

家庭趣事

明明都很在意对方，却总是在一些琐碎的事情上争得面红耳赤。换一种沟通和表达的方式，多站在对方的角度相互理解，在温暖的家里，每天都充满阳光。

家有“囡妈”

“我没有你这样的女儿，气死我了……”电话那头已经挂断了，这基本是我和“老王”的日常对白，总是说不了几句就不欢而散。老王是我老妈，她喜欢我怎么称呼她。

先说说我们这次争论的起因。今年春节，因新冠疫情我们没能相聚，只能每天视频通话，这天视频刚结束，她就给我发过来一段小视频，全程是一个老大爷在说话，内容主旨是现在养儿防老了，不啃老就不错了，号召老年人多为自己打算，吃点好的啥的。

我一看这视频就不高兴了，啥意思啊，我哪儿做得不好让老太太寒心啦，我可从来没拦着爸

妈为自己打算啊。再说视频里的大爷说的有道理吗？这种视频明显就是博人眼球的。于是我马上发视频过去找老王理论，没几句就谈崩了，她就说了文章开头那句话。

我气得鼓鼓的，觉得十分委屈，于是打开了电影《囡妈》轻松一下。刚开始我边看边笑，但渐渐地，我认真起来，影片主人公和妈妈在车厢里发生的很多生活小细节，像极了我和老王。老王关注了很多老年公众号，获取生活资讯，并乐此不疲地转发给我，聊天时经常会说一句“你没看我给你发的啊”；老王也会拿很多条颜色鲜艳的围巾，摆 pose 拍照；老王还会给我发几十条语音消息，我心想就不能打电话说嘛，有时干脆不听那些语音消息。和电影中的母子一样，吵归吵闹归闹，第二天两个人都像什么都没发生一样。影片演到主人公的母亲冲出来和熊撕打保护儿子时，我落

泪了。正如主人公说的“即便是我们的争吵，也是因为对彼此的‘爱’”。没错，没有一个妈妈不爱自己的孩子，也没有一个孩子不爱妈妈。这其中，最大的问题在于沟通。

看完电影，我开始反思自己平时对待妈妈的态度。我明明很在意她，为什么每次和她争吵都不依不饶？我想，是我忽略了她感受。我们的问题出在了沟通方式上，都是一些家长里短的琐碎事情，如果我多一些耐心，多一些理解，不那么较真，也许就吵不起来了。父母年纪大了，和瞬息万变的社会渐渐脱节，我担心父母被骗，担心他们的生活方式不够健康，但老人有自己的生活习惯，这没有对错，子女应该尊重和理解父母，当发现问题时，可以委婉地引导，而不是大声批评。

我错了，错在了自以为是，错在了爱的表达方式。我满怀愧疚接通了妈妈的视频，视频那端的她上来就问“我收拾衣柜呢，你看这个毛衣这么搭行吗……”我笑了，心想我这“囡妈”真的很可爱。

（刘 梦）



亲情在线

父母为我们倾其所有，如今年纪大了，需要我们的常陪伴，让他们开心度过每一天

陪伴老妈的幸福时光

今年春节期间，受疫情的影响，在井陘老家多住了几日，平常由于工作原因极少在家常住，正好借这个机会陪伴老妈度过一个愉快的春节。

记得小时候，每逢春节，妈妈早早地就开始蒸年糕、磨豆腐、炸油果等，几乎准备了一正月的食物。在集上精挑细选，给我们置办新衣服，忙得不亦乐乎。

后来我们都成家了，老妈最大的愿望就是我们带着孩子回家过年，因为平时回去打个转儿，或是匆匆吃顿饭，没有太多的时间陪老妈说几句话，每次临别的时候，她都叮嘱我多带孩子回家看看。

现在老妈已届古稀之年，身体一年不如一年了，再也不能像从前那样忙前忙后地操劳了。我

觉得为人子女最大的孝道就是常回家看看，听听老人的唠叨，给她包顿饺子，或做一双手擀面，顺着她的心意，只要她快乐开心就好。

天增岁月人增寿，我愿汇聚所有的祝福，祝愿老妈健康长寿，享享晚年时光。

（郝建平）

低吟浅唱

心中的歌献给妈妈

孙明坤

母亲节如期而至
我却在这天
滑然泪下
我敬爱的妈妈
永远都在我心中

我还清晰地记得
您给我唱的歌谣
脑海不时地闪过
您为我披衣的画面
耳边依旧回荡着
您对我深情的呼唤
时光带走的

只是您安息的容颜
铭刻的
是您不变的青春
岁月遗忘的
只是我曾经的倦怠
不浪的
是我永恒的感恩

我把心中的歌
献给敬爱的妈妈
下辈子
我还是您
手里捧着的那个宝

童年往事

周日早晨我去公园锻炼，忽闻一阵花香扑鼻而来。闻香寻源，只见不远处一片高大的桃树正在吐露着芬芳。也许是凡事所累，抑或是因疫情所致久未出门的缘故，桃花已悄然绽放而浑然不知。闻着醉人的花香，笼罩在心中的阴霾一扫而光，呼吸着沁人心脾的清新空气，望着一湖湛蓝的清水，顿觉心旷神怡，心情无比舒畅。

每年 4 月中旬桃花盛开，花期十天左右，花香浓郁，其花蕾富含维生素 A，可食用，并具有凉血止血、清肝泻火、消炎之功效。桃花也是蜜蜂喜欢采集的蜜源，酿出的蜂蜜品质上乘，槐香清雅，甜而不腻。

在我儿时的记忆里，每到桃花盛开的季节，是小伙伴们最为快活的时光，大家争先恐后爬到大槐树上采桃花。那时，村里的房前屋后，到处都长满了槐树，花开时节，空气中弥漫着香甜的味道。刚采摘的桃花鲜嫩洁白，天然无污染，都不用清洗，拿起一串直接放到嘴里，满口的清香，还有一丝甜甜的味道，叫人欲罢不能。摘回的桃花，经母亲

又闻槐花香

槐花，在物质匮乏的年代用以果腹，而今堂而皇之地登上了大雅之堂。闻着淡淡的花香，儿时关于槐花的记忆又浮现在我的脑海中。

的巧手加工成各种美食，或炒或蒸，佐以蒜泥食之，清香可口，回味无穷。

在那个物质匮乏的年代，槐花曾作为主菜用以果腹，而在物质生活极大丰富的今天，虽然它已不再是餐桌上的常客，但偶尔食之，也不失为一道美味，它还与野菜一起登上了高档餐厅的餐桌。而母亲做的槐花美食，至今珍藏在我的记忆深处，难以忘怀。（宋学军）

1850 次拒绝



哲理故事

在美国，曾有一位穷困潦倒的年轻人，即使把身上全部的钱加起来都不够买一件像样的西服时，仍全心全意地坚持着心中的梦想：做演员、拍电影、当明星。

当时，好莱坞共有 500 家电影公司，他逐一数过，并且不止一遍。后来，他又根据自己认真划定的路线与排列好的名单顺序，带着为自己量身订做的剧本前去拜访。但第一遍下来，所有的电影公司没有一家愿意聘用他。

面对百分之百的拒绝，这位年轻人没有灰心，从最后一家被拒绝的电影公司出来之后，他又从第一家开始，继续他的第二轮拜访与自我推荐。

在第二轮的拜访中，500 家电影公司依然拒绝了他。

第三轮的拜访结果仍与第二轮相同。

这位年轻人咬牙开始他的第四轮拜访，当拜访完第 350 家后，第 351 家电影公司的老板破天荒地答应愿意让他留下剧本先看一看。

几天后，年轻人得到通知，请他前去详细商谈。就在这次商谈中，这家公司决定投资开拍这部电影，并请这位年轻人担任自己所写剧本中的男主角。

这部电影名叫《洛奇》。这位年轻人的名字叫席维斯·史泰龙。现在翻开电影史，这部叫《洛奇》的电影与这位日后红遍全世界的巨星皆榜上有名。

故事的哲理

坚持不懈 终成大事

中国人讲求“奇正之道”，但我们常常不知不觉将它演变成了“如何出奇”，而忽略了对“正”的领悟与追求。机变是奇，而执著就是正，古今中外，虽然出奇制胜者不乏其例，但成大事者，则无一例外地执著。



企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边



2020 年 5 月 20 日
第十五期
总第 478 期

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀 L1100242 内部资料 免费交流

市关工委领导到公司检查指导

对公司关心下一代工作的经验和做法给予充分肯定

勉励公司继续加强对青年职工的教育和培养,推动关心下一代工作不断取得新成绩



5 月 14 日,石家庄市关心下一代工作委员会常务副主任、市人大原副主任张振东,石家庄市委老干部局副局长王树军,市委老干部局关心下一代工作处处长柴士兴、副处长肖

文锋等一行莅临公司,检查指导公司关工委建设情况。公司总经理、关工委名誉主任林自强,关工委常务副主任、副总经理王晖,关工委副主任、副总经理周明、工会主席王卿及关工

委办公室人员陪同。

市关工委一行首先察看了公司关工委办公室,实地参观了坚守企业文化展、职工图书馆、职工健身房等企业文化阵地,在参观过程中,通过陪同人

这次的抗疫行动是对中国国家治理体系和治理能力的一次考验,实践证明中国成功经受住了考验

这是一个了不起的成绩

面对突如其来的疫情,中国坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位,果断采取一系列防控和救治举措,湖北保卫战、武汉保卫战取得决定性成果。这是一个了不起的成绩。

中国的抗疫成效给世界传递出清晰的信号:人类可以遏制病毒传播。其他一些国家疫情仍在扩散蔓延,不少国家研究借鉴了中国经验。中国也在力所能及的范围内,给予疫情严重的国家以必要的人道主义帮助与支持。但美国等西方一些国家的政客试图将疫情政治化,不断对中国发动舆论攻势,试图将疫情大流行归罪于中

国,这破坏了国际社会互信合作的基础,也是对国际秩序的挑战。

俄罗斯与中国共同协调抗疫行动、开展疫情防控合作显得尤为重要。在此期间,俄中关系互动堪称典范。两国元首几次通电话,就更好开展疫情防控合作交流协调,再次体现了俄中关系的高水平。在 4 月 16 日两国领导人通电话时,习近平主席强调,将疫情政治化、标签化,不利于国际合作,中俄应携手合作,共同维护全球公共卫生安全。普京总统表示,一些人试图在病毒源头问题上抹黑中方的做法不可接受。俄方愿继续同中方加强抗疫等各领域

交流合作,密切在联合国等框架内沟通配合。

俄中两国通过灵活多样的方式加强在抗击疫情领域的合作,包括开展专家交流,提供医疗设备、药品与防护用品等。中国向俄罗斯派出抗疫医疗专家组,中国专家与莫斯科同行交流分享抗疫经验,讨论如何控制传染源、切断病毒传播途径、进行有效隔离等,并就一些新的治疗手段进行探讨。俄中两国携手抗击疫情,为非常时期的国际合作注入了正能量。

今年是中国全面打赢脱贫攻坚战收官之年。早在 2 月 23 日统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署

会议上,习近平主席就强调坚决完成脱贫攻坚任务。“帮助贫困劳动力有序返岗”“对因疫情或其他原因返贫致贫的,要及时落实帮扶措施”……中国领导人深知,抗击疫情与脱贫攻坚是密不可分的,不可顾此失彼。

中国在抗击新冠肺炎疫情的战役中取得了重大战略成果,有效遏制了疫情的蔓延,在统筹推进疫情防控和经济社会发展工作中取得积极成效。疫情防控工作仍在继续,全世界都期待中国取得新的令人印象深刻的成绩。

（摘自 2020 年 5 月 13 日《人民日报》）

坚定不移把自己的事情办好,努力增强生存、发展能力。

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
——社会主义核心价值观

昌泰集团领导到三水公司指导工作

4月23日下午,昌泰集团董事长张涛、总经理武晋强等领导到三水公司指导工作,对三水公司今后的发展寄予厚望。

在三水公司董事长朱建友、总经理赵增亮陪同下,昌泰集团领导来到韩通1号地视察苗木种植情况。时间紧,任务重,三水公司上下齐心协力,12天内将80亩荒地变成“小森林”,共

高新区物业管理协会成立

4月21日,为贯彻落实市委、市政府关于各区成立物业协会的指示精神,进一步加强城市社区基层治理,推进物业行业健康发展,由高新区住建局、行政审批局、社会发展局组织,河北三水物业服务有限公司承办,天山物业、恒辉物业等35家物业企业在高新区管委会北院隆重召开石家庄高新区物业管理协会成立暨第一次会员大会。高新

公司强化党员学习教育

供水厂党支部

5月15日,供水厂党支部组织党员集中学习。

支部书记翟红娜通报了公司党委对支部工作的检查情况,大部分党员学习记录、抄写内容完整、全面,但仍有个别党员书写潦草、有涂改现象。翟红

后勤党支部

5月8日,后勤党支部开展“筑梦路上,劳动最美”主题党日活动,通过观看纪录片《记忆的我们都是最美“五一”劳动者》,向全国劳动者致敬。

生产党支部

5月8日,生产党支部组织党员开展“筑梦路上,劳动最美”主题党日活动。刘桂利同志为大家讲述公司在1996年1月污水提升泵站建站和1997

工程总公司党支部

5月8日,工程总公司党支部组织党员集中学习。

支部书记王志建对5月份党员学习进行安排,他指出,作为一名共产党员,要有较高的

污水处理厂党支部

污水处理厂党支部五一期间开展“立足本职,坚守岗位,劳动光荣”主题活动。该厂是服务民生的单位,要求全体干部

机关党支部

5月8日,机关党支部组织党员召开主题党日活

会。会议组织学习了《中共中央办公厅印发〈关于持



种植苗木2万余株,涉及十多个品种。对此集团领导给予高度评价,并希望在今后工作中继续发扬这种有担当、有魄力、敢于迎难而上“拼刺刀”的精神和干劲。

随后,集团领导来到三水公司听取近期的工作汇报,对其工作给予肯定,同时要求,今后的工作中既要严守国有企业的规矩,又要不失民营企业的活力,

继续发扬敢打硬仗、能打必胜的工作作风,在昌泰公司和供水排水公司两大国企的支持下,继续走深走实市场化经营道路。

三水公司领导及职工一致表示,我们有信心、有决心、有能力在集团的带领下将三水公司的发展推上新高度。

三水物业作为发起单位之一,积极组织本届大会的筹备工作。三水物业总经理赵增亮被推选为高新区物业管理协会第一届会长,主持协会成立大会并发

娜要求全体党员要认真对待支部各项工作。随后,大家以轮读的方式共同学习了《中国共产党重大事项请示报告条例》和《毛泽东在政治上海如何要求党的高级干部》。

通过学习,大家对党的组

织请示报告的主体、程序、方式等有了详细了解。翟红娜强调,作为一名党员,要始终重视理论学习,提高政治修养,能够精通理论,并最终运用到实际工作中,真正做到活学活用。

通过学习,大家对党的组

织请示报告的主体、程序、方式等有了详细了解。翟红娜强调,作为一名党员,要始终重视理论学习,提高政治修养,能够精通理论,并最终运用到实际工作中,真正做到活学活用。

通过学习,大家对党的组

织请示报告的主体、程序、方式等有了详细了解。翟红娜强调,作为一名党员,要始终重视理论学习,提高政治修养,能够精通理论,并最终运用到实际工作中,真正做到活学活用。

通过学习,大家对党的组

织请示报告的主体、程序、方式等有了详细了解。翟红娜强调,作为一名党员,要始终重视理论学习,提高政治修养,能够精通理论,并最终运用到实际工作中,真正做到活学活用。

团总支参加高新区主题团课

4月30日,公司团总支组织团干部、优秀团员参加了石家庄高新区纪念五四运动101周年暨“传承五四精神,绽放战疫青春”主题团课活动。团员们首先收看了纪念五四运动101周年《绽放战疫青春,坚定制度自信》微视频,随后,高新区领导对全区青年寄语,河北社科院主任王树臣讲授《新时代中国青年的

责任与担当》主题团课。

此次主题团课给大家提供了很好的学习机会,参会团员受益匪浅,表示今后要坚持学习,不断充实自己,完善自己,并响应时代的号召,增强“四个自信”,提升自身素质,履职尽责,做一个有正确方向、有高度思想觉悟的青年。

团总支开展五四纪念活动

为纪念五四运动101周年,5月4日,公司团总支组织团员开展纪念活动,弘扬五四精神,展现青春风采。

公司全体团员在五四青年节当天,通过视频直播形式观看团中央“让青春为祖国绽放”网上主题团日活动,聆听青春故事,学习五四青年节网上主题团课,牢记习总书记对新时代青年

三水物业荣膺市金牌红色物业

为大力培树“党的建设强、经营管理强、社会责任感强、服务能力强、群众满意度高”的“四强一高”物业企业,中共石家庄市委组织部、石家庄市住房和城乡建设局组织开展了第二批市级“金牌红色物业”评选活动,现已落下帷幕。

经过物业企业自评申报、街道社区把关测评、区级部门筛选

公司举办计算机技能培训

4月29日,综合办和信息中心联合举办了计算机基础技能培训。主讲人为信息中心王晓菁、纪孟双。王晓菁从计算机硬件软件知识、计算机使用注意事项、网络基础知识、常见故障处理及使用桌面云的职工远程办公步骤等内容进行了详细讲解。

纪孟双主要讲解了信息化平台的操作,从首页登录、考勤管理、邮件系统、审批表、手机APP、上报各种表单所出现的问题等方面进行详细梳理;并就《计算机网络及信息安全管理规定》,提醒各部门认识到文件备份的重要性。

此次培训,使职工的计算机操作水平有了一定程度的提高,认识到了计算机病毒防护的重要性,对于网络的一些小故障也可以自行处理,大大提高了办公效率。

近期,高新区信号灯改造工程涉及各道路路口42个,其中与我公司供水管网有交叉施工的近40个。为保证全区用水安全,水务监察大队在其施工前对现场进行勘察,告知施工单位供水管网位置走向及附属设施位置,现场签署安全施工保护单,并要求对方在开挖前与水务监察大队联系。

五一劳动节期间,园林处对公司重点部位进行了户外节日花卉设计,并摆放于公司院、供水厂、污水处理厂、工程总公司院,摆放的形式有规则具象与不规则流线两种。

5月初,公司市政设计处开始正式办公,工作内容主要有市政工程项目方案编制、初步设计、施工图绘制及设计概算等,并在工程项目施工过程中传达设计交底,确保施工人员进行设计意图和施工注意事项。今后,该处将实施与石家庄给排水设计研究院深度合作,逐步制订公司对外承揽户及小区管网工作过程中图纸设计、设计变更及优化图纸等流程标准,进一步加强工程项目施工的规范性。

为进一步做好设备管理工作,物资设备处多次会同公司专家研究探讨,组织设备管理人员对现有的管理模式进行改进,重新修订设备编码规则,组织设备管理人员对各部门、各单位的设备、使用工具进行现场盘点,做到账物相符。目前,该处对污水处理厂两万吨处理工艺的相关设备进行设备台账的整理。

为进一步加强对工程总公

企业价值观

个人心情舒畅

企业兴旺发达

家庭幸福美满

源泉 2020年5月20日

专题

责任编辑:伍广丽 第三版

搞基建行家里手 燃激情奉献青春

——访公司专家谭彦斌

公司专家谭彦斌个儿头不高,却有着强悍健硕的体格。黝黑的脸上已经有几块老年斑,两个眼袋像是橘子瓣贴在烟炯有神的眼眶下,深深的鱼尾纹好似用刀子刻出来的,说起话来带着很浓的石家庄口音,瓮声瓮气的,有着一股倔劲儿,是典型的北方汉子。

认识老谭是十五年前的事了。刚见到他时,我悄悄地问身边同事,这个人是谁呀,人家笑话我孤陋寡闻,连大名鼎鼎的谭彦斌都不认识,他就是最早跟着林总创业的八个人之一。听人介绍后,再看到老谭时,怎么都是创业者的高大形象,情不自禁地产生敬佩之情。

1970年,谭彦斌中学毕业后就参加工作了。在石家庄建筑公司先当了4年的社工。当社工



老谭在伏枥里

毫不退缩迎挑战 想方设法解难题

——访公司专家王燕

公司专家王燕,名字中“燕”读作“yān”,取“燕京”中的“燕”字。他今年72岁。2006年4月来到公司,先后在市政公司、工程技术二处、营业处、宣传部工作。不管在什么岗位,他都把

学习放在第一位,把工作干到最好。自从认识他以来,“王工”这个称呼便延续至今。

从零开始 刻苦钻研

刚到市政公司时,恰逢公司承接了藁城国大温泉度假村温泉水井测试工程。虽然工程施工是公司的主营业务之一,但对温泉水井接

触甚少,对于王工,可以说完全是个外行,一切都要从零开始,但他没有被困难所吓倒,没有经验可借鉴,就查阅相关资料和专业书籍,请教专业人士,边学边用,学中干,干中学。功夫不负有心人,在专家张成龙、张祥仁的指导下,确定了温泉井的最终测试方案,并自制了一种叫“堰箱”的设备进行检测,摸清了温泉井的出水量、出水温度等所有技术参数,出具了详细的测试报告,给甲方提供了第一手资料,得到了对方的充分肯定和认可。

藁城温泉度假村位于藁城和高新区之间,供暖问题一度困扰甲方,因其所处位置远离两地都较远,想要接入公共供暖管网成本很高。后来有人提出了利用地下井水热能,使用热泵进行供暖,市政公司安排王工负责地热井钻井工程监理工作,这对他来

没什么技术,是个卖力气的活儿,搬砖和泥一天干下来腰酸背痛,骨头架子都快散了,倔强的他硬是坚持了下来。当时建筑公司工人文化水平普遍都不高,像他这样有中学文凭的人凤毛麟角,算是“秀才”了。他不甘心只干壮工活儿,特别想学点技术。在建筑工地,施工队放线是技术含量最高的活儿,都是大学毕业的技术员干的。放线的技术员属于测量人员,在施工队里从事工程建筑中的放样、定线。干这种活儿首先要会看图纸,看得懂建筑图纸才能保证施工准确无误,同时还要细心,有较强的责任感。看着手拿经纬仪、水准仪的技术员满地跑的神气样子,他心里就痒痒。活儿不多的时候,他就跑到那里看人家干活儿,得空儿,趁人不在时便摆弄摆弄仪器,偷偷地学两手。

毕竟是中学毕业的“秀才”,又是个精灵鬼,三看两看基本上就会了简单的放线活儿。1976年,石家庄建设局成立“七二一”大学,建筑公司保送谭彦斌上大学,脱产学了两年工民建专业、教课的老师是从清华大学请来的教授,正所谓名

师出高徒,这让他受益匪浅。毕业后又在单位学习培训半年时间,之后就当上了工长,考取了《全国施工员岗位证书》。建筑公司18年的工作经历使得他成为具有丰富实践经验和理论知识

的施工员工,同时培养了他特别能吃苦耐劳、特别能拼搏、特别能奉献的工作作风和认真严谨的工作态度。

改革开放后,石家庄市的公共交通事业迅速发展,各路线的站场建设任务繁重,急需基建人才。老谭有着丰富的施工经验,在市里小有名气,被调到了市公交公司。当时,林总在市公交公司主抓基建和后勤工作,老谭在基建处参与了车场的建设,在林总手下工作的几年感觉没投脾气,林总抓工作抓得紧,要求严,老谭认识到自己的任务重、责任大,每天拼命工作。工作累点儿不怕,干了近二十年的基建,吃这么点儿苦算不了什么。老谭说,林总是个干事业的人,有理想、有抱负,是为人正直的好干部,跟着林总干工作心里痛快。

1993年下半年,听说林总放弃市公交公司副总经理的职务,要到开发区创业,老谭第一个响应。在市公交公司基建处,工程师待遇不错,可是他习惯处理复杂的人际关系,铁了心要跟着林总走。

创业之艰难是老谭没有想到的,新建的开发区供水排水公司连个办公的地方都没有,租了两间民房算是有了落脚的地方。搞供水首先就得打井,开发区管委会筹建时经费非常紧张,公司没有开办费,也没有运营费,巧妇难为无米之炊。一起创业的九个人商量,别的办法没有,只能靠大伙儿集资凑钱。老谭没有丝毫的犹豫,把家里所有的积蓄拿出来凑了5万元。这可是搭上了身家性命,冒着天大的风险,创业能不能成功不得而知,这5万元会不会打水漂也说不好,但是他认定一个理儿,跟着林总干没有错儿。

1993年7月,建设天山大街的道路管网,东边是DN800的污水管线、西边是DN300的供水管线。老谭负责施工放线。当时的天山大街还是一片庄稼地,根本没有道儿,玉米长得2米多高,三伏天的太阳火辣辣地烤着人,玉米地里密不透风,不干活儿都汗流浹背。放线时穿短袖衣服就会被又长又宽的玉米叶子划得一道一道血印,穿长袖衣服又闷又热。就是在这样的艰苦环境中,老谭按照图纸,扛着白灰桶划出污水和供水管线,用辛勤劳作的汗水描绘着开发区市政建设的蓝图。

1995年,管委会在赵村给

小区欠水费高达数十万元,给收费工作带来极大阻碍。

面对工作现状,王工苦思冥想,力图改变不利局面,认真细致地梳理欠费小区负责人信息,针对具体情况分别施策。对于有历史欠费的小区,他动之以情,晓之以理,苦口婆心、教磨硬泡,对新欠费的小区,他勤跑腿、勤沟通,力争与用户建立良好的关系,使欠费情况有了较大改善。尤其是2012年公司实行激励机制,采取水费实收率达标后可以得到奖励的措施后,部门人员的积极性被充分调动起来,基本上月月拿奖。在营业处工作期间,他和同事们共追回历史欠款和当年欠款一千多万元。

2016年,王工调到宣传部工作。他以另一个视角参与、见证公司发展建设的点点滴滴,在公司宣传阵地上精耕细作,从办公楼里的季节律动到职工争先恐后义务劳动,从节假日的一线坚守者到就业业的普通劳动者,从图书馆的学习氛围到返聘专家的精益求精,一篇篇精美佳作从他的手中跃然而出。《源泉》上的“十日要闻”栏目由王工负责,他每次都颇费心思,认真翻阅宣传部订阅的所有报刊杂志,精心选取《人民日报》《光明日报》《解放日报》等权威媒体刊登的最有价值、备受关注的信息,细心编辑,呈现给所有读者。王工是一个心思缜密、责任心强、孜孜不倦的人,是大家学习的榜

样。

王工说,他以前认为上班就是为了挣钱,为了养家糊口,雇佣观念很强。到了公司以后,他的思想发生了很大转变,朋友见了都说他像变了个人,变得开朗健谈,容光焕发。在公司优秀企业文化熏陶下,他的政治思想素质有了很大提高,在一定程度上改变了对世界、对人生的看法,犹如重获新生。他几乎每个周六日和节假日都到岗,梳理一周的工作,加强政治学习。公司舒适的工作环境、向上的学习氛围、职工生机勃勃的精神面貌,让他感到满满的正能量,感觉到工作不是出卖劳动力,而是生活的必需品,是精神上的享受,一想到上班,心里就有说不出的高兴劲儿。

他告诫年轻职工,要珍惜自己

的工作。公司给大家创造了良好的工作环境,营造出浓厚的学习氛围,提供了很多有利条件,在公司、供水厂、污水处理厂都建造了图书馆,藏书数万册,这在全国其他企业中都很少见。公司注重提高职工的政治素质、业务水平,安排了各种学习、培训,大家要充分利用,不能身在福中不知福,得过且过,坐失良机。作为一名职工,就要做到不管领导交办的什么工作任务,不拈轻怕重,不找借口找方法,拿结果说话,做一个能担当起责任的人。

(刘彦芳)

推动公司业务不断拓展

石家庄高新区宏昌科技园隶属于石家庄高新区科技孵化器有限公司,目前园区内已进驻医药、生物、医学检验等企业 30 余家。园区投入运行以来,大量的实验、化验废水直接排放至市政管网,对区域水环境造成了一定影响,随着环保管控日趋严格,废水的直接排放也制约了该科技园区的进一步发展。这种情况对于我们这样一个长期从事污水处理运行管理的企业来说,既是机遇又是挑战。

公司一直提倡“请进来、走出去”,宏昌科技园面临的情况正是我们的机遇。自 2018 年以来,我们一直致力于走出去的努力中,环保技术服务就是我们选取的方向之一,因为我们有 20 余年的污水处理厂运营经验,又经历了污水处理厂提标改造工程的技术洗礼,在积累运行经验和理论基础的的同时,也培养了大量的环保工作人才,这些都是我们的优势,因此在面对机遇的时候,我们迎难而上,积极和园区管理部

门联系,充分发挥公司污水处理运行与管理经验丰富的优势,在为园区设计和建设污水处理设施的同时为园区提供技术服务,探索一条走出去的途径。

经过一年多的洽谈,2019 年 5 月,公司和石家庄高新区科技孵化器有限公司签订了宏昌科技园污水处理站施工合同并开工建设,该污水处理站采用预处理+**A/A/O**+ 混凝沉淀工艺,辅之以污泥脱水、除臭等配套设施,在水、气、声、渣 4 个方面均达到了环保技术标准要求,投入运行后取得了良好的处理效果。该污水处理站于 2019 年 12 月份完成环保验收并正式投入运行;2020 年 5 月,公司与高新区科技孵化器有限公司签订了污水处理站运营管理技术服务合同,为宏昌科技园污水处理站提供从工艺方案设计、施工、组织环保验收、排污许可技术服务和环保咨询等多环节全方位的服务。在这个项目中,施工合同额和每年的运营

管理技术服务费用都不多,但我们通过这两个合同,锻炼了队伍,积累了经验,这两份合同预示着我们能将多年运营积累的技术和经验转化为参与市场竞争的能力,迈出了走向市场的第一步。

随着宏昌科技园污水处理站的顺利运行,我们又签订了衡水市冀州经济开发区污水处理厂技术服务协议,承接了高新区京石工业园一期项目污水处理站的设计、施工任务,同时还完成了高新区京石工业园二期项目、高新区生物医药产业园及先进装备制造产业园三个污水处理站的工艺设计工作,为后续污水处理站建设奠定了良好的基础。

截止到目前,宏昌科技园污水处理站已进入正常运行阶段,其他各项目也在稳步推进中,我们坚信,在公司领导的正确带领下,我们一定能够取得成功,从而使公司的业务取得更大的发展。

(王 聪)

捏好自己吃饭的碗

作为企业的一名职工,认真负责的工作态度就是不折不扣地履行岗位职责,在工作中充分体现自己的价值。

责任心不强,在工作中就容易出现问题,会影响我们吃饭的“碗”。如何加强工作中的责任心?我认为首先要认识到工作的重要性,牢记自己的岗位职责。其次对待自己的工作要认真负责,一丝不苟。我们都会背诵、默写运行工岗位职责,但更重要的是怎么执行。工作是做出来的,不是说出来的,容不得一点马虎,糊弄工作的结果就是工作糊弄你,让你成为被淘汰的对象。

我从不对工作有丝毫懈怠,严格按照岗位职责要求不折不扣地完成自己的本职工作。新的一日工作标准化已经下发了,尽快熟悉工作时间、工作事项和具体工作内容是这个月的重点内容。维生药业两万吨废水处理工艺也在学习中,将按照要求逐渐进行实际操作,同时中控室的操作也要熟悉,学习是为了更好地工作,我会抓紧时间做好自己的工作,学好自己的需要掌握的知识,

紧跟公司发展的步伐

受新冠疫情影响,弟弟和弟媳的店铺一直没有开门营业,也就没有了经济来源,聊天时能听出弟弟的不安和焦虑。我们公司也因疫情连续休了几周假,公司想方设法给职工按时发放了工资,这份收入对于我的家庭来说

是有多么重要,双方的老人要照顾,孩子上大学的学费也需要筹措。当收到公司发放的口罩、消毒液等防护用品时,我感恩于公司的这份大爱无疆,同时下定决心全心全意做好自己的本职工作。

4 月份污水运行中心的思想教育中,给运行人员出的题目是:谈谈你对公司创业观“铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗”的理解。当收到运行人员认真填写的文章时,我很感动。字里行间,能感觉到他们对公司那份深厚的感情和对本职工作

题是否得当,有没有因为工作普通就不当回事?首先说我没有,我对自己所从事的每一项工作都力求完美,每次操作设备都会严格按照操作规程操作,所有运行设备数据一定要做到心中有数。

我们不但要做好自己的本职工作,更要在实践中不断完善自己,与同事团结协作,齐心协力,以主人翁的态度投身其中,

的认识。当认识到“锅”与“碗”的关系,思想上重视自己的岗位时,才能自觉地去学习业务知识,提高自己各方面的能力,胜任自己的工作。

抄写的箴言中有这样一句话:真学、真信、真干。我们做到了思想统一,才能在行动上协调一致,才能坚定信心跟紧公司发展步伐一直走下去。

(高荣双)

爱岗敬业才能干出业绩

爱岗就是要热爱自己的工作岗位,热爱本职工作。敬业就是用一种恭敬严肃的态度对待自己的工作,认真负责,一心一意,我们不管是管理人员还是一线职工都要做到爱岗敬业。

每个人的岗位不同,所负责任也有大小之分,但是要想把工作做到尽善尽美,离不开责任心。我们应该反思自己,以前的工作思路有没有偏差,处理问

在完成班长交付的各项工作任务中,不断提高自己的业务水平,确保自己不掉队。大家应该有强烈的发展意识,做公司需要的职工。对公司发展有利的事情,就要想办法把它做好。因为只有用户放心满意,企业兴旺发达,才能达到个人心情舒畅,家庭幸福美满。

(张晓聪)

2万吨生化池维护保养纪实

2 万吨医药废水处理工艺经过一段时间的运行后,生化池出现了曝气不均和硝化效果变差的现象,初步判断为底部曝气管路损坏和生化池中水流短路引起的,污水处理厂对其进行维护保养,为水质处理和工艺运行提供更好的保障。

更改池底槽钢的布局结构。生化池底部由承托层、布水管、排泥管和曝气管组成。当我们把填料清理出来之后发现,对填料起支撑作用的槽钢有不同程度的损坏,有的弯曲,有的断裂,致使部分填料掉落到池底。此次维护我们把池底原来每个单元格中的两道槽钢改为四道,布局为三横一纵,同时在槽钢与池底之间增加立柱,增加槽钢的承载力。

维修损坏的曝气管路。承托层的塌陷,使填料掉落池底,砸坏了底部的曝气管路,导致在工艺运行过程中出现了曝气不均现象。这次维护,我们把砸弯、断裂的曝气管路进行了更换,从而保证了氧池中氧气的均衡分配。

清理填料和池底积存的污泥。生化好氧池是通过附着在填料上大量的生物膜吸附和降解

(许丽敏)

竭尽全力把事情做好

做一件事情并不难,难的是把一件事情做好,并且一直坚持下去。人都是有惰性的,把事情做好就需要克服惰性,让自己积极主动起来。

把事情做好的态度,是一切行动的源动力。有了它,一切才成为可能。如果连把事情做好的想法都没有,就很难把事情做好。

有了态度还远远不够,光想是做不成任何事情的。要做好事情,就要把想法落实到行动中。而这个行动,我认为至少包含了两层意思,其一,要学习,学习做事的原理、步骤、注意事项等,把事情的来龙去脉弄清楚。其二,要实践,把学到的知识在实践中去检验,不能纸上谈兵。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。从这句话中可以看出,比学习更为重要的是实践。通过实践我们对于工作就会有更深刻的理解,也才会更熟练地把事情办好。

要做好事情,态度、学习、实践三者缺一不可,我们在工作中应该常常审视一下自己,还缺少些什么,接下来我该如何去做? 公司给我们提供了一个很好的工作平台,创造了良好的学习环境,我们要好好工作,努力提升自我,争做一名合格的供排水人。

(石志杰)

对创业观的新认识

“铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗”。我以前对企业创业观的理解,一直停留在企业这口“锅”是公司的创办者们铸造好的,作为职工只要捏好自己的“碗”就行了。这次疫情使我对企业创业观有了更新、更深的认识。

企业就是一口大家“生存”的锅”,需要我们一起去铸造,要把这口“锅”铸好,就需要每个职工都切实负起责任,才能避免工作出差错,不对企业造成损失。污水处理厂是公司的重要部门,而运行工又是污水处理厂的重要组成部分。作为一名运行工,在工作中就要听

从领导的安排,认真做好每一件小事,比如严格按照操作规程控制用电量,用药量,熟悉工艺、参数、设备、数据等,对相关数据进行分

析,及时调整用药量和设备运行状态,做到既能少用电用药,又能保证污水处理达标排放。只有把这口“锅”铸得越来越好,我们的生活才更有保障。

工作就意味着责任,岗位就意味着任务,我们都应当认真地对待工作,全身心地投入其中,尽职尽责是一名职工最基本的职业素养。

(胡凤君)

企业创业观

铸好企业生存的锅

捏好自己吃饭的碗

专题

向公司正能量职工学习致敬

编者按:为了传承自力更生、艰苦奋斗的优良传统,推动公司不断做优做强做大,公司开展了“干部以身作则、职工以厂为家”正能量职工评选活动,44 名勇挑重担、冲锋在前的职工荣

耀登榜。《源泉》将陆续刊登他们的事迹,号召全体职工向他们学习,在公司发展建设的关键时期,努力拼搏、奋发

作为,踏踏实实学习,兢兢业业工作,为实现“用户放心满意,企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业愿景不懈奋斗。

用行动践行入党誓词

——记正能量职工、污水处理厂运行保障班班长赵志国

当看到公司开展的“干部以身作则,职工以厂为家”正能量职工评选活动,赵志国排在污水处理厂工人组第一位时,我脑海里跳出一个词:实至名归。

由于运行和维修保障班组日常工作中多有接触,彼此之间都很熟悉。他的专业技能和认真负责的工作态度,是有目共睹的。

记得刚认识他时,小伙子除了帅就是爱笑,忽然有几日他沉默了很多,问起原因是他父亲病倒了,当他眼里闪着泪光说到就是卖房也要给父亲治病时,我内心的敬意油然而生,因为孝道是一个

人最优秀 的品质。赵志国是污水处理厂党支部第二党小组的组长,2008 年入党,他是汶川地震后林总亲自挑选的 12 名援建成员之一。援建过程中余震、高温、大雨、蚊虫叮咬,林总带领干部职工克服各种困难,圆满完成了援建任务。在这次任务中,供排水公司党员干部的工作作风激励着赵志国,他递交了入党申请书并火线入党。赵志国在工作中用实际行动践行着自己的入党誓词。

污水处理厂共有设备 2000 余台,高、低压配电室有 10 多个,而设备的正常运行是保证污水达标排放的关键所在。如何保

养,如何在最短的时间内修复各

种报修设备,如何更高效完成各项工作是赵志国经常考虑的问题。首先对班组人员在业务培训上下功夫,有句话叫做“磨刀不误砍柴功”,人员少,任务重,用最短的时间高效率完成工作,需要维修保障班组的所有人员都是行业的能手,从最初的老带新,到现在每周五利用下班后的时间,轮流当老师为本班人员上课,他进行着各种尝试。因为对业务实操培训的重视,我非常认同他的这个做法,我们在工作

中交流的一些想法,他都会虚心接受。2019 年污水处理厂承办的“源泉杯”劳动技能竞赛中,维修班的同事们用规范的操作展现

出平日练兵的成果,得到了裁判和领导的一致好评。

节假日期间,污水处理厂进水量少,一些大修的设备就放在这个时间段来维修。假期在家里陪老婆孩子对于维修保障班的同事们来说是一种奢望,但是没有一个人有怨言。赵志国经常在班会上讲公司的发展史,讲三次会战中的动人故事,讲“锅”与“碗”的关系。作为管乐团的主力队员,每次训练结束后马上赶回工作岗位,没有一丝拖拉。维修车时,他在最高的地方,维修闸门时,他第一个跳到水里,不怕脏,不怕累,他做到了以身作则,示范管理。他把老一辈供

排水人敢想敢干的优良作风展示得淋漓尽致。

当我采访赵志国时,他很腼腆地笑笑:“没啥,都是应该做的,感谢领导和同事们的认可。”当我问到如何衡量大家与小家的关系时,他一脸严肃地说:“‘铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗’是公司的创业观,作为公司的老职工和火线入党老党员,我有责任和义务把公司这个大家庭的利益放在第一位。只有公司发展得越来越好,我们小家庭的生活质量才能越来越高,生活才能越来越幸福。我会继续努力,不辜负领导和同志们的信任。”

(高荣双)

把公司当作自己的家

——记正能量职工、供水厂运行三班班长范智

范智算是公司一名“老职工”了,2001 年调入供排水公司,先后在三井中心、工程公司、污水处理厂工作,由于在各工作岗位表现突出,2008 年调入供水厂运行岗位,很快从一名普通运行工成长为一名合格的班长。

在公司优秀企业文化的熏陶下,他把心植根在了岗位上,把公司当作第二个家。将自己的满腔热情毫无保留地投入到这个大家庭中。

他从污水运行转到供水运行岗位的时候,对供水厂的工艺、流程可以说一窍不通。那时周围的同事都能感觉到他的焦虑以及尽快掌握供水知识的迫切心情。经常看到他有机会就向同事、专业技术好的老师傅请教学习,平时在网上查资料,阅读相关专业的书籍。

供水运行有很多设备,熟练操作这些设备是供水运行工必备技能之一。为了了解设备的基本原理、内部结构以及如何快速地根据运行状况判断出设备的工作是否正常,每次老师傅维修设备的时候,他都会在旁边打下手,认真观摩并虚心向老师傅求教日常工作中遇到的问题。正是凭着日积月累,在边学边问边干的实践中,他顺利地从一个不懂维修技术的“小白”转变为熟练的运行保障技术工人。到今天他可以准确而熟练地讲出设备的运行原理,并能对基本故障进行检测维修。

由于工作业绩比较突出,他被任命为运行班长。他始终坚定一种理念:班组的每个同事都是“家人”,只有每个家人都不断进步,这个家才能更好。于是,在提高自身业务水平的同时,他也不忘督促班里的同事加强学习。在日常工作中的怀里始终揣着一个本本,将每日的工作安排和遇到的各种问题都记录下来,在不影响正常工作的前提下,他会把大家集中起来,共同学习,总结经验教训,探讨最好的处理方

式,确保今后遇到同样问题能够正确处理。在工作中他发现,除了提高大家的业务水平外,提高思想意识也是非常重要的是一个环节,对于一个班组长来说,如何从思想上让职工真正理解公司的各项规章制度,自动自发地、不折不扣地执行公司规章制度,这是一个非常重要的课题。于是,在日常工作中他不断向上级领导请教如何做好思想工作,通过自身的言行去带动班里的同事,不管同事在工作上遇到困难还是在生活中有了难处他都尽力帮忙。在他的带领下,好学、团结已经成了他们的“班风”,而他自己也因为工作认真,思想进步,作风过硬,在公司组织的民主测评中排名班组长第三名,在这次正能量职工评选中榜上有名。

当我们夸奖他的时候,他谦虚地说“这是我的一份责任。林总说过:干部以身作则,职工以厂为家。”不管是领导还是职工,不管是班长还是普通的一线工人,都要把我们的企业当作自己的家,把我们从事的工作当做自己的事业,我们的企业才能越来越兴旺,每个人的生活也才能越来越好。”

这就是范智,一名率先垂范,以身作则的正能量职工代表。

(王 静)



正能量职工风采录

新冠疫情来势汹汹,在全球肆虐。虽说我国疫情有所缓解,但是我们从思想上到行动上丝毫不能放松。

前几天,女儿午饭后就回到卧室休息,两点多时说身体有点不舒服。我心里一惊,摸了摸她的额头,又摸了摸自己的头,好像微微有些热。我放心不下,马上叫夫人拿来体温计。在测试体温的 10 分钟时间里,我和夫人简直是热锅上的蚂蚁,既想快些看到结果,又怕体温超过正常值,心里七上八下的。女儿刚拿出体温计,我就一把夺过来,“37.3℃”我大惊失色。夫人疑惑地抢过体温计,反反复复看了几遍后脸色都变了。女儿拿过去看了看,确认是 37.3℃。我又摸了摸她的额头,的确有点热。我赶紧问她哪儿不舒服,她说身体感觉乏力、嗓子有点疼、胸口发闷。我急切地问咳嗽吗?她说没咳嗽。听她说完我感觉好像是晴天霹雳,几乎要把我击倒。心中暗自琢磨,新冠肺炎的临床表现是发热、乏力、干咳,女儿的症状占

了三分之二。我的天啊!

夫人早已呆若木鸡,女儿也惊慌失措。我立即冷静下来,告诫自己,越是在关键时刻越要镇定。我深深吸了一口气,让紧张的心情舒缓下来,装着若无其事的样子说,“没事儿,就是有点低烧,不放心的话咱们去医院看看。”夫人说,“那就赶快啊。”我和女儿穿戴好开门要走,夫人非要一起去。女儿着急地说,“妈妈,你就别去了。”我也厉声说,“去那么多干什么,不怕被感染啊!”夫人已经六神无主,赶紧把口袋里的钱掏出来塞给我,催促我们快走。

医院的大厅外面,不锈钢柱拉起的隔离带把出入口分开。入口处排起了长队,进大厅先要经过红外测温仪。女儿的体温是

36.6℃,估计是从家走到医院经冷风一吹,体温降了点。我们径直奔向发热门诊处,两名护士全副武装,穿着连体的白色防护服,戴着防护面罩、口罩,防护眼镜后是警惕的眼睛。开口就问发烧吗?说着用戴了两层防护手套的手拿出体温计递给女儿。测体温的时候,开始流行病调查登记,姓名、性别、身份证号、手机号、工作单位、出行情况,发热时间、临床表现等等。体温测试为 37.2℃。“不发烧。”医生问了问症状,“乏力、嗓子疼,最好是作个胸部 CT、再验一下血。”说着化验单已经开好了。我拿了单子缴费,让女儿到 CT 室等着。CT 和验血都挺快,检验报告要等一个小时才能出来。这一个小时真是度日如年。我心里藏着小鼓,却

还在故作镇静地安慰女儿。女儿被惊恐笼罩,早已乱了方寸,害怕医院的椅子上有病毒,执意站着。我心里着急,一会儿跑到四楼验血处、一会儿跑到一楼的 CT 室打听结果。

检验结果终于出来了。我双手颤抖,几乎看不清字,心脏好像堵住了嗓子眼,稳了稳情绪,终于看清了结论:正常。我兴奋地举着两份报告跑向女儿:“正常,正常,和新冠肺炎没有一点关系!”女儿楞楞地看着我,抓过检验结果看了,悬着的心才终于落了下来。

来到发热门诊把结果给医生,值班医生反复查阅了 CT 片子、检验报告和验血结果,肯定地说,“没有问题,绝对不是新冠肺炎。这种情况也不用吃药,回

家好好休息就行了。”我拉着女儿的手回家,路上反反复复地说,“我早就说了,肯定没有事儿。”

回到家还没等我们敲门,焦急的夫人听到动静就开门了,急切地问,“情况怎么样?大夫怎么说的?没大事儿吧?”她忙着帮女儿脱大衣。我不屑地说,“女人就是头发长见识短,丁点小事就一惊一乍的,看你的样子还把女儿吓着呢。嘛事儿也没有,就是累了点儿,大夫说休息休息就好了。”看到女儿露出了笑脸,夫人放心了,手里拿着女儿的大衣瘫倒在沙发上。

经过这有惊无险的一天,一家人高高兴兴地吃了一顿丰盛的晚饭,我特意喝了儿盅五粮液,算是给自己压惊。一切都恢复了常态,夫人看她的肥皂剧,女儿看她喜欢的书。

常年不喝酒的我,几杯下肚居然飘飘然,像是腾云驾雾。洗个澡早点休息吧,希望做个好梦。

(王燕)

中国的餐饮文化源远流长,国人一直习惯合餐和互相夹菜,认为是热情的表现,但有数据表明,我国是胃癌的高发地区,幽门门螺旋杆菌感染率超过 50%。抛开这些不说,在当前新冠疫情之下,合餐隐藏着很大的交叉感染风险,通过分餐或使用公筷,避免交叉感染,能有效降低病毒传染机率,更加科学和健康,值得大力提倡。

采用公筷和分餐制,是就餐文明和进步的象征。国人吃饭有讲究热闹的习惯,亲朋好友聚餐时很少采用公筷和分餐制,显得不够亲密,规矩多了,热闹的气氛也没有了。如今出现的新冠病毒,把中国人的饮食习惯逼到了不得不改的地步,政府也不失时机地推行公筷制和分餐制。很多人误认为公筷制和分餐制是防止别人把病毒传染给自己,其实使用公筷最大的作用是防止可能的疾病从自己身上传播出去。餐桌上使用公筷和分餐,是为保护每个用餐的人的健康。

分餐制并不是近期才流行起来,据考证我国在商周时期就已经出现了分餐制的形式,但当时的分餐制并不是为了健康、卫生,而是地位和礼制的体现。但从另一个角度讲,方便卫生,避免传播疾病。真正为了卫生健康实行分餐制,是在 2003 年“非典”时期。如今公筷公勺和分餐制成为饮食文化的热点话题,疫情之下再次被提及。近日,杭州疾控中心健康危害因素检测所的专家进行了一场实验,测试使用公筷和不使用公筷用餐后的细菌对比,实验结果着实令人震惊。在一家餐馆共监测了六道菜,每道菜分成两份,一盘使用公筷,一盘不使用公筷,并提前进行了取样保存。

为了保证实验结果的科学性,公正性,参加人员都分别使用公筷和使用自己的筷子对两组菜交替食用,最后,每道菜保留不少于 25 克,用来作为第二次样品,严格无菌操作后放入无菌样品袋并冷藏保存。用餐完后,采集样品冷链运至实验室,经 48 小时培养,结果显示,“非公筷”组菌落总数均超过“公筷组”菌落总数几十倍甚至几百倍。专家表示:如果不使用公筷和分餐制,一方面会把自己身上的细菌通过筷子传到菜品上,另一方面,也会导致不同菜品本身携带细菌的交叉感染。

一个人在外就餐时,如果有条件建议带上自己的筷子和勺子,家庭就餐提倡公筷公勺和分餐制。避免共同用餐时个人使用的餐具接触公共食物,减少对菜品的污染,降低病从口入的风险,特别是降低幽门螺旋杆菌、甲肝病毒等食源性病原体的传播。传染病史上著名的“伤寒玛丽”事件,就是一名叫玛丽的厨师,她是伤寒杆菌的健康带菌者,在她一生中直接传播了 52 例患者,间接传播患者不计其数,可见病菌传播能力之强大。所以,在疫情期间避免混用餐具在一定程度上可以降低病毒、病菌的传播风险。使用公筷和分餐制,按需分配食物能减少浪费,文明就餐,形成环保节俭的良好风尚。推行分餐制和使用公筷是大势所趋,比起健康来,麻烦点既是对自己和他人的健康负责,也是对他人的尊重和爱护。

(朱小红)

企业精神 自强 团队 创新 拼搏 奉献 求实

为了人民的安宁

突如其来的新冠疫情打乱了人们的生产生活节奏。党中央和各级政府迅速采取行动,救援物资源源不断地汇集到湖北武汉等主要疫情发生地,最大限度地保证疫区老百姓的生活;全国各地的医务工作者、志愿者以及各公职人员成为了人民心中的英雄。全国的共产党员响应党中央的号召,积极奔赴防疫战场,打响了这个没有硝烟的战争。

看到这样的情景,不禁使我想起了 2008 年汶川大地震。地震发生后,党中央和各级政府积极组织救援,人民子弟兵第一时间赶赴灾区,并在第一时间抢救受灾群众。全国各地的援建队伍进入震区开展各项援建活动。公司组建了援建突击队,总经理林自强亲自带队赶赴灾区。我幸运地成为援建队伍的一员,经过 30 多个小时的长途跋涉赶到援建地点,马上投入到紧张的援建工作中。恶劣的工作和生活环境,紧张的

工期,以及随时出现的余震,都没有让我们这个团队放慢工作的节奏,仅用 15 天就完成了崇州市三江中学校舍援建任务,得到灾区群众的高度赞誉。直到现在,我还清楚地记得,校舍完工那天,行动不便的校长拄着拐杖来到我们的驻地表示感谢。通过这次援建,我看到了共产党员不怕苦不怕累的战斗作风和吃苦在前享受在后的奉献精神,在他们的感召下,我不断努力,更加刻苦地学习,忘我地工作,在援建后期我光荣地加入了中国共产党。

新冠疫情发生后,我积极响应党的号召,义无反顾地投入到疫情防控的战斗中来。虽然我不是治病救人的医生,也不是维护社会安定的警察,但是我是一名以“全心全意为人民服务”为宗旨的共产党员,在祖国和人民需要我的时候,我必须站出来,发挥党员的先锋模范作用。我第一时间主动

联系了居住地的社区党支部,请求安排我到社区执勤,与小区门卫一起对进出小区的居民以及外来人员进行严格的管控。

现在,疫情得到有效控制,大家的和生活和工作渐趋平稳。在这短短几个月的时间里,国家和人民都付出了巨大的牺牲,取得了这场疫情防控阻击战阶段成果,也涌现出了许许多多可歌可泣的英雄事迹。党员同志们坚守在疫情防控第一线,有人甚至为此付出了宝贵的生命。

正是有中国共产党的正确领导,我们才能在短时间内控制住疫情,取得阶段性胜利。同时,也让我们都看到了中国共产党党的先进性和中国共产党领导下的中国特色社会主义制度的优越性。我相信,只要我们有党中央坚强领导,一定能够在这场疫情防控阻击战中继续高歌猛进,直到赢得最终胜利。

(赵志国)

埔寨,还有包机撤侨也没有空机前来,而是满载援助物资的英国、德国的客机,难忘一衣带水的邻国日本在救援物资上书“山川异域 风雨同川”“青山一道同风雨,明月何曾是两乡”“岂日无衣 与子同裳”,表达了一方有难,八方支援和患难与共的深情厚谊。

目前我国疫情已经得到了阶段性控制,但世界多国疫情正处于爆发阶段,我国对疫情严重的国家在物资和技术上提供了大量的帮助。没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会到来,疫情无情人有情,战疫无国界,疫情亦不分种族。习近平总书记指出:“新冠肺炎疫情的发生再次表明,人类是一个休戚相关的命运共同体,国际社会必须树立人类命运共同体意识,守望相助,携手应对风险与挑战,共建人类美好家园。”相信在不久的将来,我们必将取得阻击新冠疫情的最终胜利,让我们共享同一片蓝天白云,自由呼吸新鲜的空气吧!

(朱小红)

前,其中包括他的妻子、儿女、亲朋好友时,他先是非常吃惊,继而变得悔恨,最后他说希望不要有人员伤亡。是的,谁也不想火灾发生在自己的身边。

火灾是无情的,它剥夺了无数人的生命,使受灾的家庭支离破碎;火灾是没有假如的,它不会给你重新选择的机会,火灾是不可预防的,只要我们在日常的生活与工作中养成良好的用电、用火习惯,保持高度的警惕,牢固树立消防安全意识,及时排查、治理消防隐患,从源头杜绝火灾的发生,让我们用实际行动落实消防措施,防范火灾风险,共同创建美好家园。

(高 兴)

“浪是海的赤子,海是浪的依托……”我们每个人与祖国同呼吸、共命运,全国人民手牵手、心连心,不畏艰险,践行着初心和使命,努力创造人间奇迹。

疫情形势严峻,口罩罩成了我们有效防护用品。面对防疫用品的暂时短缺,生产口罩工人心系人民的健康,日夜赶工,不辞劳苦。程燕是安徽一家口罩厂的厂长,每天的睡眠不足 4 小时,亲自监督将检测合格的成品快速打包送往物流网点,厂里一共有 60 多名工人,现在召回了 30 多人,虽然人数是平时的一半,但是生产量却达到了极限,每天生产 10 万只口罩。程燕说:“虽然工人的工资翻了几倍,但是口罩不会涨价。”

何谓爱国主义?将个人命运与国家命运紧密相连,即是爱国主义。以爱国主义为核心的中华民族精神,始终是中华民族世代传承的坚实的精神依靠。榜样是什么?那些兢兢业业地在平

凡的岗位上做出不平凡业绩的人,就是我们的榜样!好榜样昭示着做人做事的道理,激励着

们不断奋斗,在人生的道路上不会迷失方向。向那些“功成不必在我,功成必定有我”的默默奉献着看齐,激发努力向上的不竭动力。

疫情之下,加深了我对生命的思考。生命的价值不在于长度,而在于其广度,在于对社会的贡献。平凡中孕育着伟大,伟大在于创造和奉献,人民有信仰,国家有力量,民族有希望。中国力量、中国智慧激发我们的民族自豪感、自信心。

有所思就要有所行,以知促行,以行促知,要知行合一。中国特色社会主义进入新

时代,作为新时代的青年,努力让自己有资格、有能力担当起时代赋予我们的重任,胸怀理想,拼搏奋进。我们万众一心,疫情终将败退,迟来的春天更加美丽!

(董乐)

安全和质量 要从源头管控

近日,公司领导根据发展需要,将工程质量管理工作和人安全处,成立安全监理处。看似简单的工作合并,却给我们部门带来了很大的压力。安全、质量无小事,每一个疏忽的细节都可能造成不良的后果。从这个角度讲,它关系着每个职工的人身安全 and 公司的利益。

安全、质量是效率、效益,是企业生存与发展的基石,基石不牢,地动山摇,企业在市场竞争中就无立足之地。安全监理处要把安全、质量责任落实到每个人身上,要在脑海里牢记安全和质量,才能干好每一项工作,避免

安全、质量事故的发生给个人和企业造成损失。为了达到这个目标,我们就要从被动防范向源头管理转变,故公司开展了风险分级管控和隐患排查治理,简称“双控”体系建设,在安全、质量的管理上坚持关口前移,实现源头管控、预防为主、综合治理的原则,向规范化、制度化转变,不断提高管理水平,使安全、质量管理变成每一位职工的自觉行动,将各类隐患消灭在萌芽状态,这样才能有效避免安全、质量事故的发生,为公司的快速发展奠定坚实的基础。

(王仕兴)

从实战中增强 判断能力

水质处作为水质监督检验部门,不仅对生活饮用水进行监督检验,还有一个重要职能就是通过检测数据进行水质分析,从而判定水质好坏或污染源。而我们提高技能最常用的方法,即“用别人的教训来长自己的知识”,其就是通过分析水质污染案例增长判断能力。

4 月 24 日上午,河北省邢台市广宗县广宗镇部分村庄自来水质出现异常,水质发黄起泡沫并有异味。当我们看到此案例的时候,污染源还未追查到,于是,大家就此展开了讨论。首先,从视频中大家看到自来水管中流出的泡沫水,倒在地面上还能再起泡,初步判断应该是酸性的。其次,此事件发生在农村,我们不知道很多农村实行的是分段供水,即晚上停水白天供水,或

者是白天分几个时段供水,因此怀疑有可能是某工厂使用酸性物质生产,排放的废水中含有大量的酸,该工厂的排污管道或排水沟与自来水管道有平行或交叉处,而自来水管道可能有破损处,故造成此污染。后来,经调查还原了这起污染事件的真相:4 月 23 日晚,某电动自行车厂自来水质向酸洗槽注水过程中,现场操作人员未按操作规范关闭注水管,导致停水后出现虹吸现象,使酸液倒流进入供水管道。结果与我们的判断有一些出入,但大体方向是正确的,这对我们来说是一个提高的过程。今后水质处还要不断地进行危

(辛超英)



向着更高的目标奔跑

自2019年开始,污水处理厂运行中心对全体运行人员每月进行岗位实操培训和考试。一路走来,遇到的困难很多,但污水运行中心主任曹国强和我下定决心要把运行人员的实操和应急处理能力提升到一个新的高度。俗话说“磨刀不误砍柴功”,只有团队的整体能力提升了,才能应对不断提高的出水指标要求,高标准完成各项工作。

坚定这一信心,源于我参加了河北省劳动技能大赛。当时,理论成绩我们排在全省第一,但实际操作成绩只排在了第三,这让我看到了自身存在的问题,看到了我们与兄弟单位在运行管理上的差距。如何带出一支竞争力强的队伍,成为我和曹国强不断讨论的话题,也催生了我们不管多困难、多辛苦,也要在实操培训和考核上苦下功夫的想法,并尝试着带领运行中心全体人员付诸行动。

第一次实操考试内容是生物池排泥,看似简单的工作,却让运行人员记忆深刻。我和曹国强以河北省劳动技能大赛的规范要求要求运行人员实施各项操作,分别在配电、安全、现场操作三个方面设置了4个故障点,目的就是让大家明白,即便是生物池排泥这样简单的工作,如果日常不细心、不认真,工作肯定干不好。为了不影响正常工作,我们总是利用运行人员的工作间隙进行考试,不厌其烦地跟着每个参考人员,从配电室到设备操作现场两个考点一趟趟地走,再阅卷出成绩,每天我们俩都忙到晚上八点多,虽然很辛苦,但内心充满希望。通过开展运行人员实操考核,我们总结出:要想做好工作,必须对自己的岗位有敬畏之心,不能有混日子的想法,如果不想被社会和岗位所淘汰,就要加强学习,提升自己各方面的能力。

公司的各种培训为我们打下了良好的理论基础,图书馆的书籍种类更是一应俱全,在如此好的学习条件下,污水运行中心加快整理相关理论资料,从污水处理涉及到的配电、工艺、设备、自控、安全等方面入手,每月逐步推进,对日常工作中处理过的故障、倒闸操作中出现的不断进行总结,并作为班组长内部培训内容。

2019年由公司主办、污水处理厂承办的“源泉杯”劳动技能大赛,让我们体验到了平时苦练比赛时出成绩的喜悦,运行人员整体成绩都不错,得到了领导的认可。大家对污水运行岗位的工作有了一定的了解,也让运行人员深刻认识到,只要努力,什么时候开始学习都不晚;只要努力,就会有收获;只要努力,就能实现梦想。

污水处理厂运行中心全体人员正以饱满的工作热情投身到供排水的事业中,不断总结经验,充分发挥老职工传、帮、带的助力作用,向着更高的目标努力奔跑! (高荣双)

五四精神百年不朽

——参加高新区纪念五四运动101周年暨主题团课活动

今年是五四运动101周年。五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件,五四精神是五四运动创造的宝贵财富。纪念五四运动,重温百年前那段激情燃烧的岁月,对新时代青年有着深远意义。

4月30日,团区委召开了纪念五四运动101周年暨“传承五四精神 绽放战役青春”主题团课活动,区工委副书记、管委会主任周立新对全区青年发表寄语。活动以播放区内青年抗击疫情的微视频开始,团区委书记张晴宣读了《共青团石家庄高新区委员会关于表彰2019年度先进集体和先进个人》的决定,我公司团总支荣获五四红旗团支部,河北社科院主任王树臣讲授了《新时代中国青年的责任与担当》主题团课。

五四精神代表着积极进取,自由平等,是对青春的赞歌。爱国主义是五四精神的核心,五四运动的最终目的是为了振兴中华民族,为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

五四运动的主体是青年。

1905年我国废除了科举制度,学习欧洲文化渐渐兴起,青年学生群体逐步形成一股新生力量,他们较早接触了国外先进文化,有较强的组织性,天然具有敏感性、纯粹性、革命性。在中华民族饱受摧残的情况下,青年学生激发出空前的爱国热情,以民族复兴为己任,担负起振兴中华的重任。美国学者杜威在北京讲学,他在给女儿的信中写道:“想想我们国内14岁以上的孩子,有谁思考国家的命运?而中国学生负起一个清除式的政治改革运动的领导责任,并且使得商人和各界感到惭愧而加入他们的运动。这实在是一个了不起的国家。”这就是对五四精神最好的解读。

在过去的101年里,五四运动没有被人遗忘,并且一直对中国社会有着积极的影响。岁末年初的新冠肺炎疫情爆发,在这场没有硝烟的战争中,广大青年奋战在各条战线上,医院、社区、街道、高速公路等“战场”都有80、90后青年忙碌的身影。在我们医疗物资紧缺时,海外的中华儿女纷纷行动,将能够买到的口罩等物资源源不断地运回国内。澧县城头山镇黄河村90后小伙郝进,把抵工资的近两万只口罩无偿捐给需要的人,心中有大义,在哪里都绽放光明。抗疫一线的医生护士们防护装备一穿就是一天,原本青春靓丽的俏脸被口罩勒出道道青紫的印痕。在抗击新冠疫情的战争中,无数青年自觉担当起自己的使命,为国家为民族抗击疫情。疫情是一面镜子,它照出了我们中国青年的担当、善良、真诚、奉献,乃至牺牲。

习近平总书记指出,“青年兴则国家兴,青年强则国家强,青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。”这句话值得我们青年人认真思考,怎样做才能为国家、为民族、为人民作出贡献。身处这个伟大时代的中国青年,只有把树立远大理想和脚踏实地结合在一起,在自己的工作岗位上发挥作用,才能在实现中华民族伟大复兴和决胜全面建成小康社会的征程中展现自己的青春风采,实现人生理想。这才是当代青年对五四精神的最好继承和发扬。(王晓菁)

我们只有干一行爱一行,才能在这个行业中成为精英。把自己做的事变成自己喜欢做的事。做自己喜欢做的事,是一件幸福的事情。每天早来五分钟,晚走五分钟,仔细检查责任区范围内的设备运行状态是否正确。不懂就问,不会就学,和同事们讨论,查找自己的不足。只有在岗位上尽心尽责,努力学习专业技术知识,提升个人综合素质,才能为公司的发展尽自己的一份微薄之力。(李霞)

实干中的收获

初夏,我们迎来了今年的一项大工程——文盛路管道施工工程。开工前,工程总公司召开了施工动员会,要求大家同心协力,保质保量完成此次任务。

施工中,我被分到了管道安装小组,主要安装DN500、DN800、DN1200雨水管道和DN500污水管道,材料均采用聚乙烯缠绕结构壁B型管,其接口为承插式电熔连接。我以前没有接触过此类材料的管道安装,刚开始还不敢下手,害怕因操作失误给工程造成影响,在厂家技术人员和带班长的耐心指教下,我很快掌握了聚乙烯B型管电熔连接技术。几天下来,在自己的细心琢磨和实践中,我高质量地完成了任务,得到了厂家和班长的表扬。

近日,领导安排我和几名同事到其他工地安装污水管道,并让我具体负责。以前,我只想着把自己的活干好就行了,现在才发现,带班真的没那么容易,需要与甲方沟通,对人员进行合理分配,叮嘱大家注意施工安全,使用机械时要设定安全区域等,工作需全面考虑,任何一个施工细节都不能放过。一天下来身心疲惫,但感觉很充实。工作中的我们既要充满激情,既要当好战斗员,更要能当指挥员。领导也总是对我们说,我们不是农民工,要学会做管理者。每想到这些我就干劲倍增,浑身充满无穷的力量。

缺乏工作经验是我的短板,在今后的的工作中,我一定多向老师傅们请教,多向同事学习,争取学到更多的专业知识,不断提高业务能力,提升综合素质,为公司的发展建设贡献更大的力量。(杨晓龙)

要有强烈的责任心

无论干什么,我们每个人首先要有很强的责任心。

生活中,我们要对父母尽到赡养的责任,父母含辛茹苦养我们长大,当我们操劳一辈子,当他们老了,照顾父母是一辈义不容辞的责任。成家立业后的我们有了自己的孩子,把孩子带到这个世界上,给了他生命,同样需要我们承担抚养、教育子女的责任。工作中,更需要我们有责任心。工作是我们吃饭的“碗”,只有把这个碗牢牢地抓在手里,干好自己的工作,才能真正做到对工作负责,对家人负责。工作不分高低贵贱,不管从事什么行业,尽职尽责,就是对社会的一份贡献。

我在污水运行中控室工作,实时监控设备运行情况,并对设备进行远程操作,看似简单的工作,但需要我们有强烈的责任心。每次,只要走上工作岗位,我就告诉自己,一定要认真对待工作,熟悉每台设备的运行情况,把各项工作任务安排得井然有序,发现问题,及时解决。自己处理不了的,要立即汇报,不能耽误生产,保证污水达标排放。

加强责任心,努力干工作,我们的企业才会更强大。(储丽娜)

坚定信念 加强纪律 留住朴素 找回激情

企业二次创业理念

从“知识”到“能力”的飞跃

前几天朋友向我推荐了一篇文章,主要内容是如何做一个好师傅。看了这篇文章,我不禁想起了我的师傅——耿启兰。我2004年来到公司,已经有16个年头了,从最开始对检验知识的懵懵懂懂,到现在能够使用多台大型仪器,对每个标准熟练应用,经历了从跟老师傅学习知识到不断提高工作能力的过程。我非常感谢老师傅,正是在她“授人以鱼不如授人以渔”的教学方式下,我才能迅速地成长。

刚开始上班时,大家对检验工作的了解只限于在学校里学的一点浅薄的理论知识。为了能够尽快掌握检验的基本技能,我们跟着耿师傅一点一点地学。很多知识都是死记硬背的,没有真正理解。用耿师傅的话说,那个阶段我们的水平只能算是操作工——在正常情况下,可以按照操作规程顺利把实验做完,一旦出现异常情况就不知该如何处理了。但这是我们必须经历的过程,只有熟练掌握各种基本操作技能,才能为技术提升打下坚实的基础。

随着工作经验的积累,在我们成为“熟练的操作工”后,耿师傅对我们提出了更加严格的要求。出现异常情况时,她不是直接告诉我们原因,而是要求我们进行分析,查找问题所在;配制标准溶液时只告诉我们方法,让我们根据仪器独自配制标准系列;在配制多种元素标准曲线时,让我们根据各元素的化学性质判断是否可以配制混标;在日常工作中她经常突然考我们测定项目的限值、执行的方法标准、频次标准等等。正是由于她循循善诱的教导,我们迅速从被动接收知识转变为主动提高工作能力。

那段时间对于我们来说非常“痛苦”,比如要找出一个异常情况的原因经常耗费我们很长时间,有时由于方向错误,做了很多无用功。我问耿师傅,您很快判断出数据异常的原因,为什么不直接告诉我们答案呢,这样既节省时间又节省药剂。她对我说:“老师教给你的是知识,你自己学会的是能力,你只有拥有了能力,才能在工作中越来越得心应手,业务水平才会越来越高。”现在仔细想想,我们那段时间的成长真的很快,不仅业务能力有了大的飞跃,思想上也有了很大的进步,学会了主动思考,遇到问题知道应该从哪些方面着手解决。

后来,由于工作需要,水质

曾经看到过这样一句话:接受高等教育的作用在于让人懂得尊重。教育,让人的气质变得超凡,眼界变得开阔。教育分传统教育与现代教育,在传统教育中,经典阅读是必须的,它是一种文化传统的核心体现。现代教育则是为工业社会培养合格的劳动者,“知识改变命运”道尽了现代教育的实质。

近年来,传统文化正在中国以惊人的速度回归。其中的经典阅读占据了重要位置。《弟子规》成了不少小学生必读必背之书,很多电视台也相继推出了与经典阅读相关的节目,我认为做得最好的属央视的《中国诗词大会》,选手从几岁到几十岁不等,让我们看到国人对经典文学的热爱与痴迷。让我印象最深刻的是5岁的王恒屹小朋友,他没有上过早教班,他的奶奶非常喜欢古诗词,为他开启了古诗词的缤纷世界。小恒屹不仅能背诵古诗词,还理解每首诗词的含义,有人称他为“神童”。的确,他已经超越了同龄孩子太多,是他的记

间就像海绵里的水,只要愿意挤,总还是有的。只要把零碎的时间拼凑起来,坚持做一件事,就会有收获。自律的人,就是在某一方面持之以恒,他们能管理好自己,规划好时间。无论何时、何地、何种情况,都要跟上时代的步伐,越是生活在七零八碎的柴米油盐里,越要保持精神的丰盈。既可以在职场上叱咤风云,也可以在家把生活经营得风生水起。

自律时常会挑战我们的心理和身体极限,但一个人最大的成功就是战胜自己,当它成为一种习惯时,你会发现自己比昨天又进步了一点,而这样的你也势必会越来越强、越来越优秀。(王全)

不向命运低头

代末出生的。她拥有幸福美满的家庭,也与父亲双双赶上了90年代下岗潮。孩子、父母、生活,是压在她孱弱身体上的石头,难以喘息。那时的她只有二十七八岁。可是我的母亲一贯是有想法的,要强性格使她决定独自远走他乡,打工谋生。小时候的我在无法理解母亲的离开,但随着长大,我明白了个自尊自爱、独立自主的女性不会陷入命运的泥潭,更不会向生活低头。我的母亲是20世纪60年

忆力太好吗?我觉得这只是很小一部分原因,主要还是他对古诗词的兴趣使然。

当代社会,现代教育愈发倾向于大众,人们接受教育很大程度上是为了找到好工作,学习成了人们的谋生手段。当然,这并不是说我们不再需要阅读经典,一个民族如果有越来越多的人去品读经典,那么这个民族的整体素质一定会大大提高,经典文学的不断传承是中华民族得以生生不息的一个重要原因。在当今多元的世界,我们应当持之以恒地阅读经典,让经典的价值充分体现。(褚旭满)

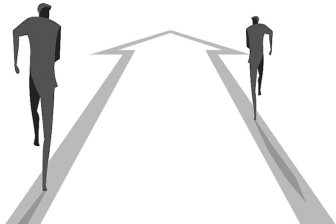
有为方能有位

作为公司的一分子,每个人因在岗位工作而获得相应的报酬,以其在岗位上的作为履行其职责。所谓的职责,指的是岗位与责任的统一。在其位就要谋其政、履其责、尽其责。只要你一天在这个岗位上,就必须完成相对应的工作,而且要保质保量地做好。

我们在工作中如何正确认识履行岗位职责呢?我觉得王阳明所说的“知行合一”能够很好地回答这个问题。在工作中,我们不能做“思想的巨人,行动的矮子”,切忌只说不做,像个看客一样不肯出力,或靠想象而不行动。知行合一就是要要在实践中想办法解决遇到的问题,一边实践,一边总结,不断提高工作能力,尽心竭力完成职责内的每一项任务。

岗位不是固定地属于某一个人,更不是永远属于某一个人。我们只有在岗位上有所作为,才能有自己的位置。在这个日新月异的新时代,面对“智能化”“大数据”“云计算”技术不断发展,应该经常问问自己:“这个岗位是不是谁都能干?”“人工智能会不会比我干得更好?”

现在是我们公司发展的关键时期,我们要珍惜工作岗位,以只争朝夕的精神,以担当尽责的态度,扎扎实实地开展各项工作,用实际行动履职尽责好负责。(王晓菁)



中层领导力,要在“关键点”实现自我迭代

中层领导者,一定要具有向上领导、横向领导、向下领导的能力,也就是说,中层领导力就是一个全方位领导能力。

在做校长之前,我做了11年的学校中层干部。

今天,我不想从校长的角度讲怎样培养中层干部,而是回归到中层管理者这个角色,来谈谈如何在这样一个位不高、权不重、压力大、挑战多的岗位上,抓住“关键点”来锤炼自己的领导力。

我认为中层领导者,一定要具有向上领导、横向领导、向下领导的能力,也就是说,中层领导力就是一个全方位领导能力。**影响上司的最佳方式是为上司增值**

向上领导,其实就是影响上司。作为中层,基本上时刻笼罩在上司的管理权限之下,上司几乎可以决定着我们每一天以什么样的节奏、什么样的状态应对着接踵而来的工作。相反,做一个能够影响上司的中层是一件不小的挑战。如何做到影响上司?

首先要领导好自己
自己管理不好,甭妄想能够影响上司。要做到非常优秀的自我管理,才能够谈到你去影响别人。以下6条建议与大家分享:

第一,要学会控制情绪。不论遇到挑战,承受压力还是遭受委屈,面对领导,你哭一次、两次,他都会表示理解,并会给你宽慰和帮助,但是,几年之后你还会有这样的应激情绪反应,领导有充足的理由判断,你太不成熟,无法委以重任。2014李希贵校长派我去承办薄弱学校,一年后的某天聊天,他问我,这么大的一个挑战,怎么没见过你哭过啊。我笑着回答,早已经被您百炼成钢,您估计很难有机会再看到我的眼泪

第二,要学会管理时间。尽管中层的时间很大一部分掌握在别人手里,但关键看你的自我规划能力,是否能够为自己赢得可以自由掌控的时间。自我规划能力的一个很重要的表现,就是能够优先处理自己更为关注的事情,为更系统的推进工作赢得先机。

第三,要学会管理工作精力。管理好精力分配,让自己有时间静下来思考,而不是被琐碎裹挟,只顾埋头干活。不读书、不思考,很难有机会发展自己的认知水平,长此以往不可避免地陷入低水准运转的职业状态。

第四,要管理好言论。什么時候什么场合该说什么话,需要有所掂量,信口开河图一时痛快,往往要付出很大代价来抹平其负面影响,问题是,很多时候是抹不平的。

第五,要管理好生活与工作的平衡。能力强的中层往往身兼多职,几乎很难做到生活与工作的良好平衡,但起码我们要有意愿要求自己,不能将不良情绪传导给家人和朋友。人际关系的和谐会严重降低我们对生活的美好体验。

第六,要管理好自己的理

想。生活即使一地鸡毛,仍旧需要不断仰望星空,防止精神的干瘪与理想的凋零,永葆向上追求的强烈的内生力。

努力做到为上司减负且增值
如何做到这点呢?首先,必须做好自己的本职工作,而且是出色地完成。

这里有一个案例。2007年10月1号,希贵校长接管十一学校,当时,我自认为已经是一名非常优秀的中层干部了。为什么有这样良好的自我认同?因为我做团委书记第一年就获得了北京市五四红旗团委的殊荣,第二年获得了北京市优秀团干部的称号,刷新了海淀团干部拿下这两项荣誉所用时间的记录。没想到希贵校长一上任,一棒子把我从飘飘然的云端打下来了。

记得我们俩的第一次工作对话是在校园里,他拦下急匆匆的我,用一贯慢悠悠的口气说,我看你天天忙得不可开交,跟脚踩风火轮一样,都在忙什么呢?我一口气罗列了四五项所谓的大活动:承办市妇联慈善活动、承办北京市中学生运动会,承办社区的……他追问了一句,“这些都很重要吗?我说,“有哪个不重要的?他就没有再说话。

有一天我拿着一个活动方案找他,上级某部门让我们承办一个大活动,提了一些活动设计的要求。我把方案拿给他,上面设计了八个活动环节,其中五个环节都是领导讲话。为什么这样设计?因为上边有要求啊,好容易把领导们请来现场观摩,不让他们讲话哪成啊。希贵校长快速扫了一遍,就小声嘟囔了一句话:“俗不可耐”。但恰好被我听见了。这个对我打击太大了,顿时泪奔,一种能力受到质疑的羞愧感有了。

他看了我一眼,递过来几张纸中,并同时缓缓地追问了三个问题:
教育的服务对象到底是谁?教育要留给學生什么?什么样的教育學生会喜欢?我是自省意识很强的人,尽管泪水还在,但内心已经认为校长的问题太直中要害了!我从来没有好好思考过这几个问题。

一夜没睡,询问了好多老师和同学的想法,第二天一早我又拿出一个新方案,减成五个活动环节,四个环节是以学生、老师为主体进行参与。当我把方案交给希贵校长看,他很高兴地点头说“嗯,有点想法啦”。

在后来的工作中,我会经常琢磨他的这三句追问。判断工作重要不重要的标准到底是什么?在我之前做的那些事情当中,我们的学生究竟在哪里?我们是不是只顾着追求去帮,而把我们工作的价值追求给丢掉了?

所以,这一次交锋我悟到了一条很重要的工作法则:一定要弄清楚本职工作的价值定位到底是什么,并要弄清楚这个价值定位是什么和学校的办学愿景、校长校的教育理念、跟我们追求的

支持上司的头等任务;能够为上司提供他所需要的信息和资源;

关键时刻助上司一臂之力。**带动平级(横向领导)的最佳方式是鼎力相助**

所谓横向领导就是带动平级更好地协同工作,梳理出四条要点:

第一,避免办公室政治,拒绝人内耗。
第二,在尊重、欣赏、合作中成为朋友。
第三,共享机遇,追求共赢,乐于成就。这是很难做的。要向人性弱点发起挑战。

第四,把反对派视作磨炼自己走向成熟的力量。因为反对派的存在,让我们办事更加谨慎和周全,谢谢他成全了我们。

所有杰出的领导者不会利用他人取得成功,他们领导的目标在于共赢。与人建立真正的社交关系,其实就取决于两个条件:

一是能对方角度看问题。
二是思考自己如何帮助对方或与之合作。

领导下属的最佳方式是挖掘下属潜力
向下领导关键是如何赢得下属追随,我也提炼出五个要点:

第一,以身作则,不令则行,还是那句话,我们怎样下属便怎样。我们要求下属爱岗敬业,勤学习爱思考,我们起码就要率先垂范。

第二,传递愿景,使众人行。做事情不能相互看面子,这样的情感靠不住。我们彼此要建立基于共同事业的信赖情感,让共同的组织愿景成为大家一起前行的动力。

第三,善于挖掘下属的潜力,愿意为他搭建平台,让他今年和去年相比就是不一样,总能看到成长和进步。一个人是活在希望里,而不是活在绝望里,如果一位老师想到我五年之后、十年之后还是这样,那他的工作动力哪里来呢?所以,我们这些中层干部要不断为老师们搭建平台,让每个人能够有机会看到自己的价值,并以此赢得尊重。

第四,不吝啬肯定,关键时候勇于托举。要敢于接受他成为中层干部要不断为老师们搭建平台,让每个人能够有机会看到自己的价值,并以此赢得尊重。

第五,下属的成长就是自己的成功。
简而言之,拥有有效领导力的关键切入点就是要构建具有成长性的人际关系,花一定的时间、精力和智慧为人际关系投资,在为对方增值的过程中建立起自己的影响力,在一个又一个具有挑战性的关键事件当中实现自身素养的迭代更新。

要成为上司的关键性关系,提炼出这样几条要点:
拥护并传递上司愿景;

核心阅读

中国共产党坚持以马克思主义为指导,坚持从基本国情出发、从实际出发,持续推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及各方面创新,不断发挥文化在中国特色社会主义事业中的强大引领和凝聚作用,形成了繁荣发展社会主义先进文化的制度体系,实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦,必须坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度,巩固全体人民团结奋斗的共同思想基础。

文运同国运相牵,文脉同国脉相连。党的十九届四中全会《决定》从13个方面系统概括了我国国家制度和国家治理体系的显著优势,其中一个重要方面是“坚持共同的理想信念、价值理念、道德观念,弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化,促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起的显著优势”。这体现了坚定的文化自信、深刻的文化自觉、科学的制度设计。我们准确把握这一显著优势的丰富内涵、实践要求,以制度优势更好构筑中国精神、中国价值、中国力量,促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦筑牢精神文化支撑。

为繁荣发展社会主义先进文化提供制度保障
新中国成立后特别是改革开放以来,我们党坚持以马克思主义为指导,坚持从基本国情出发、从实际出发,持续推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及各方面创新,不断发挥文化在中国特色社会主义事业中的强大引领和凝聚作用,形成了繁荣发展社会主义先进文化的制度体系。

坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度。意识形态决定文化前进方向和发展道路。马克思主义揭示了人类社会发展的规律,是我们立党立国的根本指导思想。党的十九届四中全会把坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位作为一项根本制度提出出来,是关系党和国家事业长远发展、关系我国文化前进方向和发展道路的重大制度创新。中国特色社会主义进入新时代,坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位,就要深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,用以武装头脑、指导实践、推动工作。

坚持社会主义核心价值观引领文化建建设制度。社会主义核心价值观是社会主义先进文化的精髓,是当代中国精神的集中体现,凝结着全体人民共同的价值追求。让社会主义核心价值观成为百姓日用而不觉的行为准则,离不开宣传教育,也离不开制度保障。党的十八大以来,党中央、国务院印发的《新时代公民道德建设实施纲要》《新时代爱国主义教育实施纲要》等,为发挥制度保障作用、提升公民思想道德素质提供了基本遵循。

健全人民文化权益保障制度。社会主义文化本质上是人民大众的文化,是人民共建共享的文化。改革开放以来特别是党的十八大以来,我们坚持以人民为中心的工作导向,不断完善文化产品创作生产传播的引导激励机制,着力推出更多群众喜爱的文化精品。注重完善城乡公共文化服务体系,优化城乡文化资源配置,推动基层文化惠民工程扩大覆盖面,增强实效性,健全支持开展群众性文化活动的机制,切实保障人民文化权益。

完善坚持正确导向的舆论引导工作机制。党的新闻舆论工作是党的一项重要工作,舆论引导能力属于国家治理能力的重要内容。党的十八大以来,根据新形势下党的新闻舆论工作新要求,我们坚持党管媒体原则,着力构建全媒体传播体系,完善舆论监督制度,健全重大舆情和突发事件舆论引导机制,建立健全网络综合治理体系,为全面深化改革、推进社会主义现代化建建设营造了良好社会舆论氛围。

建立健全把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一的文化创作生产体制机制。在推进文化体制改革中,我们按照遵循社会主义先进文化发展规律、体现社会主义市场经济要求、有利于激发文化创新创造活力的原则,不断探索和完善文化管理体制和生产经

营机制。党的十九届四中全会提出“建立健全把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一的文化创作生产体制机制”,体现了党对新形势下文化创作生产规律的科学认识和准确把握。

为国家治理体系和治理能力现代化提供精神文化支撑
实践证明,坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度,充分发挥其广泛凝聚人民精神力量的治理效能,能够进一步增强文化自信,为国家治理体系和治理能力现代化提供精神文化支撑。

巩固全国人民团结奋斗的共同思想基础。毛泽东同志指出:“马克思列宁主义的基本原则,就是要使群众认识自己的利益,并且团结起来,为自己的利益而奋斗。”鸦片战争后特别是中国共产党成立后,中国人民越来越清楚地认识到唯有团结奋斗才能改变受压迫受剥削的命运。坚持以马克思主义为指导,中国人民在中国共产党的领导下,彻底改变了一盘散沙的状态。实践证明,马克思主义是指导中华民族实现伟大复兴的科学理论。当代中国正经历着我国历史上最为广泛而深刻的社会变革,正在进行着人类历史上最为宏大而独特的实践创新。面对社会利益关系多样化,我们党用中国梦这个中华民族团结奋斗的最大公约数凝心聚力;面对社会思潮

国开放的大门不会关闭,只会越开越大。我们要坚定扩大对外开放,放宽市场准入,持续优化营商环境,积极扩大进口,扩大对外投资,为国内外企业家投资创业营造更加公平有序的环境,以开放促改革、促发展、促创新。要加强国际经济形势的研判分析,及时制定有针对性的政策举措,努力维护全球供应链稳定,保障各类经贸活动正常开展。要推动共建“一带一路”高质量发展,秉持共商共建共享原则,努力实现高标准、惠民生、可持续目标,为世界共同发展增添动力,为世界经济稳定作出贡献。

中国经济发展从来都不是一帆风顺的,而是在应对挑战、战胜困难中不断发展壮大的。只要我们坚决贯彻党中央关于当前经济社会发展工作的总要求,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚持以供给侧结构性改革为主线,坚持以改革开放为动力推动高质量发展,善于捕捉和创造机遇,勇于攻坚克难,就一定能够战胜各种困难挑战,实现党中央确定的发展任务和目标。

（摘自2020年4月23日《人民日报》）

国开放的大门不会关闭,只会越开越大。我们要坚定扩大对外开放,放宽市场准入,持续优化营商环境,积极扩大进口,扩大对外投资,为国内外企业家投资创业营造更加公平有序的环境,以开放促改革、促发展、促创新。要加强国际经济形势的研判分析,及时制定有针对性的政策举措,努力维护全球供应链稳定,保障各类经贸活动正常开展。要推动共建“一带一路”高质量发展,秉持共商共建共享原则,努力实现高标准、惠民生、可持续目标,为世界共同发展增添动力,为世界经济稳定作出贡献。

中国经济发展从来都不是一帆风顺的,而是在应对挑战、战胜困难中不断发展壮大的。只要我们坚决贯彻党中央关于当前经济社会发展工作的总要求,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚持以供给侧结构性改革为主线,坚持以改革开放为动力推动高质量发展,善于捕捉和创造机遇,勇于攻坚克难,就一定能够战胜各种困难挑战,实现党中央确定的发展任务和目标。

（摘自2020年4月23日《人民日报》）

夯实“中国之治”的文化根基

健全人民文化权益保障制度。社会主义文化本质上是人民大众的文化,是人民共建共享的文化。改革开放以来特别是党的十八大以来,我们坚持以人民为中心的工作导向,不断完善文化产品创作生产传播的引导激励机制,着力推出更多群众喜爱的文化精品。注重完善城乡公共文化服务体系,优化城乡文化资源配置,推动基层文化惠民工程扩大覆盖面,增强实效性,健全支持开展群众性文化活动的机制,切实保障人民文化权益。

完善坚持正确导向的舆论引导工作机制。党的新闻舆论工作是党的一项重要工作,舆论引导能力属于国家治理能力的重要内容。党的十八大以来,根据新形势下党的新闻舆论工作新要求,我们坚持党管媒体原则,着力构建全媒体传播体系,完善舆论监督制度,健全重大舆情和突发事件舆论引导机制,建立健全网络综合治理体系,为全面深化改革、推进社会主义现代化建建设营造了良好社会舆论氛围。

提升全体社会成员的思想道德素质。精神文化生活是人类生活的重要组成部分,思想道德水平是人类发展水平的重要表现。我们党历来高度重视社会思想道德建设,倡导“五讲四美三热爱”、做“四有”新人,有序推进各类群众性精神文明创建活动。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央大力加强社会主义核心价值观建设,坚持德法相济、协同发力,把道德导向贯穿法治建设全过程,取得显著成效。爱国主义、集体主义、社会主义思想广为弘扬,全国文明城市、全国文明城市单位不断涌现,时代楷模、英雄模范层出不穷,尊老爱幼、见义勇为、救死扶伤蔚然成风,全社会文明程度显著提升,彰显了制度的导向、激励、规范作用。

不断提升人民精神文化生

活新期待。我们党高度重视人民精神文化生活质量,坚持用制度保障人民文化权益。随着经济社会发展和物质生活水平提高,人民群众对精神文化产品的结构、质量、品位、风格等方面的要求越来越高。精神文化产品需求的新变化,必然要求不断健全人民文化权益保障制度,建立健全把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一的文化创作生产体制机制。《中华人民共和国公共图书馆法》《中华人民共和国电影产业促进法》等法律法规的制定和实施,在满足人民精神文化生活需要方面发挥着重要作用。这些制度的实施,助推文化事业、文化产业蓬勃发展。文化基础设施不断完善,群众文化生活日益丰富多彩,文化产业不断以高质量文化供给增强人们的文化获得感幸福感。人民群众在精神文化生活中得到满足的同时,思想觉悟、道德水准、文明素养大幅提升,积聚起向上向善、自信自强的精神力量。

（摘自2020年4月24日《人民日报》）

大战大考中彰显国企担当

进一步发挥好国企“顶梁柱”作用,我们将不断战胜各种风险挑战,为维护经济发展和社会稳定大局、全面建成小康社会作出新的更大贡献。

央企系统组织6万多名医护人员火速投入新冠肺炎疫情防控一线,煤电油气等领域央企纷纷提出“不断供”“不涨价”,建筑、交通、旅游等受疫情影响较大领域的央企率先复工复产,相关国有企业全力稳定全球供应链、向海外项目所在国伸出援手……在疫情防控过程中,以中央企业为代表的国有企业全力抗击疫情、有序复工复产,彰显着大国重器的“顶梁柱”作用。

大战大考中的出色表现,植根于国有企业的光荣传统。“祖国需要什么,我们就生产什么”“国有企业就是要奋斗在党和人民最需要的地方”“相比人民群众的命安全和身体健康,这个代价是值得付出的”……一句句感天动地的告白、一幕幕感人至深的场景充分证明,小服从从大家、企业建设5G基站……国有企业团结协作,在抗疫提

固基础、聚民心等方面的优势。着力补齐体制机制方面的短板,更好保障人民文化权益,切实提高全社会文明程度。

坚持不忘本来与面向外来相结合。中华优秀传统文化蕴含着千百年来中华民族的理想信念和价值追求,是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养和精神动力。坚持不忘本来与面向外来相结合。中华优秀传统文化蕴含着千百年来中华民族的理想信念和价值追求,是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养和精神动力。坚持不忘本来与面向外来相结合。中华优秀传统文化蕴含着千百年来中华民族的理想信念和价值追求,是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养和精神动力。

坚持不断完善与严格执行相结合。繁荣发展社会主义先进文化的制度涵盖多个方面,是一个有机的制度体系。坚持和完善这一制度体系,必须通盘考虑、整体谋划,打好协同的“组合拳”。制度的生命力在于执行。需要在推进制度不断完善和发展的同时,严格执行制度,使其真正落地生根。在准确把握制度的丰富内涵和发展规律的基础上,把我国制度优势更好转化为治理效能,更好凝聚思想共识、营造文化氛围,促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起。

（摘自2020年4月24日《人民日报》）

当前,我国疫情防控向好态势进一步巩固,但许多国有企业也承受着一定压力。越是这种时候,越需要国有企业发挥好经济运行“稳定器”作用。一方面,企业自身要顶住压力、化危为机,通过加强技术创新、调整业务布局、优化商业模式等举措谋转型、补短板,努力实现高质量发展,有效提升竞争实力、抗风险能力;另一方面,要坚定不移深化国企改革,通过建立健全市场化经营机制、推进混合所有制改革、完善国有资产监管体制等改革举措,进一步激发国企活力、对冲疫情影响。进一步发挥好国企“顶梁柱”作用,我们将不断战胜各种风险挑战,为维护经济发展和

（摘自2020年5月8日《人民日报》）