



我的母亲

总有一个人在,在你快乐时与你同乐;总有一个人在,在你摔倒时给你鼓励;总有一个人在,在你犯错时给你劝诫;总有一个人的挚爱你,这就是我的母亲,我想这也是大家的母亲。

母亲节的到来,为五月增添了些许的温馨和感动。“慈母手中线,游子身上衣,临行密密缝,意恐迟迟归,谁言寸草心,报得三春晖。”从儿时起就已经熟背的《游子吟》至今也依然铭记在心,但真正理解母亲深沉的爱却是在自己成年之后。想到母亲那已经花白的头发和满脸的皱纹以及不辞劳作的背影,使我无法用语言来表达我的爱。

母亲的一生是勤劳的一生、奋斗的一生和苦难的一生,为了我们,她每走一步不知经历多少困难,饱尝多少生活的艰辛。她的每一根白发,每一道皱纹都记录着甘苦的历程。记得1985年7月,我通过高考,以总成绩545分考入了中国人民解放军南京通信工程学院,成为一

名解放军战士,自豪和骄傲充溢心中。自豪的是母亲毅然忍痛割爱把我送入军营;骄傲的是军营能锻炼人、教育人和成长人。从此,我进入一片绿色的海洋,并在这绿色海洋中奋力遨游、茁壮成长,几近三十年风风雨雨的洗礼,让我淡忘了许多往事但唯一不能忘却的就是母亲那几十元钱。

母亲是个文盲,但为人和蔼可亲,话多,慷慨大方。记得那是1987年9月,我就要乘船从武汉到南京上学,瘦弱的母亲默默地将几十元钱塞到我的手中,我知道家里也确实没有钱,所以我坚决不要。我说,在军校,吃饭穿衣都不要钱,在路上我也不买东西。她说,出门在外,多带点钱方便,穷家富路么。况且,萍水相逢的人可能人家也急需钱,如果遇到,能帮一把就帮一把吧。说完后母亲的眼眸中盈满了泪花,我知道这点钱肯定是母亲不知从哪里借来的。当时的我很是矛盾,不接钱,母亲会伤心;接了钱,会担心不知母亲什么时候能还清。她伸出手

小心地拿掉我绿军装上的一根草屑又细致地扯我的衣服,努力使它齐整些。此时此刻,我的眼泪快要下来了,赶紧对母亲说:“回家吧。”于是头也不回的走出了百步,待我再回头看时,母亲仍旧站在那火一般暴晒的阳光里,用衣角擦着眼泪。那一刻,我哽咽了。我多想安慰母亲几句,可我终于什么也没说,我不愿打破这人世间金子般珍贵的母子深情,只任泪珠大滴大滴地落下。

从我近30年以来,我每次都会回忆起这个永远不能忘怀的场景。每当我遇到挫折困难,那几十元钱便催我奋起,激励我拼搏。那几十元钱使我每当看到别人遇到经济上的困难时,我都会尽力帮一把;那几十元钱会使我看到老人不幸摔倒在地后,我将上前帮上一把;那几十元钱会使我尽量乐于助人。母亲的深情是我清贫人生里一笔取之不尽、用之不竭的财富,它将始终让我奋勇前进。

(陈光华)

请爱护我们的地球

4月22日是每年的世界地球日(World Earth Day),这是一项世界性的环境保护活动。该活动最初在1970年由美国人盖洛德·尼尔森和丹尼斯·海斯发起,随后影响越来越大。活动旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识,促进资源开发与环境保护的协调发展,进而改善地球的整体环境。中国从20世纪90年代起,每年都会于4月22日举办世界地球日活动。今年是第44个“世界地球日”,宣传主题为“珍惜地球资源,转变发展方式——促进生态文明,共建美丽中国”。

曾几何时,我们是没有“世界地球日”的,那时天空是那么蓝,河水是那么清,森林是那么密,人们在美丽的环境中惬意地生活。但是,随着工业的快速发展,地球的环境越来越恶劣,大片的森林被砍伐,碧绿的青山被挖掘,美丽的草原成荒漠,清澈的河水成浊流,这一切一切致使全球性气候逐渐变暖,暴雨、冻雨、干旱、沙尘暴等灾害性天气频繁出现,“非典”、禽流感等传染性疾病时有发生,人们外出经常要戴上“面具”——捂着口鼻,给生活和工作带来严重威胁和诸多不便,这些都是我们人类不断“伤害”地球的结果。

记得我曾在报纸上看到过这样一幅



读书,不需头悬梁,不需锥刺股,只需与书为伴,手不释卷。

读书,不在一时发奋,切忌一曝十寒,书有千万万,终生难读完。

读书,不要期盼“黄金屋”,

漫画:一个人坐在树梢上,正在砍他坐着的那棵树枝。看过后,虽然明白这幅漫画的寓意是在告诉我们:人类在破坏环境的同时,也在不知不觉地伤害自己,但也只是一笑了之而已,没有在心中产生多大的触动。但当现今雾霾频现、H7N9禽流感肆虐的时候,再次回想起这幅漫画才深深地意识到,爱护地球时不我待,“珍惜地球资源,转变发展方式”是我们应该做的首要工作,是与我们每个人息息相关的的一件大事。近年来提倡的“低碳生活”就是在告诉我们应该转变生活方式,就是要我们尽量降低地球能量的耗费,减少二氧化碳的排放。乍听起来好像“低碳生活”很深奥,离我们很远,其实它就是我们生活中的点滴。比如尽量少用一次性筷子、一次性水杯,尽量少开车、少坐电梯,用健康的骑自行车、爬楼梯的方式代之,选用节能电器,用环保购物袋等,这些都是我们力所能及的事情,只要我们平时从身边小事做起,我们就正在或者已经过上了“低碳生活”,就是为保护环境做出了自己的贡献。

我们只有一个地球,这是我们赖以生存的家园,请珍惜它、爱护它,从我做起,从身边做起,让“世界地球日”通过我们的努力变得没有意义,让我们真正生活在美丽的中国!

(刘娟)

说读书

那会使你走向贪腐之路,不要梦想“颜如玉”,那会使你误入声色犬马之途。

读书,

要把读书

当作一种习惯来培养,当作一种兴趣来欣赏,当作进步的阶梯去攀登,当作一种精神食粮来品尝。

读书,

常读书,读好书,会读书。

(郭风洋)

法制信息

夸大宣传,误导消费者是电视购物的最大问题。消费者一旦受到欺诈,我们告诉你这样维权!

一、找准责任人

根据《广告法》第38条规定:“违反本法规定,发布虚假广告,欺骗和误导消费者,使购买商品或者接受服务的消费者的合法权益受到损害的,以下主体如有过错应承担相应责任:1、发布虚假广告的广告主——“产品销售者”承担主要责任;2、“广告公司”和“电视台”明知或应知虚假仍设计、制作、发布的承担连带责任;如其不能提供广告主的真实姓名、地址的,应当承担全部民事责任;3、若有社会组织在虚假广告中推荐产品的,也要承担连带责任。”

二、找准维权渠道

消协。《消费者权益保护法》第三十二条规定,消协可以参与行政监督、检查;向行政部门反映、建议;对投诉事项进行调查、调解;支持诉讼;通过传媒揭露、批评等。根据该规定,消协对纠纷能进行调解,达成协议,但没有强制执行效力。

工商、质检、公安部门,作为行政执法单位,有权对虚假广告的行为进行行政处罚,构成犯罪的,依法追究刑事责任。但不能给消费者带来直接的赔偿。

法院是消费者民事权利的最后保障,当消费者权益受到侵害时,可以起诉相关侵权主体,以达到维权目的。法院的生效裁决是终局裁决,具有强制执行效力。就是程序复杂,周期长。如果其他途径都无法有效维权的情况下,诉讼维权不失为最有效的维权方式。

三、正确、及时地搜集证据

在维权过程中,消费者直接和广告主或发布者接触,要求维权的方式不可取,因为,这等于告诉侵权主体“我要维权了”,侵权人会在极短的时间内删除虚假广告内容,甚至人间蒸发,反而不利于有效维权。正确的方法是,一旦发现侵权,首先是尽快保全相关证据。比如:录制虚假广告内容的电视节目、找到购物发票、合同、汇款凭证等;必要时向法院申请诉前财产保全,冻结、扣押侵权人的相关财产。当证据保全和财产保全工作都做好后,再通过有效的维权渠道进行维权,这样一方面为维权提供了充分的证据;一方面也保证了赔偿能得到有效执行。

四、提出正当要求

根据我国《民法通则》《合同法》《产品质量法》《消费者权益保护法》等法律规定,虚假广告的民事责任主要有:继续履行、双倍损害赔偿、支付违约金、适用定金罚则、修理、更换、重作、退货、减少价款等,消费者应依具体情况依法选择一种或几种方式行使请求权。

避免上当和勇于斗争是最好的选择。消费者选择电视购物时,应先详细阅读该电视购物平台的资料,看该平台是否具有合法的经营资格;不要轻易相信与现实商品严重不符的夸大性语言;如发现虚假、夸大的宣传,要积极主动向工商部门举报。

(工法部)



红烧鱼

原料:鱼一条、葱、姜、蒜、香菜

调料:白糖、油、盐、酱油、料酒、醋、胡椒粉

加工:将鱼杀好洗净,过一字花刀,用料酒、醋、盐腌制待用;将葱剥洗净好,切成1厘米厚的斜刀待用;姜洗净切成片待用;蒜剥洗净好切成片待用。

制作:

(1)将锅洗净、擦干放火上烧热放少量油,将锅慢慢晃几下,然后将油倒入油盆,再在锅里放入适量的油,待油七成热时放入加工好的鱼,将鱼炸至浅黄色捞出待用。

(2)将锅洗净放火上烧热,再放入适量的油,同时放入适量的白糖或者冰糖,将糖炒至酱红色,然后放入上汤,将炸好的鱼放入锅内,上汤必须没过鱼少许,然后再放入料酒、醋、盐、姜、葱、蒜、胡椒粉、酱油和白糖适量。有人可能要问,你之前不是已经将糖炒过糖色了吗?因为糖炒成糖色之后就失去了它本身的原味,所以需要再适量放点糖提味,放胡椒粉也不是吃辣味,是用它提味。开锅之后用小火慢炖,将汤收至剩四分之一后亮欠。将鱼出锅码到鱼盘中,然后将亮好的欠汁浇到鱼上,再放几个香菜叶以增加些许绿色,使人观之增加食欲。

特色:此菜色泽红润,食之味道浓郁厚重,略带甜味,口感滑嫩并带有鱼的鲜味。

说明:为了节约,家中做上汤可用鸡骨、鸭骨、猪骨洗净放葱、姜、蒜熬制。另外,如果家中鱼盘是白色的,可用油菜、黄瓜、西兰花等码边以增美感。

(杜国良)

火眼金睛识羊肉

这些年,吃羊肉已经打破了地域性、季节性的限制,故导致对羊肉的需求量井喷式地增长,市场上也因此出现了假冒伪劣产品,那么在选购羊肉时该如何去辨识真假呢?

一、从色泽上分辨。羊肉的颜色一般为鲜红色,脂肪呈白色,腥味较重。

二、从纹理和油脂上去辨别。真正的羊肉,从肌肉纹路上看就能感觉到细腻。具体来说,羊肉的纹路较细,并且呈条纹状排列分布。此外,在温度较低时,羊肉的油脂都比较硬。

三、从脂肪分布上识别。羊肉和牛肉区别于其他肉类原料的一大特征便是:瘦肉里夹杂有脂肪,并且分布自然均匀,俗称“大理石花纹”。现在有些假冒的羊肉,是先把肥瘦猪肉切碎,然后再压切成片,虽说也能做出这种花纹,但肌肉纤维看上去较为混乱。

四、从纹理上识别。辨别真假羊肉卷的最好方法,就是把羊肉片解冻。当真羊肉解冻后,你就是用手去撕扯,白肉和红肉都是相连的,同时肌肉的纹理看上去很清晰,肉质很自然。

五、下锅后识别。把真羊肉放沸水锅里稍煮,就会泛出本白的肉色,吃起来的口感也是柔软鲜嫩。而用别的原料仿冒出来的羊肉卷,一下到沸水锅里煮,就会被沸腾的水冲散开,而肉的颜色也变得很不自然。(韩丽梅)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2013年5月21日 第十期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第281期

浓情五月 感恩母爱

公司特邀员工母亲代表来公司参观及座谈



员工母亲在总经理林自强的陪同下参观公司供水厂 王卿/摄

本报讯(郭维)春天是一个百花盛开,充满温暖的季节,而5月15日这一天对于供水排水公司来说又是一个格外温馨的日子。为了让员工母亲了解公司,熟悉儿女的工作环境和工作内容;同时也为了答谢各位员工母亲多年来对公司工作的支持和奉献,加深公司、员工以及家属三方的理解,增强公司的凝聚力和

向心力,公司特意邀请部分员工母亲到公司进行了参观,并开展了以“静下心来,听妈妈说……”为主题的母亲座谈会。

作为尊老爱幼和爱岗敬业教育活动的一部分,公司自2005年起,已连续9年开展“母子传情活动”。通过填写“母子传情卡”、母亲节当天送花、送纪念品等

形式多样的母亲节主题活动,让员工懂得母爱的伟大,懂得感恩母爱。今年,公司领导特意挑选了象征着“吉祥、富贵、平安”的平安竹送给员工母亲,希望员工母亲能够健康、平安。

公司总经理林自强,工会主席李庚奎陪同员工母亲先后到污水处理厂、供水厂、园林处及公司文化(下转第二版)

总经理林自强当选市价格协会副会长

本报讯(通讯员刘衡)4月26日上午9时,石家庄市价格协会成立大会在国宾大酒店召开。大会吸引了80余名来自政府、金融、电信、供水、电力、商业、医疗、教育、交通等行业的企业家、专家参加。在成立大会上,我公司总经理林自强当选为副会长,并代表会员发表了热情真挚的讲话。

会议选举石家庄市物价局党组书记、局长霍国林为石家庄市价格协会会长,卢金保为石家庄市价格协会会长,常德文、林自强为副会长;根据会长提名,理事会通过,由常德文兼任秘书长。

价格协会是由物价局主管、在市民政局登记注册的具有法人资格的全市性、非盈利性的专业社团组织,在价格领域从事理论研究和开展工作,通过开展与价格相关的业务活动,发挥沟通交流、参谋咨询、组织协调作用,为会员和企业事业单位生产经营服务,为政府价格决策服务,为人民群众安居乐业服务。

改革开放以来,我国价格改革确立了“以市场形成价格为主的价格管理体制”的目标,政府价格管理职能实现了由计划经济体制下直接管理向市场经济条件下宏观调控的转变,但现有的价格调控管理机制还不够完善,市场价格还不

能完全反映价值规律,价格矛盾、价格违法行为和由于价格问题产生分配不公等现象仍然比较普遍。

价格协会是一个专门从事价格工作研究、探索 and 提供价格政策法律咨询服务的社会团体,可以管政府不管或不便管而社会和企业又需要做的事情,做企业和社会做不到或做不好而又急需要做到的事情,还可以管政府需要管而难以管到位的事情。成立价格协会是我市物价部门适应市场经济需要、加快职能转变、拓展服务渠道的重要举措,也是贯彻落实科学发展观、认真做好新形势下价格工作的有益尝试。



图为老领导们在观看企业文化宣传片

近年来,高新区管委会老领导们一直十分关心区内给排水建设事业,5月16日,区老领导们一行来到公司在总经理林自强等领导陪同下,观看了企业文化宣传片《魂》和公司管乐团上海参赛视频,并进行了座谈。座谈会上,老领导们纷纷为公司的发展献言献策。

(王卿/摄影报道)

省会『五一』国际劳动节暨劳动模范表彰大会隆重召开

常务副总经理武晋强被当选『石家庄市劳动模范』

本报讯(通讯员白国华)4月27日,省会庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范表彰大会在石家庄市人民会堂举行,会议隆重表彰了全市各条战线涌现出的劳动模范、金牌工人和能工巧匠代表,纪念劳动人民的光辉节日。表彰大会开始前,市领导在人民会堂前门广场亲切接见了全体受表彰人员。省委常委、市委书记孙瑞彬发表了重要讲话,市领导与全体劳动模范合影留念。

石家庄市2010—2012年度评选的399名职工劳动模范,96名农民劳动模范,10名金牌工人,30名能工巧匠受到市委市政府表彰。公司常务副总经理武晋强作为本届市职工劳动模范出席了表彰大会。

劳动模范是时代的先锋,行动的楷模,在自己的工作岗位上发挥了引领示范作用。截止目前,公司先后有2人获得“河北省劳动模范”称号,3人获得“石家庄市劳动模范”称号,2人获得“石家庄市五一建功立业”奖章。先进人物的共同点是:表率作用强、模范作用好。他们立足本职、爱岗敬业、积极进取、甘于奉献,树立了正确的世界观、人生观和价值观,弘扬了时代的正能量。我们要大力弘扬劳模,将劳模的敬业、进取、奉献、和团队协作精神与现实的理想,脚踏实地的做好本职工作结合起来,努力提高自身素质,以饱满的工作和生产热情,高昂的战斗姿态投身到公司的各项工作中去,通过全体职工的共同努力将公司的各项工作目标提到一个新的高度。

林自强总经理在市价格协会成立会议上的讲话



图为石家庄市价格协会成立大会现场

各位领导、各位代表、同志们：

大家好！

首先，请允许我代表大家热烈祝贺石家庄市价格协会成立！

价格处于市场经济的核心位置，价格是资源配置的重要杠杆，价格是调节经济利益关系的基本手段，它维系着千家万户的切身利益，无论是深化改革、扩大开放，还是加快发展、保持稳定，都离不开价格工作。

在许多成熟市场经济国家中，国家对价格的调控和管理，有相当大的部分是通过行业协会等社会组织来实现的。

从我国的情况看，行政管理体制的改革要朝着“小政府、大服务”的目标迈进。“小政府”要实现“大服务”，大量工作必然要通过社会组织来完成。温家宝总理在政府工作报告中指出：“进

一步把不该由政府管的事交给企业、社会组织 and 中介机构，更大程度上发挥市场在资源配置中的基础性作用”。这就给各类协会指明了发展的方向和空间。可见，建立价格协会是市场经济条件下政府完善服务职能、改进调控方式的客观需要。

随着社会主义市场经济的发展，随着政府职能的转变，行业协会越来越成为不可或缺的社会组织，成为社会主义市场经济的重要组成部分。目前，全国已有24个省、市、区成立了价格协会。价格协会必然会逐步承担起政府机构改革中

把不该由政府管的事交给企业、社会组织 and 中介机构，更大程度上发挥市场在资源配置中的基础性作用”。这就给各类协会指明了发展的方向和空间。可见，建立价格协会是市场经济条件下政府完善服务职能、改进调控方式的客观需要。

小企业引来大关注

全国各水司代表到我公司参观学习



图为全国水司代表在公司文化展示厅参观

本报讯（郭维）5月12日，中国城镇供水排水协会企工委组织全国各水司代表到我公司进行参观学习。公司副总经理于兴、工会主席李庚奎陪同参观。公司独特的企业文化体系和具体的做法得到了全国各水司的高度赞誉。

在近二十年的艰苦创业实践过程中，公司始终坚持企业文化建设，铸造企业之“魂”，建设、积淀、形成了一套强劲

的独具个性的企业文化体系，积累了较丰富的企业文化产品，锻造了自己的企业精神和经营理念，为企业的健康、稳定、和谐发展起到了

积极的保障和推动作用。

在整个参观学习活动中，各水司代表在讲解员的带领下，先后到公司预备役侦察二连、文化展示厅、党团活动中心等文化阵地进行参观。每一处景观都让他们流连忘返，纷纷进行询问、探讨、交换不同意见，在参观的同时感叹于公司在企业文化建设方面取得的成绩，并为我公司独特的企业文化所吸引。

园林处张薇的母亲随后说道：“我从来没有见过哪家企业或单位能像你们这家公司这样关心员工的，我一直告诉我的女儿，要懂得感恩。”

供水厂郝克年逾八旬的老母亲在座谈中提到了“中国梦”，她说：要想实现中国梦，那需要每一个方面的共同努力，放到企业里来说就是只有每一名员工踏实的做好自己的工作，才会实现公司腾飞梦想。

大家一致表示，通过参观子女的工作岗位，为他们能够为公司的发展以及高新区的建设贡献自己的力量而自豪。

会上，总经理林自强指出：如今的年轻人都稍显浮躁，很少能有时间去专心听老人对他们的教导，今天，我们开展这样一个活动，第一是“听母亲说”。希望我们的员工可以坐在这里静下心来去听咱们公司的母亲有什么话要说；第二是“让母亲放心”。让您在看到和了解

在预备役侦察营二连内，整齐摆放的各项破拆、救生、防暴、防汛等装备及好人战备包吸引了参观人员的注意，在好奇心的驱使下，他们纷纷打开战备包查看各项人物资，并对二连内齐全的武装设备表示向往。紧接着，在讲解员的引领下来到了文化展示厅，在阅览室内展出的《员工综合素质提升训练手册》引起了他们兴趣，不仅围桌翻看，还询问工作人员是否可以为他们提供一份资料，以便学习借鉴。

当日，公司管乐团正在进行着日常的排练。看到参观人员一行来到了公司的职工之家，他们即兴为其演奏了《黑鹰序曲》《欢迎进行曲》，两曲过后，意犹未尽，动听旋律打动了在场的每一个人，他们纷纷拿起相机记录下这美丽的瞬间。

参观结束后，一位参观人员说，我公司的企业文化在全国水务行业中树立了榜样，必然起到水务企业先进文化的引领作用。

了子女工作的企业后能够放心。我们的企业一旦接受了您的子女，就会把他当成自己的家人一样去关心、照顾、栽培。



图为员工母亲座谈会现场 王卿/摄

本报讯（通讯员 刘申）为深入学习贯彻党的十八大精神，进一步提高管理人员的政治理论素养，加强我公司管理队伍能力建设，提升工作水平，由党群工作部牵头，综合办、培训中心共同组织的“学习贯彻党的十八大精神综合培训班”于3月30日圆满结束。培训班自3月11日开班，3月30日结业，分三批进行脱产培训。在5天的时间里，通过通读报告、专题讲座、学习体会交流、观看专题片等形式组织管理人员深入学习十八大文件精神，共112名管理人员参加了培训。

本次培训旨在依靠学习，增强管理人员的责任意识，提高综合素质和专业素质，通过学习十八大精神，培养能够适应新形势、承担新任务和解决新问题的高层次管理人员队伍。此次培训班虽然时间短暂，但内容比较丰富，从“以人为本，推动科学发展”到“目标制定、绩效考核”，从“企业文化”到“执行力提升”等内容，每一天都把理论与实践巧妙地结合，通过公司高层以上管理人员的专题讲座，学员们既深入学习了党的十八大精神，又学习了企业管理和岗位目标责任等有关专业知识，进一步明确了工作的意义和自己担负的责任。通过此次培训，参训人员强化了责任意识，进一步熟悉了企业管理的理论常识，相互学习并交换了管理经验 and 技巧，提高了自身的管理能力，对提高管理质量起到积极的推动作用。

所有参训人员在培训期间能够克服困难，积极参加培训，学习态度端正。各单位能够统筹安排本部门的工作使参训人员能按时参训，同时向参训人员提出了要求，使参训人员明确了此次参训的目的和意义，增强了学习的自觉性。绝大多数管理人员把此次培训当作一次思想“充电”的机会，认真听讲 and 笔记，积极思考和参加讨论。

此次培训特点突出，进一步深化了管理人员对党的十八大报告和党章重要性的认识；进一步领会了十八大的精神实质和新理论、新思想、新观点；进一步明晰了公司学习宣传贯彻十八大精神的重要意义。下一步，公司各单位学习贯彻党的十八大精神工作将全面铺开。

公司学习贯彻党的十八大精神综合培训班圆满结束

言论

“不沾锅”族。

——主要指的是这一类人群，他们早饭在街头小摊吃，午饭在单位食堂吃，晚上在父母家蹭一顿。据调查，70%的年轻小夫妻承认自己是“不沾锅”一族

知识分子应只屈服于真理，而不是屈从于立场。

——梁文道所勾画的知识分子的理想状态

不允许一条腿在这里，另一条腿在国外。

——俄罗斯国家杜马去年通过法案，法案要求有关人员在2013年6月1日前注销海外账户，只有脱离公职3年后方可在国外开设账户或购买不动产

原先我们常调侃贷款买房的是“房奴”，现在我们才是名副其实的“租奴”。

——随着市场平均租金水平的上涨，“租客”们对于租金压力的感受也越发明显。一“租客”说，租房以来，租金几乎翻了一番，再加上小孩的开销，只有在自己身上省钱

随便。

——根据美国马里斯特舆情调研所公布的结果，“Whatever”(随便)成为2012年度最令人讨厌的短语，紧随其后的是“Like”(就像)和“you know”(你知道)，“随便”一词已经连续三年排在最令人讨厌词语的首位

付出一点就想马上有回报的人适合做钟点工；如果能耐心按月得回报，适合做工资薪族；耐心按年领取回报的是职业经理人；能耐心等待3~5年的投资家；可以耐心等待10~20年的是企业家；能等待50~100年的是教育家；能等候300年的就是伟人；能耐心等待3000年才见到效果的就是圣人。

——耐心决定境界

制定战略，做好沟通，招聘人才，扫除障碍，筹集资金。

——首席执行官的时间永远不够用，但只有这5件事必须CEO本人亲自出面处理，其他的事情都应该充分放权，交给团队去完成

在你生命的最初30年中，你养成习惯；在你生命的最后30年中，你的习惯决定了你。

——乔布斯

沉得住气，弯得下腰，抬得起头。

——人生要有“三得”

（宣/荐）

李国星 郭维获“中国水协‘美丽水务’演讲比赛一等奖”

本报讯（郭维）5月10至12日，中国城镇供水排水协会企工委在我市举办了一场特别的赛事，本次赛事涵盖了演讲和乒乓球比赛，并邀请了全国水司的代表共计100余人来石参赛。我公司员工李国星、郭维在此次演讲比赛中获得了一等奖的好成绩。

实现美丽水务是我国广大水务职工的共同梦想，建设美丽水务是水务职工建设美丽中国的具体行动，为了激发广大职工爱岗敬业，献身水务建设的热情，中国水协企工委决定举办此次演讲比赛。

5月10日上午，乒乓球比赛与演讲比赛同时进行。此次演讲比赛，来自全国水务行业的27位选手围绕着“美丽水务”的主题，进行了激情的演讲，演讲风格或是饱含深情，娓娓道来，或是情绪激昂，激情四射，充分展现了水务工

作者对本职工作的热爱和精湛的演讲技艺。

经过一天激烈的比赛，我公司李国星与郭维分别以《上善若水》《美丽水务美丽梦想》中感人的故事，真挚的情感及现场声情并茂的演绎，打动了全场的评委和观众，最终获得了此次演讲比赛的一等奖。

参加这次比赛前，两位员工除了认真完成自己的本职工作之外，利用业余时间写稿、改稿，忙着练手势、表情，努力背诵演讲稿；公司领导也高度重视，公司副总于兴亲自聆听了试讲并进行了认真指导。比赛时，他们从自己的真情实感出发，讲述公司的种种事迹与荣誉，直接切入本次“美丽水务”的主题，他们出色的表现博得台下观众连绵不绝的掌声。

污水厂积极采取措施降低总磷含量

四月份以来，污水厂进水总磷持续偏高，因此，污水厂把除磷作为调整工艺的重点。

A/O工艺除磷采用两种方法：一是生物除磷。通过聚磷菌在厌氧段的释放磷和在好氧段的超量吸磷，并通过剩余污泥的排放，将磷去除。二是化学除磷。通过向膜池投加聚合氯化铁或聚合氯化铝，混凝沉淀后，通过排放剩余污泥来除磷。从成本考虑，首选第一种方法。

针对生物除磷，我们采取三种方法：一是调整各池中溶解氧。由于除磷对溶

解氧要求比较严格。要求厌氧段的DO应控制在0.2mg/L以下，缺氧段的DO应控制在0.5mg/L以下，而好氧段DO应控制在2~3mg/L之间。污水厂总工程师多次对生物池管道的供气阀门进行调整，然后让化验室利用便携式的溶解氧仪对各池溶解氧进行测定，经过多次的调整，使各生物池满足聚磷菌吸磷和放磷所需的氧环境要求。二是加大排泥，由于四月份天气开始变暖，微生物生长较快，污泥浓度增长较快，我们根据各池污泥生长情况，先后发放4次工艺通知

单，增加膜池排泥数量，以达到除磷要求。三是采取其他方法排泥，由于污水厂只能开一台脱水机，脱泥能力有限，我们在膜池回流池加一临时泵，将3、4组和5、6组污泥排入1组生物池，1组生物池再按照运行程序进行定时排泥。

经过一段时间的调整，收到了一定的效果。四月份，在进水总磷26天超出设计值的情况下，出水总磷只有一天超标。保证了出水稳定、达标排放。

（米青青）

改接市政管网与封停自备井均有新进展



图为封井现场 王永军/摄

自3月15日召开“石家庄高新区辖区内自备井取水管理工作会议”以来，水务监察全体人员在王永军处长的带领下，积极配合区水质办的工作，对供水管网覆盖范围内拥有水井的企业、单位、

生活小区，发放、收集《自备井用水户改接市政管网供水意向调查表》，并对每个企业进行多次的走访、联系，向他们做思想工作，谈改接市政管网供水及封闭取水井的事宜。

在他们不懈的努力下，已有14家单位（工业企业4户、服务业5户、住宅小区5户）同意改接市政管网供水，现已交用户工程处做设计、预算。与此同时，封井工作也在顺利进行中。一个多月的时间共计永久性封填取水井14眼。

我们有信心做好封井工作，减少对水资源肆意的开采、破坏和浪费，还大家一个安全放心的水环境。

（高兴）

公司严惩私自改接生活用水行为

近日，用户工程处在例行对区内二次加压供水管网日常巡查过程中，发现一房地产施工单位私自从一家属生活区二次加压供水设施中改接生活用水。

针对这种损害公司供水利益的行为，用户工程处工作人员要求建筑施工单位立即停止这种私自改接生活用水的行为，并立刻对其进行重点监管。

经过用户工程处仔细排查，发现这

后勤处与工程三公司通力配合完成机关院锅炉改造

4月12—14日，由工程三公司对机关院饮水锅炉管道进行整体改造，经过几天的使用，大家普遍反映出水速度有所提高。

机关院的饮水锅炉经过长时间使用，积垢较多、水浑浊，出水量小、等待打水时间较长。后勤处处长加文对锅炉管道进行检查后，决定对其进行局部改造。

先将锅炉进行整体提高，并将排垢弯管改成直管，利于出水、排垢。方案定下后，将此项工程委托给工程三公司进



图为比赛现场



图为比赛现场



今年四月份，公司

党总支下发了一份《关于任命书记的决定》的红头文件，文件任命张金路同志为工程一公司书记；魏聚忠同志为工程二公司书记。该项工作引起了公司各部门广泛关注，受到职工热议。党总支的这一举措，不但对加强基层基础工作，加强公司党建、构建和谐企业起到了重要作用，更对增强基层党组织战斗力、堡垒作用有着深远意义。

派驻书记在党支部的领导下，发挥着引导、示范和联络等作用，指导派驻单位工青妇组织开展工作，做好日常群众教育工作，不涉足派驻单位的生产经营。书记的主要工作，重点是与基层党员群众同吃、同住、同劳动。在此基础上，经常性的交流、摸清民意，为职工办一些实事难事，以实际行动密切党群关系，维护公司稳定，促进企业和谐发展。

要让基层认可、群众满意，关键是把实事办好。书记这个岗位，不是走形式，而是干实事、看实绩的工作。作为领导，只有俯下身、沉下心才能干成事；只有知民情、解民忧才能暖民心。群众满意是工作最高标准，工作干得好不好、成效实不实，必须由群众说了算。因此，必须把工作做在群众急需处，做到群众心坎上，基层群众才会更加信服。只有让群众切实感受到党的关心、关怀和关爱，民心民力才会更加凝聚。书记在日常工作中，要做到指导不领导、到位不越位、参与不干预，不给基层增加负担、添乱，这样才能确保更好地发挥作用。

派驻书记驻工程公司任职，是提高基层工作能力的有效途径。书记下基层，不是当客人，不是当“钦差大人”，更不是当指手划脚的指挥员，而是要以主人翁的姿态，充分利用自身所储备知识的优势，结合实际厂情民意，广开思路，办好事实事，实现生产经营增产增收，增强职工主动工作意识，使企业和谐稳定发展。公司所选派的书记都是有着丰富的基层工作经验的党群工作者，都有着丰富群众工作经验和处理实际问题的能力、应对复杂局面的能力。任命他们担任工程公司书记，在落实公司制度、开展工作的時候，能够更了解实情，更符合实际。

派驻书记驻工程公司任职，是保障基层工作重要性的有力体现。工程公司是企业生存发展的根本。派驻书记到基层中去，在群众中实实在在、踏踏实实做一做基层工作，对于更好贯彻公司的各项制度、更好地开展职工政治思想工作大有裨益。

『书记』应该扮演啥角色

（刘申）