

以学正风 永葆清正廉洁政治本色

在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记指出：“努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。”以学正风，是习近平总书记从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度提出的明确要求。广大党员、干部要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想改造主观世界，持续涵养廉洁奉公正气，做良好政治生态和社会风气的引领者、营造者、维护者。

中国共产党人在长期艰苦斗争环境中锻造了吃苦耐劳、艰苦奋斗的优秀品格，始终保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的光荣传统和优良作风，成为我们党在不同历史时期战胜各种风险挑战、不断从胜利走向胜利的重要保证。党的十八大以来，面对“四大考验”“四种危险”以及“四个不纯”长期存在的现实和管党治党一度宽松软的问题，习近平总书记指出“办好中国的事情，关键在党，关键在坚持党要管党、全面从严治党”，提出新时代党的建设总要求，强调以党的政治建设为统领，落实管党治党政治责任。习近平总书记关于全面从严治党的重要论述，坚持马克思主义建党学说基本原则，深化了我们党对共产党执政规律、党的建设规律的认识，为党长期执政、永葆活力提供了根本遵循。面对新形势新任务，我们必须把党的光荣传统和优良作风传承好发扬好。

习近平总书记强调：“党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。我们党作为一个在中国长期执政的马克思主义政党，对作风问题任何时候都不能掉以轻心。”以习近平同志为核心的中共中央率先垂范，把纪律和规矩挺在前面，坚决纠正形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，坚决破除特权思想、特权行为，坚决整治群众身边的腐败和不正当之风。经过持之以恒正风肃纪，真管真严、敢管敢严、长管长严氛围基本形成，党风政风焕然一新，社风民风持续向好。

理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的坚定源于理论上的清醒。以学正风，就是要通过教育引导党员、干部从思想上正本清源、固本培元，时刻保持思想上的清醒和坚定，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，为涵养廉洁奉公正气打牢思想基础。习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿着中国共产党人政治品格、价值追求、精神境界、作风操守的要求。党员干部要加强理论学习、提升理论修养，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。牢固树立正确的权力观、政绩观、事业观，秉公

文化传承

公司管乐团连续7次赴欧洲参加德国国际军乐巡演，并把西方管乐艺术与舞狮这一中华优秀传统文化有机融合，雄壮有力的管乐演奏与气势磅礴的舞狮表演水乳交融，向世界人民献上了极具享受的视听盛宴。舞狮队员在名师的指导下艰苦训练，以高超的技艺展现高水平的表演，讲好中国故事，传播中华文明，让世界人民领略中华文化的无穷魅力

魅力无穷的舞狮文化

喜庆的舞龙舞狮表演是中华优秀传统文化的重要组成部分，多出现在节庆、祝寿、庆祝丰收等活动中。中国舞狮分为南北两派，不同的是两派舞狮的风格、技巧，相同的是都代表着中国人民对祥和、安宁的期盼，对美好生活的向往，展现出对传统文化的热爱和尊崇。

公司把喜庆欢乐的北方舞狮表演融入雄壮有力的管乐艺术中，让中西方文化在视觉和听觉上实现充分交融，如同给音乐涂上了绚丽的色彩。我有幸成为舞狮队的一员，跟随公司管乐团到世界各地展演中国舞狮，每一次演出都收获无数掌声，每一次演出我都有新的收获。

无论酷暑还是寒冬，舞狮队员都要进行大量的体能训练，包括跑步练习、臂力练习、腿部练习、核心力量、负重托举……我是从零基础起步学习舞狮的，在学习中，我充分发扬转军人顽强拼搏的精神，坚持不折不扣地完成高强度的体能训练。除此之外，还进行大量的舞狮技巧练习，托举的角度、跳跃的高度、手臂的灵活度，扎马步的要领……虽然技巧练习单调而枯燥，但我明白，舞狮表演中所有的技术动作都建立在扎实的基本功之上，所谓台上一分钟，台下十年功，必须多加练习，熟能生巧。舞狮最核心的是团队协作，尤其是狮头和狮尾两名队员之间的密切配合与沟通。我和搭档在演出前反复磨合各种动作，前进、侧走、跑动、跳跃，直到两个人把步伐、动作和节奏协调一致，达到同呼吸、共进退，让舞狮表演活灵活现。

这些年，我跟随公司管乐团、舞蹈团演出的脚步走过很多地方，让世界各地的观众感受到中华优秀传统文化的魅力，每当演出结束卸下舞狮装饰时，迎接无数观众如潮水般的掌声和欢呼声，我都感到心潮澎湃。身为光荣的中华儿女，我们有责任、有义务

白纸上的黑点



哲理故事

一对曾经恩爱的夫妻，随着琐事的消磨，妻子对丈夫日渐不满，不是抱怨他干家务少，就是嫌他不能经常哄自己开心，总之各种不满意。一次，只因丈夫辩解了几句，妻子便摔门回了娘家。

在娘家，她哭着向爸爸诉说丈夫的种种不

是。爸爸拿来一张白纸，在上面用笔点了一个黑点，问女儿：“这是什么？”女儿回答：“一个黑点。”爸爸说：“你看仔细了再回答。”女儿仍回答是一个黑点。爸爸又问了几次，女儿不耐烦了：“这明明就是一个黑点嘛！”

爸爸问：“你为什么看不到这么大一张白纸，眼睛就盯着一个小黑点？”女儿听后低下了头，若有所思。

当晚，她连晚饭都没顾上吃，匆忙赶回家中拥抱了自己的丈夫。

故事的哲理

善用亮点思维
拓展更加广阔的空间

在困境中，换个角度去发现事物更有价值的一面，从而去积极面对，这就是亮点思维。在生活、工作、学习中，很多人往往因只看到一个人的缺点而否定他，对待一件事情，常常因遇到困难而抱怨连连，看不到自己的优势。我们要善用亮点思维，多关注他人的优点，多发现自己的长处，人生就会拥有更多的“亮点”，生活也会更加绚丽多彩。

(文/顾彦利 图/李彦兴)



家庭保健

随着气温逐渐下降,我们步入了寒冷的冬季。冬季是一个需要特别关注身体健康的季节,我们要了解和掌握一些冬季养生知识,预防各种疾病

冬季养生小知识

进入冬季,了解一些养生小知识,对于我们保持身体健康非常重要。

一、保暖:冬季的寒冷天气容易使人体失去热量,因此,保暖是冬季养生的首要任务。我们应该穿上足够的衣物,尤其是在早晨和晚上,这两个时间段气温相对更低。此外,我们还应该注意保护好头部、颈部和脚部,这些部位最容易失去热量。

二、饮食:冬季应该多吃一些富含蛋白质、脂肪、碳水化合物及一些富含维生素、矿物质的食物,如鱼、肉、蛋、奶、豆类、新鲜蔬菜水果等,以增强身体的抵抗力。

三、运动:虽然冬季天气寒冷,但我们需要进行适量的运动。运动能够帮助我们提高免疫

力,预防各种疾病。大家可以选择一些室内运动,如瑜伽、健身操等。

四、睡眠:冬季的夜晚较长,我们应该充分利用这个时间,保证充足的睡眠。良好的睡眠可以帮助我们恢复体力。

五、心态:保持良好的心态也是冬季养生的重要一环。我们应该保持乐观的心态,避免压力和焦虑的消极影响。

六、补水:冬季天气干燥,身体容易缺水。因此,我们应该多喝水,保持身体的水分平衡。

总的来说,冬季养生需要我们从多方面加以注意,只有这样,才能在寒冷的冬季保持身体健康,享受美好的生活。

(宫小苗)

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边

Yuan quan

2023 年 12 月 1 日

第四十四期

总第 640 期

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

王静荣膺石家庄大工匠年度人物

同时被授予石家庄市五一劳动奖章



王静(右二)荣膺 2023 年“石家庄大工匠”年度人物

近日,公司水质处职工王静荣膺 2023 年“石家庄大工匠”年度人物,并被授予“石家庄市五一劳动奖章”。

11 月 16 日,以“匠心筑梦 强国有我”为主题的 2023 年河北省石家庄市工匠精神的进企业

大力弘扬工匠精神

今年 10 月,习近平总书记到江西景德镇市考察调研时,同非遗传承人亲切交流,不时赞赏他们的手上功夫和工匠精神,鼓励他们秉持艺术至上,专心致志传承创新。在同中华全国总工会新一届领导班子成员集体谈话时,习近平总书记指出:“要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,发挥好劳模工匠示范引领作用,激励广大职工在辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动中成就梦想。”工匠精神源于“工”这一古老的职业。《周礼·冬官考工记》记载:“知者创物,巧者述之,守之世,谓之工。”“工”的职责就是造物,精湛的技艺是工匠的立足之本。庖丁解牛、鬼斧神工、炉火纯青等成语,都是对工匠技艺的形象表达。

工匠精神体现着马克思主义劳动观。马克思指出:“整个所谓世界历史不外是人通过人的劳动而诞生的过程,是自然界对人来说的生成过程”。在我国社会主义现代化建设进程中,中国共产党人丰富和发展了马克思主义劳动观。党的十九大报告提出:“建设知识型、技能型、创新型劳动者大军,弘扬劳模精神和工匠精神,营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。”党的二十大报告提出:“坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”。习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出:“在长期实践中,我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神,崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神,执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。工匠精神体现着劳动者独具匠心、精雕细琢、尽善尽美的追求和坚守,蕴含着严谨、执着、敬业、创新等可贵品质。16 岁开始学砌墙的邹彬,勇夺第四十三届世界技能大赛砌筑项目优胜奖,实现了我国砌筑项目奖牌零的突破。“海岛”电工赵儒新,三十多年如一日,为服务 12 座小岛上 237 户居民的生活需要全天候“待命”。对个人而言,掌握一技之长,淬炼精湛技艺,能够在平凡岗位上建功立业,实现人生出彩。在全社会大力弘扬工匠精神,培育精益求精、精益求精的工匠品格,则是推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家的必然要求。

大力弘扬工匠精神,要围绕重大战略需求,瞄准产业链、创新链代际跃升,完善高技能人才培养体系,建设宏大的知识型、技能型、创新型劳动者大军。健

敬业风气,加快我市高技能人才队伍建设和,为石家庄市经济总量过万亿注入新动力,为充分展示我市产业工人执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神展现工会作为,贡献工人力量。

长期以来,公司十分注重职工的职业技能发展,经常举办各种形式的技能培训,开展技能竞赛,鼓励职工参加省市、国家级职业技能竞赛、管理技能大赛。为了高职工的职业技能等级水平,多次进行职业技能等级考试,公司的高级技师、技师、高级工等在职工中占比逐年上升,还对职工的创新活动大力支持,正是在这种氛围中,王静在全市 100 名工匠中脱颖而出,被认定为“石家庄大工匠”年度人物,体现了我公司职工的技能水平在全市处于较为领先的水平。

石家庄市总工会开展的“石家庄大工匠”年度人物寻访宣传活动,在全市各行各业中寻访宣传具有工艺专长、掌握高超技能、体现领军作用和作出突出贡献的一线优秀技术工人代表,从 2022 年度石家庄百名工匠中选取 78 名符合评选条件的工匠,根据宣传条件、基础荣誉、所获专利、一技之长等客观条件最终认定了 11 名“石家庄大工匠”年度人物。本次活动旨在深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,认真学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,进一步在全市营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的

(文/王健 图/李彦兴)

本版责任编辑:刘彦芳

保证生产安全 确保供水安全

水是人类生产生活中不可或缺的重要资源,保障安全供水是保证公众饮用水质量和生命健康安全的关键。围绕供水厂的生产安全,包括水源保护、处理工艺控制、设备维护、安全培训等方面,我们可以深入了解自来水厂生产安全的具体措施及其重要性。



一、水源保护

自来水的来源通常来自江河湖泊、地下水等。供水厂的源水以湖北丹江口水库的长江水为主。保护水源免受污染是确保水质安全的第一步。水质处持续对水源进行监测,定期检测水质是否达到卫生标准。同时,供水厂对水源周边环境进行巡查,防止有害物质和污染物进入水源。

二、处理工艺控制

供水厂通过多种工艺对水进行净化和消毒处理,以确保水质达到国家标准。保持生产工艺的正确运行和控制非常重要,需要定期检查和维护生产设备,确保其正常运行和卫生条件合格。此外,供水厂建立了完善的监测体系,对处理过程中的关键指标进行实

时监测和记录。

三、设备维护

供水厂的设备是保障生产安全的重要组成部分。供水厂设备科组织运维人员定期对设备进行检查、维护和清洁,确保其正常运行和处于优良的卫生环境。有损坏或老化的设备都要及时修理或更换。同时,供水厂还建立了设备使用记录和档案,对设备的使用情况进行跟踪和管理。

四、安全培训

供水厂的职工是保障生产安全的基础。供水厂安全科为职工提供了必要的安全操作技能、安全技术知识和职业健康培训,包括设备的正确操作方法、防止事故和污染的措施等。培训定期开展,职工的安全意识和责任心得到明显

加强,提高了应对紧急情况的能力。

五、监测和检测

自来水质量的稳定和安全是保证公众饮用水安全的关键因素。供水厂及水质处建立了科学的水质监测体系,通过定期抽样、监测和检测,保证水质符合国家标准和卫生要求。监测结果及时公开,认真倾听并及时解决公众关心的问题,确保居民安心用水、放心用水。

六、应急准备

自然灾害、设备故障等突发事件可能对供水厂的安全生产造成影响。供水厂根据实际情况,制订了相应的应急预案,明确应急处理流程和责任分工,并且定期组织演练,提高应对突发事件的能力和效

率。

七、安全管理体系

供水厂不断完善安全管理体系,包括规章制度、责任分工等。安全管理体系的建立可以帮助供水厂更好地组织和管理生产过程,有效防控安全风险。

供水厂生产安全是确保高新区饮用水质量和居民健康的重要保障。通过加强水源保护、处理工艺控制、设备维护、安全培训等方面的措施,可以有效降低生产过程中的风险,提供高质量、安全可靠

的自来水。同时,供水厂还建立了监测和检测机制,加强应急准备和安全管理体的建设,不断提高供水厂的生产安全水平,确保生产生活用水的安全稳定供应。(毛健)

供水厂自动化监测仪表简介

一、按水处理工艺流程,通常情况下供水厂各车间设置的仪表有:

(一)原水(进厂水)浊度仪、温度仪、pH 计、COD 仪、表、氨氮仪、电导率分析仪、溶解氧分析仪、流量计、压力变送器。

根据原水的状况,有的水厂还设置碱度仪、氯化物、总锰、六价铬水质分析仪,叶绿素蓝绿藻检测仪等水质分析仪。

(二)加药间:液位计、流量计。

(三)沉淀池:液位计、污泥界面仪、游动电流测试仪。

沉后水:浊度仪、余氯分

析仪、pH 计、温度仪。

(四)炭砂滤池:液位计、压力变送器。

滤后水:颗粒计数仪、余氯分析仪、浊度仪。

反冲洗间:流量计(水、气)、压力变送器(水、气)。

(五)臭氧发生器间:压力变送器(出气)、温度变送器(出气、出水、电源柜及电源柜冷却水)、流量计、臭氧浓度监测仪、臭氧泄漏报警仪、臭氧发生器功率变送器。

(六)超滤膜车间:流量计、压力变送器、压差计、液位计、出水浊度颗粒计数器、pH 计、温度仪。

(七)加氯间:流量计、真

空计(如用氯气消毒还需要设置漏氯报警仪、氯瓶秤重量显示仪、中和塔下中和池的 pH 计)。

(八)清水池:液位计。

(九)送水泵房:出水浊度仪、余氯分析仪、pH 计、电导率测试仪、流量计、压力变送器。

(十)污水及污泥系统:1. 回流调节池:流量计、液位计;2. 污泥调节池:流量计、液位计、污泥浓度仪;3. 污泥浓缩池:流量计、液位计、污泥界面仪;4. 储泥池:液位计;5. 储泥池到脱泥设备:流量计;6. 脱泥间:PAM 投加流量计;7. 浓缩池:PAM 投加流量计。

二、供水厂的自动化仪表无论属于哪类都必须满足以下条件:

(一)仪表的工作环境为-5—50℃,所有仪表应防尘、防水、防冻、能承受偶尔的高压水冲洗,外壳的防护等级至少为 IP56。

(二)所有户外安装的仪表均有不锈钢标签,可用不锈钢螺丝或铆钉永久固定在仪表盖上,标签上应刻上仪表编号。

(三)安装在户外的控制设备各部分要适当安排,要有可靠的防冻措施。户外指示器、变送器要留有工作通道,以便更换和维护。

(四)所有仪表输出应为直流 4—20mA,负载阻抗不小于 500Ω 或满足 Hart 总协议。

(五)除另有规定外,所有仪表能适应如下电源:交流电压 220V±10%,频率 50Hz±1Hz;或 24V 直流。

(六)仪表变送器箱应设置信号避雷器(4—20mA 直流信号用)。

(七)仪表的电源应各自绝缘和屏蔽。

仪表运输到现场并安装完毕后,应进行现场试验,以保证仪表功能正常。

(刘建波)

企业价值观

个人心情舒畅

家庭幸福美满

用户放心满意

企业兴旺发达

公司智慧水务建设重点剖析



近年来,随着科技的发展和

应用,智慧水务、数字水务成为水务行业的热点领域。8 月份,由副总经理周明牵头,总工程师汤斌为副组长,公司专家组、信息化科技公司、生产技术处、工程总公司自动化分公司等部门联合对公司的智慧水务建设方案进行了深入、细致的调查研究,迈出了公司智慧水务建设的重要一步。通过近 3 个月的市场考察和学习,详细了解了我国目前成熟的智慧水务案例以及技术发展方向,最终确定了以自动化、信息化为基础,数字化、智能化为目的的智慧水务建设方案。

通过项目实施,我对公司当前智慧水务建设思考如下:

一、公司智慧化建设应用的作用

建设智慧水务综合监管平台,对公司各业务系统的数据进行整理、总结、分析,通过数据中台实现数据共享,及时、准确、全面地掌握企业发展整体状况,为公司领导的管理与决策、制定发展战略提供数据支持。

智慧水务综合监管平台的建立,可以打破数据信息孤岛,实现数据融合共享,海量数据可

视化;企业信息化成果多形式展示,辅助决策支持,提高管理运营水平。运用大数据技术,着力推进数据汇集和挖掘,以移动终端为载体,开展智能化、可视化应用,能够满足公司决策层、管理层等各层级的数据分析应用。

二、智慧化建设的实际应用

智慧水务综合监管平台项目定位于数据可视化表达,实现对数据的综合管理。系统建设围绕公司各个部门的业务范围,能够集中展示公司的信息化建设成果和生产运行情况。

建设内容主要包括:

1. 大屏系统

大屏系统整体采用左-中-右的方式进行页面布局,将公司主营业务数据通过大屏进行综合展示汇总,以满足常态下公司主营业务监管、指挥的需要。大屏场景主要包括:企业介绍及各业务主题入口大屏,公司总体经营数据主题,供水厂(总平面三维鸟瞰图和生产总工艺及各车间 2.5D 图)、污水处理厂生产主题(总平面三维鸟瞰图、2 万吨制药废水处理、8 万吨市政综合污水处理生产总工艺及各车间 2.5D 图)、供水管网主题,供

水营收管理主题(营收数据分析及客服系统主题各一幅),物资设备和工程项目主题,应急指挥调度主题,党建宣传主题。

2. 智慧水务门户平台

通过建设智慧水务门户,将现有的各个业务子系统和新建的业务系统,进行集成登录和展示,为用户提供界面简洁、统一登录的操作界面,为已有系统和新建系统应用提供接入平台。

统一门户:为用户提供界面简洁、入口统一、展示清晰的网页展示方式。

统一消息:集中显示各系统的流程、消息并能跳转到各个业务子系统进行处理。

建立报表中心:完善各级报表体系,建立公司完整的报表体系和主题看板,实现从基层到部门到公司的完整的报表体系,实现数据上报的一致性、准确性、及时性。主要业务报表有:化验室报表、两厂生产报表、营业收费报表、管网用户报表、工程项目报表等。

支持指标考核:公司需要考核的部门,根据公司考核指标自动生成考核报表。

实现生产分析:对生产管理

领域进行具体指标的深度分析、趋势判断,可以看到全厂的汇总数据、对比曲线,掌握制供水量、能耗、药耗等各项生产业务指标。

支持管网运行状态:面向管网管理和热线管理,提供全公司管网客服,可以看到汇集整个公司管网客服领域的汇总数据、数据比对、指标占比等,掌握全公司管线长度、阀门数量、在建工程量等各项指标。

KPI 系统的建设:通过抽取、清理、分析各个业务系统的数据,并将这些数据加载到数据中心,借助 BI 工具,为公司的决策提供分析依据,实现数据的共享。

建立各应用系统驾驶舱:公司各业务系统驾驶舱按照大屏系统的显示内容进行设计。

3. 数据中台

建立统一的数据中台,集成公司各业务应用信息系统,抽取、整合业务数据,存储到数据中台,并通过可视化的数据服务管理组件开发 API,对数据服务进行管理,为各类应用提供数据支撑。

搭建统一开放的物联网数

据底座,构建统一的数据、接口标准,支持数据订阅与数据推送。构建标准化的信息数据中台,具备二次开发功能。

4. 手机 APP 和平板电脑

开发移动终端手机和平板电脑应用,实时显示生产和办公系统的重要信息,实现流程审批、平台通知、报警信息的多终端应用。

5. 视频流平台

视频集成架构以视频流平台为核心,将视频流设备的视频画面以视频 NVR 中转和视频监控平台服务的方式,对公司视频设备的视频流进行集成,并共享给业务系统应用,可以在 Web 端、大屏端、移动 APP 中以无插件的方式使用场景。

智慧水务建设,能使公司的运营管理更加高效、智能。通过实时监测、智能感应、预测预警等手段,极大提高了职工的工作效率。随着技术的不断发展,智慧水务会在供水领域发挥越来越重要的作用,为水行业可持续发展 and 安全运行提供有力支持和保障。

(周田强)

从思想深处反对自由主义

毛泽东同志在《反对自由主义》一文中指出:“我们主张积极的思想斗争,因为它是达到党内和革命团体内的团结使之利于战斗的武器。每个共产党员和革命分子,应该拿起这个武器。”此时抗日战争已经爆发,毛泽东同志在指挥抗战的同时大力进行思想教育,使得红区不断发展强大。

通读《反对自由主义》,让我清醒地认识到,自由主义是一种严重的错误倾向,是敷衍了事、无组织、无纪律的体现。在这里,我结合自身工作实际,就如何反对自由主义,加强个人修养谈一谈感受和体会。

首先,反对自由主义要从思想上高度重视,“勿以恶小而为之,勿以善小而不为”,反对自由主义要从日常工作的一点一滴做起。作为企业的一名中层管理人员,必须强化集体观念,加强组织纪律性,把集体利益放在首位,克己奉公。既要努力钻研业务,更要养成廉洁自律的品质,发扬艰苦奋斗的优良作风,从每一件小事做起。

其次,要把反对自由主义体现在严格遵守企业规章制度上,加强企业职工的安全生产意识与遵守规章制度意识,党员更要发挥先锋模范作用,严格遵守党章的各项规定,自觉用党章规范自己的言行,共同维护企业纪律性的严肃性。

最后,反对自由主义要有敢于剖析自我的勇气,“人非圣贤孰能无过”,在工作、生活中难免遇到困难和疑惑,面对不正确的倾向,要及时纠正,在工作中磨练意志,不断吸取经验教训,改造主观世界,才能克服“自由主义”思想。

自由主义无处不在,要时刻警钟长鸣。面对新的形势和任务,要增强忧患意识、责任意识和创新意识,始终把企业利益放在第一位。对于工作要有目标和计划。要适时开展批评与自我批评,以便更好地工作和进步,为企业的发展贡献一份力量。

(甄建华)

简讯

11 月 7 日、10 日,后勤处先后组织工程院食堂和公司食堂进行了应急演练,由各食堂炊事班班长讲解消防安全知识,并组织使用灭火器、灭火毯进行扑救燃油火灾的演练。

(张国栋)

为保障供水管网和供水设施安全过冬,水务监察大队组织部门人员对所属区域的供水管网和供水设施进行全面排查,对发现的管道和设备问题及时进行了处理,确保冬季安全供水。

(孟乾龙)

11 月 14 日,水质处邀请保卫处职工高兴为部门人员进行了消防知识专项培训,详细讲解了灭火毯的材质、使用方法,使用过程中的注意事项,使大家掌握了灭火毯的应用环境和正确使用方法。

(刘欣)

经过一个多月的紧张施工,供水厂西区空调系统机组于 11 月 6 日完成安装调试工作。新机房位于新建净水车间二楼,建筑面积约 250 平方米,供冷、暖能力为 10000 平方米。该机组将与原有空调机组同时运行,为供水厂及公司提供空调服务。

(郝士朝)

11 月 18 日晚,阿里山大街附近供水管道破裂,工程总公司二分公司接到抢修任务后,迅速组织人员前往现场寻找漏点,关闭阀门。施工人员克服天寒寒冷、光线不足等诸多不利因素努力抢修,及时将破损管道修复。

(王子晨)

工程总公司二分公司在中药饮片项目临时给水接口工程中,克服工期紧、任务重、天气大幅度降温且天黑较早等困难,主动加班,抢抓工期,仅用了两天就完成了此项工程并顺利通过验收。

(郑钦元)

近日,工程总公司二分公司负责的店上城中村改造项目 B 地块车库给水管网及二次加压泵房工程顺利完工并通过验收。该工程地库管道总长 2000 多米,施工人员克服人员紧张等困难,确保了工程任务保质保量按时完成。

(田振兴)

为响应国家新能源政策,方便职工电动汽车充电,公司在机关院建设的三座电动汽车充电桩近日投入使用。该充电桩为功率 30KW 一体式直流充电桩,额定输入电压为 380V,可智能地与电动汽车管理系统(BMS)相配合,为电动汽车提供快速充电。

(李铭)

11 月 14 至 15 日,财务处组织职工参加会计网校的财务培训,主要内容为数电发票试点的新政要点及实务。目前,公司的三个子公司为数电发票试点单位,学习数电发票的相关政策及操作实务十分重要。财务处根据财税政策的最新要求不断精进业务内容,保证了财务管理的规范性。

(白雪)

公司按照高新区住房建设和城市管理局要求,认真开展 2024 年计划用水核定和申报工作。河北省节约用水信息管理系统计划用水申报功能已开放,营业处按照工作要求统计出年用水量 1 万吨以上用户名单,并将《关于申报 2024 年用水计划的通知》转发给相关用户,按照时限和要求完成了填报工作。

(罗保勇)

近日,在物资设备处、生产技术处、市政规划设计公司、园林工程公司、工程总公司一分公司等部门和单位的共同努力下,物资设备处管材场地建设完成。管材场地位于供水厂西北角脱水泵机房北侧,占地 288 平方米,采用混凝土硬化地面,共划分为 5 个区域,可用于堆放不同口径的管材及井盖,解决了球墨铸铁管存放场地的问

(王云山)

近日,市政规划设计公司如期完成了东北通城中村改造项目给排水工程设计任务。该项目除回迁区 25 栋居民楼外,还包括商铺、幼儿园、中水站、热力站补水以及消防、绿化等,用水情况比较复杂,设计难度较大。规划设计公司安排多名设计人员分工协作,高效率推进设计工作,目前正在分批次按步骤展开与其他部门的图纸转接工作。

(苑丽莉)

近日,市政规划设计公司组织部分设计人员赴上海参观考察智慧标准泵房,并与泵组厂家智慧标准泵房研究院总工程师、技术总监进行了技术交流,全面学习了智慧标准泵房的技术要求、设计内容和发展前景,使公司的设计人员对智慧水务有了更深入的理解,为给水工程设计工作的开展提供了丰富的技术理论依据和宝贵的经验。

(张拓)

阅读伴我成长



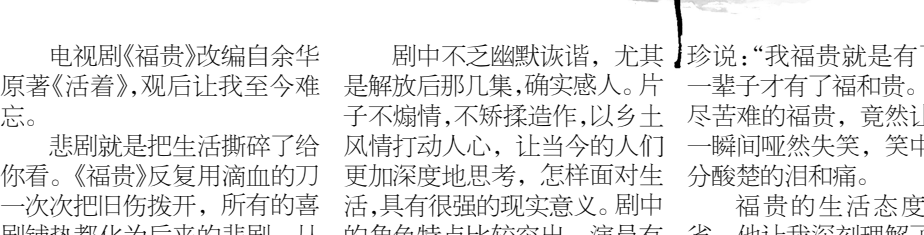
“生活中没有书籍，就好像大地没有阳光，就好像鸟儿没有翅膀”。阅读如同品尝一杯香醇苦涩的咖啡，苦尽甘来。因为阅读，玫瑰的芳香才能沁入心脾；因为阅读，美丽的蝴蝶才能破茧而出。

书，陪伴我走过春夏秋冬；书，在我失意时给我鼓励，在我得意时给我警醒；书，让我爱不释手。得遇一本好书，对于每一个爱书之都如获至宝。书籍就像黑夜中的灯塔，指引我前进的方向，给我前进的力量，我在阅读中与书一同成长。

书籍是人类的好朋友，书永远不会背叛你，多读书，可以让我们学会做人，领悟人生的真谛，提升道德水平，让我们的人生更加绚丽多彩。

我们最初阅读

在苦难中体会幸福



电视剧《福贵》改编自余华原著《活着》，观后让我至今难忘。

悲剧就是把生活撕碎了给你看。《福贵》反复用滴血的刀一次次把旧伤拨开，所有的喜剧铺垫都化为后来的悲剧。从福贵的儿子有庆的死开始，编剧的“刀子”就开始毫不留情地狠“刺”，让人流泪不止。福贵身边几乎所有亲人：儿子有庆、女儿凤霞，女婿二喜，好友颜丽，老丈人陈掌柜等，一个个不幸地离开人世，令人欣慰的是给福贵留下了小外孙苦根，让他饱受摧残的心得到些许的抚慰。

提高警惕 远离诈骗



成功，换来了自由。

电影中展示的很多诈骗情节，反映了人们对金钱的欲望，揭示了境外电信和互联网诈骗让无数受害者被骗得前程尽毁、家破人亡，已经成为波及面广、危害极大的社会毒瘤的状况。

在这网络发达的时代，几乎人人都收到过诈骗短信或电话，诈骗分子花样翻新、套路复杂，损招迭出，他们不仅利用高科技，使用机器人广泛撒网、使用大数据精准筛选，还越来越倾向于假扮公检法、海关、税务、移民局等国家执法机关，利用这些部门的权威性来对受害者进行恐吓和诱导，更容易让人们上当受骗，严重损害了国家执法部门的公信力。

影片讲述了一个年轻人，在面临人生的困境时，选择了孤注一掷，试图改变自己的命运。他放弃了一切，只为了那个可能的机会，却意外卷入了一场精心策划的境外电信和互联网诈骗产业链，在逃生的过程中，他承受了压力，经历了失败，但始终没有放弃，最终获得

安全生产 时刻牢记



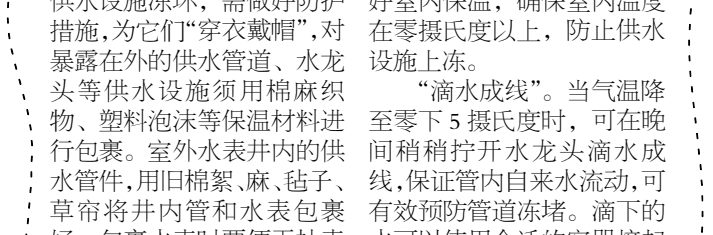
安全生产是每个企业都必须重视的工作，尤其在生产领域，安全生产更是重中之重。因此，定期接受安全生产教育是每位职工必须完成的培训任务。在第二期安全主题教育培训中，公司不仅安排了安全规章制度、安全操作制度等相关内容以及安全防护知识的讲解，还播放了事故案例等视频，警示大家在工作中自觉遵守安全规章制度，正确使用劳动防护用品，严格执行安全操作规程，维护人身安全和财产安全。

结合岗位工作，在污水处理过程中，班组人员应该严格按照安全操作规程操作设备，正确佩戴防护用品，穿戴合格方可上岗，保障自身安全的同时，确保污水处理的效率和质量。同时，操作人员还应该对污水处理设备定期维护保养，发现问题及时解决，保证设备安全运行。

通过安全生产培训，我更加强烈地意识到，对污水处理岗位来说，班组成员间良好的沟通配合是安全生产重要因素，每个职工都应该注重安全生产制度的落实和执行，深刻理解安全生产的重要性，自觉遵守安全操作规程，做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害，保护他人不受伤害。

在今后的工作中，我们应继续加强安全生产培训力度，提高安全意识和安全技能水平。让我们一起行动起来，排除安全隐患，杜绝安全事故。”（吴旭静）

供水设施如何防冻

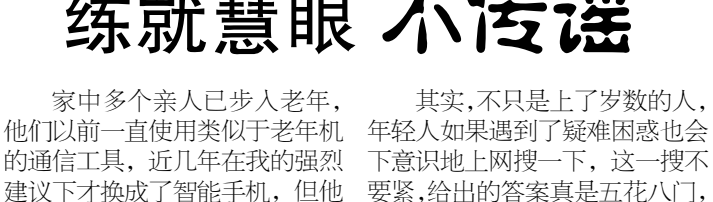


进入冬季，要防止室外供水设施冻坏，需做好防护措施，为它们“穿衣戴帽”，对暴露在外的供水管道、水龙头等供水设施须用棉麻织物、塑料泡沫等保温材料进行包裹。室外水表井内的供水管件，用旧棉絮、麻、毡子、草帘将井内管道和水表包裹好，包裹水表时要便于抄表人员查看水表；关闭供水立管闸阀并排空管内余水，井口用棉被或塑料布盖上，再把井盖压到上面，或在井盖上覆盖土。室内供水设施的防护：在裸露水管、水表上包裹一层棉织物或保温材料保温；天寒时，特别是夜晚应做好室内保温，确保室内温度在零摄氏度以上，防止供水设施上冻。

“滴水成线”。当气温降至零下5摄氏度时，可在晚间稍稍拧开水龙头滴水成线，保证管内自来水流动，可有效预防管道冻堵。滴下的水可以使用合适的容器接起来，以节约用水。

“排空设施”。如因出差或其它原因长期不在家中，请您在离家之前将水表前后阀门关闭，排空管道内余水，防止水管、水表冻结爆裂。”（吴楠）

练就慧眼 不传谣



家中多个亲人已步入老年，他们以前一直使用类似于老年机的通信工具，近几年在我的强烈建议下才换成了智能手机，但他们在科技飞速发展的当今社会，难免会遇到迷糊的时刻。

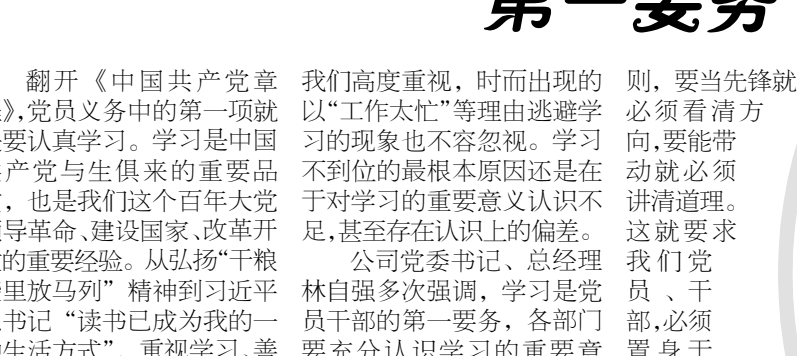
为了方便与长辈之间联系，我特地教会了他们使用微信，还把家中长辈都拉进了家庭群。一开始，大家你来我往好不热闹，还经常发一些诸如“炖羊肉必须放萝卜”之类的养生小知识，再后来渐渐地不对劲了，老人们所发的内容慢慢转向玄学，甚至转发一些来源不明的类似“电脑病毒会通过手机感染人类”的谣言，吓得我赶紧联合兄弟姐妹劝停了他们，让他们删除了“一眼假”的骗人公众号。

其实，不只是上了岁数的人，年轻人如果遇到了疑难困惑也会下意识地上网搜一下，这一搜不要紧，给出的答案真是五花八门，让你不知道该相信谁，这时就需要我们练就一双慧眼来辨别对错真假，不能盲目相信，对信息来源要小心求证，万万不可随手转发助其传播。

怎样才能练就一双慧眼呢？要树立正确的三观，坚定理想信念，相信科学，不能让谣言遮住双眼。此外，要脚踏实地努力学习学科知识，坚信“木头不能变黄金，天上不会掉馅饼”，要依靠自己的双手，通过辛勤劳动去换取丰收的喜悦，让那些诈骗传销人员无从下手。”（孟洁）

企业创业观 铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗

学习是党员干部的第一要务



翻开《中国共产党章程》，党员义务中的第一项就是要认真学习。学习是中国共产党与生俱来的重要品质，也是我们这个百年大党领导革命、建设国家、改革开放的重要经验。从弘扬“干粮袋里放马列”精神到习近平总书记“读书已成为我的一种生活方式”，重视学习、善于学习始终是我们中国共产党人的精神气质和必胜法宝。

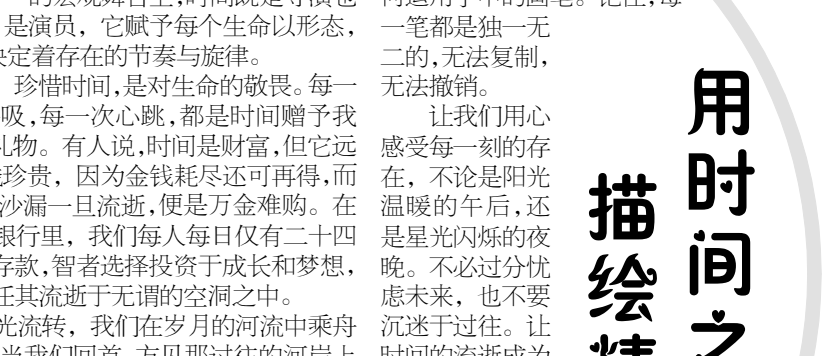
习近平总书记强调：“对于我们这样一个世界上最大的马克思主义执政党来说，理论强，才能方向明、人心齐、底气足。”当前，公司党委和党支部高度重视学习，公司从党员到群众的学习规范有序，成效显著。但是不勤学、不真学、不深学、不会学、学了不会用等情况还应引起我们高度重视，时而出现的以“工作太忙”等理由逃避学习的现象也不容忽视。学习不到位的最根本原因还是在于对学习的重要意义认识不足，甚至存在认识上的偏差。

公司党委书记、总经理林自强多次强调，学习是党员干部的第一要务，各部门要充分认识学习的重要意义，提高学习质量，把学习当成头等大事来抓。要坚持理论联系实际的原则，做到知行合一、学用相长，做思想上、理论上、行动上、行动上的明白人，推动公司各项事业实现更高质量发展。

学习的动力，关键所在是主动学、深入学、认真学，这个动力来源于对学习意义的认识。党员、干部的本职就是要发挥先锋模范和带动作用，要当模范就必须以身作则，要当先锋就必须看清方向，要能带动就必须讲清道理。这就要求我们党员干部，必须置身于公司高质量发展的征程中，必须融入公司发展的战略里，跟紧公司形势，明确工作思路，凝心聚力，对公司充满信心，在高水平服务高新区发展的基础上，赢资源、求发展，推进高水平企业建设。

（王晓菁）

乐在“学习强国”



时间，这个宇宙的织工，无声而不停歇地将每个瞬间编织成历史的长河。在人生的宏观舞台上，时间既是导演也是演员，它赋予每个生命以形态，决定着存在的节奏与旋律。

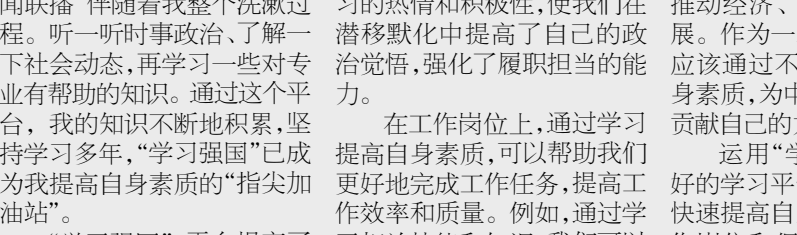
珍惜时间，是对生命的敬畏。每一次呼吸，每一次心跳，都是时间赠予我们的礼物。有人说，时间是财富，但它远比金钱珍贵，因为金钱耗尽还可再得，而时间的沙漏一旦流逝，便是万金难购。在时间的银行里，我们每人每日仅有二十四小时的存款，智者选择投资于成长和梦想，愚者则任其流逝于无谓的空洞之中。

时光流转，我们在岁月的河流中乘风破浪。当我们回首，方见那过往的河岸上留下的，是一串串深浅不一的足迹。那些珍贵的记忆，那些重要的转折，无一不是时间赠予我们的宝藏。然而，时间并不仅仅是回忆的收藏家，它更是一个严苛的教师。它教导我们，唯有珍惜当下，才能掌握未来。

每个人都是时间的艺术家，我们的生活是画布，时间是画笔。如何在无形的画布上作画，取悦于我们的选择与努力。应当画出怎样的色彩，构筑怎样的景致，全在于我们如何运用手中的画笔。记住，每一笔都是独一无二的，无法复制，无法撤销。

让我们用心感受每一刻的存在，不论是阳光温暖的午后，还是星光闪烁的夜晚。不必过分忧虑未来，也不要沉迷于过往。让时间的流逝成为我们成长的肥沃土壤，而非悔恨的沼泽。珍惜时间，就是珍惜生活本身，因为在时间的长河中，刻录的是我们唯一、无可替代的存在。”（蒋萍）

“学习强国”助我成长

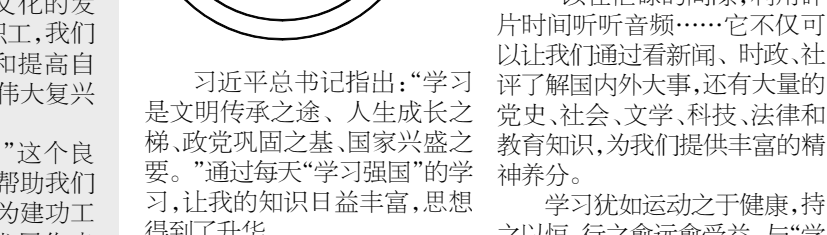


清晨醒来，我做的第一件事就是登录“学习强国”，“新闻联播”伴随着我整个洗漱过程。听一听时事政治、了解一下社会动态，再学习一些对专业有帮助的知识。通过这个平台，我的知识不断地积累，坚持学习多年，“学习强国”已成为我提高自身素质的“指尖加油站”。

“学习强国”平台提高了国民的思想素质和文化水平，带动了全民学习的好风气。“学习强国”不但为我们提供最新的新闻资讯和学习内容，还让我们能够及时、全面且方便地了解到时事动态，并通过学习积分机制让党员之间形成一种“比学赶帮超”的学习氛围，最大化地激发了党员学习的热情和积极性，使我们在潜移默化中提高了自己的政治觉悟，强化了履职尽责的能力。

在工作岗位上，通过学习提高自身素质，可以帮助我们更好地理解 and 应对工作中遇到的问题，提高解决问题的能力和水平。同时，提高自身素质也可以帮助我们更好地与同事、客户和上级沟通和合作，增强团队合作精神 and 协作能力。

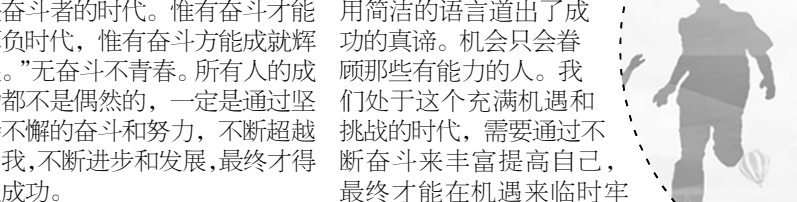
以奋斗成就青春



从当前的时代背景看，国家需要更多的高素质人才来推动经济、科技和文化的发展。作为一名企业职工，我们应该通过不断学习和提高自身素质，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

运用“学习强国”这个良好的学习平台，可以帮助我们快速提高自身素质，为建功工作岗位和促进企业发展作出更大的贡献。我相信，只要我们不断学习和进步，就能够成为更加优秀的人才，不断体现更大的人生价值。”（张红良）

敢于创新 才能逆袭



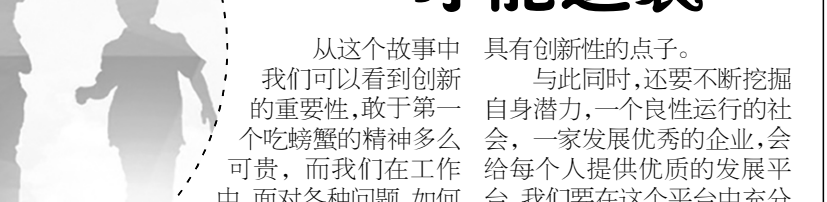
从这个故事中，我们可以看到创新的重要性，敢于第一个吃螃蟹的精神多么可贵，而我们在工作中，面对各种问题，如何取舍，如何抉择，要拿出新颖的、非千篇一律的办法，靠的就是创新意识。

但是如何在工作中实现创新呢？学习是必不可少的，也是最重要的，不要认为出了学校就不需要学习了，这种想法是大错特错的，来到工作岗位，照样需要学习补充。我们身处新时代，数字化、智能化不断冲击着每一个人，要不断了解新鲜事物，汲取新知识，才能提高自身的竞争力，才有可能在工作遇到问题时，拿出具有创新性的点子。

与此同时，还要不断挖掘自身潜力，一个良性运行的社会，一家发展优秀的企业，会给每个人提供优质的发展平台，我们要在这个平台中充分发挥自身优势，挖掘自身潜力，能够创造性地提出解决问题的思路，帮助企业实现高质量发展。

企业是我们安身立命之所，我们一定要主动为企业分忧，秉承“铸好企业生存的锅，捏好自己吃饭的碗”的创业观，做好本职工作，多学习岗位知识，每天在努力中进步，在实践中提高专业水平，提升工作能力，不断产生创新思路，取得新业绩。”（宋琳）

奋斗成就青春



习近平总书记指出：“新时代是奋斗者的时代。惟有奋斗才能不负时代，惟有奋斗方能成就辉煌。”无奋斗不青春。所有人的成功都不是偶然的，一定是通过坚持不懈的奋斗和努力，不断超越自我，不断进步和发展，最终才得以成功。

纵观那些名人和成功者，他们的事业无一不是经过奋斗而来，即便是普通人的生活，也都是奋斗中前行。所谓生命不息，奋斗不止，人从呱呱坠地到衰老，无时无刻不在奋斗的状态中。

董宇辉在北京平谷中学“近光讲堂”开展讲座时，有学生提问“您觉得是您过去努力才能获得这样的结果，还是因为一个偶然性的机会？”董宇辉说：“能力决定下限，机会决定上限。”

如果没有当时的努力奋斗，即使机会就在眼前，也是无法抓住的。机遇是成功的助推器，能

我是光荣的管道工

入职 4 年来,我一直在管道工岗位上工作,深刻体会到工程公司项目施工的艰辛与不易。但正是经历了各种挑战,战胜了一个又一个困难,促使我快速成长,变得坚强自信。感谢公司给我们提供宽广的平台,让我有机会实现了自身的价值,为公司的建设事业作出一名管道工人应有的贡献。

在工作中,我学到了很多宝贵的知识,积累了一些实战经验。我接触到各种类型的工程项目,从市政管网建设、维护、抢修,到小区内管网安装,以及污水处理厂、供水厂设备设施维护维修等,这些项目都是我以前没有经历过的。我在工程施工过程中边学边干,学会使用各种电动工具和设备,掌握了球墨铸铁管道、镀锌内衬塑管道、PPR 管线等安装技术。尤其是近两年紧张的道路和小区施工,工程量

大、任务重,同时还要加快施工进度,这对我来说,是一种考验,也是促进成长的契机,不仅使我更加熟悉了工艺流程,也学会了如何与客户沟通、如何处理突发事件、如何合理安排工作进度等。这些经验不仅让我在工作中更加得心应手,也让我认识到只要用心去完成工程中的每个细节,就能收获一份成长的快乐。

通过这 4 年的工作,我深刻感受到组织的关怀,认识到团队协作的重要性。刚入职时,我几乎是从零学起,老师傅、班组长总是叮嘱我注意安全,手把手地教我每个工作细节。我的性格有每个内向,经理和班长总会适时地找我聊几句关心的话语。施工过程中边学边干,学会使用各种电动工具和设备,掌握了球墨铸铁管道、镀锌内衬塑管道、PPR 管线等安装技术。尤其是近两年紧张的道路和小区施工,工程量

珍惜时间创造更大价值

我有个最大的遗憾,就是上学时没有很好地利用课余时间,去图书馆多看书充实自己,庆幸的是工作之后,单位建有多个图书馆供职工读书,这里的图书琳琅满目,让我们畅游知识的海洋,拓展认知,提升了素养。

工作之余我就到图书馆浏览,找一本喜欢的书深深钻研。近日觉得一本好书——《时间思维》,给我感触颇深,遂写下这篇心得体会,记录这段时间的学习、工作和生活状态。

《时间思维》的作者通过丰富的案例和科学的研究,向我们揭示了时间的本质和我们在时间中的角色,让我对时间有了更深刻的理解和认识。书中告诉我们,时间并不是一个固定的概念,是可以被改变和调整的。通过改变自己的思维方式和生活方式来改变对时间的感知和体验。我对书中提到的时间商计算公式印象最深,时间价值 =A×

C+B。A 是经济值,即每个人每小时的薪资,也就是你的财富的自然价值,对于学生和已退休的人而言指可支配收入,B 是生命值,是考量自己生命权重的,如果把生命价值判断得很高,就会得到一个较高值。C 是影响力值。由此看出,公式中最关键的并不是财富,而是影响力。在学习、工作和生活,我们要想让人生变得有价值,不论为时间和金钱的奴隶,就不要只低头看眼下能赚多少钱(A 值),而是要多算隐藏的 B 值,然后尽量让 A 值向 C 值转化,只有这样才能获得更高的生命价值。

《时间思维》让我认识到,时间是最宝贵的资源之一,我们需要学会有效地利用它,实现自己的梦想和目标。作者提供了一些实用的技巧和策略,譬如,提高专注力、避免拖延,更好地管理时间等等。这本书还让我认识到在时间中的角色。我们不能控制

时间,但可以掌握时间。我们需要学会适应变化,接受失败和挫折,同时也要勇于尝试新的事物和迎接新的挑战。只有这样,我们才能真正成为时间的主宰,实现自我价值。

我相信这本书将对每一个读者产生积极的影响,让人们在时间的长河中航行得更加稳健和自信。让我们能够用更好的方式思考、观察、记录、总结、分享和行动,用时间商去认知世界、思考世界,从而拥有自己的思想体系,去创造更大的价值。

“锲的母案”居里夫人,在提炼纯镭的过程中,不知经历了多少挫折和困难,一次次实验,一次次失败,都没有让她止步,而是更加努力拼搏,日复一日,年复一年,终于在 1902 年 1 月的一个深夜,世界上第一粒纯镭在居里夫人的玻璃器皿中结晶了。

明代地理学家徐霞客对母亲说:“志在四方,男儿事,要事第一、双赢思维、知彼知己,综合综效,不断更新。从上述七种习惯可以看出,我们要成为一个高效能人士,不仅需要个人能力的提高,同时也需要团队协作的力量。当然,提升个人能力是首要目标,个人能力明显提升,才有能力为团队贡献力量。

当今社会,信息爆炸、快节奏的生活让人们变得愈加浮躁。我们似乎总是忙忙碌碌,无法静下心来享受恬静的生活。然而,生活在新时代,我们需要学会适应这个喧嚣的世界,并找到属于自己的宁静之地,让心灵回归平静。

成长起来的。只有在正确审视自我中,才能真正认识自己,找到优势和不足,从而更好地发掘潜能。

此外,我们还要学会拥抱内心的平静。在这个充满竞争的社会,我们很容易受到外界的影响,导致内心的不安。而只有当

静下心来享受生活

在这个网络发达的时代,我们每天都要接收大量的信息,很容易被纷繁复杂的事物所困扰。我们需要一颗能够安静的心。试着放下手机,关掉电脑,让心灵静下来,去感受生活中那些平凡的美好。我们可以在林荫小道,享受阳光穿过树叶的温暖;也可以品一杯香茗,让茶的清香浸润我们的心灵。

除了享受生活,我们还需要学会反思。独处时,我们可审视自己的过去,总结经验教训,为未来做好准备。每一个成功的人,都是在无数次的自我反思中

我们学会独处,才能真正地与自己对话,找到内心的平静。试着去倾听内心的声音,了解自己真正想要的是什么,在这个浮躁的世界中,找到属于自己的宁静之地。

总之,在这个快节奏的社会中,我们需要学会静下心来,享受生活。让我们在独处时光中,感受内心的平静,成为更好的自己。从现在开始,让我们一起努力,寻找生活中的美好,珍惜每一个平凡的时刻。

(郭玉杰)

奋斗的脚步永不停歇

当运动健儿夺得冠军,站在五星红旗下,当英雄人物佩戴奖章站在领奖台上时,你可曾想到,他们成功的背后凝聚着多少奋斗的汗水和泪水!成功之路没有捷径,只有拼搏奋斗,才能到达光辉的顶点。

我们要根据客观实际选准目标。选定了正确的奋斗目标,就迈出了成功的第一步,然后为之去努力,去拼搏,才有希望收获成功的喜悦,实现自己的理想。

清代郑板桥说得极好:“咬定青山不放松,立根原在破岩中,千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”。一切有成就的人,都有这种可敬的“咬”劲,“咬”住自己认定的目标不放,用坚忍不拔的毅力创造奇迹。

成就一番事业的人,大都在

一次次的挫折和失败中奋起,直到取得最后的成功。常言道:“失败是成功之母”,只要在人生的道路上为着一个坚定的目标,执着地追求,锲而不舍地奋斗,失败面前百折不挠,持之以恒,不达目的决不罢休,那么你就一定能成功。

奋斗要始于足下,要始于日常工作中的凡事、琐事。平凡的工作岗位上,在一些人认为没有前途的地方,一样会出英雄人物,在人们认为有前途的地方,也不见得成就英雄。只要我们咬定青山不放松,一定能在本职岗位上大有作为。有道是:“千里之行,始于足下”“不积跬步,无以至千里”。我们的岗位虽很平凡,但只要我们善于在本职岗位上去学习、去钻研、去创造,扎扎实实地从点滴做起,就一定能实现奋斗目标,交出一份满意的人生答卷。

(吴镁)

成功的秘诀是坚持

成功的秘诀就是坚持,就是要有把一件事做到底,做到极致的韧劲。

“坚持就是胜利”。这句话不只有把一件事做到底,做到极致的人生态度,才能走向困境。我们的工作是由一件件小事构成的,每一项工作的传达交接,以及工作细节的确认都是不能忽视的。作为公司的职工,我们守护的不仅仅是自己的小家,还有企业这个“大家庭”,我们身处不同的岗位,只有对工作默默地坚守、无私地付出,才能创造工作业绩。企业的发展之路,不会是一片坦途,难免遭遇困难和挫折,但是只要我们团结一致,坚持下去,就一定会战胜困难,迎来胜利的曙光。(赵岩岩)

的人物对话描写,成就了一代文豪,取得了文学事业上的巨大成功。无论遇到怎样大风大浪,只要坚定信念,保持乐观向上的人生态度,才能走向困境。

我们的工作是由一件件小事构成的,每一项工作的传达交接,以及工作细节的确认都是不能忽视的。作为公司的职工,我们守护的不仅仅是自己的小家,还有企业这个“大家庭”,我们身处不同的岗位,只有对工作默默地坚守、无私地付出,才能创造工作业绩。企业的发展之路,不会是一片坦途,难免遭遇困难和挫折,但是只要我们团结一致,坚持下去,就一定会战胜困难,迎来胜利的曙光。(赵岩岩)

企业精神

自强团队 创新拼搏 奉献求实

触摸历史,品读文化

11 月 11 日早晨,公司 40 余名团员赴河南安阳参观中国文字博物馆,体验中华文化中文字的渊源历史和深厚内涵,感受文字的魅力。

安阳是甲骨文的故乡,也是《周易》的发源地。来到中国文字博物馆,可以了解汉字的起源与演变过程,学习甲骨文、古汉字等历史知识。

甲骨文是商朝时期的文字,是中国最早的象形文字,现在我们所使用的汉字就是从甲骨文演变而来的。甲骨有一些是用来占卜的,还有一些是用来祭祀

的。通过甲骨



11 月 11 日,公司组织团员在党委委员、总经理助理郭林水以及团总支的带领下参观了中国文字博物馆。

中国文字博物馆位于河南省安阳市,是一座以文字为主题的国家级博物馆。这次参观让我深感震撼,也弥补了一直想去却未能如愿的遗憾。博物馆内收藏有丰富历史文物,诉说着中华文明的起源,象形文字背后蕴含着华夏民族文明脉络和历史积淀。

进入博物馆,序厅四周的浮雕映入眼帘,展示了中国文字载体发展史、中国书法发展史。一楼展厅以“一片甲骨惊天下”为名。从甲骨文到金文,再到小篆、隶书、楷书等,这些文字不仅形态各异,而且每一种文字背后都有其独特的故事。比如,甲骨文是商代后期用于占卜记事的文

象形文字,我们可以了解当时人们的生活状况。

参观时老师为我们讲了很多甲骨文的由来,以“车”字举例,别看只是简单一个字,它有十几种写法,就像从上方俯视古代车子的简笔画一样:车的前面像弓形一样横向的,就是架在马或牛脖子上的车衡,中间一竖是连接车衡和车轴的那条竖向的部分,两边是两个轮子,中间用轮轴链接,轮轴插在轴端口内,以固定车轮,使轮子不会脱落,有的车还有车篷,十分生动形象。

讲解老师还为我们讲述了展厅中一幅壁画上的故事,还原了中国最早的一场“车祸”现场。它记述了商王武丁外出狩猎时,发生的一场人仰马翻的“车祸”故事,让人大开眼界:“在甲午这一天,王去逐野猪,小臣驾着马车(那种上面有篷,看起来比较豪华的车),被石块绊住,

展示中国文字魅力 传承中华古老文明

字,它的古老神秘让我感受到历史的厚重;金文则是西周晚期普遍采用的字体,线条粗细一致,方圆融合,给人一种庄重、大气之感,解说员详细讲解了“有”字的演变进程,古代第一场车祸的象形字描述,不禁让人赞叹古人的智慧。

进入二楼展厅,解说员讲述了仓颉造字的传说,神秘而有趣。在展厅中,我们看到了许多具有代表性的文物,如殷墟出土的牛骨、青铜器、玉器等。这些文物让我感受到了古代文明的智慧之光。同时,博物馆的展品也让我深刻体会到文字的发展历程和演变规律。从最早的象形文字到现代的简化字,文字的演变经历了漫长的历史,承载了中华民族智慧和文明,这次旅程让我真正触碰到那段尘封已久的历史。

从文字博物馆出来,我们又进入博文馆,博文馆融合了众多古今中外的元素。“字里乾坤”四

马受到了惊吓后车翻了(车轮子颠倒了位置),一个叫子央的人‘亦坠’。”讲完老师提问说,那这个故事里面有几个人坠车?答案是:3 个,记事的“臣”、子央,还有一个就是大王。这是中国文字博物馆给我们带来的有趣的记忆。

在这里,我们品字如画,无论是文字爱好者、文化研究者还是参观体验者,中国文字博物馆都是一个不容错过的地方。公司团总支每次组织团员集体活动,都以思想教育打头阵,既春风化雨,又集中发力,推动团员思想上统一、政治上团结、行动上一致,在参观学习中提高认识,将企业文化这种看不见、摸不着的软实力与团员的学习生活联系起来,贯穿到公司各项活动中,潜移默化间将公司的企业文化渗透到每个人的思想行动中,通过不断地拓展和完善,实现企业文化的遍地开花,推动企业高质量发展。

(肖哲)

个大字带领我们进入智能化展厅。整个展厅以现代字和古代字作对比,营造了探索、互动、体验的氛围,通过科技手段让文字能说话,在游戏体验中,让我们丰富了知识,享受到一场科技盛宴。

公司非常重视文化学习,致力于构建学习型企业,此次旅程与公司企业文化无比契合。通过深入了解中国文字的历史和文化背景,我更加深刻地认识到文字的重要性 and 价值,让我对公司企业文化的内涵有了新的认知,体会到公司领导建立学习体系的初衷,同时认识到自己平时在书写和阅读文字方面的不足和需要提高的地方。在今后的学习和生活中,我将更加努力地学习和运用文字,提高文化素养和表达能力。同时,我们应该重视博物馆的作用和价值,积极参与公司组织的集体活动,为传承和发扬中华文明作出更大贡献。

(任建斌)

人生就像是一场无止境的追求,道路上充满了坎坷和挫折。但是,只要我们勇敢地以一颗自信的心去迎接挑战,我

范围内,在 11 月 5 日的安装调试接管设备工作中,鲍川龙师傅积极发挥党员先锋模范作用,身先士卒,将施工规范与现场实际情况相结合,带领同志们克服降雨和寒冷等困难,提前完成了测试接管设备安装。党员们纷纷表示,学习带给我们深沉、持久的力量,学习带给我们广泛而深厚的自信,学习能为企业现代化建设提供强有力的精神支撑和文化底蕴。我们企业有着浓厚的学习氛围,在“以学促干”的前进道路上,党员同志们更应冲锋在前。

(李亚雅)

河北省建设行业职业技能竞赛结束了,我荣幸地获得了省化学检验员第二名。从备战到比赛结束,一路走到最后,我想感谢的人太多,感谢公司、领导、同事,还有自己的努力。

我学的是会计专业,大学期间没有接触过任何与化学检验有关的知识,在水质处多年,在老师傅们的帮助下从基础学起,一点一滴积累,一直“谨记熟能生巧,巧能生精,精益求精升华”的真理。经过多年的努力学习,从一个检验小白成长为能独当一面、综合素质较高的检验能手。

努力就会有收获,通过公司内部几次激烈的角逐,我有幸脱颖而出,最终作为石家庄队的选手参加了省赛,在准备竞赛的过程中,公司各级领导和同事给予了很大的帮助;职工培训学校为我们购买了大量理论书籍;物资设备处为了让我们尽早熟悉仪器设备,申请了一台相关设备供大家练习;部门领导为我们总结了大量的理论试题,在碰到不懂的题、不理解的专业术语时,部门同事们无私地为我讲解;在我因伤行动不方便期间,同事们对我更是无微不至地关心和照顾……我深知此次学习机会的宝贵,牺牲了陪伴、辅导孩子的时间,每天白天在单位练习实操,晚上下班后背理

比赛虽然结束了,但留给我和思考的东西还很多,我会以此次考试为契机,在今后的工作中不断提高自己的业务水平,更好地为公司高质量发展贡献力量。

(姚静)

成功需要毅力和勇气

《老人与海》是一部深邃、震撼人心的作品,向我们展示了人类面对命运时所展现出的不屈不挠的斗士精神和积极向上

的乐观态度。

故事的主人公桑地亚哥是一个典型的“硬汉子”,面对巨大的马林鱼,他没有退缩,而是展现出了超常的毅力和勇气。尽管最终马林鱼被鲨鱼吃光了,但他在精神上却取得了胜利。他用行动告诉我们:一个人可以被消灭,但不能被打败。在追求人生目标的过程中,我们每个人都遇到困难和挫折。面对这些挑战时,我们需要有桑地亚哥那种不屈不挠的勇气和积极向上的态度。正如毛泽东所说:“失败是成功之母。”只有从失败中汲取经验,发现成功的曙光,将失败视为通往成功的必经之路,我们才能真正从失败中汲取教训。

桑地亚哥的故事启迪我们:无论生活中遇到多大的困难,我们都不能放弃对美好生活的追求和对成功的向往。只有坚持不懈地努力,才能最终实现自己的梦想。这部作品让我深刻地理解了失败与成功的辩证关系,并激发了我对未来充满信心和希望的生活态度。

(吴磊)

清心润肺吃雪梨

天气渐冷,此时适宜吃梨,甘甜润燥。梨是很好的养生食材,清代名医王孟英赞誉梨汁为“天生甘露饮”,生食清六腑之热,熟食滋五脏之阴。《本草纲目》记载,梨能够清心润肺,清痰降火。如今我们吃梨大多是直接生食,而唐朝人习惯吃蒸梨和烧梨,宋朝时还把梨做

成蜜饯。红雪雪梨具有润肺养颜,爽口解腻的功效,制作过程简单。即把梨洗净对半切开,去皮去核,放入锅中,倒入红葡萄酒没过梨块,依据个人口味放入冰糖,大火烧开后小火炖煮 10-15 分钟,不要盖盖儿,放凉后切片,放入冰箱冷藏 5 小时后即可食用。(李树伟)

唯有勤学苦练才能不断提升