我是一个兵



此生注定和军装有缘。

1990年，一个偶然的机会，我穿上了军装，成为北京军区的一名陆军战士。

经过新兵连艰苦的训练后，我被分配到了北京军区七分部下属的285医院。当护士？我不喜欢这种没有挑战性的工作，成为一名英姿飒爽的特种兵才是我的梦想。虽然心里一百个不乐意，但我知道，既然选择了部队，就必须坚决服从命令。当兵三年里，入党，带新兵，把美好的青春年华留在了部队。当我要离开部队时才发现，军旅生活和军人的特性已深深刻到了我的骨子里。

复员时大家说好了谁都不能哭，但火车开动的一刻那，战友们拥抱在一起，任凭眼泪肆意奔流。别了，我无怨无悔的部队生活。

如果复员回县城的话，工作已安排妥当。但父亲希望我留在石家庄。我按照父亲的意愿，1995年10月来到了供排水公司。那时高新区还是一片庄稼地，我有些不知所措，骑着自行车好不容易找到公司，在一个租住的民房里找到了当时管人事调动的负责人，她带我来到了正在建设中的公司大院，我看到了穿着部队作训服的同事们正在挖沟，他们脸上洋溢的那份快乐是发自内心的。见到林总，他详细地介绍了公司未来的蓝图，还特别介绍现在大多数干部职工都是从部队转业。他怕我不能吃苦，问我如果现在只有扫马路的工作能不能留下，我说，我会把马路扫得最干净。从那天开始我成为了供排水的兵。

二十多年里，每年的建军节，公司都会为复转军人过节，那份被尊重，成为所有复转军人的工作动力。我要当一个供排水的好兵。从成为第一批污水运行工开始，我就无怨无悔地履行着自己的诺言，始终坚持把本职工作做到最好。在公司最艰难的初创时期，污水泵站会战、石津渠围堰会战等重大活动中，冲在最前面的永远是佩戴着党徽的复转军人。

伴随着公司的风风雨雨，复转军人没有一个人放弃自己的信仰，一直和公司同心同德，用实际行动表达着对公司的忠诚和军人特有的服从力。我们不忘初心，始终和公司同呼吸共命运，为供排水的美好明天挺起骄傲的脊梁。

（高荣双）

和礼仪握手　与文明同行

中华民族是礼仪之邦，我们从儿时起就接受着文明礼仪的熏陶。小时候长辈教育我们“长幼有序，尊老爱幼”，长大了，在学校里老师不仅仅向我们传授各种文化知识，还传授礼仪，教育我们讲文明、讲道德，工作了，企业教会我们如何践行文明礼仪，做文明职工，做高尚的人。

文明礼仪是中华民族五千年来的优良传统。作为中国人，我们应当从自身做起，将这种优秀的文化传承下去，发扬光大。然而，我们经常看到，有的人滔滔不绝、口若悬河地大讲“文明礼仪”，讲完之后却把一口痰随意地吐到地上；公共场合大声喧哗；随意乱丢垃圾；排队时不守秩序随意插队……这些“语言上的巨人、行动上的矮子”与我们“礼仪之邦”的美誉相差太远。有句话说得好：如果你失去了今天，不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果你失去了文明、礼仪，你是彻彻底底的失败，因为这让你失去了做人的真谛。

说到文明礼仪，我不禁想起了工程一公司的孟雅雯。别看她年纪不大，特别有礼貌。我们经常一起去取水样，路上不管遇到普通职工还是领导，她都特别客气，你好、麻烦你了、谢谢、再见等等礼貌用语一直挂在嘴边。我说，大家都在一起工作，又这么熟了，有事说一声就行了，不用那么客气。她说，这是工程一公司对全体职工提出的要求。由于承揽工程的需要，他们经常与一些单位打交道，从接人待物的礼仪开始，给对方一个良好的印象是他们能够成功的第一步。文明礼仪是他们的“必修课”之一，像遵守规章制度一样恪守文明礼仪，从一点一滴养成文明的习惯，使自己成为一个真正有素质的人，时时展现公司的良好形象，在工作生活中处处体现文明。我想，这就是工程公司迅猛发展的原因之一吧。



中华民族的优良传统源远流长，博大精深，是民族的瑰宝，需要我们去传承，去弘扬。让我们从自身做起，从小事做起，做文明人，行文明事，创造更加辉煌的明天。

（王　静）

幸福来自付出

“幸福”仿佛是一个非常时髦、非常“高大上”的词，也是人们普遍憧憬和向往的一种状态。然而，不同的人，在不同的时间，不同的环境，不同的地点，却有着不同的感受。

潮湿闷热的三伏天，室外作业的工人们大汗淋漓地弯着腰在沟里干活儿，完工后，直起腰身享受一丝凉风时，就感到了幸福；农民们经过一年的辛苦劳作，春种、夏锄、秋收、冬藏，在收获了硕果时，也感到了幸福；数学家陈景润为解哥德巴赫猜想难题废寝忘食，当摘得皇冠上的明珠时，同样感到了幸福。上世纪六十年代初，人们把能吃上一顿饱饭当作幸福，而今，有谁还把这当回事儿呢？可见，“幸福”时时刻刻存在于每一个人的身边，存在于我们的日常生活、学习和工作中，它是一种状态，更是一种感觉，而且这种感觉会随着时间的流逝而消失。

当下，人们希望能把幸福经常留在自己身边，追求幸福也是每一个人的权利。不过，理想和现实是有差距的，有的人有幸福感，而有的人却没有。

幸福感与每个人对自己所处环境、生存状态是否满意紧密相连。有些人没有理想，无所事事，饱食终日，一生庸庸碌碌，这样的人根本没有幸福可言。还有一些人，心理阴暗、价值观扭曲、贪污腐化、巧取豪夺、不劳而获，即使得到的再多，最后被绳之以法，也与幸福背道而驰。而真正拥有幸福的人，必是那些脚踏实地、心存理想、胸有大志、克服困难、勇于攀登，努力去实现理想的人。

一句话：没有付出便没有幸福，幸福来自付出。

（侯旭升）

山间小路上的猪



哲理故事

某日，张三驾车行驶在山间小路上。他边开车边优哉游哉地欣赏着美丽的风景。经过一个弯道时，迎面开来一辆货车，会车时司机摇下车窗对他大喊“猪！”

张三非常气愤，回头对着来车大骂：“你才是猪！”刚骂完，他便迎头撞上一头横穿马路的猪。

故事的哲理

遇事三思　冷静分析

千万不要错误地理解别人的好意，那只会使别人受辱的同时，让自己吃亏。在没有完全弄清楚事情的原委之前，要先学会按捺情绪，耐心观察，冷静分析，作出正确判断，以免事后后悔。

（配图／李彦兴）

安全生产从我做起

安全生产一直都是公司关注的焦点。从我上班的第一天起，就不断接受公司和污水处理厂进行的各种安全教育和培训，体现了公司对安全生产的高度重视。

污水处理厂安全科在每次安全会议上都着重强调从人物、环境、设备三方面判断本岗位的危险源，污水运行西班在每天的班前会上都着重强调厂区内的危险源及预防措施。班组人员认真遵照污水处理厂安全生产的要求，进行了防汛、防断电、防中暑等一系列应急预案的桌面推演。

通过接受安全教育和安全培训，我清晰地认识到安全生产是工作的第一要务，在以后的工作当中，我要不断加强对安全知识的学习，严格遵守规章制度和工作流程，提高安全意识和自我防范的能力，切实从思想上实现由“要我安全”向“我要安全”的转变。　（邓佳英）

利用图书馆提升自己

为加强企业管理，构建学习型企业，公司在污水处理厂兴建了职工图书馆。近日，图书馆已经顺利完工，这里环境优雅，营造出浓厚的学习氛围。公司把图书馆引入厂区，对进一步提高职工的学习能力和综合素质将起到明显的促进作用。我们要充分利用图书馆加强学习，努力提高自身文化素养和业务素质，为把公司建成“思想政治一流、服务质量一流、道德文明一流、效率业绩一流”的企业贡献力量。

（吴旭静）

快乐的维生素

在自然界当中有一种快乐的维生素，那就是维生素B族，为什么说它是快乐的维生素？在当今社会，人们工作，生活中压力过大时，适时补充维生素B族，可以舒缓情绪、缓解压力、保护神经系统。

维生素B族中的成员有B1、B2、B3、B5、B6、B9、B12等，大量存在于粗粮、蔬菜、动物肝脏中，因为它怕热、怕光、怕氧化，所以在食用时要多加注意。因为它是水溶性，摄入过多的B族时，不会被人体吸收，不会给人体造成负担，可以每天补充，多食用维生素B族能增强人体免疫系统。

它的功效作用：如果醉酒，可以多吃些维生素B族，加快新陈代谢，解酒护肝。对于经常熬夜的人，吃些维生素B族，可以提神保护神经，提高反应速度；它还有降低胆固醇，降低患癌几率，抵抗胸气病等功效。

（崔凯骞）

源泉

Yuan quan

准印证号：冀L1100242　2017年9月1日　第十九期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司　主办

内部资料　免费交流　总第392期

富强　民主　文明　和谐

自由　平等　公正　法治

爱国　敬业　诚信　友善

——社会主义核心价值观

公司管乐团大连展风采

受邀参加大连国际管乐艺术交流惠民展演并赢得一致好评



8月19日至20日，由大连市文化广播影视局主办，中国音乐家协会管乐学会、辽宁音乐家协会管乐学会特别支持的首届“大连国际管乐艺术交流惠民展演”在美丽的海滨城市大连举行。公司管乐团受邀参加展演，以精湛的演奏、震撼的效果和细腻的音乐表现力赢得了前来参加活动的领导和观众的一致好评。

8月19日上午，伴随着嘹亮、优美的旋律，2017大连国际管乐艺术交流惠民展演在东港音乐喷泉广场拉开序幕。公司管乐团与中国人民解放军海军军乐团等5支管乐团担任此次展演活动开幕式的礼仪演奏，分别演奏了《欢迎进行曲》《中华人民共和国国歌》《大连国际管乐艺术节节歌》。来自德国、泰国、土耳其、中国香港、中国澳门5个国家和地区的管乐艺术团体以及北京、上海、河北、浙江、甘肃、内蒙古等省市区40余支管乐艺术团体参加了开幕式，演职人员2700余人。开幕式上，全国政协委员、中国音乐家协会管乐学会会长于海指挥全体演奏员及现场几千名观众奏响并齐唱《歌唱祖国》，祝愿伟大的祖国永远繁荣昌盛。同时，各乐团依次在1公里巡游路上进行了行进管乐表演。

当天下午，公司管乐团在东港广场为广大市民献上了精彩的行进管乐表演。演奏员身着橄榄绿色演出服，迈着坚定的步伐走进广场，分别演奏了铿锵有力的《中国人民解放军军歌》《人民军队忠于党》《骑兵进行曲》，外国名曲《西班牙巡游》，气势恢宏的《东方红》，最后以雄壮有力的《歌唱祖国》退场。演奏员用优美动听的乐曲感染了在场的每一位观众，为广大市民和游客奉上了丰盛的管乐艺术盛宴。在演奏员的带动下，现场观众热情高涨，掌声和欢呼声经久不息。

在8月20日晚的闭幕式上，管乐团演奏了赴德参加国际军乐巡演时表演的曲目《金蛇狂舞》。动人的旋律，美妙的音符，时而激昂，时而浑厚，整场演出气氛热烈，高潮迭起。四头雄狮在狮童的逗引下，时而欢腾跳跃，时而闻声起舞，时而互相打逗……酣畅淋漓的表演，引得观众欢呼雀跃，兴奋不已，整个体育场瞬间沸腾了，大家沉浸在欢乐的海洋中。舞蹈团员身着具有中国特色的带着金色祥云图案的红色演出服，以精湛的表演、唯美的舞蹈，惊艳了前来观看演出的观众，一阵阵掌声不绝于耳。闭幕式上，于海为管乐团颁发了“大连国际管乐艺术节参演纪念”牌匾。

两天时间里，为了让高雅艺术走近市民，真正实现文化惠民，管乐团与其他40余支管乐团队在大连中山区、西岗区、沙河口区、甘井子区和高新区的社区广场等8个分会场，现场表演了精心准备的节目，充分展现了管乐艺术的魅力。

（王　卿／文　闫建新／图）

遵章守纪是每个职工的基本行为准则

刘新喜

评论

规章制度是维护公司正常生产经营秩序，保障各项工作顺利进行的强制性措施，在公司内部具有严格的约束性和绝对的权威性，是每个职工必须严格遵守的基本准则和行为规范。

从严管理是企业稳定和发展的基石，而从严管理必然是以各项规章制度的严格执行为前提的。全面、系统、完善、严格的规章制度，从根源上解决管理问题，提高企业管理水平，提升企业的凝聚力，增强职工的团队意识，提升领导力和执行力，推动公司不断沿着严细管理、科学管理、精细化管理的道路扎实迈进。向科学管理要效益，向和谐发展要业绩，使公司形成坚强的、稳固的有机整体，为实现可持续发展提供不竭的动力。

公司逐步建立健全各项规章制度，规范全体职工的行为，提升职工的职业道德，为进一步深化管理，充分调动职工的积极性，发挥职工的创造性，切实维护公司利益和保障职工的合法权益发挥了积极的促进作用。最近修订了《员工奖惩制度》，对进一步严格考勤制度作出了补充规定，从制度层面对全体职工提出了更高的要求，进一步体现出“管理从严”的原则，使公司管理工作更加人性化、制度化、规范化。

严格遵守公司各项规章制度。规章制度，就是公司内部的“基本法”，是职工的最高行为准则，必须人人遵守。我们要在全体职工中不断强化遵章守纪的红线意识，把规章制度视为坚决不能触碰的高压线，任何人都不能凌驾于规章制度之上。

每个职工都要始终对规章制度心怀敬畏。只有从思想上产生敬畏，才能更好地遵守和执行。规章制度是全体职工最基本的约束，遵章守纪是对职工最起码的要求。没有规矩不成方圆，没有严格的管理就没有良好的工作生活秩序。明确的规章制度是必须要遵守的，不遵守者就必须接受惩罚。（下转第四版）

（上接第一版）要强化规矩意识，使职工自觉地以制度为基准，以遵章守纪为基本原则，在工作学习生活中，一切严格按照规章制度行事。

端正工作态度，以最佳的精神状态投入工作。态度决定思想，思想决定行动，行动决定成效。我们经常说“提振精神”。来到公司，从进入岗位的那一刻开始，就要以最佳的精神状态，最饱满的热情，满怀激情地投入到工作中。要做到这些，首先要有端正的思想和态度。仅以上下班打卡为例，不能轻轻松松地仅仅以一句“忘了”敷衍塞责。这就是对待工作的态度问题。这种满不在乎、吊儿郎当的行为，不但影响自己的工作，还会像流感一样传染，感染和影响周围的职工，使小团队形成涣散的风气。我们绝不允许这种风气在公司蔓延，涣散的作风会拖垮我们的大部队。感染了庸懒习气的团队就像一棵布满虫眼的大树，一旦遇到风雨，便会轰然倒地。有些事情，看似小事，细思之，却是事关执行力的大事，必须从根本上进行遏制。现在，公司下大力气全面整治庸懒散拖现象，像这种懒散的、没有组织纪律观念的行为，就应当以制度为准绳，严肃进行考核。

养成良好的工作习惯。良好的工作、生活、学习习惯一旦养成，就会使遵规守纪转变为自觉的行动，规章制度就不再是死板的约束，而是时时应遵守的行为守则。就像我们在湖边尽情欣赏着拂堤杨柳时随手轻折的栏杆，把我们拦在界外，又让我们浑然不觉，在我们看风景的同时赏赐地起着保护作用。公共场合手机静音、公司院内不准吸烟等等，在其他企业来说也许比较难禁绝，但是在我公司，已经在职工中达成共识，成为大家的自觉行为，都不觉得这是严格的制度约束，认为本来就应该是这样。极少有家庭能做到每周进行一次彻底的大扫除，而在公司，每周对环境卫生进行一次全面彻底的清扫，在每个人看来，是再正常不过的事情。这就是习惯的力量。随着良好习惯的养成，严格遵守作息时间、上下班按时打卡，一切都会成为职工的自然行为。

集体观念的养成。公司是一个统一的整体，凡事要有集体意识，要在统一意志的指挥下发扬一盘棋精神。建立健全完善的规章制度，加强组织纪律建设，加强劳动纪律管理，是使职工牢固树立起集体主义观念的首要途径。公司一直特别强调，统一穿着工装，佩戴公司标志和党徽、团徽，对参加各项集体活动提出严格的要求。这些具体的要求体现出强烈的集体思想，对促进职工集体意识的养成有着很大的促进作用。集体观念强，则职工的团队意识强，集体荣誉感强。

转变思想，才能扭转错误的观念，形成正确认识。人最难转变的是意识形态。思想观念不同，对事物的理解和认知也不尽相同。观念转变了，形成了正确的世界观、人生观和价值观，一切就会顺理成章地步入正轨。只有把思想意识和观念扭转到正确的轨道上来，才能有正确的态度，采取积极的行动。我们要在全体职工中加强理想信念教育，加强理论学习，向职工灌输正确的思想，引导职工自觉地加强学习，努力工作，使职工形成统一的意识，把思想统一到公司发展建设大局上来。以刚性制度和强大执行力为保障，全体职工勠力同心，就一定能开创公司发展新局面，取得整体的胜利。

市国资委领导到公司调研

8月4日上午，市国资委监事会主席尹凤林，市国有企业监事会秘书长王秋生，市国资委考核分配处副处长于春富，市国资委组织处处长王刚在区建设管理局副局长张坤柱的陪同下到公司就企业监督管理情况进行调研。公司总经理林自强，常务副总经理武晋强等领导班子成员，部分中层管理人员及职工代表参加了调研座谈会。

调研团领导在副总经理王敏学、周明的陪同下，参观了公司文化展示厅、党团活动中心，观看了企业文化宣传片《魂》。之后在职工之家召开了国有企业监督管理情况调研座谈会，围绕国有资产的监督管理情况，企业内部机制建设情况，完善现代企业制度情况，优化国有资本结构的控制，企业领导班子建设情况，加强党的建设情况以及加强国有资产监管工作的意见和建议七个方面进行座谈。

周明向调研团领导介绍了公司基本情况，武晋强就供水厂、污水处理厂生产运行情况等方面进行汇报。林自强就公司成立情况，党的建设情况及企业民主管理理念等方面进行汇报。他指出，公司是在条件极其艰苦、资金极其紧张的情况下创办起来的“姓质国有全民、资金自筹”的现代化水务企业。公司党总支始终把党的建设放在首位，严格执行“三会一课”制度。公司成立之初，就在章程中明确：“中国共产党在企业的基层组织是企业的政治领导核心，领导企业思想政治工作，保证监督党和国家的方针政策在企业的贯彻执行。”他特别提到了公司自创建时就坚持的民主化管理理念、总经理信任度投票刚性制度、民主评议监督领导班子成员和职工代表大会制度，从根本上维护了职工的民主权利。

通过参观展厅、听取汇报和进行座谈，市国资委领导充分肯定了公司在企业监督管理方面做出的成绩，并对公司独具特色的企业文化体系给予了高度评价。

（高姗姗）

公司参加市环保公益系列活动启动仪式

8月25日，由石家庄市企业联合会、企业家协会联合百余家会员企业共同发起的“凝聚企业发展力量 共筑省会碧水蓝天”环保公益系列活动启动仪式在河北金隅鼎鑫水泥有限公司举行，副市长蒋文红，市政府副秘书长杨文斌等领导应邀出席，市企业联合会、企业家协会会长方秉钧、顾问郭省及部分常务副会长、副会长出席，部分会员单位企业家代表和企业职工代表共300余人参加，市企业联合会、企业家协会常务副会长、公司总经理林自强应邀参加了此次盛会。

环境保护，功在当代，利在千秋，保护环境是每一个人、每一个企业义不容辞的责任和义务。我公司在市委、市政府的正确领导下，坚决贯彻党的十八大精神，坚持创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，以更大的决心、更有力的举措、更务实的作风，强化环境保护工作，以改善环境质量增强人民群众获得感，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

蒋文红在讲话中指出，我市生态环境仍然十分脆弱，环境保护工作形势依然严峻，任重而道远，政府、企业与社会要共同努力，构建政府、企业、社会共治的环境治理体系，不断提高环境管理系统化、科学化、法治化、市场化和信息化水平。他强调，加大环境保护力度，改善环境质量，是不断提升我市可持续发展综合能力，展现省会风貌，塑造省会形象的过程，也是坚持以人为本，统筹兼顾，实现人与自然和谐发展的过程，更是利国利民、造福子孙后代的历史使命。他要求我市广大企业和企业家切实增强大局意识，牢固树立法治观念，严格履行社会责任，承担环保义务，以壮士断腕、决战决胜的坚定信念，科学施策、标本兼治，用企业家的智慧和辛苦指数换取省会的发展指数和人民的幸福指数，让古老的燕赵大地尽快呈现天蓝、地绿、水秀的美好景象，焕发出新的活力。

随着蒋文红宣布“石家庄市‘凝聚企业发展力量 共筑省会碧水蓝天’环保公益系列活动正式启动”，林自强与市领导、市企协领导及企业家代表共同按下了大屏幕启动键，标志着石家庄市环保公益系列活动正式启动。

（刘 衡）

工程一公司创新工作模式

工程一公司在日常施工人员安排调配方面大胆创新，由原来的两个20余人的大班组，每人参与不同工地、集体工作的陈旧模式，改为大班组以下再细分为若干个4至6人的小组，由固定小组进驻并全程负责某项工程的全新模式。一改往日职工们单打独斗的工作状态，在一定程度上消除了工作缺乏连续性、全面性的弊端。

在“工作小组制”全面推进的一个月时间里，各小组的组长充分发挥模范带头作用，以点带面；小组内团结一致，互相学习，老职工发挥经验丰富的优势，帮助新职工迅速掌握工作技能和方法，增强了团队协作能力和团体凝聚力。以小组为单位进行人员安排，每一名职工各司其职、各尽所能，对自己所负责的工作切实负起责任，大家在工作中取长补短，有效提高了职工的责任心和集体荣誉感。小组进驻工地长期负责，小组成员之间、小组与小组之间分工协作，对施工过程施行流水线作业，增强了施工的连续性和完整性。

该工作模式试行后，工作效率得到大幅度提高。七八个年轻的小组长集思广益，充分利用工作时间，灵活安排人员，合理调配机械设备，注重施工过程中的流程细化、细节强化，针对施工一线出现的问题提出合理的解决方案，为提高工作效率积极建言献策。有些小组保质保量地提前完成了工作任务，各小组纷纷以榜样为力量，形成了你追我赶的良好局面。

（马媛媛）

公司加强施工安全管理

为进一步加强施工现场的安全管理，切实保障职工安全，8月14日至18日，工程管理处利用一周的时间对公司辖区内10余个施工工地进行拉网式安全摸排检查，针对施工人员安全教育、施工现场安全管理、易发生安全隐患的特种作业等各个方面开展了现场教育、突击检查、重点排查等不同形式的安全保障工作，对在检查过程中发现的问题提出了整改意见并进行了后期复查。该处将持续跟进日常和专项安全检查，在职工中牢固树立“安全第一”思想，力争在保证安全的基础上提高效益。

（赵增亮）

公司造价人员参加业务培训

8月8日，公司造价人员参加了广联达软件股份有限公司组织的“后营改增时代工程造价应用解析”培训。此次培训上半场由刘乐老师主讲，主要讲解了增值税模式下整体问题的解决方式。作为一个工程项目，要实现三流合一，即：造价独立思考、税收独立思考、采购独立思考，要以利润为核心进行系统思考，并通过举例说明造价应该采用何种计税方式、税收如何抵扣、如何更经济合理地采购材料（设备）。培训下半场由马会娣老师主讲，主要讲解造价软件的具体应用。针对软件在应用中出现的各种问题，提供相应的解决方法。从项目的招投标计价、进度款支付到竣工结算进行了深层次的应用解析，诠释了真正意义上的全过程造价管理。

（韩改月）

水质处严格水质监测

北水厂于8月4日正式并网后，为了实时监测运行数据，掌握水质变化，积累原始资料，供水厂水质处认真落实北水厂水质监测任务，在公司管辖范围内（包括管网中心点和管网末梢点）设置10个取水点，连续监测15天，检验项目为色度、浑浊度、耗氧量、微生物等常规七项。监测数据严格执行当日上报感官和理化数据，48小时内上报微生物数据的制度，为江水顺利并网提供了可靠的数据支持，也为今后北水厂的运行累积了宝贵经验。

（辛超英）

简讯

北水厂自6月2日开始调试，到8月4日江水并网，全体调试人员奋斗在一线，从北水厂的工艺流程到每一个阀门、每一台设备的性能都牢记在心，从加药间的PAC和PAM的投加量计算到滤池的清洗，经过多次试验、计算，得出了准确的理论数值。在运行中，当班运行人员遵循“两小时一巡视”制度，时刻监测进厂水浊度等指标，交接班时随机抽查提问、班内组织交流，大家各尽所能提高业务能力，努力为高新区提供优质的生产及生活用水。

（冯晓聪）

8月16日，污水处理厂临时机修间工程完成基础部分的施工，该工程在施工中根据地基钎探情况对原基础设计进行了变更，变更后的基础更加稳固、可靠。下一步将进行土建施工作业。施工单位表示将克服高温和雨季对施工带来的不利影响，按时保质保量完成工程项目施工。

（任伟东）

北水厂在絮凝沉淀池、加药间、加氯间等各建筑物门口安装语音播报系统，由自动化公司负责安装调试，采用红外感应原理，在人进入感应范围时进行语音提示，提示内容包括建筑物名称、建筑物构成、工艺流程介绍及安全注意事项，对进入人员进行本建筑物的专业讲解。

（王晓宁）

为切实保障职工身体健康，8月15日，后勤处为机关食堂、供水厂食堂和污水处理厂食堂分别增设了紫外线消毒设施，每天对餐厅、操作间和职工使用的餐具进行全面的消毒。

（张淑惠）

太行大街两侧给水管道已在前几年完成除穿越环城水系段外的所有铺设。今年5月份，在得到环城水系过太行大街段要进行道路普通施工的消息后，工程管理处多次与环城水系管理单位沟通协商，将未铺设的管道进行铺设。近日，太行大街两侧穿越环城水系的给水管道已全部铺设完成。

（赵申强）

为保障安全供水，8月16至17日，工程一公司冒雨对长江道昆仑街西南角DN500老旧蝶阀进行更换，为以后老旧阀门的更换提供了样本。

（任印彤）

近日，保卫处召开会议传达公司会议精神，同时强调全体人员严格遵守公司考勤制度。一要干好本职工作，值班人员要对各厂区动态做好记录，发现问题及时上报。二要加强责任心，增强主人翁责任感，当好公司的卫士。三要多读书学习，不断改进工作方法，紧跟公司发展的步伐。

（任晓霞）

307给水工程祁连街至天桂街段由于客观原因处于停滞状态。为尽快恢复施工，工程三公司多次与相关单位协商，重新制订施工方案。通过施工人员共同努力，8月3日开始PE管道焊接，4日完成管道焊接，进行管道打压并完成拉管作业，5日管道勾头完毕，为307给水工程按期完工打下良好基础。

（程毅）

8月2日至15日，公司舞狮队的队员们经过14天艰苦训练，圆满完成了演出前的集训任务。本次集训重点进行了两个项目的训练：一是长跑训练。每日3公里的长跑提高了队员们的耐力和肺活量；二是体能训练。增强了队员们的身体素质，锻炼其爆发力和肌肉耐力。顾彦利因材施教，为每个队员制订科学有效的训练计划。舞狮队员克服困难，坚持不懈，牛志昂扬，为圆满完成演出任务做好了充分的准备。

（顾彦利）

编者按：中共石家庄市委“两学一做”学习教育协调小组办公室8月4日印发的《石家庄市“两学一做”学习教育简报》刊发了公司充分发挥复转军人中党员的作用，搭建党员教育管理平台、健康成长平台和发挥作用平台助推企业发展的先进经验，并上报省委、市委有关部门，下发至各县（市、区）领导和相关企业，引起各级领导的高度重视。《源泉》予以转载，对公司加强党的领导，引进军营文化，弘扬军队作风，加速企业发展的做法进行宣传，为提升公司的社会地位和影响力发挥积极的作用。

搭建三个平台 引导军队退役人员中的党员不忘初心立新功

——高新区供水排水公司发挥军队退役人员中的党员作用助推企业发展

高新区供水排水公司是一家成立于1994年的国有企业，公司党总支下设6个党支部，共129名党员，其中军队退役人员中的党员38名。2005年，河北陆军预备役步兵师在公司编组侦察连，将公司全部军队退役军人纳入连队。2016年，被中央军委国防动员部委员会授予“先进基层党组织”称号。近年来，公司把军队退役人员中的党员作为推动企业发展的一支重要力量，从教育管理、党员成长、发挥作用三个方面着手，引导他们不忘初心、退役不褪色，发扬敢打敢拼、勇往直前的优良作风，带动全体职工奋力前进、追求卓越，凝聚起推动企业持续快速发展的强大合力。

搭建党员教育管理平台，引导军队退役人员中的党员坚定不移跟党走。公司党总支不断强化日常教育管理，切实提升军队退役党员的政治意识、责任意识和纪律意识，引导他们坚守党性原则和纪律规矩，发挥好先锋模范作用。日常管理“严”。公司在招录军队退役人员时，逐一核实基本信息，对于军队退役党员，及时将其组织关系转接到公司并编入党支部，让军队退役党员及时找到党组织；支部书记逐一与新招录军队退役党员见面谈话，助其尽快融入公司发展当中；建立军队退役党员信息档案，详细记录军队退役党员参军、工作、家庭等信息，准确掌握每一名军队退役党员情况，确保日常管理无遗漏、无盲点。党员教育“实”。组织军队退役党员按时参加每周六开展的“党员学习日”，深入学习中央和省市委有关部署要求，引导他们坚定不移听党话、跟党走；每年向军队退役党员制发《党员学习手册》，内容包括总书记重要讲话精神、党章党规以及省市委关于做好军队退役人员工作的相关政策文件，帮助军队退役党员清楚国家政策、清楚历史现实、清楚自身情况、清楚法律底线；组织军队退役党员先后赴瑞金、遵义、井冈山等地重走长征路，定期开展进军营活动，重温军旅生活，引导军队退役党员不忘初心、继续前进。组织关怀“细”。建立军队退役党员一对一联系机制，支部成员每人联系一名军队退役党员，定期入户走访、谈心谈话，全面掌握他们的实际情况，及时帮助解决困难；每年“八一”召开军队退役人员座谈会，座谈交流他们的部队经历、工作心得、思想感悟。今年7月29日，公司召开了“对党忠诚、敢于担当、服从大局、履职尽责”主题座谈会，组织军队退役人员围绕“忠诚是军人最基本的道德修养”进行交流，军队退役党员带头发言并表态，一致表示坚决落实省市委部署要求，努力工作、奋发作为，以实际行动迎接党的十九大胜利召开。

搭建党员健康成长平台，确保军队退役人员中的党员工作有干头、干好有希望。坚持把军队退役党员作为企业可持续发展的生力军和先锋队，通过实施推动党员快速成长进步的一套有效举措，使军队退役党员工作有干头、日子有奔头。岗位有榜样，让军队退役人员中的党员工作永上进。为不断激发军队退役党员工作热情，在1994年公司创建之初，就组建了一支军队退役党员骨干队伍，经过多年发展，基本实现了每个部门、班组都有1名优秀军队退役党员带领的工作格局；公司成立23年以来，每年底都要开展优秀军队退役人员评选活动，并召开专门会议进行表彰，让每一名军队退役党员都能在日常工作生活中找到工作差距、看到努力方向。晋升有空间，让军队退役人员中的党员工作有动力。公司岗位晋升时，优先选择工作优秀的军队退役人员，目前已有25名优秀军队退役人员被提拔为公司中层领导，其中4名被提拔为公司高层管理人员，12名被提拔为部门管理人员。军队退役党员武晋强，多年以来坚持不懈、努力拼搏，从公司组建时的骨干员工，先后被提拔为物资处处长、总经理助理、副总经理，2012年被提拔为常务副总经理，极大地激发了军队退役党员工作动力。生活有保障，让军队退役人员中的党员工作能安心。每年母亲节，开展“母子传情”活动，为员工母亲送去一束花、一张“母子传情卡”；每年春节，公司领导都要看望在岗值守的军队退役党员，并陪他们一起吃团圆饭；在军队退役党员家庭发生重大变故等情况时，公司还安排专人入户走访，送慰问、送关怀，使军队退役党员感到有温暖、有保障。

搭建党员发挥作用平台，引导军队退役人员中的党员继续发扬军人过硬作风。公司党总支组织军队退役党员戴党徽、亮身份，积极投身到各项工作中，展示军队退役党员在军队养成的良好作风和形象。在推动企业发展上发扬坚忍不拔的好作风。遇有急难险重任务即组织军队退役党员当先锋、打头阵，在污水提升泵站工程会战中，军队退役党员突击队在冰天雪地里，昼夜奋战，用20天完成了原计划2个月的任务；石津渠输水管线施工中，军队退役党员带头跳进刺骨的冰水里作业，展示了过硬素质，为公司赢得了“河北省五一奖状”等荣誉。在应对突发灾害上发扬临危不惧的好作风。四川汶川地震发生后，公司立即成立了抢险队直接奔赴灾区一线抢险救灾，其中绝大部分是军队退役党员。灾区环境恶劣，队员们白天与余震、高温、大雨斗，夜幕一降临就与蚊子斗，但是没有一名队员退缩，在灾区展示了不畏艰难、敢打必胜的良好面貌。在服务国防建设上发扬讲纪律讲奉献的好作风。公司一直致力于营造浓厚军营氛围，让军队退役党员坚守从军初心，积极奉献国防。按照预备役建设有关要求，公司相继投入50余万元，建成了包括装备库、连部及战备值班室等在内的河北陆军预备役步兵师侦察营二连，修订完善了5类20套连队制度和应急预案，满足应对各类突发事件需要，打造了一支规范化、标准化的应急力量。



供水管网水质污染与应对措施（下）

四、针对不同污染方式和污染源采取的应对措施

1. 出厂水污染时积极应对

一旦发现出厂水被污染，首先应停止供水厂的供水，及时清理供水厂内受污染的管道和设施，如果原水未受到污染，则尽快恢复合格的出厂水，确保管网压力的均衡和正常供水，若原水已被污染，则应尽快切换地下水，同时调整水处理工艺和投药量，保证出厂水水质合格。及时快速地停止送水机房的送水，关闭出厂水管道的出水闸门和管网中相应的闸门，立即对污染可能达到的位置水体进行取样检测，确定污染区域和范围，及时排放管道内被污染的水体。首先，选择开启消火栓排水，由于消火栓安装在配水管网上，排放水量和速度有限，因此，完全利用消火栓排水不利于控制污染传播的速度和范围，在主干管上开孔排水，是防止污染继续扩大的根本途径，同时增大地下水的出厂量和提高出厂水压力，向受污染影响的区域补充水量和水压，以彻底消除管网中的污染水体。

2. 管道私接造成的水质污染

当发现自来水被污染或水体有颜色、异味等，首先关闭被污染用户所在楼的总进水阀门，防止污染后的水体外窜，若发现附近楼门水体已被污染时，则应关闭该小区自来水进水总阀门，对水质进行快速检测，判断污染物的来源，清除污染源并在污染范围内进行消毒清洗，经检测合格后方可开启供水阀门。如果较长时间排查后，仍未找到污染源，应对该区域用户发出通告，停止管网供水24小时以上的，应提供临时供水。

3. 管网破损及施工造成的水质污染

接到管网破损通知后，要视破损程度和现场具体情况，尽快制订出相关的抢修方案，如无需关闭相关阀门带水作业的，既能保证环状管网下游用户水量和水压的充足，又能最大程度地阻挡污染物的进入。如破损较大，管道必须呈现敞开状态时，应严格监督施工人员做好管内环境的卫生防护，可采取两端筑坝，破损处挖沉排水等方式，严防泄漏的水体进入管道内部。更换管网上设备时，避免油污、污染物进入管内，新建管网和管道修复后必须进行消毒冲洗，水质合格后方可并网供水。

4. 二次供水水质污染

供水企业必须重视二次供水设施的管理，二次供水设计必须严格执行国家相关规范和标准，在供水管理执行定期清洗制度和消毒方面必须满足国家标准，并由当地卫生部门监督执行。提高二次供水设施的设计水平，尽量减少水体在水池和水箱内的滞留时间，加强对贮水材料的腐蚀控制，在满足生活饮用水标准的前提下，尽可能选择抗腐蚀能力强的材料，要加强运行管理，确定专人对二次供水设施进行检查和维护，发现问题及时解决。

5. 管网死头水质污染

目前我区基础设施随着扩区工作在紧张建设中，供水管网只能在小区域内根据建设状况形成多个小环状管网，单管和枝状管道在一定时期内是必然存在的，在管网设计和管网施工中，尽可能地避免因管径过大、用水量较小而造成的水体更新缓慢或为死头，或现阶段单根管网不能全部施工需加板堵解决形成死头的情况，同时对近期无法改造的管网死头水体，为避免长时期滞留管道，要在死头末端设置排水装置，由供水企业责成专业人员根据用水情况定期进行排水，更换新鲜水源并检测，以确保用户用水安全。

五、保障安全供水，切实提高供水质量

1. 供水管网中的水质污染存在很多可能性，且具有很强的偶然性，建立健全供水管网水质管理体系是供水企业的必修课，从源头把控水质，重点关注产水过程中可能的水质污染环节，杜绝人为因素造成的水质污染事件，确保水质安全。

2. 坚持供水管网水质的连续监测和事故预警，利用在线仪高科技手段和人工取样检测相结合的方法，保证输水过程中的水质安全，加强各种水质安全隐患的排查，防患于未然。

3. 提升对管网水质污染的处置能力，加强对管网水质问题的重视程度，明确水质问题无小事，提高解决供水管网水质问题的及时性和准确性，将水质隐患消灭在萌芽阶段，配置更加专业的设备和人员，完善管网水质问题处理流程，积极普及和宣传水质知识，让广大群众了解管网水质污染的途径，不断完善水质保障体系，加强水质安全意识，从而确保用水安全。

（容文生）

在工作中走向成熟

我从工程三公司调出已经两年了，先调到供水厂运行班组，之后调到污水处理厂运行班组，还参加了公司组织的为期一年的业务培训。经过系统的学习和自己在实际工作中的不断积累，我熟练掌握了污水处理厂的工艺流程和机电设备操作。

回顾这两年的点点滴滴，我发现自己比以前成长了不少，在工作中取得了很大的进步。这首先要感谢公司领导给了我一个学习和锻炼的平台，正是有了这样的学习氛围和良好的工作环境，我才能在短时间内熟练掌握了工艺、设备原理，同时明白了公司一直提倡加强学习的重要意义。唯有不断学习才能适应社会的发展，紧跟公司的步伐，使自己不被淘汰。

参加业务培训的这一年，我收获的不仅是知识和技能，更使我在思想上有了根本的改变。在以后的工作中我会更加严格地要求自己，在做好本职工作的同时不断加强学习，完善自己，为公司的美好明天发挥光和热。

（高立娟）



怎样判断饮水机是否漏水

很多用户一看见饮水机旁边有水迸了，就马上给维修人员打电话报修。其实有些简单的小问题可以自行解决。下面就介绍一下判断和维修方法。

一、漏桶的判断和处理方法

1. 如果桶上的眼儿大，可以通过气泡来判断桶是否漏水。

2. 如果桶上的眼儿非常小，几乎看不到气泡，就看水是否从饮水机上盖处溢出，并观察饮水机内的储水罐是否满了。

3. 处理方法：重新更换一桶，观察是否漏水。

二、水嘴的维修方法

1. 水嘴中卡有异物时，会有水不断流出或滴出。直接把水嘴上盖拧下，把卡在里面的异物取出即可。

2. 如果水嘴出口无水滴出，而水不断从饮水机底部溢出，可能是水嘴的内部有问题或是饮水机内部的管路漏水，这时就只能更换水嘴或报修了。

3. 水嘴水流很细或几乎不流时，可能是水嘴坏了，更换一个新水嘴即可。

（刘志强）

努力使自己更优秀

工作是我们生命中重要的组成部分。公司给了我们工作的机会和发展的平台，每个人都将在这里展现自己优秀的一面。如何才能做到优秀？每个人都有自己的判断标准和行为准则。

是运气？人立于世，运气并不重要。如同爱因斯坦的那句名言“上帝不掷骰子”。运气只是一种偶然，能力只是一方面，选择和行动才是决定性因素。有了正确的选择之后马上行动，才能实现真正的自我。

是文凭？大学是培养人才的地方，但在学校的几年不可能把所有知识都学会。文凭只能代表你学习过有关专业的知识，并不代表你在社会上的适应能力与工作能力。是不是精英不是看吸收了多少知识，而是看发挥了多少才能，需要我们把知识外化为力量后运用到工作中，使自己变得更优秀。

以正确的态度对待工作和生活，才能够使我们做得更圆满。心态就像衣服上的纽扣，如果第一颗系错了，后面就全错了。拥有不一样的心境，就有不一样的前程。心态端正了，你的忠诚、责任感、团队意识就应运而生了。态度决定一切，你在哪里努力，你就在哪里变得优秀。

就让我们以良好的心态认真对待工作，从这里起步，努力做到优秀！

（房红丽）

小天使温暖我的家

2017年4月24日是我人生中最幸福的一天。随着一声婴儿的啼哭，我的小天使来到了这个五彩缤纷的世界，我当爸爸了！

“人是漂泊的船，家是停泊的岸。”妈妈一针一线绣的十字绣一直挂在客厅里。小时候常常随口读出这句话，却体会不到其中深刻的含义。

陪伴在儿子身边，看着他一天天长大，是我感到最幸福的事，希望可以见证他每一步成长。每个从老家返回市里工作的清晨，心中都无比不舍，但我知道，身为父母就要肩负责任，努力工作，为儿子做出榜样，为孩子的未来保驾护航。

为人父后，对“家”有了更深的理解。我有一个充满爱的家，家庭的支持让我充满力量。披着月光独自离开家的清晨，妻儿那依恋的目光；拖着疲惫的身躯深夜回到家时，爱人为我留的一盏灯；妈妈做的一桌菜，爸爸备的一壶好茶，都让我深深体会到家的温暖。每个人都有一个家，不论大小，不管贫富，都走不出这个家。家中有疼爱你的父母，有可爱的弟弟妹妹，能够给你带来快乐与温暖。这个家是你的避风港，当暴风雨来临时为你遮风挡雨，是你的启蒙学校，教会你做人做事的道理，为你点起希望之灯，照亮前进的道路。

（赵文浩）

做好自己不愿做的事

能够从事自己喜欢的工作，同时还能获得不错的薪水，这是最理想的状态。可现实中又有多少人能从事自己喜欢的工作呢？现实的无奈，很多人都在做着自己不喜欢的工作。

曾经有人对60岁以上的退休老人做过一个调查，大约70%的老人都认为自己年轻时心浮气躁，工作态度不积极，没有奋发努力，以致于后来一事无成。是啊，理想和现实总有差距，我们不能改变世界，唯一能改变的就是自己。那些成功人士，现在从事的事业几乎都不是自己当初的梦想。既然我们无法改变环境，就要努力改变自己，改变心态。心态不只影响工作，甚至会决定人一生的命运。心态好，即使目前没有从事理想中的工作，也不会抱怨，仍然心平气和地认真做事，而这种积极的态度自然会带来好的工作效果。如果心不在焉、心烦意乱，怎能把工作干好？

能做好自己不愿意做的事情，是一种积极的处世态度，更是一种人生智慧。三百六十行，行行出状元，只要我们面对现实，学会珍惜、端正心态，努力把自己的工作做好，是金子在哪里都会发光。

（倪宁宁）

云南马帮随想

年休假时去了一趟云南，感触颇深。传说中的茶马古道就在这片土地上艰难地向前延伸，马帮常年颠簸于崎岖的古道，风雨无阻。

在滇缅公路通车以前，所有货物全靠人背马驮。俗话说：“行船走马三分命”、生动地勾勒出马帮生涯的艰辛与险恶。马帮是茶马古道上的主要运输力量，一路风霜雨雪、野兽毒虫、强盗出没，随时都会陷于死地，不知有多少赶马人弃尸荒野，客死他乡。即使如此，一代代马帮人为了生计跋涉在这条古道上，他们勤劳坚忍，勇往直前。每天不管多苦多累，先要服侍好马匹，让马吃好，才能轮到自己吃饭。他们多数时间过着漂泊不定的野外生活，风餐露宿，一切全靠马帮伙计相互照应，孤单与懒惰的人根本无法生存。迫于生活，许多马帮走出国门，把生意做到东南亚地区。但是因为当时国家羸弱，常常被人歧视、凌辱。在抗日战争时期，许多赶马人投鞭从军，成为保家卫国的战士。还有一些赶马人辛勤奔波于茶马古道，运输抗战物资，为国家做出了很大的贡献。这些优秀品德值得我们发扬光大，学习他们非凡的胆识，坚毅的品格，勇敢的气魄和卓越的智慧，立足本职岗位，明确目标，坚定信念，不遗余力做好每项工作，共同创造公司美好的明天。

（吴旭静）

莫让年华付水流

“少壮不努力，老大徒伤悲”，这句话时时刻刻提醒着我们，趁着年少时光努力学习，如果小时候不努力，长大后必将后悔莫及。所以我们要心存大志，珍惜时光，为自己向往的生活努力奋进。

桃花谢了，来年还会盛开；燕子飞走了，明年还会回来；世间很多事情可以挽回，唯有时间去而不返。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，让我们脚踏实地，珍惜时光，把握住华少光阴。

时间是无价之宝，就算你有再多的金钱也买不到时间。时间是公平的，每个人一天都是24小时，要看你会不会利用时间，做时间的主人。时间是冷漠无情的，只会一直向前，从不后退，如果你不珍惜，它就会悄悄溜走。聪明的人懂得珍惜光阴，愚蠢的人才会浪费光阴。小伙伴们，让我们珍惜生命中的每一分每一秒，抓住今天的光阴，迎接灿烂美好的明天，创造出更有价值的人生。

（刘玉川）

那面国旗 永远在我心中

《战狼2》上映后，票房屡破记录。在网上看了该片的片段，让人震撼的战争场景，“战狼”精神和军人情怀，还有那飘扬的国旗，都让我激动不已，忍不住走进影院完整地观看这部影片。

影片中最让我感动的一幕是：当冷锋被敌人用刀抵着喉咙，把他衣服上的中国国旗撕掉并扔在地上时，他本已绝望的眼睛立刻充满了斗志和愤怒，一把夺过敌人手里的刀，狠狠地刺进了对手的喉咙，然后捡起国旗贴在了衣服上。冷锋心中强烈的爱国精神让我非常感动，在自己受到严重威胁时，为了国家尊严，爆发出惊人的力量杀死敌人。这就是中国军人的血性！正是因为有了这些热血男儿，我们的国家才能长治久安，屹立于世界民族之林。

那面国旗，始终印刻在我心中。“犯我中华者，虽远必诛！”不论是过去，现在还是将来，只要胆敢侵犯中华，就一定让它有来无回。中国实实在在强大起来了。热爱祖国，奋发作为，是我们不可推卸的责任。国富则民强，国富则民安，祖国永远是我们坚强的后盾！

（张晓晶）

挫折铸就成功

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。很多人渴望自己的生活能够多一些快乐，少一些磨难，可没有人能拥有一帆风顺的人生。命运总喜欢给人们的生活增添痛苦和磨难，也正是这些痛苦和磨难才能锻炼一个人的意志，使之变得越来越强大，走出失意的低谷，走向成功的巅峰。

阳光总在风雨后。美丽的珍珠看起来夺目光鲜，可谁又曾想过它背后的辛酸与磨难。它原本只是海蚌中的一粒沙子，经过长期痛苦的磨练，才造就了今日的光鲜亮丽。

在人生道路上，不经历风雨的洗礼，怎会看到绚丽的彩虹？人生是一次艰苦的行程，途中会有无数的艰难险阻。司马迁为李陵辩护遭受巨大的磨难，可他并没有因此而一蹶不振，反而变得更加坚强，用一生的经历、坚强的意志、顽强的精神，写成了被鲁迅称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。对于平凡的我们来说，更需要有一颗坚韧不拔的心，战胜一切艰难困苦，成就自己美丽的人生。

（田晓）

拾起书本 天天进步

随着工程公司承接的工程项目日益多样化，作为工作在一线的职工，每接触到一个新工程，就会发觉自身知识的欠缺，更加深刻地认识到加强学习的重要性。

学习就是工作的加油站，书本上的知识就是油料。拾起书本，不断为自己补充能量，才能保证我们高质量地完成每一项工程项目，才能对未来的工作更加充满信心。施工的过程就是我们学习的过程，发现问题，通过运用学到的知识解决问题是一个很好的途径。长期坚持多读书，思路变了，思维方式也变了，对工作的要求也随之提高了。

时代在飞速发展，公司对工程公司提出了由单一化施工向多元化施工发展的要求。要想跟上公司发展的步伐，适应学习型企业发展的要求，必须让自己加强学习，多听多看多读，不断提高自己的知识水平。公司为我们提供了良好的学习环境和学习平台，我要倍加珍惜来之不易的工作和学习机会，拾起书本，每天使自己进步一点点。

（任印彤）

加强学习 保障运行

自6月2日高新区取水泵站正式向北水厂送水，供水厂就进入了忙碌的设备与工艺调试阶期。在此期间，供水厂设备保障组与中控室运行人员全力投入到工艺设备调试和培训当中。为使运行人员尽快熟悉设备，掌握操作要领，每种设备调试完成后都安排厂家培训，通过课堂理论教学、现场实操指导、随机提问等多种形式加强运行人员对设备的配套组成、工作原理、操作规程、安全注意事项等知识的学习与掌握，并通过班组内交流与班前会提问等多种方式，激发运行人员的学习热情，提高业务水平，收到很好效果。

供水厂十分重视从管理到运行过程中面对突发事件时的应急处置能力，先后多次组织应急预案的培训与演练，加强运行人员的供水安全意识，使大家更加明确自己的岗位责任与社会责任。经过一段时期的调试和学习，大家一致表示有能力、有信心保障北水厂安全可靠地运行。

（陈吉振）



核桃的艺术

不知什么时候，我喜爱上了核桃，有人会说，一个核桃有什么可喜欢的。我说的是时下流行的文玩核桃，它的价值在于把玩时获得的身心愉悦，养成淡定从容的心态。

文玩核桃大致有三种，一种出自陕西的核桃，因为地域原因，核桃的特点是纹路比较深，个头都是小的居多，手感摸上去扎手。另一种是产于太行山，河北涞水县一带，叫做麻核桃，是文玩核桃里面最多的，且皮质好，容易上色。上色是指包浆效果，玩家对核桃的皮质很是看重，皮质好的核桃玩出来会越来越亮，所谓包浆温润如玉，就是通过把玩、触摸，人的汗液和油渍渗入到核桃的皮质里，发出红润的效果，长期的磨合，核桃的外表会非常鲜亮，如同美玉的感觉，拥有这样的核桃是每一个爱好者的最终目的。文玩核桃的品种繁多，人们给它起的名字也好听，比如四座楼，麒麟纹，盘龙纹，白狮子头，狮虎兽等等，都是上乘的品种，个头越大，越能体现出它们的价值。再一种是东北的“小核桃”，市价可观，因为产地偏北，天气寒冷少水，所以个头增长受到了限制，但是小核桃个个都是饱满圆润，做手串的居多。

文玩核桃可谓源远流长。古时候人们把赏玩山核桃叫做“揉手核桃”，又称“掌珠”，起源于汉隋、流行于唐宋，盛行于明清，在两千多年的历史长河中盛传不衰，形成独特的中国核桃文化。

核桃配对较难，要求两个果的形状、皮质纹路相似。最近淘到了一对精致的异形核桃。异形果皮质最为坚硬，只是由于发育的不够规整，长出了奇形怪状的样子，所以配起对来比一般的核桃更难，我的这对核桃从顶部看神似一对鹦鹉，核桃尖向同一方向弯曲，并且带有一点弯钩，侧面看，核桃的背部高高的隆起，就像鹦鹉头上的一绺冠毛，顺滑到后面。我对它们倍加珍惜，保养有加。盘核桃和盘玉一样，也是人物互养，对核桃要呵护着、供着，特别是新核桃，没有包浆的保护，更要防止受到伤害，以前有个说法是玩新核桃，前几个月不能换手，否则由于不同的人手性不同，分泌的汗液不一样，（下转六、七版报缝）

分享改革硕果 体验幸福人生

英国《每日邮报》报道了一项研究，指出人的一生会有各种各样的“焦虑”，这些“焦虑”所占据的时间大约有五年之久。

中国人一生究竟有多少时间处在焦虑之中，因为没有相关科研的数据不得而知。我冒昧地揣测，应该不会比英国人少。上学升学的压力、就业的激烈竞争、几乎天价的购房款、望而却步的医疗费等等，无一不是人们焦虑的原因。

改革开放将近四十年，是一个社会转型的历史时期。人们的焦虑究其根源，不外乎社会和经济的因素，这是转型的历史时期必然出现的现象。解决这些问题，不可能一蹴而就。我们应该承认存在的各种压力和不尽人意的现实，相信党和国家有决心、有能力解决好这些问题。

改革开放前的三十年，中国以阶级斗争为纲，政治挂帅，以政治统帅经济，经济建设、文化事业、社会民生所有的一切都要紧紧围绕政治斗争而进行。1978年，中国共产党十一届三中全会重新确立了马克思主义的政治路线，把工作重点转移到经济建设上来。立足基本国情，以经济建设为中心，提出对党和国家各个方面的工作进行改革的任务，拉开了改革开放的序幕。近四十年来，国家发生了翻天覆地的变化，由计划经济向市场经济转变，极大地解放和发展了社会生产力。社会经历了经济制度改革，尝试了国有企业改革、就业制度改革、以工资集体协商制度为基础的收入分配改革、住房制度改革、社会保障制度改革、医疗制度改革、教育改革等等。这些重大改革，有些已经取得了重大成果，有些取得了阶段性成绩，这是改革开放的硕果。当然也有失败的教训，这不足为虑，只不过是改革开放必须付出的学费。

社会主义国家的改革开放，没有现成的道路可走，更没有成功的经验可循。改革开放社会处于剧烈的转型时期，由于是摸着石头过河，不可避免地出现不可预料的各种各样的问题。正是这些问题引发了人们的焦虑。我们应该站在历史的角度，用发展的眼光来看待这些问题，那样焦虑可能就会少些、再小些。我们不否认引起人们焦虑的有社会和经济的原因，因为这些问题是客观存在的现实。国有企业改革，中小国企改制使得很多职工下岗；就业制度改革，职工的合法权益缺乏刚性保障；收入制度改革，贫富差距拉大；住房制度改革，刚性需求的年轻人和工薪阶层望楼兴叹；社会保障制度改革，事业单位比企业人员的退休金高；医疗制度改革，看病难、付不起昂贵的药费；教育制度改革，教育产业化使得教育失去了本真。改革虽然存在种种不尽人意的方面，但是改革开放的成绩是主要的，不足和教训是次要的。我们一定要正视问题，更要坚定改革开放不动摇。

解决改革开放中的诸多问题，需要进一步深化改革。我们看到，推进政治体制的改革必将带动经济体制的改革，全面实现市场经济、加快经济结构的转型，我国将进入经济持续健康发展时期。人们诸多的焦虑问题正在逐步解决：政府着手解决教育资源不平衡造成的上学难问题；提倡个人创业，降低小型企业注册门槛，解决就业难题；高房价受到抑制，保障房、共有产权房的推出，住房问题有望解决；医药分离改革，抑制了药费虚高的乱象。随着人们焦虑问题的缓解，幸福指数正在逐步提高。到建党100周年，我国将全面建成小康社会，房有所居、病有所医、老有所养的和谐社会指日可待。在深化改革开放的伟大历史进程中，我们满怀激情地奉献聪明才智，坚定信念、追逐理想，在建成小康社会的宏伟目标指引下享受快乐人生。

（王燕）

高贵与昂贵

当前，各类中小学生假期游学活动日渐火爆，其中营地教育备受热捧。今年暑假，朋友参加了一家教育机构举办的孤岛求生夏令营。在6天5夜的时间内，和小伙伴们一起学习孤岛求生的技能。

随意搜索了一下，各类高端夏令营比比皆是，这些暑期游学大多价格不菲，美国游双周价格在3.5万元左右，便宜一点的国内夏令营也要5000元左右，亲子营价格更是翻倍。对于收入较高的家庭来说，可能就动心了，觉得应该增加孩子的阅历。可是，孩子是否真的需要这样的消费？一般家庭的孩子与富裕阶层的孩子相比，花价格不菲的钱，更多的是掺杂了羡慕嫉妒的因素，认为自己和别人的差距就是输在了起跑线上。这对将来的学习生活究竟有多少积极的意义，我个人表示非常怀疑。

也许这个例子比较极端。遥想我们这代人，玩着沙包，趴在泥地里打玻璃球，爬树，捉迷藏，经历了无忧无虑的童年。这对现在的孩子是无法想象的，他们的童年是在舞蹈班、奥数班、围棋班中度过的。父母好像早已笃定，不能让自己的孩子输在起跑线上，要让他们在同龄人中脱颖而出。仿佛参加了这些价格不菲的课程，人就会变得高级起来。参加这些高价课程的，很大一部分是不太富裕的家庭，这样的选择或许非常无奈，但更无奈的是，这样的付出可能根本没有回报，更有可能提前把孩子带入攀比和功利的环境。

很多时候，使一个人产生自卑心理或骄傲心理的，不是穷或富，而是比较。有了比较，才会产生落差，当一个家庭竭尽全力去营造高大上的环境时，这个孩子周边的同龄人势必也会改变。相对于给予孩子奢华的物质生活，更重要的是在孩子进入社会前，告诉他们人的差异天然存在，但人人生而平等，让孩子平静地接受这个世界的一切。

为人父母或多或少都希望孩子可以弥补自己的一些遗憾，我也是一样的，希望自己的孩子可以不犯自己曾经犯过的错误，走更加辉煌的道路。这样的环境下成长的孩子，无论物质条件是否充裕，都会觉得自己被穷养了，因为他从小到大随时随地感受着自己与他人的差距，他的精神是匮乏的，性格是不健全的。这样长大的孩子看到更多的是与他人的差距，生活在不安中，便会将一切问题归因在家庭的穷养与富养上，将一切问题、一切评断标准、一切不安的来源归咎于物质差距。这种不安与焦虑导致的拜金主义会伴随着孩子的成长，并一路向下传递。

所以，如何培养孩子独立、自主的人格以及积极进取的心态，才是作为家长最应该思考的问题。

（王全）

对图书馆的期待

一次偶然的机会，我走进了正在筹建中的图书馆。土黄色的木地板，浅黄色的窗帘，一排排书架整齐地排列着，大气、整洁，前面的书桌上堆满了各种书籍。为了图书馆的早日开放，职工培训学校的同事们利用周六周日加班加点地整理图书。梁庆祥师傅忙着对书进行分类，后面书架上是码放整齐的书，工具类、建筑类、环保类、娱乐类，还有儿童读物……各类书籍目不暇接，所看到的书已超出了我的想象。在图书馆的工具书中，我找到了与我们工作相关的《污水运行管理手册》等书籍，一本本整齐地码放着。据梁师傅介绍，以后书会更多。看到这些在图书馆里忙碌的人，我感觉好温暖，好亲切。让我们为他们点赞，也期待图书馆的开放给我们的业余生活增添绚丽的色彩。

（米青青）

浅析“浊度”

随着北水厂工艺调试的深入以及并网试运行，各项工艺指标均已达到合格标准。在众多的工艺指标中，人们最关注的是“浊度”。

水中含有泥土、粉砂、微细有机物、无机物、浮游生物等悬浮物和胶体物质会使水质变得浑浊。水中的悬浮物会吸附大量的致害物、致突变物、致畸物甚至致癌物，对人体健康造成危害。浊度就是表征水质浑浊程度的物理学指标，随着不同时期有不同的测量方法，大体分为比浊法和散射光法两种，不同的方法随之产生了不同的浊度单位。

1. mg/L。1mg一定粒度的SiO_2在1L二次蒸馏水中所产生的浊度为1度。随着与国际接轨，此单位已很少使用。

2. JTU(烛光浊度单位)。该方法只能直接用于测定浊度大于25JTU的水样，对低浊水使用很不方便。

3. FTU。国际上认为，以乌洛托品－硫酸肼配制的福尔马肼聚合物浊度标准重现性较好，所以把1L水中含1mg福尔马肼聚合物（前两者的生成物）时的浑浊度称为1FTU。

4. NTU（散射浊度单位）。通过散射式浊度仪以福尔马肼标准混悬液为标样与其他水样进行比对得出的浊度。

以上浊度单位均为1:1的量值换算关系。目前，我国浊度测量方法使用最多的是采用以福尔马肼标准混悬液为标液利用散射光法测得数据。北水厂在各工艺单元进、出水位置安装的众多在线浊度仪和便携式浊度仪、实验室用浊度仪正是基于此种原理而使用的散射式浊度仪。

（刘娟）

别把忠孝当“作秀”

近年来，微信已经深入人们的生活。朋友圈给大家提供了一个抒发感情的平台，家里养的花花草草、自己做的浓汤美食、孩子的成长、朋友间的聚会、各种节日祝福以及对生活的感慨等等都要在这里“秀一秀”。但是，有一个值得思考的问题是，在各种“秀”中，把忠孝也拿来消遣，你实际都去做了什么？

常言道：“忠与孝，乃人之本也。”不奉行忠诚与孝顺、不知感恩的人必会受千夫所指。我们要把对国家、对企业、对家庭的“忠”和对父母的“孝”落实到实际行动中，而不是仅仅停留在用肤浅的“作秀”来满足自己的虚荣心。当前，在各种节日里，文章、段子层出不穷，我不禁发问：你秀出来的这些，是真的吗？有些人平时或许连个问候的电话都懒得给自己的父母打，却在父亲节、母亲节跟风转发各种感恩父母的文章；平时工作吊儿郎当，生活中牢骚满腹，却在国庆节等节日纷纷转发对祖国的忠诚，对人民的热爱。我要说，这种“秀”不是自己真实思想的表达，而是浮躁心理的一种体现。

“朋友圈”是现实生活之外的一个世界，在这个虚拟世界中，人们寄希望于通过发表文章、发布图片，来塑造在朋友圈中的良好形象。正是这种“选择性”“片面性”的自我展现，使人们更乐于通过“作秀”来表现一个虚幻的、完美的自己。所以，秀忠诚、秀孝顺，秀出的并非是忠与孝，而是人们对互联网的普遍依赖。

我们并不能单纯地否认这种“朋友圈”促人感恩的积极影响，但就如同“心灵鸡汤”浇灌不出持久的热情一样，朋友圈的感恩热潮不会让人多年如一日地热爱国家、孝敬父母。说到底，还是形式主义的一种表现。面对各种刷屏信息，我不禁要问：对祖国的忠诚，对父母的敬爱，在这些人眼里，难道只是为了营造一种节日氛围？对祖国的忠诚应该存在于每位国人的骨子里，应该是我们的终生信念。各行各业的从业人员都要在自己的工作中尽职尽责，努力做好本职工作，为国家的繁荣富强贡献出最大的力量。对父母，孝道应该体现在生活的点点滴滴中，每天微信或者电话向父母报个平安，休假时经常陪伴他们，微笑着听他们唠叨，在父母的有生之年让他们时时感受到你的关爱，让他们安享幸福的晚年，而绝不仅仅是在朋友圈里天花乱坠、夸夸其谈一番，在博得人们眼球之后弃之一旁。

实干兴邦，空谈误国。请让我们在实际工作、学习和生活中，时刻践行忠诚和孝顺，并逐渐养成习惯，而不仅限于在朋友圈里“作秀”。

（曹国强）

编者按：在当今飞速发展的人工智能时代，公司顺势而为，呈现出高速运转、日新月异的发展态势。为了使全体职工不掉队、不落后，公司坚持打造学习型企业，特别强调加强职工学习，坚持走科技兴企道路，依靠学习提高职工的综合素质，依靠学习提升公司的核心竞争力，依靠学习创造公司新的辉煌。本报特再次转载习近平总书记《依靠学习走向未来》和《坚持和运用好毛泽东思想活的灵魂》，希望全体干部职工重温经典，启迪心智，加强学习，共同推动公司向着新的目标不断前进。



依靠学习走向未来

我们党历来重视抓全党特别是领导干部的学习，这是推动党和人民事业发展的一条成功经验。在每一个重大转折时期，面对新形势新任务，我们党总是号召全党同志加强学习；而每次这样的学习热潮，都能推动党和人民事业实现大发展大进步。改革开放伊始，党中央就强调，实现四个现代化是一场深刻的伟大的革命。在这场伟大的革命中，我们是在不断地解决新的矛盾中前进的。因此，全党同志一定要善于学习，善于重新学习。同过去相比，我们今天学习的任务不是轻了，而是更重了。这是由我们面临的形势和任务决定的。

当前，全党面临的一个重要课题，就是如何正确认识和妥善处理我国发展起来后不断出现的新情况新问题。现在，我们遇到的问题中，有些是老问题，或者是我们长期努力解决但还没有解决好的问题，或者是有新的表现形式的老问题，但大量是新出现的问题。新问题每时每刻都在出现，而且多数又是我们过去不熟悉或者不太熟悉的。出现这样的状况，是由世情、国情、党情的发展变化引起的。不论是新问题还是老问题，不论是长期存在的老问题还是改变了表现形式的老问题，要认识好、解决好，唯一的途径就是增强我们自己的本领。增强本领就要加强学习，既把学到的知识运用于实践，又在实践中增长解决问题的新本领。

实现党的十八大提出的各项目标任务，应对复杂多变的国际形势，把握改革发展稳定大局，做好方方面面的工作，对我们的本领提出了新的要求。我们党在革命、建设、改革各个历史时期都遇到了种种艰难险阻，我们的事业成功都是经过艰辛探索、艰苦奋斗取得的。想一帆风顺推进我们的事业，想顺顺当当实现我们的奋斗目标，那是不可能的。可以预见，在今后的前进道路上，来自各方面的困难、风险、挑战肯定还会不断出现，关键看我们有没有克服它们、战胜它们、驾驭它们的本领。

从总体上看，与今天我们党和国家事业发展的要求相比，我们的本领有适应的一面，也有不适应的一面。特别是随着形势和任务不断发展，我们适应的一面正在下降，不适应的一面正在上升。如果不抓紧增强本领，久而久之，我们就难以胜任领导改革开放和社会主义现代化建设的繁重任务。延安时期，我们党就注意到“本领恐慌”问题。当时，党中央曾明确指出，我们的队伍里有一种恐慌，不是经济恐慌，也不是政治恐慌，而是本领恐慌。过去学的本领只有一点点，今天用一些，明天用一些，渐渐告罄了。我们现在是不是也面临这样一种状态呢？我看是的。很多同志有做好工作的真诚愿望，也有干劲，但缺乏新形势下做好工作的本领，面对新情况新问题，由于不懂规律、不懂门道、缺乏知识、缺乏本领，还是习惯于用老思路老套路来应对，蛮干盲干，结果是虽然做了工作，有时做得还很辛苦，但不是不对路子，就是事与愿违，甚至搞出一些南辕北辙的事情来。这就叫新办法不会用，老办法不管用，硬办法不敢用，软办法不顶用。我看这种状态，在党内相当一个范围、相当一个时期都是存在的。因此，全党同志特别是各级领导干部，都要有本领不够的危机感，都要努力增强本领，都要一刻不停地增强本领。只有全党本领不断增强了，“两个一百年”的奋斗目标才能实现，中华民族伟大复兴的中国梦才能梦想成真。

本领不是天生的，是要通过学习和实践来获得的。当今时代，知识更新周期大大缩短，各种新知识、新情况、新事物层出不穷。有人研究过，18世纪以前，知识更新速度为90年左右翻一番；20世纪90年代以来，知识更新加速到3至5年翻一番。近50年来，人类社会创造的知识比过去3000年的总和还要多。还有人说，在农耕时代，一个人读几年书，就可以用一辈子；在工业经济时代，一个人读十几年书，才够用一辈子；到了知识经济时代，一个人必须学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步。如果我们不努力提高各方面的知识素养，不自觉学习各种科学文化知识，不主动加快知识更新、优化知识结构、拓宽眼界和视野，那就难以增强本领，也就没有办法赢得主动、赢得优势、赢得未来。因此，全党同志特别是各级领导干部都要有加强学习的紧迫感。

正是从这样的战略高度出发，党的十八大提出了建设学习型、服务型、创新型马克思主义执政党的重大任务。把学习型放在第一位，是因为学习是前提，学习好才能服务好，学习好才有可能进行创新。既然我们都是领导干部，都担负着党和人民交付的职责，就要不断提高自己、丰富自己，就魏魏业业做好工作，不断提高工作水平和质量。从这个角度讲，领导干部学习不学习不仅仅是自己的事情，本领大小也不仅仅是自己的事情，而是关乎党和国家事业发展的大事情。这也就是古人所说的“学者非必为仕，而仕者必为学”。只有加强学习，才能增强工作的科学性、预见性、主动性，才能使领导和决策体现时代性、把握规律性、富于创造性，避免陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境，才能克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题。否则，“盲人骑瞎马，夜半临深池”，虽勇气可嘉，却是鲁莽和不可取的，不仅不能在工作中打开新局面，而且有迷失方向、落后于时代的危险。

我们正在从事的中国特色社会主义事业是伟大而波澜壮阔的，是前人没有做过的。因此，我们的学习应该是全面的、系统的、富有探索精神的，既要抓住学习重点，也要注意拓展学习领域；既要向书本学习，也要向实践学习；既要向人民群众学习，向专家学者学习，也要向国外有益经验学习。学习有理论知识的学习，也有实践知识的学习。

首先要认真学习马克思主义理论，这是我们做好一切工作的看家本领，也是领导干部必须普遍掌握的工作制胜的看家本领。毛泽东同志曾经提出，“如果我们党有一百个至二百个系统地而不是零碎地、实际地而不是空洞地学会了马克思列宁主义的同志，就会大大提高我们党的战斗力量。”这个任务，今天依然很现实地摆在我们党面前。只有学懂了马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，特别是领会了贯穿其中的马克思主义立场、观点、方法，才能心明眼亮，才能深刻认识和准确把握共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，才能始终坚定理想信念，才能在纷繁复杂的形势下坚持科学指导思想和正确前进方向，才能带领人民走对路，才能把中国特色社会主义不断推向前进。

学习党的路线方针政策和国家法律法规，这是领导干部开展工作要做的基本准备，也是很重要的政治素养。不掌握这些，你根据什么制定决策、解决问题呀？就很可能会在工作中出这样那样的毛病。各级领导干部还要认真学习党史、国史，知史爱党，知史爱国。要了解我们党和国家事业的来龙去脉，汲取我们党和国家的历史经验，正确了解党和国家历史上的重大事件和重要人物。这对正确认识党情、国情十分必要，对开创未来也十分必要，因为历史是最好的教科书。

经济、政治、历史、文化、社会、科技、军事、外交等方面的知识，领导干部要结合工作需要来学习，不断提高自己的知识化、专业化水平。要坚持干什么学什么，缺什么补什么，有针对性地学习掌握做好领导工作、履行岗位职责所必备的各种知识，努力使自己真正成为行家里手、内行领导。各种文史知识，中国优秀传统文化，领导干部也要学习，以学益智，以学修身。中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。古人所说的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治抱负，“位卑未敢忘忧国”、“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国情怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、“鞠躬尽瘁，死而后已”的献身精神等，都体现了中华民族的优秀传统文化和民族精神，我们都应该继承和发扬。领导干部还应该了解一些文学知识，通过提高文学鉴赏能力和审美能力，陶冶情操，培养高尚的生活情趣。许多老一辈革命家都有很深厚的文学素养，在诗词歌赋方面有很高的造诣。总之，学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。我们不仅要了解中国的历史文化，还要睁眼看世界，了解世界上不同民族的历史文化，去其糟粕，取其精华，从中获得启发，为我所用。

领导干部学习，要正确把握学习的方向。忽视了马克思主义所指引的方向，学习就容易陷入盲目状态甚至误入歧途，就容易在错综复杂的形势中无所适从，就难以抵御各种错误思潮。没有正确方向，不仅学不到有益的知识，还很容易被一些天花乱坠、脱离实际甚至荒唐可笑、极其错误的东西所迷惑、所俘虏。学习的目的全在于运用。领导干部加强学习，根本目的是增强工作本领、提高解决实际问题的水平。“空谈误国，实干兴邦”，说的就是反对学习和工作中的“空对空”。战国赵括“纸上谈兵”、两晋学士“虚谈废务”的历史教训大家都要引为鉴戒。读书是学习，使用也是学习，并且是更重要的学习。领导干部要发扬理论联系实际的马克思主义学风，带着问题学，拜人民为师，做到干中学、学中干，学以致用、用以促学，学用相长，千万不能夸夸其谈、陷于“客里空”。

兴趣是激励学习的最好老师。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”讲的就是这个道理。领导干部应该把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式，做到好学乐学。有了学习的浓厚兴趣，就可以变“要我学”为“我要学”，变“学一阵”为“学一生”。学习和思考、学习和实践是相辅相成的，正所谓“学而不思则罔，思而不学则殆。”你脑子里装着问题了，想解决问题了，想把问题解决好了，就会去学习，就会自觉去学习。要“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”。学习要善于挤时间。经常听有的同志说自己想学习，但“工作太忙，没有时间学习”。听上去好像有些道理，但这绝不是放松学习的理由。中央强调要转变工作作风，能不能多一点学习、多一点思考，少一点无谓的应酬、少一点形式主义的东西，这也是转变工作作风的重要内容。群众说，现在，有的干部学风不浓、玩风太盛。这样“以其昏昏，使人昭昭”是不行的！是要贻误工作、贻误大事的！不注意学习，忙于事务，思想就容易僵化、庸俗化。学习需要沉下心来，贵在持之以恒，重在学懂弄通，不能心浮气躁、浅尝辄止、不求甚解。领导干部一定要把学习放在很重要的位置上，如饥似渴地学习，哪怕一天挤出半小时，即使读几页书，只要坚持下去，必定会积少成多、积跬步以至千里。

总之，好学才能上进。中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。我们的干部要上进，我们的党要上进，我们的国家要上进，我们的民族要上进，就必须大兴学习之风，坚持学习、学习、再学习，坚持实践、实践、再实践。

（来源：《习近平谈治国理政》）

雨天注意安全驾驶

近期，降雨天气增多，给行车安全带来一定的隐患。在此给大家讲讲雨天行车时的一些技巧。

1.北方风尘多，雨季来临后只要有一点小雨就会把空中的尘土带下来，落在地上变成细细的泥浆，给轮胎和地面增加分离度，从而使刹车滑行距离加长，侧滑的可能性增大，所以在下小雨时应减速慢行，与前车保持距离。

2.下大雨时会对视线造成影响，同时因气温降低，挡风玻璃上会产生雾气，需要打开空调消除雾气，保证良好的视野。常常有电动车和行人为赶路而跟机动车抢行的现象，他们因穿戴雨具会对听力和视角产生影响，很容易出现突发事故。所以大雨时一定要慢行，尽可能远离行人和非机动车。

3.雨天行车路过积水路段时要注意观察，不要盲目进入深水路段，在没把握的情况下要等待积水消退之后再通过，以免发生危险或造成不必要的损失。

4.雨天行车使用灯光很重要，小雨天气可以开小灯也就是示宽灯，雨比较大时应该开启大灯或者前雾灯，雨非常大时才可以开启后雾灯，因为后雾灯穿透力很强，一般的雨天开启后容易晃到后车司机。切记不要使用双闪灯，双闪是危险警示灯，滥用双闪会给周围的车辆传递错误信息，导致危险发生。

控制车速，谨慎通行，避让行人，注意视线，会用灯光，安全行车。我总结了几条比较重要的注意事项，希望能对大家有所帮助，也希望司机朋友们遵守交通规则，谨记安全驾驶，文明礼让，快乐出行。

（米庆春）

（上接五、八版报缝）弄不好会使核桃变花，盘玩时一定要洗净手，盘过一段时间一定要拿刷子清洗，再用纸巾之类包起来吸干水份，尽量不让其暴晒。

通过把玩核桃可以看出人的性情和品质。我们喜爱一样物品尚且如此，更何况对自己终身从事的事业呢！爱岗敬业是我们每个职工应有的品德，面临挑战，努力攀登人生的高峰。要把自己当核桃，每天的汗水是对自己的滋养，把困难当作对我们意志的磨练，身上的汗水和伤痛都可以洗去，这会让人生更加丰富和精彩，最终会变得温润如玉，展现我们巅峰的人生价值。

（胡岩平）

坚持和运用好毛泽东思想活的灵魂

毛泽东思想活的灵魂是贯穿其中的立场、观点、方法，它们有三个基本方面，这就是实事求是、群众路线、独立自主。新形势下，我们要坚持和运用好毛泽东思想活的灵魂，把我们党建设好，把中国特色社会主义伟大事业继续推向前进。

实事求是，是马克思主义的根本观点，是中国共产党人认识世界、改造世界的根本要求，是我们党的基本思想方法、工作方法、领导方法。不论过去、现在和将来，我们都要坚持一切从实际出发，理论联系实际，在实践中检验真理和发展真理。

毛泽东同志说：“‘实事’就是客观存在着的一切事物，‘是’就是客观事物的内部联系，即规律性，‘求’就是我们去研究。”毛泽东同志还把实事求是形象地比喻为“有的放矢”。我们要坚持用马克思主义的“矢”去射中国革命、建设、改革的“的”。

坚持实事求是，就要深入实际了解事物的本来面貌。要透过现象看本质，从零乱的现象中发现事物内部存在的必然联系，从客观事物存在和发展的规律出发，在实践中按照客观规律办事。坚持实事求是不是一劳永逸的，在一个时间一个地点做到了实事求是，并不等于在另外的时间另外的地点也能做到实事求是，在一个时间一个地点坚持实事求是得出的结论、取得的经验，并不等于在变化了的另外的时间另外的地点也能够适用。我们要自觉坚定实事求是的信念、增强实事求是的本领，时时处处把实事求是牢记于心、付诸于行。

坚持实事求是，就要清醒认识和正确把握我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段这个基本国情。我们推进改革发展、制定方针政策，都要牢牢立足社会主义初级阶段这个最大实际，都要充分体现这个基本国情的必然要求，坚持一切从这个基本国情出发。任何超越现实、超越阶段而急于求成的倾向都要努力避免，任何落后于实际、无视深刻变化着的客观事实而因循守旧、固步自封的观念和做法都要坚决纠正。

坚持实事求是，就要坚持为了人民利益坚持真理、修正错误。要有光明磊落、无私无畏、以事实为依据、敢于说出事实真相的勇气和正气，及时发现和纠正思想认识上的偏差、决策中的失误、工作中的缺点，及时发现和解决存在的各种矛盾和问题，使我们的思想和行动更加符合客观规律、符合时代要求、符合人民愿望。

坚持实事求是，就要不断推进实践基础上的理论创新。马克思主义基本原理是普遍真理，具有永恒的思想价值，但马克思主义经典作家并没有穷尽真理，而是不断为寻求真理和发展真理开辟道路。今天，坚持和发展中国特色社会主义，全面深化改革，有效应对前进道路上可以预见和难以预见的各种困难与风险，都会提出新的课题，迫切需要我们从理论上作出新的科学回答。我们要及时总结党领导人民创造的新鲜经验，不断开辟马克思主义中国化新境界，让当代中国马克思主义放射出更加灿烂的真理光芒。

群众路线是我们党的生命线和根本工作路线，是我们党永葆青春活力和战斗力的重要传家宝。不论过去、现在和将来，我们都要坚持一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动，把群众路线贯彻到治国理政全部活动之中。

群众路线本质上体现的是马克思主义关于人民群众是历史的创造者这一基本原理。只有坚持这一基本原理，我们才能把握历史前进的基本规律。只有按历史规律办事，我们才能无往而不胜。历史反复证明，人民群众是历史发展和社会进步的主体力量。正如毛泽东同志所说：“中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起在东方那样，以自己的辉煌的光焰普照大地。”

坚持群众路线，就要坚持人民是决定我们前途命运的根本力量。坚持人民主体地位，充分调动人民积极性，始终是我们党立于不败之地的强大根基。在人民面前，我们永远是小学生，必须自觉拜人民为师，向能者求教，向智者问策；必须充分尊重人民所表达的意愿、所创造的经验、所拥有的权利、所发挥的作用。我们要珍惜人民给予的权力，用好人民给予的权力，自觉让人民监督权力，紧紧依靠人民创造历史伟业，使我们党的根基永远坚如磐石。

坚持群众路线，就要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。”全心全意为人民服务，是我们党一切行动的根本出发点和落脚点，是我们党区别于其他一切政党的根本标志。党的一切工作，必须以最广大人民根本利益为最高标准。检验我们一切工作的成效，最终都要看人民是否真正得到了实惠，人民生活是否真正得到了改善，人民权益是否真正得到了保障。面对人民过上更好生活的新期待，我们不能有丝毫自满和懈怠，必须再接再厉，使发展成果更多更公平惠及全体人民，朝着共同富裕方向稳步前进。

坚持群众路线，就要保持党同人民群众的血肉联系。我们党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。毛泽东同志说：“我们共产党人好比种子，人民好比土地。我们到了一个地方，就要同那里的人民结合起来，在人民中间生根、开花。”要把群众观点、群众路线深深植根于全党同志思想中，真正落实到每个党员行动上、下最大气力解决党内存在的问题特别是人民群众不满意的问题，使我们党永远赢得人民群众信任和拥护。

坚持群众路线，就要真正让人民来评判我们的工作。“知政失者在草野。”任何政党的前途和命运最终都取决于人心向背。“人心就是力量。”我们党的党员人数，放在人民中间还是少数。我们党的宏伟奋斗目标，离开了人民支持就绝对无法实现。我们党的执政水平和执政成效都不是由自己说了算，必须而且只能由人民来评判。人民是我们党的工作的最高裁决者和最终评判者。如果自诩高明、贬斥了人民，或者凌驾于人民之上，就必将被人民所抛弃。任何政党都是如此，这是历史发展的铁律，古今中外概莫能外。

独立自主是我们党从中国实际出发、依靠党和人民力量进行革命、建设、改革的必然结论。不论过去、现在和将来，我们都要把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持民族自尊心和自信心，坚定不移走自己的路。

独立自主是中华民族的优良传统，是中国共产党、中华人民共和国立党立国的重要原则。在中国这样一个人口众多和经济文化落后的东方大国进行革命和建设的国情与使命，决定了我们只能走自己的路。

站立在960万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有13亿中国人民聚合的磅礴之力，我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心，每一个中国人都应该有这个信心。

坚持独立自主，就要坚持中国的事情必须由中国人民自己作主张、自己来处理。世界上没有放之四海而皆准的具体发展模式，也没有一成不变的发展道路。历史条件的多样性，决定了各国选择发展道路的多样性。人类历史上，没有一个民族、没有一个国家可以通过依赖外部力量、跟在他人后面亦步亦趋实现强大和振兴。那样做的结果，不是必然遭遇失败，就是必然成为他人的附庸。

我们党在领导革命、建设、改革长期实践中，历来坚持独立自主开拓前进道路，这种独立自主的探索和实践精神，这种坚持走自己的路的坚定信心和决心，是我们党全部理论和实践的立足点，也是党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证。

坚持独立自主，就要坚定不移走中国特色社会主义道路，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。我们要增强政治定力，增强道路自信、理论自信、制度自信。我们要根据形势任务发展变化，通过全面深化改革，不断拓展中国特色社会主义道路，不断丰富中国特色社会主义理论体系，不断完善中国特色社会主义制度。我们要虚心学习借鉴人类社会创造的一切文明成果，但我们不能数典忘祖，不能照抄照搬别国的发展模式，也绝不会接受任何外国颐指气使的说教。

坚持独立自主，就要坚持独立自主的和平外交政策，坚定不移走和平发展道路。我们要高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，坚持在和平共处五项原则基础上同各国友好相处，在平等互利基础上积极开展同各国的交流合作，坚定不移维护世界和平、促进共同发展。我们要根据事情本身的是非曲直决定自己的立场和政策，秉持公道，伸张正义，尊重各国人民自主选择发展道路的权利，绝不把自己的意志强加于人，也绝不允许任何人把他们的意志强加于中国人民。我们主张以和平方式解决国际争端，反对各种形式的霸权主义和强权政治，永远不称霸，永远不搞扩张。我们要坚决维护国家主权、安全、发展利益，任何外国不要指望我们会拿自己的核心利益做交易，不要指望我们会吞下损害我国主权、安全、发展利益的苦果。

（来源：《习近平谈治国理政》）

2017年住房公积金、社会保险缴费基数调整前后对比表

调整前

险种	下限	单位		个人		合计	上限	单位	个人	合计
		比例	金额	比例	金额					
养老	2620.45	20%	524.09	8%	209.64	733.73	13102.25		1048.18	
失业	2722.05	0.7%	19.05	0.3%	8.17	27.22	13610.25		40.83	
工伤	2620.45	1%	26.20	—	—	26.20			—	
医疗	4333.33	基本8% 补充2%	433.34	2%	86.67	520.01				
生育	4333.33	0.5%	21.66	—	—	21.66			—	
五险合计		32.2%	1024.34	10.3%	304.48	1328.82				
公积金	2944	12%	353.28	10%	294.40	647.68	14719	1766.28	1471.90	3238.18
总计		44.2%	1377.62	20.3%	598.88	1976.50				

调整后

险种	下限	单位		个人		合计	上限	单位	个人	合计
		比例	金额	比例	金额					
养老	2849.35	20%	569.87	8%	227.95	797.82	14246.75		1139.74	
失业	3028.30	0.7%	21.20	0.3%	9.08	30.28	15141.51		45.42	
工伤	2849.35	1%	28.49	—	—	28.49			—	
医疗	4666.67	基本8% 补充2%	466.66	2%	93.33	559.99				
生育	4666.67	0.5%	23.34	—	—	23.34			—	
五险合计		32.2%	1109.56	10.3%	330.36	1439.92				
公积金	3308	12%	396.96	10%	330.80	727.76	16539	1984.68	1653.90	3638.58
总计		44.2%	1506.52	20.3%	661.16	2167.68				