

助人为乐的雷锋精神

前阵子的一天上午,王永军副处长接到一个长途电话。我随意问了一句,这是哪的朋友打来的。王处说,也算是朋友吧,火车上认识的,山西五台县退休干部。来电话说,代表全家对我表示感谢,过些时候一定带些五台的特产登门拜访。我问道,火车上一面之交,有什么可谢的。我一再追问下,他才道出原委。

国庆假日期间,王处到南方看病。在返程的火车上,遇到一位七十多岁老者。两人攀谈中了解到,老先生姓王,是山西五台县退休干部。此次是应邀赴台湾参加诗词笔会,非常高兴。一是亲眼目睹了祖国宝岛台湾的美丽风景;二是以文会友,结识了很多两岸的文人墨客。期间,王老先生给在石家庄工作的侄子打电话,不巧侄子出差。闲谈之间,王处似乎

察觉到老先生有难言之隐。王处主动与老先生说:“如果有什么困难尽管说,出门在外,谁都不会免会遇到麻烦,我有能力的话一定帮忙。”

老先生看王处如此善解人意,便说,一看就是个豪爽的人。不瞒你说,还真有为难之处。此次赴台花钱不少,一时疏忽,身上没剩几个钱,回家路费不够了。你若方便,借我150块,回家后一定还你。说着拿出身份证让王处看。王处说:“不用看,老先生我相信你。我身上只剩下300来块,给你200块,不够不够。”老先生忙说:“够、够。”接过钱感动的眼泪都快流下来了。老先生给王处留下了姓名、地址和手机号,并一再问王处的工作单位和手机号。王处说,这点事没什么,谁都有为难的时候。

回到单位上班,王处说起这事,好多人都说他傻,现在社会上骗子这么多,肯定上当了。他却并不以为然,说我的眼光看不错,骗子是不少,但是大多数人是善良的。我看人家就是遇到困难了,咱能不帮忙吗? 搁你也得这样做。”

没过几天,老先生的侄子给王处电话,汇了200元钱,并表达了谢意。王处说,借他钱时没想那么多,只是看老先生遇到很尴尬的困难,就帮了一把。

“3·5”过去了,可是雷锋没有走,助人为乐的雷锋精神在发扬光大。在王处身上我们看到了供排水公司员工的精神面貌和高贵品质。(王燕)



王处

我的身边人

每当有身边的朋友因疾病永远的离去,心中总会有挥之不去的惆怅。拷问人生,当生活中各种大小困扰、亲人重病时你满怀忧愁感到生活都是灰暗时,可曾想到生活其实赋予你和其他人的一样公平。你其实还拥有许多,许多,只是你未曾发现和感悟。摘取短文一篇与大家共勉。

每天都是恩赐

——(香港)张小娴

曾经有一个女孩子跟我说,妈妈死后,她才知道做家务是多么的辛苦。妈妈活着的日子里,她连衣服都不用洗。当你发现人生无常的时候,你是否为自己拥有的一切而感谢上天?

我们有所爱的人,有爱的人;有父母的爱、兄弟姐妹和朋友的愛,这是多么难能可贵。

有健康的身体,可以做自己喜欢做的事,吃自己喜欢的东西,这是多么幸福!

我们有睡觉的地方,有一个可以歇息的怀抱。每天清晨醒来,可以呼吸一口新鲜的空气;可以看到蔚蓝的天空、朝露、晚霞和月光。这一切,原来不是应得的。我们有一颗乐观的心灵,有自己喜欢的性格和外表,有自己的梦想,可以听自己喜欢的歌。

但这一切,都是恩赐。

当我们拥有时,我们总是埋怨自己没有什么。当我们失去时,我们却忘记自己曾经拥有什么。

我们害怕岁月,却不知道活着是多么可喜。我们认为生存已经没意思,许多人却在生死之间挣扎。什么时候,我们才会为自己拥有的一切满怀感激?

(朱小红/荐)

供水厂食堂教你做美食

青瓜烙是我国北方地区比较常见的面点小吃。面粉、淀粉等富含丰富的膳食纤维,黄瓜中含有比较丰富的维生素A、B族,搭配做成面点,有清热利水、解毒除湿、滑肠镇痛的功效,并有一定的美容、减肥的作用。

青瓜烙

原料:黄瓜500克,虾仁150克,低筋面粉、淀粉各100克,花生米50克。
调料:葱花、胡椒粉各少许,精盐、味精各1/2小匙,色拉油适量。
制作方法:

一、原料的处理:

1、黄瓜洗净,擦净表面水分,改刀切成细丝。

2、虾仁去沙线,洗净,沥水,切成小丁,加入少许精盐拌匀。

3、锅中加油烧至三成热,放入花生米炸熟,捞出去皮,压碎。

二、饼坯的制作:

1、低筋面粉、淀粉放入盆内,加入青瓜丝、精盐调拌均匀。

2、揉搓成团,再加入味精、胡椒粉、少许色拉油揉匀成面团。

3、取圆盘抹上油,放入面团压平,撒上虾仁及花生碎压实。

4、平锅加入适量色拉油烧至六成热,推入黄瓜饼的生坯,用小火煎至表面微黄,熟透时,出锅切块,装盘即可。

(韩丽梅)



冬吃萝卜 保健康

萝卜是十字花科植物萝卜的块根。萝卜的种类很多,生吃、熟吃皆可。生吃可当零食或沾酱当凉菜食用,生萝卜汁饮用还可辅助治病。熟吃可炒、可炖或做汤,也可与其他菜配伍。萝卜还可腌制成小菜,或晒成萝卜干常年食用。萝卜的药用价值与营养价值都很高,其中药用以红皮、白肉、辣的萝卜为佳。民间有冬吃萝卜夏吃姜,一年四季保安康之说。

萝卜饱腹感强,易于减肥。萝卜中的营养包括蛋白质、糖类、B族维生素和大量的维生素C(比苹果、梨高近10倍)、胡萝卜素等,它还含铁、钙、磷及多种酶。萝卜热量低,膳食纤维多,容易产生饱腹感。

吃萝卜有助防癌降血脂。常吃萝卜有助于降低血脂,软化血管,稳定血压,可防冠心病、高血压和动脉硬化。吃萝卜能诱导人体产生干扰素,增强机体免疫力,抑制癌细胞的生长。萝卜富含木质素,食后使体内的巨噬细胞活力增强,加强吞噬癌细胞的能力。萝卜所含的大量维生素C和钼元素也有抗癌作用。此外萝卜还有助消化、补脾养胃润肠化痰、平喘止咳等作用。

有些人不宜吃萝卜。十二指肠溃疡、慢性胃炎、单纯甲状腺肿、先兆流产、子宫脱垂者忌食,脾胃虚寒者不宜食用萝卜。(卫生处/荐)

冬季菜品



手握萝卜菜

主料:红皮萝卜、白皮萝卜、萝卜叶

辅料:盐、白糖、味精、熟菜籽油

制法:萝卜去皮,萝卜叶切成段,放容器中,加盐,手握至出水,清洗多余的盐分及水分,加白糖、熟菜籽油拌匀,装盘即可。

特点:此菜少油少盐,简单清口。适宜高血脂、高血压人群食用。

民间萝卜炖羊肉

主料:羊肉

辅料:萝卜、大蒜

调料:盐、胡椒粉、冰糖、米酒、味精、陈皮、八角、孜然、苹果、生姜、葱各适量

制法:羊肉切块、焯水、洗净;萝卜切成大块;热锅不放油,将羊肉直接干炒至出水,加入冰糖、所有香料,入米酒,将羊肉炒至表面金黄色,加水,放萝卜,小火炖2小时至熟烂,撒胡椒粉、味精,撒青菜叶即可。

(刘艳肖)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2012年12月1日 第二十二期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第270期

公司两位省劳模参加市总工会组织的劳模学习宣传贯彻十八大精神座谈会

11月19日,市总工会召开了省劳模学习宣传贯彻十八大精神座谈会,来自省会的17名全国、省、市各级劳动模范同市总工会领导班子成员一起就如何学习宣传贯彻党的十八大精神进行了座谈。座谈会由市总工会党组书记、常务副主席刘凯主持。我公司总经理林自强、工会主席李庚奎作为劳模代表参加了此次座谈会。

座谈会上,首先由市总工会党组书记、副主席赵金代传达了宣传贯彻十八大精神的学习提纲,全国劳模、十八大代表刘荣秀又给大家介绍了参加盛会的感受和感受,使大家受到很大的鼓舞和振奋。

与会的劳模踊跃发言,畅谈学习十八大报告精神的认识和体会,纷纷表示,要以十八大精神武装头脑、指导实践、推动工作,充分发挥劳模的示范带头作用,在各自岗位上争创一流业绩。

公司总经理林自强在座谈会上也发了言。他说,十八大报告“坚定不移地沿着中国特色社会主义道路前进”为全面建成小康社会而奋斗”的标题不空洞,内容非常地实在。这表明我们党已经把“以人为本”提到最核心的位置上,更加突出了中国共产党“为人民服务”的宗旨。他表示,一定要把十八大精神宣传贯彻下去,

河北省第三期中小企业管理转型升级培训班在石开课

公司企业文化和和谐关系建设作为典范被推广



图为培训现场

11月6日至8日,河北省中小企业局与省企业联合会在石家庄中山宾馆联合举办了第三期中小企业管理转型升级培训班,来自全省各企业董事长、总经理和主抓企业管理工作的中层管理人员参加了此次培训。在培训中,我公司企业文化及和谐关系建设作为典范被推广,总经理林自强在培训会上做了“打造先进企业文化,建设和谐企业”的专题讲座。

我公司是1994年成立的“性质全民,资金自筹”的具有特殊性质的国有企业,在十几年的艰苦创业实践过程中,始

终坚持企业文化建设,铸造企业之“魂”,建设、积淀、形成了一套强劲的、独具特色的企业文化体系,积累了较丰富的企业文化产品,使企业得以健康、稳定、和谐发展。

公司在创建和谐关系过程中,以“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”为核心价值观念的先进企业文化的内涵外延,充分尊重职工的主体地位和民主权利,保障职工的合法权益,倡导企业坚持依靠职工办企业、依靠职工发展企业,通过健全组织,完善制度,深化和谐

用这种精神武装头脑、指导实践、推动工作,充分发挥劳模的示范带头作用,在全面建成小康社会的过程中做出新的更大贡献。

市委常委、组织部长、市总工会主席王俊钟在座谈会上作了重要讲话,他要求各级劳模要在学习宣传贯彻十八大精神中做表率、当先锋,带头学习,带头贯彻,自觉把思想统一到十八大精神上来,扎实做好新形势下的职工群众工作,充分调动广大职工的积极性,展示出新时期工人阶级的风采,为全面建成小康社会多做贡献。

(李庚奎 王卿)

河北省第三期中小企业管理转型升级培训班在石开课

公司企业文化和和谐关系建设作为典范被推广

劳动关系创建长效机制,在创建和谐中完善各项规章制度,在构建和谐中健全各项民主制度。通过文化先行、典型示范、健全制度、完善机制,凸显了先进企业文化在和谐劳动关系创建中的引领助推作用,统一企业和职工思想,稳定职工队伍,调动职工积极性,为和谐劳动关系创建提供不竭源泉和强大动力。通过先进企业文化引导企业将“效益中心,均衡互动,融合优化,科学发展,刚性制度,责任制衡,质量服务,人本管理,自我超越”的管理理念贯彻到企业管理的各个环节,让职工共享企业发展成果,在共享的现实,唤醒职工的主人翁意识,与企业共建美好未来,最终实现共赢。

公司成立十几年来,始终坚持以促进劳动关系和谐稳定为目标,通过培育优秀企业文化,强化企业民主管理,深化平等协商机制,努力营造职工充满激情的工作氛围;贯彻落实党的依靠方针,为创建和谐企业搭建了平台;坚持以人为本,让职工共享企业发展成果,有力地促进了企业的和谐与发展。并荣获了“全国模范劳动关系和谐企业”“全国厂务公开民主管理先进单位”等荣誉。

培训结束后,会场内掌声不断。各企业代表对我公司企业文化及和谐企业建设给予了高度评价,许多慕名而来的企业一把手、经理针对企业的现状提出了一些问题,林总经理一一给予了满意的回答。(王卿/摄影报道)

企业家进课堂 公司总经理为科大学生授课



图为授课现场

11月15日,公司总经理林自强作为河北科技大学大学生就业导师来到大学校园,为在校的300多名入党积极分子讲授了一堂以“淬炼人生,风雨彩虹”为主题的大学生励志教育报告会。(王卿/摄影报道)

11月21日,公司驻村工作组组织东羊市村15名两委班子成员及部分党员到革命圣地西柏坡进行党性教育活动。

为了庆祝党的十八大胜利召开,深入了解历史,深刻感受新中国建立的艰辛,继承和发扬老一辈革命家们艰苦奋斗的精神,以便更好地推进社会主义新农村的建设,党员们先后参观了西柏坡纪念馆、中共七届二中全会旧址、毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、任弼时、董必武等老一辈革命家的故居。参观学习结束后,驻村工作组和村干部随即召开了座谈会,畅谈了这次教育活动的收获和体会,并对前一段工作进行了总结,对下一步工作进行了安排部署。

今年三月初,按照区工委、管委的要求,公司派出了由副总经理王敏学为组长,魏聚忠、张长江为成员的三人工作组到高新区邵马镇东羊市村,同村干部、村民代表共商建设新农村大计。

东羊市村是一个四千多人的大村。由于远离城市,经济相对落后,村里没有集体的工业和商业,经济基础比较薄弱,村民的经济来源主要是种地和打零工。村风淳朴,社会安定,没有突出的矛盾焦点。人们过着平淡而安静的生活。工作组到任后,先后和8名村干部及60余名村民代表进行了座谈,填写了民情调查表,了解了村里今年的发展规划和思路,也掌握了乡亲们迫切需要帮助解决的实际困难。为了便于开展工作和群众监督,工作组与村民们同吃、同住、同学、同劳动,帮助村里解决了许多实际困难。例如:东羊市村地处水源下游,加上周围化工企业较多,村民饮用水是否符合标准是人们比较关心的。为了解除村民的疑虑,让群众可以吃上放心水,公司水质处工作人员不辞辛苦,亲自到村井源头取回水样检验,两口百米深井的水质基本合格。两口60米的水井因有味人们不愿饮用,经过检验后也基本符合饮用标准,自此,村民才放心饮用。(魏聚忠/文 刘中/图)



图为工作组与东羊市村党员在西柏坡合影



图为抄表员正在查水表

我身边的「抄表员」

今年3月底,由于岗位的调动,我到了财务处负责收取水费,与营业处在一起办公。在这段时间里,让我清楚的了解到抄表工作的整个流程和抄表员的辛苦。水表抄收是供水服务的重要工作之一,虽然他们是小小的抄表员,但是他们的工作直接关系到企、事业单位和老百姓的切身利益。供水抄表员每月都有固定的抄表时间,在这段时间,不论是公休日还是节假日,不论是刮风下雨,所有抄表员都要在这几天完成外出抄表任务。夏天抄表后工作服可以拧出水来,冬天眉毛上凝成霜再冷也得在外面跑。

停下车子,弯腰,拿起钩子钩住井盖,掀开井盖,拿起自制的工具将水表盖上的污泥尘土冲洗干净,在抄表簿上记录数据,盖好井盖,骑车离开。像这样的一组动作每天都要重复好多次。在抄表过程中,有的水表井盖还被建筑材料或汽车压住,根本打不开,就要跑好几次。更有少数水表井深1米多,他们常常趴在草丛里、泥水中,用手电筒照着才能看准水表读数……他们不仅要抄记水表读数,而且要计算出准确的用水量;不仅要检查水表是否正常运行,而且要复核用水信息是否发生变化。一旦发现水表读数异常,用水量超过正常量的情况,抄表员们会及时联系用户并告知水量异常。是实际用水增加了,还是内部漏水了,还是水表出现问题了,无论水量是减少还是增加,只要用户无法说明原因,他们就热心帮助用户查找原因。

随着区域面积的不断扩大,抄表路线也随之不断延伸,抄表范围已扩至东到阿里山大街,西至京港澳高速公路,南至欣意电缆厂区,北到307国道。由扩区前的5.8平方公里,增加到72平方公里。对于抄表员来说,业务量在不断的增加,可他们还是在默默地记录着。

一支笔、一个记录的小本、一个手电、一把并盖钥匙……都准备好了,出发吧。(邢会茹/文 王永军/图)

地址:石家庄高新区海河道18号

邮编:050035

电话:0311—85099412

邮箱:LL50826@126.com

承印:石家庄富强胶印厂印

第二膜系统膜组池混凝土浇筑施工已完工



自动化公司改造三轮车

近日，自动化公司完成了对旧三轮车改造的工作。由于以前旧三轮车已使用多年，不仅结构老式，对现在工程不实用，而且经过多年的腐蚀，已有很多地方出现连接不牢固、甚至有腐蚀断裂的地方。为了节约成本，用工程上剩下来的废旧钢材为原料，用角钢做三轮车框架，拼接钢板做三轮车底板，电焊师凭凭着精湛的电焊技艺，焊接的新三轮车不但表面没有咬边和飞溅物，而且焊道表面成型均匀、圆滑美观，再经过两边刷漆后，一辆崭新的加大三轮车就这样诞生了。看着改造后这焕然一新的三轮车，大家笑着说：“用上这辆‘新车’，不仅干活方便、干起来也更加劲了”。“旧物利用，变废为宝”，这是我们一直倡导的一句口号，通过设计和创意使废旧物变得具有利用价值，不仅可以节约公司成本，实现旧物的循环利用，而且可以培养员工一种积极的态度，树立良好的勤俭节约，懂得“废品不废”的道理。

物资处开展综合素质提升学习总结及部署

公司开展职工综合素质提升活动以来，物资供应处员工按照公司部署，积极开展了素质学习提升活动。经过两年多的学习陶冶，物资处员工的训练手册学习成绩逐步提高，在工作态度和工匠精神方面有明显的提升。

今年第三季度，物资处员工的训练手册学习平均成绩为89.63分，已接近90分关口，排名也提升到了第十四位。面对这个成绩，张红良处长在例会上对综合素质提升工作进行了总结和进一步部署。他说：作为公司的一个处室，与其他部门之间比成绩、争荣誉，目的是增强我们集体荣誉感和工作责任感，但最终的目标是通过综合素质提升活动，陶冶个人的性情，改进工作态度，增强工作责任感。我们要在已经取得的成績上，进一步提高认识，使自己的思想观念充分融入公司的企业文化建设中，为公司的进一步发展，同时也为个人价值的实现，做出自己的努力。

入冬以来 各项工程进展有序

11月23日，在各工程公司的施工现场记者看到，施工设备机声隆隆，一线工人作业有条不紊。据工程技术一处处长薛飞介绍，目前，虽进入冬季，但工程公司的各项施工却没有受到丝毫影响，工程进展有序。

二十四节气的“小雪”一过，就意味着我市所在的地区将有降雪，且气温逐步达到0℃以下。当天一大早，记者随同工程技术一处的工作人员开始了一上午的工作。在力完行政方面的事务后，我们一行驱车前往工地。

据了解，欣慰电缆厂区内室内外给水、消防管道铺设全部由我公司承揽，现该厂区部分构筑物已建成并投入使用。由于厂区面积大，各项施工建设还在进行中，我公司的工程施工人员根据其具体情况进行管道铺设。近期，场地腾出后，工程一公司抓紧时间进场进行施工，铺设一段1200余米的室内外给水、消防共计四趟管线，预计该段施工将在五六天内完成。

在湘江大道与太行大街交汇处，由我公司承揽的给排水管道铺设也有有条不紊的推进中，现已成功穿越湘江大道。目前，该工程部分路段已具备施工条件，工程一公司继续将工程向南推进。

在污水厂内，长汇、汇基工程公司的部分工作人员也在紧张的忙碌着，他们有的穿着蛤蟆衣在池底清理污泥，有的系着安全带在池壁上清理导流渠内的污泥。据工程技术人员介绍，这次清理第二膜系统的5个池子是为了使其在进入正式运行后，保证出水达到好的效果，保障污水厂的正常运行。

水务监察查处一起偷水事件

近期，公司营业处水务监察又查处一起偷水事件。

据悉，11月12日上午10点左右，水务监察人员吴麟、张立苗在巡视管网时，发现学苑路中国石油加油站对面消防栓处，有人私自接水。于是立即下车对现场进行拍照取证，并找来负责人进行询问。

经调查发现，石家庄国融安能分布能源技术有限公司施工人员在，在未办理任何手续的情况下，私自从消防栓上取水，向热力管道内注水打压。按照相关政策，对其盗取国家公共供水资源的行为进行了批评教育，并处罚金8000元，另办理取水的相关手续，缴纳水费24000元，合计32000元。

接下来，水务监察工作人员将对殊

东旭二期工地封填八眼取水井

近期，我公司对东旭二期工地8眼农井并进行永久性封填。

据工作人员介绍，营业处副处长王永军和工程一公司的工作人员从2011年开始对东旭二期工地内的人取水井进行详细的调查取证，并用GPS定位和拍摄，准确掌握了其11眼井的第一手资料。

11月8日，开发区水资源办依法到现场监督实施封闭该地块的取水井。由于工地杂草丛生，取水井多被遮挡，很难寻找。王永军副处长和工程一公司的施工人员利用以前调查时绘制的井位图，配合手持GPS，找到8个井位，其余3眼井由于施工地开槽无法找到。经过两天的努力，永久性封闭了8眼取水井。

工程一公司安全施工保障污水升级改造项目

近期，由工程一公司所承揽的污水处理厂深度改造工程各项施工任务，已收获丰硕成果。

为保证电气、设备安装等后序工作的顺利实施，按时完成上级要求的8万吨通水工程施工项目，全体员工在公司的领导下，截止目前，膜池及设备间、控制室及综合加药间的室内外墙装修工程、室内地面的铺砖工程；甲醇间的外墙贴砖工程以及厂区雨、污水管线和给水管线工程已全部完成；同时加氯间及二次提升泵站的内墙抹面工程正在紧张收尾中。

在整个施工过程中，工程一公司全体员工齐心协力，发扬不怕苦、不怕累的艰苦奋斗精神，带着饱满的工作热情，积极投身到工程建设中，努力将各项施工任务保质、保量的按期完成，为污水处理厂深度改造工程交上一份满意的答卷。



11月23日，来自销售处和三井中心的13名转岗员工通过为期1个月的紧张学习，无论是在思想素质还是在专业知识方面，都取得了优异的成绩，圆满地完成了公司2012年员工转岗培训任务，奔赴了新的工作岗位。（张素因）

11月23日，来自销售处和三井中心的13名转岗员工通过为期1个月的紧张学习，无论是在思想素质还是在专业知识方面，都取得了优异的成绩，圆满地完成了公司2012年员工转岗培训任务，奔赴了新的工作岗位。（张素因）

工程一公司安全施工保障污水升级改造项目

近期，由工程一公司所承揽的污水处理厂深度改造工程各项施工任务，已收获丰硕成果。

为保证电气、设备安装等后序工作的顺利实施，按时完成上级要求的8万吨通水工程施工项目，全体员工在公司的领导下，截止目前，膜池及设备间、控制室及综合加药间的室内外墙装修工程、室内地面的铺砖工程；甲醇间的外墙贴砖工程以及厂区雨、污水管线和给水管线工程已全部完成；同时加氯间及二次提升泵站的内墙抹面工程正在紧张收尾中。

在整个施工过程中，工程一公司全体员工齐心协力，发扬不怕苦、不怕累的艰苦奋斗精神，带着饱满的工作热情，积极投身到工程建设中，努力将各项施工任务保质、保量的按期完成，为污水处理厂深度改造工程交上一份满意的答卷。

寒冷的时节又到了，我们不仅要暖手脚，更重要的是要暖胃肠。因为胃容易遭受冷空气刺激而发生痉挛性收缩。那么，该如何暖胃呢？

白萝卜 萝卜生吃为凉性，所以夏天生吃萝卜可以祛暑、解毒；煮熟后则为温性，可以顺气助消化，治疗积食，所以冬天最易熟吃。

大枣 集提高免疫力与健脾胃等诸多功能于一身，因而成为冬季暖胃之佳品。但不要多食，因为青少年消化能力较弱，吃多了不宜消化。

山药 具有健脾、除湿、补气、益肺等多重功效，特别有利于对腹泻的预防与治疗。

板栗 性味甘温，入脾、胃、肾经，有养胃健脾、强筋活血等功效。适用于因脾胃虚寒引起的慢性腹泻。

南瓜 含有丰富的果胶成分，能够有效保护胃部不受刺激。

胡萝卜 能增强脾胃抵抗力。注意胡萝卜素属脂溶性，和肉一起炖食最适宜，既能达到暖胃目的，又吸收了肉的香气，味道好。

红薯 红薯可以“补中，暖胃，肥五脏”。

羊肉 蛋白质含量居畜肉之首，脂肪含量却较低，既进补又抗寒。

鱼类 胖头鱼暖胃、补虚、化痰、平喘，尤其适宜体质瘦弱的青年。带鱼有补五脏、祛风、杀虫之功，对脾胃虚弱、消化不良的青少年最为有益。鲈鱼特别适宜于脾胃虚弱的

财税小知识

向离退休人员发放节日慰问金是否应当代扣个人所得税？

根据《中华人民共和国个人所得税法》（主席令第48号）第四条的规定，对按照国家机关统一规定发给干部、职工的安家费、退职费、退休工资、离休工资、离休生活补助费免纳个人所得税。但对离退休人员发放的节日慰问金，根据《国家税务总局关于离退休人员取得单位发放离退休工资以外奖金补贴征收个人所得税的批复》（国税函[2008]723号）的规定，离退休人员除按规定领取离退休工资或养老金外，另从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，不属于可以免税的退休工资、离休工资、离休生活补助费。对离退休人员从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，应在扣除费用扣除标准后，按“工资、薪金所得”应税项目缴纳个人所得税。根据现行政策规定，工资薪金费用的扣除标准为3500元。也就是说，对支付给离退休人员的各类补贴、奖金、实物未超过费用扣除标准的，也不需要缴纳个人所得税。（段洁）

向离退休人员发放节日慰问金是否应当代扣个人所得税？

根据《中华人民共和国个人所得税法》（主席令第48号）第四条的规定，对按照国家机关统一规定发给干部、职工的安家费、退职费、退休工资、离休工资、离休生活补助费免纳个人所得税。但对离退休人员发放的节日慰问金，根据《国家税务总局关于离退休人员取得单位发放离退休工资以外奖金补贴征收个人所得税的批复》（国税函[2008]723号）的规定，离退休人员除按规定领取离退休工资或养老金外，另从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，不属于可以免税的退休工资、离休工资、离休生活补助费。对离退休人员从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，应在扣除费用扣除标准后，按“工资、薪金所得”应税项目缴纳个人所得税。根据现行政策规定，工资薪金费用的扣除标准为3500元。也就是说，对支付给离退休人员的各类补贴、奖金、实物未超过费用扣除标准的，也不需要缴纳个人所得税。（段洁）

向离退休人员发放节日慰问金是否应当代扣个人所得税？

根据《中华人民共和国个人所得税法》（主席令第48号）第四条的规定，对按照国家机关统一规定发给干部、职工的安家费、退职费、退休工资、离休工资、离休生活补助费免纳个人所得税。但对离退休人员发放的节日慰问金，根据《国家税务总局关于离退休人员取得单位发放离退休工资以外奖金补贴征收个人所得税的批复》（国税函[2008]723号）的规定，离退休人员除按规定领取离退休工资或养老金外，另从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，不属于可以免税的退休工资、离休工资、离休生活补助费。对离退休人员从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，应在扣除费用扣除标准后，按“工资、薪金所得”应税项目缴纳个人所得税。根据现行政策规定，工资薪金费用的扣除标准为3500元。也就是说，对支付给离退休人员的各类补贴、奖金、实物未超过费用扣除标准的，也不需要缴纳个人所得税。（段洁）

向离退休人员发放节日慰问金是否应当代扣个人所得税？

根据《中华人民共和国个人所得税法》（主席令第48号）第四条的规定，对按照国家机关统一规定发给干部、职工的安家费、退职费、退休工资、离休工资、离休生活补助费免纳个人所得税。但对离退休人员发放的节日慰问金，根据《国家税务总局关于离退休人员取得单位发放离退休工资以外奖金补贴征收个人所得税的批复》（国税函[2008]723号）的规定，离退休人员除按规定领取离退休工资或养老金外，另从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，不属于可以免税的退休工资、离休工资、离休生活补助费。对离退休人员从原任职单位取得的各类补贴、奖金、实物，应在扣除费用扣除标准后，按“工资、薪金所得”应税项目缴纳个人所得税。根据现行政策规定，工资薪金费用的扣除标准为3500元。也就是说，对支付给离退休人员的各类补贴、奖金、实物未超过费用扣除标准的，也不需要缴纳个人所得税。（段洁）

党的十八大报告通篇闪耀创新的思想光辉

党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化，夺取中国特色社会主义新胜利宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义道路继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领。

十八大报告通篇闪耀创新的思想光辉，其中有精辟的分析，更有深刻的启迪。

创新是民族进步的灵魂，也是我们党始终保持生机活力的重要保障。改革开放以来，我们党大力推动实践创新、理论创新、制度创新，开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，使人民的面貌、社会主义的面貌和党的面貌发生了历史性变化，中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

面向未来，要在我们这个拥有13亿人口的发展中大国全面建成小康社会，就要按照党的十八大部署全面推进经济、政治、文化、社会和生态文明建设“五位一体”建设，把生态文明建设放在了突出地位，凸显了科学发展观的本质和特点。同时，报告中提出党的建设总体布局也是“五位一体”，将反腐倡廉建设的位置从第五位调整到第四，凸显了反腐败在党的建设中的重要地位。颇有深意的是，两个“五位一体”都有一项净化功能——中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中的生态文明，体现着自然界的净化，而党的建设新的伟大工程“五位一

党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化，夺取中国特色社会主义新胜利宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义道路继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领。

十八大报告通篇闪耀创新的思想光辉，其中有精辟的分析，更有深刻的启迪。

创新是民族进步的灵魂，也是我们党始终保持生机活力的重要保障。改革开放以来，我们党大力推动实践创新、理论创新、制度创新，开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，使人民的面貌、社会主义的面貌和党的面貌发生了历史性变化，中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

面向未来，要在我们这个拥有13亿人口的发展中大国全面建成小康社会，就要按照党的十八大部署全面推进经济、政治、文化、社会和生态文明建设“五位一体”建设，把生态文明建设放在了突出地位，凸显了科学发展观的本质和特点。同时，报告中提出党的建设总体布局也是“五位一体”，将反腐倡廉建设的位置从第五位调整到第四，凸显了反腐败在党的建设中的重要地位。颇有深意的是，两个“五位一体”都有一项净化功能——中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中的生态文明，体现着自然界的净化，而党的建设新的伟大工程“五位一

党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化，夺取中国特色社会主义新胜利宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义道路继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领。

十八大报告通篇闪耀创新的思想光辉，其中有精辟的分析，更有深刻的启迪。

创新是民族进步的灵魂，也是我们党始终保持生机活力的重要保障。改革开放以来，我们党大力推动实践创新、理论创新、制度创新，开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，使人民的面貌、社会主义的面貌和党的面貌发生了历史性变化，中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

面向未来，要在我们这个拥有13亿人口的发展中大国全面建成小康社会，就要按照党的十八大部署全面推进经济、政治、文化、社会和生态文明建设“五位一体”建设，把生态文明建设放在了突出地位，凸显了科学发展观的本质和特点。同时，报告中提出党的建设总体布局也是“五位一体”，将反腐倡廉建设的位置从第五位调整到第四，凸显了反腐败在党的建设中的重要地位。颇有深意的是，两个“五位一体”都有一项净化功能——中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中的生态文明，体现着自然界的净化，而党的建设新的伟大工程“五位一

党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化，夺取中国特色社会主义新胜利宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义道路继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领。

十八大报告通篇闪耀创新的思想光辉，其中有精辟的分析，更有深刻的启迪。

创新是民族进步的灵魂，也是我们党始终保持生机活力的重要保障。改革开放以来，我们党大力推动实践创新、理论创新、制度创新，开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，使人民的面貌、社会主义的面貌和党的面貌发生了历史性变化，中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

面向未来，要在我们这个拥有13亿人口的发展中大国全面建成小康社会，就要按照党的十八大部署全面推进经济、政治、文化、社会和生态文明建设“五位一体”建设，把生态文明建设放在了突出地位，凸显了科学发展观的本质和特点。同时，报告中提出党的建设总体布局也是“五位一体”，将反腐倡廉建设的位置从第五位调整到第四，凸显了反腐败在党的建设中的重要地位。颇有深意的是，两个“五位一体”都有一项净化功能——中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中的生态文明，体现着自然界的净化，而党的建设新的伟大工程“五位一

寒冷的时节又到了，我们不仅要暖手脚，更重要的是要暖胃肠。因为胃容易遭受冷空气刺激而发生痉挛性收缩。那么，该如何暖胃呢？

白萝卜 萝卜生吃为凉性，所以夏天生吃萝卜可以祛暑、解毒；煮熟后则为温性，可以顺气助消化，治疗积食，所以冬天最易熟吃。

大枣 集提高免疫力与健脾胃等诸多功能于一身，因而成为冬季暖胃之佳品。但不要多食，因为青少年消化能力较弱，吃多了不宜消化。

山药 具有健脾、除湿、补气、益肺等多重功效，特别有利于对腹泻的预防与治疗。

板栗 性味甘温，入脾、胃、肾经，有养胃健脾、强筋活血等功效。适用于因脾胃虚寒引起的慢性腹泻。

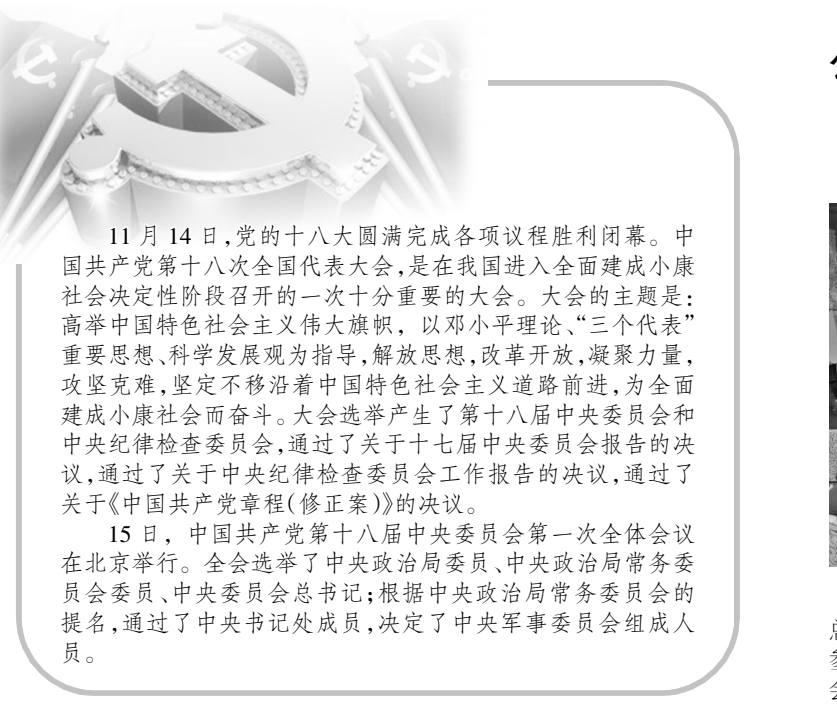
南瓜 含有丰富的果胶成分，能够有效保护胃部不受刺激。

胡萝卜 能增强脾胃抵抗力。注意胡萝卜素属脂溶性，和肉一起炖食最适宜，既能达到暖胃目的，又吸收了肉的香气，味道好。

红薯 红薯可以“补中，暖胃，肥五脏”。

羊肉 蛋白质含量居畜肉之首，脂肪含量却较低，既进补又抗寒。

鱼类 胖头鱼暖胃、补虚、化痰、平喘，尤其适宜体质瘦弱的青年。带鱼有补五脏、祛风、杀虫之功，对脾胃虚弱、消化不良的青少年最为有益。鲈鱼特别适宜于脾胃虚弱的



暖胃食物排行榜

寒冷的时节又到了，我们不仅要暖手脚，更重要的是要暖胃肠。因为胃容易遭受冷空气刺激而发生痉挛性收缩。那么，该如何暖胃呢？

白萝卜 萝卜生吃为凉性，所以夏天生吃萝卜可以祛暑、解毒；煮熟后则为温性，可以顺气助消化，治疗积食，所以冬天最易熟吃。

大枣 集提高免疫力与健脾胃等诸多功能于一身，因而成为冬季暖胃之佳品。但不要多食，因为青少年消化能力较弱，吃多了不宜消化。

山药 具有健脾、除湿、补气、益肺等多重功效，特别有利于对腹泻的预防与治疗。

板栗 性味甘温，入脾、胃、肾经，有养胃健脾、强筋活血等功效。适用于因脾胃虚寒引起的慢性腹泻。

南瓜 含有丰富的果胶成分，能够有效保护胃部不受刺激。

胡萝卜 能增强脾胃抵抗力。注意胡萝卜素属脂溶性，和肉一起炖食最适宜，既能达到暖胃目的，又吸收了肉的香气，味道好。

红薯 红薯可以“补中，暖胃，肥五脏”。

羊肉 蛋白质含量居畜肉之首，脂肪含量却较低，既进补又抗寒。

鱼类 胖头鱼暖胃、补虚、化痰、平喘，尤其适宜体质瘦弱的青年。带鱼有补五脏、祛风、杀虫之功，对脾胃虚弱、消化不良的青少年最为有益。鲈鱼特别适宜于脾胃虚弱的

公司党总支召开学习贯彻党的十八大精神动员会



11月27日，公司党总支召开了由总支委员、各党支部书记、委员、小组长参加的学习贯彻党的十八大精神动员会。

会议由党总支副书记王敏学同志主持，会议紧扣胡锦涛同志十八大报告和党章修改的内容，结合公司党建工作进展和党员思想认识水平，指出了十八大报告的重要意义，明确了学习的方法和思路，部署了下一步深入学习贯彻十八大精神的工作安排。接着，王敏学同志对胡锦涛同志《坚定不移的沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗》的报告提出的新思想、新观点、新论断作了重点阐述。十八大报告标题定调“为全面建成小康社会而奋斗”，对比十七大的主题“为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”，表述不同之处在于将“建设”提法变为“建成”，明确锁定战略目标的实现期限，这从一个侧面折射出中国综合国力目前的实力和发展态势。

党的十八大是在我国进入全面建设小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会。十八大报告为全面建设中国特色社会主义指明了方向。会议号召公司各党支部要立即行动，迅速在全体党员和职工中掀起学习十八大精神的热潮，指出要不断增强政治敏锐性和自觉性，结合实际组织开展多种形式的学习贯彻活动，全体党员要不断地反复学习十八大报告，深刻领会十八大报告的精髓和内涵，不负党的期望和自身使命，勇于担当，自觉投身中国特色社会主义伟大事业。

会议还强调了现阶段各党支部关于学习贯彻党的十八大精神的几项工作及要求：一是总支委员、各党支部书记、委员、小组长要带头诵读十八大报告及十八大通过的《中国共产党章程（修正案）》。二是各党支部认真周密组织广大党员学习十八大有关材料，加深对十八大精神的认识、理解。三是坚持“读通抓住精神实质，精读紧贴部门实际”的原则，组织党员干部和职工群众认真学习十八大文件，并结合部门工作实际，制定出详细的学习贯彻十八大精神的学习方案。四是组织本支部党员深入基层，及时把十八大精神传达到每一名职工。主要领导干部适时和职工开展座谈，针对涉及职工群众切身利益的问题、职工群众最关心的问题，领导干部采取面对面的方式，用群众“听得懂、听得进”的话语进行详细解读，努力使每位干部职工对十八大精神学深学透。（刘申）

罂粟有毒

据说罂粟花是非常美丽的,花朵大而艳丽,而罂粟让人既爱又恨却不是因为它的花朵,而是因为罂粟的作用,它能减轻疼痛,但是又极易使人上瘾。

我们都深切痛恨鸦片,而鸦片就是从罂粟里边提取的,鸦片战争带给中华民族的灾难我们至今无法忘记,如果不是林则徐的虎门销烟,不是广大人民对鸦片的深恶痛绝,也许我们这个民族到现在都被称为“东亚病夫”。

区区一个鸦片,何至于给中华民族带来如此深重的灾难呢?这就是因为鸦片易使人上瘾的特性。起初鸦片是被用在医学领域的,用于减轻患者的痛苦,而后来人们便发现没病的人吸食之后可以提神,于是乎把吸食鸦片的危害抛到了脑后,只顾得一时的快乐。为什么好多人明明知道鸦片有毒却偏偏要去吸食呢?这就是人们只顾了眼前,而不考虑后果,贪图一时的享受,不管以后的痛苦。

人的天性是懒惰的,贪图享受的,这就让好多人只顾今天,不管明天,虽然知道一些习惯是不好的,但是仍然不改。就拿我们的身体健康来说吧,现在得高血压、高血脂、高血糖的人越来越多,统称“三高”,三高人群的比例在逐年上升,这肯定跟我们的饮食习惯有关,吃得越来越精细,运动得越来越少,久而久之,身体里的垃圾和毒素便堆积越多,终于成为身体健康的隐形杀手。当我们知道这一原因后,按理说改变饮食习惯和生活习惯可以使身体健康状况得到好转,但是大部分人都做不到,因为精细的食物口感好,因为养尊处优总比体力活动要舒服和轻松得多,于是美味的食物和不良的生活习惯也就成为了“罂粟”,成为了毒害我们身体健康的罪魁祸首。

人赤条条地来到这个世界上,又赤条条地离去,除了身体是自己的以外,其它的都是过眼烟云,所以人们最应该珍惜的就是自己的身体,但是好多人却禁不住这样那样的诱惑,为了一时的痛快而去糟蹋身体。偶尔会听人们说起,某某饭店的菜味道相当好,别的饭店做不出来,怀疑是在饭菜里添加了罂粟壳,而有人竟然也从火锅汤中看到了店主在作料中放的罂粟壳,尽管知道了这些内幕,然而很多人还是无法抑制对美味的渴求,所以想吃这口时依旧去吃,顾不了上瘾不上瘾了。人们对于自己的身体尚且如此,对于其它事情就更不会考虑那么多了。

我们在教育孩子的时候,都知道要让他们从小养成良好的生活和学习习惯,但是这个习惯的养成是何其艰难?我们在工作中,也知道要有良好的工作作风和工作习惯,要活到老学到老,但是我们能够真正实践的又有多少呢?大多数的时候,学习让人感到是痛苦的,所以如果能够尽尽职尽责地完成工作,谁又愿意天天痛苦地去学习呢?所有的现状就像罂粟一样,让我们感到虽然这样做是不对的,是不利于将来的发展的,但是却宁愿这样做下去而不愿意付出太多。

罂粟有毒,让我们牢牢地记住罂粟的危害,在贫困眼前享受的同时,多想想这样做是不是跟食用罂粟一样,毒性有多大,对我们会造成怎样的危害。当意志战胜了身体感官之后,我们所做的一切将是对自己有益的,对他人有益的,对整个社会有益的。为了我们自己和我们周围的一切,请记住:罂粟有毒。

贴的回复中,几乎所有人都在感慨童年时光的美好,回忆儿时的乐趣与幸福。想来当时几角钱甚至几分钱就能买到的东西远不如现在种类繁多的小吃和玩具吸引人,但没有人会去抱怨当时的生活环境,那种发自内心的欢乐深深的印在每个人的记忆里。因此是否快乐与幸福并不在于我们拥有多少美好或珍贵的物品,它只是源自于自身的情绪和心态。“没有最好,只有更好”,适当的压力能增强人们的进取心,提升斗志,激发出自己的潜能,但过强的虚荣心与盲目的攀比只会让我们迷失自我。当你羡慕别人的豪车洋房时,你的努力能给自己的生活带来变化,但如果你以此作为人生的目标和追求时,你会发现自己始终处在落后和追求时,你会发现自己始终处在落后的位置。当你拥有汽车豪宅时,仍然会发现自己不是站在顶峰的人,可能转而又会以别墅或私人飞机为努力的方向。在不断追赶强者的道路上,你无暇体会成功的喜悦,身心俱疲的同时也逐渐忽视了眼前的幸福。

“知足者常乐”,其实是一种智者的心态,适当的满足并不是不思进取,懂得珍惜现有的一切也是一种人生的境界。十八年的辉煌历程已经成为过去,让我们把今后的每一天都当作一个全新的起点,珍惜付出所取得的成果,携起手来努力把供水排水事业做大做强,让幸福之花时时刻刻绽放在每个人的心中!

(张启云)

(李素英)



幸福=效用/期望值。
如果你男友发奖金,拿到1000元,可你期望他给自己买1万元的LV包,1000除以10000,幸福感只有0.1。如果你的期望是让男友请自己吃顿200元的西餐,1000除以200,幸福感是5。要获得幸福,最好不要让欲望影响你的生活。

——郎咸平

马克思说过,评价任何一段历史,都无法脱离当时的历史阶段。如何评价我们走过的历程?仅与过去比,会将社会进步看成一路高歌,容易妄自尊大;只与世界上最发达的国家比,会把面临的问题视为灭顶之灾,容易妄自菲薄。只有将两者综合看,才能既看到成就,获得前行的动力;也看到问题,明确努力的方向。

——财经网

长商学院越来越像成功学俱乐部。学员们觉得高价学费就能购买一个成功秘笈,但这种让功力猛增十倍的天山蛤蟆只存在于武侠小说里。当然,把它当交际会所,就是另一码事了。不过这样一来,它将远离世界优秀商学院的目标,因为这种调调和校园文化,是被所有靠谱儿的国家深深鄙视的。

——评论员李铁

付出一点想马上有回报的人只适合做钟点工;如能耐心按月得到回报,则适合做工薪族;耐心按年领取回报的是职业经理人;能耐心等待3~5年的是投资家;可以耐心等待10~20年的是企业家;能等待50~100年的是教育家;能等300年,那就是伟人;能耐心等待3000年才见效的,那就是圣人。

——巴曙松

(宣/荐)



党员首先要有良好的精神状态

保持良好的精神状态,既是塑造党员形象的重要体现,也是密切党员与群众关系的客观需要,同时也是推动事业发展的根本要求。党员是上级决策部署的执行人,是本公司科学发展的推动者,也是本单位、本部门的作风和做事氛围的影响者和引领者,其精神状态如何,直接影响党员的工作状态,反映队伍的作风形象,决定工作的效率质量,关乎事业的兴衰成败。因此,党员保持良好的精神状态,至关重要。

一、满怀信念是保持良好精神状态的前提和基础

我们讲坚定理想信念,就是要牢固树立中国特色社会主义理想,始终坚定为民、科学、务实、必胜的信念。“为民”,就是要牢记为民宗旨,坚信我们从事的事业、推动的工作和制定的各项政策措施,都是为群众服务,为老百姓谋福祉的,即使群众一时不理解、不支持,也要抱定决心,持之以恒。“科学”,就是要坚持以科学发展观为指导,不唯上、不唯书、只唯实,坚

持用科学的方法推动正确的事情,使我们做出的每一项决策部署、推行的每一项工作,都是符合公司职工的意愿和科学发展观的要求。“务实”,就是要求求真务实,立志干实事、干成事、干大事,不作秀、不折腾、不劳民伤财、不搞形式主义,一件件落到实处,努力创造出经得起时间考验和职工信得过的工作实绩。作为党员,必须坚定理想信念,不断提升自己的思想境界,始终保持良好的精神状态。

二、满怀激情是保持良好精神状态的关键所在

激情是一种积极心态,表现在工作中,就是要有一种不怕困难、不怕挫折的勇气,一种敢闯敢干、敢为人先的锐气,一种不达目标、誓不罢休的豪气。作为党员,对工作满怀激情,首先要热爱本职工作,只有打心眼里热爱自己所从事的工作,才能全身心地投入,认真履职尽责。其次要潜心研究,我们所提倡的激情,是遵循规律、讲求科学、注重效

率的激情,而非头脑发热、脱离实际地蛮干。作为党员,一要善于动脑、勤于思考,自觉地把上级精神与本单位、本部门的实际有机结合起来,制定出一套切实可行、符合实际的工作思路和工作目标,创造性地开展工作,推动发展。再次要享受工作,工作激情是需要培养的。只有全身心地投入工作,把个人的智慧、才能和心血都倾注到自己所钟爱的事业上,用心干好每一项工作,这样才能真正感受到工作带来的身心愉悦和无比幸福,也才能滋养出绵绵不断、持久弥坚的工作激情。

三、争创一流是保持良好精神状态的重要标志

干事争创一流,是一种追求、一种境界、一种品位。要始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气,努力做到思想第一,目标定第一,工作干第一,成绩夺第一。靠目标统一思想,靠实干树立形象,靠事业凝聚力量,确保重要工作、重点工作落实到位,检验党员精神在不在状态、状态好不好,

最终要看工作成效。工作标准不高,满足于一般化,就不可能有良好的精神状态。我们不能有“小富即安、小绩即满”的思想,应该把眼光放得更远一些,要在提高工作水平上下功夫。一要高标准。要瞄准排头找差距,多想我们的工作与上级领导要求还有多少差距,与先进单位、部门比还有多少距离。二要重细节、抓薄弱。我们干工作,不仅要从大局着眼,着力研究解决事关全局的重大问题,确保发展不受影响、不走弯路;还要从细节入手,从薄弱环节抓起,一个问题一个问题地认真解决,一件事一件事地抓好落实,确保工作不出纰漏、不留遗憾。三要出精品、创品牌。要树立标准意识、精品意识、品牌意识,努力把平常工作做得不寻常,把优势工作做成亮点,把亮点工作做成精品;要盯着排头干、朝着先进赶,不断把各项工作提高到一个新水平,努力创造出无愧于时代、无愧于党和人民的一流业绩。

(冯培宏)

永不过时的“红旗渠”精神

红旗渠动工于1960年,勤劳勇敢的十万林州人民,苦战十个春秋,仅仅靠着一锤,一铲,两只手,在太行山悬崖峭壁上修成了这全长1500公里的红旗渠,结束了十年九旱、水贵如油的苦难历史,而且孕育了“自力更生、艰苦创业,团结协作,无私奉献”的红旗渠精神。

河南林州市(原林县)——曾是一个十年九旱、水源短缺的贫困县,新中国成立之前,由于旱年旱灾,曾发生过人吃人的惨剧。20世纪六十年代,林县人民为改变严重缺水的贫困面貌,以“重新安排林县河山”的豪迈气概,依靠一把铁锹一双手,硬是建成了盘绕在太行山上长达1500公里的人工天河——红旗渠。红旗渠建成,不仅解决了当时全县56万人口严重缺水的生存危机,而且还带动了农业、林牧业、制造业等相关产业的迅速发展。因此,被广大人民群众称为“幸福渠”、“生命渠”,被国际友人誉为“世界第八大奇迹”。虽然42年过去了,但林县人民在修建红旗渠过程中孕育形成的红旗渠精神,却成为激励中华民族前进的不竭精神动力。

林县人为全国人民竖起了两座丰碑:一座物质的——绕着太行山逶迤而行的红旗渠;一座精神的——自力更生、艰苦创业、无私奉献的红旗渠精神。

当我来到红旗渠,亲身感受到那震撼人心的红旗渠精神时,我忽然发现,红旗渠精神强调自力更生、艰苦创业、无私奉献的内涵到公司的每一名职工有赞犹有欣喜有自豪,鲜有惊讶了。为什么会这样,因为我们不只是“解放思想”,更重要的是“实事求是”,脚踏实地从企业的实际需求和发展方向出发,来考虑我们的目标,并一个个去实现。这是“解放思想”的创新意识和“实事求是”的实干精神相结合的产物。

科学论证,做科学决策,打有准备之仗。红旗渠至今质量可靠,还在造福林县,颇能证明这一点。如果再联系到当时的社会情况,在那个各地争取卫星的大跃进年代里,林县没有放卫星,被征购的粮食少一些,手里攒下了300万元钱和3000万斤粮食的家底,这成了红旗渠开工的底气和本钱。而当年,一个县不放卫星要顶住多大的政治压力,要冒多大的政治风险。

而我们公司的发展也恰恰是解放思想、实事求是的结果。当年林自强总经理白手起家,一个人走上任创办公司的时候,在一无设备,二无资金的情况下,也有许多人不看好这个刚刚成立的公司。在庞大的自来求水公司都不愿承担的重大任务面前,总经理一个人竟然单枪匹马勇挑重担,这在当时,是无法理解的。但事实证明,经过十八年的发展,企业腾飞了!供排水公司由当初的一无所有,慢慢发展到如今的固定资产约5亿元、配套设施完善的企业,这让许多当初不看好这个企业的人大跌眼镜。在他们眼中不可能做到的事情,在我们身上实现了。我们的供水厂建好的时候,很多人惊讶;我们的污水处理厂建好的时候,很多人惊讶;我们职工的人均工资高于石家庄市同行业水平时,很多人惊讶;我们的业余管乐团获得全国比赛银奖时更让很多人惊讶。如今,如果我们再提出一些“不可能实现”的目标时,从高新区、建设局的领导到公司的每一名职工有赞犹有欣喜有自豪,鲜有惊讶了。为什么会这样,因为我们不只是“解放思想”,更重要的是“实事求是”,脚踏实地从企业的实际需求和发展方向出发,来考虑我们的目标,并一个个去实现。这是“解放思想”的创新意识和“实事求是”的实干精神相结合的产物。

二、重视人才 重视科技
林县县当年在施工过程中培养了一大批技术骨干力量。工程结束时,数万名

技术娴熟的能工巧匠,为林县的可持续发展积累了不可低估的力量。改革开放后,由这些能工巧匠组成的规模可观的建筑技术队伍,走出太行,占了先机,赚了大钱,富了林县。红旗渠施工中,还尽可能地使用能够得到的先进技术和材料,实在搞不到,就土法上马,大搞发明创造。当时以8000分之一的微小落差把水引到河南,是很了不起的。过去我们对修建红旗渠的宣传,偏爱“苦干”,对“巧干”,对千方百计搞技术革新,没有浓墨重彩地加以突出。其实,强调重视人才和科学技术这个本有的事实,丝毫不会冲淡林县人惊天动地泣鬼神的艰苦卓越的伟大功业,反而会在另一个方面展现他们的聪明才智,更全面地反映林县人的精神风貌。

我们公司的发展同样需要重视人才、重视科技。在创业初期,涌现了一大批敢吃苦耐劳而且技术扎实的人才,成为那第一代供排水人的脊梁,到现在有的老领导、老同志还在发挥着余热。如今,公司照样有很多技术、管理、经营上的人才,这从每年年终总结表彰会上的“光荣榜”就可以窥豹一斑,看出我们人才队伍的優秀,我们企业规模虽然不大,但部门繁多,从机关管理人员,到普通的一线职工,各个岗位,就是靠着一大批优秀的人才队伍,我们的企业才能运转良好。这就迫使我们必须重视人才、重视科技,把“以人为本、科学发展”战略继续深入的推广开,为企业未来发展提供动力。

三、艰苦创业 无私奉献

让我们再回到人们最常谈论的红旗渠精神:“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”。当年的林县人,背负着祖祖辈辈长期缺水的苦难生活,怀揣着对幸福生活的美好憧憬,有条件要上,没条件创造条件也要上,创造了一段血泪与苦难交织的历史。红旗渠动工后,数万名建筑大军扛着自备的锹、镢、钢钎,

(刘申)

幸福

就是只争眼前拥有的一切

对孩童来讲,幸福是很神奇的东西,在树林里玩捉迷藏,在学校受到一次老师的表扬,都会使他们雀跃万分,绽放出幸福的笑容。到了十几岁时,幸福的概念改变了,一下子变得复杂起来,诸如不够刺激,受不受人欢迎等等。待到成年后,带来欢乐的事情如生儿育女、天伦之乐、爱情与婚姻,往往同时也带来责任,还有随之而来的忧虑,顾虑爱情是否长久,事业是否随人愿,金钱是否富足,地位是否显赫等诸如此类,对成年人来讲,幸福是错综复杂的。

字典里把幸福解释为“幸运的、理想的、巧妙地”,但我认为只要能享受实际拥有的一切,就会觉得幸福。

虽然,幸福对于我们这一代人来说内涵可能较为复杂,但其本质是没有改变的,那就是幸福并不涉及发生在我们身上的事情,而是在于我们如何看待这些事。在实际生活中,人们往往忽略了爱人、与别人爱之乐,忽略了朋友之乐,忽略了健康之乐,某种意义上讲,社会纷繁复杂,变化万千,有许多精彩,也有许多无奈,这个世界可供我们选择的多起来,使得我们对幸福界定为“非拥有不可的东西”,把幸福等同于财富和成就,我们为追逐如此的幸福,而身心俱疲、苦恼不堪、忧郁万分。这便是一种在负面事情中找出正面意义,把挫折视为挑战的本领。所以,幸福并不意味着拥有我们没有的东西,而是尽享眼前拥有的一切。

匆匆忙忙的富人说:“有闲就是幸福”,满头大汗的农民说:“丰收就是幸福”,漂泊他乡的游子说:“回家就是幸福”。人就这么一生,每个人的确应该有奋斗目标,如果为了实现目标我们奋斗了,也拼搏了,但还不能如愿以偿,那我们是否该换个角度想一想,我们在仰望这些我们无法实现的梦想,眺望这些我们无法达到的目标之时,是否应停下来享受我们身边一直在伴随自己的东西,请想想它,不管怎样,你总是幸运的拥有了这一辈子。

(韩娜)

编者按:胡锦涛同志的十八大报告,全面回应了人民群众的幸福期待,“人民”这两个字,被反复提及。这份透着民生情怀的报告,为13亿中国人民全面小康的建成,制定了“2020年实现国内生产总值和城乡居民人均收入比2010年翻一番”的时间表,设计了经济、政治、文化、社会、生态文明建设“五位一体”的路线图。这是国家的宏观的发展规划,对于个人来说也许觉得很远,总是认为幸福是一种看不到也摸不着的东西。是啊,如果有问你,什么是幸福?你又会怎样回答呢?我想,让一千个人来回答,应该会有一千种答案吧。虽然每个人追求幸福的方式各不相同,但它值得你去追求,去拥有,去珍惜。

神奇的牙仙女

“牙仙女”和圣诞老人一样是一个虚拟的人物,她的职责是帮助孩子度过掉牙这段有点痛苦又有小趣味的时期。一般是,当孩子的乳牙掉落,当晚放在枕头下,第二天早上会发现,“牙仙女”把牙收走了,同时留给孩子一点点钱或一个小礼物。当然了,其实“牙仙女”的职责是由父母来履行的。

女儿听我讲过“牙仙女”的故事后,相信“牙仙女”真的存在。上周,女儿的一颗乳牙掉了,她一点也不紧张,反而很高兴,因为她知道,晚上会有“牙仙女”的造访,还会给她送钱或礼物呢!晚上,女儿认真的把掉落的牙齿用纸包好放在枕头底下,等待着“牙仙女”的到来,我们告诉她,“牙仙女”只有等小朋友睡着了,才会悄悄地来呢。于是她乖乖地躺下,怀着对“牙仙女”的期待,不一会儿就进入了梦乡。

我看她睡熟了,小心地把牙齿从枕头底下拿出来,本来想放一元钱在枕头底下,但我觉得这样有点不妥,于是我只放了五毛钱。第二天早上,女儿醒来第一件事就问:“妈妈,牙仙女把我的牙拿走了吗?”我装作不知情的样子,说:“不知道呀,昨天晚上我也睡着了,你自己看一看吧。”女儿翻开她的小枕头,惊喜的发现牙齿没有了,有一个用硬币做成的小花躺在枕头下,高兴的一蹦老高,两眼发亮。她兴奋地说:“牙仙女真的来了!牙仙女真的来了!还给了我礼物呢!”看着女儿开心的样子,我也很高兴。

其实,家长稍稍花一些心思,就可以让孩子有不同凡响的经历,让她的生活 and 世界焕发出奇异的光彩。孩子不是为“长大”或“成功”、“成才”活着,孩子首先是“童年”而活着,童年离不开童话,童话的力量,往往超出我们的想象。每个儿童都是天使,只有在天使的世界里,才会有牙仙女的存在。我们要让孩子有过天使的经历,不要让她生来只能做没有翅膀的凡人。

(贺会贤)

珍惜现有 体会幸福

供排水公司成立至今已经走过了十八个春秋,作为公司一员,我也有幸与公司一起度过了八年的时光,在这期间欣喜地看到了公司的不断发展壮大和取得的新月异的变化。同时在公司辉煌业绩和成果的映衬下,与全体员工一样,我也深感自身肩头的重担和应承担的责任。

公司由成立之初发展到现有的规模经历了一个曲折的历程,我虽然不是创业初期的一员,但通过几年来公司企业文化的宣传和培训,在看到那一一张张公司起步时期生动的图片,听到创业初期一幕幕感人的事迹时,仍然能使人体会到创业的艰难和创业者们一种大无畏的精神。是什么能让大家克服重重困难,出色地实现了三大会战的胜利?我想应该是共同的目标和团结一心的力量。共同的创业目标让大家憧憬美好的未来,对公司的前途充满希望;在艰苦的环境下团结一致才有凝聚力,才能最大限度的发挥团队的力量。这些都是创业必备的精神力量,面对困难大家都选择了坚强、乐观,感受到的更多的是大家在一起同甘共患难、一起拼搏创业的快乐。

“创业难,守业更难”。公司发展到今天,规模值得每一个供排水人骄傲。但我们更应该把心态放平和,懂得感恩,学会珍惜。曾经在网看到过一个帖子,标题是“80后珍藏的美好回忆”。帖子中很多图片都是80后耳熟能详的东西,比如棉花糖、无花果、贴画、玻璃球等等,在跟

90后实习生频遭“吐槽”被指不懂事

不久前,网友“易小木”在微博上讲述了一起实习生“拒订盒饭”事件:在一次电视台策划会上,主任对一名实习生说,麻烦你开完会给大家订盒饭,按人头,我请客。结果该实习生认真地说,对不起,我是来实习导演的,这种事我不会做的。

这条微博被多次转发并引起人们对90后这个群体的热议。不少网友纷纷跟贴“吐槽”身边的90后实习生:不懂礼貌、大自我、目的性强、不会与人相处……

不少90后也很不服气:社会是平等的,是你们的观念出了问题!

“这个例子不是个别现象,而是一个比较普遍的现象。”上海市社会科学院青少年研究所所长杨雄觉得,“这说明这一代人生长的环境出了问题,家庭教育、学校教育和社会教育都出了很多问题。”

90后敢于表达,但是很多该懂的东西不懂

外科医生李辉(化名)也有过和那位电视台主任几乎相同的遭遇。在指导自己的一名实习生时,李辉让他早点来做准备工作,进手术室前辅助消毒和灭菌,没想到竟被拒绝了。这名实习生说,我是大学生,是来学开刀的,又不是专门做清洁的。“他们眼高手低,不愿意做这些最基本的事情。”在李辉看来,现在的这些实习生大多不懂礼貌,语气生硬,“根本不把我们老同志放在眼里。”一次手术中,一个女生的脸上流了一点血,她竟然把手中的东西一摔,到一边哭去了。他批评这名女生:“你是医务人员,怎么能够把手术台上需要救命的患者扔掉,自己跑了呢?”没想到

作为刚从学校毕业的学
生,还记
得刚进校门时的标语“今天怀着理想进入校门,明天装着知识服务社会。”曾经年少轻狂,怀揣很多理想,如今真正进入社会,来到工作岗位,终能如愿自食其力,在社会这所大学中继续锻炼自己。回想起开始上班的这段日子,寥寥几笔,记下自己入职不久的感悟。

入职培训是公司对新入职员工的责任,培训的内容直接体现了公司对员工的关心程度。回顾一下培训内容是什么?重点是什么?是安全!安全处对我们新进员工的培训充分体现了整个公司对员工生命安全的重视。在综合办学习公司的规章制度,让新员工对公司有了更加透彻的了解。生命安全得到保障是我们每一名员工最核心的利益,一个能努力保证员工核心利益的公司,我们是不是值得为之拼搏?

可能跟其他新来的同事不同,我来公司上班的第一天便是去舞蹈队报到。早上走进水厂,我看到了干净的路面、整齐的绿化以及大家忙碌的身影,呈现出一派和谐的景象。走进舞蹈排练厅,看到了舞蹈队员们都在各自练功,自己也开始学着他们的样子练了起来,虽然动作做不到位,但还是得到了其他老队员的鼓励,给我增加了许多信心。由于没有一点基础,学习起来还是有些困难,身体很僵硬找不到感觉,可是史经理却不厌其烦地一遍一遍地教我们,她对我们每一个人要求都十分严格,一点一点地帮我们纠正动作,慢慢的我也开始找到了感觉,自信满满地学了起来,并且开始喜欢上了这门艺术。伴随着8月21日演出的圆满结束,我也长舒了一口气,虽然我跳舞的动作不是那么优美,但是我努力了,也尽力了,我对自己的表现非常满意,我也深深的喜欢上了跳舞,现在每到工作闲暇之余我就会跳一跳练一练,争取下一次能有更大的进步!

演出结束后,经过一天的自我修整,我开始到工程四公司报到上班。早上差不多8点我就直接到这工地,这次的

到女生理直气壮地说,要是你的女儿,你受不受得了?

1992年出生的易筠薇对于“订盒饭”事件却有着完全不同的看法,她觉得,在中国社会,老一辈人的思想过于陈旧,缺乏人权、平等和社会分工意识,在单位里,老同志欺负新人都成了理所当然。“实习生又不是保姆,这些杂事本来就应该让行政、后勤的人去做。”

杨雄认为,90后在个人能力、对社会的了解和竞争意识等方面,很多地方都超过了80后。他们更现代、更大胆、更敢于表达,自我意识很强,但是很多该懂的东西不懂。

杨雄每年都给新进的上海市公务员讲课,发现这些百里挑一考进来的精英,对局长都经常是直呼其名。

杨雄坦言,自己的儿子22岁大学毕业后进在机关工作,也欠缺很多做人、做事的基本能力。领导让他帮忙寄信,结果从来没寄过信的儿子到了邮局,手足无措,不知道该贴上邮票、投进邮筒;领导让倒茶,儿子给他打电话说,爸爸,我都不知道怎么办。

中国青年政治学院青年学教授黄志坚将90后性格形成的环境概括为“出身于独生,生活于市场,长成于网络”。他认为,90后自幼生长在4对1或6对1的家庭环境中,有着比较充裕的生活条件,生活中往往以自我为中心,习惯了家庭与社会的给予,容易忽视和别人的沟通与交流,浪漫对他人、对社会的关心和责任。因此,往往是性格独立有余,生活独立不足,

时间过得飞快,我来到供排水已经3年多了,比起刚到公司的新人,我也算得上是老员工了。三年里,最

早来熟悉一下环境。没想到包括苏经理在内的所有同事早已在现场开始干活了。见状,我也赶紧放下包开始进入“角色”。一边干活,师傅们一边向我介绍此次工程的基本情况,让我对所施工的内容有个大致的了解。时至上午,火辣辣的太阳升到了我们的头顶,只见工人们忍受着烈日酷暑进行着施工作业,同事们在一旁耐心地指导着工人……,一天下

来的脚后跟疼痛难忍,可其他工友却早已习惯,不断地在工地上奔走查勘,这次工程是个急活,需要我们去加班赶工期,同事们都是熬到半夜完成每天的工作量才能回到家中,第二天早上依旧早早地到岗了。我被他们的责任心和拼搏敬业的精神深深地打动了,我为我是这个优秀团队中的一份子而感到骄傲!

来到工作岗位已有一个月,日渐熟悉了新环境、新同事、新岗位,一件件事情,一个个工程,一点点感触。首先,工作条件相对比较艰苦,但这正是磨练我们年轻人的机会,现在的年轻人大多都有浮躁心理,扎根基层,本着吃苦耐劳的精神,才能磨砺自己,使自己不断成长。其次,要多学多问,根据自己的工作岗位性质定好自己,做好自己的本职工作,善于发现和学习,不断总结,注重提升自己的业务能力。另外,要与同事融洽相处,学会欣赏别人,初出茅庐的我们应该多向有经验的老员工学习。

我想最重要的是态度,只有端正自己的态度,对工作保持较高的热情和积极性,做事有计划,不断总结,就能提升自己的个人能力。

我终于觉得,工作着是一件很幸福的事情,有事情做,有知识学,自己无论在物质还是精神上都得到了一个追求,工作会让自己生活得更加充实和有趣,在这里我找到了前所未有的归属感,也许这就是快乐工作、快乐生活的含义所在吧!

敲击着键盘,心中已有了信念:我要做一名优秀的供排水人! (张培)

精神的断乳提前,生活的断乳滞后。

出生于1989年的作家蒋方舟曾将90后描述为“掌握着最领先和敏锐的工具,获得最全面和前沿的资讯,却过着最封闭最自我的生活”。她认为,他们自我评价良好,有一套封闭团结的自我评价体系,自省能力退化,对于来自外界的评论,几乎是反弹式的即刻愤怒反攻:“你们有什么资格评论我们90后……”

“他们学的东西都是直奔主题的,是可以迅速获得回报的东西,比如外语、计算机,都很精通。而和成功、考大学、找好工作无关的东西,他们一概不学。”杨雄说,很多90后都受过高质量的教育,但就是不懂基本礼仪,因为家里没教过,学校也没教过。

同时,90后所受的家庭教育,比较强调民主,对此,杨雄也觉得“过头了,有点娇枉过正”。他认为,中国传统文化强调长幼有序,但现在受到西方教育观的强烈冲击,不少家长在溺爱的同时又过分强调尊重孩子,使得孩子个人主义膨胀。

他认为,家庭教育要培养一些基本的伦理观念和习惯,比如孝敬父母、尊重老人、善待朋友,以及秩序和规则意识,这些基本的底线是不能逾越的。

“孩子到了20岁再教育已经来不及了,就像现在的很多90后已经形成了自己的一套价值观。教育要从小抓起,家长和老师要从头训练他们做人和做事。做人就要学会和各种各样的人相处,遵守社会公德;做事就是不管大事小事,简单复杂,都要去做。小事做不好,大事也做不了。”

(来源:中国青年报)

起,常规九项包括PH值、浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、耗氧量、二氧化碳、菌落总数、总大肠菌群、耐热

大肠菌群。当我真正实际操作的时候,才发现真的没有自己想象中的那么简单,就连一根移液管我都掌握不好,手稍一松就过了刻度线,耿师傅就不厌其烦地教我们移液管的使用技巧。耿师傅对我们说,如果你负责的实验项目得到的数据和平时差很多的时候,就要从每一步操作中去找原因。虽然需要重复做很多遍同一个实验,但是她们还是很认真地进行工作,对此没有任何的抱怨,我从心里佩服她们。这让我了解到在实验室工作的严谨性。

现在我在污水厂的化验室,这里的实验项目也非常多,我们每天都要和污水、污泥打交道。每次取泥,男同事都主动去,不管刮风下雨,从不间断。只要我在实验中我遇到不懂的问题,他们都耐心给我讲解,一遍不懂就讲两遍,直到我懂为止。在水质处的所有同事都和家人一样亲切,不管谁遇到问题,我们都互相帮助,共同进步。

来到供排水三年的时间里,我的工资连年增长,各种福利和待遇也越来越好,但是员工的工作热情和公司成立初期的那份激情是这三年中一直都没有改变的。在三年中我收获了很多,新的朋友、新的知识还有新的我,我相信在以后的日子里我还会收获到更多。

——蒋锡培

(宣/荐)

编者语:随着岁月的变迁,80后已经慢慢长大,阅历的增加,经验的增长,他们已经在各个领域里发挥着中流砥柱的作用。90后这些新鲜的个体逐步进入了人们的视野。他们在出生时改革开放已经显现出明显成效,同时也是中国信息飞速发展的年代。所以90后可以说信息时代的优先体验者。由于中国计划生育政策的影响,90后普遍为独生子女。由于时代的发展和变化,90后的思想与理念与老一辈中国人有很大的不同,改变现状成为当务之急。



30年前,舒婷在江畔写下传唱一时的《神女峰》:“沿着江岸,金光菊和女贞子的洪流,正涌动新的背叛;与其在悬崖上展览千年,不如在爱人肩头痛哭一晚!”30年后,舒婷再临江边,这次酒厂出资,诗人写的是:“我的郎,我的酒,郎那个郎,酒那个酒,空杯一掷二郎郎,浓香韵味满河流。”

——李光斗

【再见,MSN,真的会再见吗?】最近MSN总是频繁掉线,还有朋友询问:你能看到我说话吗?同样的问题我也问过好几个朋友。回答快的,就放心了;回答慢的,

心里就狐疑一下;有几个没有回答的,究竟是忘了呢,还是根本就没看到?是因为这个消息吗——微软软将放弃MSN,全面转向Skype。

——徐冰在在天一方

【大牌奢侈品放慢在华扩张步伐】中国奢侈品市场的发展在今年放缓,新形势迫使奢侈品公司调整战略,一些品牌已经开始放慢开店步伐。有些观察家认为,奢侈品市场的复苏要等到一年以后。贝恩公司报告指出,2012年奢侈品品牌在中国内地的销售额将增长8%,仅为2011年的四分之一。

——法国《费加罗报》

哈佛大学曾对在校生做过一项调查:27%没有目标,60%目标模糊,10%短期目标清晰,只有3%长期目标清晰。30年后:第一类人几乎生存在最底层;第二类人奔波在中下层,整天为生活打拼;第三类人精神无忧,在中上层;而第四类人则成了社会精英或行业领袖。人生没有目标,真的很可怕。

——蒋锡培

(宣/荐)



不做『按钮』员工

特点就是缺乏主动性,只知道机械地完成的任务,缺乏对工作的热情,对工作中出现的问题往往视而不见,在问题发生的时候,往往停步不前,或者做无用功。究其原因,“按钮”员工是害怕承担责任,并没有真正重视自己的工作。表面上,看似谨慎处事,实则是在逃避问题,把问题推给了别人去处理。作为一名员工,需要的不是逃避问题、互相推诿,而是尽其所能地把遇到的问题解决掉。

我曾经读过这样一则故事:有两个同龄的年轻人同时受雇于一家零售店铺,并且拿同样的薪水。可一段时间后,叫约翰的小伙子青云直上,而那个叫汤姆的却仍在原地踏步,汤姆很不满意老板的不公正待遇,终于有一天他到老板那儿发牢骚了,而老板微笑着听完了他的抱怨。

“汤姆”老板开口说话了,“你今早到集市上去一下,看看今天早上有什么卖的。”

他从集市上回来向老板汇报说:“集市上只有一个农民拉了一车土豆在卖。”“有多少?”老板问。

汤姆赶快又跑到集市上,然后回来

告老板一共40袋土豆。“价格是多少?”汤姆又第三次跑到集上问来了价钱。

“好吧。”老板对他说,“现在请你坐到这把椅子上——一句话也不要说,看看别人是怎么做的。”

约翰很快就从集市上回来了,并汇报说,到现在为止只有一个农民在卖土豆,一共40袋,价格是多少;土豆质量很不错,他还带回来一个让老板看看。昨天那个农民铺子里的西红柿卖得很快,库存已经不多。他想这么便宜的西红柿老板肯定会要进一些的,所以他不仅带回了一个西红柿做样品,而且把那个农民也带来了,他现在正在外面等回话呢。此时老板转向了汤姆,说:“你现在肯定知道为什么约翰的工资比你高了吧?”

读完这个故事,我们懂得了:工作需要一种积极主动的精神,主动工作的员工,将获得更好的发展平台和更优厚的待遇。

向老板详尽地汇报蔬菜信息看似简单,但这要求员工必须具备一种脚踏实地的工作态度,一种主动的责任心,一种为老板细心考虑的忠诚。也正是这些,让他们在各种各样的工作中找到超越他人的机会,然后责任和报酬就接踵而至了。

与其形成鲜明对比的是像汤姆那样的“按钮”型员工,他们不但不会主动去做上司没有交代的工作,甚至连交代的工作也要一再督促才能勉强做好。这种被动的态度自然会导致一个人的积极性和工作效率下降。

社会在发展,公司在成长。我们供排水公司经过十八年的创业实践,从无到有,从小到大,现已拥有400多名职工,每名职工对待工作的主动性都将影响到公司未来的发展。因此,我们不管在公司的哪个岗位,都要提高工作的主动性,坚决不做“按钮”员工,养成凡事“走在别人前头”的好习惯,多做一点自己分外的事情,初衷也许并非为了获得报酬,但往往获得的更多。

编者按:人活着就要做事。可同样是做事,因态度和方法不同,结果也大相径庭。用心做事,不仅是一个方法、一种技巧,更是一种态度、一种境界,是一个人不断完善自己的标尺,也是走向成功的第一步。

用激情去工作

生活中,我们处处可见激情:赛场上,运动员在苦战中不屈不挠,奋力拼搏,是为激情;舞台上,演奏者全情投入,用心灵驾驭乐器,奏响生命赞歌,听者如痴如醉,唯觉韵律旋动,是为激情。

人生需要激情,激情是潜藏于心底的火种,它等待着你去点燃。激情是人生的动力之源,是工作的动力,它能够产生力量,产生幻想,使一个人的生命时刻处于锐意进取的状态当中。激情也是一种工作态度,它可以让工作成为一种享受,使你全身心地投入到工作中去。

我们都知道,一个人的力量是微弱

(马洁)

用心工作

用心工作,最大的受益者是自己,糊弄工作,最大的受害者也必定是自己。

把工作当作一生的事业,让用心做事成为一种职业习惯!众所周知,除了少数天才,大多数人的禀赋都相差无几,那么,是什么造成了如此巨大的差距呢?答案是否用心!用心,可以让一个毫无背景、普普通通的人脱颖而出,创造出非凡的业绩;不用心,则可以让一个能力过人,才华横溢的人碌碌无为,成为一个被社会淘汰的对象。

用心与否,取决于我们工作时的态度,把工作当作一生的事业,而不仅仅是你生活的“饭碗”。只有保持把工作放在第一位,工资放在第二位的心态,你才能取得更大的成就,工作才会更完美。

工作中出现的问题随处可见,那我们为何不去总结一下出现问题的根源

呢?也许当时我们多想一点,多做一点,多把心思放在上面一点点,就不会有这么多问题存在,而恰恰相反的是,我们不但不去反思自己,而是将责任归咎于其他外在因素,过多的强调如果别人或外界没有问题,自己肯定不会出现问题。为什么不同问我们自己是否用心了,是否尽责了,是否问心无愧?而不是在说“如果”?

用心,是我们避免工作出现问题的安全阀;用心,将把我们送上优秀的最高峰。用心思考,争取将工作做到零错误,而更重要的是用心思考,努力将别人不能发现的问题,不能预见的问题提前思考,并且考虑出解决方案,这样,我们才可能使工作更加完美。(王海亚)

从两起悲剧里,我们可以悟出的道理很多。全国动物园里有多少只老虎,为什么唯独事情发生在那里?可以说,要了饲养员命的不是老虎,而是违章操作和应急不力。同样是老虎,如果能把一件件鲜活例子,无不都在警示着我们:安全无小事,隐患也从来不放假。我们只有时时处处按规程去做,才能确保人身安全。为图方便而心存侥幸、忽视安全,后果是多么得不偿失!

(郝子超)

