜蔬菜和水果，这样不仅可补充各种维生素和无机盐，还能起到润肠除燥、祛痰止咳、健脾补肾的作用。4、少吃刺激性食物，多吃些梨、枇杷、橙子、橘子等清肺化痰食品。4、这个季节雾多、日照少，由于紫外线照射不足，人体内维生素 D 生成不足，有些人还会产生精神懒散、情绪低落等现象，必要时可补充一些维生素 D。(孙彦博/荐)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2013 年 2 月 1 日 第三期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 274 期

林自强总经理荣获“2012 年河北省企业管理创新有特殊贡献带头人”荣誉称号

日前，河北省企业管理现代化创新成果审定委员会发布了“关于表彰 2012 年河北省企业管理创新优胜企业、企业管理创新有特殊贡献带头人、企业管理创新工作优秀组织者的决定”的通知。总经理林自强获得“企业管理创新有特殊贡献带头人”荣誉称号。

近年来，“效益中心、均衡互动、融合

同时，公司还推行绩效管理。从上到下建立生产经营计划、生产经营完成情况 and 绩效考核制度，形成规范、科学的绩效考核评价体系和责任落实体系，构筑了公开、公平的竞争激励机制，激发了干部职工的干事热情，公司上下呈现出“心齐、风正、气顺、劲足”的生动局面。(刘申)

2013 年全员轮训工作拉开序幕

公司召开“工程总公司专业技术业务培训班”动员会



总经理林自强在动员会上讲话 刘宝英/摄

本报讯(刘宝英)1 月 17 日上午，公司召开“2013 年工程总公司专业技术人员业务培训班”动员会，各工程公司抽调的 37 名专业技术人员参加此次培训。培训中心、生产技术处、综合办公室、行政督察处、宣传部、党群工作部等有关部门负责人，总经理林自强，常务副总经理武晋强，副总经理于兴、郭林水参加动员会。郭林水主持动员会，于兴作动员，林自强总经理作重要讲话。

根据 2013 年总体工作部署，决定对全体员工普遍进行一次以学习贯彻十八大精神、企业文化、专业技术、政治教育、职场礼仪等为主要内容的轮训工作。鉴于工程公司的工作性质及隆冬季节停工的时机，轮训从工程公司员工开

始进行。为此，“工程专业技术业务培训班”的开班标志着全员轮训工作正式拉开序幕。针对工程公司的工作性质，这次工程专业技术业务培训除安排了十八大报告的学习，观看政治影视作品外，重点由公司内部教员进行市政工程施工管理、工程预决算管理、工程资料管理等工程业务授课。培训计划 9 天时间完成。副总经理于兴作开班动员，他要求参加培训的员工要充分认识培训工作的必要性，珍惜学习机会，严格落实教学计划和教学制度，圆满完成培训任务。

林自强总经理作了重要讲话，他首先讲了对全员进行以十八大精神为主要内容的轮训工作的重要性，对参加培训的

本报讯(刘宝英)

根据 2013 年总体工作部署，决定从 1 月 1 日起在全体管理人员中推行《工作日志》制度，并将此项工作与落实年度、月度工作计划目标相结合，纳入全年工作考核内容，以促进管理水平、工作效率、工作执行力的全面提升。

《工作日志》制度是我公司 2013 年企业管理工作的一项重要新的举措，也是新时期员工培训工作的创新性工作，它还是《员工综合素质提升训练手册》的延伸和分解。从 2010 年开始，我公司连续 3 年抓了《员工综合素质提升训练手册》的落实，可以说收效是明显的，也越来越受到大家的认可和欢迎。去年初，在总经理林自强的提议和总策划下，又策划、编辑、印制了《工作日志》，并决定从 2013 年 1 月 1 日开始，普通员工仍然继续落实《员工综合素质提升训练手册》，管理人员推行《工作日志》。

《员工综合素质提升训练手册》的初衷和主要作用是：陶冶性情，克服浮躁情绪；丰富知识，提高员工的高尚情操和文化素养。

《工作日志》的初衷和主要作用是：规范办公秩序，增强工作的计划性，培养优良的工作作风，提高工作效率和执行力，促进工作全面落实；丰富知识，提高管理素养和水平。《工作日志》主要有两部分内容，一部分为管理知识，要求每天抄写一遍；一部分为日志，要求简要记录一天的工作事项和业绩。除此之外，《工作日志》中要附全年工作计划目标和每月工作计划目标，每月末要写工作小结。

公司要求全体管理人员要提高对《工作日志》重要性的认识，不能仅仅把它看作是每天工作的记录。要看到这是一项新时期创新性的员工培训方法和管理举措，是一项管理改革，是企业文化。为保证此项工作的落实，公司专门制定了《2013 年度〈工作日志〉考评办法》，有关部门将依据《办法》对学习情况进行考评，奖优罚劣。



预备役师侦察三连认真学习贯彻落实中央和军委、总政的部署，按照《努力走在前列》的要求，广泛组织预备役人员学习党的十八大精神，教育引导他们自觉把思想和行动统一到党的十八大精神上来，把智慧和力量凝聚到完成党的十八大确定的各项任务上来，把预备役部队与企业经济建设相结合，走和谐融合发展之路，努力为全面建成小康社会作贡献。图为预备役师侦察营二连党支部组织骨干学习十八大精神读本。(刘宝英/文 王健/图)

企业管理的新举措

员工培训的新方法

公司从一月一日起推行《工作日志》制度

努力掌握职场主动权

如今,身在职场久了的人心理上都会呈现出一种疲惫,感觉上有一种:我很适合这个工作,这个工作也只会接纳我这样的人;或者是我不适合这个工作,但是我也不知道什么工作适合我。内心空洞迷茫,因此而造就了很多的“职场僵尸”。他们不知道自己为什么在工作,麻木的一天重复着熟悉的生活,不思进取,忘了给自己充电,忘记了自己的专业技能变得更加扎实。每个在职场的人都是凭着自己的一项能力在工作着,或者说已经对自己的本职工作已经熟练到不需要思考就能做,我们可以称之为专业能力。

应聘工作的时候,我们在选择职业



同时职业也在选择我们，应聘成功后，或许会觉得我们选择的职业非常适合自己，也完全能够胜任，而事实上并非如此。当你选择的工作也选择了你的时候，不要觉得幸运之极，已经是一个美好的结局了。既然已经身在职场，那么就赶紧补充与工作相关的专业能力吧，仔细想想，即使是找到了一个完全对口的工作，你在学校学到的那些理论知识够用吗？职场也是一个很残酷的战场，如果仅仅依仗着已经具备的专业能力，不再学习新的，那很快就会被淘汰，因为一个人的专业能力决定了他在职业生涯里的职业生存力，只有不断的学习更多的专业知识，才能在职场中有更强的生存能力，停止学习的下场就是被“长江后浪推前浪”，你这个“前浪”最后只能“死在沙滩上”，永远都不要忘了，学校的教材也在更新，你所学过的技能，已经不能满足当今时代的需求。

人活着，如果停止了学习，你就会被时代的浪潮抛在了后面。在职场中的我们尤其如此，学习能力的强弱，决定了在职场中的竞争力。学习能力包括：学习、

思考、求知欲等，巩固学到的知识，然后“温故而知新”，才能增强实力，从而为我们在职场中的竞争力增加了筹码。

学习能力决定了一个人的竞争能力，能否在这个竞争激烈的职场里，以最快的速度跑到别人的前面。首先我们需要明确的是学习目的，这样方便我们明确学习的方向；其次是学习的态度，不是每一个说着要学习的人都能学到知识。要拿出一个端正的态度来，不急不躁，沉下心来，循序渐进；再次是学习的方法，上学的时候，老师总是在强调学习方法的问题，提醒作为学生的我们，如果没学会，那么学习方法就需要改一改了，直至找到适合自己的方法才能学到知识；最后是学习效率，这就决定了我们竞争力的强弱，学习效率低了，就只能跟着别人跑，永远不要忘记所有人都在学习，学习效率提高了，就能提高自己在职场的竞争力，跑赢职场。

“逆水行舟”这个词同样适用于职场，停止学习就会倒退，我想每一个谁都不想成为职场“淘汰郎”，在职场中掌握主动权才是每个职场人的愿望。(李彦飞)

公司召开 2013 年第一季度安委会会议



现场签订安全生产责任状 王卿/摄

1月22日,公司召开本年第一季度安全生产委员会会议。按照会议议程,首先由武晋副总经理向安委会做了2012年度安全生产工作总结:我公司全面完成了年度安全生产工作目标,未发生人员轻伤及以上安全生产责任事故;通过抓好安全制度建设,落实安全责任,公司的安全生产责任更加完善,管理体系更加细化和清晰;加

强安全教育培训宣传,认真落实《法人代表安全承诺书》中承诺事项,加强日常安全检查,有效控制了安全隐患,员工安全生产意识不断加强。

接下来,王敏学副总经理对2013年度的安全生产工作计划进行了安排,他要求:2013年度还要加大检查力度,同时各部门、各单位要积极开展安全自检并做好相关记录。安全管理人员要切实负起责任,严格按照安全操作规程进行施工和生产中的安全管理。王敏学副总经理强调了机运处的交通安全,他说:机运处驾驶员的安全意识、思想状态是可控因素,要对驾驶员的家庭

污水处理厂升级改造 8 万吨通水工程已实现通水并进入系统工艺调试阶段

1月15日凌晨,满载着膜丝的两辆大卡车运至污水厂大门口。膜丝的进场,解除了污水处理厂深度处理8万吨全面通水的困境,为通水工作的顺利实施拉开了帷幕。

高新区污水处理厂深度处理8万吨通水工程,于2012年12月中旬已具备通水条件,涉及通水工程的土建、电气设备、自控系统等相关工艺设施也已调试完善。但由于资金问题膜丝未能及时进场,制约了8万吨/日污水处理能力的全面实现。

为了通水工程的全面实现,高新区及时给予资金支持。经我公司与供货商

多次谈判,磋商并达成共识,在先期支付部分工程款的情况下,制约通水工程的瓶颈得以冰解。

膜丝进场后,项目主管领导亲自坐镇组织汇基公司配合供货公司进行膜组器的安装,经过几天的紧张施工,3至4组膜系统48组膜组器组装完毕,并陆续吊装至膜池安装就位。2013年1月20日膜系统正式通水并进入系统调试阶段。至此,日处理8万吨污水综合处理系统已完成通水工作,正在进行系统工艺调试。

(污水筹建处)



机运处

组织驾驶员学习新交法规

元月5日,机运处组织公司驾驶员召开了《新交法规》集中培训活动。公安部出台的《新交法规》于2013年1月1日起正式实施,为有效提高驾驶员的交通安全和文明守法意识,更加全面地掌握交通安全知识,机运处组织公司驾驶员进行了培训。

在培训过程中,李振强处长带领全员对新交法规进行了全面而系统的解读学习,使驾驶员全面了解处罚标准,领会新交法规实施的意义,并针对新交法规在记分项中,由38项增加至52项的变化及驾驶人员在驾驶过程

机运处

组织驾驶员学习新交法规

中易出现的不按规定系安全带、行车途中拨打手机、经人行横道不减速、超载、不按规定会车、违反导向等问题做了专门要求。

通过培训学习,进一步提高了公司汽车驾驶员遵守交通法律法规的意识和自觉性,也增强了驾驶员对新交法规的应知应会水平。大家也表示,今后要多采取集中学习和自学相结合的方法,把新交法规真正学深、学透,让“安全”二字时刻挂心头,让安全警钟长鸣。

(王全)

2013年2月1日

公司荣获 2012 年度 高新区国有资产管理工 先进单位称号

1月15日,我公司荣获2012年度高新区国有资产管理工先进单位称号。为进一步激励各单位国有资产管理工作的积极性,推动2013年度国有资产的合理配置和有效利用等各项工作再上一个新台阶,石家庄高新区财政局对2012年度区国有资产管理工先进单位及个人进行了表彰。通过综合评比,共评选出15个先进单位和先进个人。由于我公司在国有资产管理方面的突出表现,荣获“国有资产管理工先进单位”称号。(段洁)

水质处配合原材料厂家 测定二氧化氯含量

近日来,出厂水二氧化氯含量与同期相比波动较大。为查找原因,解决问题,供水厂和生产技术处进行了各方面的排查工作,水质处在检测方面给予了积极配合。配合原材料供应厂家将二氧化氯发生器反应机理还原的方式,采用五步微量法测定反应的二氧化氯含量。从药品配制、反应还原到含量滴定,虽然过程繁琐,但所有人都一丝不苟,认真地完成了各项工作。通过试验,验证了原材料的反应率,排除了原材料的原因,为今后的工作奠定了基础。

(鲍兴敏)



- ①膜丝进场倒运
- ②因为工作人员正在安装膜丝
- ③吊装膜组器
- ④膜组器下池

他山之石

金帆管乐团演绎“经典与辉煌”

北京二中金帆管乐团日前在国家大剧院举办了“经典与辉煌”专场音乐会。本场音乐会是金帆管乐团建团以来在国家大剧院举办的首场专场音乐会,也是国家大剧院歌剧节器乐专场普及音乐会的重要组成部分。现场演奏曲目有威尔第的《凯旋进行曲》、罗西尼的《塞维利亚理发师》、华彦钧(阿炳)的《二泉映月》等,经典与辉煌,在少年乐手的演绎下,得以充分展现。

北京二中金帆管乐团成立于2004年,由80多名乐手组成。经过系统训练及校内外演出活动的磨砺,乐团团员们开始在校创设的各种展示才华的大舞台上崭露头角。近年来,管乐团先后参加了共同奏响奥运主题曲、中非论坛开幕仪式美丽的非洲、悉尼城市花车游行等演出交流,多次在北京市中小学艺术节

比赛中荣获一等奖。

来源:人民日报

编后语:一个成立了8年的,仅有80余人的少年管乐团队,能在国家级的殿堂演绎“经典与辉煌”,作为成年人的我们去实现这个目标也不应该是难事。世上无难事只怕有心人,作为一支企业管乐团队,我们有比学校管乐团更优越的地方。第一,同在一个企业,不会像中学生一样流动性强,人员稳定。第二,因为是成年人,我们懂得约束自己,自律性强。第三,因为我们已经工作,不涉及课业及升学压力,没有学业负担。第四,占用工作时间排练、排练时间固定……既然我们有这么多便利的条件,那么,演绎辉煌将近在咫尺。期盼着我们的管乐团能在2013年的管乐比赛中取得佳绩。

来源:人民日报

每年的魔鬼时刻 每年有两个魔鬼时间段,即最热与最冷的几个月。高温和寒流都能对人体生命健康构成威胁。每次寒潮降临,门诊及住院人数都会剧增,死亡率也会上升。调查表明,12月份死亡人数居全年各月之首。占死亡总数的10.4%。这与气候寒冷、精神紧张、情绪波动、抵抗力下降、新陈代谢慢等因素有关。

(卫生处/荐)

认清“魔鬼时刻” 预防急症发生

不少疾病的发生、变化,甚至恶化,都有明显的时间特点。在某些时间段,人的生命力特别脆弱,容易被病魔击倒,这被称为魔鬼时刻。经过长期研究,人们已初步弄清魔鬼时刻的变化规律,认识它对人体健康至关重要。

每天的魔鬼时刻

一天中有两个“魔鬼时间”。第一个是在早晨6-9时,心肌梗心、心绞痛、心律失常、中风等心脑血管急症多发生于这个时间段,世界卫生组织调查过4769名心肌梗死病人,其中28%的人在早晨6-10时发病。第二个是在傍晚以后,此时心脏病的发作几率再度升高。假如晚上7时左右饮汤,肝脏排泄酒精所需的时间要比其任何时间都要长,故此时饮酒最易醉人,肝脏容易受损。人体的生命活力在夜间是很低的,血压、脉搏、呼吸和体温都处在最低潮,血液浓稠,血流缓慢,激素水平低,肌肉松弛,应急反应迟缓。

研究表明,上午6-9时和下午4-8时是一天生命活动的高潮期。这个规律是由于人体生物钟节律所形成的。所谓生物钟就是生物体在工作活动中形成的时间节律性,如几点睡觉、几点起床、几点上班等。伴随这种时间节律,机体的生命活力也随之消长,影响着人们的生活、工作和健康状况。

每周的魔鬼时刻

德国和芬兰的科学家研究发现,在星期一中风的患者最多,死亡的危险比其他几天高40%。因此,德国把周一称为黑色星期一。这种现象与生物钟的周期变化有关,星期一是工作、学习最劳累、最紧张的一天,也是疾病最易发生和病情最易加重的一天。老年人和有心脑血管疾病的清晨起床后应口服一片阿司匹林,不要出远门,外出要有家人陪伴,以防不测。

每月的魔鬼时刻

每月的月圆前后是魔鬼时刻,这与天文气象有关。众所周知,月亮具有吸引力,他能像引发海水潮起潮落一样,作用与人体的体液,引起人体血管内液体压力变化,导致血管内外的压力差、压强差加大,引起心脑血管意外。因此,老年人赏月时,别忘记魔鬼时刻对身体健康的影响。

每年的魔鬼时刻

每年有两个魔鬼时间段,即最热与最冷的几个月。高温和寒流都能对人体生命健康构成威胁。每次寒潮降临,门诊及住院人数都会剧增,死亡率也会上升。调查表明,12月份死亡人数居全年各月之首。占死亡总数的10.4%。这与气候寒冷、精神紧张、情绪波动、抵抗力下降、新陈代谢慢等因素有关。

每年的魔鬼时刻 每年有两个魔鬼时间段,即最热与最冷的几个月。高温和寒流都能对人体生命健康构成威胁。每次寒潮降临,门诊及住院人数都会剧增,死亡率也会上升。调查表明,12月份死亡人数居全年各月之首。占死亡总数的10.4%。这与气候寒冷、精神紧张、情绪波动、抵抗力下降、新陈代谢慢等因素有关。

(卫生处/荐)

污泥的处理与处置技术探析

赵欣

随着国民经济的发展,工业废水和生活污水处理量不断增加,污水处理厂数量及规模随之增加和扩大,污泥的产量也迅速增长,如果污泥未经处理而任意排放、堆积则会对环境造成严重污染。随着污泥污染问题的提出,污泥再利用技术也得到了发展,各项技术措施不断完善,人们已经逐渐认识到污泥资源化所带来的巨大好处和必要性。

对于污泥的处理与处置,国内外传统的处理方法主要有填埋、农用和焚烧。各国根据本地区的地理环境、经济水平、技术措施、交通运输等因素和污泥特性差异,选择不同的处理处置方式,并随着公众认识的提高和兴趣的改变而发生变化。可以肯定的是,在相当长的时间内,这些传统的处置方式将继续在实际应用中发挥重要的作用,但随着环境标准的更加严格,其应用中的弊端就会逐渐地显现出来。目前,污泥的处理处置污染防治原则是明确的,即“减量化、稳定化、无害化、资源化”,其中污泥资源化利用技术更符合当今社会可持续发展战略要求。下面具体谈一下污泥的处理与处置技术。

五、污泥的建材化技术

污泥中除了重金属和有机物之外,还含有20%左右的硅、铁、铝、钙等元素。过去生产建材都以污泥焚烧灰作为原料,近年来为了节约投资,充分利用污泥自身的价值,节省能耗,就直接利用污泥做原料来生产建材,目前相关方面的技术已开发成功。以下是污泥建材化的几个应用。

(一)污泥制生态水泥。水泥生产中可利用废物做原料,如高炉水渣、粉煤灰、副产石膏、炉渣烟尘、废旧橡胶轮胎等。利用污泥做水泥原料有三种利用形式:一是直接用脱水污泥;二是用干燥污泥;三是用污泥焚烧灰。无论采用哪种方式,关键是污泥中所含无机成分的组分必须符合水泥生产的要求。一般情况下,污泥焚烧后的灰分成分与黏土成分接近,故可代替黏土做原料。另外,现已确认以污泥为原料生产水泥时,水泥窑排出的气体中NO_x含量减少40%。这是因为污泥中氮在高温下挥发,与气体中的NO_x反应,使之分解,从而起到脱硝剂的作用。

(二)污泥制轻质陶瓦。污泥制轻质陶瓦的方法按原料不同可以分为两种,一种是用生污泥或厌氧发酵污泥的焚烧灰造粒后烧结,其需要单独建设焚烧炉,污泥中有机成分未得到有效利用;另一种是直接利用脱水污泥制陶瓦粒技术。轻质陶瓦一般可用作路基材料、混凝土骨料或花厅覆盖材料使用。近年来,日本将其作为污水处理厂快速滤池的滤料,以代替目前常用的硅砂、无烟煤,取得了良好的效果。此外,污泥与粉煤灰混合烧结制陶粒,每生产1m³陶粒,可处理含水80%的污泥0.24t,同时还还可处理粉煤灰0.72t。这不仅可以大量处理污泥和粉煤灰,而且处理成本也大大低于焚烧处理,是一种优良的建材产品和处理技术。

(三)污泥制微晶玻璃。微晶玻璃类似人造大理石,其外观、强度、耐热性均优良,产品附加值高,可作为建筑内外装饰材料之用。生产微晶玻璃的原料常用的是污泥焚烧灰、沉砂池的沉砂和废混凝土,原料调整后熔融温度控制在1400~1500℃之间。熔融物需要放置一定时间以脱泡和均质,然后注入模具中成型。随着温度的降低生成晶核(FeS),再加热处理,促使晶体成长。热处理后自然冷却,即得到各种形状的微晶玻璃。

(四)污泥制生化纤维板。污泥制生化纤维板,主要是利用活性污泥中所含的粗蛋白与球蛋白能溶解于水及稀酸、稀碱、中性盐的水溶液这一性质,在碱性条件下加热、干燥、加压后,发生蛋白质的变形作用,从而制成活性污泥树脂,并使之与漂白、脱脂处理的废纤维压制成板材,其品质优于国家三级硬质纤维板的标准。

六、污泥的燃料化技术 污泥的燃料化技术是一种适合处理所有污泥,能利用污泥中的有效成分,实现其减量化、无害化、稳定化和资源化的污泥处理技术,是当前污泥处理技术研究开发的一大方向。

(1)污泥制燃料。一般采用多效蒸发法来制取,用生污泥或浓缩污泥均可。将未消化的混合污泥经过机械脱水后,加入

重油,调制成流动性浆液送入四效蒸发器蒸发,然后经过脱水,变成含水率约5%、含油率10%以下,热值为23027kJ/kg的污泥燃料。重油返回做污泥流动介质重复利用,污泥燃料燃烧产生蒸汽,做污泥干燥的热源和发电,以回收能量。浓缩污泥直接蒸发干燥再燃烧并不是要取得可供外部使用的燃料,而是为了减少将污泥浓缩、脱水再焚烧的能耗,因此离心脱水的要求低,干燥污泥中残留油份为40%~50%,以维持锅炉燃烧产生的蒸汽和蒸发干燥所需蒸汽量的平衡。污泥燃料中的水分含量可以任意控制,可在5%以下,且挥发份多,燃烧速度快,燃料在炉内的停留时间短,灰分不易熔融生成炉垢。

(二)低温热解制燃料油。污泥低温热解是利用污泥有机质在加热条件下的部分热解产生污泥衍生燃料的技术。污泥经脱水、干燥后在转化反应器中产生衍生燃油和同样可燃的副产物,副产物在流化床中燃烧,其尾气中的余热可用于干燥和反过程的加热。其优点是无需外加催化剂,污泥中的重金属氧化物和盐类对过程起催化作用。

七、污泥的厌氧消化(制沼气)技术

有机污泥经过消化后,不仅可以使有机污染物得到进一步的降解、稳定和利用,而且污泥数量也会随之减少,污泥的生物稳定性和脱水性也大为改善,这样有利于污泥再做进一步的处置。因此可以说,污泥消化在废水生物处理过程中是不可缺少的,它同废水处理过程组合在一起,能构成完整的处理系统,达到有机物充分无害化的目的。厌氧消化是利用无氧环境下生长于污水、污泥中的厌氧菌群的作用,使有机物经水解、气化而分解成稳定物质,病原菌、寄生虫卵被杀死,固体体达到减量化和无害化的方法。其特点如下:

(一)产生能量,有时超过废水处理过程所需能量。

(二)最终需要处置的污泥体积减少30%-50%。

(三)消化完全时,可以消除恶臭。

(四)杀死病原菌,特别是高温消化时。

(五)消化污泥容易脱水,含有机肥效成分,适用于土壤的改良。

但是,厌氧消化技术所受的限制也是很大的,碳氮比、温度、pH值及污泥的浓度都会影响消化效果。

八、新兴污泥热化学处理技术

城市污泥的热化学处理技术具有处理迅速、占地面积小、无害化、减量化和资源化效果明显等特点,是很有前途的城市污泥处理技术。除了传统的堆肥化、建材化、燃料化、厌氧消化等技术以外,还有一些新兴的热化学处理技术。如湿式氧化、剩余污泥制可降解塑料、污泥制活性炭、O₂/H₂O₂联合氧化等一些技术。

(一)湿式氧化法。湿式氧化对在高温(临界温度为150~370℃)和一定压力下处理高浓度有机废水和生物处理效果不佳的废水是很有效的。由于剩余污泥在物质结构上与高浓度有机废水是十分相似的,因此湿式氧化法也可用于处理剩余污泥。湿式氧化法处理剩余污泥是将剩余污泥置于密闭反应器中,在高温、高压条件下通入空气或氧气做氧化剂,按浸没燃料原理使污泥中的有机物氧化分解,将有机物转化为无机物,包括水解、解聚和氧化等过程。在污泥湿式氧化过程中污泥结构和成分被改变,脱水性能大大提高。湿式氧化可使剩余污泥中80%-90%的有机物被氧化,故又称为部分焚烧或湿式焚烧。湿式氧化反应比较复杂,主要包括传质和化学反应两个过程。通常可分为3个阶段,即链的引发、链的发展、链的终止。其影响处理效果的主要因素为:氧化度,污泥的反应热和所需的空气量,污泥中有机物的结构、温度、压力等湿式氧化法的优点主要有:适应性强,难生物

降解有机物可被氧化;达到完全杀菌;反应在密闭容器内进行,无臭;反应时间短,仅约1h,好氧与厌氧微生物难以在短时间内降解的吡啶、苯类、纤维、乙酰胺、橡胶制品等物质,都可被碳化;残渣量少,仅为原污泥的1%以下,脱水性能好;分离液中氮含量较高,有利于生物处理。湿式氧化法的缺点主要有:设备需用耐压不锈钢制造,造价昂贵;高压泵与空压机电耗大,噪声大;热交换器、反应塔必须经常除垢,前者每月用5%硝酸清洗一次,后者每年清洗一次;反应物料在高压氧化过程中,产生的有机酸与无机酸对反应器壁有腐蚀作用;需要有一套气体脱臭装置。

(二)剩余污泥制可降解塑料。聚羟基烷酸(PHA)是许多原核生物在聚生生长条件下合成的胞内能量和碳源储藏物质,是一类可完全生物降解,具有良好加工性能和广阔应用前景的新型热塑材料。在化学合成塑料所造成的“白色污染”日益严重的今天,PHA作为合成塑料的理想代替品,已成为微生物工程研究的热点。对PHA研究最多的是聚β-羟基丁酸(PHB)与β-羟基戊酸共聚体(PHBV)。其中PHB是一种最早发现和研究的生物可降解材料,但由于其具有结晶性过高而力学性能差、易热分解而难加工的特点,在一定程度上限制了它的应用。若在PHB中掺入β-羟基戊酸(HV)组分形成PHBV后,其物理性能则大为改善,如脆性降低、韧性增强等,因而应用范围更加广泛,是极具潜力的合成塑料。

(三)污泥制活性炭。污泥生产活性炭作为一项高值化资源化处置技术,不仅为活性炭生产提供低廉的原料,同时可以减轻污泥污染问题,实现污泥无害化、减量化与资源化处置利用,必将得到越来越多的关注。污泥中含有大量的有机物,它具有被加工成类似活性炭吸收剂的客观条件。由于污泥活性炭制得的吸附剂对废水中的COD及某些重金属离子具有很高的去除率,因而是一种优良的有机废水处理剂。用过的吸附剂若不能再生,可用作燃料,在控制尾气条件下燃烧,原污泥中的有害因子同时被彻底氧化分解。

活性炭是以含碳物质为原料,经高温碳化活化制成。目前活性炭的制造方法大体上可分为药品活化法和气体活化法。在实际生产中可根据污泥的组成,适当添加锯末、果壳等副料,提高碳含量,采用在污泥中添加无机盐等活性炭剂浸渍活化处理,在一定温度下碳化,再经活化即可获得活性炭。因其制备过程中碳化温度、活化温度、活化时间、污泥和活化剂的配比、活化剂浓度等因素不同,可得到不同孔径范围比例的活性炭。

九、污泥的其他处置方法

其他处理处置方法如污泥改性质制吸附剂、用作黏结剂、污泥油化、降解氮代化合物都有一定的研究,但目前还不能得到大规模应用,像臭氮消除剩余污泥,蚯蚓处理污泥技术,需要特定的技术和环境,尚处于探索阶段。

综上所述,未来的污泥处理策略是使污泥的产生、处置与环境保护之间达到一个良好的平衡,不再走工业发达国家先污染再治理的老路。目前的剩余污泥处置方法由于各自存在的问题已成为一个重要的环境问题,寻找一条有效处理和利用污泥的技术具有重要的现实意义。在大力推进循环经济、落实科学发展观、建设“节约型社会”的今天,坚持“泥水并重”的原则,把污泥的处理处置与资源化相结合,将成为污泥处理的最佳方案。

