

小议“专注”

何谓“专注”,我以为:就是聚精会神、一心一意、专心致志,就是要“把每一件事做到最好”,就是咬定青山不放松,不达目的不要休,也可以说是一种精神、一种境界。

专注于学习,莫言获得了诺贝尔文学奖;专注于篮球,姚明才能叱咤赛场;专注于企业文化,供排水管乐团才能走进上海,获得金奖。因为专注,成功才得以诞生。古今中外,我们发现各行各业的成功者都拥有一个共同的品质,那就是专注!一心一意坚持不懈,全力以赴天长日久,最终成为了行业或领域的专家。试想,如果我们能够把自己的时间、精力和智慧全部凝聚到所要做的事情上,充分发挥自己的积极性和创造性,特别是在

遇到诱惑、遭受挫折的时候,能够不为所动,依然勇往直前,全心全意专注做自己的事情,那么,成功一定离你不远了。一个人生活在社会中,面对纷繁复杂的世界,要想成就一番事业,就必须努力克服各种消极因素的影响。特别是在当今社会,新事物、新情况、新问题层出不穷,影响人们的因素明显增多。环境和条件越复杂,越能凸显专注对于成功的重要性。诱惑无处不在,无时无刻。诱惑就像攀附于树干之上的藤蔓一样,纠缠于

人成长的全过程。我们必须要有坚强的毅力专注做好每一件事情。相传毛泽东年轻的时候,专门到熙熙攘攘的大街上看书,以锻炼自己的抗干扰的专注能力。因此,要成功,专注是一种必须具备

的品质。当然,现实生活中并不缺乏拥有聪明才智,甚至聪明过人,智力超群的人,但是他们缺乏专注,做事情三心二意,经不起诱惑,守不住寂寞,集中精力几个小时对他们来说像是一种煎熬,他们总是做一件事又想着另一件事,他们有太多爱好、太多欲望、太多想法、太多乐趣,却因缺乏专注而无法成功,这种人是聪明的失败者。

朋友,让我们学会专注吧,因为专注就是一种聪明,专注是一种强大的力量,也是一种执着的精神。只有专注于一件事上,我们才会从中找到激情和乐趣,才会不断取得新的进展和突破。

(马洁)

新法信息

一、9月16日,国务院印发《关于加强城市基础设施建设的意见》,这是新一届政府统筹稳增长、调结构、促改革,以薄弱环节建设为抓手,促进民生改善和经济持续健康发展的重要举措。《意见》明确当前加快城市基础设施升级改造的重点任务:一是加强城市供水、污水、雨水等各类地下管网建设和改造。二是加强排水防涝防洪设施建设,解决城市积水内涝问题。三是加强城市污水和生活垃圾处理设施建设。四是加强道路交通基础设施建设。五是加强电网建设。六是加强生态园林建设。

二、国务院9月18日常务会议,审议通过《城镇排水与污水处理条例(草案)》。

会议指出,排水与污水处理是维系城镇“生命体”健康循环的重点环节,是提高新型城镇化质量的要件,与民生改善、环境保护和公共安全密切相关。近年基础设施建设滞后、运营管理水平不高、“水漫金山”、“夺命窖井”时有发生,影响民生和环境问题凸显。排水与污水处理的“短板”和“欠账”,已成为一些城镇运行之痛。解决这些问题,一方面要落实《国务院关于加强城市基础设施建设的意见》,进一步放宽市场准入,鼓励和支持社会力量参与,加快相关设施建设和改造,另一方面要抓紧完善法规制度,加大依法建设和管理力度,将城镇排水与污水处理纳入法治轨道。

会议原则通过该《草案》,要求:一是城镇新区要优先安排排水与污水处理设施,未建的不得投入使用,未达标的必须进行改造。二是规范雨水和污水排放,促进再生利用和资源化利用。三是加强污水排放运营的监管,强化窖井盖等设施的维护和管理。四是提高城镇内涝防治能力,加强易涝点治理。五是严厉查处违法违规排污等行为。对不依法核发许可证、监管不力的,要严格问责、严肃处理。

三、《最高人民法院、最高人民检察院关于办理利用信息网络实施诽谤等刑事案件适用法律若干问题的解释》9月10日施行,对办理利用信息网络实施诽谤、寻衅滋事、敲诈勒索、非法经营等刑事案件适用法律的若干问题做出了规定。

四、《最高人民法院关于网络查询、冻结被执行人存款的规定》9月3日施行,根据《中华人民共和国民事诉讼法》的规定,结合人民法院工作实际,人民法院与金融机构已建立网络执行查控机制的,可以通过网络实施查询、冻结被执行人存款等措施。

五、国家卫生计生委办公厅《严禁推销宣传母乳代用品的通知》,急刻医疗机构及其人员推销母乳代用品之风。

要求:积极倡导、促进母乳喂养,早接触、早开奶、早吸吮,让孩子第一口吃到母乳;严禁医疗机构接受母乳代用品生产者、销售者的馈赠和赞助,不得收取回扣、获取利益;严禁在医疗机构做各种形式的推销、宣传,不得张贴广告或发放资料,不得展示、推销母乳代用品;严禁医疗机构及其人员推销、提供、宣传母乳代用品。有违反规定,情节严重的,降低医疗机构评审等级,追究相关人员责任。涉及商业贿赂的追究其刑事责任;公开投诉方式,鼓励投诉举报。

(刘怀山/辑)

热烈庆祝中华人民共和国成立64周年!

人生的感悟

生命有好多种。人的生命,不应该像瓷器和花朵那样脆弱娇嫩禁不起一点风吹和雨打,应该像天空高悬的星星,即使一时被乌云遮盖也要在她的位置上发光。有些生命虽然短暂,却依然打动我们:瀑布的生命,在于征服悬崖绝壁的阻挡,在于它落而不衰;当蓓蕾绽开青春的笑脸,甘露的生命

却已枯竭,但在绿叶的心里,它得到了永生;昙花,从不奢望生命的永恒存在,却在集生命之美于短暂的一现中显示了生命的奇光异彩。

每一个生命的存在无不如此,既然人生是短暂的,我们更应当珍惜生命,快乐着自己的快乐,悲伤着自己的悲伤,多花时间去爱,少花时间去恨,懂得欣赏快乐,知味艰辛,无论处于贫富之际,得意失意之间,都应以乐天知命,安之若素的生活态度对待人生,寂寥中体会那悲欢离合,看大雁南归,聆听秋虫低鸣,观枫叶凄美,叹百味人生。

我时常回味自己走过的路,一直有许多可爱可爱的朋友和无私的家人们陪伴,它让我有足够的勇气面对一切。在这个世界上,凡事不可能一帆风顺,事事如意,总会有烦恼忧愁和不顺心的事时常困扰着我们,“随缘自适,烦恼自然慢慢远去”。

伏尔泰说,使人疲惫的不是远方的高山,而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上,我们必须学会随时倒出“鞋里”的那粒“沙子”。这小小的“沙粒”就是我们z需要放弃的东西。不懂放弃的人,往往会失去更多珍贵的东西。

虽然生活很多时候让人痛苦,甚至残酷,或许有时也曾会让人绝望沮丧,人的一生好比走路,会遇到很多岔路口,每一个路口都面临一次选择,而每次选择无不影响着未来。每一个人都会遇到这样那样的困难和挫折,是舍,是得?是放弃,是坚持?生活对人生最大的考验不仅是“得”,也有“失”,即放弃。哪些需要放弃,哪些永不放弃?此时此刻,需要坚持和勇气。

今天也许我会难受到天亮,可明天的我依然会从容面对新的开始。不管生活将面临什么,我依然会选择面对。不管生活会发生什么,即使泪流满面,我依然会笑着前行!

(燕丽曼)



羊儿没了岔道

这篇文章出自贾平凹先生新作《带灯》的后续,虽然语言直白、朴实,看似信手拈来,却能引发人深刻的反思。

记得当年父亲告诉我,他十多岁在西安考学,考过还没张榜时流浪街头,一老人介绍他去一个地方可以有饭吃,到了那个地方却是八路军驻西安办事处,要送他去延安当兵。

我父亲的观念里当兵不好,而且国民党整天宣传延安是共产党的集聚地……他就没有去。

我埋怨父亲,你要去了,你就是无产阶级革命家了,我也成高干子弟了。

父亲还讲,他考上了学又毕业后,在西安教书,那时五袋洋面可以买一小院房的,他差不多要买了,西安开始解放,城里响了枪声,他就跑回老家当兵。

我当然又埋怨:唉,你要不跑,我不就是城里人吗,又何苦让我挣扎了十九年后才做了城里人!

当我在农村时,我的境遇糟透了,父亲有了历史问题,母亲害病,我又没力气,报名参军当兵呀,体检的人拿着玻璃棍儿把我身子所有的部位都戳着看了,结果没有当成,第二年又报地雇工人,去报了名,当天晚上村支书就在报名册上把我的名字划掉了,隔了一年又招养路工,就是拿着锹在公路边的水渠里铲沙土垫路面的坑坑洼洼,人家还是不要我,

转变思想 适应环境

在《员工综合素质提升训练手册》中《改变的高度》这篇文章让我印象深刻,对我很有启发。

故事虽然讲的是美国的一个亿万富豪史蒂夫·福塞特成功乘坐热气球绕地球飞行的故事,但故事的背后却道出做人做事的一个寓意,那就是转变思想,努力适应新环境。

我们现在所处的社会是一个快速发展的时代,许多事物与信息在不断淘汰与更新,对于我们来讲就需要不断的学习新知识来改变自己头脑中旧的思想观念,去适应周围不断变化的新环境。

生活在这个世界上的每个人都有自己独特的性格与观念,在一件事上也不一定自己的想法都是正确的。不管是工作上还

是学习上必然存在一个正确的观念,人的思想是很重要的,知因果即知进退,知悟行即得开心果。不同的事情每个人都有不同的看法,不同的人也有不同的想法。在工作中,把不正确的观念改一改,只要你的思想是对的,你的头脑也会跟着你的思想共同进步。人进步了,在生活和工作中,在遇到不如意的地方,就会正反两方面去考虑,就不会钻牛角尖。选择比努力更重要,你明天的生活是由你今天的选择而决定的。知识改变命运,机会改变人生。改变别人,不如先改变自己,当自己改变后,你眼中的世界自然也就跟着改变了。如果你希望看到世界改变,那么第一个必须改变的就是自己。(陈芳)

(高健)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398

2013年10月1日 第二十期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流

总第291期

校企共建大学生社会实践基地揭牌仪式隆重举行



图为揭牌仪式现场 闫建新/摄

9月13日,河北省劳动关系职业学院思想政治理论课“实践教育基地”和劳动保障专业“实践基地”揭牌仪式在公司简短而隆重地举行。河北省劳动关系职业学院秦美从副院长及相关的系领导和老师与我公司的干部、职工们一起参加了揭牌仪式。河北省劳动关系职业学院秦美从副院长与公司总经理林自

强分别在仪式上致辞。河北省劳动关系职业学院是我公司多年的校企共建单位,双方领导为促进共建活动的开展做了大量工作。揭牌前,校企两个单位经多次协商已经签订了校企共建协议。几年来,省劳动关系职业学院曾多次组织即将走上工作岗位的学生,到我公司参观考察进行社会实践活

注重人力资源开发 关心青年员工成长

公司关工委领导到施工现场与员工畅谈人生理想



图为视察现场 王卿/摄

9月24日,公司关心下一代工作委员会常务副主任陈根智,名誉主任、公司总经理林自强等领导就人力资源开发、人才培养等问题到污水处理厂湿地工程施工现场实地察看,并与青年员工一起畅谈人生理想,探讨人力资源开发和人才培养的有效途径,使在场员工深受教育和启发。

在污水处理厂建设湿地景观是公司环境、形象建设和企业文化建设的一项重要举措。通过建设人工水面,小桥亭廊、荷塘睡莲、芦丛苇荡等湿地景观,改善周边空气质量,造福周边百姓;另一方面通过环境建设提升公司形象和文化品位。在施工现场,陈主任和林总等听取了

(张玉卿)

河北省诚信企业

(有效期两年)

河北省诚信企业评选委员会办公室

二〇一三年九月

9月27日,在河北省企业诚信建设交流会上,我公司被授予“河北省诚信企业”。该奖项评选由河北省企业家协会、河北省诚信企业评选委员会发起。当选的企业均为河北省乃至全国有一定影响力的企业。(张峰/文 王卿/图)

本报讯(刘宝英)

近日,由中华全国总工会、省总工会和中国工人出版社策划,由于兴、习艳群著,中国工人出版社出版,反映我公司企业文化的专集《信仰的力量》即将正式出版,并在全国发行。这部专集的出版标志着我公司企业文化从理论上又有了新的升华,企业文化体系日臻完美,为公司未来企业文化建设奠定了很好的理论基础。

企业文化是企业的灵魂。我公司自1994年4月成立起,始终坚持企业文化建设,打造企业之“魂”,逐步探索、总结,确立了以“共产主义远大理想就在身边”的核心价值观,以“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”为发展目标,以企业发展战略,企业管理理念,企业精神等为主要内容的企业文化体系,并创造和积累了大量企业文化成果。先后被评为“河北省企业文化建设示范单位”、“全国水务行业”企业文化建设先进单位”、“2012-2013年度全国企业文化优秀成果”等。林自强总经理被评为“2012-2013年度全国企业文化优秀成果创造人”。《信仰的力量》在公司企业文化核心理念基础上,总结和归纳了我在长期创业实践中形成的信仰文化、和谐文化、执行文化、安全文化、品牌文化、信任文化、制度文化、责任文化、培训文化、感恩文化等10个方面的

《信仰的力量》出版后,中国工人出版社将在全国发行,并通过工会系统在全国推广。不仅进一步从理论上完善了公司的企业文化体系,而且大大提升了公司的企业文化品位。同时将进一步提高公司的社会知名度和企业文化的社会价值。

公司企业文化专集《信仰的力量》即将出版

最美不过夕阳红



图为总经理林自强询问退休职工近况

刘宝英/摄

近日，公司为退休职工发放了节日慰问品，感谢他们对公司发展建设所做的贡献，场面热闹且温馨。

“哎呀，接到白主任电话，说是9月12日，我就每天掰着手指头算日子啊，就怕忘记了……在各项工作十分繁忙之际，公司领导仍心系退休职工，我们虽然离开了自己的岗位，却依然能够感受到

公司大家庭的温暖……”“不在乎发什么，感到特别温暖”“老朋友见面，叙叙旧，比什么都开心，谢谢领导给我们这样的机会。”“呵呵，我呀，得到消息以后，特意去理发店做了发型……”瞧瞧，今天他们一个个打扮的时尚靓丽，都乐呵呵地来公司赴约了。大家不约而同的齐聚在林总办公室，纷纷畅谈着自己的生活情况，虽然已经退休，但他们都在做自己力所能及的工作，发挥余热，在场的每位职工都被老同志那积极向上，乐观开朗，热爱生活的情绪所感染。

中秋月饼暖人心



图为供水厂职工正在品尝月饼

在中秋节来临之际，供水厂食堂制作了特色月饼供职工品尝。

中秋节前夕，公司为了让大家能吃上安全、可口的月饼，过一个与众不同的、有新意的中秋节，供水厂食堂严把食品原料采购关，精心制作了真材实料且美味的“绿色”月饼。在中秋节前一天中午，供水厂食堂工作人员为每个餐桌都摆放好一个盘子大小的大月饼，并给每个打饭的职工发放了月饼。面点师韩丽梅说：“在中秋节为就餐人员送上一块饱含关切之情的月饼，是食堂每位员工的心愿。”吃着香酥可口的月饼，职工们品尝出了“家”的温馨。

（韩卿/文 王静/图）

污水厂培训离心机维护人员

近日，污水处理厂组织全体运行人员进行卧螺离心机的操作及维护培训工作。

污水处理厂卧螺离心机现已安装完成，厂家正在进行单机调试，污水厂设备科抓住这个机会组织运行人员参与调试

并由厂家技术人员进行现场培训。经过厂家技术人员的讲解，运行人员在厂家技术人员指导下亲自动手，理论联系实际，更直观的学习了离心机的操作及维护。在与厂家技术人员一同调试离心机的过程中，发现问题，解决问题，摸索出一套更适用于处理我厂水质的离心机参数，为以后离心机高质量的运行打下基础。

（杜宾）

（高兴）

水务监察查处两期违规取水事件

近期，营业处水务监察依法查处两起违规取水事件，有效的保护了地下水资源。

据悉，9月5日下午2：20分，营业处水务监察工作人员巡检闸厂时发现在长江大道北国超市对面，地铁施工围挡内有人私自从公共供水管网上取水。随即，工作人员立即在现场进行了拍照取证。

9月9日上午10：13分，工作人员在对区内供水管网，各补压井及周边附

属供水设施例行巡查中，发现在天山大街方大科技园门前消防栓处，河北省第二建筑工程有限公司的人员在取水，经调查发现该公司属于违规取水。

水务监察人员不仅对两起违法取水行为及时制止，还依据相关的法律、法规和石家庄市城市供水管理条例上的条文进行了处理，并向工地负责人宣传相关法律、法规，以避免此类事件再次发生。

（高兴）

金牌员工拥有的12种品格

一、忠诚

单位可能开除有能力的员工，但对一个忠心耿耿的人，不会有领导愿意让他走，他会成为单位这个铁打营盘中最长久的战士，而且是最有发展前景的员工。

1、站在老板的立场上思考问题；2、与上级分享你的想法；3、时刻维护公司的利益；4、琢磨为公司赚钱；5、在外界诱惑面前经得起考验。

二、敬业

随着社会进步，人们的知识背景越来越趋同。学历、文凭已不再是公司挑选员工的首要条件。很多公司考察员工的第一条件就是敬业，其次才是专业水平。

1、工作的目的不仅仅在于报酬；2、提供超出报酬的服务与努力；3、把工作做出个人牺牲；4、模糊上下班概念，完成工作再谈休息；5、重视工作中的每一个细节。



1、滴水融入大海，个人融入团队；2、服从总体安排；3、遵守纪律才能保证战斗力；4、不做团队的“短板”；5、如果现在，是要给自己“增高”；5、多为别人、为团队考虑。

五、效率

高效的工作习惯是每个渴望成功的人所必备的，也是每个单位都非常看重的。

1、跟穷忙、瞎忙说“再见”；2、心无旁骛，专心致志；3、量化、细化每天的工作；4、拖延是最狠毒的职业杀手；5、牢记优先，要事第一；6、防止完美主义成为效率的大敌。

六、结果

“无论黑猫、白猫，抓得到老鼠就是好猫！”无论苦干、巧干，出成绩的员工才会受到众人的肯定。企业重视的是你

三、积极

不要事事等人交代，一个人只要能够自动自发地做好一切，哪怕起点比别人低，也会有很大的发展，自发的入永远受老板欢迎。

1、从“要我做”到“我要做”；2、主动分担一些“分外”事；3、先做后说，给上司惊喜；4、学会毛遂自荐；5、高标准要求；6、做到三步；6、拿得起主动的尺度，不要急于表现、出风头甚至抢别人的工作。

四、负责

勇于承担责任的人，对企业有着重要的意义，一个人工作能力可以比别人差，但是一定不能缺乏责任感，凡事推三阻四、找客观原因，而不反思自己，一定会失去上级的信任。

1、责任的核心在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

七、团队

团队合作，自我退后，不管个人能力多强，只要伤害到团队，公司不会让你久留，不要认为缺了你一个，团队就无法运转！

1、滴水融入大海，个人融入团队；2、服从总体安排；3、遵守纪律才能保证战斗力；4、不做团队的“短板”；5、如果现在，是要给自己“增高”；5、多为别人、为团队考虑。

八、进取

个人永远要跟上企业的步伐，企业永远要跟上市场的步伐；无论是职场还是市场，无论个人还是企业，参与谁都不希望被淘汰。为此就一定要前进，停就意味着放弃，意味着出局！

九、合作

1、滴水融入大海，个人融入团队；2、服从总体安排；3、遵守纪律才能保证战斗力；4、不做团队的“短板”；5、如果现在，是要给自己“增高”；5、多为别人、为团队考虑。

1、一开始就要想怎样把事情做成；2、办法永远要比问题多；3、聪明地工作而不仅仅是努力工作；4、没有条件，就创造条件；5、把任务完成得超出预期。

1、沟通不好沟通者，即便自己再有才，也只是一个人的才干，既不能传承，也无法进步；好沟通者，哪怕很平庸，也可以边干边学，最终实现自己的价值。

1、沟通和八卦是两回事；2、不说和说得过多都是一种错；3、带着方案去提问题，当面沟通，当场解决；4、培养接受批评的情商；5、胸怀大局，既报喜也报忧；6、内部可以有矛盾，对外一定要一致。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

1、责任的核在于责任心；2、把每一件小事都做好；3、言必信，行必果；4、错就是错，绝对不要找借口；5、让问题的皮球止于你；6、不因一点疏忽而铸成大错。

百家姓常识

一、山西大槐树移民是中国历史上最为重要的一次移民，在中国的移民史上留下了丰厚浓重的一笔。元朝末年，政府连年对外用兵，对内实行民族压迫，加之黄淮流域水灾不断，饥荒频仍，终于激起持续十余年的红巾军起义。元政府残暴的镇压，争战夺地的殊死之战时有发生，使得两淮、山东、河北、河南百姓亡七、八。元末战争的创伤未及医治，明朝“靖难之役”又接踵而至。冀、鲁、豫、皖诸地深受其害，几成无人之地。

在元末战乱的同时，蒙古地主武装聚众贴儿父子统治的山西，却是另外一种景象。社会安定，风调雨顺，连年丰收。较之于相邻诸省，山西经济繁荣、人丁兴旺。因此，大量难民流入山西，致使山西成了人口稠密的地区。

一面是地广人稀，田园荒芜；一面是人口稠密，地不够种。在这种局面下，朱元璋制定了“人多地少的窄乡移民入人少地多的宽乡屯田”国策，谱写了中国移民历史上的一章重要篇章——山西洪洞大槐树移民。

据记载，洪洞城北的贾村西侧有一座广济寺，寺旁有一棵很大的汉槐，老鹳（一种大型涉禽）在树上构筑筑巢，星罗棋布。明政府在广济寺驻兵集中办理移民，大槐树下就成了移民集聚之地。移民们临行之时，望着栖息在树杈间的老鹳不断地发出声声哀鸣，潸然泪下，不忍离去，最后只能看见大槐树上的老鹳窝。因此，大槐树和老鹳窝就成为了移民惜别家乡的标志。因中原地区少见老鹳而多见老鸱，后来人们就把“老鹳窝”说成了“老鸱窝”。

迁民到了新的居住地点，一片荒野，只好用自己辛勤的双手建屋造房，开荒种地，不论干什么，都会联想到故乡的山山水水。为了寄托对故乡的思念，大多在自己新居的院子里，大门口栽种槐树，以表对故乡的留恋之情。有些移民到迁徙地后，以原籍地名村名，如北京郊区有赵城营、红铜（洪洞）营、蒲州营、长子营等，表明这些居民是当年从赵城、洪洞等地迁去的。

山西洪洞大槐树移民，从洪武初年至永乐十五年，50余年间组织了8次大规模移民活动，涉及到了18个省490多个县的882个姓氏。

二、“解手”一词的由来。在山西洪洞大槐树移民过程中，为防止移民逃跑，官兵把他们反绑，然后用一根长绳串联起来，押解着移民上路。在押解过程中，由于长途跋涉，常有人要小便，由于手被反绑，只好向官兵报告：“老爷，请解手，我要小便。”次数多了，这种口头的请求也趋于简单化，只说声：“老爷，我解手”，押解的官兵就明白是要小便。此后“解手”便成了小便的代名词。（高健/荐）

源泉

百家姓常识



图为供水厂职工正在品尝月饼

在中秋节来临之际，供水厂食堂制作了特色月饼供职工品尝。

中秋节前夕，公司为了让大家能吃上安全、可口的月饼，过一个与众不同的、有新意的中秋节，供水厂食堂严把食品原料采购关，精心制作了真材实料且美味的“绿色”月饼。在中秋节前一天中午，供水厂食堂工作人员为每个餐桌都摆放好一个盘子大小的大月饼，并给每个打饭的职工发放了月饼。面点师韩丽梅说：“在中秋节为就餐人员送上一块饱含关切之情的月饼，是食堂每位员工的心愿。”吃着香酥可口的月饼，职工们品尝出了“家”的温馨。

在元末战乱的同时，蒙古地主武装聚众贴儿父子统治的山西，却是另外一种景象。社会安定，风调雨顺，连年丰收。较之于相邻诸省，山西经济繁荣、人丁兴旺。因此，大量难民流入山西，致使山西成了人口稠密的地区。

据记载，洪洞城北的贾村西侧有一座广济寺，寺旁有一棵很大的汉槐，老鹳（一种大型涉禽）在树上构筑筑巢，星罗棋布。明政府在广济寺驻兵集中办理移民，大槐树下就成了移民集聚之地。移民们临行之时，望着栖息在树杈间的老鹳不断地发出声声哀鸣，潸然泪下，不忍离去，最后只能看见大槐树上的老鹳窝。因此，大槐树和老鹳窝就成为了移民惜别家乡的标志。因中原地区少见老鹳而多见老鸱，后来人们就把“老鹳窝”说成了“老鸱窝”。

迁民到了新的居住地点，一片荒野，只好用自己辛勤的双手建屋造房，开荒种地，不论干什么，都会联想到故乡的山山水水。为了寄托对故乡的思念，大多在自己新居的院子里，大门口栽种槐树，以表对故乡的留恋之情。有些移民到迁徙地后，以原籍地名村名，如北京郊区有赵城营、红铜（洪洞）营、蒲州营、长子营等，表明这些居民是当年从赵城、洪洞等地迁去的。

山西洪洞大槐树移民，从洪武初年至永乐十五年，50余年间组织了8次大规模移民活动，涉及到了18个省490多个县的882个姓氏。

二、“解手”一词的由来。在山西洪洞大槐树移民过程中，为防止移民逃跑，官兵把他们反绑，然后用一根长绳串联起来，押解着移民上路。在押解过程中，由于长途跋涉，常有人要小便，由于手被反绑，只好向官兵报告：“老爷，请解手，我要小便。”次数多了，这种口头的请求也趋于简单化，只说声：“老爷，我解手”，押解的官兵就明白是要小便。此后“解手”便成了小便的代名词。（高健/荐）

编者按：九九重阳，因为与“久久”同音，有长久长寿的含意，并且秋季也是一年中收获的黄金季节，所以重阳佳节，寓意深远。它和其他传统节日一样，是家人团聚的日子，也是一个纪念祖先的节日。重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要习俗有登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕，但是随着时代的变迁，许多习俗已经不在，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，那么在重阳节即将来临之际，我们的员工又在想些什么呢？

不给自己留遗憾

中秋这一传统节日在转瞬即逝的三天假期中就这样过去了，越来越觉得缺少了几许传统节日的味道，也许是因自己没有在外乡的缘故吧。而且现在的节日，总是与假期联系的很紧密，好像只有放假的节日才会被人们所关注，而那些不放假的传统节日却容易被忽略掉。比如说，国庆后的第一个节日——重阳节（10月13日）。

在我的认知里，只知道农历的九月初九是重阳节，也是所谓的老人节，并没有特别的去关注这个节日的起源等问题。偶翻日历发现重阳节临近，所以特意从网络上查找了一下关于重阳节的来历、起源及庆祝方式，了解了一下这个节日。在这里笔者不想再多说关于它的起源啊习俗之类的，只想借着重阳节就敬老这个问题来跟大家聊一聊。我们都知道重阳节，又称敬老节，顾名思义是尊敬老人，孝敬长辈。随着社会的发展，时代的变迁，我国的老年人比例逐年上涨。敬老、爱老、关注空巢老人的话题也日益的多起来。就在不久前，被称为“老年节”的农历九月初九也正式立法，而且在新的《老年人权益保障法》中还规定“与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人。”到底是怎样的社会现状，让这些本该是每个人都能做到的事情偏入了法律，需要用法律来约束大家了呢？在我国，关于孝的文化源远流长，从西周开始就有了孝道之说。所谓“百善孝为先”，也反映了中华民族极为重视孝的观念。因此，可以说，孝顺父母、回报父母在我们绝大多数人的观念里都是根深蒂固的。但是现实的社会又是残酷的，很多子女为了生计疲于奔波，不得不放下父母、背井离乡、外出谋生，这种情况在农村尤为多见，也许回家看一次父母会意味着一个月的颗粒无收，给父母打个电话会意味着一顿饭钱没了着落，因此，他们选择在春节那短短的几天时间里，再向父母诉思念、话团聚，不然我们国家也不会每年春节都出现“一票难求、春运高峰”的现象了。由此看来，在有能力、有条件情况下，我们大家都是愿意和父母在一起，都是爱自己的父母，并且不想给自己留下“子欲养而亲不待”的遗憾的。

其实仔细想想，我们的上一辈人应该说这一辈子很不容易，出生在困难时期，成长在动乱年代，在大力发展经济时代，他们又为儿女们成家立业，安排工作，购买房子等犯愁，重大的经济

压力使他们喘不过气来。这些家务事还是没有缓过劲来，又为我们照看孩子、忙做饭、料理家务。可以说他（她）们对子女的付出和关爱是真诚的、无私的和伟大的……如今他们已步入老年，逐渐的病痛加身，需要人照顾，但就是这样，他们想的最多的还是尽量少给孩子们添麻烦，不影响正常工作，盼望子女们能有个好家庭，一份好工作，即可满足……

同龄的我们，尽管忠诚事业、忙于工作是我们的职责，但绝不是淡漠老人的理由，如今的通讯如此方便，经常打个电话，报个平安问候一下，逢年过节，在身边的就挤点时间看望看望老人，他们就知足了。当老人有病需要照顾时，把手头的工作安排好去多陪陪他（她）们，求医拿药，护理照顾好老人，让他们时刻感受到你一直守在他们身边，让他们安心。其实对于老人来说，儿女亲人在身边，他就会很开心，很幸福。不要让他们感到孤独，不要重视自己的子女而忽略了父母，有时候，他们比子女更需要关怀。

从现在开始，请关爱老人，不要给自己留下遗憾。（郭维）

世界上最大的是母爱，当我们说起这句话的时候，常常是为天下的母亲而自豪，却从来没有想过长大后当我们不再需要母亲柔弱而坚强的臂膀时，你是否还记得她们对母亲的责任？当你离开家时，最记挂你的人就是我们母亲，每天有没有按时吃饭，天气转凉知道加衣服吗？生病时有没有按时吃药……看似都是些小事，可这些小事我们又为母亲做了多少。时常给母亲通个电话，节假日常回家看看，母亲节时为妈妈挑选个礼物，不要再用工作忙没时间成为做这些事情的借口。一个人，无论他是平凡还是尊贵，在父母面前，他永远都是一个孩子。在父母需要的時候陪伴在他们身边，这是每个孩子应尽的基本义务，是我们的责任。

每年5月的第二个星期日是母亲节，每一年的这个时候我们供排水公司都要给每一位员工的母亲送去祝福，我想这不仅只是公司对员工的关爱，更多是为了提醒我们在这一天回家多陪陪父母，尽自己应尽的责任。在有些人眼里母爱就是金钱，是遗产。当父母无钱时把父母扫地出门，有钱时再接进家，这种人连父母也不爱，还能指望他担负起什么责任？他们在社会上也不会被人真正尊重，也没有人愿意与他们合作。一个没有责任感的人，是可耻的，一个连父母都不要的人，必然会一败涂地。（褚旭满）

电视里曾经播放过这样一则公益广告：一位白发苍苍的母亲，为子女们接二连三地打电话，说因为有事，不能回家吃饭。但其实就是和朋友，或是同事、同学在外面聚会。电视里的母亲一次比一次失望，最终笑容在脸上僵住了。最后，她也吃不下饭，独自坐在沙发上，等到深夜也不见家人回家。画面外音是：“别让你的父母感到孤单。”那位母亲伤心落寞的神情和孤独的身影深深触动了我的心灵，让我油然而生出心酸、凄凉的感觉。

看着这心酸的一幕，我想起了我的父母，我和妹妹都在外地工作，又都有了各自的家庭。一年到头很少回家。我想父母一定也时时盼着我们回家吧。好几次，我告诉父母我们要回家了，但是总是因为这样或那样的原因回不去了，每次他们都非常理解的说：“没事，你们先忙你们的吧，回头有时间再回来。别耽误了你们的事”。当时我没感觉到什么。看了这则广告，我才明白我们内心的失落。尤其是在我父母以后，我明白父母所做的一切都是为了自己的孩子。但现在在我看来我却不是一个称职的女儿，虽然每次不回家的理由看起来都很充分，但大多数是自己的私事。真正的孝敬父母不是嘴上说出来的而是平时做出来的。是日常生活中你应该做的点点滴滴的小事：是经常给父母打个电话；是尽量抽时间陪他们吃饭；是有时间和他们聊聊天；是带着孩子常回家看看……

我们都长大了，父母却渐渐老了。从前的生活中再大的艰难困苦也从未使他们低头，但现在孤单却使他们显得那么的无助，让他们感到那么的无奈。所以，亲爱的朋友们请给我们的父母多一点关怀，常回家看看，别让我们的父母感到孤单。（王静）

别让我们的父母感到孤单

别让我们的父母感到孤单

别让我们的父母感到孤单

别让我们的父母感到孤单

别让我们的父母感到孤单

别让我们的父母感到孤单