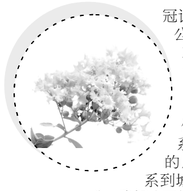
展痕处处

随风绽放的紫薇花

明代薛蕙在《紫薇》中写道“紫薇花最久，烂熳十旬期”，描绘了紫薇花的花期之长和美丽之姿，讲述了此花给人带来的愉悦感受。紫薇花蕴含着无尽的吉祥与美好，在这喧嚣的尘世中不言不语，以独有的方式诉说着幸运与希望的故事



紫薇花，又名百日红、满堂红，它不像春花那样娇弱易逝，也不像夏花那般热烈张扬，而是以一种温婉而坚韧的姿态，静静地守候着属于自己的季节。紫薇花的花期之长，仿佛是大自然特意的安排，让人们有足够的时间品味它的美丽，感受它带来的幸运与希望。

紫薇花的幸运，不仅体现在它的美丽与芬芳上，还在于所象征的吉祥与希望。在中国传统文化中，紫薇花被视为高洁、吉祥的象征，常常寄托着人们对美好生活的向往和追求。无论是文人墨客笔下的紫薇诗赋，还是民间传说中的紫薇仙子，都赋予紫薇花以深厚的文化内涵和神秘色彩。因此，每当紫薇花盛开之时，人们总会感到一种莫名的喜悦和幸福，仿佛好运即将降临到自己身上。

紫薇花的幸运并非凭空而来，需要经历一番风雨的洗礼才能得以绽放。正如我们的人生一样，只有经历了挫折与磨难，才会更加珍惜眼前的幸福与美好。紫薇花以它那坚韧不拔的精神激励着我们，无论遇到多大的困难与挑战，都要积极向上，勇往直前，坚信总有一天能够迎来属于自己的春天。

在这个快节奏的时代，我们或许已经习惯了忙碌与奔波，忘记停下脚步欣赏身边的风景。但请相信，总有那么一束光、一朵花、一份幸运等待我们去发现、去珍惜。让我们像紫薇花一样，以感恩的心拥抱这个世界的美好与希望吧。　（张 薇）

奋斗者说

坚持是通向梦想的阶梯

当看到全红婵在巴黎奥运会夺冠的那一刻，我感受到坚持和梦想的力量。全红婵夺冠，是一次体育的胜利，更是一次精神的胜利。作为公司职工，我们要以全红婵为榜样，以更加饱满的热情和更加坚定的信念投入工作中，为推动公司高质量发展贡献力量



全红婵的夺冠让我思考作为公司的一名职工所承担的职责和使命。我们虽不在聚光灯下，但我们的工作却关系到千家万户的用水安全，关系到城市的环境卫生。我们的工作虽然平凡，但意义重大，关系民生福祉。我们每一次的付出，都是对社会、对人民的贡献，我们的工作也值得被尊重和赞扬。

全红婵的故事让我感受到了团队的力量。全红婵的胜利离不开国家跳水队的支持和教练的指导。在供水排水公司，全体职工就是一个团队，每个人都有自己的职责，只有团队协作，才能保证工作的顺利进行。因此，我们要团结起来，心往一处想，劲往一处使，为完成公司共同的目标携手前进。

全红婵的胜利提醒我，无论身处哪个岗位，只要有梦想，对工作充满热爱，加上不懈的努力，就能在所属的领域创造出属于自己的辉煌。我坚信，在平凡的岗位也能创造出非凡的成就，让我们撸起袖子加油干。　（董振虎）

心量与成功



【原文】

宋璟，邢州南和人，其先自广平徙焉，后魏吏部尚书弁七代孙也。父玄抚，以璟贵，赠邢州刺史。璟少耿介有大节，博学，工于文翰。弱冠举进士，累转凤阁舍人。当官正色，则天甚重之。

长安中，幸臣张易之诬构御史大夫魏元忠有不顺之言，引凤阁舍人张说令证之。说将入于御前对覆，惶惑迫惧，璟谓曰：“名义至重，神道难欺，必不可党邪陷正，以求苟免。若缘犯颜流贬，芬芳多矣。或至不测，吾必叩阁救子，将与子同死。努力，万代瞻仰，在此举也。”说感其言。及入，乃保明元忠，竟得免死。

——《旧唐书·列传第四十六》

【译文】

宋璟，邢州南和人，其先辈从广平迁徙至此地。他是后魏吏部尚书宋弁的七世孙。其父宋玄抚，因儿子而尊贵，被任命为邢州刺史。宋璟年少时，为人耿直忠义、有气节。他博学多才，擅长文字工作，弱冠之年即中进士，后来一步步升至凤阁舍人。他为官正直，不变本色，武则天很器重他。

长安年间，正受宠信的张易之诬告御史大夫魏元忠有叛逆之言，并串通凤阁舍人张说作伪证。张说受到武后前应答时，惶惑不安。同僚宋璟说：“名誉与气节对人最重要，神灵道义不可欺。您一定不能为保全自己而党附奸臣，陷害正直的人。如果您冒犯皇上被贬职流放，也可流芳后世。万一遭到不测，我必定上殿出言相救，与您同生死。请您努力，受万代景仰就在此一举了。”张说被这番话感动，入殿奏对时，如实而言，魏元忠因此得以保全，免于一死。

【评述】

宋璟为人耿介，刚正不阿。武则天时为御史中丞，后任凤阁舍人。开元初年，唐玄宗以其为广州都督，后召回朝中拜为刑部尚书，不久继姚崇任宰相。宋璟善守成，在朝时，整肃纲纪，严明赏罚，使天下大治。开元盛世的出现，他功不可没，后人因此将其与贤相姚崇并称为“姚宋”，终成千古名臣。

名臣必然有超越常人的气度、德操，这正是他们发达、显贵的根本原因。若我们仔细观察就会发现，他们早在成名之前，就已经具备这种气度、德操了。

魏元忠要被诬陷之时，宋璟不畏权贵，挺身而出。是怎样高尚的德操！张说将被逼就范之际，他一句“将与子同死”，又是何等豪迈的气度！名臣的风范就在此时显露无余。

我们在阅读一些成功人士的经历时，可能会有这样的感觉：在创业时，他的勤奋、他的聪明、他的人缘，我们样样拥有；在成功后，他的言谈、他的举止、他的风度，也并不比我们出众。可为什么他能功成名就，而我们仍碌碌无为？原因很简单，就像宋璟一样，他有着超越常人的气度与德操。这两样东西不如勤奋、言谈等显而易见，所以往往被我们忽略。如果再分析他人成功的经验时，我们稍微关注一下这两方面，就不会有上述感觉了。有人会问：有些高官、巨富在未发达前，有着不光彩的历史。按一般标准看，这些人也是成功者吧，难道他们也算有超越常人的气度、德操？

一个人的行为不可能完全是恶的，即使最恶毒的人偶尔也会有善举，这些高官、巨富也不例外。他们总有发扬自己气度、德操之时，所以才会发达。而他们昧着良心为恶之时，也同时埋下了灾祸的种子。一旦这种子成熟，他们就会败落。在其败落前，我们只盯着他们的恶行；在其败落后，我们又忘了他们曾经展现过的气度与德操，于是，我们才有了上述的疑问。

故史事鉴

生活e歌

人生就是一个大课堂，无论工作还是学习，无论教育孩子还是为人处世，只要对生活抱有希望，对前途充满信心，热情不减，奋斗不息，就能不断得到新知，获得成长

体会生活的幸福

四季变换，岁月流转，我们在生活中体味着不同的滋味。炎热的夏天，工作起来没一会儿就大汗淋漓，像刚淋过雨一样，没有一处是干的，验证了“幸福的生活是靠汗水换来的”这句话。

作为一个80后，我已过了年少轻狂、不计后果的年龄，即将步入中年，深深懂得靠实干才能让生活更美好，即使生活中有些不如意也会坦然接受，不会逃避。

生活教会我很多，我很欣喜自己学会了生活。如果一个人每天忙着上班、吃饭、做家务，这一天就感觉两手空空，精神也得不到满足。我睡觉前经常想当天都干了什么，再想第二天利用空余时间能为自己做什么，或者为家庭做什么。35岁的年纪被理解、被夸奖其实是一件很值得开心的事。在生活中我学会了总结。

孩子渐渐长大，我的厨艺也越来越好，从一开始只会泡面，到后来能简单地炒个青菜，再到现在可以“煎炒烹炸”样样精通，做出符合全家口味的饭菜，不咸不淡，恰到好处，用美好的晚餐为一天画上圆满的句号。

学会做饭之后我才知道，中国的烹饪技术可不简单，现在温饱问题已经解决，人们吃得更加讲究。看似寻常的饭菜，在时间、火候、色彩搭配乃至配菜下锅顺序上都有很深的学问。在生活中，我感受到追求美食的乐趣。

随着时代的变化，我们学会了用新的方式去工作、生活和学习。随着抖音等社交软件的兴起，我找到了更直观更快速的学习方式，让我更容易掌握各种技能。我掌握了更多样的学习方式，使我的生活更加充实幸福。

（胡岩平）

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边

石家庄高新区　源泉

2024年9月1日　第三十二期　总第674期

主办：石家庄高新技术产业开发区供水排水公司　网址：www.gxqgps.com　准印证号：冀L1100152　内部资料 免费交流

《源泉》更名启事

根据《内部资料性出版物管理办法》相关要求，经公司研究决定，我公司内部资料性出版物《源泉》更名为《石家庄高新区源泉》，经石家庄市委宣传部批准，河北省新闻出版局核发，准印证号由“冀L1100242”更改为“冀L1100152”。自2024年9月1日起使用新名及新准印证号。特此敬告公司职工及有关单位。

《石家庄高新区源泉》编辑部

2024年9月1日

公司职工荣获市第十七届运动会成年组广播体操比赛第二名



8月18日，作为高新区的代表，我公司派出一支由24名职工组成的精英队伍，参加石家庄市第十七届运动会成年组广播体操比赛，经过激烈角逐脱颖而出，荣获第二名，为高新区增光添彩。

本次比赛由石家庄市人民政府主办，石家庄市体育局、石家庄市体育总会承办，新华区文化广电体育和旅游局协办，共有来自全市10支代表队近240名运动员参赛，旨在通过体育竞技的形式，展现石家庄人民积极向上的精神风貌和团结协作的集体力量。

公司领导对参赛队伍给予全力支持，为职工搭建展示自我、锻炼自我的平台。高新区文化服务中心为参赛运动员统一购买体操服装，请来专业教练倾囊相授、耐心指导，为运动员们提供大力帮助。

自接到参赛通知以来，我公司参赛人员展现出高度的集体荣誉感和责任感，利用业余时间积极备战，刻苦训练，力求每一个动作都精准、协调、整齐。大家相互学习，共同进步，不仅提升了个人技能水平，还增强了团队之间的默契与协作能力。

在比赛中，公司参赛队伍展现出非凡的实力。他们身着整齐的服装，伴随着激昂的音乐，以整齐划一的动作、昂扬向上的精神面貌，赢得了现场观众和评委的阵阵掌声，用行动诠释“团结就是力量”的真谛，展现出公司职工的专业水平。最终，凭借出色的表现，荣获第二名。这不仅是对公司团队精神和企业文化的一次生动诠释，还是对他们辛勤付出的最好回报。

此次获奖，不仅激发了广大职工参与集体活动的热情，还增强了团队凝聚力和向心力。公司将以此次获奖为契机，鼓励更多职工积极参与到各项活动中来，不断提升身体素质和综合能力，为公司的发展注入强劲动力，激励全体职工在今后各项比赛中充分展现公司职工的风采，争取更大荣誉。

（文/韩 娜 图/李彦兴）

本版责任编辑：刘彦芳

“源泉杯”职工微课堂视频竞赛圆满落幕



积累成功经验 提升职工素质
创新学习机制 探索培训模式

周 明

经过4个多月的紧张运作，公司“源泉杯”职工微课堂视频竞赛活动取得圆满成功。本次竞赛是公司全员学习体制机制的创新，是培训形式和培训方法的积极探索和有益尝试，竞赛取得的成果是基层职工齐心协力共创的宝贵学习资源。

创新培训机制 提升全员素质

习近平总书记指出，适应新一轮科技革命和产业变革，全面推行终身职业技能培训制度，使技能培训贯穿劳动者职业生涯全过程。时代飞速发展，科技日新月异，各行各业都面临着前所未有的挑战与机遇，随着技术的不断进步，对职工的专业技能提出更高要求。在这样的背景下，公司举办职工微课堂视频竞赛，通过现代化的视频教学形式普及各岗位基础业务知识，对提升职工的专业素养，适应新时代的发展需要发挥了积极作用。

本次创新的教学模式克服了传统培训方式单一、枯燥的缺点，集知识性和趣味性于一体，不受时间、场地限制，可重复使用，能使职工在短时间内达到规范化、标准化的操作水平。公司通过长期开展竞赛和培训，不断挖掘和深化标准化作业课程，并逐步探索高效的信息化手段，搭建教培平台，提高授课质量，建立课程库，逐步形成微课堂视频体系，使全员学习机制进一步完善，（下转第二版）

公司“源泉杯”职工微课堂视频竞赛活动经过4个多月的筹备、拍摄、评选，于近日落下帷幕。为表彰在竞赛中涌现出的优秀班组，激励全体职工积极进取，勇于创新，不断提升岗位技术水平和综合素质，8月24日，公司在职工之家举行盛大的颁奖典礼。

此次活动共评出一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名。工程总公司三分公司一班的作品“液压动力站简介及使用方法”拔得头筹，工程总公司二分公司二班的“球墨铸铁管哈夫节安装作业”、工程总公司三分公司二班的“电动卡压机使用方法”、供水运行丙班的“500KVA发电机启停操作”荣获二等奖，污水运行丁班的“开停变频鼓风机”、（下转第二版）

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

地址：石家庄高新区中山东路1057号　邮编：050035　电话：0311—69099831　邮箱：LL50826@126.com　承印：石家庄宝丽彩色印刷有限公司

公司参加市“无废城市”建设推进会

8月8日，石家庄市“无废城市”建设推进暨学术产业交流会在石家庄举行。公司总经理助理薛飞、污水处理厂工艺提标筹建办公室主任戚娟娟参加会议。

会议由市科学技术协会、市生态环境局主办，市环境科学学会、北方工程设计研究院有限公司承办。召开本次交流会旨在总结我市“无废城市”建设阶段性成果，分享先进经验和技术，展望未来发展方向。

市生态环境局副局长唐东彪介绍了我市“无废城市”建设阶段性推进情况，对今后“无废城市”建设工作进行了重点谋划，指明了方向。清华大学教授李金惠介绍了我国“无废城市”建设状况与前景以及“无废城市”建设试点城市取得的经验和亮点模式。河北科技大学教授韩永辉围绕石家庄市废旧物资循环利用体系示范城市建设实施方案及工作进展进行了深入讲解。在展示环节，与会者围绕“无废城市”建设的政策导向、技术创新与政策支持等议题展开讨论，多家企业展示了在“无废城市”建设中的创新成果。

“无废城市”是通过推动形成绿色发展和生活方式，持续推进固体废物源头减量和资源化利用，最大限度减少填埋量，将固体废物环境影响降至最低的城市发展模式。近年来，“无废城市”概念越来越被人们所熟知，推进“无废城市”建设，既是践行新发展理念，也是推动城市高质量发展的必由之路。“无废城市”建设是一项系统工程，需久久为功，全社会都应积极投入其中，坚定做生态文明理念的推动者和实践者，从身边小事做起，为建设美丽中国、美丽河北贡献石家庄力量。（戚娟娟）

市政规划设计公司加强学习教育

近期，市政规划设计公司围绕“增强市场意识，加强管理，提高主观能动性”主题，进行了集中学习和讨论。

本次学习着重强化部门工作人员市场意识、责任意识，不断加强内部管理，引导大家在工作中采用科学的方法和工具，做到细心、专心、耐心、恒心，提高效率和准确性。设计人员深刻认识到，系统学习最新行业知识，掌握最新设计规范和材料信息，对确保设计标准化具有重要意义。大家对设计阶段、审查和验证阶段细节性问题进行了充分讨论，工作中要发挥主观能动性，建立有效沟通机制，在项目总结评估之后，积极与相关方进行反馈，分享项目成果和经验教训，以增强团队协作，提高未来项目的执行效率和质量。

通过此次学习和讨论，部门全体成员表示，要逐步建立一个持续学习和改进的环境，不断提升团队的专业水平和项目设计能力，积极参与行业会议、研讨会和考察学习，了解最新行业趋势，提升自身的技术实力，为客户提供更高质量的服务。（刘俞苹）

简讯

由工程总公司一分公司负责施工的菜城中村改造项目小学给水管网及二次加压泵房工程于近日施工完毕。施工过程中，监理处依据国家相关标准及设计图纸，每日巡视施工现场，对关键施工环节进行旁站，并针对施工中可能出现的质量问题，监理员向施工人员提出切实可行的建议，既保证了工程质量，又为施工人员提供了技术指导。（赵申强）

近日，由工程总公司三分公司负责施工的南二环东延（东仰陵段）回迁楼给水接户工程完工并顺利通过竣工验收。本次施工内容包含沟槽开挖、回填、管道安装、水表井及相应配套井室砌筑等。施工人员在注重安全的前提下严抓质量，每一个环节都严格按照国家相关标准和规范进行施工，确保工程质量和安全生产。（胡连兴）

公司志愿服务队荣膺市优秀青年志愿服务集体

近日，公司志愿服务队在全市2023年青年志愿服务中，被推选为“优秀青年志愿服务集体”。

公司志愿服务队自成立以来，始终秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，坚持围绕中心、服务大局，大力推进青年志愿服务。先后开展了爱老敬老、助残扶弱、社区服务、环境保护、公益演出、科普宣传、文明城市创建、职工之家志愿服务等多项志愿服务活动，为促进公益事业和社会文明建设的不断发展贡献了力量。

青春与志愿同行。今后，公司志愿服务队将继续弘扬无私奉献的精神，不忘初心、牢记使命，以更加开放的姿态和更加务实的作风，积极拓展志愿服务领域、创新志愿服务模式、打造志愿服务品牌，带领更多职工在志愿服务中展现青春风采。（王津）

“源泉杯”职工微课堂视频竞赛圆满落幕

（上接第一版）后勤处供水厂院食堂的“西点戚风蛋糕的制作工艺”、供水运行乙班的“应急备用水井的静水位测量”、工程总公司一分公司一班的“液压金刚石链锯作业”、污水运行乙班的“设备间空压机保养作业”、水质处的“水中总硬度的测定”荣获三等奖。

典礼伊始，党委副书记、副总经理周明代表公司党政领导班子向在此次竞赛中脱颖而出的优胜者们致以热烈的祝贺，高度赞扬他们的聪明才智与不懈努力，并向幕后默默奉献、为竞赛成功举办付出辛勤劳动的工作人员表达了诚挚的感谢，正是有了他们的精心筹备与无私奉献，才有了这场精彩纷呈的赛事。他指出，公司策划并举办微课堂视频竞赛，目的就是要通过现代化的视频教学形式，普及各岗位基础业务知识，提升职工专业素养，以适应新时代的发展需求。

回顾此次竞赛活动，公司上下积极响应，广泛参与，形成了前所未有的学习与创新热潮。各班组深入挖掘工作中的亮点与难点，结合个人专长与创意，认真策划并制作了形式多样、内容丰富的微课堂视频作品。这些作品，虽然时长有限，却如同璀璨星辰，照亮了职工的学习之路，激发了无限思考与灵感。竞赛中，职工以镜头为笔，以画面为纸，生动记录了工作的点点滴滴，分享了宝贵的经验与技巧，传递了积极向上的工作态度与团队精神。这些作品不仅提升了职工的岗位技能，更在无形中促进了团队之间的交流与协作，营造了浓厚的学习氛围和团结奋进的企业文化。竞赛的成功举办，无疑是对职工创新能力与技能水平的一次全面检阅与展示，更是公司职工队伍整体素质提升的一次有力推动。周明从持续抓好职工培训工作、进一步完善职工成才长效机制、充分调动职工积极性主动性创造性3个方面对全体职工提出更高要求。

在颁奖环节，所有获奖作品以剪辑的形式向观众展播，汤斌、李曙光、马春光、史兰花4位专家评委分别从不同角度对获奖作品进行点评，一致认为此次竞赛中的每一个作品都蕴含着创作者的智慧和汗水，不仅内容丰富、形式多样，更重要的是能够紧密结合工作实际，解决具体问题，这种理论与实践相结合的学习方式，正是公司所倡导的。同时，专家评委提出了中肯的建议，鼓励职工们不断发挥创意，探索更多元化的学习路径。

随着获奖名单揭晓，每个获奖团队的职工脸上都洋溢着自豪与喜悦的笑容。在热烈的掌声中，公司领导为获奖者颁发奖品、奖杯和证书，并对他们表示衷心祝贺和殷切期望。获奖选手纷纷表示，竞赛不仅提升了个人技能，更重要的是增强了团队凝聚力，激发了大家对工作的热情和创造力。他们将继续保持谦虚谨慎、积极向上的态度，努力学习、扎实工作，不断攀登技能高峰，为公司的发展贡献更多智慧和力量。

颁奖典礼期间，还穿插了“火眼金睛”环节，通过播放视频，让观众寻找错误示范，并由专家进行讲解，增强了活动的知识性和趣味性。

（文/王宁　图/刘新喜）

企业价值观

用户放心满意　企业兴旺发达
个人心情舒畅　家庭幸福美满

小镜头对焦培训 大目标

——“源泉杯”职工微课堂视频竞赛侧记

半年多精心筹备和推进，4个月潜心创作与打磨，32个出自公司职工之手的微课堂视频作品，以贴合生产实际、制作精良的完美效果呈现在大家眼前。这是由综合办公室、工程总公司和职工培训学校共同组织的“源泉杯”职工“微课堂”视频竞赛结出的硕果。这些视频或介绍设备及工具的使用、维护方法，或讲解日常作业和巡检流程、标准，既是参赛作品，也是各岗位技术培训教学视频库的首批“存货”。





党委书记、总经理林自强对这一创新思路给予充分的肯定和支持，并亲自担任竞赛领导小组组长，指导竞赛组织工作。

副总经理李茜认为这次竞赛意义深远：“不但创新了培训方式，还广泛发动起基层职工共创学习资源，推动了公司内部的知识共享和技能传承。”

课题虽微　目标却大

调动职工学知识、增本领的积极性和主动性，提高职工的学习能力、创新能力，推动职工队伍整体素质的提高，是公司相关部门和培训主管部门一直深思的问题。结合党委副书记、副总经理周明针对这一工作的要求——“积极转变观念、创新培训思路；抓基础，重细节，开展形式多样的培训活动，营造浓厚学习氛围”，相关部门始终在考虑如何融入互联网时代大环境，将系统化、标准化、智慧化的管理理念与安全生产和教育培训有机结合起来，副总经理李茜、魏海波等公司领导进行了充分调研，了解到微课堂教学这种形式内容精简、主题突出、目标明确，可以解决基层培训的权威和效率问题，符合培训长期需求，而且微视频拍摄资源多样，情境真实，使用方便，非常适合作为培训课件。

魏海波率先学习了视频制作的基本方法，经过了解和尝试，决定发动职工广泛参与，最终形成一个完整的规范化操作教学视频库。“这个微课堂视频体系建成后，能与企业标准处正在编撰的岗位《作业指导书》结合起来，一个侧重影像资料，一个侧重文字资料，形成公司各岗位标准化作业的依据。”在他看来，随着精细化、标准化、信息化管理的不断深入，不久的将来，一个高效的教培平台将水到渠成。

4月中旬，微课堂视频竞赛启动，工会主席王卿要求职工培训学校、宣传部、工会等相关部门，积极围绕“创新教学模式 助力技能提升”的活动主题，高质量组织此次活动。综合办公室、生产技术处、安全处、监理处、供水厂、污水处理厂等部门领导及专家汤斌、李曙光、史兰花等组成技术指导组，共同部署、策划、指导竞赛活动。

基层各班组上报课题时，对生产需求、培训需求深思熟虑，注重选择重要作业、使用频率较高或新近引入的设备和工具，比如，工程总公司三分公司考虑到近两年二次供水泵房施工中采用了新的施工方法，于是将《电动液压卡压机的操作》作为拍摄课题；二分公司则选定《球墨铸铁管哈夫节安装》这一课题，以解决新老职工在作业时都存在的习惯性违章问题；而供水厂为了保障应急供水，确保地表水源受到污染或来水不足时能及时启动应急备用水井，决定拍摄《地下备用水井现场启动》的视频……从实用出发的32个课题，以微课堂的独有优势，引导着培训效率和效果双双提升。

随着一个个视频作品的完成，公司上下对达到预期目标的决心和信心越来越强。一些视频在评比阶段就派上了用场，收到了令人惊喜的反馈；还有一些部门受到活动启发，指导班组将日常工作内容拍成视频，帮助新职工了解部门和岗位职责。

角色不同　角度互补

为了保证视频的准确性和权威性，技术指导小组给出了严格的技术指导，再加上短视频制作中各种陌生术语，参赛人员最初都对自己能否胜任“编剧”“演员”“剧务”“制作”等各种角色心存疑虑，但很快他们就在团队协作中得到了释放成长热能的动力。

针对各班组几经修改的文案，技术指导组专家从不同角度帮大伙儿找问题，发现了很多不足之处，有的是作业前识别不安全因素没有突出全部细节，有的是视频没有全面展示出控制模式转换前的技术交底、安全交底……对这些问题的锱铢必较，唤醒了基层职工重新认识安全制度，审视以往工作的意识。

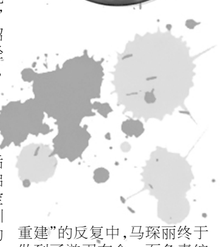
超过95%的文案在初审阶段被要求“重新修改”，这个过程深刻强化了参赛人员的责任意识：作为职工培训和作业的标准、依据，这些视频必须完整、准确。不但有具体操作步骤演示，维护和巡视工作的内容、标准，介绍工作环境，还要详细交代所用的工具、设备，需落实的安全防护措施，甚至螺丝拧到什么程度，扶塔尺的姿势等等，所有细节都要严格按照标准展示……

除了严格的专业标准，突出微课堂的直观性、趣味性，打造“快乐课堂”，让人一看就能懂，看了还想看，也是重要的努力方向，专家们在制作创意方面给出了宽泛的空间，鼓励大家深挖潜能，充分发挥创作能力。

伴随拍摄和制作的推进，竞赛领导小组组织了多达7次的讨论座谈，从镜头运动、镜头时间、画面内容、演员安排、场景设计、演员台词、配音效果等多个方面剖析作品；李茜、魏海波等还带领小组人员深入到拍摄现场了解情况，边讨论、边完善，帮助各拍摄小组“渐入佳境”。

在众多的幕后支持者中，宣传部李国星是把大伙儿从拍视频、剪视频的“门外”领进“门内”的人。从拍摄到剪辑，察到十字丝由模糊到清晰的渐变效果，试过好几种办法都不行！”“你的想法非常好，视频拍出来一定很生动、形象！”李国星一边鼓励他，一边介绍视频剪辑软件的相关功能，经过整整一个下午的反复沟通，终于达到了满意的效果。





镜头有限　潜能无限

“这次摸索和尝试为今后培训工作带来了一定的启示。”职工培训学校校长刘宝英说：“职工喜闻乐见的培训形式是获得良好培训效果的保障。”

“有意思”“看不厌”——基层职工对视频作品充满喜爱，公司各部门也纷纷反馈：规范化操作教学视频库的建立为标准化管理找到了一个好抓手。

基层职工也激发出无穷潜力，参赛职工把原本以为不可能的事，做到了让自己、让专家和领导惊叹的程度。

都说“没有反复的淬炼，就不能闪现出耀眼的光华。”工程总公司三分公司的李一凡和马琛丽，在这次微课堂视频竞赛中小小地“闪亮”了一下，他们制作的“液压动力站简介及使用方法”获得了一等奖。

提及创作过程，两人在实践中得到的收获太深刻了。“重新梳理作业规范，才发现自己过去的操作存在一些问题，有很大提升空间。”拍摄水准仪调整方法时，三分公司经理葛志鹏亲自传授“左手大拇指旋转法则”，在随后的技能培训考试中，李一凡就用上了“这一招”，果然迅速、准确。

拼过，才知道潜力有多大。从来没出过镜的马琛丽，最初面对镜头紧张得一句话都说不出来，李一凡导演的“快乐课堂”却要求她展示各种快乐元素：表情要自然，说话要俏皮，有时需要“卖个萌”，有时还要“卖关子”。一个镜头要反复拍上十几次、几十次，在一次次“崩溃再重建”的反复中，马琛丽终于做到了游刃有余，而负责编剧、剪辑、制作等多个任务的李一凡，更是在精益求精的过程中找到了视频拍摄的“门道”。





探索新事物，老职工的热情一点不逊色于年轻人。河北天工水韵环保科技有限公司的高荣双认为拍摄视频的方式不但能把部门工作展示出来，把巡检内容和标准介绍给新职工，还能让自己学会视频制作，她在这件“一石三鸟”的好差事儿中投入了极大热情。

除了反复修改文案、学习视频拍摄和剪辑，高荣双遇到的最大难题来自拍摄环境，拍摄现场省四院东院污水处理站年久未修，墙面陈旧斑驳，影响画面视觉。她从家里拿来壁布，部门同事们纷纷动手帮忙，把整体环境提升了好几个度。经历了这次学习和实践，高荣双深刻体验到了视频授课在技能培训上的优势。

经过几个月的摸索实践，大家对微课堂的发展方向也有了更长远的考量。公司专家汤斌谈及对这项工作的设想时说，“未来，我们的视频创作将不限于小团队合作，可以通过多个小组甚至多个部门的配合，向更大项目拓展，还可以将应急演练等现场情况都做成视频，让每个角色的演绎都具有突出的空间感、时间感，把培训工作融入安全生产各项工作中。”

4个多月的经历告诉我们，这样一群认真负责的人，他们有能力把美好的构想变成现实。

（文/图　蔡莉）

让生命在工作中闪光

在人生的长河中,每个人都是自己航船的舵手,引领着生命的航向。然而,在这条航道上,有些人被习惯性自卑的阴云笼罩,阻碍了前行的步伐。工作与生活是我们最直接的舞台,在挑战和机遇面前,我们必须克服自卑,学会欣赏自己,绽放出独特的光彩。

曾几何时,我也是那个在人群中默默无闻、对自己充满怀疑的人。在工作中,面对新任务时,我的第一反应是"我不行""我做不到",这种习惯性的自卑像一座无形的山,压得我喘不过气来。每当看到同事的出色表现,我总是自惭形秽,觉得自己一无是处。但随着时间的推移,我渐渐意识到,这样的心态不仅让我错失了许多成长的机会,还让我的生活变得一片黯淡。

一次偶然的机会带来了转折。在一次工程施工中,由于团队成员临时调整,我被推到了前面,负责一项自认为超出能力范围的任务。那一刻,恐惧与不安如潮水般涌来,但我也清楚地知道,逃避解决不了问题。于是,我深吸一口气,勇敢地迈出了第一步。我开始制定详细的施工计划,主动学习新知识,向同事请教,夜以继日地投入工作。当最终顺利地完成项目,得到领导的认可时,我内心的震撼无以言表。那一刻,我意识到原来自己也有能力完成看似不可能的任务,原来自身也有闪光点。

这次经历,如同一束光,穿透了长久以来笼罩在我心头的自卑阴霾。我开始尝试从不同角度审视自己,不再紧盯着自己的不足,而是努力发现拥有的优点和长处。我意识到,每个人都有独特的价值和潜力,关键在于是否去挖掘、去展现。

在之后的工作和生活中,我更加积极地参与各种活动,勇敢表达自己的想法。我学会了倾听内心的声音,相信自己的判断,不再轻易被他人的评价所左右。同时,我也学会了欣赏他人的优点,从他们身上汲取正能量,不断提升自己。我发现,当我以更加开放和包容的心态去面对这个世界时,周围的一切都变得更加美好与和谐。

如今,我已经能够自信地站在任何需要的场合,用积极的行动和满意的成果证明自己的价值。我深知,这一路走来并不容易,但正是这些经历让我克服了习惯性自卑,学会欣赏和激励自己。学会肯定自己是一个漫长而艰辛的过程,但它是人生中的宝贵财富。只有当我们真正认识自己、接纳自己、欣赏自己时,才能在工作和生活中找到属于自己的位置和价值,绽放出最耀眼的光芒。



我相信,在未来的日子里,无论遇到多大的困难和挑战,我都能够保持这份自信和勇气,继续前行。

(李若晨)

人类与自然和谐的交响曲

自古以来,人类与自然的关系就如同一首永恒的交响乐,彼此交织、互相影响。随着工业文明的快速发展,我们越发意识到,只有与自然和谐相处,才能实现人类社会的可持续发展。



在浩瀚的宇宙中,地球是一颗独特的星球,孕育了无数的生命。从山川河流到花鸟鱼虫,从蓝天白云到绿树成荫,这一切都是大自然的杰作。然而,随着人类活动的不断扩大,自然环境面临着前所未有的挑战。森林砍伐、水源污染、气候变暖等问题日益严重,生态平衡被打破,生物多样性受到威胁。

面对这些挑战,人类开始反思自己的行为。我们认识到,只有尊重自然、保护自然,才能实现人类与自然的和谐共生。于是,我们采取了一系列措施来保护环境。比如,制定严格的环境法规,限制污染物的排放;推广清洁能源,减少对化石能源的依赖;加强生态修复,恢复受损的生态系统。

我们开始倡导绿色生活方式,越来越注重环保出行,选择步行、骑行或乘坐公共交通工具;在购物时,人们更倾向于选择环保材料制成的产品;在餐饮方面,人们开始关注食物的来源和加工过程,倡导健康、绿色的饮食习惯。

这些努力已经取得了显著的成效。越来越多的地方空气质量得到了改善,水源得到了保护,生态环境得到了恢复。更重要的是,人们的思想观念也发生了变化。越来越多的人开始意识到保护环境的重要性,并积极参与其中。这种变化不仅体现在个人行动上,也体现在社会各个层面。

然而,要实现人类与自然的和谐共生,还需要付出更多的努力。我们需要继续加大环保法规的执行力度;积极推动科技创新,发展更加环保、高效的生产方式;加强国际合作,共同应对全球性环境问题。

在这个过程中,我们每个人都要发挥自己的作用。我们要从身边的小事做起,比如减少一次性塑料制品、节约用水用电、积极参与环保活动等等。这些看似微不足道的行动,汇聚起来就能形成巨大的合力。

人类与自然的和谐共生是我们共同的责任和使命。只有尊重自然、保护自然,才能实现人类社会的可持续发展。让我们携手共进,为创造更加美好的未来而努力奋斗吧!

(吴磊)

重要的是赢在终点

所谓赢在人生起跑线上,就是指那些含着金汤匙出生的人,自诩比别人有优势,起点比普通人高,但即便如此,却不能保证赢在终点,所以有"富不过三代"的说法。

含着金汤匙出生的人,不一定能够赢得人生的最后胜利,而普通人,也有可能赢得这场马拉松的最后胜利。输在起跑点的人,想赢得人生的胜利,就必须付出更多的努力,只有每天比别人付出更多,学习更多,才有机会成为人生的赢家。

董宇辉就是一个出身贫寒、没有背景的普通人,但通过自己不懈的努力,最终在年仅23岁的时候成为新东方高中英语教研组组长,也是新东方历史上最年轻的学科负责人。有人觉得董宇辉能够成为主播,主要是靠运气,就像刚开始主播的时候,不少网友留言,长得太丑了,赶紧下播吧,董宇辉就是在这样的环境中逆袭成长起来的。其实董宇辉的成功离不开这些年的不断读书,不断学习,才能出口成章、才华横溢。

大多数人出生的时候都没有含着"金汤匙",那么如何才能赢得人生的胜利呢?这就要求我们要不断地学习,在工作中更要不断地提升自己,每天哪怕只有一点点的提升,只要坚持,才能迎来人生的大步跃升。

身为公司财务人员,每天要面对税收法律的变更、会计准则的变更等,要求我们勤时更新知识和信息,还要多吸取其他培训机构提供的财务经验等,这些都是做好公司财务工作,确保企业正常经营发展的前提。

为了实现专业上的提升,我们应该养成每天比别人多读一点书,多梳理工作经验等好习惯,累积久了,就能逐渐拉开与别人的差距。有人说"要赢在起点",其实没有赢在起点也没关系,从哪里起跑一点也不重要,如果你无法赢在起跑点,那么就想办法让自己赢在终点。

(刘冰)

不断积累 塑造辉煌人生

不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。任何伟大的成就都是由无数小的努力和积累而来的。在我们的生活中,有很多看似微不足道的小事,却能在日积月累中发挥巨大的作用,帮助我们塑造辉煌的人生。

首先,培养良好的习惯是聚沙成塔的基石。"习惯养成性格,性格决定命运",日常生活中,我们通过养成良好的生活习惯、学习习惯和工作习惯来积累向上的力量,塑造坚毅的性格。例如,保持规律的作息时间、每天阅读半小时、每天锻炼1小时等,这些具体的行动都能让我们的身心得到充分的滋养,为今后的发展奠定坚实基础。

其次,学会珍惜时间是聚沙成塔的关键。时间是最宝贵的资源,每个人每天都是24小时,如何利用这有限的时间,决定着各自的成就。我们要学会抓住每一段可以利用的时间并合理安排,让人生的每一分钟过得充实和有价值。此外,我们还要学会拒绝无关紧要的事情,把更多的时间和精力用在重要的事情上。

第三,积极的心态是聚沙成塔的动力。在面对困难和挫折时,我们往往容易产生消极情绪,这种负面情绪影响我们的判断和行动。然而,正是这些困难和挫折,让我们有机会去锻炼自己、提升自己。因此,我们要学会以积极的心态去面对生活中的各种挑战,相信自己有能力克服困难,走向成功。

第四,不断学习是聚沙成塔的源泉。在这个日新月异的时代,知识和技能是我们走向成功的通行证。我们要时刻保持对新知识的好奇心,不断学习新技能,使自己在激烈的竞争中保持优势。通过不断地学习和实践,我们为自己积累丰富的经验和资源,为未来的发展奠定坚实的基础。



聚沙成塔需要我们从小事做起,从点滴积累开始。只要坚持不懈地努力,终有一天,我们必将创造出属于自己的辉煌人生。

(刘爽)

企业精神

自强 团队 创新 拼搏 奉献 求实

激越三十载 追梦向未来

时光如梭,荏苒卅载。在时光的长河中,即使百年也如弹指一挥,转瞬即逝。从1994年到2024年这30年,足以让一颗种子长成参天大树,在历史的土壤中深深扎根,汲取智慧与养分,塑造出独特的企业灵魂。30年,不仅是时间的累积,更是希望中的探索、砥砺中的登攀,那是汗水与梦想的交响曲,还是一部充满挑战、创新与成长的壮丽史诗。

回顾公司30年发展历程,我们走过的是一条艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的道路,同时也是追求卓越、转型升级的蜕变历程。我们不曾忘记创业之初的艰辛;在国家没有拨付一分钱开办经费的情况下,我们白手起家,头顶蓝天,脚踏黄土,没有办公用房,就在吉普车上办公,在老乡的院墙外、门洞里避日午休;我们不曾忘记,没有施工设备,职工们在寒冬里焊钻头、在烈日下凿水井、人拉肩扛架管线的情景;我们不曾忘记那些年污水处理泵站大会战、石津渠输水管线围堰、供水一期石津渠抢险、污水处理厂一级A升级改造会战、地表水厂筹建时的艰苦卓绝场面;我们更不曾忘记创业初期由于条件寒酸遭到的鄙视和冷眼……如今我们是一家集供水、污水处理、纯净水生产、城市基础设施开发与建设、管网工程建设、园林绿化、自动化设计与施工等多种产业为一体的综合型现代化水务企业。有日供水能力15万吨的供水厂、日处理能力10万吨的污水处理厂,形成了完善的供水和污水处理体系。发展中的供排水公司大力开展智慧水务建设,服务质量和服务水平不断跃升,彰显了企业强劲的发展动力。公司坚持市场化原则,打造特别能战斗的施工特种队伍,积极走向市场、应对市场、开拓市场,深化改革开放,全面提升管理水平,不断发展新质生产力,为公司高质量发展奠定了坚实的基础,以优良的业绩谱写出战天斗地的壮美篇章。

这30年,有过艰难,有过挑战;有过奋斗,有过喜悦;有过胜利,有过辉煌;唯独没有犹豫、徘徊,我们不曾妥协,也不曾失望,因为,我们始终坚持着自己崇高而神圣的理想和信仰,始终充满着信心、勇气和力量——"共产主义远大理想就在身边"的企业核心价值观和"用户放心满意,企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满"的企业价值观引领着我们不断前进,从未改变奋斗的方向。我们坚定共产主义信念,坚持党的建设,坚守习近平新时代中国特色社会主义思想文化阵地,探索社会主义企业发展的有效途径,在中国共产党的领导下进行社会主义企业的伟大实践,以国之大者的胸怀,以社会主义企业的担当,实现了资产保值增值。

这30年,充满了机遇和挑战、希望和憧憬,我们始终坚持党的领导核心地位,用马克思主义中国化时代化最新理论成果统一思想、统一意志、统一行动,用党的创新理论武装头脑、锤炼党性、指导实践、推动工作,践行习近平新时代中国特色社会主义思想,矢志不渝地建设社会主义企业,坚定拥护"两个确立",忠诚捍卫"两个维护",坚决做到"六个坚持",以保障民生福祉为己任,统筹谋划、科学发展,踔厉奋发、勇毅前行,坚定改革和发展信心,持续发展新质生产力,增强核心竞争力,为高新区各项事业的繁荣作出了积极的贡献,成为高新区发展建设的重要推动力量。

万人操弓,共射一招,招无不中。一个伟大的团队,其价值不在于某一个成功的瞬间、干成某一件大事,或沉浸于已有的辉煌里,而在于追求卓越的脚步,永不停歇!

每一代供排水人,都是上一代供排水人未来的希望。

每一代供排水人,都是下一代供排水人坚强的基石。

供排水人,牢记着嘱托,肩负着公司赋予的使命,在新征程上,依然坚守初心,坚定信念,坚持奋斗,我们的未来依然精彩纷呈……

(刘宝英)

感恩企业 珍视幸福

1995年,我从部队退役后成为高新区供水排水公司的一员,工装是部队的作训服,身边许多同事都是复转军人,庆幸自己成为公司一个"兵",幸福感油然而生。

1995年冬,为了完成污水提升泵站的建设任务,职工们舍小家保大家,吃住在单位,昼夜奋战,原计划两个月的工期,我们只用20多天就拿下了。

1997年冬,石津渠输水管线围堰工程中,公司党员干部不畏严寒、带头奋战在施工现场,遇到围堰被冲的紧急情况,我们毫不犹豫跳入刺骨的冰水中封堵围堰,用超强的毅力完成了施工任务。

污水处理厂一级A升级改造工程时,领导干部依然身先士卒奋战在第一线。三次会战我均有幸参加,在那个激情燃烧的岁月里,无论多苦多难都不曾后悔过,不曾抱怨过,每天在施工现场摸爬滚打,忙碌到深夜,收工时和同事们一起高唱着《打靶归来》,那种同心同德一起创业的成就感、幸福感终生难忘。

还有一次次的职工集资,当我们把全部家当甚至是借来的钱交到公司的时候,没有人问什么时间还,有没有利息?这份信任来自林自强总经理擎画的公司发展蓝图,也来自于部职工一起为之奋斗的决心与信心。每年,总经理信任度投票都是100%满意票,这份信任发自职工的心底,企业之外的人是无法体会到的。

公司的发展经历过无数次风雨,我始终牢记要当供水排水公司一名"好兵"的承诺。感恩公司提供的广阔舞台,让我成为最好的自己,由一名污水运行工成长为公司中层管理人员,用实际行动证明自己没有辜负林总的信任。今年建军节,当我作为优秀复转军人上台领奖时,内心充满了"忠诚企业而被企业认可"的幸福感。

随着公司的发展壮大,职工工资年年上调,幸福指数不断上升。当我女儿考上香港浸会大学时,我毫不犹豫地支持她去高等学府深造,因为公司不断向上的发展前景给了我底气。

公司工会精心组织的母亲节活动让我有了第一张和母亲的合影,也让我懂得了爱她就要说出来。一元早餐、三元午餐、职工书屋、职工活动中心、各种业务培训及技能比赛等福利,从各方面提升着职工的幸福指数,让我们真正体会到"用户放心满意,企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满"企业价值观的内涵。

当我坐在干净整洁的教室里参加今年的党员和管理人员培训时,再次聆听周明副总经理讲述"一个和八个"的故事,讲述公司的发展史,学习《平"语"近人》,听张蕾老师讲解辩证思维方法与现代科学思维方法,我感到心灵接受了一次洗礼,褪去了思想的铅华和浮躁,留下的只有感恩和更好地完成工作的信心和决心。



自调入河北天工水韵环保科技有限公司至今,我又找到了供排水人创业时期的那份感觉,部门运维的污水处理站从零开始到6家,工程项目达十几个,其中的艰辛是无法用语言描述的。虽然我快到退休年龄,但是对工作的那份热情和初心依然如故,我将继续坚守供排水人的理想信念,发扬企业的优良传统,发挥"传、帮、带"的作用,讲好供排水人的故事,以身作则,为环保公司多培养技术力量,把对公司的感恩之心和勇于担当的责任心传递给青年职工。

30年来,我们始终紧跟林自强总经理的脚步,书写着供水排水公司辉煌的历史和更加美好的明天,这是一种幸福,令我无比珍惜。

(高荣双)

精益求精提质量 全面优化保供应

在公司迎来成立30周年的重要时刻,进入高质量发展的新时期。每个部门的职工都在积极主动地提升工作标准,以更高的效率和更强的竞争力共同推动公司高质量发展。

物资设备处作为公司的供应部门,从源头的供应管理、设备更新换代到物资的实时动态反馈进行全面优化,多措并举,保障公司各部门所需物资的及时供应,为公司各个项目施工提供有力保障。

优化供应管理
保障高质量发展

在公司高质量发展的战略指引下,为了保障工程项目的快速实施和工程的质量效益,物资设备处严格按照公司质量管理体系要求对物资供应进行全面优化管理。每年在综合考量产品质量、产品报价、交付能力以及售后服务等因素的基础上,从众多备选厂家优中选优,为每个类别选出若干高质量合格供方,并建立种类齐全的合格供应商名册。通过持续比质比价优化供应管理,有效节约了成本,为公司高质量发展提供了坚实的物资保障。

在每个具体项目的立项阶段,物资设备处及相关技术部门专家组成评标委员会,遵循公平、公正、科学、择优的原则评审供应商资质。前期的各项工作,为后续设备采购和项目的顺利实施打下了坚实的基础。

设备更新换代
促进高质量发展

近期,国务院印发的《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》,加快了老旧工程机械淘汰更新为"国四"以及替换为新能源产品的进程。面对国家对排放标准的新规定,物资设备处迅速行动,与工程总公司密切沟通,成功采购了符合当前工程需求且符合最新国标的挖掘机。目前,这些挖掘机已到货并通过了相关的环保检测,将立即投入各项工程施工中。此次设备的更新购置和使用,为后续工程的推进和顺利实施提供了有力的物质保障,必将进一步提高工程效率和工程质量。

实时动态反馈
践行高质量发展

公司高质量发展战略得到进一步落实。面对施工环境的复杂多变和施工过程中的临时需求,物资设备处建立了实时动态反馈的物资管理机制,具有高度的灵活性和适应性。无论从物资配送还是施工现场的需求处理,都能把实时性与动态性结合起来,高质量地完成物资供应任务。通过动态跟踪和反馈供物运输情况、提前安排运送计划等措施,最大程度缩短供货、运输和进厂各环节的时间,保证了物资供应的及时性和持续性。同时,来自一线施工人员的需求能做到及时记录、响应和处理,保证满足施工的紧急需求。

在物资设备处职工的共同努力下,以"创新推动企业高质量发展"作为目标和动力,坚定理想信念,时刻牢记供排水人的责任担当,齐心协力,多措并举,为实现公司高质量发展赢得新的机遇。

站在公司发展新的历史起点上,物资设备处将继续秉持高质量发展的理念,不断创新机制,为实现公司更高的目标发挥应有的作用。

(王云山)

编者按:民兵作为国防力量的重要组成部分，肩负着神圣的使命，同时，也是公司职工队伍中一支重要的骨干力量。7月底至8月初，24名基干民兵代表公司参加了高新区武装部组织的为期12天的封闭式军事训练，不仅锻炼了体能，更培养了坚韧不拔的意志和团结协作的精神，这是公司基干民兵不断强大的动力源泉。参训民兵在军训之后撰写了心得体会，《石家庄高新区源泉》择优予以刊发，广大职工将从这一篇篇真实而深刻的感悟中看到他们从平凡走向坚毅的成长历程，看到他们每一滴汗水的滑落和每一次口号的呼喊凝聚的忠诚与担当，共同感受民兵们的热血和激情、收获和进步。



在军训中传承优良作风

7月29日，2024年高新区基干民兵军事训练正式拉开了帷幕，这是我第二次参加民兵军训。经过去年的训练，我有了充分的思想准备，要以更严的标准，更认真的态度，更优良的作风要求自己。

来到熟悉的训练场地，这12天的军训带给我许多新的收获。根据基地安排，女兵主要进行队列训练、包扎救护、战术匍匐、手榴弹投掷、实弹射击等课目训练。其中包扎救护为重点，接受头部受伤、下颌受伤、肩部受伤救护训练。在实际操作中，有许多需要掌握的技巧，不但要具备敌情意识，包扎时保持蹲姿，随时观察战场环境，还要求迅速准确，按要领操作。在训练过程中，我们相互配合，轮流充当“伤员”，班长逐个纠正不规范动作。通过反复练习，达到高效、整齐、有序完成课目的训练效果，在训练中学到“真知识”，不打“假把式”。

实弹射击是我们训练的又一重要课目，遵守纪律、听从指挥、注意安全，是进行实弹射击的基本要求。射击前，教官向我们讲授五六式步枪的射击技巧和相关注意事项。再次走进靶场，感觉自己完全沉浸在射击之中，在真枪实弹中感受着军营充满激情的魅力。在射击课目进行时，公司领导专程看望和慰问参训民兵，对我们各方面训练成果进行检阅。整齐的队列、干净整洁的内务、过硬的素质是我们日常训练的真实写照，军训练的不仅是“形”，更是“心”。

军训期间，我们不仅严格遵守基地的各项规章制度，更没有忘记学习任务，按时开展全员学习和党(团)员大会，利用午休时间学习文章《反对自由主义》，理论结合实际，克服小农思想，不断提升大家的团队意识。公司民兵工作负责人刘申在党(团)员会上就参训民兵的思想状况提出要求，一是增强政治意识，二是增强学习意识，三是提高综合素质，在军训期间要做到服从命令听指挥，时刻以高标准要求自己。民兵们纷纷表示要遵守要求，亮出风采。

通过训练，我们对“平时服务、急时应急、战时应战”有了更深刻的认识，每一个字背后都是庄严的承诺。军训是一次团队作战，不是单打独斗，我们要坚决摒弃自由主义，发挥团队作战和艰苦奋斗精神，将优秀的个人能力融入企业高质量进程中。　(战秋杉)

在训练中感受团队力量

为期12天的基干民兵军训令人难忘，通过紧张的训练，让我们深刻感受到团队精神和集体的力量。

训练过程自始至终贯穿着服从与纪律的主旋律。从战术训练的每一个动作，到投掷手榴弹的精准发力，再到佩戴防毒面具的迅速反应，每一项科目都要求我们严格按照指令，迅速而准确地执行。在这一过程中，我们深刻体会到纪律对于团队协作的重要性。

公司参训民兵积极参加各训练项目，服从组织安排，在规定时间内完成了所有训练科目。令我印象最深刻的，莫过于学习擒敌拳，这无疑是对我们集体精神的一次考验。初学阶段，面对复杂的动作与节奏，有不少人感到力不从心。然而，正是在这一刻，团队的力量显现了出来。大家相互鼓励，熟手主动带领新手，利用休息时间集体复习，甚至在熄灯后的宁静夜晚，仍有人在默默练习，生怕自己拖了整个团队的后腿。这种集体精神，不仅加速了我们对技能的掌握，还增强了整个团队的凝聚力，让我们学会了在逆境中相互扶持，共同前行。

虽然训练结束时未能进行会操展示，但通过这12天的训练，每个人都掌握了宝贵的技能，更重要的是，我们学会了如何在团队中发挥个人优势，如何在困难面前保持集体的凝聚力。我们深知，每一次挑战都是成长的催化剂，每一次的集体努力，都是公司辉煌未来的一砖一瓦。我们一定要把这些经验和精神财富带到工作中，用以提升团队协作，促进公司文化的深化，为公司的高质量发展贡献力量。

我们在这里学会了服从与纪律，体会了集体的力量，更重要的是，我们凝聚起团队精神，加深了对公司的集体文化和素质作风的理解。未来，我们将以更加饱满的热情，更加坚定的信念，投入到工作和生活中，共同书写公司更加辉煌的发展篇章。

(杨国强)

在烈日下刻苦完成训练

今年，我有幸被公司选派参加区武装部组织的基干民兵军训。此次负责军训的教官都是在各区军事比武中取得优异成绩的教官，我们非常幸运。作为一名参训人员，我代表的不仅是我个人，还代表了公司职工的形象，因此，我更加谨慎、更加认真，服从命令听从指挥，时刻谨记发挥一名退伍老兵的模范带头作用。

由于正值伏天，天气非常闷热。光站在外面不动，衣服就已经湿透。在这种恶劣天气下，不管是新同志还是老同志，都能够克服困难，高标准地要求自己，圆满完成了各项训练任务。

在军训中，我担任班长，主要任务是平时的训练跟纪律管理，还要在生活上照顾大家。跟自己训练不同，我需要在平时个人习惯的养成、纪律等方面提醒那些新同志，要时刻按照一个军人的标准要求自己。我会针对每个人的身体素质以及心理状态去训练。不能简单粗暴，要处理好同事之间的关系，树立班长的威信。

不管训练强度有多大，我们始终坚持每天半个小时的全员学习和每周的党员学习。通过学习，我们的思想境界有所提高，尤其是学习了《反对自由主义》这篇文章，使所有人明白了自由主义在集体中绝对不能出现，这也为我们圆满完成军训任务提供了思想保障。

我已经参加过很多次军训，每次都有不同的感触，这种集体生活的机会来之不易，我们应该珍惜每一次机会，让自己在各种环境中进步成长。

(裘 超)

在传承中牢记使命担当

7月29日至8月9日，我参加了高新区武装部组织的基干民兵军事训练。退伍之后，再次回到军营，心中别有一番滋味。站在熟悉的训练场上，耳畔回响着曾经熟悉的口号声，那种既亲切又感慨的情绪油然而生。曾经，这身军装是我的日常，军事训练是我的使命，如今，以另一种身份重新投入军训，更多了一份对往昔的怀念和对当下的珍惜。

看着年轻的面庞，充满朝气与活力，仿佛看到了当年的自己。他们眼中的懵懂、好奇，还有那偶尔流露出的畏惧，都让我感同身受。我深知，军训对于他们来说，是一次蜕变的开始。

在训练过程中，我能敏锐地察觉到动作的细微差别，更能深刻理解教官严格要求背后的深意。我努力将自己的经验传授给他们，希望能让他们少走弯路。同时，也在这个过程中重新审视自己曾经的军旅生涯。

退伍不褪色，这是我一直坚守的信念。再次体验军营生活，让我更加明白，军队赋予我的不仅仅是强健的体魄和过硬的军事技能，更是一种坚韧不拔的精神、严守纪律的作风和团结协作意识。这些品质已经深深地融入我的血液，无论身处何方，都不会改变。

如今，虽然离开了部队，但此次军训让我有机会再次重温那段激情燃烧的岁月。我会把这份情怀和力量传递给更多的人，让他们也能感受到军人的风采和魅力。

军训，是一次磨砺，更是一种传承。我相信，经历过军训的洗礼和磨练，年轻人必将在未来的道路上绽放出更加耀眼的光芒。而我，也将带着这份珍贵的回忆，继续前行，永不退缩。

(张宇晨)

在艰苦中展现民兵风采

“听党指挥，能打胜仗，作风优良”——我国新形势下强军目标已经深深铭刻在我的心底。虽然已经退伍5年了，我还是常常梦到自己又穿上迷彩装重返部队，但这已经成为过去。

7月29日，我接到公司通知，参加区武装部组织的为期12天的民兵训练。我既激动又紧张，9点钟登上大巴，那熟悉的感觉好似我当年在高铁上，想到自己要离开家乡两年，就忍不住眼泪打转，而这次不一样，我是一名复转军人，我要通过这次军训，展现作为一名军人的担当和责任。

“平时服务，急时应急，战时应战”，一进训练基地，这十二个大字映入眼帘。当我踏进基地的大门，就是一名民兵了。这次军训主要内容是队列训练、穿戴防毒面具、手榴弹投远、战术、包扎和擒敌拳。

我认为这次最大的收获就是擒敌拳，通过学习擒敌拳，我感受到公司队伍强大的凝聚力，和其他单位形成了鲜明的对比，其他单位的参训人员大多是退伍军人，而我们只有7名复转军人，一开始我们是落后的，但是我们利用休息时间加练，逐渐地缩短差距，甚至超越别的单位。从中，我深刻感受到团队的凝聚力。公司的企业文化深深影响着我们，让我们团结在一起，哪怕只有二十几个人，所表现出的作风令人眼前一亮，我为身为公司的一员而自豪。

军训结束了，我将把军训中学到的纪律性、团队精神和坚韧不拔的态度应用到本职工作中，为公司的发展贡献力量。　(石博航)

企业创业观
铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗



学以致用方能行稳致远

学以致用是我们获得知识和技能的最佳途径，勤于实践是为了掌握科学方法和先进技能，提高工作效率，完成目标任务。在学习实践中不断吸收新知识、新理念，开阔眼界，引领我们向更远大的目标迈进。

在公司供水管道工培训工作中，培训内容分为理论知识培训、技能操作训练两个部分。公司相关专家对学员的技能短板给予专业指导，指导学员针对弱项开展训练，使他们在各个技能操作模块有了长足的进步，提升了学员的操作技能，提高了解决实际问题的能力，为青年职工胜任今后的工作夯实了基础。职工培训学校对供水管道工进行理论、专业技能培训，是学以致用、学用结合的具体实践，解决了理论与实践脱节的问题，提升了职工的竞争意识和综合素质，对工程质量再上新台阶具有重大的现实意义和深远的影响。

学习的目的在于应用，更好地运用知识改造世界，让我们获得源源不断的动力，学用结合的实践课题越多，积累的经验智慧越多，职工的潜能越会被激发和释放，从而促进职工不断成长和进步。

学以致用的魅力，就是在反复的实践中提升职工的操作技能，解决眼高手低的问题，为职业成长提供更多的机遇和可能性。同时，在广泛的实践中升华理论，指导更高级的实践活动。无论是专业知识还是生活技能，学用结合都是不可或缺的提升方式，是我们走向成功的关键所在。

学以致用是持续深化的积累过程，只有通过不断实践才能促进个人成长，实现奋斗目标，升华人生的意义和价值。让我们在学用结合中增长才干，提升工作技能，增强自信心和竞争力。

(燕丽曼)



阵阵书香 醉心灵

清风轻抚着书页，阵阵书香四溢，弥漫在空气中，也充满了我的心灵。淡淡的书香，是生命丰盈的见证，是书卷涵养的睿智。每每拿起一本书，我都会沉醉其中，享受那宁静的优雅，品味书香中蕴含的点点滴滴。

书，是人类智慧的结晶，是历史的见证，是文化的瑰宝。古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”书中的世界充满了无尽的财富和美丽。读书，便是打开这扇财富和美丽之门的钥匙。多读书，读好书，让我们的生活更加充实和丰富。每当翻开一本书，无论是历史的长河，还是文化的瑰宝，都仿佛在我眼前展开了一幅幅绚丽的画卷。

我仿佛穿越时空，亲历那些激动人心的历史时刻，感受那些伟大人物的风采。

在书中，我学会了思考，获得了面对困难和挑战的智慧和勇气。书中的每一个故事，每一个道理，都像一盏明灯，照亮了我前进的路。多读书，让我更加深刻地理解了人生的意义和价值，让我更加坚定追求自己的梦想。

读书是一种享受。在繁忙的工作之余，来到公司的职工书屋，在温馨的环境里，泡一杯清茶，捧一本好书，让心灵在书香中沐浴。不时，有其他职工来到书屋，挑选一本自己喜欢的书籍，静静地坐在书桌旁，大家都沉浸在书中的世界里，与先贤对话，与未来握手，那种陶醉是任何物质享受都无法比拟的。多读书，不仅是为了获取知识，增长技能，为公司的高质量发展添砖加瓦，更是为了涵养内心，提升自我。在这个信息爆炸的时代，我们更需要静下心来，多读一些好书，让自己的心灵得到洗礼和净化。在新的征程中，我们都将遇到不同的挑战和机遇，只要我们保持对知识的热爱和对世界的探索欲，就能够从书中汲取更多的智慧和力量。

让我们珍惜公司搭建的良好学习平台，让书香伴随我们走过人生的每一个阶段。多读书，让我们的生活更加美好，让我们的世界更加广阔。

(马 鑫)

多方面培训 全方位提升

公司组织的供水管道工技能培训，是一次全方位、综合性理论加实操的严格培训。培训教师们从多角度深入浅出地讲解了施工规范要求及供水管道工必备的专业技能，并在培训结束后进行考核，以检验培训效果。

通过培训，我在专业技能上得到了很大收获。首先，奠定了坚实的理论基础。本次培训填补了我理论知识层面的不足。在之前的施工中，对操作“标准”以及“规范”没有清晰的认知。不论是施工质量，还是工艺方法，并不清楚“标准答案”是什么样的，仅满足于按照同事或老师傅的经验，把活干了就行。经过培训之后，就像拨开了我眼前的迷雾，原来我在施工中存在着许多弊端及质量瑕疵。今后，我要严格按照规范操作，确保施工质量。

其次，我发现自己的工作能力还存在许多短板。比如提报材料计划、准备工器具、施工完毕绘制竣工图等，以前总认为这些是带班人员的工作，并没有进行深入学习。通过本次培训，我明白了这是每一个管道工都应掌握的基本技能。以前在工作中对具体细节操心太少了，在不知不觉养成了“等、靠、要”的工作习惯。比如班长让我准备工具，不是少带了扳手，就是没想到要用改锥，导致跑冤枉道，拖慢了工作进度，效率低下。通过本次培训，增强了我的大局观，培养了细心工作的习惯，为今后做好材料准备工作积累了有益的经验，也让我有了清晰的思路：我要在工作中好好磨练自己，尽快成长起来。

第三，清楚了自己的工作盲区。比如听漏，虽然还不能熟练地掌握技巧，但明白了如何判断管道漏水点，以后在管道抢修时，有了一定的漏点判断能力。

第四，系统学习了工器具的使用流程，掌握了常用工器具的工作原理、使用方法和维护保养事项。这些技能十分实用，使用中遇到简单的问题自己就能解决，使用完毕后可以正确保养，延长工具的使用寿命。

第五，规范了施工作业的操作手法。这是日常工作中的重中之重。跟着培训教师系统学习，得到了很多前辈们在实践中积累的经验：丝扣套多长跟用力度有关；管件吃三四扣就可以不漏水；缠麻并不需要缠那么多圈；使用特定方法，水准仪用不了1分钟就能调平；无齿锯向后切割才是正确的等等。

通过这次培训，我知道了作业标准的具体要求，知道了什么样的操作手法是正确的、规范的。掌握这些不但能提高工作效率，还能消除安全隐患。

在本次培训中，我结识了专业水平高超的赵利博老师，通过他和专家、教师们的悉心指导，让我在技能上有了长足的进步，在职业精神上也受到深深的感染。在培训中我与其他部门的同事们建立了深厚的友谊，“三人行必有我师”，他们每个人身上都有我值得学习的闪光点，希望在以后的工作中，我们互相激励，将专业技能提升到新的高度。

(李一凡)

学习影响我们一生

学习影响着每个人的一生，每个人都要不断学习，才能跟上社会的发展、时代的进步。不同的是，学生的主要任务就是学习，职场中的人只能利用业余时间充电。为什么再忙也要利用碎片时间学习充电？这就是学习的重要性所在，如果不学习，就跟不上知识更新的步伐，就会被时代抛弃。通过学习，在提高自己知识水平的同时给我们的职业发展道路带来更多机遇，同时，也能提升我们的生活品质。

公司秉承“依靠学习走向未来，依靠实践坚定信念，依靠团队赢得胜利，依靠奋斗获得幸福”的理念，致力于打造学习型企业，建立健全学习体制机制，多管齐下鼓励职工坚持学习。

为了让职工有更好的学习环境，公司建立了职工书屋，配备了丰富多样的图书，并根据职工的学习需要不断更新。

公司还建立了全员学习制度，每天组织全体职工集中开展思想政治学习、业务学习，同时不断创新方式鼓励职工加强学习，以此提升大家的业务能力和技术水平。

在公司浓厚的学习氛围影响下，财务处职工深受感染，自发地组织了各种学习，每名职工都参与到课件制作中。大家精选学习内容，每个人既当老师又当学生，利用周末时间到公司集中学习。集中学习和自主学习相结合，不但提高了每个人的业务水平，还促进大家深入了解其他岗位的业务，拓展了技能。

在这种学习氛围的带动下，财务处职工的学习积极性很强，有学习中级会计师、高级会计师、注册会计师等专业知识的，有学习管理类知识的，大家的学习劲头都很足。在大家的意识中，学习就是工作的一部分，以学习提升工作效率和工作质量，更好地完成公司交办的各项任务，是大家共同的追求。

(曹 帅)