

心香一瓣



当一个人失去了自然、自我、同伴和与精神世界的真正联系时,他的心灵就被“沙漠化”了。而一个人只有不断地在自己的心坎上“植树造林”,不断地从自然中汲取力量,不断地从信念中获得信心,不断地从书籍中吸收营养,不断地在实践中磨练意志,他的心田才会生出一派绿意

春暖花开时节,大地一派生机。树枝上的嫩叶在微风中摇曳,小草在和暖的阳光下郁郁葱葱,花蕾在枝头绽放,鸟儿穿梭其间,尽情地嬉戏觅食。人们闻到了泥土散发出的湿润的芳香,看到了姹紫嫣红中满地的绿色,听到了回荡在林荫间鸟儿们清脆的歌声。生活在其中的人们神清气爽,满面春风,眉宇间、眼睛里都充满了欢乐。太美了,太惬意了,太爽快了!这就是绿色的效果,这就是绿化的作用。

而此时的沙漠,还是一如既往的寂寥、荒凉,黄沙遍地、漫无边际。时而风沙蔽日,时而骄阳似火,炽热的空气似乎要吞噬掉沙漠中的一切生机,偶尔,只有负重的骆驼吃力地缓行在沙丘之中,时隐时现。太无聊了,太寂寞了,太伤感了!这就是荒漠的景象,这就是沙漠化的后果。

眼前的景象是大自然给人们暗示吗?它是否在警示着人们什么?一定是在告诉人们大地要绿化而不要沙漠化的道理。由此不禁让人联想到生活在自然和社会环境下人们的心灵土地,也就是人们常说的心境该是什么状态呢?是绿化状态还是沙漠化状态? 从此启示中,人们不难找出答案。

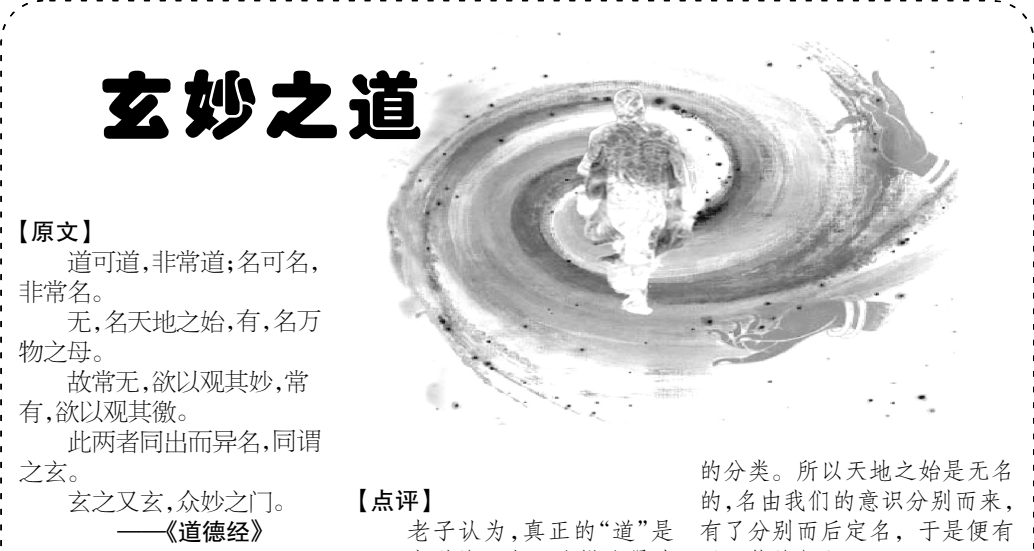
所谓心境,是人们在相当长的时间里持续存在的某种情绪体验。一般来说人们有三种不同的生活态度。一种是戴着黑色眼镜,眼中捕捉到的都是让人心灰意冷的图像,日日如此,年复一年,他们悲观厌世、逃避现实,做什么都无精打采,整天死气沉沉,犹如一具行走的僵尸。抱此生活态度的人拥有的就是“沙漠化”的心境。一种是始终保持昂扬向上的精神状态,身上奔涌着清新蓬勃的激流,生活的每一天,他们都被新鲜有趣的信息打动着,从中发现了生活的美好,而且感到这种美好无处不在,生活因为美而倍加珍惜,生命因为美而生机盎然,抱有此种生活态度的人拥有的就是“绿化”的心境。最后一种就是前面两种的合体,他们受外部环境的影响较大,时而激昂,时而沮丧,犹如行进在波涛中的一叶扁舟,起伏不定、随波逐流,缺乏持久的定力,因而错过了人生中的一些美好,浪费了时间,虚度了年华。抱有此种生活态度的人拥有的就是“灰色”心境。

为了让生活更加充实、更加丰富多彩,更有激情地去工作、创造,实现心中的美好,我们就要保持绿化的心境,让心灵走出沙漠。

拥有绿化心境需要你看淡人生的进退得失,始终保持一颗平常心。无论是“居庙堂之高”还是“处江湖之远”,人立天地间,当“不以物喜不以己悲”。

打造绿化心境,你不妨垂钓山水之间,远足人迹罕至之地,陶醉于歌舞弦乐之中,锻炼于体育健身之所,挥墨在宣纸之上。或者以书怡情,畅游在书的海洋里,一流的读物因其优美的描写,生动的情节、风趣的语言、广博的知识、深奥的道理而对你的心产生奇妙的影响,他能消愁解闷、增长知识,拓宽视野、陶冶情操,书籍是最好的心理疏导师。

玄妙之道



【原文】道可道,非常道;名可名,非常名。无,名天地之始,有,名万物之母。故常无,欲以观其妙,常有,欲以观其微。此两者同出而异名,同谓之玄。玄之又玄,众妙之门。——《道德经》

【译文】道,可以说说的道,就不是永恒常存的道;名,可以用来命名的名,就不是常名。可以说它是无,因为它在天地初始之前;也可以说它是有,因为它是天地万物的母亲。所以,从虚无的角度,可以揣摩玄的微妙;从常有的角度,可以看到它的归终。“有”与“无”只是说法不同,两者实际上同出一源,这种同一,就叫做玄秘。玄秘而又玄秘啊!宇宙万物奥妙的源头。

串串槐花阵阵香



一日,路过二环路一角,忽然一股香气飘入车内,抬头看,一串串白色的槐花映入眼帘,在我的记忆里槐花 5 月飘香,而此时刚刚进入 4 月中旬,于是乎忙问“度娘”,答曰:槐树的开花时间因种类不同而有所差异,春季开的一般为刺槐或洋槐,开花时间为 4 月至 5 月间,花期一般 10 到 15 天;夏季开花的是国槐,花期在 6 月到 8 月间。日常食用的是白色槐花,也就是洋槐,它的食用口感佳,深受大众所喜爱。

“五月槐花遍地香,串串珍珠闪艳芳”,每年 4 月下旬 5 月上旬槐花会陆续开放,闻着沁人的芳香,让人神清气爽,此时此刻沉浸其中,想起儿时在家乡生活的情景。每到槐花盛开的季节,父母总会从树上采摘些回家,将花洗净,和玉米面按比例拌在一起,放在锅里蒸,不一会儿,带有地方特色、伴着花香的槐花“不烂子”就出锅了,再配上蒜泥、醋、香油,夹一块放入口中,味道美极了。上世纪七八十年代,农村物资匮乏、生活条件差,每到槐花季,槐花“不烂子”是很多农村人餐桌的美食,是我儿时记忆里的一道美味。现如今,随着人们对美食的研究扩展,槐花的烹饪方式也越来越多,不再是单纯地吃“不烂子”,可以用来包饺子,制作槐花肉饼、槐花茶、槐花蜜饮、槐花粥、槐花汤、槐花炒鸡蛋等。槐花的营养价值很高,含有 19 种脂肪酸。槐花泡水也有调理作用,可润肺止咳、润肠通便,对便秘的人来说是个好东西。煎水服用能治疗肝火带来的眩晕、头疼,进而清肝明目。(李成良)

五味杂陈



嘴里嚼着榆钱苦累,心里有说不出的滋味。中国人不仅有勤俭节约、不浪费的优良品德,更有胸怀理想、坚定向前的乐观心态,将大自然的种种野菜变着花样做成食物填饱肚皮。我们要传承好这种乐观豁达的精神,不管顺境还是逆境,都要有顽强坚定的韧性,利用一切可利用的资源为我所用,这样才能直面一切困难、笑对精彩人生

榆钱苦累



又是一年草长莺飞、春光明媚的季节,空气中都是甜甜的花香。微风拂面,田埂上嫩绿一片的各种野菜,仿佛在向人们热情招手。

春天的野菜种类很多:婆婆丁、苣荬、荠菜、香椿、榆钱……小时候我学过一篇课文,叫“榆钱饭”,文中刘绍棠先生对捋榆钱吃榆钱的描述,直到今天我记忆犹新。

前几天我兴冲冲回家,举着塑料袋向全家人炫耀:“瞧我得了什么稀罕物了?榆钱!”婆婆扑哧一下就笑了:“你们这一代的孩子居然拿这个当稀罕物,这个东西在旧社会都是吃不饱饭没办法才吃的。”虽然这样说,她还

是把榆钱接过去给大家蒸了一锅榆钱苦累,我们都吃得津津有味。

饭桌上,孩子抬起头问我:“妈妈,为什么这种吃食叫苦累?”我告诉他,旧时穷人家买不起菜,主食又不够吃,就常用槐花、榆钱、红薯叶和棒子面拌在一起,煮熟,出锅后趁热拌上调料,就可以既当菜又当主食。起名为苦累就是为了说明这是一道忆苦饭,是我们河北地区独有的特色吃法。现在,我们物质生活充裕了,但是也要保持勤劳节俭的传统,尤其是不能浪费食物,世界上还有很多人连饭都吃不饱,我们要时时忆苦思甜、居安思危。(马媛媛)

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边



2024 年 5 月 3 日
第十六期
总第 658 期

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

我市设立“石家庄工匠日”
辛超英荣获第二届“石家庄工匠”称号



石家庄市十五届人大常委会第十五次会议审议通过了《石家庄市人大常委会关于设立“石家庄工匠日”的决定》,确定每年的 4 月 27 日为“石家庄工匠日”。本次大会通过基层推荐、专家评审、公示公告等程序,认定高新区供水排水公司辛超英等 100 名优秀技能人才为“石家庄工匠”。

今年 4 月 27 日,也是公司成立三十周年纪念日。三十年来,公司高度重视加强和改进人才培养工作,坚定推动实施人才强企战略。为更好选树高技能人才,加快公司高技能人才队伍建设,进一步营造尊重工匠、争当工匠的浓厚氛围,公司出台了一系列旨在支持技能型人才培养的政策,设立了培训学校、职工书屋、职工之家,建设了校企联合实验楼,同河北科技大学、华南理工大学组建了联合课题研究中心,为职工的学习研究创造了优越的环境,营造了以学习促成长的良好原因。这些政策不仅提供了实实在在的物质支持,更为职工提供了一个施展才华、实现价值的舞台。这种对技能人才

的重视和关怀,坚定了广大职工在提升技能道路上不断前行的决心,培养出了以学习促发展的先进典型,涌现出众多优秀技能人才。在持续的学习和实践中,职工的思想观念逐步与企业文化相融合,把实现个人理想与企业的发展融合在一起,收获了劳动的快乐,实现了个人的价值。

辛超英在公司水质检测化验岗位上工作 23 年,从一名基层水质化验员成长为水质处工作的带头人、污水处理厂的总工程师,先后获得第四届国家级新区经开区高新区班组长技能大赛三等奖、全国管理标准化示范班组创建活动优秀班组长称号,获得国家实用新型专利 2 项,省部级以上科技进步奖 1 项,作为主要起草人起草团体标准两个,参与石家庄市科技研发项目 1 个。今年,通过层层选拔当选为“石家庄工匠”。辛超英说:“荣获‘石家庄工匠’称号,是一份荣誉,更是一份责任。这个称号不仅是对职工个人努力的认可,更是对未来工作的期许。这份荣誉不仅仅是个人的荣誉,也是公司持续推进‘依靠学习走向未来’理念,加强人才建设的成果,是公司努力提升职工个人综合素质,进而提升公司核心竞争力的新起点。我会倍加珍惜这份荣誉,将其转化为工作的动力,不断追求卓越,以更高的标准、更严的要求、更细的态度,完成好每一项工作任务,为实现公司的宏伟目标贡献自己的力量。”

“石家庄工匠”这一荣誉称号,是对全市高技能人才杰出代表的最高赞誉,也是企业实现高质量发展的坚实基础。“工匠精神”不仅代表着技艺的精湛,更是一种深植于心的职业信仰。这种精神,如同璀璨的星辰,照亮着每位工匠前行的道路。以这种精神为指引,不断磨练自己的技能,提升自己的综合素质,努力成为企业发展的中坚力量,必将引领我们走向更加辉煌的未来。(文/图 李国星)

本版责任编辑:刘新喜

党建引领促发展 学习交流共提升
栾城法院党员干部到公司学习交流党建工作



4 月 28 日,栾城区人民法院党组书记、院长孟正率党员干部就加强党建工作到公司参观学习并召开座谈会,借鉴我公司先进经验,推动党建工作再上新台阶。公司党委书记、总经理林自强,党委副书记、副总经理周明,党委委员、工会主席王卿,副总经理李西参加座谈会。

栾城法院党员干部一行参观了公司机关党支部党员活动室、“铸魂”党团活动中心、“守正”廉政文化展、“笃行”警示教育展、“坚守”企业文化展等,并在职工之家观看了公司管乐团参加 2024 年德国国际军乐巡演、《长征组歌》演唱会视频和专题片《魂》。

林自强在座谈中详细介绍了公司党建工作中的成功做法,就坚持党的领导核心地位、坚定全体职工的共产主义理想信念进行阐述。他指出,我们始终秉持“共产主义远大理想就在身边”的企业核心价值观和“用户放心满意,企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观,不断深化改革开放,始终坚持进行在中国共产党领导下的社会主义新型企业的伟大实践,努力探索社会主义企业发展的有效途径,持续发展新质生产力,企业核心竞争能力不断增强。秉持“共同幸福、不断幸福”的理念,打造优秀企业文化,发展全过程人民民主,把国家的“大战略”落实到职工的“小日子”。贯彻落实企业各项发展战略,在企业发展建设进程中切实为职工着想,让职工真正享受到改革开放的成果,增强职工的获得感、安全感和幸福感,用高质量发展的成效创造职工的高品质生活,实现共建共享共赢。

周明向来访领导介绍了公司三十年的发展历程。他指出,公司既不同于传统意义上的国企,又不同于一般意义上的民企,是响应党的十四届三中全会“多种经营方式并存”精神创建的“性质国营全民,资金自筹”的新型企业,走的是一条“混合所有制”的新型发展道路。长期以来,公司加强和改进党的建设,以深入人心、扎实有效的党建工作引领企业高质量发展,始终秉持“三坚一探索”的发展理念,带领全体职工艰苦奋斗、顽强拼搏,把公司建设成为全国水务行业先进典型。公司成立三十年来,矢志不渝地坚持中国共产党的领导,严格落实“三会一课”制度,充分发挥了党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,坚持以人为本,实现共同富裕。

座谈会上,双方就如何开展党员活动、如何发挥党组织在日常工作的核心作用等方面进行了深入的讨论和交流,双方达成共识,夯基础、固根本、塑形象、建制度、强队伍是抓好新时代党建工作的关键,必须不动摇地坚持。双方还就党组织及党员管理、活动载体、党建融合业务举措等工作进行经验交流分享。本次交流活动进一步明确了今后党建工作的方向,双方表示将以此为契机,立足实际,迅速行动,将“比学赶超”记在心里,融入工作中,持续推动机关党建工作再上新台阶。(文/图 刘新喜)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
——社会主义核心价值观

辛超英在石家庄市“培育工匠人才 提升创新能力”座谈会上的发言

尊敬的马宇骏市长:
非常感谢马市长给我这次发言机会。

我来自石家庄高新技术产业开发区供水排水公司,主要负责的是水质检验。我先向各位领导介绍一下我们公司在人才培养和创新方面的主要工作。

公司为了培养人才,设立了职工培训学校、校企联合中心。就以校企联合中心来说,曾与河北科技大学、华南理工大学联合进行课题研究,校企联合中心曾经进行的高盐废水、嗜盐

菌培养等方面的课题研究,取得了一定的成绩。

刚才马宇骏市长强调指出“创新必须领导重视才行”,这句话我特别赞同。一直以来,我们公司的党委书记、总经理林自强在管理上有一个特别重要的理念,就是“坚持学习企业才能持续发展”,在这种管理理念下,公司为职工学习、提升技能提供了特别好的硬件条件,建立了图书馆、职工之家等,职工学习热情高涨,技能提升非常快。去年,我们公司协

办并参加了省住房和城乡建设保障厅、省总工会、省妇联等五部门联合举办的省建设行业职业技能竞赛水供应输排水和化学检验员决赛,在供水管道工程项目中取得了河北省第一名、全国第四名的好成绩,在排水化验员项目中取得了河北省第二名和第十名的成绩。当然,这些成绩跟今天在座的各位优秀企业家和工匠取得的成绩还差很多,我们还要继续努力。

在座谈的过程中,我深刻体会到,马市长及各位领导对创新非常重视,我今天发言的题目也是“提升创新

技能”,在这里我谈谈供水排水公司的创新成果。我是一线职工,我们的创新主要本着解决工作中遇到的实际问题。举个例子,纯净水检验中有一个项目是铜绿假单胞菌,这个项目用传统的方法最长需要 7 天出结果,最短也得 2 天,于是我们制订了一个团体标准,将实验结果缩短为 24 小时,这就大大节约了时间成本。这个团体标准布后,河北省有近 150 家企业在使用,完全可以替代传统的检测方法。近几年像这样的团标,我们已经成功颁

布了 5 个,为提高检测效率作出了一些贡献。我是抱着学习的目的来参加今天座谈会的。前面聆听了领导和这些优秀的企业家、工匠的真知灼见,令我受益匪浅,得到很大启发。今年有幸被评为市级工匠,我一定不辜负这个光荣称号,继续保持高昂的奋斗热情,踏踏实实工作,努力带领我们的团队,为实现企业高质量发展、为推动我市经济社会发展和社会进步作出新的更大的贡献。

谢谢各位领导!

把握生命意义 开启幸福人生

在“对白 第三季”马未都谈人生的意义节目中,演讲人马未都以其丰富的知识与阅历、积极而正确的三观、幽默的谈吐风格给年轻的大学生们上了有关人生价值与意义的生动而有趣的一课。其中的诸多经验、教诲令人颇受启迪,很多问题发人深省。

在社会主义市场经济大潮中,中国的传统价值受到了一定程度的冲击,这是一个事关中国社会走向与发展方向的大问题,也是事关每一个中国人的价值取向、人生目标、应变能力与技巧以及如何更好获得幸福感的重要问题。虽然马未都先生并没有,或者很少具体阐述人生的意义,但他却基于中国传统智慧以及个人经验、阅历描述了什么才是相对成熟与有价值的人生:自信、坚强、认真,以及宽容。自信,既是对个人能力的自信,也是对个人之于社会的价值的自信;坚强则代表了任何条件下的内心

强大;认真既是指做事的态度,也是对待自己的态度;宽容则是专指对待他人、对待社会的态度。马未都指出,虽然人生难免会有坎坎坷坷,但自信、坚强、认真以及宽容,无疑会让一个人更加轻松而娴熟地驾驭它,也让它变得更有趣味、更有价值以及更值得追求。

正如马未都先生在节目中一开始所指出的那样,人生的意义,其实是一个非常宏大的课题,既然如此,这问题就不可能有一个简单的答案,或者能够在某一个简短的演讲或节目中得到充分的探讨,更何况近几十年来中国的社会分化、利益分化以及价值分化是一个不争的事实。为了不让年轻人迷失人生的航向,马未都先生提出了一套他认为行之有效的方法论,这就是:读书,倾听以及播猫等等。读书,当然是为了丰富提高自己的知识素养,倾听则是以理性的方式与人分享生活的苦与乐,而播猫

物则显然旨在忘掉生活中的种种不愉快。马未都特别指出,这个社会没有绝对的公平,只有绝对的不公平。这话虽然有些偏激,但大体上是没有偏离现实的,尤其是当下的中国。一说到公平、公正,有人就开始拿绝对的平均来说事,声称这样做不利于提高效率;但事实上,如此想法如果不是出于脑子糊涂,便是有意把水搅浑。首先,公平与公正只是让每一个人的潜能得到最大程度的发挥,而每一个人潜能的不同也就决定他们所需资源的不同,这跟绝对的平均没有关系。其次,一个公平与公正的社会固然是基于所有人潜能的有效发挥,所以它也必然是一个最高效率的社会。一个公平与公正的社会不就是一个“人人为我,我为人人”的社会吗?既然如此,人生的意义何愁找不到?又何愁这样的意义实现不了?

(魏丽)

安全,很有可能是黑客设置的陷阱。

五、不要在手机应用市场以外的 APP 应用市场上随意下载安装手机应用。许多 APP 应用都隐藏着木马病毒,一旦中毒就会被窃取到身份证号、银行卡号等信息。有了这些信息,骗子可以利用补办 SIM 卡的方式,通过手机网银盗取银行存款。

六、一定要谨慎保管公司和个人隐私信息,如涉及需要提供公司证件或者自己手机验证码、身份证号码、银行卡号等信息,一定要当面核实其准确性,不能随便泄露给他人。

七、如果手机遗失或被盗,要第一时间给电信运营商和网银支付服务商打电话挂失,第一时间挂失手机 SIM 卡,以防被用于其他用途;如果手机绑定了网银支付软件,一定要打电话给网银支付服务商,冻结相关业务。

(王晓菁)



保障信息安全

小贴士

在数字化时代的今天,保障网络信息安全已成为每个企业和个人必须面对的挑战。一旦发生信息泄露,可能会导致公司或个人的经济利益、声誉受损,甚至因此承担法律责任。在日常使用网络时,要特别注意以下情况:

一、在网上需要注册账户时,注意谨慎提供公司或个人的信息情况,如必须填写详细信息,一定要确认是正规网站或应用 APP,尽可能少地在网上提供公司和个人信息。

二、当收到陌生短信,或者要求你在手机上输入银行卡密码、验证码时要格外小心,一定不要在非官方的手机 APP 上输入登录密码。

三、当使用第三方平台的支付密码时,一定不要与本人的银行卡密码相同。

四、在外出差或者旅游时,一定不要贪小便宜连接陌生 Wi-Fi,一些免费的或者是没有设置密码的 Wi-Fi 实际上并不

《驴子的新工作机会》一文让我感悟到,机遇难得、转瞬即逝,机遇来了要懂得珍惜,要有敢抓机遇的勇气,更要有抓住机遇的能力,不放过每一次展现自我的机会,实现人生价值。

文中讲到,驴子在联欢会上得到唱歌和做节目主持展示才能的两次机会,但都被驴子以自己声音难听,形象难看而回绝。为什么驴子连试都不试就把难得的机会拱手让人呢?究其原因,是由它的工作状态所决定的,它故步自封,不思进取,缺乏创新精神导致信心不足、能力欠缺,其实它也没有改变现状的打算,没有明确的规划和预期,更没有做好迎接挑战的准备。事实上驴子的目光局限在自己的专业上,它只会拉磨,做不了拉磨以外的事,有限的能力和放不开的眼界把它限制得死死的。

我们的当务之急是尽快地提升自身能力,积蓄向上的力量,不断突破认知高度,开阔视野,胸怀格局,做好迎接各种挑战的准备,当机会来临时敢于担当责任,并出色地完成任务。

常言道,机会总是留给有准备的人。所谓有准备,就是有竞争意识和危机意识,有时不我待的紧迫感,抓紧一切时间充实自己,积累能量,成为懂业务、会管理,有理想有追求的人,成为善于学习、善于思考,不甘平庸的人。只有不断自我加压,自觉提升综合能力,练就扎实的基本功和过硬的心理素质,才能遇事不慌,处乱不惊。有准备的人把功夫下在日常工作中,下在每一个细节中,下在对技术精益求精的不断追求中。一个人要想有所作为,就要有明确的奋斗目标,把个人的价值追求与企业的发展方向相一致,力求学以致用,兼学别样。既要有专业的深度,还要有理论的高度和探索的维度。读万卷书,行万里路,在实践中增长才干,开阔视野,以积极的人生态度,时刻准备迎接挑战,对未来充满信心,总之,要具备

胜任挑战性工作的综合素质和能力。要有抓住机遇的勇气,勇气从何而来?它不是天生的,也不会天上掉下来,只能靠努力学习,勤学苦练,积极探索实践,在不断积累经验中增添战胜困难的勇气。要做一个人勤奋的人,一勤天下无难事。勤奋的人做事踏实持久,不等不靠,积极向上,想方设法清除道路上的障碍继续前进。懒惰的人把困难想得比天大,不敢直面问题,总是绕着走,以致裹足不前,浪费了时间,而问题始终得不到解决,同时也失去了锻炼和提高的机会。这是两种截然不同的人生态度所决定的。

公司历来重视对全体职工的培训,把企业当做学校来经营管理,扩建职工学校,兴建图书馆、阅览室,以提高职工素质为己任,大力倡导全员学习,营造浓厚的学习氛围,以文化人,打造学习型型企业,其目的就是开阔职工视野,学会辩证看待事物,解决实际问题,促进企业各项事业高质量发展,跟上新时代的节拍。同时激励先进,鞭策落后,肩负起光荣使命,迎接前进道路上的各种挑战。培养不畏艰难,自立自强,敢打敢拼,勇往直前的职工队伍,最大限度地激发了职工干事创业的热情。

让我们一起勤奋努力,快速成长吧,当机会来临时就要敢于担当责任,尽心竭力,为公司贡献自己的智慧和力量。

(李金刚)

个人心情舒畅 企业兴旺发达 家庭幸福美满

企业价值观

用户放心满意

企业兴旺发达

家庭幸福美满

学做结合 身心兼修

“读一本好书就相当于和一个高尚的人在交谈”这是我读完《经世致用 王阳明》这本书最深的感受。

王阳明,明代著名的思想家、政治家、哲学家和军事家,陆王心学之集大成者,精通儒家、道家、佛家,是明代影响最大的哲学思想家之一。《经世致用》这本书介绍了王阳明的一生,从格物致知到广收弟子,从初入仕途到挂帅出征,作者通过描写他的成长历程,展现了一个人在困境中如何坚定信念和勇往直前。

王阳明从小立志要当圣人,父亲王华希望他能循规蹈矩地成长,但是争强好胜的王阳明始终坚定自己的信念,面对种种阻力,并不灰心丧气,通过竹子“格物”,寻找事物的内在规律,最终闯出一条圣人之路。对于现代的我们来说,没有当时的兵荒马乱与穷困潦倒,不需要忍饥挨饿或挂帅出征,但我们要学王阳明那般坚

定的信念与勇往直前的精神,在工作中积极进取、力争上游,在生活中乐善好施,学无止境,通过自己的不懈努力为社会、为公司贡献一份力量。

这是一本蕴藏着丰富人生哲理的书籍,它宣扬“致良知”与“知行合一”说,认为人的认识就是对本心良知的自我认识,人都有良知,良知也就是天理,一切事物及其规律都包含在良知之中。而“知行合一”是把不相行合而为一,通过内心的直觉与自觉来实现真理与实践的统一,从而提高自己内心的修养和知识水平。

当代社会,网络信息鱼龙混杂,对人们的思想行为有很大的影响,需要我们自己感知事物本身的发展,从自己的内心出发探寻事情的真理,而不应该从只言片语中得到结论。

王阳明的心学提醒我们重视内心、塑造独立而有思考能力的个体,提高自我意识和发展个体

的自觉能力,这对我们来说尤为重要,能够帮助我们面对各种挑战和压力,处理和解决问题。对于塑造独立的思考能力来说,要坚持“学”与“做”结合,“身”与“心”兼修,在“做”之前“想”,想这件事情的发展状况,若出现问题时该如何处理,对事情的预判尽量做到万无一失,同时也要在“想”之后“做”,要把想到的问题提前考虑清楚,做到“不求最好,但求更好”的状态。

自我意识的提高也尤为重要,公司向来鼓励职工学习和发展自我,在公司的支持和鼓励下,我们的个人素质和能力在不断提升,不仅提升了个人价值,同时也为公司发展增添了一份力量。

古人的文化素养与品德修养是值得我们学习和借鉴的,但这些都德与行的素养不是一蹴而就的,还需要我们长久地修炼,或许这就是读书的意义。

(刘若楠)

让学习的河流永远涌动

在人生的长河中,学习如同一条蜿蜒的河流,始终伴随着我们的一生,不仅存在于我们的学习时代,更延伸至我们的工作、生活以及老年阶段。学习是一辈子的事,这一理念深植于我的心底,成为我不懈前进的动力。

我在学生时代对学习充满了好奇和热情。书本上的知识如同神秘的宝库,等待我去探索。每一堂课,每一篇文章,都是我收获新知的机会。在这个阶段,学习对我而言是构建基础知识框架的过程,是开启心智之门的钥匙。尽管会有困难和挑战,但每当我掌握一项新技能或解决一个难题时,都会有一种无法言喻的满足感。

参加工作后,我开始关注行业动态,学习新的技术。每一次的实践经历,每一次的工作交流,都让我更加深刻地认识到终身学习的重要性。坚持学习不仅帮助我在职业生涯中取得进步,更让我在工作中保持竞争力。

随着年龄的增长,我对学习的理解也在不断深化。开始思考如何将学习融入日常生活,如何通过学习提升生活质量。无论是学习烹饪新菜式,还是学习园艺

意识到,学习不仅仅只是为了应对考试,更是为了提升自己的工作技能,适应不断变化的工作环境。

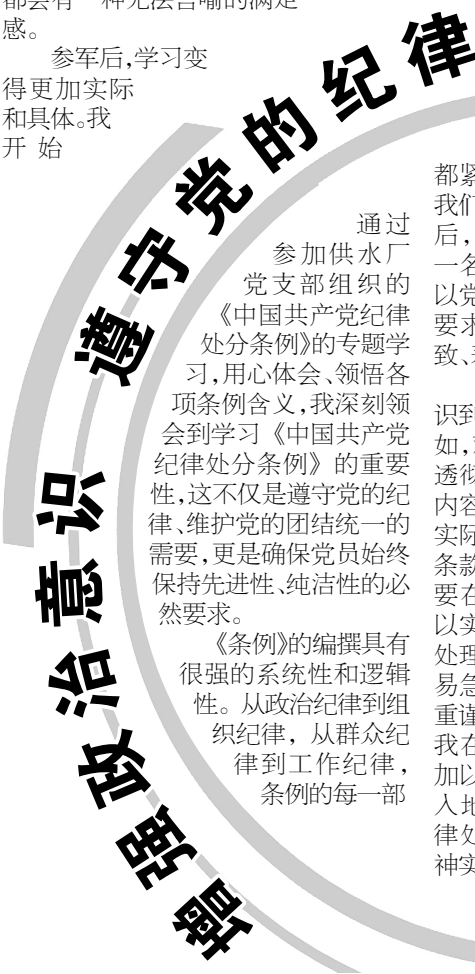
随着年龄的增长,我对学习的理解也在不断深化。开始思考如何将学习融入日常生活,如何通过学习提升生活质量。无论是学习烹饪新菜式,还是学习园艺

种植,抑或是业余爱好,这些看似平凡的学习经历,都为我的生活增添了丰富的色彩。

更重要的是,学习也是我与时代对话的方式。在这个快速发展的时代,不断学习新知识、新技能,让我能够紧跟时代的步伐,不被时代所淘汰。同时,学习也让我有更多与他人交流的话题,使我在与人交往中更加自信和从容。

学习是一辈子的事,无时无刻都要保持热情,这热情可以缘于对工作的追求,也可以是对生活的热爱,更可以是对时代的回应。终身学习是一种习惯,一种生活态度,无论处于人生的哪个阶段,都应该珍惜学习的机会,让学习的河流永远涌动,滋养我们的心田。

(杨占芳)



分都紧密相连,共同构成了我们党的纪律体系。诵读后,我深刻体会到,作为一名共产党员,必须时刻以党的纪律为准绳,严格要求自己,做到言行一致、表里如一。

通过学习我深刻认识到自己存在的问题。比如,对《条例》内容理解不透彻的问题,有些条款的内容较为抽象,需要结合实际情况进行理解;有些条款的规定较为严格,需要在日常工作中不断加以实践和落实。比如,在处理工作中的问题时,容易急躁冒进,没有做到稳重谨慎。这些问题都需要我在今后的工作中认真加以改进,也使我更加深入地思考和理解党的纪律处分条例的内涵和精神实质。

今后,我将继续深入

人学习《条例》,向老党员们请教学习,不断提高自己的政治觉悟和纪律意识。我将把遵守党的纪律作为一种自觉行动,融入到日常工作和生活中去,做到在任何时候、任何地点、任何情况下都能严格遵守党的纪律和规矩。同时,我将积极发挥先锋模范作用,引导身边的人一起遵守和维护党的纪律,共同营造风清气正的政治生态。

一、明确方向,砥砺前行

首先我们要明确自己的方向和目标。一个清晰的目标能够为我们提供前进的动力,使我们在面对困难和挑战时能够保持坚定的信念和决心。砥砺前行意味着我们要以坚定的步伐,勇往直前,不断追求进步和自我完善。我们提升业务能力,提高理论水平,不断拓宽视野,就是为追逐目标积蓄动能。

二、赋能自我,持续学习

赋能是提升业务能力的关键。在这个知识爆炸的时代,我们需要不断地为自己充电,学习新的知识和技能。通过参加培训、阅读书籍、分享交流等方式,不断拓展自己的知识边界,提升专业素养,同时,我们还要注意培养创新思维和解决问题的能力,为企

一个人想要有所作为,就要不断地学习,努力提升自身素质和技能水平。作为一名工程施工人员,熟练掌握行业相关技能显得更为重要。公司职业技能培训已成为我们快速提升综合素质的必经之路。

在工作中不断积累经验,吸取教训,是职工快速成长的有效途径。职业技能培训加速了职工成才的步伐,培训师将积累的、技能毫无保留地传授给职工,让职工少走弯路,学到实用本领。如今,公司的技能培训已经实现常态化,职工按工种、工作年限和岗位工作需要,参加专项技能培训,经考核合格后加入施工队伍,逐渐成为一线施工的主力军。

职工技能培训不仅提高了施工人员的技能水平,而且有效地提高了他们的工作效率和工程质量。通过定期培训,施工人员能够不断学习新的技术和工艺,掌握先进的施工方法,标准化的施工流程和规范化的操作,提高施工效率和质量。

技能培训还提高了施工人员的安全意识。在工程施工中,安全是至关重要的。通过定期的安全培训,使施工人员了解到各种安全知识和防范措施,掌握正确的操作方法,自觉杜绝违章作业,从而减少安全事故的发生。系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

系统的技术培训可以提高施工人员的综合素质,提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。

我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

高施工人员的综合素质。通过培训,施工人员能够学到各种管理知识和技能,如项目管理、质量管理、成本管理等,从而提高他们对工程管理的深入理解。

为了实施工程施工技能培训的常态化,公司采取了一系列措施,并切实按计划实施,建立健全的培训制度,明确培训的内容、方式和频率,确保了培训的有效性和针对性。我公司还不断加大培训的投入,以提高培训的质量和水平,想方设法提高职工的积极性和主动性。

工程施工技能培训的常态化是提升职工素质的必经之路。只有通过不断地培训和学习,才能提高施工人员的技能水平和综合素质,从而推动企业的发展和进步。我将把多年的实践经验和技能无私地传授给广大职工,为公司的快速发展贡献一份微薄之力。

(李玉田)

提升技能 创造佳绩

在竞争日益激烈的时代背景下,提高个人业务能力已不再是简单的个人成长需求,而是时代赋予我们的责任和使命。为了更好地应对未来的挑战,我们需要砥砺前行,不断学习专业技能和理论知识,在实践中积累经验、磨练意志,充实自己的头脑,赋能新时代,为未来的发展打下坚实的基础。

一、明确方向,砥砺前行

首先我们要明确自己的方向和目标。一个清晰的目标能够为我们提供前进的动力,使我们在面对困难和挑战时能够保持坚定的信念和决心。砥砺前行意味着我们要以坚定的步伐,勇往直前,不断追求进步和自我完善。我们提升业务能力,提高理论水平,不断拓宽视野,就是为追逐目标积蓄动能。

二、赋能自我,持续学习

赋能是提升业务能力的关键。在这个知识爆炸的时代,我们需要不断地为自己充电,学习新的知识和技能。通过参加培训、阅读书籍、分享交流等方式,不断拓展自己的知识边界,提升专业素养,同时,我们还要注意培养创新思维和解决问题的能力,为企

业的发展进步贡献智慧和力量。总之,提高职工综合素质和业务能力是一个长期坚持的任务。我们需要明确方向、砥砺前行;赋能自我、持续学习,在实践中磨练、积累经验。展望未来,只有不断创新、我们才能在充满挑战和机遇的时代中不断成长、进步,为企业的发展贡献自己的全部力量。

(宋自如)

实现技能培训常态化