

岁月如梭

时光如流水匆匆。回望走过的路,有感慨,更多的是欣慰。在那激情燃烧的岁月,我们不曾有一丝懈怠,在艰难困苦中奋进,让青春迸发出耀眼的光芒。我们不负韶华,永远年轻

与时光并肩不虚度

既感叹岁月的无情,又感谢岁月给予的历程。

我赶上了好时光,有大把时间可以去学习,有大段的经历可以去追忆,继续在工作中踔厉奋发,岁月的时光让我始终保持清醒。有时候,回头望一望那逝去的时光,有遗憾,有感悟,有经验,有总结,以此重新验证人生的价值,有一种“轻舟已过万重山”的欢欣。

值得欣慰的是,我从来没有让自己懈怠,也没有因为年龄的界定而放弃努力向前的精神,始终让自

追逐梦想

我从小喜欢流行音乐,有一个当歌手的梦,但由于一次“糟糕”的表现,歌手梦被“搁浅”了。自从我加入了公司合唱团,在指导老师和同事们的帮助下,我找回了自信,仿佛重回少年,梦想在心中重新燃起

我的歌手梦

我曾经有过当歌手的梦想。记得 90 年代末,我在上初中的时候迷上了流行音乐,平时攒的零用钱都用来买磁带,每天翻来覆去地听,能把喜欢的歌曲倒着唱下来,基本上只要音乐前奏一响就能把歌名说出来,在同学们的眼中我成了“中华小曲库”。只可惜由于变声早,歌唱得实在难听,期末音乐考试,让每个同学唱一首本学期学过的歌,我唱了一半老师就让我停下了,因为同学们在底下笑得不行了。老师为我打圆场说,这位同学正处于变声期,能唱出来已经很不容易了。从此之后,

虽然我依然喜欢唱歌,但是当歌手的梦想就此搁置了,也很少在公开场合唱歌。

2023 年初,我有幸加入公司新成立的合唱团。刚入团就接到了公司春节联欢会演唱《长征组歌》的任务,作为合唱团的一名新人,我的心里是紧张的,怕唱跑调,怕被人笑话,怕合唱时该唱的时候没出声,该唱的时候却唱出来了……指导老师王健不厌其烦地教我,耐心地鼓励我,同事们也都帮助我,在我们的共同努力下,我最终把三首歌拿下唱出来已经很不容易了。从此之后,

己像一颗沐浴阳光雨露的树苗,不断地汲取知识,继续工作,新知识、新技能给我带来了忙碌且充实的时光。我们的人生也短也长,应该努力驾驭夕阳的时光,不去感叹抱怨自认为的曾经,那都是等待的犹豫者,懈怠的畏难者,这样的人会把人生看得很短。试着做个有趣的人,对新鲜事物充满好奇,不要被时间淘汰,不断挑战自己,让自己依然保持饱满的精神,和时代同步,甚至做得比年轻人还好,因为我们有岁月的经历,懂得珍惜当下,知道岁月的沧

桑。

《钢铁是怎样炼成的》中有一句话:“虚度光阴浪费时光是可耻的”,这句话一直伴随着我。虽然我也到了白发苍苍的年龄,但我很庆幸我一直与时光并肩,至少不曾懦弱,也不曾后退,在完成新工作、学习新知识、接续新岁月中不断证明自己,我还可以。

每当失去方向的时候,看看自己,看看那束可以照进内心的光。时光不老,我依然努力,不虚度。

(史兰花)



今年 4 月 30 日,公司管乐团应邀参加 2023 年“新江南之春”管乐嘉年华暨“中华杯”中国第十六届优秀管乐团展演。这是公司管乐团继 2010 年之后第 13 次赴上海参加演出。

4 月初,公司领导就把管乐团赴上海演出的后勤保障工作交给了我。我深知此次任务的艰巨,但还是向领导保证,一定圆满完成任

务。

在上海订酒店是最难的事,因为今年是新冠疫情进入“乙类乙管”的第一年,“五一”小长假本来就是旅游的旺季,疫情防控三年来人们被压抑的旅游热情,在今年被充分释放,人们的热情空前高涨。今年的“中华杯”中国第十六届优秀管乐团展演,有 140 个管乐团参加,七八千人一下子聚集到上海,使得上海的酒店一床难求。为了保证公司管乐团能够住上好的酒店,我跑了很多地方,多家酒店进行比较。首先,酒店距离上海九棵树未来艺术中心演出地点要近,交通要方便,这样就可以为管乐团的演出提供很大便利,其次,酒店的环境要好,居住舒适而且价格低,第三,酒店的规模要大,客房要能满足参加演出的管乐团成员同时住宿。

先要找到合适的酒店,因为能一下子提供这么多客房的酒店并不是很多。再谈住宿费,连续三年的新冠疫情,使得酒店业很萧条,但是旅游业一旦开放,旅游住宿就呈井喷式暴涨,酒店客房一天一个价,由疫情时的价格,一夜之间上涨了一倍多,而且是一口价,根本没有还价的余地。找酒店的十几天时间我忙得不可开交,最后终于找到了维多利亚大酒店。该酒店是四星级酒店,环境很好,居住条件上乘,规模较大,能够满足整个管乐团及随行人员的住宿。在我的软磨硬泡之下,将客房价位压低了四分之一,为公司节省了大量的费用。

在良好的后勤保障下,公司管乐团全身心地投入到演出之中,荣获了最高荣誉“示范乐团”称号。我为公司管乐团而骄傲,同时也为我为能够管乐团的后勤工作作出贡献而感到自豪。

梁春生)

合唱团已成立半年时间了,通过专业发声训练和乐理知识学习,让我对唱歌变得越来越自信了。这又让我找回了想当歌手的梦想。公司为我们提供了这么好的训练平台,一定要好好珍惜。我知道自己离专业水准还差得很远,可能连入门都算不上,但我更知道这世界就怕“认真”二字,认真完成每一次训练,认真准备好每一场演出,日复一日地积累,享受歌唱的过程,体验歌唱带给我的满足和喜悦。有耕耘就有收获,有梦想就要去憧憬,这本身就

和梦想一样了。起。

(李 铭)

最好的作品



哲理故事

一位颇有名望的国画大师准备将他独门秘籍传授给最有潜力的一位弟子。于是,大师把他的三个弟子都请到画室,对他们说:“你们三人各自作一幅画,谁的作品最好,我就将秘籍传给谁。”

大徒弟拍着胸脯,十分自信地说道:“您放心,我一定会画出最好的作品来!”二徒弟则向大师深深一鞠躬,

谦卑地说:“我会尽量

将您所教过的技法都施展出来的。”唯有三徒弟一言不发。大师问他:“你怎么不说说自己的想法呢?”三徒弟回答道:“我并不在乎什么秘籍,我只想按照自己的意愿,作好自己的画。”

一个星期后,三个徒弟带着各自的作品来见大师。谁知,还没等他们打开画作,大师就已经将秘籍交给了三徒弟。另外两位徒弟很不甘心,他们抱怨这样做不公平。于是,大师让他们将各自的作品打开,相互比照。果然,三徒弟的作品是最好的。大师意味深长地对他们说:“其实,你们的水平本身不分上下。但是过于狂妄自信,画作必然会有浮躁之气;过于谦卑模仿,画作必然不能推陈出新;只有心平气和做自己,画作才能别具一格,才有可能创作出最好的作品。”

大师说:“您放心,我一定会画出最好的作品来!”二徒弟则向大师深深一鞠躬,

谦卑地说:“我会尽量

将您所教过的技法都施展出来的。”唯有三徒弟一言不发。大师问他:“你怎么不说说自己的想法呢?”三徒弟回答道:“我并不在乎什么秘籍,我只想按照自己的意愿,作好自己的画。”

一个星期后,三个徒弟带着各自的作品来见大师。谁知,还没等他们打开画作,大师就已经将秘籍交给了三徒弟。另外两位徒弟很不甘心,他们抱怨这样做不公平。于是,大师让他们将各自的作品打开,相互比照。果然,三徒弟的作品是最好的。大师意味深长地对他们说:“其实,你们的水平本身不分上下。但是过于狂妄自信,画作必然会有浮躁之气;过于谦卑模仿,画作必然不能推陈出新;只有心平气和做自己,画作才能别具一格,才有可能创作出最好的作品。”

大师说:“您放心,我一定会画出最好的作品来!”二徒弟则向大师深深一鞠躬,

谦卑地说:“我会尽量

将您所教过的技法都施展出来的。”唯有三徒弟一言不发。大师问他:“你怎么不说说自己的想法呢?”三徒弟回答道:“我并不在乎什么秘籍,我只想按照自己的意愿,作好自己的画。”

一个星期后,三个徒弟带着各自的作品来见大师。谁知,还没等他们打开画作,大师就已经将秘籍交给了三徒弟。另外两位徒弟很不甘心,他们抱怨这样做不公平。于是,大师让他们将各自的作品打开,相互比照。果然,三徒弟的作品是最好的。大师意味深长地对他们说:“其实,你们的水平本身不分上下。但是过于狂妄自信,画作必然会有浮躁之气;过于谦卑模仿,画作必然不能推陈出新;只有心平气和做自己,画作才能别具一格,才有可能创作出最好的作品。”

共产主义远大理想就在身边

企业核心价值观



2023 年 6 月 29 日
第二十五期
总第 621 期

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

公司再次荣获全国健康企业建设特色案例

党委书记、总经理林自强介绍公司健康企业建设经验

6 月 19 日,2023 中国健康企业发展大会在青岛国际会议中心举行。本次会议由中国企业联合会、中国企业家协会主办,主题为“健康中国 企业行动”。中国企业联合会、中国企业家协会会长王忠禹致辞。公司案例“以新价值追求打造健康企业”荣获全国健康企业建设特色案例,公司党委书记、总经理林自强在交流会上发言。中国企

联、全国爱卫办、国家卫健委、国家体育总局、工信部等有关部门负责人参加了会议,共同分享健康企业建设经验与成果,推动健康企业建设和健康产业发展。

王忠禹在致辞中指出,在全国深入贯彻落实党的二十大精神,全党开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育之际,组织召开 2023 中国健康企业发展大会,具有非常重要的意义。举办这个大会,就是搭建起一个政府、企业、社会

组织、研究机构等合力推进健康企业建设的平台,在这个平台上宣讲国家政策,推广企业经验,探讨共性问题,研究解决方案,启动下一步工作,用这种方式把健康企业建设不断推向深入。他希望把这次大会开成一次凝心聚力的、推动发展、富有成效的大



会,促进健康企业不断修炼自我,提高职工身体素质,努力建设健康中国,把健康企业建设工作扎实推向前进。

全国现有企业 5200 多万家,此次获奖的单位与个人共计 216 个。大会上发布了《2022 全国健康企业建设特色案例及企业家和职工健康故事》,林自强

受邀在健康企业建设交流会上发言。

中国企业联合会、中国企业家协会企业文化部主任王建军主持交流会,5 位嘉宾围绕“健康文化”分 3 个环节依次发言。林自强首先发言,简要介绍了公司自成立以来,把责任和担当扛在肩上,全方位打造健康企业的

成果。健康企业建设是新时期企业兴旺发达的基石,以习近平总书记提出的“依靠学习走向未来”作为推动健康企业建设的强大思想武器,在健康企业建设中坚持全过程人民民主,培养职工高尚情操,塑造美丽心灵,排除心理困扰,发掘自身潜能,提高工作效率,融洽人际关系。为给

职工创造良好的学习条件,公司建立了 4 个职工书屋和 2 个阳光阅览室,藏书 4 万余册,人均拥有图书近百册。其中,总公司的职工书屋始建于 1998 年,2020 年进行改造升级后,

(下转第四版)

本版责任编辑:李国星

公司开展有限空间作业应急演练



6 月 18 日,公司安委会在污水处理厂进行了有限空间作业应急演练。高新区应急管理局

副局长刘志鹏、高新区住房建设和城市管理局公用事业处处长张少杰、副处长杨笋来到现

场进行指导,公司党委副书记、副总经理、安委会副主任周明,副总经理、安委会副主任王全,副总经理薛飞出席演练。演练过程以腾讯会议上直播方式传送到校企联合实训基地综合楼一楼大厅,各级领导、工程总公司各分公司和园林工程公司经理、班组长及安全员、供水厂总工程师、安全科长通过大屏幕全程观

摩了演练。

本次演练由公司党委书记、总经理、安委会主任林自强担任

总指挥,副总经理薛飞担任现场总指挥,总经理助理、污水处理厂厂长王冰然担任现场指挥,总经理助理、安全处处长马春光担任演练导演及现场调度。演练紧扣“人人讲安全、个个会应急”的安全生产月主题展开,是对现行《污水处理厂有限空间作业安全事故专项应急预案》的检验,旨在验证应急预案的可操作性,检验应急队伍的应急意识和应急响应能力。

演练开始前,举行了 2023 年安全生产“百日行动”启动仪式,王全宣读了《公司 2023 年安全生产“百日行动”实施方案》,周明宣布安全生产“百日行动”开始。

本次演练以污水处理厂闸门井维修为背景,设定场景是有限空间作业的中毒事故。运行保障人员在下井作业的过程中,因存在多处“违章”,造成了作业人员“中毒”事故的发生,并给现场救援带来了困难。经过一系列正确、紧张地操作,现场险情排除,在清点作业人员和物资,“伤者”送医后,王冰然向薛飞进行了汇报,薛飞宣布应急演练结束,并在现场进行了总结,肯定了工作人员和参演人员的应急处置能力,同时指出了演练中存在的不足,希望大家以此次演练为契机,进一步加强学习,使安全意识和应急能力再上台阶。

(文/郝子超 图/伍广丽)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
——社会主义核心价值观

认清自己 把握方向

人生的道路上,我们都会经历各种各样的挫折和困难,对此,只要我们能够真正认清自我,勇于修正自己的不足,勇于应对挑战,就能迎接美好的未来。

首先,认清自我是关键。人们往往都是自我感觉良好,这种感觉会蒙蔽自己,不能看到自己身上存在的问题。要改变这种状况,需要把目光投向自己,深入审视自己身上存在的问题和不足,摆正自己的位置,认清自己当前的方向和所需的技能,努力改正与提升自己。看到了自身的缺点和不足,确定了自己的人生目标,才能形成对自己清醒的认知。只有真正认清自己,才能避免盲目追求和浪费时间精力。这个时期很困难,但也会让我们收获很多精神财富,也就是人

们常说的“逆境是造就人才的一部分”,让我们摆脱自负和偏见带来的束缚,帮助我们成为一个有正确方向、有发展前途的人。

其次,要把握自己的命运。命运虽然是不可掌控的,但是我们可以通过自己的努力,改变自己的命运。我们应该知道自己想要什么,在有限时间内积极行动,努力争取自己想要的结果,从而把握自己的命运。

要不断努力提升自己。“你若盛开,蝴蝶自来”,提升自己需要时间和汗水的打磨,我们必须把握机遇,坚持学习、锻炼、探索,不断提升自己的实力和闯荡世界的能力。

最近,我参加了公司组织的管道工技能大赛培训,在培训中最大的收获便是看到了

身边同事的优点,发现了自身的不足,也学到了许多技巧和经验。在大赛的考核项目中,组装管件、检查试压,要求既要速度还要有精度。我通过不断的训练去复盘自己,努力掌握程序及其完整性。刚开始时,我也曾因为经验不足而灰心,但我摆正心态,在训练中把每一次练习当成比赛,把训练中遇到的问题和大家一起讨论,发现并改进自己的不足,训练的质量和速度都有了显著提升。

认清自我是人生必备的能力,只有清醒地认识自己,才能更好地应对各种挑战,才能把自己的命运掌握在自己手中,用勤劳和智慧创造出更加美好的未来。

(李钦宇)

感受中华文化的无穷魅力

泱泱中华,历史文化绵延数千年。中华文化的魅力,不仅在于历史积淀中的精神遗产,更在于其在当代所焕发出的新的时代价值。

习近平总书记在全国宣传思想工作会议上的讲话中提到,要“不断提升中华文化影响力”;在党的二十大报告中指出,坚持创造性转化、创新性发展,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。随着我国综合国力的日益增强和对外交流的日益增多,中华优秀传统文化也渐渐散发出独特魅力。“请到北京来”“请到我家来”等交流活动在世界各地引起强烈反响。

中华文化源远流长、博大

精深、兼收并蓄、充满活力,积淀着中华民族最深沉的精神追求,代表着中华民族独特的精神标识,为炎黄子孙提供了独特而深厚的精神滋养。

中华文化从历史中走来。在与世界各国的持续交往中,中国文化的繁荣发展使世界受益,不惧挑战、勇于接受新事物,也使中华文化不断突破创新,不断展现出生机勃勃、欣欣向荣的生命力,呈现出日新月异、精彩纷呈的景象。我们在日常生活中也经常感受到中华文化的魅力。春节是一家人团聚的日子,年夜饭后人们共同观看春晚,慢慢从一种习惯变成特有的中国文化。

中华优秀传统文化是中

华民族的宝贵精神财富,是我们实现中国梦的强大精神力量。中华优秀传统文化的传承和发展,不仅要立足于对优秀传统文化基本精神和核心价值的挖掘与弘扬,而且要着力于构建中华文明的现代形态。

新时代中华文明传播是对传统文化和世界文明进步方向和发展趋势进行的创造性转化和创新性发展。只要我们把握时代大势、顺应时代潮流,坚持创造性转化、创新性发展,不忘初心、牢记使命,坚定不移推进中华优秀传统文化创造性转化与创造性发展,中华文化的魅力就一定会长深植入一代又一代中华儿女的心中。

(张红梅)

懒惰是事业成功的天敌

《学习资料汇编⑧》中有篇题为《不要让今天的懒,成为你明天的难》的文章,读后深以为然。

文章从人性的弱点解析了懒惰产生的成因,很多人无法摆脱自身的惰性,不能自律自觉,也不想吃苦受累,更不会对自己狠一点。放任自我的结果,就是在舒适区里消磨了意志,在懒惰中变得平庸。而有些人则目标明确,持之以恒地向着既定目标前进,不管遭遇什么困难都不退缩,始终保持坚韧不拔的毅力,不断学习新知识、新技能,在挑战自我中得到提升,在追求理想中实现自身价值,成为干事创业的行家里手。

勤奋是成就人生的基石。

今天不努力提升工作本领,止步不前,明天就要面对一系列难题,陷入本领恐慌,就会因能力不足而顾此失彼、无所适从。可见懒惰是事业的大敌,我们必须战胜自身惰性,珍惜大好时光,积极行动起来,发挥主观能动性,克服心浮气躁、不求甚解的陋习。想干事要有吃苦耐劳的精神,保持长性和耐心,经得住诱惑,守得住底线。

一勤天下无难事。勤奋的人总是满怀激情,不等不靠,积极应对,想方设法克服道路上的障碍不断前进。懒惰的人总是把困难想得比天大,而不愿去真正地直面问题,以至于裹足不前,或者绕着走,最终问题得不到解决,同时也失去

了锻炼和提高的机会。勤奋成就精彩人生,懒惰终将一事无成,这是两种截然不同的人生态度所决定的。

人生短暂,青春易逝。在应该拼搏奋斗的年代不能放任自我,否则,就会在不思进取、不愿改变现状中丧失斗志,浪费宝贵的时间,错失干事创业的大好时机,也丢掉了许多潜在的成功机会,离能干事、会干事和干成事的工作目标渐行渐远。

付出与回报是成正比的,一分耕耘一分收获,流过多少辛勤的汗水,经历过多少艰辛与磨难,一切努力都将成为人生的宝贵财富,支持你以更加积极的状态持续前行。

(宋学军)

为实现目标务实工作

哲理小故事《灯下的钥匙》给我的感触特别深刻。

故事讲的是有一个很精明的人,在一个漆黑的夜晚把钥匙遗失在了门外,他在门外的灯下找了很久也找不到。邻居问他为什么只在灯下找,他回答:“因为只有这里亮,而且只有在亮的地方领导才能发现我在认真地找钥匙。”

这个“精明人”只知道在有灯的地方能看见钥匙,难道没有灯的地方就不能找个手电筒吗?

这里折射出他的懒惰和投机取巧。在我们的工作生活中其实这种现象并不少,工作中遇到困难和瓶颈就止步不前,就怨天尤人,而不是积极想办法解决问题。重复性的工作做了一大堆,关键的问题还是解决不了。另外,他认为只有在亮的地方才能让领导发现他在认真找钥匙,听来好笑,细思极恐,这不是为了实现目标而真正努力工作,而是为博得领导的好感而努力作秀。这种不求务实工作,一心只做表

面文章的行为,失去了真正的工作目标和工作意义。

公司的健康发展离不开所有职工齐心协力地务实工作。“齐心”就是大家要有一个共同的目标,那就是公司的繁荣昌盛,高质量发展;“协力”就是大家为了一个共同的目标,劲儿要往一处使,共同努力。像文章中“精明人”这种没有工作效能,没有工作效率,更没有明确目标的行为是万万不可取的。

(王建梅)

团结互助打硬仗

自从我加入供排水这个大家庭后,对团队合作感触颇深。之前,感觉做好自己的本职工作就行了,现在我认识到,我们是一个团队,不仅要做好自己的事情,同时要兼顾同事,不能拖大家的后腿,不能因为自己的问题耽误工程进度,更不能只顾自己,不考虑团队。

我非常幸运能够加入工程总公司一分公司三班,班里每个成员对待工作都非常认真负责,不怕脏不怕累,大家互帮互助、协同工作已经成为一种常态。

记得刚来公司没多久,就参加了供水厂的人工开槽工程,刚开始我认为没什么,觉得自己在农村长大,做过农活,干人工开槽的工作应该问题不大。没想到,因为铁锹使用不规范,只会用蛮力,工作进度非常缓慢,这非常出乎我的意料。班里的同伴在完成他们的施工任务后,纷纷过来帮忙,很快就把工作完成了。随着对工作的熟悉和对班组的逐渐融入,这种团队协作精神也慢慢融入了我的心里。

雷锋说过,一滴水只有放进

大海里才永远不会干涸,一个人只有把自己和集体融合在一起的时候才最有力量。就工程施工而言,更需要团队成员一起努力。当一个人搬不动管件时,大家一起搬;当一个人运不完管料时,大家团结起来一起运;当遇到施工难题不知道怎么办时,大家集思广益提建议、想对策,总能把硬骨头啃下来。

要想成功做成一件事,一定要依靠团队的力量,尤其是工程施工任务的完成,更是团队共同努力的结果。

(魏晓元)

成功是奋斗出来的

我很喜欢读公司给职工发放的《学习资料汇编》系列书籍,让我在书中学到许多管理知识和做人做事的道理。书中的那些小故事,通俗易懂,可读性非常高,每每阅读,我都会非常投入,手不释卷。

其中的一篇《破茧助蚕》让我感受颇深。故事讲的是一个人到一只蚕蛹,看到蛾子冲破蚕茧时非常艰难,便出手相助,没想到没有经过自己努力的小蛾子很快就死去了。

看完这篇故事,给我的第一感觉就是这个入非常愚蠢,蚕蛹破茧而出的过程,是它破茧成蝶

的必由之路,取不得半点巧,也偷不得一分懒。它们只有经过艰难的破茧,才能使身体更加强壮,翅膀更加有力,才能经受风雨的考验和洗礼。

这个愚蠢的人自以为是地缩短了破茧的过程,这无异于揠苗助长,适得其反,最终造成了蛾子先天不足,无法面对新的环境,直至死亡。由此,我不由得想起我们在许多时候也曾办过这样或那样的傻事,做事情自以为是走捷径,以为能避免麻烦,可殊不知,有些困难和磨练正是走向成功的关键一步,是必不可少。成功是靠奋斗出来的,曾在

《工人日报》上刊登的《一个和八个》的故事,就是一个现实的事例。如果在那个年代,公司总经理林自强贪图安逸,没有选择来开发区,那就不会有我们今天的企业。成功需要信念,成功需要智慧,成功需要勇气,但是成功更需要经过艰苦的磨炼。有首歌唱道:“不经历风雨,怎能见彩虹”,道理就是这样。

通向成功的道路上没有捷径,任何成绩的取得都需要努力和奋斗。

(崔建平)

积极主动工作 提升工作技能

当人们谈论积极主动的工作态度时,通常都在强调一个关键点:这样的态度不只是做好自己的工作,还要努力开阔视野,寻找机会,拓展自己的技能,展现自己的风采。积极主动的工作态度不只是完成任务,还应该主动发现问题、解决问题,配合其他同事完成任务。

作为新职工,在从事管道施工任务中,我认真学习管道施工专业知识和公司布置的理论学习任务,每天都在通过学习新知识来提升自己的技能。角磨机、无齿锯、发电机、电动扳手等,看似基础的施工用具,要想能熟练操作、规范使用,需要不断地学

习。要了解每个施工机具和工量具的名称、规格及使用要求,要学习规范的操作流程,只有这样,才能够安全操作,在工作中提升效率。

在工作中,我边学习边应用,学到了很多知识,了解了管道施工图例,熟悉了管道安装的工艺流程和各个节点的安装要求,以前在课堂上未掌握和未涉及的专业知识,操作技能逐步在我身上沉淀。其间,我主动向公司的老师傅们学习,学习他们丰富的施工经验,学习他们对工作认真负责的态度,并把自己所学的知识加以运用,做到学有所用,努力为公司的发展贡献自己

(燕少白)

提升技能 高效工作

工作效率是衡量工作质量的重要指标,与工作技能紧密相关。每一个人都要有一个自

我的目标,比如在一年之内有什么工作计划,要做到哪些改变,学到哪些技能等等。这一点很重要,有了目标就会努力,工作才有动力。在工作的时候要虚心向老师傅请教,吸取先进的经验,促进工作技能的提高。我们掌握了这些经验,就能少走很多弯路。在工作的时候要必

须要有进取心,专注于工作中,就能取得更大的成绩。

干工作尽可能一次性完成。我最怕断断续续地做一项工作,这样的话不仅工作做得不完整,质量也会很差。一次完成工作不但能节省时间,还能提高对工作的专注度,是一种很好的工作习惯。

合理利用工作中的碎片时间,把碎片化时间用来思考工作,这也是提高工作效率的方

在团队的奋斗中收获快乐

来到公司一年了,我又走进了熟悉的建筑工地。我之前就在建筑公司工作,对工地格外熟悉,有一种亲切感。

在华远昆仑赋小区,我们作为生活给水的施工队伍,承担了庭院给水管网、楼内生活给水管道及水表前分支管道的安装,还有三个供水泵房的设备安装任务。施工现场交叉

作业,工期非常紧张。在我们这个团队中,除了班长于沅圃在小区楼内的给水设施及管道安装的工作上有完整的施工经验之外,其余的都是新人。我虽然是建筑工地上老人,但之前

从事文职,对于一线的安装工作知之甚少。于沅圃只能两边跑,一边安排泵房的安装工作,一边赶去楼上帮我们一起热熔PPR管材,安装水管、水表管件。和一些年轻人一起工作着,让我们真正体会到了什么叫同甘共苦,什么是协同配合,什么是奋斗的快乐。

一件意料之中的事情让我们很受感动。于沅圃的爱人临产在即,住进了医院,他去医院安置好了妻子,迎来了可爱的孩子,还没来得及及尽一尽老父亲的责任,第二天就回到了昆仑赋工地。他明白,无论如何

法。要勤于动脑筋想办法,勤于做笔记,这对回顾工作、总结经验是十分有帮助的。

善于学习、善于总结,不断提升自己的专业技能,这是提升工作效率的有效途径。工作技能增强了,才有可能把工作做好得快,才有可能提高工作效率。总之,对于工作,我们要坚持学习,提升技能,努力提高工作效率,不要被飞速发展的时代所淘汰。(朱家晨)

大力传承工匠精神

工匠精神就是务实肯干、坚持不懈、精雕细琢的敬业精神。无论是在职场中还是在学习生活中,都需要付出极大的努力来传承工匠精神。

传承工匠精神能够让我们更加专注于工作,并按照最高的标准达成我们所需要的目标。工匠精神包含了多种品质,包括韧性、耐心、热情以及责任感等等,这些品质在我们的工作和生活中都是非常必要的。我来到供排水公司已经一个多月了,刚开始,看到的一切都是陌生的。通过这一个多月的勤奋学习,我掌握了多种工具的使用方法,比如角磨机、无齿锯、电锤、电镐、油夯等,学会了一些管件的连接方式方法。现在的我每天需要学习的东西有很多,这就需要坚韧的意志坚持下去,严格要求自己,每天以百分之百的专注度认真工作。

此外,公司的军事化管理使我更懂得自律,在工作的同时,坚持每天学习,使我不断学到新知识,对提升

自己的文化水平起到了重要作用,让我把工作和生活更好地融合到一起,帮助我在生活中更好地解决各种问题,不断向一个又一个目标迈进。

在职场,一名拥有工匠精神的职工往往能够胜任更有难度的工作,取得更好的成绩,成为更优秀的职工。我作为公司的新职工,通过这段时间的工作,我发现了自己的不足。身边的同事一直都是非常必要的。我感谢公司对我的培养和鼓励。

工匠精神是我们学习和工作中必须传承的优良品质,学习和培养这种品质,我们就能更好地适应和应对职场和生活的挑战,在日常生活和工作中,我们需要传承工匠精神,保持勤奋、自律的工作态度,不断突破自己,实现更大更长远的目标。

(梁晨阳)



鼓励孩子 在立志中成才

儿子放学回来,高兴地告诉我说:“妈妈,今天老师表扬我了,说我最近在学校表现不错,还给了我课代表和小组长的职务,让我以后继续努力,好好表现。”我为儿子的进步感到高兴,鼓励他要好好学习。自从儿子当了课代表和小组长,在学习和学校活动方面都很积极,课间也在抓紧每一分钟认真学习准备,每天放学后回家认真写作业。在老师的鼓励和自己的努力下,各方面有了很大的进步。

努力总会有收获。这天,儿子拿回来一本《中国青年团入团志愿书》,兴奋地告诉我,“我要加入共青团了”。我真替儿子高兴,告诉他:“加入共青团,代表着你是一个积极向上、更要加倍努力学习,处处都要严格要求自己,树立集体意识和助人为乐的意识,注意个人的言行,举止要规范得当。”儿

子连连点头。在填写入团志愿书时,我告诉他:“志愿书填写完后,将要存入你的档案中,陪你走完一生,一定要认真填写”。看到儿子认真的样子,心里有说不出的高兴。

平日里我也经常与老师沟通孩子在学校的情况,从老师那里学到了教育孩子的一些小技巧,那就是多一些鼓励,少一些责骂。俗话说得好:“良言一句三温暖,恶言一声暑天寒”。无论是大人还是孩子都愿意得到肯定,尤其是孩子,鼓励和表扬会使他们身心愉悦,而一句打击话语,会让他们产生厌烦和逆反情绪,对许多事情失去信心。所以,我要向每一位父母呼吁,不要吝啬你的表扬和鼓励,哪怕仅仅是竖起大拇指这样一个简单的动作,都能起到意想不到的作用,让孩子在我们的表扬和鼓励中走向成功。(邢会菊)

得失,算计工作时长报酬多少,而是要站在集体的角度去思考问题,全心全意奉献自己的能量,为公司多做贡献。五是创新精神。创新是一个国家、一个民族持续发展的动力源泉。要不断创新工作思路和工作方法,适应新的形势、新的要求,用创新应对外界的不断变化。

一个团队的发展,就该拥有狼性团队的协作精神。当今是一个充满竞争的时代,只有竞争才能推动社会的发展。因此提倡和推崇狼性文化,就是要在浪尖上求生存,浪谷中图发展。(董振虎)

科学是不断进步的,知识是不断更新的,因此,一定要发扬学习精神,遵循“活到老、学到老”的古训,为适应社会需要而学习,持之以恒,孜孜不倦。二是团队精神。发扬团队精神,就是要求我们在做好本职工作的基础上,齐心协力,紧密协作,心往一处想,劲儿往一处使,确保本单位各项工作的顺利完成。三是求真务实精神。秉持务实态度做工作、想问题,不要好高骛远,要沉下心来,一切从实际出发,一步一个脚印,切实解决现实中的各种问题。四是奉献精神。不能斤斤计较个人的

利益不断学习,运用有效的沟通克服遇到的各种困难,以团队的目标为核心,对目标、任务、策略充分执行,总之,目标明确、步调一致,有困难共同解决。

我们要在以下五个方面学习狼性精神,发挥团队优势:一是学习精神。社会是不断发展

的,科学是不断进步的,知识是不断更新的,因此,一定要发扬学习精神,遵循“活到老、学到老”的古训,为适应社会需要而学习,持之以恒,孜孜不倦。二是团队精神。发扬团队精神,就是要求我们在做好本职工作的基础上,齐心协力,紧密协作,心往一处想,劲儿往一处使,确保本单位各项工作的顺利完成。三是求真务实精神。秉持务实态度做工作、想问题,不要好高骛远,要沉下心来,一切从实际出发,一步一个脚印,切实解决现实中的各种问题。四是奉献精神。不能斤斤计较个人的

得失,算计工作时长报酬多少,而是要站在集体的角度去思考问题,全心全意奉献自己的能量,为公司多做贡献。五是创新精神。创新是一个国家、一个民族持续发展的动力源泉。要不断创新工作思路和工作方法,适应新的形势、新的要求,用创新应对外界的不断变化。

一个团队的发展,就该拥有狼性团队的协作精神。当今是一个充满竞争的时代,只有竞争才能推动社会的发展。因此提倡和推崇狼性文化,就是要在浪尖上求生存,浪谷中图发展。(董振虎)

裹得很紧,吃起来很是劲道。我也曾拿起粽叶跟她学,但包出的粽子总是松松垮垮的。清晨一睁眼,就能看见满树的粽子花,洁白的粽子花开满枝头,她那素洁如凝的花朵、晶莹润泽的花瓣,仿佛美玉雕琢而成,淡雅纯洁,洁白空灵,没有一点装饰,没有一丝杂质。院子里蔓延着纯净的香味,悠远而绵长。

姥姥总爱摘朵粽子花别在衬衣扣子上,这样一低头就能闻见花香。有时候又摘些盛在一个装满水的大碗里,放在房

(燕少白)