

真情流露

自从从我外出上学后就很少陪伴母亲,尤其是由于新冠肺炎疫情影响,我已经4年没有回家看望她老人家了,我对母亲的思念,和她对我的思念一样,时刻萦绕在心中。真希望疫情早点结束,好去看看我日思夜想的老母亲

多想陪陪老母亲

值母亲节来临之际,公司为每名职工的母亲准备了节日礼物。我打电话给母亲:“我们公司给您准备了母亲节礼物,我给您快递回去吧!”母亲说:“不用,等我去你那儿再拿吧!”虽是这样说,实际上不知道啥时候才能见面。我说:“公司还让您写留言呢。”母亲沉吟了一下,说:“那就写上:珍惜现在的工作,珍惜现在的生活,努力奋斗!”简短的两句话,让我深深地感受到了母亲对儿子深沉的爱和无尽的牵挂。

母亲今年86岁了,住在吉林省敦化市。自从从我外出上学后,就很少陪伴她。随着年龄的增长,我对母亲的思念与日俱增,想多找点机会陪陪她,可是由于路途遥远和疫情防控,我已经4年没有回家看望她老人家

温暖人间

母亲节礼物感动了妈妈,也温暖了我们全家人的心。妈妈叮嘱我,在这么有爱的大家庭里,一定要踏踏实实学习,尽心尽力工作,创造优异成绩,不辜负公司的厚爱和期望

温馨的礼物暖人心

很庆幸自己加入到供排水公司这个有爱的大家庭!公司坚持以人为本的发展理念,致力于民生保障,让所有用户都放心满意,推动企业兴旺发达,用我们的双手创造幸福生活,从而达到个人情舒畅、家庭幸福美满的目标。在这个大家庭中,每名职工都是幸福的,每一个职工的小家庭,同样能够感受到公司的关怀和关爱,每逢重大节日,公司都会举办系列庆祝活动,为职工精心准备节日礼物,让每名职工都倍感温暖。恰逢一年一度的母亲节,公司给职工母亲的惊喜如约而至!

情深依依

陪妈妈慢慢变老

世界上有许多不同的爱,关心的爱,体贴的爱,友谊的爱,而最让人震撼又最让人感动的是没有任何爱能代替的母爱。在母亲节这个温馨的日里,我特别想对妈妈说:妈妈我爱您。16年前,为了帮我照看孩子,爸爸妈妈从生活了几十年的唐山搬到了石家庄定居。他们离开熟悉的环境,为的是让我能够安心工作,少一些辛苦。从此,无论我回家多晚,进门都能吃上妈妈做的热腾腾的饭菜。无论出差几天,

了,平时只能趁哥哥在家时与她视频聊会儿天。从她看见我时那高兴的样子,我可以想象她是多么想见到我,但她从来不说,聊天时只是说一些生活上或过去的事。每当此时,我的心里都充满了揪心的自责,眼角的泪水不禁潸然而下。小小屏幕怎能诉说出我对您的思念,只想发自内心地对您呼喊:“妈妈,我真的好想您!”我曾提议让她来石家庄住几天,但她总是说石家庄太热或者不方便,其

实她是怕来石家庄后,我会花时间陪着她,影响我的工作。我真希望疫情赶紧过去,让我有机会回去陪陪我的母亲,尽一尽孝道,慰藉她深沉的等待,抚平她思念的忧伤。(王仕兴)

家后感慨地说:“你们公司不但企业文化好,福利好,而且个个都是人才,有点本领真不行啊!”(杜彦肖)

公司送的贴心礼物,温暖着我们母女的心。妈妈对我说,能进入这样人性化的公司,你应该感到骄傲,一定要踏实认真地完成好本职工作,努力回报公司。她叮嘱我,你所在的部门是公司和服务窗口,代表着公司形象,要牢记“用我满腔热忱,换你最大满意”的服务理念,全心全意做好为客户服务工作。我向妈妈承诺,一定刻苦学习,尽自己最大努力干好工作,实现客户与企业的和谐共赢,为公司高质量发展贡献自己的一份力量。(邢星)

母爱是冬日里的一片阳光,让人感到温暖;母爱是沙漠中的一泓清泉,使人看到希望;母爱是飘荡在夜空里的一首歌谣,给人心灵的慰藉

无论走多远,我心里都是踏实的,妈妈会把女儿照顾得好好的,接送她上下学,风雨无阻。是妈妈给了我满满的安全感,是妈妈为我筑起了心船停泊的港湾。几年前,妈妈生了一场大病。她被推进手术室的那一刻,望着她憔悴的面容,我的内心充满了恐惧与无助,如坐针毡。在煎熬了4个小时后,妈妈被推出了手术室,那一刻我突然觉得妈妈眼角处的皱纹是那么深。妈妈真的老了。后来经过调理,妈妈终于康复,状态好多

了很多。我也更加珍惜和妈妈相处的时光,总是尽力多分担一些家务,时刻关心她的身体。如今,我已步入不惑之年。养儿方知父母恩,在养育女儿的过程中,我明白了很多道理,切身体会到为人母的痛苦与不易,深知回报母亲似海恩情的最好方式便是陪伴。唯有真情凝聚,才会有亲情的抚慰。妈妈用一生护我周全,我会用全部的爱陪她变老。(刘爽)

今年母亲节,我又收到了公司送给母亲的礼物——折叠洗衣机,在征得妈妈同意后,我把这件礼物送给了我的婆婆。从我生完二宝上班开始,就是婆婆在照顾两个孩子。夏天到了,孩子们要洗的衣服也多了,公司发的母亲节礼物特别适合她,希望能减轻她每天的工作量,让她多一些休息时间。婆婆特别正能量,她每天比我都忙。因为上班的原因,我从来没有接送过孩子上学放学,每天早上婆婆都是先送大宝,回来后在家照顾二宝,下午放学去接大宝,每天忙得像陀螺一样,可是她从来没有一句怨言,从来不说自己辛苦。她常说:“老人把家照顾好了,孩子们才能放心工作。”正是有了婆婆全心全意的支持,我才能把全部精力投入到工作中。去年,我带婆婆参加了公司组织的母亲节活动。她好好看了看我上班的地方,亲身感受到公司的企业文化氛围,回

我婆婆是个精致的人,退休前一直从事会计工作。在帮我带孩子之前,经常穿高跟鞋和连衣裙,非常洋气。现在为了帮我带孩子,每天都穿平底鞋,围着围裙在厨房忙碌。我发自内心地感谢婆婆的付出,感谢她对我们的精心照顾,让我们不用为生活琐事分心,没有后顾之忧,认真努力工作。

我和婆婆已经和睦相处10年了。小区的邻居们都夸我俩关系好,不像是婆媳更像是母女。婆婆常说:“一家子相处要‘不计较’,才能和睦。我们要看到别人的好,多想想别人的好!”婆婆豁达的性格,潜移默化地影响着我,让我在为人处世方面有了很大进步。借母亲节之际,祝我的婆婆节日快乐,也祝天下所有的母亲身体健康、万事如意!

如果把女儿比作母亲的贴心小棉袄,那么母亲就是儿女的一片天,牵挂着儿女的冷暖,承担了家庭琐事,尝遍了生活百味

母亲是儿女的一片天

“女儿是爸爸妈妈贴心的小棉袄”,这句话说明女儿对父母的爱是细心的,贴心的。我们也应该看到,母亲对女儿的爱远比女儿对母亲的爱更深沉、更宽广。前段时间网上很流行一句话,“有一种冷是妈妈觉得你冷”,短短的一句话,包含着母亲对儿女最悠长的牵挂。很多和我一样的年轻人都曾和母亲为了一条秋裤“斗争”。一到深秋,天气逐渐变凉,我们和母亲会为了穿不穿秋裤而争得不可开交。故事的结局往往是我们胜利了,但结果是被冻感冒、发烧了才知道后悔,才明白母亲是对的。我们总是用自己的无知与叛逆反抗着母亲无私的爱。同样,我们年

我的婆婆妈妈

我的婆婆参加过公司举办的母亲节系列活动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

动,亲身感受公司浓厚的企业文化氛围。今年,我把公司发的母亲节礼物送给婆婆,她在赞叹公司的同时,告诉我不要为生活的琐事分心,专心致志学习,认真努力工作

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边

关注职工职业健康 以人为本共建和谐

公司荣膺河北省职业健康企业称号

富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

——社会主义核心价值观



主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题

新华社北京5月15日电5月16日出版的第10期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题》。

文章指出,进入新发展阶段,我国发展内外环境发生深刻变化,面临许多新的重大问题,需要正确认识和把握。

文章指出,要正确认识和把握实现共同富裕的战略目标和实践途径。共同富裕是中国特色社会主义的本质要求。实现共同富裕的目标,首先要通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好,然后通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好。这是一个长期的历史过程,我们要创造条件,完善制度,稳步朝

这个目标迈进。要在推动高质量发展中强化就业优先导向,提高经济增长的就业带动力,支持中小微企业发展,不断壮大实体经济,提高劳动者素质。发挥分配的功能和作用,处理好效率和公平关系,构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的基础性制度安排。完善公共服务政策制度体系,坚持尽力而为、量力而行,重在提升公共服务水平,在教育、医疗、养老、住房等人民群众最关心的领域精准提供基本公共服务。

文章指出,要正确认识和把握资本的特性和行为规律。搞社会主义市场经济是我们党的一个伟大创造。要探索如何在社会主义市场经济条件下发挥资本的积极作用,同时有效

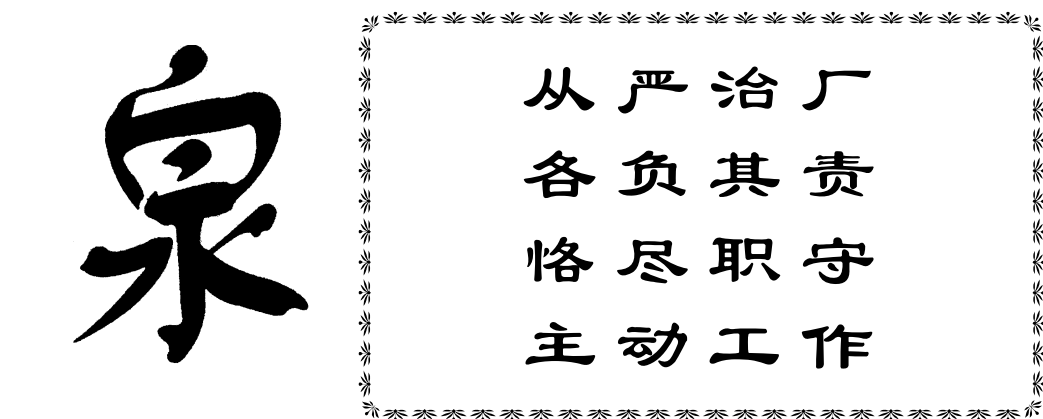
控制资本的消极作用。要为资本设置“红绿灯”,防止有些资本野蛮生长,依法加强对资本的有效监管,支持和引导资本规范健康发展。坚持和完善社会主义基本经济制度,毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展,促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。

文章指出,要正确认识和把握初级产品供给保障。保障好初级产品供给是一个重大的战略性问题,必须加强战略谋划,及早作出调整,确保供给安全。要坚持节约优先,实施全面节约战略,推进各领域节约行动。增强国内资源生产保障能力。优化海外资源保障能力。中国人的饭碗任何时候都要牢牢

端在自己手中,我们的饭碗应该主要装中国粮。要把提高农业综合生产能力放在更加突出的位置,确保口粮绝对安全、谷物基本自给、提高油料、大豆产能和自给率。

文章指出,要正确认识和把握防范化解重大风险。要坚持底线思维,发挥好党的领导,继续按照稳定大局、统筹协调、分类施策、精准拆弹的基本方针,抓好风险处置工作。要依法合规,压实责任,强化能力建设,有充足资源,各方广泛配合,提高跨市场跨行业统筹应对能力。

文章指出,要正确认识和把握碳达峰碳中和。绿色低碳发展是经济社会发展全面转型



主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题

新华社北京5月15日电5月16日出版的第10期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题》。

文章指出,进入新发展阶段,我国发展内外环境发生深刻变化,面临许多新的重大问题,需要正确认识和把握。

文章指出,要正确认识和把握实现共同富裕的战略目标和实践途径。共同富裕是中国特色社会主义的本质要求。实现共同富裕的目标,首先要通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好,然后通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好。这是一个长期的历史过程,我们要创造条件,完善制度,稳步朝

这个目标迈进。要在推动高质量发展中强化就业优先导向,提高经济增长的就业带动力,支持中小微企业发展,不断壮大实体经济,提高劳动者素质。发挥分配的功能和作用,处理好效率和公平关系,构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的基础性制度安排。完善公共服务政策制度体系,坚持尽力而为、量力而行,重在提升公共服务水平,在教育、医疗、养老、住房等人民群众最关心的领域精准提供基本公共服务。

文章指出,要正确认识和把握资本的特性和行为规律。搞社会主义市场经济是我们党的一个伟大创造。要探索如何在社会主义市场经济条件下发挥资本的积极作用,同时有效

控制资本的消极作用。要为资本设置“红绿灯”,防止有些资本野蛮生长,依法加强对资本的有效监管,支持和引导资本规范健康发展。坚持和完善社会主义基本经济制度,毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展,促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。

文章指出,要正确认识和把握初级产品供给保障。保障好初级产品供给是一个重大的战略性问题,必须加强战略谋划,及早作出调整,确保供给安全。要坚持节约优先,实施全面节约战略,推进各领域节约行动。增强国内资源生产保障能力。优化海外资源保障能力。中国人的饭碗任何时候都要牢牢

端在自己手中,我们的饭碗应该主要装中国粮。要把提高农业综合生产能力放在更加突出的位置,确保口粮绝对安全、谷物基本自给、提高油料、大豆产能和自给率。

文章指出,要正确认识和把握防范化解重大风险。要坚持底线思维,发挥好党的领导,继续按照稳定大局、统筹协调、分类施策、精准拆弹的基本方针,抓好风险处置工作。要依法合规,压实责任,强化能力建设,有充足资源,各方广泛配合,提高跨市场跨行业统筹应对能力。

文章指出,要正确认识和把握碳达峰碳中和。绿色低碳发展是经济社会发展全面转型

的复杂工程和长期任务。实现碳达峰碳中和目标要坚定不移,但不可能毕其功于一役,要坚持稳中求进,逐步实现。要坚持全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险的原则。立足以煤为主的基本国情,抓好煤炭清洁高效利用,增加新能源消纳能力。狠抓绿色低碳技术攻关,加快先进技术推广应用。科学考核,完善能耗“双控”制度,加快形成减污降碳的激励约束机制。统筹做好“双控”、“双碳”工作,防止简单层层分解。深入推动能源革命,加快建设能源强国。

(摘自2022年5月16日《人民日报》第1版)

本版责任编辑:刘彦芳

高站位谋划 抓安全运行 保高峰供水

——供水厂全方位做好高峰期安全供水工作

自今年以来,公司供水量大幅上升,三、四月份连创历史同期供水量新高,随着气温上升,供水量继续攀升。供水厂提前部署,全方位做好高峰期供水各项准备工作,全力保障高新区企业和居民安全用水。

放眼全局统筹谋划
供水厂严格落实疫情防控常态化工作,紧紧围绕“安全优质供水”,坚决筑牢疫情防线,守住安全底线,全体干部职工进一步增强高峰供水的紧迫感和责任感,全力以赴迎接夏季高峰供水“大考”。通过对历年高峰供水情况的总结,结合今年供水形势分析、情况预测、难点问题、保障措施和工作要求等几个方面,供水厂充分讨论和分析,周密计划,确保供水高峰期“水量足、水质优、水压稳”。

全面检修保证可靠
供水厂早计划,早实施,及时完成供水生产设施设备的全面检修维保工作,消除供水设备设施的安全隐患,确保设备状态良好,运行稳定。目前,已完成沉淀池清洗、炭砂滤池的检修、应急备用水井、加药设备、二氧化氯发生器等重要设备设施的维修保养工作。同时,与南水北调相关部门保持沟通,确保供水高峰期水质安全可靠。

高温高负荷,对供水厂设备的连续运行是长期的考验,也是对设备日常检修保养方面的检验。为全力保障高峰供水,供水厂做了充分的准备工作,5月初,全面检修维护供电线路、送水泵、发电机等,确保每台设备处于良好的运行状态,保障高峰供水万无一失。

强化管理保障有力
供水厂不断加强、完善内部管理,严格执行各项规章制度,优化压力调度,对日供水量变化趋势进行跟踪分析和预测,结合管网测压点变化,及时对供水压力进行调整,实现管网压力均衡稳定。加强原水检测力度,每日对关键指标进行检测,重点关注浊度、臭和味、pH值、电导率等指标,及时分析水质数据,确保原水水质安全;加大对炭砂滤池

的速度完成各项指令。水位逐渐回落,车间生产未受到任何冲击。抢险工作完毕后,王冰然宣布演练结束并总结。
通过演练,检验了防汛应急预案的科学性、有效性,增强了各部门之间的协同作战能力,收到了良好的效果,有效提高了污水处理厂应对汛情的处置能力和职工的防汛意识,为今后防汛抢险救灾工作打下了坚实的基础。

(李 威)



5月14日,由工程总公司二分公司负责施工的石家庄一中实验学校临时给水接户工程完工。在施工过程中,由于管径久未施工,井内积水已满,二分公司紧急调来强排泵车进行排水,具备施工条件后,施工人员在带水作业的情况下,连续作业3个小时完成了更换阀门、止回阀、水表等任务并及时恢复了供水。

(李润森)

近日,在泰岭大街与学苑路勾头工程中,工程总公司二分公司统筹安排,合理分配人员、机械,按计划兵分两路从东西两侧同时施工,在克服阀门关闭不严等困难情况下,保质保量完成了施工任务。

(郝计威)

5月6日晚,封龙大街某小区对面的DN300管道发生严重破损,工程总公司二分公司接到抢修任务后,立即派郭利彬勘探现场,并从此处工地抽调人员和机械,经过4个小时紧张抢修,完成管道修复并及时恢复供水。

(李润森)

5月5日,水质处认真学

习了与供水水质有关的国家标准,着重对新《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)进行了培训。该处要求每一位化验员认真梳理自己所负责的项目,逐项按照国家标准进行方法验证,保证检测数据准确可靠,为明年执行新标准做好技术准备。

(米青霄)

5月11日,公司相关人员参加了广联达科技股份有限公司举办的以“疫情时期招投标风险防控及纠纷处理”为主题的线上培训,主要内容为疫情对招标投标活动各环节的影响、与法律风险、疫情对合同履行及用工事宜影响涉及的法律依据等。通过培训,参训职工掌握了疫情防控期间纠纷的处理方法,增强了招投标工作风险防控能力。

(王岩松)

近日,供水厂党支部组织党员和发展对象开展义务劳动,清理供水厂办公区绿化带绿化带的杂草、树枝及其他杂物,并按照垃圾分类要求进行处置。

(李青青)

智慧调度楼项目 监理比选结果揭晓

4月28日,公司向符合资质要求的河北剑盾工程项目管理有限公司、河北冀通工程建设监理有限公司、石家庄中天工程建设监理有限公司、方舟工程管理有限公司、河北冀科工程项目管理有限公司5家监理单位发出邀请函。以上单位按时进行了投标,投标材料符合要求。

5月13日,生产技术处组织开展公司智慧调度楼项目监理比选开标评审,公司总

工程师汤斌、专家容文生、工程管理处处长李静谊进行开标评审。为保证开标评审公开公正公平,邀请王宁、郭维、魏丽现场监督,宣传部进行全程录像。

评委从项目的准备、施工、竣工验收及保修期等阶段的监理服务进行综合评选。方舟工程管理有限公司以最高分93.2分中标。5月17日,我公司向该单位发出中标通知书。

(郝士朝)

电缆迁改工程完成

智慧调度楼项目前期电缆迁改工程于5月1日进行关键工序施工,下午2点,工程总公司自动化分公司施工人员和设备准时进场,对公司办公楼主电缆及通讯光缆进行改迁更换并完成新线路终端头制作等任务。经过十几个小时的连续奋战,5月2日凌晨接通所有线路,恢复正常供电及通讯。

本次施工对18个电缆终端头及综合业务楼至供水厂

公司积极为女职工办理团体疾病险

公司自2008年起,连续13年为在岗女职工人平安女性安康团体疾病险(包括乳腺特定疾病、其他妇科特定疾病),并在每年已婚女工体检中增加防癌筛查项目,将乳腺B超、宫颈TCT、HPV检测引入体检。

公司为女职工办理团体疾

中试装置罐彩绘工作完成

近日,园林设计公司完成校企联合实验中心与华南理工大学开展的《高氯、高盐、低生化性制药废水处理中试研究》所使用的中试装置罐彩绘工作。

此次彩绘采用设计与施工一体化模式,在设计与施工之间进行合理调整,既达到罐体方案的美观性,又实现彩绘施工的可

行性。彩绘的4座圆柱形罐体,2座方形罐体,高度、大小各不相同,最高的6.3米,最低的2米。园林设计公司经过多次实地测量与现场讨论后确定方案,经过25天的紧张施工,圆满完成彩绘工作任务,并得到委托方的肯定与表扬。

(张宏岩)

供水厂开展电工专业技能培训

为了切实提高电工岗位人员的专业技术水平,增强职工岗位安全操作意识,4月25日、28日,供水厂分两批进行了电工基础培训。

本次培训邀请物资设备处副处长杜宾授课,培训对象为供水厂全体运行人员和维修人员,主要内容为基本物理量、电路、电磁和电磁感应、交流电路、供

配电系统、安全用电、常用仪表的使用、三相异步电动机及控制。杜宾结合供水厂生产一线实际工作、经常接触到的设备和用电实例讲解电工知识,从头到尾梳理供水厂的供电电路系统。

通过培训,提高了供水厂运行及维修人员的岗位专业技能,为今后更好地工作打下了坚实的理论基础。

(孟晓明)

近期,职工培训学校引进装载机、喷绘、激光切割等机床设备,陆续承接了公司大门装饰、展牌制作、墙面装修等大型装饰任务,同时协助党群工作部、工会等部门制作宣传条幅,为职工书屋、阳光阅览室等场所设计海报、桌牌等物品,营造了良好的

企业价值观

个人心情舒畅

用户放心满意

家庭幸福美满

企业兴旺发达

双手绘就人生最美底色

汗水浇灌满庭幸福花开

保障物资供应 确保工程顺利进行

冒雨加班不叫苦 只为工程早完工

回顾与展望

时光的列车已载着我们驶上新时代的新征程

回首与展望

时光的列车已载着我们驶上新时代的新征程

回首与展望

时光的列车已载着我们驶上新时代的新征程

双手绘就人生最美底色 汗水浇灌满庭幸福花开

——访勤劳实干的公司专家杨占芳

在公司返聘的专家里,杨占芳是勤劳实干的榜样之一。他是“万岁军”38军的复员兵,有着坚定的执行力,爱干活儿,勤劳得很,并且心灵手巧,什么也难不住他。

采访杨占芳,让我颇费了一番周折。他这个人手脚不闲闲,污水处理厂、供水厂、园林处、工程基地、公司办公楼,哪里有活儿去哪里,没个准地方。好不容易找到他,没想到他说话冲得很:“我可告诉你,要采访你就来采访人,我没什么好采访的!”我赶紧说:“杨老师,采访你也是我必须完成的工作。”

杨老师太爱说话,嘿嘿笑着:“我这个人没别的,就是爱干活儿,闲不住。”我说:“听说工程基地有一百多亩地,你在那儿搞绿化。”杨老师说:“没那么多,现在也就是30多亩,我在那儿干了好长时间,绿化基本完成了。光跟你说也说不清楚。这样吧,我开车带你去看看。”我当然是巴不得去了,乐颠颠地跟着他准备出发。

杨老师打开他的私家车后备箱,麻利地收拾着干活儿的家伙。我一看:“好家伙!你的车成了流动的‘工具车’了。”“王工,你算是说对了,我的车就是‘工具车’。你看,车里什么都有,电锯、手锯、角磨机、各种扳手,凡是干活儿用得着的,我这车里都有,连后排的座位上都是干活儿用的东西。”他向我介绍,他工作的地点不固定,公司各个地方哪儿都去。这不是领导安排的,他是走到哪儿,只要看见有活儿就去干。所以车里常备着各式各样的家伙什儿。

去住工程基地的路上,我好奇地问:“工程基地都种了些啥树?”一聊起这个话题,老杨的兴致一下子就上来了:“那可不少,有杨树、国槐、法国梧桐、松柏、金叶柏、黄金槐,还种了蒲公英……”他不停地给我介绍这些植物,一刻也停不下来。

一进工程基地的大门,甬道两边竖立着20个圆柱状的花架,枝繁叶茂的藤类植物缠绕在直径1.2米、高3米的花架底部,像是雄壮的卫兵列队接受检阅。我情不自禁地说:“要是柱状花架上的绿色植物长满了,那才好看呢。”老杨说:“那是我们种的月季。”我问:“月季不是灌木吗,怎么还能盘着花架长呢?”老杨说:“你没有在园林干过,所以不知道。这个月季叫攀藤月季,和爬山虎、凌霄花一样,会顺着花架往上爬。用不了几年就会爬

始终坚持以人民为中心的发展理念。我们坚信,未来在国家“房住不炒”政策的调控下,一定会满足人民的住房意愿。

过去的一年,阿里云趾高气扬在外滩论坛上吹杀金融机构,换来的却是蚂蚁集团的终止上市。在媒体的抽丝剥茧下,我们看到了资本的贪婪,更看到了贫富带来的差距。

过去的一年,民族思维开始觉醒,这种觉醒是精神层次的觉醒,我们开始探索星辰大海,宇航员常驻空间站,北斗组网完成等等,一件件大国重器应运而生,彰显了自力更生民族精神的崛起。

在百年未有之大变局下,国际局势跌宕起伏变幻莫测。俄乌兵戎相见,西方世界对俄罗斯的制裁愈演愈烈,战斗民族在屡遭豺狼的围攻下,不得不拿出拼命的架势去应对群狼的撕扯。表面看来,西方世界针对的是俄罗斯,但何尝不是针对我们。西方用他们所谓的“规则”对我们展开无休止的围堵,资本利益集团更是时刻不忘围剿我们,狼子野心昭然若揭。敌对势力从来没有忘记抹杀我们,隐藏在黑暗中从没有放弃颠覆我们的险恶用心。历史告诉我们,妥协没有出路,要生存就要敢于战斗,不要对敌对势力报任何幻想。

当下,新冠疫情的流行对世界格局、政治、经济和社会生态产生一定的影响,衍生出来的问题有可能造成全球经济的倒退,俄乌局势对全球支付和外汇储备货币的多元化产生巨大影响。西方列国表面上标榜自己是文明的使者,背后却打着仁义道德的幌子去欺骗去掠夺。当他们无法凭借优势继续奴役他国时,就会撕破文明的遮羞布露出最丑恶的嘴脸。永远不要以善良的思维去面对邪恶,敢于亮剑才能突破重围,生存发展的根基才能更稳固。和平崛起是我们的愿望,要生存要发展就要自身强大,让敌对势力在强大的中国人民面前颤抖吧。

(焦洪军)

双手绘就人生最美底色 汗水浇灌满庭幸福花开

——访勤劳实干的公司专家杨占芳

在公司返聘的专家里,杨占芳是勤劳实干的榜样之一。他是“万岁军”38军的复员兵,有着坚定的执行力,爱干活儿,勤劳得很,并且心灵手巧,什么也难不住他。

采访杨占芳,让我颇费了一番周折。他这个人手脚不闲闲,污水处理厂、供水厂、园林处、工程基地、公司办公楼,哪里有活儿去哪里,没个准地方。好不容易找到他,没想到他说话冲得很:“我可告诉你,要采访你就来采访人,我没什么好采访的!”我赶紧说:“杨老师,采访你也是我必须完成的工作。”

杨老师太爱说话,嘿嘿笑着:“我这个人没别的,就是爱干活儿,闲不住。”我说:“听说工程基地有一百多亩地,你在那儿搞绿化。”杨老师说:“没那么多,现在也就是30多亩,我在那儿干了好长时间,绿化基本完成了。光跟你说也说不清楚。这样吧,我开车带你去看看。”我当然是巴不得去了,乐颠颠地跟着他准备出发。

杨老师打开他的私家车后备箱,麻利地收拾着干活儿的家伙。我一看:“好家伙!你的车成了流动的‘工具车’了。”“王工,你算是说对了,我的车就是‘工具车’。你看,车里什么都有,电锯、手锯、角磨机、各种扳手,凡是干活儿用得着的,我这车里都有,连后排的座位上都是干活儿用的东西。”他向我介绍,他工作的地点不固定,公司各个地方哪儿都去。这不是领导安排的,他是走到哪儿,只要看见有活儿就去干。所以车里常备着各式各样的家伙什儿。

去住工程基地的路上,我好奇地问:“工程基地都种了些啥树?”一聊起这个话题,老杨的兴致一下子就上来了:“那可不少,有杨树、国槐、法国梧桐、松柏、金叶柏、黄金槐,还种了蒲公英……”他不停地给我介绍这些植物,一刻也停不下来。

一进工程基地的大门,甬道两边竖立着20个圆柱状的花架,枝繁叶茂的藤类植物缠绕在直径1.2米、高3米的花架底部,像是雄壮的卫兵列队接受检阅。我情不自禁地说:“要是柱状花架上的绿色植物长满了,那才好看呢。”老杨说:“那是我们种的月季。”我问:“月季不是灌木吗,怎么还能盘着花架长呢?”老杨说:“你没有在园林干过,所以不知道。这个月季叫攀藤月季,和爬山虎、凌霄花一样,会顺着花架往上爬。用不了几年就会爬

始终坚持以人民为中心的发展理念。我们坚信,未来在国家“房住不炒”政策的调控下,一定会满足人民的住房意愿。

过去的一年,阿里云趾高气扬在外滩论坛上吹杀金融机构,换来的却是蚂蚁集团的终止上市。在媒体的抽丝剥茧下,我们看到了资本的贪婪,更看到了贫富带来的差距。

过去的一年,民族思维开始觉醒,这种觉醒是精神层次的觉醒,我们开始探索星辰大海,宇航员常驻空间站,北斗组网完成等等,一件件大国重器应运而生,彰显了自力更生民族精神的崛起。

在百年未有之大变局下,国际局势跌宕起伏变幻莫测。俄乌兵戎相见,西方世界对俄罗斯的制裁愈演愈烈,战斗民族在屡遭豺狼的围攻下,不得不拿出拼命的架势去应对群狼的撕扯。表面看来,西方世界针对的是俄罗斯,但何尝不是针对我们。西方用他们所谓的“规则”对我们展开无休止的围堵,资本利益集团更是时刻不忘围剿我们,狼子野心昭然若揭。敌对势力从来没有忘记抹杀我们,隐藏在黑暗中从没有放弃颠覆我们的险恶用心。历史告诉我们,妥协没有出路,要生存就要敢于战斗,不要对敌对势力报任何幻想。

当下,新冠疫情的流行对世界格局、政治、经济和社会生态产生一定的影响,衍生出来的问题有可能造成全球经济的倒退,俄乌局势对全球支付和外汇储备货币的多元化产生巨大影响。西方列国表面上标榜自己是文明的使者,背后却打着仁义道德的幌子去欺骗去掠夺。当他们无法凭借优势继续奴役他国时,就会撕破文明的遮羞布露出最丑恶的嘴脸。永远不要以善良的思维去面对邪恶,敢于亮剑才能突破重围,生存发展的根基才能更稳固。和平崛起是我们的愿望,要生存要发展就要自身强大,让敌对势力在强大的中国人民面前颤抖吧。

(焦洪军)

富,逐渐蔓延至全球,导致大宗商品价格飞速上涨。过去的一年,我们更加体会到了作为中国人的自豪。我们控制住了疫情的肆虐,生产秩序稳定,GDP取得的亮眼增速让西方各国目瞪口呆。井蛙不可语海,夏虫不可言冰,对于西方的不解,我们可以理解。在疫情的影响下,西方反华势力变成了骂街泼妇,无所不用其极地抹黑中国,但是他们不明白,实践是检验真理的唯一标准,正义一定会战胜邪恶。在他们的谬论下,疫情横行肆虐,最终结果是民众大受其苦。

过去的一年,房价终于在百姓的期盼中逐渐下降。房子是用来住的,不是用来炒的,一系列调控政策体现出党中央

始终坚持以人民为中心的发展理念。我们坚信,未来在国家“房住不炒”政策的调控下,一定会满足人民的住房意愿。

过去的一年,阿里云趾高气扬在外滩论坛上吹杀金融机构,换来的却是蚂蚁集团的终止上市。在媒体的抽丝剥茧下,我们看到了资本的贪婪,更看到了贫富带来的差距。

过去的一年,民族思维开始觉醒,这种觉醒是精神层次的觉醒,我们开始探索星辰大海,宇航员常驻空间站,北斗组网完成等等,一件件大国重器应运而生,彰显了自力更生民族精神的崛起。

在百年未有之大变局下,国际局势跌宕起伏变幻莫测。俄乌兵戎相见,西方世界对俄罗斯的制裁愈演愈烈,战斗民族在屡遭豺狼的围攻下,不得不拿出拼命的架势去应对群狼的撕扯。表面看来,西方世界针对的是俄罗斯,但何尝不是针对我们。西方用他们所谓的“规则”对我们展开无休止的围堵,资本利益集团更是时刻不忘围剿我们,狼子野心昭然若揭。敌对势力从来没有忘记抹杀我们,隐藏在黑暗中从没有放弃颠覆我们的险恶用心。历史告诉我们,妥协没有出路,要生存就要敢于战斗,不要对敌对势力报任何幻想。

当下,新冠疫情的流行对世界格局、政治、经济和社会生态产生一定的影响,衍生出来的问题有可能造成全球经济的倒退,俄乌局势对全球支付和外汇储备货币的多元化产生巨大影响。西方列国表面上标榜自己是文明的使者,背后却打着仁义道德的幌子去欺骗去掠夺。当他们无法凭借优势继续奴役他国时,就会撕破文明的遮羞布露出最丑恶的嘴脸。永远不要以善良的思维去面对邪恶,敢于亮剑才能突破重围,生存发展的根基才能更稳固。和平崛起是我们的愿望,要生存要发展就要自身强大,让敌对势力在强大的中国人民面前颤抖吧。

(焦洪军)

管理者最大的天敌是：自命不凡

作为管理者，有效的管理者，或者说功勋章著的管理者，其实很多人做过研究，没有个性特质上的明显的特殊性。

我早年读那些行为学的时候，就看到这方面的资料，无论是高的、个矮的、智商高的、智商一般的，无论是南方的、北方的、东方的、西方的，无论是白人、黄种人还是黑人，都有有效的管理层，它都分布，没有统计学意义上说哪些人哪些特质的人一定是有效的管理者。

反过来说，如果说有些人真的是有特质的，那他也不一定为企业所用，企业就是一群普通通的平凡的人，能够在这样一个组织体系中发挥出各自的长处，才成为一个不普通不平凡的伟大的企业。

举个最简单的例子，当年亨利福特的工厂中一共有多少员工呢？大家想不出来，大概有8万员工，而且8万员工95%或者90%以上（具体数据没有统计）是南美移民。如果说这95%以上是欧洲移民，那还情有可原，因为欧洲人有个特点，一是他受教育程度高，二是家族总有手艺传承。南美的移民就比较惨了，他们是纯体力劳动者，然后把他们放在一个公司里面，居然能干出一个世界级的企业，当时T型汽车最牛的时候，大概占到全球汽车市场的50%，也就是半壁江山都是福特的T型汽车，这太恐怖了。

所以很多老板跟我说，你不能帮助我们引进一些优秀的人才，说人力资源管理的第一条就是要集聚一批优秀人才，那我就跟他们讲这个故事故。

我说真正的人力资源管理是把普通的人组织起来，哪怕用亨利福特的流水生产线，理顺内部价值创造流程，把他们组织起来，变成一个不平凡不普通的世界顶尖公司，这才叫人力资源管理。

所以我们在学这个的过程中一定要知道，管理者有没有效，就在于能不能把普通人物变成不普通的组织成员。

正是因为这样，企业中很少有天才，只能用一方面的人才，很少有全才或者完人，没有，所以都是普通人。

你去看历史上那些有名的人物，比方说本田宗一郎，那是日本的，还有王永庆，那是台湾的中国人，还有很多人，包括李嘉诚在内，我说那些人都是很普通的人。

我见到任正非，那是1995年底，我觉得他也是普通人，现在把他吹成神乎其神的人，其实你们真的没见过他悲催的时候。像本田宗一郎，他就是一个小学

没毕业的人。最近我们还看了好多企业家传记，他们都是很普通的人。所以，不是有效管理者有什么天赋异禀，没有，它是一种习惯。而这些人从小就有一种习惯：做任何事情都要见到成果，否则就视为浪费，我哪怕多说一句话跟成果无关，跟目的性无关，那就是浪费。

尤其看到一些像京城的那些老百姓，见了面，打了半天招呼，一点功效也没有。我不知道他们为什么这样打招呼，一方说今天天气很好，对方说，今天天气确实很好啊。有意义吗？说您吃过饭了吗？您吃的是什么？这跟你有啥关系啊，对不对？

今后打招呼一定不要这样打，你吃过没有，我没吃过，你给我吃，你请我吃饭，没必要。

今后打招呼就是：看过德鲁克书吗？听过包老师讲课吗？说没有，赶紧回去看。

中国要是到了这个程度，我们每个人都可以达到有效，所以有效肯定是一个天才干的事情，有效者靠的不是他的天赋，只要不是天赋，它就是可以学会的。

所以德鲁克讲，管理者的有效性才智、想象力与知识没有关系。

跟什么有关呢？跟你做什么事情，有没有成果意识，有没有落脚点有关。

做任何事情，如果都没有落脚点，那纯粹就是人文生活中的一种行为，跟企业没有直接关系。

如果你要把人文生活中的那种东西放到职场中，那你就是最无效的。所以我就看到很多人，包括昨天，我参加一个宴会，就觉得工作就是工作，吃饭就吃饭，为什么总是在饭桌上谈工作，把工作变成吃饭呢？这是一个很无效的表现。而且都是高朋满座，每个人都不便，都有点天赋，为什么集体干这傻事呢？

所以我用三句话来说这三个地方的人，比方说日本人，比方说美国人，比方说中国人。我觉得美国人非常实际，工作好了就可以吃好吃，叫工作为了吃饭，他落脚点是吃饭；日本人为了超越美国，他拼命，他说吃饭是为了工作，所以他哗哗吃完吃了、吃饱了，干活去了。这两个民族跟我们中国人都不一样，中国人就是工作就是吃饭，工作和吃饭搅在一起，极其无效。而且一旦养成这习惯，那是件很恐怖的事情，知道吗？如果我们为了工作而吃饭，为了吃饭而工作，都可以有效，就怕把工作和吃饭放在一个事情上，那个饭吃得没完没了，知道吗？然后接下来要喝酒，喝完酒以后再开始讲无效的话，

再来喝一点，喝了你就是看得起兄弟……

这些东西放在职场上是很奇怪的事情，而我们把生活中的那些人文的情感连接，竟然全部变成了职场的习惯，这个太可怕了。德鲁克首先要解决的一个问题，有效性是一种可以学会的习惯，而且这种习惯一定是扎根于你意识中的，你做任何事情，你说任何话，都要找到它的落脚点，并且使得这种落脚点是一种成果，是一种价值贡献。你在生活中可以没有落脚点，可以纯粹地自娱自乐，开心别人、调侃别人。

在工作中一定要追问你做这个事情为什么，英文这个词儿很好，why，为什么，然后说是为了什么什么，你要接着问，这又为什么，一定是追究再追究，一定是打破砂锅问到底，你只有弄清楚自己的落脚点在哪里，弄清楚自己的目的是什么，弄清楚自己的结果是不是自己需要的，你才能开始说话和工作。

所以在职场中一定是要持纳言的态度，想完了再去做，想完了再去说，一定要把脑子放在前面，把嘴巴放在后面，把手脚放在更后面。这样才能清晰地知道我的动机，我的目的，而这些动机在职场、在企业，它就是贡献、就是成果，所以，我们知道这种习惯是可以养成的，大家经常会说，职场人真的很理性，是吧？多一句为废话，少一句会不够，所以一定要说到位、做到位。这里所说的到位是指最终的落脚点。

德鲁克在书上会告诉我们，管理者一定要弄清楚这件事情的落脚点在哪里，按照这个落脚点，我一定要做这件事情，所以它不是多余的，而这种思想其实在体力劳动时期就已经存在，所以泰勒的《科学管理》就讲了，跟最终成果不直接相关的或者无关的，都视为为失效，都视为浪费，职场的理性很重要。

要不然我们就困扯了，没必要。做人的思想工作也有目的性，私下教育也有目的性，在彼此之间交谈的时候去奉承别人，也就是赞美别人的长处，也有它的目的性。

所以赫伯特·西蒙讲过，组织对于实现社会目标是一种有效的工具，关键在于提高每一个人的理性。

一定要很理智，别没话找话，没事找事，该说不说，不该说的乱说，所以，理智的人一定要思考再思考，然后慎言。既然说了，表达了你的意见和承诺，就必须说清楚和说明白、说到位，并且说完了要去承诺，去做，叫谨言慎行。重承诺，一定要这样，

（摘自2021年21册《突破管理》）

企业创业观 铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗



2022年，我们将怀着激动的心情迎来党的二十大胜利召开。认真学习和贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，认真学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，对于我们以史为鉴、继往开来，在新时代新征程上作出新的更大贡献发挥着重要作用。

党的十九届六中全会对中国共产党百年奋斗的重大成就和历史经验作了全面深刻的总结，进一步阐明中国今后30年实现现代化和中华民族伟大复兴的奋斗目标。其中一个主题，就是把坚持中国特色社会主义在21世纪的根本走向。

当今世界处在百年未有之大变局中，形势错综复杂，

党的先进性和纯洁性建设，增进了党的团结；二是以历史经验为基础，极大地深化了对中国革命和建设规律的认识，提高了党的领导能力，推进了马克思主义中国化；三是以历史经验为动力，极大地坚定了继续开拓进取的决心和信心，明确了继续前进的方向和目标，形成了全党上下齐心协力为实现党的战略目标而不懈奋斗的政治自觉。

尤其需要指出的是，中国共产党总结的“历史经验”，既包含党的成功经验，又包含党的失败教训，并认为不论成功经验还是失败教训，都是党的宝贵财富。在总结历史经验教训中坚持实事求是，解放思想，与时俱进。应当说，这是中国共产党这个百年大党之所以能够依然年轻、依然风华正茂的一大秘诀。

中国共产党从诞生那天起，就没有对外扩张、称霸世界的野心。到了今天，中国共产党带领中国人民走在习近平新时代中国特色社会主义思想道路上，是一条和平崛起的发展之路。与其说是中国共产党的主张，不如说是中国

以史为鉴 开创未来

践行共产党员的初心和使命

共产党员，是无比荣耀的称号，我们要坚定信念，对党忠诚，勇于担当，敢于负责，时刻不忘共产党员的初心和使命，为供排水的美好未来奋力拼搏。

公司自成立以来，秉持“共产主义远大理想就在身边”的企业核心价值观，在全体职工心中树立起共产主义信仰的丰碑。公司虽历经坎坷，但凭着艰苦奋斗的创业精神取得了骄人的业绩，用事实证明了我们始终在沿着一条正确的道路向前走。

在科学技术高度发达的当今社会，智能化、数字化已深深地改变了我们的工作和生活方式，激烈的市场竞争、人才竞争，使危机无处不在。作为一名共产党员、一名职工，要想在公司里施展才华，不被时代淘汰，必须坚定理想信念，加强学习，增长知识，开拓视野，不断给自己充电，高标准、严要求，脚踏实地干好每一项工作。

我们无论在什么工作岗位，都要做到认真负责，杜绝推诿扯皮。事业靠本领成就，而要想有高超的本领，就要有工匠精神，有遇到困难不解决就誓不罢休的干劲儿和韧劲儿。回想起公司管乐团的成长，我们就是用笨功夫练就了真本事，在大部分没有音乐基础的情况下，大家团结一心，各负其责，默契配合，耐得住寂寞，经得起诱惑，终于走出国门，多次登上世界舞台。

主动工作才能激发劳动

热情。我在营业处的主要工作是接听用户来电和接待来供水服务大厅现场办理业务的用户。在接听电话时，我会主动询问用户的需求，仔细聆听，耐心解答其咨询或反映的问题，努力使用户放心满意。在大厅接待用户办理相关业务时，我牢记“用我满腔热忱、换你最大满意”服务理念，以热情周到的服务让用户感知供排水人的良好社会形象。

（白茹）

母亲都是“胆小鬼”

有句话说得好，“女本柔弱，为母则刚”，在我看来，母亲都是“胆小鬼”，无论她曾经是多么勇敢泼辣的女孩，一旦做了母亲，就会变得谨小慎微，畏首畏尾，生怕孩子受到一丁点伤害。

母亲的胆小，要从她十月怀胎开始。

以前衣食住行，母亲都全凭喜好，全看心情。怀了宝宝后，吃穿用度，言谈举止，都变得瞻前顾后，小心翼翼，生怕影响孩子的成长发育。做了准妈妈，她变得异常胆小，异常听话，谨遵医嘱，不敢越雷池一步。明明不爱吃的东西，为了宝宝也要吃下去，明明最爱吃的东西，为了宝宝也要忍痛割爱。

母亲的胆小，伴随着孩子的出生，与日俱增。孩子刚生下来，不会说，不会要，只会哭叫，从此，母亲便不能睡个囫圇觉，夜里三番五次地醒来，生怕孩子压着、饿着、凉着。后来，孩子会爬了，会走了，会跑了，她又担心孩子摔着、磕着、碰着……每一个母亲，都是在担惊受怕中，盼着孩子快快长大，快快强大。

母亲的胆小，伴随孩子的整个学生时代。第一次送孩子上幼儿园，第一次送孩子上小学，她都会坐立不安，担心孩子不习惯离开妈妈，担心孩子在小饭桌吃不饱饭，担心孩子午睡时踢被子，担心孩子不能与同学和睦相处。除了衣食住行，她还要担

“马车越空，噪声就越越大”，这句话黑格尔铭记一生，也使他远离了平庸。“空马车定律”告诉我们，要不断努力，获取更多知识，踏踏实实做人做事。

我们常把好奇好逸的人喻为“一瓶子不满半瓶子晃荡”。一个对学习骄傲自满的人，是不会有真才实学的，他们往往不求甚解，浅尝辄止，却把自己装扮成很有学问的样子，就像“空马车”一样腹中空空。自古以来，中华民族就把谦虚当成一种美德，留下了“谦受益，满招损”等许多格言警句，启迪后人。我们要以求真务实的态度，加强学习，提升能力，不要夸夸其谈、纸上谈兵。我们处在科技飞速发展的时代，竞争激烈，可想而知，要想不被社会淘汰，就必须不断努力学习，不断追求进步。在工作学习中不能因取得一点成绩就沾沾自喜，自以为是，固步自封，听不进不同意见。我们要谦虚，要有虚怀若谷的胸怀，时刻鞭策自己，激励自己，向更高的目标迈进。

人的一生，就是不断使自己变得更有“分量”的过程，就是一个不断远离无知的过程。在不断积累的过程中难免单调枯燥，但只要钻进去就会自得其乐，我们要做的就是不断增加知识储备，使自己逐渐强大。不做“空马车”，告诫我们不要妄自尊大、目空一切，要戒骄戒躁，谦虚谨慎。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。不管什么时候，都不要以为自己的杯子满了，已经装不下任何东西了。我们要谦虚，保持空杯心态，摒弃自满的想法，随时准备接受新事物，永葆进取之心。

（孙阳阳）



心中的歌儿 献母亲

提起母亲，我们总会有太多的感动触动心灵深处。我们赞美母亲，是她给了我们最大的安全感，母亲给予我们生命，从牙牙学语到蹒跚学步，从迈进学堂的第一天到步入社会服务他人，教会了我们做人做事的道理，让我们懂得了什么是勇敢与坚强。我无比深情地歌颂敬爱的母亲：没有您的日夜陪伴，没有您的辛勤付出，没有您的谆谆教诲，就没有我今天的幸福和快乐。

孩子的出生让我体会到了母亲的伟大。十月怀胎，一朝分娩。在医院里，我的肚子阵阵刺痛，我知道亲爱的孩子就要来到这个多姿多彩的世界了。经过一天一夜的煎熬，期盼已久的宝宝终于出生了，我成了一名幸福的母亲。看着宝宝可爱的小脸蛋儿，我觉得自己吃的所有苦都是值得的。

养儿方知父母恩。孩子的降生，让我想到我的妈妈。我出生的时候，妈妈也不经历了这样的痛苦吗？我无比心疼地看着渐渐变老的母亲，她的头发变得花白，额头上已出现了深深的皱纹，不知何时背也驼了，炯炯有神的大眼睛也不像以前那么明亮了；猛然间，我意识到妈妈老了。她为这个家默默地操劳了半辈子，所有这令人心痛的变化，见证了母亲无怨无悔的付出。

每当我听到《烛光里的妈妈》这首歌，我就想起母亲。在这里我要大声地说：母亲，我爱您！以后我一定要好好地孝敬您，多陪伴您和父亲，不给自己留下一丝遗憾！

（郭义彤）

以学习为笔 书写青年人的奋进华章

成功途径千万条,加强学习第一条。按照公司党委的部署,我投身到了“学习强国”的大学习中。“学习强国”涉及新思想、要闻、政法、文化、科技、军事、经济等诸多方面的内容,我每天坚持用闲暇时间深入学习,有很深刻的感想。

在每天的答题积分学习中,我感触最深的是通过挑战答题、双人对战、四人赛,激发了学习的主观能动性。题库中题型多样,涵盖面广,有天文、地理、文学、生活常识等各种知识,每次答题都让我潜移默化地掌握了不少新知识。在答题中认真分

析,不断增强我们扎实学习理论的动力,通过答题找出自己的短板和弱项,更加有效地针对问题夯实理论基础,不断激励自己向前奋进。

在“百灵”短视频中,有党史、炫、窗、藏、靓、秀等多个频道,我可以亲身感受不同地区的风土人情。我们伟大的党百年历史波澜壮阔,气象万千。在领略祖国生态美、环境美和山美水美中可以丰富自己的认知,让我们足不出户就可了解天下大事。

在“学习”这个最为重要的栏目当中,我能够及时了解时政要闻,学习新思想,拓宽眼界,紧

扣时代脉搏。通过这个栏目,我对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更为深刻、更为清晰的认知。在学习中明白什么是新征程、应当如何建功新时代,明白中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好。

千仓万箱非一耕所得,干天之木非旬日所长。“学习强国”不仅对我们深入学习党的思想理论、先进科学文化有着重要指导

作用,还能积累积分,使我们清晰地看到自己的排名,极大激发了大家比学赶超的积极性,使大家产生了从“要我学”到“我要学”的转变。

长期坚持学习,提升了我们的学习能力,既增长了知识,又强化了坚定不移跟党走信念,让我们更加紧密地团结在党中央周围。

学习与工作相结合,我深刻地认识到“用户放心满意、企业

兴旺发达、个人心情舒畅、家庭幸福美满”的企业价值观与社会主义核心价值观息息相关,是社会主义核心价值观的延伸和发展,我们要在公司领导的带领下砥砺前行。

在未来的每时每刻,我将以“学习强国”为“笔”,以努力奋斗为“墨”,不断书写属于我们青年人的奋进华章。

(马思娟)

承担起青年人的时代担当

我有幸参加了5月6日公司团总支在职工书屋举办的“喜迎建团100周年”读书分享会。父母从小教育我要学会分享,但我从没想过读书也可以分享。带着强烈的好奇心,我参加了这次分享会。

副总经理周明在会上分享了他的读书经历,从他的言谈举止中我看到了他的气度,也感受到了他丰富的知识储备,让我更加渴求读书。周明激励大家:把读书当成一种生活态度、当成一种工作责任、当成一种精神追求、当成一种境界要求。

读书分享本身就是一种别样的体验。不同的人对同一本书有着不一样的看法,正如莎士比

亚所说“一千个人眼里有一千个哈姆雷特”。我想,这就是团总支组织这次读书分享会的初衷。

“学如弓弩,才如箭镞”是我品读《跟总书记读历史》这本书最大的感悟。学习与才能的关系就像弓与箭一样,箭射得远近取决于弓的力量,而才能的高低,则取决于学习的勤奋程度。我们生活在一个知识爆炸的时代,知识的更新换代速度非常快,在这种情况下,如果不努力学习,很快就会落伍。所以,无论何人,无论从事什么职业,无论什么年龄,都应该努力学习,只有这样,才能跟上时代的步伐。

在分享会上,很多同事的知识储备量、语言表达能力、逻辑

思维能力都让我非常钦佩。细问之下才明白,这些同事共同的特点就是爱读书、会读书。他们不管工作多忙都会坚持读书,并且,在书单的选择上也有自己的想法,针对不同时期涉猎不同主题的书籍。他们不是走马观花将书籍泛泛地看一遍,而是用心去读,真正理解其中的含义,每次都有收获。

我们青年人的创造力与活力是得天独厚的优势,刚勇血气也是一直被称赞的品质。我们要通过不断学习,奋力拼搏,勇敢地承担起肩上的使命,努力成为有朝气、有担当、有作为的新时代开拓者。

(刘若楠)

积跬步以至千里

《八中人将被淘汰!你在其中吗?》一文告诉我们一个道理,现代社会科技飞速发展,瞬息万变,要及时改变自己才能跟上时代的步伐。

随着网络的广泛应用,知识的获取难度及获取成本大大降低,如果还停留在原来的知识层面,不学习新知识,不接受新事物,注定会被时代淘汰。在我们的工作中亦是如此,北水厂已经投入运行几年了,但是要想保证其安全高效运行,需要我们不断学习,不仅要熟悉其处理工艺,

清楚各个构筑物的作用,还要牢固掌握各种设备的构造、功能、原理,只有这样才能在工作中得心应手、游刃有余。

在不断学习的同时要对知识有所甄别。在信息爆炸的时代,不经过有效筛选而盲目学习是不可取的,不能只顾前行而忘了当初为什么出发,这就要求我们目光放长远,要有整体观、大局观,提高自己的学习能力,在浩如烟海的知识中选择对自己有用的,再进行深入学习。

人们常说,“千招会不如一

招鲜”,但在现代社会里,只掌握单一的技能是远远不够的,各行业之间的联系日益增多,单一的知识结构不符合时代发展的要求,长此以往就会被时代抛弃。正如文章所说:“要想走得快,请独行;要想走得远,请结伴而行。”所以,我们要提高集体意识,将自己融入集体中,学习先进知识,提高应变能力,用先进理论知识武装头脑,与时俱进,提升自我。一点一滴地积累经验,积跬步以至千里。

(孟晓明)

有目标的人生才充实

读了哲理故事《两个和尚的遭遇》后感慨万千。两个和尚分别住在相邻两座山上的庙里,他们会在同一个时间下山挑水。5年后,一个和尚墨守成规,一如既往地地下山去挑水,而另一个和尚却不再下山挑水了。原来这这些年,他在做完功课课后,一有时间就到自己所在的庙后院挖井,最终把井挖好了。我很钦佩这个挖井和尚未雨绸缪的行事作风,不满足于现状,持之以恒并默默地努力,为年老时吃水方便早做打算。

这个故事告诉我们:人生需要目标,有了目标才会激发自己

的潜能,在不断奋斗中充实生活。做什么事不能墨守成规,要多为将来打算。正所谓“人无远虑,必有近忧”。作为企业的一员,我们要不断用知识武装头脑,人们常讲:“活到老,学到老,学到八十不算巧。”在这个日新月异、知识爆炸的新时代,如果不到自己所学的技能,光吃老本儿,迟早会被社会淘汰。在科技飞速发展的当今社会,知识都有半衰期,技术更新迭代不断加快,保鲜期越来越短,促使我们不断更新知识和技能。人的能力就像蓄电池一样,会随时间逐渐流失,我们需要不断地“加油”

“充电”保持动力,否则很快就会失去前进的能量。工作了近30年,我深刻地体会到无论从事什么样的工作,都要有明确的目标,有了目标,才有动力,才能不断学习业务知识,才能适应变化的工作环境,胜任岗位,紧跟公司高质量发展的步伐。

无论生活还是学习,没有目标,满足于现状,就会停滞不前。我们要想在这个时代生存下来,就必须咬紧目标,主动学习,养成终身学习的习惯,坚信一分努力就有一分收获。

(赵瑛)

企业精神

自强团队 创新拼搏 奉献求实

源泉 2022年5月26日

安全生产 警钟长鸣

安全生产对于生命是重要的,与企业的稳定运行,与千家万户的幸福快乐息息相关。

说起安全,每个人都知道该怎么做,但是我们真正重视了吗?进入工作现场,佩戴安全帽了吗?高空作业,系好安全带了吗?这许多多日常应该做到的事情,我们扪心自问,真正按要求做到了吗?每天都有很多不幸的事在发生,生命就像珍贵的青花瓷,是那么的脆弱,一旦失手瞬间变成碎片。面对伤痛,面对哀嚎,我们千遍万遍地强调一定要注意安全,可“安全”二字说起来简单,做起来就不那么容易了。

“隐患险于明火,防范胜于救灾,责任重于泰山”,这一警示之语,却在很多时

候被大家抛诸脑后,只是流于形式挂在嘴边。久而久之,就让一些人产生了麻痹思想和侥幸心理。总以为事故离我们很遥远,更不会降临在自己身上。自从进入公司的那天起,我们就接受了方方面面的安全教育,可大家真正懂得了多少?掌握了多少?在日常工作生活中,总能听到别人的满腹牢骚,“怎么就这么烦,好像不学不考不背就得出啥事儿”,认为安全教育不重要,是在浪费时间。可大家是否想到,在工作中马马虎虎,存在侥幸心理,一旦养成违章作业的不良习惯,危险就会逼近,安全离我们渐行渐远。

安全就是生命,安全就是效益。安全生产警钟长鸣,居安思危,才能使企业

不断发展、兴旺发达。安全是关爱,安全是呵护,无论何时何地生命都需要呵护,唯有安全的呵护才是最根本、最有效的。我深深地相信,只有那些真正热爱生活、热爱生活、对安全这项伟大事业有着深刻领悟的人,才会对安全和生命格外关注,才会幸福健康地生活。

我大声呼吁,在生产作业过程中必须履行“四不伤害”的安全行为规范,始终谨记上岗前穿戴好防护用品,严格按照操作规程作业,消除安全隐患,让安全常驻我们心间。(李博雅)

茫茫原野荠菜香

收录于《诗经·国风·邶风》中的《谷风》,曾提到荠菜:“谁谓荼苦,其甘如荠。宴尔新婚,如兄如弟。”诗中讲的是丈夫喜新厌旧,移情别恋,自己被遗弃心中悲苦,都说荼菜很苦,但和自己心中的苦涩比起来,它的味道却是甜美如荠菜。没想到,三千多年前,荠菜这装点春野的点点繁花,竟承载了如此沉重的悲怨。

农历三月初三,万物复苏,大地上绿装。这一天曾是我国古代重要的传统节日——上巳节,在宋代和明

代,男女老少都有上巳节戴荠菜花的习俗,“三春戴荠花,桃李羞繁华”,荠菜花以它的清新淡雅,掩盖了桃李的艳俗。到了清朝时期,民间还有食用荠菜驱邪防虫,头戴荠菜花明目强身的习俗。

大文豪苏东坡赞美荠菜:“虽不甘于五味,而有体外之美。”被贬官外放时,苏东坡喜欢用荠菜、萝卜和粳米熬粥,称作“东坡羹”。他的一句“时绕麦田求野荠”,形象地描绘了人们挖荠菜的生活场景。

现在,人们的生活条件好

了,山珍海味已不是什么稀缺食材,这时竟然悄悄思念起了春天田野里不起眼的荠菜。前不久,家人漫山遍野地寻来了荠菜,我们饶有兴趣地一起包了一顿荠菜饺子,那清爽甘甜的特殊香味,满满的都是春天的味道和自然的气息。

大自然给人类的馈赠不止于此,越是天然无公害的,越是对人体有益。希望我们改变天天大鱼大肉的饮食习惯,多吃绿色无公害的蔬果,亲近自然、拥抱绿色,拥有健康生活。(陈林)

体检中出现的结节怎么办

2022年度职工体检后来卫生处就结节问题咨询的较多,现就相关事宜解释如下:

一、肺结节:低剂量肺CT扫描是目前筛查肺癌的重要方法,能发现3毫米以下小结节,对肺癌的早期发现有非常积极的作用。公司连续7年对40岁以上职工开展此项检查,对肺结节伴恶变者的情况起到了早发现、早治疗作用,效果显著。肺部结节90%以上都是良性结节,恶变率通常低于5%。相对来说,肺上叶结节比肺中叶结节恶变率高,结节大于8毫米并伴有磨玻璃样改变,边缘不光滑、有毛刺状改变者,恶变率较高。对于肺部分节,大家要注意自己的体检报告,如无磨玻璃样改变者,可不用理

会,伴有磨玻璃样改变者需到省级以上医院胸科进一步诊疗。

二、甲状腺结节:目前,国内约有3亿人有甲状腺结节,发病率高达30%,并且呈上升趋势,在20年里增长了20倍。甲状腺结节80%~90%都属于良性。甲状腺癌,多与儿童时期辐射暴露、肥胖、碘的摄入过多或缺乏有关,也与遗传、家庭装修等因素有关,相比之下,女性甲状腺癌是男性的3至4倍。

甲状腺癌大致分为4种情况:乳头状癌治愈后情况较好,10年以上生存率可达93%,滤泡状癌10年以上生存率为76%,髓样癌10年以上生存率77.9%,未

分化癌则愈后较差。在B超检查中,甲状腺结节分为6级,3级以下多数为良性,4级分为A级和B级,4A级恶变率为15%,4B级恶变率可达15%~85%,5至6级则是恶性病变。建议有甲状腺结节伴钙化者及时到省级以上医院腺体外科进一步诊疗。

三、乳腺结节:乳腺结节与雌激素水平、家族遗传、环境因素、辐射有关。乳腺结节BI-RADS评级共7级,3级以下可采用中医治疗,4级需要进行病理检查有无恶变可能。5级以上的结节高度怀疑恶性,多需手术治疗。请各位女职工根据体检报告进行相应检查治疗。(刘文波)

无偿献血 健康快乐

近日,我参加了无偿献血活动,体检、化验合格后捐献了400毫升血液。献血后不久,就收到了市血站发来的反馈信息,从信息中,得知自己的血液将来有可能在某个人的体内流淌,并延续其生命时,快乐感和满足感油然而生。

无偿献血虽然不是什么壮举,只是一个身体健康的公民用可以再生的血液去救治那些急需输血的病人,但从社会角度来说,无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是助人为乐精神的体现,让世界充满爱,使人与人之间互相关心、互相爱护。

我从2000年开始参加无偿献血活动,至今已献血8次,累计献血2800毫升。在献血过程中,我始终有一个信念,那就是“我献血,我健康,我快乐”,无偿献血,让我感受到了生命的价值,收获了帮助他人的快乐。希望能有更多的人加入到无偿献血的队伍中来,用一份爱心去救助需要的人,为社会作贡献。

(张洪付)

雨天要注意行车安全

进入汛期,大家要特别注意雨天行车安全。

阴雨天行车,车内外温差较大,车玻璃表面会产生水雾,导致驾驶人视线受阻,同时由于路面湿滑并伴有积水,给驾车出行埋下了安全隐患。我在这里向大家介绍几种雨天行车的技巧:

一、遇中小雨时:降低车速,稳控方向。雨天光线较暗,要开启示宽灯和近光灯,这样车辆轮廓在雨中才会更加清晰。同时,保持适当的跟车距离。

雨势增大时:当明显感觉到雨势增大,雨刮器已经处在连续、较快的工

作状态时,就要及时开启前后雾灯,它能有效地起到照明和提示作用。此时,要尽量保持低速行驶,因为湿滑的地面极易导致刹车距离变长,发生追尾的概率也会大大增加。

雨势很大时:如果雨刮器的工作已经跟不上雨势,甚至已经看不清路面时,就要及时开启危险报警灯(即“双闪”),尽快驶离车道,选择安全的地方停车等待,等雨势变小再开车离开。但是,我们一定要

注意,雨势再大也千万不能开启远光灯。

特别提示:

一、尽量避免通过深度、大小不明的水坑。二、规划行车路线时尽量绕开容易积水的桥洞。如果实在无法绕行,要注意观察桥洞附近的积水深度标尺,一旦积水深度超过车辆可通过的安全深度,绝不可贸然前行。三、下雨天尽量选择中间车道行驶。因为路面中央一般地势较高,能够避免或减少车辆进水、熄火等情况发生。

机动车在高速公路上行驶,如遇雾、雨、雪、沙尘、冰雹等能见度低的气象条件时,应当遵守下列规定:

一、能见度小于200米时,开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯,车速不得超过每小时60公里,与同车道前车保持100米以上距离。

二、能见度小于100米时,开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警灯,车速不得超过每小时40公里,与同车道前车保持50米以上距离。

三、能见度小于50米时,开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警灯,车速不得超过每小时20公里,并从最近的出口尽快驶离高速公路。(顾彦利)

我对上海这座城市有着很深的感情,因为我年轻时在上海服役,有几个关系很好的上海战友,更重要的是跟随公司管乐团连续十多年参加“上海之春”国际音乐节管乐艺术节,以一个旁观者的身份见证了上海日新月异的变化。

前段时间,新冠肺炎奥密克戎病毒在上海肆虐,看着新闻里上海市每天激增的确诊病例,全国人民的心都揪到了一起。我时刻关注着上海的疫情情况,不时地问候上海的战友,得知他们的现状还好,我也稍放心了一些。作为一名有爱国的普通公民,减少外出是各地的防控要求,我也只能在远方为上海祈祷,愿疫情能够早日结束。

温暖总是无处不在。前不久,在网络上看到了暖心的一幕,因为疫情被隔离在家的上海市民,由于物资供应不畅,很多人的生活用品出现短缺,一位热心市民把囤积的一箱可乐、用酒精消毒后放在楼梯口与邻居共享,寓意苦中作乐、互相打气。邻居们有人拿走一瓶可乐放上一瓶辣酱,有人拿走一瓶可乐放下一套护肤品。不出两天,楼梯口俨然成了一个小超市,大家都在设身处地替他人着想,热心地把身边的可用之物拿出来与人共享。

有个老大爷听说楼上邻居没有青菜了,就从自家菜园里拔了新鲜蔬菜,隔着阳台扔给邻居,笑着说:“都是邻居,不要钱的。”九十多岁的阿婆把自家蔬菜分门别类挂在公共区域,跟邻居说:“需要什么就自己取。”这一个个的温情瞬间,就是上海人闪光的品质,是刻在骨子里的善良,代表了中华民族乐善好施、互帮互助的光荣传统。我相信,只要我们携手并肩、共克时艰,上海一定会战胜疫情。

病毒无情,人间有爱。让我们共同期盼疫情不再肆虐,欢乐祥和的世界早日归来。

(安立杰)

牵动着上海疫情的心

寻找丢失的纯粹

一次偶然的机会,探险电影《七十七天》深深吸引了我,那颗想要去远方的心蠢蠢欲动。

《七十七天》是根据作家杨柳松孤身穿越羌塘无人区的真实经历和他撰写的《北方的空地》改编拍摄的。开场并不高调,娓娓切入,但着实引人入胜。在观影中我不肯放过一帧,被深深带入那个风光绝美又险象环生的羌塘之中。

羌塘被称为“生命禁区”,是我国最大的无人区。影片主人公杨柳松说:“在浩瀚无垠的宇宙中,在短短的一生里,鼓起勇气做想做的事,成为想成为的那个自己。”然而现实呢?我们会为各种琐碎所羁绊,生活看似忙碌充实,实则单调空虚,我们会找各种理由、借口为自己开脱。有时候得不到的反而让人更加入迷。当你真切地看到影片所呈现的昆仑山风光的时候,我相信无论是谁,内心一定是震撼的。徒步

(范云曈)

学习使自己更优秀

《有时不是生活残酷而是你不够优秀》这篇文章给我的触动很大。回顾自己的过往,时常感到遗憾和惋惜,可是时光不能倒流,我非常后悔没能珍惜大好时光,花更多时间在学习上。

上学的时候我就不喜欢学习,每天在学校里面混日子,心心念念的是上班多好啊!不用学习,不用写作业,不用考试,还能挣钱。转眼间我参加了工作,一切憧憬的美好生活不见了,工作的压力随之而来,让我深刻体会到知识和技能在工作中的重要性。面对社会,我不再是父母宠着的衣来伸手、饭来张口的孩子,

(储丽娜)

横穿生命禁区的过程充满了惊险,面对沙尘暴、暴风雪、龙卷风等极端恶劣天气以及各种野兽,任何一处危险都可能致命,正如主人公所说,经历过这些之后不一定会得到开脱,但是你不经历永远无法体会这其中的奥妙。

《七十七天》里有一句话:人生能有多少天是按照自己的想法活着,在这个变幻莫测的世界,保持纯粹,有所坚持,有所信仰。笑对人生,是对生活的一种态度。而态度,是做事的前提。影片女主人公为了拍摄星空不幸摔伤,最终高位截瘫,但只用了

一个星期的时间,她就接受了现实,学会了驾驶轮椅。虽然内心的创伤一时挥之不去,但发泄之后重归平静乐观。回到现实,她继续给藏民讲课、歌唱,不屈不挠,笑对人生,用乐观的态度影响和帮助他人。