正是春光烂漫时

阳春三月,春意盎然,到处都是生机勃勃的景象。

周末的午后开车路过杏花沟公园,瞥见里面已是柳绿花红,我便欣然打了转向,把车开进了公园,停车场的地面是用镂空的地砖砌成的,小草从中间钻了出来,一簇一簇的,可爱极了。

我把车停在这里。此时正是午后两点多,暖暖的阳光普照大地,我举目四望,公园里春光正好。

公园里的路四通八达,我随意选择了一条,因为不赶时间,无论走哪一条,都不影响我观赏景致的好心情。难得今日闲适,可以享用这大把的美好时光。

沿路走去,两旁都是斜坡,满眼都是杏树,树不太高,杏花似开非开,我不由得凑到跟前,嗅一嗅,真有一股香味,可不是吗,花香引来许多蜜蜂,正在花间"嗡嗡"地闹着,它们十分勤快地采着头茬儿花粉,我突然想到了家里那瓶蜂蜜,不知道得多少蜜蜂、多少天才可以酿成。我不禁一颤,初中时学过的杨朔那篇《荔枝蜜》又浮现在脑海:多可爱的小生灵啊!对人无所求,给人的却是极好的东西。蜜蜂是在酿蜜,又是在酿造生活;不是为自己,而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的;蜜蜂却又多么高尚啊!

公园很大,并且还在不断地扩建中。杨柳甚高,夏季这里一定是凉爽宜人的。走了很远很远,竟没有尽头,游人渐渐多了起来,他们走着说着,从身边悠悠而过。不久,我折步而返,因担心走错路远离了停车场,便原路返回。

三月里,春光正美,我抬头望向天空,此时的天是湛蓝湛蓝的,可谓晴空万里。这个公园依山傍水而建,很随性,不刻意,尽显自然之美,我竟有些留恋,留恋着春天的美景,也留恋这放空自己的时光,慢慢地品味和思考人生,像那蜜蜂一样,酿造美好的未来,实现自己的人生价值。

(王美霞)

科技公司"防老化" 年轻高管"推前浪"

中国科技产业巨头们正寻求用年轻、充满活力的员工取代资深高管。这些公司否认此举基于年龄歧视,尽管一些年龄较大员工为此担心。在许多国家,明显的年龄歧视是非法的,但在中国并非如此。中国科技公司以愿雇年轻员工而闻名,部分原因是所谓的"996"工作制,即要求员工每周6天、每天早9时至晚9时工作。

腾讯近日已确认裁撤10%中层干部的计划。负责人称,让一定比例的管理干部退下来,才有新位置给后起之秀。分析人士说,提拔年轻高管的举措,部分是受到拼多多等中国新一代互联网公司崛起的影响,它们都是由80后或90后的企业家和工程师掌管。

曾在腾讯和京东工作过的科技行业分析师李成东说,大环境和外部压力促使这些科技公司改革,若领导层老化,很容易落在人后。在美欧,很少看到公司每隔一年便要进行结构改革,但在中国却很普遍,核心领导层很短时间内就会被取代。

百度公司在一封内部信中说,今年将加速年轻化力度,提拔更多80后员工,还将推出高管退休计划。小米公司近日也表示,作为调整组织结构努力的一部分,将提拔新的年轻干部走上高管岗位。

三四十岁的中国科技员工告诉记者,他们已接受这个行业对年轻人的偏爱,却担心(这种趋势)走向极端,尤其在人工智能等领域。一名38岁的工程师说:"我并不害怕丢掉工作,但的确担心不被晋升。"中国一家短视频平台的29岁女性程序员说:"人们会觉得,年龄更大的人不能理解产品。女性需花更多时间晋升到更高岗位,年龄限制对女性影响更大。"

年龄歧视在美国也非法,但通常难以被证明。硅谷的初创企业对年轻员工的偏爱显而易见,而投资者通常会选择投资那些二三十岁的创业者。在中国一些科技企业,所有员工的合同都是每隔几年续签一次。这种做法如今很常见。

(来源:环球网)

撞钟的和尚

哲理故事

有个胖和尚担任撞钟一职,时间长了便觉得无聊之极,每天心不在焉地"做一天和尚撞一天钟"。一天,主持宣布调他到后院劈柴挑水,原因是他不能胜任撞钟一职。胖和尚很不服气地问:"我撞的钟难道不准时、不够响吗?"

老主持耐心地告诉他:"你撞的钟虽然准时、也很响,但钟声空泛、疲软,没有感召力。钟声是要唤醒沉迷的众生,因此,撞出的钟声不仅要洪亮,而且要圆润、浑厚、深沉、悠远。"



故事的哲理

务必要有明确的工作标准

老主持始终没有要求胖和尚把钟撞得浑厚、深沉、悠远,具有感召力。他虽然参透了撞钟的要领,但没有将悟出的要领化为工作标准来要求负责撞钟的和尚,于是造就了"做一天和尚撞一天钟"的应付和尚。

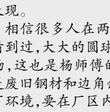
年轮



人和树一样,都有一个年轮作为生命的轨迹,而这个年轮是刻在每个人的心里的。那些由小到大的圆,时而饱满圆润,时而干枯晦涩,也许就是痛苦与欢乐交织的岁月留下的痕迹吧。无论宽窄,无论深浅,都让我们用最坦然的心,最乐观的态度,为自己生命的年轮画下独一无二的线条吧。

(池丽丽)

成语纠错



下列成语中有错别字,您能把它"揪"出来吗?

(答案见本版)

无坚不催	融汇贯通	鬼鬼崇崇	卑躬曲膝	如法泡制
飘泊无定	一窍不通	天崖海角	言简意赅	如虎添翼
催枯拉朽	气势汹汹	再接再励	混然一体	中流抵柱
为富不仁	密而不宣	厉精图治	煞废苦心	为虎作伥
推心至腹	无与论比	眼花燎乱	买椟还珠	拙拙逼人

亲近春天

阳春三月,草长莺飞,脱掉了厚厚的棉服,趁着风光无限好,约上三两个伙伴,一起爬山。路旁的花草树木生机勃勃,让我们感受到了春天的气息。

山上虽然有些微凉,却抵挡不住我们的满腔热忱。走过坎坷的小路,穿过杂草丛生的山坡,出现在我们眼前的是一片翠绿的竹林,微风轻轻地吹过,竹叶沙沙作响,传来阵阵清香;沿着崎岖的小路继续向前走去,一株野樱花映入眼帘,旁边有一群孩子正在玩耍,他们一个个脸露笑容,红扑扑的脸,亮闪闪的眼,像极了报春的春娃娃,我的心情也随之柔波荡漾。

记得小时候,开春之后,杨树上就会吊着长长的东西,人们都称它为"毛毛虫",年幼的我总以为它是真的毛毛虫,所以我总是撑着雨伞,生怕有毛毛虫掉到头上。走在路上,我也会小心翼翼地不去踩它,上学短短20分钟的路程,我因为害怕"虫子",一步一踮脚,一步一跳地能走上40分钟。结果总是因为上课迟到被老师批评。现在回想起这些事情我还是会不禁笑起来,幼时的无知与稚趣让我回味无穷。

现在,我们告别了寒冷阴霾的冬季,带着春的悸动,亲近自然,感受大自然的变化,让内心变得更充盈敏锐。这蓝天,这充满着生机的草木,正是大自然的馈赠,愿小小的祝福焕发生命的活力,复苏快乐的心情。愿处处春暖花开,好运不断惊喜连连。

(邹昀珊)

(上接第一版)杨师傅虽然明白必须要深刻领会领导的意图,不折不扣地执行领导的命令,但他经过一番分析和判断,认为移栽的过程会对树木根系造成一定程度的损伤,影响它们的生长,于是他硬着头皮,主动向领导说明,想做个试验,北排按计划种植,把南排的树木保留下来。领导同意。南排树木经过去头,原地生长,长势旺盛,经过数年,主干直径已然超过北排树木。杨师傅在工作中敢想敢干,大胆尝试,创新的同时独辟蹊径,对改进工作方式方法大有裨益。杨师傅的这些做法也是勇于担当的表现。

相信很多人在两厂厂区的绿化带里看到过,大大的圆球上爬满了爬藤类植物,这也是杨师傅的杰作,而且用的全是废旧钢材和边角余料。公司为美化两厂环境,要在厂区内增加爬藤类植物支架,杨师傅接到制作任务后,立刻进行设计并制订了周密的工作计划。圆球的弧度是拿大锤一点点砸出来的,再进行焊接,这是力与美的完美交响。成品得到领导肯定后,又焊制了十几个,为厂区增添了一道亮丽的风景线。

典型引路　共创辉煌

杨师傅是公司的能工巧匠,精通各式园林植物的种植,公司几次大的移树活动,都由他作技术指导,土球怎么挖,多大直径,什么形状,怎么缠绳,怎么栽种,怎么浇水,怎样提高树木成活率等等,一一亲授。杨师傅收了一个徒弟蒋彦军,在电焊方面,一路指点他考证、实操,现在他已经考取焊工证,可以独立进行电焊操作了。杨师傅常说,要主动工作,尽职尽责,把"三老四严"工作作风落到实处。

对于公司全体职工来说,无论是刚步入工作岗位的年轻职工,还是公司的技术骨干,无论是返聘专家,抑或是即将退休的职工,无论所处何种职级,无论多大年龄,都应向杨占芳这样的优秀返聘专家看齐,向身边的先进看齐,不断学习,与时俱进,而不能未老先衰,因循守旧,抱残守缺,不思进取,一年经验用十年,这是与我们的企业精神格格不入的,绝不能见容于企业。

榜样就在我们面前。每个职工都应认真思考,为了公司不断发展壮大,为了我们的幸福生活更加美好,应该怎样去不懈努力,有一分热发一分光,竭尽全力做好本职工作,不负企业不负社会。

(刘彦芳)

"火眼金睛"答案:

无坚不摧　融会贯通　鬼鬼崇崇　卑躬屈膝　如法炮制
飘泊无定　一窍不通　天涯海角　言简意赅　如虎添翼
摧枯拉朽　气势汹汹　再接再厉　浑然一体　中流砥柱
为富不仁　秘而不宣　励精图治　煞费苦心　为虎作伥
推心置腹　无与伦比　眼花缭乱　买椟还珠　咄咄逼人

地址:石家庄高新区海河道18号　邮编:050035　电话:0311—69099831　邮箱:LL50826@126.com　承印:石家庄市栾城区博彩印刷有限公司

企业核心价值观

共产主义远大理想就在身边

Yuan quan

2019年4月10日
第十一期
总第438期

源泉

依靠学习走向未来
依靠团队取得胜利
依靠奋斗得到幸福

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司　网址:www.gxqgps.com　准印证号:冀L1100242　内部资料 免费交流

2018年度总结表彰大会隆重召开



3月30日,公司2018年度总结表彰大会在职工之家隆重召开。工会主席王卿主持会议,总经理林自强出席会议并发表重要讲话。中层以上管理人员及受到表彰的班组长共计七十余人参加。大会对2018年公司各项工作进行了全面总结,同时对先进单位和个人给予通报表彰。

常务副总经理武晋强宣布了公司高层管理人员职责分工,并对公司上年度的工作进行了详尽的总结和分析。他指出,2018年,公司全体干部职工在领导班子正确带领下,凝心聚力,攻坚克难,砥砺前行,圆满完成了全年的各项工作:各项经济指标稳中向好;地表水厂实现全年安全供水;污水处理厂确保污水达标排放;推行精细化管理、实施优胜劣汰,管理水平又上新台阶;切实加强党建工作,推动企业文化建设向纵深开展。2019年,是机遇与挑战并存的一年,是充满希望的一年,更是大有作为的一年。在新的一年里,我们要在总经理林自强的带领下,加强管理,深化改革,推动公司各项工作取得更大的进展。

副总经理王晖宣读公司党委2018年度对优秀党支部、优秀党支部书记、优秀党员和公司获得区级以上集体荣誉的表彰决定。副总经理周明宣读关于表彰2018年度先进集体和获得区级以上先进个人荣誉的决定。副总经理麻春学宣读关于表彰公司2018年度安全生产先进单位及安全生产先进个人的决定。工会主席王卿宣读关于表彰2018年度工会积极分子、先进女工、文明家庭的决定。公司领导为获得荣誉的先进处室、单位和班组颁发了奖牌和荣誉证书。

林自强指出,2018年是公司发展较好的一年。这一年,公司为职工缴纳了企业年金,职工退休后的生活多了一份保障。职工的平均工资较2017年又有较大幅度的提升,通过给职工缴纳企业年金以及上调工资,让职工们享受到公司稳步发展带来的实惠。

林自强强调,经过长期不懈的努力,公司各项事业取得了较大的成就。全体职工在分享公司发展成果的同时,也应该看到,我们的工作还存在许多不足。2019年,我们要将"尽责担当、优胜劣汰"作为全年工作的重点,要求全体职工奋发作为,尽职尽责,各级管理人员尤其是中层以上管理人员加强学习,认清形势,敢于担当,勇于担责,不断创新,追求卓越,努力把自己培养成为领会公司整体部署、理解上级领导意图、创造性干好本职工作、"李云龙式"的好干部。一切行动听指挥,步调一致才能得胜利。今年,我们要"依靠学习走向未来,依靠团队取得胜利,依靠奋斗得到幸福",努力打造一支"忠诚、干净、担当"的优秀干部职工队伍。管理人员要敢抓敢管,严抓严管,主动地、创造性地开展好各项工作,推动公司各项事业再上新台阶。

(文/王　健　图/刘新喜)

本版责任编辑:刘彦芳

编者按:4月1日,《源泉》刊发了通讯《他以自己实际行动诠释了什么是爱岗敬业》,介绍了优秀返聘专家容文生的先进事迹。今天,我们再向您介绍一位优秀返聘专家杨占芳。

杨师傅的闪光之处在于勤于钻研,尽责担当,开创性地主动干好领导交给他的每一项工作。无论是大事还是小事,无论是干过的还是没干过的,只要交给了他,他都会精益求精地把工作干好,甚至干到极致。"以人为镜,可以明得失"。以容文生、杨占芳为榜样,可以让我们看到自身的差距和不足。从榜样的身上汲取智慧和力量,激励我们砥砺前行。

他是勤于钻研 尽责担当的典范

——记公司优秀返聘专家杨占芳

杨占芳是公司的一名普通职工。十几年来,他出色完成了很多"开创性"工作任务,受到了领导和职工的一致好评。他身上那股钻劲儿给大家留下了深刻的印象,为大家所深深敬佩。

迎难而上　变废为宝

2007年3月29日,杨占芳刚来公司那天,林自强总经理带他到供水厂、污水处理厂、三井车间、水源地等地,详细讲述着各地的憧憬和规划。经过一番了解后,他立即投入到工作中。3天后,林总透露出搭建温室大棚的想法,杨师傅很快付诸行动。尽管以前从没接触过这项工作,他却丝毫没有畏难情绪,学中干,干中学,加班加点,充分利用废旧材料,搭建了一个二十多平米大小的竹木结构大棚,作为试验品。得到肯定后,进入了大棚的正式实施阶段。这时的园林处只有杨师傅一个人,将军、士兵都是他,光杆司令一个。根据工作需要,公司新调来一名职工鹏建华,配备了一辆柴油客货车,他们已然是磨刀霍霍,迫不及待了。两人开着车,四处寻觅旧门窗、沙杆等废旧材料。有了之前的经验,大棚骨架很快搭建起来,这时杨师傅又犯起愁来,对于上膜这项技术他不太了解,为了妥善解决这个问题,他找来了富有上膜经验的郝素玲、韩改月等人帮忙,在几人的全力协作之下,上膜工作顺利完成。紧接着,按照要求又开始搭建第二个大棚,彼时已至数九寒天,冻土层有二十公分厚,压膜必须先做地锚,为了保证效果,他们用钢钎、大锤一下接一下地打锚,在此过程中,甚至把虎口都震出血来,但是他们没有叫苦喊累,有的只是不折不扣完成工作任务的决心。功夫不负有心人,设计优异、做工精良的大棚经受住了2009年暴风雪的考验。要知道,在那场暴风雪中,许多钢结构大棚都没逃过坍塌的命运。



尽责担当　主动工作

供水厂种类繁多的灌木、乔木错落有致,各种花草点缀其间,是一个天然氧吧,加上别具特色的小桥流水,令人心旷神怡,流连忘返,是"省级园林厂区"。相信很多人对三井车间北面道路两旁的行道树印象深刻,郁郁葱葱,高大挺拔,在空中"勾肩搭背",即便在炎热夏季的正午,也不会感受阳光直射身上的热辣。

说起这两排行道树,有着一段不为人知的故事。原本领导指示都换成更为粗壮的树木。

(下转第四版)

富强　民主　文明　和谐　自由　平等　公正　法治　爱国　敬业　诚信　友善

——社会主义核心价值观

光荣榜

2018年区以上集体荣誉

1. 公司被评为“2018年全国工会职工书屋示范点”

2. 公司管乐团被评为“中国第十二届优秀管乐团队展演示范团队”

3. 公司管乐团荣获“最多省市管乐队参与的同场演奏活动”吉尼斯之最

4. 公司被评为“河北省第十届六星级最具影响力和最具成长性企业”

5. 公司被评为2017年河北省明星企业

6. 公司被评为“河北省职工道德建设标兵单位”

7. 公司被评为石家庄市“企业信用评价AAA级信用企业”

8. 公司被授予改革开放“40年·工业铸魂”金雁奖

9. 公司被评为“河北省劳动保障守法诚信优秀等级企业”

10. 公司被评为“信用等级AAA企业”

11. 公司被评为“石家庄市2016-2017年度文明单位”

12. 公司污水处理厂运行班组被授予石家庄市“工人先锋号”称号

13. 公司荣获“石家庄市学习习近平新时代中国特色社会主义思想职工诵读会”活动“优秀组织奖”

14. 公司团总支被评为“高新区2017年度先进基层团组织”

15. 公司工会被评为“高新区基层工会工作实绩突出单位”

16. 公司工会女工委被评为“高新区先进女工委”

2018年区以上个人荣誉

1. 林自强被评为“‘工业铸魂’庆祝改革开放四十周年石家庄工业盛典”活动“优秀企业家”

2. 史兰花作品《新时代的领路人》在中华全国总工会网络工程部、中央网信办网络社会工作局举办的“网络正能量诵读作品征集”中荣获“业余组最佳活力作品”

3. 林自强荣获“河北省优秀企业家”称号

4. 林自强荣获“河北省第十届六星级最受关注企业家”称号

5. 杜宾的“河北省城镇污水处理厂氨氮减排控制技术研究”被评为“河北省科学技术成果”

6. 王卿、李彦兴摄影作品荣获“见证40年——河北省供水行业‘易维科技杯’摄影大赛”入围奖

7. 刘新喜、高娜姗、伍广丽摄影作品荣获“见证40年——河北省供水行业‘易维科技杯’摄影大赛”铜奖

8. 闫建新、刘彦芳、高阳摄影作品荣获“见证40年——河北省供水行业‘易维科技杯’摄影大赛”优秀奖

9. 王宁、王健、李崴、巩学雷被评为河北陆军预备役步兵师“优秀预备役军官”

10. 刘衡、张哲被评为“河北省企业联合会先进工作者”

11. 王津被评为“石家庄市优秀团干部”

12. 林自强《光大高雅艺术 传承优秀文化 铸造企业之魂》,张淑惠《儿子的军礼》荣获2017年内资出版物散页“好文章”二等奖

13. 刘彦芳《把好水质检测关》荣获2017年内资出版物散页“好文章”三等奖

14. 李彦兴《拉磨的驴子》《被石子击中时》荣获2017年内资出版物散页“好图片”一等奖

15. 闫建新《公司管乐团欧洲巡演盛誉而归》、王卿《公司举办春节联欢会组图》荣获2017年内资出版物散页“好图片”二等奖

16. 王燕《响鼓不用重锤敲》荣获2017年内资出版物散页“好标题”一等奖

17. 王静《金杯银杯不如用户的口碑》、商绍娴《用善行撑起希望》荣获2017年内资出版物散页“好标题”三等奖

18. 刘新喜《源泉》2017年8月1日第十六期第四版,王卿《源泉》2017年9月1日第十九期第四版被评为2017年内资出版物散页“好版面”

19.《源泉》中《哲理故事》《精英班组》被评为2017年内资出版物散页“好栏目”

20. 刘彦芳被评为石家庄市“2017年度内资出版物优秀编辑”

21. 史兰花、韩娜、王津、马媛媛、吴朋、王莉、袁芳、王海亚、孟洁、刘若楠、宫小苗、王晴、徐金星、郭义彤、纪孟双、胡连兴、董沛菁、王聪、李国星在石家庄市学习习近平新时代中国特色社会主义思想职工诵读会活动中,荣获最佳表演奖

22. 林自强被评为“高新区优秀党务工作者”

23. 王晖、周明、麻春学、赵增亮、郭维、巩学雷、王宁、高荣双被评为“高新区优秀共产党员”

24. 王卿、李振强被评为“高新区优秀工会工作者”

25. 高荣双被评为“高新区优秀女工”

26. 张海芝被评为“高新区优秀团干部”

27. 卢宽、金世杰被评为“高新区优秀团员”

28. 巩学雷被评为“高新区青年标兵”

29. 刘玉梅、邢会茹、韩娜、钱坤、刘旭被评为“高新区统计工作先进个人”

30. 王冰然、李国星、王聪、董沛菁在“石家庄高新区庆祝改革开放四十周年暨国家高新区成立三十周年主题朗诵比赛”中荣获二等奖

公司集体及个人荣誉

一、先进党支部(2个)

机关党支部　生产党支部

二、优秀党支部书记(2名)

马春光　魏海波

三、先进处室(5个)

安全处　工会　财务处

营业处　党群工作部

四、先进单位(2个)

供水厂　工程总公司一分公司

五、先进班组(6个)

工程总公司自动化分公司施工班

污水处理厂维修班

污水处理厂丙班　供水厂维修班

供水厂丁班　公司故事班

六、优秀共产党员(27名)

林自强　马春光　郭　维　王　晖

郭林水　冯　慧　孙彦博　史兰花

辛超英　翟红娜　毛　健　刘宝英

高荣双　米青青　王冰然　袁　晶

甄建华　周　明　王连宝　赵增亮

杜　宾　王岩松　王志建　巩学雷

麻春学　王　宁　王洪鹏

七、先进个人(47名)

林自强　武晋强　梁庆祥　李静谊

郝子超　王晓菁　刘彦芳　王建梅

陈保明　王　健　张俊红　刘志强

刘　梦　郝素玲　郝士朝　王云山

赵德祥　范巨澳　孙　璐　崔凯雪

张玉洁　范　智　于阿丽　王　阔

鲍兴敏　梅金瑞　李秀真　安少方

张晓晶　赵永波　王　婧　金世杰

赵焕青　赵　钰　李　萌　李　霞

宋学军　杨佳奇　裴慧军　韩改月

王进辉　刘桂利　刘彦平　赵文浩

吴　麟　卢　宽　李世观

八、工会优秀积极分子(28名)

林自强　武晋强　周　明　王　晖

麻春学　史兰花　马春光　薛　飞

孙小红　王志建　赵增亮　魏海波

储会刚　翟红娜　刘宝英　王连宝

巩学雷　李振强　王　健　郭　维

继　斌　韩　娜　吴　朋　王　宁

王晓菁　焦　琨　刘新喜　张　薇

九、工会积极分子(62名)

褚　旺　孙彦博　王冰然　贾利伟

张　彤　崔建平　安立杰　冯彦红

杨　光　钟　斌　朱小红　李　扬

葛凯彦　杜　宾　张国凤　樊永永

赵志国　李　威　王　琳　郝子超

战加文　刘晓峰　李志涛　刘　凯

付　凯　王亦丹　龚　超　刘　申

罗立敏　刘　衡　焦　龙　郭玉杰

冯献伟　周　惠　李玉珂　赵　毅

李静谊　王海亚　马媛媛　郭义彤

宫小苗　刘若楠　王　莉　徐金星

袁　芳　赵申强　王　聪　刘　娟

许新贞　田进军　姚　成　董沛菁

邢会茹　李洁兰　李彦兴　李会平

白蔚然　赵焕青　宋学军　易巧玲

赵利博　庞　洁

十、先进女工(11名)

赵尤丽　杨　敏　赵　敏　王美丽

魏雪萍　周　惠　张海芝　赵姗姗

刘彦芳　郝素玲　高荣双

十一、文明家庭(4个)

李翠霞　许茹苓　杜彦肖　邢会茹

十二、优秀共青团员(6名)

杨　光　白　雪　王　晴　袁　芳

庞　洁　张宇晨

十三、安全工作先进处室(5个)

综合办　营业处　安全处

工程管理处　用户管网处

十四、安全工作先进单位(4个)

供水厂　污水处理厂

机运处　工程总公司一分公司

十五、安全工作先进个人(21名)

张洪仿　刘　申　许莹莹　李晋平

赵志国　石志杰　赵光斌　曹国强

刘彦歧　王笑一　任伟东　于彦文

刘新喜　张宏岩　王　志　高　兴

刘　霞　张　强　李成良　邵彦丽

房　喆

十六、优秀通讯员(15名)

王　静　韩丽梅　刘　申　高荣双

郭　维　周　明　刘若楠　陈惠清

王晓菁　马媛媛　刘　衡　韩　娜

冯　慧　吴　朋　袁　梅

企业价值观

企业兴旺发达　个人心情舒畅　家庭幸福美满

夜以继日　保质保量完成施工任务

——正定新区江水直供(管道)项目工程纪实

正定新区江水直供(管道)项目工程,是公司今年开春以来外揽的一项大工程。该工程管道铺设长度近4000米,为保质保量完成施工任务,工程管理处、工程总公司二分公司、物资设备处等部门和单位审慎谋划,精心组织,目前,该工程正在紧张施工中。

因为是区外施工,多方原因致使施工成本较大,在甲方要求60天的工期下,我方综合考虑,周密安排,计划30天完成施工任务。时间紧,任务重,经公司领导安排,从二分公司选拔出部分技术骨干、精兵良将组成一支能打善战的精湛队伍,于3月21日正式进入施工现场。

为详细报道施工进度,充分展现一线职工风采,近日,笔者来到了施工现场。气候还寒的初春已有人穿上了短袖,一个个忙碌的身影,挖掘机“咚咚咚”地轰鸣,大吊车不停地搬运着工程管道,更让人感受到工程的紧张。

迎难而上抢工期

施工前期,工程管理处及相关部门做了大量准备工作。接到任务后,大家没有一句怨言,时间就是命令,服从就是天职,为确保工期,高质量完成施工任务,他们克服个人、家庭等一切困难,发扬不怕苦、不怕累的“供排水精神”,在施工现场附近租了民房,歇人不歇马,二十四小时倒班施工,为工程的顺利进展赢得了宝贵时间。近半个月,大家加班加点、不分昼夜埋头苦干,以饱满的工作热情,默默奋斗在施工一线,自开工以来,没有一个人离开过施工现场。

刚进入施工现场开工时,虽然已经安排好每个人的工作任务,但由于施工场地地形复杂,且沟槽较深,导致施工人员不足,施工进度不是很理想。面对如此紧张的工期,在现有人力情况下,主要负责人根据施工实际情况,对施工人员及施工工序进行合理调整和安排。之前施工习惯是边挖槽边做管,大家集中在一起干,一天施工100余米。在这次管道施工中改为先开槽,再铺设管道,晚上通宵进行土方回填,采用4+4+2+2的人员分配方式,节点突出,工序平行走,环环相扣,大家分工合作,密切配合,很快解决了施工进度较慢的问题。在大家的共同努力和不断磨合下,原来需要一周时间完成的管道铺设任务,现在3天就能完工,最快的一次,不到一天时间铺设管道300余米。保质保量高效率完成工作任务,这就是我们的供排水人。

通宵达旦干劲足

为保证整个工程的工期,工程负责人要时刻关注影响施工的所有因素,随时调整施工进度。据天气预报,近几天有雨,必须加快施工进度,因为200米管道铺设任务中有两处弯头需要勾头,务必要在降雨前完成。有管道施工经验的人都知道,这样的管道工序较为复杂,有一定施工难度。更为关键的是施工管线两侧都有树木,上方有高压线,地下还埋有三条电缆沟,机械施工受到很大限制。在困难面前,没有一个人退缩,鲍川龙、赵利博、尹赟赟等所有人员勇于担当,敢于负责,大家齐心协力,发扬拼搏奉献的主人翁精神,克服一个个施工难题,从4月8日七点开始一直干到了次日凌晨四点,赶在下雨之前完成了管道对接。大家迎着淅淅沥沥的小雨加快速度进行回填,虽然衣服被淋湿了,脸上的汗水和雨水交织在一起,但职工们心中只有肩上的责任,不顾疲劳连续作战,终于将土方全部回填夯实,工程完美收官。

见缝插针巧安排

根据调整好的工序安排,4人开槽的时候,做管的4人也忙个不停,有的装卸管道,有的安装管件,为后续管道铺设做准备工作,开槽一段距离后便进行管道安装铺设工作。相对于其他工序,开槽较慢,后面的管道已经铺设好了,前面的开槽工序还没完成,就是利用这一点时间差,技术负责人根据平行流水、立体交叉的组织原则,分配负责管道铺设人员对过路钢管进行内外刷漆,等开槽好了,刷漆工作也干完了,他们又继续铺设管道,两不耽误。这样,就使得整个工程衔接紧密,穿插有序。每个人都是这样,责任明确,在实际中又主动工作、默契配合,放下管帚便拿起簸箕,谁也舍不得耽误一分一秒。为保证文明施工,管道铺设之后,紧跟着就是晚上2人2机通宵土方回填,力争做到当天开槽,当天回填,避免了现场土方堆积和尘土飞扬,解决了环保问题。在当前环境治理非常严格时期没有了后顾之忧,有效地减少了不必要的麻烦,保证了工程按计划实施。

感人的画面

从施工现场出来后,我们驱车来到了施工人员租住的民房。一进小院儿,虽然有些破旧,但整整齐齐、利利索索。来到屋里,不大的小客厅收拾得干干净净,给人一种家的温暖。不经意间,一间屋里一床叠得四四方方的“豆腐块儿”,让我感到很意外,想象中,这里应该较乱,如此紧张的工期,又都是一帮大老爷们儿,哪有时间收拾。然而,当我走进屋内,每个人的床铺都收拾得平平整整,一张简陋的小方桌上整齐地摆放着大家的《员工综合素质提升训练手册》或《工作日志》,可以想象到他们在劳累了一天,抱着疲惫不堪的身体回来后,依然坚持伏案学习的感人情景。

勇挑重担,舍小家,为大家,这就是我们可敬可爱的工程施工人员。当我们很多人在享受着周末或假期时,不要忘记,早已不知道节假日的他们此时正在荒郊野外的施工现场挥洒着辛勤的汗水,为了供排水的美好明天努力拼搏着。

(伍广丽)

生于忧患　死于安乐

近日,我认真学习了《毛泽东在七届二中全会提出“两个务必”》《毛泽东为什么要把进入北平城称作“进京赶考”?》《八项规定,激发当代中国风气之变》三篇文章。“在胜利面前,中国共产党丝毫没有飘飘然,而是及时地给全党打预防针,要求做到‘两个务必’。这种异乎寻常的冷静与清醒,体现了中共强烈的使命意识、忧患意识。”,我认为毛泽东的这段话可以集中概括这三篇文章所要阐述的主题。

当时,中国共产党面临的形势是:三大战役迅速胜利,全面胜利即将到来,中国共产党历经28年的革命,由小到大,由弱变强,即将夺取政权,成为执政党。就在每个人都认为应该庆贺的时刻,毛泽东同志却清醒地认识到,迅速成功的背后,往往埋藏着太多危机,所以他反复告诫全党要谦虚谨慎,要戒骄戒躁,否则,那些潜在的危机就会导致前功尽弃。

公司要求全体党员认真开展学习,我认为是有其深意的:

首先是落实党中央指示精神,加强党的宣传教育工作,引导广大党员干部坚定理想信念,深入学习贯彻党的十九大精神,弘扬“赶考”精神,强化党员干部“赶考”意识、增强“赶考”能力,践行西柏坡精神,推进全面从严治党,奋力走好新时代“赶考路”。

第二,公司当前形势与1949年中国共产党面临的形势大体相似,公司历经25年的奋斗,从一纸批文到“一个和八个”凑出的57万元启动资金再到集供水、污水处理、纯净水生产、城市基础设施开发与建设、供排水管网工程建设、自动化设计与施工等多种产业为一体,具有城市基础设施建设能力的综合型现代化水务企业,同样也是由小到大,由弱变强。公司连续十余年给职工涨工资、面对突飞猛进的发展,面对收入的不断增加,公司领导班子清醒地看到公司内部出现了一些危机,为此,林自强总经理在公司会议上多次指出存在的主要矛盾,一是“现代工业生产方式和小农意识的矛盾,集体观念和自由主义的矛盾”,这也是公司当前存在的突出问题;二是部分职工开始滋生骄傲情绪,以功臣自居,不思进取,贪图享乐,不愿再过艰苦奋斗的生活;三是公司管理人员素质有待提高,跟不上瞬息万变的外部环境,推诿扯皮现象严重。我认为这就是公司党委组织学习这三篇文章的真正用意,目的就是告诫公司全体职工:“夺取全国胜利,这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲,那是比较渺小的,更值得骄傲的还在后头。”

《孟子·告子下》一文告诉我们“生于忧患,死于安乐”,正是基于强烈的使命感和忧患意识,为解决公司目前存在的“病症”,林总为全体职工开出了“药方”,那就是“依靠学习走向未来,依靠团队取得胜利,依靠奋斗得到幸福”“尽责担当、优胜劣汰”。这就要求我们每一名职工特别是共产党员和管理人员要认清形势,克服“小农意识”,树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,不断提高管理水平,加强与上级部门的沟通,理解上级意图、创造性地开展工作,为公司发展作出贡献。

(王宁)

公司党委荣膺优秀驻区单位党组织

2018年,公司党委本着资源统筹、优势互补、协同发展的原则,积极开展好驻区单位党组织和在职党员到社区“双报到、双报告、双考核”工作,党委不仅要求党员按要求积极参加社区活动,同时也经常与同祥城社区开展形式多样的活动,有力推动了全区共驻共建工作,获得了上级党委的高度肯定。

3月21日,公司党委被高新区工委组织部评选为“长江街道优秀驻区单位党组织”。

(刘申)

赵县税务局党委来公司交流党建工作

4月2日上午,赵县税务局党委一行20余人来公司参观学习,并就党建工作进行交流。

赵县税务局一行先后参观了公司《坚守》企业文化展、机关党支部党员活动室和职工文化活动中心,认真聆听了机关党支部书记马春光的介绍。大家通过观看宣传栏、翻阅台账、听取介绍等方式详细了解了公司党建工作基本情况,同时,就支部制度建设、党员学习情况和“三会一课”制度落实等方面的工作与公司党委领导进行了交流与探讨。

(郭维)

污水处理厂参加PLC自控系统培训

近期,职工培训学校邀请工程总公司自动化分公司工程师杨佳奇为职工进行了关于污水处理厂PLC自控系统的培训。参加培训的主要是该厂的维修班和运行班组人员。杨佳奇用PPT的授课方式为大家讲解了PLC的基本概念、接线方式、网络构架、故障排除等知识,并且针对该厂自控系统容易出现的问题进行了分析。之后,杨佳奇带领大家到现场进行讲解,针对工作人员的提问——进行了详细解答。

通过此次理论联系实际的学习,参加培训人员纷纷表示很喜欢这种授课模式,不仅对该厂自控系统有了深入认识,而且对今后工作中遇到自控故障进行判断、排除有了理论指导依据。

(郭玲玲)

生产党支部推广使用“学习强国”平台

根据公司党委关于使用“学习强国”平台的总体部署,生产党支部及时推广。支部书记魏海波迅速做出安排,组织全体党员下载手机客户端,由专人负责实名注册的具体指导和督促落实工作,按时完成每天的学习任务,由组织委员对每名党员的学习情况进行监督、考核。

该平台不仅可以进行党员的信息管理,还可在线开展学习活动、考核等,极大地激发了党员的学习热情,提高了学习成效,对营造“比学赶超”的氛围,持续推进学习型党组织建设,推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心、落地生根大有促进,为学习型支部队伍建设奠定了坚实基础。

(冯慧)

公司开展驾驶员安全培训

3月25日下午,机运处为供水厂驾驶员进行安全驾驶培训,19名驾驶员全部参加。此次培训主题是“珍惜生命,平安出行”,机运处副处长张英涛重点阐述了绿色安全理念,告诫驾驶员不要有“超员、超速、疲劳驾驶”等违法行为。参加培训的驾驶员认真观看了交通安全纪录片,纪录片里的交通事故警示大家,一定要“文明出行,遵守交法,珍爱生命,警钟长鸣”。米庆春为驾驶员讲解了出车之前如何检查车辆才能做到安全出行:要重点检查刹车油,观察油面刻度是否在正常范围,察看冷却液液面刻度是否在正常范围内,详细说明了添加冷却液的方法。此外,还就如何更换轮胎进行了现场操作。

(张英涛)

简讯

为规范各级党组织党员发展程序,提高党员队伍质量,4月2日,高新区工委组织部举办了高新区发展党员业务培训班,公司党务工作者参加了此次培训。会上,工委组织部工作人员从发展党员工作程序、注意事项等方面对工作流程进行了详细讲解,并对实际操作过程中容易疏忽的问题做了重点说明。　(刘申)

近日,公司党员与同祥城社区14名党员共同庆祝政治生日。通过重温入党誓词、重读入党志愿书,分享入党经历,使其牢记入党时的承诺和党的宗旨,时刻警醒自己在今后工作中要“不忘初心 牢记使命”,紧跟时代前进步伐,紧跟企业发展需要。　(郭维)

4月3日上午,团总支委员及各支部书记在公司党员活动室召开了第二季度工作会议。团总支书记王晓菁主持会议,对团内第一季度工作进行了总结,并带领大家认真学习了区团委下达的新文件,安排部署了第二季度工作。　(吴朋)

近期,由于CNAS国家认可的需要,水质处多次派部门人员参加相关培训,要求参加培训的职工必须将完整的讲义归档,及时整理相关内容,尽快对所有未参加培训人员进行内部培训。　(王静)

3月27日,供水厂团小组全体成员在工程总公司一分公司学习教室学习习近平总书记关于“确保青年一代成为社会主义建设者和接班人”的讲话。通过学习,大家深刻认识到青年一代是社会主义的建设者和接班人,要加强专业知识和思想政治学习,使自己成为一个充满正能量、传播正能量的人,为公司的发展建设贡献力量。(马博)

3月27日,安全处组织考核小组对工程总公司二分公司进行班组达标考核。

考核小组严格按照公司班组岗位安全达标建设评分标准对三个班组进行了全方面的考核,指出各班组在工作中的不足并提出了改进意见。(葛凯彦)

近日,污水处理厂安全科对该厂运行人员进行了安全培训,内容为《职业健康及劳保用品使用知识》和《风险管控及隐患治理规定》,使大家进一步了解了自己工作中存在的危险源,提高了安全防范意识,增强了自我保护能力。　(陈芳)

3月29日,污水处理厂党支部组织全体党员进行义务劳动,大家对厂区内所有冬青树丛下的树叶进行了彻底清理。虽然清理过程中有很多灰尘,弄脏了衣服和鞋子,但党员同志们热情高涨,不停地忙碌着,两个小时的努力换来了全厂整洁的绿化带。　(高荣双)

十日要闻

★3月26日,国家主席习近平同出席中法全球治理论坛闭幕式的欧洲领导人举行会晤。

★3月26日召开的国务院常务会议为落实从5月1日起各地可将城镇职工基本养老保险单位缴费比例从原规定的20%降至16%作出部署。

★3月26日,美国副总统彭斯说,美国要开展一场21世纪的“太空竞赛”,在2024年前将美国宇航员再次送上月球。

★3月27日教育部发布的数据显示,2018年度我国出国留学人员总数为66.21万人。其中,国家公派3.02万人,单位公派3.56万人,自费留学59.63万人。

★3月25日,在2019全国游泳冠军赛上,叶诗文获女子200米混合泳金牌。26日,闫子贝在男子50米蛙泳半决赛中以26秒96的成绩打破了自己保持的全国纪录。

★3月30日,首个行政区域5G网络在上海建成并开始试用。

★4月1日,四川凉山森林火灾造成三十名扑火人员牺牲。截至1日17时,凉山木里森林火灾过火面积已达到15公顷左右,火势尚未得到控制,扑火存在较大困难。

★2018年,我国核电全年新投产8台机组,在运核电机组达到45台,装机容量4590万千瓦,排名世界第三。

★3月31日,省会地铁App正式上线,乘客可用手机支付通过地铁闸机,进一步方便了市民乘车。

★我省将对有刚需小学生开展免费校内课后服务,双职工家庭子女可优先参加。

(王燕/辑)

好制度体现效率与公平

《汤面谁来分才均等》这则小故事，讲的是五个企业家在一个荒岛上，就每天的汤面分配问题，几经探索实践，最终制订出相对公平的制度。

这则小故事说明，好的制度能够达到效率与公平的最佳平衡。从企业管理的角度来看“效率与公平”是企业追求的目标，必须把不断研究改进制度作为一项重要的工作内容。

回顾我们公司二十多年来的发展过程，我们会发现一个现象，企业成立初期不会制订过多的制度，随着企业的壮大，制度越来越多，是何原因？经济学提出了“理性人假设”，又称“经济人假设”：每一个从事经济活动的人都是利己的。以大多数中国人对“聪明”和“理性”的过度解读，使管理者与被管理者进入了猫鼠游戏模式，管理者希望通过制度来约束被管理者提高效率，被管理者希望找到制度的漏洞来少干活谋取自己最大的利益，当出现问题时大家一起腹诽制度的问题。

我们到底需要什么样的制度？事实表明，制度的“完美与完善”固然重要，但是执行制度的人更重要，也就是说能完全按制度执行，才是好制度，制度的好坏关键看落实。从个人角度来说主要需要解决两个认识的问题：一个是对制度认识的问题；一个是对自己的认识问题。要认识到制度的制订是为了实现组织的目标，约束大家的行为，统一大家的行动，在组织内部形成合力，去实现组织的目标，所以任何人都不应当游离于制度之外，不能有“特权”思想。我们在美慕西方发达国家的秩序和效率时，总不忘嘲笑那些老外在执行制度时的“古板”和不知变通，而恰恰是这种不变通，才造就了人家秩序与高效。制度的好坏不能站在自己利益的角度来说，所有的制度都会对一部分人形成约束，这是为了保证大多数人的利益。制度是用来执行的，而不是“大家来找茬”的游戏，只有把制度真正落实了，才有资格评论制度的好坏，而不是衡量制度和自身利益的得失，想着怎么钻空子。社会心理学中有个归因理论，即关于知觉者推断和解释他人和自己行为原因的理论，人们在对他人或自己的行为进行归因时，并不总是既合情理又合逻辑的，因此出现归因偏差。出了问题，我们很多时候是从外界而不是自身找原因，找来找去找到制度身上，这是最好的结果，大家都没有问题，还是修改或制订一个新制度吧。

制度得不到执行，再好的制度也不会是好的制度，我们经常说不遵守制度的人素质低，素质是什么？素质是政治思想、道德修养与科学文化知识的综合体现，这些内容也是公司自成立以来培训工作的重点，素质提高了，看问题站位也就高了，眼界也就开阔了，才能找到问题的本质，克服自己的弱点，真正将制度执行到位。我们需要的好制度，更需要不打折扣地执行，使制度真正落到实处。

（王志建）

“差不多”不行

为了提高广大职工的学习兴趣，公司为每位职工发放了《学习资料汇编①》。认真阅读了书中的故事，使我受益匪浅，书中的故事极富哲理，令我深受启发，它是我学习上的良师益友，通过学习，我相信对未来的工作大有裨益。

书中有一篇名为《空调里的海绵条》的故事，对我产生了很大的触动，没想到因为一条没有粘牢的海绵条，造成空调发出噪音，使顾客对产品的整体质量产生了质疑，对企业品牌的形象造成了恶劣影响。是什么原因造成的呢？不外乎有以下三个方面的因素：其一，企业在管理上存在盲点，对该工序不够重视；其二，反映了某些职工的工作态度不认真、不仔细，操作不当或不到位；其三，海绵条本身存在质量问题，导致粘贴不牢。凡此种种，都是对细节的忽视以及把关不牢，有些人总是持有“差不多就行了”的心态，缺乏尽善尽美、精益求精的执着追求，这是造成产品缺陷的主要原因。

这让我想到了公司正在实施的精细化考评工作，它有助于企业加强责任管理，细化个人工作的具体职责，并制订相应的奖惩细则，这是完善管理的重要措施。严格的制度和精细化的管理是现代化企业管理的标志，该制度使我们看清本职工作的盲点，有助于提高我们的责任意识、担当意识，只有把工作做到极致，才能避免工作上的失误，防止出现“空调里的海绵条”式的错误，杜绝因细小环节的疏忽酿成大错。

因此，不管我们从事哪一种工作，不论是普通职工还是管理人员，都应该认真地做好自己的本职工作，平常做事要学会全面思考、认真总结，经常审视自己工作上的问题，时刻提醒自己还有哪些需要改进、完善的地方，只有这样我们才能不断进步，提高我们的认知水平，增长工作能力，真正承担起光荣的使命。

（燕丽曼）

淡淡乡愁

读了《母亲的责罚》这篇故事，思绪万千，百感交集。它虽然不像其它的哲理故事可以给人生以启迪，还能为生活和工作提供指导，但它能在不经意间触碰到我内心深处最脆弱、最柔软的地方，激起层层思绪的涟漪，那是对亲情的眷恋，对家的思念。

随着年龄的增长，自己慢慢变得独立，家乡成了魂牵梦绕的地方。多少次以为自己已经习惯了在城市中忙碌着、感悟着，然而不经意间的一件事，一处景色，就会唤起我记忆深处家乡的模样，风中飘来的泥土芬芳，田野里盛开着五颜六色的野花。原来自己一直都是那只被线牵着的风筝，心灵之绳就拴在故乡的门上。

我常常站在夕阳下看着远方，回想节假日回家的场景，母亲总是不停地在厨房忙活，像招待客人一样忙前忙后，为我做一桌美味佳肴。当然了，母亲会一边做着饭，一边数落我：“天天吃外卖怎么行？”“肯定没有家里的饭菜可口”等等；父亲更关心我工作上是否遇到困难，叮嘱我生活上有困难一定要和家里说，“你一个人在外面不容易，要学会好好照顾自己……”吃着母亲做的可口饭菜，和家人唠着生活的琐事，所有的烦恼、忧愁都烟消云散了，这就是家的力量。

一阵轻风吹来，中断了我的回忆，看着天边即将褪去的一抹残阳，思绪再一次飞向远方。原来乡愁就像韭菜一样，长了割，割了再长。它一直在你的记忆深处，在你心灵孤寂，生活失意时悄然出现；在你朝气满满，充满自信的时候也会出现，它不仅是一个人对家乡的思念，更是人类共同而永恒的情感。（商绍娟）

有竞争 才会有进步

我在正休这一天，随手翻阅《学习资料汇编①》，不禁被里边诸多的哲理小故事所吸引，篇幅不长却寓意深远。就拿《河两岸的羊群》来说吧，它以非洲大草原奥克兰志河两岸的羚羊为例，得出了这样一个结论：有竞争才有活力，没有竞争的团队最终将走向衰亡。

纵观当今社会，竞争无处不在，无论是市场竞争还是人才竞争都相当激烈，各行各业呈现出人才济济的局面。那些成功人士面对竞争对手，不断地将自身潜力激发出来，在茫茫人海中脱颖而出，取得成功。

我曾经看过一个名人专访，主持人问受访者：你怎样看待竞争？嘉宾回答道：我不相信什么怀才不遇，在这个纷繁复杂的世界里，每一个有才华、有能力的人，都能找到属于他自己的位置。我很欣赏这个人的见解。就拿影院热映的贺岁片来说，一部是黄渤、沈腾主演的《疯狂的外星人》，大年初一票房就达14.42亿，而另一部由吴京主演的《流浪地球》，上映6天票房就破19亿，目前已超越黄渤、沈腾的成绩，被誉为“下一个百亿演员”，不仅在国内很火爆，就连海外市场其口碑也非常好，就连好莱坞也开始担忧了，害怕国产影片的崛起会打破他们的垄断，这是吴京自《战狼2》后取得的另一佳绩。他没有在固有的成绩前止步，而是不断挑战自我、突破自我，他怕自己被别人超越。这就是竞争，这是市场的竞争，也是人才的竞争，有竞争才会有突破，才会有进步。真正的高手总希望通过和别人的竞争来提高自己，实现自我超越。没有竞争，生活就像白开水平一样平淡乏味，所以我们要珍惜每一个竞争对手的出现。

竞争无处不在，我们要充分认识到公司目前的主要矛盾，要有危机感，一定要从思想上高度重视起来，积极行动，珍惜眼前的一切，抓紧时间学习，努力提高自己的综合素质和专业技能，跟上公司的发展步伐。如果你跟不上公司的发展，注定会被淘汰。公司要实现可持续发展，在竞争中立于不败之地，实现企业愿景，需要大家共同努力，我们只有在公司领导的带领下，团结一心，全力以赴，才能实现公司的发展目标。（王进朝）

从小故事中领悟深刻道理

这段时间我终于看完了《学习资料汇编①》，从一些小故事里领悟到了许多深刻的道理：工作要踏踏实实，一步一个脚印；做任何事情都要抓住重点；工作中要讲究团队合作；一定要与同事积极沟通，不能刚愎自用；要经常给自己设置一个小目标，在不断实现超越中寻求个人于好自身分配的工作之外，更重要的是懂得团结协作。在日常工作中，要具体情况具体分析，学会用哲学的眼光去思考和解决问题。哲学是一门开启智慧的学科，我们如果在平时的工作生活中合理运用好哲学思维考虑问题，那我们自然就能做好各项工作。我相信，如果大家都能认真学习这本书，就能提高我们的认识，升华我们的思想，再加上工作中勤勤恳恳，一步一脚印，在岗位上充分发挥聪明才智，科学利用集体智慧，认真细致地工作，那我们就能更好地干好本职工作，为公司的发展作出应有的贡献。

（王海亚）

我给孩子讲哲理故事

在收到《学习资料汇编①》这本书后，我非常激动，爱不释手，当晚就拿回家与家人分享。

爱人浏览了一遍后也非常喜欢，说是好多文章写得都非常贴近现实。女儿写完作业后，看到了这本书，尤其是看到书上有毛主席的画像，便缠着让我给她讲一讲。我心想孩子也就是听个热闹，但还是选择了一篇《谷仓里的手表》，“一个农场主在巡视谷仓时不慎将一块名贵的金表遗失在谷仓里……”后来发现孩子真的听了进去。讲完后女儿告诉我，她知道为什么小男孩能找到那只遗失的金表，因为晚上睡觉关灯后，她屋里的闹钟在“滴答、滴答”地响，不用看也能摸到闹钟。我告诉她，如果小男孩看到其他人都放弃时自己也放弃，就不能够等到天黑听到滴答声从而找到金表了。

吃过晚饭，女儿拿过书来还要听，爱人嫌我讲得不生动，自己给女儿讲。选了一篇《命运互换的千里马》，“有一白一黑两匹马一起为主人干活。白色的是千里马，黑色的马稍微差一些……”爱人讲得确实比我生动，白马一种声调，黑马一种声调，孩子听得更认真了。讲完后她告诉女儿，所有的幸福都是奋斗出来的，能力是锻炼出来的。只有依靠艰苦奋斗，才能获得幸福生活。只有加强学习，不断锻炼，提升自己的综合素质，提高处理问题的能力，才能使自己在各方面得到更大的发展。不仅大人要懂，小孩子也要明白这个道理。孩子点点头，说以后一定好好学习，争取做个有能力的人。

爱人说，这篇文章很贴近现实，在她们单位就有类似的情况发生。工作中一定要恪尽职守，尽职尽责，为做好本职工作不遗余力，并且一定要坚持学习，社会在不断发展进步，只有活到老学到老，才能跟上时代的发展，才能充分体现自己的价值。听君一席话，胜读十年书，爱人的一番话说得我感触颇深，我一定要通过自己的努力为自己加分，为人生添彩！（雷 洋）



心香一瓣

企业创业观
铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗

我的姥姥

今年公司的春节联欢会上，小品《家的味道》让我热泪盈眶。其中一个细节是工会副主席、管乐团团长李振强讲述他小时候挑食不爱吃饭，他的姥姥就端着碗一口一口喂他吃饭……触景生情，让坐在台下的我，瞬间想起了自己孩提时，姥姥对我的关心和宠溺。

记忆里，姥姥是个典型的农村老太太，胖胖的身体圆圆的脸，笑起来的时候害怕把假牙掉下来，还得经常用手托着下巴。姥姥的身体不好，她因为生我小姨时在月子里受了风，落下了病根，不能干重活，姥姥便在院子里扎起竹条笼子养鸡、养鹅、喂猪，打理种在房后的一排枣树，把家里收拾得井井有条。小时候放暑假回姥姥家，她和我坐在门洞里，舅舅把泡在水桶里的西瓜捞出来，放在小方桌上切成块，表哥、表姐和我，一群孩子围着方桌坐着马扎儿吃西瓜，姥姥在一旁摇着用蓝花布包了边的蒲扇，给我们讲故事，依稀记得故事的大意就是人要勤劳，不能偷懒耍滑。姥姥常对我说：“转个人儿，就不能怕干活。”她那个年代的人，受封建迷信思想的影响，相信人是存在轮回转世的。姥姥的意思我明白，转世为人就不能偷懒怕劳动，她也始终这样教育她的子女，也正是因为祖祖辈辈的勤劳，这个大家庭才能欣欣向荣。



后来我离开家乡去上学、去工作，偶尔才能回老家看望姥姥。一进姥姥家，她就开始翻箱倒柜给我找各种吃的：大姨买的牛奶，二姨买的蛋糕，舅舅买的火龙果……直到看我都吃了才满意。姥姥年纪越来越大，慢慢地认不出我们了，我坐在姥姥身边陪她聊天，说了半天，她抬头看着我，问我是谁。喜欢看戏的姥姥，在偶尔清醒的时候，给我们讲京剧、西皮、二黄的区别，之后又总是把我当成我妈，把我妈当成自己的妹妹。

妈妈退休后，帮我带孩子，等孩子上了幼儿园后，妈妈空闲下来，就把姥姥接到我家住了一段时间。为了让姥姥走路安稳，妈妈在地板上铺了防滑地垫；吃饭时姥姥手抖会掉饭，妈妈给姥姥胸前围上围布；妈妈给姥姥洗澡、理发，姥姥就乖巧地坐在那里像个孩子；晚上姥姥做噩梦了，突然又哭又叫，爸爸妈妈赶快跑过去，连鞋都没顾上穿……后来舅舅来接姥姥走，姥姥一直对舅舅说：“这个妹子对我好，我这几个妹妹就数这个好！”

前年夏天，姥姥永远离开了我们，也许离开才是对她的解脱吧，那个慈祥、和蔼的老太太再也不会受病痛的折磨了。我永远记得她对我的教育，牢记她告诫我生而为人就要勤劳、努力；更会记得妈妈对她无微不至的照顾，这一份孝心应该世代传承。我的祖辈都已离世而去，他们面朝黄土背朝天的一生，也许并没有留下什么丰功伟绩，但他们留给我的是农民的朴实、勤劳、诚实、勇敢的精神品格，这些就流淌在我的血液里，长在我的骨头里，不管遇到什么样的困难、挫折、那些朴素的教诲一直都在耳边，永远鼓励我前行！（马媛媛）

雷厉风行的污水人

下午6点30分，污水处理厂8万吨处理单元好氧段的闸门处，有几个人在开关好氧池末端至缺氧池首端的回流闸门，分析回流泵的工作情况，他们是总经理助理、污水处理厂厂长薛飞，污水处理厂总工程师米青青，设备科李晋平，运行中心主任曹国强。

这是污水处理厂管理层工作的常态，职工们早已习以为常。

污水处理厂三种工艺并存，任何一个环节出现问题对出水水质都有很大影响。进水水质恶劣、危险源多，设备多，故障多，诸多问题摆在面前的时候，薛飞拿出了令我们敬服的干劲：雷厉风行，以身作则，一年365天，他几乎都在厂里，每当有生产环节出现问题他都会赶到现场和技术人员分析原因。近期由于3,4组生物池出水氨氮和总氮两个指标出现较大的波动，为保证达标排放，必须查明原因——进行排除，因为污水处理厂进水水质的不可控性，以及上游排污单位超标排放等各种原因，给污水处理厂的正常运行带来很大困难。为此，从厂领导、管理人员到维修、化验、运行人员都投入到紧张的工作中。每天加班加点、半夜从家里赶到厂里、生产部门的管理人员轮流在厂里值夜班，化验室安排人员每天晚上加测水样，运行人员需每两小时测各膜池的溶解氧和污泥浓度，维修人员随时待命抢修设备。要控制各个单耗指标，保证出水24项指标的达标，迫在眉睫的提标任务，让人压力倍增，但是每个人都把这份压力转变成动力，更加努力地工作，当面对处理达标后清澈的水流时，幸福感和成就感是发自内心的。

面对困难不叫苦，遇到问题不退缩，我们在工作中发扬了供排水人敢打敢拼的优良传统，污水人为高新区的环保事业尽着自己最大的努力。

我为污水人感到骄傲，更为我是一名污水人而自豪。（高荣双）

感动之余话勤奋

我到公司已经十九个年头了，在这十九年里，无论在工作上还是生活中，公司都给予我无微不至的关怀，更让我没想到的是，公司领导在百忙之中还惦记着我们的生日，这让我非常感动，感激之情溢于言表，在这里我只有真诚地道一声：谢谢！感谢公司给予我的关爱，感谢领导对我的关怀！我深深地体会到作为公司的一名职工，是无比的光荣和自豪。

感动之余，我想的最多的是如何做好自己的工作，虽然我是一名普通职工，但是我相信小人物也能闪光，我要在岗位上兢兢业业、勤勤恳恳，认真周到地为公司做好后勤保障工作，为公司发展壮大贡献一份力量。我知道，众人拾柴火焰高，正是由于全体职工的辛勤付出和无私奉献，公司才能不断地壮大起来。大河有水小河满，只有公司发展壮大，才有我们现在安定的工作和幸福的生活。让我们的工作更有信心，更有激情，更有干劲，公司就是我们的家，是所有职工坚实的后盾和依靠。

再次感谢公司对我的关爱和支持。今后我将在这个平凡的岗位上发光发热，贡献力量，尽心竭力为大家搞好服务。（梅金瑞）

与球结缘

我对乒乓球的热爱已到了痴迷的程度。春节回老家，我与姐姐相约去打球，于是姐姐把我带到了她所在大学的乒乓球馆。

那天我们去得较早，一开始球馆只有我们两个，因为水平相近，我们姐俩打得很放松。过了一段时间，常在这里打球的高手陆续到来，一看人家的打法，我心里就没自信了，有些不敢打了，而且想离他们远一些，以免动作不规范让人笑话。

休息间隙，姐姐告诉我，这几个高手中一个是省乒乓球队退役下来的，两个是乒乓球专业的体育老师，还有两三个是资深乒乓球爱好者，因为天天与高手对练，打法已经很专业了，我一听更没信心了，感觉自己就是个“菜鸟”。

姐姐帮我找了一个高手对练，看看我哪里打得不好，哪些地方动作不对。不暴露自己的缺点又怎么能提高呢？既然有老师真心实意地教，我就放开了打。这一打才发现，像我这种平时瞎打的人，不规范的地方太多了，握拍手法不对，球拍击球的运动轨迹不对，肩膀不够放松，不会借助蹬地转腰发力等等，问题多多，高手一一给我进行纠正。在与一位男老师对打的过程中，人家发的球我基本上都接不住，四战四败。那老师鼓励我说，接不好球是因为不适应，多打几回熟悉了他的打法自然就能接着球了。后来我和一个岁数比我大，但打球攻势比较勇猛的女老师打了五局，我以二比三落败，但是在对战中我尚能克制住她的进攻，多多少少找回了一点自信。假期里又陆续去打过几次球，大家慢慢熟悉了，打起来也就逐渐放开了。

在这期间，我遇到了一位五十多岁的女老师，她爱人是体育学院的院长，也是一位资深的乒乓球爱好者，是她的乒乓球启蒙教练，她学习打乒乓球已经三年多了，一年中至少有300天在坚持打球，每次打球只练基本功，不打对抗。我和她对练过，一次可以连续击球几百次，始终保持动作不变形。这是门硬功夫，对我的启发很大。

虽然这次假期我打球的次数不多，球技也并没有太大的进步，但收获颇多。俗话说“师傅领进门修行在个人”，以后只要我勤加努力并慢慢改进，球技终会有所提高的。通过打球我体会到，做事亦如打球，只要你能放下面子，多暴露自己的不足并能向行家里手虚心请教，肯下功夫去苦练基本功，就一定会有所提高，把你想做的事情做得更好。（赵爱霞）

带着“问题”去培训

3月19日至21日，水质处派职工参加了由爱德士公司举办的《HJ1001-2018水质 总大肠菌群、粪大肠菌群和大肠埃希氏菌的测定 酶底物法》贯标会。与以往培训不同的是，此次贯标会的主讲人是该标准的主要起草人之一——上海市环境监测中心汤琳老师，她是目前微生物领域著名的老师，对标准的理解以及讲解相对来说是非常权威的。因此，在接到该公司的邀请函后，我们在最短的时间内将平时工作中遇到的问题集中汇总，在培训过程中向老师一一求教。通过这种方式，让我们在此次培训中受益匪浅。

不清楚的弄清楚了。该标准为什么采用97孔定量盘而不是GB5750-2006中的51孔定量盘。因为97孔定量盘有大小两种孔，各孔的稀释浓度不一样；而51孔定量盘只有一种孔，所以这两种定量盘的数据计算方法不一样，97孔定量盘更准确一些，该方法统一采用97孔定量盘。

不明白的搞明白了。对于为什么要采用高压灭菌，而不是干热灭菌，老师给出了明确的答复：主要是从安全角度考虑，对于灭菌效果，两者没有太大的差异。

不懂的学会了。对于这几种参数不确定度的计算，通过向老师请教，明白了不确定如何计算，此项工作为今后水质处顺利通过CNAS认可打下了数据处理、方法确认的基础。

通过这几天的培训，收获颇丰，“带着问题”去培训，让我感觉对检验工作帮助很大。今后，我们在继续采用这种培训方式的同时，还将探讨其它的培训方式、方法，充分利用公司给我们提供的学习平台，力争每一次培训都达到最好的效果。

（刘 欣）

从惊心动魄的事故中汲取教训

3月23日17时06分，我和杨继到石津灌渠取水样并现场检测水质浊度，在返回水厂的途中，当我们驾驶的车辆行驶至和平路与祁连街交叉口路东200米处时，前面行驶的汽车慢了下来，看着地上是支离破碎的交通护栏，汽车的碎片散落一地，我小心地驾驶车辆通过，看到被撞坏的交通护栏大约有十几米，一辆由东向西行驶的黑色大众车停在中间车道上，汽车的左前方已经撞得面目全非，看情况这起事故是刚才发生的。慢慢地驶过事故路段后，我和杨继交换了对事故的看法，一致认为：这是疲劳驾驶惹的祸。

亲眼看到这起严重事故，我给自己敲响了警钟，同时也提醒驾驶员朋友们：如今正是春暖花开的季节，气温回升，身体容易春乏犯困，千万不要疲劳驾驶。在驾驶途中，如果有犯困现象，一定不要硬撑着继续上路，否则很容易发生意外。我们要提高安全意识，珍爱生命，杜绝交通事故发生，把安全警示牢牢扎根于思想意识之中。

（袁 梅）

扎实做好班组安标工作

3月27日，水质处处长辛超英对污水处理厂运行班进行了班组安标的考核。她指出了我们在班组安标工作中存在的问题，我认真地进行了记录，并对自己今后班组安标工作的管理制订了新目标，同时对辛超英精湛的专业技术和严谨的工作态度，发自内心的敬佩。

班组是企业安全管理的前沿阵地，是搞好安全生产的基础。班组长是安全生产第一责任人，对安全管理的认识和落实起着关键作用。所以，班组安全管理工作，必须做好，做实，做细。在今后的工作中，我要做好班组成员思想工作，加强业务知识和安全生产知识的培训，多讲，多查，多督促，不断提高组员的安全防范意识，通过自己的努力，认真完善班组的各项任务，争取使工作上一个新台阶。

（郝绍国）

编者按:“善于学习,就是善于进步。”要做好我们的各项工作,必须加强理论学习,站在较高的理论高度,拓展认识事物的深度和广度。中国共产党之所以能够不断夺取胜利,取得发展建设的辉煌成就,一个重要的因素,就是注重学习,并善于学习,越是艰难时期越要联系实际地学习。可见“善学者智,善学者强,善学者胜。”

立身百行　以学为基

学习是一切进步的先导,是求新求变的起点。一部党领导中国革命、建设和改革的历史,就是一部依靠学习追求进步、依靠学习走向未来的历史。正如习主席在为第五批全国干部学习培训教材作的序言中所强调:“善于学习,就是善于进步。”

立身百行,以学为基。“一个政党要走在时代前列,一刻也离不开理论指导;一个领导干部要做好本职工作,一刻也离不开理论学习。”政治上的坚定、党性上的坚定都离不开理论上的坚定。马克思主义理论是我们做好一切工作的看家本领,也是党员干部必须掌握的制胜法宝。对党员干部来说,掌握马克思主义理论的深度,决定着政治敏感的程度、思维视野的广度、思想境界的高度。面对当今世界百年未有之大变局,投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,必须加强马克思主义理论武装。

我党是靠思想建党、理论强党的,我军也是靠先进军事理论指导从胜利走向胜利的。每当事业发展进入关键时期,我党都特别注重加强理论武装,用理论创新最新成果凝聚意志、引领前行。延安时期,毛泽东同志在《改造我们的学习》的报告中,把学风摆在党的建设的重要位置。抗日战争最艰苦的时期,中共中央发布《关于在职干部教育的指示》,并把5月5日马克思诞辰日定为“干部学习节”。在我们的党史军史中,“学习”是贯穿其中的关键词之一。正因为重视学习、善于学习,我党我军才有效克服了“本领恐慌”,一次次走出了少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境。

党的十九大报告指出:“要增强学习本领,在全党营造善于学习、勇于实践的浓厚氛围,建设马克思主义学习型政党,推动建设学习大国。”党员干部只有把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为主题,全面系统学、及时跟进学、深入思考学、联系实际学,学出对党忠诚、坚定信念、自觉自信、责任担当、能力水平,才能使思想、能力、行动跟上事业发展需要、跟上时代前进步伐。

“善学者智,善学者强,善学者胜。”全军官兵特别是党员干部应按照走在前列、关键要实的要求,认真学习党的创新理论,坚持读原著、学原文、悟原理,推动理论学习往深里走、往实里走、往心里走,做到学、思、用贯通,知、信、行统一,在常学常新中加强理论修养,在知行合一中主动担当作为,切实把学习成效落到看齐追随的笃行上、理想信念的坚定上、政治能力的提升上、许党许国的担当上。

(来源:《解放军报》)

激扬我们的雄心壮志

——新时代改革开放再出发⑨

“志不立,天下无可成之事。虽百工技艺,未有不本于志者。”有志者事竟成,无论个人、社会还是国家,都不能没有志气。

“我们这么大一个国家,就应该有雄心壮志。”在庆祝改革开放40周年大会上,习近平总书记的重要讲话,鼓舞亿万人民激扬豪情壮志,在新时代创造新的更大奇迹。志之所趋,无远弗届。雄心壮志凝聚着高远目标、使命担当,激励人们千方百计抢抓机遇、争分夺秒苦干实干,让成功成为更大成功之母。雄心壮志凝聚着信仰信念信心,催动人们将个人命运与为人民谋幸福、为民族谋复兴紧密相联,进而愈挫愈奋、愈战愈勇,奋力抵达光辉的顶点。

“雄心壮志两峥嵘”。新中国成立前夕,毛泽东同志告诫全党:“夺取全国胜利,这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲,那是比较渺小的,更值得骄傲的还在后头。”今天,载人航天重器“上九天揽月”,探海蛟龙“下五洋捉鳖”,中国已跻身全球第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国……改革开放春华秋实,我们怀揣实现中华民族伟大复兴的雄心壮志,创造了一个又一个“更值得骄傲”的实绩。

激扬雄心壮志,就要勇于“归零翻篇”。“95后”棋手柯洁,多次在世界围棋大赛中夺冠,“拼搏的过程,就是忘却自我、超越自我的过程”。80多岁的袁隆平,依旧热爱挑战自我,一再刷新超级杂交稻亩产纪录。敢于“归零翻篇”,以既有高度为新起点,方能在更高定位实现突破。一次超越就是一次新生,一次超越就是一次创造,社会正是在个体的自我超越中不断前行。追求更高才能够高,追求更远才能够远。奋力攀登,永不止歇,应是改革创新的自觉。

激扬雄心壮志,就要追求“头部效应”。一项基于500万次点击日志数据的分析显示,90%的点击集中在搜索引擎前10名,其中前3名又占了62.5%的点击量。“头部”,意味着高价值、有优势。钱学森常说,科技竞争“必须想别人没有想到的东西”,正是在提示人们向价值创造链“头部”要竞争力。现实中,越是善假善我其谁的雄心壮志,越能专注于成就“头部效应”。

激扬雄心壮志,就要“守之以谦,行之以实”。齐白石晚年感慨,声望高了,自己也被赞誉弄得飘飘然了,无形中放松了对自己的要求,于是88岁高龄的他依旧每天认真研习画艺。“事者,生于虑,成于务,失于傲”。守谦,就会少些飘飘然,避免“胜利时犯骄傲的错误”;就会于顺境中看到不足,永不停滞,永不懈怠。方此“船到中流浪更急、人到半山路更陡”之际,我们更须守谦行实。

未来必然是机遇和挑战相互交织,但路就在脚下,美好的图景属于追梦人。满怀雄心壮志,勇立潮头、奋勇搏击,我们就能续写新时代的辉煌篇章。

(来源:《人民日报》)

浅谈单簧管吐音在演奏中的技巧(一)

吐音技巧概括

(一)口型

学习单簧管演奏必须从掌握基本口型开始。在学习过程中,口型应始终保持正确的状态。基本要求是:上唇需包住哨片的三分之二,下唇需包住三分之一呈微笑状态,吹入气息使簧片震动发出声音。

在演奏时嘴型要随着气息的压力而形成,重要的是它必须使声音产生振动。每个人的情况不同,每个哨片的振动点不一样,所以要辨别、选择好的振动位置及音响感觉,以便使哨片得到充分的振动。这样,才能发出正常的纯正的声音。不论是从低音到高音,还是从慢到快,嘴型始终保持一种状态不要改变,这样才能保持演奏中的统一音色,当然,这个时候身体里气息的压力就显得尤为重要。总之,保持良好的口型状态,及时调整口含的位置,是获得良好音质的基础。

(二)气息

在演奏吐音时,不要忽略气息积极的运用,相反更需要集中气息。一定要在吹奏连音时充分震动声音之后再进行吐音。不要因为吐音演奏的开始而使音乐的流动性有断奏的感觉。吐音的演奏我个人认为气息起了关键的作用。我们可以试一下握住呼吸用舌头做单吐的运动,然后在加上气流发“突”的声音(前提条件是口型不动),前者比后者慢很多。在单簧管演奏过程中,呼气与舌的动作有着密切的联系。即:不论使用何种起音方法,都要使舌的动作与呼出的气流保持同时性。如果不是这样,起音就会迟误或音头模糊不清。

吐音的耗气量要大于连音,所以吹奏吐音时更应该多给些气量和气压,并保持不减低,用气息帮助、推动、支撑舌头做动作。形成稳定而激进的高压气速,吐音效果则能改善。反之,气速不稳定,而以松散、无聚集力、无控制地呼吸,吐音效果就会非常糟糕。

因此,要有理想的吐音效果就必须认真练习呼吸,可以通过练习长音,对每个音形成适当、准确、稳定而激进的高压气速。培养手感和气息感。

(三)舌头

吐音时是用舌头约六分之一的前方部位来演奏的。这样,演奏者因接触哨片面积比较小,才会让自身感觉舌头吐音时会非常灵活和放松。吐音时气不能断,气压始终保持在舌尖周围,当舌头触及哨片时,使气流不能通过笛头与哨片之间的风口进入管内,舌尖阻止了气流使哨片不能产生振动,发音也就终止了;当舌尖离开哨片时,使气流通过笛头与哨片之间的风口,由哨片产生振动而发音。此外,随着音域的升高或降低,舌尖接触哨片的面积有所改变。当音区位置较高时,舌尖与哨片的接触面积要小一点,接触位置应向哨片顶端靠拢,这样能保证高音区吐音的轻快、灵活和颗粒性;音区向低发展时,接触面积要变大,位置向簧片根部靠拢,这样低音区吐音才会厚实、有弹性。无论在哪个音区,运舌的灵敏性以及舌头的放松度不能随音区的变化而变化。在单簧管演奏技术中,舌指结合是较难掌握的一门技术。单做舌头动作并非难事,关键在于舌指的结合上,既要注意节奏型的准确,又要注意吐音的效果。演奏时手指的动作要干净利落,平衡均匀。尽指和舌头之间必须要有精确的协调关系。为了保证手指配合的准确性,使用有准备的指法技术至关重要:在一个音符还没有发音前的间隙中,就用手指按下键子,舌头还没有离开哨片的时候就把键子按下去。在使用这个方法演奏时,手指的动作应该是准确而不慌乱的,要慢速练习,以后才能得心应手。进行吐音与节奏练习,可以用音阶中的任何一个音或音阶上下行来练习,也可进行同音节奏练习。

在演奏快速吐音时,手指的配合往往出现时间差的问题,这就需要更多地注意手指下按的感觉——手掌向里,且手指离孔键更近。当演奏快速经过句时,气息和手指都需要互相配合,应将气息灌满每一个音,并注意倾听经过句中每一个音是否清晰。切记:手指越低,空间越小,速度就会越快。

(缀斌)

异彩纷呈的中国民族舞蹈(二)

新疆舞:新疆舞的原创民族是维吾尔族,舞蹈活泼优美,步伐轻快灵巧,身体各部分的运用较为细致,尤其是手腕和舞姿的变化极为丰富。新疆的舞蹈有着浓郁的西域风格。新疆舞蹈的显著动作特点包括扬眉动目、晃头移颈、拍掌弹指的动作。另外,昂首、挺胸、立腰也是新疆舞蹈的基本造形,能够显示女性婀娜的体态线条。男女成对的表演比较常见,女性的舞姿优美舒展,男子的舞姿矫健有力。16世纪随赛兰人迁徙而来的赛乃姆舞,历史上以“胡旋舞”、“拓枝舞”闻名。舞蹈中吸收了许多龟兹乐舞成分,保留了许多古典舞蹈,如“移颈”、“弄目”、“弹指”、“跷脚”等等。赛乃姆舞是广泛流传于维吾尔族中,以赛乃姆音乐为伴奏的舞蹈,并无规定动作和程式。一般由男女成对而舞,人数不限,舞时歌者不舞,舞者不歌,随着音乐情绪的发展而发展,最后总是在热烈的快板中结束;而萨玛舞这种舞蹈主要流行于喀什、莎车一带。从维吾尔族信奉伊斯兰教以来它就一直伴随着伊斯兰教的礼拜活动而存在。舞者均为男子,动作简单始终贯穿一种不太快的原地低头旋转;刀郎舞是流行于刀郎地区的维吾尔族舞蹈,它历史悠久,形式完整,具有浓郁的边塞气息和风格。舞姿开朗大方,粗犷矫健,使人欢乐,给人以力量和鼓舞;纳孜尔库姆舞流行于哈密、吐鲁番、鄯善、托克逊等地。是一种由男子表演的单人歌舞,以其诙谐、滑稽的内容、动作和独特的蹲步舞蹈区别于任何一种维吾尔族民间舞蹈。

(马媛媛/荐)

天工水韵

企业二次创业理念
坚定信念　加强纪律　留住朴素　找回激情

编者按:人在职场,服从组织安排,听从上级调遣是职工应该遵循的原则,切忌将一己之私利置于集体利益之上。作为职工,有自觉维护公司利益和服从领导指令的义务。太多地算计个人得失,到头来聪明反被聪明误,就像精于算计的王阳、斤斤计较的韩姐那样,得不偿失。事实上,我们吃的“亏”,恰恰是在帮助我们快速提升工作能力,从而获得更多机会。高敏、马莉莉的升职、加薪,再次证明了“吃亏是福”这句话。

“吃亏是福”　今天的职场依然如此

锦上添花是浪费时间?

王阳和高敏前后脚进的这家科技公司。两人年龄相近,学历相似,工作上也同样积极努力,没两年就成了新生代员工里的佼佼者,颇得领导赏识。同事们私下议论都认为,这俩估计是新生代里最先从普通职员跳到主任级别的。

果然机会很快就来了。公司在工业区新建的电子元件厂即将进入设备安装调试阶段,管理层有意选调部分员工去筹办新厂。人事部门在公司内网上公布了竞聘岗位的职责要求。

不少人都跃跃欲试。进新厂就像拓荒者,工作任务虽然繁重,但相对上升空间也大。王阳和高敏都报名参加了竞聘并双双通过初选。

未想没过两天,公司部门长老李找他们谈话了。老李详细介绍了新厂的筹办进程,表扬了两人在工作上的认真上进,但希望他们把申调的事儿先缓一缓。一来目前部门的项目正在关键阶段,作为中坚力量的王高两人若同时调离,会给项目进程造成一定的影响。二来,新厂的部门长尚未确定,新团队能否顺利磨合,不确定因素太多,不如先观望下形势再作决定。

“那边一切都在起步阶段,不必着急,以后一有机会我就给你们争取。”老李这么一说,王阳和高敏都答应了。

王阳虽然口头上答应了,心里却打起了“小九九”。老厂这边高学历人才济济一堂,竞争一直很激烈。反观新厂,投资大,设备先进,市场需求旺盛,未来业绩强劲增长可期。这么广阔的新天地,必须是去得越早,机会才越多啊。考虑到自身的职业发展,王阳决定不放过这个千载难逢的机会,“过了这个村没了这家店,老李要我们好好干活儿而开的空头支票,谁知道以后会不会有变数啊。”

王阳于是又去找老李诉。三番五次,去意坚决,老李只好点头了。王阳拍着胸保证,只要他人还在老厂,就会一如既往地为部门项目继续奋斗。

但王阳显然对手头的工作不再有当初的热情。尤其是当转调新厂的消息越来越明确时,他就有意无意地将工作推给高敏和其他同事,从原先与高敏并驾齐驱的中坚力量变成了一颗无足轻重的“小螺丝”。

重担全压在了高敏身上。项目刚完成调研,现在正是实验筛选的关键时候,突然少了一名主力,他只能默默把活儿都揽下来,加班加点地进行实验、论证、筛选,一轮轮重复。

忙到天昏地暗的时候,高敏也曾试着让王阳多帮忙,但协调了两次,见王阳一副“身在曹营心在汉”的模样,只能叹气作罢。最后他从其他组借调了两名同事,打了一个多月的攻坚战,终于赶着进度,顺利进入最后的产品良率和可靠性验证阶段。

王阳自有如意算盘。既然很快要去新厂了,那么他在这里做得再好,也不过是锦上添花,对于个人发展来说,甚至是浪费时间和精力。因为将来项目完成了,功劳并不记在他头上,多亏啊。王阳把注意力全放在了新厂那边,密切留意新厂的筹办进程和人事安排。毕竟在新厂大展拳脚,才是他的职场新起点。“只要好好干,部门主任的位置还不是唾手可得”。

同事们私下都感慨“王阳精明高敏傻”。论业务能力,高敏或在王阳之上,去新厂可能发展会更好,结果他“牺牲小我,成就大项目”。反观王阳,一招“釜底抽薪”不仅轻松卸掉了身上的重担,还顺利PK掉一个可能的竞争对手。

人事部的调任通知终于下来了。开部门欢送会那天,王阳意气风发,端着酒杯挨个儿敬酒:兄弟,不好意思,项目就靠你们啦!他还特地拍拍高敏的肩,低声笑道:放心,机会有的是,到那边我帮你关注着。

王阳没想到,后来高敏完全不需要他的关照,就如愿去了新厂,级别还比他高。事情的发展就是这么有戏剧性。几个月以后,新厂进行了一次人事调整,老李被派任为新厂的部门长。又过了两个月,因为老李的关系,也因为在项目中的出色表现,高敏顺利调入新厂,而且他的职位正是王阳一心想拿下的——部门主任。

能者多劳是吃亏吗?

马莉莉刚进公司的时候,薪酬拿的是最低一档,比前台小姑娘高不了多少。但她还是很珍惜地应下了这份工作。马莉莉盘算着,在上海这种精英遍地的大城市,她那个二本学历差不多就是职场金字塔底层了。更何况因为怀孕生子,她在家当了四五年的家庭主妇。职场竞争本就够激烈,再隔个漫长的“空窗期”,更叫人措手不及。现在这家文化企业愿意出橄榄枝,马莉莉当然毫不犹豫就点头了。

公司规模不算太大,但摊在办公室文员马莉莉头上的活儿却琐碎又繁多。办活动需要定制海报挂牌,马莉莉去跑;客户行程沟通敲定,马莉莉去跑;会议纪要邮件传达,还是马莉莉去跑。其实很多活儿都是别的部门的,但一旦人手不足,各种杂活儿都派到办公室这里来。

“别理他们,当咱们这儿是总务呢。”韩姐比马莉莉早进公司两年,资格老一点,拒绝派活儿时腰杆儿就硬一点。“拿多少工资干多少事儿对吧,干嘛要帮别的部门干活儿呢,功劳他们拿,苦活儿我们干,这不公平啊。”她特地教育马莉莉,“尽量别答应,一答应啊以后都找你了。”

但马莉莉经常是来者不拒。公司就这么多人,业绩要大家共同创造,没理由别的部门加班加点,办公室就照旧朝九晚五。更何况作为一个重返职场的“老新人”,她给自己的要求就是多做,多看,多学,尽快地适应职场。

不仅来者不拒,马莉莉有时候还主动请缨。有回市场部接了个日本客户的单子,拿了些日文资料过来。正愁翻译问题呢,马莉莉挺身而出,解了燃眉之急。大家这才知道,吉林延边出生的马莉莉从中学开始就学日语,水平相当不错。市场部领导大喜,立马跑去老板那里请求借调马莉莉几天。“小马,能者多劳,邮件电话还有翻译,这些活儿就靠你了”。

“切,什么能者多劳,拉壮丁的借口而已。老板给你涨工资了吗,市场部发你奖金了吗?欺负你是新人呢。”韩姐觉得马莉莉傻,不懂得拒绝,给人当免费劳力还忙得不亦乐乎。但马莉莉满口答应,辞职在家后她就没翻过日文书,正好借这个机会慢慢再把日文捡起来。

“能者”马莉莉后来更忙了。公司开拓新媒体领域,开始承接视频业务,人手更加捉襟见肘。马莉莉被老板点名去企划部帮忙。韩姐听闻,拍着腿摇头:“你看你看,又拉你当壮丁了。不以涨工资为前提的能者多劳就是欺负老实人嘛。”

确实辛苦。马莉莉虽然学过些视频制作,但只略懂皮毛,一边要帮忙合作,一边还要恶补新知识新技术,加班熬夜是常事。马莉莉竟做得比上回的日文翻译还开心。她发现自己对新媒体制作非常有兴趣,干活儿上手快。而工作中的各种研讨争论,虽然耗费了大量的时间和体力,但也扎扎实实地学到了很多东西。

一年下来,参与了几个项目后,马莉莉居然成为公司视频制作的主力之一。因为作品创意新,质量高,同事们这才想起,这位能者多劳的办公室文员,当年大学读的就是广告设计专业呀。

去年年末的时候,赵公司部门调整的机会,马莉莉找老板表达了转岗的意愿。谈话非常顺利,老板同意马莉莉转去媒体部负责视频制作,工资翻番。

“看不出你还挺有野心的啊。”依旧是办公室文员的韩姐惊叹。马莉莉暗笑。韩姐看不出,但她知道,她所做的一切,老板和其他同事都看得到。

点评

个人发展最怕囿于“打工者思维”
职业机遇软实力提速“弯道超车”

“吃亏是福”是一句老话,有人认同,有人不认同。在今天的职场上,“吃亏”到底是不是“福”?可能不同的人也会给出不同的答案。

故事一中的王阳看似精明,选择了有发展潜力的部门,不愿陷入手头默默无闻的工作。但最终,升职的却是“埋头傻干”的同事高敏。故事二中的马莉莉更是从枯燥琐碎的工作干起,不斤斤计较,最终抓住了属于自己的机遇。

这两个故事让我想起了曾经寻求咨询的客户小宋,她大学毕业3年,跳了4家公司。原因无非是加班时间长,领导没给加班费;明明部门分工好了,领导又临时性地派很多活给她……她的描述让人感觉到,好像这几年,她所从事的每一份工作,付出和回报都不成正比,都是公司对不起她。我问她,在她的4份工作中,时间最长的那份工作,部门的小伙伴是否离职?她想了想说同期进入公司的小赵,不仅没有离职,还升职加薪了。看来,这个职场现象还真是值得我们研究一番。

经过咨询,我了解到最初小宋所在的公司还属于发展的上升期,小宋因为刚刚毕业没多久,从事的是基层岗位。按她的话说就是“天天都在打杂”。她自己觉得工作的头绪太多,又很繁杂,总是觉得学不到东西,待不了多久就跳槽了。

但是工作资历尚浅的她,即使是跳槽了,做的事也差不多,于是种种不舒适又重新来一遍……这一点让小宋十分困惑。

实际上,我们从以上案例中,隐约可以看到不肯“吃亏”的职场新鲜人的形象。

这类职场新鲜人,往往会比较计较朝夕之间的得失,事事从“利己主义”的角度出发。自己本该属于兢兢业业积累经验的阶段,却不愿意在现有的工作中,挖掘能对自己价值产生增值的部分。说到底,这是典型的“打工者思维”,过于强调自己的付出与回报,好像每一小时都要来计算自己的得失。比如小宋和故事中的王阳。

这一类人,无论在大公司还是小公司,都会以自己“精明”“不吃亏”为荣。“我为什么要加班?”“做这个能帮我升职加薪吗?”却忽略了在时间和经验上,“吃亏”有时候也是一件好事。就比如故事中的马莉莉,她的行为在“聪明”的韩姐看来,简直大傻了,但她却凭借着“吃亏”积累了一个又一个职场技能,能力有了提升,上下级与同事关系相处良好,这样才能顺利达到自己的职业目标。

事实上,我们的职业生涯会远远长于我们在任何一个单位任职的时间。很多我们觉得“吃亏”的事情,恰恰在帮助我们提升软实力;很多我们自以为是的“精明”,其实是在蚕食我们的积累,消磨我们的斗志。我们的客户,我们的老板,我们的同事……每个人都会看到我们的表现,而我们的表现,靠积累,靠经验。说到底,个人发展,要跳出“打工者思维”,永远要记得,看问题要从自己成长的角度出发,眼光放长远。

对自己成长有利的,无论是从时间上还是经验上,“多吃点亏”是好事,这代表了我们积累的机会多,未来我们会发展出更多的能力,这也意味着,我们拥有比别人更多的机会来实现职场上的弯道超车。

看到这里,可能会有朋友反驳说,“吃亏”也不总是好事啊!不懂拒绝,没有主见,能力一般,就像一张随手可撕的便利贴,这种“吃亏”好像真的没有价值。

的确,有些工作看起来的确是非常磨人,而且看起来似乎没有什么成长性,如果来者不拒,似乎也是在浪费时间。这里,就有一个关键性问题,我们怎么更加科学地“吃亏”?如何从成长性的角度来看待我们的工作任务?

如果我们只是机械地执行工作却没有思考,那么大量时间的确可能被浪费了。如果在工作任务来临的时候,自己能够花点时间动脑子想想工作与自己成长的关联性在哪儿,那么,哪怕是看起来没有技术含量的工作,也能给我们的职场经验加分。

这么看来,的确,“吃亏是福”,职场新鲜人,要“聪明地”学会“吃亏”。

(本版来源:《中国青年报》)