

提起“责任”,很多人都会说工作即是责任,责任意味着担当。但是实际工作中,又有多少人能够真正对自己的工作担负起责任呢?水质处的库房管理员刘欣就是一个真正用行动践行责任的好职工。

在很多人看来,库房管理员就是“传话筒”,将本部门需要采购的计划报给物资设备处,然后就等着采购。至于东西能否买回来,什么时候买回来,购买的物品是否适合本部门使用就不用操心了。刘欣却不这么认为,每次报计划前她都会与使用人沟通,是否着急用,有无特殊要求,比如标准溶液的厂家、仪器配件是不是必须为原厂配件等等。在

平时工作中,有时我们随口的一句话:如果这个工具有改进版就好了,她也会一一记下,自己先找,找到合适的就和大家沟通,看看是否符合使用者的要求,符合要求就报计划购买,否则继续找。报完采购计划后,她还会与采购员沟通,将购买材料需要注意的问题一一说明,力求每次采购都能满足要求。

前几天,我们需要采购原子吸收分光光度计用的过滤网。按照以往的程序,她将采购数量、名称、厂家等相关信息报送给物资设备处。但是,意外发生了,物资设备处反馈回来的结果是厂家原则上不单独卖这种耗材,如果要买的话价格非

常贵,仅仅5片,将近400元,而该滤网又属于易耗品,所以非常不合适。知道这个情况后,她马上询问使用该仪器的同事,这个耗材除了过滤空气外,还有没有其它的作用?是不是必须使用厂家的滤网?经过与该仪器工程师沟通,她找到了一款适合的滤网,成本不到厂家报价的百分之一,既满足了需求,又节约了成本。

很多年来,微生物培养基、

移液管消毒前都需要用报纸包裹(符合国标规定)。有一次,刘欣去外单位培训,看到他们使用专用的不锈钢容器消毒培养基,这样消毒既方便取用,又节约时间和纸张。当时就询问购置地点,他们说是自己做的,市场上没有卖的。回来后,她不死心,想尽各种办法找这种消毒容器,仔细描述该容器的所有细节,与供应商沟通,向同行打听,到网上查找,经过百般努力,不仅找到了消毒培养基用的容器,还找到了消毒移液管的容器,买回来试用一段时间后,既方便又实用,效果非常好。

她不仅库房管理工作做得好,化验工作也很出色。她学的专业与化学检验毫无关系,在

水质处职工中可以说基础最差、接触化验工作时间最短,但是就是凭着一种责任感,在短短两年多的时间里,她从完全不懂到能进行基本操作,再到能够熟练地操作两种大型仪器,付出了很多。

当前公司提出了“尽责担当,优胜劣汰”。在刘欣身上,充分体现了“责任在我身边”。她没有做什么轰轰烈烈的大事,都是日常工作中一点一滴的小事。正是这些小事,让我们看到了她高度的“责任感”。这种责任感是公司能够不断发展壮大的原因之一。让我们从现在开始,将责任感渗透到日常的点滴工作中去,用实际行动践行“责任在我肩”。

(王静)

她用行动诠释责任

恪尽职守 尽职尽责

什么是爱岗敬业?我认为,对工作尽职尽责是爱岗敬业的具体体现。何为尽职,就是尽心尽力地做好自己的工作;尽责,就是全力以赴地承担起自己应负的责任。尽职尽责就要求我们把工作当作事业,而不是职业,把自己的全部精力完全投入到工作中去,圆满地完成领导安排的各项工作任务。

尽职尽责是对企业忠诚的

表现,是一名合格职工应该具备的品质。在实际工作中,我们要做到表里如一,一丝不苟;工作要求精益求精,力求完美;工作精神不讲条件,爱护集体。干好自己分内工作的同时,多设身处地为企业着想。这一切,正是一名优秀职工应具备的最起码的职业品德和职业操守。

尽职尽责是对每一名职工的基本要求。我们要充分发挥主

人翁责任感,把“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业愿景作为我们个人的奋斗目标。企业是主体,是我们赖以生存的基石,其实每个人的利益都和企业紧密地联系在一起,企业兴旺,我们就幸福;企业低迷,我们也没有好日子过。每一名职工都对企业的兴衰担负着不可推卸的责任和义务。

(王海亚)

梦回大海

——献给我的母亲

田亚博

只为着永久的思念,
昨夜,我又梦回了大海。
曾忆想多少时日,
在您身边徘徊,
留一行蹒跚的脚印,
洒一路迷人的风采。
朝阳为您织霓裳,
晚霞为您扎裙带,
而我却什么都没给您,
辜负了您深深的爱。
我似乎听到了您的叹息,
舞着浓重的潮汐而来,

仿佛在说,
孩子,
愿你幸福一生,
永无病态。
您走了,
托着礁盘,
挽着山脉。
一簇浪花在岩石上碎身,
遗落万点清白。
昨夜,我又梦回了大海,
浓浓的思念,
使我难尽愁怀!

“不动脑子”的基辛格



哲理故事

基辛格在担任美国国务卿的时候,每当需要就某些事提出建议时,他都会要求助手们提出尽可能完善的方案,之后基辛格会问他们:“这确实是你们能提出的最好方案吗?”助手们回答说:“哦不,我们再多考虑一下,拿出更详尽的资料、提出其它的选择。”

“这样啊,那么继续下功夫吧。”基辛格说,于是助手回去修改,再次提出方案。基辛格依然会问:“这确实是你

们仍然找到一些微小的瑕疵。于是,基辛格让他们回去继续修改。经过助手加工后的方案,基辛格还是问同样的问题,这样反复几次,直到助手们表示:所有的可能性、存在的后果和可替代的选择都考虑到了,行动的每个细节也都精心策划,成为一个完善方案时,基辛格才会说:“好吧,现在让我来看看。”

故事的哲理

领导应学会发掘下属的潜力在有上司负责时,下属常常产生依赖心理,将深入思考的任务留给领导。作为领导,要想充分挖掘下属的潜力、提高工作效率,就要想办法让人人都有责任、个个都在准备,通过大家的深思熟虑,做出集中集体智慧的决策。

共产主义远大理想就在身边

企业核心价值观



Yuan quan

2019年5月20日
第十五期
总第442期

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀L1100242 内部资料 免费交流

嘱托儿女不负企业 依靠学习走向未来

公司举办“母子传情”母亲节系列活动



5月12日,公司举办以“嘱托儿女不负企业 依靠学习走向未来”为主题的“母子传情”母亲节系列活动,邀请13名来自不同岗位职工的母亲参加,使职工母亲度过了一个心情愉悦、充满浓浓爱意的母亲节。

母亲节是我们感恩母亲、表达深深爱意的最好时刻。自2005年至今,公司每年举办“母子传情”母亲节系列活动,至今已经开展了15次。

活动中,公司总经理林自强携领导班子陪同母亲们观看了专题片《魂》和管乐团出国演出系列视频,参观了《坚守》企业文化展,在素有园林式庭院之称的供水厂参观了先进的水处理工艺、清水

池景观和图书馆,在污水处理厂参观了阳光阅览室和职工文化活动中心,并在图书馆召开主题座谈会。职工向各自的母亲敬献了鲜花,总经理林自强携公司领导班子向各位母亲赠送了礼物。公司管乐团为母亲们奉上了精彩纷呈的节目。

今年母亲节座谈会的主题是“回忆年轻时学习环境 感慨现代化图书馆”,副总经理周明主持,常务副总经理武晋强发表了情真意切的致辞,向母亲们送上诚挚的节日祝福。两位母亲代表和两位职工分别朗诵了文学名家歌颂母亲的文章,整个座谈会洋溢在温馨和谐的氛围中。母亲们嘱托儿女珍惜难得的学习、

工作机会,竭尽所能报答企业。与会职工从各自的岗位实践出发,表达了对学习的渴望,表示要牢记母亲的嘱咐,不辜负领导期望,努力学习,勤奋工作。

总经理林自强在座谈会上发表讲话指出,我们依靠学习走向未来,依靠团队赢得胜利,依靠奋斗获得幸福。加强学习,提升职工综合素质,是我们激烈的市场竞争中站稳脚跟的基础和前提,是企业立于不败之地的重要途径。我们今天取得的成就,是团队协作的结果,步调一致,团结奋进,是我们不断赢得胜利的根基。公司一步一个脚印走到今天,成为全国水务行业的先进典型,是全体职工不畏艰险、拼搏奋斗的结果,凝聚了所有

职工和家庭的力量。我们要继续发扬艰苦奋斗的精神,通过辛勤的劳动创造更加美好的未来。他在讲话中对母亲们的辛勤付出和无私奉献表示衷心的感谢,并勉励职工不断学习,更新观念,提升本领,奋发作为,肩负起新时代赋予我们的使命,通过辛勤的劳动创造更加幸福的生活,开创更加美好的未来,为实现“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的美好愿景而不懈奋斗。

(文/李彦兴

图/闫建新 伍广丽)

本版责任编辑:刘彦芳

他把维护公司合法权益作为自己的应尽之责

——记公司优秀返聘专家马顺英

“自从老马来公司之后打官司就没有输过。”公司的这个传说由来已久。何方神圣竟有如此道行,这引起我极大的兴趣。原来老马指的是马顺英,好奇心驱使我非登门拜访不可。

老马1968年入伍。初中毕业的他,在连队里算是“秀才”,思想进步又有才干,时间不长就入党提干,到团部、师政工部工作。10年后调到陆军学院,仍然从事干部工作。以20年军龄的资历转

业到地方公安局。部队文化的熏陶,培养了他坚定的执行力。2003年到公司,十几年来他把军队文化带到了公司,把部队服从命令听指挥的优良传统带到了公司。

不忘初心 脚踏实地基层做起老马的职业生涯三部曲:参军入伍20年、公安干了10年,进企业工作10年。不管从事什么职业,他都耐得住寂寞, (下转第二版)

致母亲

韩娜

怀胎十月生儿身,
三十载养育有恩。
生命之源心所系,
献身事业慰母心。

具的情况下,仍然镇定自若地指挥着交通,当时我有一种跑过去给他们打伞的冲动。

这一路我想了很多。交警的职责就是在纷乱的车流中指挥交通,无论刮风下雨还是烈日炎炎,他们都坚守在那里。而我们作为公司的职工,我们的岗位在哪儿,就应该坚守在哪儿!有些人总是眼高手低,看着别人的工作比自己的好,干得少挣得多,抱怨自己的付出没有得到应有的回报。他没有意识到,每个人被分配到什么工作岗位上,其实都是由自己决定的;你对于现在的岗位职责是不是了如指掌,有没有在提升专业技能上下功夫,有没有用心对待这份工作,也就是所谓的有没有责任心。我们常说要以厂为家,只有真正把工作

当作自己的事情来对待,才能真正做到以厂为家。

作为污水处理厂后勤科的职工,首先,我们要做到为每一位职工提供营养可口的午餐。所以,我们从口感、营养搭配等方面对菜品和面点进行了改进和创新,让职工对每天的午餐怀揣一份期待。其次,我们要为厂内做好后勤保障工作。自己能完成的维修工作在第一时间进行,无法独立完成的及时请示领导,委派专业人士为我们做更专业的技术指导。

在公司里,无论在什么工作岗位上,我们都要坚持做好自己的本职工作,这种坚持无关名利与金钱,只是忠于自己的本心。

(王婧)

公司开展警示教育日活动

5月10日下午,公司纪委按照上级要求,组织全体党员开展党员干部警示教育日活动。

此次活动严格落实石家庄市委十届六次全会和市纪委十届三次会议精神,持续深化政治性警示教育,引导党员干部践行“四个意识”,落实“两个维护”,切实肩负起管党治党政治责任,永葆共产党员的政治本色。

活动内容分为观看警示教育片《警钟长鸣》和签订《党员干部“十不”承诺》

公司党委开展手抄《中国共产党纪律处分条例》活动

5月6日,按照高新区工委《高新区纪律建设整顿工作方案》要求,公司党委决定在全体党员中开展手抄新修订的《中国共产党纪律处分条例》学习活动,通过手抄《条例》的方式,进一步增强全体党员干部政治意识,提升党员的党性修养和党纪意识。

公司党委要求,每名党员干部每天进行不时手抄《条例》。在抄写的过程中加深记忆,加强理解,做到知《条例》、懂《条例》、守《条例》;使每一名党员干部

(上接第一版)踏踏实实、勤勤恳恳从基层干起,一步一个脚印、一年一个台阶。在部队他从战士做起,一年后入党、同年提干,“抓铁有痕,踏石留印”的作风使他 从排长提升为师部的干事。本来是师教导队去陆军学院学习的领队,结果他被 陆院留下。由于陆院干部处人员满了,只能到大队当干部,又是从头干起,升至副团级后转业到地方。在市政法委帮忙一段时间后,被分配到公安局,在基层派出所当民警。20年的军旅经历、副团级干部就这样把功劳和光荣业绩统统归零,从一个普通民警干起。老马无怨无悔,始终不忘入党时的誓言,服从党的安排,从民警一步步升至指导员、分局办公室主任、纪检书记。军队文化的熏陶使他具有坚定的执行力,领导的指示坚决照办。

恪尽职守 维权路上担当作为

老马是2003年来到公司的,和之前的工作相比,企业在他眼里是完全陌生的,又是一段从头开始的“老兵新传”。用最短的时间适应企业的环境,老马迅速融入公司的团队,认同企业的价值观,由公司的职工升华为企业的主人。

1996年,改革开放刚刚经历了十几年,市场经济体制还不健全,与之相关的法制制度也不完善。供水排水公司没有拿国家一分钱,在林自强的带领下,凭着坚定的理想信念和追求艰苦创业。公司因为与外单位有经济纠纷,法院查封了公司部分账户,严重影响着公司的正常运行。显然这是一个棘手的案子,公司上下都非常着急。

老马到公司的第二天,领导就把这两个案子交给了他,他二话没说就接下了。等了解了案子的具体情况后才知道了任务有多艰巨。既然接下了就要恪尽职守,再困难、再棘手,哪怕是赴汤蹈火也得硬着头皮闯过去。老马运用他熟悉的法律知识,立即起草《解除财产保全申请书》,以事实为基础,强调供水排水公司是公益性的国有企业,公司正常经营运转事关高新区的发展和社会稳定,事关人民群众的切身利益。请法院尽快解除对公司财产的保全措施。法院最终解除封禁,双方以调解的方式解决了纠纷。老马打的第一个官司就为公司减少损失数十万元。

还有一个案子,也是与某公司的经济纠纷,桥西区法院判决我公司败诉,公司不服判决又上诉至石家庄市中级人民法院,结果依然没有改变,终审判决后已无法翻案。有理的官司却败诉,公司领导不服输:这可是公司职工辛辛苦苦挣来的血汗钱,不能白白损失。领导找老马说,这个案子只有你能办了,老马你想办法吧。这可是板上钉钉的终审判决,把老马难住了。可他清楚地知道,既然是公司的一员,就必须千方百计维护公司的合法权益。他找出案卷,从头翻到结尾一点 点理清头绪。点灯熬蜡多少个不眠之夜,他终于在被翻得皱皱巴巴卷宗的字里行间找出了问题:这是一个虚假注册的皮包公司,该公司涉嫌刑事犯罪。老马运用民事案件服从刑事案件的原则,以合同诈骗起诉该公司,为我公司讨回了公道。这一次,老马让我们见证了司法公正。

到公司多年,老马亲自经手参与4起民事诉讼、2起行政诉讼,全部胜诉。在这6个官司中,有的耗时一两年,有的长达十几年。他在漫长的官司和纠纷中,经历了多少个不眠之夜,并不为他人所知。在明明白白有理的案子中却遭遇败诉,绞尽脑汁与被告对峙、耗尽精力感到极端无助时的各种痛苦,外人是无法体会到的。老马认为,邪不压正,公理在手、情理在握,中国特色社会主义的法律是公正的,“有理走遍天下”的理儿什么时候也不会错。

公司团总支开展主题团日活动

为庆祝中华人民共和国成立70周年,纪念五四运动100周年,弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神,5月5日,公司共青团总支在大别山革命历史纪念馆开展了以“青春心向党 建功新时代”为主题的团日活动,党委书记林自强参加了此次活动。

活动当日,20余名共青团员代表在纪念馆前庄严肃立,林自强为新团员佩戴团徽,团总支先后组织团员开展了新团员入团宣誓、老团员重温入团誓词、优秀团员代表在团旗下演讲等活动。

随后,全体团员在林自强的带领下参观了纪念馆,追忆革命历史,缅怀英雄先烈,激发爱国热情。

(文/韩娜 图/白青锋)

机关党支部认真落实党委工作

5月初,公司党委组织各党支部委员召开专门会议,进行石家庄党建云平台培训,并详细安排、部署、完善党建云平台信息及抄写《中国共产党纪律处分条例》全文等事宜。

会后,机关党支部立即召开支委会,严格落实党委工作,向全体党员提供书

生产党支部组织党员学习《中国共产党纪律处分条例》

5月10日下午,生产党支部组织全体党员在公司职工之家集中学习《中国共产党纪律处分条例》并开展谈论。此次会议由支部书记魏海波主持。

魏海波围绕“学习纪律处分条例,争做合格党员”主题,首先让大家以轮流诵读的形式,让每位党员都加深对《条例》的理解。之后,魏海波按照公司党委要求,布置抄写《条例》的学习任务,要求大

家必须重视此项工作,严格按照抄写的要求按时认真完成抄写任务。最后大家展开了热烈讨论,党员同志们纷纷表示,要持续增强组织纪律观念,自觉做到遵守党的纪律不动摇,执行党的纪律不走样,认真贯彻落实党的方针政策,努力为公司 的伟大事业、公司的持续发展贡献自己的力量。

(冯慧)

5月8日,为保障园林处花棚整体改造工程的顺利进行,我们需要把花棚内的花卉全部移出,部分花盆直径达七十厘米以上,工作量较大。园林处工作人员经过3天的努力,克服重重困难,齐心协力把花卉安置到了新家。

(刘福顺)

4月21日,污水处理厂厂区内的16个卫生间提升工作按期完成。此次提升工作从19日开始,污水处理厂后勤办事班利用3个下午完成了纸抽盒和洗手液器的安装、调试,为大家创造了良好的生活环境。

(张海东)

5月10日,工程第二党支部在党员学习日组织党员观看了警示教育片《警钟长鸣》。通过学习,全体党员深刻认识到,作为一名党员,必须时刻加强学习,牢记使命,严以律己,廉洁奉公,在提高道德修养的同时,时刻保持自重、自省、自立。

(王洪鹏)

5月10日,污水处理厂党支部组织党员观看警示教育片《警钟长鸣》。通过一个反面案例,全体党员看到了国家反腐的力度,利剑所指,腐败难逃,作为一名共产党员,要时刻保持清醒的头脑,牢记共产党员的职责所在,坚守自己的理想信念,认认真真做事,

(王燕)

企业价值
企业兴旺发达
个人心情舒畅
家庭幸福美满

源泉 2019年5月20日

我有幸参加了第四批党员和管理人员培训,3天的强化学习让我感到该学的知识太多,恨自己知道的太少。最让我难以释怀的是,开课前公司领导语重心长的话语还在耳旁回响,那股切期望的眼神还在脑海中呈现。

在党员和管理人员培训班开班典礼领导讲话中,副总经理周明要求大家增强集体观念,敢于对自由散漫现象说不,坚定地站在公司的立场上,自觉维护公司形象,把集体利益放在首位。树立大局意识,尽责担当,尊重

和服从领导的安排。希望大家通过学习提高认识,提高执行力,立场坚定,目标明确,只有步调一致才能无往而不胜。

针对在少数职工中出现的 一些消极现象,总经理林自强在讲话中指出,一些人思想认识不到位,没有紧迫感、危机感,混一天少三响,拿美好时光不当回事,没有理想、没有追求,这是典型的小农意识,与新时代的奋斗精神格格不入,必须端正其思想。管理人员特别是中层管理者要尽责担当,真正起到带头作

为庆祝中华人民共和国建国70周年,增强党员、团员的使命感、责任感和宗旨意识,5月3日至5日,公司党委组织部党员、共青团员赴瑶里红军改编旧址、大别山革命历史纪念馆开展了“铭记历史、缅怀先烈”党性教育活动,重温中国共产党在当年艰苦卓绝的条件下开辟革命根据地、建设红军队伍的光辉历史,使党员、团员在参观中接受革命传统教育。

习近平总书记说过,对我们来讲,每到井冈山、延安、西柏坡等革命圣地,都是一种精神上、思想上的洗礼。每次一次,都能受到一次党的性质和宗旨的生动教育,就更加坚定了我们的公仆意识和为民情怀。历史是最好的教科书。对我们共产党人来说,中国革命历史是最好的营养剂。多重温这些伟大历史,心中就会增加很多正能量。

作为一名党员,我们时刻都要不忘初心,不能忘记我们从哪里来、为了什么而奋斗,不管过去多少年,长征精神、井冈山精神、西柏坡精神、大别山精神、延

安精神、五四精神等依然需要我们传承,革命先驱为了民族解放事业而流血牺牲、艰苦奋斗,我们不能忘记,更不能让历史掩埋。这些革命精神要深深地刻入我们每名党员的血肉之中,要时刻激励着我们牢记使命,努力拼搏,奋发图强。

70年的岁月,70年的奋斗,70年的发展,今天的中国已不再是那个任人欺辱的中国。从毛主席在天安门城楼上向全世界庄严宣告“中华人民共和国成立了”那一刻,中国就已经站起来了。正是从那一刻起,革命精神的种子传播到了每个中国人的心里,激励着我们一代又一代人自强不息,团结奋斗。

在今天的和平年代,当我们享受着家庭的温暖,享受着生活的乐趣时,我们不能忘记,70多年前,是革命先烈在中华民族面临生死存亡的危险时刻,用他们的血肉之躯筑起了钢铁长城;我们不能忘记,是革命先烈与侵略者浴血奋战,高唱着“不愿做奴隶的人们”,前赴后继用生命和鲜血将侵略者赶出了家园;我们

不能忘记,是革命先烈冒着敌人的枪林弹雨,不怕牺牲,勇往直前,赶走了反动派,建立了人民当家做主的新中国。我们不能忘记,新中国成立后,那些为了社会主义建设,舍小家为大家,挺身而出,把青春和生命无私献给祖国和人民的先辈。先烈和前辈的事迹,是我们每一名党员、每一个中国人都不能忘记的历史,他们传承下来的精神,是我们继承和发扬的宝贵财富。

不忘初心,牢记使命。这是对党员的要求,也是我们职工的职责所在。25年前,公司建立之初,面对资金、人员等种种困境,创业者们凭着坚定的信念、顽强的斗志,团结一心,谱写了可歌可泣的创业篇章。

今天,国家强大了,企业好了,我们享受着前辈们打拼出来的幸福生活,不再担心外敌入侵,不再惧怕挨饿受冻,但是,这不代表革命精神就可以遗忘。一个民族的兴旺,一个国家的强大,靠的不是刀枪火炮,不是先进武器,而应该是民族的信仰、精神的传承;同样,一个企业能否持续健康发展,靠的也不只是利润和财富,更应该是精神,是企业文化和高质量发展。

传承革命精神,不忘革命历史,牢记使命担当,不是一句口号,也不要只停留在嘴上,这需要我们每个人记在心里,笃行在实际工作中。

(文/刘申 图/闫建新)

近期,我们一行五人到安徽同发设备股份有限公司参加管道抢修及开孔作业技术交流会。为期5天的会议,让我们不仅学到许多管道机械施工知识,还观看了先进机械操作示范,更感慨于专业的力量。

该公司和我们公司一样,创建于1994年,同样有一个白手起家的带头人。董事长焦发兆是一个从基层做起的实干家,具有丰富的实践经验,自学了机械理论,是中国发明协会会员,先后获得150项中国专利。该公司拥有管道施工机械的专业设计人才,自主研发了近千个产品,主业为管道带压开孔接分支管设备、管道切割设备以及管道渗

源泉 2019年5月20日

把尽责担当落在实际行动上

有些管理人员缺乏干劲和冲劲,辜负了公司的培养与期望,林总连续提出三个问题,即:想不想干;敢不敢干;会不会干。问题摆在我们每一个人面前。

在我看来,首先,想不想干是思想认识问题,思想决定行动,只要我们想干,就会开动脑筋想办法,制订合理的方案和细则,并随时准备付诸行动。其次,敢不敢干是实际行动问题,诚然,做任何事情都不是一帆风顺的,特别是我们没有接触过的高新技术、新材料,需要拿出第一次

吃螃蟹的勇气去大胆尝试与应用,敢为天下先。不怕试错、不惧挫折,激发创业初期那种拼搏、奋斗的精神,创新思维,运用学到的专业技能,只要胆大心细考虑周全,就可一路向前,有什么可怕的呢!在你身后,有领导的全力支持,有职工们的紧紧相伴。其三,会不会干是能力问题,体现着一个人的综合素质和应变能力,既要会讲道理,又要身先士卒做好表率,任务再艰难,也能创造条件克服困难完成目标任务。会不会干检验着解决实际问题的能力,学识与远见,能否未雨绸缪,谋在人先。这是干事创业必备的素质。

怎样要求别人就要首先自己做到,率先垂范才能立竿见影,这是中层干部在职工中树立形象和威信的重要行动,也体现着你的人格魅力。正是身教胜于言教,“说得好”不如“做得好”,相信群众的眼睛是雪亮的,你的努力与付出领导看得清楚,职工看得明白,只有做到表里如一、言行一致,起到了尽责担当的作用,职工才会不令而行。因此,干部的表率作用至关重要,不付诸行动的空谈说教只会显得苍白无力,是起不到好效果的。

“曹主任,脱水机出泥不正常!”正在参加2万吨制药废水处理单元生产会的污水处理厂运行主任曹国强突然接到运行班长打来的电话。

时间已经是下午6点多,污水处理 管理人员悉数在厂,与格兰特技术人员分析2万吨制处理单元工艺运行情况,生产部门的相关人员全部到了脱水机房。由于近期进水水质恶劣,造成2万吨制药废水处理单元污泥异常,需要向8万吨处理单元的贮泥池排泥,由于剩余污泥泥性不一样,导致脱水机“罢工”,黑色的泥絮凝不到一起,顺着滤带向下流,虽然运行人员一直在调整脱水机,但效果依然不乐观。2万吨制药废水处理单元带给8万吨处理单元的困扰一个接一个,要保证污水达标排放,控制电耗、药耗等各项指标,大家的压力可想而知。

在最短的时间内想方设法解决问题,不推诿、不扯皮,是污水处理厂管理人员强化自身工作作风的首要要求。面对生产难题,厂长薛飞、总工程师米青青立即通知设备科李晋平、运行中心主任曹国强、高荣双召开会 议,一起商量解决问题的方法。经过讨论,曹国强提出了2万吨处理单元与8万吨处理单元剩余污泥分开贮泥、分开脱水机处理的建议,因其可操作性高得到了大家的一致认可。接踵而来的是2万吨的贮泥罐容积选多大、管道如何安装,用什么样的絮凝剂等一系列问题,米青青按各自的

工作岗位进行了分工,大家明确任务后分头去准备。

在联系贮泥罐厂家的同时,运行中心做了厌氧污泥处理所用絮凝剂的试验,设备科联系工程总公司二分公司做罐底面硬化等准备工作。贮泥罐送达污水处理厂后,二分公司的曹建新师傅带领骨干力量加班加点完成了贮泥罐、管道的安装工作,曹国强、李晋平一直在现场和曹建新进行沟通协调,三位机械方面的行家及时解决了安装中出现的诸多问题。设备科郭玲玲、维修班张立峰合力完成了电机、搅拌机电源控制柜的选用和接线工作。这些工作说起来简单,实际干起来却是千头万绪,大家都在想着如何加快工作进度,忙碌起来一天都顾不上喝水,这两天天气格外的热,每个人都是一头大汗。当2万吨制药废水单元的污泥通过管道进入刚安装好的贮泥罐,检查无异常后,一直在现场的薛飞和米青青终于松了一口气,忙活抽到S301脱水机经过初步絮凝送到滤布上,曹国强在脱水机旁调整泥泵和药泵的参数,并做详细记录,经过几个小时泥量和药量比例的反复调整终于出泥正常,大家一片欢呼。这个场景是多么的熟悉,像极了公司创业初期几次工程会战圆满竣工后,同事们聚在一起高呼的那份兴奋和发自内心的成就感。

大家在齐心协力解决生产难题的过程中,明白了什么是团队,什么是责任和担当。面对越来越严格的排放标准,我们有信心、有决心打赢未来的每一场硬仗。

(高荣双)

团结一心攻难关

异彩纷呈的中国民族舞蹈(四)

壮族舞：壮族是我国少数民族人口最多的民族,主要聚居在广西,拥有优秀文化传统,如两千年前左江崖壁画,汉代铜鼓,宋朝时的壮锦等。壮族人喜欢善舞,舞蹈涵盖的内容有:祭祖舞蹈、丧葬舞蹈、宗教祭祀舞蹈、民俗自娱舞蹈等。壮族舞蹈类型大体有三:第一,越文化传统习俗舞蹈,如蚂虫另舞、铜鼓舞、播鼓舞、扁担舞、天琴舞、打糍舞、弄腊、舞求等。其中,以蚂虫另舞最具代表性。第二,楚文化传统习俗舞,其代表为师公舞。第三,接受汉文化影响的民间舞,如僧公舞、道公舞、壮采茶,以及模拟动、植物的舞蹈等。“蚂虫另舞”,即青蛙舞,一般在壮族传统节日“蚂虫另节”上表演,是面具舞蹈,也是与农业生产有关的祭祀舞。舞蹈的动作特点是:双腿屈膝深蹲,姿态沉稳。舞蹈呈现出简素、拙朴的风格。“师公舞”,即宗教舞蹈,它源于师教。师教又称三元教,即梅山教、武教、巫教,是民间原始宗教。师公主持祭祀仪式,并戴鬼

神面具进行歌舞表演,由歌舞曲和打击乐为舞蹈伴奏。师公舞内容很多,各地区有不同形式的师公舞,总结起来大体有一百多个,并形成固定的表演模式,舞蹈呈现出原始古朴风貌。舞蹈规律特征是:讲究双腿屈膝上下颤动、上身的晃动、扭胯蹲摆、悠吸点弹、手足一顺边等。

彝族舞：彝族是我国历史悠久、人口众多的古老民族之一。四川省凉山彝族舞蹈形式与风格的多样性,是彝族舞蹈艺术中的重要代表。凉山彝族民间舞蹈有鲜明的民族特点和地域特色,在内容上多表现狩猎、耕种、放牧、丰收的场面,以及表现与敌人斗争的勇敢姿态和男女倾诉爱情等情节。彝族舞蹈动作大多来自于生活,又把生活中的动作提升到美的表现,特点非常明显和具有美感。凉山彝族民间舞蹈大致有这样几个特点:首先,舞蹈时气氛较庄重,这个特点主要因为有些舞蹈来源于凉山古老的仪式舞。其次,手的动作较少。这是因为凉山地处高

寒,凉山彝族常穿披毡,不易表现手的动作,而对于腿的表现较强。第三,舞蹈和歌唱、器乐演奏密切相关。这是因为凉山舞蹈和经常举办的各种仪式有关,舞蹈和歌唱、器乐演奏在一起表演,内容丰富,形式多样。根据彝族舞蹈的作用特点大致分为仪式舞、风俗舞、征战舞、铃鼓舞等。上世纪五六十年代,中国最成功的大型音乐舞蹈史诗《东方红》是中国优秀舞蹈的集大成者,其中的彝族歌舞《情深意长》成为《东方红》中的优秀片段,并广为流传。

多民族文化的交融,多种类型的碰撞,让灿烂中华文明熠熠生辉!美丽的中国,因为色彩斑斓的民族服饰而异彩纷呈,也因为曼妙多姿的民族舞蹈而奋进!腾飞!古老流传的民族舞蹈,一定会焕发勃勃生机,在新时代“文化自信”的感召和促进下,成为文艺战线最亮丽的风景线。

(马媛媛/荐)

浅谈单簧管吐音在演奏中的技巧(三)

吐音在实际中的应用

(一)一般吐音

在演奏一般吐音时,要注意音与音之间吹奏力度的统一。这主要表现在如何用上气,力度要做到均匀平稳,并结合舌头进行统一力度地吹奏,同时腹部要不断向上送气,直至把气息吹奏到足以让音色、音准等各方面稳定的程度上。此外,在吐音时,舌尖要轻轻地离开哨片去吹奏,但舌头离开哨片的距离不要过远,否则气会散掉,音色不易集中和统一。

(二)重音

吹奏好重音这一技巧是需要在学习好单音的基础之上进行的。因为重音的技巧主要是在舌头快速运动以及主动运用气息的基础上产生的。在通常情况下,演奏者认为重音仅仅是把舌头使使劲吐在哨片上进行吹奏,其实不然,这只是吹奏重音的一个侧面。舌头加大力量来吐音固然重要,但需要用气来配合。在重音的演奏中,对于力度较强的音乐性片段更是要加强气息向管体里吹奏气力的爆发性,而不只是从舌头上去找力度。为练好这段技巧,不妨首先顶住气息。然后把舌头放在两嘴唇之间时,腹部用气到舌头的后面,气会有蓄势待发的感觉。之后再快速地将

舌头离开,来体会“气”在刹那迸发出来的感觉。当然,更重要的是自身对音色的概念来决定气息、舌头等各个演奏技巧如何配合演奏。相信有了这样练习重音的方法,吹奏出来的重音效果会更加有弹性,更为松弛、饱满和厚实。

(三)双吐音

众所周知,热胀冷缩的物理现象,气温高则管体材料膨胀,使进入管内的空气柱变细,振动频率升高,从而使音偏高,反之音就偏低,这给保持音准增加了难度。我们在无力改变温度的情况下,应注意夏季不要在乐器十分干燥的情况下吹奏,应先将要乐器加以湿润,有助于局部温度降低。冬季可先向管腔内吹气,或将乐器贴身放置一段时间,让它预热可以收到一定成效。

(四)圆滑吐音

嘴唇通过对簧片的控制而影响音准。但在实际吹奏中嘴唇控制与气息又是分不开的,它们之间必须相互配合才能保持音准。在气息相对稳定的条件下,嘴唇控制紧,哨口被压小,音偏高,反之音则低。簧片含得深,音会高些,反之就会低些。含得过松就会导致撒气漏风,不但浪费气息还会出现与乐音毫无关系的气声;含得过紧又抑制了簧片的振动,发声不自然,同时口腔肌肉内容易疲劳失控;含得过深,簧片振动失去控制;含得过浅,簧片振动不能充分展开。一般说来,吹奏低音时簧片含得应较松一些深一些,随着向高音区的变化,

含得逐渐紧起来和浅一些。

在嘴唇控制相对稳定时,气压高音就高,反之音则低。这样,联系前面所述,口型与音高的关系在维持音高不变的前提下,可奏出不同的力度变化。如p(弱)、f(强)等。

(五)断音

吹奏好断音是建立在能够演奏好一段吐音的前提下进行的。在通常情况下,在没有对一般吐音的音准、音色有把握的情况下,直接进行断音练习,自然会把断音音色效果吹奏得很不理想。我们在无力改变轻快的弹性。因此,在掌握好一般吐音吹奏的基础上,再进行断音吹奏。事实上,断奏的吐音效果是很急促的,并且要求清晰度。在这种情况下,舌头运用发“di”(滴)音节感觉的同时,而口腔运用发“ku”的感觉,这样会使声音更集中,更有力,吹奏出来的音乐效果自然生动,果断,从而达到断奏的效果。

综上所述,可以看出,吐音这门吹奏技巧在单簧管学习中占有很重要的实用性地位,它的运用对整体音乐性的表现起着至关重要的作用。因此,这篇文章的目的是使演奏者在练习吐音时有着更为科学、规范的理念以及系统的训练方法,避免花费较大的力气和不正确的方法去练习,这样节省了很大一部分时间用于正确的练习。掌握正确的吹奏技巧才是最根本的。上述的练习方法因人而异,要灵活运用,不同条件和素质的学习者要灵活运用练习方法,只有正确地掌握了吐音技巧,并且通过自己刻苦的练习,我相信这会让你的吐音技巧提高到一个新的演奏水平。

(继续)

职工体检后,多位职工向我咨询肾病有那些早期征兆。就大家关心的问题,谈以下情况,以供参考:

一、肾脏病的早期表现

有人称肾脏病是威胁人体健康的“无形杀手”,在初期较隐匿。很多患者确诊肾脏病的时候,已经到达“尿毒症期”。怎样发现肾脏病早期表现,需关注以下内容:

(一)血尿和泡沫尿

血尿分为肉眼血尿及镜下血尿,多在体检时发现。泡沫尿的产生和早期肾脏病导致的蛋白质从尿中丢失有关,如排尿时发现泡沫较多,静置0.5-1小时仍有泡沫,则显示尿蛋白量可能升高。通常情况下,尿液变红,都会去医院就诊。体检时发现尿潜血,尿蛋白阳性时易被忽略。而体检医院多会建议去泌尿科就诊,同时又无其它不适,多数人不复查,导致延误病情。

二、哪些人容易患肾病

在欧美国家,糖尿病和高血压是最常见的导致慢性肾病的两大病因。而在我国,慢性肾小球肾炎仍是首要原因。肾小球肾炎中,IgA 肾病最为多见,约占50%。但随我国糖尿病发病率持续上升,2016年糖尿病肾病所占比例已经超过肾小球肾炎。

(一)遗传因素:如家庭成员中有尿毒症患者,慢性肾病发病风险增加3-4倍。

(二)年龄:根据美国国家肾病数据库的数据,83%慢性肾病患者都在45岁后发病。

(三)出生时体重过低,会因为肾单位数目少而导致肾功能减退。

(四)患有高血压、糖尿病、肥胖以及吸烟等均可造成肾病高发。尤其是糖尿病患者,应时刻警惕糖尿病肾病的发生。

(五)滥用中药。中草药中的马兜铃、J“防己、关木通、朱砂等对肾有一定程度损伤。

以上内容希望能给大家提供借鉴,达到早发现、早诊断、早治疗的目的。(刘文波)

给水管线施工常见问题解析

一、给水管线施工完毕后出现路面塌陷问题及原因分析

给水管线施工完毕后,路面塌陷的问题多发,尤其是在雨季施工,究其原因主要有两个:一是附近有雨污水过路支管交叉,没有封堵管头,大雨过后雨水从主管倒灌入支管,反复冲刷,造成路床结构材料流失,形成空洞,承载力不足,导致路面塌陷。因此雨污水及给水各预留支管敷设完毕后要及时对管头进行封堵;二是回填质量不合格,沟槽回填时每层回填厚度控制不当,超过了规范要求;压实度不够,尤其是井室周边容易碾压不到位。因此沟槽回填时要严格按照规范要求回填,井室周边碾压不到的地方要人工配合机械进行碾压,井室周围回填压实时应沿井室中心对称进行,且不得漏夯,路面范围内的井室周围,应采用石灰土、砂、砂砾等材料回填,其宽度不宜小于40厘米。

二、已做给水管线被破坏的问题及原因分析

目前市政工程中业主对项

状况更加明显。出现以上症状时,千万不要当胃肠炎、肝脏病去治疗,以免肾脏病进一步加重。

(五)贫血

肾脏除了有排泄废物的功能外,还有分泌促红细胞生成素功能。慢性肾脏病患者红细胞生成素减少,导致红细胞生成减少,出现贫血。人们往往在出现贫血时,一般会先去血液科就诊,如患上上述症状,如果经异常就需要立刻到肾内科治疗。

三、哪些人容易患肾病

在欧美国家,糖尿病和高血压是最常见的导致慢性肾病的两大病因。而在我国,慢性肾小球肾炎仍是首要原因。肾小球肾炎中,IgA 肾病最为多见,约占50%。但随我国糖尿病发病率持续上升,2016年糖尿病肾病所占比例已经超过肾小球肾炎。

(一)遗传因素:如家庭成员中有尿毒症患者,慢性肾病发病风险增加3-4倍。

(二)年龄:根据美国国家肾病数据库的数据,83%慢性肾病患者都在45岁后发病。

(三)出生时体重过低,会因为肾单位数目少而导致肾功能减退。

(四)患有高血压、糖尿病、肥胖以及吸烟等均可造成肾病高发。尤其是糖尿病患者,应时刻警惕糖尿病肾病的发生。

(五)滥用中药。中草药中的马兜铃、J“防己、关木通、朱砂等对肾有一定程度损伤。

以上内容希望能给大家提供借鉴,达到早发现、早诊断、早治疗的目的。(刘文波)

企业创业观

铸好企业生存的锅

捏好自己吃饭的碗

学习了《毛泽东为什么要把进入北平城称作“进京赶考”》这篇文章后,我感触很深,面对即将到来的全面胜利,特别是三大战役的迅速胜利,导致我们党部分党员干部滋长了一些官僚主义、骄傲自满的思想。在新中国成立、建立新政权后,中国共产党将领导人民进行全面的社会主义建设,摆在党和国家面前的首要任务是医治战争的创伤,进行经济、政治、文化各项事业的



图：开国大典

建设。作为革命领袖,毛泽东以非凡的洞察力和战略远见充分认识到,在这个重大历史关头,中国共产党所肩负的任务是非常繁重的,所面临的挑战是十分严峻的。所以他把进入北平城称作“进京赶考”。

由此我想到了另一篇文章《甲申三百年祭》,李自成政权的所以迅速破灭,就是因为没有对自己麾下大将进行必要的约束,同时,这些将领自身的素质亟待提高,他们有着明显的小农意识,在没有完全取得胜利之前就有“当个费勒打江山,现在我要坐江山”的思想。宰相牛金星“大轿门棍,酒金瓶上贴内阁字,玉带监袍圆领,往来拜客,遍请

“没有完美的个人,只有完美的团队。”这是文章《木桶效应》里的一句话。

一个集体能否取得优异成绩,主要不是这个集体中是否有一个能力最强,表现最好的人,而是取决于有几个能力较差、表现落后的人,即“最短的木板”。单个的木板堆放在一起,没有什么用处,只有把它们以“成为木桶”为目标进行打磨、组合,才能

物尽其用。在这个完整的水桶中,每个木板长短不一,“最短的木板”决定了这个木桶能装多少水。同样的道理,一个团队,不是人员的罗列,而是有共同愿景的统一体,要让每一个人全身心地投入,为了共同的目标,把每个人的力量凝聚在一起,做到互相补位和衔接,才能最终提高团队的战斗力。

在我们成长的过程中,感受着远大理想和现实工作之间的落差,这种落差实际上也有着深刻的个人原因。上学时踌躇满志,认为自己将来可以一展才华,但是等工作后,慢慢熟悉公司的工作岗位后,才发现大多数的工作平凡而普通,并没有想象中那么壮丽。如何正确面对这种情况,怎样更好地开展工作呢?

答好工作中每一份试卷

同乡”,太平宰相的风度俨然矣。所谓上梁不正下梁歪,高层领导干部如此,如何给部下树立一个良好的正面形象,带好手下的兵呢?

面对即将到来的胜利,毛泽东主席清醒地意识到这些问题的存在,为了防止胜利的成果白白丢失,防止小农意识的出现,及时给大家提醒,让大家明白胜利的成果如何才能保持,让大家懂得“打江山难,保江山更难”。

其实,不管是之前,现在还是以后,我们都要居安思危,不要让老一辈革命家抛头颅、洒热血打下的江山葬送在我们手里。把每一件工作都当成“赶考”,尽自己最大的努力做好本职工作。

(杜冀)

我常常这样问自己

每次听林自强总经理讲课都是一种享受,有耳目一新的感觉。在这次党员和管理人员培训班开班典礼上,林总用幽默的语言,讲述了很多人生道理。我从内心佩服林总的文化修养和流畅的语言组织能力,对他越来越敬重,他是我最信服的领导。对于林总提出的“尽责担当、优胜劣汰”这个工作目标,我常常问自己:“作为生产部门的管理人

员,你合格否,应该如何努力去去做,才能不辜负领导的信任?”

张雷老师的课我已经听过好几次了,她的授课方式非常新颖,用简洁的语言把哲学、马克思主义理论、论权威、小农意识等这些深奥难懂的知识讲得通俗易懂,每个人听得津津有味,受益匪浅。我问自己:“能不能见贤思齐,像张老师一样优秀,成为岗位上出类拔萃的人?”

通过观看《平“语”近人——习近平总书记用典》,我知道了

习总书记很多话语的出处和含义,增长了知识,对中国优秀传统文化和做人做事的准则有了更深的理解。我记住了“国无德不兴,人无德不立”“天下之本在国,国之本在家”“爱子,教之以义方”“父母在,人生尚有来处;父母去,人生只剩归途”“见贤思齐焉,见不贤而内自省也”……

我最喜欢北京大家郭建宁教授、河南大家王立群教授、中央民族大学蒙曼教授三位权威的经典释义和解读。良好的台风,精彩的讲解,对党的思想、理论、政策的深刻认识,使我茅塞顿开。我常常问自己:“作为一名共产党员,作为污水处理厂党支部的宣传委员,我能否做到以这些贤者为榜样,发挥好党员作用,在基层群众中做好党的知识和社会正能量的宣传工作?”

在座谈会上,总经理助理赵增亮最后的总结发言很精彩:“尽责担当,优胜劣汰”这个工作

目标是全公司所有职工确立的,只有通过工作、学习和实践,找出自己各方面存在的短板,查摆问题和不足,尽快改正错误,把本职工作干得更好,这才是尽责担当的体现。

在这期培训中,有些小事让我很感动,每天抄写作业时,同事间都会善意地提醒特殊标点符号的规范书写,每天早晨交作业之前都会相互认真检查,打扫卫生时年轻的同事会主动多干些。通过学习,我发现自身存在很多不足:知识面窄、语言组织能力差,思想封闭、创新能力不足。在以后的工作生活中,我会加强学习,认真查找自身问题,尽快补齐短板,设定自己的工作目标,带着一颗感恩的心,努力工作,尽责担当,成为合格的共产党员,合格的中层管理人员,成为最好的自己,别人心目中的榜样。

(高荣双)

依靠团队 追求完美



物尽其用。在这个完整的水桶中,每个木板长短不一,“最短的木板”决定了这个木桶能装多少水。同样的道理,一个团队,不是人员的罗列,而是有共同愿景的统一体,要让每一个人全身心地投入,为了共同的目标,把每个人的力量凝聚在一起,做到互相补位和衔接,才能最终提高团队的战斗力。

在我们成长的过程中,感受着远大理想和现实工作之间的落差,这种落差实际上也有着深刻的个人原因。上学时踌躇满志,认为自己将来可以一展才华,但是等工作后,慢慢熟悉公司的工作岗位后,才发现大多数的工作平凡而普通,并没有想象中那么壮丽。如何正确面对这种情况,怎样更好地开展工作呢?

要相信团队的力量,在发现不足之后,主动去完善,去改进,通过我们的努力使其达到完美。追求完美是一种积极向上的工作态度,我们只有在团队中得到激励,才会持续成长。在我们不断追求完美的过程中,将把团队打造得愈发趋于完美。

也许有人会说,我一个人的能力是有限的,改变不了这些不足。的确,任何事情都不是一个人可以完成的,需要依靠集体的力量。只要我们做好本职工作,并且把自己充分汇入到集体中去,汇集集体的智慧和力量,朝着共同的方向去努力,必定会让最短的木板逐渐增高。一块块砖堆砌在一起就能盖起万丈高楼,一个人融入团队中,就能更好地实现其人生价值。(蔡建国)

每周总有那么几天,供水厂里会出现一群身着制式练功服,扎着利索的马尾辫,步履轻盈、自信欢快的姑娘们,她们就是公司舞蹈团的成员,而我正是其中的一员。

别看我们是一群年轻姑娘,可我们曾经翻过巍峨的高山,跨过辽阔的大海,跃过大洋的彼岸,站在世界的舞台上纵情欢跳。在我们心中,藏着宏伟的梦想。舞蹈团和公司管乐团多次出国演出,登上国际舞台,领略过外国舞者的风姿,我敬佩他们的技艺,但绝不妄自菲薄,我坚信,只要经过坚持不懈的努力,在艺术的道路上早晚会成为别人追赶的目标。

为了提高舞蹈团员的表演水平,公司领导先后为舞蹈团请来多位专业老师,指导我们学习藏族舞、维族舞以及军旅题材的相关舞蹈。要想学好舞蹈就必须基本功上下功夫,只有具备扎实的基本功,才能跳出充满质感、打动人心的舞蹈。我们每次训练,整个下午的时间都被安排得满满当当,由于大家都不是舞蹈专业出身,只能靠苦练一点点提升。为了提高身体素质,我们展开了各项训练,无论是技巧课中的平转、自转、四位转、点翻、踏步翻,还是柔韧性活动热身、拉伸及软开度等训练,每次都要训练得头晕眼花。有付出就有收获,比如基本功竖叉,大家由原来的坚持十分钟,到现在可以坚持二十分钟。这增加的短短十分钟里,饱含着我们在无数个日子里承受高强度训练所带来的疼痛。在克服困难的过程中逐渐突破自我,虽然距离目标还很遥远,可我们毫无畏惧。

每一名舞蹈团成员都深知,“一分耕耘,一分收获”,周而复

始的刻苦训练,为的是每天都有进步。成功离不开严格的管理,班长韩娜对舞蹈团的管理和课程做了详细的计划。她将舞蹈团分为三个小组:事务组、道具组、教练组,通过大家无记名投票选出三名组长,由原来的一个人在团队管理,分工明确,责任到人。这种管理机制调动了大家工作的积极性,增强了责任心,节省了时间,也提高了效率。训练强度加大了,在欢开舞

的课程中增加了腰部锻炼,并专门针对脚腕、腿部力量、身体平衡性和一些细节问题进行了强度练习。技巧课上,在之前的训练上要求数量和质量以外,还增加了元宝跳、大跳等剧目中经常用到的技巧,在提高表演技巧的同时,为今后的演出奠定了良好的基础。

汗水和泪水都一样珍贵。舞蹈团虽然只有17人,但并没有因此放松管理,疏于练习。舞蹈团的团员们用汗水和泪水诠释着公司二次创业理念:坚定信念,加强纪律,住俭朴素,找回激情!

(袁芳)

在他们身上我看到了 尽责担当

一个人成熟的标志就是懂得成长。而成长是一个伴随着磨练与汗水以及心路变化的过程。我是一名运行岗位上的新人,幸运的是,班组里的师傅们都很耐心和责任心,时时督促我学习,使我不断提高。在这个岗位有两件事给我留下了非常深刻的印象。

今年4月下旬的一天,我们下夜班,交班时发现进水仪表同高油 and 低油数据异常。这些数据非常重要,如果油质仪不能准确监测进水浊度,就会对供水生产的一系列环节产生重大影响。工作了一个晚上的人们都已经很疲惫,接班的班组已经基本上到位,但班长芦海英毅然决定立即着手解决故障,绝不能把问题留给下一个班组。经检查,确认了发生问题的原因,大家齐心协力使数据恢复了正常才放心下班。

“五一”那天,18点30分左右,有几个补压井和测压点的监测数据突然消失。班长芦海英安排我值守中控室,她和袁梅、陈吉振去现场查找原因。经检查是由于厂内施工时切断了院内的

通讯线,造成通讯中断。随后,芦海英进行了工作安排,锁定线路故障点位置,修复通讯线。在处理故障时,芦海英打着手电检查通信线路柜,陈吉振和袁梅去电缆沟确认线路,两位师傅对照图纸,不顾汗水和满身的尘土,认真辨识,终于找到了故障线路并及时修复,大家的脸上洋溢着开心的笑容。

在这两次经历中,我受益良多,亲眼见证了师傅们扎实的专业知识,深刻体会到了他们的敬业精神,深深地明白了这就是尽责担当。总经理林自强要求“管理人员以身作则!身先士卒!全体员工以厂为家!艰苦奋斗”,我明白,这不是一句口号,我身边的他们身体力行地践行着林总的要求。

成长,不仅仅是年龄的增加,心智的成熟,更是一份担当与付出。这就是我们供水人的精神。我相信自己会不断成长,因为这里有广阔的学习进步平台,有处处起模范带头作用的好领导,有时刻给我帮助和潜移默化影响我的前辈、师傅们。

(杨继)



天工水韵

(于彦文)

青少年在成长过程中,心智发育不成熟,三观尚未定型,一味地顺应、尊重,由着他们的心性,结果可能是毁了他们。人性如水,是向下走的,害怕吃苦贪图安逸,而教育则是一个反向作用力,顶托并推动人向上向善,在此过程中,管束必不可少,否则,被唤醒并释放出来的,可能会是《渔夫的故事》里被所罗门封印的魔鬼。

别用“唤醒”的幌子掩盖“纵容”

“教育就是一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这段文字,经常见诸各类教育文章,可谓意境唯美、意蕴深刻,具有打动人心的力量。

关于这句话的出处,很多引用者称是德国哲学家卡尔·雅斯贝尔斯的《什么教育》一书,但据学者陈俊一考证,它并非雅氏所言,属于以讹传讹。那些以这句话为切入点的文章,很多也是神神道道,十分烧脑。当然,这句话被安到雅氏头上,也是情有可原,因为,雅氏的哲学思想有一些神秘主义色彩,他的教育理念又与当时德国的文化教育学有所重要联系,文化教育学认为教育的主要途径是“陶冶”与“唤醒”,而雅氏也一再强调教育是人的灵魂的教育。

由于“一个灵魂唤醒另一个灵魂”一说,被国内一些教育人奉为主臬,于是,在中国教育界催生了一个流派。这个流派认为教育的功能就是唤醒和释放,重在唤醒孩子的灵魂,释放孩子的天性。对于这一流派,笔者姑且称之为“唤醒派”,对其观点,在此不作价值判断,只作技术分析。技术层面看,所谓唤醒灵魂,前提是人有真的有灵魂存在,作为“一个唯物主义者,对于所谓灵魂,我是不相信的。以色列历史学家尤瓦尔·赫拉利在《未来简史》一书中指出,进化论和科学已经证伪灵魂存在。既然灵魂是臆想的概念,何来唤醒一说?”

至于天性,人作为生物体,有基因传承,假定有一种叫天性的东西沉积淀蓄在基因里,那么,又如何确定这天性是善是恶?所谓“人之初,性本善”,从科学

提到纳米机器人,人们自然会想到其医学应用。在“2018年度中国科学十大进展”中,用于肿瘤治疗的智能型DNA纳米机器人荣登榜单。美国The Scientist期刊将该项技术与同性繁殖、液体活检、人工智能一起,评选为2018年度世界四大技术进步。

榜单中的DNA纳米机器人,实现了机器人在活体血管内稳定工作并高效完成定点药物输运,为恶性肿瘤等疾病的治疗提供了全新模式。

值得关注的是,除了医疗应用之外,纳米机器人在军事领域的应用也蕴含着巨大潜力。美国著名物理学家、“氢弹之父”爱德华·泰勒早在20世纪80年代就预言:哪个国家率先掌握纳米机器人技术,就会在世界军事领域占据主导地位。

目前,国际上已成功研制出数十种



培养、引导孩子学习的兴趣,追求真善美的兴趣,以激发其内生学习动力,但是,绝不能无原则地顺从孩子的兴趣。道理很简单,如果没有正确引导和规制约束,那么,上网玩游戏会是很多孩子的第一兴趣,乐此不疲。还有一点,人的兴趣很容易随着年龄增长、环境影响而发生变化,所谓见异思迁,就是这个道理。

人性懒惰,有些爱好,开始是需要强制的,逼一逼,习惯成自然,慢慢就有了兴趣。钢琴小神童陈安可2017年红遍美国,那年她只有5岁,琴技过人,聪慧可爱,属于“别人家的孩子”。在媒体采访中,父亲说她3岁半就开始学琴,每天练习4个小时。不论是否有兴趣,这种强度的训练,对于一个3岁半孩子而言,都是一份沉重的学业负担。钢琴巨星郎朗,在父亲郎国任的严管之下,也经历过有之而无不及的艰苦练习,成名后的郎朗曾如是说:有些能力的确是天生的,但是天赋并不意味着你会通过更少的努力获得更大的成就,人生是一步一步来的,走了这一步才有下一步。

教育本质上是农业,是慢功夫,需要一步一步来,急不得。尤其是在乱花渐欲迷人眼的当下,教育应回归常识,不能被一些似是而非的言论左右,陷入概念游戏,不能自拔。教育人的职责,其实和园艺师类似,就是在学生成长的过程中,浇水施肥,修枝理叶,尔后,静待花开。但前提,一定是既要浇水施肥,又要修枝理叶,有所为有所不为。

(来源:《中国青年报》)

正如爱因斯坦所言:“如果把哲学理解为在最普遍和最广泛的形式中对知识的追求,那么显然,哲学就可以被认为是全部科学研究之母。”

科技创新离不开哲学思维

当代科技发展的一个重要特征,是在学科专业高度分化基础上的全方位整合。边缘学科、交叉学科、横断学科如雨后春笋般大量涌现,各学科领域的前沿问题,很多已成为需要多学科协同攻关的研究课题。科技一体化也为人类解决这样的跨学科问题提供了坚实的基礎。

然而,当科技问题超出所有学科的理论视野之后,各传统学科的思维方式、方法与知识储备也显得捉襟见肘,难以适应新的跨尺度综合性问题。它需要人们重返科学技术源头进行新的探索,而哲学就是这种探索的思想基础。

首先,哲学是世界观,是从总体上把握和认识世界的产物,科学技术只是在其基础上分门别类进行观察和实验的结果。任何一种科学技术理论,都是某种抽象世界观的具体化,其中都隐含着特定世界观框架。当它的真实性受到合理质疑或在观察和实验过程中四处碰壁、走投无路时,必然要回过头来反思与重构自己的形而上学蓝图和基本概念,这就使科技前沿的重大创新本质上成为不同世界观之间的切

大多数公司都无法实现成长——其中很大一部分一直都是只有一、两个人的小作坊。我希望能有更多的公司实现发展的潜能。即使命中注定成不了下一个谷歌(Google)、亚马逊(Amazon)或者Facebook,一家公司还是可以在中型企业领域实现蓬勃发展。要想扩大业务规模,你就得突破下列三重障碍。

1. CEO没有放权的能力。近期数据显示,在所有公司中,收入突破100万美元的仅占5%;在这5%的公司中,收入达到1000万美元的只有八分之一,主要原因就在于此。企业主要么认为自己是唯一能胜任领导工作的人,要么曾经交出过管理权,但因为遇人不淑而蒙受损失,继而不再相信任何人。扫除这个障碍的唯一办法就是找到工作能力更强而且不需要管理的人。你聘请的那些人有时会把事情搞糟吗?会,但你必须迈过这道坎。如果能忍受他们在提速过程中带来的短期挑战,你的工作就会变得轻松很多,你的公司也就能接下更大的项目与合同。

2. 变得吝啬。公司在起步阶段不怎么赚钱,你必须稍微吝啬一些。但到了某个节点,你必须为公司投资,否则它就不会增长。我并不是要让你一味地花钱,但如果想扩大规模,就得升级公司的某些系统,可能是会计软件、电话,也可能是IT基础设施。不能总在车库里办公。

也许,你最重要的任务就是找到一位很出色的会计师或者首席财务官。大多数创业者都认为他们应该始终像起步阶段那样,把资金用于生产或销售。但随着公司规模扩大,要做出正确的决策,你就需要详细地了解哪些业务赚钱,哪些不赚钱。资产负债表上的数据会掩盖大量问题。一名好的会计师却能帮你计算出每位客户、每名销售人员 and 每个地区分别为你带来了多少利润。这样,如果你的公司处境糟糕,你就会知道要解决哪些问题,从而避免局势进一步恶化。聘请能干的会计师或者首席财务官的确要花一笔钱,但能让你实现长期盈利。

3. 不按市场客观变化进行调整。如果行事妥帖而且你的公司开始增长,你就会发现竞争变得更加激烈。山寨产品

懒 羊

企业发展必须突破的三大障碍

编者按:企业的长足发展要突破各种障碍,管理者要把牢企业发展的舵,合理安排,统筹全局,是企业大揽的管理方式,锚铁必较的财政管控,违背市场规律的政策决议,是企业发展慢方式的重要因素。

5月9日又到了俄罗斯“胜利日”红场阅兵的时候,一年一度的阅兵和各种纪念活动让很多俄罗斯民众,尤其是年轻人,对国家的荣誉感和骄傲感得到激发。在距离苏联解体那个时刻越来越远的现在,很多俄罗斯人对那个年代的人和事有了新的认识。

反转并不突然

不久前,俄罗斯著名民调机构列瓦达公布2019年对斯大林评价的调查结果:70%以上的俄罗斯民众对斯大林的历史作用持正面肯定态度,认为斯大林起了消极作用的不足19%。这个结论打破了历年来对斯大林正面评价指数的最高纪录,立即引起全国舆论的关注。

笔者仔细查阅了这项调查的过程,该调查并非随意性的随机抽查,而是按照克沃塔选择法,于今年3月下旬在俄罗斯联邦50个地区的137个城市和农村人口定居点,对1638名年龄在18岁及以上的受访者,在其家中使用个人访谈方法进行。俄罗斯出现对斯大林评价的这种变化有其必然性。由于俄罗斯各种社会调查机构对斯大林进行的类似评价调查已经进行了多年和多次,越来越多的人认可斯大林对俄罗斯历史发展的正面作用,所以出现2019年这样的评价并不突然。

尤其是2015年是世界反法西斯战争胜利70周年,俄罗斯为此举行了大规模的阅兵式等庆祝活动,作为当年抗击法西斯侵略者统帅的斯大林威望急剧提高,正面肯定斯大林积极作用的人数从当年开始超过否定的人数。

三个深层原因

回看过去年,我们可以总结出俄罗斯人对斯大林个人和苏联那段历史持正面评价的比例上升,主要有三个原因:

首先,苏联解体对俄罗斯造成的悲剧性影响依然存在,部分人怀念曾经的

生活。俄罗斯国内经济状况总体仍低

什么是单位?单位是我们和社会之间和他人之间进行交换的桥梁,是我们显示自己存在的舞台,是我们美好家庭的后台,是我们提升身价的增值器,是我们安身立命的客栈。犹如一位领导同志所言:如果你是小草,单位就是你的地;如果你是小鸟,单位就是你的天;如果你是一条鱼,单位就是你的海。家庭离不开你,但你离不了单位。没有单位,你,什么也不是。所以,我的单位观为四个字:单位如家。要像看待家一样看待单位,要像爱护家一样爱护单位,要像建设家一样建设单位。

A.在单位,最珍惜的有三点:

一要珍惜手上工作。工作就是职责,职责就是担当,担当就是价值。珍惜工作,就是珍惜把握的机会,就是珍惜组织的信任,就是珍惜人生的舞台。

二要珍惜人际关系。百年修得同船渡。能够到一个单位工作,那是缘分。有人做过这样的统计,在这个大千世界里,一个人与另一个人相遇的可能性是千万分之一,成为朋友的可能性大约是两亿分之一,而成为终身伴侣的可能性大约是三十亿分之一。所以,对单位的人际关系一定要珍惜,宁可自己受委屈,也不要与人发生矛盾。单位不是走马观花,而很有可能是一生的根据地,是一个人一辈子存在的证明。要沉下心来慢慢干。有机会了也不要得意忘形。没有机会错过了也不会得意忘形。一定要珍惜。也许时间久了,你会感到厌烦。要学会及时调整自己,使自己在枯燥无味的工作面前,有一种常新的感觉。你已经拥有过的,往往失去了,才会感受到价值;而一旦失去,就不会回来,这往往让人抱憾终生。

B.在单位,最忌讳的有六点:

一忌推诿工作。工作是你的职责,是你立足单位的基础。把属于自己的工

(来源:《解放军报》)

俄罗斯人对斯大林评价反转的启示

编者按:俄罗斯人当前对斯大林客观、公正的评价,使人们对那个年代的人和事有了新的认识。尽管俄罗斯人对斯大林的评价仍存在着分歧,但一改过去对斯大林的过分妖魔化,对他在社会发展中发挥的正面的、积极的作用还是认可的。全面否定重要的历史人物,最终会把人的思想搞乱。“苏联解体”是俄罗斯人心中永远的痛,这是历史的经验教训。

常生活等等。而且,在斯大林领导下打败了法西斯,这是挽救民族危亡的巨大历史性贡献。可以说,教科书辩证、客观的叙述,也让更多俄罗斯年轻人对那段历史有了更全面的认识。

在2017年、2018年,俄罗斯相继进行了“百年来俄罗斯执政者领导地位”和“人类有史以来最伟大领袖人物”的评选,斯大林排名都名列前茅,打下了2019年对斯大林正面评价历史高点的基础。

再次,俄罗斯政府也需要借助斯大林和苏联时期一些行之有效的办法。去年俄国防部曾提出在人事管理总局的基础上组建军事政治总局,类似当年的苏军总政治部,已经取消了27年的苏军政治委员制度可能得以恢复;俄罗斯恢复了类似苏联时期少先队的组织。尤其是斯大林在西方帝国主义包围下发出“落后就要挨打”的呼声,因此制定大力发展军事工业的策略并最终打败法西斯,这一做法给了普京政府深刻启发。如果说在戈尔巴乔夫、叶利钦时代苏联军事工业基本陷于“停滞”状态,以至于军事装备大大落后西方,那么普京在国家经济状况并非很好的情况下仍然努力发展军事工业。近年来俄军的先进装备层出不穷,从而有力保证了俄罗斯的国际地位,使得西方国家在工业和农业开始,到教育、科学、社会 and

此外,2017年俄罗斯官方编纂的历史教科书进入学校课堂。教科书一方面指出了斯大林时期存在破坏法制等问题,但同时指出在斯大林执政时期,仅仅10年之间苏联就奠定了成为工业强国的基础,在经济生产规模方面苏联稳稳地占据世界第二位。教科书还肯定了斯大林时期人民生活水平的提高,苏联的现代化触及了生活的各个方面,从工业和农业开始,到教育、科学、社会 and

多年来我们一直追踪俄罗斯评价斯大林等历史人物和历史事件态度的变化,可以说,刻意歪曲历史,全面否定一个重要的历史人物,搞历史虚无主义,最终就是把思想搞乱了,偌大一个党、一个国家就分崩离析了。这是前车之鉴,我们应该更清楚地认识到这一点。

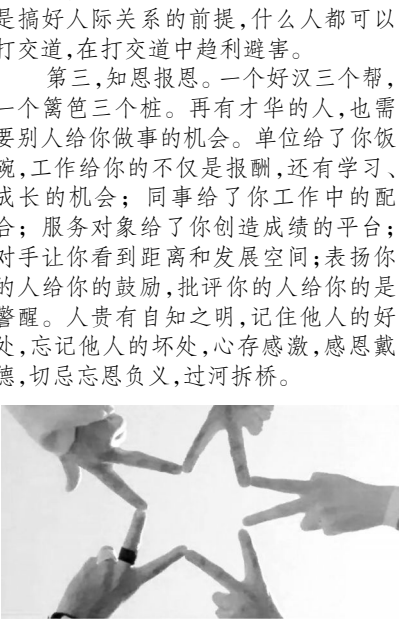
位就是你的树身。单位离开谁都能运转,但你离不开单位,你要努力证明,你在单位很重要。

D.在单位,最吃香的有几点:

第一,做事出色。做同一件事情,你要比别人做得好;别人也做得同样好时,你要比别人做得快;别人也做得同样快时,你要比别人成本低;别人成本也一样低时,你要比别人附加值高。总之,你能把非凡的工作干得有声有色,把平凡的工作干得不平凡,让人感到你是最棒的,别人无法与你比拟或无法取代你。你必然是单位的香饽饽。

第二,不忘补台。互相补台,好戏连台;互相拆台,一起垮台;明争暗斗,两败俱伤;互相帮衬,相得益彰。在单位,老年人有老年人的优势,年轻人有年轻人的优势。万万不可互相轻视,那是自相残杀。在单位,能多干一点就多干一点,总有人会记得你的好。在单位,千万不可以带一个不好的头,不要破坏单位的规则,那样就是拆一把手的台,也就是拆自己的台。一定要把属于私人的事限制在私人的空间。否则,关键时刻没别人认可你。在单位要尽量远离那些鼓动你不工作的人,鼓动你闹矛盾的人,那是在让你吸毒品。

第三,知恩报恩。一个好汉三个帮,一个篱笆三个桩。再有才华的人,也需要别人给你做事的机会。单位给了你饭碗,工作给你的不仅是报酬,还有学习、成长的机会;同事给了你工作中的配合;服务对象给了你创造成绩的平台;对手让你看到距离和发展空间;表扬你的人给你的鼓励,批评你的人给你的是警醒。人贵有自知之明,记住他人的好处,忘记他人的坏处,心存感激,感恩戴德,切忌忘恩负义,过河拆桥。



做坏人落后。在单位,永远不要说大话,没有人害怕你的大话,大家只会瞧不起你。维护自己的单位,维护自己的工作,维护自己的职业。如果你仅仅是为了玩要,请你不要在单位里。你若是颗种子,单位就是你的沃土;你若是棵树叶,单