

## “不养生”的养生观

上了年纪的人总是对时间越来越敏感,对自己身体的变化越来越在意,总觉得生命倒计时的步伐越来越快,更希望自己能成为一位老寿星。

怎样才能延年益寿呢?不同的人给出了不同的答案。有人说要“补”,补钙、补锌、补钾、补硒等等不一而足,因此,各类保健品大行其道。据说,有的老人花费一生的积蓄,购买了一屋子

的保健品,然而对其健康毫无帮助,甚至适得其反。其实,他们是受了商家的蛊惑,上了商家的当。有人说要“锻炼”,要“运动”,于是在视频中出现了八十多岁的老太上树,七十多岁的老汉在老杠上上下翻飞,如猿猴一般。细思自己,恐怕做不到。我有一老友,退休后坚持每天快步行走两小时,结果把膝盖走坏了,得不偿失。还有人说要定期体检,

关注自己身体的变化。于是一年一检查、半年一检查的说法应运而生。其实我看也不见得绝对靠谱,老伴儿就是在体检后不到一个月出现了癌症晚期的症状,可体检时医院除了“一切正常”,别无他话。其原因很复杂,不再分析。

说到这里,是不是很悲观?有人问我的养生观是什么,我回答三个字:“不养生”。为什么?首

先,要树立正确的观念。人生就是一个有生就有死的自然过程,新陈代谢、吐故纳新,生老病死是大自然的客观规律,每个人都无法逃避。秦皇汉武都曾试图长生不老,其结果又如何呢?

其次,身体肤肤,受之父母,我们的身体遗传的是父母的基因,即使有突变,也不是我们能控制的。内因是根本,外因是条件,外因通过内因起作用。生命长短的内因是我们不可控的,要顺其自然,不必再多费心思。

第三,就要涉及到外因了。关于养生的说法多种多样,我们应当去芜取精,去伪存真,科学

对待。上述养生的说法,第一种我坚决反对。营养的补给,应当来自于五谷杂粮、蔬菜水果以及肉蛋等日常所食之物,即所谓的药补不如食补。另外两种是有一定道理的,只不过要适当、适度、适可而止。

第四,最重要的是要保持乐观的心态,要老有所为,找一些自己喜欢的事儿干,别闲着。孩子的姑姑退休后自学月琴弹奏,从“音盲”到能参加乐队演奏,她每天背着把琴参加各种活动和演出,忙得不亦乐乎,其乐陶陶。

(侯旭升)



Yuan quan

# 源泉

准印证号:冀 L1100242 2018年6月19日 第十三期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 414 期

## 公司开展儿童节系列活动



6月2日,公司举办了以“我们是共产主义接班人”为主题的儿童节庆祝活动,特别邀请了10名职工及其子女参加,总经理林自强领导班子出席活动。自2003年公司开展此项活动以来,已坚持了16年。孩子是早晨的太阳,是苞苞待放的花朵,是祖国的希望和未

来。儿童节是孩子们的节日,在这个成长的季节里,孩子们在父母的陪伴下,首先来到供水厂参观蒲公英种植区。这里蒲公英的种子来自马克思的故乡——德国特里尔市。让孩子们参观蒲公英种植区意义深远,今年正值全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师马克思诞辰200周年,马克思用毕生的心血写成了伟大著作《资本论》,成为无产阶级进行斗争的强有力的理论武器。马克思既是无产阶级革命理论的创立者,又是参加无产阶级解放事业的实践者、斗争者。组织此项活动是希望孩子们从小接受共产主义思想的熏陶,在幼小的心灵播下理想的种子。孩子们欣



朋友和家长的到来表示热烈的欢迎,并向小朋友们致以诚挚的节日问候。孩子们合唱了《我们是共产主义接班人》,嘹亮的歌声在活动中心久久回荡。

总经理林自强为小朋友上课,阐述了什么是共产主义,鼓励孩子们做一个爱学习、爱劳动,胸怀理想和远大抱负的人。职工子女代表为敬爱的林爷爷系上鲜艳的红领巾,此情此景暖意融融,感人心扉。在悠扬的古筝伴奏下,小朋友们用稚嫩的声音朗诵了《弟子规》《千字文》等国学经典,其间主持人穿插有趣的知识问答,让孩子们在愉快的节日里既收获了知识,又受到了孝道文化的熏陶,引导他们从小爱父母,用实际行动孝敬父母,感恩父母。活动现场欢声笑语伴着阵阵掌声,大家在温馨的氛围中享受着幸福时刻。

活动最后,公司领导再次向孩子们致以真诚的节日问候,并送上精心挑选的节日礼物,大家一起合影,留下这美好的瞬间。(文/李彦兴 图/闫建新 高姗姗)

本版责任编辑:刘彦芳

## 给予理解和尊重 让孩子健康快乐成长

高阳

北大毕业赴美留学生王猛拒绝与父母联系长达6年,公开发表了一封万字长信,记叙其成长过程中由于父母错误的教育方式,给他心灵造成的阵痛,详细讲述了自得“创伤后应激障碍”的始末。王猛作为四川地级市高考理科状元,毕业于北大,在美国读研,本是万千家长羡慕



的好孩子,但因一篇长文引起全国热议,引发人们对“中

国式”教育的深入探讨。父母是孩子最信赖的人,是孩子的第一任老师,其言行举止直接影响孩子未来的成长。雏鹰展翅是被雄鹰从巢穴扔下悬崖,温室的花朵承受不住酷暑严寒,溺爱不是真爱,只会限制孩子的发展。帮助孩子树立正确的“三观”。随着信息时代的高速发展,光怪陆离的思想已经走进大家的生活,报纸、电视已经不再是孩子获取信息的唯一途径,手机、网络的普及导致各类负面思想不断侵蚀着孩子对正确思想

的理解和认识。为此,作为家长要帮助孩子树立正确的世界观、人生观、价值观,只有牢固树立正确的三观,才能帮助他们在成长的过程中,在各类错误的理论和思潮中明辨是非,在复杂多变的形势下保持自己的政治立场不动摇。正因为孩子们在面对问题时缺少解决问题、克服困难的勇气和能力,才需要家长正确地教育和引导,给予支持和鼓励,让他们敢于独立面对困难,而不是选择逃避或躲在家长身后寻求庇护。

给予孩子更多的尊重。在“中国式”教育里经常会出现“我是你父(母)亲,我会害你么?”“你一个孩子知道什么?”“我都是为了你好!”“你要从自己身上找原因!”等,虽然这些话饱含着父母对孩子的无限爱意,但对孩子而言,父母的爱,有时候更像是一种伤害,过度地控制孩子的行为、思想。拒绝聆听孩子内心的真实声音,是“中国式”教育最普遍的现象。父母是孩子最为依赖的人,孩子遇到困难时,首先会寻求父母的建议或帮助。或

(下转第四版)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

## 花间小酌

赵焕青

梅已谢,樱如云,桃如胭,海棠娇艳,杏花如歌。

听林中,风一阵,雨一阵,花落成殇。

月如钩,花满地,青峰如黛,风暖月寒。

带一身花香,月色下独饮,小酌最遣怀。

断不可烂醉,污了这份清静。

“火眼金睛”答案:“妨碍”

应为“阻碍”;“消耗”应为“磨损”;“考察”应为“检测”;“忠于责任”应为“忠于职守”;“高速行驶”应为“高速行驶”。

(上接第一版)在绝大多数中国父母眼中,孩子是没有独立人格的,根本不在乎孩子的真实感受,更谈不上给予独立的空间,孩子对于父母而言更像是附属品。父母不应该总是站在道德的制高点去驯化孩子,让他们屈服于父母的权威,更不应该以爱的名义剥夺孩子的自主权。父母的爱不自私、伟大是毋庸置疑的,但是,过度的爱对孩子而言是一种负担。所有的人都知道,在与他人相处时要与人为善,求同存异,为什么偏偏在对待自己孩子的问题上要固执己见,不能给予充分尊重,在与孩子产生分歧时不能求同存异呢?在电影《十二公民》中,一位出租车司机因为教育孩子的方式存在问题,导致孩子最终离家出走,从这位父亲的叙述过程中能看出他的委屈和无奈,哭诉着自己的付出是建立在一切为了孩子的美好愿景之下,但事与愿违,父母的付出孩子不理解,甚至产生逆反心理,衍生出无限的心酸和苦楚,孩子的成长充斥着父母刚性的教育,有形的无形的规矩。父母可以教育和引导孩子,却不必扫清他前进道路上的所有障碍,父母要做的是在孩子成长过程中给予足够的尊重和适当的空间,以恰当的方式引导他们走在正

## 体验健康之美

力,我相信,只要继续坚持少油少盐的健康饮食,明年的指数一定能达标。

“身体是革命的本钱”。身体健康是最重要的,日常生活中我们经常吃快餐、叫外卖、下饭店,不管是健康的还是不健康的照单全收,这是对自己身体的不负责任。大家都知道一句话:管住嘴,迈开腿。但是很少有人能坚持迈开腿,拒绝高油高热的食物。当你看到那些脂肪肝、糖尿病患者,是否也认真地审视过自己的身体呢?不要等患上某种疾病才开始不要这个不要那个。

生命在于运动,运动使我快乐。这个世界很美妙,我们应该在工作之余放松心情,释放压力,迈开步子,活出精彩,去发现生活之美,让健康常伴我们左右。(张文文)

## 车刹



车刹的一生,是阻碍车辆前进的一生。它为了妨碍车辆前进而生,最后因为消耗得不能正常发挥刹车作用而光荣退休。

车刹喜欢刹车,尽管车刹一直在跟它过不去。驾驶员呢?每次上路,总要先考察车刹,看看它是否忠于责任。

下坡,车刹要灵;上坡,车刹也要灵。遇红灯,要用车刹;遇绿灯,也离不开车刹。车刹就

是为了减速,为了停止;而没有车刹,也就不能前进,更谈不上高效行驶。

车刹的存在,其实是为了前进。车刹的一生,其实是前进的一生。阻碍,在某种意义上来说,也是一种前进。(指出文中错误。答案见本版)

## 真的相差25倍吗?



哲理故事

在秋天的赛季里,“星期天”和“戈尔”这两匹马被公认是最出色的。

星期天轻松地获得肯塔基的冠军,戈尔摘得了贝尔盟的桂冠,打成了平手。取得最终胜利的关键在于另一项总决赛,即普利克杯赛。

在普利克总决赛中,这两匹马全力以赴向终点冲刺,把别的马匹远远甩在身后。电子记录显示,星期天获得了胜利,而它仅仅超过了戈尔一个鼻子那么一丁点。

在这一单项赛事里,星期天获得了50万美元的奖励。再加上总成绩第一的100万美元奖金,这样就达到了150万美元。而第二名戈尔,只得到了6万美元奖金。

星期天得到的是戈尔的25倍,但它做得真的比戈尔好25倍吗?不可能。完成这3项比赛需要5个星期的时间。在总决赛4公里的赛程中,它只是超越了对手2英寸而已。

但就是这微乎其微的差别,使两匹马的回报相差了25倍!

故事的哲理

突破极限实现质的飞跃

这就是“微小边缘原理”在起作用。小的改变,是长时间作用的结果。

也许只是多一点点点的训练,也许只是多一点点点的奋争,也许训练方法只是好那么一点点,也许所有这些要素或者还有其它更多的原因,每一项几乎都是微不足道的,然而把这些加起来,优势和利益将令你难以置信。

其实,人与人之间的差别很小,精明与否,是通过许多小的步骤取得的,每次只是一个小步而已。许多人失败后,就灰心丧气,然后放弃。倘若把注意力先放在小的改变上面将会更容易、更高效并且少受挫折,之后再看它们累积起来的效果,收效是非常大的。

注意微小的边缘,专心致志,不遗余力,寻求突破,你将辨别失败与痛苦,欢迎成功与欢乐。

日积月累的量变最终会导致质变。从小事做起,从现在做起,不要放松,再坚持一下,最后的结果一定是美好的。(配图/李彦兴)

## 省六五环境日主题活动成功举办

6月5日,河北省2018年六五环境日主题宣传活动在西清公园举办。副省长李谦,省委宣传部副部长、省文明办主任戴长江,市委常委、常务副市长李雪荣,省环保厅副巡视员陈恩惠,市环保局局长马立宁参加了启动仪式。活动由省环保厅副厅长殷广平主持。

在宣传活动启动仪式上,副省长李谦发表重要讲话。他指出,近年来全省上下深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,以前所未有的决心和力度坚决打好污染防治攻坚战,生态环境建设取得了新成效。全省将以中央

环保督察“回头看”为契机,深入开展蓝天、碧水、净土三大行动,全面提升生态文明建设水平。

作为石家庄市环境教育基地,我公司污水处理厂受邀参加了本次环保日展示和宣传活动,在积极向公众宣传治水、节水知识的同时,结合2018年世界环保日的主题“塑战速决”,我们还特别订制了印刷有“塑战速决”和“美丽中国,我是行动者”宣传口号的环保购物袋,与环保知识宣传手册和2018年世界环境保护日环保知识普及资料一起免费向公众发放。

2018年6月5日是新《中

华人民共和国环境保护法》实施以来的第4个环境日。国家生态环境部于3月23日发布2018年中国环境日主题为“美丽中国,我是行动者”,旨在推动社会各界和公众积极参与生态文明建设,携手行动,共建天蓝、地绿、水清的美丽中国。六五环境日活动的开展,增强了公众对环保工作的认识和了解,使其自觉地加入到环保活动中,不仅传播了绿色生态理念,还提升了生态文明建设水平,取得了良好的社会效益。

(王聪)

## 高新区市政公共供水价格实施第二步调整

根据市政府2017年第九次常务会议研究决定的“2017—2019年分三步调整供水销售价格”文件精神,按照石发改价格[2018]393号文件要求,我市对高新区市政公共供水价格实施了第二步调整。调整后的供水销售价格自2018年6月1日起执行。

收到供水销售价格第二步调整通知后,营业处组织力量为全区用户发出供水价格调整的温馨提示信息,明确对困难群体水价优惠政策,并组织专人人户为用户解读文件精神。(宋彦尧)

## 公司为职工子女赠送书籍

“六一”国际儿童节前夕,公司为职工的子女准备了《朱子家训》《资本论》《天演论》三本精彩有趣的儿童读物,为孩子们送去了一份节日的祝福,营造出关爱下一代、愿孩子们幸福生活、健康成长的浓厚氛围。

国学经典《朱子家训》分为勤俭持家和为人处世两部分,核心是引导我们成为一个光明正

大、知书明理、严谨宽容、理想崇高的人,是教子治家、道德教育的经典家训。

资本是什么?资本又是从哪里来……公司还精心挑选了《资本论》少儿彩绘版,将马克思博大精深的理论体系巧妙地转化为儿童能够理解、喜欢阅读的内容。《天演论》帮助孩子们开启心智,从经典的原点出发,迈向广

袤的人生。

孩子是祖国的花朵,是未来的希望,让我们随着大师的脚步,一起踏上奇妙旅程吧。公司希望所有的孩子都怀着一颗感恩的心、珍惜时光,努力学习,将来成为对国家、对人民、对社会有用的人。

(张玉卿)

## 物资设备处落实防汛要求

为了贯彻执行“安全第一、预防为主”的综合治理方针,强化安全生产,有效预防汛期事故的发生,维护公司正常的生产秩序,物资设备处根据高新区管委会与公司防汛工作要求,于5月22日组织召开了处室及两厂设备科的防汛会议,要求必须于6月20日前做好防汛物资的采购

与设备安全检查工作。物资设备处积极行动,落实防汛工作,联系了威克拖车式污水泵的售后人员,对“拖车泵”进行全面彻底的保养;对工程总公司一分公司存放的6台潜污泵进行线路和绝缘检测;对物资设备处存放的2台发电机组和工程总公司各分公司现有的发电机组进行点

火着车测试。

为了确保汛期公司的正常生产,物资设备处要求两厂设备科对所辖设备全部进行汛期前的大检查,确保供水和排水设备的完好运转,防汛物资的准备工作进行紧张进行中。

(张红良)

## 信息中心为东方供水公司培训职工

5月30日,在信息中心主任周田强的带领下,工程总公司自动化分公司李会安、杨佳奇、黄春玲一行四人驱车到定州市,为北控水务集团东方供水公司职工培训岗位业务知识,讲解水

厂自控系统疑难问题,受到该公司职工一致好评。东方供水公司总经理现场陪同,对我们软件工程师的培训和公司的后期服务表示满意。

通过此次外出培训活动,不

仅增进了与合作单位的友谊,而且对自己的施工质量有了正确的评价和全面的认知,为今后对外拓展业务打下了良好的基础。

(杨佳奇)

### 生态环境部领导到污水处理厂视察

5月31日,中华人民共和国生态环境部领导在省、市环保部门有关人员的陪同下到污水处理厂视察。生态环境部领导听取了污水处理厂技术人员对生产运行基本情况汇报,对进出水水质情况进行了询问,随后查阅了相关的生产运行资

(王冰然)

### 公司举办消防安全培训

5月23日,保卫处在公司五楼职工之家举办了2018年度消防安全培训。各部门负责人、安全员和班组长参加了培训。冀消安消防中心李云峰教官主讲。他结合实际案例讲解了火灾基础知识及预防、扑救、逃生方法,讲解了公司重点消防部

位注意事项,比如建筑工地、高低压配电室等重要场所的消防知识。下一步,保卫处还将进行一系列消防安全培训,让全体职工都能了解火灾危害,提高消防安全意识和“四个能力”,预防并远离火灾。

(侯军霞)

### 公司严格落实环保工作要求

根据上级部门对环保的监控要求,凡是有扬尘的施工现场,必须有可靠的防尘措施。为了尽快落实公司有关防尘降噪要求,工程总公司二分公司在昆仑大街给水工程(闽江道一仓盛东路)过环城水系段的施工现场,除了对所有开挖

土方进行密目网遮盖以外,还特意向其他施工单位借用了台新型的除尘雾炮机,在施工过程中,凡涉及沟槽开挖的工程,用除尘雾炮机及时洒水控制扬尘,有效地改善了施工现场环境,保证了工程项目的顺利施工。(赵爱霞)

目前,南二环东延给水工程北侧DN500管道水压试验已经完毕,试验结果合格,正在进行阀门井清理等收尾工作。(张海波)

5月29日晚,污水处理厂运行班班长郝绍国带领本班组成员对加氯间防护用品的使用及穿戴进行培训,使大家对防护用品的使用更加熟练,提高了班组成员面对突发事件的应变能力。(张晓晓)

5月底,工程总公司二分公司在昆仑大街某段进行给水管道施工,施工人员奋战在一线,不怕苦,不怕累,现已完成了昆仑大街接户、消火栓、闸门管道以及两侧管径四千多米的工程。(张宇晨)

5月24日,水质处开展消防安全培训,通过生动案例讲解消防安全知识,使水质处工作人员掌握了消防安全基本知识,学会了及时发现并消除安全隐患以及发生火灾时的自救等。(王静)

6月1日,工程总公司一分公司组织全体职工召开“安全生产月”活动。一分公司从强化流程管理、增强防范意识、加大检查力度三个方面着手,对具体活动方案进行了细致安排,以此增强全体职工安全意识,增强安全观念,提高隐患排查能力,时刻牢记安全生产。(巩学雷)

为了加强物资库存管理,减少无效库存,降低库存损耗,及时保证生产物资需求,近期,物资设备处配合库管对公司物资库存进行了进一步盘点,由于公司库存材料项

目、品种众多,各种材料存放不集中,工作人员不怕麻烦,反复确认,确保账物相符,摸清了家底并查找出库房管理中的问题,为下一步公司库存资源合理利用,降低公司物资库存成本打下基础。(吴雪梅)

为保障高峰期供水安全,供水厂全体运行人员严格遵守各项安全操作规程,认真维护保养责任设备,巡视时利用红外测温仪、测震仪等先进设备随时监测设备温度和震动情况,保证设备正常运行。运行人员密切监视进水水质和出水水质,认真记录各在线仪表数值,并根据数值变化及运行指令随时调整运行参数,确保出水水质合格。(王玲娟)

5月9日,工程总公司二分公司开展安全培训,紧紧围绕各自的工作职责、操作规程等内容进行。总经理助理、安全处处长马春光针对现场检查出的隐患指出,全体职工要牢固树立安全意识,不仅要认真工作,更要注意安全,进入施工现场先认真细读安全标识,分析风险,遵守操作规程进行施工。(白路超)

为进一步加强公司各食堂食品安全工作,6月8日,后勤处组织召开了夏季专项食品安全工作会议。公司及两厂后勤负责人参加会议。后勤处处长王连宝对两厂园林工作、建筑物修缮及设备维修等后勤工作进行部署,并就食堂实际工作进行了逐项分析,要求大家以高度的责任心做好食品安全工作,严抓采购、加工、贮存等各个环节,确保食品安全。(刘艳青)

企业价值观  
企业兴旺发达  
个人心情舒畅  
家庭幸福美满

源泉

## 从自动化到智慧水厂建设

经常听到“智慧城市”一词,给我们一种看不见、摸不着的神秘感,“云计算、大数据、物联网、移动互联网”等技术更是铺天盖地,但在生活中我们能感受到的,仅限于手机、IPAD、深点的也就是办公自动化系统,“互联网+”“工业4.0”“AI人工智能技术”等更是让我们感到陌生,好像遥不可及。不敢想象,科技会让未来世界变成什么样。

随着科技的飞速发展,公司准备下大力度进行智慧型水务建设,让我们有机会接触到智慧水务行业的新知识、新技术。从目前了解到的情况看,智慧水务主要包括:营业收费、管网GIS地理信息、SCADA生产调度、DMA漏损及产销差分析、水力模型等模块。但是这些模块代表不了“智慧水务”所包含的全部内容,智慧水务的功能不仅仅在收水费这么简单层面上。思维高度决定发展高度,因此我们要根据公司今后发展的需要,提出适合自己的智慧化水务的技术水平和深度,我们应利用现有的自控系

统,逐步引入云计算、大数据、物联网技术,建设成一个拥有智慧化管理水平的科技型水务企业,使企业的管理更科学、更精准、更具有发展的空间和活力。同时通过建设,快速培养出自己的人才队伍,使我们具备走出去的条件和基础,从而使公司业务快速融入市场并参与竞争,为公司拓展更广阔的发展空间。

我们要按照“顶层设计、统筹管理、深度融合、全面提升”的建设思路,以整合现有资源、提升综合效能为核心,以提高管理水平为重点,统筹编制和实施智慧化管理体系的顶层设计方案,构建一个以基础资源、信息共享为应用支撑,以数字水厂、应急指挥、网上办公、决策辅助等为主要功能的智慧管理平台。智慧水厂平台系统架构以智慧水务架构为设计基础,架构设计既需要符合当前业务需要,同时也要满足未来业务扩展需要。其核心理念指运用新一代信息技术,通过智能设备实时感知水务状态,采集水务信息,并基于统一融合

(麻春学)

## 努力培养“舵手型”职工

在书中看到这样一段话:如果把你的企业比作一条在汪洋大海中航行的船,那么在这条船上一定有两种职工,一种是舵手,一种是旅客。“舵手”会把自己的命运和公司这条船紧紧地联系在一起,把自己当成是这条船的一员,以一种负责任的态度管理这条船,把驾驶这条船向前行驶、到达成功的彼岸当成自己不可推卸的责任。当风雨侵袭、遇到暗礁、遭遇海啸时,“舵手”会竭尽所能,帮助这条船驶离险境。

“舵手型”职工具有担当意识,往往能够将公司的荣辱成败与自身紧密相联,对企业忠诚、尽职尽责。“舵手型”职工具有高度的责任感和任劳任怨的敬业精神,他们清楚地知道工作目标,会为自己的付出而感到高兴,也会为公司的发展进步而欢呼,他们爱岗敬业、团结友爱,是公司最忠实的守卫者和创造者。通过企业文化、典型带动、奖惩机制三项措施,可以不断培养和塑造“舵手型”职工,营造出团结和谐、互帮互助、奋发激昂的工作氛围。

从整合系统到整合数据的数字化转型,大多数演讲嘉宾从发挥企业IT价值的角度出发,让数据资产在企业经营层面发挥更大作用。原先CIO注重打破各个系统的信息孤岛,侧重于做各个系统的程序接口、数据接口,让各个应用系统互动起来,度,明确奋斗目标,时刻提醒自己,作为公司的一员,自己的形象代表着公司形象。所以,在任何时候都要谨言慎行、严以律己,塑造良好的工作形象和精神风貌。

二、注重典型带动,推动工作开展。行动上奉献是“舵手型”职工的硬性要求。先进典型既能充分调动广大职工的积极性,发挥职工的创造性,又能在企业形成学习、创新、奉献的风气,弘扬正气,推动文明共同发展。通过

评选先进、争当模范等活动,让大家自动、自发地审视自己工作中存在的问题和不足,明确工作目标 and 方向,在公司内部形成“人人学习模范、人人争当模范”的良好氛围。在工作中,大家相互切磋、共同进步;在学习中,大家相互探讨、取长补短;在生活中,大家相互帮助、嘘寒问暖,既团结融洽,又能推动工作的开展,在全面发展的过程中起到积极作用。

三、严格奖惩机制,规范职工行为。自律是“舵手型”职工的最高境界,而奖惩机制正是促进自律意识形成的关键所在。对职工进行奖惩,做到奖优罚劣、奖勤罚懒,按劳分配,使大家心中树立“付出总有回报”的理念,不断提高工作积极性与主动性,促进各项工作顺利开展。同时可以通过奖惩,充分调动职工工作积极性、主动性、创造性,在考核机制的约束下,全力做好各项工作,为供排水公司的发展增砖添瓦!(孙焕龙)

三、严格奖惩机制,规范职

工行为。自律是“舵手型”职工的最高境界,而奖惩机制正是促进自律意识形成的关键所在。对职工进行奖惩,做到奖优罚劣、奖勤罚懒,按劳分配,使大家心中树立“付出总有回报”的理念,不断提高工作积极性与主动性,促进各项工作顺利开展。同时可以通过奖惩,充分调动职工工作积极性、主动性、创造性,在考核机制的约束下,全力做好各项工作,为供排水公司的发展增砖添瓦!

而现在更强调数据的统一、整合,因为大数据,重点在多维度,各个IT系统恰是多维度数据的最佳来源。多位嘉宾提到了基础工作,即制订统一的数据编码规则,整合数据并提高数据质量,但是此事属于基础性工作,属于打地基的阶段,很难在短期内看到效果,但是意义重大,做好了,高楼就能盖得更高且更稳固。这一点对民营企业的信息来源,如何让经营层理解并获取资源,需要重点考虑。

“新技术和企业经营的结合——CIO和CEO的爱恨情仇”这个环节非常精彩,从两个不同角度看企业的IT建设,让人获益匪浅。我的看法,IT本身就是创新和变革的主要推动者,

最近认真阅读了一本书,收益良多。书中提到的计划如何制订、如何执行等很多细节都值得我思考。

在日常工作中,我有时会忽略计划,遇到事情,不去分析,总认为可以具体问题具体分析,但很多情况往往是,遇到一个问题时会引发很多新的问题,事情有时会越来越复杂,随着时间的拖延,工作量倍增,导致工作效率下降。书中提到很多制订计划的细节和执行案例分析,我认为在计划的制订上,如何在有限的时间内制订最有效可行的计划,严格按照标准去执行并完成计划,是我急需领会并运用到实际工作中的重点。

总结工作,对于计划的制订,首先必须清楚计划的目的是什么?如果是长期的、阶段性目标是什么?没有目标做事就没有方向感,缺乏动力,即使完成了目标,有时也会因为目标模糊而缺乏成就感。因此制订计划,首先要确定目标,有了目标也就有了方向的指引,之后再将制订好的计划,通过一步步努力来实现。

说起来简单,但还是有人做不到,为什么?俗话说“好的开始是成功的一半”,一半并不代表成功,也就是说要想完成目标还有同样重要的另外一半,那就是执行。执行是执行过程中通过自我分析,清楚地掌控自己完成整

个事件的时间进度。对于控制进度,书中分为三个阶段:事前控制、事中控制和事后控制。事前如果控制不好,会带来一系列隐患,所以做事情就要有一定的前瞻性,也就是说,如果事前沟通好了,把一些隐患消灭在萌芽状态,后期的工作就会顺利很多。在执行过程中,沟通也是很重要的一个环节,这也是我在工作中容易忽视的地方。在前面规划的基础上,没达到预计的结点,就必须及时进行总结,分析已完成的工作,还有什么问题没有解决,未完成部分需要注意什么等等,及时和相关人员沟通,也利于后期工作的开展。另外,如果是团队协作,虽然责任落实了,但还是要检查,以防万一,否则,有可能直接导致计划停摆。

以结果为导向,计划能够实现,目标能够完成,从某种意义上来说就是执行力强的表现。在工作中,有时会遇到当目标无法完成时,下意识地会将责任甩给“客观因素”,其实在工作中不能因为不可控的客观原因的存在,而拒绝承担自己主观原因下的责任,这也是我工作中需要注意的问题。

总之,在今后的工作中我要改进和加强的地方还有很多,会不断地提升自己,力求将所看、所想的运用到实际中,争取将自己的工作做到更好,不遗余力地为公司的发展贡献自己的力量。(王全)

## 参加2018年全国CIO大会所思

我们既要坚持应用新技术,又要避免为了新技术而新技术。企业经营,总要考虑投入产出比,虽然IT的价值链很长,不大好精确计算,但是CIO总要向CEO讲清楚,并最好说明为什么需要应用这个新技术。最近公司信息中心负责公司信息化平台的建设,利用外部力量开发符合企业需求的信息化平台,作为一名技术负责人,走的技术路线和方向,要与公司的经营和发展方向吻合。而到IT层面,更是如此。作为信息化技术人员,要抓紧提升大数据分析相关的知识储备,在大数据时代下不被淘汰。

最近两年我经常翻阅AI、深度学习、Python的相关书籍,看吴恩达的视频。当前AI在各行各业的应用,其根基在多维度大数据上,至于深度学习核心算法,在反向传输算法之后,基本上没有突破性发展,各大公司比拼的,实际上是手头的数据量和计算能力而已。各个AI算法工程师,主要的工作量是调整算法中的各个经验值或者针对具体应用局部调优,以取得最佳效果。

通过参会学习,我开阔了眼界,看到了各行各业在IT建设方面的多种思路,对公司IT信息方面的发展有了新的认识,促使我不断提升自身的业务知识水平,严格要求自己,以企业发展观为指引,转变观念、改变工作作风、努力进取,为全面实现公司智慧化整体发展目标而努力奋斗。(王晓青)

有效的执行是成功的起点

## 我们“班”里新气象

我进入公司管乐团二队有一段时间了,从一无所知的音乐白丁,到现在可以和大家一起合奏一首首乐曲,学习的过程充满了乐趣,这是一种带有校园情怀的乐趣。

我自知五音不全,没有一点儿音乐细胞,刚进入管乐团的时候心里一直在犯嘀咕,害怕学不会,那多丢人啊。但是,当我勇敢地迈出了第一步后,就享受到了进步的喜悦。现在我已经能够识谱了,并可以简单地吹奏乐曲。而最大的收获,是我进入了这个团结友爱的集体。

公司把我们这些音乐白丁聚到一起,成立了管乐团二队,不但为我们聘请了专业老师,还

为我们提供了良好的学习环境。张淼老师带领我们从零开始学习,她认真负责地指导,像是我们二队的班主任。从认识音符、节奏型开始学习,到整首曲子的吹奏。她对大家特别有耐心,一个都不放弃,只要有一个人不

会,就一遍又一遍地教。课下,她又特别和蔼,和我们亲如家人。焦龙就像我们的班长,带领大家练习,组织平时团里的各种活动,关心着每位队员的学习情况和心理状况。当过兵的张宇晨就像班里的体委,那强壮有力的单板儿,军训的时候就是他一展风采的时候。周慧像是学习委员,她的音乐功底比较扎实,比我们这些白丁学习起来还努力,所以

5月17日,我有幸跟随公司舞蹈团来到平山白鹿大剧院观摩华北五省市的舞蹈比赛,一天的赏析让我受益匪浅。

“人外有人,山外有山”。只有领略了他人的实力,才能更好地定位自己,才能有方向、有目标,从而更好地提升自己。我们观看的是专业青年组的舞蹈赛,同龄人居多,不难看出,他们对把握舞蹈节奏的准确性和情感流露的表演分寸,拿捏得十分到位。专业舞蹈演员,不但需要下苦功夫练习,还要不断提升自己对舞蹈的领悟能力。

“不积跬步,无以至千里。”从每个舞蹈演员的身上都能看出,舞台上光鲜亮丽的他们在台下是付出了百倍努力,若是没有平时刻苦的训练,哪来台上曼妙的舞姿?若是没有扎实的基本功,哪来台下为之喝彩的阵阵掌声?我们也同样如此,如果没有平时基本功的训练,就不可能

呈现一场精彩的演出。那些优美的曲线,那些精准的动作,都是以扎实的基本功为基础,这就是我们加强训练的理由。在最短的时间内找准方向突破自我,领会舞蹈精神,是我们提升自我的基本要求。

通过这一天的鉴赏学习,我确实学到了很多,我们应该更加严格地要求自己,脚踏实地地练好基本功,认真揣摩舞蹈的意境和内涵,相信我们一定能够做得更好!

### 突破自我

(王鑫)

这是自我接触舞蹈以来,第一次近距离观看专业舞者的舞蹈比赛。我被深深地震撼了,如果让我用两个字来形容心里的感觉,那就是——惊艳。

100多个节目里,每一支舞蹈都蕴含着独特的情操,每一个节目都有着鲜活的灵魂,然而它们都有着——一个共同点,那就是演员们在舞台上的专业。每位演员都在享受舞台,她们深深地沉浸于自己的舞蹈中,所以她们能轻易地把我带入她们世界。她们的情绪牵动着

我,感染着我,让我深陷其中,感受着舞蹈的魅力,如醉如痴。

人们常说:“读万卷书,行万里路。”在社会飞速发展的今天,日行万里不再是遥不可及的事情,但是读一本好书,却好像渐渐退出了现代人的生活。任何人都知道读书有诸多好处,可在平日浮躁的生活中,我们却很少能真正静下心来,认真阅读一本书。

公司图书馆的建立,让周末看书渐渐成为我的一个习惯。图书馆里的书籍种类繁多,专业知识、文学、教育等各类书籍应有尽有。不管是查阅资料还是想拓展自己的知识层面,都能满足自己的需求。每每站在书架前,我总是觉得想看的

枪林弹雨中才能铸就不凡,平凡的工作岗位上依然可以作出卓越的成绩。

看完《红海行动》,当我再看到祖国的军人,目光中除了敬佩还有感恩,中国军人对我来说,已不仅仅是影视作品中的英雄,他们在我心中是祖国的脊梁。我们青年一代,正是要撸起袖子加油干的时候,青春之所以灿烂,正是因为奋斗而闪亮,为了自己,为每一个我们习以为常的今天,都是战乱中的人民无比奢望的明天。反观自己,对生活和工作的抱怨和惰性可能要比付出的努力多得多,不是每个人都要在

(李欣)

## 用“心”起舞

在为她们的赞叹的同时,我不禁想到了一句俗语,台上一分钟,台下十年功。能把这些高难度的动作表演得如此轻松、娴熟,不知是用多少汗水和泪水换来的!我被她们不怕吃苦的精神深深感动。

此次观舞让我这只井底蛙看到了外面的世界,对我来说获益良多,不走出去,不问专业人士学习,一味只顾闭门造车,

结果只会是东施效颦。只有看到了别人的优秀,才能知道自己的不足,只有站在观众的角度,你才会明白观众想看的是什么。如今回想起来,以前的我只知道纠结于动作,而疏忽了更为关键的情感表达。以后我会在努力练习基本功的基础上,更加用心地去感受舞蹈内涵,感受音乐,让我的舞蹈也能感动观众。

(王晴)

有机会去感受那个真实的自己,更好地审视自己,认真思考如何把一切做得更好。

知识的积累是一个长期的过程,不断接触新领域是对自己的一项挑战,公司的图书馆让我重拾学习的热情。我们应有效利用图书馆的资源,不断给自己充电,提高自己的综合素质,真正做到持续学习,让学习成为常态。

(乔慧敏)

## 让学习成为常态

书籍太多了,而看过的又太少了,恨不得一口气将所有书籍都看完。坐下来认真地读一本书,徜徉在书籍的海洋里,让我觉得整个世界仿佛都安静了,不再浮躁,不再喧嚣,让我

## 此时此刻最年轻

在综艺节目《欢乐中国人》中,赵雅芝讲述了一位传奇奶奶的故事,使我深有感触。

姜淑梅是一个倔强的、不服老、不服输的老人,在花甲之年遭遇重大变故后开始学习认字,从一天只能写几个字,到写满一页纸,从第一本书出版近七万册,到第五本书已经完成编写,现年81岁高龄的她,将人生活成了传奇。

老人对于写作的执着与坚持,对于生活不抱怨、不放弃的乐观,都让我折服。看完之后我觉得非常愧疚,反省自己,这么多年总是设立各种目标,却因为各式各样的借口中途放弃,总是倾听看别人的故事,看着别人的风景,羡慕着别人的生活,虚度了自己的青春年华,让大好时光白白溜走。

日月穿梭,转眼就是几个

(王美霞)

# 铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗

### 企业创业观

源泉 2018年6月19日

## 其实我们可以做得更好

我参与公司班组岗位安全达标工作近三年时间,审核小组里只有我是双重角色:既是审核人,又是被审核人,在这两个角色的转换过程中,我更深刻地感受到这项工作的重要性。

刚刚搞这项审核时,许多班组连最基本的体系都建立不起来,认为“建设评分表”太繁琐,与班组实际工作不相称,为此,安全处还专门开展了培训,跟大家解释了“建设评分表”是行业通用表格,同时也为大家逐项讲解,帮助大家建立基本体系。体系建立之后,用了近一年的时间进行完善,让各个班组尽可能将此表融入日常工作中,让它成为安全生产的基本保障。

体系建立完成后最重要的任务就是执行,这个过程无比艰辛。作为被审核人,我发现班前会、安全活动、安全教育、技能提升等内容往往交叉进行,怎样将其合理地区分是个技术活,将我的经验是最好将班组需要掌握的内容分门别类:当天的工作任务、“五同时”和上级文件的传达放在班前会;操作规程、危险源

和应急预案等安全知识的考核放在安全活动中;规章制度、法律法规、“四新”教育、班组教育等放在安全教育中;而所有非正常的岗位分析和岗位练兵等放在技能提升中。作为审核人员,我最大的感触是安全记录和实际存在“两张皮”现象。这“两张皮”有两种情况:一是对班组成员进行了培训教育,但没有记录;还有一种情况是有详细的培训记录,但实际并没有培训,只是为了检查而记录。对于“两张皮”的情况,审核组只要询问班组成员是否对培训内容应知应会,一问便知。“什么是三违”“您岗位的危险源有哪些”“突发塌方事件后怎么做现场处置”“会做心肺复苏吗”“在您这个岗位需要哪些安全防护措施”等等。在审核的过程中,班组成员如果不能熟练回答问题,班组长的解释往往是:到实际操作时肯定比说的要好。而审核组认为,在心平气和的情况下都不能熟练作答,怎么能保证在突发事件的情况下能有效处置呢? “安全”重不重要?毫无疑问

## 安全无小事

这段时间,供水厂综合办公楼正在装修,每天都有不同工种的职工交叉作业,安全问题显得尤为重要。通过观察发现,在公司职工的身上体现出了极强的安全意识,不论是现场作业的一线职工,还是查看施工进度管理人员,只要进入施工现场,都会严格按照公司相关规定佩戴好防护用品。

在更换办公楼一楼东侧通向二楼楼梯拐角处窗户时,由于更换完玻璃窗框架后不能立即安装玻璃,工程总公司一分公司

的韩冬马上用替换下来的旧玻璃做了个临时警戒标识,防止意外发生。这件小事充分体现出职工对安全工作的重视。在工作现场,难免会出现类似的安全隐患,出现隐患不可怕,可怕的是人们经常忽视或对安全隐患心存侥幸。公司职工在这方面做得很好,不仅能及时发现安全隐患,还能在最短的时间里处理这些隐患,将安全事故发生的概率降到最低。他们不仅自己重视安全,还时刻提醒正在施工的外来工人注意安全,我不止一次看到

## 车祸猛于虎 安全重如山

5月31日,我和同事邹约珊驾车外出巡视补压井,当行驶至120°补压井时,被瞬间发生的一幕吓懵了:从欢意电缆厂区内开出一辆卡车,在右拐进入太行大街时,正好有一年轻女子驾驶着电动三轮车由南向北驶来,她在慌忙中刹车,导致三轮车侧翻,车上坐着一位老人,老人被甩出车外,倒在了卡车车轮下,被卡车碾压而过。此时我们的车正停驻在距离事故现场十

几米的地方,目睹了事故发生的全过程,吓得腿有些发软,半天缓不过神。看着瘫坐在地上撕心裂肺哭喊的女子,我们的心很痛,同时也很害怕。

近日,供水厂组织开展“百日安全无事故”活动,我借此也和广大重温安全的话题,我们也要重视安全行车,重视安全操作,重视安全生产,更要重视安全的宣传工作。事故的发生都有其客观原因,但更多的是人为的麻痹

## 牢固树立安全意识

从6月1日起公司全面开展百日安全活动。为了营造安全的施工环境,工程总公司一分公司开展了全员安全教育。

在会上,大家一致认为,安全问题必须引起全体职工的重视,做好一切安全防护工作,消

除施工场地的安全隐患,确保工程项目在保质、保期的基础上,将安全贯彻始终。会议要求,各级领导和现场负责人要进行经验总结,将这些经验归纳形成一套完整的施工流程,作为施工的依据。落实安全目标,严查个人

安全

6月是安全生产月,如何提高职工的安全意识和责任意识,是摆在我们面前的一个严峻的话题。

安全问题无小事。在日常工作中,无论是班前会、施工、作业安全交底,还是我们组织的各级安全会议、各类安全培训班,都在反复宣讲安全生产问题,但在实际工作中,安全问题仍会出现。想要提高全员的安全意识,真正将安全工作做好,将安全操作规程、安全防护措施落实到位并不是一件轻松的事情。安全工作重在落实,空口谈安全是没有任何意义的。要想真正正地将安全工作落到实处,让制度不流于形式,最根本的问题是加强每个人的责任心,像爱护自己的亲人一样爱护我们的同事。安全工作关系到我们企业的生存和发展,可以说安全工作做不好,将会导致我们赖以生存的企业直面生死存亡。安全生产不是儿戏,多少企业因为一场灾难性安全事故而导致破产。安全事故猛于虎,逝去的人把痛苦带给了至

近,我们公司出现的一些安全问题给我们这些工作在一线的职工敲响了警钟。我们常说“安全生产,人人有责”,安全生产对每个人来说都非常重要。“安全第一,预防为主,综合治理”是安全工作的重中之重,我们要时时讲安全,事事讲安全。

在日常工作和生活中,经常听到,看到各类事故,分析其原因,绝大多数是由于违章操作、违章指挥或习惯性违章所致,这充分说明安全问题的根源在于我们的思想。安全意识淡薄包括:麻痹大意、掉以轻心、工作中存在侥幸心理,等真的出了问题

生产不仅与我们的生命和健康息息相关,更关乎企业的发展和建设。在工作中,我们首先要从安全做起,为了企业,为了家人,更为了自己,将安全时刻牢记心中,爱护生命,从身边的一点一滴做起,谨记安全无小事,责任重于山。

(李晓倩)

## “超书”的班组生活会

日前,公司某工程公司召开每月一次的班组生活会,原计划一个小时即可结束,可讨论到本单位的安

“先说好了,生活会只谈问题,不谈成绩,今天大家都说得很诚恳,特别是针对我们今后如何下大力气提高职工收入等问题提出了很好的建议,谁还有补充的吗?”该公司经理正准备结束谈话时,维修班长发言说:“现在正是设备全面检修时间,我觉得我们班组中的工具管理混乱,丢了几把扳手,对当事人要严肃处理。”

“没有那么严重吧,不就是丢了几把扳手,不用大惊小怪吧!”当事人不高兴地说。“这个问题提得好,工具不全,就有可能出现安全隐患,必须再好讨论一下!”经理肯定地说。

“比如泵管所需的梅花扳手丢了,用别的扳手可以代替,但最后一圈拧不紧,当泵抽水时就会松动,对泵损害严重!”维修班

### 安全月里话安全

爱亲人,活着的人将永远处于痛苦的回忆中,使人无法直面失去亲人的悲伤,更有甚者,因为无法面对现实,在生活中郁郁寡欢,最终在失去亲人的伤痛中迷失自己。

珍爱生命,爱护他人,爱护你身边每一个人,无论在工作和生活中我们都要时刻牢记安全责任和义务。漠视安全责任,就是漠视生命。没有安全生产,也就没有企业发展的基础,牢记生命至上,才能安全发展。

(焦洪军)

## 安全工作 常抓不懈

才意识到事情的严重性。因此我们对安全工作不能只停留在口头上,必须从思想上提高安全意识,时刻绷紧安全生产这根弦。事故的发生往往就在一瞬间,我们在日常工作中不能有丝毫的粗心大意和侥幸心理。

安全责任重于泰山,安全生产不仅与我们的生命和健康息息相关,更关乎企业的发展和建设。在工作中,我们首先要从安全做起,为了企业,为了家人,更为了自己,将安全时刻牢记心中,爱护生命,从身边的一点一滴做起,谨记安全无小事,责任重于山。

(李晓倩)

## “超书”的班组生活会

长把他的想法说了出来。“就是!现在配全工具或许只要几十元,如果因为没有专门的工具而出现安全事故,不但要花费更多的财力、人力,还会对公司造成恶劣的影响。这个事情绝对不能马虎,要全方位地再排查一次。”经理斩钉截铁地说。

于是,他们又在施工厂区和工具室检查了半天,会议一直开到了下午两点多。做记录的小张对各类意见和整改措施进行了汇总,足足写了六页纸。

(李静璇)



## 书香儿童节

马克思主义三大基本原理是马克思主义政治经济学、辩证唯物主义和历史唯物主义、科学社会主义。马克思主义政治经济学最主要的著作就是《资本论》,大多数人并未阅读过原著,万言的篇幅以及深奥的理论,使众多人望而却步。这本少儿彩绘版的书籍是《资本论》的启蒙读本,以通俗易懂的语言,深入浅出方式对资本的生产、流通过程,资本主义生产的总过程作出了初步阐释,使孩子对马克思主义政治经济学有一个基本的了解。

《天演论》少儿彩绘版是苗德老先生为少年儿童编写的,该书介绍了严复翻译赫胥黎的《进化论与伦理学》。赫胥黎是英国著名的生物学家、科普作家,极力宣传达尔文的进化论,用通俗的语言阐释了达尔文的进化论,写出了《进化论与伦理学》。

## 震撼之后的感动

电影《红海行动》带给我的

是满满的震撼、感动还有感恩。电影中有很多比较血腥的画面,这些场景的还原,让我更深刻地体会到了战争的残酷和血腥。中国军人在炮火和残垣断壁中无所畏惧,“只解沙场为国死,何须马革裹尸还”,为了使命,他们毫不退缩,是一种坚定的信仰在支撑着他们傲视生死。我发自内心地佩服军人,是他们用自己

的生命在捍卫着祖国的安全、社会的安定、人民的幸福。

生长在这个年代的我们,可能对于战争的残酷无法感同身受,但是通过观看这部影片却让我感慨幸福的生活来之不易,因为每一个我们习以为常的今天,都是战乱中的人民无比奢望的明天。反观自己,对生活和工作的抱怨和惰性可能要比付出的努力多得多,不是每个人都要在

自 1994 年 8 月 18 日到公司以来,我就将个人的命运与公司的生存发展紧紧地连在了一起,把这个大家庭当成了我生存的基础。只有大锅里有饭,我们的碗里才有可能装满;大河里有水,小渠才不会干涸;公司兴旺职工才有可能受益。

我是公司的老职工,一直在机运处工作。我热爱这份工作,更热爱这个团结的集体。公司 1997 年给每一辆车安装了 GPS 卫星定位,在车辆管理上发挥了很大作用。2010 年起,我们每周针对车辆在技术、安全及卫生方面的情况进行两次检查,每月召

开一次全体会议,每季度进行一次总结。这十多年来我们始终坚持着这项检查制度。2012 年将此制度进行了细化,全体驾驶员要列队整齐,车辆要停放整齐进行检查,检查完毕后进行点评,发现问题及时指出,立即整改,把隐患消灭在萌芽中,在行车安全方面起到了至关重要的作用。最让我难走的是 1996 年 1

月的污水提升泵站会战,由于工期紧,任务重,全体职工昼夜施工,每班干活都不以 8 小时计算,而是完成本班任务后才休息,有的职工一连干十几个小时才到工地的临时宿舍睡一觉。在没有合适的工具时,职工们自己造,没有吊车时,就人拉肩扛,大家就一个心思:保证按时、保质地完成施工任务。1997 年,石津

渠输水管线施工时正值冬季,不论干部还是职工,不论男职工还是女职工,全部出动修筑围堰。几天时间就装填搬运了一万多个土袋子,有的人累得一坐下就睡着了,有的人掉进刺骨的冰水中全身湿透,换衣服接着干,没有一个人叫苦叫累,上至总经理,下至普通职工,一身工装,满身泥水,前进路上不知遭遇过多少艰难曲折。但我们没有被困难吓倒,不管遇到什么样的难题,我们都自力更生,奋发图强,靠顽强拼搏,靠集体的力量去战胜困难,完成了各个工程项目。平

日里,奋战在工程一线的职工们,夏天冒着 40 度的高温,忍受着蚊叮虫咬,昼夜不停,挖沟铺管;冬天迎着刺骨的寒风,踏着

厚厚的冰雪,打井开槽。这种不怕苦不怕累,敢打敢拼迎难而上的精神已经深入供排水人的骨子里。2008 年汶川地震发生后,根据上级指示,公司迅速组织了 15 人的援建队奔赴灾区。大家克服了环境差、条件艰苦,以及可怕余震不断的困难,加班加点,昼夜施工,圆满完成了援建任务。

光荣的历程,顽强的拼搏。我们靠着自强不息的精神,勇攀高峰的气魄,树立压倒一切困难、战胜一切困难的决心,在这个瞬息万变的经济大潮中坚持着,拼搏着。我坚信,在“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观指引下,全体职工一定能够团结一心,励精图治,在今后的道路上,把创业的优良传统一代代传承下去。再过几十年,回头看我们的公司,会盛开出更加绚丽的花朵,我们也就无愧于“供排水人”这一光荣的称号了。(张英涛)

不知道是这位职工的真实想法还是来自网络语言的翻版,我也曾看到类似的文字表述,那么,这样的观点成立吗?首先,我们要搞清楚何为懒人。懒人是指不愿付出劳动的人,即那些好逸恶劳、想不劳而获、坐享其成者。其二,“人们懒”这一论点本身就站不住脚,经不起推敲。在任何时候,大多数人们都是勤劳的,当然也总有少数的懒惰者,把个

别人的懒认定为人们的懒,是典型的以偏概全。其三,在改造社会实践活动中存在着脑力劳动和体力劳动之分,有人想当然地把从事脑力劳动的知识分子、科研人员排除在劳动者之外,显然是产生歧义和谬误的根源。脑力劳动者和懒人是泾渭分明的两个群体,不能相提并论。脑力劳

动者在探索规律、寻找真理的道路上更是勤劳勇敢的实践者,他们倾注了青春的热情,付出了全部心血和智慧,为人类社会的进步作出了巨大贡献,是推动社会不断向前发展的中坚力量。社会的发展进步正是在科技成果不断转化为生产力的基础上得以实现的,所有的发明创造属于全人类,懒人只不过混在勤劳人的堆里跟着沾光、享受成果罢了。其四,人类在利用自然、改造自然的伟大征程中,创造了灿烂的文明,改善了自身生存的环境。纵观人类发展的历史长河,那些为人类社会发展作出贡献的先哲、科学巨匠瀚若繁星,像祖冲之、张衡、鄒道元、詹天佑等,无一不是辛勤的劳动者、开拓者、创造者,他们取得的伟大成就与人类共享。迄今为止,有谁看到

过一个懒人能神奇般地创造出有益于社会的成果?

针对个别职工在工作中存在的懒散作风,林自强总经理在培训开班讲话中告诫大家,一定要勤奋、扎实地工作,胸怀理想、放眼未来,努力在专业技能上下功夫,积累经验,丰富内涵。要转变观念,跟上新时代的步伐。懒是不思进取的表现,是前进路上的绊脚石,是人生事业的大敌,只有从思想深处认识到懒惰的危害,才能真正克服惰性思维,焕发积极向上的豪迈人生,用勤劳的双手和智慧创造美好未来。

懒惰之人只会坐享其成,不会有担当的勇气,更不会有创造的动力,懒人只是活在自己的世界里,最终成为社会的弃儿。因此,我们不能也不该为懒人“开脱”。我们要认真学习辩证法,面对问题能够辩证地、具体地进行分析,正确地对待和反映客观事物,避免犯人云亦云的错误,贻笑于大方之家。(李彦兴)

## 我那稳稳的幸福

我很少听流行歌曲,但梁静茹的一首《我是幸福的》却让我记忆深刻:美丽的风景我为你转播,不让你错过,能和你牵手,我是幸福的。

能和供排水牵手,我是幸福的。2004 年,我牵手供排水,见证了供排水从小到大,从弱到强,从业务单一到多元化发展,成就了无法复制的奇迹,品味着辛苦伴随着胜利的泪水,品尝着辛勤付出后丰收的喜悦,我是幸福的。

有一种幸福是伤感的,它的名字叫怀念。回想起刚来供排水时,下班后与同事偶尔一起去北庄小店烧烤的情景,不免孤单黯然。离开的朋友,很多都忘不了在供排水走过的日子,有时会打电话来互相询问一下近况,挂机时总忘不了问问公司发展的情况;公司管乐团、舞蹈团走出国门,走向世界舞台的消息让他们感到骄傲和自豪;北水厂建设、通水的消

息也时刻牵动着他们的心……有一种幸福是喜悦的,它的名字叫收获。2018 年过去将近一半,我们完成了几件大事:根据公司的发展需要,进行了机构改革,合并了几个部门,重新成立了新的部门;实行了“企业年金”制度,这是公司给职工的又一“福利”。

有一种幸福是睿智的,它的名字叫执着。在公司领导的带领下,我们的各项经济指标连年创历史新高;职工的业余文化生活不断丰富,职工文化活动中心图书馆、供水厂图书馆、阳光阅览室等,为职工提供精神食粮的同时也使我们的的心灵得到了洗礼与升华。因此,我们必须以主人翁的姿态对待工作,尽职尽责地干好每一件事情,为实现“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观而努

力。有一种幸福是温暖的,它的名字叫关怀。从刚来公司到现在,关心职工的传统一直没变:母亲节的母子传情活动;六一儿童节给孩子们送去有意义的礼物,举办的各种活动;八一建军节给所有复转军人过一个快快乐乐的节日;重阳节带着老同志们外出接受理想信念教育;职工的婚礼,至少有一名高层领导到场,并送去公司的祝福;职工添丁,公司必派专人送去祝福……所有的这些,无不体现着领导对职工的关怀。

想起了一位朋友的祝福:希望你每天露出幸福的微笑,周围都是幸福的味道,拥有一个幸福的依靠,身边充满幸福的泡泡。牵手供排水,平凡变得不同寻常,普通的我们找到了幸福的开始。

二十四年,我与公司肝胆相照、风雨同舟、同甘共苦,与全体职工一道,用赤诚的爱和辛勤的汗水,建起供水排水公司这个“家”。依靠共同的信念,永不言弃、永不认输的执着精神,供排水公司的创业者们在广袤的原野上,风餐露宿,挥汗如雨,靠一把铁锹、一把镐头共同创业。

在公司创建之初,林自强总经理就提出“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观,把“铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗”作为企业创业观。从这些理念不难看出创业者的初心,那就是实现企业、个人、家庭共同发展,共同富裕。把企业当作职工的“家”来创业,谋发展,企业这口锅和自己吃饭的碗,不正是“家”的象征吗?

“家和万事兴”,为了让这个“家”过上好日子,“当家人”真可谓呕心沥血,治“家”有方。首先确立了职工的主人翁地位,让职工当家作主。公司领导不拿年薪,职工工资集体协商,企业分配做到公开、公正、公平。职工把公司当成自己的“家”,时时处处维护这个“家”。作为家庭的一员,爱“家”不仅是一种职业道德,更是一种责任、义务和担当。公司实行人性化管理,每逢重大节日都要举办不同形式的庆祝活动,营造出情意浓浓的家庭氛围,大大增强了公司大家庭的亲合力和凝聚力,使职工感受到了大家

庭的温暖。近几年,公司又有了跨越式发展,污水处理厂升级改造,北水厂投入运行。家业大了,效益好了,大河有水小河流,公司连续数年给职工涨工资。职工们的获得感、幸福感倍增,我爱我“家”已成为职工心灵的契合。供排水人越来越理解“家”的含义,那就是,公司是展示自我的舞台,是提升个人价值的助推器,是大家安身立命的港湾,是我们美好小家庭的坚强后盾。

在公司这个大家庭里,每个家庭成员不仅感受到“家”的幸福和温暖,更得到正能量家风的熏陶。一批批刚迈出校门就跨入公司的年轻人,在公司这个大熔炉里,老师傅的言传身教,严格的规章制度,精细化的管理,争创一流的团队精神,潜移默化地把青年职工淬炼成钢,许多人成为公司骨干,有的已走上中高层领导岗位,个人的成功是建立在企业成功之上的,脱离了企业的成功,自我价值的体现便成为空谈。

爱“家”要学会感恩。感恩企业,感恩创业者们给了我们一个温暖的“家”,我们要用心去呵护,把自己聪明才智用到企业的发展壮大上,用自己辛勤的汗水,使企业青春永驻,长盛不衰。爱“家”要学会珍惜。珍惜这个“家”来之不易的幸福生活,珍惜现在的工作,珍惜自己手中的饭碗,对自己的工作负责,尽忠职守,不推诿扯皮,勇于承担责任。

爱“家”要学会包容。“一家人”一起生活,锅碗瓢勺哪有不碰的,我们要顾全大局,有宽广的胸怀,多沟通,多理解,多包容,始终要把这个“家”放在第一位,与“家”同呼吸,共命运,共谋发展,共建和谐大家庭。

企业二次创业理念  
坚定信念  
加强纪律  
留住朴素  
找回激情

近期,我参加了公司组织的培训学习,先后观看了专题教育片《厉害了,我的国!》《创新中国》《大国外交》等,同时学习了马克思主义哲学等理论知识。通过学习,对林自强总经理提出的“坚定信念,从严治厂”,创新卓越”理念有了新的认识和理解。首先,企业长久发展要靠全体职工的坚定信念,秉持“共产主义远大理想就在身边”的核心价值观和“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观,为公司发展不遗余力。在公司奋斗成长的二十多年里,这不仅仅是口号,更是这种坚定的信念成为现实的真实写照。我始终认为公司领导班子是一个负责任的集体,同时也是一个值得信赖的集体,我相信我们的企业在林自强总经理的带领下,大家都会过得越来越好。这些年,从我们逐年增长的工资,不断改善的办公环境,新建成的、利于大家学习的图书馆,企

业年金的落实等都能真实体现出大家的日子越过越好。而我们现有的成就不是轻松得来的,那是公司全体职工团结一心,顽强拼搏二十多年共同努力奋斗的结果。其次,从严治厂就必须加强学习,加强管理。当今世界,随着科技的进步,各种事物的更迭速度也进入了前所未有的阶段。不进则退不只是停滞不前,更意味着有可能被淘汰。正因为我们的领导看到了这一点,更加有紧迫感,才对我们提出了更高的要求,让我们不断加强学习,加强管理。无论是对自己工作中的管理,还是公司规章制度的遵守,都与学习密不可分。从严治厂,不是意味着跟谁过不去,而是通过我们更加严格的管理使我们的企业变得更强,这样职工的收入才会更高,大家才会生活得更好。居安思危,我们不能满足现状,不能躺在功劳簿上睡大觉,要

要不断追求创新。创新意味着变革,意味着不断发展生产力,我们只有处于同行业的领先水平,才能在未来有更大、更广的发展空间。要是松懈了,何来发展,更谈不上创造美好生活。这使我想到了在观看《创新中国》时提到的一句话:国家好,我们更好。同样,企业强我们就更强。当今社会,越是有发展前途的公司,越是优秀企业的领导,就越有紧迫感,和时间赛跑成了他们共同关注的话题。这使我理解了,为什么每次中层会议上公司领导说的不是我们取得了多少成就,获得了哪些成绩,而是指出我们现在存在的问题,有哪些不足,要怎么改进。所以为了公司未来的发展,我们在严格要求自己的同时更要追求创新。幸福生活是奋斗出来的。我们要坚定信念,按照公司提出的各项要求,脚踏实地地完成本职工作,大家齐心协力,把企业做大做强。(张敏)

在党员和管理人员培训课堂上,我们观看了纪录片《创新中国》,更加深刻认识和体会到只有创新才能发展的道理。本片用鲜活的故事记录当下中国最新科技成果、最前沿的科学突破、最新潮的科技热点,聚焦信息技术、新型能源、中国制造、生命科学、航空航天与海洋探索等领域伟大的创新实践,创新中国飞速发展,作为一名中国人,我感到骄傲和自豪。当看到我国自主研发的大飞机冲上云霄的那一刻,我就像在观摩现场似的,兴奋得差点喊出声来,那份激动发自心底,我们的大飞机突破的不仅仅是天际线,更是国外制造的技术壁垒。天眼寻觅着来自宇宙的信息;上海光源照亮微观世界;京张高铁连接着家国的记忆与梦

想,这所有的成就背后彰显着中国的大国重器,都有一个孜孜不倦的创新个体。就企业而言亦是如此,创新是企业发展的必要条件,更是推动企业不断前进的动力。林自强总经理提出了“坚定信念、从严治厂,创新卓越”工作方针,我认为就是要在技术上创新、管理上创新、制度上创新,其目的就是要企业更进一步发展,在行业内处于领先地位。作为公司的中层管理人员,我们应当加强理论学习,提高认识问题和解决问题的能力,继续保持创业之初的激情,树立科学发展观,用发展的眼光辩证地看待自身优势,进一步坚定信念,不断进行改革和创新,敢于争先,自我加压,管好企业,做好事,善做事,敢担当,做企业发展的助力者。(王连宝)

## 创新才是硬道理

## 提升素质 回报公司

通过公司组织的第六期党员和管理人员培训班的 3 天学习,我感觉时间过得太快了,没有看够,没有学够。知识对于我们每个人来说都是那么重要,我暗自告诫自己学无止境,要多看书、多学习新的知识来充实自己,弥补不足。

林自强总经理提出“坚定信念,从严治厂,创新卓越”的理念,企业要有信仰,职工才能有信仰,从而产生不可估量的强大力量。当初我们这个“大家庭”,林总带领 8 名创业者,在无设备二无资金的情况下艰苦奋斗,

凭的就是共产党员和全体职工无私无畏、团结一致、自强不息、艰苦奋斗、顽强拼搏的精神和坚定的理想信念,创建了今天令行业瞩目的现代化水务企业。正如林总说的那样,只要领导有信心、坚定信念,把工作当作毕生

的事业来奋斗,就一定能成功,这就是我们供排水人信仰的巨大力量。通过培训,我受到很大的震撼。正如习近平总书记说的“依靠学习走向未来”。鉴于此,公司为我们创办了职工培训学校,建立了图书馆,这么好的学习环境、学习氛围、学习平台,一定要珍惜和把握。多学习,不断提升综合素质,更新观念,理清思路,执行公司大政方针,充分发挥自己的聪明才智,在工作中勇于创新、敢于创新,推动公司发展。通过去图书馆学习,我越来越感到自己的知识、技能不足,如果

不加强学习就会落伍,就不能更好地处理工作中的问题。每一次培训学习都使我收获颇多。作为公司职工,我一定会坚定理想信念,加强学习,不断获得新知识,为公司发展贡献自己的力量。(王志)

## 爱岗敬业 踏实工作

一个乐团,要想演奏出动人的旋律,离不开每位演奏员的努力。一座建筑,需要数百工人昼夜不停地施工才能建成。企业兴旺发达,需要每位职工都能做到爱岗敬业、踏实工作。

爱岗,就是热爱自己的岗位,热爱本职工作;敬业,就是一种认真负责的态度对待自己的工作,真正认识到工作的意

义,把工作作为一种责任,一项事业。就拿物资设备处来说,虽然经常加班,却从来没有一人抱怨,大家都以饱满的精神状态,踏实勤恳地工作着,对每件事务都认真负责。每当货物到厂时,负责人都会亲自到库房与库管人员一起核对产品的规格型号,确保不出现差错,并及时入库。一旦发现不合格产品,立即与供应

商联系、协调,以最快的速度解决问题。正是我们这些同事兢兢业业地工作,保证了公司各部门、各单位所需的各种物资的及时供应。

我们每一位职工要脚踏实地地做好本职工作,在自己的岗位上勤勤恳恳,精益求精,真抓实干,乐于奉献,推动公司健康快速发展。(赵毅)

## “不满足”是前进的动力

“不满足”可以理解居安思危,不安于现状,时时刻刻保持危机意识。一个想要进步的人是不会安于现状的,只有不满足现状,才能激发他向上的动力,进而改变现状。一个人一旦满足现状,就会失去继续前进的动力,不再追求更高的目标。在这个竞争激烈、发展迅猛的社会里,不前进就意味着后退,就会被时代所淘汰。

“不满足”是提高工作能力的动力。在工作岗位上,只有不断地学习,时刻提醒自己,才能发现不足和工作中的疏漏,把对自身的不足变成前进的动力。要想把工作做到极致,就要“不满足”,严格要求自己,执行高标准,什么是高标准?还是要在“不满足”中通过学习才能知道并达

到。公司在发展的同时一直不断为大家的学习创造条件,每年都会请高校的专业教师给职工讲课,还投入大量资金建了三座图书馆,让职工在工作之余,不出厂门就能看到各种专业的书籍。我们要从内心真正理解领导的良苦用心,好好珍惜公司提供的学习机会,充分利用自己的时间,快速提高工作水平和业务能力,干好本职工作。

“不满足”是推动企业发展的动力。加强科学管理,提高工作效率,向管理要效益。比如,公司给工程总公司配备的新型机械设备,在工程施工中,既保证了工程质量又提高了工作效率。所以只有“不满足”,我们才能进步,才有突破,公司才会有更大的发展。(周田强)

## 如“家”集体暖众心

一晃来到供排水公司十年有余了,想起这些年公司蒸蒸日上变化,看看公司优美如画的花园式厂区,感受着老中青各年龄段同事们发自内心对集体大家庭的归属感,我感到很幸运,能来到这个温馨和谐的大家庭里发挥余热,重燃激情,也是难得的缘分吧。

职业生涯也有几十年了,见过的人,形形色色;走过的路,曲曲折折;看过的景,千姿百态,都历历在目。现在,每天上班是我最为欣悦的事情,为什么呢?因为我们水厂环境优雅,鸟语花

香,让人心旷神怡。清晨早早来到单位,映入眼帘的首先是弧形的大门,高高的墨玉色立柱上,三个金色大壶滴水如甘露源源不绝;不动如山的墙壁上紫铜浮雕凸现游鱼在水波荡漾中嬉戏。

三株郁郁葱葱的塔松前,鸽子在广场上飞舞,玩耍嬉戏。漫步在法桐高耸的厂区道路,绿地上野花灌木争奇斗艳,娇艳欲滴。

公司秉持“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的价值观,注重给全体职工营造

干净整洁、优美和谐的工作环境,激发人人心情舒畅后满满的正能量,并把这些正能量投入到工作中,发挥每个人的主观能动性,从而创造性、艺术性地工作。公司严格、大胆的管理让我心悦诚服,心存骄傲和感激。我总是自豪地对亲戚朋友们讲述公司与众不同的地方,让大家从中感受到公司首屈一指的企业文化建设成就。

以厂为家,心属供排水。慈心如海,此间有大爱。

干净整洁、优美和谐的工作环境,激发人人心情舒畅后满满的正能量,并把这些正能量投入到工作中,发挥每个人的主观能动性,从而创造性、艺术性地工作。公司严格、大胆的管理让我心悦诚服,心存骄傲和感激。我总是自豪地对亲戚朋友们讲述公司与众不同的地方,让大家从中感受到公司首屈一指的企业文化建设成就。

以厂为家,心属供排水。慈心如海,此间有大爱。

## 我深爱心中的“家”

1999 年 11 月,我成为公司的一员。那时正值寒冬腊月,路上买袋豆浆到单位都能冻成冰块,早晨五点半启程到污水处理厂骑车需要一个多小时,不知道在奔波的路上哭了多少回。面对陌生的环境,对企业管理的不适应,种种的不习惯,使我打起了退堂鼓。但是,每每想到工作中与师傅们默契的配合,与同事们亲人似的相处,我坚持了下来。每个寂静的夜晚,躺在床上,工作中让我感动的一幕幕会在脑海中反复播映,一张张黝黑的

脸,是劳动者的色彩,一双双粗壮的手,诉说着创业的艰辛。我终于明白了,原来这个集体能带给我如此多的自信和快乐。确实,公司的职工平凡得不能再平凡,普通得不能再普通,他们没有惊天动地的业绩,没有耀眼的光环,默默地在自己的岗位上耕耘着,脚踏实地奉献着青春,心中最大的愿望就是公司这个大家庭越来越和谐,越来越好。

日子一天天过去,我们的生活随着公司效益的提升而日益富足。我们一路走来,付出的是

汗水与艰辛,收获的是感动与感恩。

感谢公司为我提供了展示自我的平台,使我能够在工作中快乐地学习、锻炼、成长。我最大的不足是文化底子薄,学历低。同事全是大学生,我一度很自卑,但我是一个不服输的人,苦活累活抢着干,因为我深知,只有加倍努力工作,才能体现自己的价值,回报公司。

祝愿我的“家”兴旺发达,职工的生活越来越美好。(郝素玲)



(马顺英)