Yuan quan

源泉

2020年12月20日
第四十期
总第 503 期

依靠学习走向未来
依靠团队赢得胜利
依靠奋斗获得幸福

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司　网址:www.gxqgps.com　准印证号:冀L1100242　内部资料 免费交流

省企业联合会领导到公司参观调研



12月16日，河北省企业联合会常务副会长兼秘书长鲁俊芳，河北省企业管理现代化创新成果审定委员会主任、河北省企业联合会业务总裁刘建业，河北省企业联合会副会长张海、副秘书长苏广生、王勇到公司调研。总经理林自强、副总经理周明、工会主席王卿，公司专家王敏学等陪同参观，并召开座谈会，畅谈企业文化建设的经验和做法。

省企联一行不是第一次到公司参观调研，但每一次都会发现新的亮点。参观《坚守》企业文化展后，调研组对公司坚持党的领导，加强企业文化建设的做法产生了极大兴趣。参观党团活动中心时，调研组对公司将党建工作融入企业的经营理念中、贯穿于生产经营全过程的做法表示由衷的钦佩。当参观职工书屋、健身房，观看公司管乐团赴德国不莱梅进行军乐巡演的视频时，调研组一行赞叹道：没想到供排水的企业文化建设开展得这么好，对职工文化生活设施建设有这样大的投入，职工的需求、职工的愿望在逐步实现，公司的多元文化创意让人感到惊奇。

在随后举行的座谈会上，刘建业代表省企联发表讲话。他指出，中小企业一样可以做优，可以长寿。迄今为止，世界上最长寿的企业已历经千年。供排水应该怎么去做，如何保持企业之树常青？必须具备在顺境中快速发展的能力、在逆境中快速适应的能力、在绝境中快速蜕变的能力，具备了这三种能力，企业在追求卓越的同时，就会向“长生不老”迈进。刘建业围绕精神文化、制度文化、物质文化3个方面，针对11种企业文化类型进行了综合阐述。他用三句话概况企业文化建设的巨大作用：以科学的理论武装职工，以正确的舆论引导职工，以高尚的精神塑造职工。

鲁俊芳在座谈会上指出，企业在成长的过程中将企业文化融入到企业的生存发展之中，通过历史的积淀，留下了岁月的烙印。企业文化，不仅是企业的灵魂，还是企业生存发展的动力。企业的带头人秉持党建工作“三个不动摇”理念，坚持开展价值观的培养和塑造，让这些理念根植于职工心中，在每一个角落落地生根，由此发展成了独具特色的供排水文化。她强调，中小型企业同样可成为优、强企业，供排水有独具特色的企业文化建设经验，可以利用企联网站，搭建交流平台，将此做法推广。鲁俊芳引用公司出版的职工文集《名字·长辈的梦》序言中的一段话作为结束语：“供排水人”今年25岁，像花一般的年龄，我们应当不负年少，砥砺前进。

林自强在座谈会上作总结发言。他说，刘建业主任讲述的企业文化建设理念，道理深奥，值得我们深悟、深学。学习是永恒的主题，企业的一切工作都是围绕进一步增强学习能力，实现“用户放心满意、企业兴旺发达、个人心情舒畅、家庭幸福美满”的企业价值观，向着“共同幸福、不断幸福”的目标迈进。

（文/刘衡　图/张哲）

本版责任编辑:刘彦芳

大国经济的关口

编者按: 自2001年加入世界贸易组织之后，中国又加入RCEP，而且对加入CPTPP持开放态度，说明决策者深谙开放倒逼改革的基本逻辑。现在的构建新发展格局是又一次主动的以开放倒逼改革。只有运用改革思维和改革办法，才能充分释放活力，扫除阻碍国内大循环和国内国际双循环畅通的制度、观念和利益羁绊。

党的十九届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》明确提出了“十四五”时期经济社会发展指导方针，为做好未来五年经济社会发展工作提供了基本遵循。

纲举目张。如果要总结整个《建议》的“纲”，那无疑就是构建新发展格局的战略，即以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进。如果说《建议》回答了实现什么样的发展、怎么样实现发展的问题，那么整个回答集中体现在加快构建新发展格局的决策部署上。

自从双循环被提出后，就有各种误读，尤其是在双循环中只突出讲内循环，进而又把内循环和对外开放对立起来。

不必讳言，在世界进入动荡变革期的背景下，经历过新冠疫情和逆全球化潮流的冲击，“卡脖子”问题突出，对大国经济安全的重视提到了前所未有的程度。习近平总书记在《国家中长期经济社会发展战略若干重大问题》中就指出，要锻造一些“杀手锏”技术，在外方人为断供的时候，确保我们自己要有反制手段。同时，在关系国家安全的领域和节点构建自主可控、安全可靠的国内生产供应体系，在关键时刻可以做到自我循环，确保在极端情况下经济正常运转。

考虑“反制”，为极端情况做准备，这是一种底线思维。大国的发展，总会面临着重要的关口。“卡脖子”就是这样的关口。需要注意的是，“卡脖子”是在对外开放中出现的问题，同样也是在对外开放中解决。可以说，真正的挑战不是别人来卡我们的脖子，而是如何保证既开放又不被卡脖子。在继续扩大开放中维护自身安全，或者在关切自身安全的时候又能坚持扩大开放，这是当代中国要冲过的历史关口。

构建新发展格局是一种战略选择。这种选择的底色是开放思维，而不是封闭思维。通过新闻发布会、中央宣讲团的宣讲、中央领导集体成员公开发表的文章等，我们会看得很清楚。

开放包括对内开放和对外开放。在十九届五中全会后的中共中央新闻发布会上，有关部门的同志就强调，新发展格局是在国内统一大市场基础上的大循环，不是每一个地方都搞自我小循环，不是层层要搞什么省内循环、市内循环、县内循环。我们追求的是要形成高效规范、公平竞争、充分开放的国内统一大市场，形成高标准的市场化、法治化、国际化营商环境。

这样的统一大市场，会更充分地发挥出中国超大规模市场优势。美国在芯片问题卡中国的脖子，固然对中国企业会带来巨大影响，但事情的变化不会完全按照美国政府的意志进行，原因就是中国市场需求对美国企业的重要性。

对我们自己的发展来说，这种优势意味着规模效应和资源积聚效应，是破解诸多经济难题的根本路径。对全世界来说，这种超大规模优势意味着更加广阔的市场机会。动荡时期的经济竞争，会让民族国家越来越重视安全。但是，决定胜败的，最终是要形成新的竞争优势。比如美国的外贸依存度比中国还低，但人们都知道美国是一个贸易大国，某些农产品比如大豆在国际市场的竞争力非常强。

建立在优质营商环境基础上的国内统一大市场，对国际优质资本会有很强的吸引力。当今世界的民族国家的竞争很大程度上还是围绕优质资本展开的。这并不是说要被资本绑架，或者说资本利益至上。在一个动荡的世界上，吸引优质资本最根本的还是稳定可预期的规则。中国加入RCEP，以及对加入CPTPP持开放态度，就说明决策者深谙开放倒逼改革的基本逻辑。

不用怀疑，这个基本逻辑在当代中国仍然是有效的。只不过，因为逆全球化潮流，选择继续扩大开放增加了更多主动作为的色彩，更多体现了站在历史正确一边的自觉意志。从这个意义上，在2001年加入世界贸易组织之后，现在的构建新发展格局是又一次主动的以开放倒逼改革。

国务院副总理刘鹤在对《建议》的解读文章中就提出，构建新发展格局，是发展问题，本质上是改革问题，必须运用改革思维和改革办法，形成充满活力的市场主体，建立有效的激励机制，营造鼓励创新的制度环境，扫除阻碍国内大循环和国内国际双循环畅通的制度、观念和利益羁绊。

入世的结果大家都看到了，今天冲过历史关口的结果，同样值得期待。

（摘自2020年第25期《南风窗》）

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
——社会主义核心价值观

心香一瓣

在这个纪律严明、蓬勃向上的企业里，我充满活力和激情。我爱这个企业，爱这个“家”，要为公司的兴旺发达贡献自己的全部智慧和力量

爱上公司

熟悉我的人，都叫我“大个儿”，因为我个子高，人又开朗，所以很多人都喜欢和我开玩笑。我是2006年来的公司，刚来那会儿，猜想这里应该和以前的单位一样“朝九晚五”，大家喝着茶水就把活儿干了，到月底还拿着高工资。但来到公司之后才发现完全不是这么回事儿，我对单位的第一印象是“要求真的很严”。统一的着装、严格的制度，还有秉持着军人作风的同事们，我被深深地吸引了，套用当下网络用语：“我好像爱上了这个公司。”

如果公司像我开始想的那样，朝九晚五上班，只是喝茶看报，这样的单位肯定是混一天算一天，没准儿哪天就倒闭了。经过一段时间，我认识到这是一个朝气蓬勃的企业、有着光明前途的企业，在这里工作，肯定有很好的发展和美好的未来。随着了解的加深，更加验证了我当初的想法。尤其是我们的企业价值观“用户放心满意、企业兴旺发达、个人心情舒畅、家庭幸福美满”已经深深根植在每名职工的心中。每个人工作，其实是为自己创造更加美好幸福的生活。话语虽然很朴实，但比那些辞藻华丽、空洞无味的口号要实际得多，说出了职工的心声。

由于工作原因，我从工程公司调到了水务监察大队，随后又去了营业处、机运处，2016年再次回到营业处。不管我在哪个处室或单位，我都能学到新知识，不断提升综合素质。我在公司收获最大的不是能挣多少钱，而是能学到很多知识，发挥所长，充分展示自己的才华，实现个人价值。这就是我们公司特有的企业文化，它不仅让企业越来越强大，还让职工爱上自己的公司，让每名职工养成良好的习惯，汇聚成磅礴的力量，推动公司快速前进。我爱我的企业，我爱我的这个“家”，今后，我会更加努力地工作，把我们这个“家”建设得更加美好。

（吴 麟）

时人心语

生活中处处是智慧。我们要善于观察，学会总结，才能不断完善自己，让自己成长进步

汲取『壶的智慧』

无意间看到这样一句话，觉得挺有意思的：做人要像壶一样乐观，屁股都烧红了，还有心情吹口哨。于是就观察了几天壶的日常，发现壶是有智慧的。

第一个智慧，豁达。壶，即使被烈火炙烤，也能保持乐观向上的态度，引颈高歌。生活本就是一场修行，身在其中的我们就是要在磨砺中成长，有了豁达的心胸，才能学会苦中作乐，从而拥有抵御各种风险的能力，获得能量，大步向前。

第二个智慧，分享。壶中有水，如果它不把水分享给有需要的人，那它就毫无用处。如果把壶的生存环境比作没有硝烟的战场，那么不懂得分享的壶绝对攻不下最坚固的城池，结局只会是水去壶空。原因有二，其一，若水是稀缺人才，自私的壶不懂得分享，是无法帮助水实现自己价值的。如此这般水又为什么去投靠壶呢？天下不是只有一只壶，而水的价值，也并不仅限于壶中。其二，若壶是稀缺物资，匹夫无罪怀璧其罪，手里有稀缺物资，全部占为己用，需要的人太多，只能群起攻之，来满足需求，以达到平衡。由此可见，做人做事不能只想如何获取，要学会资源共享。拳头握得太紧只会把自己孤立，让自己陷入四面楚歌的境地。适当松松手，反而会得到意想不到的回馈。

第三个智慧，选择。壶烧水，可以烧一整壶，也可以烧半壶。烧多少，烧多久的选择也是一种智慧。其一是根据柴的结余，也就是资源的多少来决定。其二是根据需求来决定。如果水量一定，盲目地不断加柴只会适得其反。科学证明，把自来水烧开3至5分钟，有害物质含量就会急剧增加，如果继续煮沸至10分钟，这时有害物质就成倍增加。由此可见物极必反，要适可而止，科学选择。在工作中，我们要删繁就简，做事不能事事挂怀，要有选择，不要盲目蛮干，要学会选择，这样我们才能科学地给工作加温，让效益沸腾。

第四个智慧，包容。要想成为有价值的人，首先要学会包容。只有互相接纳包容，才能创造出价值。壶接纳了水，接受了火的炙烤，所以它有了价值。同理，我们既离不开善意给予我们的帮助，又离不开困难对我们的磨砺和考验。在千锤百炼中相互扶持，才能彼此成就。

第五个智慧，坚韧。俗语云，吃得苦中苦，方为人上人。作为一个合格的壶，就要经得起烈火的考验。只有经过烈火的考验，才能灭菌消毒，成为人类解渴的甘霖，实现最大的价值。壶最初是需要火的淬炼才能成型。但是这只是开始，壶要为社会创造价值，就需要不断接受火的洗礼，不断成长进步。

（刘 翠）

世说新语

在公司打造学习型企业的大环境中，年届花甲之年的我，也从一笔一划开始，像小学生一样认真书写，在日复一日的练习中，不仅提高了书写质量，还陶冶了情操

心有妙笔可生花

来到公司已经半年有余，作为一名返聘人员，我时时处处发现公司的闪光点，尤其是在职工日常学习方面，公司领导长抓不懈，放眼高新区乃至全市，学习氛围如此浓厚的企业，怕是找不出第二家。

每天中午利用半个小时的时间，大家学习时事政治或经典的正能量文章，并抄写公司下发的字帖内容。在严格按照楷书结构抄写的同时，规范了大家写字的间架结构，在很大程度上提高了职工硬笔书法的书写质量。有时候随手翻开自己和他人的书写本，真看得出越来越工整的点滴变化。尤其是很多同志书写的，简直就像是电脑打印出来的楷体，想必一定是一个细致认真的人。

人们常说：“一笔好字行天下”。横竖撇捺间，写尽了为人处世的道理，横平竖直诠释着做人的坦荡正直，一撇一捺互相支撑，就恰似团队中互相支持的伙伴。让我们把浮躁的心安定下来，让心灵沉静，在安静的时光里书写自己从容的一生。

（陈 林）

青春无悔

14天的“魔鬼式”军事训练已经结束，但口哨声和嘹亮的军歌仿佛还在耳边回响，穿上军装的样子依然浮现在眼前，站军姿时坚毅的目光中透露着我们内心的坚定。直到昨晚，我还梦到与大家一起喊口号、拉歌的场景

终生难忘的迷彩回忆

这是一次不平凡的军训，是我印象最深的一次军训。出发前，我欣喜地整理行李，内心没有丝毫压力和波澜。当我进入基地下大巴车的一瞬间，猛然感受到了军训的严格，被突如其来的严肃和部队的规矩所震慑，意识到此次军旅生活并非那么容易，我们面临的不知道会是怎样的训练。

首先是日程安排，在这里每天只有两三次短暂的休息，突然被满满的训练所挤压，内心莫名的紧张感涌了上来。身为女班一班班长的我，不只要自己做好，更要为整个一班着想，为了集体荣誉而战，使命感、责任感倍增，感觉重任在肩。

参训女职工中最年轻的集中在了一班，活力、体力、耐力较为突出，但我们在经验上却惭凫企鹤，训练第一天，我们班因有队员没有进入状态，对所下达的指令执行缓慢被教官喊话，被团长李振强在会上点名，虽没有直接点一班，但本班人被点到名字时，我的心里很不是滋味。当晚，所有人解散后我把一班人员留下来开了小会，了解具体情况，并及时做了思想工作和动员，除了要求大家提高注意力外，更多的是关心大家的心理变化。散会后，我内心十分自责，也进行了反思，整晚都在思考我们的团队怎样才能迅速进入状态。我不认为被点名的人是孤立的，跟自己没关系，想的是我们就是一个团队，有人掉队其他人都有责任，班长责任尤其大。年轻一代大多是家里的独生子，从小习惯了衣来伸手饭来张口，哪里受过这等磨练，突然来到陌生的环境，大家不能立刻进入状态可以理解，好在年轻人斗志昂扬，大家有足够的信心补足短板，赶上训练进度。

最考验一班的就是高台半悬空站军姿科目，听上去不难，但体会过的人都明白，并非只是站着那么轻松，需要在军姿三收三挺两平一正的基础上将后半脚掌悬空，只有前半脚掌处在高台上，身后没有任何借力物，如果稍有放松或者注意力不集中，便会后仰摔下去，这个艰难的悬空站立，让本就没有吃过苦的年轻人面临着抉择，教官再三强调如果实在受不了可以打报告申请放弃此科目，但在从未体验过又害怕的情况下，没有一个人退缩，面对困难，所有人都昂起头，勇敢接受挑战。我们战胜了恐惧，与困难顽强斗争，这时，我们就已经成功了一半。当然，过程无比煎熬，在平地上拔军姿15分钟脚掌就全然麻木，在高台上半悬空状态拔军姿，5分钟前半脚掌就已经麻木，脚趾也冻得没有知觉，有些队员默默地流下了眼泪，身边一直有个声音为我们加油鼓劲，那就是申哥，我们习惯这样亲切地称呼他。在整个过程中，他尽力帮我们分担痛苦，讲他的经历和站军姿的方法，引导我们将注意力从痛苦的半悬空军姿上转移开，尽管有人哭泣，有人整条腿都在发抖，更多人紧盯着前面不眨眼，感觉开始恍惚，但没有一个人乱动，任由眼泪从脸颊滑落，虫子落在身上当成陪伴，没有一个人放弃，没有一个人因受不了磨练半途而废，大家像勇士一样直面艰难险阻，从不低头，从不掉队，我们要为这样勇敢、帅气的自己鼓掌，要为一路帮助我们完成艰难任务的领导和同事道一声感谢。

20分钟半悬空军姿，让平地上50分钟的站军姿不值一提，这20分钟是我印象最深的站军姿，是最磨练我意志的军训。大家一同喊倒计时的那10秒，才是内心的发泄，更是对自己的肯定和获得成功的喜悦。一分钟有时很短暂，有时却很漫长。当时我的心情非常复杂，觉得休息时时间飞逝，训练时教官的表走得很慢。不管怎样，我们战胜了自己，也战胜了困难，就是好样的，这就是年轻一代的潜力，这就是女一班扳回来的一局，我们用实际行动证明我们真的行。

14天的训练，我们一起经历了太多太多，有些感受和感动并非言语可以形容，只有军训后留在大家身上坚韧不拔的意志、坚定的信念和严格执行条令条例的行动才是军训的成果。我们要一直延续军训时的作风，发扬供排水精神，始终向先进看齐，向标杆靠拢。虽然军训的日子有累也有苦，但是当我们的军训日程即将结束，不善言辞的教官向我们敬礼时，心中百感交集，各种情绪蔓延着。这次军训使同事之间建立了深厚的情谊，同志们在军训日子里的同甘共苦、砥砺前进，进一步加深了了解、增进了战友般的情谊。

最后一天的队列会操和管乐团、舞蹈团汇报表演非常成功，得到了嘉宾、领导以及教官的一致肯定。感谢公司提供了这样的训练平台，使我们有了升华内心、磨练意志的机会，也由衷地感谢在训练期间一直鼓励我们、教导我们、包容我们的领导和教官们。我们今后定不负公司所望，以身作则，不断提升自己，为企业发展贡献自己无穷的力量！

（吴 朋）

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边

公司开展扶贫慰问演出活动

为进一步发挥文化在脱贫攻坚中的精神引领作用,满足贫困村广大群众的精神文化需求,12月5日,在河北某预备役师的精心组织和编排下,公司管乐团、舞蹈团来到了平山县大米峪村,为村民们献上了一场精彩的文化演出。

下午3时,大米峪村的广场上座无虚席,公司的文化扶贫演出在管乐合奏中拉开了帷幕。当雄壮的《歌唱祖国》旋律响起时,现场一片安静,村民们被管乐团整齐的队形、高昂的精神面貌所折服。尽管天气比较寒冷,演出场地十分简陋,但演员们的精神状态和演出效果却没有打折扣,饱含深情的男女声独唱,优美的舞蹈,深受大家喜爱的河北梆子、二胡独奏、萨克斯演奏等节目赢得了现场观众的热烈掌声。整场演出编排新颖,内容丰富,极大地满足了农村百姓对文化生活的精神需求。

演出现场气氛热烈,阵阵掌声、声声喝彩把演出推向了一个又一个高潮。当主持人宣布演出结束时,现场的村民久久不愿散去。一位70岁高龄的老人说:“你们的演出真好,去年我就看过,今年一听说你们要来,我带着儿子儿媳一块儿来看,真是谢谢你们为我们送来这么棒的演出。”一位年轻的村民在演出结束时,既高兴又惋惜地说:“以前从没看过管乐团演出,今天真是被你们震撼到了,就是演奏时间有点短,要能再多演一会儿就更好啰!”

此次文化扶贫演出以文化的形式宣传十九届五中全会精神,通过形式多样的文艺演出,展现了别具特色的企业文化,拉近了企业与农村的距离,为大米峪村百姓带来了极具震撼的视听享受,树立了公司良好的社会形象。

(李振强)

公司团员开展主题云团课学习

为了更好地帮助团员学习党的十九届五中全会精神,公司团总支积极协调安排,于12月12日20:00集中组织全体团员、团干部通过共青团中央微信、微博等直播平台收看了“青春新征程 奋进十四五”党的十九届五中全会精神主题云团课。

通过学习十九届五中全会精神,团员们深刻认识到五中全会的重大现实意义和深远历史意义,了解了2035年基本实现社会主义现代化远景目标的具体内容。大家一致表示,作为祖国的未来,年轻一代必须担负起时代重任,勤奋学习、努力工作,为国家的繁荣,为企业的发展贡献自己的力量。 (王津)

简讯

近日,污水处理厂完成了11月份污水处理补贴的核定上报工作。2020年,污水处理厂在进水水质恶劣、排放标准提高、成本上升等不利情况下,各岗位职工尽心尽责,紧密配合,先后圆满完成了污水处理成本专项审计、涉税票据开具、追加财政预算等工作,充分保障了污水处理厂的持续稳定运行,为下一年度的工作奠定了良好的基础。

(李国星)

12月10日,物资设备处与相关部门针对物资设备管理系统的建设进一步沟通协商,目前,该系统已进入试运行阶段。该系统的试运行提高了工作效率,加强了公司对设备和资产的管理工作,使设备管理工作向信息化和智能化迈进。

(孙攀攀)

为解决傲湖小区、和合美家、泊水清小区居民预存水费缴费问题,12月9日,财务处联系民生银行开通了面向三个小区的专属二维码缴费服务,在现有缴费渠道的基础上增加了一条缴费渠道,方便了小区居民。 (曹帅)

为进一步提升现场管理水平,发挥“6S”管理在生产管理中的推动作用,近日,三井中心组织全体职工利用工余时间学习“6S”管理知识,真正做到“6S”的全员参与。“6S”是通过对现场进行科学合理定制及清理整顿,使现场人流、物流流畅通顺,为企业职工创造安全、文明、整洁、高效的工作环境。大家通过学习“6S”的定义、目的、效用、推行要领及其意义,进一步规范了三井中心的日常工作,为企业的稳步发展打下坚实的基础。

(李扬)



供水厂党支部

12月5日,供水厂党支部组织12名党员参加了志愿服务活动。志愿者们拿着扫把、耙子、铁锹等工具,来到欧陆园小区铲除杂草、清扫落叶,清理卫生死角。虽然天气冷,但大家的工作热情不减,清扫工作持续了一个多小时,在社区绿地里清理出大量垃圾和树叶。

经过大家的共同努力,清扫区域面貌焕然一新。此次活动充分展现了该党支部党员的干劲儿和活力,为小区居民创造了良好的生活环境。

(翟红娜)

工程总公司党支部

12月11日,工程总公司党支部组织全体党员,采用轮读的方式,集中学习了《贯彻新发展理念 构建新发展格局 推动经济社会高质量发展可持续发展》《学习贯彻五中全会精神 产业升级瞄准“两化”目标》等内容。

通过学习,大家充分认识到学习好、宣传好、贯彻好五中全会精神,归根结底就是将会议精神转化为勤奋工作的力量,做到思想和行动统一。党员们纷纷表示,要提高干事创业的积极性,把各项工作认真落到实处。 (冯慧)

机关党支部

12月14日,机关党支部组织全体党员集中学习了《学习贯彻五中全会精神 产业升级瞄准“两化”目标》和《论党的宣传思想工作》中的《意识形态关乎旗帜、关乎道路、关乎国家政治安全》等篇目,并观看了《燕赵先锋》党建专题片。

通过学习,党员们认识到意识形态工作是党的一项极端重要的工作,要不断深化对意识形态工作的认识,将这项工作做实做细,切实为推动各项工作提供思想保障。通过观看《燕赵先锋》,全体党员表示,要深入学习劳模精神、工匠精神,在工作中刻苦钻研,干一行、爱一行,精益求精,把最美的青春献给最爱的职业。作为一名党员,就要有爬坡过坎的精神,越是困难的时候越坚定信心,越是困难的时候越有攻坚克难、冲锋在前的责任意识和担当意识。

(刘彦芳)

企业价值观

用户放心满意 企业兴旺发达

个人心情舒畅 家庭幸福美满

供水企业应做好原水水质风险预警

供水企业在进行智慧化、精细化建设工作中,水质风险是重点关注的问题。国家《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2006)中,对出厂水106项指标进行了限值要求,哪些指标持续上升易引发水质问题,是建立水质风险预警机制的核心。风险指标的筛选需要通过全面深入分析多年的原水、出厂水及管网水水质数据,结合水质日常监测情况,提取重要水质指标的预警指导值,结合不同指标、现行的检测方式和检测能力,制订多级监测频率。在此基础上,确定水质出现风险时的相应监测方案和针对性解决措施。如何做好原水水质风险预警和感知,应在产水核心工艺技术上注重以下几个方面:

1. 浊度

浊度是一个综合性水质指标,与水的外观、色、嗅味等其他指标紧密相关。作为净水厂的主要处理对象之一,浊度是一种广泛用于控制和监测水处理运行中颗粒物去除率的替代参数,其波动对水厂的生产会造成较大的冲击。因此,建议将浊度作为原水水质波动风险的预警指标。

原水浊度波动主要受降雨和水源的影响,季节性泄洪或调配也会造成影响。河流性水源水、水库性水源水会根据季节呈现不同的变化范围,供水企业应根据水源来水三年内的监测结果,确定浊度的常规变化范围。然后根据产水量,判断现行工艺对水质波动的处理能力进而确定预警限值。综合来讲,此指标的检测难度和成本较低,建议企业保持较高监测频率。

2. pH值

pH值反映水的酸碱性。pH值过低的水具有腐蚀性和侵蚀性,会造成管网锈蚀、水质发黄,pH值超出一定范围也会对人体健康产生影响。因此,水的pH值必须控制在合理范围内,国家标准为6-9。净水厂要根据原水进水水质,水质处理工艺效果的要求,进行必要调控。供水企业应对原水进水历史数据进行分析、提取常规范围内数据进行运行工艺调整。pH值的检测难度和成本与浊度情况类似,它对多个工艺运行效果有显著影响,建议企业保持较高监测频率。

3. 嗅味

嗅味是人类最能直接感受到的饮用水水质指标之一,也是用户敏感的指标之一。嗅味是长期以来原水一直存在的水质现象,而且异常嗅味等级从小到大(0~3级)不同频率出现,同时普通的水处理工艺难以控制达标,它属于防控措施较复杂的指标。

建议供水企业以用户体验反馈为导向,尽量提高监测频率。

4. 溶解氧

水的溶解氧与受污染程度密切相关,当水体受到有机物污染,耗氧严重,溶解氧得不到及时补充,水中有机物会发生腐败而使水体变黑、发臭,从而产生色度和嗅味异常的问题。溶解氧也会影响水中铁、锰的去除效果,当溶解氧偏低时,铁、锰去除率降低,存在铁、锰超标风险。

溶解氧的检测方法为化学氧化法,建议供水企业保持较高的监测频率。

5. 氨氮

水中的氨氮主要来源于生活污水中含氮有机物的初始污染,受微生物作用,可分解成亚硝酸盐氮,继续分解最终成为硝酸盐氮。氨氮的高低会对氯消毒工艺产生影响。因此,根据水源水情况,以地表水Ⅱ类标准0.5mg/l建立氨氮突变水质的预警和应急调控。

氨氮的检测一般使用分光光度法,由专业人员检测。

6. 高锰酸盐指数

高锰酸盐指数反映了水受有机物污染的程度。水体中有机物在氧化分解时会消耗水体中大量的溶解氧从而引起水质恶化,破坏水体功能。水中耗氧有机物的分解常释放出营养物质,如氮、磷、硫等,引起水体中藻类的大量繁殖,容易造成水体的富营养化。但应看到,净水厂常规处理工艺对CODMn的去除率有限,现有工艺在满足处理要求上有一定困难。

供水企业需要根据历年原水及出厂水水质情况,评估原水水质风险和工艺处理能力。该指标检测一般使用化学滴定法,建议企业保持一定的监测频率。

7. 总锰

锰易引发“黄水”问题,水源水为地表水的总锰含量相对不高,但容易出现季节性变化。地下水则相应较高。原水进水总锰预警值建议定为小于0.2mg/l,供水企业要根据原水和出厂水水质情况,评估原水水质风险和工艺运行处理能力。

该指标检测可采用原子分光光度法或化学分光光度法,建议企业保持一定的监测频率。

8. 藻类

一般在天气湿热情况下会发生水源藻类大量繁殖,藻类发生时会引起一系列的问题:

(1)部分藻类分解或腐烂时会产生异嗅物质。(2)增加预氧化剂、混凝剂及消毒剂的投加量。(3)藻细胞密度过高,容易引起滤池严重堵塞,同时严重影响水厂的产水能力。(4)微囊藻、鱼腥藻等在腐烂或分解时会产生毒性很强的毒素。

藻类主要是通过增加水处理难度间接影响其他水质指标,因此,要将其列入预警指标。当此值超过1*10⁷个/L时,易出现水质问题,预警值定为不大于1*10⁷个/L。

供水企业应基于原水、出厂水、管网水的水质变化特点,构建水质风险库,针对容易引发水质变化的指标,结合自身水质监测能力,提出和划定重要水质指标的预警指导值、各级监测频率。同时,要制订水质出现风险时的相应监测方案及有针对性的解决措施,要以技术指南的方式,形成固定的工作依据。

(容文生)

加强学习 改革创新 勇于担当

习近平总书记强调,“党员、干部学习不仅仅是自己的事情,更关乎党和国家事业发展。”他说,“事业发展没有止境,学习就没有止境。”强调要“坚持学习、学习、再学习。”“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。我们的干部要上进,我们的党要上进,我们的国家要上进,我们的民族要上进,就必须大兴学习之风。”

加强学习
提高思想政治觉悟

个人的外在形象是其内在素质的集中体现,内在的素质决定了人的外在气质和精神面貌。学习是提高综合素质的必由之路,是外树形象的必要前提。要想提高思想政治觉悟就必须加强学习,只有不断学习,才能跟上时代的发展步伐,才能客观地审视自己,在不断学习中发现不足并加以改正。故步自封、不学习就难以发现存在的不足,总觉得自己知道的已经很多了,足以处理工作中遇到的各种问题,这种狭隘的思想势必阻碍自身发展。其实,我们不懂的东西太多了,大到科学技术、人文地理、哲学思想,小到生活中的许多常识,有的我们连皮毛都不能及,更不用说精通了。许多人平时和朋友聊天时夸夸其谈,但在重要会议、座谈时就无法组织合乎逻辑、准确精练的语言,这就是不学习,肚子里没有墨水的结果。我们正在进行的许多工作,如果不善于学习,不能正确认识规律、摸清门道,即使做了大量工作,也会因少知而迷、不知而盲、无知而乱,最终事与愿违。学习就要沉下心来,贵在持之以恒,重在学懂弄通,不能心浮气躁、浅尝辄止、不求甚解,只有不断地学习,才能掌握新知,提高自身修养和能力。

改革创新
始终充满发展活力

创新,是学习的生命力。它就像一盏明灯,在黑暗中放射万丈光芒,引导人们不断前进,走向成功之路。一个企业发展最重要的动力是人,人进步了,企业也就发展了;同样,企业发展壮大,也会促进人的不断进步。但是,发展的动力是创新,固守不变是发展的绊脚石,只有创新才能使企业保持活力,才能不断向前。翻开人类历史的长卷,有多少伟大的科学实践者都是通过创新而到达成功的彼岸,例如:物理学家法拉第,他在奥斯特试验的基础上,认真总结经验教训,产生了新的研究思路,提出实现磁生电这一伟大的构想,经过一系列的试验与探索,他终于成功了,从而开创了电学事业的先河。

创新精神,就是要我们敢于突破传统束缚,开阔视野,积极转变思维模式,思想上不断有新认识,观念上不断有新转变,理论上不断有新提高,发展上不断有新思路。

创新不是沙上建塔,而是在继承前人的基础上有所创造,有所进步,这就要坚持学习,积累经验。学习应该成为人生的第一要务,只有不断学习,才能与时俱进,才能在发展的基础上有所创新。一个不善学习的人,知识层面不可能有大的提高,更不要说有所创新了,所以说,创新是一个国家、一个民族、一个企业的希望所在,在日新月异、竞争激烈的年代里,我们要有危机感,要有竞争的意识,就必须提高创新能力。

勇于担当
努力干好各项工作

有多大担当才能干多大事业,尽多大责任才会有多大成就。每一个人都有一份属于自己的责任,需要我们去担当,去完成,在任何岗位上,都要恪尽职守,不怕吃亏、吃苦,不遗余力地把工作干好。在遇到挫折和挑战时,不回避、不退缩、不失职、不推诿,敢于负责和担当,在其位谋其政。考验一名同志党性强不强、作风硬不硬,往往不是在平时的工作中,而是在面对困境的关键时刻,能不能冲锋在前、敢于担当。

主动承担责任是一个优秀职工必备的素质。我们应该以积极的态度去完成各项工作任务,做好自己的事情。这句话说起来简单,做起来并不容易。在日常工作中,很多人在面对不利或失败的结果时,第一选择就是逃避责任,互相推诿,总是找一些理由和借口,把责任推到同事或其他人身上,这样也许就不用承担责任了,但是同时也失去了继续发展的可能。

加强学习、改革创新、勇于承担这三方面是相辅相成的,改革创新和勇于承担必须建立在踏实学习的基础上。公司经过26年的发展到今天,取得的成就不是天上掉下来的,更不是别人恩赐施舍给我们的,而是广大职工在公司领导的带领下用勤劳、智慧和勇气干出来的。公司成立之初就十分重视学习,始终把学习作为公司发展的基础,这是我们改革创新的动力源泉。我们要加强学习,掀起全员学习的热潮,用学习武装头脑,提升综合素质。

我相信,只要我们在公司这个大家庭中,加强学习、团结协作、改革创新、勇于承担,我们的明天更辉煌! (王晖)

有苦才有甜

近日,我学习了《学习资料汇编》中《努力不苦,不努力的人生才苦》一文,让我想起了一句老话:“有苦才有甜。”就像文中说到的:付出的努力,受过的苦永远不会白费,通过吃苦、努力得到的是技能上的进步,思维上的开阔,心智上的成熟。

记得小时候父母常说“吃得苦中苦,方为人上人”。我们现在教育孩子要能吃苦、敢吃苦,有了苦才知道甜,有了苦才知道珍惜。人生经历也告诉我,“苦”是人生的必然过程,无论我们生活在怎样的环境中,都势必要经历人生的各种磨难,或大或小、或深或浅,这些困难和挫折需要我们流血流汗甚至牺牲才能跨过去。只有经历了挫折和困难,只有努力攻克了人生中的难关,敢于迎难而上,才能换来幸福与快乐的生活,当然,这种迎难而上可以是艰巨的果敢,也可以是艰辛的付出。

相信每一位新入职的职工都在不断了解公司的过去,公司的发展历程正是“有苦才有甜”的实例。从“一个和八个”的传奇故事到打出石家庄高新区的第一眼井,从污水提升泵站会战、石津灌渠围堰会战到供水厂、污水处理厂的建设,从污水提标改造到北水厂建设……我们经历了从无到有,从小到大的艰辛创业、艰苦发展历程。当前,我们正处在高质量高水平向前迈进的重要时期,公司的发展壮大离不开带头人敢打敢拼,舍得吃苦,甘于奉献的意志品质,离不开全体职工万众一心、众志成城的信念与拼搏。也正是因为我们经历了难以忘怀的峥嵘岁月,才感受到今天的收获来之不易,才真正品味到甜的滋味,也才更懂得珍惜。 (田亚博)



在工作中学习 在学习中成长

今年8月5日是我来公司的第一天,到现在已经4个多月了。在这些日子里我感受到了公司大家庭的温暖,感受到了领导同事对我的关心和帮助,感受到了自己的成长。从刚开始什么都不懂的“小白”、经过自己的努力,虽然不敢说能把每一项工作完成得像老师傅们那样完美,但是大部分工作我已经不需要别人提醒、督促了,知道自己在工作中该干什么,如何虚心向老师傅学习。

在每天的集中学习中,我感受到了公司对于思想政治教育和职工个人能力培养的重视,潜移默化中我认识到每个人都应当认真对待学习。其中有一句话我很喜欢:“鸟欲高飞先振翅,人求上进先读书。”多读书、多学习,才能更好地成长成才,才能更好地实现自身价值。为了更好地工作,必须不断加强学习,学习是工作的基础,是提升个人能力的根本,我们必须坚持勤奋好学、学以致用,注重在日常工作中学习,并在实践中积累经验,把学到的知识转化为工作能力,不断提高自身的技术水平和综合素质。

作为一个环境监测专业的毕业生,土木工程的工作我从来没有接触过,所以必须要从头学起。在工作的这段时间,我深刻体会到“两眼一抹黑”是什么感觉,也明白了工作是人生的第二课堂,是知识更新的舞台,是检验真理的试金石,更是我们锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。要想成长,就要在工作中学习,不断总结,逐步完善,无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度,土木工程更明显,俗话说:差之毫厘、谬以千里。因为一点点小的失误就有可能威少工程的寿命,甚至会酿成大祸,并且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事,处处留心。

参加工作后,我深刻认识到了自己的不足,明确了前进的方向,原来的那种心高气傲没有了,取而代之的是脚踏实地、努力工作的决心和信心。我要在今后的工作中奋力拼搏,把所学到的理论知识应用到实际工作中,充分展示个人价值。我深知,只要充满激情,奋发图强,明天会更好。

(李佳茗)

实践辨证观

《实践论》是毛泽东伟大的哲学著作。毛泽东在马克思辩证唯物主义的基础上,结合中国具体的社会实践,深刻地揭示了认识与实践的密切关系。

《实践论》中说道:“只有人们的社会实践,才是人们对于外界认识的真理性的标准。”理论是用来指导实践的,而实践是用来检验理论的。列宁说:“实践高于(理论的)认识,因为它不但有普遍性的品格,并且还有直接现实性的品格。”不管是开展工作还是认识自然都是由点到面,由片面到更多的方面。结合理论,用实践来积累自我的经验认识,用自我的直接实践经验再结合别人的经验(学习来的知识)来对事物进行分析,这样才能更加科学、客观地认识事物和开展工作。我们要在实践和探索中,通过理解外部信息、主动观察,形成对事物表象的认识,即感性认识,在积累的同时对其加以整理、归纳和总结,得到事物之间本质的、必然的、稳定的联系,即规律。构成了对规律的认识,这才到了理论层面。当然理论还需经过实践的检验即坚持实践是检验真理的唯一标准和坚持实事求是,与时俱进,而一切认识都具有其时代局限性。

《实践论》中谈到:“感觉只解决现象问题,理论才解决本质问题。这些问题的解决,一点也不能离开实践。无论何人要认识什么事物,除了同那个事物接触,即生活于(实践于)那个事物的环境中,是没有法子解决的。”这说法看似平淡无奇,实际上正是许多人忽略了的真理。《实践论》认为:“马克思主义者承认,在绝对的总的宇宙发展过程中,各个具体过程的发展都是相对的,因而在绝对真理的长河中,人们对于在各个一定发展阶段上的具体过程的认识只具有相对的真理性。无数相对的真理之总和,就是绝对的真理。”绝对真理是存在的,但不能被人单独认识,不能被某一句话阐述,因为人们对于在各个一定发展阶段上的具体过程的认识只具有相对的真理性。

很多事情都是“小马过河”,只有自己亲身经历过才能更透彻了解事情。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。每个人的情况不同,出发点不一样,评价标准不同,对同一事物的看法就会有所不一样。党的十九大以来,习近平总书记多次强调“知行合一”,要求党员干部既要加强理论学习,走在前列;又要结合实践,干在实处。在十九届中央纪委三次全会上,习近平总书记又特别强调,“领导干部特别是高级干部必须从知行合一的角度审视自己、要求自己、检查自己”。

用理论指导实践,工作中,我们就要主动担当作为,就要敢于负责、勇于承担。能否敢于负责、勇于承担,很多时候需要自我实践,这样才能找到适合自己的方法,得到自己的专属经验。

(张强)

切实抓好管理体系认证工作

公司自2008年通过《质量、职业健康》体系认证以来，连续12年，每年都要通过北京中经科环认证公司的监督检查和体系复评。去年我们公司在认证中又加入了“环境管理体系”认证，进一步完善了公司三体系认证工作。通过十几年不断自我完善、自我更新、持续改进，公司的各项管理工作和生产经营取得了显著的进步。但要保持不断地在工作中发现问题、解决问题，不断提升企业管理水平，使质量、安全、环境三个体系行之有效地运行，我们还应在几个方面提高认识。

一是各部门领导要把此项工作作为一项提高企业整体素质长期战略任务来抓。供水和污水处理行业，抓好产品质量，保证出水达标是头等大事。三体系认证工作就是从抓生产全过程质量管理入手，适应质量管理体系，保证生产运行始终处于规范和标准的状态。一个单位、一个部门要认真研究自己在此项工作中的职责是什么，按照认证标准的每项条款要求我们应该做什么，哪些我们做到了，哪些还需改进，克服为取证而取证的想法，克服推一推动一动的态度，积极主动去查找隐患和不足。

二是全员参与三体系认证工作。公司制订了三体系认证管理手册和《秩序文件》，规定了各部门职责以及与标准相对应的各项工作，这些内容不仅各层级管理人员应当熟知会干，各岗位的职工也要应知应会，知道本岗位所承担的工作是什么。有了全员的参与，质量工作等各项管理才能落到实处，而不是束之高阁、形同虚设。

三是贯彻落实管理手册和体系文件。公司在制订《秩序文件》时注重可操作性，使质量、安全、环境三个方面的目标方针简洁、易记。产品的质量目标尽量量化，生产过程质量记录多采用表格的形式、突出重点不漏项，保证各种原始记录实用性和可操作性。

四是严格内审工作。企业内部审核是通过企业自查发现三体系在运行中存在的问题，促使有关部门及时纠正，推动体系持续改进和良性循环。公司每年在外审之前都要进行企业内审，组织内审人员参照外审标准对各项工作进行现场检查。通过查看文件资料、原始记录、生产现场、收集客观证据，查找风险源，查证核实相关项后，提出整改的措施和要求，限定时间进行整改。

经过十多年的体系认证工作，公司各项管理工作向着规范化、标准化的目标不断地完善和改进。经营管理的成果极大地推动了企业的经营和发展，供水和污水处理能力得到了快速增强，满足了顾客和市场日益增长的需求。 （李军）

供水信息化数字化转型的趋势

新冠疫情给很多企业带来了程度不同的冲击，业务线上化、数字化营销以多种IT手段赋能新业务等需求越来越迫切。原来是可选项的数字化转型也成了必选项，成为今后企业信息化发展的长期任务。

“数字化”就是数据化管理。“数字化转型”即利用数字化技术(如大数据、云计算、人工智能等)来推动企业生产及办公等主营业务的信息化。国内供水行业当前炙手可热的智慧水务平台的建设，简单来说智慧水务平台框架分为三层：底部的数据采集层，中间的数据存储中台，上层的业务应用层。通过大屏显示及远程在线实时获得供水系统的运行状态信息，将SCADA、GIS、DMA、水质监控、营业收费、二次供水系统、泵房视频监控、服务热线、资产管理、OA办公系统等业务之间，最大限度地实现数据共享。解决数据孤岛的难题，充分利用数据共享，为供水企业发展决策提供重要的数据支撑。

企业进行数字化转型，第一阶段为数据连接、采集、整理。重点在于数字化规划阶段，需要对全数据链路进行详细设计，争取做到几个要点：①多个系统相联通，至少保证同一种数据在不同系统中是一致的；②通过数据链路设计使得相邻环节的数据可相互校验；③数据质量需融入日常运营管理流程。然后是数据整合，系统之间的数据壁垒要打通，避免数据孤岛。第二阶段为数据分析及可视化。数据连接完成后，下一步是基于业务需求分析和可视化展示。分析分为历史和当下数据按指标、业务归类展示，生成报表、可视化报告。第三阶段为精益分析。在第一阶段和第二阶段推进一段时间之后，企业多数已经具备自动化和信息化的基础，这时候企业开始思考：“我有这么多数据，该怎样提升效率降低成本呢？”因此，进入数字化转型的精益分析阶段。

如何实现这三步，需要根据企业的信息化基础程度。可以通过“小步快跑”的方式，从第一步收集数据做起，建立自己的数据中心，首先实现公司的主营业务模块的数字化，其次打通数据接口，形成数据中台并完成数据整合，利用大屏幕展示出来。

（周田强）

变频器故障代码及检修措施

变频调速器被国内外公认为最有发展前途的调速方式。随着工业自动化程度的不断提高和能源全球性短缺，变频器越来越广泛地应用在冶金、机械、石油、化工、纺织、造纸、食品、家电等各个行业以及风机、水泵等节能场合，并取得了显著的经济效益。

生活电器、生产设备变频器的应用也十分广泛，小到冰箱、空调；大到精水泵、鼓风机均采用了变频调速器。公司两厂设备中采用的变频器均为通用变频调速器，随着长时间的设备运行故障也频频发生。如何快速诊断、及时修复是我们面临的问题，现将应用广泛的ABB变频器故障代码介绍如下，便于相关人员及时诊断、修复。常见的ABB变频器故障代码有：

1. 0001 代码。原因：输出电流超过了跳闸值。措施：检查电机负载，检查加速时间，检查电机和电机电缆(包括相序)。

2. 0002 代码。原因：中间电流直流电压过高，200 V变频器中间电路直流电压的跳闸值是420 V，400 V变频器中间电路直流电压的跳闸值是840V。措施：检查过电压控制器，检查输入电源的稳态和瞬态电压，检查制动斩波器和制动电阻(如有)。如果使用了制动斩波器和制动电阻，必须禁止中间电路直流过电压控制功能。

3. 0003 代码。原因：变频器IGBT温度过高，跳闸值是135°C。措施：检查周围环境条件，检查冷却空气流量冷却风机，检查电机功率和变频器功率。

4. 0004 代码。原因：电机电缆或者电机短路。措施：检查电机和电机电缆。

5. 0006 代码。原因：由于电源缺相、熔断器烧损、整流桥内部故障或者电源电压太低，造成中间电路直流电压太低。措施：检查欠压控制器，检查电源和熔断器。

6. 0007 代码。原因：模拟输入AI1低于由参数3021,AI1 FAULT LIMIT定义的限值。措施：检查故障功能的参数设置，检查模拟控制信号电压等级是否正确。

7. 0008 代码。原因：模拟输入AI2低于由参数3022。AI2 FAULT LIMIT定义的限值。措施：检查故障功能的参数设置，检查模拟控制信号电压等级是否正确。

8. 0009 代码。原因：电机过温，原因可能是过载、电机功率太小、冷却不足或者起动数据错误，电机温度测量值已经超过了由参数3504 FAULT LIMIT定义的故障限值。措施：检查电机额定参数、负载和冷却，检查起动数据，检查故障功能参数设置。

9. 0010 代码。原因：被选为有效控制地的控制盘中止通讯。措施：检查控制盘连接，检查故障功能的参数设置，检查控制盘连接器，更换安装板上的控制盘。

（李敬魁）

安全分享办法好

有一次，我在乘坐地铁时，听到旁边两个人在谈话。其中一个人说：“我手机里有一个非常有意思的小视频，等一下发给你，下次你可以用来做安全分享”。出于职业习惯我对“安全”比较敏感，于是对他们说道：“您好，打扰了，刚才听到你们谈安全，我也是安全工作的从业者。”刚才说话的那个人说道：“其实，我们是企业里搞生产的，只不过公司一直在推行安全分享这个活动，我想把这个视频发给他，让他做安全分享的材料。”经过和他一番攀谈之后，我产生了一个想法：要让安全生产成为每个生产参与者的责任，而不只是安全员的任务，这样才能高效地把安全落到实处。安全分享活动，是一种较好的做法。

安全分享也称安全经验分享，是将本人亲身经历或看到、听到的有关安全、环境、健康方面的经验做法或事故、事件、不安全行为、不安全状态等教训总结出来，通过介绍和讲解，在一定范围内使事故教训得到分享，引以为戒，典型经验得到推广的一项活动。

安全分享可以通过多种方式进行，可以在茶余饭后通过微信群，也可以是每次会议、培训前进行。不论是什么会议，什么部门召开的都可以做。例如：开会或培训第一件事是介绍紧急通道出口及疏散事宜，第二件事是做安全分享。这两个结合起来，就会给与会者以安全警示。安全分享可纳入会议议程中，会前或培训前做的安全分享，一般控制在5分钟以内，时间太长容易喧宾夺主，影响会议主题。其实分享需要互动，不是主持人的独角戏，每个与会的人都要参与，大家踊跃参加，才能发挥分享的最大作用。

安全分享的内容可以是亲身经历、日常所见、所听说的与安全有关联的事件，也可以是从新闻媒体听到的。分享形式可以口述，借助道具，播放视频。安全分享持久做下去，就会形成一个非常好的安全分享文化，每个人都愿意把自己与安全有关的见闻和感受说出来，让其他人知道某些事故教训、安全提示，经验做法；同时也会潜移默化地影响大家对安全的认知和对风险的感知。

安全是企业正常经营的基础和前提，我们公司历来重视安全生产工作，并把安全生产作为企业生存、发展、壮大和保障社会稳定的头等大事。尤其是今年，在做好疫情防控的同时，创新宣传方式和传播手段，充分发挥网络、微信、学习强国等新媒体传播优势，对安全常识、事故案例等进行线上分享，从而提高安全生产的意识和实效。

安全工作不是一朝一夕的事情，也不是靠一个人的能力所能解决的，我们需要各种形式的全员参与，变“要我安全”为“我要安全”，真正做实做细安全工作。 （毛健）

浅谈管道的防腐

在正常生产中，如果我们不能及时发现设备的腐蚀，后果便是一场场的事故。腐蚀会影响到设备正常运行，使管道破损泄漏，甚至会造成人身伤害。据统计，在设备、管道损坏的原因中，平均41%是因腐蚀造成的，在公司的污水处理厂这一比例要高于平均值。因此，对易产生腐蚀的设备、管道进行防腐就非常必要了。

什么是腐蚀呢？就金属而言，腐蚀性是指金属与环境间的物理和化学相互作用，使金属性能发生变化，导致金属、环境及其构成系统受到损伤的现象。在管道工程中，最常见的是碳钢材质的腐蚀。管道无论敷设于地上还是地下，都会受到外界水、空气或其他腐蚀因素的作用，如二氧化碳、二氧化硫、硫化氢等气体的腐蚀，地下杂散电流的腐蚀等。如我公司污水处理厂设备及线缆受硫化氢腐蚀较重，损坏较快。电化学腐蚀是一种最常见的腐蚀，是钢铁在电解质溶液中形成腐蚀电池而产生。

根据腐蚀情况，影响腐蚀的因素一般有以下几个方面：一是材料的性能：如不同材料和不同的材质有不同的耐蚀性，有色金属高于黑色金属、部分非金属材料优于黑色金属材料、同金属材料杂质含量少的优于杂质含量高的、铸铁优于碳钢等；二是空气湿度：空气中存在的水蒸汽是在金属表面形成电解质溶液的主要条件。在干燥的空气中则不易腐蚀；三是环境腐蚀介质的含量：腐蚀性介质含量越高，管道越易被腐蚀；四是土壤的腐蚀性和均匀性；五是杂散电流的强弱：杂散电流越强，管材越易被腐蚀。

防止腐蚀的方法有：一是根据腐蚀条件和使用状况，正确选用耐腐蚀的管道材料。根据不同的介质参数、成本情况，采用不同管道，如内衬管、塑料管、有色金属管、陶瓷管、不锈钢管、球墨铸铁管等；二是涂保护层，如涂防腐漆、特种漆、沥青、树脂、涂玻璃钢、镀瓷、水泥砂浆内衬，热镀锌等；三是阴极保护法，牺牲阳极的阴极保护法，外加电源的正极保护法，防止电化学腐蚀。

无论是氧化腐蚀还是电化学腐蚀，对设备、对碳钢管道都会产生极大的危害。随着科学技术的发展，新型材料出现和对腐蚀的认识加深，针对易发生的腐蚀采取不同的对策，以减少腐蚀，降低损坏程度，延长设备、管道使用寿命，减少成本支出。 （梁庆祥）

企业创业观
铸好企业生存的锅
捏好自己吃饭的碗

努力提升专业技术水平

12月10日至13日，中华人民共和国第一届职业技能大赛在广州举办。大赛以“新时代、新技能、新梦想”为主题，共设86个比赛项目，包括63个世赛选拔项目和23个国赛精选项目。本次大赛是新中国成立以来规格最高、项目最多、规模最大、水平最高的综合性职业技能竞赛，是名副其实的“技能全运会”。为提升公司职工的技术水平，由副总经理薛飞带队的相关人员有幸观摩了此次大赛，开阔了眼界，增长了见识。

本次大赛项目种类繁多，涉及面广，有机器人系统集成、移动机器人、云计算等新兴产业项目；有电工、钳工、焊接、装配等传统产业项目；有美容、美发、烹饪、烘焙、茶艺等与百姓生活息息相关的项目；还有与我们行业相关的水处理技术、化学实验室技术、园艺、砌筑等项目。不仅如此，参赛人员众多，来自全国各省(区、市)、新疆生产建设兵团和相关行业的36个代表团，2557名技能高手在赛场上各展所长，一较高低。在观摩中，让我深深感受到了祖国的未来充满了希望，青年一代成为赛场的主力，参赛选手平均年龄21.8岁，30岁以下的占90%，越来越多的年轻人对职业技能展露出热情和专注，沉下心来学习技术、钻研技能，激烈的竞技场上，不仅展现了参赛人员技能水平，更凸显了精益求精的工匠精神。举办全国性的职业技能大赛，在全社会树立了劳动光荣的理念，弘扬了工匠精神，为广大技术人才与各地高手切磋交流、共享经验、取长补短、共同提高提供了最佳平台。各行各业通过交流加强合作，碰撞出智慧火花，有助于明确技能人才的培养方向，把握产业发展趋势，感知未来科技动向，推动技能人才工作实现新跨越。

新颖的赛制，吸引了大众的普遍关注，为重视技能、亲近技能的广大技术人员提供了良好的展示平台。集中开放、绿色安全、赛展结合的创新模式，使大家近距离感受选手的风采，领略高水平技能竞赛的魅力，了解国家技能人才的培养情况。开展“中华绝技”展演，有利于传播中华民族高水平技能技艺，传承博大精深的传统技能文化。为了让大众关注和更好地收看大赛实况，组委会推出“云观赛”，邀选“技能主播”“技能达人”，开通直播平台互动，实现精彩赛事多渠道共享……好戏连台，精彩纷呈的技能“大汇演”在线上线下融合上演，助推全民尊崇技能、关心技能人才成长，营造了劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的社会新风尚。

公司历来重视职工学习教育和技能人才培养，把提高职工业务素质作为增强企业核心竞争力的重要手段，成立职工培训学校开展职工培训工作；建立职工图书馆，购进各类图书供职工阅读学习；建立全员学习机制，每天安排半小时的集中学习时间；设立全员学习奖等，从多方面鼓励职工学习创新，不断提升职工的整体素质。为进一步提升职工的技术技能水平，公司举办劳动技能竞赛，开展形式多样的技术比武、岗位练兵活动；加强校企合作，借鉴先进经验，引进来走出去，发挥自身优势；开展职业技能等级认定工作，自主开展技能人才评价，发放职业技能等级证书，完善技能人才培养、使用、评价、激励机制，在全公司营造了浓厚的学习氛围。

当今世界，综合国力的竞争归根到底是人才的竞争，劳动者素质的竞争。技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要力量，各行各业都需要技能人才，特别是高技能人才和大国工匠。时代为广大劳动者提供了机遇。作为公司的职工，我们要紧跟时代步伐，把握机会，在平凡的岗位上学习技能、苦练技能、提升技能，立志走技能成才、技能报国之路。

（李茜）

学习是一项长期的任务

近日，认真阅读了《学习资料汇编》系列中的《装不满的盆》一文，结合自己的实际工作，感受颇深。文中指出：学习对于我们来说是一项长期的任务，没有终点。

学习，体现在生活中的方方面面、点点滴滴。例如：学习一种新的工作技能，读懂一本哲学书，掌握一种新的语言，背诵一首诗词……不管任何时候，学习是充实、完善自我的一个必要条件，静下心来学习，能够给我们带来收获的喜悦。

对于许多走出象牙塔的学生来说，第一感觉就是不用整天抱着书本、不用再考试了，甚至得到了一种解脱，但是，当他们步入社会走上工作岗位后才发现，那些在学校里学到的知识根本不够用，甚至有很多都是自己从来没有接触过的，如果不继续学习，就会寸步难行，终将被时代所淘汰。

常思进取，方能一往无前。只有不断学习才能不断进步。公司一直在打造“学习型”企业，强调依靠学习走向未来，积极开展各项学习活动。2005年，公司实施“基本素质、专业技能，社会实践”三位一体的培训机制，开展多种形式的培训，强化职工学习能力，提高职工技能水平；2009年，成功推行了“日志式”培训方法，每日一页抄写，在不间断的抄写过程中，不仅增强了职工的书写能力，而且使职工的思想素养有了很大提高；自2017年起公司分别建立了职工文化活动中心图书馆、阳光阅览室、供水厂阅览室、公司职工书屋，为广大职工提供了业余时间学习的场所。图书室藏书2万余册，并不断得到补充和更新，为职工提供了丰富的学习资源；从2018年起，公司开展了全员学习活动，为全体职工提供每天半小时集中学习时间。不管职工是否真正认识到学习的重要性，公司都会引导和督促我们去学习，并且长期坚持下去，从思想上行动上将被动学习变为主动学习。现如今，学习已经成为职工生活中的一种习惯。

公司为我们提供了良好的学习平台，这不仅是打造学习型企业的需要，更是培养人才的需要。在引导职工走向学习的路上，使职工端正学习态度，养成终身学习的习惯，不断提高综合素质，成为一个更优秀的职工，为国家、为企业贡献力量。

（刘宝英）

努力读书终成大事

最近学习了《读书与不读书的人，终成天壤之别》，感触很深。

前几天和几个朋友小聚，一个朋友有些伤感地说：“读书越来越没什么用了，有些人高中都没毕业，现在照样开跑车，感觉随便一个人都比自己挣得多。”这样的例子我也见过不少，有人常常用“某某小学毕业就能发财致富”的例子宣扬读书无用论。但我也见过一位不爱读书的人事业有成后，却后悔以前没有好好读书，俗话说，书到用时方恨少，就是这个道理吧。

一个人生意做得再大，赚得钱再多，他都不会对自己的孩子说“别读书了，你看爸爸不读书，照样能发财。”其实，他也知道读书的意义，只是不愿意下功夫学习。我认识一位老板，他开了一家加工厂，通过艰苦打拼，生意渐渐有了起色，又扩大了生产规模，后来他想创出自己的品牌，做大做强企业。这时候他感到力不从心了，因为他除了对加工工序熟悉外，其他一无所知。于是，他花更多的时间和精力去学习，那些曾经不屑一顾的东西，最终要花更多功夫去补上。

之前看过一篇叫《不读书，你拿什么跟人开玩笑》的文章，同理，不读书，你拿什么跟人聊天？懂得东西越少，能与人交流的东西就越少，聊天就有了很大的局限性，看问题的敏感性就跟不上别人。可见不读书就少了许多谈资，更没有对事情的独到见解，你能听懂的那点家长里短，谁愿意天天跟你唠？相反，经常读书的人，知道的事情多了，能聊的话题自然就多。有一个段子讲，怎么看出读书与不读书的区别？当你看到夕阳余晖，脑海浮现的是：“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。”而不是：“哇，好多鸟，真好看！”这就是文化底蕴的差距，一开口就知道成色。

诗人说：“腹有诗书气自华”，不读书的人，输掉的是骨子里流露的气质。 （王炎）

坚持不懈再攀登

历程是人生写照。我到供排水公司已有20余年了，可以说占到了人生经历的三分之一。70多岁年纪，已进入老龄行列。常言道，人生七十古来稀，夕阳红是生活的旋律。追求精彩人生是我的座右铭，严格要求自己，让夕阳红多几分绚烂的色彩。

通过与王燕同志的交流，我切身感受到了“人到七十不算老，活到八十正当时”的豪迈情怀。只要思想不老，坚持锻炼，认真学习，勇于挑战，就有精气神，就会焕发青春的活力。经过思考，调整心态，坚持每天书写字帖、日志，经常去公司图书馆和健身房。图书馆是知识的海洋，健身房是增强体质的场所，经过几个月的坚持，体质增强了，精神也饱满了，同志们都说我年轻了。认准了这条路，就要坚持走下去，让我不忘初心，勇立潮头，为公司发展再立新功。

（梁春生）

个人的成长离不开团队

僧、孙悟空、猪八戒、沙僧、白龙马师徒五人一样，各用所长，有共同的目标、严明的纪律、良好的协作与沟通能力。

诚然，团队是由许多个体组成，个人是团队组织的细胞，个人力量的发挥与团队建设息息相关，团队要善于发挥个体成员的才能，调动大家的积极性，才能促进团队更好、更快地发展。一百单八将的个人魅力集合在一起，铸就了水泊梁山的不朽传奇！所以，在一个集体，只有个体之间相互信赖、互相支持，每个人都做好自己应该做的事，才能将我们的集体打造成一个富有战斗力、执行力的团队。

（白蔚然）

学会管理时间

我们都应该学会管理时间，用有限的时间做最重要的事情。小时候总觉得时间过得太慢，每天上学时就想什么时候熬到放学。课堂上对老师激情的授课没有听进去多少，总觉得这节课怎么这么长。长大后，却总是感叹时间过得这么快，一转眼一天过去了，仿佛时间就像风一样从指间悄然地溜掉。时间都去哪了？时间都从我们刷朋友圈中慢慢地流淌了，时间在我们闲聊中悄悄走过了，时间在我们等公交车听音乐时溜走了，时间从我们懒在暖暖的床上一点一滴地荒废了。



我们要做时间的主人，学会管理时间，而不做时间的奴隶，做事情没有计划，时间慢慢地从我们身边溜走。因此，我们要有计划地合理分配时间，用黄金时间做最重要的事情，要清楚什么事情最重要，什么事情次要，给待办的事情排序。每天要把当天的事情写下来，按照轻重缓急把每件事情标出来，然后，我们从第一件最重要的事情做起，直至完成为止，接着做第二件、第三件，即使当天没有做完也不要紧，我们每天都在做着最重要的事情，而没有把时间花费在不重要不紧急的事情上。这样我们才能用有限的时间完成最重要的工作，我们的工作效率必然会有很大的提升。

（曹帅）

坚持运动好处多

大家都知道，运动是保持健康最好的处方。有不少人说我要开始运动，于是，买了齐全的装备，办了健身卡，热情高涨地去了健身房，坚持了一个星期就坚持不下去了，然后给自己N个理由恢复到之前的状态。你和身边的伙伴是不是有过同样的经历？

有人问我，你能够坚持下去的原因是什么？我们要分清“运动能力”和“运动行为能力”。运动能力就是我们身体所具备的体能水平。运动行为能力是指我们思想驱使我们去运动这一行为的能力。因为躯体的差别，使得每个人的身体素质和体能水平有所差别，可以通过锻炼提高体能水平，增强运动能力。同样，每个人的运动行为能力也是有高有低的，也可以通过锻炼提高。

“不能坚持运动”归根结蒂是行为问题，是我们的运动行为能力不够导致不能坚持下去。其实，运动中都有不想去的时候，能找到很多种理由。有时候心理上也会抵触，这时我就静静地听一首歌，放松自己。，有时到了健身房也不想运动，但当换好衣服穿好鞋，看到运动中的伙伴元气满满，瞬间自己也进入到运动状态。当运动完毕，就很有成就感，这种感受会产生记忆，大脑会提示运动时间到了，这样，运动的行为能力就养成了。

运动这一行为本身就需要培养和锻炼，很多人忽略了这个问题，而是把重点放在了运动项目上，去健身房不知道自己做什么，怎么做，又怕做不好别人笑话，盲目地健身，去一次就放弃了，觉得这是一件既无聊又无趣的事情，怎么能够坚持下来？

虽然我们的运动能力有限，但我觉得这不重要。现在网络如此发达，线上免费运动课程很多，结合自己需要，去健身房实施自己的计划，动起来就是向前进了一步，只要坚持下去就形成了一套适合自己的运动节奏。

知道运动对身体有好处，也想去运动，但就是不能按计划执行，这是你的运动行为能力不够。运动行为能力弱，自律性就差。要想自己有健康的身体，必须自我加压，严格要求自己，通过运动提高我们的行为能力，强化自律行为，以此提升运动行为能力。

分析清楚原因之后，内外齐发力，才能确保行为能力持续下去。首先，对促使我们运动的原因进行无限的放大和加强。保持兴趣，确保自己总想去参与。其次，组队运动，相互帮助，相互监督，共同提升。在自控力差时，允许外力（小伙伴）督促自己，相互监督，一起努力，运动就能坚持下去。第三，重复，再重复。重复“去运动”这一行为很枯燥，但是你要找出兴趣所在，设定计划和目标，一点一点地完成。胖子不是一天两天吃出来的，运动也不是一下子就见成效的，不要把重点放在纠结每天去不去，而是放在去运动这一行为上，让自己慢慢完成。这是训练行为能力最好的方法之一。

每一次的坚持都是运动行为能力的一次训练和提高，我相信在一次又一次掌控自己的行为中能够不断提升驾驭自己行为的能力。塑造一个完美的自己，需要在一点一滴中雕刻，成功的背后都是辛苦和汗水。

（史兰花）

牛主任的打卤面

同学聚会，其中有名同学说起一个在民营企业从事办公室管理工作的朋友，人们都称她为“牛主任”。为了解决大家午餐的问题，老板要求职工们轮流到厨房为大家做午餐，而牛主任做的午饭是最受大家欢迎的。牛主任做饭就是按家常的方法做的，各种调味料用得很少，方法也很简单，不外乎炒、炖、蒸、煮，却让大家一致的交口称赞。尤其是打卤面，已经成为大家公认的美味。她制作的卤不拘于形式和材料，一切常见的菜均可做卤，即便是白菜、韭菜，她也能打出卤来。最经典的是茄子卤，用蒜丁炝锅炒制茄子，除此之外再无别的食材，如此简单的做法，却成就了最纯正、最天然的茄子香，让人难忘，让人垂涎。

牛主任的午餐让大家在愉快中度过每一天，精神饱满，神态轻松，彼此合作，和谐而有序。闲暇之时，每每谈起牛主任的午餐，竟然都有一种大快朵颐、心满意足的神态，甚至有职工说，吃了牛主任的打卤面，感觉全天都是力气满满的。老总们也把牛主任打卤面当成招牌打了出去，一些商业招待也改在了公司餐厅，外来的客人吃了之后竟然也是赞不绝口。无形之中，牛主任的打卤面起到了一种融合剂的作用，使大家工作中既有兴奋又有期待，既有动力又融洽合作，甚至外方的合作伙伴也时不时做回头客，对公司的业务开展大有裨益。

实际上，古今中外，无论何时何地，伙食都是一个团队战斗力的重要组成部分。伙食保障是关系全局的事情。在部队上有一个说法：一个好的炊事员顶半个指导员。伙食关乎官兵的切身利益，是提高战斗力、催生凝聚力的重要保障，关乎部队的全面建设。在我军初创时期，条件艰苦，伙食保障难以为继，有时还会面临断粮的风险。但我军实行官兵平等、上下一致的政策，官兵们毫无怨言。红军在井冈山时期的红米饭，南瓜汤，还有朱德扁担的故事，都是那一时期我军后勤供应极度匮乏的见证。建国后，部队伙食得到了基本保障，战斗力也日渐提高，据说伙食管理最好的是二炮部队，虽然他们的伙食费不是最高，但管理水平却是最高的、普通食材也会做得非常精细，让广大官兵看着顺眼，吃着顺心。吃饭时都掐着时间，饭后餐具清洗摆放得整整齐齐。与之相对应的是，官兵人员素质普遍较高，战斗力强。

对一个企业来说，伙食的作用也是一样的，是关系企业全面建设与发展的大事，俗话说得好：民以食为天。公司食堂在领导的关注下，菜品数量、质量持续提高，为的就是让大家在工作中有饱满的精神和昂扬的斗志。有些职工说想减肥，但一进食堂看到摆在面前的那些可口饭菜就又管不住嘴了。这又提醒我们要把健康饮食的思想观念贯彻落实到日常工作中去，让大家吃得暖心又放心，顺口又顺心，这将是我们以后工作的出发点。

（郭淑屏）

珍视我们自己的“家”

随着公司的发展壮大，职工们的福利待遇也在不断提高。在职工餐饮方面，公司为职工们提供早、午两餐，并且增加了职工的餐饮补助。在和亲戚、朋友聊到各自企业的现状时，我们单位在面对疫情影响没有降工资反而还提升福利待遇的事情让他们羡慕不已，我的心里有一种说不出的幸福感，在平日里和同事交谈时，也得知单位的其他职工在亲朋面前谈及此事时也是美滋滋的，充满自豪和优越感。

然而，我们时常会发现一些不和谐的音符。个别同事就餐前将碗内残余的水随便倾倒在餐厅的地面上，在自己家中你会顺手往地上洒吗？有些纸巾还没用就被丢弃了，这难道不是浪费吗？洗碗池边上放着剩菜桶，桶口比洗脸盆还大，可是每天依然有剩饭菜撒在桶外面，甚至有人直接倒入洗碗池中，在自己家我们会这样吗？

身为单位的一名职工，我们都是这个大家庭的一份子，只有每个人都把公司真正当作自己的家，时刻为这个“家”着想，我们的日子才会越过越好。我在这里提醒大家，勤俭节约，杜绝浪费是中华民族的传统美德。爱护公共卫生是每个人的应尽之责，我们要在点滴生活中养成良好的习惯。

（张海东）

以最佳的状态投入工作

态度决定一切。你用乐观的态度对待生活，生活就会让你体味什么是快乐；你用真诚的态度对待朋友，朋友就会对你真心付出；你用积极的态度对待工作，事业就一定会有所发展。

在工作中，我们要秉持积极求实的态度，在工作作风、工作细节等方面处处严格要求自己，时刻以饱满的热情、最佳的状态投入工作。

在工作中，我要把“认真”二字贯穿于每个环节。这看似简单，真正做到却很难，长期坚持下去更是难上加难。一个细小的差错就有可能导致工作中的失误，不论任何工作，都必须坚持分毫不差、尽善尽美。“差不多”、“凑和”、“过得去”等字眼绝不能出现在我们的工作中。工作中遇到困难和阻碍在所难免，以什么样的态度去面对困难，直接决定我们能取得什么样的效果。不论遇到什么困难，我们都不能轻易放弃，要沉着应对、冷静分析、找准对策，以坚持、不放弃的态度对待工作中出现的任何困难，就一定能顺利渡过难关。

在工作中要注重细节。古代思想家李斯说：“泰山不拒细壤，故能成其高；江河不择细流，故能就其深。”我们必须注重细节，扎实做事，方能有所成就。有人认为，工作干好了就行了，不必过多在意细节。但我并不认同这个说法，我们从事的工作都是由无数细节所组成的，只有注重每一个细节，才能把握全局，取得成功。在工作中要讲求效益，更要注重品质，做到各个细节的完美，取得较好的工作成绩。（王敬学）

难忘的军训时光

军训，伴随着我们的泪水和汗水，在高度紧张的氛围里，我们用敏捷有力的动作，构成一道道美丽的风景线。穿上军装，原来懒散的姿态蜕变为整齐划一的步伐，娇生惯养的我们变得坚强独立。军训14天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，让我们学到了在工作中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，使我们的生活更加丰富多彩，让我们的精神面貌焕然一新。

军训中有酸楚的泪水，有嘹亮的歌声，更有欢乐的笑声。在教官的指导下，我们力求动作规范、严谨和有序，让我们真正体会到什么叫苦和累，但我们没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢地迈向成功的彼岸，不经历寒暑怎能见彩虹，不经历风雨长不成大树，不经历百炼难以成钢，强者永不被挫折压垮。

2020年军事训练汇报表演如期举行，我们认真地做好每一个技术动作，最后就是我们的行进管乐了。当《歌唱祖国》吹响的时候，大家整齐地踏着节拍列队进场，多么壮观的场景啊！我感受到了这次军训的意义，只有服从命令，听从指挥，才能打胜仗。通过军训让我明白了许多道理，认识到自身的不足。

今后要认真做好本职工作，服从领导安排，用最好的成绩来回报公司。（张宇晨）

牢记历史 共创未来

11月28日，我跟随生产党支部赴中国人民革命军事博物馆参观了纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年主题展览。这里是中国第一座综合性军事历史博物馆，是一个承载着中国革命历史的地方。

革命军事博物馆巍峨壮观，气势雄伟，正门上方是毛泽东亲笔书写的“中国人民革命军事博物馆”匾额，让人肃然起敬。走进博物馆大门，我的心情瞬间激动起来。首先我们参观了各种枪支、坦克、飞机，这里陈列的每一件武器，似乎都在诉说着过去的艰苦和来之不易的幸福生活。抗美援朝战争期间，新中国刚刚成立，百废待兴，久经战争磨难的中国人民期盼和平，但面对侵略者，国家没有退缩，广大的中国人民没有害怕，在极为艰难困苦条件下，中共中央和毛泽东同志高瞻远瞩，审时度势，作出伟大的战略决策：抗美援朝，保卫国家。1950年10月19日，中国人民志愿军雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江，开赴朝鲜战场，支援朝鲜人民抗击美国侵略者。同朝鲜人民和军队一道，历经2年零9个月艰苦卓绝的浴血奋战，把侵略军从鸭绿江和图们江赶回到三八线附近，赢得了抗美援朝战争伟大胜利，抵御了帝国主义侵略扩张。抗美援朝，捍卫了新中国安全，保卫了中国人民和平生活，稳定了朝鲜半岛局势，维护了亚洲和世界和平，这是中华民族走向伟大复兴的重要历程。

这次的参观给我上了难忘的一课。今天的幸福生活是无数革命先烈和英雄用鲜血和生命换来的，我们要用自己的实际行动来建设美好家园，为了祖国的繁荣昌盛贡献力量。

（王文龙）

企业精神 自强 团队 创新 拼搏 奉献 求实

自知者英 自胜者雄

编者按：自知是自胜的前提，自胜是在自知基础上修正不足、克服缺点、改正错误，是对自我的超越。因此，相对自知而言，自胜更考验一个人的勇气、决心和魄力。克己之功是自知自胜、成就德业的关键所在。

每个人都会有一些缺点，不断地去克服、改正这些缺点，清醒地认知自我、战胜自我，坚持自律、自制、自强，坚持正确的信念和方向，不任意放纵自己，就能收获不一样的人生。

在《中说·周公篇》中，李密问何为英雄？王通答道：“自知者英，自胜者雄。”意思是能够认识自己、战胜自己的人，才是英雄。

“败莫大于不自知”，但自知不易，人有时不但不自知，而且安于自欺。晋国的大夫范氏灭亡的时候，有个人准备赶机偷一口钟。他想要背着钟逃跑，但钟太大，没法背；于是他想用锤子把钟砸碎，刚一砸，钟哐哐哐的响声很大。他急忙把自己的耳朵紧紧捂住，以为捂住自己的耳朵别人就听不到了。《吕氏春秋》评论：“恶人闻之，可也；恶己自闻之，悖也！”害怕别人听见，很正常；以为自己听不见别人也听不见，那就大糊涂了。

自知是自胜的前提。据《史记》记载，刘邦称帝后，设宴款待文武百官。当谈到自己何以能取天下时，刘邦认为：“夫运筹策帷帐之中，决胜于千里之外，吾不如子房。镇国家，抚百姓，给馈饷，不绝粮道，吾不如萧何。连百万之军，战必胜，攻必取，吾不如韩信。此三者，皆人杰也，吾能用之，此吾所以取天下也。”正因刘邦有自知之明之德，才能避己之短，扬己之长，选贤任能，知人善任，最后夺取天下。

自胜是在自知基础上修正不足、克服缺点、改正错误，是对自我的超越。因此，相对自知而言，自胜更考验一个人的勇气、决心和魄力。古往今来，大凡有为者，既能理性对待自己的优点，又能正视自己的不足，做到自知不自负，自胜不自堕。反之，一味地放纵自己，结果往往只会害了自己。李自成入主北京后，为胜利所陶醉，因奢靡而腐化。短短42天，那个曾自知自胜、与明军周旋18年的李自成一去不返，只得仓皇出逃，迅速败亡。

克己之功是自知自胜、成就德业的关键所在。明代王阳明曾言：“人须有为己之心，方能克己；能克己，方能成己。”说的是，能够反省、检讨自己，克制内心的欲望，才能成就自己。克己，本质上是一种深度的自律。能克己者，须有“风雨如磐不动摇”的定力，“不破楼兰终不还”的决心，能抵住各种诱惑干扰，克服各种艰难险阻，坚定自己的志向目标不改变，坚守做人的底线原则不动摇。

诚然，战胜自我，挑战自我，确实是一件不容易的事情，不仅需要坚强的意志力、巨大的勇气和魄力，同时也需要寻求一些切实可行的方式、方法。开国元帅彭德怀每月都会抽出半天时间，把自己所做之事认真检查一遍，看哪些做得对，哪些做得不对，以便日后少犯或不犯错误。这些自省、修身、养德的方法、措施值得我们借鉴与学习。

一个人最大的敌人是自己。事实上，每个人都会有一些缺点、弱项，比如自负、懒惰、懈怠、怯懦、贪婪……不断地去克服、改正这些缺点，清醒地认知自我、战胜自我，坚持自律、自制、自强，坚持正确的信念和方向，不任意放纵自己，就能收获不一样的人生。

（摘自2020年12月15日《中国纪检监察报》）

如何让阅读有趣

编者按：带着好奇心去阅读，不断地提出自己的问题，哪怕是愚蠢的问题，这样，就算是枯燥的哲学书也会变得有趣。

新近一个流行网络帖说：好好的一个人，怎么一读书就困得不行了。

这种体验有吗？

坦率地说，读书晕头涨脑犯迷瞪这种事，鄙人确实三番五次地实践过。在学生时代，为应付考试翻阅那些以正确答案自居的教材时，我总是很轻易地就糊涂了，然后困意就来了。后来虽然喜欢上了阅读，但“一读书就犯困”仍然难免。

回想起来，本质原因应该不能推给阅读，估计主要还是自己排斥背诵。本来嘛，一个从小学开始连诗词都背不下来的家伙，你要他去熟读、背诵那些不允许胡思乱想、正确且唯一的答案，不犯晕、打盹可能才有点不正常了，对吧？

这是玩笑话。一般来说，情节跌宕起伏，线条清晰简单，这样的书通常都是让阅读者废寝忘食的，犯困一说自然不会有人接受。

但是，那些书写晦暗不明、概念生涩难懂的书，就很容易将热情满满的好学人士整晕乎，接下来免不了困顿。

尤其是面对热衷“把光明送进黑暗”以彰显学问深刻的哲学家文字，“好好的一个人”，一读就想睡觉的读者并不少见。这很正常，这些抽象理论的概念从来也是让哲学家队伍吵闹不团结的根由。

实际上，不仅是哲学书，很多相对比较抽象的理论书也容易让人犯困，甚至是小说读本，尤其是那些经典名著，描新生代描述，读起来犯困也不是罕见的现象。

的确，很多经典文学著作读不下去是现如今时常听到的说词。这不奇怪。叙事琐碎，冗长的东拉西扯，再加上各种隐喻、暗喻和千奇百怪的象征，以及主人公脑子混乱的胡思乱想，等等，比起不需用心阅读的网络故事来，那是必须让人糊涂犯困的。

总之，有很多因素导致“一读书就犯困”，比如兴趣爱好、知识面、基本文化素养之类。

然而，俺以为这些都不是实质性的问题，以个人经验来说，“犯困”的最主要原因是，作为一个阅读者缺乏能动策略，不妨这样说，如果读者任由叙事带着走，一旦遇到乏味，或者不感兴趣的长篇大论，就容易犯困。反过来说，假如我们更多地注入独立的思考，让阅读变得更有趣，读书活动就不会困乏您的脑袋。

就拿绝大多数读书人都会涉猎的文学典籍来说说让读书更有趣的体会吧。

比如赫尔曼·梅尔维尔的《白鲸》。有专家说“充满了证作”，我想大概意思就是作者精心构造故事来说理。这部书中性，有说难读难懂的，也有说阅读起来还算是舒畅的，不像《魔山》的胡言乱语，也没有“读也读不完”的普鲁斯特那种没完没了的絮絮叨叨。可你真拿起这本书的时候，假如你不喜欢详实的鲸鱼百科，这本书读起来乏味可能就免不了。要跟随评论家的视野，洋人的个人英雄主义好像有，一个人的一生必须挑战一件不可能完成的事也有——就像船长付出生命之时满足的笑意所表达的，生命的意义不是只局限在成功的独木桥上，挑战才是更本质的意义……

问题是，这些说法总是宏大而空泛的，即使真的是评论家所说的那样，你也要在合上最后一页之后，回望总体的画面可能才或有领悟，而在阅读的路途上，是不是会犯困与最终的归纳总结没多少关系。

那么，如何增添阅读的兴趣呢？我想，方式方法必定很多。就我自己而言，作为一个旁观者，而不是代入喜好可能阅读就会有更多的吸引力。读这本书之始，我就很好奇作者对土著的描写，梅尔维尔喜欢异教徒土著吗？然后是亚哈船长，他是疯子还是魔鬼？带着一船人奔向不归路。白鲸呢？莫比·迪克是神还是大自然的化身……

这里叙述的心思和“意义”关系都不大，但和多层面、多方位的好奇心一直关联。不错，带着好奇心去阅读，不断地提出自己的问题——哪怕是愚蠢的问题，这样，就算是枯燥的哲学书也会变得有趣，就会最大限度的减少犯困时段。

《白鲸》之问：“你也能在这个世界中存活而不成为这个世界的一部分吗？”这句话到底意指什么呢？我现在还在想，想得睡不着。

（摘自2020年12月13日《工人日报》）



志向决定人生走向

编者按：无论做人还是做事，都应该有精益求精的态度和追求。你若得过且过，生活就注定还你潦草一生。

梦想乃人生之志向、之目标，有梦则有源源不绝的前进力量。

古人云：“胸有凌云志，无高不可攀。”做人若没有梦想，没有志向，就没有灵魂、没有目标，即使忙忙碌碌也难有收获。“无志者，天才可归于平庸；有志者，垄亩亦可飞鸿鹄”，拥有远大志向，并为之拼搏奋斗，岂不快哉！“有志不在年高，无志空长百岁。”年轻人当早立志，在人生起步阶段即树立明确的目标，如此才能奋斗有方向，有一往无前的决心意志，而不会像无头苍蝇一样乱转一通，蹉跎岁月。

“有志者立长志，无志者常立志。”立志一定要切合实际，而不是遇到挫折困难就退缩，想着换个容易的目标，也不是“这山望着那山高”，不能脚踏实地为目标而拼搏，最终浑浑噩噩，一事无成。立志应志存高远，而不是好高骛远，让梦想符合自身实际，从而持之以恒地去为实现梦想而拼搏。无论做人还是做事，都应该有精益求精的态度和追求。你若得过且过，生活就注定还你潦草一生。人生只此一遭，内心强大些，目标明确些，志向远大些，努力拼搏些。有了梦想就执着去追，树立志向就付诸实践，志向远大的人生终会呈现出不一样的精彩。

（摘自2020年12月15日《解放军报》）

度量影响人生格局

编者按：一个人若无容言容人容事之雅量，必然难以行稳致远。人生在世，度量不可缺，胸怀广阔才能海纳百川。

“大其心容天下之物，虚其心受天下之善”“小人气大，君子量大”“量小失众友，度大集群朋”，自古以来，宽大度量就为世人所推崇。何为度量？墨，滴于水杯中，水变浑浊；滴于海洋中，毫无影响，这便是度量。一个人度量有多大，格局便有多大，成就就有多大。

“天下之事，未尝不败于专而成于共。”专擅则狭隘，狭隘则离散，离散则窘困；协力则广博，广博则通透，通透则能功成。心胸狭隘之人，容不下良师诤友的劝诫之言，发现不了自己的不足，如何能完善自己；容不下优于自己的贤能之人，不能取人之长补己之短，如何能提升自己；容不下人生遇到的难容之事，困顿于锱铢必较，影响其所作所为，如何能促进事业发展……一个人若无容言容人容事之雅量，必然难以行稳致远。

人生在世，度量不可缺，胸怀广阔才能海纳百川。“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”涵养度量须有宽容之心，尊重、信任、理解他人，推己及人、将心比心；须有淡泊之意，愿意成人之美，荣辱不惊、不计得失；须有长远眼光，不畏浮云遮望眼，始终保持清醒头脑，及时纠偏、校正航向。如此方能在日积月累中不断叠加出人生新高度。

（摘自2020年12月15日《解放军报》）