

制药废水减少对活性污泥的影响

污水处理厂设计处理能力为 10 万吨 / 日, 由 8 万吨市政污水处理系统和 2 万吨制药废水处理系统组成。其中, 2 万吨制药废水处理系统专门处理某制药企业排放的污水, 8 万吨市政污水处理系统收集处理高新区其余污水。8 万吨系统采用倒置 A²O 工艺, 是将缺氧、厌氧、好氧池依次结合在一起的一种生物处理系统。在缺氧池, 缺氧微生物利用废水中氨氮作为电子受体, 将氨氮转变为亚硝酸盐; 在厌氧池, 反硝化微生物将废水中亚硝酸盐分解为氮气; 在好氧池, 在好氧菌和硝化菌作用下, 去除废水中的有机物及氨氮。倒置 A²O 生物系统之所以能够起到脱氮除磷的作用, 主要是依靠各类微生物的生物降解, 这是一个需要长期培养的过程, 且在污水与污泥达到平衡稳定后才能发挥高效的去除作用。倒置 A²O 工艺被广泛应用到污水处理厂一级 A、地表水 V、IV 类污水处理工艺中。

今年 7 月到 9 月, 某制药企业停产检修, 只有少量生活污水排出, 污水处理厂 2 万吨制药废水处理系统基本停水, 水量较往时每日减少约 1.4 万吨。污水处理厂出水各项水质指标明显改善, 生产压力明显缓解。但就是在这样的大好局面下, 污水处理厂复合葡萄糖使用量却大幅增加, 为什么会出现这样的情况? 用一句话解释其中原因就是, 药企的停产打破了污水处理厂生物系统的平衡, 活性污泥“吃不饱”了, 需要点“外卖”。

一、某制药企业停产前活性污泥状况

污水处理厂设计出水平标准为《城镇污水处理厂污染物排放标准》(GB18918—2002) 中一级 A 标准, 按照环保政策要求, 现高新区污水排放出境断面执行《地表水环境质量标准》(GB3838—2002) 中准 IV 类标准, 排放标准大幅提高。为了进一步降低污染物排放浓度, 污水处理厂将难以处理的 2 万吨制药废

水出水再次引入 8 万吨市政污水处理系统进行二次处理, 以满足高新区污水出境断面要求。基于此, 污水处理厂 8 万吨市政污水处理系统污泥浓度较高, 基本在 9000—14000mg/L 之间, 不同类型生物池污泥浓度有所区别。

为了满足活性污泥生长需要, 污水中碳、氮、磷的最佳比例为 100:5:1。由于 2 万吨制药废水 TN、氨氮等与氮相关的指标较高, 与之匹配的碳不能满足需求, 不能很好地进行氮的去除, 因此, 平时需要额外投加一部分碳源进行补充。另外, 活性污泥生长本身也消耗一部分碳源, 如碳源不足也需要额外补充。目前, 污水处理厂投加的碳源是葡萄糖和复合葡萄糖。

据统计, 在某药企停产前的 2024 年 1—6 月份, 污水处理厂平均进水 COD 浓度为 486.55mg/L, COD 月均去除量为 936.81 吨, 污水月均处理量为 218.3404 万吨, 总氮月均去除量为 127.96 吨, 复合葡萄糖

共产主义远大理想就在身边

企业核心价值观



2024 年 11 月 1 日 第四十期 总第 682 期

主办: 石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址: www.gxqgps.com 准印证号: 冀 L1100152 内部资料 免费交流

公司召开第四季度安委会工作会议



10 月 15 日, 公司安全生产委员会在 513 会议室召开第四季度工作会议, 安委会办公室组织, 安委会副主任、党委副书记、副总经理周明发表讲话, 主管安全的副总经理王全主持会议, 安委会全体成员参加。

周明代表安委会主任、党委书记、总经理林自强发表讲话。他指出, 责任制是安全工作的重点, 各部门、各单位负责人要切实履行好安全职责, 继续加强“小施工”安全管理, 坚决防止“小施工”引发大事故; 要加强危险性作业管理, 针对公司当前的生产施工情况, 他对用电、三违

现象的检查、个人防护用品的使用、消防重点部位的管理、设备设施的冬季检修、保养等提出具体要求, 并特别强调, 施工紧张时更要牢记安全, 不能为了赶工期而忽视安全。在培训教育方面, 周明指出, 各部门、各单位在安全例会和班前会上, 要落实好

全提示, 加强日常培训和学习, 尤其要强化操作规程的培训和事故警示教育。他强调, 时近年终, 各部门、各单位不能放松安全管理, 在年终考核中, 公司将启动安全生产一票否决, 对各部门、单位的安全生产目标达标情况进行考核。

王全总结本年度安全生产百日行动和防汛工作, 同时强调重要事项。他指出, 公司“小施工”作业存在一些问题, 要重视起来, 消除隐患。近期因大气预警而不能施工, 工程总公司要提前做好准备, 合理安排, 一旦解除预警, 立即投入施工, 避免工期受到影响, 同时, 要把安全放在第一位。他要求物资设备处组织供水厂、污水处理厂做好设备入冬维保, 机运处做好车辆入冬保养, 并做好防汛设备的保养和封存。要加大力度持续排查隐患, 落实安全生产治本攻坚三年行动, 确保公司安全目标顺利完成。

成。

总经理助理、安全处处长马春光作第三季度安全生产工作总结。第三季度, 公司开展了安全生产百日行动, 通过了职业健康安全管理体系与环境管理体系外部认证, 开展安全生产治本攻坚三年行动、修订《安全生产三项制度》《公司安全生产风险管控和隐患排查治理建设实施手册》, 完成《公司突发环境事件应急预案》的修订和备案, 供水厂、污水处理厂的职业卫生评价和检测, 工程总公司危险作业培训等。马春光宣读《高新区防汛抗旱指挥部办公室转发市防办关于 2024 年下旬的通知》, 10 月 10 日 8 时起防汛转入日常工作, 要求各企业结合汛期发现的问题补齐短板, 提升防汛能力。

(文/ 郝子超 图/ 李彦兴)

本版责任编辑: 刘彦芳

【原文】

齐棠公之妻, 东郭偃之姊也。东郭偃臣崔武子。棠公死, 偃御武子以弔焉。见棠姜而美之, 遂取之。

庄公通焉, 骤如崔氏, 以崔子之嬖赐人。侍者曰: “不可。”公曰: “不为崔子, 其无冠乎?”崔子因是, 又以其间伐晋也, 曰: “晋必将报。”欲弑公以说于晋, 而不获间。公嬖侍人贾举, 而又近之, 乃为崔子间公。

夏五月, 莒子为且于之役故, 莒子朝于齐。甲戌, 雒诸北郭, 崔子称疾不视事。乙亥, 公问崔子, 遂从姜氏。姜入于室, 与崔子自侧户出。公拊楹而歌。侍人贾举止众从而者入, 闭门。甲兴, 公登台而请, 弗许; 请盟, 弗许; 请自刃于庙, 弗许; 皆曰: “君之臣棼疾病, 不能听命。近于宫宫, 陪臣干辄有淫者, 不知二命。”公逾墙, 又射之, 中股, 反侧, 遂弑之。

晏子立于崔氏之门外, 其入曰: “死乎?”曰: “独吾君也乎哉, 吾死也?”曰: “行乎?”曰: “吾罪也乎哉, 吾亡也?”曰: “归乎?”曰: “君死, 安归? 君民者, 岂以陵民? 社稷是主。臣君者, 岂为其口实? 社稷是养。故君为社稷死, 则死之; 为社稷亡, 则亡之。若为己死而为己亡, 非其私昵, 谁敢任之? 且人有君而弑之, 吾焉得死之, 吾焉得亡之? 将庸何归?”门启而入, 枕尸股而哭。兴, 三踊而出。人谓崔子: “必杀之。”崔子曰: “民之望也, 舍之, 得民。”

叔孙宣伯之在齐也, 叔孙还纳其女于灵公。嬖, 生景公。丁丑, 崔杼立而相之, 庆封为左相, 盟国人于大宫, 曰: “所不与崔, 庆者——”晏子仰天叹曰: “婴所不唯忠于君, 利社稷者是与, 有如上帝!”乃歃。辛巳, 公与大夫及莒子盟。

崔杼弑其君



大史书曰: “崔杼弑其君。”崔子杀之。其弟嗣书而死者二人。其弟又书, 乃舍之。南史氏闻大史尽死, 执简以往。闻既书矣, 乃还。

——《史记·留侯世家第二十五》

【译文】

齐国棠公的妻子, 是东郭偃的姐姐。东郭偃是崔武子的家臣。棠公死, 东郭偃为崔武子驾车去弔唁。崔武子看到棠姜很美, 便很喜欢她, 让东郭偃为他娶过来。

齐庄公和棠姜私通, 经常到崔家去, 把崔武子的帽子赐给别人。侍者说: “不行。”齐庄公说: “除了崔子, 别人难道不会有同样的帽子了吗?”崔武子由此怀恨齐庄公, 又因为齐庄公乘晋国的动乱而进攻晋国, 说: “晋国必然要报复。”崔武子想要杀死齐庄公来讨好晋国, 而又没有得到机会。齐庄公骖打了侍人贾举, 后来又亲近贾

举, 贾举就为崔武子找机会杀死齐庄公。

夏季, 五月, 莒国由于且于这次战役的缘故, 莒子到齐国朝见。十六日, 齐庄公在城北设享礼招待他, 崔武子推说有病, 不办公事。十七日, 齐庄公去问候崔武子, 乘机又与棠姜幽会。姜氏进入室内和崔武子从侧门出去。齐庄公拍着柱子唱歌。侍人贾举禁止庄公的随从从入内, 自己走进去, 关上大门。甲士们一哄而起, 齐庄公登上高台请求免死, 众人不答应; 请求与崔杼订立契约, 也不答应; 请求在大庙自杀, 还不答应; 都说: “君王的下臣崔杼病得厉害。不能听取您的命令。这里靠近君王的宫室, 陪臣逆夜投捕淫乱的人, 此外不知道有其他命令。”齐庄公跳墙, 有人用箭射他, 射中大腿, 掉在墙内, 于是就杀死了他。

晏子立在崔氏的门外边, 他的手下人说: “(您也要)为君王而死吗?”晏子说: “他是我一

个人的国君吗? 我(为什么)要为他而死?”手下人说: “逆吗?”晏子说: “这是我的罪过吗? 我(为什么)逃走?”手下人说: “回去吗?”晏子说: “国君死了, 回到哪儿去? 作为百姓的君主, 难道是用他的地位, 来凌驾于百姓之上? 应当主持国政。作为君主的臣下, 难道是为了他的俸禄? 应当保护国家。所以君主为国家而死, 那么也就是为他而死, 为国家而逃亡, 那么也就是为他而逃亡。如果君主为自己而死, 为自己而逃亡, 除非是他的私宠, 其他人谁敢去做为他而死或随他逃亡的事情呢? 而且别人立了君主又把他杀掉, 我能能为他而死, 哪能为他而逃亡? 但是又能回到哪里去呢?”开了大门, 晏子进去, 头枕着齐庄公尸体的大腿哭起来, 依礼数跳跃三次以表哀悼以后才出去。有人对崔武子说: “一定要杀了他!”崔武子说: “他是百姓所景仰的人, 放了他, 可以得民心。”

叔孙宣伯在齐国的时候, 叔孙还把叔孙宣伯的女儿嫁给齐灵公, 受到宠爱, 生了齐景公。十九日, 崔武子拥立景公为国君而自己出任宰相, 庆封做左相, 和居住在国都之内的人们在太公的宗庙结盟, 说: “如果不依附崔氏、庆氏的——”晏子向天叹气说: “要如果不依附忠君爱国的人, 上帝明显此心!”于是就歃血。二十三日, 齐景公和大夫以及莒子结盟。

太史记载说: “崔杼杀了他的国君。”崔武子杀死了太史。他的弟弟接着这样写, 因而死了两人。太史还有一个弟弟又这样写, 崔武子就没杀了。南史氏听说太史都死了, 拿了照样写好了的竹简前去, 听到已经如实记载了, 这才回去。

【评述】

崔杼弑其君不仅仅是一个历史事件, 更是对于人性的一次深刻反思和思考, 让我们看到了人性的复杂和多面性, 也让我们看到了权力的残酷和无情。通过这个事件, 我们看到了背叛、忠诚、抗议和坚守, 也看到了人性的脆弱和不堪一击; 看到了人性的坚韧和勇气, 也看到了对于正义和真理的坚守和追求。

通过这个事件, 我们深刻认识到权力对人性的腐蚀和挑战。面对权力和利益的诱惑, 不同的人会有不同的选择和反应。有些人可能会坚守自己的道德底线和良知, 有些人可能会选择背叛和杀戮。因此, 我们需要尊重每个人的选择和反应, 同时, 也需要时刻保持警惕和清醒的头脑, 不要做出极端的行

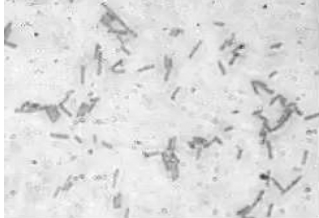


富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
——社会主义核心价值观

解读生活饮用水微生物指标——大肠埃希氏菌

《生活饮用水卫生标准》(GB 5749-2022)规定常规检验微生物指标有3项:总大肠菌群、大肠埃希氏菌、菌落总数。

水中菌落总数可作为评价水质清洁程度和考核净化效果的指标;大肠菌群指示水体是否存在肠道传染病的可能性,总大肠菌群主要包括4个菌属:埃希氏菌属、柠檬酸菌属、克雷伯菌属、肠杆菌属。这些菌属可以在人、畜粪便中检出,有的也可在营养丰富的水体中检出,即在非粪便污染的情况下,也有检出这些菌属的可能性。耐热大肠菌群和总大肠菌群组成相同,但主要组成是埃希菌属,在此菌属中与人类生活密切相关的可能只有一个种,即大肠埃希氏菌。柠檬酸菌属、克雷伯菌属和肠杆菌属所占数量较少。作为粪便污染的指示菌,大肠埃希氏菌检出的意义最大,其次是耐热大肠菌群,总大肠菌群的卫生学意义稍逊一些。



一、检测依据
GB/T 5750.2-2023《生活饮用水标准检验方法 第2部分:水样的采集与保存》
GB/T 5750.12-2023《生活饮用水标准检验方法 第12部分:微生物指标》
二、水样采集
(一)采样容器
洁净磨口硬质玻璃瓶;洁

净聚乙烯瓶(桶或袋)
(二)采样容器的洗涤
1.容器洗涤:将容器用自来水和洗涤剂洗涤,再用自来水彻底冲洗后用质量分数为10%的硝酸(或盐酸)浸泡8h以上,然后依次用自来水和纯水洗净。

2.容器灭菌:可采用干热或高压蒸汽灭菌。干热灭菌要求160℃下维持2h;高压蒸汽灭菌要求121℃下维持15min,高压蒸汽灭菌后的容器可立即使用,应置于60℃烘箱内将瓶内冷凝水烘干。灭菌后的容器应在2周内使用。

(三)采样要求
1.无菌操作
2.不应用水样洗涤已灭菌的采样瓶或采样袋。
3.避免手指和其他物品污染瓶口或袋口。
4.自来水样:先将水龙头用火焰灼烧3min灭菌,再开水龙头使水流5min(经常用水的水龙头放水1~3min)后,采集水样。

5.水源水水样:选有代表性的地点及可疑地方,一般距水面下10~15cm采集,采样后在水中盖好盖子,再从水中取出。
6.从速送检,在0~4℃下保存,水样从采集到检验不应超过8h。

三、项目测定:大肠埃希氏菌
(一)概念
大肠埃希氏菌俗称大肠杆菌,埃希氏菌属肠杆菌科,革兰氏阴性短杆菌,异兼性厌氧型,周身鞭毛,能运动,无芽,能发酵多种糖类,产酸、产气。
(二)意义

1.大肠埃希氏菌是检测粪便污染最具有意义的指示菌。
2.存在于人类和动物肠道环境中的细菌,也可以在食物中找到。
3.从对肠道的作用来看,可分为致病性与非致病性两大类。多数大肠杆菌菌株是非致病性的,是肠道正常微生物群的一部分,可产生维生素B和维生素K,与宿主具有共生关系。
4.致病性大肠杆菌主要为致泻性大肠埃希氏菌,可引起腹泻、尿路感染、呼吸道感染、血液感染和其他疾病,也多见于院内感染。大肠埃希氏菌的致病物质之一是血浆凝集酶,根据致病性不同,致泻性大肠埃希氏菌可分为:产肠毒素性大肠埃希菌ETEC、肠道侵袭性大肠埃希菌EIEC、肠道致病性大肠埃希菌EPEC、肠集聚性黏附性大肠埃希菌EAEC、肠出血性大肠埃希菌EHEC和肠黏附性大肠杆菌DAEC六种。

(三)测定方法——滤膜法
1.原理:将总大肠菌群滤膜法检测阳性的滤膜,置于含有荧光底物的培养基上培养,能产生β-葡萄糖苷酶,分解荧光底物释放出荧光产物,使菌落能够在紫外光下产生特征性荧光,以此来检测水中大肠埃希氏菌。
2.MUG营养琼脂培养基(NA-MUG)
成分:蛋白胨5.0g;牛肉浸膏3.0g;琼脂15.0g;4-甲基伞形酮-B-D-葡萄糖苷(MUG)0.1g;纯水1000mL。
制法:将上述成分加入纯水中,充分混匀,加热溶解,经121℃高压蒸汽灭菌15min,最

终pH为6.6~7.0,在无菌操作条件下倾倒入平板备用。倾倒好的平板可于0~4℃冷藏保存2周。
3.实验步骤
接种:在无菌操作条件下将有典型菌落生长的滤膜转移到NA-MUG平板上,细菌截留面朝上,进行培养。(实验室生物安全要求应符合GB 19489的要求)
培养:将已接种的NA-MUG平板于36℃±1℃培养4h。
4.试验数据处理
将培养后的NA-MUG平板在暗处用波长为366nm、功率为6W的紫外灯照射,如果菌落边缘或菌落背面有蓝色荧光产生,表示水样中含有大肠埃希氏菌。
记录有蓝色荧光产生的菌落数并报告,按以下公式计算滤膜上生长的大肠埃希氏菌菌落数,以每100mL水样中的大肠埃希氏菌菌落(CFU/100mL)报告结果。
大肠埃希氏菌菌落数(CFU/100mL)=(数出的大肠埃希氏菌菌落数×100)/过滤的水样体积(mL)
5.指标限值
大肠埃希氏菌:不应检出MPN/100mL或CFU/100mL。
(四)其他
致病性大肠杆菌通过污染饮水、食品、娱乐水体、密切接触引起疾病暴发流行,其中食物传播为最主要的传播途径。可引起腹泻的致病性大肠杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等普通细菌繁殖体,80℃热水需要5~10min、沸水需要2~5min才能杀灭。(郭林水)

记录有蓝色荧光产生的菌落数并报告,按以下公式计算滤膜上生长的大肠埃希氏菌菌落数,以每100mL水样中的大肠埃希氏菌菌落(CFU/100mL)报告结果。
大肠埃希氏菌菌落数(CFU/100mL)=(数出的大肠埃希氏菌菌落数×100)/过滤的水样体积(mL)
5.指标限值
大肠埃希氏菌:不应检出MPN/100mL或CFU/100mL。
(四)其他
致病性大肠杆菌通过污染饮水、食品、娱乐水体、密切接触引起疾病暴发流行,其中食物传播为最主要的传播途径。可引起腹泻的致病性大肠杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等普通细菌繁殖体,80℃热水需要5~10min、沸水需要2~5min才能杀灭。(郭林水)

强化培训 打造施工特种队伍

在当今快速发展的社会中,技能培训已成为个人成长和职业发展的重要途径,也是企业持续发展的基础保证。公司一直注重职工培训,去年5月份开设了工程总公司职工技能培训班,截至目前,共计培训54人次,通过扎实的理论和实操培训,切实提高了工程总公司职工的专业技术水平,为工程质量提供了技术保证,为公司高质量发展奠定了坚实基础。

技能培训是提升个人综合素质和职业能力的重要手段。通过系统学习和实践,学员能够掌握新的技能或提升业务水平,从而在工作中更加得心应手。在培训过程中,特别是对于入职3个月的新职工,即职场上的“小白”,通过针对性的培训,能使他们尽快掌握基本理论知识和工作技能,将学到的技术运用到实际工作中,在短时期内适应工作岗位要求。对于个人而言,技能培训增强了自信心、提高了工作

效率和质量,为职业发展奠定了基础。同时,技能培训提升了职工素质,增强了团队凝聚力和竞争力。

结合工程总公司当前实际情况,技能培训班的培训内容是经过公司专家和职工培训学校反复斟酌、筛选确定的,根据职工的上岗年限,制订不同的培训内容及相应考核制度,使培训内容更贴近于实际工作。培训内容包括公司企业文化、军事训练、安全生产、技能理论知识及实际操作。

企业文化部分主要是通过观看企业文化宣传片、专家讲述公司艰难创业故事的形式来讲述企业发展史,让职工全面了解企业、感受给排水人艰苦奋斗、忠诚奉献的精神,真正融入公司这个“大家庭”。军事训练是培训内容中必不可少的一项,是公司多年来的优良传统。通过引进军营文化,采用军训模式,不断磨练职工的意志,强化纪律性,培养职工吃苦耐劳、无惧艰难和集体主义精神,为

企业打造一支拥有军人一般坚强意志和绝对服从的队伍,不断增强企业的向心力。安全是企业永恒的主题,是一切生产活动的基石。安全生产知识部分主要通过学习掌握工具的安全使用方法;熟悉防护用品的功能和使用方法;了解安全生产基本法律法规。通过培训提高职工的安全意识和应急处置能力,确保工作过程中的安全和稳定。

在技能培训内容中,最重要的一环就是理论和实操部分了。理论知识主要通过专家授课,学习相关施工规范,整理总结与实际工作相关的理论知识,做到知其然更知其所以然。通过理论知识学习不仅帮助学员掌握实际工作所需的知识 and 技能,还增强了每一位职工的综合素质,并为理论知识真正运用到实际工作中打下了坚实基础。实操部分就是技能理论知识和安全生

产知识相结合,培养职工吃苦耐劳、无惧艰难和集体主义精神,为

槽的开挖、管道铺设、沟槽支护处理、沟槽局部扰动处理、管道沟槽回填、竣工图绘制、管道压试验和消毒冲洗、工具设备使用维护保养等。同时,将工作中遇到的各种情形融入到技能培训中,通过老师傅手把手教学、学员系统性训练,最终达到职工能独立完成操作内容的目的,让每一位职工真正掌握实操技术。

经过一年多的培训,工程总公司职工整体技能水平有了显著提升,从原来需要他人带着干到现在能自己熟练操作,从原来的“眼中无活”到现在的能力,在团队合作上更加默契,充分调动了每一位职工的积极性和主动性,工作效率更高,安全质量更有保证。下一步,工程总公司将继续加大培训力度,全面提升职工理论水平和实践能力,使每一位职工都能独当一面,为公司高质量发展贡献更大力量。

(冯学雷)

于细微处把工作做实

读完《学习资料汇编⑨》中《细微之处见真章——于光远的治学之道》一文,深受启发。于光远先生在学术研究和写作上的严谨态度和不懈追求,令人敬佩。他那种对真理的孜孜以求和对时间的高度利用,无不体现了他卓越的治学精神和严谨的工作作风。

作为负责物资采购和设备管理的领导,深感于光远先生的治学之道在工作中同样具有重要意义。

首先,于光远先生强调的“独立思考,不搞大合唱”对我的工作有着一定指导意义。在物资采购和管理中,我们常常会接收到来自不同部门的各种意见和建议,在这个过程中,独立思考尤为重要。采购决策不能仅依赖他人的意见或流行的选择,而应基于对市场和需求的深入了解,进行独立的分析和判断。只有这样,才能确保采购的物资和设备真正符合单位的实际需要,避免盲目跟风和资源浪费。

其次,于光远先生指出的“学问地位,不能取代具体真理”对设备管理尤为重要。真理的具体性告诉我

们,设备管理不仅要依赖理论知识,更要重视具体的实践经验和数据分析。设备运行状况、维护记录、故障原因等,都是具体情况,需要我们详细记录、全面分析。任何高高在上的理论和对时间的高度利用,无不体现了他卓越的治学精神和严谨的工作作风。从具体数据和实际情况出发,作出科学合理的管理决策。

第三,于光远先生“仔细研究,不膜拜盲从”的治学态度非常值得学习。在物资采购中,我们面对的是琳琅满目的商品和设备,面对的是供应商的各种宣传和推荐。如果不进行仔细的研究和比较,盲目相信宣传,很容易做出错误的采购决策。因此,采购人员必须具备理性思维,深入研究商品的性能、质量和性价比,科学评估供应商的信誉和服务,才能作出明智的采购决策。

第四,于光远先生提出“批判分析,不笼统接受”,这种批判性的态度在设备管理很有启发性。设备管理不仅仅是简单的维护和保养,更需要深入了解熟知设备性能、运行状况,并加以批判性分析,找出潜在问题和改

增强学习能力 激发创新潜能

在当今人工智能飞速发展的时代,园林景观设计行业也面临着很大的机遇与挑战。作为自然与艺术的结合体,园林景观设计者需要通过不断学习,持续实践,才能掌握过硬的业务本领,从而找到切入点,适应市场需求。

我作为园林设计公司的负责人,必须紧密结合业务需求,制订相应的学习计划,不断提升团队的专业技能与创新能力,通过加强学习,激发团队的创新活力。

加强相关法律法规学习
园林景观设计涉及的法律法规和规范性文件包括《中华人民共和国城乡规划法》《中华人民共和国建筑法》《中华人民共和国招标投标法》等,这些法律为园林景观设计提供了基本的法律框架和约束条件。

及时了解、掌握新技术与设计趋势
技术是推动园林景观设计创新的重要动力。园林设计公司密切关注行业动态,及时引入最新的设计软件和技术工具。比如,利用3D建模技

术、SketchUp、lumion等软件进行园林景观设计,并鼓励设计人员在项目中进行实际应用。

通过行业专业技术协会、专业杂志报刊、数字展会等,对行业新兴设计园林花木品种趋势、园林设计大赛的获奖作品等进行学习讨论与分析,使团队紧跟行业发展脚步。

除了上述法律法规和规范标准,还有一些相关政策文件对园林景观设计行业产生影响,如各级政府发布的关于生态文明建设、新型城镇化建设、乡村振兴等方面的政策文件,为园林景观设计提供了宏观指导和政策支持。因此设计人员需要具备全面了解并遵守相关的法律法规、设计规范与标准及其他相关政策文件,确保设计方案的合法性和科学性。

及时了解、掌握新技术与设计趋势
技术是推动园林景观设计创新的重要动力。园林设计公司密切关注行业动态,及时引入最新的设计软件和技术工具。比如,利用3D建模技

以业绩考评激发职工的潜能

近期,三井饮用水中心对销售桶装水相关人员进行了全面考核评估。通过考核,部门及销售团队有了更加清晰的认识,既看到了销售人员积极进取的工作状态,也感知到存在的不足,为下一步工作的开展提供了参考和依据。

在销售业绩方面,大部分销售人员都能全力以赴,积极拓展客户,努力提升桶装水的销售量,从中发现一些颇具潜质的销售人员,在客户开发和维护上展现出了较强的能力,有效提高了市场占有率。

在服务方面,多数销售人员都能端正态度,以高度的责任感对待服务工作,热情、周到的服务态度赢得客户的信赖,及时满足客户需求,得到了

客户的普遍认可 and 较高满意度。服务工作需要换位思考,站在对方的角度考虑问题,用真心、真情满足用户需求,帮助用户解决实际问题。

在团队协作方面,大家都能顾全大局,做到相互支持和积极配合,共同推动销售工作顺利开展。销售人员对所售产品的品质有着高度认知,对桶装水的品质、特点都非常熟悉,能够准确、全面地向客户介绍和推荐。大家心往一处想,劲往一处使,全力以赴为销售目标而努力。

此次考核也暴露出一些问题,比如部分人员在销售技巧上还存在不足,需要进一步加强培训和提升能力;个别人员在服务细节上有待完善;有的职工工作积极性有待提高,

解最新的技术动态和管理经验;二是了解现在的行业环境,多与同行交流学习;三是在实际工作中不断总结经验教训,在每次工作任务完成后,及时进行回顾和反思,将处理问题过程中积累的经验进行系统整理,以便更好地理解和记忆。

其次,强化自己的临场发挥能力。比赛中,因为紧张而出现了一些失误,说明内心还不够强大,缺乏在压力下保持冷静和专注的能力。我要多与他人交流,学会自我调整,主动承担具有挑战性的任务,逐渐提高自己的抗压能力。

第三,书写能力是自己的一个薄弱环节,表达能力也有

很大的提升空间。今后,我要安排一定时间进行书写练习,充分利用全员学习时临摹字帖的机会,养成认真书写的习惯;多阅读优秀的书籍和文章,学习他人的表达方式和逻辑结构,在日常工作中,更加注重与上级和同事的沟通交流。

第四,这次大赛让我深刻体会到团队协作的重要性。在比赛中,副总经理王敬节带领大家团结协作,分享经验,默契配合,充分体现了团队精神。在未来的工作中,我将加强与团队成员的沟通交流,了解他们的需求和想法,共同制订合理的工作计划和目标;积极营造良好的团队氛围,鼓励

参加第五届国家级新区经开区高新区班组长管理技能大赛对于我来说是一次宝贵的提升机会,在与大家一起拼搏的过程中深刻体会到公司团结奋进的氛围。

公司选手在国家级大赛中取得了优异成绩,展示出优秀的技术能力和管理水平。通过参加国家级大赛,我不仅加深了对班组管理的深刻认识,也看到了一些自己的不足之处。

首先,在知识储备方面,对于一些先进的管理理念掌握得还不够扎实,在面对一些复杂问题时,解决方案显得不够全面和深入,今后应该更加注重积累相关知识;二是定期阅读专业书籍和行业期刊,了

这个例子教育我们,要充分利用一切时间好好学习。话说起来容易,可落实到行动上却很难,毕竟再好的规划不能实施终是空谈。现实生活中,我们总是容易被各种计划外的“安排”所拖延,能够真正利用起来的碎片时间非常有限。

随着工作阅历和年龄的增长,我越来越意识到时间管理的重要性。事实上,时间管理不只是一时间本身,更是对个人生活方式和习惯的管理。实施有效的时间管理需要克服很多弊端,而这些弊端常常隐藏在人们的生活习惯中,因此,时间管理需要很大的毅力和恒心。

鲁迅先生说过:“哪里有天才,我只不过是把别人喝咖啡的时间都用在写作上了。”从学生时代起,老师就经常拿

查和维护。冬季来临之前,一分公司组织专业人员对供水管道进行全面巡查,重点检查管道的连接处、阀门、水表等易出现问题的部位。发现隐患及时处理,确保管道安全可靠。寒冷天气,加大巡查频率,特别是在极端低温天气下,密切关注管道的运行情况,一旦发现管道冻裂、漏水等问题,立即采取措施进行抢修,确保及时恢复供水。

第三,提高应急处置能力是保障冬季供水管道安全的重要环节。一分公司制订完善的应急预案,明确各部门和人员的职责,确保在突发事件发生时能够迅速响应、高效处置。储备必要的抢修物资和设备,如管道配件、保温材料、抢修工具等,以便在需要时能够及时投入使用。同时,加强应急演练,提高应急人员业务水平和处置能力。

当遇到管道漏水时,应立即采取以下应急处置措施:一是迅速关闭相关阀门。确定漏水管道位置后,第一时间关闭附近主阀门,以减少漏水量,防止事态进一步扩大。二是进行现场勘查和评估。组织专业人员详细勘查漏水情况,判断

漏水原因、程度和影响范围,为后续抢修工作提供依据。三是实施临时止水措施。如果漏水情况较为严重,可采用临时止水材料进行封堵,以缓解漏水压力。四是组织抢修队伍进行抢修。根据勘查结果,制订科学合理的抢修方案,迅速调集抢修人员和设备,争分夺秒进行抢修作业。在抢修过程中,要严格遵守安全操作规程,确保抢修人员的安全。五是做好信息通报和用户安抚工作,及时向受影响的用户通报漏水情况和抢修进展,耐心解答用户的疑问,安抚用户的情绪,争取用户的理解和支持。

为确保冬季供水管道的安全,还需加强宣传教育,增强公众对公共设施的保护意

识。通过多种形式向公众宣传冬季供水管道的保护常识,例如:不要在供水管道附近堆放杂物,禁止私自拆卸供水设施等。鼓励公众及时报告发现的供水管道安全隐患,共同参与冬季供水管道的保护工作中来。

在即将到来的冬季,让我们共同关注供水管道的安全,携手努力,为千家万户送去清洁的自来水。相信在我们的共同努力下,一定能够筑牢冬季供水管道安全防线,确保城市的正常运转和人民的生活安定。一分公司全体人员将以高度的责任感和使命感投入到工作中,以辛勤的付出和无私奉献,为城市的冬季供水安全提供坚实的保障。

(刘桂利)

开创班组管理新局面

很大的提升空间。今后,我要安排一定时间进行书写练习,充分利用全员学习时临摹字帖的机会,养成认真书写的习惯;多阅读优秀的书籍和文章,学习他人的表达方式和逻辑结构,在日常工作中,更加注重与上级和同事的沟通交流。

第四,这次大赛让我深刻体会到团队协作的重要性。在比赛中,副总经理王敬节带领大家团结协作,分享经验,默契配合,充分体现了团队精神。在未来的工作中,我将加强与团队成员的沟通交流,了解他们的需求和想法,共同制订合理的工作计划和目标;积极营造良好的团队氛围,鼓励

有效管理时间 提升工作效率

用碎片化时间,它就会成为一个整体,通过对时间进行有效管理,在碎片化的时间里做一些零碎的事情,一样可以节约时间,把控好计划安排的时间节点并坚持执行下去,照样可以完成既定工作。

与其说管理时间是一门学问,不如说管理时间是一种规划。碎片化时间无处不在,无论做什么,有效整理零碎时间都能够帮助我们更加高效、出色完成任务。在规划到践行的过程中就能看出一个人对未来的、对自己的预判,是最能证实本人能力的真实体现。

就个人而言,有时会遇到生活和工作不能兼顾的情况,也许在旁人眼中看似忙忙碌碌,但实则效率低下,到最后

复盘下来都不知道自己做了什么。所以心态尤为重要,工作中要时刻保持积极心态,除之外,时间管理的重点在于事先计划并高效执行下去。不论我们做什么工作,都应保持一份热忱,全身心投入其中,终将会有不一样的收获。

切合实际,量力而行,对自己都是一种负责任的态度。对自己有清醒认知,知道自身的短板和长处,合理制订计划并高效执行,把工作规划完善并坚决执行,就是对时间最好的管理。时间管理并不是要把所有事情都做完,而是更有效地利用时间。时间管理的真正意义,是为了避免浪费更多的时间,最终目的是提高工作效率。(焦琨)

她以实际行动担当尽责

高荣双是一位极其负责且心细如发的人,她以过硬的专业技能和严谨的工作态度,赢得了公司广大职工的赞誉。她是一名共产党员,是污水处理厂的一名老职工,还是一名退伍军人。目前,她是河北天工水韵环保科技有限公司的运行主任。在工作中,她总是能够洞察每一个细节,不折不扣地完成任

务。高荣双在污水处理厂工作多年,她深知环保工作的重要性,她始终坚守在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

260 医院作为部队医院,管理非常严格。有段时间,医院施行全封闭管理,要求污水处理站值班人员也按要求封闭值守,这让环保公司的工作人员犯了难。看到这种情况,高荣双主动请缨,独自在污水处理站值班,整整值守了两个月。医院安排的值班室在公寓里,离污水处理站有一段距离。为了及时掌握运行情况,保障站内运行、设备等正常运行,高荣双就在污水处理站脱水平房临时搭了一张床。天气寒冷,条件恶劣,高荣双时刻不忘自己是一名共产党员,克服了各种困难,保障了这段特殊时期

宿守

在污水处理站不回家是常有的事。现在,省四院东院污水处理站是一个运行稳定、出水达标、环境规范的污水处理站,也是天工水韵环保公司的一个品牌项目。

企业价值观

用户放心满意

家庭幸福美满

企业兴旺发达

做城市脉络的守护者

是停水事故。供水管道工的工作是辛苦的,同时有一定的危险性。在地下作业时,可能面临塌方、有毒气体等潜在的危险。但是,我们并没有因此而退缩,而是始终坚守在自己的岗位上,守护着城市的供水安全。

我们是城市的建设者,也是城市发展的见证者。随着城市不断发展,供水管网不断延伸,更多的用户对我们的服务目标,旧的管道需要不断更新改造。我们参与了一个又一个重要的供水工程建设,为城市的发展贡献了自己的力量。

为城市提供清洁、甘甜的自来水是我们的荣耀,更是我们的责任。正是我们管道工的辛勤劳动,让我们的生活更加幸福美满。我们将继续努力,为城市的繁荣发展贡献力量。

(李晋平)

做就要做到最好

“愚公移山”精神,直到实现自己的目标。时刻提醒自己,不要只是停留在口头上的说和做,只有真正付诸行动,才能实现自己的梦想。

当面对领导分配的任务时,我们应当以负责任的态度主动承担,并全力以赴地去做。要深知,困难绝非我们退缩的理由,繁琐亦不能成为我们推诿的借口。哪怕任务再繁杂琐碎,我们都要以耐心和细心去认真对待,倾尽全力,以最高的标准来严格要求自己,力求将每一个细节都做到尽善尽美。唯有如此,我们才能够切实有效地提高工作效率,为公司的发展贡献出更为显著的力量,进而实现自身价值,在工作的舞台上绽放出属于自己的璀璨光芒。

(朱青青)

管兔子跑得多快,它始终保持着自己的节奏,朝着目标坚定前行。工作中,我们不能做那骄傲自满的兔子,即使拥有出色的能力,也不能轻视任何一项任务或挑战。不能因为一时的成功而沾沾自喜,停止前进的脚步。因为职场如赛场,竞争激烈,稍一松懈,就可能被他人超越。

成功并非一蹴而就,我们要像那只坚持不懈的乌龟一样,在面对困难和挫折时,不要轻易放弃,以顽强的意志和耐力奔向目标,即使进步缓慢,也要相信积累的力量。每天多努力一点,多坚持一点,终有一天能到达成功的彼岸。

让我们以龟兔赛跑的故事为鉴,在工作的赛道上,不要被一时的顺利蒙蔽双眼,要学习乌龟坚韧不拔的精神,保持谦虚的态度,发挥自己的优势,坚持不懈地追求目标,与团队携手共进,书写属于自己的辉煌篇章。

(张凯迪)

管兔子跑得多快,它始终保持着自己的节奏,朝着目标坚定前行。工作中,我们不能做那骄傲自满的兔子,即使拥有出色的能力,也不能轻视任何一项任务或挑战。不能因为一时的成功而沾沾自喜,停止前进的脚步。因为职场如赛场,竞争激烈,稍一松懈,就可能被他人超越。

成功并非一蹴而就,我们要像那只坚持不懈的乌龟一样,在面对困难和挫折时,不要轻易放弃,以顽强的意志和耐力奔向目标,即使进步缓慢,也要相信积累的力量。每天多努力一点,多坚持一点,终有一天能到达成功的彼岸。

让我们以龟兔赛跑的故事为鉴,在工作的赛道上,不要被一时的顺利蒙蔽双眼,要学习乌龟坚韧不拔的精神,保持谦虚的态度,发挥自己的优势,坚持不懈地追求目标,与团队携手共进,书写属于自己的辉煌篇章。

我与企业共命运

作为供排水的老职工,当公司遇到困难时我们该怎么办?这个问题在我脑海中徘徊了很久。或许有人会

说,你是一名专家,担心这个干什么?我想说的是,虽然我是专家,但是供排水公司是我奋斗多年的地方,时至今日我依然把自己看成一名在职职工。

现在的供水排水公司是一个非常好的企业,和很多企业相比,我们的职工真是衣食无忧,过着快乐的生活,业余时间还可以参加管乐团、舞蹈

团、枪操队、合唱团等。因此,很多职工认为只要把自己的工作做好,其他的事情都与自己无关。其实不然,这种想法是很幼稚的。我们的发展并不是一帆风顺的,也会遇到很多波折,这是我们的亲身经历。所以我想问问年轻职工,当我们的企业遇到困难的时候,我们应该如何面对?我们不能逃避,应该也必须选择和企业的命运站在一起。

企业的兴衰与每一名职工的利益息息相关。在企业有困难的时候,我们更应该以身体作则,做好自己的本职工作,发扬主人翁精神,树立高度的责任感。在日常工作中要有危机意识,坚持学习,不断超越自我,大胆尝试新的事物,以

全新的面貌迎接挑战。

当企业有困难时,我们应该积极面对困难,不断探索、不断学习、努力工作,为企业的发展壮大作出贡献,在企业的发展中实现自我价值。在企业有困难时,我们要做岗位的主人,主动承担责任,灵活地应对变化和

挑战。

俗话说“人多力量大”。在企业有困难的时候,我相信只要大家共同努力,共同奋斗,再大的困难也不怕。因为我们

有团结奋进的领导班子,有一支高素质的职工队伍。只要全体职工坚定与企业共生存、共发展的信念,我们的明天就一定会越来越好。(魏聚忠)

全国班组长大赛

决赛心得

在不断学习和历练中提升管理能力

参加了第五届全国级新区经开区高新区班组长管理技能大赛决赛,我深刻体会到领导力的重要与团队协作的魅力。作为班组长,不仅需要扎实的专业技能,更需要具备良好的综合素质。在初入赛场时,面对众多强手,我一度感到胆怯,是公司参赛团队的支持和帮助,让我敢于直面挑战,促使我不断审视自身,思考如何提升自己的能力。

通过备赛过程中的学习,我深刻理解了班组长在一个团队中的作用。班组作为企业生产管理的基本细胞,承载着公司战略目标落地实施的重任。比赛的过程是对我班组领导能力的直接考验,既要展示专业技能,又要有良好的应变能力。一名优秀的班组长管理

人员,要掌握方方面面的知识,需要开展持续的学习和实践,不断提升自我。在这次比赛中,我发现了自己的许多不足之处,如沟通技巧、决策能力有待提高等。因此,我将把这次比赛作为一个新的起点,不断学习、不断进步,努力成为一名更加优秀的班组长。同时我也会注重培养团队成员的自主性和创新性,为他们提供更多的发

展机会和更广阔的平台。

通过这次比赛,我还结识了许多志同道合的朋友和优秀的同行,他们的经验和技能水平让我受益匪浅,也让我更加坚定了自己的职业道路和人生目标。在未来的工作中,我将以更加饱满的热情和更加扎实的

行动去迎接每一次挑战。感谢这次比赛给我带来的宝贵经历和深刻启示。我将把这份感悟和收获转化为前进的动力,不断追求卓越,超越自我!

(白玉玮)

在学习和磨练中不断前进

第五届全国级新区经开区高新区班组长管理技能大赛不仅是一次技能的较量,更是一次自我提升和成长的宝贵经历。通过参加大赛我学到了很多知识,收获了许多宝贵的经验。管理知识理论考试检验了我们对班组长管理知识的掌握程度以及综合运用能力。在备赛过程中,我系统地学习了班组建设、质量管理、沟通技巧等方面的知识,深刻认识到班组长管理的重要性和复杂性。这次考试不仅让我对自己的知识水平有了更清晰的认识,也让我发现了自己在知识综合运用方面的不足之处,明确了今后的学习方向,将更加努力地学习和

掌握班组管理知识,不断提升自己的学习能力。面试环节是对我们综合素质的考验。在面试前,我认真准备了自我介绍和对班组管理的理解等内容,而实际抽到的题目是关于数字素养方面的题。由于没有此方面的经验,理论表达用词不专业,与实际结合不紧密,显得有些被动。赛后分析原因还是由于自己学习不扎实,没做到学以致用,这让我认识到,优秀班组长不仅要有扎实的专业知识和管理能力,还要具备良好的沟通能力、团队协作能力和领导能力。不断提升自己的专业素养和思维能力,更是对应变能力和语言表达能力的考验。

班组长大赛是一个全面考察参赛者综合素质和管理能力的平台,每一位参赛者都充分展示了自己的专业知识和技能、团队协作和领导力、应变能力和心理素质等多方面的优势,力求有更好的表现,争取更好的成绩。通过参加这次大赛,我收获了宝贵的友谊和经验。公司 11 位参赛者组成了坚强团队,每一名参赛队员的努力和付出,汇聚成团队前进的强大动力。他们的优秀品质和成功经验,是我学习的榜样和前进的动力。在未来的工作中,我会将这些感悟和经验融入到工作中的每一个细节,为企业高质量发展贡献自己的力量。

(侯军霞)

在比赛中,我们面对的问题都需要制定解决方案。这让我认识到,作为班组长,不仅要有扎实的专业知识,更要有创新的思维。在日常工作中,我将鼓励团队成员积极思考,勇于尝试新的方法和策略,以提高工作效率和质量。沟通是管理工作中不可或缺的一部分。在这次大赛中,我深刻体会到了有效沟通的重要性。无论是与团队成员的沟通,还是与评委的交流,都需要清晰、准确地表达自己的观点。在未来的工作中,我将更加注重沟通技巧的培养,提高自己的沟通能力。

大赛的激烈竞争场景对参赛者的心理素质提出了很高的要求。在面对压力和挑战时,保持专注、保持冷静、拥有自信是非常重要的。这次大赛让我认识到,作为班组长,需要有良好的心理素质,才能在关键时刻做出正确的决策。通过参加全国大赛,我不仅提升了自己的管理能力,也认识到了自己在团队协作、专业知识、创新思维、沟通能力以及心理素质等方面的提升空间。我将以这次大赛为契机,不断学习,不断进步,努力成为一名更加优秀的班组长。

(王志利)

比赛中,我全神贯注地答题,努力将平时所学发挥到极致。案例分析面试题更是对我们综合能力的大考验。这个过程中,让我对自己的工作有了更加深刻的理解,让我更加体会到班组长管理技能大赛的意义,也让我更加清楚地看到了自己的不足,促使我在今后的

工作中继续努力学习,持续提升自己,努力向优秀职工看齐。

回顾这段比赛过程,它无疑是我成长道路上的一座里程碑。它让我懂得了只有不断挑战自我,超越自我,才能在激烈的竞争中立于不败之地。我将把这次比赛的收获转化为实际行动,运用到日常工作中,为公司的发展贡献更大的力量。我相信,在未来的日子里,无论遇到多少困难和挑战,我都能凭借着这次比赛赋予我的勇气和智慧,坚定地走下去。

(任建斌)

学习必须持之以恒

读了《学习资料汇编⑨》中《读书修炼需有恒心》一文,我感触颇深,受益良多。文章点明了读书修炼与恒心之间的紧密联系,让我陷入深深思考,心中犹如平静的湖面投下一块巨石,泛起层层涟漪。

在书中,我们可以跨越时空,与不同的思想碰撞,汲取智慧的精华,高效便捷地获取新知识,让我们不断充实自己,紧跟时代的步伐。系统全面地学习,帮助我们构建起坚实的知识体系,为做好本职工作打下坚实基础。

“读书贵有法,读书贵有恒,读书重修行,读书是享受。”读书从来都不是一蹴而就的事情,而

是一次漫长的旅程,需要我们有坚定的恒心去跋涉。在这个信息爆炸的时代,我们常常被各种快餐式的娱乐所吸引,而忽略了读书的重要性,然而,真正的成长和进步,往往来自那些静静翻阅的书页,读书便是最好的修行和享受。

我从事财务工作已有 20 多年,积累了一定的工作经验,但财务工作是一个不断学习新知识,在职业生涯中,我见证了财务领域的诸多变化,随着经济的发展和相关法律法规的不断完善,新的会计准则、税务政策层出不穷。为了适应这些变化,持续学习成为我的必然选择。在工作闲暇之余,我便会读

一些关于财经会计专业的书籍,不断学习新知识,让我在工作中始终保持敏锐的洞察力和专业的判断力,及时掌握最新的财务软件和工作工具,提高工作效率。在实际工作中,有许多事情是意料不到的,在遇到各种困难时,可以从书中找到答案和解决办法。坚持读书就像找到一座智慧的灯塔,为我指引了方向。

明天充满了未知与变数,那些意料不到的事情,常常如同不期而至的风雨,给我们带来困惑与挑战,不变的是我将持之以恒地坚持读书,用阅读的力量武装自己,迎接挑战,书写属于自己的精彩篇章。

(齐燕敏)

加强基础训练 提高演奏水平

“基础训练至关重要,是管乐团提高演奏水平的关键。”这句话是我在刚加入管乐团那几年体会不到的。当时我认为没必要吹长音、吐音等,不仅枯燥,还浪费时间,能尽快把曲子吹成就行。

随着吹奏曲目难度的不断增加,特别是一些大型交响曲,对演奏者演奏水平的要求也越来越高,我逐渐感到基础练习至关重要。管乐团每个月都要进行乐曲的演奏员单独考核,尤其是有重要演出时,单独考核次数就更加频繁,在考核中让每一位演奏员在考核室内单独进行吹奏指定的曲目,接受考核小组的检验,从吹奏的音准、音色、节奏、步伐上进行综合考核,发现我们演奏的问题,或多或少存在一些不足,乐谱已经背得很熟悉了,在平时吹奏时没有问题,但上台单独演奏,经常会出现错音,节奏上时有不稳,吹到高音时上不去。这是为什么?有人说“紧张”,其实不然。有句

古话“艺高人胆大”,吹

奏不好的原因归根结底还是基础不够扎实。

管乐名师曾说过,别看基础训练枯燥无味,基础练好了,练扎实了,曲子就是基础音符节奏的各种组合,就是试奏都没问题,都很简单。优美动听的音准、音色,准确的节奏,对于每个吹奏者来说是非常重要的。那么长音、吐音、节奏的基础练习也就非常重要了。通过呼吸,口型及音的正确运用和配合,坚持练习基础,必然会使整体演奏质量随之提高。多年来,管乐团在每次排练前都要进行基础训练,由专人负责带领队员们进行每日基本练习、音阶练习等。近期又将《骑兵进行曲》和《难忘的旋律》作为基础练习曲加入每次的基础训练之中,让队员们全面提高演奏水平,加速进程,更好地协调合作,以提高合奏效果。

实际上,专业的管乐演奏员乃至高超

的演奏大师们从来也不放松对基础的练习,更何况我们是非职业的演奏团体。中国著名小号演奏家戴中晖教授曾经给我们辅导时说过,他对基础的练习一直没有放松,坚持延续下来,每天都要抽出至少 2 小时练习基础,就是外出讲课出差时,在宾馆也要坚持。大师都这样,我们就更没有理由放松基础的练习。

基础练习可以促进我们的演奏技巧保持在最佳状态,基本功训练绝不仅仅是初学者的科目,它更是成为演奏家的必经之路。我们想要稳步提高,就要克服烦躁心理,静下心来练习基本功。这样,在不断的练习中必将提高我们演奏员的个人吹奏水平,管乐团的整体演奏水平也会稳步提升。

(孙彦博)

悦读

学习之路永无止境

习近平总书记指出:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”我们要深刻领会其丰富意蕴,坚持主动学习、刻苦学习、终身学习,通过学习科学地掌握立场、观点、方法,可以帮助我们坚定理想信念,坚持正确的事业方向,牢固树立科学的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观。

当今社会,不学习就没有辨别是非和处理问题的能力,就会被淘汰,尤其是进入新时代,不学习造成的“本领恐慌”越发明显,以前学习的知识在不停地使用中一点点地减少,甚至荒废,这会使一个人的发展停滞不前,甚至会被逐渐淘汰。消除“本领恐慌”迫在眉睫,最直接的方法就是加强学习。

我们公司自成立之初,公司领导就十分重视学习的重要性,强调学习是关系到公司能否持续发展的大事,不学习,就跟不上时代的发展,更不用说持续发展了。为此公司领导高瞻远瞩,通过多方面考察,专门成立了职工培训中心,后扩建为职工培训学校,建成了 4 个高规格的图书

馆和 2 个 24 小时阳光阅览室,每年分批对职工进行专业技术、党史等各个方面的培训,通过学习培训来提升职工的个人素质,让职工在任何时间都有学习的环境。公司在全体职工之间将学习提升为“全员学习”,把“全员学习”当作一项必须持之以恒的工作来抓,制定了一系列的规章制度,每一位职工都要刚性地执行,转变职工对学习的心态,提高职工主动学习的思想意识,提升了职工的综合素质。

公司经过 30 年披荆斩棘的艰苦奋斗,取得了巨大的成功,“用户放心满意,企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业愿景正在实现。我们更应该清楚地认识到前面的道路依然严峻,应该树立忧患意识和危机意识,清醒地认识到职工的学习力关系到我们公司的前途和命运,关系到公司的长远发展。我们要不忘初心、牢记使命,加强学习,助力公司发展更加辉煌。

(李景森)

培养读书好习惯

在这个快节奏的时代,我们周围的环境被各种快节奏的信息充斥着,其中,短视频成为目前获取信息最为快捷的方式,但是其弊端是视频质量良莠不齐,消耗了大量时间,以至于静下心来阅读一本书似乎成了一种奢侈。让读书成为习惯是一种挑战,更是一种能够丰富我们内心世界、提升思维能力的重要习惯。

我们要充分认识阅读的不可替代性。尽管互联网提供了海量信息,但那些信息往往是碎片化的,缺乏深度。而书籍,尤其是经典著作,往往能够提供系统化的知识,帮助我们构建完整的知识体系,还能够培养我们的思考能力,让我们在信息的海洋中保持清晰的判断力。

我们要循序渐进地培养阅

读能力,保持耐心和持久力,为自己设定短期和长期的阅读目标,每天阅读一定时间,或每周读完一本书;也可以选择感兴趣的书,以增加自己的阅读动力。为了养成读书习惯,选择适合自己的阅读水平的书籍,避免过于深奥而成为一种负担,适得其反。养成每天阅读的习惯,哪怕只有 15 分钟,定期阅读可以帮助我们逐渐提高阅读速度和理解力,尝试着阅读不同类型的书籍,如小说、诗歌、散文等,都有助于提高阅读技巧。

在这个快节奏的时代,让读书成为习惯,不仅能够为个人成长提供支持,还能够为心灵带来宁静和满足。让我们一起努力,让阅读成为我们生活中不可或缺的一部分,在这个快速变化的世界中找到一片属于自己的宁静之地,不断学习,不断成长。

在浓浓的学习氛围中成长

让我们更加直观地了解了工作中的各种情况和应对方法。

同时,在职工培训学校我们还学习了公司的各种企业文化理念,了解了公司对职工的行为规范和职业道德要求。作为一名职工,我们不仅要具备专业的技能和知识,还要具备良好的职业素养和道德品质。

在这样一个学习氛围浓厚的公司里,我深感自己非常幸运。这是一个把职工放在心上,同时,我也会像爱护家一样爱护自己的企业。我相信,我一定能够在浓浓的学习氛围中不断成长,为公司的发展贡献自己的力量,期待着在未来的日子里,继续沉浸在这浓厚的学习氛围中,与同事们一起进步,共同书写企业的精彩篇章。

(王子恒)

企业创业观 铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗

学习让我们充满力量

现代社会的快节奏和物质追求,容易让人忽视精神的需求。读完《人生需要精神食粮》这篇文章后我茅塞顿开,如同一盏灯照亮了内心深处那片被忽视的角落。文章不仅让我认识到学习的重要性,更让我反思了当下生活中,物质需求与精神世界之间的平衡。

首先,作者从精神食粮的重要性出发,指出了学习在人生不可替代的作用。物质生活固然重要,但精神的富足才是真正的幸福之源。没有精神食粮的滋养,我们的内心容易陷入空虚与迷茫。每天的工作、生活压力很大,很多时候我们在追求物质享受的同时,忽略了内心的声音。我也曾经深陷其中,总是忙于工作和社交,却很少静下心来读书。读

完这段文字我才意识到,正是这种内心的荒芜让我感到疲惫。

其次,学习是对心灵的滋养。我们都知道书籍是知识的宝库,但它带给我们的不仅仅是知识的积累,更是心灵的沉淀。正如作者所说,读书未必会让我们获得世俗意义上的成功或财富,但它一定能让我们内心更丰富。我在工作经常需要做出决策,面对复杂的局面,书籍给予我许多智慧的启示和解决问题的思路。每次读完一本好书,我总感觉自己内心更加充实,仿佛获得了无穷的力量去面对生活中的各

种挑战。

第三,重视精神食粮的重要性。当今社会,科技的发展让娱乐变得触手可及,我们越来越容易陷入短暂的快感中,而忽略了长久的内心满足。特别是各种社交媒体、娱乐节目和游戏,常常占据了我们的大量时间与精力。我曾经也是“受害者”之一,总是习惯性地刷手机,直到深夜才勉强入睡。现在回想起来,那些时间其实可以用来阅读一本好书,让自己在繁忙的工作之余得到心灵的平静与满足。

第四,精神食粮的价值在于它的持久性和陪伴感。物质

食粮可以少一部分,但精神食粮要一生相伴。物质的富足无法真正填补精神的空虚,只有精神食粮才能在我们人生的每一个阶段,给予我们力量和支持。购买一件心仪的物品只能带来短暂的满足,而购买一本好书,却可以让我们的心灵在漫长的岁月中不断得到滋养。

精神食粮是构筑我们人生大厦不可或缺的砖石,支撑我们在浩瀚的知识与智慧的海洋中遨游,让思想得以自由飞翔,不再囿于世俗的尘埃。它不仅仅是一本书,一

首诗、一幅画,而是历代先贤智慧的结晶,是人性光辉的闪耀。它以一种坚定的力量,在我们的心田播种希望,浇灌梦想,让我们在快节奏的现代生活中,找到一片属于自己的精神绿洲。更重要的是,精神食粮如同灯塔一般,照亮了我们前行的道路,使我们在面对生活的挑战与困境时,能够保持一颗坚韧不拔的心,勇往直前。它教会我们如何在逆境中寻找机遇,在绝望中看到希望,从而收获属于自己的幸福与满足。因此,让我们珍惜这份宝贵的精神财富,不断汲取其中的营养,让生命之树因此而更加枝繁叶茂,绽放出更加绚烂的光彩。

(贾胜财)

把培训所学运用到工作中

我是一名新入职的职工,入职将满三个月时参加了公司组织的第十期供水管道工培训。这次培训不仅让我对公司的整体情况有了更全面的了解,也让我对自己的职业发展有了更清晰的规划。

本次培训的内容丰富而充实,涵盖了公司的历史与文化、组织架构与职能、业务流程与规范、工具的使用方法、实操过程中的注意事项等多个方面。在培训的开始阶段,我们通过观看公司宣传片、听取公司领导介绍,深入了解了公司的成立背景和发展历程,认识到公司秉持“超前思维,科学发展”的企业发展观,一步一步发展成为全国水务行业先进典型的艰辛和不易。在培训中,通过理论培训和

实操培训相结合,一方面学到了很多以前没学过的专业知识与技能应用,另一方面提高了自己的动手能力,既是对我的锻炼,也是一种考验。培训中遇到的第一个挑战就是套丝机的使用。在老师示范时看起来十分简单快速,但到了自己上手的时候,各种小问题就显现出来:板牙安装卡顿、每个机子的刻度都不同,需要一次次试错,害怕铁屑划手等。经过老师的耐心指导,我完成了套丝机的基本操作,算是克服了第一个难关。在给管道上胶圈时,因为自己的手劲小扣不动,老师又教了第二种方法。为了体验公司成立时的艰辛,培训中我们尝试了人工开挖沟槽,还学会了打夯,以及用导链将两根管道连接到一起。

有志向有抱负才有大格局

格局反映的是一个人的胸襟、胆识和情怀,做人要有宽广的胸怀,心底无私天地宽,大格局成就大事业。格局大小对人的一生产生深远影响,决定着一个人未来的上升空间。

有大格局的人眼光独到,看得长远,不会因暂时的挫折而放弃理想追求,始终保持开拓进取的姿态,学习他人的长处,开阔视野拓展知识面,不断完善自己成就事业。格局小的人往往缺少大爱情怀,目光短浅,将自己局限在方寸之地。算计个人患失,难以与人合作共事,是成不了大事的。

人生的征途不会一帆风顺,总会经历许多艰难和曲折,没有谁能一帆风顺、事事如意。人生再难,没有过不去的坎,保持乐观向上的心态,胸怀远大志向,用知识和技能增添前进的动力,人生就会呈现大格局,放眼远方,我们就会发现不同的风景,一切都会变得美好起来。

作为给排水一员,我们要目光长远,培树大格局,增强集体

观念,团结协作、奋发作为,要珍惜难得的工作学习机会,从实践中学习真本领,刻苦钻研技能,不断提升应对各种挑战的能力,促进个人更好地成长,在公司搭建的广阔平台上积极发挥主观能动性,激发更大的潜能,紧跟公司发展的步伐,肩负起时代赋予的责任,为公司高质量发展作出应有的贡献。

理想信念是供排水人的共同追求,心中有信仰,让我们的意志更加坚定,让我们的格局充分放大,让我们在逆境中拼搏奋斗、顽强成长,在顺境中不骄不躁、不忘初心,继续发扬艰苦奋斗的优良作风。在实践中“共同幸福,不幸幸福”的理念中,肩负起更大的社会责任,全心全意为人民服务。

有志向、有抱负才能有大格局,一个人的格局体现在工作的方方面面,为国家、为集体利益奋斗才是大格局,才能创造出无愧于时代的业绩。

(安少方)

继续发光发热 续写精彩人生

在人生的长河中,退休往往被视为工作阶段的结束。告别了忙碌的工作岗位后,曾以为生活将归于平淡。然而,当收到返聘的邀请时,心中涌起的喜悦难以言表,那是一种被认可、被需要的幸福感,仿佛自己仍是那闪闪发光的金子,经历了岁月的沉淀后,依旧散发着独特的光芒。

重新踏入熟悉的工作环境,一切既亲切又充满新鲜感。看到曾经的同事们,那一张张熟悉的笑脸,心中满是温暖。曾经工作过的岗位,依然承载着梦想与希望。在这里,我们继续为了共同的目标而努力,每一

项工作和任务都如同一场新的挑战,激发着我们的斗志和热情。退休后的返聘,让生活再次充满了意义,不再是无所事事地等待时光流逝,而是以饱满的热情投入到工作中。退休并不意味着职业生涯的结束,虽然岁月催人老,但心态要年轻,紧跟时代的潮流和公司发展的脚步,保持积极学习、主动负责的态度,再回到岗位上,也能得心应手。

我在河北天工水务环保科技有限公司里负责 260 医院污水处理站的运行保障、设备维护等工作。退休前的工作经验

使我迅速了解掌握了位于 260 医院污水处理站的工作性质,并能在日常运维中及时发现异常情况,及时采取有效措施解决问题,同时还能不断学习新的知识和技能,保持着思维的活跃与创新。

重新踏入工作岗位不仅仅是重新拥有了工作机会,更使我们能够继续为社会贡献力量。在岗位上,我们发挥着余热,为企业的发展添砖加瓦。这种成就感,是任何物质享受都无法比拟的。让我们在岁月的转角处再次绽放光彩,续写属于自己的精彩篇章。

(陈芳)



珍惜拥有 奉献余热

得更高效和愉快。同时,返聘回

来也让我感受到了公司对我的信任和认可。这份信任就是一种动力,激励我以更高的标准要求自己。为了让职工吃上美味可口的饭菜,我不断学习新的烹饪技

巧和营养搭配知识,力求为大家带来更多的惊喜和满足。每次到了餐点时间,看着大家在享用美食后满足的笑容,我感到特别幸福,这是对我工作最大的肯定。我也深知,自己肩负着为大家提供优质餐饮服务

的使命,这份使命将促使我在今后的工作中更加努力。重返公司食堂,虽然工作内容和以前一样,但有不同的感受。我将珍惜现在的拥有,以更饱满的热情和更严谨的态度投入到工作中,为公司的稳步发展和职工的身心健康贡献自己的微薄之力。

(许新贞)