



榜样的力量

榜样,在词典中解释为:被当作楷模去学习和效仿的人物。在每个人的心中都有着引以为荣的榜样。一个时代、一个国家、一个企业甚至一个团体,都需要树立一个榜样。榜样的力量是无穷的。古语有云:以人为镜,可以明得失。任何一个不断发展、不断进取的民族,都不会忽视榜样的力量。

最近在看大家发来的稿件时,发现有很多都是写老同志的,且反映的都是老同志对于事业的执着追求,对于工作认真的态度以及对于知识的孜孜以求。

细心观察,你会发现这与他们生活的时代背景有一定的关系。他们的童年时代,正是中国社会主义建设高潮,远离了被压迫命运的人们终于可以主宰自己的生活,精神面貌焕然一新。在那个特殊年代,人们的精神处于紧张状态,三年的自然灾害,使人们的生活异常窘迫,但是,从旧社会走过来的人们无怨无悔,而那时的他们,虽然还不理解什么是人生,但是,从小就被教导努力学习,长大报效祖国,为他们确立了最初的人生理想。在花样年华的青年时期,他们来到了广阔天地的农村,虽然当时生活异常艰苦,但乐观积极的生活态度,使他们在那艰苦的环境里,依然微笑着面对,从而磨练出了他们吃苦耐劳的精神和积极认真的做法态度。到了中年,又赶上了知识爆炸和

改革开放,不仅要好好工作还要不断学习业余时间学文化提升自己,“勤于学习,勤于思考”成为他们工作的主旋律。现在,虽然他们有些人已经从工作岗位上退下来了,但是他们依然需要他们的地方发挥着余热。

看着这些已近暮年还奋斗在工作岗位上的他们,作为年轻人的我们应该从他们那里学到些什么呢?

一、勤于学习,勤于思考。各行各业都有一套自己的知识体系和内在逻辑,同时它又与社会发展密切相关,在日新月异的今天,不学习无以创新,不学习难当重任,不学习就要落伍。就拿我们的老同志来说也是如此,他们也需要不断的学习新的知识,才能适应这个快速发展的时代。作为年轻的我们也只有不断学习业务、学理论,向有经验的领导、同事学习,才能把握事物发展的动态和趋势,并以此观察和思考当前工作中不足所在,也才能激起解决问题的动机和欲望。

二、服从安排,勇挑重担。试问,我们的老同志哪个不是自己技术领域的行家里手,而且从他们对待工作的态度你就能看到他们的爱岗敬业。作为年轻人在企业工作,首先要做到的就是坚持“千一行,爱一行,专一行”的原则。不同的工作岗位各有特点,在不同的岗位上只要认真,就能学到许多的知识。服从工作需要,就是爱岗敬业。在企业,年轻人要有

挑重担的勇气和决心,要向难事、大事挑战,作为公司的中坚力量,年轻人只有“苦其心志、劳其筋骨”,才有机会体现自己的价值。

三、端正心态,敢于面对。控制我们的做事成败的神秘力量,不是来自外界的什么,而是来自自己的心态。积极的心态与消极的心态处理事情的结果就大不一样,心态直接影响人的判断力、决断力和意志力。就拿工程管理处王新民来说,在面对学院路污水提升泵站接电的这件工作上,她积极参与设计施工并多次与正定供电局洽商联系,保证了学院路污水提升泵站的顺利接电。所以,作为年轻的我们,在遇到问题的时候应该端正自己的工作及办事态度,然后专心去做,只要用心,就一定能够做到。

四、锐意创新,追求完美。创新是推动企业发展前进的必然要求。我记得在那篇写黄剑的文章里就说到,他会结合自己的工作情况制作一些便于使用的小工具之类的东西,这也是我们年轻人应该学习的地方。我们也应该结合自己的工作,把创新热情与科学求实态度结合起来,把创新要求与自己的工作结合起来,努力做到有所发展,有所创造,有所前进,推动公司的各项工作不断向前发展。

(郭维)

新法信息

一、《河北省企业权益保护规定》发布,旨在保护企业合法权益,进一步改善和优化企业生产经营环境,促进经济社会和谐发展。

规定:县级以上政府及其部门制定涉及企业重大权益的规章和规范性文件时,应当召开听证会、论证会等听取企业的意见和建议,对合理意见和建议应当予以采纳;行政机关实施行政监督管理,应当严格依照法律、法规和规章进行,可以采取多种方式实现行政管理目的,应当选择最有利于保护企业合法权益的方式;对企业的执法检查监督检查可以一并完成的,应合并或联查;收费实行公示、出示许可证,出具法定部门统一制发的单据。

二、《河北省大气污染防治行动计划实施方案》于9月6日开始实施。

《河北省大气污染防治条例》早在1996年发布,此方案为落实国务院大气污染防治十条措施,如提前一年完成钢铁、水泥、电解铝、平板玻璃等重点行业“十二五”落后产能淘汰任务;大力推行清洁生产,重点行业主要大气污染物排放强度到2017年底下降30%以上等艰巨目标而制定。

此方案核心内容是8项指标、50条大气治理措施,是个历史性的浩大工程。总目标是经10年或更多的努力使环境空气质量全面改善,基本消除重污染天气,让人们呼吸上新鲜空气。其中明确建立倒逼机制,每月公布20个环境空气质量最差和最好的县(市、区)名单。

三、《石家庄市供热用热条例》开始施行。

卫星城(正定县、鹿泉市、藁城市、栾城县)纳入了市区供热范围,在市区集中区域内,不得新建非集中供热燃煤锅炉;新建筑中的供热系统应符合建筑节能标准,室内安装热计量和温度调控装置,实行分户计量、温度调控;新建筑应利用清洁能源供热,同步设计和建设;因实施分户控制改造给用户造成损坏的应修复,造成损失的应赔偿;热源、供热单位应按时、保质、保量供热,并指导热用户正确使用供热设施;定期检修并避开采暖期,提前15日通知;停供24小时的提前两日通知,并退还相应热费;采暖期为当年的11月15日零时至次年的3月15日零时。提前或延长,由市政府决定并公告,热费用由财政支付;对室温产生争议的,可委托检测,费用由责任方承担。室温未达到约定的,供热单位退还相应热费;不得擅自安装排水阀、换热装置、放热水,改动管道、改变用热性质及居室原有保温结构等。致使计量失准的,按足额额的85%结算。系人为损坏的,按定额的1.1倍结算。(刘怀山/辑)

(王晓菁)

言论

我从来不怕女孩图我的钱。她们不就是喜欢印钞机吗?正好,我就是印钞机。

——一位“富二代”说

成绩一般就别上大学了,去当水管工吧!

——美国纽约市市长布隆伯格表示,成绩马马虎虎的学生最好别上大学了,上大学学费太贵不划算,还是当水管工好,收入不错,还不还用还贷

现在是在中国,再闹妈妈就揍你了!

——在浦东机场,一个妈妈对哭闹的小孩吼道

繁重的作业、拥挤的高考、扭曲的价值观,让有能力的父母下定决心将年幼的孩子送到海外。

——《中国周刊》刊文称,不满中国当下的教育是父母将孩子送出国的主要原因

最狂热地维护某一科学,不能忍受一丝一毫怀疑它的眼光的人,通常是在这一科学领域没有多少建树,而且暗暗意识到自己的缺陷的人。

——利希滕贝格《格言集》

在你的人生中永远不要弄破四样东西:信任、关系、诺言和心,因为当它们破了,不会发出任何声响,却异常痛苦。

——英国作家狄更斯

冬天,有多少穿多少;夏天,有多少穿多少。

剩女产生的原因有两个:一是谁都看不上,二是谁都看不上。

想和某个人在一起的两原因:一种是喜欢上人家,另一种是喜欢上人家。

——汉语的博大精深

被炒鱿鱼就是上天告诉你:要么是你选错了工作,要么是你选错了老板。

——美国作家兰卡斯特

一切婚姻中的冲突,凡是可以告诉外人的,都是删节版、遗忘版、添油加醋版。

——婚姻关系妙语

胡同被拆是令人心痛的,它们被购物商城和高楼大厦所取代,我们将来的子孙回望这段时期会责怪他们的先辈。中国可以建造青藏铁路、三峡大坝,甚至把人送上太空,但少了保护古建筑最伟大典范的意愿。

——《再会,老北京》作者迈克尔·麦尔(宣/荐)



Yuan quan

源 泉

准印证号:JL01-0398 2013 年 10 月 18 日 第二十一期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 292 期

公司领导与老同志欢聚一堂共度重阳节

总经理林自强致辞



图为公司总经理林自强与老同志畅谈

闫建新/摄

10月11日,公司组织全体老同志进行参观和茶话会活动,庆祝一年一度的中华民族传统节日——重阳节。总经理林自强及公司领导班子成员与30多位老同志欢聚一堂,共度佳节。

当天下午,全体老同志在常务副总经理武晋强及其他副总经理的陪同下,先后参观了供水厂、污水处理厂、公司侦察二连、党团活动中心、文化展示厅等。沿途,公司领导向老同志详细介绍了

近年来公司在各个方面的发展情况和公司成立19年所取得的巨大成就,特别是在污水处理厂深度处理改造工程现场,老同志对较先进的膜处理工艺饶有兴趣,工程技术人员反复给予讲解。在湿地景观工程处大家非常高兴的一起合影留念。参观之后,老同志们还观看了反映公司企业文化的电视专题片《魂》和反映管乐团演出风采的电视片。通过参观,老同志们对近二十年公司的稳定、快速、健康

发展,以及取得的丰硕文化成果非常高兴,倍感欣慰,同时对公司未来的发展充满希望和信心。

晚上,公司在职工食堂举办了俭朴而热烈的茶话会,总经理林自强代表公

司领导班子向全体老同志们送上了节日的问候和美好的祝福。他在讲话中对老同志为公司发展做出的巨大贡献给予了充分肯定,同时,还希望

他们继续发扬“坚定信念、加强纪律、留任朴素、找回激情”的二次创业理念,老有所为,老有所乐,为企业的发展发挥余热。(刘申)

林自强总经理在重阳节茶话会上的致辞

尊敬的老领导、老同志、老师傅:

你们好!

又是一年重阳节。岁岁重阳,今又重阳。今天,我们相聚在这里,共同欢度我们中华民族的传统节日——重阳节,在节日到来之际,我代表公司领导班子及全体员工向你们并通过你们向你们的家人致以节日的祝贺和崇高的敬意!

步步高升开视野,年年重九胜春光。回首公司19年的发展,我们感慨万千,前人栽树,后人乘凉,饮水要思源,我们永远不会忘记,在公司发展最艰苦的那段岁月里,作为老领导,你们为企业的发展出谋划策,以豪迈的工作热情和可贵的智慧,带领广大员工艰苦创业,为今天企业的蓬勃发展奠定了良好的基础;作为老师傅,你们诲人不倦、言传身教、无私奉献,为企业培育了许多优秀的人才;作为老员工,你们立足岗位,勤勤恳恳,用智慧和勤劳的双手推进了企业的快速发展。公司有今天的成就,你们是功臣!

最美不过夕阳红,温馨又从容。公司希望你们继续发扬“坚定信念、加强纪律、留住朴素、找回激情”的二次创业理念,老有所为,老有所乐,为企业的发展发挥余热,携手并进,迎接我们更加美好的未来!

最后祝所有老同志节日快乐,合家幸福。愿你们如青松不老,古枫吐艳,晚菊傲霜,漫步人生夕阳红!

2013 年 10 月 11 日

图为诗朗诵《祝福祖国》王卿/摄



公司组织团员参加团区委文明环保活动



图为骑行活动现场 王卿/摄

10月10日,团区委组织的“讲文明、树新风、同呼吸、共担当”文明环保活动之一的骑行活动在火炬广场启动。为进一步加强生态文明和道德素质宣传教育,增强全民环保意识、生态意识、文明意识,营造文明环保的良好氛围,建设天蓝、地绿、山青、水净、气爽的“幸福石家庄”。我公司的十余名团员青年与来自高新区的300多名骑行爱

动力设备处提前进行设备维护保养

冬季即将到来,动力设备处近期对重点设备提前进行了维护保养。

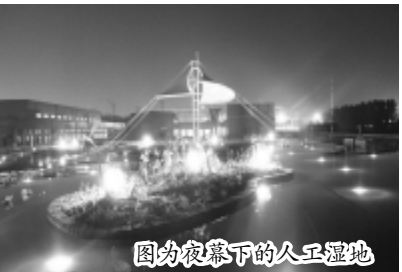
为了保证全公司供暖设备能够安全、顺利的正常供暖,动力设备处将供

暖设备上需要强检的仪器、设备提前送到了有资质的检验单位进行检验,以保证供暖设备在供暖期的安全运行。同时,贵成工程一公司做好了发电机车

调试、更换防冻液等入冬前的维护保养工作,从而保证了发电机在冬季能够正常运行。

(吴雪梅)

污水处理厂人工湿地工程通水试验圆满完成



图为夜幕下的人工湿地

10月10日下午,污水处理厂人工湿地通水试验和照明全负荷试验圆满完成。

污水处理厂升级改造工程人工湿地项目位于中水池顶部,总面积约2100平方米,其中水域面积达1000余平方米。人工湿地总体设计通过4个景观元素,即水体、木栈道、水生植物和张

拉膜小品来营造水波粼粼、虚实掩映的和谐之美。

整个项目的照明设计,是通过对景观构造、步道、木栈道、水景、植物等的照明位置、亮度及光色控制,形成水体、地面、空中三维协调统一的照明效果。水与光相结合,呈现出波光潋滟、光影斑驳的景象。(张素国/文 刘梦/图)

元氏服务区分流岛工程顺利完工

近日,由我公司承建的河北省公路服务管理中心元氏服务区的项目工程,由于国庆节临近,上级要求节前必须完成任务。工程二公司接到任务后,于9月17日进入元氏服务区进行放线测量,9月29日提前圆满完成任

务。受到有关方面的好评。

(王岩松)

园林处圆满完成水生植物温室建设任务

9月20日,园林处接到紧急任务,要求给污水处理厂人工湿地所需水生植物——王莲搭设过冬温室。王莲是一种热带水生植物,对室温的要求很高,且水温不能低于15度。园林处在时间紧、任务重、人员少的情况下,立即投入工作,设计温室,购买材料,组织施工,国庆节放假期间,牺牲休息时间加班加点,终于在天气降温前完成了温室的建设任务。

(阎伟丽)

史上最牛的分家

现在我们一般都是“三口之家”、“两口之家”。二十年前,也不过是三代同居的五六口、七八口之家,四世同堂、五世同堂的十几口人的大家庭只是在农村才有得一见。然而,中国历史上曾经出现过一个举世罕见的3700多人组成的大家庭,他们的“合”创造了聚族同居的世界奇观,“分”则成就了史上最牛分家的一段佳话。

唐朝中期,一个叫陈伯宣的人与朋友到庐山游玩,看到庐山风景优美,陈伯宣就带领家人迁居到庐山圣治峰下。832年,他的孙子陈旺任德安县知事时,又带领全家迁到了德安县太平乡长乐里清村(今属江西九江)。经过19代300多年的繁衍,到了宋仁宗时期,陈氏一家人口数量已达3700多人。但他们一直没有分家,实行聚族合炊,一同劳作,财产共有,俨然一个桃花源式

的社会。专人负责做饭,一开饭就300多桌,按照辈分,长幼有序就坐用餐;家中所有壮劳力一起下地劳动;衣服脏了由家族中的专门负责洗衣的女人给洗,被褒扬为“义门陈氏”。《德安县志》记载的“一犬不至,百犬不食”的故事更是“义门陈氏”的一个象征。据记载,陈家养了一百只狗,吃饭时若有一只没到,其余的狗都不会吃。当时的宋朝皇帝昭宗听说后,十分惊奇,派人做了一百个米馍送往陈家试验。一百个米馍放在地上后,来了九十九只狗,其中一只含起一个米馍径直向一间柴房走去,其他的狗原地不动。后来,人们发现柴房里有只拐了腿的狗,拐腿的狗拿到米馍后,其余的九十九只狗才一起分享米馍。宋太祖曾经赞叹“义门陈氏”,“举居三千口人间第一,合居五百年天下无双”。

1062年,由于陈氏族人过度集中,给地方上造成了压力,也阻碍了陈氏家族自身的生存和发展。经朝中文彦博、包拯、范道等重臣合议,宋仁宗批准,决定对陈氏家族进行分流。分家让陈氏家族成员十分痛苦,但圣旨无法违抗。是年七月,由宋仁宗御赐编号,家族财产被分为291份,成员分流至江西、河南、浙江、湖北、广西、江苏、广东、福建、山东、上海、天津等16个省125个县市,入住291个村庄,从此“义门陈氏”遍植华夏四方。这些陈氏徙居新址后,他们做的第一件事就是在门口挂起一个灯笼,上书“义门”二字。有的地方这种灯笼一直挂到了20世纪50年代。

一看到这灯笼人们就知道,这家陈姓是从九江迁出来的,绝不会错。这一次“义门陈氏”分家也成了古今中外最牛的分家。

(高健)

做事认真的王新民



提起王新民王师傅,供排水公司无人不知,因为她过硬的技术,是大家有目共睹的。做事认真是她的招牌,能与她所从事的专业有关,她处处追求完美,她说:“一辈子与电打交道,不认真不行,稍有疏忽就可能造成无法估计的损失,这种认真已经根深蒂固。”是呀,这种根深蒂固体现在她工作的方方面面,就拿学院路污水提升泵站接电这件事来说,王师傅的认真就被诠释的淋漓尽致。

学院路污水提升泵站,位于学院路与太行大街交叉口西南角,由于各种原因一直没有正式接电,所用电是临时拉接,只能够维持基本照明。自学院路污水提升泵站由我公司正式接手后,泵站接电问题就成了首先需要解

决的问题,为此公司将接电任务交到了工程管理处。在接到此项任务后,积极组织,踏勘现场,咨询供电事宜,通过调查及现场踏勘后了解到,污水泵站由于所处位置较偏,市区的供电网不能满足供电需要,故只能从正定电网接入,涉及到具体的接电事宜,对电最熟悉的莫过于王师傅了,再者王新民师傅与正定供电局多次打交道,不认真不行,稍有疏忽就可能造成无法估计的损失,这种认真已经根深蒂固。”是呀,这种根深蒂固体现在她工作的方方面面,就拿学院路污水提升泵站接电这件事来说,王师傅的认真就被诠释的淋漓尽致。

王师傅这人从不顾虑自己的年岁,从不给自己摆老资格也从叫苦叫累,这是我们整个处室对王师傅信服的首要一点,由她负责的事情,我们都放心。

“不管干什么都有第一次,迈出了你就离成功不远了。”这是王师傅时常告诫我们的。此次工程的第一步就是要多次到正定供电局进行洽商,经过反复的沟通后终于确定了供电方案,方案的落实,意味着泵站供电之路已

迈出了第一步,接下来就是选择设计单位进行箱变基础的设计及箱变的订货工作了。由于电力设计方面我们从没有接触过,她就认真的咨询自己的朋友、熟人,做到“货比三家”,认真核实,最后敲定资质等级过硬、收费最低的一家,用最少的钱为公司办大事。确定了设计院,沟通完毕由设计院出图等待施工。这期间王师傅同设计院协商将设计的电子版图纸要来,反复同我们这些处室人员协商,看怎样施工方便。认真核对提出同类工程在以往施工中的不足之处并拿出意见同设计院多次沟通进行修改,这一点让设计院的人都很佩服她的敬业。

在项目施工期间,我们时常劝年岁大的她不用经常到工地,有我们看着就行了,但是她还是经常盯在工地,直到基础施工符合要求了,才放下心来。在这期间,物资处所定的箱变也生产完成,接下来就要同正定供电局沟通架线接电问题了,王师傅又开始了数次的正定之旅。联系正定供电公司单位出预算、协商价格签订施工合同、工程施工协调等等,工程施工总算告一段落。但是正式接电又是另一回事,麻烦异常。供电合同的签订也是一波三折,为了尽快为提升泵站送电,王师傅又多次与正定供电局协商沟通,他们都被王师傅这种敬业精神而感动,对我公司的事情也就多方给予方便,在没有签订供电合同的情况下,经多方努力终于在今年9月17日将电送到泵站的控制柜上,实现了污水提升泵站的用电需求,也为后续的相应配套设施的调试奠定了坚实的基础。

一个人之所以成为榜样,我认为不是他必须干出多么大的事情,而是在平凡的岗位能够踏实、敬业。这些是现今大多数人缺失的东西,王新民师傅在工作中点点滴滴,让人不得不仰视,不得不佩服,在她的身边,我们感觉踏实,感觉敬业是一种精神,不是随随便便能做出的“秀”。让我们以身边的老师傅为榜样,学习她们做人的态度。

(李静谊)

默默奉献的刘月芹

黑白点底的雪纺上衣,一袭黑色短裙,苹果绿棉鞋的鞋面上有一朵装饰花,马尾辫上别着一个精致的发卡。刘月芹总是打扮得简洁、利索又不失时尚。黑白搭配的经典与优雅,流露出精明强干的气质。

2010年我调到营业处,和刘工在一起工作只有短短的一年,但是认识她却有好几年了。那还是2007年,我当时在工程技术二处。因为安苑小区内部管网工程预算的事情教过刘工,打了几次交道,就渐渐的熟识了。安苑小区管网工程的总承包单位将预算压得很低,与我们报的价相差较大,双方在预算上出现分歧是正常现象,关键是预算做得是否合理。我们的预算报给总承包单位后,对方预算负责人对我们的预算提出异议,我和刘工一起到该公司对预算。协商时他们对预算十分痛苦,但圣旨无法违抗。是年七月,由宋仁宗御赐编号,家族财产被分为291份,成员分流至江西、河南、浙江、湖北、广西、江苏、广东、福建、山东、上海、天津等16个省125个县市,入住291个村庄,从此“义门陈氏”遍植华夏四方。这些陈氏徙居新址后,他们做的第一件事就是在门口挂起一个灯笼,上书“义门”二字。有的地方这种灯笼一直挂到了20世纪50年代。一看到这灯笼人们就知道,这家陈姓是从九江迁出来的,绝不会错。这一次“义门陈氏”分家也成了古今中外最牛的分家。

(高健)

机械厂是人人羡慕的好单位。因为改革开放,农村实行了“家庭联产土地承包责任制”。获得土地的农民激发了极大的生产积极性,不满足于过去刀耕火种的落后的生产方式。农民对土地舍得投入,小型农业机械受到热捧,需求量很大。县机械厂生产的脱粒机、小发电机供不应求,经济效益特好。工作忙点,但是收入比其他单位高、待遇好。可是志存高远的她为了有更好的发展机会,能充分发挥聪明才干,1995年毅然决然地辞去了县机械厂的工作,来到石家庄高新技术产业开发区,应聘供排水公司。当时公司只有将近100人,正处在创业初期。刚刚成立一年的供排水公司各方面还未走上正轨,虽然是国有企业,但是那只不过是个工作,特别是重要的事情都有备忘录。别说是近期的工作,就是几年前的事情也记得清清楚楚。2010年我刚调到营业处,负责水费收缴和催缴历史欠费工作。当时宝石集团是欠费大户,有一段时间没有交污水处理费和南水北调基金,而有几个月交了污水处理费没交水费。再加上两单位抵账的款,总之,这一年宝石集团的账单让我看得云遮雾罩,问了好几个人也没有说清。后来我找刘工,她翻了翻记录,一五一十地给我讲每一笔款的来由。经她这么一算,如醍醐灌顶。她头脑清醒,一团乱麻的欠账单竟让她梳理得一清二楚。在她的帮助下,宝石集团的欠款很快就催回来了。

刘工是公司较早获得高级工程师职称的技术人员,那时有高级职称的

人才凤毛麟角,她是最年轻的。年富力强、精神充沛,洋溢着青春的气息。近二十年的时间,经历了公司创业的艰难历程,她仍然是年青时的模样。认真地做事,并且把事情做好。默默无闻地工作,对世事没有过多的功利追求,这就是一个朴实无极人的本真,这就是一个很有魅力的人。

公司的企业文化影响着她,她自己融入公司的团队之中。

2013年初的第一场大雪整整下了一夜,直到早晨,纷纷扬扬的雪花才停下来。公司院里地上积了厚厚的一层雪,雪地上留下几行深深的脚印。陆续来公司的几个高管和加班人员开始清理积雪。刘工住在公司东边的小区,在阳台上无意中看见公司有人扫雪,边往外走边对儿子说去公司。儿子听说要去扫雪,急忙蹬上鞋一溜烟跟在妈妈后面跑到公司。公司院里有的人拿大笤帚扫,有的人用铁锹铲,还有的人用推板推,热闹的场景中母亲和儿子的身影成为一道风景线。

热爱公司、热爱工作、热爱生活的她永远是快乐的、美丽的。

(王燕)



她说 我的身边人

把小事做到位

《员工综合素质提升训练手册》的抄写已近四年了,我特别喜欢每周上一篇的经典故事,每次新的手册发下来之后我就迫不及待的把这些故事一口气看完,觉得里面的故事感人,励志。从职场故事中让我学到了很多对待工作的态度和方法,同时也时时刻刻地指导着我的工作。所以平时去书店闲逛时也就不自觉的去看一些关于职场类的书籍,使自己能够得到提升。偶得一篇文章感觉受益匪浅,与大家一起分享。

一个大刚毕业的女孩,被分配到一家报社,本以为自己可以一进去就当记者,但万万没有想到,领导让她做的工作居然是到通联部抄信封!

“抄信封这种工作,只要是会写字的都能干,我大学苦读四年难道就是为了干这种工作吗?领导也太瞧不起人了!”

换了一般人,没准一生气干脆就辞职不干了。

刚开始的时候,女孩也有点想不通,但她又想:既然领导这么安排,肯定有他的考虑,或许这份工作正好缺人。抱着这样的心理,她没有抱怨,而是认真地按领导交待的工作做好。三个月后,她一个人就能完成三个人的工作量。她的表现被领导看在眼里,觉得这个女孩真不错,别人不屑一顾的工作她却能做得如此出色,如果给她更重要的位置,一定可以做得更好。于是,领导重新安排了她的工作,从此以后,她先后担任了文稿版、理论版和副刊版的编辑……

这个把毫不起眼的做得与众不同的女孩,就是被广大观众所喜爱的央视著名主持人——王小丫。

或许我们每个人都曾有过和王小丫

类似的经历:当我们经验不足、能力还没有被认可的时候,分派给我们的是最不起眼的工作,这样的工作与我们的期望有着巨大的落差。在这样的时候,我们往往就会消极怠工,苦闷,彷徨,觉得没有出路,甚至有一走了之的想法。这时候,我们不妨想想王小丫的经历,单位还是那个单位,领导还是那个领导,这些都没有变,但为什么仅仅隔了三个月的时间,机会却不一样了呢?

伯乐其实一直都在那里,关键是自己有没有让人看到自己本身作为千里马的潜质。这也说明一个最简单的道理:小事做到位,才能承担大事。机会不在外面,而在自己手中。与其把时间浪费在盲目的选择上,不如沉下心来,把手边的工作做好,哪怕是最简单的工作。

(孙丽玲)

纪律的重要性

纪律,是为了维护社会利益和保持正常秩序而制订的一种行为规则,它是法律和道德的补充。我们生活在这个社会大家庭中,是离不开纪律的。从小,上学听课都要遵守纪律;日常生活中过马路也要遵守交通规则。无论工作还是生活都要遵守纪律。

明代抗倭名将戚继光,他所率领的戚家军,英勇善战。相继消灭浙江、福建、广东的倭寇,荡平东南沿海的多年倭患。后来又镇守北方,使塞外统治者不敢南犯。这一支使敌人闻风丧胆的精锐之师,主要是靠铁的纪律保证。戚继光执行纪律铁面无私,纪律面前人人平等。他的舅舅也在军中任职,有一次违反了纪律,戚

继光毫不留情,当着将士的面,按纪律罚治了他的舅舅。由于军纪严明,军中将士,不敢随便违纪,所以戚家军具有强大的战斗力。

周恩来严守纪律的事例很多,在革命战争年代,他和邓颖超同志严守党的保密纪律的故事,早已传为佳话。即使在当了总理以后,在日常生活中,他也是事事处处严守纪律。有一年夏天,周恩来总理要向一文化馆的图书室借世界地图和一些书籍。按图书室的规定,这些书不外借。他就冒着大雨亲自到图书室查阅,衣裤都淋湿了。图书管理员见此情形,十分后悔,觉得应该将书给舅舅也在军中任职,有一次违反了纪律,戚

管理得很好,应该有规章制度,没有制度就不好管理,无论什么人都要遵守规章制度。”

纪律是事业成功的保证,能否自觉遵守它又是衡量社会文明高低的标志。纪律和自由是一对相辅相成的“孪生兄弟”。对于不守纪律的人来说,纪律是一种约束、限制。对于自觉遵守纪律的人来说,纪律是自由的保证。就说我们公司的管乐团,这次拿到金奖,也是离不开纪律的,如果在训练中,大家今天这个有事,明天那个有事,没人遵守纪律,也就不会取得今天的好成绩。所以,我们大家无论做任何事情都要遵守纪律。

(宁静)

十一假期结束了,不少学生和上班族又开始纠结了,学生忙着在就业与考研中纠结,上班族为每天又要早起晚归纠结。孰不知,种种纠结却让我们的内心充斥着浮躁,缺少了自然中的那份闲适与淡定,在自以为是的忙忙碌碌的生活中逐渐迷失了自我,变得更加迷惘……

古人云“非静无以成学”,生于这个时代,静仿佛离我们越来越远了。静,生于自然。然而在现代生活带着钢铁气息奔走而来的时候,静仿佛随着自然悄然离去了。但仔细想想,静其实一直就在我们身边,它更多的是一种心境,一种超凡脱俗的心态与目光。眼静,虽然霓虹璀璨,高楼林立,却依然能找到青山绿水,领略天地怡人的魅力;耳求静,虽然人生嘶吼,汽车鸣笛,却依然能听到来自大自然的宁静和谐或是深山鸟鸣;鼻求静,虽然偶尔会有不洁净的空气,却依然能嗅到幽幽的花香与茶香。

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(王晓菁)

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(王晓菁)

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(王晓菁)

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(来源:中国青年报)

绿色蔬菜的“最佳吃法”

不要把蔬菜榨成汁饮用,会影响唾液中的消化酶分泌。因为咀嚼的作用不是单纯的嚼烂蔬菜,更重要的是通过嚼的方式,使含在唾液中的消化酶充分混合于汁液里。

能生吃的蔬菜尽量生吃:生吃未经加热烹任的蔬菜,可使多种维生素不遭破坏和丧失。如萝卜、胡萝卜、黄瓜、山羊、柿子椒等均可生食,既可尝到自然美味,维生素C也未被破坏。但生食蔬菜应注意卫生。

吃饭时应先吃蔬菜:当人饥饿时,食欲特别旺盛,面对满桌的美味佳肴,应首先吃蔬菜。因为蔬菜是保持身体营养均衡的重要菜肴之一,尤其是不太爱吃水果的人更要注意这种进餐方法。

蔬菜尽量不加佐料食用:绿色蔬菜的最佳吃法是在开水中快速烫一下,尽量不加佐料,力求清淡,品尝自然味。

(韩丽梅/荐)

秋季养生粥

秋季清爽而淡远,是一年中最佳的养生时期。秋季饮食调养以平补为主,主张滋阴润燥,养肺补脾。下面给大家介绍两种养生粥:

一、山药安神粥

材料:新鲜山药300克,莲子10颗,红枣3颗,枸杞3枝,黑糯米1两,白糯米1两,桂圆肉2两,米酒1大匙,冰糖适量。

做法:(1)莲子洗净泡软,红枣洗净泡软去核,黑糯米、白糯米洗净浸泡3~4小时备用。(2)山药洗净剥皮切小块备用。(3)将1000cc的水注入锅中煮开,放入所有材料(米酒、冰糖除外),用大火煮10分钟后改小火熬煮2小时。(4)加入冰糖、米酒,煮至冰糖溶化即可熄火食用。

健康提示:山药安神粥补气养血,改善肤色,补肾温胃。经常失眠的人,往往肠胃功能都不太好,而新鲜的山药安神粥中含有大量含多糖蛋白成分的粘液以及消化酵素,这些物质有助于胃肠的消化吸收,可以帮助长期失眠的患者恢复胃肠道的功能。

二、栗子粥

材料:大米粥1小碗、栗子3个、盐少许。

做法:(1)将栗子剥去皮后切碎。(2)锅置火上,加入水,放入栗子煮熟后,再与大米粥混合同煮至熟,加入少许盐,使其具有淡淡的咸味即可。

小提示:栗子一定要剥净内外皮,煮烂;栗子虽营养丰富,但吃过多容易腹胀,要适可而止。

营养快线:栗子粥含有丰富的蛋白质、碳水化合物及维生素B₁、维生素B₂、维生素C等多种营养素。秋天盛产栗子,适量地吃一些,对身体很有好处。

(王妙/荐)

夯实民主管理基础 推进企业健康发展

石家庄高新区供水排水公司工会

会组织,并民主选举建立起了公司的职工代表大会。职工代表大会讨论通过的第一件重大事项就是签订公司第一轮《集体合同》,每轮《集体合同》的有效期为三年,截止2012年,公司已经签订了六轮《集体合同》。

多年来,我们始终把职代会作为企业民主管理的基本形式,做到了三个完善。

一是完善职工代表大会制度。公司制订了《职工代表大会实施细则》、《厂务公开、民主监督实施细则》、《民主评议监督领导干部工作实施办法》和《平等协商机制实施办法》等多项民主管理制度。工会在职代会具体运作中,坚持做到属于职代会职权范畴以内的事项必须提交职代会审议、通过或决定;涉及职工切身利益的重要事项如分配方案、集体合同、专项合同、评议干部和对总经理信任度投票等事项必须采取无记名表决方式进行。同时,明确责任部门,全面落实职代会各项决议,从根本上维护了职工的民主权利和劳动权益,增强了职工的民主参与、民主管理、民主监督意识,积极营造民主和谐的企业氛围,为打造强势国企提供了强有力的保证。

二是完善厂务公开制度。我公司于1998年就推行了厂务公开制度,近几年我们又借助公司贯标认证的优势,运用ISO9000质量管理的科学原理,并根据我市《厂务公开管理体系》的具体规定,自己管理自己,符合开发区管委会成立供水排水公司的要求,走一条新型的企业发展的路子。”公司在办理企业工商注册登记时明确注明:“企业性质:全民;资金来源:自筹”。当时在改革开放的年代和公司成立时环境条件的背景下,决定了供水排水公司具有既不同于一般国有企业,又不是现在意义上的民营企业的特殊性,所以,走民主管理之路也就是企业的唯一选择。

公司成立的当年,由于开发区还没有建立工会组织,我们就主动找市总工会请求成立了企业临时工会,1996年年初我们就按照民主程序建立了正式的工

中职工反馈的一些意见和建议,进行认真分析评价,制定出有关的解决办法和整改措施,对厂务公开工作及及时进行调整。

为真正把厂务公开工作落到实处,我们还把职工们最关注和最想知道的工资奖金分配问题,用把公司历年的工资台账装订成册,放在公司企业文化展厅供大家随意查验的方法,向大家公开公司每个职工的工资收入和企业为职工所缴纳的“五险一金”情况。我们认为,你公开的越彻底,职工对你也越放心。

三是完善平等协商制度。公司建有职工方和行政方人数对等的集体协商委员会,公司重大事项尤其是涉及职工切身利益的重大问题必须经双方协商代表协商一致,达成共识后,才能提交职代会代表信任度不得低

于80%,低于80%时,职代会即可按照公司《民主评议监督领导干部工作实施办法》的规定,罢免总经理,并按照规定的相关程序民主选举总经理。

针对每年要接受职代会监督的情况,公司总经理林自强深有体会的说,企业兴衰成败,很大程度上决定于“一把手”和领导班子,让职代会投票决定对总经理的信任程度,实现了企业民主管理的“刚性化”。监督缺乏“刚性”,就等于没有监督。凡在这里当“一把手”的,就一定要过群众监督关,否则就会遭到职代会要求总经理“下课”的结局。

该《办法》实施多年来,对推动企业民主管理,维护职工的主人翁地位,加强对领导干部尤其是总经理的监督制约,保证企业持续健康发展,都发挥了突出的作用,为此曾获得河北省首届民主管理创新奖。

三、民主管理 实现了企业和职工双赢

一个企业的经营管理应以人本管理为首要,职工是企业

的主体,所以企业的经营决策处处都应体现着对员工的关怀和呵护,使企业和职工在彼此利益上相互统一,实现双赢。

多年来,公司始终按政策上限为职工缴纳“五险一金”。在为职工发放工资和缴纳社会保险上,做到了一分不欠、一天不拖。公司为每个职工都建有健康档案,定期为职工体检、打预防针,每年对年龄妇女和特殊工种职工安排体检。为女工人生育和重大疾病保险。从公司成立至今,从没把一名职工推向社会,没让一名职工下岗失业,尽到了企业对社会的担当。

同时,公司还通过加强企业文化建设和组织开展各类活动,用信念教育职工,用理念凝聚职工,用文化引导职工,用制度激励职工。强化企业民主管理,推进厂务公开制度,深化平等协商机制,努力营造企业的民主和谐氛围,在企业经济效益不断提高的基础上,让职工也充分分享到了企业的发展成果,真正实现了企业和职工的和谐共赢。

近20年来,公司共获得开发区以上各类荣誉300多个。曾先后获得省“五一奖状”、省“明星企业”、省、市“职代会星级企业”、省“企业文化、职工文化示范单位”等多项荣誉。2007年被评为“全国模范劳动关系和谐企业”;2009年被省政府授予“河北省先进集体”;2010年荣获“全国厂务公开民主管理先进单位”;2011年被授予“全国模范职工之家”;近两年又连续被评为全国“安康杯”竞赛优胜单位;2013年获得了“全国企业文化优秀成果”奖。

(李虎奎)



毫无悬念地,今年的“十一”黄金周又乱成了一“锅粥”。无论对谁,这粥都不美味。而当人们检视它难以下咽的原因时,赫然发现一味食材在这里上下翻滚,分外扎眼。

这食材有着多样的面相。在10月1日的天安门广场,它是11万人观看升旗后留下的5吨垃圾,在遍布各地的庙宇石碑前,它是“到此一游”等歪歪扭扭的笔画,甚至,在树梢,它也不忘幻化成人们费力爬上拍照的身影,让那些在电脑前新闻里品尝这一锅粥的人们惭愧得无地自容。

熊熊的烈火催动着粥里的原料翻滚,新闻在七天里变着花样地出现,使人们看清了这食材的本来面目——国人素质的缺失。

在各个媒体的“不文明行为盘点”中,记者们细心地观察着地上的垃圾,认真地推算出各种行为的数据,犀利地进行各种点评,终于,它超过了有待改善的放假制度,模糊了人们无处释放的旅游热情,遮蔽了不太合理的景区线路和严重不足的产品创新,成了“十一”黄金周人们主要反思的问题。

甚至,有意或无意地,人们忘记了,随地的垃圾背后,往往是本就不多且早已被塞满的垃圾桶,随地大小便遮盖的则是公共厕所前排成长龙的队伍。

“黄金粥”的烹饪之道

不是世界上最糟糕的游客。

在中国人到处讨人嫌之前,“丑陋的美国人”早就在二战后用他们“洪亮的嗓音和网球鞋吓坏了欧洲人和亚洲人”,继而是“摆出V字手势在所有知名地标前拍照”的日本旅游团。相比之下,直到1997年才开始纯粹以观光为目的到海外旅游的中国人,在境外游的历史如此短暂的情况下,会犯错“并不令人感到意外”。

无意用国外的例子为素质不佳的人们开脱。作为生活在文明社会的现代人,尊重公共空间秩序的素质必须习得。但这篇来自海外的辩解之声倒是为现在熊熊燃烧的怒火浇了一盆冷水——既然素质的提升在各国都是一个长期的过程,中国又岂能例外?在这个或许漫长的习得过程中,难道每当游人如织的时候,我们就必须捏着鼻子,灌下一碗苦涩的“黄金粥”?

答案似乎并不那么肯定。当垃圾X吨的数字今年仍然刺激着人们的神经时,在西安华清池,“游客间垃圾可换矿泉水”的新闻突然出现在人们视野中,为“素质低下”这味食材换了另外一种烹饪方法。

而相比罚款等严厉措施,武汉的黄鹤楼对于乱刻乱画也想出了自己的解决方法。主楼一楼大厅一角,一台两米多高

的电子“涂鸦墙”已经树起,人们可以在上面随意写下“到此一游”,然后尽情欣赏,如果不尽兴,还可以把涂鸦的图片发到自己的电子邮箱中。

食材还是那样的食材,只是把大火猛烧之法,改为适当引导的文火慢炖,苦涩的食材变了另外的模样,下咽时似乎没那么困难了。据说华清池一上午,就兑换出近百瓶矿泉水;而在黄鹤楼,整个黄金周也没有随意刻画的行为出现。

早已有人笃定地认为,如果目前的放假模式不改变,在很长一段时间里,国人的旅游热情都会让“黄金周”变成“黄金粥”。我愿意相信,这锅粥的食材里,甜美的成分会越来越多,但也不得不承认,苦涩的部分在相当长一段时间里难以剔除。这时,大火猛烧只会烧坏了这锅粥,文火慢炖或许能化腐朽为神奇。

不信你看,在游人爆棚的上海南京路、外滩等地,交警们在对行人形同虚设的红绿灯下,手拉手站成一排,红灯时,阻拦人群通过;绿灯时,则如跳舞般变换队形,构成斑马线外的两道人墙,护送行人安全通过。这闻所未闻的“开关式过马路”,竟牢牢关住了让人头疼的“中国式过马路”。

许是无奈之举,我却从中看出烹饪之道。

(来源:中国青年报)

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(王晓菁)

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

静,其实不是独居山林,远遁世俗而得到的安宁、逍遥自在,静的最高境界乃是一种能存于世亦能适于世却不为世俗所染的生存心态。面对当今竞争激烈、物欲横流的社会,作为当代的青年人,我们并不需要毫无目的的纠结,我们更需要的是让自己的内心平静下来,或许拥有一种不羁于世的心态,才能让我们重新审视自己,给自己重新定位。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”这句家喻户晓、妇孺皆知的古语,并不只是作为一句名人名言只供大家作文学欣赏,我们更需要引以为鉴,让静成为一种心态,如金秋的爽朗天气一般!

(来源:中国青年报)



图为职代会讨论现场

刷新你的职场观

资深职场人士和办公室菜鸟之间的差别有目共睹。除了年龄之外，仔细想想，还有哪些特征能让你毫不犹豫地给他们贴上标签？

有些差异是直观的，比如了解行业信息的深度和广度、人脉资源的活跃度和丰富度，也有些特质是内在的，比如待人接物的气度和遇到突发状况时的稳定度。

职业发展并不简单等同于职位晋升或者收入增加，它更重要的是一种自我成长。在这个过程中，知识和技能是相对容易掌握的，而观念的刷新则需要时间来打磨。

被新技术撞了个跟头

在出版物还停留在铅字印刷的年代，Y 老师是设计界的一把好手。

那时候还没有电脑，Y 老师凭着一把尺子和几支铅笔，成为行业内小有名气的高手。装饰封面、绘制插图、设计美术字……找他帮忙的人络绎不绝。当时的 Y 老师 30 岁出头，擅长熬夜，脾气还好，在业内声誉极佳。

日子一天一天过，今天和昨天看上去毫无差别。Y 老师就这样一直写写画画，沿着设定好了的职业路线不断往前走。

Y 老师自己也记不清那是一九九几年了，有人请他帮忙设计一个请柬。他熬了一个通宵，做出了一个“特别洋气”的设计，其中的亮点在于，用金色颜料在红色背景上勾画了一个人物的轮廓素描。为了让自己的作品看起来更完美，第二天，Y 老师拿着设计稿，美滋滋地 go 店里制作请柬。

让他惊讶的是，熟悉的制版流程不见了，店里的小伙子一通儿忙活，10 分钟的工夫，请柬设计稿不知怎么就跳进了电脑屏幕里。那个看上去 go 20 岁出头的小伙子握着鼠标不断调整图文的布局，一会儿变大变小，一会儿换个字体，看得 Y 老师心惊肉跳；我熬了一夜，他这么快就弄好了！

前些日子，Y 老师给我讲起当年的故事，直言这件事给他带来的巨大心理冲击。时代在前进，技术在变革，你觉得发生在大洋彼岸的某项科技创新和自己八竿子打不着，没过几天它就能结结实实地把你撞个跟头。

居安思危，这话听起来简单，但对大多数人来说却并不容易，尤其是那些正处在主流、高端位置或者掌握核心资源的人，他们面临的挑战更大。穷则思变，顺风顺水难免少了些改变的动力，这是人之常情。但是，在不断向前推进的新技术浪潮中，如果你能比人多往远处看一步，提前做好些准备，或者尽早找到自己和未来的对接方式，才能在职场长久立足。

新技术会产生新观念，资源和人力配置也不可避免地重新洗牌。一个人的职业生涯满打满算是 30 多年，只有时刻保持对领域内新技术、新动向的敏感，坚持开放的心态、发展的眼光，培养不断学习的能力，才能尽量避免成为技术发展的牺牲品。

受了严重刺激的 Y 老师斥巨资买了台电脑，把自己关在家里苦熬一个月，从头学起，终于弄会了美术设计人员必备的应用软件，从此迈上了职业发展的新台阶。

经验是个坏东西？

如果单纯从接受新技术的角度来讲，年轻人具有无可比拟的先天优势。但



核心提示：

经验是实践所得，是宝贵的职业财富；但经验也都有它的局限，在你意识不到的时候突然冒出来，成为阻碍你发展的路障。因此，你需要对经验保持一个恰当的态度，利用它而不被它束缚手脚，依赖它的同时又怀有突破的勇气。

一个人只有时刻保持对领域内新技术、新动向的敏感，坚持开放的心态、发展的眼光，培养不断学习的能力，尽早找到自己和未来的对接方式，才能在职场长久立足。

是这个世界公平得很，年纪越长经验越足，在时间面前，谁都没有近路可以走。

有些经验是可以传递的。

朋友告诉我，在学校那儿，上课学习 CAD 软件，老师下了铁的纪律：所有命令都要用组合键操作，不许用鼠标点。这种专业软件，动辄上百个操作命令，常用的也有好几十条，全部都要背下来，着实是个浩大的工程。朋友说，那时候他做个简单的平面图就得好几个小时，一半半的时间耗费在回忆各种组合键都是干什么用的上。有人偷偷用鼠标，速度比大家快了好多，但被老师发现之后总免不了挨一顿臭骂。“我们当时真的不理解，为什么放着简单快速的方法，就是不让用。”朋友说。

但随着操作越来越熟练、作业越来越复杂，组合键的优势就显出来了。快，真的是快，右手拿着鼠标，把光标点在要进行操作的线条上，左手的命令键同时按下去，远比用鼠标挪来挪去要快得多。时至今日，朋友有了自己的公司。招聘新员工时，是不是用组合键操作命令被他视为专业软件用得好不好的重要标准。他说，回头想想特别感谢老师当年的严格要求，这种经验的传递让他少走了许多弯路。

做具体事的经验容易总结，但有些与情商相关的经验，积累起来就必须要靠自己。在职场经历的事情多了，谁都会归纳出一套趋利避害的生存法则：一件事能不能做，做事的尺度如何，和人相处的界线在哪儿，如何不被情绪干扰判断……

很多职场专家都在告诉我们应该这样不应该那样，但在我看来，别人再怎么讲，也不如自己的感受来得切实。有些道理，你心里其实很明白，可真要落在某个具体行动上，就是做不到——“应该”

和“能够”之间，有着千万种可能性，该怎么做，你只有靠自己。

你被最信任的人挖了墙脚，谈了几个月的客户到头来和同事签了合同。愤怒伤心之后，你总结出来了一条血淋淋的经验：不和有竞争关系的同事讨论工作。这经验没错，而且是你用几十万元的“学费”换回来的，于是你成了办公室里独来独往的那一个。别人讨论营销方案，你坐在角落里一言不发，领导问你的意见，你也习惯性地呵呵两声，混了过去。你拒绝和其他同事产生交集，避免他们涉足你的地盘，但代价是，你同样无法得到别人的帮助。

或许还有另外一个你，在谈判的攻坚阶段得到了同事的全力支持，帮你想策略，帮你完成那些你无暇顾及却又不得不做的琐事。于是你总结出了属于自己的职场经验：合作是达成目标的最有效方式。这也没错，因为你确实从中受益，而且心理感受颇佳。你乐于和同事分享，从具体工作到职场感受，从客户信息到领导八卦，你充分享受着和同伴儿之间的这种默契和信任，但也承担着“不设防”可能带来的巨大风险。

每个经验都是实践所得，都是宝贵的职业财富；但每个经验也都有它的局限，在你意识不到的时候突然冒出来，成为阻碍你发展的路障。因此，对经验保持一个恰当的态度，利用它而不被它束缚手脚，依赖它的同时又怀有突破的勇气，或许这才是积极的职场之道。

错觉让你失去成长的最好时机

海归研究生沫沫毕业之后去了一家民营小公司。之所以选择这里，是因为老板许给她的高超权限：技术总监。沫沫当时的想法很简单：如果去大公司，肯定要

从最底层干起，自己空有一腔抱负却无处施展；而在这家小公司呢，同事们无论是学历还是眼界都不如自己，再加上老板的器重，如果真能挑大梁干成几件大事，多有成就感！

这么多年来，公司的发展一直不温不火，沫沫的到来让大家看到了一线生机。不知道是出于信任还是对高学历的敬仰，总之沫沫自从进入办公室的第一天起，就成了公司业务上的领军人物。没有人不服气，因为不服气也是需要资本的，他们没有。

说实话，沫沫出了校门就进了这家公司，实践经验几乎为零。她唯一的“武器”就是课本上的知识和课堂上老师分析过的案例。她的那些理念确实先进，但生搬硬套在眼下这个不怎么“标准”的环境里，就像一辆陷在泥潭里的汽车，干着急使不出力气来。

眼看着公司的业务仍然没什么起色，老板请来了“外脑”。那是一个管理团队，常年在大公司摸爬滚打的实践经验，让他们在每一个业务环节都与沫沫的方式截然不同。他们甚至还对公司的业务流程提出了质疑，这让沫沫觉得脸上有些挂不住。

“外脑”全面接手了公司业务，出于尊重，沫沫仍然是名义上的技术总监。

但是她不甘心，于是明里暗里地给管理团队找麻烦：不是揪住人家偶尔的失误不放，就是在开会时否决各种方案。沫沫觉得特别委屈，因为她真心认为他们的业务水平也不怎么样。

不久前，这家公司的老板给我讲起这件事，觉得很棘手。“外脑”介入之后公司业绩确实有了显著提升，但他还是不忍心炒掉沫沫，毕竟，她对工作是认真的。他有些后悔，不应该把一个刚毕业的学生直接放在高管的职位——再谦虚的人一旦被架上高位，难免会产生一种错觉，认为自己的意见是更好的，自己的判断是更准确的。

那天我们谈了很久，关于职业发展中的态度问题。在你还是个办公室菜鸟或者在一个基层岗位就职时，自然会对外围的一切抱有敬畏之心。你会主动接纳别人的意见，会担心自己做得不够好——正是得益于这种不自信，你保持了一个开放的姿态和一颗见贤思齐的谦卑之心。这是成长的最佳时机。

哪怕你态度傲慢，上司也会一棍子打下去，让你接受最通行的游戏规则，并且残酷地宣布一个事实：那些你沾沾自喜的东西其实并不怎么样。

但是，不管出于什么原因，资历深了或是职位高了，人的心态难免会发生变化。当你觉得所有不同意见都是无理取闹，并且有资格对其置之不理时，就已经失去了提升自己的机会。

就像沫沫。

其实呢，不是全世界都在与她为敌，只是她自己的态度在作怪。



乘机常识



坐飞机安全吗？

很多人认为，民航飞机一旦发生空难，机上人员的生存概率很低。其实这是一种误解。

一般来说，空难有 3 种形式，即高空解体、起飞失事和降落坠毁。其中，飞机若发生高空解体，旅客无论坐在飞机的哪一个部位，生还的希望都很渺茫。而如果飞机在起飞、降落阶段发生事故，在很多情况下旅客还是可以逃生的。换句话说，并不是所有的飞行事故都会造成机毁人亡。

根据一项对美国道格拉斯公司生产并投入商业运营的 446 架 DC-10 型客机进行的统计，人们发现在已发生的 27 起飞机报废的飞行事故中，有 69% 的机组人员和乘客得以生还，除 3 起恶性空难外，人们的生存概率实际上都在 90% 以上。

作为乘客，在考虑出行时，该如何选择安全系数更高、服务更好的航空公司呢？

除了查看一些机构对航空公司安全记录的排名外，机场和航空公司的正点率也可以作为参考。专事航空业信息统计的美国 FlightStats 公司，定期对飞行正点率高的航空公司和机场进行评选，2013 年 6 月份数据显示：日本东羽田机场高居准点率排行榜榜首；而北京首都机场、上海浦东机场则垫底。

一般说来，乘客的首选应该是，有着良好的飞行安全记录和服务信誉且在相同航线航班密度比较大的航空公司。有实力的航空公司，除了有良好的安全记录和优质服务外，飞行员也训练有素，而且拥有更多的包括宽体客机在内的新型飞机。

飞机上为什么不能打手机？为什么飞机起飞和降落时需要打开遮光板、收起小桌板、调直座椅靠背？为什么飞机降落前要调暗灯光？

飞机上禁止使用手机是因为手机信号会产生电磁波干扰，干扰飞机上的导航设备和操纵系统，这可能引发险情，甚至导致飞机坠毁。据统计，近年来世界范围内每年都会发生 20 多起因为电磁波干扰而导致的飞行事故。除手机外，使用笔记本电脑、游戏机时也会产生电磁波，因此，这些设备也不能在飞机上使用。

飞机起飞和降落前要打开遮光板、收起小桌板、调直座椅靠背，这些措施都是为了在飞机发生意外时便于机上人员逃生。打开遮光板是为了让营救的人确定机舱内人员的情况，也可以让机舱内人员了解机舱外的情况；收起小桌板、调直座椅靠背是为了保持应急通道的畅通。降落时调暗灯光后，人的眼睛会充分充血，这是为了使人们熟悉黑暗的环境，万一飞机遇险，更能适应。

（来源：《环球》）

在庆祝中华人民共和国成立六十四周年招待会上

李克强总理的讲话

（2013 年 9 月 30 日）

各位来宾、各位朋友、同志们：

今天，我们隆重庆祝中华人民共和国成立六十四周年。我代表党中央、国务院，向全国各族人民致以节日的祝贺！向港澳同胞、台湾同胞和海外侨胞致以亲切的问候！向关心支持中国现代化建设事业的国际友人表示衷心的感谢！

新中国成立特别是改革开放以来，中国共产党领导全国各族人民团结奋斗，沿着中国特色社会主义道路开拓前进，取得了举世瞩目的巨大成就，为全面建成小康社会打下了坚实基础。

今年是全面贯彻落实党的十八大精神的开局之年，面对国内外复杂形势，党中央、国务院作出科学判断和决策，坚持稳中求进、稳中有为。我们以转变政府职能为突破口深化改革，正确处理政府和市场、社会的关系，努力释放改革红利，激发市场活力、发展内生动力和社会创造力，统筹稳增长、调结构、促改革，实施一系列既利当前、更惠长远的政策措施。面对经济下行压力加大的情况，我们保持定力，稳定宏观政策，创新调节方式，压缩行政开支，坚持不

扩大赤字，既不放松也不收紧银根，有效引导市场预期。我们精准发力，巩固农业基础，加强中西部和社会事业等薄弱环节建设，发展养老、健康等服务业，培育新的消费热点，结构调整迈出新步伐。我们深处着力，适时有序推出财税、金融、投融资等改革措施，积极推动贸易投资便利化，促进与各国的互利合作，改革开放获得新进展。我们有序有力，科学应对芦山地震等重大自然灾害和禽流感等突发公共卫生事件，围绕群众关切，促进就业创业，加大食品安全监管和大气污染等治理，保障和改善民生取得新成效。经过各方努力，当前中国经济出现稳中向好走势。我们有信心有条件有能力实现今年经济社会发展主要预期目标。

我国正处于经济转型升级的关键期，还面临很多困难和挑战，实现现代化还有很长的路要走。人民的智慧、奉献和创造，是我们伟大祖国发展进步的根本力量。实现更加美好的生活，需要全国各族人民共同顽强奋斗。我们将敢于担当，攻坚克难，全面深化和加快改革，促进经济长期持续健康发展和社会不断进步。

发展是首要任务。我们要继续加快转变经济发展方式，加大经济结构调整力度，着力扩大内需，推动工业化、信息化、新型城镇化、农业现代化融合发展，推进东中西部地区协调发展，注重创新驱动，促进提质增效，努力打造中国经济升级版。

发展的根本目的是为了造福人民。我们要坚持把就业作为民生之本，大力发展教育、医疗卫生、文化等各项社会事业，着力“保基本、补短板、兜底线”，加大扶贫攻坚力度，提高城乡居民收入水平，让发展成果更多更好惠及全体人民。社会公正是发展的活力之源。我们要建设廉洁政府、法治政府，推进教育公平、就业公平、创业公平，使各类市场主体都能在公平、透明、可预期的环境中竞争发展，让全体社会成员都能在公平的机会、公平的规则面前，通过自身努力获得应有的成功。

朋友们、同志们！我们将坚持“一国两制”方针不动摇，严格按照基本法办事，保持香港、澳门长期繁荣稳定，持续推动两岸关系和平发展，造福两岸同胞，依法保护侨胞和

归侨侨眷的正当合法权益，共同谱写中华民族繁荣发展的新篇章！

我们将始终不渝走和平发展道路，在国际合作中坚持互利共赢，愿与世界各国分享发展机遇，共同应对挑战，维护世界和平与地区稳定，携手共创人类更加美好的明天！

朋友们、同志们！

我们肩负的使命任重道远。让我们紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，开拓创新，扎实工作，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

现在，我提议：

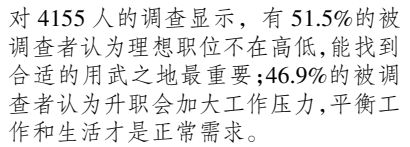
为庆祝中华人民共和国成立六十四周年，

为伟大祖国繁荣昌盛、各族人民幸福安康，

为中国人民同世界各国人民的友谊与合作，

为在座各位身体健康、家庭幸福，

干杯！



看台

发展。而这样一来，恶性循环就会转变为良性发展。

一个国家的发展，仅凭政府的力量是远远不够的，因为政府不可能代表所有国民的意愿和喜好；没有政府的力量当然也是不行的，因为政府在社会有序发展中起到了重要的协调和带动作用。但是，不该忽略个人全面发展的重要性。

如今我担忧的不再是中国的经济发展，而是忽略个人全面自由的发展背后的食品安全、环境保护、公民意识和民主法治的滞后。那么，提高民主参与、社会保障、教育水平等需要付出多大的代价？真的像很多人想的那样，是发达国家“奢侈的专利”吗？我们真的需要等到坐拥足够的经济基础的时候才能去搞上层建筑吗？

在 19 世纪末日本明治维新中，经济改革首当其冲，但是政治改革、文化发展以及社会保障的各项措施紧随其后开展，也正是因为上述各项因素内在的相互关联性和促进性，使得日本很快由一个落后的封建国家转变为现代化的新兴国家。

发展的含义长期以来被我们单一化、扭曲化。很多人视 GDP 或者人均收入的增长为衡量社会发展的指标。这有情可原，因为中国正在用几十年的时间经历发达国家几百年的变革，我们有足够的理由重视 GDP，重视工资增长，重视企业利润。但走到现在，好比是一个十字路口，中国要如何选择继续沿老路走，要选择一条艰辛但是回报更多的路。坦白地说，这是一场艰难的抉择。

中国是时候仔细地思考一下国民的“自由而全面的发展”了。因为这不仅关乎一个社会的进步，也关乎一个民族的未来。

（来源：中国青年报）

就业观

日前一项针对大学生的媒体调查显示，“先就业再择业”的观念已经被普遍认同。

在严峻的就业环境下，能直接找到理想工作的应届毕业生并不多，因此大多数人接受了迂回曲折的求职方式，先从相关工作、相关职位的低起点做起，积累了一定经验后，再通过跳槽、转行等方式接近自己的理想目标。

早些年人们奉行的是一步到位的就业观，其中暗含的逻辑前提是要“在一个单位工作一辈子”。而现在，职业生涯规划的意识深入人心，人们可以通过工作单位的转换，不断提升、矫正自己的职业发展道路。这种观念的改变，既是严峻就业形势下的明智选择，也是社会经济发展的必然。

第一份工作固然重要，但是给自己设计一条切实可行的职业生涯轨迹，哪怕起点不高，只要持之以恒地努力并且不断接近目标，同样会取得成功。

价值观

“大专及以上学历，专业不限，工资 1600 元……”媒体刊登的一则城管招聘启事，吸引了 25 岁的清华大学毕业生小申。他在一个月先后参加了不同城区的两次城管部门招考，均以优异成绩入选。

名校的金字招牌和人们观念里不那么优质的工作联系在一起，难免引发质疑。对此，小申很诚恳：“一纸文凭不过是代表自己的学习经历，并不能说明什么，从小事做起慢慢积累工作经验、人生阅历，当机会来到时就能稳稳抓住。”

从北大毕业生卖猪肉，到清华毕业生当城管，在社会舆论一次次惊诧于这些年轻人的选择的同时，也在敬佩他们放下身段的勇气。工作本无贵贱之分，只要有能力、肯用心，在哪里都能发挥自己的价值。

发展观

在传统观念中，升迁无疑是一件大事。然而，随着越来越多的 80 后、90 后进入职场，面对升迁机会说“不”的人越来越多，他们被称为“拒升族”。一项针

（来源：中国青年报）