

舐犊情深



“我希望你被爱着，希望你快乐，希望我的双手为你挡着风”，这是每个母亲、每个女儿最真挚的情感。作为母亲，希望自己是避风的港湾，能让孩子安心依赖；作为女儿，希望自己是遮风挡雨的大树，能让妈妈舒心依靠。

随着时间的推移、身份的转变，我也成为了一位妈妈。不知

女本柔弱 为母则刚

不觉中我变得越来越像自己的妈妈。

在叫孩子起床时，耳边仿佛能听到妈妈的声音督促；在叮嘱孩子吃饭不要挑食时，眼前好似浮现了妈妈皱起的眉头；在陪着孩子熬夜写作业时，好像看到了妈妈端来的热牛奶……在孩子面前，我也要保持坚强的姿态。

而我的妈妈随着时光的流逝变得没有记忆中那么强大了。在做一项决定之前，她都会询问我的意见，在添置物品的时候，总是想着我的喜好，为了能多和我交流，她学习使用电子产品和

上网，好似成了“女儿”，处处“讨好”我。但她没丢下妈妈的特质，每次通话都不忘叮嘱我好好吃饭、注意休息、工作别太累，每到节假日都会提前问我回不回家，时刻挂念着我的一切。

我和妈妈都是女儿，也都是妈妈，都希望对方能够幸福健康，希望能成为彼此的依靠，都在惦念、关心着对方，即使有过争吵、流泪，那也是爱的表达。在母亲节到来之际，祝福每位妈妈、每个女儿都能相互理解、相互呵护、相互守护。希望我们都常回家看看，陪着妈妈度过快乐时光。（赵敏）

母亲已经离开我们4年了，在这4年里，我的脑海中时常浮现着母亲的身影。母亲的声音，还有母亲对我们日常的种种。她总是那么温暖、那么关心我们，母亲是我们生命中最温暖的光。

“子欲养而亲不待”是这个世界上最痛的事情，虽然母亲在世时患脑血栓20年，失语，左肢功能缺失，行动起居都需要人照顾，可是母亲在，家就在，我们无论身在何处，心中都有暖阳。父亲过世时，我心中缺失了一座山，母亲过世时，我感觉到无尽的孤独。

母亲一生都在忙碌，为了家庭，为了子女。她总是把我们的需要放在第一位，从不抱怨。我最爱吃茴香馅饺子，而母亲不爱吃带有香味的菜，比如香菜、香椿、茴香等。可是家里每次吃饺子，尤其是我结婚后回娘家，母亲包的饺子一定是茴香馅的。直到母亲生病后，我才听姐姐说母亲不爱吃茴香，她总是包茴香馅饺子，都是为了我。每次母亲都是笑眯眯地把茴香馅饺子放进嘴里，从来没有流露出不喜欢样子。

虽然我知道，母亲终有离开

母亲是最温暖的光

又是一年母亲节，在这个特殊而温馨的日子里，我格外想念我的母亲。真诚地希望善良、乐观、勤劳、朴实而又坚强的母亲在天堂无忧无虑、永无烦恼，祝愿天下所有的母亲健康快乐，幸福安康。



我们的那一天，可是总希望母亲陪伴我的时间长些再长些。母亲啊，您用无私的爱，给我们打造了一个温馨的家。（苑丽莉）

心香一瓣

父母是孩子的第一任老师，孩子成长为一个什么样的人，取决于父母平时为人处世的态度和对子女的教育。通过面馆老板和我帮助一对深陷困境的父子，在孩子幼小的心灵上种下一颗善良的种子，让他在今后的人生路上常怀悲悯之心，热心帮助他人、回报社会，做一个对国家有用的人。

人人献出一点爱

有一次我带孩子去面馆吃饭，邻桌有一个干瘦的男人带着一个更加清瘦的小男孩怯怯地坐下，男人试探着问老板：“请问能不能盛一碗热乎的面汤给孩子喝啊？”小男孩看起来不到十岁的样子，害羞地低着头抠自己的衣服。老板看出他们的窘境，特别爽快地说：“我给你们煮碗面吃吧，不要钱。”男人感激不已，赶紧说：“给孩子吃一碗就行了，我不饿，不吃，没关系。”老板好心地说：“哎呀别管了，你们踏实坐着等会儿就行。”

等待的时候，我忍不住问那个男人：“外地来的吗？怎么没钱吃饭了？”男人佝偻着腰对我说他是来石家庄看病的，在干活的地方把腰摔伤干不成活了，老板赔了5000元钱。在当地看不好，就来石家庄的大医院看，医生说需要住院做手术，男人负担不起，就买了些膏药打算回老家，钱花光了，已经一天没有吃饭了。我问：“回去的车票怎么办呀？”男人说：“不能买火车票，只能坐便宜长途车回去了。”我又问：“家里没有别人陪你看病吗？孩子跟着过来不就耽误上学了吗？”男孩头低得更深了，男人怜爱地看着孩子，压低声音对我说：“他妈妈早就跑了，我不在的时候，孩子大伯家的哥哥老是打他。”

听完他的话，我心里泛起一阵苦涩，想不到父子俩的生活竟然如此艰难。男人自己拉扯孩子本就困难，现在更是因为腰伤丧失了劳动能力，以后他们可怎么办呀。更让我惭愧的是由于我的唐突和莽撞，让男人陷入难以启齿的窘迫，揭开了心灵的伤疤。我心里五味杂陈，后悔询问人家的身世。

因为习惯了手机支付，我身上并没有带多少现金，翻遍了包里所有的兜才凑了四十多元钱。我递给男人：“大哥，我身上也没带太多钱，别嫌少，快拿着。”男人眼圈一下子就红了，赶忙站起来推辞，说什么都不肯拿钱。我反复强调：“给孩子买点吃的吧，看孩子瘦的。”看男人就是不肯收钱，我飞快地把钱放在他桌子上，拉着我家孩子赶紧结账离开了。

走在回家的路上，儿子抬起头对我说：“妈妈，你真善良。”我苦笑着说：“妈妈也不是特别有钱的人，但是咱们有多大力就帮多大忙吧。而且妈妈很懊悔，其实打听别人的事情也不太合适。”儿子又说：“我觉得面馆老板心眼挺好的。”我说：“你看，遇到需要帮助的人，大家都会伸出援手，说明世界上好人多啊。”

父母的一言一行，都是孩子效仿的对象。我越来越深切体会到，孩子出现的一切问题，都能在家长身上找到原因；孩子显露出的优秀品质，也一定是家长以身作则的正向引导。平时我经常跟孩子说“不以善小而不为，不以恶小而为之”，教育孩子保持一颗善良的心，尽自己所能帮助需要帮助的人。（马媛媛）

共产主义远大理想就在身边

企业核心价值观



主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

公司参加中国水协 2024 年会



4月16日至4月21日，中国城镇供水排水协会（简称“中国水协”）2024 年会暨城镇水务技术与产品展示在山东省青岛市召开，公司党委副书记、副总经理周明，纪委书记、副总经理

王晖，副总经理王全，总经理助理、信息化科技公司经理周田强及公司专家李曙光等参加会议。习近平总书记在党的二十大报告中指出，打造宜居、韧性、智慧城市。这是以习近平同志为

培育新质生产力 塑造高质量发展新优势

习近平总书记关于新质生产力的重要论述，是对马克思主义生产力理论的守正和创新，进一步丰富发展了习近平经济思想的内涵，具有重大理论意义和实践意义。习近平总书记强调：“必须继续做好创新这篇大文章，推动新质生产力加快发展。”

当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，科学技术越来越成为推动经济社会发展的主要力量。我国经济正处在高质量发展爬坡过坎的重大关口，新质生产力已经在实践中形成并展示出对高质量发展的强劲推动力、支撑力。加快培育和发展新质生产力，是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的必然选择，有利于夯实全面建成社会主义现代化强国的物质技术基础；有利于满足人民日益增长的美好生活需要，不断提高人民群众的获得感、幸福感、安全感；有利于塑造国际合作和竞争新优势，建设更高水平开放型经济新体制。我们要深入学习贯彻习

近平总书记关于新质生产力的重要论述，加快培育和发展新质生产力，牢牢把握发展主动权，不断增强我国经济实力、科技实力、综合国力。

新质生产力是创新起主导作用，摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，具有高科技、高效能、高质量特征，符合新发展理念的先进生产力质态。它的基本内涵是劳动者、劳动资料、劳动对象及其优化组合的跃升，核心标志是全要素生产率大幅提升，特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。新质生产力的提出，为我们在新时代新征程解放和发展社会生产力、推动生产方式变革指明了方向、提出了要求。要坚定信心决心，强化使命担当，深化改革创新，努力在开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优势中为发展新质生产力作出更大贡献。

新质生产力由技术革命性突破、生产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生。科技创新是发展新质生产力的核心要素。纵观历史，生产力的重大变革与科技创新密切相关。每一次科技革命都促进了产业升级，带来了生产力的巨大进步和生产关系的深刻变革。新质生产力技术含量高、要素配置优，代表先进生产力的演进方向，具有很强的战略引领作用。要找准发展新质生产力的载体、切入点和突破口，依靠科技创新提高全要素生产率，推动产业转型升级，推动科技创新“关键变量”转化为高质量发展的“最大增量”。

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。去年底召开的中央经济工作会议深化了新时代做好经济工作的规律性认识，提出“必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理”。发展新质生产力就是要让高质量发展更有支撑、更具成色。当前，我国高质量发展取得明显成效。同时也要看到，制约高质量发展的因素依然存在，推动新质生产力发展还存在堵点卡点。比如，一些产业大而不强、全而不优，绿色低碳转型

性”，如何评估“韧性”是摆在我们水务工作者面前的一道意义深远的课题，对助推水务行业高质量发展，建设好宜居、韧性、智慧城市的基础支撑具有十分重要的意义。

本次年会由中国城镇供水排水协会主办，山东省城镇供水协会、青岛水务集团有限公司承办，秉承“会朋友·议良策·寻机遇·求发展”的宗旨，邀请政府领导、行业专家、会员单位及城镇水务工作者等业内人士，聚焦城镇水务行业政策、行业发展形势和趋势，围绕行业热点、难点、痛点问题进行交流研讨和展示。周明一行在产品交流展示区与厂家进行细致入微的交流，详细了解设备性能特点、最新技术、材料装备、智慧水务建设，把握行业发展变化趋势。

本次年会包括水协工作会议（闭门会议）、综合大会、专题论坛、圆桌对话会、产品交流展示、专业参观等。年会邀请众多行业大咖作主旨报告，分别

就推动行业新质生产力发展、超滤膜净水技术、城市污水处理排放标准的思考与建议等进行了专业分享。同时，年会还组织召开了 22 场技术交流论坛与 18 场圆桌对话会，聚焦城镇供水保障、城镇排水与水环境治理、智慧水务、城镇水务市场发展、绿色低碳、给排水设施更新与修复、城市内涝治理、海绵城市建设、城市节水设备材料、建筑给排水、职业技能竞赛、县镇水务发展、黄河流域城镇水务发展等 14 大核心板块进行深入讨论，分享专业报告 300 余篇，为与会人员与行业大咖、业界精英面对面交流探讨行业政策、解决方案，先进经验提供了很好的平台与途径。大会还安排专业参观活动，与会人员根据各自工作性质选择参观青岛水务集团有限公司所属海润集团仙家寨水厂、环境公司李村河污水处理厂、双元污水处理厂，学习了解当地水厂、污水处理厂的优秀运行经验。（文/刘娟 图/周田强）

从严治厂
各负其责
恪尽职守
主动工作

趋炎附势者戒

【原文】

温舒多谄，善事有权者，即无势，视之如奴。有权家，虽有奸如心，弗犯；无势，虽贵戚，必侵辱。

舞文巧，请下户之猾，以动大家。其治中尉如此。奸猾穷治，大氏尽靡狱狱中，行论无出者。其爪牙吏虎而冠。于是中尉府中猾以下皆伏，有权者为游声誉，称治。数岁，其吏多以权贵富。

……

及人有变告温舒受员骑钱，它奸利事，罪至族，自杀。其时，两弟及两婚家亦各自坐它罪而族。光禄勋徐自为曰：“悲夫！夫古有三族，而王温舒罪至同时而五族乎！”

温舒死，家累千金。
——《汉书·列传第六十》

【译文】

王温舒为人谄媚，善于趋附权贵，对于无权无势者，又视之为奴隶。他执法时，对当权的家族，虽积案如山，也不予追究；对无权势的家族，即使是皇亲国戚，也会凌辱。

在审讯时，他很会使心眼，通过拷问身份低下的案犯，威吓有背景的巨犯，而不直接去抓。他担任法官官员时，就是这样。犯人被他拘捕、凶狠惩治后，大多死在牢中，没有能出狱的。其下属如狼似虎，都是最恶毒的。因此，王温舒所辖区域内，中等不安分的罪犯都被吓怕了，有权势的人

就到处宣扬他有治理之才。几年后，其手下以权谋私，都富貴了。



……
等到有人告发王温舒接受在额骑兵的贿赂，及其他不法之事，他就畏罪自杀了。当时，他的两个弟弟、两个亲家也各自因其他罪行被灭门。光禄勋徐自为说：“可悲啊！古代有株连三族的事情，而王温舒罪行暴露时，却五族同时灭门！”

王温舒死后，家里还藏着赃款千金。

【评述】
王温舒是典型的势利眼，趋炎附势是他自认为能保身、发家的法宝。他有的是小聪明，却缺少大智慧。

王温舒从不触犯有权势者，在执法时还加以偏袒，想以此换取他们的帮助。他利用手中职权，狠治无势的小贼，甚至无辜的平民，以此赢得“政治清平”的声誉。这些小聪明使他得意一时，也最终葬送了他。

“多行不义必自毙”，王温舒还是被自己迫害的人告倒了。东窗事发之时，他所倚仗、趋附的有权势者个个冷眼旁观，谁也不愿引火上身，为他求一句情。古来因贪贿而灭五族者

甚少，王温舒的下场可谓惨极！

我们中的一些人或多少抱有与王温舒一样的心态，也期望通过攀附权势而发达。于是，我们学会了察言观色、低三下四，乃至奴颜媚骨、摇尾乞怜，而渐渐失去了做人的尊严。

没有自尊的人会为人所鄙视。别人鄙视我们，却又帮助我们，这帮助与施舍又有何分别？因他人的施舍而富贵显要，我们会有成就感吗？我想，更多的该是不平衡与不痛快吧！

有人会无奈地说：“人在屋檐下不得不低头，若不这么做，我的事情办不成。”可有什么事情值得我们非要用尊严去换取呢？其实，所谓的“事情”大多是我们膨胀的私欲，即使办不成，也根本不会影响明天的生活。大丈夫行事，当光明磊落，仰不愧天，俯不負地。如此，即使时运不济，至少可保一生名誉。若为办成自己的“事情”，甘为摇尾之徒，那早晚会堕落至王温舒的境地。“温舒死，家累千金”，谁想这样呢！



消防安全是关系到每个人生命财产安全的大事,不仅是一项重要的社会公共安全事业,更是我们每个人共同的责任。无论在家庭、学校、单位还是在公共场所,消防安全都与我们息息相关。本文将从消防安全的重要性、消防安全的认识、预防火灾的措施以及火灾应急处理等方面,阐述消防安全人人有责的理念。

一、消防安全的重要性

消防安全的重要性不言而喻。火灾无情,能够在短时间内摧毁我们的家园,夺走宝贵的生命。因此,消防安全工作不仅关系到个人的安危,也关系到整个社会的稳定与和谐。每个人都应该从自我做起,

共同维护消防安全

积极参与到消防安全的维护和构建中来。

二、树立消防安全意识

消防安全意识是消防安全工作的基础。每个人都应该时刻保持高度的消防安全意识,认识到火灾的严重性和防范火灾的必要性。这种意识应该体现在日常生活的方方面面,比如不随意乱扔烟蒂、不在床上吸烟、使用电器后及时拔掉插头等。只有每个人都具备了这样的意识,才能共同构建起一道坚实的消防安全防线。

三、预防火灾的措施

预防火灾是消防工作的重点。我们应该采取一系列措施来预防火灾的发生。例如,定期检查家中电线是否老化,避免使用假冒伪劣电器产品,不在家中堆积易燃物品,正确使用燃气设备等。在公共场所,我们应该熟悉安全出口的位置,遵守场所的消防安全规定,不随意触动消防设施。

四、火灾应急处理

火灾发生时,正确的应急处理至关重要。每个人都应该掌握基本

的火灾逃生知识和技能,比如会使用灭火器、会报火警、快速疏散等。当火灾发生时,要保持冷静,迅速判断火情,选择最安全的逃生路线。如果条件允许,应该帮助他人,特别是老人、儿童和行动不便的人员安全疏散。

五、共同维护消防安全

维护消防安全是每个人的责任。我们应该积极参与到消防安全的宣传和实践中去,比如参加消防演练、学习消防知识、关注消防设施的维护等。在学校、单位和社区,我们可以组织消防安全知识讲座和培训,增强大家的消防安全意识和自我保护能力。

总之,消防安全不仅是消防部门的责任,更是每个公民应尽的责任和义务。只有每个人都认识到消防安全的重要性,积极参与到消防安全的维护中去,我们才能共同创造出安全、和谐的生活环境。让我们携手共进,为消防安全贡献自己的一份力量。

(王玲娟)

人生在世,生命是最宝贵的。人的生命只有一次,我们要对自己负责,远离那些潜在的危险,严格遵守交通规则,不闯红灯、不乱穿马路,因为这些不安全行为,很可能对我们的身体造成伤害。

前几天,我遇到了一件令人非常气愤的事情。下班回家的路上,我在太行大街口等红灯,这时一辆电动车突然左拐,就像没看到我停那一样直地撞了上来,虽然没有被撞伤,却让我吃惊不小,撞了我的人非但没道歉,说话还特别横:“谁让你停在这里了,真碍事……”

安全是1,其他都是0,只有1作保证,后面的0才有意义。安全是我们快乐生活、工作的基石,没有安全,个体生命无法得到保障,就谈不上家庭幸福。那怎样才是安全呢?无危则安,无损则全,就是要在生产和生活过程中得到安全保障,避免身体伤害,避免财产损失。

只有每个人都把安全放在心上,才能减少交通事故的发生。要自觉遵守交通规则,多等一分钟不会受到什么损失,而不遵守交规,有可能造成难以承受的损失。过马路的时候,不要急匆匆的,开车慢一点、稳一点,耐心等待绿灯通过信号。平坦的道路保障我们顺利回家,不让我们付出血的代价,我们有义务保持道路的通畅与祥和,有责任遵守交通规则。

生命只有一次,要珍惜今天的幸福生活,把安全牢记在心上,我们才能拥抱更加美好的明天。安全不是诱人的金钱,它是构建和谐社会的保障,与金钱相比安全是不可或缺的无形资产。安全重于泰山,事故不分大小,无视安全就会付出惨痛的代价。(卢倩)

珍惜生命 保证安全

铸好企业生存的锅

企业创业观

捏好自己吃饭的碗



学习并非一味地埋头苦干。在学习的过程中,我们需要关注社会的变化和发展趋势,把握时代的脉搏,只有这样,我们才能更好地适应社会的发展,提高独立思考能力和判断力,同时,我们还要注意培养创新意识和创新能力。创新是推动社会进步和发展的重要力量。

在学习的过程中,我们还需要注重培养适合自己的学习方法和习惯。良好的学习方法能够提高我们的学习效率和质量,而良好的学习习惯,能够让我们更加专注于学习,提高我们的自律性。因此,我们要注重培养自己的学习方法,养成良好的学习习惯,让学习成为我们生活中不可或缺的一部分。

(王晴)

用善举温暖世界

哲理故事《上尉身后炸出的大坑》让我深受感动,也让我对助人为乐有了更深刻的理解。故事中的小战士和上尉都展现出了善良的品质,这让他们在困境中互相拯救,同时也彰显了助人为乐的力量和人性的光芒。

故事中,小战士是幸运的,他遇到了舍生忘死的上尉,而上尉也是幸运的,他的善举同时救了自己。故事告诉我们,善良能带来好运。当我们帮助别人时,往往也是在帮助自己,因为我们为别人创造了价值,也为自己积累了人脉和福报。

这个故事还让我明白了团队合作的重要性。人生路上,我们难免会遇到各种困难,但只要保持一颗善良的心,就能在帮助他人的过程中焕发

力量。正如上尉身后的大坑,看似是危险,实则是转机。在上尉和小战士的共同努力下,他们克服了困难,取得了胜利。在现实生活中,我们也需要与他人合作,共同面对挑战,这样才能取得更好的成绩。比如,在灾难面前,人们互相帮助、共渡难关;在工作中,同事之间互相支持,共同完成任务。这种互助精神,让我们在困难的时候互相帮助,增添战胜困难的勇气和信心,让我们的人生更有意义。我们应该注重培养乐于助人、将助人为乐的精神传递下去,用实际行动去帮助别人,同时也为自己创造更美好的未来。让我们在人性的道路上,多为他人着想,共同创造一个更加温暖、和谐的世界。(张凯迪)

职工素质 在这里进一步提升

——工程总公司供水管道工职业技能培训质效双优



建体系精心谋划

这个为工程一线青年管道工专设的“培训小灶”,是按照公司培训工作计划要求,由综合办公室、工程总公司和职工培训学校共同组织的,旨在推进青工综合素质全面提升。自2023年9月,培训对象从试用期、培养期职工开始,逐渐扩展到入职3年内的青年职工。

“培训安排得非常及时!”内培训师张青松认为这次培训是对青工入职培训的有力补充,培训期间通过专任教师、模拟化训练和标准化考核,强化职工队伍的技术素质、组织纪律、安全意识、系统学习企业发展史、企业文化和管道工岗位相关技能,至今已经有7期40多名青工完成了培训。

对每名学员来说,20天集中学习体验的是“超高性价比”提升机会,而对组织部门来说,几个月的实践搭建了一套“理论学习+实践训练+考试验收+交流座谈+书面总结+成果转化”的完整体系,体系背后是资源保障、教学开展、考评措施、长效机制等多个方面谋划和组织。分析青年职工共性问题,确定教学重点,单是培训方案就修改了3版,内容为管道安装基本技能为主,着重教授各种工具的使用方法,保证学员都能熟练掌握阀门维修、更换及勾头等作业,3年期职工要达到根据施工图能独立施工的能力。

“我们是按照五级供水管道工的技术标准设置课程的,这对新学员们来说有一定难度,而且各方面要求严格,免不了要吃苦,但我们的目的是让青年一代不要丢掉供排水吃苦耐劳的精神。”副总经理魏海波认为,只有经过艰苦的历练,才能真正打下“供水排水人”的烙印。



育苗情真力足

施工原理掰开揉碎地讲,操作技巧手把手地教,学员们在这里得到各部门精英的“独宠”。在国家级大赛上获奖的赵利博作内培训师,不仅把10年来积累的操作窍门倾囊相授,而且经常跟学员们聊职业成长经历,传技术还带思想;老专家容文生、李曙光、梁庆祥、李玉田等亲自代课。阵容豪华的教师团队,还有各部门负责人和业务骨干,用户、管网管理处副处长张青松、监理处处长杜彦肖、工程管理处处长李利钊、生产技术处处长刘娟、物资设备处副处长杜宾等,一边忙日常工作,一边利用业余时间整理教案、制作课件,既考虑当下培训“对胃口”,也为长期育人积累完整的资料。尽管辛苦,可是大家都是奔着“起好步、开好头”的目标去做这篇文章。他们非常认同职工培训学校校长刘宝英说的话:“青工培养这件事是一项大工程,要持久地做下去。”

二十一天一期的培训过程,老师傅和小学徒之间演绎着美好的相向奔赴,传帮带的不仅是技术,更多的是企业文化、敬业精神。让学员们佩服的,不仅是老专家、培训师们取得的成就,还有他们厚以载德的人格魅力。学员们有问不完的问题,他们总保持着乐于传道的热情。姚成师傅带着学员们在数九寒天中站军姿,没有一个“逃兵”;年轻的导师赵利博瞄准“五级工”技能标准严格要求,没有一人“认怂”,师傅一丝不苟地“打样”,年轻人心怀敬畏地“学样”。

从胆怯到自信,从生涩到熟练,从毛躁到谨慎,这些真真切切的进步,印证着“培训是最大的福利”。按照长期规划,这项福利将惠及更多青年职工,未来,入职5年的职工也将走进实训场参加系统学习。

练技能身苦心甜

跨越和转变背后是一颗颗上进的心。培训课程安排紧密,培训内容常常合并推进。经历过省赛、国赛历练的培训师赵利博对学员要求严格——要既能熟练使用工具,规范标准操作,还能做到“胸中有丘壑”,会优化操作顺序,讲求操作效率和质量“双优”。

学员们个个想争第一,人人不怕苦累,即使是最瘦弱的女生身上,也丝毫看不到“娇娇”二气。

室外管道安装现场,张玉萌紧握角磨机,火花飞溅,机器不停地震动、嘶吼,并没有影响她全神贯注打磨管口。曾经的她是多么恐惧角磨机、无齿锯这些“大家伙”,而且想当然地认为:“这些活儿有师傅们呢!”

但操作这些“大家伙”是实训课必过的一关,培训前就誓夺第一的张玉萌把心一横,用柔嫩的双手拿起了工具。这双手,在培训结束时布满了一道道血口子,有的是套丝时铁屑刮的,有的是缠麻时勒的。“吃过了这些苦,才能看到自己真正的潜力。”

相似的话,来自工程总公司一分公司的学员许诺也说过:“吃得了干工程的苦,还有什么干不成的呢?”

培训促进青工“干成事”成效明显。许诺在结束培训后接到一项任务:带领外单位勾机前往复兴大街,实施供水管线消火栓井的挖井作业。这是一项系统性工作,联系现场要靠自己去沟通,测量、定位等工作要靠自己去完成,加装管件的位方式和位置要自己确定,勾机作业也要靠自己指挥……

如今的许诺对土方施工、管道安装的流程和细节心中有数,实施起来更是考虑周到,出色地独立完成了这项工作,得到了班长大大的“好评”。

“培训教给我们的是标准、是方法,更是激励我成长的动力,只有把学到的技能运用到实际工作中,才是培训的真谛。”学员们经常想起培训结束后魏海波和刘宝英的话:“公司为广大职工搭建成长和进步的平台,只要肯努力,就一定大有前途!”

耕耘不辍,秋实可期。公司青年职工的素质提升之路,正起步于扎实的培训工作,公司未来的发展前景,也必将受益于职工素质的全面提升。

(文/图蔡莉)

越努力越幸运

生活中或许会听到一些人的抱怨:“怎么我就那么倒霉呀!什么好事都轮不到我!”但我想说,越是努力越“幸运”。

有些人取得了可喜的工作成绩,但这并不是他们运气好,而是靠他们的勤奋和努力。我们很容易看到别人的光鲜,却忽视了他们背后付出的时间和汗水。成功者靠的是不懈的努力,而不是想当然的运气使然。

大家都熟悉一句话:“机会都是留给有准备的人的。”如果满心想着要侥幸幸运获得成功,即使机会来临,也会因为能力不足而错失机会;而获得成功的人往往是一直都在做着准备,才能在关键时刻抓住机遇,发挥和运用才能,取得成功。可见功夫要下在平时,而不能当机遇来临时才急

匆匆地下功夫。

没有人天天做白日梦就能取得成功,只有平时努力,才是取得成功的正确途径。命运掌握在自己手中,全靠自己的努力奋斗。有的人在上大学的时候刻苦学习,用知识充实自己,收获了丰厚的回报,感受到知识带来的不竭力量。有的人上学的时候不努力、不珍惜,稀里糊涂地度过学生时期,以致于没有学到足够的知识和才能,丧失了更多选择工作的机会。由此可见,那些得到高薪工作的“幸运”者,实则是靠他们不断地努力。

“台上一分钟,台下十年功。”我们看到精彩节目的背后,是演员一遍又一遍的反复演练和对艺术的执着追求;一手好字的背后是大量的重复练习和坚持;无论是什么优秀成绩的背后,都是默默地努力



在自律中缩小与先进的差距

读了《学习资料汇编》中《早起 1 小时,你就赢了》一文,感受颇深。文章强调,每天比别人早起 1 小时,1 个月就比别人多了 30 个小时,这 30 个小时可以做很多有意义的事情,长此以往,人和人的差距就拉开了,在同一个公司,早起的人取得了令人瞩目的成绩,而其他的人依然还在原地踏步。

生活中,我们时常感慨人与人之间为什么会有如此大的差距。其实这种差距不是天生的,是别人利用你睡觉的时间,放松的时间挤出来付出努力的结果。有的人在事业上取得巨大成功,有的人却停滞不前;有的人拥有令人羡慕的财富和地位,而有的人却只能挣扎在贫困线上,这种差距是怎样拉开的?又该如何去缩小?

习惯的差异。习惯是差距拉开的主要原因。成功的人往往从小就有很好的习惯,自律性很强,按时起床、保持健康的生活方式、不断为自己充电等。而一些人则放任自己,办事拖延、作息不规律、认为工作了就可以不学习了等。看似没什

么区别,但随着时间的推移,人的能力就不同了,关键时刻,结果就截然不同了,如升迁、涨薪,领导肯定不会想到办事拖延、工作不上进的人,这就是差距。

心态的差异。心态也是造成差距的重要因素。积极的心态有助于我们更好地面对挑战,提高自我效能,从而更容易取得成功。而消极的心态则可能导致我们陷入自我怀疑和焦虑,影响我们的表现和决策。因此,保持积极的心态,相信自己的能力和潜力,是缩小差距的关键。

决策的差异。决策也能使人与人之间拉开差距。面对选择,有的人能客观、冷静,做出明智的决策,而有的人则容易受到情绪和环境的影响,导致决策错误而错失良机,甚至陷入困境。因此,我们要学会理性思考,三思而后行。

总之,差距的产生和拉大是一个复杂的过程,涉及习惯、心态、决策等多个因素,但只要我们认识到这些因素的重要性并积极采取行动,就有可能缩小与优秀者的差距,实现更好的发展。

(赵允丽)

在传承中实现创新

守正创新思想是中华民族的文化瑰宝,最早出现在老子的《道德经》里:“以正治国,以奇用兵,以无事取天下”,这里的“正”代表原则,“奇”则代表创新。《孙子兵法》中提到“凡战者,以正合,以奇胜”,其中的“正奇”就是常与变,常法为“正”,变法为“奇”。《汉书·刑法志》中记载了“以道为常,以法为本”强固本守正创新的思想。在党的二十大上,习近平总书记提出了“自信自立守正创新”的思想,将守正创新思想上升到国家层面。可见,守正创新是根植于中华民族传统文化的宝贵财富,经过千年的历史积淀,至今仍熠熠生辉。

新时代,守正创新又有怎样的现实意义?我认为,守正就是恪守正道,传承和发扬原则性的知识、思想,创新不是建立空中楼阁,而是以现有的知识或物质为基础,对其进行优化,以期获得一定效益的行为。

内蒙古包头机械工业职业学校推行校企合作,创新教育模式,为国家培养出一个个能工巧匠;中国航天逐梦太空的参与者与见证者韩丽萍,用她 31 年的职业生涯,近百次航天任务,深刻诠释了没有受过正规训练的“大国工匠”的成长之路;追求塑造管道“力与美”的年轻教师杨应政在岗位上传授技能提升经验……守

正创新是一种指导思想,不分职业、不分年龄,扎扎实实“守正”,锐意进取“创新”。

工作在平凡岗位上的我们,莫要抱怨没有创新的机会,创新的机会无处不在。创新不一定是制造高科技产品,制订高深的战略,它可以是小环节的改进,甚至是解决一个小问题的创意;关键在于我们的思维方式。如果我们能够放下对大成就的执念,立足本职,关注身边的细节,就能发现创新的机会。所以,让我们保持平常心态,开拓思维,关注细节,在自己的工作中实现创新。

(王晓宁)

在迎接挑战中战胜自己

近期读到的一篇文章《一定要战胜自己,你才活得比别人更有意义》,让我感慨良多。

文中讲到一对李生兄弟在遭遇火灾毁容后,哥哥因为经不起别人的冷嘲热讽,克服不了自己内心的恐惧,对生活失去了勇气和信心,选择了自杀。而弟弟却在别人异样的眼光和各种嘲讽中坚强地挺了过来,活得越来越好。

在我们的生活工作中,我们会遇到很多的竞争对手,战胜竞争者可能并不是什么难事,可是要战胜自己

就不容易了。

就拿减肥这件小事来说吧,明明下定决心减少食量,可是在面对各种美食时又管不住自己的嘴,很坚定地说要坚持锻炼,还给自己定了闹钟,到了早上,闹钟响了,一看天还黑,再睡十分钟吧……就这样,减肥计划又失败了。

看到同事很顺利地通过了二级建造师的考试,暗下决心,自己也要试试,因为怕坚持不下去,就报班学习,认为自己能够坚持下去。然而,当看到别人在看电视,自己也忍不住去看两眼,看着在学习,其实心思早跟着剧情跑了。看着别人

在刷抖音,就想看一小会儿再学习,结果一看就是一下午,还安慰自己:学习不差这一天,明天再开始吧!等到要考试了,发现自己欠缺的知识太多了,只好放弃,明年再来吧。

人都是有惰性的,可是我们不能以此为借口,一直窝在舒适圈里。很多时候,我们不能坚持下来,其实是战胜不了那个懒惰的自己。我们只有克服和改变这些陋习,战胜自己,才能承受来自外部的压力,战胜困难,成就自己。

(吕秋芬)

为安全生产保驾护航

为确保公司的治安安全、消防安全、生产安全,4 月 29 日,保卫处对各厂区进行了消防安全大检查,重点检查了财务处、物资库房、两厂高低压配电室、工程总公司、工程基地等消防重点部位,为安全生产保驾护航。

此次消防安全大检查内容包括:检查消防设施是否齐全,消防通道是否畅通、厂区用电是否合规、消防安全责任制是否落实等多个方面,目的是发现和消除火灾隐患,提升职工的消防安全意识,确保公司的消防安全。在检查过程中,保卫处副处长张海东和部门人员张斌一起深入各个单位、场所,仔细观察着消防设施的运行情况,发现问题及时进行现场指导和整改,向各单位负责人和职工普及消防安全知识,提高

大家的消防安全意识和自救能力。

劳动节期间,公司各厂区实施封闭式管理的同时,保卫处处长陈惠清放弃休假,带领本部门党员干部坚守岗位,检查各厂区治安情况,协同各厂区门卫保安人员,做好治安技防和人防工作,确保公司治安安全。

安全不能仅靠检查、宣传教育等手段谋求提升,还需要全体员工付诸行动,注重日常的维护,在治理完安全隐患后要坚持后续跟进,切勿心存侥幸,草草了事。安全问题无小事,保卫处全员以认真负责的工作态度和不惧艰苦的工作作风,筑牢了公司的安全防线,为公司的平安祥和提供了有力保障。

(张斌)

在总结交流中不断学习进步

我首次参加供水厂党支部组织的党员会议,内心非常激动。会前,我自认为做了充分的准备:带好了笔记本、佩戴好标识,觉得自己蛮优秀,但是真正开始学习后,就感到了自己的不足。支部党员的学习态度让我感慨不已,他们每个人都十分认真,态度端正,在学习相关文章时,领读者发音清晰,语速适中,需要停顿的地方、需要重点关注的地方都能突出出来,参会的每名党员都认真倾听,不时记着笔记,让我感受到了组织生活和学习的严肃性。

整个会议的过程,大家始终保持着高度的学习热情,没有人左顾右盼或交头接耳,都在认真学习,遇到需要讨论的地方,大家都积极发言,纷纷阐述自己的观点,形成了探讨、交流、互相学习的氛围。

在今后的工作中,我会对照身边党员的学习态度,规范自己的学习行为,把实现自我价值与做好本职工作相结合,争取早日达到共产党员的标准,成为一名光荣的共产党员。

(刘若楠)

在学习培训中成长

3 月底,在公司安排组织下,我和其他管道工一起参加了为期 20 余天的脱产培训,这是我工作生涯中最宝贵的经历之一,切实提高了工作能力和水平。

通过培训学习,我对公司的企业文化有了更深刻的认识,坚定了依靠学习走向未来,依靠实践坚定信念,依靠团队赢得胜利,依靠奋斗获得幸福的信念。

这次培训让我深刻认识到安全生产的重要性。在理论方面,学到了很多关于管道工程的基础知识,如管道的种类、管径大小如何表示、材料、连接方式、安装的注意事项、维护的相关知识等等,为今后的工作打下了坚实的基础。

在实操方面,巩固了所学

的理论知识,包括管道的切割、套丝、缠麻、管件连接安装、测试等,不仅提高了自己的实际操作能力,也增强了自己未来参与施工工作的自信心和应对能力。

通过培训,我认识到了团队合作、沟通的重要性,有效的沟通是团队合作的基础,是工作事半功倍的保障。

我深刻认识到,无论在哪个岗位,都需要严谨的工作态度、扎实的专业知识和不断学习的精神。感谢公司领导组织的全面系统的培训,也感谢每一位授课老师的精彩讲解。在以后的工作中,我会将培训期间学习到的职业态度、理论知识和实操技能运用到实际工作中,为公司的发展贡献自己的力量。

(曹晓莎)

企业精神

自强团队 创新拼搏 奉献求实

源泉 2024 年 5 月 20 日

美丽的新城凝结着我们的汗水

今年,工程总公司一分公司负责施工的郅马回迁房项目工程顺利完工,郅马小区的变化日新月异,尤其是最后的阶段,除了缺少一点人来人往的热闹烟火气,整个小区就像一块原石被雕琢成美玉,已经看不出它最初的样子,就像一个洋溢着乔迁之喜的花园,在静候主人们回家。

回想项目最初的时候,工地上到处都是各个公司的施工队伍,随处可见堆放的建材、被绿网覆盖着的大片泥土地、简易工人房,泥泞坑洼的地下车库……

辛勤付出总会有美好的收获,看看它现在的美,才发现在这片我们曾经默默付出的地方,为自己曾经的辛勤而感动,而且开得如此美丽。

随着工程进程的推进,最初的泥泞道路渐变成水泥路,院落里呈现出白墙青

瓦、绿树掩映的景色,窗户里透出了灯光,铺满地坪漆的地下车库整洁又明亮。曾经的工具间现在也变了样,施工人员临时用的水池现在是一条石板路,路灯尽头连接着一个小亭子,而原来这里是一堆堆的建材。

交付仪式的现场,“郅马新城”这个具有标志性的名称,让那些曾经的“H”“F”“C”“D”临时代号,变成了恍惚的闪现的种种回忆。

这片新城里凝聚着我们不分昼夜的辛勤劳作,汇集成现在人们对美好生活的向往和对幸福生活的喜悦。说真的,当看到项目完工后气派的大门,迎风含笑的花朵,我的内心也充满了无比的喜悦,为自己曾经的辛勤而感到欣慰和自豪。

随着“郅马新城”的揭幕,我看到所有人带着喜悦的心情,在笑靥如花中聊着

笑着,探索每一条路,好奇地去发现着每一个角落,我像他们一样喜悦,甚至比他们更加开心和骄傲。

此刻,所有的付出都有了结果,所有的汗水都变成了喜悦,就连一点一滴的琐碎努力都变得有了意义。我们虽然渺小平凡,但我们努力挥洒着汗水,辛勤付出过的地方都开出了花,结出了果。

辛勤挥洒,静待花开,我深深地感受到了收获的喜悦。

(张玉萌)

话题

责任编辑:蔡 莉 第七版

春日的阳光洒在身上暖意融融,这天,我和女儿来到了网红打卡地——环城绿色骑行跑道,带着她开始了学习骑自行车的挑战之旅。

我耐心地教给她骑车技巧,嘱咐她身体坐正、双手轻轻扶住车把、脚用力地踩着踏板,眼睛紧盯着前方,她迫不及待地跃上自行车,用力一蹬,自行车却突然倾斜,一下子摔倒在地,这让她意识到了困难:原来骑自行车并不容易。

孩子有些畏难,我安慰她说:“没事,慢慢来,这很简单,相信你很快就能学会。”她拍去身上的灰尘,小心翼翼地再次爬上自行车,踩着踏板,这时我在她身后充当保镖,这让她心里踏实不少。骑着骑着,我尝试着时不时地松开手,她却毫不知情,只顾着往前骑。突然间,她发现身后不再有脚步声,回头一看,哎呀,原来妈妈已经松手了。心里一慌,车子一歪,再次摔倒,我俩哈哈大笑起来。

这一次摔倒并没有

让她沮丧,反而更有动力,她站起身,握紧车把,重新挑战起来,这次,她稳稳地骑起来了,风吹过她的脸庞,她不禁对我欢喜地呼喊:“妈妈,我成功了!”这一刻,她感受到了努力带来的快乐。

人生就像骑行,只有一直前行才能不跌倒,每个人都有属于自己的骑行方式与态度,骑行从来不是看谁骑得快,而是看谁能坚持到终点。人生的漫漫长路上,不免有荆棘和泥泞,生活,没有想象中那般美好,也没有那样糟糕。在成长的过程中,困难和挫折在所难免,不要害怕,勇敢地向前进,让成长路上的那盏灯永不磨灭!

(任菲菲)

全心思意 干好每一项工作

儿子学校不远处有一个残疾人开的电动车修理铺,是个不足 10 平方米的小屋,里面摆满了各种常用的电动车配件,他通常在门口马路边上支摊子,开始每天的工作。可能是小儿麻痹引起的腿脚不便,修车铺老板走路一瘸一拐的,因为铺子地段不错,在村子的主干道上,加上附近就是学校,每天人来人往的,生意倒是挺好的。

我在他那里修过几次电动车,经过一段时间的对比之后,只要不是需要立即处理的问题,我还是喜欢到他那里修,一来是修车手艺靠得住,二来是价格公道。

有一次我的电动车电瓶不行了,充满电跑不了多远就没电。我来到这家修车铺,但

是他没有这个业务。我劝他赶紧开展换电瓶业务,活好干又挣钱快,他却说他准备开展这项业务,之前好多电瓶经销商找过他,但是都被他拒绝了。他说,现在的电动车电瓶质量普遍不行,而来到他这里的质量差而把老顾客都推到其他地方去。他维系客户的手段就是手艺精湛,可以保证修车质量,但无法保证电动车的电瓶质量,他不想为此败坏信誉。

听完他的一番话,我深有感触,有多少人只是顾及眼前的问题,我还是喜欢到他那里修,不要在工作中偷奸耍滑,得过且过,只有全心全意地投入工作,才能在工作中取得优异成绩。

(张书祥)

陪父母慢慢变老

许多人说,世上所有的爱都要求回报,唯有父母对子女的爱是无私的,他们只是付出,不求回报。很多为了孩子不惜付出的父母,舍不得吃,舍不得穿,却舍得给孩子花钱,给孩子最好的教育,送孩子飞向更广阔的天空。

小时候我听父母说:“只要孩子有出息,肯上进,就是砸锅卖铁头拱地,也要供给他们”。这样的想法,我相信大多数父母都有。随着年龄越来越大,结婚生子,养育孩子,又一天天看着他长大,离我们越来越远,那种固有的认知,居然慢慢被颠覆了。

记得妈妈讲过一件事,那时我才 1 岁多,刚会说话。有一天,妈妈给我做了鸡蛋羹,

吃了一半,我便不吃了。妈妈说,不吃就倒掉吧。我同意了,但妈妈哪里舍得倒掉,拿起碗来自己吃。哪知一见到妈妈吃,我立马抢过来,头都没抬,一口气吃个精光,妈妈好伤心,觉得自己养了一个“白眼狼”,宁可扔了也舍不得给妈妈吃。多年前,妈妈笑着把这件事讲给我听时,我还怪她小气,跟 1 岁多的孩子置气。可等我自己生养孩子以后,就开始慢慢理解妈妈当时的心情。

作为父母,特别是妈妈,手把手将一个什么都不懂的小生命养大。在这个过程中,他们掏心掏肺,倾尽心血。妈妈,我想告诉您,我爱您,您陪我长大,我陪您变老。

(周胜)

普通大众与 AI:正在上演的未来交响曲

随着科技的飞速发展,人工智能(AI)已经从科幻小说中逐渐走进了我们的日常生活。在这场科技革命中,普通大众与 AI 的关系呈现出一种复杂而微妙的态势。

首先,AI 的普及程度日益提高,从智能手机到智能家居,再到自动驾驶汽车,AI 技术无处不在。然而,普通大众对 AI 的认知却往往停留在表面。许多人能够享受 AI 带来的便利,但对于其背后的原理、技术及其可能带来的长远影响知之甚少。这种认知的鸿沟在一定程度上阻碍了大众对 AI 的全面理解和接纳。

随着 AI 技术的深入应用,其潜在的风险也逐渐显现。例如,AI 可能导致的失业问题、隐私泄露以及伦理道德挑战等,都引起了大众的广泛忧虑。这些忧虑并非空穴来风,而是基于现实情况的合理担忧。然而,对于如何解决这些问题,大众往往缺乏足够的认知和能力,这进一

步加剧了他们的不安和焦虑。

尽管存在种种忧虑,但普通大众对 AI 的未来仍然充满期待。他们希望 AI 能够带来更多的便利,解决更多问题,甚至改变世界。这种期待既是基于对 AI 技术潜力的信任,也是基于对美好生活的向往。然而,要实现这种期待,不仅需要技术的不断进步,更需要大众对 AI 的深入了解和积极参与。

普通大众与 AI 的关系是一场正在上演的未来交响曲,这其中,既有和谐又有冲突,既有机遇又有挑战。奏响这首交响曲的最美乐章,不仅需要技术专家的努力,还需要普通大众的参与和理解。只有这样,我们才能共同创造充满智慧与和谐的未来。

(郭玉杰)