



今年10月1日是中华人民共和国67岁生日。在举国欢庆的时刻,衷心祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安。

1949年10月1日,毛主席站在天安门城楼上,庄严地向全中国、全世界宣布:“中华人民共和国中央人民政府成立了!”

中华民族命运多舛。1840年,西方列强用坚船利炮打开了闭关锁国的封建帝国大门。第一次鸦片战争,英国的侵略使中国丧失了主权和领土完

# 祖国万岁

整,于是封建国家沦为半殖民地半封建国家。中国步入近代史,引发了反帝反封建、争取民族独立和人民自由幸福的民主主义革命。1851年,洪秀全领导太平天国运动,高举反对外来侵略、维护国家主权、消灭地主阶级、平均分配土地的旗帜,以摧枯拉朽之势横扫半个中国,沉重打击了封建统治阶级,但是遭到清军和外国军队联合镇压,1864年,轰轰烈烈的太平天国运动以失败告终。1861年,内外交困的清朝统治阶级内部

出现了奕訢、曾国藩、李鸿章、左宗棠、张之洞这些地主阶级的仁人志士,他们为维护封建统治提出“中学为体,西学为用”理论,搞起发展军事工业以自强、兴办民用工业以求富的“洋务运动”。1894年,甲午战争失败,历时35年的“洋务运动”宣告破产。1898年,民族危机空前严重,中国资产阶级维新派康有为、梁启超挺身而出,学习西方制度以图强,领导“戊戌变法”。资产阶级希望通过改良来挽救国家的维新变法仅仅103天就夭折了,残酷的现实促使资产阶级抛弃改良主义而采取革命手段。1911年10月10日,武昌起义一声枪响,辛亥革命

爆发,孙中山领导的资产阶级民主革命推翻了封建统治,建立了资产阶级民主共和国。1919年,波澜壮阔的“五四运动”开启了中国新民主主义革命,先进知识分子陈独秀、李大钊接受“十月革命”带来的马克思主义,于1921年建立中国共产党。二十世纪二十年代,随着民族工业的发展,中国无产阶级的人数不断增长,达到200多万人,逐步登上了历史舞台,无产阶级领导人民大众的反帝、反封建、反官僚资本主义的新民主主义革命开始了。

农民运动的局限性导致太平天国运动的失败,资产阶级的软弱性注定不能成为新民主主义革命的领导者。中国共产党作为无产阶级的政党,必然承担起历史的责任,领导人民推翻三座大山。没有共产党就没有新中国,历史选择了共产党、人民选择了共产党,这是我们道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的基础。1927年至1937年,中国共产党领导了土地革命。1937年在日本帝国主义强盗侵略中国,民族存亡的危难时期,中国共产党高举抗日民族统一战线旗帜,促成国共合作,共同抗日。国军在主战场浴血奋战,八路军、新四军在敌后根据地打击和牵制大部分日军主力部队。抗日战争是世界反法西斯战争的东方主战场,为第二次世界大战的胜利作出了巨大贡献。1946年,内战爆发,中国人民解放军在毛泽东和党中央领导下,打败国民党反动派,1949年,建立了中华人民共和国。

多难兴邦,中国人民在一百多年被侵略被压迫的屈辱中站起来了,经历了炼狱的苦难浴火重生,中华民族终于屹立于世界民族之林。

新中国成立后,中国人民在中国共产党的领导下,特别是党的十一届三中全会开启了改革开放历史新时期,取得了辉煌的成就。党的十八大提出,我们要在中国共产党成立一百周年时建成小康社会,在新中国成立一百周年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。中国已经成为当今世界第二大经济体,为世界经济发展的贡献率已排第一位,在世界舞台上有了举足轻重的作用,刚刚结束的G20杭州峰会上,世界都在倾听中国的声音。

从1840年开始,中华民族为争取民族独立和人民自由幸福浴血奋战。现在,我们为实现民族伟大复兴的中国梦勤奋努力。中国梦一定要实现,中国梦一定能实现!

伟大的祖国万岁!

(王 燕)

## 穿儒服的儒士



### 哲理的故事

庄子拜见鲁哀公。哀公说:“我们鲁国有很多儒士,可是却很少有人以先生为榜样。这是为什么?”庄子答:“这是因为鲁国真儒士太少了。”哀公问:“鲁国穿儒服之人到处可见,何言其少?”庄子答:“据我所知,真正的儒士未必穿儒服,穿儒服未必是儒士!如你发布命令:‘没有真才实学的人,如穿儒服,则判死刑!’而后你看结果如何?”

在鲁哀公下此命令之后五日内,见不到有人穿儒服了,惟独一人穿儒服立于皇宫前。哀公召见,以国家政务询问,对答如流,果然具有无穷无尽的知识 and 智慧。

庄子曰:“偌大一个鲁国只拥有一位儒士,能说儒士多吗?”

### 故事的哲理

庄子与鲁哀公之分歧,在于庄子看事物之本质,而哀公则只注重表面现象,而被现象所蒙蔽。

在当今,学历便是“儒服”,于是人们不惜重金追求高学历。殊不知学历不等于能力,不少企业为此走了弯路。美国著名作家马克·吐温说:“我从来不让学历影响人的教育。”本田汽车创始人本田宗一郎说:“文凭还不如电影票,电影票还赋予你看场电影的权利,但学历证书绝不是你享受事业成功之旅的可靠门票。”

## 一堂近距离的安全教育课

9月20日上午,在工程一公司紧张有序的施工现场,走来两个熟悉的身影——安全处处长马春光和安全员郝子超。他们给一线工作人员带来了一堂生动的安全生产教育课。郝子超讲述了刚刚发生的一起事故。早晨7点多,一辆水泥罐车沿长江道向西行驶,到太行大街向北右转弯时,一辆电动车驶入水泥罐车的视线盲区,导致电动车以及车上的小孩被卷入车轮下。据目击者说,小孩当场死亡,骑电动车的老人双腿

被罐车碾轧。她介绍说,如果当时罐车司机留意到电动车的存在,或者电动车停在该停的位置,事故就不会发生了,一个鲜活的小生命也许就保住了。

接着,郝子超讲述了几个施工中出现事故案例,都是因为没有按照规程操作,违规、大意导致施工人员身体受到伤害。马春光强调,安全无小事,安全生产是对每天工作在危险环境中的职工最基本的要求。要树立防范意识,坚决不能存在任何侥幸心理,要对自己负责,对他人负责,更要对家人负责。

安全大课堂虽然只有短短的几十分钟,但对于在场聆听的人员来说却非常震撼,进一步加深了每个人对安全的认识。大家有责任不折不扣地执行各项安全管理制度,安全工作不能只停留在纸上,要落实到工作的方方面面,只有切实地执行,才能真正做到安全生产。

(尹贤霞)

(上接第一版)人如果长期处于低健康水平,就会降低生活质量,影响正常的工作和学习。亚健康人群所占的比例是很惊人的。据调查,健康的人群占10%,生病的人群占15%,而这剩余的75%,就是处于亚健康状态的人群,最明显的表现就是容易疲劳,失眠,健忘。这是一个亟待解决的严重问题,向人们对健康状况的关注提出了更高的要求。生命在于运动,解决亚健康问题,除了保障睡眠、培养兴趣、缓解压力、饮食有度、均衡营养等等必须注意的事项和必须保持的良好习惯外,最重要的方法,就是运动。

身体是革命的本钱。有了强健的身体和充沛的体力,才能提高工作效率,更好地工作和学习。很多人把全部时间投入到工作和学习中,忽视健身,导致身体素质下降,降低了工作效率。假如因为体弱而经常生病,就会进一步影响工作,“欲速则不达”。所以说,磨刀不误砍柴工,坚持锻炼,增强体质,是对自己负责,对家人负责,更是对自己的工作和公司的事负责。健康是1,其他的都是0。有了强健的体

魄,我们的理想、事业、家庭、幸福就会一而十,十而百,百而千,千而万。没有这个1,则一切归零。公司领导始终把职工的健康挂在心上,把增强职工体质作为一项重要工作,定期为全体职工体检,并逐步增加体检项目;组织开展运动会,更是把关爱职工提到了一个新的高度。这是运动健儿的盛会,全体职工的狂欢,为我们凝心聚力推动公司发展提供了广阔平台。通过举办运动会,一是开启了全民健身模式,增强职工体质。纵观奥运会、亚运会、世界杯等等重大赛事过后,都会掀起一股热潮,强烈地营造出一种氛围。公司举办这次运动会也是这样,将会带动职工们在相当长的时间里积极参加体育运动,把健身坚持下去。二是增强职工的集体荣誉感。参加项目的选手们为了取得好成绩,抽出了大量的业余时间积极备战。运动会期间,他们弘扬体育精神,顽强拼搏,拼尽全力为集体争光。这种归属感、使命感将会长期传承。三是磨练职工的坚强意志。体育比赛既是对体能、技巧的考量,更是意志

力的比拼。赛场上,运动员咬紧牙关,决不放弃,锻炼了毅力,磨练了心智,尽情诠释着“坚持”的深刻涵义,将对培养职工们坚韧不拔的顽强意志发挥积极作用。四是加强团队意识,弘扬协作精神。在运动员备战期间,没有参加项目的同志积极配合参赛选手,为他们训练提供时间和场地,创造条件和机会。运动会上,很多趣味比赛并不需要多少体能和技巧,而是需要选手们齐心协力,相互配合才能很好地完成。赛前训练期间,大家密切沟通,加强磨合,取得默契,多人项目行动起来宛如一人。这种团队精神传承和发扬到工作中,就会大大增强我们的团队战斗力,打造一支训练有素、战无不胜的铁军,推动公司强劲的发展步伐。

我们的身体不仅仅属于自己。为了自身的健康、家庭的幸福和事业的发展,让我们从现在开始,动起来,动起来,加入到全民健身的洪流中,坚持体育锻炼,努力强身健体,以更强健的体魄和更旺盛的精力投入到公司发展建设的事中,用自己的青春活力绽放事业的光芒。

# 祝全体职工国庆节快乐!



Yuan quan

# 源泉

准印证号:JL01-0398 2016年10月1日 第二十期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第367期



## 公司2016年职工运动会圆满落幕



9月25日上午,公司2016年职工运动会在石家庄一中东校区体育场举行。

本次运动会由工会、团总支共同组织,设立田径项目和趣味项目,来自公司6个分会的近200名运动员参加了比赛。在公司领导的大力支持和各分会积极配合下,工会和团总支经过两个月精心筹备,召开5次裁判联席会议,为公司职工搭建了一个公平、公正的竞技平台。

副总经理王敏学致开幕词,常务副总经理武晋强宣布运动会开幕。公司6

个分会组成的方队伴随着管乐团演奏的《运动员进行曲》,迈着矫健的步伐,高喊口号通过主席台,展现了供排水职工团结拼搏,勇争一流的精神风貌,诠释了公司强大的凝聚力。

田径项目分A、B组进行,分别包含男女100米、400米、4×100米项目。比赛过程中,现场观众激动、沸腾,为运动员欢呼呐喊,氛围极其热烈。之后进行了跳远、跳高和铅球比赛。这些项目要求运动员既有爆发力还要有技巧,引来众多职工围观。趣味比赛项目有跳绳、投篮、

夹球赛跑、绑腿跑和无敌风火轮,过程简单,参与性强。“无敌风火轮”是策划的一个亮点,每个分会8名运动员在帆布口袋里行走50米,要求选手们团结合作、一鼓作气。6个分会的“风火轮”就像6台战车稳健地行驶,最终污水厂分会、工程二分会和供水厂分会赢得比赛。拔河比赛是运动会的传统项目,实行三局两胜制。比赛还未开始“火药味”已经弥漫全场。最终机关分会、工程二分会、生产分会获得优胜奖。在这里,职工们尽情挥洒汗水,依靠雄厚的实力、团队的协作和



顽强的精神力量赢得比赛,自始至终充满了正能量。

举办职工运动会是公司企业文化建设的重要组成部分。本次运动会是公司有史以来比赛项目最多,参加人数最多的体育活动。经过长期发展,公司企业文化建设取得了卓越的成就,得到了社会各界的高度评价,在公司22年的发展历程中,引领着全体职工努力学习,不断创新,为公司持续健康发展发挥着重要的作用。

(王 健)

## 以强健体魄绽放事业光芒

刘 新 喜

举办职工运动会作为公司企业文化建设的一部分,在增强职工体质、提振职工精神、培养团队精神等方面发挥着积极的作用。召开运动会青春的光芒。年轻职工激情四射,老同志也仿佛回到了年轻时代,尽情展现着我们的无穷

和广泛参与。

公司职工运动会的成功举办,再一次点燃了全体职工的运动激情,掀起了全员健身的热潮。运动场上,闪烁着职工们青春的光芒。年轻职工激情四射,老同志也仿佛回到了年轻时代,尽情展现着我们的无穷

活力。

现在很多人工作很忙。公司的管理人员尤其是领导干部,责任重,压力大,几乎整天面对着文件、资料,思考改进工作的方法和促进公司发展的措施,或者是眼睛不离电脑,思路不离文章,很少有时间走出办

公室活动活动,更无暇健身。目前,职工的代步工具发生了非比寻常的变化,很多同志开不上下班,大部分同志骑电动车,骑自行车的都不多,更少有人安步当车,步行上下班了。长期缺乏锻炼,日积月累,使我们的体重增加,身体状况每况愈下。

当前越来越多的人处于“亚健康”状态。有的职工,才三四十岁,就感觉自己的身体不正常了,工作不了多长时间就感到疲倦,偶尔外出游玩,刚刚走一段路就感觉腰酸腿软,浑身没有力气。这就是亚健康状态。(下转第四版)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

## 北水厂设备招标取得重大进展

高新区北水厂设备已进行了两个批次的招标。北水厂筹建处积极开展工作,做了细致周密的前期准备工作,经多次讨论,通过了翟红娜、李会平、周田强编制的自控方案、杜宾编制的全厂供电设备技术方案及辛超英组织编制的化验设备技术方案,启动了第三批设备的招标程序。考察组对相关设备进行了详细的考察,在 7 天的时间内,行程将近 1500 公里,考察了 14 个设备厂家,基本完成了对投标设备厂家的了解。

第三批招标的设备分别是:罗茨鼓风机及附属设备、电缆电线、电气控制柜、变压器设备、高压配电设备、低压配电设备、滤池填料石英砂滤料、电磁

流量计设备、化验室设备(两个标段)、自控设备共计 11 个标段,各种规格型号的设备约百台。经过 9 月 5 日、6 日两天的紧张评标,在所有标段共计 71 个投标单位中选出了符合公司需求的设备厂家 11 家作为第一中标候选人,另有 11 家第二中标候选人,11 家第三中标候选人。

已完成的招标设备使北水厂第一期工程基本达到运行条件,物资供应处将与中标的设备厂家签订商务标合同,要求设备厂家立即安排生产,保证按时交货,与此同时,安排技术人员与设备厂家就技术标合同完成细节作相应调整,以保证设备符合北水厂的运行需要。

## 北水厂进行工艺管线及设备安装

近日,北水厂工程 101、102、103、106、107、110 号建筑物主体工程完工,部分建筑物完成满水试验,进入工艺管线及设备安装阶段,管道部分开始施工,为实现年底通水的目标提供了保证。

为确保北水厂工程顺利推进,工程管理处处长薛飞每次例会都强调,要提高每个人的责任心、各专业负责人要督促施工单位坚持高标准施工,确保工程质量和安全,严格按照施工安全规范要求,将安全管

理落实到施工各个环节,切实做好安全施工各项工作,保证工程进度。紧密协调配合,科学组织施工,严控时间点,提高工作效率。

(贾胜财)

## 污水处理厂编制突发环境事件应急预案

为有效防范突发环境事件的发生,及时、合理处置可能发生的各类突发环境事件,依据《中华人民共和国环境保护法》等法律法规和环保部门的有关要求,污水处理厂于 5 月份开始筹备突发环境事件应急预案的编审工作,并委托河北环保科技有限公司进行《石家庄高新区技术产业开发区供水排水公司污水处理厂突发环境事件应急预案》的具体编制。经过近四个月的反复修改,9 月中旬将应急预案(草案)修订完成。

该预案确定污水处理厂 4 项环境风险目标:盐酸储罐泄漏、氯酸钠储罐泄漏、次氯酸钠储罐泄漏和水质超标,并针对 4 个风险目标制订了切实可行的应急救援措施和防范措施,对运行中的风险防范起到了很好的指导作用。9 月 18 日,污水处理厂针对该应急预案(草案)组织召开评审会议,特别邀请河北省环境执法监察局正高工孟宪忠任评审组组长,石家庄高新区环保局、良村污水处理厂有关专业技术人员以及石家

庄四药有限公司、石家庄方亿科技园等企业的代表组成评审组,听取了污水处理厂基本情况和应急预案(草案)的介绍,最终形成评审意见,同意上报环保部门进行备案。

评审会后,评审组参观了污水处理厂,对公司的企业文化建设给予高度评价。突发环境应急预案修订完成后,将有效指导污水处理生产运行中突发环境事件的预防与预警、应急响应、信息报告以及应急处置。

(王 聪)

## 污水处理厂加氯间喷淋设备改造完毕

为了杜绝盐酸泄漏事故的发生,污水处理厂决定对加氯间进行安全改造。安全科经过现场勘察,决定采用消防喷淋的方式解决。此方法操作简单、造价低且见效快,可以在短时间内降低氯化氢气体的浓度。考虑到盐酸易挥发易腐蚀的特

性,喷淋设备采用防酸材料,还加装了储水箱和二次加压设备,加大出水量和喷淋面积,可以覆盖整个盐酸罐。

现在加氯间喷淋设备已经改造完毕,经过测试和使用,达到了最佳效果。为了操作人员的安全,在隔壁的配电间内增

加应急物品存放柜,配备相应的劳动防护用品,对 3MFF-402 防毒面罩、防酸服、防酸手套等各配备了 4 套。此次安全改造,为污水处理厂的安全生产增加了一道防线。

(李 威)

## 工程管理处各项工作有序开展

第三季度接近尾声,工程管理处各项工作有序开展。目前区内工程包括济河河道给水工程(天山大街—301#井)、祁连街污水工程(珠江大道—学苑路)、南二环东延给水工程、太行大街回迁室外管网工程、太行大街回迁房 1#井泵房工程、仓宁东路给水工程

(封龙大街—太行大街)和区内新增 35 套消防栓及 2 套消防水鹤等。其中济河河道给水工程,太行大街回迁房室外管网工程,太行大街回迁房 1#井泵房工程(土建)正在收尾,南二环东延给水工程和仓宁东路给水工程正在按照道路进度施工,区内新增的 35 套消防栓以及 2 套消

防水鹤正在进行前期的准备工作。区外工程包括鹿泉西部生态新区水厂配水管网工程,西兆通车辆段水源井地下泵房工程。公司内部工程供水厂小楼前水池改造工程和供水厂道路、雨污水管道改造正在进行中。

(薛 飞)

## 北水厂指挥部多措并举抓安全

为切实抓好第四季度安全生产工作,北水厂指挥部认真贯彻落实公司 2016 年安全生产“百日行动”要求,结合北水厂施工现场实际情况,以安全无事故为目标,以严抓严管为准则,积极部署安全工作。

按照公司的要求和部署,北水厂指挥部 7 月 1 日至 15 日开展了宣传发动和自查自纠,精心策划,认真组织,全方位开展安全生产百日行动。

加强宣传力度,提高职工防范技能。首先,对每位施工人员进行安全教育和培训,制订相关措施,落实安全应急预案与

安全施工技术交底内容。其次,在施工现场悬挂安全警示标语,构筑物基槽四周设立防护栏杆,施工场地临时路上树立限速标牌,对特种作业人员和进场机械进行证件的核实与检查等。

开展全面的安全生产检查。由指挥部、甲方、监理共同组成安全生产检查小组,每周四进行检查,周六复查,检查安全隐患,注重检查实效,发现问题及时解决。对于一时解决不了的问题,责成有关人员限期解决,为安全生产打下了坚实的基础。

(储会刚)

## 南二环东延给水工程过环城水系部分完成

南二环东延给水工程于 8 月下旬开始施工,施工标段为太行大街至东三环。截止目前,完成过太行大街东侧环城水系部分的给水管线施工,此部分管线因需穿过环城水系,故涉及围堰及顶管施工。本段施工总共顶管

35 米,明沟开挖约 140 米,南侧给水管道 DN300 施工约 85 米,北侧给水管道 DN500 施工约 85 米,管道焊接完成后,焊缝的无损探伤试验,给水管道水压试验均合格。

(杜彦肖)

## 用户工程处做好用户服务工作

历经两年多的跟踪,用户工程处承揽了长城医院二次加压供水工程。在初期巡查中,发现长城医院南侧有高层建筑基础,但是没有申请二次供水,李景森和孙彦博到长城医院找到甲方负责人,在洽谈工程情况

的同时,讲解高新区关于二次供水设施管理的相关规定,阐述目前二次供水的现状、发展趋势及国家对二次供水的重视程度。随后,该处经常与其沟通,了解工程进度,做好跟踪服务。

(李景森)

## 正定新区污水厂圆满完成防汛工作

在 6 月 15 日至 9 月 15 日防汛期间,正定新区污水厂克服进水量大、污泥仓容积有限等诸多困难,积极组织,统筹安排,圆满完成了今夏的防汛工作。该厂多次召开防汛工作会议,制定

了防汛工作具体方案。防汛值班实行双人双岗,在特殊天气防汛人员随时待命。整个汛期,日处理水量超过 9 万吨的有 8 次,其中 2 次超过 10 万吨。

(王冰然)

## 污水处理厂运行岗位开展安全培训

9 月 14 日,污水处理厂安全科为运行班组进行加氯间个人防护用品及应急设备使用培训。培训中,每个运行工都试用

了防护用品,掌握了呼吸机、防毒面具及防护服的安全使用方法。通过培训,提高了全体运行工的安全意识。

(房红丽)



北水厂部分建筑物主体结构施工完毕,进入设备安装阶段。近日,板框压滤机、电动单梁起重机等设备进

场,北水厂筹建处协同物资供应处、动力设备处以及监理单位对进场的设备进行现场检查与验收,确保其正常运行。北水厂下一步建设工作将继续按计划进行。

分建筑物主体结构施工完毕,进入设备安装阶段。近日,板框压滤机、电动单梁起重机等设备进

场,北水厂筹建处协同物资供应处、动力设备处以及监理单位对进场的设备进行现场检查与验收,确保其正常运行。北水厂下一步建设工作将继续按计划进行。

9 月 23 日,浓缩机厂家到污水处理厂,针对该厂进水中棉丝较多、浓缩机未达到设计要求等状况进行指导,提出了整改建议:一是浓缩机按计划运行参数,二是调整浓缩机运行参数,三是改变浓缩机加药点,延长絮凝时间。各班组合成技术人员的讲解,反复进行实验,使浓缩机的污泥浓度有所提高,降低了生产成本,提高了生产效益。

(王美丽)



## 秋季润肺小甜品

不知不觉中告别炎热的夏天,迎来凉爽的秋季。但多风的秋季气候干燥。你的皮肤还好吗?中医讲秋季是养肺的最佳季节,而肺主皮毛。梨子、莲藕都是养肺佳品。推荐两款适合秋季的甜品,你來试试吧。

### 一、冰糖雪梨银耳羹(一人份)

原料:雪梨 1 只,银耳半朵,冰糖若干。

准备:雪梨洗净切块,银耳泡发后撕碎备用。

方法:锅中加水两碗,先放泡发的银耳,待银耳煮软呈胶状后放雪梨块,最后放冰糖(根据个人口感添加),煮沸约 10 分钟即可。

这道冰糖雪梨银耳羹滋阴润肺、养颜美容,是秋季不可多得的美颜良品。

### 二、桂花糯米藕

原料:糯米半碗,藕一节(需两端带节),糖桂花一瓶,红枣、桂圆各 2 枚,红糖两勺。

准备:糯米洗净浸泡半小时,藕削皮,在藕节一端 1 厘米处切断(当盖子)。

方法:泡好的米灌入切开藕的小洞中,用筷子辅助压实,直至灌满。盖上盖子(事先切下的藕节)用牙签封口以免糯米溢出。锅内放红枣、桂圆各 2 枚,红糖两勺,放入灌好糯米的藕节,加水漫过藕一半,放入高压锅煮 10 分钟。凉后切盘淋上糖桂花即可。

桂花糯米藕是江南传统菜式中的一道甜品。既有藕的清香还伴着糯米的稻香,桂花的香甜将两者有机融合,让你齿颊之间香甜、软糯的滋味满满。

### 温馨提示:甜品容易使

血糖升高,有糖尿病和血糖高的人群尽量少食。

(朱小红)

## 提升组织效率三谋略

### 一、思想 + 认识

毛泽东在《人的正确思想是从哪里来的?》一文中说:“人的正确思想,只能从社会实践中来。”实践是认识的基础,是检验真理的唯一标准。人非生而知之,人的知识和才能要靠后天的学习积累来获得。一个有进取心的职工应该善于学习和总结,从经验教训中提炼智慧,去粗取精,去伪存真,系统深入地思考和提高认识。

我们要设定更高的目标,比现在做得更好。在我们成长过程中,因为传统、习惯等限制,墨守成规、缺乏辩证思想和创新勇气等思维定势是一个强大的思想桎梏,严重制约了我们的发展步伐。如果不改变自己,终究会被淘汰。当前经济快速发展,形势逼人,每发展到一个阶段就必须启动一种新的突破模式,逼迫职工突破思维,加强学习,提高认识,解放思想,克服“小农意识”,进入到一个全新领域。

### 二、制度 + 执行

制度的生命在于执行。科学的管理制度,不需要管理层过多地做什么,勇于担当,以身作则,按公司规定尽职尽责就够了。执行就是高效率、高品质、精益求精、不折不扣地完成任务。

执行是盯出来的。在企业中,个别职工抱着“当一天和尚撞一天钟”的心态,仅仅是敷衍工作,不思为企业创造效益。这时,就需要有健全的规章制度和严格的执行力。整个管理体系要人头上有指标,做好了就奖励,做不好就受罚,不断地、反复地传导压力、落实责任。

### 三、问责 + 坚持

问责是现代管理不可或缺的重要环节。坚持有责必问、问

责必严,把监督检查、目标考核、责任追究有机结合起来,形成制度执行的强大推动力。

如果问责制度得不到很好的执行,就会极大地损害制度的严肃性与权威性。制度面前,管理人员以身作则,敢抓敢管,以眼里不揉沙子的认真劲儿贯彻落实,职工就不会有丝毫的懈怠,切实做到敢问责、真问责、严问责,让担责尽责更加自觉,长此以往,大家就会养成遵章守纪的好习惯。

严是爱,松是害。严格的管理制度是对职工的爱与负责任,而对职工违规行为的迁就,实质上是对他们最大的伤害和不负责任。

只要我们有勇气,有决心,就能破除惯性思维的束缚,克服习以为常的心理,提高工作效率,保持基业长青,实现“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的愿望。

(张玉卿)

## 以积极态度营造整洁环境

当接触某个人时,他的衣着打扮、精神气质往往会给我们留下很深的第一印象。同理,看一个单位的卫生情况,就能知道这家的管理状况如何。

经多个部门共同研究,几易其稿,公司制订了《卫生管理细化标准及要求》,检查项目细致入微,目的就是通过深入细致的工作,营造干净整洁的办公环境。

通过检查部队的内务,就能判断战士们思想情况。

在公司,走进一个房间,一个院落,也会从直观上看到这个部门、单位的精神面貌、工作作风和工作效率。公司相关部门在检查制度落实情况时,走进不同的房间,就会有不同的心情。制度下发后,大多数部门非常重视,清理了卫生死角,桌面整洁,拉开抽屉,物品杂而不乱;打开文件柜,资料分门别类,整整齐齐,整个房间窗明几净,给人愿意多呆一会儿的感觉。但也有少数部门重视程度不够,数次检查都存在问题,存在卫生死角,门框、灯管、电脑桌有沉积灰尘,墙角有蜘蛛网,玻璃

擦拭不及时,室内物品摆放混乱,给人的整体感觉是办公环境差、作风拖拉。

卫生工作琐碎、繁杂。虽然细小,但在直观上却会形成巨大的差别。当我们认真分析后,就会发现其质的区别。从长远看,随着相关制度的贯彻落实,从细节上培养了职工严谨细致、令行禁止的工作作风和集体观念,对提高企业执行力,形成超强的凝聚力有着积极的作用。

严格遵守制度,就是不断克服个性中的随性,使之统一到集体的整齐划一中来。只有端正态度,正确认识制度背后的意义,认识到个人与集体的关系,才会自觉地遵照执行。否则,就会有消极的态度,甚至有抵触的言行,过多地强调个性,处理不好个人与集体的平衡关系,变成思想障碍,成为工作中的阻力。

克服懒惰情绪,是做好卫生工作的关键。每周利用一个小时的时间打扫卫生,每天重复劳动 20 分钟,并不是每个人都能坚持的,需要一种持之以恒的态度。

我们经常会听到这样一句话,“机不可失,时不再来”。并不是每个人都能真正理解这句话的意义。人一旦产生了懒惰思想,就会在不知不觉中错失很多良好的机遇。所以说,机会总是留给有准备的人。

常言道,台上一分钟,台下十年功。不要埋怨老天不公平,要想有所收获,必须付出辛勤的汗水。有些人总说自己的运气不好,那是因为他只看到了

事物的表面。每个人都会获得良好的机会。当机会来临时,就看你有没有做好准备。自身储备不足,就会白白丧失掉大好机遇。无论在哪个岗位上工作,我们都要把自己当成学生,虚心求教,尽心尽力地工作。在工作中要勤动手,多动脑,使自己尽快地进入角色,胜任本职工作。公司领导非常重视职工的业务知识学习,从成立之初就一直安排职工进行学习培训。

以恒,坚持不懈的精神。不要像别人那样为懒惰找借口,什么道理都懂,就是不干。保持整洁的卫生环境需要每个人行动起来,坚持下去,才能做到整体提高,否则,个别部位就会成为集体形象的短板。

卫生工作难点多,工作细致,做好这项工作需要管理者尽职尽责。首先,卫生责任,人人有责。各部门负责人要划分卫生区域,把责任落实到每个人,并做好内部检查督促,走进办公室,你的落实情况就会一览无遗。其次,职能部门应该多转勤说,耐心细致,善于发现问题,督促纠正。对于重复出现的问题要拿出处理意见。处罚是手段而不是目的,严厉的督促使每个职工的工作态度更加端正。公司卫生工作有着良好的基础,整体状况很好,只是某些细节或是卫生死角需要改进。

热爱公司,热爱本职工作,热爱劳动,应是每个职工的基本素质,让我们用自己的双手,共同营造公司干净整洁的工作环境。

(战加文)

又到秋风萧瑟时。阵阵秋风又一次掠走了夏日的绿,带来满目金黄。四季更替,岁月流转,日复一日,年复一年。我们仰望云卷云舒,感叹时光如流水,一去不复返。

“今日复今日,今日何其少。今日又不为,此事何时了……”偶然路过学校,爽朗的读书声声入耳,不由得联想到我的学生时代。“人生百年几今日,今日不为真可惜!若言姑待明朝至,明朝又有明朝事……”。我上学的时候,每读此诗,只是按要求大声地朗诵而已,并没有体会到时光如流水一样消逝的感受。不知此时高声朗读的学生们,是否也如当初的我一样懵懂?总是希望每一天能快快地过去,盼望着快快长大,摆脱大人的管教和束缚,去想去的地方,做想做的事。从来没有想过时间有多宝贵,只觉得时间过得很慢,不懂得日复一日地期待明天是在浪费时间,更不懂得如何珍惜、抓紧、利用将要消逝的每一分每一秒,掌握更多的知识。

直到有一天,闲庭信步,看着落日余晖,残阳如血,感叹着一天又要过去了,才惊觉当初心底隐藏的少年情怀已渐去渐远。蓦然回首,已到中年,才真正领悟到了光阴的宝贵。“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”,老师教诲言犹在耳,此时却分外清晰、深刻。无可奈何花落去。这时,我多么希望时光能够倒流,回到从前啊。

常常听到有人感慨:真后悔没有把握住年少时光,许多事情还没来得及及做就老了。其实,只要开始,任何时候都不晚。老,只是你

是不愿开始的借口。也许你已经没有了灵活的身躯,没有了充沛的体力,但并不影响你拥有活跃的大脑和广阔的思维,更不能阻挡你追求知识的脚步。时光不能静止,追求也不应该停止,学无止境。心若在,梦就在。心若年轻,则岁月不老,开拓你的事业,恰逢其时。唐宋八大家之一的苏洵 27 岁才开始发奋读书,与他的儿子苏轼、苏辙同时考中进士。当今社会,科技发展日新月异,人生百年,惊鸿一瞥,每一个人都应该珍惜属于自己的美好时光,把握现在,勤学不倦,学以致用,才能无愧于我们精彩的人生。

(刘 衡)

## 阳光总在风雨后

同一块石头,一半做成了台阶,一半做成了佛像。台阶不解地问佛像:“我们本是同一块石头,凭什么你们都踩着它,而去朝拜你?”佛像说:“因为你经历的太少,而我经历了千锤万凿”。人生亦是如此,只有耐得住寂寞,经得起打磨,负得起责任,才能实现人生价值。正所谓,不经历风雨不能见彩虹,不吃苦流汗就不能成功。

经受磨练是成功的必要条件。所谓百炼成钢,成功没有捷径,只有做好吃苦、流血流汗的准备,才能在工作中攻坚克难,跨越障碍,取得最后的成功。公司 90 后的职工占很大比例,如何让这些在家里集万千宠爱于一身的小少爷、小公主们转变角色,尽快胜任本职工作,是每个管理人员必须考虑的问题。通过个性分析、分类施教、个别谈话、重点培养,我们发现,大部分年轻职工思维

方式开阔、适应能力强、接受速度快、集体荣誉感强,只要让他们转变思想,积极主动地去拼、去干,今后一定能成为公司的主力军,为公司的发展壮大添上浓墨重彩的一笔。

耐住寂寞是成功的重要因素。寂



(孙焕龙)

# 传承和发扬 任重而道远

——访“电气专家”范仕山



范仕山,今年 66 岁,是公司专家处的专家,精通电气方面的知识,现在主要负责污水处理厂设备维修以及电气方面突发情况应急处理等工作。自 2000 年到公司以来,他为污水处理厂工程、污水厂升级改造等重大工程项目提供电气方面的技术保障,承担过许多急难险重的任务,他以实际行动诠释着敬业、精业、持续专注、奉献的“工匠精神”内涵。

初见范仕山师傅,他戴着安全帽正要去北水厂工地。在他的嘱咐下,笔者也戴好安全帽,紧跟着他的步伐,边走边了解工程的相关情况。因南水北调工程高新区提升泵站及其配套设施建设的配电室下敷设有两路供水厂至水源地的 10KV 高压电缆和一路 16 芯传输光纤,根据有关规定及市水办要求,对高压电缆、光纤线路进行迁改,工程相当紧急。到了现场,只见黄剑师傅和供水厂 3 名维修人员正在电缆沟里紧张地忙碌着。电缆头是电缆线路中最薄弱的部分,其安装质量是电缆线路能否安全运行的关键,高压电缆头更是如此,稍有差池,直接影响安全运行及施工进度。10KV 电缆由电缆芯、半导体层、主绝缘层、填充物、软铜带、钢带等组成,结构复杂,电

缆头制作程序要求非常严格。看到维修人员正在锯主绝缘层,范师傅提醒他们:戴上干净的手套作业,保持电缆芯的绝对干净,以免影响电缆的安全

运行。

**潜心钻研 用专业知识为公司提供技术保障**

“电工要干好,就得下功夫。”当笔者问及当一名好电工应该怎么做时,范师傅如是说。在部队工厂工作时,他利用别人值班睡觉的时间认真细致地把图纸和现场实物一一对照,将全厂设备和线路的每个细节、节点牢记心中;在工作过程中,他经常把现有设备部件新旧融合,正是缘于对各部件的“知根知底”,很多新改良的设备都是一次试车成功。

保障供水厂、污水处理厂的正常生产运行是事关民生的大事,是社会各界和老百姓普遍关注的焦点,也是公司生产经营的重点之中。来公司之后,范师傅努力钻研业务,悉心学习相关的国家标准、行业标准。电气方面的规章制度、操作规程数量繁多,种类庞杂,专业的学习是范师傅的必修课。他经常关注专业网站的变化,掌握最前沿的技术和最新的行情,正是基于持之以恒的学习,保障了工程的质量和安;对生产设备、供电系统、配电系统的透彻了解,保证了电力的及时供应。他运用所学的知识,为供水厂、污水处理厂的顺利运行提供了可靠保障。

**出谋划策 用智慧为公司创造效益**

在污水处理厂升级改造工程中,设计院设计的电缆敷设长度一千二百多米,范师傅带着徒弟杜宾,拿着皮尺,一米一米地从配电室量到施工改造现场,电缆实际长度仅为千米多一点。把富余出来的电缆退货之后,电缆厂家见了范师傅说:“真抠,我们服了你了!”每米电缆六七百元,范师傅为公司节约了十几万元。提起这件事,他爽朗地笑了。

无独有偶,污水处理厂两万吨制药废水处理工程,设计院设计该工艺配电室预算一千七百多万元。范师傅带着电力局工作人员勘察现场后,在符合技术要求的基础上对现有配电柜加以改造,这样就不用另外建造配电室,只花了六百多万元就达到了设计要求,节约资金一千余万元。在范师傅的建议下,两万吨制药废水处理工程变压器由设计的新建 2000KVA 改为对现有 1600KVA 变压器进行改造,在满足使用要求的前提下,节省了十万余元。污水处理厂 MCC1 到 MCC2、MCC3 到 MCC1 在低压配电室都设计有联络柜,由于电缆所经之处地面建筑物较多,路况复杂,这条电缆经常出现问题,且维修所耗人力、物力较大。面对鸡肋般的联络柜,范师傅提出将联络柜拆除,去掉两根电缆,不仅节省了材料,也使日常维护保养愈加便捷。凡此种种,不胜枚举。

**业精技高 用心血为公司培养技工和骨干**

公司自成立以来一直非常注重提高员工的综合素质,明确提出了构建学习型企业的目

标。作为专业技术培训中重要课程的任课老师,许多职工从范师傅的授课中获益。范师傅针对培训班绝大多數职工专业不对口的实际情况,从电工基础知识讲起,让大家形成系统的认识后,深入现场面对具体设备、供电线路等,理论联系实际,分析常见的问题和解决方案,让大家的工作更为得心应手,专业技能有了明显的提高。

9 月份,在公司组织参加的河北省供水行业维修电工技能大赛中,范师傅根据考试大纲和比赛流程,对理论知识进行了认真的梳理。笔者采访了几名受到范师傅指点的职工,他们在学习过程中遇到问题请教范师傅,从来都是有问必答,不仅把问题解答到位,还以点带面对相关知识进行全面介绍,让他们对疑问点有了系统的了解。有些职工不知道该怎么提问,范师傅也能心领神会,指点到位,给出让人恍然大悟的答案。

杜宾和张强两个爱徒是最了解范师傅的人。当笔者问及对范师傅的看法时,他们的一言一语都透露着深深的敬佩之情,一致认为范师傅技术水平很高,工作专注、敢于负责,数十年如一日地保持着崇高的敬业精神,在工作中的点点滴滴诠释着工匠精神的内涵。在张强眼里,范师傅对徒弟非常关心,要求也非常严格。比如做电气实验时,按电路图完成电路连接后的验电环节,用验电器验电合格后,为确保无误,范师傅都要用手背验完后才让徒弟

操作,操作规程和相关规定中对此并没有明文规定。工作中,范师傅从来都是带着徒弟一块干活,不会交代完关键部位和环节就大撒手。杜宾说,范师傅带徒弟,能充分发挥其主观能动性,遇见问题先让徒弟自己动脑想想解决办法,范师傅把关,一切正常时他就默不作声,出现问题及时指正。徒弟们充分动脑,能迅速独当一面。另一方面,范师傅做事非常专注,一心想着工作,以完美地完成工作为目的,只有在工作告一段落时才会休息,否则,工作持续再长时间也决不会中途离开。他从不肯虚度一分一秒,每时每刻都要使工作向前推进。

公司的创建和发展离不开像范师傅这样的“工匠”,他们是年轻职工学习的楷模。“工匠精神”在企业发展中发挥着重要作用,是最应该传承和发扬的精神。工匠精神不是口号,它存在于每一个人的心中。只要我们以身边的工匠为榜样,把工匠精神作为大家共同的价值观,形成企业的内在动力,共同努力,协同奋战,就能促进企业大的发展。这是企业长寿的秘诀。

让我们一起开启工匠之行,在行动中领悟修行的乐趣!



他们坚守在工程公司生产一线,是我见到的最可爱的姑娘!正值花一样的年纪,却选择坚强地盛开在骄阳下。她们都是父母手心里的宝贝,却选择了一颗心,在劳动的风雨中磨练自己;水灵灵的小丫头们,倔强地奋斗在施工现场。一天又一天,清秀的脸庞晒黑了,手掌磨出了茧子,却没听她们叫过一声苦,喊过一声累,爽朗的笑声始终伴随着她们。工作之余坚持读书学习,提升自己,“腹有诗书气自华”,她们的秀丽,正是因为有了知识的滋养和心灵的升华。这一群姑娘,坚定而朴实,自信而开朗,用汗水诠释青春无悔,用知识捍卫自己这一代人的长征路。这就是我们新时代建设的新绿、夏天的浓荫、秋天的缤纷。春寒料峭,却不见它们有一丝畏惧寒冷的颤抖。

春节过后,我去水上公园旁一座写字楼找位朋友,在这座楼上可以俯瞰整个公园。广场上,叔叔阿姨们穿着节日的盛装,在欢快的乐曲中跳得很起劲,湖边的游人三三两两悠闲地散步,湖里不听话的孩子,还在冰面上贪恋着冬天。我也好想想去冰上疯玩儿一把,找回那被时间消磨的孩提时代。与这些动态美景相映成趣的是一棵棵形态各异的树木,它们虽然旧枝褪去,新妆未上,静静地伫立在公园的路旁,但依然让人联想到它春天的新绿、夏天的浓荫、秋天的缤纷。春寒料峭,却不见它们有一丝畏惧寒冷的颤抖。

幸福的感觉要自己慢慢体会。真正在意的,我们就要努力去争取,无论时间从我们手里夺走了什么。幸福不是结果,而是争取的过程。

(王 炎)



## 奉献

我们全体供排水人,把满腔热血和雄心壮志都奉献给了公司。为了保质保量完成工作,经常加班加点,但我们不后悔,无怨言,因为我们知道,没有大家,就没有我们的小家。做这一切都是幸福的,体现了自己的价值,家人也以我为荣,人生如此,又何必在意那么多得失呢。

我们默默奉献,从未想过要得到什么回报。工作中总会遇到各种各样的困难,承受多方面的压力,但是,当听到客户一句感谢的话,就会让我们万分暖心,大家的认可,领导的肯定,就是对我们最大的奖励。(王文龙)

-----

很多年轻人在追求肤白貌美的外表和妖娆曼妙的身材,炫耀名牌,追寻个性……偏偏有这样一群姑娘,吸引了我的目光,震撼着我的心灵——她们清清爽爽,简简单单,展露着灿烂的微笑,胜过一个庸俗粉;她们整整齐齐,干干净净,身着挺拔统一的工装,大气从容,胜过一个女汉子;她们无欲无求,不骄不躁,朴素纯真的气质,胜过了一切艳丽。

她们坚守在工程公司生产一线,是我见到的最可爱的姑娘!正值花一样的年纪,却选择坚强地盛开在骄阳下。她们都是父母手心里的宝贝,却选择了一颗心,在劳动的风雨中磨练自己;水灵灵的小丫头们,倔强地奋斗在施工现场。一天又一天,清秀的脸庞晒黑了,手掌磨出了茧子,却没听她们叫过一声苦,喊过一声累,爽朗的笑声始终伴随着她们。工作之余坚持读书学习,提升自己,“腹有诗书气自华”,她们的秀丽,正是因为有了知识的滋养和心灵的升华。这一群姑娘,坚定而朴实,自信而开朗,用汗水诠释青春无悔,用知识捍卫自己这一代人的长征路。这就是我们新时代建设的新绿、夏天的浓荫、秋天的缤纷。春寒料峭,却不见它们有一丝畏惧寒冷的颤抖。

春节过后,我去水上公园旁一座写字楼找位朋友,在这座楼上可以俯瞰整个公园。广场上,叔叔阿姨们穿着节日的盛装,在欢快的乐曲中跳得很起劲,湖边的游人三三两两悠闲地散步,湖里不听话的孩子,还在冰面上贪恋着冬天。我也好想想去冰上疯玩儿一把,找回那被时间消磨的孩提时代。与这些动态美景相映成趣的是一棵棵形态各异的树木,它们虽然旧枝褪去,新妆未上,静静地伫立在公园的路旁,但依然让人联想到它春天的新绿、夏天的浓荫、秋天的缤纷。春寒料峭,却不见它们有一丝畏惧寒冷的颤抖。

幸福的感觉要自己慢慢体会。真正在意的,我们就要努力去争取,无论时间从我们手里夺走了什么。幸福不是结果,而是争取的过程。

幸福的感觉要自己慢慢体会。真正在意的,我们就要努力去争取,无论时间从我们手里夺走了什么。幸福不是结果,而是争取的过程。

幸福的感觉要自己慢慢体会。真正在意的,我们就要努力去争取,无论时间从我们手里夺走了什么。幸福不是结果,而是争取的过程。

(王 炎)

幸福的感觉要自己慢慢体会。真正在意的,我们就要努力去争取,无论时间从我们手里夺走了什么。幸福不是结果,而是争取的过程。

(王 炎)

阳光下绽放着最美的花

**编者按:**思想政治教育是任何一个优秀企业永恒的主题。它是企业发展的强大引擎,是企业各项事业飞速前进的助推器,对企业的改革、发展、建设发挥着重要的引领作用。坚持“三个不动摇”,在党的坚强领导下强化共产主义理想信念教育,是公司一贯坚持和忠实践行的基本准则,为公司取得辉煌的业绩提供了坚实的思想保障和强大的智力支持。就如何强化思想政治教育、创新教育体制和机制,焕发全体职工创业激情,本报特编辑关于强化思想教育、求真务实工作的文稿,希望全体职工加强学习,坚定共产主义信仰,以坚强的决心真抓实干,夙兴夜寐,为公司取得更大的发展不遗余力。

## 正考父自傲犹可效

领导者如何正确对待和使用权力,我们党有明确的准则和纪律。反观历史,也有许多如何正确对待和使用权力的故事,差异在于出发点和目的有所不同。

孔子的七世祖叫正考父,春秋时期任宋国上卿,三朝元老。他博学多才,文武兼备,德高望重。正考父有着如此之高的地位,他是怎样对待权力的呢?

《史记·孔子世家》有这样的记载:“正考父佐戴、武、宣,三命兹益恭。”他在自家庙堂的鼎上铸有一段铭训:“一命而偻,再命而伛,三命而俯。循墙而走,亦莫敢欺侮。饘于,是泔,以糊余口。”这段

话大意是说,正考父曾先后辅佐戴公、武公和宣公三位国君,三次任命为上卿时,他一次比一次恭谨。为了惕厉自傲和教导子孙,他特地在家庙铸鼎铭文:第一次我是弯腰受命,第二次是鞠躬受命,第三次是俯下身子受命。平时,我总是顺着墙根走路,怕别人说我傲慢,不过尽管如此,也没有人看不起或侮辱我。不论是煮粥粥,还是煮稀粥,我都在这个鼎里,只要能糊口就满足了。这段铭训生动地刻画了正考父对待权力地位的心态——有了地位不可傲慢,有了声望不可骄傲,有了权力不可妄为。手握权力越大,越要保持低调谨

行、平和待人、俭朴生活,把心思和精力用在干正事上。也就是唐代陈子昂所说的:“处满常弹溢,居高本虑倾。”

正考父惕厉自傲的程度可以说出乎我们的想象,无疑也值得我们借鉴效仿。在封建专制制度下,权力是可以主宰一切的东西,因而,权力也极易容易让人变得得意忘形、不可一世、飞扬跋扈。而正考父能清楚地认识到这一点,自己越是受到国家器重,手中的权力越显赫,做人越往矮处做,生活越发低要求。

现实生活中,我们也常常遇到这样的领导,他们地位越高,越让人觉得

亲近好处,甚至让人发出“××那么大的官,一点架子也没有”的感叹。之所以如此,也是因为他们懂得“官越往大处做,人越往矮处挫”的道理。同时也只有保持这样修为的人,才有可能走得更远,居位更高。

但毋庸讳言,也有个别领导干部缺少这方面的涵养,正如俗话说的:“官升脾气长”“一阔脸就变”。当初官职较低时还能平和处世、低调待人,后来地位高了,手中权力大了,待人处事的方式就变了,见人端着架子,打着官腔,对部属一不顺心意就训斥责骂,作决策、拿主张也不遵循组织原则,自以为是,独断专行。如此使用权力,显

然与党性要求和为官之德背道而驰。领导干部的权力无论大小,都是人民赋予的,人民赋予我们权力,不是让我们显示个人威风,更不是用于谋取私利,而是用来谋求事业发展,用来为人民服务。如果我们一旦被赋予权力,就“官升脾气长”,傲慢专横、目空一切,这不是让权力变味了吗?

从一个怎样对待权力,可以看出其品德修养,继而知晓其能为党和人民做多大的事情。有人说,“我拥权自重,目的是不受干扰于更大的事情”。其实不然,这搞错了权力与干事的关系,世上许多大事都不是靠一个人拍脑袋干

出来的,而往往是聚集集体智慧、靠群策群力做成的,那种拥权自重、恃权傲物的行为,只能把事情做砸,同时还会给人狂妄自大、偏执傲慢的印象。这样的领导怎能团结大多数人一起干事业?

权力是一把双刃剑,用好了能为党和人民事业做贡献,用不好连做人的形象都受损害。如果我们每个掌权者都像正考父那样,如临深渊、如履薄冰,谨言慎行,不让一丝一毫的权力负效应滋生蔓延,切实将权力用之于正道,那么相信我们不仅将事业干出精彩,也定能赢得人们的赞誉。

(来源:《解放军报》)

## 为理想奋斗者最快乐

信仰,迷失理想。正因为这样,更需要我们时常补一补信念之钙、擦一擦理想明灯,用理想信念打牢做人做事的精神根基,端端正正地走好人生道路。

古人说得对,“天下莫柔弱于水,而攻坚强者莫之能胜”。理想的力量不是钢铁、胜似钢铁。把理想信念立在心田中,挺到行动中,我们一定可以积攒起齐声喊、同心干的合力,为自己也为他人创造更多的快乐和幸福。

(来源:《人民日报》)

## 社会主义是干出来的

地下综合管廊施工现场,工人们挥汗如雨、造福城市;辽阔的南海海疆,渔民们不惧风浪、勤勉作业;国产大飞机研究基地,科研团队争分夺秒、殚精竭虑……今日之中国,随处可见默默奉献的建设者。他们在用汗水诠释责任,以实绩标注担当。

“社会主义是干出来的”“民族复兴事业前途光明,全面建成小康社会胜利在望,我们要埋头苦干、真抓实干,不断取得一个丰硕成果”。习近平总书记任宁夏考察时,反复强调“苦干”“实干”,言之谆谆,掷地有声,令人深思。

“道虽迩,不行不至;事虽小,不为不成”,实干是最质朴的方法论。回溯历史,从千疮百孔、一穷二白到建立独立完整的工业体系,从面临“开除球籍”的危险到跻身世界

第二大经济体,从“唤起工农千百万、同心干”“不干,半点马克思主义也没有”到“空谈误国,实干兴邦”,新中国树起了一座座“干”字丰碑。社会主义现代化建设的新成就正是这样干出来的,社会主义中国就是在这样的实干中呈现出历史性新面貌。实践表明,任何伟大

的事业,都始于梦想而成为实干。懈怠是前进中最容易迷失的陷阱。歼—15舰载机研制现场总指挥罗阳一心报国,“用生命擎起了舰载机起飞”;“最美乡村教师”格桑德吉不惧艰险,被村民们誉为门巴族的“护梦人”。“愚公支书”王光国执着坚韧,甘做群众的贴心人、“提鞋人”。这些先进典型人们之所以赢得人们的钦佩敬重,靠的就是矢志不渝、不懈奋斗。拒绝躺在功劳簿上睡大觉,始终保持那么一股子干劲儿,才能永葆建党时中国共产党人的奋斗精神、永怀对人民的赤子之心。

80 年前,红军长征创造了中外历史的奇迹。但对共产党人而言,长征永远在路上。习近平总书记指出,“我们每代人都要走好自己的长征路。”今天,实现“两个一百年”奋斗目标,就是我们的新长征。要想走好我们这一代人的长征路,就要敢于担当作为,敢于排除万难,敢于争取胜利。这是长征精神的时代内涵,是我们攻坚克难、爬坡过坎的有利武器。在推进社会主义现代化建设的历史进程中,有了这样的精神,就没有什么克服不了的困难。

回首既往,我们攻坚克难、屡建奇功,除了实干,别无密钥。展望未来,实现第一个百年奋斗目标胜利在望,中华民族积蓄的能量已久,正在爆发出来去实现伟大的中国梦。多一分实干精神、少一分清谈之风,立足本职接续奋斗,我们必须为

实现中国梦汇聚起磅礴力量。

(来源:《人民日报》)

**编者按:**中国企业要创造辉煌,推动中国经济的巨轮不断向前,到底缺少什么?是商品生产企业的良知?不断追求的极致和精进?作为企业发展命脉的创新?还是小而精小而美的专注?我们到底如何在大危机中不断重新调整改变自身的能力?中国企业是中国经济的重要支撑。我们摸着石头过河,经过改革开放和社会主义现代化建设,取得了令世界瞩目的成就,成为世界经济命脉,逐步接接力棒成为领跑者。如何去除浮躁,继承和传承,在学习中奋进,成就百年名企,闯出一条创新发展之路,驶入科学发展的快车道,是每一位企业管理者应当认真思考的问题。

## 中国企业缺什么?

金融危机还在加强着作用的力度,人类又遭遇了A型流感的侵袭。两种灾难看上去不搭界,但我坚信出自一个病根。猪没事,有病的是人,是被贪欲武装到牙齿的人。

我们这几代人最致命的一个错误是,从小被教育和教育孩子要争当第一、要出人头地,要成为最棒的。做企业开始就奔着大规模和一流去的,而不讲究把产品和业务做细。目标与手段之间,常常有不少鸿沟。人们就动用各种各样的精巧计算和欺骗,还美其名曰用智慧跨越。我们已经见识了毒牛奶、毒饲料等等无所不用其极的发明,我们脆弱的身体深受各种各样毒素的虐待。终于,爆发了禽流感、非典、手足疫、口蹄疫、猪流感、金融危机等等大灾难。自作孽,不可活!这是大自然对人类的惩罚。

### 冷笑话背后的悲惨故事

有一种说法,美国的金融危机是由中国人造成的,看起来像天方夜谭,但是说起来津津有味。我看也有些道理。

中国人了不起。1949年建国,我们学习苏联老大哥,结果把苏联学得一定要当世界第一,什么方面都要第一,军事、经济、科技、政治全要世界第一。结果最后没有成就世界第一,却成就了一种自负,苏联也在自以为是中解体了。

1972年我们跟日本建交,我们开始学日本,又复制日本的体制。复制日本的企业榜样,等等,看日本的高仓健、山口百惠和三浦友和。结果学了十年,上世纪80年代初,世界能源危机,日本企业又蔫了。

1979年中美建交,中国又开始学习美国。我们心目中的伟大公司,都可以在美国找到范本。可以说对美国公司的仰视和模仿,成了过去30年中国企业界的主旋律。更有一大批海龟和国有企业实现世界一流的梦想,使得中国企业界常常不问现实中的问题,只要是美国一流大公司采用过的流程或制度,它们就大力引进。13亿中国人学美国,那可是不得了的事。中国经济保持30年的高速增长,全世界看中国发生什么,中国学习美国,全球都学习美国。结果把美国学习得自以为是,最后不可避免地导致了金融危机。美国公司原来不过如此!向来对美国公司仰视的中国企业人,第一次可以跳出来,站在旁观者的立场,俯瞰这场危机以及危机下的众生相了。

这是一个冷笑话。每一个冷笑话的背后都有悲惨的故事。这个冷笑话背后的悲惨的故事是什么?

中国在历史上曾经是最强大的国家,占世界GDP的1/3,但是从汉朝,尤其是唐朝开始,唐朝、两宋、明朝、清朝,日本人一直学习中国,把我们中国的所有文化都复制过去,甚至把我们的

禅宗复制到了日本。日本武士政权首先用禅武装了武士,成就了武士道。后来蒙古大军横扫欧洲,可是在日本小国却吃了败仗。武士道击垮了忽必烈大军。后来日本接着跟中国学禅。一直学来了一个明治维新。明治维新后,日本又用禅武装了他们的企业。中国经济增长30年感到很骄傲了,但是一直到今天,弹丸之地的日本,缺乏市场没有资源,其经济体的总量还是世界第二大经济体。

我们怎么骄傲得起来呢?我们如何在大危机中,不断地重新调整改变自身的能力?日本企业遭受着一次次世界危机的冲击,在需求不足的背景下依然挺立为世界第二强经济体,很需要中国人静下心来,虚心学习。最需要学习的是,日本人安心、凝视和专注于细小事物中的那份静气。

**数一数二还是小而精、小而美?**

金融危机让人们对于许多流行的企业理论进行反思。比如有一种理论在中国很流行;三流企业做产品,二流企业做品牌,一流企业做标准。可是,危机一来,做标准的华尔街投行整体倒下,做品牌的通用汽车濒临倒闭的边缘,做产品的苹果则红红火火。在中国有着同样的故事。做标准的唐氏兄弟早就不见了踪影,做品牌的蒙牛产品堆积如山卖不出去、资金链紧绷,做产品的三元牛奶无论怎么扩张生产线,产品就是供不应求。

一如苹果公司抱着“与别人生产相同的产品是一种耻辱”的信念,当一个公司,真正专注于细小物件的创造了,就给世界创造了惊喜和美感。供应商、协作商、资金、品牌、资源、人才就开始向这个公司汇聚了,整个供应链的建设就以公司为圆点展开了,公司规模和影响力也就跟着扩展开了。中国30年经济高速增长,千什么都赚钱,已经毒化了一些企业家的意识。“数一数二”、做强做大这样的理论,最容易打动他们的神经。于是,他们为着一个宏大的目标,每时每刻都处于紧张之中。要“数一数二”,就要多砸用资本杠杆,就要花巨资去砸广告,就要去编织一个宏大的概念,就要去塑造一系列的概念传奇,而那些老老实实做企业、做产品的人,则被看成是“小农意识”,视野不开阔。

“数一数二”的理论,被国内以讹传讹,说成是杰克·韦尔奇的理论。韦尔奇则不厌其烦地在他的自传中喊冤:数一数二,只是他刚接手GE时的权宜之计。当时GE的规模过于庞杂,官僚体系都为维护本部门的利益而“据理力争”。韦尔奇不得不架起“数一数二”的旗帜,把那些臃肿的部分砍掉。可是当企业进入正常状态,不把

细小的环节做精,不把细小的事情做细,也就没有了做企业的味道。可以说,人们一味追求高速增长、高速度、高消费,一味做大做强,是引爆金融危机的导火索。日本真正的强大,是能够安心于一个小一个的小生意,安心于一个小一个的小物件,找到精进、追求极致的平台。日本人可以把喝茶做成茶道,可以把击剑、拳术做成剑道或柔道,可以把军队做成武士道,可以有“花道”、“茶道”、“水饺道”。可以把一个小营生做成艺术和禅。而在禅的发源地中国,则没有时间和资源去精益求精。我们的机会太多了,要想出人头地,就要比别人有更加宏大的计划和驾驭更大规模的资源。由此带来的一种文化意识,对我们子孙后代的文化心理塑造,都有很强的负面影响。

我宁愿相信,数一数二只是副产品,不是一个公司应该锁定的目标。你一旦以它为目标,也就本末倒置了。这一年来,我一直在探索“地头力”,一种凭借专注于细小事物形成一个强大的“场”,促进企业中每一个人去头拱地解决现实问题。地头力不是理论,而是现实中企业家在一个个细小事物中头拱地创造的写照。

20世纪七十年代,英国经济学家舒马赫写了一本轰动一时的书——《小的是美好的》,旗帜鲜明地指出,相对于大而无当

的扩张、不计后果的掠夺性发展,小带给我们的感觉会更加美好。舒马赫认为,资源密集型的大型化生产导致经济效益降低,贫困与富国的差距拉大,资源枯竭和环境污染,人应当超越对“大”的盲目追求,提倡小型机构、适当规模、中间技术等等。《小的是美好的》出版后影响很大,6年内重印了12次。舒马赫有着非常坚定的信仰:在这个世界上,红的不是好的,蓝的不是好的,绿的不是好的,只有小的是美好的。小需要关照,小可以成长,小可以灵动,小充满生机。而大,易滋长官僚气息,易掩盖罪恶。可以说,舒马赫在书中讨论的问题,切中了当今世界发展的要害。

当一个公司的每一个业务现场,都有着独一无二的地头力,都能一刻接一刻地追求极致和精进了,这个公司就是最强大的公司,当一个国家的每一个企业,都有独一无二的地头力,都能一刻接一刻地追求极致和精进了,这个国家就是最强大的国家了。

**中国人的创造力哪里去了?**中国人缺乏个性,这是近现代西方人甚至日本人对我们的评价。这个帽子戴在头上都几百年了,还是没有甩掉。这里有着深刻的社会背景。

日前爆出开封市副市长在开封市的大会上,高调宣示“要

**编者按:**当前,越来越多的企业在员工使用和干部任用上,重心逐渐从以往的注重学历向注重能力倾斜。大学毕业生在进入社会参加工作之后,必须经历再学习,再积累的漫长过程,才能厚积薄发,在激烈的职场竞争中站稳脚跟。不要过分狭隘地看重眼前的利益,知识就是力量,知识改变命运,一点都没有错。大学生有着农民工无法企及的知识优势、智力优势和发展空间,只要充分利用自己所学的专业,发挥出特长,加上日益丰富的经验和阅历积累,就会如鱼得水,游刃有余,其上升空间与农民工不可同日而语。我们不是瞧不起农民工,而是说,接受过高等教育的大学生和拥有简单知识层面的农民工相比,具有非常大的竞争优势,就看他们能不能好好把握,继续加强学习,继续成长和进步。

## 不必感慨大学毕业生的薪酬不如农民工

文苑越来越“不值钱”了,如果高等学校延续当前的办学模式,不要说大学生身份会不值钱,就连教育本身也会陷入危机。

根据人社部的数据,2015年农民工月均收入为3072元,过去10年农民工的月均收入增长了251%、与之对应,2015届大学毕业生半年后平均月收入为3726元。大学毕业生对农民工的收入优势,已从2005年年底的约1.8倍缩小到约1.2倍。《(21世纪经济报道》9月19日)

拿大学毕业生的薪酬与农民工比较,在我国有很强的现实背景,因为很多人读大学的目的就是为了获得一份“好工作”,得到更高的薪酬。如果上大学的经济回报下降,毕业后的薪酬甚至不如农民工,那上大学的吸引力会大大减弱。在一些中西部和农村贫困地区,确实发生了因上大

学的经济回报下降,而出现了新的“读书无用论”现象。

然而,农民工薪酬与大学毕业生薪酬差距缩小是大势所趋,是社会进步、劳动力报酬提高的必然。在欧美发达国家,工人的社会地位有充分保障,那是因为工人享有的福利保障和工资并不低。这为个体提供了更多元的就业选择,人们不必只盯着少数“光鲜”的行业与岗位。只有上大学才能成才的社会观念也有可能改变,我国高等教育给受教育者最重要的回报物是一纸文凭,凭借一纸文凭,毕业生就能找到不错的工作。而现在,文苑越来越“不值钱”了,如果高等学校延续当前的办学模式,不要说大学生身份不值钱,就连教育本身也会陷入危机。高等学校要给受教育者你真价实的教育,让受教育者觉得这段求学经历是值得的。

在上学上的经济回报降低时,学生和家长不能陷入这样的

建立和谐 的漯河”。网上一片哗然。猛烈抨击那个给副市长起草讲话稿的副市长;以及这位身份显赫的副市长;连一个短短的讲话稿都不能自己起草,你们还能干什么!看上去这是个偶然事件,实际上这却是极其具有代表性的一个事件。

不只是这样一个副市长和秘书,讲话稿都要去抄袭。抄袭已经成为一种压倒性的风气。这种风气是这样的猛烈,以至于我们的科学实验,都已经不独立做实验了,而是把别人的实验克隆过来了事。至于我们的企业,那更是家常便饭,没有什么新奇的地方。

中国在快速发展过程中,机会非常多。我们的企业按捺不住迅速扩大规模、赚取利润的雄心,哪里还能专注自己的领域进行创造?许多企业家一不小心做大了以后,什么赚钱做什么,开始横跨许多行业,最后干脆做起投资。什么赚钱做什么,什么方式来钱快就怎么做,甚至出现了一线企业纷纷参与毒牛奶这样的营生。贪大求名,扭曲了多少人的心智!一种弥漫开来的浮躁,使得“安心、精进”成为一种罕见现象!

现在企业的董事长和CEO,遇到问题,会自然而然地把问题交给他的团队。团队接到指令后,就会启动团队的机器,开始广泛去寻找。会想到以前积累的方法,会直接上网上去下载,或会想到找咨询公司提供咨询报告。对公司运营完全隔膜的咨询公司,接到这个订单后,他们会

(来源:《厦门航空》)

### 领军

去找以前的工作案底,会去找其他公司的问题借鉴,会去找一般的操作方式。这些不懂企业运作的项目人员,却能够在一个格式化的框架内,添加上这个公司运作所需要的信息。最后,公司老板再依据这些二手材料,作出英明决断。没有人再耗神费力去进行独立观察和独立思考了,这种剪刀加糨糊的思维范式已经泛滥成灾。

真正的危机是人们停止了独立观察和独立思考。我们的脑子已经被二手货充斥,不能辨别东西南北了。

我们的习惯和一系列成见,已经形成一座座大山,把我们的心智给压扁,难以轻松自如地看待事物了。庞大的架构,曾经是我们引以为豪的东西,却让我们失去了捕捉机会的敏锐。一种惰性的病变已经侵袭了我们的肢体。

真想大呼一声: 回来吧,独立观察和独立思考!回来吧,中国人和中国企业的个性!回来吧,中国企业人的承担!

反思是为了行动。大危机是我们回归经营管理本真的契机,我们需要回到客户真实需求点,回到员工的现场开拓力,深耕细作,降本增效,消除生产经营过程中的各种消费,增强赢利能力。这时,重要的不是整合多大规模的资源,甚至也不是制定出整体的转型战略,重要的是别那么浮躁,别那么雄心万丈,而是安心于做好每一件事,凝视中国人的日常生活,承当起一刻接一刻的精进,就一定可以开发出生活这个巨大的、生生不息的矿脉。

(来源:《厦门航空》)

去找以前的工作案底,会去找其他公司的问题借鉴,会去找一般的操作方式。这些不懂企业运作的项目人员,却能够在一个格式化的框架内,添加上这个公司运作所需要的信息。最后,公司老板再依据这些二手材料,作出英明决断。没有人再耗神费力去进行独立观察和独立思考了,这种剪刀加糨糊的思维范式已经泛滥成灾。

真正的危机是人们停止了独立观察和独立思考。我们的脑子已经被二手货充斥,不能辨别东西南北了。

我们的习惯和一系列成见,已经形成一座座大山,把我们的心智给压扁,难以轻松自如地看待事物了。庞大的架构,曾经是我们引以为豪的东西,却让我们失去了捕捉机会的敏锐。一种惰性的病变已经侵袭了我们的肢体。

真想大呼一声: 回来吧,独立观察和独立思考!回来吧,中国人和中国企业的个性!回来吧,中国企业人的承担!

反思是为了行动。大危机是我们回归经营管理本真的契机,我们需要回到客户真实需求点,回到员工的现场开拓力,深耕细作,降本增效,消除生产经营过程中的各种消费,增强赢利能力。这时,重要的不是整合多大规模的资源,甚至也不是制定出整体的转型战略,重要的是别那么浮躁,别那么雄心万丈,而是安心于做好每一件事,凝视中国人的日常生活,承当起一刻接一刻的精进,就一定可以开发出生活这个巨大的、生生不息的矿脉。

**●住房公积金** 住房公积金缴存基数为职工上一年度(2015年7月—2016年6月)月平均工资。2016年1月1日后参加工作的职工,以该职工参加工作的第二个月的当月工资收入或以其参加工作以来实际发放的月平均工资作为其住房公积金缴存基数。2016年1月1日后调入的职工,以调入后发放的当月工资收入或以其实际发放的月平均工资作为其住房公积金缴存基数。

2016年度住房公积金缴存基数最高由13044元调整为14719元(石家庄市统计局公布的2015年度在岗职工月平均工资3倍);最低由2609元调整为2944元(石家庄市统计局公布的2015年度在岗职工月平均工资的60%)。

石公积金[2016]11号文件规定:单位和个人住房公积金缴存比例不得高于12%。我单位缴存比例由原15%调整为12%,个人缴存比例10%保持不变。

具体计算可以得知,职工个人月缴存额最低为2944×10%=294.40元,最高为14719×10%=1471.90元;单位月缴存额最低为2944×12%=353.28元,最高为14719×12%=1766.28元。

**●养老保险** 河北省人力资源和社会保障厅《关于公布2015年全省城镇非私营单位在岗职工平均工资和全省企业离退休人员月平均工资等有关数据的通知》(冀人社字[2016]88号)文件公布:2015年全省城镇非私营单位在岗职工年平均工资为52409元(2014年46239元),全省企业退休人员月平均工资为2232元(2014年2043元),全国城镇居民人均可支配收入为31195元(2014年28844元)。

2015年全省月社平工资为

## 国际政治研究不能跑偏

国家战略竞争实际是战略境界和哲学思维水平的竞争。有人觉得,国际政治研究似乎门槛很低。如果研究仅停留在“就事论事”和资料梳理层面,或许依靠“见山是山,见水是水”的形式逻辑思维就已够用。但要透彻研究相对抽象的战略性问题,就必须依靠理论来指引,否则很容易“只见树木,不见森林”。

因此,战略研究的要义不在于急于贡献什么“锦囊妙计”,而首先是“正心诚意”,其次才是“格物致知”乃至“修齐治平”。有了正确的立场、观点和方法,学者才能实现有效学术积累,防止“体系流产”;决策

者才能在看问题、做决策时举一反三、触类旁通,不犯颠覆性错误;整个民族才能提升是非辨别力,不被那些肤浅、花花绿绿的表象所迷惑。简单地说,所谓正确的立场、观点、方法,就是学一点辩证唯物主义和历史唯物主义,懂得一些哲学基本原理,例如经济基础决定上层建筑,人民群众创造历史,事物普遍联系和运动发展,具体问题具体分析,矛盾对立统一和相互转化,量变引起质变等等。不过,这些理论方法在国内当前的国际问题研究中运用、贯彻得显然还不够。1973年7月4日,毛泽东在谈及外交部报送的《新情况》时说:“经

常伙什么大动荡、大分化、大改组,忽然来了个什么大欺瞒、大主宰。总而言之,在思想方法上是看表面,不看实质。结论是四句话:大事不讨论,小事天天送。此调不改动,势必搞修正。”四十多年过去了,这种“只低头拉车,不抬头看路”的研究状况非但未根本改观,反而有日趋加重之势。不少知名国际问题学者在分析问题时,堂而皇之地坚持唯心论立场,使用片面、静止的形而上学方法,这使其看似严谨俨然的研究和论证过程,最终得出的结论却言不及义、南辕北辙。

这种“盲人摸象”的研究状况显然不能适应时代需要。国

际政治研究旨在弄清国际政治的发展大势和运行规律,助力谋划国家大政方针。一旦方向指引出现差错,很可能“差之毫厘,失之千里”,甚至导致颠覆性错误。戈尔巴乔夫治下的苏联解体,与其哲学的贫困和战略思维的拙劣直接相关。当前,中国正处在实现伟大复兴的关键时刻,内外挑战和威胁格外严峻,比以往任何时刻都需要智力支撑。当前中国“智库热”方兴未艾,经世致用成为学界努力新方向。这当然是好事,但“磨刀不误砍柴工”,要想将“好事做好”,不妨在建言献策之前,先检查一下自己的理论武器,看其是否够用还是已经过

(来源:《环球时报》)

**编者按:**按照石家庄市住房公积金管理中心、石家庄高新区社会保险事业管理局、石家庄市医疗保险管理中心的安排,公司近期已经完成住房公积金、养老保险、失业保险、医疗保险、生育保险缴费基数调整工作。本报对住房公积金、社会保险各险种的最新缴费基数进行逐一介绍,使广大职工充分了解公司五险一金的缴纳情况。

## 2016年住房公积金、社会保险缴费基数

4367.42元,月社平工资的60%为2620.45元,月社平工资的300%为13102.25元。

职工个人上年度(2015年1月—12月)月平均工资收入低于2620.45元的,以2620.45元作为缴费基数,高于13102.25元的,以130102.25元作为缴费基数;在新年度由于新参保、异地转入等原因没有上年度月平均工资收入的,以最近月份的工资收入核定其缴费基数。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为2620.45×8%=209.64元,最高为13102.25×8%=1048.18元;单位月缴费额最低为2620.45×20%=524.09元,最高为13102.25×20%=2620.45元。

### ●失业保险

根据《石家庄市失业保险市级统筹暂行办法》规定,参保单位以全部职工上年度月平均工资总额为缴费基数,职工个人以本人上年度月平均工资收入为缴费基数。参保单位和职

工个人缴费基数低于全市上年度在岗职工月平均工资60%的,以全市上年度在岗职工月平均工资60%为缴费基数;职工个人缴费基数高于全市上年度在岗职工月平均工资300%的,以全市上年度在岗职工月平均工资300%为缴费基数,单位缴费基数上不封顶。

根据石家庄市劳动就业服务局失业保险管理处《关于阶段性降低失业保险费率工作有关问题的通知》,从2016年5月开始,失业保险费率从2%降低至1.5%,其中:用人单位按照本单位工资总额1.0%缴纳,职工按照本人工资总额0.5%缴纳。根据市统计局发布的信息,2015年我市城

镇非私营单位在岗职工年平均工资为54441元,月均工资为4536.75元,缴费基数的60%为2722.05元,缴费基数的300%为13610.25元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为2722.05×0.5%=13.61元,最高为13610.25×0.5%=68.05元;单位月缴费额最低为2722.05×1%=27.22元。

### ●工伤保险

根据石家庄市社会劳动保险事业管理局《关于调整2016年工伤保险费缴费基数和待遇标准的通知》,参保单位以全部职工当月工资总额为缴费基数,低于参保职工个人缴费基数之和的,以参保职工个人缴费基数之和作为参保单位缴费基数。参保职工个人以本人月实际工资为缴费基数,以社平工资总额的60%(2620.45元)为最低限额。自2016年7月1日起实行。

工伤保险费由用人单位缴

纳,职工个人不需缴纳。

具体计算可以得知,单位月缴费额最低为2620.45×1%=26.20元。

**●医疗保险** 根据石家庄市医疗保险管理中心《关于确定2016年度市区城镇职工基本医疗保险缴费基数的通知》,确定2016年度市区城镇职工基本医疗保险最低缴费基数为52000元。

基本医疗保险费由用人单位和职工共同缴纳。用人单位按上年度(2015年1月—12月)职工工资总额的8%缴纳;职工按本人上年度工资收入的2%缴纳。单位缴费部分以本人上年度工资收入为基数,按下列比例划入个人账户:35周岁以下的为0.5%;满35周岁不满45周岁的为1%;45周岁及其以上的为2%。

公司还为职工建立了补充医疗保险,由医保中心按上年度在职职工本人工资收入的2%划入基本医疗保险个人账

户。医保中心从职工个人账户中代扣大额医疗保险费。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为4333.33×2%=86.67元;单位月缴费额最低为433.34元,其中基本医疗保险费4333.33×2%=86.67元。

**●生育保险** 职工生育保险费与基本医疗保险费统一征收,只建统筹基金,不建个人账户。

根据石人社字【2015】53号《关于降低市区生育保险费率的通知》,自2015年10月1日起,费率由0.8%调整为0.5%。

职工不缴纳生育保险费,企业缴纳生育保险费标准为基本医疗保险缴费基数的0.5%。

具体计算可以得知,单位月缴费额最低为4333.33×0.5%=21.66元。(钱坤)

| 险种      | 下限      | 单位   |         | 个人   |        | 合计      | 上限       | 单位      | 个人      | 合计      |
|---------|---------|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|---------|---------|
|         |         | 比例   | 金额      | 比例   | 金额     |         |          |         |         |         |
| 养老调整前   | 2311.95 | 20%  | 462.39  | 8%   | 184.96 | 647.35  | 11559.75 | 2311.95 | 924.78  | 3236.73 |
| 养老调整后   | 2620.45 | 20%  | 524.09  | 8%   | 209.64 | 733.73  | 13102.25 | 2620.45 | 1048.18 | 3668.63 |
| 失业调整前   | 2413.65 | 1%   | 24.14   | 0.5% | 12.07  | 36.21   | 12068.25 |         | 60.34   |         |
| 失业调整后   | 2722.05 | 1%   | 27.22   | 0.5% | 13.61  | 40.83   | 13610.25 |         | 68.05   |         |
| 工伤调整前   | 2311.95 | 1%   | 23.12   | —    | —      | 23.12   | 11559.75 | 115.60  | —       | 115.60  |
| 工伤调整后   | 2620.45 | 1%   | 26.20   | —    | —      | 26.20   |          |         | —       |         |
| 医疗调整前   | 4022.75 | 基本8% | 402.28  | 2%   | 80.46  | 482.74  |          |         |         |         |
| 医疗调整后   | 4333.33 | 补充2% | 433.34  | 2%   | 86.67  | 520.01  |          |         |         |         |
| 生育调整前   | 4022.75 | 基本8% | 20.12   | —    | —      | 20.12   |          |         |         |         |
| 生育调整后   | 4333.33 | 补充2% | 21.66   | —    | —      | 21.66   |          |         |         |         |
| 五险合计调整前 |         | 0.5% | 932.05  |      | 277.49 | 1209.54 |          |         |         |         |
| 五险合计调整后 |         | 0.5% | 1032.51 |      | 309.92 | 1342.43 |          |         |         |         |
| 公积金调整前  | 2609    |      | 391.35  | 10%  | 260.90 | 652.25  | 13044    | 1956.60 | 1304.40 | 3261.00 |
| 公积金调整后  | 2944    |      | 353.28  | 10%  | 294.40 | 647.68  | 14719    | 1766.28 | 1471.90 | 3238.18 |
| 总计调整前   |         | 15%  | 1323.40 |      | 538.39 | 1861.79 |          |         |         |         |
| 总计调整后   |         | 12%  | 1385.79 |      | 604.32 | 1990.11 |          |         |         |         |



## 高新区供水排水公司 2016 年职工运动会掠影



### 《飞越大渡河》 演唱欣赏

《飞越大渡河》是《长征组歌》的第五首，降B调、四二拍的混声合唱歌曲。

作为前奏的第一至三十三小节，一开始即让人感受到紧张激烈的战斗气氛。四、五小节和八、九小节十六分音符的运用，形成急促的旋律，使歌曲的前奏充满红军飞越大渡河的紧张听觉意境，听众立即产生了身临其境的感受。红军在大渡河边的危险处境让人无比揪心。

三十四小节到五十八小节，男女高低声部混声合唱以坚定有力的“咳”作为歌曲的开始。这种采用船夫呐喊的音乐元素，以川江号子粗犷豪迈风格的艺术处理使得混声合唱一开始就产生出气势磅礴的宏大场面和紧张急促的战斗态势。

五十九小节到七十二小节是间奏。前八小节运用每两小节急促的相同旋律，表现出湍急的大渡河冲破激流险滩的惊心动魄场面，以及红军面临的危险处境。

七十三至九十六小节是男女声合唱。“水湍急呀，山峭耸啊，雄关险哪，豺狼凶啊。健儿巧渡金沙江啊，兄弟民族夹道迎啊。”这几个乐句快速的节奏表现出红军前有金沙江天险，后有敌人追兵的危机处境，以及红军将士英勇机智地巧渡金沙江，沿途少数民族热烈欢迎红军队伍的喜悦心情。

九十七至一百一十七小节，女声高低声部为男声伴唱。女声在男声声部每两小节的第二小节唱男声两个小节的歌词，这种伴唱的效果形象地再现了山高水险的重重困难，雄关封锁铁索桥在前，敌人大部队追击在后的紧急战场形势。女声的衬词“哟哟”采用少数民族的音乐风格，使得“健儿巧渡金沙江啊，

（下转十、十一版报缝）



### 体验激情 ——职工运动会拔河比赛小记

“加油！加油！”震耳欲聋的呐喊声响彻整个操场，激烈的拔河比赛，将公司2016年职工运动会推向了高潮。

力量几近均衡的污水厂分会和机关分会，队员个个咬紧牙关，瞪大眼睛，憋足了劲拼命往后拉，你来我往，互不相让，经过两个回合的拉锯战，双方打成了平手。此时队员们一个个累得气喘吁吁，满头大汗。“没有关系，还有机会，坚持住！”双方队员都在相互安慰着、鼓励着。

决胜局开始，每个参赛队员都用尽了洪荒之力，号子声，呐喊声，此起彼伏，在旁边助威的职工们情绪激昂，高喊“加油”的同时还用尽力地做着向后拉的动作，恨不得自己抓住绳子辅助他们一臂之力。此时，大家已经筋疲力尽，面红耳赤，然而没有一个队员松懈，依然紧紧地抓着绳子，使尽浑身力气努

力向后拉。助威的职工们嗓子喊哑了，仍然声嘶力竭地喊着，时间仿佛凝固了。慢慢地，绳子上的红绸子一点一点地向机关分会这边移动，终于越过了边界线！大家扔下手中的绳子，紧紧抱在一起，胜利的欢呼声回荡在天空。

看到这激动人心的场面，我的内心掀起了层层巨浪，感觉浑身热血沸腾，迸发出了无穷的力量。突然间明白了“人心齐，泰山移”的内涵，真切地感受到大家被燃起的激情。是的，美好的生活需要追求来支撑，精彩的人生需要激情来相伴。这次运动会，不仅磨炼了职工的意志，增强了体质，更重要的是让我们在团结奋进、顽强拼搏精神的鼓舞下，找回了激情，提升了团队的荣誉感和凝聚力。

在工作中，同样需要我们有顽强拼搏的精神，胸怀澎湃的激情。就让我们充满激情，加倍努力地工作吧。

## 团结拼搏的一次盛会

精彩、激烈的职工运动会结束了，让我们既紧张又兴奋。虽然我没有参加比赛，仅在观看比赛过程中为同事们加油助威，但是我充分体会到参赛选手的体育精神和竞技精神。

整个竞赛过程中，参赛职工都赛出了风格，赛出了水平。在感叹年轻队员青春活力的同时，我们更被中年运动员顽强拼搏的精神所感染。而那些返聘老职工在各项趣味比赛中营造出的和谐欢乐气氛更是给运

动会增添了色彩。拔河比赛作为压轴大戏，把比赛推向了高潮，这项比赛，充分展现了各分会队员间的团结协作精神。看到污水厂分会的队员们几经努力，最终惜败于机关分会，心里着实有些小遗憾，但在整个比赛过程中，我更看懂了拼搏和付出。拧成一股的不仅仅是绳，更是我们所有人的心！大家用呐喊、用拼搏诠释着“虽败犹荣”。（王 聪）

## 胜不骄 败不馁

运动场上，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。

在公司2016年职工运动会径赛场上，运动员一个个利箭般飞离起点，向终点冲去，引得在场的观众兴奋不已。不论能否取得名次，都会得到观众的赞美和鼓励。他们发扬了努力拼搏、永不服输的精神，在观众的心中就是运动场上的英雄。

田赛场上的运动员也毫不示弱。跳高、跳远运动员拼尽了全力，即使落后很多也决不放弃，面向目标跨出坚定的步伐，一次又一次。

运动会结束了，但运动健儿敢于拼搏的精神和大家积极配合、团结协作、不怕苦、不怕累的精神一直激励着我，让我有信心做好自己的工作。（杨九龙）

## 全员健身的运动会

9月25日，公司2016年职工运动会在石家庄一中东校区举行。参赛运动员共有近200名、351人次。裁判员14人，志愿者19人，是公司历史上规模最大、参赛人数最多的运动会。

运动会分A、B组进行，设置的田径项目有男女100米、400米、4×100米，跳高、跳远、铅球。同时增加了无敌风火轮、螃蟹赛跑、绑腿赛跑、跳绳、投篮5个趣味竞技项目。最后进行了传统的拔河比赛。开幕式上，走在最前面的管乐团行进演奏《歌唱祖国》和《运动员进行曲》，分会运

动员队步伐整齐，依次走进会场。通过主席台前时，运动员高呼口号，展现了供排水人顽强拼搏、团结奋进的精神面貌。

2016年6月15日，国务院发布《全民健身计划（2016—2020）》。这次运动会是公司贯彻全民健身计划的具体举措。“全民健身是国家综合实力的重要体现，是经济社会发展进步的重要标志。全民健身是实现全民健康的重要途径和手段，是全体人民增强体魄、幸福生活的基础保障，实施全民健身计划是国家的重要发展战略。”（王 燕）

## 感悟青春 释放活力

公司职工运动会上，穿紫T恤的裁判和蓝T恤的志愿者成为一道亮丽的风景，他们紧张地忙碌着，使运动会更加有序地进行，为我们树立了榜样，诠释了什么是青春，什么叫活力，让我们知道运动的人更美丽，更健康，忙碌的工作之余不要忘了品味生活的乐趣。

很感谢公司举办这次运动

会，让我们在毕业后还能体验到学生时代运动会的乐趣，把“企业兴旺发达，个人心情舒畅，家庭幸福美满”的企业价值观念诠释得淋漓尽致，鼓励职工全面发展，为我们繁忙的工作增添了色彩，使我们美好的生活翻开了幸福开心的一页。（张文文）

2016年职工运动会各项成绩汇总

|      | 100 米 |     |     | 400 米 |     |     | 4×100 |     |     |
|------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|      | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 |
| 男子 A | 褚 旺   | 裴小翠 | 王爱彬 | 乔 野   | 崔凯骞 | 韩小虎 | 龚 超   | 韩小虎 | 崔 凯 |
| 男子 B | 李 崴   | 龚 超 | 刘晓峰 | 崔建平   | 李国星 | 张 彤 | 李 崴   | 王爱彬 | 樊永永 |
| 女子 A | 方佳玫   | 王 鑫 | 李玉珂 | 吴 朋   | 袁 芳 | 王 鑫 | 刘 旭   | 刘彦芳 | 方佳玫 |
| 女子 B | 韩 娜   | 王海亚 | 钱 坤 | 刘 翠   | 刘 欣 | 王 卿 | 刘若楠   | 王 卿 | 房红丽 |

|    | 铅球  |     |     | 跳远  |     |     | 跳高  |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    | 一等奖 | 二等奖 | 三等奖 | 一等奖 | 二等奖 | 三等奖 | 一等奖 | 二等奖 | 三等奖 |
| 男子 | 顾彦利 | 张宇晨 | 崔 凯 | 褚 旺 | 李 凯 | 裴小翠 | 田彦峰 | 李晓光 | 孙攀攀 |
| 女子 | 刘 旭 | 王洪伟 | 韩婧婧 | 韩 娜 | 刘 旭 | 张淑惠 | 吴 朋 | 刘若楠 | 方佳玫 |

| 跳 绳  | 定点投篮 | 无敌风火轮 |     |     | 绑腿跑   |     |     |
|------|------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|      |      | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 |
| 王 燕  | 王 燕  | 李 崴   | 褚 旺 | 王运谦 | 刘 梦   | 段 洁 | 宫小苗 |
| 郭 维  | 焦 龙  | 宋学军   | 门仕佳 | 范 智 | 刘彦芳   | 邢会茹 | 刘若楠 |
| 杨 光  | 樊永永  | 刘志尧   | 张 池 | 李成良 | 伍广丽   | 赵丽萍 | 王 晴 |
| 胡岩平  | 方佳玫  | 吴 朋   | 刘晓峰 | 成跃鹏 |       |     |     |
| 李晓楠  | 赵 敏  | 钟 斌   | 范巨澳 | 陈吉振 |       |     |     |
| 李素英  | 崔 凯  | 朱 强   | 田彦峰 | 宋 琳 |       |     |     |
|      |      | 崔建平   | 王 贺 | 王 炎 |       |     |     |
|      |      | 严计刚   | 李志涛 | 孙攀攀 |       |     |     |
| 螃蟹赛跑 |      | 一等奖   | 二等奖 | 三等奖 | 拔河比赛  |     |     |
| 崔建平  | 于 滨  | 张淑惠   |     |     | 机关分会  |     |     |
| 钟 斌  | 马 博  | 高立娟   |     |     | 工程二分会 |     |     |
|      | 孙 晴  |       |     |     | 生产分会  |     |     |
|      | 李培娜  |       |     |     |       |     |     |

