

找回激情

到公司参加工作已经 12 年了。这些年里,我渐渐找回了什么是“激情”。初入公司,生活的烦恼,工作的压力,把我的激情几乎磨灭。在困难和压力面前,我胆怯过,畏惧过,甚至忘记了自己曾经是一名军人。某天早上洗脸时不经意看到自己的脸,突然觉得我老了。老的不是脸,是心。

我猛地被触动了一下。想起在部队的时候,我年轻、朝气,对什么都无畏无惧,敢打敢冲,生活充满着希望。在部队,我忘记了艰苦,忘记了疲劳,一心只想着训练,随时为祖国奉

献青春。复员后,生活和工作的压力让我感觉很累,对什么事情都持无所谓的态度。真是 30 岁的身体 60 岁的心态,渐渐缺少了一个军人的血性。

在 2005 年和 2006 年,我参加了公司组织的两次军训,当我被带到训练场的一刹那,仿佛又回到了部队,回到了那一段让人永生难忘的岁月。军训的日子,公司领导们无微不至的关怀,同事们像战友般的关心,都深深打动着我。我干过许多种工作,但这是我第一次在复员以后有了那种找回激情的感觉。公司就像一支纪律严

明、作风严谨的部队,大家都在为部队的荣誉而努力。在后来的工作中,这种感觉更加强烈。林总经理虽然没有当过兵,但他身上有一种军人特有的气质,他深谋远虑、坚韧不拔、意志坚强,在他的领导下,公司就像一支身经百战、顽强拼搏,取得了一次又一次胜利的铁血劲旅。我在这里又找到了方向,找回了失去已久的激情,把公司当成了我最热爱的连队,当成了家,同事们就是我的战友,我的日子,公司领导们无微不至的关怀,同事们像战友般的关心,都深深打动着我。我干过许多种工作,但这是我第一次在复员以后有了那种找回激情的感觉。公司就像一支纪律严

刚刚送走了母亲节,又迎来了父亲节。

父母养育了我们,劳苦了大半生。从我们呀呀学语到长大成人,付出的心血和汗水,是我们难以想象的。直到我们为父母,有了操不完的心,着不完

在我小时候,就一直看着父亲为这个家忙东忙西,他是家中的掌舵人。母亲是地地道道的家庭妇女。在我的同龄人当中,我总是走在较前面的那一个,也是生活条件相对优越的那一个,我的少年时代是在别人的羡慕中度过,这一切,都要感谢我的父亲,是他给我和姐姐创造了这一切。虽然有

时候我也会和父亲吵架、生气,但内心的感激之情是不可磨灭的。

当父母健在的时候,我要及时行孝,让他们天天开开心心,同时也是为了不给自己留下遗憾。祝愿全天下的父母亲健康、平安。

感念父母恩

(魏文霞)

舒畅的心情 来自公司的关爱

工作多年,用两个字概括自己在公司的感受就是——“舒畅”。我们感受到了来自多方面的关爱,使人心情愉悦,全身心地投入工作。企业视员工为家人,员工便会视企业为家

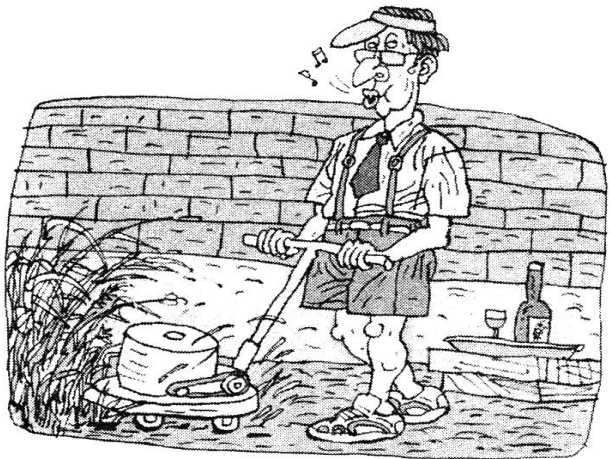
园。“诸事顺心,工作顺利”,我们常把美好的祝福送给亲人和朋友,但是我们公司却把“个人心情舒畅”当成一项重要的工作来抓。一年一度的儿童节,公司给员工的子女送发各种各样的书籍,看着宝宝捧着书津津

有味地读着,对公司的感激之情油然而生。公司从小事做起,实施人性化管理,形成常态,为我们搭建和谐、愉快、健康向上的生活和工作的平台,从而实现企业和员工的双赢。

在这样一个团队里工作、生活,内心充满了幸福。我从一件件小事中感受到了尊重、关爱和温馨,使我们更有凝聚力,执行力,也更有幸福感。我会更加积极进取,踏踏实实工作,以更强的工作能力为公司多做贡献。

(储丽娜)

是野草,还是鲜花?



(曹国强)

一步提升,科技就不会进一步发达,社会的进步也就无从谈起。

我们什么时候要“知足”,什么时候需要“不知足”呢?回忆过去,我们应该知足,展望未来,我们应该知足。对待生活,我们应该知足,对待事业,我们应该知足。这便是我的一点儿体会。

(侯旭升)

姥姥包的粽子

在童年的记忆中,姥姥端出一盆被清水浸泡了几个小时的江米,小姨和母亲端来洗好的粽叶,这时屋里散发出淡淡的清香。大人们巧妙地把粽叶围成漂亮的三角,放入江米之后,再加进两颗甜甜的蜜枣,包好的粽子用白色的小绳扎好,然后放进大锅里,大火煮开之

后小火慢慢炖着,粽叶的清香混着米香如丝如缕弥漫了整个房间……

又到端午,非常想念我的姥姥。再也吃不到姥姥包的粽子了,只愿天堂里的姥姥永远快乐。

(宋彦兆)



我喜欢身处山水之间,聆听泉水叮咚的声音,呼吸着新鲜的空气,喝一口沁人心脾的泉水,享受大自然的馈赠。

我有幸成为污水处理厂的一名员工,似乎远离了山水之间的惬意,其实我是加入了生态环境保护的队伍,是为了高新区的生活和工业污水达标排放,减少地下水污染,延续大自然的美丽。这是一个光荣而具有责任感的工作。进水从粗格栅、细格栅、二级泵站、网板格栅、膜格栅、生物处理、膜池直

知足与不知足

现在的小孩真的是生在蜜罐里。就拿我的小孙女来说吧,每天早上不吃馒头,只吃面包,喝牛奶还要加高乐高,即使这样,也经常没有食欲,真让大人们着急。

人上了年纪总爱怀旧,这不由得想起我像她那么大的情景。那是上个世纪六十年代初,刚过了食不果腹的三年困难时期,虽说饥饿的状况已经得到缓解,但仍然糠糠菜菜,缺

油少盐,饿肚子是经常的事,喝牛奶,吃面包都不敢想。俗话说“知足常乐”,面对现在的生活,我们真该“知足”。但是,仔细想一想,“知足”之下,我们似乎还缺点儿什么。因为,事物总是包含着两重性,这个“知足”也有它消极的一面。它容易让人产生满足感,做事情安于现状,固步自封,不求进取。假如我们一味地“知足”,生活就不会进一步提高,文化就不会进



端午节,我最爱吃的就是粽子。翠绿的粽叶包裹着雪白的糯米和鲜红的枣子,煮熟以后,洁白的米团里仿佛嵌着几颗油亮的玛瑙,咬一口,味道美极了。粽子到处都买得到,但是只有姥姥亲手包的,那独特的味道,格外的清香,让我难以忘怀。我知道,那就是爱的味道。



夏日中暑的预防与救治

炎炎夏日来临,高温天气将来袭,下面介绍几种有效预防与救治中暑的方法:

一、补充水分

夏季人体水分挥发较快,不能等渴了再喝水,那时身体已是缺水状态。另外,身体中的一些微量元素会随着水分的蒸发被带走,应适当喝一些淡盐水。淡盐水以每 500ml 水中加食盐 1g 左右为宜。

二、保证睡眠

高温天气体力消耗大,人容易感到疲劳。充足的睡眠可使大脑和身体各系统都得到放松,有助于预防中暑。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电扇下,以免患上空调病和热伤风。

三、科学饮食

要补充足够的蛋白质,如鱼、蛋、奶和豆类。另外还应多吃些预防中暑的新鲜蔬果,如西红柿、苦瓜、西瓜、黄瓜等。大量吃冷饮容易中暑,因为人体局部温度突然降低会影响到各系统功能的正常运行。

四、外出防晒

上午 10 时至下午 3 时如需外出,一定要戴遮阳帽、长袖衣衫,带上充足的水。此外,防暑降温药品,如十滴水、仁丹、藿香正气水等一定要备在身边。外出时的衣服尽量选用棉、麻的织物,少穿化纤类的衣服,以免大量出汗时不能及时散热。

五、中暑后的紧急处置

(一)要迅速将病人转移到通风阴凉处或有空调的房间休息。

(二)取平卧位,松开腰带,敞开上衣,以利于散热。

(三)要给病人补充水分和盐水,有条件者可静脉滴注一定量的生理盐水。

(四)让病人口服防暑药品,如藿香正气水、十滴水等。

(五)对高热者,应迅速进行物理降温,可用冷水喷淋全身,用电扇吹风。如采取上述方法后中暑症状无缓解,应立即拨打 120 急送医院进行救治。

(卫生处/荐)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2016 年 7 月 1 日 第十四期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 361 期

省督察组对北水厂建设情况进行督察



图为督察组一行在北水厂施工现场视察。 闫建新/摄

6 月 7 日,省重大政策措施贯彻落实情况督察组来到北水厂就重大项目建设情况进行督察。督察组成员有省编委办副主任李英明、省编委办副处长张燕、省卫生计生委综合执法监督局副局长刘静,市编办副主任邓京生。高新区管委会副主任陈国际、区经发局副局长徐士杰、区建设局副局长付吉成,公司总经理林自强、常务副总经理武晋强陪同。

督察组成员冒雨视察了高新区北水厂施工现场,边视察边详细询问了工程建设情况、资金来源以及资金到位情况。常务副总经理武晋强对北水厂的概况、项目建设情况、资金来源以及项目中存在的问题一一进行了解答。

督察组成员对北水厂的建设情况表示满意,并希望北水厂再接再厉,将省重大政策措施贯彻落实到位,尽早完成项目建设并投产。

(李素英)

以优异的成绩向党献礼

刘新喜

7 月 1 日,我们迎来了党的九十五华诞。在这里,谨向我们的光荣、伟大、正确的中国共产党致以诚挚的生日祝福!

党组织在企业中处于政治核心地位,对企业深化改革、生产经营活动有着至关重要的作用。公司自成立以来,始终坚持把党的领导作为各项工作的核心,把党建工作作为重中之重,摆在首要位置。坚持党建工作与活力。全体共产党员都要在中国共产党党的坚强领导下,坚定理想信念,凝心聚力,提振精神,以优异的成绩向党的九十五岁生日献上一份厚礼。

党员是党的肌体细胞,“合格党员”要成为我们每个党员对自己的终身要求。只有每个党员都坚定信念跟党走,充分发挥先锋模范作用,我们的党才坚强有力,才能永葆生机与活力。全体共产党员都要在中国共产党党的坚强领导下,坚定理想信念,凝心聚力,提振精神,以优异的成绩向党的九十五岁生日献上一份厚礼。

以“两学一做”学习教育丰硕成果向党献礼。当前,全国掀起了“两学一做”学习教育的热

开展红色教育,以共产主义理想指引全公司的工作。把佩戴党徽作为对全体党员的刚性要求,提高全体党员党性观念,时刻提醒广大党员牢记自己共产党员的身份,教育和引导党员立足岗位做表率、争先创优做贡献。

党员是党的肌体细胞,“合格党员”要成为我们每个党员对自己的终身要求。只有每个党员都坚定信念跟党走,充分发挥先锋模范作用,我们的党才坚强有力,才能永葆生机与活力。全体共产党员都要在中国共产党党的坚强领导下,坚定理想信念,凝心聚力,提振精神,以优异的成绩向党的九十五岁生日献上一份厚礼。

以“两学一做”学习教育丰硕成果向党献礼。当前,全国掀起了“两学一做”学习教育的热

潮,公司按照中央和省、市、区的要求,把学习教育作为一项重要工作常抓不懈。全体党员要在“两学一做”学习教育过程中争做模范,坚持努力学习,把党章党规、习近平同志系列重要讲话学深、学透,注重知行合一,争做优秀共产党员,力争取得“两学一做”丰硕成果。

以优异的工作和学习成绩向党献礼。今年是公司的学习年,公司把加强学习作为一项重要的战略任务和长期的系统工程,以“学习、执行”为总旨,以构建学习型企业为纲领,以组织开展全员学习,提高全员综合素质为抓手,努力为企业综合竞争力。全体党员要坚定不移地坚持共产党的领导,在工作、学习、生活中处处起模范带头作用,把加强修养、提高素质的学习理念和夙兴夜

寡、激情工作的豪情传递给身边的每个群众,取得工作和学习的双丰收,与全体员工一道,为公司今后跨越式发展奠定坚实的基础。

以在群众中的表率作用向党献礼。全体共产党员要为周围群众做表率,在群众中树立起合格党员的标杆,吃苦在前,享受在后,想群众之所想,急群众之所急,以自身的表率作用维护党在群众中的良好形象。党员做群众的思想工作要春风化雨,在群众最困难的时候要雪中送炭,团结同志、关心同志,在点点滴滴、方方面面发挥先锋模范作用,带领身边的广大群众重温党史,铭记党恩,引导他们感悟今天的幸福生活,激发出跟随我们伟大的党开创美好未来的豪情壮志,激励和带动他们,积极工作,奋发作

为。每个共产党员都要牢记自己的入党誓词,始终做到心中有党、在党爱党,不说有损党的威望的话,不做玷污党的形象的事。通过“两学一做”学习教育,以“四讲四有”衡量和检视自己,通过提高自己的思想道德觉悟、政治理论水平和综合业务素质,带领全体同志共同为党的发展和建设做出新的贡献。

祝我们的党永葆青春,祝我们的祖国繁荣昌盛,明天更加灿烂辉煌。

向党旗致以崇高的敬礼!



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

北水厂工程建设按计划进行



图为施工现场 孟雅雯/摄

北水厂自3月15日开工至今已3个多月的时间,为保证今年年底建成通水,建设施工一直按计划紧锣密鼓地进行着。

根据工程工期要求,北水厂筹建处制定了合理的项目进展方案,提前查找了制约工程建设的关键环节和主要因素,并制定了针对性措施,确保北水厂年底建成投运。为了保证施工进度,筹建处针对遇到的图纸和现场出现的问题,统一汇总整理后直接与设计院相关人员进行沟通解决,并将最新解决方案通知给监理单位及施工单位,保证工程顺利进行。同时,筹建处每天利用下班时间召开现场情况碰头会,各专业

负责人汇报当天工作情况,解决当天出现的问题,安排第二天工作任务。每周召开一次监理例会,各单位主要负责人参加,对阶段性工作进行总结,通报工程进度和缺陷,对施工人员提出的问题进行处理,并提出下一步的工作打算,制定和调整下周工作计划。为了保证工程安全和质量,严格落实各环节质量管理,加强质量管控和施工过程监督,确保工程建设质量可控。为了保证按计划通水,加强设备供应协调,统筹排定各构筑物设备生产周期与供货时间,确保设备按时到场。

到目前为止,101混合反应

沉淀车间沉淀池池体主体已完成浇筑,絮凝池池体钢筋绑扎已完成3/4,下月进行支设模板,月中进行第一次浇筑;102臭氧间及臭氧接触池主体已完成,剩余挑檐挡板已经完成钢筋绑扎,浇筑将于下月进行;103碳砂滤池池壁钢筋绑扎已完成,接下来将进行四方验槽,护坡及塔吊搭建;106加药间-0.10米基础柱梁砼及PAC储液池主体浇筑完成;107污泥脱水间一层顶板梁的钢筋绑扎及模板已完成;110污泥平衡池池壁浇筑已完成。(葛志鹏)

公司举办维修电工职业技能选拔赛



6月24日,公司在供水厂举办了维修电工职业技能选拔赛,来自供水厂、污水处理厂及各工程公司的10名技术人员参加了此次选拔。本次选拔考试主要包括两方面内容,一是

理论知识,二是实际操作。公司工会主席李庚奎到场巡视,督察处对本次选拔考试进行了全程监督。

为了在河北省供水行业维修电工职业技能竞赛中取得较

好的成绩,同时对公司技术人员进行练兵,提高他们的技术水平,6月初,公司从各部门挑选了技术过硬的员工进行培训,并根据考试成绩从中选拔优秀选手参赛。培训聘请了经验丰富的梁庆祥、范仕山、黄刚、翟红娜等授课。

此次考试成绩较为理想,但同时也暴露了一些问题;有些同志理论知识较强但实际操作较差;有些员工实际操作水平相当高但理论知识又较为薄弱。能够达到两者兼顾的人不多。

在以后的培训中,除了正常的授课培训外,还将针对学员个人的特点,对其短板进行着重培训,争取在最短的时间内弥补弱点,使其尽快达到较高的理论水平和熟练的操作技能,在河北省供水行业维修电工职业技能竞赛中取得较好的成绩。(杜宾)

工程监理处开展夏季工程施工质量检查

近日,气温不断攀升,在高温天气的影响下,施工作业过程中易出现因简化工序而导致工程存在质量隐患。为确保施工质量,工程监理处加大工程质量检查力度,并对部分施工项目进行

了质量安全检查。从检查结果看,各施工点施工质量较好,现场管理较为严格。针对个别工程存在的关键工序管理不够精细,施工现场管理混乱等问题,工程监理处要求施工单位及时进行

整改,并跟踪、监督整改落实情况,确保整改措施到位。工程监理处要求各工程公司认真编制夏季施工方案,调整施工作息时间,确保夏季工程施工质量。(贾利伟)

用户工程处加大二次供水巡查力度

随着高层建筑的不断增加,使用二次供水设备的用户也越来越多。用户工程处每年都对区内二次供水用户进行走访巡查,尤其是春夏之际,加大巡查力度,着重对泵房的环境

卫生、水箱内部清洁状况、防盗设施、排污泵等设备的运转情况进行走访巡查,并和相关负责人进行交谈,向用户宣传二次供水的重要性及管理经验,将发现的问题及时告知用户,

让二次供水用户主动、认真地在规定时间内清洗水池、水箱,使用安全健康的饮用水,为区内二次供水管理打下了坚实的基础。

(李景鑫)

卫生处送防暑药品到工地

夏季来临,卫生处将采购的第一批防暑药品100盒藿香正气水、风油精及时发放到生产一线。

6月中旬出现高温天气后,卫生处人员积极开展工地送医、送药活动,为各工程公司司机送上不含酒精的藿香正气胶

囊,并将夏季预防中暑的方法介绍给一线员工,受到员工的普遍欢迎。在今后的高温天气里,卫生处将继续开展送防暑药到工地的活动,积极预防中暑事件的发生,更好地为一线员工服务。(朱小红)

污水运行班学习汛期应急知识

为了更好地完成汛期污水处理工作,6月9日,污水处理厂组织运行人员学习汛期应急常识。主要内容有厂区突然部分停电与全部停电的高压倒闸、低压设备的恢复操作以及排除故障的安全操作要领。



6月16日,石家庄学院38名学生在老师的带领下来到污水处理厂参

观学习,厂领导和相关技术人员承担了此次接待任务。污水处理厂总工程师米青青介绍了污水处理厂的基本情况及安全注意事项。技术人员王聪、赵敏分别带领两队学生在厂区内参观,从进水井开始,按照污水处理流程,认真给同学们讲解各个构筑物、设备的作用、各个处理单元的处理效果及MBR工艺的特征等。同学们认真听讲,详细记录,积极提问,通过参观了解了污水处理的相关知识。(米青青)

随着汛期来临,雷雨天气逐渐增多。为保障防汛设备在汛期正常运行,应动力设备处要求,工程一公司对2台100Kw发电机进行了检修保养。此次保养包含内部线路排查、蓄电池检查、零部件更换、外观除锈刷漆等内容。

近期,工程一公司接到祁连街东西两侧各铺设一条排水管道的任务。施工区段为WD0-WD26及WX0-WX26,管材均选用DN500钢带增强聚乙烯(PE)螺旋波纹管,电热熔带连接。W0-W25段需开槽施工,W25-W26段需进行顶管施工。顶套管材选用玻璃钢管。现正值雨季,为保证施工质量,减少安全隐患,工程一公司选派具有专业经验的人员对现场进行详细的勘察,制定出合理的施工组织设计,在确保安全及施工质量的前提下加快施工进度。现管道已安装约200余米。工程一公司人员仍在加班点地施工中。(田晓)

近日,工程一公司承揽了精英博爱小学管网改造工程。博爱小学拟建操场一座,因部分给水管、雨水、污水及采暖管道位于新建操场下方,为避免日后管道维修破坏新建操场塑胶场地,校方决定对校区内部分管线进行改迁。工程一公司对校区内现有管线进行勘察、探找后,提出了比较完善的改迁方案并设计图纸报呈学校,现图纸已审查通过,工程一公司进场准备工作正在进行中。(吕秋芬)



别错过身体给你的预警信号

今年体检,166名40岁以上的员工做了肺部低剂量CT扫描,查出肺小结节24人,占14%。对大家关心的肺小结节良、恶性问题,目前有两种不同的观点:

一、比较乐观的观点:肺小结节不等于肺癌,在拍片检查时,肺小结检出率仅为2%,而CT检出率达40%,这40%中肺癌概率为0.5-3.5%,所以大部分肺小结节是安全的。

二、不乐观的观点:肺小结节要定期复查。总体上讲,肺小结节越小良性可能性越大,但不能完全排除肺癌。较大的结节更倾向恶性,直径<5mm的结节1%为恶性;直径5-10mm的结节25-30%为恶性。据文献报道约40%的孤立性结节(肺部)最终被证实为肺癌,当病人年龄大于45岁时,60%以上的肺部孤立性结节为恶性,当结节直径>1cm时,80%以上为恶性。所以针对本次体检时发现肺部小结节者,均通知本人到省四院胸科进一步确诊,遵从专家意见进行定期复查。

人的生命只有一次。发现肺小结节后,一定要引起充分的重视,遵从专家意见及时定期进行复查。有报道在每年发现的15万例肺小结节中,恶性肿瘤占10-70%,所以,在此提醒大家,不要存在侥幸心理,排除小车不倒只看医生的陈旧观念,尊重身体给你发出的预警信号,定期复查,经过3-5年复查无变化才可放心。

(刘文波)

公司党总支开展党章会考

6月中下旬,公司党总支以支部为单位组织全体党员开展了《中国共产党章程》会考。

自“两学一做”学习教育开展以来,公司各党支部按照制定的方案计划,采取集中学习、抄写等方式,积极组织全体党员认真学习《中国共产党章程》。为检验学习效果,切实提高党员党性意识,公司党总支组织了此次考试。考试内容以《中国共产党章程》为主要内容。在考试过程中,全体党员严肃认真,考场秩序井然。



改革开放三十多年来,我国经济飞速发展,积累了巨量财富,人民的生活水平得到了空前提高。但是物质的满足不能代替社会主义精神文明的需要。思想意识的混乱,道德水平的滑坡,危及到改革开放的大局,需要强有力的方向指引。高举共产主义的伟大旗帜,坚定理想信念,是正本清源的不二法宝。

在残酷的战争年代,无数的革命先烈慷慨捐躯,舍生取义,为的是广大劳苦民众翻身得解放,过上幸福自由的生活。她代表了绝大多数人的意志和利益,跟着共产党走是人民的必然选择。值得骄傲的是,我们高新区供水排水公司成立二十多年来,毫不动摇地坚持共产主义理想信念,坚持党的组织建设和党的教育,坚持发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,信念

明确自己必须具备的条件,明确奋斗纲领及肩负的历史使命,自觉纠正和杜绝不正之风,保持共产党员的纯洁性;在《尽快实现党风根本好转》中,习近平同志强调:按照新党章对党员进行党性、党风、党纪教育;全党动手抓党风、狠刹自由主义的改革精神和从严治党的坚定态度,对于我们进一步加深对习近平同志系列讲话精神的学习和理解具有很强的指导意义。通过学习,我主要有以下几点体会:

一、要有坚定的信仰信念,保持共产党员本色

全书内容最多的是党的作风建设,党的建设以及关于干部问题,共计17篇。例如《在大是大非面前态度要明朗》、《加强思想教育要有针对性和说服力》、《尽快实现党风根本好转》等篇目。在这些篇目中,习近平同志明确地提出了“三个针对”,针对“渺茫论”进行坚定的共产主义信念、振奋革命精神教育;针对对现行政策不理解的问题,进行了政策教育;针对一些人缺乏共产主义精神、共产主义道德、共产主义风格的问题进行“三热爱”的教育。习近平同志指出,党员、团员要

加强共产主义理想信念教育

正当其时

学习了习近平同志的《知之深 爱之切》一书,深受教育与启发。对提高我们的认识水平和思想觉悟起到了巨大的促进作用,特别是书中《加强思想教育要有针对性和说服力》一文,更是坚定了我们的共产主义理想信念和信念。

改革开放三十多年来,我国经济飞速发展,积累了巨量财富,人民的生活水平得到了空前提高。但是物质的满足不能代替社会主义精神文明的需要。思想意识的混乱,道德水平的滑坡,危及到改革开放的大局,需要强有力的方向指引。高举共产主义的伟大旗帜,坚定理想信念,是正本清源的不二法宝。

在残酷的战争年代,无数的革命先烈慷慨捐躯,舍生取义,为的是广大劳苦民众翻身得解放,过上幸福自由的生活。她代表了绝大多数人的意志和利益,跟着共产党走是人民的必然选择。

值得骄傲的是,我们高新区供水排水公司成立二十多年来,毫不动摇地坚持共产主义理想信念,坚持党的组织建设和党的教育,坚持发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋

产生了动摇,有多少官员忘记了党的宗旨,忘记了奋斗目标,甚至走到了人民的对立面。贪污腐败,纸醉金迷,失去了共产党员应有的品格,最终落得可耻下场。因此,加强共产主义理想信念教育正当其时,意义重大。

亡羊补牢,犹未晚也。而今,以习近平同志为总书记的党中央重塑党的形象,严厉惩治贪官污吏,涤荡奢靡之风,弘扬共产主义理想信念,顺应民意,深得民心。中国共产党不愧为伟大的党,她能够通过自身的纠偏矫正步入正轨。历史经验告诉我们,中国共产党自成立以来,走过许许多多的曲折道路,但无论多么艰难都能走出困境,找到前进的方向,带领人民走向光明,这是任何别的组织、团体所不能企及的。因为,她代表了绝大多数人的意志和利益,跟着共产党走是人民的必然选择。

心中有信仰,前途更光明。供水排水公司能够从无到有,从弱到强,在激烈的竞争中不断发展壮大,取得令人瞩目的业绩,与公司领导坚持共产主义理想信念分不开,与坚信社会主义就是普遍幸福主义的理念分不开,与坚持走“企业和谐之路,共同富裕之路,员工当家作主之路”分不开,这就是供水人乐观向上、拼搏奉献的精神支柱和力量源泉。这就是一个白手起家的企业成功的秘密。

(李彦兴)

学思践悟 知行合一

——《知之深 爱之切》读后感

是立足本职、爱岗敬业的基本要求。俗话说,没有调查研究就没有发言权,没有经过调查研究找到实际工作中存在的问题,做好本职工作就是一句空话。习近平同志用他的实际行动给我们上了一堂生动的求真务实课。

三、改革创新是发展的源动力

《知之深 爱之切》收录的37篇文章中,有十多篇涉及改革创新。习近平同志指出:“政治上要敏锐,工作上要创新”。他强调:被实践证明了的行之有效的优良作风必须坚持,不相适应的老观念、老办法、老框框要敢于破除;相适应的好办法、好经验要敢于探索、采用和推行;一切党员干部要使自己的一切方针服务于和服从于全党的一切奋斗目标;一切有利于促进人民勤劳致富的要敢于探索、敢于实验,成功的必须推广;一切违反人民根本利益的必须坚决抵制和制止。可以说,就是要在全心全意为人民服务的宗旨下,在坚持中国特色社会主义的前提下,敢于探索新方法、新经验,解决新、旧问题,促进人民的勤劳致富,开创工作新局面。党的十八大以来,以习近平

模范作用,凡有急难险重的攻坚任务,如石津灌渠围堰、污水处理厂提升泵站大会战、抗洪抢险、抗震救灾等,共产党员冲在最前面,党员突击队的大旗在工地上空猎猎飘扬,党员、干部夜以继日地奋战在第一线,正是他们以身作则的带头作用,极大地鼓舞了广大职工的劳动热情,调动了职工为之奋斗的积极性。不管多么艰难的工程都能保质保量地完成。众人拾柴火焰高,白手起家显英豪。这是供排水人最为自豪的荣耀。

心中有信仰,前途更光明。供水排水公司能够从无到有,从弱到强,在激烈的竞争中不断发展壮大,取得令人瞩目的业绩,与公司领导坚持共产主义理想信念分不开,与坚信社会主义就是普遍幸福主义的理念分不开,与坚持走“企业和谐之路,共同富裕之路,员工当家作主之路”分不开,这就是供水人乐观向上、拼搏奉献的精神支柱和力量源泉。这就是一个白手起家的企业成功的秘密。

(李彦兴)



改革开放三十多年来,我国经济飞速发展,积累了巨量财富,人民的生活水平得到了空前提高。但是物质的满足不能代替社会主义精神文明的需要。思想意识的混乱,道德水平的滑坡,危及到改革开放的大局,需要强有力的方向指引。高举共产主义的伟大旗帜,坚定理想信念,是正本清源的不二法宝。

在残酷的战争年代,无数的革命先烈慷慨捐躯,舍生取义,为的是广大劳苦民众翻身得解放,过上幸福自由的生活。她代表了绝大多数人的意志和利益,跟着共产党走是人民的必然选择。值得骄傲的是,我们高新区供水排水公司成立二十多年来,毫不动摇地坚持共产主义理想信念,坚持党的组织建设和党的教育,坚持发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,信念

明确自己必须具备的条件,明确奋斗纲领及肩负的历史使命,自觉纠正和杜绝不正之风,保持共产党员的纯洁性;在《尽快实现党风根本好转》中,习近平同志强调:按照新党章对党员进行党性、党风、党纪教育;全党动手抓党风、狠刹自由主义的改革精神和从严治党的坚定态度,对于我们进一步加深对习近平同志系列讲话精神的学习和理解具有很强的指导意义。通过学习,我主要有以下几点体会:

一、要有坚定的信仰信念,保持共产党员本色

全书内容最多的是党的作风建设,党的建设以及关于干部问题,共计17篇。例如《在大是大非面前态度要明朗》、《加强思想教育要有针对性和说服力》、《尽快实现党风根本好转》等篇目。在这些篇目中,习近平同志明确地提出了“三个针对”,针对“渺茫论”进行坚定的共产主义信念、振奋革命精神教育;针对对现行政策不理解的问题,进行了政策教育;针对一些人缺乏共产主义精神、共产主义道德、共产主义风格的问题进行“三热爱”的教育。习近平同志指出,党员、团员要



读书有好处,这似乎是一个没有什么争议的问题。原因就在于人类的文化、智慧集中保存在书里面。真正能够提高素质、推动思维、改善人的精神品质的方法,只有读书。

王蒙:阅读无可替代 经典无可替代

在著名作家王蒙看来,鲁迅笔下的阿 Q 爱情失败,究其原因他没读过书。“阿 Q 可以追吴妈,但突然有一天他给吴妈跪下,‘吴妈,我想和你团觉’,这样就变成了对吴妈的骚扰。”如果阿 Q 背一首诗给吴妈,他向吴妈求爱的事就不会成为丑闻,吴妈也不会发生闹抹脖子上吊的悲剧。

6 月 13 日,王蒙在南京开题为《永远的阅读,永远的经典》讲座。他说,阅读无可替代,经典无可替代。

王蒙说,读书有好处,这似乎是一个没有什么争议的问题。原因就在于人类的文化、智慧集中保存在书里面。真正能够提高素质、推动思维、改善人的精神品质的方法,只有读书。读书不但能帮助我们了解信息,扩展知识,培养精神集中、动脑筋的习惯,还教给我们如何分析问题,如何概括不同的知识、不同的规律的共同道理。

要读书,读什么书?就是读经过时间的考验,经过传播的考验,能够肯定它的意义和价值的书。读经典,经典是什么意思?追求经典,就是为了提高品质、思想能力,提高精神境界和素质。

王蒙说,阅读经典,可以让我们了解中国的孔子、孟子、庄子、屈原、苏轼、曹雪芹……国外的苏格拉底、亚里士多德、黑

格尔、康德、笛卡尔、托尔斯泰、巴尔扎克……他们曾经在精神上达到什么样的高度?他们对生活的体验上达到什么样的深度?了解他们的道德心理,对民众关切和爱,他们对国家对同胞对亲人的忧患,如果不阅读这些经典,你就不了解这种高度。

王蒙的另一个建议是要找难题书读。他小学的时候读中华传统文化经典四书五经,虽然难,但他都能背诵,当他学其他语言的时候,如果有一半字词熟悉,就把大厚本拿回家开始看,只要前文、后文都看清楚了,中间一个词,猜一下,起码 85% 是准确的,不懂可以查字典。

“这样读书是什么心情?这个据点攻下来了,原来没有学过,现在不但读书还把字典学会儿了。”王蒙说,要敢读,敢于挑战自己,要不断掌握新的东西,了解新的东西,还要培养自己阅读的兴趣,这样才会知道什么是苦读,知道什么是攻读,知道在阅读中受伤的滋味和攻克碉堡的滋味,这时候才会有一种阅读的快乐,没有比读书更快乐的事了。

王蒙建议,书要马上读,否则就会一放几个月,最后连书都找不到了。读书要用各种不同的方式:精读、半精读、浏览。而且要读一些和自己专业无关的书,一定要扩大自己的视野,一定要培养触类旁通的能力,搞理工的,可以读一些人文书。他讲了一个自己故事,1953 年,他写《青春万岁》的时候,感觉最困难的就是节奏,老作家萧乾告诉他,他的小说关键就是缺少一条主线,后来他在听西方古典音乐的时候,忽然发现交响乐的旋律、间歇、重

返、伸延就是主线,他从音乐中得到了灵感,找到了小说的主线。

王蒙建议,读书还要读一些能够扩充见解的书,尤其是喜欢文学的人,不要作茧自缚,只有人生才能产生文学,只有社会才能产生文学,人的吃喝拉撒睡,柴米油盐醋,社会的政治、经济、文化都和文学有关系。要想写出好作品,就要扩大视野。

王蒙承认,当前阅读受到了挑战,受到浏览的挑战,因为现在媒体的发展使得获得信息便捷化、舒适化、海量化,信息多了,什么都是信息,真的假的都有。

“但是这是浏览,浏览是一目十行,是没有思维强度的,浏览不是真正意义上的阅读。”王蒙说,他提倡纸质书的阅读,上网、看手机不能代替阅读。

阅读遇到的另一个挑战是多媒体,现在很多人接触经典的方法是看电视剧、电影、动漫等多媒体。但多媒体无法替代读书,文字包含的东西是多媒体不能代替的。比如说《红楼梦》,原著中对林黛玉相貌的描写,不仅是相貌,而且蕴含对她命运和性格的暗示,对她的遭遇和内心世界的理解。

“我非常难过,甚至可以说我非常愤怒,广西师范大学出版社的一个调查结果说,网民最看不下去的书就是《红楼梦》,我觉得这是网民的耻辱。”王蒙说。

王蒙最后说:“阅读无可替代,经典无可替代,所以我讲的题目是‘永远的阅读,永远的经典’。”

(来源:中国青年报 2016 年 06 月 20 日 05 版)

饮食小常识

一、食用冬笋能帮助消化和排泄,起到减肥、预防大肠癌的作用,对冠心病、高血压、糖尿病等也有一定的食疗作用。

二、食用鱿鱼可有效减少血管壁内所累积的胆固醇,对于预防血管硬化、胆结石的形成都有一定的食疗作用。

三、豌豆苗富含粗纤维,能促进大肠蠕动,保持大便通畅,起到清洁大肠的作用。

四、油麦菜是生食蔬菜中的上品,有“凤尾”之称,具有降低胆固醇、清燥润肺、化痰止咳等功效,是一种低热量、高营养的蔬菜。

五、鸡肉与金针菇同食,有增强记忆力的功效。

六、莴笋与胡萝卜同食,有利于营养吸收,促进消化。

七、鸡肉有降低胆固醇的作用,对防治心脑血管疾病有益,对心脏也有好处。日常生活中多吃鸡肉取代其他肉类,是非常健康的。

八、魔芋能缩短食物在胃中停留的时间,这样就大大减少了有害物质的吸收。

九、鱼肉营养价值极高,儿童经常食用可促进生长发育和智力开发,成年人经常食用可强身健体。

十、海带具有预防白血病和骨质疏松的作用,对于动脉出血亦有止血作用。

(张洪仿)

不同人群怎样喝汤

多喝汤不仅能调节口味,补充体液,增强食欲,而且能防病抗病,对健康有益。由于每个人的体质各不相同,日常生活中我们可以根据个人的身体状况合理喝汤才能让身体更健康。

一、脾虚的人脾虚的人常常表现为食少腹胀,食欲不振,肢体倦怠乏力,时有腹泻,而面色萎黄。这类朋友不妨适度的喝些健脾和胃的汤,如山药汤、豇豆汤等,以促进脾胃功能的恢复。

二、胃火旺盛的人平时喜欢吃辛辣、油腻食品的朋友,日久易化热生火,积热于肠胃,表现为胃中热、喜食冷饮、口臭、便秘等。这类人群一定要注意清胃中之火,适度多喝苦瓜汤、黄瓜汤、冬瓜汤、苦菜汤等。

三、老年人及儿童这类人由于消化能力较弱,胃中常有积滞宿食,表现为食欲不振,积食后腹胀。因此,应注重消食和胃。不妨吃点山楂羹,喝些白萝卜汤等消食健脾和胃的食物。(许新贞)



(来源:世界级管理智慧)

五是行事时不合时宜的表现。一个人有没有能力,看其为人处事。做官只是一时,做人是一辈子。做人做得好的管理者,

注定是要失败的。

源泉 2016 年 7 月 1 日

创新

离我们有多远

雷是教会唱诗班成员,参加唱诗班活动时习惯在歌本里夹上一些纸片以方便记认,但纸片经常滑落。他就想设计一种能牢牢地粘在书上,不用时能轻易揭开的“书签”。他就利用希尔弗研制“失败”的粘合剂,成功制作了“即时贴”。

仔细想想,我们身边也不乏管理创新的例子。比如说,近两年,污水处理厂将调整工艺的任务交给水质化验员。水质化验员将数据总结分析后,列出调整方案报至污水处理厂总工,然后与总工讨论后确定最终的调整方案,并由化验员跟踪调整后的工艺效果。这样使化验工作不再是机械的工作,化验数据不再是简单的罗列。如此“创新”,进一步提高数据运行的指导作用,为公司培养、储备了具有实际经验的工艺人员,也为污水处理厂的出水达标提供了保障。

“创新”并不一定是“高大上”的事情,不管是技术应用上的创新,还是管理的创新,它就在我们身边,我们本身就是创新的主体。

再举一个例子,相信很多人都使用过即时贴。人们可以随时把感兴趣的语句或瞬间闪现的思想火花写在上面,然后撕下来粘在书上、墙上或其它地方,用起来很方便。美国 3M 公司计划研制一种强力粘贴剂,主要研制者希尔弗工程师钻研了一年半时间,终于研制出来。但在新产品展示会上,技术人员把胶水涂在钩子上用来挂物品,钩子却一个掉了下来。公司另外一位工程师阿特·弗

(孙小红)

激情

做狮头,我做狮尾。由于前几天的超负荷训练,王晓菁的腰已经感到不适了,做高举、上腿等动作的时候根本跳不起来。没办法,我只能用手臂生生把他举起来。这样一来,我们两个都很辛苦。他由于腰有伤,起跳的时候就会疼痛无比,两遍做下来,就要趴在地上缓半个小时;而作为狮尾的我也好不到哪去,由于做动作时要用力,最后只能忍痛用护腕紧紧勒住继续训练。

没过两天,王晓菁由于腰伤无法正常参加训练,只能遗憾退出。于是,崔建平成为了我的新搭档,他是个身材偏瘦、动作矫健、性格外向的人。前几天在公司舞蹈队的时候,我们就有过一起搭档跳舞的经历,这次再度合作,显得格外默契。在这之前,他和我一样,对舞狮的一些动作也持着轻视的态度,觉得动作简单。可是几天训练下来,他更瘦了,人也沉默了许多,在高强度的训练下,他的腰被我俩拇指摁成了青紫色,用他的话说,“走路疼,睡觉疼,连笑一下都疼。”

坚持

在训练中,我扭过腰、脖子、手腕。其他人也伤痕不断,有的扭了脚,有的扭了腰或脖子,虽然我们都有护具,但高强度的训练还是免不了受一些这样那样的伤,但我们没有一个人喊苦喊累。虽然平时大家都喜欢互相开玩笑,但只要一开始训练,剩下的只有咬着牙坚持。记得有一次,在训练完基本动作之后,负责训练

(刘 中)

安全是永恒的主题

责任体系的建立,上至各级政府及有关部门,下至各企事业单位的领导,对安全的重视程度都大大提高。反而是安全形势发展的受益者——我们的生产人员,对安全的态度还是有些敷衍。造成这种情况的原因一方面是宣传教育的力度不够,没能使大家的安全意识尽快得到提高;另一方面是旧习惯的惯性使然,甚至认为讲安全是受管制。现在已不是安全让位于生产的时代,我们拥有这种首先保障人身安全的权益,是社会主义文明与进步的标志,更应该维护好利用好,绝不能不加珍惜随意放弃。

安全是永恒的主题,也是极其严肃的话题,让我们更新对它的认识,关注我们的生活和工作环境,高高兴兴上班来,平平安安回家去。

(郝子超)

我们的老师又要求我们循环做配套动作。所谓配套动作,就是两个疾跑 10 米之后,两个高举,两个上腿转,然后亮相返回起点等待下一轮。那一次真是把我们累得够呛,八个人分成两组,基本上跑回原点就该做下一组了。老师非常严格,根本不给我们时间休息,就这样,连续不断的十组动作做下来,每个人都已经筋疲力尽了,尤其是我们几个狮尾,就像离开了水的鱼一样,脸色苍白,大口大口地吸气。事后,崔建平半开玩笑地对我说:“当时真怕你的肺炸了。”就这样,我们硬是坚持下来了,日子一天一天地过,我们在承受着高强度训练的同时,动作越来越标准,技巧也越来越熟练。

胜利

德国当地时间 1 月 29 日晚上,当我们披着狮狮在《金蛇狂舞》的管乐声中华丽登场时,整个开姆尼茨体育场响起了惊叹的尖叫声和热烈的掌声。我心里知道,我们已经赢了。无论我们付出了多少,无论我们受了多少伤,也无论接下来几场演出会怎样,但是此时此刻,我们每个人的心中都无比的激动和自豪,因为我们做到了,我们用行动告诉那些说我们不行的人,我们做到了!而且还做得很好!几个月过去了,不久的将来,我们将会迎来下一次的挑战,我们的舞台不会落幕,我们的激情不会褪色,我们依然会用我们的信念、勇气和坚持迎接下一个征途。

生命不息 学习不止



读了《90 岁开始精彩》这篇文章后,感触颇深。主人公詹姆斯·亨利家庭环境不好,从没上过学,长大后,通过自己的努力赚了很多钱,但他依然不识字,曾有几打算学习识字,由于生意忙,竟然拖到了 90 岁。90 岁那年开始识字,让人想不到的是,在他 100 岁的时候,自传《以一名渔夫的语言》正式出版了,并赢得了读者的好评。

我对这位老人的学习精神佩服得五体投地。现实生活中,很多人以年龄大为由不注重学习。其实,不管处于哪个年龄段,

都需要学习的东西。当今时代,世界在迅速发展,知识更新速度日益加快,不及时更新知识,就会被淘汰。

今年春天,公司组织部分员工到石家庄市西北水厂参观学习,他们启用的设备都是新式的,设备上标的、电子显示器显示的大都是英文,我当时压力感倍增,心中莫名地恐慌:自己掌握的知识太少了,要抓紧时间学习啊!人需要不断加油、充电,不然很快就会在现代社会中失去能量。现在的社会环境里,没有

打不破的铁饭碗,我们的工作必

须以不断学习来巩固。

今年是公司的学习年,公司组织的系列学习和培训,让我们充分感受到公司对员工负责的态度和良苦用心,我有幸参加了培训,也非常珍惜公司为我们提供的学习机会。

学习让人进步,工作让人自信,让我们加强学习,一起为把企业变得更强大尽一份力!

(赵璞)

培训带来的不仅是素质的提升

自动化技术应用培训转眼已有两门课程结课。公司组织学习培训,使我的生活紧张而充实起来,课本中电子方面的知识我从未接触过,课上吸收不了,回家后不得不一遍一遍地复习。

时间真的是海绵里的水。这段时间,我减少了购物和闲玩,充分利用碎片时间学习。做习题时集中精力分析、计算,慢慢地改掉了心态浮躁、做事粗心的毛病。我在工作中也更细

心了,检查巡视时更加认真、到位,丝毫不敢马虎。

培训还拉近了我和同事间的距离。我们平时都忙碌在自己的岗位上,工作没有交叉时很少交流。这次培训使大家的同事关系升级为同班同学,学习中大家互相请教,互相帮助。当把难题解决后,共同分享着成功的喜悦。

学习应该贯穿人的一生。习近平总书记指出,中国共产党人依靠学习走到今天,也必

然要依靠学习走向未来。公司组织我们学习,希望我们好學上进,提高业务技能,这是我们工作实践的基础。大家互相敦促,互相提高,在这种浓厚的学习氛围中,我感受到一种强大的竞争力,一种时不我待的推动力。

培训带给我太多的改变和收获。课程依然在继续,我将以饱满的热情投入到学习中,向公司交一份满意的答卷!

(吴旭静)

质量安全无小事

工程质量、安全责任重于山。我是北水厂建设项目的一名安全质检员,如何有效防止施工中质量、安全事故的发生,为北水厂的顺利建成保驾护航?必须手持“放大镜”,盯紧工程施工中的每一个人,每一台机械设备,每一道工序,不过放过任何一个环节。每天对工地进行质量安全检查,及时发现隐患、跟踪落实整改,使每一道工序均在可控范围内。

在工作中,我一直本着对自己的岗位负责,对施工人员负责,对公司负责的态度,对工

作尽职尽责,把施工人员的生命、财产安全放到首位,在安全生产的前提下,严把质量关,铸造优质工程。

目前,北水厂工程正在紧张有序进行中。从安全方面来说,首先,对进场施工工人进行安全教育培训、危险源辨识,制定相关控制措施,积极落实安全应急预案与安全施工技术交底内容。其次,在施工现场悬挂安全警示标语条幅,构筑物基槽四周设立防护栏杆,栏杆上悬挂警示标语,施工场地临时路上树立限速 5 公里的标牌,

对进场的特种作业人员进行证件核实与检查,对进场机械合格证检查等等。

在质量方面,从地基的钎探到钢筋的绑扎,再到模板支设、混凝土浇筑,每一道工序都严格按照规范执行。在大家的共同努力下,施工质量和安全都在可控范围内,并朝着更好的方向发展。相信凝聚了大家辛勤汗水的北水厂工程一定会圆满完成,向公司交一份满意的答卷。

(侯会刚)

小心驶得万年船

每一个人都希望在八小时之外多陪陪家人,也希望自己有一个健康的身体去攀登人生的阶梯,这一切,都离不开安全。

工作中,有太多的人,抱着侥幸心理,违章指挥、违章操作。“没事,不会有危险的……”而危险就在你的身边,事故往往就这样发生了,带来的身体伤害,是一辈子的痛。

工程施工过程中,要时刻绷紧安全这根弦,严格执行安全交底,按操作规程作业,不能丢三落四、粗枝大叶,时时刻刻提醒自己和同事注意安全。宁当“胆小鬼”,不当“冒失鬼”。施工中的每一个环节、每一道工序、每一件工具、每一次检修、每一次操作,都要谨小慎微、不野蛮施工。例如,只要进入施工现场,就必须正确佩戴安全帽,

按规定着装;现场设置各种安全警示标牌;每天工作前仔细检查所用设备、工具、车辆的状况,施工时有专人看护;……不要怕麻烦,只有坚持下去,才能保证自己和他人的安全,保证施工安全进行。

为了自己、为了家庭、也为了我们的企业,衷心希望大家在施工中“胆小”一点。(张文文)

很多人问过我,你是怎样练成这样强壮的肌肉和这么大力量的?我说很简单,就是努力和坚持。

健身最主要的作用就是锻炼人的意志。坚强的意志是一种优秀的品质。健身是锻炼意志力的好方法,培养自己的意志力,锻炼健康的体魄对我们很重要。

首先给自己定目标,并且相信自己一定可以实现。战胜一切困难完成目标,给自己的成功找更多坚持的理由。

在坚持锻炼的过程中有时会很寂寞、无聊,身心会很痛苦,人最怕在这时丧失信念或对自己曾坚持的目标产生怀疑,只要意志消沉或者信念动摇,就会前功尽弃。很多人就这

样放弃了,留下遗憾、悔恨和无奈。其实这时候是最考验一个人的意志力和坚持力的时候,必须耐住寂寞,独守心规,在孤独中执着地坚持,直至成功。

让我们都拥有强健的体魄吧!

(顾彦利)

工作要知所以然

近日,东方药业二次供水工程完工交付时,在水池进水环节遇到问题:管网末端,有一个水池进水口不能正常进水。

经多方查找原因,最后确定是位于进水口前的一个液压水位控制阀不能打开,导致管路不通。卸下液压水位控制阀,用力推动阀门板,不能开启。问题到底出在哪里了?经厂家技术员

提醒,把旁通管上的阀门关小,工作腔压力减小了,压力差增大,问题自然解决了。

折腾了几天的问题,通过关小阀门这样一个小动作就解决了。有一些事情,我们一直希望能做到“知其所以然”,但是不是真正做到了,还需要在实际工作中来检验。

(李国星)

老板可以有不讲理的时候,但前提是在平常要讲理,否则时时刻刻不讲理,那就是疯子,疯子是不会有入理你的!

老板有讲理的吗？

一个小朋友在工作上遭遇挫折,找我聊天,寻求解答。他告诉我,他的老板毫不讲理,采取了近乎“一刀切”的方式,要求他自己解决某一个困难。而根据他的分析:第一,这个困难的根源是公司运营结构的问题,非他的层次所能解决;第二,如要他解决也可以,公司要拨付必要的预算,但他的老板并不肯给预算。

这个小朋友一方面苦思无解,一方面则十分生气,气怎么有这么不讲理的老板,也气整个组织中,竟没有人敢讲真话,指出老板的不讲理,让他一个人孤军奋战。

我听了大笑不止。我问他:“你见过讲理的老板吗?”我从来没见过,因为根据我的经验,如果老板很讲理,他绝对是优柔寡断、事不能成的老板。

在成功学上,我学到令我一辈子印象最深刻的话就是:合理的要求是训练,不合理的要求是磨炼。而钢铁般的军人绝对是磨炼出来的。

企业经营亦复如此,老板指挥大局,要挑战不可能,要有强渡关山,要有在石头中挤出水来的意志与勇气。在关键时候,老板能讲理吗?讲理的老板,有时候只会看到他的无能、无为与软弱。

我的经验是,我申请一亿的预算,很可能我只得到八千万,老板打折扣理所当然。而精明的专业经理人早就会把折扣

(来源:世界级管理智慧)

臭氧在水处理中的应用

北水厂采用臭氧—活性炭氧化深度处理工艺,臭氧技术主要依靠臭氧的强氧化性,去除水中色度和嗅味,并将一些高分子有机物降解成小分子有机物,便于活性炭进一步吸附,而且不会产生氯气氧化所产生的副产物。

臭氧应用在水处理环节,主要是利用臭氧的杀菌、氧化特性。杀菌能力仅次于氯的强氧化能力;比氯还强的杀菌力;优点为反应后生成氧气,无二次污染、清洁环保。臭氧杀菌消毒原理为:氧化分解细菌内部的酶,使细菌发生通透性畸变而溶解死亡。臭氧对绿脓杆菌、大肠杆菌、金黄色、沙门氏菌、福氏痢疾杆菌、霍乱弧菌以及乙型肝炎表面抗原、甲型肝炎病毒、甲型流感病毒、脊髓灰质炎病毒的杀灭率都可达到 99%以上。对血清中艾滋病毒,病毒滴度下降 6 个对数倍。对杂色曲霉与桃色拟青霉、青黑霉、桔青霉、尖镰孢霉均可达 100%灭活率,浓度为 15mg/L 的臭氧水溶液作用 1 分钟,可 100%地杀灭试验中的黑曲霉和酵母。Finch 用臭氧对兰氏贾第鞭毛虫和鼠型贾第鞭毛虫的灭活效果,当 Ct 值为 0.86mg·min/L 时,可使鼠型贾第鞭毛虫减少 4 个对数倍,Ct 值为 2.5mg·min/L 时,使兰氏贾第鞭毛虫减少 4 个对数倍。

臭氧相比其他常规方法,杀菌消毒速度快,臭氧 1ppm*5 分钟、二氧化氯 1.3ppm*60min、氯 80ppm*90min。臭氧氧化功能主要利用氧化特性去除原水中氮氧化物,去除 COD,去除铁锰。

臭氧—活性炭工艺目前已成为水处理行业主流深度处理方法,经过大量工程实际案例,效果显著。(张强)

夏日解暑小凉菜

凉拌金针菇

色香味俱佳,鲜咸可口,营养丰富,在炎热的夏季是一道爽口的凉菜佳品。

(一)原料:金针菇 1 把,鸡蛋 1 个,红辣椒 1 个,香菜少许。

(二)配料:大蒜 2 瓣,花椒 10 粒,味椒鲜酱油少许,蚝油适量,糖适量。

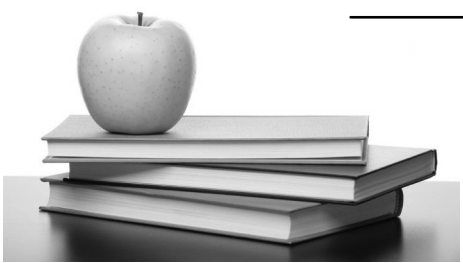
(三)方法:1、将金针菇过开水至熟,切丝的红辣椒过开水余一下即可,将过水的原料用凉水处理凉,控干后待用。

2、将鸡蛋液搅匀,摊成薄鸡蛋饼后切丝待用。

3、热锅凉油放花椒粒,等花椒出香味后放蒜粒,蒜粒变黄出香味关火,花椒油烹制完成。

4、将适量的味椒鲜酱油、蚝油、糖与烹制好的花椒油一起搅拌,最后放入香菜提味。

(张运红)



中国人不出去看一看,闭门造车,不仅不可能赶上别人,而且可能从时代的列车上摔下来。

我们要向美国学什么？

TI 公司对我们的到访十分热情,向我们介绍了许多我们前所未闻的高速器件。公司的介绍非常条理化,主要使用投影设备、胶片以及编辑得逻辑性很强的技术说明。从早上一直到晚上不停地介绍,十分投机,增长了许多对 TI 的了解。美国人下午四时就下班了,为我们加了这么多班,他们也是很少的。参观了 DMOS 的硅片制造,十分先进。美国已开始将工业核心的部分保留在本土生产,其余大量转移到世界各国的分公司生产,以降低成本,增强竞争力。这一点到硅谷以后,感觉更加强烈。达拉斯是德克萨斯州中部的一座城市。德州原是一片草原,类似我国的内蒙古,原先比较贫穷,因发现石油而一下子成为美国的富州,并从石油引发了科技的发展。我国大庆

的高科技开发区,号召科技人员纷纷下海,建立脱离石油的各类产业,几十年后,当大庆石油枯竭,中国又会出现一个“德州”科技区。任何一个领导,眼光都要放长一些。我们专程赴拉斯维加斯,参观了国际电脑展,大约有 50 万人参加,华人较少,大陆华人更少。中国人不出去看一看,闭门造车,不仅不可能赶上别人,而且可能从时代的列车上摔下来。我们已处在入关的微妙时期,应保持良好的市场与技术信息。公司将会一批一批地安排同志们出去看一看。拉斯维加斯城市是一片茫茫沙漠。整个城市除了酒店、国际会议中心外,就没有任何建筑,酒店的大厅就是赌场,因此,具有同时吞吐近百万人的能力,特别在夜间,也许是全美最漂亮的城市。凯撒宫之类的建筑令人瞠目结舌,是如此之漂亮、富丽堂皇。在酒店大厅里,还有一片热带雨林。

我们路过费城,看了一个年收入约 4 万美元的中国留学生(已工作)家庭。冬天冻得十分冷,他们舍不得开暖气。小太太对我讲:这样一年才能节约 100 美元。而且国内亲爹一开口就要他们寄 1 万美金。他们回去也不敢回。吃的、用的都十分简单。中国人是省吃俭用,留给后代,美国人任花乱花,广交朋友。中国人永远陷在中国人的圈子里,永远跳不进钱窝,在富裕的美国,仍然贫穷。美国人朋友结交越多,机会越来越好,钱也越挣越多。人生的成功,80%在机会。周一我们飞到达拉斯,这是德克萨斯仪器公司(TI)的总部所在地。TI 公司总部占地 6 万英亩。我们一到就提出参观工厂,其亚太区经理告知我们,这儿没有工厂,工厂分散在世界 100 多个地方封装集成电路。

在总部主要集中了研究与销售的队伍。我们注意到他们的总裁、董事长在比较简单的、外表比较破旧的平房里办公,地区销售经理们,却是一个地区经理一幢高大的玻璃幕墙的大楼,十分清洁与安静。

么强大的集团,退出了电脑生产。这种强烈的危机,推动整个世界的前进。华为被历史摆在了一个不进则退的地位,科海无边,回头无岸,错过了发展机遇,将会全军覆没。

我们最后一站是到硅谷,圣克拉拉是加州的一个小地方,有 480 万人,竟然没有工业。全美电子工业、尖端工业都把研究机构设在这里。IBM 的总部据说占地 400 平方公里,这令人难以置信。

我们租了一个出租车,在里面至少走了 6~7 公里的直径,到底有多大,还不明确。HP、NS、AMD、INTEL……都在这里。因此,到美国考察,只需在硅谷就可以了解全美的电子技术。加州的经济独立计算,占世界第八位。我们参观了 NS(国家半导体),它有 6000 多名研究人员,在硅谷没有工厂。听了他们关于光器件等一系列新器件的介绍,看到世界第三代交换网的崛起,看到新技术的出现将使世界市场变一个大样。我们起步得晚,别人已走了几年了,我们才开始。我们用钱买到这些器件,水平也就尽快地赶上世界前列,当然还有大量的软件要做。在硅谷我们的感受最深,仿佛每根脉搏都在振荡。看到了我们科研方法还十分落后,研究管理水平还十分低下,效率还远远赶不上发达国家。值得庆幸的一点是我们的员工个人素质都不比美国公司差。因此赶上美国,重要的一条就是改善管理。硅谷由于人工费、地皮,无论什么东西都是全美最贵的,所以才导致各公司仅把研究、销售机构留在硅谷,工业移到美国或世界其它地方,我们有些报道如“硅谷在衰落”、“硅谷夕阳”是错误的。硅谷在信息产业上还在进行一场新的起飞,绝不是衰退。因此,我们决定在硅谷中心区购买房屋,建立开发中心,把科研的成果与半成品,放在那儿优化设计,搞完了再移回深圳生产,并在那儿申请注册一个华为全资的兰博技术有限公司。兰博是译音,其含意是海上女神的头。

经由洛杉矶,我们开始返回祖国。在飞机上看了一部开发美国西部的电影。描写了一个英国少女,不甘依赖父母的平静生活。拿着一张美国西部给每一个开发者的免费赠送 160 英亩土地的报纸,即准备奔赴美国。约了一个被他父亲抓起来的雇工,雇工拒绝。第二天清晨她私自驾车逃跑,途经刑场,拉这位雇工上车就跑。小伙子只好跟她到了美国波士顿。当时的波士顿,比我国陕西农村还穷。一片破破烂烂,小姐在镇上轻信一个骗子,将她带的银餐具托之出卖。结果弄得一文钱也没有了。他俩在美国开始处于平等的贫穷地位。为了积攒去西部的费用,小伙子去拳击场,小姐去洗衣裳。历尽了千辛万苦,他们终于萌发了爱情。其表现出的人间艰苦,比我们所有的片子都真实感人。当他们懒得难忍之时,闯进一无人的家拼命地大吃一顿,却被人当作坏人,开枪击伤小姐。小姐奄奄一息。小伙子抱着小姐,将之送到小姐的情人(英国追过来的军官)的旅店里。因为他身无分文,不能救活小姐,匆匆分手了。小伙子一边修铁路一边走,终于到了西部。小姐养好伤后,也与丈夫到了西部。他们偶一相见,悲喜万分。当时他们已没有这么多土地了。当地政府只好在每块土地上插上小旗,约定在某一天,谁先跑到,谁先插上自己的旗帜,土地就归谁。小伙子为此买了一匹十分烈的马。开始跑到之前,有人犯规矩偷跑,裁判也不能叫回来重跑,就命手枪将犯规矩偷跑的人射杀。大队一跑起,风烟滚滚,有的车跑散了、翻了,小姐的丈夫摔在河里死了。小伙子终于跑到了土地前,小姐也追来了,但烈马将小伙子摔成重伤,小姐去救护,忘记了插旗,在大队追上来时,才想起插旗。小伙子开始人事不知,在旗子插上时,微微睁了一下眼。电影就结束了。让您想想他们得到了什么。当小姐得到土地以后,所有亲人都不一定有了。在没有爱情的荒漠,拼命地开垦,才造就了今天繁荣的西部。美国人民绝大多数是勤劳的、好学的。我们应该学习他们的不屈不挠、一丝不苟的奋斗精神。从来就没有什么神仙、皇帝。我们中华民族唯有踏踏实实、面对自己的弱点,才有可能振兴。世世代代繁荣梦的破灭,使我们更深刻地感觉到了技术上向美国学习、管理上向日本学习的深刻含意。

(来源:世界级经营智慧)