

公司组织消防知识培训和火灾逃生演练



图为培训现场 王卿/摄

为了增加全体员工的消防安全意识,提高防火、灭火、自防、自救的能力,消防处于 5 月 14 日举办了消防知

识培训,本次培训特聘石家庄市公安消防安全培训中心张云峰教官进行主讲。

授课内容紧紧围绕“预防为主,防消结合”的消防原则和提高“四个能力”为主线,采用大量真实案例,图文并茂、直观生动地讲解了电器防火、天然

气和煤气灭火知识、车辆防火知识以及逃生技能。要求大家能够正确使用消防器材,能够扑救初期火灾,懂得逃

生技能,遇到不能扑救的火灾时能够正确的报火警。使我们大家从中获得了许多实用的消防知识,让我们受益匪浅。

为了提高大家火场逃生技能,消防处还组织进行了逃生演练,为了增强火灾真实感,现场施放了烟雾弹,参加演练的人员冒着滚滚浓烟和刺鼻的气味,镇定有序、动作规范的迅速逃离火场。

总经理助理马顺英要求大家把培训内容传达到每一位员工,并结合本岗位实际,开展自查自纠,杜绝火灾事故发生。同时结合消防器材年检,供水厂、污水处理厂要组织开展一次消防

演练。(陈惠清 冯丽娜)

消防安全不容忽视

消防安全 人人有责

5 月 14 日上午,公司为我们举办了一次消防知识安全讲座,听完之后触动很深。图片中那一幕幕悲惨的场面让我们感到震惊,我们为在火灾中失去的生命感到悲痛和惋惜。通过这次培训讲座,让我们增强了消防安全意识,了解了火灾发生的起因,学会了如何扑灭初期的火灾,掌握了灭火器的分类特点、使用方法及如何自救和逃生等知识。

水火无情,讲的就是消防安全的重要性。我们的生活离不开火、电。但是如果使用不当,或是管理不好,就很容易发生火灾。火灾严重威胁着人们的生活,给我们的生命财产安全和国家的发展建设造成巨大的损失!在我们的生活中,消防安全十分的重要,应该时刻引起注意,小心谨慎地使用火

和电,提高防火能力,增强消防意识。

隐患险于明火,而造成火灾隐患最根本、最直接、最为根深蒂固的原因就是人们的消防知识缺乏、消防意识淡薄。这种缺乏与淡薄体现在领导身上,就会导致消防工作得不到应有的重视,从而使消防经费得不到保障,消防设施得不到完善;这种缺乏与淡薄体现在群众身上,就会导致消防工作得不到真正落实,从而使消防安全人人有责成为一句空话,使消防工作成为无源之水、无本之木。

消防安全是每个企业的头等大事,我们公司在厂区的各个重要场所都配备了灭火器等消防器材,并定期检查与更换。每年都组织专门的培训,让每位员工都要掌握消防知识和操作要点,常抓思想意识,加强消防责任,

发现问题,及时上报,及时解决。并组织职工现场演练灭火器的使用,学习基本灭火方法、火灾逃生疏散等,力求做到基础扎实。消防工作重点主要以预防为主,防消结合。只有事前做好准备工作,遇事才能不乱,正所谓“临阵不乱,灾难减半”。在遇到火灾时,首先要头脑冷静,保持镇定,忙而不乱,急而不慌。我们只有具备了良好的消防意识,才会对火灾有高度警惕性,才能时刻把安全放在首位,从而自觉约束自身行为,创造良好的消防安全环境。

消防安全意识的形成,不是一天两天就能完成的,它必须通过经常性的宣传教育,才能在潜移默化中形成。

水火无情。我们要牢记消防安全高于一切!

(王进朝)

消防安全小贴士

随着人们生活水平的不断提高,人们不仅应该重视防盗,更应该重视我们身边的防火安全。我们应该本着“预防为主,防消结合”的消防原则,做到“一懂三会”,即懂火灾的危险性,会报警,会扑救初期火灾,会逃生。

现在,大多数人家都安装了防护网,因为居住楼层较低,认为安装防护网会比较安全,可是一旦家中发生火灾,要想逃生就困难了。因为防盗门一旦受热将会变形,而且门会非常的烫手,无法打开,而窗户又有防护网,就很难逃生了。在这里建议大家安装可以向外推的防护网,到时候如若发生火灾便于逃生。

在此,给大家介绍一下毛巾在家庭防火、自救中的作用:

一、使用煤气或液化石油气时,如能常备一条湿毛巾放在身边,万一煤气或液化气管道漏气失火,就可以利用湿毛巾往上面一盖,立即关闭阀门,就可以避免一场火灾。

二、若楼房失火,人被围困在房间内,浓烟弥漫时,毛巾可以暂时作为防毒面具使用。试验证明,毛巾折叠层数越多,除烟效果越大。在紧急情况下,折叠 8 层的毛巾就能使烟雾清除率达 60%。

三、用湿毛巾好呢,还是干毛巾好呢?湿毛巾在消烟和消除烟中的刺激性物质的效果方面比干毛巾好,但其透气阻力比干毛巾大。

四、对于质地不密实的毛巾要尽量增多折叠层数。同时,要捂住口鼻,使

保护面积大一些,就更有利于自救。

五、在烟雾中一刻也不能把毛巾从口和鼻处拿开,即使只吸一口气,也会使呼吸困难。应该注意,使用毛巾是不能消除一氧化碳的。

六、高楼大厦都是钢筋混凝土结构,但是室内的装修、化纤地毯或塑料地板、墙面上的塑料壁纸,再加上海绵沙发和床垫,塑料遮阳百叶窗以及一些含有化工原料的家具和用品都是可燃物,失火时会产生大量烟雾,很容易使人窒息、中毒。因此,在浓烟中避难,用毛巾捂住口鼻,能使自己更好地设法自救。

另外,高层建筑物着火时,人被围困在楼里,还可以向窗外挂出毛巾,作为求救信号,以得到消防人员的救援。

(冯丽娜)

5 月 14 日,公司组

织有关人员进行了消防安全培训,培训由石家庄市公安消防教育中心的张教官进行授课,通过张教官理论联系

实际案例的讲解,使我更加清楚的认识到了消防安全的重要性。在张教官一起起令人触目惊心的火灾案例的展示下,我的内心也被深深的震撼,那令人震惊的伤亡数字,那些在生命的最后时刻因痛苦而扭曲变形的尸骸,让我认识到预防火灾

人人有责。防止火灾的发生最重要的是对火灾的预防,安全第一,预防为主,是安全生产不变的宗旨。

消防安全和我们的生活息息相关。如果我们不注意消防安全的话,那么后果将不堪设想,但是,现在有多少人却是无视火的存在,以为只要不故意放火就不会引起火灾,消防安全隐患随处可见:一支没有熄灭的烟头,就有可能引起一场森林大火;一段有破头的导线,就有可能引起电气火灾的发生;一根老化的燃气软管,就有可能引起一场燃气爆炸的危险……

对于一个企业来说,安全是企业的生命线。而抓好消防安全工作又是安全工作的一项重要重点,“隐患险于明火,防范胜于救灾,责任重于泰山”这是在二十多年前就提出的,至今仍是消防安全管理工作的主旨所在。而不使火灾造成危害,做好预防工作是最重要的:灭火器配备要齐全;生产、生活用的导线发现老化,要及时更换;电气设备不用时要将电源关闭……只有将预防工作做到位,不作口头文章,才能真正做到防患于未然。

生命只有一次,我们不要让宝贵的生命因火灾而葬送。预防火灾,人人有责。防消结合,才能真正做到安全生产。

(孟晓明)



水煮牛肉

原料:牛肉、冬笋、蒜苗
调料:四川郫县豆瓣酱、辣椒油、醪糟汁、淀粉、细盐、味精、酱油、干辣椒、麻椒、葱段、生油

制作:

1.将瘦牛肉洗净,切成 5 厘米长、2.5 厘米宽、0.3 厘米厚的柳叶形片,放入容器,加细盐、酱油、淀粉、四川郫县豆瓣酱(剁成泥)和醪糟汁拌匀上浆。将蒜苗切成成长斜刀片;将冬笋切成 3 厘米长、2 厘米宽的薄片;干辣椒切成小段;将切好的笋片用开水煮熟,过凉水捞出待用。

2.烧热锅,加少量油,放干辣椒、麻椒,炸成棕红色放葱段、冬笋片,炒匀,再加高汤,放入少许盐,将汤煮至透出香味,再依次把蒜苗、牛肉片分散放入锅中滑水而熟,见牛肉片伸展发亮时盛入汤盆中淋上辣椒油即成。

关键:要用瘦牛肉,不带筋膜,片要均匀。上浆必须搅拌均匀,并放低温处涨发 1 小时。味道可根据自己的口味加咸调料。

特点:水煮牛肉麻、辣、咸、鲜,香味浓郁,滑嫩可口,为四川传统名菜之一。此做法使麻辣味充分溶入汤中,比较省油,适合家庭制作。(杜国良)

如何正确舌下含服药物

心绞痛突然发作或发生高血压危象时,患者可立即舌下含服相应药物,只要用药方法正确,多数患者可在 2-5 分钟缓解症状。但有些患者用药后效果不明显,这有可能是患者对舌下的给药途径不了解所致。

舌下含服是指药物直接通过舌下毛细血管吸收入血,完成吸收过程的一种给药方式。药物通过毛细血管壁吸收,其分子能顺利通过较大的分子间隙,吸收完全且速度较快。它适用于紧急情况,或为了避免经肝脏解毒的途径。此类药物主要有硝酸甘油、硝酸异山梨酯、硝苯地平、速效救心丸、复方丹参滴丸等。

舌下含服药物的正确姿势是半卧位或坐位,直接将药片置于舌下或嚼碎置于舌下的舌系带两侧凹窝内,药物可快速崩解或溶化。用药时为了加快药物吸收,应避免吞咽,还要张口深呼吸。随着深呼吸,药物自粘膜吸收进入循环系统,一般经 10-50 次深呼吸,口中的药物即被化。张口深呼吸可以解决因唾液分泌过多,难以控制吞咽动作等问题。张口深呼吸时会先关闭食道,吞咽动作停止,同时可加速血液循环,促进药物自舌下粘膜吸收。

舌下含服药物还会遇到其他问题,如口腔干燥可含少许水,有利于药物溶解吸收。还应注意不要把药物放在舌上,因为舌表面的舌苔和角质层很难吸收药物,而舌下粘膜中丰富的静脉丛有利于药物的迅速吸收。

(卫生处/荐)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2013 年 6 月 1 日 第十一期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 282 期

新时期企业员工培训的新创举

——记石家庄高新区供水排水公司的“三位一体”培训机制和“日志式”培训法

于兴



员工培训工作不仅是企业管理的永恒课题,而且是企业文化建设的重要内容。但随着时代的发展,社会的进步,不仅企业的性质、组织结构、业务范围、管理模式等都在不断变化,而且企业员工的组织结构、知识结构、年龄结构、思想观念等也都发生了根本性的变化。如何研究和探索适应新时期企业发展需要和员工特点的员工培训机制和方法,成为了现代企业管理中的共同命题。石家庄高新区供水排水公司自 1994 年成立以来,始终不渝地坚持企业文化建设,始终没有放松对员工的思想教育和培训,并

在实践中与时俱进,探索、建立、施行了一套适合企业发展需要和现代员工特点的员工培训机制和方式,取得了明显的效果。不仅大大提升了员工队伍的综合素质,而且促进了企业的和谐与进步,先后被评为“全国模范劳动关系和谐企业”、“全国水务行业企业文化先进单位”、“河北省企业文化建设示范单位”等称号。其主要做法:

创新员工培训思维,确立“三位一体”培训机制

师傅带徒弟式培训法,办培训班进

行脱产培训或以学代训、以工代训、以会代训等传统的员工培训方法,虽然仍然是现代企业中不可丢弃的有效培训方法,但现如今知识信息时代的客观实际,现代社会快节奏的工作、生活方式,社会浮躁、人心浮躁的社会现状等等新情况、新问题的出现,都要求员工培训工作已经不能固守原来的老方法,需要与时俱进,探索、确立并实施适合企业发展需要和员工个人实际的新的培训机制和方法。为此,石家庄高新区供水排水公司在创业实践中,为加强员工培训工作,提升员工综合素质,首先创新了员工培训工

作的思维,大胆进行了“三个突破”:突破了企业的组织局限,实行军地融合;突破了教学方式局限,借助现代传媒;突破“照本宣科”,注重社会实践。并在思维创新的同时,于 2004 年初,根据自身实际,探索并确立了“基本素质、专业技能、社会实践”三位一体的员工培训机制,成立了职工培训中心,使员工培训工作走上了正规化、规范化和制度化轨道。

首先,基本素质训练。主要对员工进行身体素质、文化素质、政治素质、思想道德素质等培训。培训方法主要有三种:一是军训。公司将军(下转第三版)

入党只需两个字“不怕”

在信仰缺失,理想淡漠,社会浮躁,人心浮躁的当今社会,国防大学金一南教授所著《苦难辉煌》,可以说是奏响了一曲可歌可泣的革命乐章,敲响了一面振聋发聩的信仰大钟。该书从国际大背景下解读中共早期历史,用战略思维、战略意识点评历史,以其独特的视角、新鲜的政治事件和政治人物入手,深刻地剖析了上世纪二三十年代中国社会错综复杂、恢宏壮阔的历史进程;深刻揭示了信仰和理想的伟大力量,全景式展现了中国共产党领导人民进行革命战争的正义、艰辛和伟大;清晰地再现了一幅上世纪二三十年代,老一代无产阶级革命家在极其困难的环境下,引导中国革命历经磨难挫折,最终走向辉煌胜利的历史画卷。

该书共 16 章,可说章章可读,章章

都有感人肺腑的情节和故事,章章都有让人难忘的誓言。其中第九章第一节《煌煌》中,讲述的一个故事情节让我记忆犹新,久久难忘。“我 1947 年在北平入党时,就是一个晚上被叫到城墙根底下,只问了我一句:‘怕不怕死?’我说:‘不怕!’负责发展党员的那位同志说:‘好,从现在开始,你就是中国共产党党员!’就这么简单。”其实回顾中国革命那段血雨腥风的,抛头颅、洒热血,惊天地、泣鬼神的历史,以毛泽东为首的那一代老一代无产阶级革命家他们起初闹革命的理想也很简单,那就是推翻剥削阶级、剥削制度,建立新社会、新制度。许多战争题材影视作品中都有这样的描述:“打完仗干什么?回家种地。”信仰和理想本不复杂,战争年代可以说“怕死与不怕死”,社会主义建设时期其实就一个字“干”,“不干半点马列主义都没有。”

由此,我想到了习近平总书记的那句名言:“空谈误国,实干兴邦”。入党誓词写了厚厚一沓,能说明党性坚定吗?大多腐败分子在台上不都是夸夸其谈,说的一套一套的吗?空谈,假话只能愚民,只能误国,实干才是硬道理。“不怕”虽然只有二字,但它却字字值千金,一句顶的上十多万;“实干”也只二字,其内涵却十分丰富。“不怕”,包含着对革命信仰的忠贞不渝,誓死如归;“不怕”包含着对革命事业的坚定信念和充分信心;“不怕”包含着一种革命态度,一种“一不怕苦,二不怕死”的革命精神,包含着对革命事业的伟大信仰,实现共产主义是中国共产党人的崇高理想,建设中国特色社会主义是中国共产党人现阶段的历史任务。我们学习贯彻习近平总书记“空谈误国,实干兴邦”的理政思想,也应从“不

怕”开始。首先必须坚定信仰和理想,对党的事业坚定不移,立足本职干好工作;对革命事业具有坚定的信念和信心;要有大无畏的,无私的奉献和献身精神。

由此及彼,从大道理到小道理,我们供排水公司经 19 年艰苦创业,已发展到了一个关键时期,公司要保持长期稳定发展,要保持基业长青,同样需要继承和发扬“不怕”精神,同样需要“实干兴企”。公司的核心价值观、发展目标、发展战略等早已确立,只要我们全员都能坚守公司的远大理想,对公司的企业文化忠贞不渝,对公司的未来充满必胜的信念,都能发扬无私奉献精神,全身心投入到公司的各项事业之中,“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的目标就一定能够实现,同样也可以从艰难走向一个又一个辉煌。

(刘宝英)



儿童节“书”送希望

在“六一”儿童节来临之际,公司为了表达对职工子女美好的祝福和对职工无私奉献的感谢,特地向职工14岁以下共计170多名孩子赠送了精心挑选的儿童节礼物——图书和精美礼物,并衷心祝福孩子们健康成长、学习进步,努力做一名对社会有用的人。

“六一”儿童节为职工子女送图书活动是公司尊老爱幼系列活动之一,公司历来高度重视企业文化建设,积极营造温馨工作氛围,让职工感受到“家”的温暖。此举既增进了职工与其子女之间的感情沟通,也使职工得到了家人的理解和支持,受到了职工和家属的好评。

职工们纷纷感言,由衷地感谢公司,将以往在本职岗位上的工作业绩,为公司的持续发展做出应有的贡献。

总经理林自強值此节日之际,希望员工不断加强学习,努力提高自身素质,为孩子们的健康成长尽自己的努力。公司将继续坚持以人为本,关心职工,从职工的身边利益出发,共同实现“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的发展目标。(张玉卿)

参观石家庄学院地质展览馆和天文馆

5月14日,应石家庄学院的邀请公司相关工作人员一行10人到石家庄学院地质展览馆和天文馆进行参观学习。

据介绍,这个地质展览馆是该学院的宋保平博士呕心沥血整整花费了一年的时间建成的,他从网上下载了上万幅图片,并对每一幅图片进行了处理。这个展览馆虽然不大,但里面的每种实物都非常精致,每一幅图片都非常清新。高档的装修和奇异的布局令人耳目一新。

在参观过程中,宋博士不厌其烦地对馆内所藏的矿石、玉石、恐龙蛋等一一进行了讲解。在地质展馆内,我们看到了园林奇葩——太湖石、玉质金声——璽石等珍贵的宝石。在天文馆内,我们“看”到了天球、“看”到了太阳系的金星、土星、木星、水星、地球、火星、天王星、海王星等。

通过参观,我们真正感到祖国地大物博。(陈光华)

近日,污水监控办公室组织工作人员进行业务培训。为了提高污水监控办工作人员整体素质,维护公司经济利益不受损害,更好地为污水处理厂工艺的正常运行服务,在副总经理田亚博,污水监控办公室主任李崴的安排下,由污水处理厂化验室主任米青青对污水监控办实验室人员进行了业务知识培训。本次培训在加强日常工作的针对性、有效性的同时,学习了污水厂运行工艺流程、进水质质的各种指标及各种排污行业的排污标准等内容。

通过本次学习,大家对自己工作的重要性有了更深层次的了解。在今后工作中,大家有信心把学到的知识和实际工作结合起来,有效扼制各排污单位超标排放污水及偷排污水等情况。(赵平原)

公司团总支被评为“2012年度先进团组织”

5月8日,共青团石家庄高新区委召开“2012年度先进集体和个人表彰大会”。会上,区工委领导肯定了2012年各单位团组织的工作,鼓励广大团员青年以服务大局、服务社会为主,切实加强自

身建设,为推动我区经济发展和社会和谐进步做出积极贡献,并对表现突出的先进集体和个人进行了表彰。我公司团总支被评为“2012年度先进团组织”,并有5人被评为先进个人。(王津)

团总支对公司优秀团员进行表彰

5月17日,公司团总支召开以“在二次创业中贡献青春”为主题的总结表彰大会。

首先,对团总支2012年度的工作做了报告,报告中提到团总支在公司党总支的领导下,坚持立足服务大局、服务青年两个基本点,把团员和青年紧紧地团结在一起。为丰富团员的文化生活团总支组织团员参加研讨会了解团员的心理



图为颁发证书 王守平/摄

动态,组织参加演讲比赛来发挥团员特长,组织进行义务劳动增强团员服务意识,更大程度为团员青年提供展示自我、发挥才智的舞台。同时指出,团总支在思想教育和学习方面还存在很多不足,在今后的发展中要加强思想教育和学习。

其次,对习近平总书记关于“实现中国梦、青春勇担当”五四重要讲话进行深入学习。习总书记指出,党的十八大描绘出了全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化宏伟蓝图,作为青年一代的我们肩负着时代赋予的责任。树立正确的人生观、价值观,勇于创业、敢闯敢干,为实现我们的发展目标,锲而不舍、驰而不息的奋斗。

最后,书记王晓菁对优秀团干部、优秀团员进行了表彰并颁发证书,鼓励大家增强自信,戒骄戒躁。(王津)

营业处强力封填一口新凿取水井

近日,在各部门的通力配合及协调下,一处新凿水井被永久性的封填。

5月11日,公司水务监察人员高兴、张立苗在例行巡查时发现石家庄四药有限公司(以下简称四药)院内疑似正在开凿自备井,经现场察看,确属私凿自备井后第一时间向部门领导汇报了情况并对现场进行了照相取证。随后,主管部



图为封井现场 王永成/摄

门又立即向主管经理汇报,并上报区水资办。区水资办获悉十分重视,立即派人赶到现场制止了违法打井行为。但四药负责人只承诺暂停打井,并未拆除并架。

为了尽快彻底解决此事,主管经理亲自到管委会向有关领导汇报了情况,建议坚决制止四药私凿自备井的行为。营业处也积极开展工作,一方面安排水务监察人员密切关注四药打井动向,另一方面向管委会相关部门进行书面报告情况,请示处理意见。同时,林自强总经理和武晋强常务副总经理拒绝了四药的说情,要求“必须马上制止四药私自打井行为”。经过上下齐心协力,5月22日下午3时,在区水资办有关领导的监督下,四药拆除了打井设备,营业处带领施工人员将其未打成的取水井进行了永久封填。

(王宁 高兴)

污水处理厂改造储泥池 持续推进清洁生产

5月初,在副总经理田亚博,厂长麻春学的带领下,由刘彬、米青青、崔建军、陈光华组成技术小组,对储泥池进行了技术改造,达到贮泥、重力浓缩的双重作用。污水处理厂在保证污水稳定达标的前提下,一直把清洁生产作为工作的重点。经过一段时间的技术改造试验,不仅降低了污泥的脱水率,而且也缩短了脱水机的运行时间,降低了运行成本。

污水处理厂升级改造后,采用倒置A²O+MBR工艺,此工艺没有污泥沉淀的过程,剩余污泥只能在膜池进行排放,由于膜池一直处于曝气状态,没有沉淀时间,因此,经污泥泵输送到储泥池的污泥浓度较低。以前的工作中,只要储泥池的泥达到一定的液位,就开脱水机开始工作,因污泥浓度较低,所以出厂污泥含水率较高。这样既增加了脱水机的开机时间,又浪费了原材料(絮凝剂)和外运成本。经过技术小组人员讨论分工后,由崔建军负责安排并督促工程公司人员,在储泥池离底部3.7米处安装一潜污泵。刘工负责方案的实施。刘工带领技术人员每天蹲在储泥池上,多次操作,化验室多次取样测定污泥浓度,最后确定了实验方案:首先将剩余污泥通过污泥泵回流到储泥池,上升到一定高度,静沉30

分钟后,将上清液通过临时泵抽出,等上清液抽完后上泥,反复几次直到污泥浓度能达到10000mg/L左右后,再打开搅拌机、脱水机,选择合适的泥药比开始污泥脱水。

采用这种方法有四大优点:第一,工艺运行决定剩余污泥排放量。改造前,污泥排放量由脱水机的开机时间决定。改造后,根据工艺需要可随时调整排泥量。第二,缩短了脱水机的运行时间。改造前,一台脱水机需连续运行24小时,现只需开8-10小时即可,节约了电费。第三,降低了污泥含水率。改造后,出厂污泥含水率为86%左右,经过改造,出厂污泥含水率为83%左右,脱水效果非常明显,降低了外运成本。第四,降低了絮凝剂的用量。改造前,每天需要25公斤的絮凝剂,现在每天只需14-15公斤即可,在用药量降低的情况下,脱水效果还非常好。

通过技术组的尝试,此次改造收到了良好的效果,降低了污水处理厂的能耗。今后,会逐步推进污水处理厂各个环节的优化运行,在确保污水处理厂出水稳定达标的前提下,最大限度的节能降耗。

(米青青)

后勤处召开夏季食品安全专题会议



图为会议现场

5月21日,后勤处组织各食堂工作人员召开了夏季食品安全专题会议。

随着夏季的来临,气温逐渐升高,为及时消除食品安全隐患,进一步加强公司各食堂饮食卫生安全,有效预防夏季食物中毒和肠道疾病的发生,切实维护公司就餐员工的身体健康,后勤处组织召开了此次会议。

后勤处负责人带领与会人员认真学习了与食品安全相关的法律法规,并就食堂实际工作进行了逐项分析讲解,要求大家一定认真按要求做好食品安全工作。

会议要求各食堂高度重视食品安全工作,严抓采购、加工、贮存等各个环节,尤其对卫生要进行严格要求。食品卫生安全工作关系到广大员工的身体健康,公司领导对此高度重视,各食堂要以高度的责任心做好食品安全工作,确保就餐人员的身体健康。

与会人员纷纷表示,在以后的工作中,一定严格按《食品安全法》规范操作,认真做好各个环节的管理,创建安全、健康的就餐环境,确保员工就餐满意。

(刘艳肖/文/图)

格力配套产业园二次加压工程开工

5月20日,在公司领导和格力公司的大力支持配合下,格力配套产业园二次加压工程正式开工。

开工之前,用户工程处处长王晖及工作人员曾多次到施工现场勘察、调研,与甲方协商洽谈,最终双方对施工方案、配套设施、技术支持方面达成一致,并于4月25日签订施工承包合同。

根据施工合同的要求,工程主要包括:二次供水设备、水箱及二次加压管道安装等内容,预计于6月3日竣工。

格力配套产业园二次加压工程的施工不仅增强了公司供水事业和园区企业的深入合作,还提升了公司对二次加压设施组织施工的技术力量,积累了宝贵的施工经验,为公司的持续发展奠定了基础。(罗保勇)

工程二公司又一管道铺设工程完工



图为工程施工现场

太行大街给水工程正在紧张施工中,目前,工程二公司施工人员利用6天时间完成了太行大街(冲将河道——东南主干路)段1300米的工程。

据了解,该路段全长3000米左右,在实际施工中由于部分区域跨越农田或居住区,可施工的仅为1300米。路段不长,但施工环境复杂,比如:沟槽较深,路两侧堆积的弃土的处理、与绿化工程施工的沟通等等,即使在施工过程中有诸多困难和不便,但施工人员起早贪黑,克服种种困难利用6天时间完成了全部工程。

(张海芝/文 田进军/图)



家庭烹调十不宜

一、炖肉汤不宜加冷水肉骨中含有大量的蛋白质和脂肪,炖煮中突然加冷水,蛋白质和脂肪会迅速凝固,不能完全溶解在汤里,使肉汤鲜味减少,骨肉也难以炖烂。

二、烧肉不宜过早放盐盐的主要成分是氯化钠,易使肉中蛋白质发生凝固,使肉块缩小,肉质变硬,且不易烧烂。

三、未煮透的黄豆不宜吃黄豆中含有一种会妨碍人体胰蛋白酶活动的物质,人吃了未煮透的黄豆,会发生腹泻。

四、油锅不宜烧得过旺经常食用烧得过旺的油炸炒的菜肴,容易发生胃溃疡,如不及时治疗,还会发生癌变。

五、冻肉不宜放在高温中解冻冻肉如在沸水中、火炉旁或微波炉中解冻,肉组织中的水分不能迅速被细胞吸收而流出,就不能恢复其原来的质量,影响口感。遇高温,冻肉的内部温度不易扩散,使细菌繁殖,内容易变质。

六、铁、铝炊具不宜混用铝制品比铁制品软,如炒菜的锅是铁的,铲子是铝的,较软的铝铲就会很快被磨损而混入菜肴中,人食下过多的铝,对身体健康是很不利的。

七、吃茄子不宜去掉皮维生素P是一种对人体很有用的营养物质,能增强维生素C的活性,减少血管脆性,增强血管通透性,预防脑溢血、视网膜出血、紫癜等症,但人体无法自身合成,必须从食物中摄取。在我国的蔬菜中,茄子中的维生素P含量最高,而茄子中维生素P最集中的地方是在其紫色表皮与肉质连接处。

八、霉烂生姜不宜食用因霉烂变质的生姜中含有黄樟素,食用后,会使肝细胞变性,易发生癌变,危害人体健康。

九、豆腐不宜拌小葱豆腐中的钙与小葱中的酸结合会产生白色沉淀物——草酸钙,影响人体对钙的吸收。

十、炒鸡蛋不宜放味精鸡蛋中含有许多与味精成分相同的谷氨酸,炒鸡蛋放味精,不但增加不了鲜味,反而破坏和掩盖了鸡蛋原有的天然鲜味。

(刘艳肖/荐)

(上接第一版)训作为融合军队文化的切入点,将此列入基本素质训练的主要内容,采取“集中封闭式训练与集中半封闭式训练、专门集训与以训代训、脱产集训与平时养成”三结合的集训方法,根据公司情况和员工队伍的年龄、身体、职业等情况,进行分期分批的,一定时间的,以队列训练为主的作风养成训练。如,每年职工培训中心都要举办各种类型的员工培训班,培训班均专门聘请部队士官负责日常管理和一日一小时的军训,课间要出操,课前、饭前要唱歌,进行军营生活化管理。2005和2006年,先后两次分别组织120多名和170多名员工,在河北省公安边防总队教导大队进行了为期半个月的封闭式军事训练,并成功进行了分列式表演,受到了河北陆军预备役步兵师、河北省公安边防部队和有关领导的高度评价。之后,每年利用管乐团进行管乐训练等机会,多次组织员工进行封闭式军训。

2006年夏秋之际,还清河北省公安边防总队教导大队的教官作军事指导,先后组织4批120余名员工进行了为期一周时间的野营拉练活动。拉练活动中统一着陆军训练服(迷彩服),自带统一行囊,进行徒步行军、队列训练、野炊以及旅游等科目的训练,使参训员工得到了体能、集体生活、野外生存、应急等方面的锻炼。通过军训等,让企业文化与军队文化相融合,提高了全员的身体素质、服从意识、组织纪律观念、团队精神、吃苦耐劳精神等。

二是政治思想和文化教育。公司培训中心不论开办什么类型的员工培训班,都结合当前时事政治,将政治思想教育作为基本内容,选择一定书目和影视作品,如:《马克思恩格斯选集》、《列宁选集》、《毛泽东选集》、《邓小平文选》、《政治经济学》、《辩证唯物主义和历史唯物主义》、《资本论》、《没有任何借口》、《自动自发地工作》、《骨干是折腾出来的》、《蓝血企业》、《红军精神》、《道德经》、《大国崛起》、《公司的力量》、《创业》、《雷锋》、《长征》、《决战朝鲜》、《苦难辉煌》等,进行马克思主义基本原理、政治经济学基本知识、法律基本知识以及社会伦理、个人素养和道德情操等方面的普及性和灌输性教育。并注重创新教学方法,寓教于乐,既提高了员工的学习兴趣和教学效果,又提高了全员的政治思想素质和文化素养。

为提高培训效果,培训中心还采取“通读原著与专题授课、观看影视作品与撰写体会文章、课堂学习与参观旅游”三结合的方法。如:2004年,在全员学习《甲申三百年祭》后,要求每人撰写一篇心得体会文章,汇集出版了《甲申年随想》员工文集。每期培训班都在公司内刊《源泉》报上开辟专栏,刊载培训班优秀体会文章。每年公司都组织各类先进人物到全国各地的革命圣地进行革命传统教育和红色旅游,不仅有效地提高了大家的学习热情,而且大大提高了培训效果。

其次,专业技能培训。根据公司发展和员工队伍的业务素质状况,采取“自培与外培、集中培训与现场观摩、专业培训与以老代新”三结合的培训方法,并采取外聘与内聘相结合的办法组织师资队伍,有计划、有步骤地对员工进行工程预决算、混凝土、维修电工、城市供水管道、电子技术、供水工艺、污水处理工艺、园林工艺等各种专业技能培训。同时,建立健全了各岗位各工种的岗位技能标准和考核机制,将考核结果作为员工晋升、晋级、调资、奖励等的重要依据,并建立个人技能档案,奖励罚懒,奖能罚庸,优胜劣汰,优化组合,推动员工队伍整体素质的提升。

专业技能培训主要抓两头:一头是

状况标示;每页上部占用四分之一的位

置选编了一段企业文化、企业管理、传统文化等方面的语录;每页下部为“工作日志”的位置。

抄写方法:公司要求中层以上管理人员(含高管人员)要结合本人岗位职责,将年度工作计划附于《工作日志》最前面的年度工作计划页,将每月的工作计划附于当月的工作计划页,每月末将当月工作小结附于当月的工作小结页。每页必须工工整整按硬笔书法的标准抄写一篇每日相应的语录,简明扼要地记载当日所完成的主要工作事项和业绩。国家法定假日每天可写日记或随笔。同时,对计划和总结的编写都有统一的规范性要求。

建立健全考评机制,保证培训效果

为保障“三位一体”培训机制和“日志式”培训法的有效落实,公司建立健全了学习考评机制。

一是逐步建立健全了员工培训制度体系。建立健全并完善了《职工培训管理条例》、《学员手册》、《任课老师职责》、《量化管理评分细则》、《思想素质量化考核细则》、《考场纪律》、《工作人员职责》、《员工综合素质提升训练手册》落实情况考核细则》、《《工作日志》考评办法》、《《工作日志》考核办法细则》、《学习督导职责》、《学习奖实施办法》等一系列规章制度。使员工培训工作有章可循,逐步走向了正规化、规范化、制度化。

二是建立了学习督导员制度。公司所属各单位、各部门普遍设有一名兼职学习督导员,专门负责督导本单位、本部门的员工学习,检查落实培训学习及《手册》、《日志》的学习情况。

三是建立了严格的考评制度。培训班不论规模大小、时间长短都要严格进行正规的考试,考试结果进行通报和公布。同时,将培训成绩与人才选拔任用相结合,要求机关选拔管理人员必须从培训班最优秀的学员中选用。《手册》和《日志》每季考评一次,各单位、各部门的《手册》和《日志》交到培训中心。培训中心组织人员严格按照考评细则进行考评打分,并于当月15日前将考评结果和排名情况在各厂区电子大屏幕上上公开通报。

四是建立并落实了奖励制度。公司专门设立了“学习奖”。学习奖与年终奖一个奖励标准,年终依照每个人每季度的《手册》和《日志》的考评情况,以平均95.85、75、65分为四个奖励档次,分别给予一定数额的奖金。对年度平均分在65分以下的给予一定的经济处罚。

“三位一体”员工培训机制和“日志式”培训法的落实与推广,已经收到了明显的效果:

一是培养了良好的队伍形象。员工经过普遍进行军训,个人仪表和形象有了质的改观,个人仪表和形象的改观又直接形成了新的队伍形象,不论是公司

工作秩序及工作的规范化、计划性是提高工作效率和办事效率的关键性因素。为此,公司从2012年开始,策划、编辑和推行了《工作日志》。

《工作日志》以日志和笔记本形式设计,一季一册,一日一页。《工作日志》最前面有年度工作计划页,每月前有当月工作计划页,每月末有本月工作小结页。每页的页眉设计有日期和天气



坚定信念 艰苦奋斗 再创辉煌



编者按:近日,公司组织管理人员聆听了金一南所作的题为《苦难辉煌,对国家和民族命运的思索》的讲座。他以其著作《苦难辉煌》为基础,用珍贵的史料、生动的例证,阐释了中华民族经历苦难和挫折,从挫折走向胜利,从苦难走向辉煌的历程。以中华民族的百年救亡、百年复兴为主线,围绕“中国的红色政权为什么能够存在”、“伟人与伟业,真人与真理”等主题,着重讲解了中国共产党的为什么能够存在并且成为中国的执政党;我们应该建立怎样的精神家园;信仰的力量无穷,我们究竟应该坚持一种怎样的信仰等问题。两个多小时的讲座,观看人员被其精彩的内容所深深吸引。以下是他们聆听此次讲座后的一些感悟、体会。

在实际工作中,要想干好本职工作,必须树立一种积极主动、信心十足、坚忍不拔、任劳任怨的工作态度,还要有一种跟组织集体走下去的决心。因为目标是明确的,前途是光明的,要实现既定目标就要树立坚持不懈、努力工作的作风,才能实现自己的人生道路上的目标,到达理想的顶峰。

(赵申强)

辉煌往往与苦难相伴,只有历经艰难,才能像凤凰涅槃,重获新生。随着年龄的增长,人生阅历的增加,知识的充许,才深深体会到党的历史帮助我树立了正确的人生观、价值观,给我的人生道路指明了方向。

(王敬节)

我们共产党人就是为了一个共同的目标,心往一块想,劲往一块使,这是共产党人最为珍贵的地方。我们中国革命是艰难曲折的,我们中国革命之所以能够胜利,不仅仅是因为有正确的主义、正确的路线、正确的方针和纲领,我们还有一大批忠于主义、忠于信仰的共产党人。

(王仕兴)

支撑取得辉煌的背后那种力量是什么?信仰,是信仰的力量使得那时的共产党在几近灭亡的情况下,起死回生。能够在国际局势千变万化,在中共战争,在国民党及国内各外军阀重重打击下的缝隙中,象野草一样成长起来。

(张建军)

有人把精神力量的来源归之于苦难和胜利。苦难砥砺意志,胜利催人奋进。中国共产党人作为中华民族的脊梁,在革命战争年代用一个个感天动地、泣鬼神的故事所凝铸成的井冈山精神和长征精神,不正是激励一代又一代共产党人勇往直前的精神动力吗?在教育发展的今天,我们更加需要重温党的革命历史,培养民族栋梁,继续让党的事业永葆辉煌的精神力量!

(李敬敏)

作为一名共产党员,应该“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”。我们党员应该以兴天下为己任,不抱怨,不彷徨,坚定信念跟党走,逐步排除各种困难,坚定信念发展要求,顺应人民共同愿望,在新的历史时期使中国特色社会主义展现更辉煌的时期。

(史兰花)

在当时极其艰苦的条件下,共产党人之所以能够战无不胜,攻无不克,就是源于他们身上那种信仰的力量。不要忘记我们的根“不忘本”、“莫丢魂”、“扎稳根”,就是实现中华民族伟大复兴的重要战略支撑点。应对复杂多变的国际局势,我们仍然需要传承当年的革命精神,勇于创新、开展批评与自我批评,才能实现真正的民主与监督。这是从苦难走向辉煌的最佳路径。

(翟红娜)

因为有真人,因为有真理。真人——就是那些有头脑,有智慧,热爱人民,了解中国,不辟艰险,不怕牺牲,能为人民大众的利益而英勇奋斗的人。真理——就是适合中国国情的马克思主义。二者缺一不可。我们要始终相信,能够正视自己、修正自己、完善自己的中国共产党,其生命力量一定会更加旺盛和持久。作为一名党员,我们只要坚定自己的信仰,认清自己的责任,就一定会做出光辉业绩。

(魏海波)

为人民服务,是党的根本宗旨、执政之基、力量之源。我们不能把“为人民服务”仅仅挂在嘴边,必须要全心全意、主动实践、积极作为,用自己的实际行动唱响

为人民服务的主旋律。

(辛超英)

在这个物欲横流、信仰珍贵的年代,我们要继续以革命先烈的革命精神为指引,将革命先烈的精神融入到我的具体行动中。在政治上追求进步,在工作上敬业爱岗,在学习上积极进取,在生活中奉献爱心,让信仰成为一种动力,让优秀成为一种习惯。

(马春吉)

这个党,这支军队如果没有坚定的信念,没有殉中的主义,没有铁的纪律,可能早就淹没在历史的长河中。今天的幸福和路,是无数勇敢的中国共产党人用生命和鲜血换来的。我们生活在和平进步的新时代,没有理由不努力、不进取。我要不断努力,用自己的能力,为构建幸福社会做出自己力所能及的贡献。

(王晖)

今天回顾历史,是为了深刻地感触过去,引起心灵的震撼,获得腾飞的翅膀。在和谐安宁的环境中,在举世瞩目的成就面前展望未来,我们更要看到面临的复杂、严峻挑战,时刻保持清醒的头脑,不能忘却曾经的苦难,以更加坚定的理想信念、艰苦奋斗的精神,去面对任何艰难险阻,去创造更加辉煌的未来。

(庞翠茗)

辉煌源于求索。历史的烽烟中,无数的中国共产党人为探求救国救民、民族独立,孜孜以求、舍生取义、慷慨赴死,在经历无数的挫折和失败后依然勇往直前,那一个个鲜活的身影仿佛出现在眼前,让我感受到共产党人的求索作风、信仰力量和为人民不怕牺牲的精神。理想信念——中国共产党走向辉煌的精神动力;人民群众——中国共产党走向辉煌的力量源泉。

(李军)

不可否认,随着改革开放,社会上出现拜金主义,一切向钱看,社会不良现象的沉渣泛起,消磨腐蚀人们的灵魂,一大批人被拉下水,我们应当时刻保持清醒的头脑,牢记党的宗旨,做好自己的本职工作,紧密团结在公司领导的周围,为把我公司真正建成企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满的目标努力奋斗。

(刘文波)

作为共和国的同龄人,要牢记历史,学习前人和伟人的无畏革命精神,在工作中首先学会做人,然后做事。在今后的工作中,我要以前辈的精神为榜样,兢兢业业、踏实工作,尤其在今后的地表水厂建设中,要精打细算,精益求精,团结广大技术人员和 Design 人员,做出精品,向公司交出一份合格的答卷。

(容文生)

人生对自己来说是长久的,但对人生的机遇、机会的选择是短暂的,在人生的关键时刻,一步之错将会谬之千里,一念之差将会毁掉一生,抓住一闪之机或许会改变自己的一生。但机会总是给有准备、有理想的人,没有坚定的信念,没有坚定的决心,没有磨难,也绝对没有辉煌。

(苏殿英)

我们应该常组织党员回顾历史,不忘历史,让广大党员牢记历史,才能警钟长鸣,不应有其它非分之想,永远记住一个共产党员的责任,就是全心全意为人民服务。

(董增琦)

这个党从诞生之日起,就不是命运的幸运儿,经历了无尽的考验和背叛,领导层一批一批被对手屠杀,但他们仍然能够前仆后继、舍生忘死地去实践自己的信仰。兴国的、为人民利益的信仰,让人们凝聚起来,勇往直前以赴之,断头流血以从

之,殚精竭力以成之。为信仰而奋斗,就是为未来而奋斗,不顾一切地向这些目标挺进。

(高健)

今天的我们总是有无数美丽的梦想,总是有无数伟大的理想,但是当我们将真正付出行动时,却又往往寸步难行。今天的我们要从我们的革命先辈那里学习的,正是一股不畏困难,坚持自己的理想,并为此不懈努力的信仰。

(李振强)

在现阶段,在我国社会主义现代化建设过程中,必须以科学的理论作为指导。没有科学理论的指引,一个政党将失去灵魂;没有共同信念的支撑,一个组织将失去方向。我们要坚定不移地进行共产主义信念教育,满腔豪情的树立起共产主义理想旗帜,并在我们的具体工作中充满激情的展现出来。

(刘衡)

人生虽然短暂,但活一天就要有一天的热情,有一天的想法,不要人云亦云,不要见弃思迁,更不能说的多,干的少,只说不干。不要做批评家和空想家,要做甘于吃苦、勇于奉献的实干家。人生的苦难很多,但不一定都能创造辉煌,只有凤凰涅槃式的苦难才能最终创造辉煌。

(白国华)

我们不可能知道多少年后会怎样,当我们在前途不明时,最好的选择是跟着走,不要高估自己的能力,或随意更改自己的选择。否则最大的可能是浪费了时间。

(王志建)

众所周知,单纯的理想信念是不能解决全部的问题,它只是给予了我们方向,正如林总经理经常在会上提到的“坚定信念,加强纪律,岗位朴素,找回激情。”只有这样我们才能把公司做大做强。这就像在黑暗中握着灯塔前进的航船一样,要朝着目标不断前行;请记住,苦难辉煌,不进则退。

(李藏)

我们公司的发展也是经历过一系列的磨难,就跟如今的辉煌,背后的艰辛也是一部史书,它如同党的历史一样,经历过很多,在历史的重大转折中,总能逢凶化吉。披荆斩棘的一路走来,它靠的是什么呢?我认为也是“信仰”,供排水人的信仰,只有大家都坚定的肯定这种信仰,它会产生巨大的能量,一个没有信仰的人,只能说是活着的行尸走肉没有灵魂。

(李静谊)

做难事必有所得。一生走过,苦难不可避免,辉煌也不是不会眷顾。苦难过后,不一定有辉煌,但是,只要心是晴天,苦难中也自有晴天;若心是阴霾,辉煌中自是苦难。一切如人所观,又自有其历史发展的轨迹。

(付饶)

如果想成功做成一件事,就必须有做成这件事的信心,如果自己都没有信心,那么在没做之前,就已经失败了50%。任何事都是如此,许多人在没做以前就强调这样那样的困难和理由,这根本就是逃避,一个只懂得逃避的人,最终将一事无成。所以,信心是成功的根本。

(刘申)

信仰的力量是伟大的。坚持到底就能取得胜利。在今天这个物质条件高度发达的社会中,我们过着比革命先烈优越千百倍的生活,他们能在那样恶劣的条件下战胜困难,取得胜利,我们更应该以他们为榜样,创造新的辉煌。

(刘娟)

以往从不为身为一个中国人而自卑,而今更为身为一个中国人而自豪,所以我们要相信国家、相信党,在党的带领下,坚

定不移地改革、发展,我们的明天会更加美好。

(孙小红)

作为新时代的一分子,我们不仅要不断学习新知识、新观念,不断充实自己,使自己能赶上日新月异的时代潮流,不倒退,不落伍,更应当志存高远,永远坚守一名共产党员曾经在入党宣誓时的入党誓词。

(张青松)

回顾公司的发展史,总经理林自强带领大家也是在信仰的支撑下,使公司从白手起家发展到现在的规模。信仰无时无刻不在激励着我们,它使我们在工作、生活的道路上遇到任何困难都能够坚忍不拔,战胜困难,无论处于任何环境都能以积极上进的思想对待。作为年轻一代的我们,更应该坚守信仰。

(王卿)

中国共产党人始终都坚持要走一条适合中国国情的道路,他们始终是以唯物主义的点去看待发生的问题,不是只凭一点去评判。

(王新民)

我们从一无所有起家,依靠团结坚韧的精神,依靠奋勇拼搏的作风,坚定了自己的信仰,树立了自己的形象,去努力实现我们“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的发展目标,在这个过程中,有坚守,也有退缩,有脚踏实地从基层做起而逐步成长起来的骨干,也有畏畏缩缩追求安逸而离去的。这个过程,实际上也是从我们党的苦难历程中汲取的营养,目标就是打造一个支持到党灭亡、特别能战斗的职工队伍。

(李国星)

我们每个人都要求学习一些中国的发展史,要求永远不忘历史,一个民族要有一个图腾,要有一种民族的凝聚力,每个人也要有自己精神的追求,只有这样,我们才能共同建设一个属于中华民族的和精神家园,才能把老一辈打下的江山好好地守住并发展壮大下去。

(赵爱霞)

十九年前没有谁会想到公司会发展成今天这种模式,十九年前供排水人心里有的是我们能成功的信念,就是靠着这样的信念我们发展起来了。同样在企业发展的同时我们不能忘记当时创业的艰辛,要时刻保持创业时的坚定信念,加强纪律,岗位朴素,找回激情。

(王津)

仁人志士一旦掌握了先进的理论,并且将理论运用到生活实践中,必将起到极大的历史推动作用。公司从白手起家到今天不断的发展壮大,同样离不开自强、拼搏和奉献精神。忘记了过去,就意味着背叛。大浪淘沙,只有坚定自己的信仰和文化,供排水事业才能不断传承,不断发展提高,成就我们的辉煌事业。

(贾胜财)

从来,我们都应是一个有信仰的民族。我们不应畏惧苦难,应该坚定信念,乐观地挑战它,因为苦难之上就是辉煌。

(付凯)

人的一生虽然漫长,但关键时刻只有几步。个人如此,集体、国家同样如此,能够在关键时刻做出正确的选择是一个成功的关键,是一个集体、兴旺发达的关键,是一个国家长治久安的关键。

(于彦文)

中国共产党的历史是艰辛的,也是辉煌的,之所以能够在那样恶劣的环境中成长,信仰就是其中的一个关键因素。在现在这个和平的年代,在这个快节奏、浮躁的社会里,如何留住自己的内心,不被物欲所诱惑?留什么?什么是信念?信念是一种意志,是一种心态。信念的力量是无穷无尽的,只要你有信念,有胜利的希望,无论在任何竞争中你都很有可能获胜。

(苑丽莉)

“没有共产党,就没有新中国”,

这不只是一句歌词,而是真真正正的事实,而且是血的事实。我们现在的和平安逸,丰衣足食,是无数中国共产党员人在探求救国救民、民族独立的道路上孜孜以求、舍生忘死,在经历了无数的磨难与困苦后所换来的。

(李世现)

老一輩革命者的鮮血沒有白流,他們的後人正以先輩的精神在新中國的這塊土地上發生着翻天覆地的變化,多少震撼世界的偉大成就是来自于中国,核弹爆炸成功,神六神七上天,香港、澳门回归等等,你会感受到我们的祖国越来越强大。

(佟冬)

实事求是是从苦难走向辉煌的思想保证,实事求是是共产党的思想精髓。任何新生事物的发展都要经历曲折的历程。历史的经验证明,发展的道路从来不是光明坦途,而一定是充满坎坷,这就需要我们在实事求是、脚踏实地,边摸索边前进。

(张英涛)

信仰,忠诚,气节,等等,金老师从客观的角度大眼光、大境界地纵览历史。听了四十多年的党史教育,无疑这一次是深入人心的一课。

(凌云)

正因为集合着无数为着国家的社会主义建设殚精竭虑、夜以继日工作的优秀党员,在苦难中不懈奋斗,自主创新,缔造一个不屈民族的伟岸形象,赋予一个古老国家以现代的品质,才有今天我们伟大祖国的繁荣昌盛。

(任伟东)

在共产党人最困难的时候,在前景最黑暗这种情况下,共产党人还是坚守自己的信仰,他们就是这个民族的脊梁,汇聚成一股强大的精神力量,在艰难困苦中唤醒一个灾难深重民族的自尊、自信和自强,在一穷二白中支撑起一个历史悠久国度持续繁荣发展。

(刘彬)

“实干兴邦,空谈误国”。“做”的背后,是对党、对国家、对人民负责的态度。只有“做”,才能有成就;只有“做”,才能出成果;作为我们供排水人,只有“做”,才能为公司创造益,才能为公司争荣誉,才能为公司谋发展。

(陈光华)

我们每个共产党员更应强化“忠诚”意识,始终保持对党、对人民的真话、真意、真爱,不讲假话、不表虚情、不做任何有损党和人民利益的事。

(王聪)

人是需要一点精神的。就是要坚定自己的信念与信仰,坚信我们企业会不断壮大与辉煌。坚定与坚持自己的选择,为了自己的信仰及信念而努力,扎根于本职岗位,不断提高自身本领。

(马军霞)

中国革命的胜利不是天赐良机,而是来自千千万万的人的英勇献身。给我们印象深刻的是一些先烈不是在共产党人取得一个又一个胜利的最辉煌的时候进射出来的,是在共产党人最困难的时候,在前景最黑暗的情况下,共产党人依旧坚守自己的信仰。

(张峰)

中国共产党成立时,没有多少人相信这个小小的政党能够赢得中国的未来,很少有人想到,那支在崇山峻岭、江河草地中长征的瘦弱不堪的队伍。但是百折不挠却早已暗示了他们的光明前途和未来,才有了新中国扬眉吐气在世界东方。

(谢丽华)

什么是信念?信念是一种意志,是一种心态。信念的力量是无穷无尽的,只要你有信念,有胜利的希望,无论在任何竞争中你都很有可能获胜。

(刘艳肖)

它,是胜利的根本!无论你是遇到什么麻烦、什么难题,还是以劣势与对手竞争,信念的存在会让你充满力量,去克服苦难,战胜对手。相反,如果你没有胜利的信念,甘拜下风,那你就只能失败。

(李晋平)

我们正在奔向小康社会,物质越来越丰富。但是缺乏的是精神,是信仰,听听我们党的苦难与辉煌,洗涤我们的心灵,鞭策我们的灵魂。寻着历史的长河,寻着无数革命先烈们留给我们的伟大记忆,我们要继承革命前辈那份坚定的共产主义信仰,那股不怕牺牲、英勇献身的精神。

(崔建军)

信仰的力量是无穷的,信仰使人伟大,赞颂信仰就是人民的颂德。共产党的成功一是靠正确的道理正确的真理,伟大的智慧以及以毛泽东为中心的领导集体。

(卜永涛)

道路不是从辉煌走向辉煌,从胜利走向胜利,它是一个从失败走向胜利,从苦难走向辉煌的一个历程。是信仰的力量支持着革命前辈们在革命道路上跌跌撞撞、砥砺前行,却永不放弃,最终走向胜利的!

(郝子超)

公司从1994年成立至今已经十九年,从白手起家靠艰苦奋斗,靠团队精神,靠坚定的理想和信念,从无到有,从小到大,到现在成为一个现代化的水务企业,这些都是坚持了共产主义远大理想就在身边这一信仰。

(甄建华)

中国共产党经历二十八年的艰苦奋斗取得了执政党的地位,历史证明,一百多年来在探索救国的道路上,中国共产党是伟大的、光荣的、正硬的。

(王燕)

我们要以革命先烈的斗争精神为动力,努力提高素质,立足本职工作来缅怀革命先烈,我们要学习和发扬他们的高尚品质和革命精神,学习他们对理想信念无比坚定,对党和人民无限忠诚的高尚品质,学习他们求真务实、艰苦奋斗、勇于开拓的优良作风,学习他们严于律己、公道正派、始终如一的共产党人政治本色。

(吉玉阁)

几代人的拼搏、抗争,才织就了这密密麻麻的经纬和这数百年来的巨变沧桑。而新世纪的我站在历史的丰碑上慢慢寻觅,寻找着先烈留给我们的记忆,那纯粹的龙的传人的精神。

(焦洪军)

通过重温那段历史,让我更加懂得今天幸福生活的不易,社会的快速发展带给我们许多机遇,同时也带给我们许多挑战及诱惑。面对挑战,我们要坚定信心,勇往直前,面对诱惑,我们更要学会抵制,坚信信仰的力量,相信明天会更好。

(张薇)

我们党建党已经90多年,新中国建国已经60多年,改革开放也已经30多年,不管是曲折还是顺利,不同时期我们党毕的革命建设实践,都是靠坚定正确的理想信念发挥了根本性的支撑作用。像抗美援朝精神、“两弹一星”精神、98抗洪精神、抗震救灾精神,都是坚定理想信念的具体体现。

(高付惠)

人的一生是短暂的,在人的一生中,一个人虽然不能把握自己生命的长度,但是,可以通过扬起目标的风帆,在日常工作生活中发扬长征精神,让生命的航船成功远航,从而增加生命的宽度和厚度。待以后回首往事的时候,我们会说:我奋斗过,我拼搏过,我不后悔。

(刘艳肖)

作为一名新时代的中国人和共产党员,我觉得重温党史是非常必要的。实现国家富强,民族复兴的中国梦,这是一百多年来中国人的夙愿。我们坚持中国特色社会主义道路又是我党对马克思主义的发展应用。我们要坚持这种信仰,宣传这种信仰,让更多的人理解这种信仰。

(战加文)

辉煌往往与苦难相伴,只有历经艰难,才能像凤凰涅槃,重获新生。公司的员工们可说是来自“五湖四海”,为了同一个目标走到一起的兄弟姐妹。他们为了高新区的建设、供排水的事业共同奋斗着。他们言语朴实,不会夸夸其谈,却善于用实际行动说话,铺设了一条又一条供水管道和排污管道。

(朱小红)

我们的祖国,走出了阴霾,我们日益强大,但绝不要忘记历史;我们的民族,有着很强的生命力和创造力,我绝不去奴役;我们的人民,有着博大的胸怀,但也绝不会一味的容忍。昨天、今天、明天我们都会我们是中华儿女而感到骄傲。(杨彦梅)

80后的我们要懂得居安思危,“吃的苦中苦,方为人上人”一直是我的座右铭。我们更应该居安思危,摆正心态,对自己的人生职业做一个清晰地定位,要清楚地知道自己适合做什么,因此我给自己定了一个五年的短期计划和一个十年的长期计划,并且要学习前辈吃苦耐劳的优良传统,只要拥有像不屈不挠的工农红军、不屈不挠的共产党人那样的坚韧精神,我相信80后的我们也能成就一番辉煌的人生!

(李茜)

人间的苦难很多,但不一定所有的苦难都会创造辉煌。但走向辉煌,一定是经历过磨难。叱咤风云的人物纷纷消失之后,历史便成为一笔巨大遗产,完整无损地留给了我们。

(李洁兰)

不管是顺境还是逆境,如若你不知道前路在何处,那就跟着走,这种坚持就是一种信仰。

(郭维)

作者简介



金一南,国防大学战略教研部副主任兼国防大学战略研究所所长,战略学博士生导师,少将军衔,全军首届“杰出专业技术人才”获奖者,连续三届国防大学“杰出教授”。曾赴美国国防大学和英国皇家军事科学院学习进修,并代表中国人民解放军国防大学赴美国国防大学讲学。

现为中央党校、国家行政学院、北京大学等多所院校的兼职教授,中国科学院中国发展战略学研究会国防战略委员会专家委员,军队外事工作专家咨询小组成员,《学习时报》专栏作者,中央人民广播电台《一南军事论坛》节目主持人。