



办公桌上的变革

一部电话、一台电脑、一杯清茶,简洁整齐地摆在办公桌上,静静等待着什么,似有所思,似有所悟。原来桌面上“热火朝天”的景象——混杂的图纸、翻页未合的图集资料、随手记录数据的纸条都去哪了呢?答案是,这一切得益于公司近日大力开展的办公环境综合整治提升工作。

我们以此次办公环境综合整治为契机,从办公桌开始,从文件柜着眼,掀起一场改善办公环境、维护周边卫生的小变革。通过这次环境整顿提升工作,暴露出我们工作中所存在的杂乱无章、效率低下等坏习惯。我们的思想需要大变革,公司在营造风清气正工作氛围的同时,也在逐步培养我们高层次、有品味的生活习惯和与时俱进、雷厉风行、敢于担当的工作作风。

还记得,当听到要开展办公环境综合整治提升工作时,

形成雷厉风行的工作作风,时间一长难养成做事拖沓的坏习惯。

当然,任何变革都会经历一段磨合适应期,在公司办公环境综合整治提升工作伊始,我们不及时整理桌上资料的事情也时有发生。为此,大家相互提醒,及时让资料收入抽屉、柜子。在相互提醒、监督中,坏习惯就这样逐渐变成了好习惯,一切水到渠成,没有想象中那么困难。事实证明,只要肯坚持、有信心,无论什么事情都能做好。现在的办公桌面资料摆放有序,离开时随手收拾桌面杂物,这不仅保持了办公环境整洁,同时在这举手投足之中规范了工作程序,提高了工作效率,令人身在其中感觉无比舒服清爽。

管理大师彼得·德鲁克指出,理想的工作环境能够无形中规范和约束员工,并促使其养成良好职业习惯。工作环境不仅对员工优秀品质的养成有重要作用,而且还能反映一个公司的价值取向及战略方向。当你审视我们简洁的办公桌时,请不要惊讶,因为在这简洁的略显空荡的办公桌上,满满地写着公司对我们的殷切期望,承载着我们公司的发展理念,体现着我们公司的企业文化。

(李世观)



我的私人订制

5月18日,我的生日。

中午去食堂吃饭的路上,遇到了同事,她笑咪咪地冲我打招呼:“今天过生日啊?”

“是啊,你怎么知道的?”

“食堂给你做蛋糕了。”

啊,我突然想起来前两天食堂的韩丽梅告诉我,在我生日那天要给我做个蛋糕。

打饭的时候,韩丽梅看到我,二话不说就把我的饭盒给了后厨,说是盛面条。我不太爱吃面,所以就没打。这时,小韩把蛋糕端给我,说:“生日快乐!这个蛋糕是我们自己做的,没有任何添加剂,你可以放心吃。”接过蛋糕,我连忙向她道谢,这时候,我的心里满满的全是感动。

吃完饭出了食堂,一个同事问我:“吃面条了吗?”我说:“没有,不想吃。”她说:“今天的面条是食堂专门给你买的,就为你的生日准备的。”啊?这多不好意思呀!此时,我的心里非常过意不去。

有同事看到我手里拿的蛋糕,说我“脸上洋溢着由衷的笑容”,然后对我说:“赶紧自己乐去吧!”我很高兴。其实,自己过生日对别人来讲本是一件无关紧要的事情,可是感觉被“隆重”地对待了。

对了,顺便说一句,这个生日蛋糕味道真心不错!(王琳)

(上接第一版)配备了资料员、质检工程师等相关技术工种,明确各管理人员在工作中的权利和义务,在整个施工过程中做到环环有人管,人人有专责,保证工程顺利进行。

合理安排 争分夺秒

这项工程时间紧,任务重。由于本工程涉及的构筑物多,施工面积大,施工工艺复杂,基础换填方量大,为保证年底顺利通水,工程管理处抓住春季施工黄金季节,在具备施工条件后根据现场实际情况合理调配相关机械、人员。在土方开挖期间,施工人员昼夜奋战,薛飞处长白天在工地上现场指挥,哪里遇到施工难题,他就出现在哪里,确保施工顺畅;晚上挑灯夜战,与同志们一起研讨相关施工方法,分析现场存在的问题。由于沉淀池和滤池需要灰土换填,换填方量大概在8000m³左右,既要保证灰土换填质量又要保证整体施工进度,因此,在施工过程中要合理安排土方堆放位置,提前安排白灰进场时间 & 数量,既要做到不影响施工场地使用,还要保证施工顺利进行。贾胜财师傅负责协调施工单位现场机械调配工作。灰土施工涉及到的施工机械繁多,他通过合理安排机械使用时间,提高机械使用效率,使各个工序顺利衔接,保证总体施工进度。现在进行的钢筋绑扎,施工人员实行倒班制,加班加点抢进度,做到人停机不停。

严格把关 保证质量

对工程建设来说,质量永远是第一位的,创精品工程的

在北水厂施工现场,安全警示标志牌、五图一牌、现场围挡的支设均符合相关规范要求,对进场人员进行三级安全教育,对施工单位的施工区、材料堆放区、办公区、宿舍、食堂等都制定了相应的安全防护措施,对特种作业人员进行专门证件核实和安全教育工作。

施工单位成立工地保洁队,全天负责施工场地的清洁工作。在工地出入口处设置洗车槽,所有施工车辆车轮经冲洗干净后方可驶出工地,对可能引起扬尘的裸露地面部分进行绿化,其余部分用密目网进行覆盖,每天对易产生扬尘的施工场地进行洒水除尘,及时清理现场尘土。对安全生产、文明施工情况进行定期和不定期的检查。

一分耕耘 一分收获

对于项目管理部门的每个人来说,北水厂建设项目既是一个挑战,更是一个很好的学习机会。这么大的工程,大家都没有做过,也没有相关经验,这就需要我们付出更多的努力来完成这项艰巨的任务。大家每天早7点半上班,晚7点下班,利用休息时间学习图纸、规范、图集。遇到中间不能停息的工序,有的同事连轴转地工作。在大家共同努力下,北水厂工程正在按照预期的计划进行。任何事情只要我们用心去做,没有什么能难得倒我们。我想,通过北水厂项目部全体人员的共同努力,我们一定可以向公司交一份满意的答卷!

(巩学雷/文 闫建新/图)

去年9月份,我开始在供水

不回头看摔坏的瓦罐

哲理故事

《后汉书》中讲了这样一则故事:东汉时代,太原有一个叫孟敏的人。一天,他扛瓦罐上市,一不小心,瓦罐落地,摔得粉碎,但他头也不回地向前走去,旁观者无不奇怪。有位叫郭林宗的人看到了,跑上前去问孟敏:为什么不回头看看?孟敏说:“从肩上摔下肯定会摔碎,我看它又有何用?我前面还有更重要的事情要做。”郭林宗认为:这是个拿得起放得下的人,劝他为学,果然10年后孟敏成为知名学士。

故事的哲理

摆脱过去不幸 轻装前进

我们每个人,都要学会摆脱旧日的困境,轻装前进。正像杜拉克大师提出的:“管理者高效工作的原则是摆脱不具有生产力的过去。”这就像孟敏不回头看摔碎的瓦罐一样,要向前看。

有句名言不妨借鉴:“昨天是作废的支票,明天是没有到期的支票,只有今天是随时可用的现金。”

营改增小知识

2016年《政府工作报告》提出,从5月1日起,全面实施营改增,试点范围扩大到建筑业、房地产业、金融

业、生活服务业,并将所有企业新增不动产所含增值税纳入抵扣范围,确保所有行业税负只减不增。

营改增的全称是营业税改征增值税,也就是本来在营业税征收范围的行业,全部转为增值税。先说营业税,顾名思义,就是对营业额征税。而增值税则是对货物和服务流转过程中产生的增值额征税。营改增后,建筑业和房地产业适用11%的增值税率,金融业和生活服务业适用6%的增值税率。增值税发票分为增值税普通发票和增值税专用发票。

如果过去你还觉得营改增离你很遥远,那么从现在开始它将与我们的生活息息相关。

一、出差报销主要涉及餐饮、住宿等方面,其中营改增政策对于在外餐饮开具报销发票不会有显著的影响。相关人员在公务出差住宿时,应尽可能选取可以开具增值税专用发票的酒店,开具发票时,住宿人员需要提供企业名称、纳税人识别号、地址、电话、开户行和账号等信息。

二、营改增对我们个人影响较大的就是个人二手房交易了,二手房交易税率上的变化也成为购房者关注的焦点。个人二手房交易的营改增政策基本平移原来营业税的规定。如果纳税人购进的房产满2年以上的,卖出去时仍然免税。如果购进的房产不足2年进行买卖的,按照原来规定,需要征收营业税,现在也需要征收增值税,但是计税依据不同,现在是先换算成不含税价格。

营改增后,个人二手房买卖维持5%的税率。比如,一套计税价100万的房子,过去征收营业税5%,计税公式为100万×5%,应缴5万营业税;营改增后,计税公式变为100万÷1.05×5%,应缴47600元增值税,少交税2400元。

由于个人二手房交易涉及群体众多,营改增后个人二手房交易和出租仍然委托地税部门代征、代开发票,保持不变。

(李茜)

营改增



准印证号:JL01-0398 2016年6月1日 第十二期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第359期

学妈妈的勤俭持家 听妈妈讲劳动光荣 公司举办“母子传情”活动



五月是阳光明媚的日子,五月是鲜花盛开的季节,五月的第二个星期日是我們伟大母亲的节日,这是我们感恩母亲,表达对母亲深深爱意的最好节日。自2005年至今,公司开展母子传情活动已经有12年之久,这项活动不仅让母亲们和子女传递浓浓的母子亲情,同时,借此机会感受公司浓厚的企业文化氛围。

5月15日上午8点30分,公司邀请12名来自不同岗位员工的母亲参加以“学妈妈的勤俭持家,听妈妈讲劳动光荣”为主题的母子传情活动,让员工

加强党的建设,首要任务是加强思想政治建设,关键是教育管理好党员、干部。

基层是党的执政之基、力量之源。只有基层党组织坚强有力,党员发挥应有作用,党的根基才能牢固,党才能有战斗力。

——习近平总书记对开展“两学一做”学习教育作出重要指示

工会主席李庚奎等公司领导的陪同下,参观了公司企业文化展示厅和公司发展史展厅。参观过程中,员工搀扶着自己的母亲,边听解说边看展牌,有的员工还时不时骄傲地指着展牌上自己的身影向母亲介绍着当时的场景。母亲们感受着公司浓厚的企业文化氛围,不断地赞叹着,为自己的子女在这样的公司工作而自豪。参观结束后,母亲们在公司食堂观看了《昂首自信》《长征组歌演唱》两部宣传片,视频更加生动地向各位母亲展示了公司的企业文化成果。

座谈会上,公司副总经理周明致辞,副总经理王敏学发表讲话,为母亲们送上节日的祝福。母亲们围绕热爱劳动、勤俭节约等话题与子女面对面进行交流,展开了轻松而又热烈的探讨。她们纷纷表示,勤俭持家是中华民族的传统美德,非常值得年轻人传承并发扬光大。子女是家庭的重要支撑,也是企业、社会发展的中坚力量,培养他们热爱劳动的良好品质是十分必要的,要明白劳动最光荣,要用自己的双手去创造属于自己的财富和未來,这样才能成为人生的赢家。12位员工听了各位母亲的谆谆教导之后也纷纷表态,要继承和发扬勤俭持家、热爱劳动的优秀品质,不仅要孝敬父母、照顾好自己的家庭,而且要在自己的岗位上认真工作,将劳动最光荣等传统美德融入到自己的工作中,为企业发展贡献自己的一份力量。

座谈会之后的母子互动游戏将活动推向了高潮。游戏环节充分体现了母亲与子女的高度默契,同时也反映出子女对母亲的关心。

活动最后,林自强总经理再次代表公司领导班子及全体员工对母亲们的光临表示热烈的欢迎,对她们辛勤的付出和无私奉献表示衷心的感谢。他向母亲们送上最真挚的节日祝福,并向各位母亲赠送了礼物。

(高姗姗/文 闫建新/图)

严格施工管理 打造精品工程 ——高新区北水厂施工建设纪实

随着高新区的快速发展,供水范围大幅增加:新企业的人驻;大型社区的建成使用;人民生活水平的不断提高,用水量大幅增长,现有供水系统已无法满足日益增长的用水需求。为保障区内企事业单位及居民安全可靠用水,我公司按照省委、省政府和省南北调办公室的要求,已于今年3月初开始了规模15万m³/d和配套管网规模30万m³/d的北水厂建设项目。现在在北水厂施工现场,沉淀池、滤池等工程配套的构筑物正在紧张施工,偌大的工地上机器轰鸣,工人们干得热火朝天,呈现出一片繁忙景象。

精心谋划 分工明确

北水厂建设工程作为省、市重点工程,经过工程管理处精心筹划,成立了工程建设项目管理部,全力推进工程建设整体进度,工程管理处人员从察看现场就开始跟进工程进度,对突发事件及时与各相关单位进行沟通,确保施工的正常进行,并按专业分派技术管理人员,各自对本专业工程负责。(下转第四版)



北水厂工程建设又有新进展

石家庄高新区北水厂及配套管网工程为省、市重点建设项目，得到了各级领导的高度重视和参建各方的大力支持。自2016年3月15日开工伊始，该工程项目便进入了如火如荼、热火朝天的施工阶段。

为满足工艺流程需要，该工程施工图纸设计较为复杂。针对土建结构图纸设计标高高低不一的特点，建设单位、监理单位 and 施工单位认真研究施工图纸，通过图纸会审、工程例会等多种形式，及时沟通并解决

施工过程中所发现的各种问题。在项目参建各方的密切配合下，经过近三个月的持续奋战，工程进度、质量和安全均按计划顺利进行。截至目前，各单体建筑物施工进度情况如下：

一、101号建筑物混合反应沉淀车间已完成基槽开挖、地基换填处理、混凝土垫层、独立柱和基础连梁的浇筑、16-21轴筏板基础钢筋制作绑扎工作，同时16-21轴筏板基础模板安装以及1-16轴筏板基础钢筋

施工工作正在有序进行。

二、102号、103号建筑物臭氧间及碳砂滤池间已顺利完成基槽开挖、地基换填处理、混凝土垫层、整体筏板基础的浇筑、臭氧间及滤池池壁钢筋制作绑扎等工作内容，目前池壁模板正在安装中。

三、107号、110号建筑物污泥脱水分间及污泥平衡间已顺利完成基槽开挖、地基换填处理、混凝土垫层、污泥平衡间防水层等工作，独立基础钢筋制作绑扎工作正在紧张进行中。（张俊红）

北水厂四建筑物进入图纸会审阶段

5月19日上午，北水厂107、108、109、110号四建筑物图纸会审会议在供水厂综合楼二楼项目部会议室召开。会议由北水厂筹建处组织召开，监

单位、施工单位、供水厂、自动化工程公司负责人及相关人员参加了会议。

会上，设计人员分别针对各专业人员提出的问题进行答疑，并对一些具体技术要点进行讨论。本次会议为北水厂四建筑物施工做了充足的技术准备，确保了施工质量与施工进度，为按期完工奠定了基础。（王美霞）

加强安全检查 确保施工安全

为确保北水厂建设的顺利进行，5月19日，北水厂筹建处协同公司安全处、消防处、现场监理单位、施工单位对施工厂区进行了安全检查。此次检查的主要内容是现场是否做到安全文明施工、消防设施是否完善、标志标牌是否齐全以及临建生活区用电是否安全等。

经过一系列的检查发现，施工现场内设有安全防护栏、

警告牌，施工人员均佩戴安全帽、电工、焊工及其他特殊工种均持上岗证进行作业，个人防护用品配备齐全。101、102、103三座构筑物的塔吊、钢筋加工棚、木工加工棚均设有电路开关支路配电箱，并统一由值班电工负责。此外，各塔吊的配电箱旁放置两罐灭火器。临建生活区按照施工总平面图进行布置及管理，设有办公室、员工宿

舍、仓库、厨房、卫生间等，同时还设有3个消防柜，符合疏散、防火等要求，员工用电统一管理，做到人在送电，人走断电，杜绝私自接电并建立了安全用电制度。

安全责任重于泰山，参建各方都高度重视安全并认真做好各项工作，保障自己和他人的人身安全，从而更好地保证北水厂建设的顺利进行。（贾胜财）

西兆通车辆段供水工程正加紧施工

近日，工程管理处接到了给西兆通车辆段与综合基地供水的任务。西兆通车辆段与综合基地是地铁1号线列车的停放、洗车、检修基地，被称为“地铁之家”，它承担着1、2、3号线地铁附属车辆的维修和1号线配属列车的定修、月检、列检、车辆停放、洗车、镟轮、列车救援等任务。因西兆通车辆段位于西兆通高速收费站南侧附近，位置偏远，不具备接市政水

源的条件，故需在车辆段内打四眼水源并供生产生活使用。为了综合使用地上空间，水源并设于地下泵房内，建设面积约42平方米。

此工程任务分派给工程二公司。由于西兆通车辆段部分工程还在施工中，为了不影其正常施工，保证供水不间断，必须在现有供水的基础上逐步进行改建。甲方所给工期短，要求在6月10日前第一眼井出

公司完成新版资质证书换证工作

近日，公司新版资质证书换证工作圆满完成。

2015年12月、2016年1月，公司分别向省住建厅和市住建局递交了建筑业企业资质换证申请，经过相关部门严格

审查，网上公示后，全部通过并核发新证。随着资质证书的更换，所有旧版建筑业企业资质证书将于2016年6月30日起失效。

此次换证后，各级住房和城乡建设主管部门将加强事中后

供水厂新建两处“园林景观”

近日，供水厂新添了两处提升工作环境的园林景观，那就是104#清水池顶部与旧清水池顶部绿化景观。

104#清水池顶部绿化景观，总面积为3650.4平方米，其中种植区面积为830平方米，点缀种植的花叶芦荟、花菖蒲、燕子花、千屈菜还有芦苇等水生植物，提升了池顶景观的自然

性和观赏性。畅想一下：站在修建在水中的防腐木平台上，头顶蓝天白云，鱼儿在脚下游过，空气中飘着沁人心脾的芬芳，让人赏心悦目。

旧清水池顶部绿化景观，总面积为2800平方米，防腐木栈道桥就像天上的银河，蜿蜒曲折地从花与树的海洋中穿过，中间经过散落在地上的一汪水洼，水里的睡莲与荷花此时开得正艳；漫步在石汀步上，脚下是绿油油的小草，身旁的花草树木已遮盖了你的身影，你就是大自然的一部分。

这就是供水厂新建的“园林景观”，自然、美丽而又充满魅力，同时也印证了企业的环保理念：捍卫绿色！健康是社会赋予我们的责任！”（李利钊）

“书”送希望

儿童节来临之际，公司将精心挑选的儿童读物——中华传统文化启蒙读本《三字经》、《弟子规》、《每天进步一点点》加盖精致可爱的属相小图案，发放到156位有14周岁以下子女的职工手中，给欢乐的儿童节增添了一份惊喜。

多年来，公司注重营造和谐的企业氛围，重视员工工作，将关注员工子女教育列为公司企业文化建设的一项重要内容常抓不懈，每逢“六·一”儿童节，公司都要给14周岁以下的员工子女送去儿童读物，旨在倡导员工子女“多读书，读好书”，培养良好的阅读习惯，对

扩大供水能力 满足供水需求

随着区内用户的增多以及自备井封停力度的加大，区内供水需求不断增加，供水厂供水缺口也逐渐增大，单靠清水池调节很难满足供水需求，为保证区内用户正常用水，公司决定将现运行的补压井、水源井进行改造，增加单井出水流量，以暂时缓解目前的供水压力。

生产技术处、供水厂、自动化公司三部门沟通协作、周密安排，在不影响供水厂正常供

封龙大街给水管网工程已近尾声

为保证西仰陵回迁楼居民能够早日用上合格的饮用水，5月初，管委会领导要求尽快将封龙大街（学苑路至南二环）给水管线铺设完毕。接到任务后，工程二公司及及时组织施工力量，克服现场困难等不利因素，争分夺秒，开始施工。施工过程中，监理处人员每天到施工现场进行工程质量巡察，针对施工过程中出现的质量问题和隐患，及时向施工人员指出并要求其立即整改，在保证施工进度工作的同时确保了工程质量。目前，工程已完成总量的90%，剩余部分因污水顶管工作坑占据路旁，暂缓施工。剩余工程将在污水顶管工程完毕后进行，力争早日实现供水。（贾利伟）



5月11日上午，在区水务办范天立主任现场督导、水务监察人员参与、工程一公司施工人员的配合下，将位于闽江道南侧，泰山大街以东的某项目单位在建工地内的1眼取水井按照封填施工操作规范要求进行了永久性封填。（王永军）

自5月1日起，国家将对建筑业、房地产业、金融业、生活服务业全面实施“营改增”。国家税务总局通知，5月15日前必须完成老项目的合同备案。用户工程处积极配合财务处，提供所需材料，列明清单，并于5月10日与财务处共同完成了所有在建工程项目在国家税务局的备案工作，确保营改增下一步工作的顺利进行。（沈蕊英）

近日，104#清水池顶部绿化工程完美收官。施工中，工程一公司根据林自强总工程师提出的“美观、自然、节省工时”要求，积极与规划设计处、工程管

三高人群 应该怎么办



参加本次2016年度健康体检的共384人，检出高血脂199人，占总人数的54%；高血压81人，占总人数的22%；高血糖50人，占总人数的14%。三高人群占总人数的33.3%。

造成三高有多种因素，但主要是由于进食无节制，暴饮暴食，摄入过度高营养物质，中医叫膏粱厚味、肥甘厚腻食品。从人类的基因上

讲黄种人和白种人的膳食结构不一样。改革开放后，经济发达了，饮食结构发生了很大改变，照搬、模仿西方的生活方式，致使三高人群翻番，

成倍增长，造成很大的经济损失，后果不堪设想。

早在几年前，北京大学人民医院著名心血管专家胡大一教授，提出“管住嘴，迈开腿，一天一万步的健身方法。”

在这里，并不是让大家单纯去运动，而是：

一、管住嘴，对三高有影响的食物，如：烟、酒、高糖、高盐等尽量少食用或不食用。多食五谷杂粮，回归中国传统的进食习惯。

二、迈开腿，一天一万步，坚持三个月到半年，风雨无阻，并定期复查，这时发现三高指标一定会有变化。

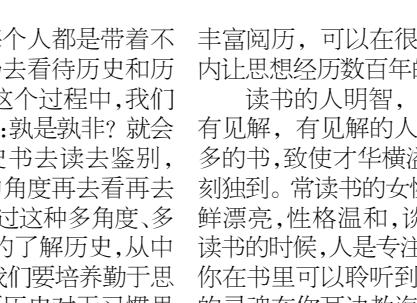
三、结合应用药物，病情好转，而选择减量直至停药。有病不可怕，怕就怕明明知道自己健康出了状况，却视而不见，不去进行必要的

干预和治疗，仍然我行我素，照样大吃大喝。等到三高的并发症向你袭来时，悔之晚矣。所以，在可逆阶段，尽早开始锻炼，控制饮食，限油少盐，多进食膳食纤维、粗粮、新鲜蔬菜、水果。让我们共同管住嘴、迈开腿、一天一万步。在明年的体检时你会欣喜地发现健康就在你身旁。（刘文波）

源泉 2016年6月1日

观点

读书 使人年轻



丰富阅历，可以在很短的时间内让思想经历数百年的沧桑。

读书的人明智，明智的人有见解，有见解的人去读更多的书，致使才华横溢，思想深刻独到。常读书的女性，方显光鲜漂亮，性格温和，谈吐优雅。读书的时候，人是专注的。因为你在书里可以聆听到一些高贵的灵魂在你耳边教诲，你会不由自主地谦逊和聚精会神。即便是读“闲书”，看到妙处，也会忍不住拍案叫绝。养成了读书学习的习惯，你会发现，自己在悄然改变，知道这个世界上可以为师的人太多，在生活里也会沿袭洗耳恭听的姿态。心态好了，心自然静，你的美也就随之而来。

在静下心来读书的日子里，你可以从内心抵御和驱赶外界世俗的纷扰。我们都不是

提高五个能力 促进企业可持续发展

当前，在国家政策引导之下，城市供水和污水处理行业在国家经济中发挥着重要的基础性、先导性作用，越来越受到重视。今年是企业发展进程中极为关键的一年，要完成北水厂的建设，引南水供水；全面完成污水处理厂升级（包括两万吨医药废水处理工程）改造工程，污水处理达到一级A排放标准。在完成这些建设任务之后，公司无论在供水和污水处理规模、科技进步、生产工艺先进性方面，还是在生产经营管理方面都将迈上新台阶。

一、国有关政策的支持

企业的发展离不开国家政策的支持。近年来，供水行业面临着非常严峻的形势：一是供水安全没有得到切实保障，水污染事件频发致使环境日益恶化，不少地方发生了严重的饮用水安全事故。二是水资源紧张。我省、我市是极度缺水的地区，我市是全国35个极度缺水城市之一，人均水资源占有量只有220立方米，是全国人均水平的十分之一。三是污水处理率较低。设备低效运转，相当一部分污水处理厂未能达到污水处理出水的设计要求。

国家和地方政府针对供水和污水处理所面临的问题，出台了一系列政策和措施。去年国务院发布了《水污染防治行动计划》，规定了严控地下水超采，未经批准的和公共供水管网覆盖范围内的自备井一律予以关闭。提高用水效率，公共管网漏失率控制在12%以下，到2020年控制在10%以内。促进再生水利用，工业生产、城市绿化等优先使用再生水。城镇污水处理要执行一级A排放标准，到2020年污水处理率要达到95%，推进污泥无害化处理。

二、切实提高五个能力，促进企业可持续发展

随着高新区经济社会的快速发展，公司的服务面积和服务领域也在扩展，五年之内，供水量、污水处理量以及售水收入可望大幅度增加。目前的形势对我们来讲，是千载难逢的机遇，我们必须顺应形势，排除一切干扰，坚持走自我积累、自我发展的道路。同时，我们还要看到面临的责任和风险，着重解决能力不足的问题，从保障供水、保证供水安全和污水处理合格率100%为着眼点，切实加快企业能力建设。

（一）加快建设步伐，提高供水能力

南水开通在即，北水厂建设迫在眉睫。当前北水厂建设工期紧，任务重，工程公司正夜

以继日地抓进度、赶工期，要特别注意抓工程质量，严格按照工程要求及施工规范去做，不能有一丝一毫的松懈。要发扬公司能打硬仗的作风，在干中学，在学中干，锻炼队伍、增长才干。北水厂建成后，区内自备井基本都要关停，供需矛盾突出，供水量可能会成倍增长，对此应有充分准备。要增强社会责任感，转变服务观念，更好地为区内企业和人民生活服务。

（二）提高污水处理能力

八万吨日深度改造通过验收，两万吨吨医药废水处理单元正在通水调试和工程收尾阶段。从现在日处理量来看，污水处理厂已是满负荷运转，高新区区域内排水管网覆盖的延伸、收纳的污水和雨水量逐年增加，特别是遇到丰雨年份或突发暴雨和洪涝，要保证未处理污水不直排，污水处理能力显然不足，要在设施改造和利用上提高污水处理能力，预留出较为富裕的空间。

（三）提高水质监测和检测的能力

水质关系到人们的健康和生命安全，责任重大。饮用水标准提高后，从水源、管网直至用户的全过程，加大水质监测和检测的能力和频次。完善水质检测仪器设备和各项规章制度，加强对检测人员的培训，提高其专业技能。

（四）提高突发事件的应急处理能力

在水环境日益恶化的情况下，提高保障用水安全和处置供水、污水处理公共事件的能力，最大限度减少损失，是企业社会责任之一。要建立和完善应急预案，建立起组织体系 and 预防预警机制，制订应急处理的措施、购置必要的应急物资

英明和通透，让我们在惊叹的同时拈页展颜。微笑可以传递比所有语言更丰富的善意和温暖。爱读书的女人很美，读书让她们年轻，在大是大非面前，大家总是那颗心平气和，拥有一份清醒、一份胆识，看着她们是那样的唯美。

在读书的时间，你会随着书的五彩斑斓让自己的心犹如朝气蓬勃的年轻人，书中的细雨会为你洗去浮华，除去浮躁，变得踏实充盈；春风得意的中年人，更懂得珍惜生命，超越自我，承担更重要的责任；而白发苍苍的老年人，也会忘记自己的年龄，老骥伏枥，不用扬鞭自奋蹄。

读书可以让人变得聪慧，变得坚韧，变得成熟，更重要的是心灵得到滋润。和书生活在一起，你会变得很年轻，永远不会叹息。多读书，读好书，知识是唯一的美食佳品，书是女人气质的时装，书会让人保持永恒的美丽。在这个世界上，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，你付出多少时间和精力，时间都会给出你结果。读书不言岁，读书使人青春永驻，不易衰老！

在读书时，我们往往也会构筑自己的心境，自己的天地，志同道合的聚在一起，谈人生，聊世界；或许偶尔会因观点的不同，辩个面红耳赤；也会心一笑，那些争辩的智慧和精彩，

（史兰花）

简明扼要话“国标”

我们目前所执行的生活饮用水检验标准是由中华人民共和国卫生部和中国国家标准化管理委员会发布的《生活饮用水卫生标准》，标准号：GB5749—2006。此标准2006年12月29日发布，2007年7月1日正式实施。标准规定了生活饮用水水质卫生要求、生活饮用水水源水质卫生要求、集中供水单位卫生要求、二次供水卫生要求、涉及生活饮用水卫生安全产品卫生要求、水质监测和水质检验方法。它适用于城乡各类集中供水的生活饮用水，也适用于分散式供水的生活饮用水。

在《生活饮用水卫生标准》中引用了一些规范性文件，如《城市供水水质标准》《生活饮用水标准检验方法》《地下水质量标准》《生活饮用水集中式供水单位卫生规范》等，这些文件是对《生活饮用水卫生标准》的补充和解释。我们经常将《生活饮用水卫生标准》称为“主标准”，将规范性文件称为“分标准”。根据这些规范性文件，我们在对生活水质进行检验和评价时，应该根据主标准指向，适时引用分标准。比如，我们做水源检测时，应采用分标准《地下水质量标准》或《地表水环境质量标准》；在选取检验方法时，应采用分标准《生活饮用水标准检验方法》；计算合格率时，应采用分标准《城市供水水质标准》。

在《生活饮用水卫生标准》中，与我们密切相关的有三个表：表1是水质常规指标及限值，共38项指标，它包括微生物指标4个，毒理指标15个，感官性状和一般化学指标17个，放射性指标2个；表2是饮用水中消毒剂常规指标及要求，包括四个消毒剂指标；表3是水质非常规指标及限值，共64项指标，它包括微生物指标2个，毒理指标59个，感官性状和一般化学指标3个。

以上就是我对生活饮用水国家标准的简要说明，希望对我们的日常工作有提示作用。（辛超英）

严在眉宇间 爱在情深处

我的妈妈是一名光荣的人民教师,从17岁开始当代课老师,到现在算起来教龄已经36年了。细品细读妈妈的人生,回忆自己记事以来与妈妈之间的点点滴滴,再也不执拗地认为妈妈对我不疼不爱了。

我有两个舅舅,妈妈是家里唯一的女孩儿,但是在那个“重男轻女”观念严重的年代,学习成绩优秀的妈妈因家庭条件困难,而“吊儿郎当”的舅舅要读书,便在高二时被迫辍学。现在每当姥姥和我们小辈儿提起这件事,眼里总会噙着泪花。因为,不止是学业未完成的遗憾,当年妈妈因为伤心过度,辍学在家的一个月里不幸患上了皮肤病,虽然这些年一直在积极治疗,但也并未完全康复……

大概在1990年,我省开始实施代课教师转正式制,妈妈通过自己的努力,成为当时西北通镇第一个通过考试转正的教师。应该说这也算是了了妈妈的心愿,对于我们这个大家庭来说确实是个好消息。但自此

妈妈开始了3年的对口委培,平时住在进修学校,每周回家一次,所以对于4岁的我来说便是母爱缺失的开始。1993年开始新的工作以后,妈妈更是把心思放在了“当好班主任”和“提高教学质量”方面,对于我也只是学习成绩的要求,很少耐心陪伴和亲自辅导,所以和妈妈的沟通一直存在着问题。对我来说,妈妈貌似只有严厉的训斥和命令。印象里只有在读中学之后几次和妈妈一起逛街时比较开心,而其他时候好像都在躲着妈妈,总要找各种理由去奶奶家,这大概是青春叛逆时期最无助的反抗吧。

我们母女感情出现转折是在2005年。那年3月份妈妈在单位组织的例行体检时被诊断出胃炎,当时学校初三毕业班理化实验考试在即,为了挑战重点班100%满分的目标,身为教学主任的妈妈更是要加班加点,并没有把自己的体检报告和偶然的流鼻血放在心上。4月初,妈妈终于因为鼻血不止被送到医院……正在读大一的我,虽然

“世上只有妈妈好,有妈的孩子像块宝,投进妈妈的怀抱,幸福享不了。”一首动人的歌唱出了母爱的伟大。的确,像歌中所唱的那样,我像宝贝一样被妈妈宠爱着。

5月15日,我很荣幸地参加了公司举办的以“学妈妈的勤俭持家,听妈妈讲劳动光荣”为主题的母亲节活动,感触颇多。

记得一位老师曾告诉我:“其实你的爸爸妈妈都很爱你,只是他们爱你的方式不一样而已。”当时我并不能完全理解,现在想想,在我的青少年时期,爸爸给予我更多的是物质和心里的满足,而妈妈的严厉却无形中在我的性格塑造期注入了独立和正直,虽然自己也认识到自身性格中的缺陷,但是我想独立和正直是我一生受益的源泉。特别是在自己做了母亲之后,更能体会到母亲对孩子的爱。

现在我想对我的母亲说:“妈妈,谢谢您!妈妈,我爱您!”

时间的给予与流逝

时间是构成一个人生命的基本,时间给了我们酸、甜、苦、辣、咸,五味俱全就像是一个不可缺少的调味品。

甜——当我们呱呱坠地时,家人的陪伴,父爱与母爱的包围,让我们露出了一生中最甜的笑容。

苦——在成长的过程中,我们一次次的跌倒,一次次的爬起,最终登上巅峰,这个过程便是苦。

酸——父母千辛万苦抚养我们,当我们长大成人离开父母的家,看着渐渐有了白发的爹娘,我们的心里充满了酸楚。

辣——当我们做了父母,体会到了上有老下有小的生活,这种日子便是辣。

咸——当年迈的父母离我们而去的时候,我们泪流满面,我想,那时的眼泪必然是最咸最苦的。

但是正是有了这酸、甜、苦、辣、咸才叫人生。

在人的一生中,时间是唯一我们不能掌控的东西。通过时间,不同的人会有不同的回报,但是却有一样不会改变,那就是时间对于每一个人来说是平等的,不会因为你的积极向上而多给你一些时间,也不会因为你的消极懒惰而克扣一些时间。所以我们要想超越他人,超越自我,等待是永远不会成功的,我们能依靠的只有奋进拼搏。(杜婧)

珍惜拥有 你会得到更多

在现实生活中,有的人经常认为“得不到的才是好的”。这些人往往对自己得到的东西视而不见,不懂得珍惜现实的拥有。我们很少想到我们拥有什么,总想到我们缺少什么。我想这就是人性贪婪的本质。其实,人的一生何其匆匆,如果想不留遗憾,就要学会珍惜,懂得珍惜,看清自己拥有的幸福,感受身边存在的人和事。

人们常说“心态决定命运”。是的,不同的内心世界将会看到不同的外部世界。在困难面前,有人会认为这是老天对他的不公,而有人则会认为这是机会。每个人在工作中,都会遇到一些挫折和困难,我们要正确面对问题,不要牢骚满腹,一身负能量,这样并不能解决问题,反而让身边的人很烦你。我们要珍惜拥有的一切,不要抱怨别人得到的比自己多,让自己提拔得快。与其怨天尤人,不如调整好心态,改正自己的缺点,迎头赶上。

我们要珍惜所拥有的一切。昨天已经逝去,明天还未来到,我们唯一能把握的,就是今天。不要沉迷于昨天的痛苦,脚踏实地地抓住今天,明天你会拥有更多。(周田强)

源泉 2016年6月1日

有一种精神叫“时刻准备着”

在公司工作时间长了,自然而然地养成了一种习惯,公司什么时候需要就什么时候上,从来不提困难,不讲条件。其实我们每个员工都是这样做的,所以就觉得没有必要特别拿到桌面上去探讨。但是跟朋友们在一起聊天时,无意中说到类似的事,言谈话语之间就有一些截然相反的看法,不由得感叹人跟人思想境界的差距。不是标榜我们公司的员工思想境界有多崇高,而是好多人把自己的思想束缚了,只想着自己的利益,忽略了集体利益,把工作当成是给别人干,一天呆够几个小时就认为完成工作了,不去考虑工作的质量,也绝对不允许工作占用自己休息的时间。

我们公司很多老员工都经过了公司初创阶段,对公司有着深厚的感情,他们心里时刻记挂着公司,所以在下班之后也时刻做好准备,只要公司需要就立即赶到现场。老员工不仅这样身体力行着,并且还把我们

这种“时刻准备着”的精神带到生活中,带到了人与人的交往中,做事时首先考虑的是大局,而不是自己的利益。这种“时刻准备着”的精神,值得我们每一个人去传承和发扬。

但是最近也出现了一些不

这种作风带给新员工。这种精神体现在日常工作中,体现在各种抢险活动中,也体现在管乐团、舞蹈队、合唱队组织的训练和演出中,这种过硬的作风成就了“供排水公司精神”这个品牌,让大家提到供排水公司就会竖起大拇指。

石津灌渠和污水提升泵站大会战已经成为历史,但是,奋战的场面至今仍历历在目。当时很多人连续很多天没回过家,没日没夜地工作着、努力着,从来不讲任何条件。当公司渐渐稳定时,虽然少了当初艰苦的工作场面,但是这种“时刻准备着”的精神犹在。当我们休假时,只要公司需要,没有人推三阻四,肯定是以最短的时间赶到需要自己的地方。这就是供排水人所具有的精神,我一直为我们供排水人拥有的这种精神感到无比自豪。

这种“时刻准备着”的精神体现在公司组织的每项活动中。拿公司的管乐团来说,每个成员都为这个团队做出了很多

观点

好的苗头。有极个别别人,开始为一个月多上几个小时班抱怨。殊不知,我们很多员工一天就要多付出好几个小时。就拿工程部门来说,大家每天早出晚归,星期天也很少休息。这是因为大家的心里只有一个目标,那就是干好工作,而不是为自己考虑更多的利益。

我们400多名员工都有自己的小家庭,大家都很珍惜自己的小家,同时我们又共同拥有供排水公司这个大家,每个人为着公司共同的目标辛勤工作着。在小家里,我们尽心竭力地维护家庭的每个成员,随时为这个家庭准备着付出,我们之所以能做好自己的角色,是因为家庭里的每个人都与我们骨肉相连。在我们享受

温馨的家庭生活时,是否能想到我们这样的生活来源于公司日益完善的经营管理和经济效益的持续提高?而我们是公司的一员,我们的每一份付出都对公司的发展起着推动作用。公司经营的好坏,关系到我们的薪酬,关系到家庭的幸福。大家与小家密不可分,既然我们能为大家时刻准备着,那就一定要为大家做好奉献的准备。

公司是大家的,需要大家来维护,需要每个员工的奉献,虽然我们早已渡过了创业最艰难的时候,但是“时刻准备着”的精神不能丢,我们要想有更好的发展,就必须传承这种精神,时刻准备着,听候公司的召唤。(贾胜财)

新办法 新方式 新机遇

5月14日,公司工程招标投标相关人员参加了石家庄市建筑协会组织的建筑业招标投标新办法新方式专题培训。本次培训重点对《河北省住房和城乡建设厅关于进一步改进国有资金投资房屋建筑和市政基础设施工程招标投标工作的若干意见》(冀建法【2015】27号文)和《河北省房屋建筑和市政基础设施工程施工招标文件示范文本》进行了解读。

建筑业招投标新办法的出台旨在进一步规范国有资金投资项目的招标投标活动,扩大市场竞争范围,维护建筑市场秩序,建立治理虚假招标、围标串标行为的长效机制。招标投标方式的改变主要体现在以下几个方面:

一、简化招标投标程序,取消潜在投标人的“投标保证金”环节

公开招标的国有资金投资项目在河北建设工程信息网公开发布招标公告,不再设立投标保证金环节,实行招标文件网上开放式免费下载,最大程度扩大竞争范围。

二、利用互联网技术实现投标文件的上传和下载

招标人在发布招标公告的同时,将招标文件、图纸等相关资料上传至河北建设工程信息网,并对其有效性负责;投标人从信息网上无痕下载招标文件等相关资料,定期查看有无补充或说明。对招标文件有疑义的,投标人在规定时间内在信息网上匿名提出,招标人及时上传招标文件的澄清、修改。

三、为防止泄露潜在投标人信息,调整现行招标公告或招标文件的相关内容

1、不再组织资格预审,资格审查实现资格后审制;

2、招标人不再组织现场踏勘,投标人自行踏勘现场,招标人不得对踏勘人员进行登记和记录;

3、投标保证金采用银行保函形式。投标人在投标文件中附银行保函复印件,原件于开标时提交。

此外,施工招标文件示范文本还对投标文件的有效性、评标办法等内容做出了明确的规定和要求。其中规定的商务报价部分采用“河北建设工程投标文件制作系统”、围标串标计算机辅助甄别系统对三项内容(特征码识别、商务标雷同性检查、错误雷同性)进行检查认定、技术部分评审为通过式评审等内容可以说是评标过程中的“亮点”,需引起投标者的重视。

建筑业招投标新办法的出台,让我们看到了政府营造公平、公正、公开的建筑市场环境的决心,感受到了这一重大举措给建筑业带来的深远影响。它对我们今后的工作提出了更高的要求,给我们企业带来的是风险、是挑战,更是难得的机会!(虎翠琴)

电脑检修后的联想

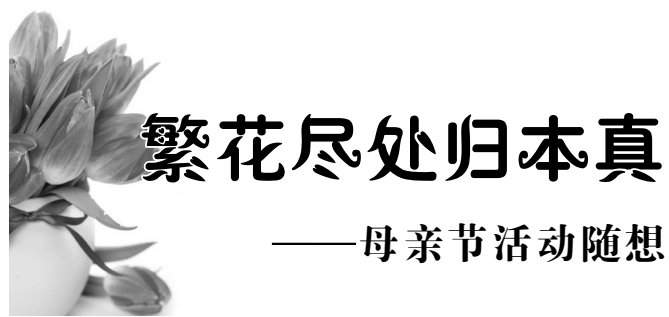
上不了网。这回我也奇怪了,就又到到他家。结果是宽带连接不上。检查了一下“猫”发现LineTX绿灯不亮,说明没有传输数据,也就是网络不通。我又重启“猫”和电脑,故障依旧。于是在设备管理器里把网卡驱动卸了重装,问题解决了。

通过此次清理电脑,我就在想,我从事电脑管理与维护工作多年,经常对电脑进行检查和维护检修,目的就是为了保证工控计算机、办公计算机正常运行。对于公司的电脑来说,由于办公的频繁使用、工控机的频繁操作,经常会出现一些这样那样的故障问题,经我们观察统计:硬件损伤的故障不是很多,即使有也只占30%左右,大部分还是因为灰尘堆积或者部件的氧化而造成的接

触不良。这样的故障一般只需要对配件进行除尘或清除氧化物即可解决,这就是硬件的软故障。随着计算机科技的发展,60%的计算机是由于更新换代过快而不得不被淘汰。

现在,公司办公所用的电脑有180多台,如果不定期清理灰尘,肯定也会出现频繁停机、死机现象。这不仅影响工作,而且浪费资金、人力资源,所以清理计算机的工作刻不容缓。

总之,对于公司计算机使用的现状我们要对症下药,根据实际情况,去做合理的分析;在进行电脑维保检修过程中,我们管理维护人员一定要做到胆大心细,不放过任何蛛丝马迹,将电脑故障消灭在“萌芽”状态,以保障公司每台计算机都能正常运行。(李敬媛)



繁花尽处归本真

——母亲节活动随想

在这个莺飞草长的宜人时节,供排水公司迎来了第12个母亲节庆祝活动。5月15日在公司食堂大厅隆重举行了以“学妈妈的勤俭持家,听妈妈讲劳动光荣”为主题的母子亲情活动,12位母亲代表应邀出席了庆祝活动。

从充满温馨的主题词中,我们不难看出今年的母亲节活动较之以往赋予了新的内涵,增加了新的元素。把公司的优良传统——“传、帮、带”的师承模式延伸开来,融进家庭教育的氛围,此举为企业文化建设探索了一条新的路径。“学妈妈的勤俭持家,听妈妈讲劳动光荣”旨在弘扬中华民族优良的传统家风,从妈妈亲身经历的劳动、生活过程中学到勤俭持家的本领,学到爱集体、爱劳动、乐于奉献的精神,真切地感受长辈的工作态度

和劳动热情,从妈妈那里学到劳动的乐趣,体会辛勤的汗水换来收获的喜悦,知道妈妈在条件艰苦的岁月,凭着对事业的热情与执着,用一腔热血演绎别样精彩的人生。

树立勤俭持家,劳动光荣的理念,是繁花落尽后的价值回归,是对当前浮躁心态的一次唤醒。供排水公司摒弃时下流行的所谓“高大上”的奢华之风,坚持勤俭办企业的发展之路。历史经验告诉我们:成由勤俭败由奢。反对奢侈浪费,推崇勤俭节约,这正是供排水人立于不败之地的法宝。劳动创造价值,创造



世上最爱我的人走了……

——怀念母亲

我一直觉得死亡离您很远,认为您得的病可以治好;认为您会等到淘淘上大学、上班、结婚;甚至认为您可以活到一百岁。这样,您就可以每天看到我发的短信,每天给外孙讲脑筋急转弯,尽管连您自己都记不得题趣,还有,在您的指挥下,我们一起炸丸子,教我做好多好多事……

可您走了,我再也见不到您了。本来是想星期天回家看您,没想到您突然陷入昏迷,接到家里电话时,我的腿都软了,简直难以置信。等我赶回家,大家都说:您可回来了,你妈就等您了,挺着您。我急忙赶到您的床前握住您的手:妈,我回来了,淘淘回来了。您笑了,然后深深地唤起劳动的热情,踏踏实实无怨无悔地做好本职工作,为供排水公司的美好明天而努力。(李彦兴)

的事,可今天您却走了。妈妈,我现在真的真的好想您。

去和您告别时,您真的好漂亮,带着红色的帽子,还打了腮红。您一直很爱美,所以走的时候应该很快乐吧?他们说现在走对您来说是种解脱,至少没有受罪。我对您“走”的定义是许多年之后,可这许多年怎么就这么快呢?妈妈,我真的好想您,真的好想您,我们大家都很想您啊,我还有好多好多话想对您说呢。

千言万语汇成一句话:妈妈,我爱您!希望您在天堂快乐、幸福!(池丽丽)



对于古田会议会址的向往是因多次学习“古田会议精神”后的诸多感触。

对“古田会议”的最初印象是看到公司党团活动中心的一幅油画，画面上身着红军军服的毛泽东正在挥手讲话，四周的红军们专注地聆听着。他们身穿的军服颜色不同，装束也不同，反映了那个年代战争环境的艰苦，但展现在画面上的那个个精神振奋，情绪高涨。这幅画深深地吸引了我。

2015年，公司组织党员和管理人员进行轮训，其中一项学习内容就是通读“古田会议决议”。通过学习，我对古田会议有了更为深刻的理解。87年前的那个冬天，年轻的中国共产党人在这个小山村召开会议，改变了中国的前途和命运，影响了未来世界的格局和发展。从古田出发，中国共产党带领这支军队完成了民族独立、人民解放的伟业。

由此，我对参观古田会议会址这个神圣的地方产生了深深的向往。

春日的闽西阳光明媚，翠色簇拥的古田会议会址古朴庄重，很像南方村落中一户偏僻

的人家，如果不是看到“古田会议永放光芒”几个鲜红的大字，很难想象这个小祠堂里的会议改变了中国的历史走向。

远远望去，会址为单层歇山四合院式建筑，房屋飞檐翘角，独具特色，走到会址门前，大门的横匾上写的是“北郭风清”四个大字，大门两侧刻着一副对联“学术放西欧开笛子新智识，文章宗北郭振生旧家风”，字里行间流露出祠堂的主人学习新式科学、振兴民族的先进意识，体现了古田人民既学习西洋文明又不放弃传统文化的办学思想，让我心中陡然升起感怀和钦佩之情。

跨进会址大门，院子很宽敞，地面用鹅卵石堆砌而成。解说员声情并茂地叙说着1929年12月28日发生在这里的故事：那次会议由毛泽东主持起草的八个决议，即著名的“古田会议”决议案，确立了“党指挥枪”的中国共产党建军纲领，在中国共产党领导的人民武装力量发展史上起到了长期的指导作用。

穿越历史的风云，如今距古田会议召开已有87年了，什么是现在仍然在起作用的精神与文化遗产？什么是一代又一

古田，之所以全国闻名，是因为1929年12月在这里召开了党的红军第四军第九次代表大会，史称古田会议。这是我党历史上的一次重要会议，确立了人民军队建设的基本原则。可以说，没有古田会议，就没有我们党的今天，也没有我们中国人民解放军的今天。

我曾经是一名军人，对部队有着深厚的感情。正因为如此，这次决定红军队命运的会议对我来说有着不一样的意义，使我对古田充满了向往。

今年5月管乐团参加上海展演之后，公司组织我们去革命圣地进行红色教育，第一站就是福建古田。当下车的那一刻，我就喜欢上了这个地方，山清水秀，鸟语花香，在一片片水稻田中，三三两两的农民戴着斗笠忙碌着，一派“柳暗花明又一村”的田园风光。来到召开古田会议的祠堂，浓厚的历史气息扑面而来，看着那些古色古香的桌椅，那一幅幅革命先辈年轻时的照片，我仿佛听到了80多年前的会议上慷慨激昂的讲话。年轻的毛主席，群情振奋的红军战士，一个充满理想和信念的年代。当年，红四军通过这次会议，纠正了极端民主化、重军事轻政治、不重视建立巩固的根据地、流寇思想和军阀主义等非无产阶级思想，确定了中国共产党对军队实行绝对领导的原则。想到这里，我突然

想到为什么公司领导要组织我们来这里，单单是为了感受历史吗？不是，学习前人的历史，是为了要后人以此为鉴，公司领导希望我们能够看到更深层次的东西，深刻理解古田会议精神的精髓，坚定理想信念，继承和发扬优良革命传统。

公司从创建到今天已经20多年了，在这20多年里，公司在林自强总经理的带领下，艰苦创业，历尽艰辛，用自己的智慧和汗水使得公司达到了现在的规模。可是随着我们生活越来越好，有些人就有了一些惰性，对工作推诿应付，想躺在功劳簿上吃老本。这次，公司通过组织我们参观古田会议会址，学习古田会议精神，是希望我们能提高认识，加强学习，把思想境界提升到一个更高的层面，严于律己，增强责任感和执行力，尽心尽力的做好自己的本职工作，我想，这才是公司领导的良苦用心。

（赵毅）

坚定信念 奋勇向前

怀着对革命先贤的无限崇敬，我们参观了古田会议会址，受益匪浅，感受颇多。

1929年12月，古田会议召开，明确了党对军队的绝对领导，用马克思主义建设党和军队，从根本上划清了新型人民军队与一切旧军队的界限。古田会议决议由此被称为中国共产党建党和建军的纲领性文献，是人民军队建设史上的里程碑。在纪念馆内，睹物思昔，我们认真地看着馆里的每一张图片，每一件文物，这里的一切都在潜移默化地向参观者传达着革命先烈勇于奉献、不怕牺牲的伟大精神。

这次红色之旅更加坚定了我的革命信仰。在那艰苦的年代，我们的前辈抛头颅，洒热血，却从来没有退却和彷徨，是党的方针政策引导了他们。在今天的和平年代，我们更要坚定信念，在党的领导下，继续发扬艰苦奋斗的精神。在平时的

工作中学习，需要的也正是这种坚定的信念、百折不挠的精神。不管遇到怎样的困难，只要我们继承先烈的革命精神，前方的道路必会畅通无阻。抚今思昔，我们要进一步继承和发扬党的优良传统，让革命先烈的精神永放光芒，并把干劲和豪情融入我们的工作当中，鼓舞我们奋勇向前。想当年，公司白手起家，靠租民房起步，唯一一辆旧吉普车既是办公室又是流动的“家”。发展到现在，成为拥有一座负责全区用水的自动化水厂，一座集高科技于一体的污水处理厂，一座纯净水厂，三个工程公司等多元文化

展的公司，他们靠着坚定的理想信念，一路走来，创业艰难百战多！其中几多艰辛，几多喜悦。不懈的努力，终于换来了辉煌战绩。展厅里陈列的历年来的荣誉证书和重量级认证，早已证明了供排水人非凡的实力。

作为公司的员工，无论企业怎样发展，遇到怎样的困难，都应该顾大局识大体，始终把公司的利益放在第一位，坚定地站在企业身边，做公司最忠诚的员工。公司在20多年的发展过程中遇到了那么多困难，但我始终坚守着这样一个信念——企业是我们吃饭的锅，是我们的衣食父母，我要为企业奉献全部。

既然选择了公司，就应该把自己的未来交给公司，公司的每一件事，每一项工作都与自己息息相关。我们应该与公司同甘苦，为公司的兴旺发达而努力，更要对公司的未来充满希望和畅想。我很高兴加入了我们的团队，认识了林自强总经理和他带领下的领导班子，从他们身上我学到了很多书本上学不到的人生哲理和管理理念，我的学识和胆识也



阳光明媚的五月，我们在上海取得了极大的荣誉。随后，公司组织的红色教育之旅又给我们上了一堂生动的革命传统教育课。我将把此次红色之旅所领会的精神运用到今后的工作和学习当中，为公司的发展贡献自己的一份力量！

（徐金星）

红色之旅虽已结束，但我的内心久久不能平静。多少英雄儿女抛头颅，洒热血，才迎来了新中国的诞生，换来了我们今天幸福安定的生活。我们应该继续保持艰苦奋斗的作风，勇于创新，在自己平凡的岗位上努力工作，贡献自己的一份力量！

（徐金星）

读万卷书，不如行万里路，这次的红色之旅，带给我的不仅是思想上的升华，更是精神面貌的改善。学习永无止境，在今后的工作中，我们一定要发扬古田会议精神，做好本职工作，坚定工作信心，为公司的发展做出我们这代人的贡献！

（吴朋）

我们每个员工都应当珍惜今天的幸福生活。要紧密团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，凝心聚力，奋发图强，始终坚持两个“务必”，实践好“两学一做”学习教育。我们要把红色革命传统继承下来，在本职岗位上兢兢业业，让红色精神成为我们实现中华民族伟大复兴“中国梦”的永久动力。

（赵志国）

虽然这次在浙江义乌停留的时间很短，但却给了我极大的启发。感谢公司为我们提供了这样一个开阔视野、转变观念、重新定位、深入思考的机会，让我的思想认识得到了提升，同时也使我明白，作为一名员工，要树立终身学习的意识，广采博纳，在反思中调整自己，在调整中提高自己。在今后的工作中，我会更加努力地充实自己，不断改进工作方法，力争使自己的工作在更上一层楼。

（赵丽萍）

一份耕耘 一份收获

光阴荏苒，岁月如梭，时光踏着轻盈的脚步走过了一个又一个春夏秋冬。打开记忆中的日记，我不禁感慨万千，这当中喜悦伴着汗水，成功伴着艰辛。2011年我来到供水排水公司，成为这个温暖大家庭的一员，自此开始了我崭新的职业生涯。

初到公司的我被分配到工程一公司任管道工，主要工作就是铺设、维护给排水管道。工作内容单一，工作环境艰苦，作息时间也不固定，常常工作一天下来，累得恨不得躺下就睡觉，有时甚至萌生过放弃的念头。但经历过一件事后，让我对我的团队，对我的工作有了深刻的认识，坚定了我继续前行的信心。

记得一年深秋，快下班时，我们接到了长城医院紧急更换阀门的任务，准备好后，大家没有一点耽搁就出发了。到了工

地，经过实际察看才发现这项工作并不简单：给排水管道严重老化锈蚀，管道多处有漏水现象，阀门关闭不严。施工中，水不断从管道破损处喷涌而出，同事们们的衣服都湿透了，到了晚上凉风一吹身上瑟瑟发抖，但大家没有一句怨言，心中只想赶紧抢修管道，及早恢复用户用水。整个抢修过程一直持续到晚上10点多才结束。抢修期间，领导怕大家感冒，及时把干净的衣服送到现场让大家更换。这件事深深感动了我，我看到了大家心系用户的责任，看到了领导对大家的关爱，看到了员工在紧急任务面前的担当，看到了团队协作的力量，看到了大家不怕脏不怕累的拼搏精神，这是供排水企业精神的具体体现。在工程公司的4年，是我历练的4年，也是我积累的4年，有汗水，有艰辛，但更

多的是施工经验的收获。

2015年3月我来到了新的工作岗位——规划设计处。新的岗位环境、新的工作内容，对我来说一切又重新开始，这让我感到一丝茫然和担心。还记得我接手的第一个工作是设计2”井院内的厕所平面图，对于现在的我来说是很简单的工作，当时却难住了我，根本不知如何下手。副处长刘娟从画图开始给我讲解，讲建筑图的标注、建筑平面图的画法、线型的粗细要求，还给我一些相关的图纸让我借鉴。在大家的帮助下，我终于完成了第一项任务，由此我也步入了设计的这扇大门。一年多来，我从零开始，对建筑、给排水、电力、暖通、园林等这些之前根本与我搭不上的专业有了初步的了解，不再是一只设计的“菜鸟”。特别是在最近刚施工完成的供水厂新

节——查看图纸开始，并查找了相关资料，通过仔细察看图纸、翻看资料，我对生物池内搅拌机器的具体位置、墙流泵的结构以及池内曝气系统的铺设与构造有了大概的了解，拟定出初步的维修方案。因为是一次干这样的工程，为检验方案的可行性，我带领徒弟们到施工现场对池内的设备情况进行了仔细勘察与测量，就是为了找出方案中的不足，并及时进行修正，使维修方案更加完善。

方案完善了，接下来就是施工。考虑到池内污泥可能会散发有毒有害气体，为确保安全施工，在下池之前还进行了活物试验，确保工作环境安

全。在一切准备工作就绪后，我们忙碌了起来，由于池内环境较为恶劣，且池底污泥湿滑不利于行走，大家第一次接触此类工程，缺乏经验，因此也给维修工程增加了一定的难度。但大家没有抱怨，而是一起想办法解决难题，认真做好每一个环节。

为了工程的顺利进行，污水处理厂和工程二公司的员工一起加班加点工作，积极配合，通力协作，每天都加班到凌晨，有时感觉太累了，就打地铺睡会儿，第二天接着干。由于池上池下沟通不便，嗓子都喊哑了。林自强总经理来污水处理厂视察，在生物池上看到在池内工

作的人，开玩笑地说道：“宝柱啊，一定要注意安全，可别让我给你打敬礼。”这充分体现了公司领导对安全工作的重视，有领导的支持，同事的配合，我内心充满了感动，干劲十足。最后通过我们夜以继日地赶工，终于提前完工，保证了5、6组生物池池的正常运行。

工程结束了，这次施工对我来说不仅仅是经验的积累，技术的提升，更让我感受到了领导的信任与团队的力量，更让我坚信，只有想不到，没有做不到，只要我們敢想敢干，就一定能够干成干好。

（程宝柱）

世上无难事 只怕有心人

世上无难事，只怕有心人。这句话，我从小就听长辈们说过。在平时的学习和生活中，我始终牢记这句话，用它来激励自己。记得有一次，我在做一道数学题时，怎么也想不出来。正当我准备放弃时，我突然想到了一个办法，那就是把题目中的条件重新排列组合，然后一步步地推导。果然，经过我的努力，这道题终于解出来了。那一刻，我感到无比的自豪和喜悦。这件事让我明白，只要你有恒心，有毅力，没有什么事是做不成的。在今后的学习和生活中，我将继续努力，克服一切困难，为实现自己的目标而奋斗到底。



世上无难事 只怕有心人

——污水处理厂5、6组生物池生化系统维修心得

世上无难事，只怕有心人。这句话，我从小就听长辈们说过。在平时的学习和生活中，我始终牢记这句话，用它来激励自己。记得有一次，我在做一道数学题时，怎么也想不出来。正当我准备放弃时，我突然想到了一个办法，那就是把题目中的条件重新排列组合，然后一步步地推导。果然，经过我的努力，这道题终于解出来了。那一刻，我感到无比的自豪和喜悦。这件事让我明白，只要你有恒心，有毅力，没有什么事是做不成的。在今后的学习和生活中，我将继续努力，克服一切困难，为实现自己的目标而奋斗到底。

为了工程的顺利进行，污水处理厂和工程二公司的员工一起加班加点工作，积极配合，通力协作，每天都加班到凌晨，有时感觉太累了，就打地铺睡会儿，第二天接着干。由于池上池下沟通不便，嗓子都喊哑了。林自强总经理来污水处理厂视察，在生物池上看到在池内工

作的人，开玩笑地说道：“宝柱啊，一定要注意安全，可别让我给你打敬礼。”这充分体现了公司领导对安全工作的重视，有领导的支持，同事的配合，我内心充满了感动，干劲十足。最后通过我们夜以继日地赶工，终于提前完工，保证了5、6组生物池池的正常运行。

工程结束了，这次施工对我来说不仅仅是经验的积累，技术的提升，更让我感受到了领导的信任与团队的力量，更让我坚信，只有想不到，没有做不到，只要我們敢想敢干，就一定能够干成干好。

（程宝柱）

把练习册上的题结合知识点认真分析，完全弄懂。每天，我都会和女儿一起学习学习到深夜，能感觉到女儿多了我这个陪读，变得更加努力了。

《电工基础知识》考试已经结束，成绩还算不错，我也对女儿给予的帮助表示了感谢。女儿说：“妈妈你好棒，我也努力，这次二阶段考试，也争取拿个好成绩。”看着女儿兴奋的样子，我内心很骄傲，不仅是对这次的成绩，而且作为一名孩子的家长，我在学习方面给她做出了表率，同时也让孩子懂得了这个道理：将来的你感谢现在拼搏的自己。

很感谢和女儿做同学的日子，因为收获的不仅是大量的知识，还有我们彼此的鼓励。我和女儿约定，努力去实现自己的目标，一起加油！

（高荣双）

近日，供水厂又一专业安全防护用品——“二氧化碳氯防护面具”到位了。由于供水维修的工作性质决定了工作人员在日常检修时，经常会与盐酸、亚氯酸钠打交道，虽然井下配有排风扇等保护装置，但任何防护措施都不可能保证百分之百的安全，为了有效避免在维修过程中有毒有害气体吸入体内，切实维护职工利益，为安全生产提供保障，供水厂相关部门和领导根据现场情况，经过多番查找和对比，为职工选取了这款“二氧化碳氯防护面具”。

自公司开展安全标准化工作以来，供水厂的各种安全措施越来越全面，安全设施也越来越专业。来到供水厂，你首先看到的就是各种各样的安全标牌，时刻提醒员工要注意安全生产；进入操作间，除了各种警示标志还增加了声控提示，提醒大家已经进入供水车间，随时要注意安全；车间里凡是存在安全隐患的位置，全部安装上防护栏，避免发生安全事故；各种防护用品也从最初简单的防护手套、防护口罩，到洗眼器，再到现在的“二氧化碳氯防护面具”……

随着安全措施的逐步完善，防护用品的逐渐增加，防护设施的逐步升级，我们的工作环境越来越好。同时，我们对自己的工作要求也越来越高，越来越严格。主管供水厂工作的副总经理史兰华每次例会都会强调安全问题，她常挂在嘴边的话就是：“安全问题就是要反复讲，就是要婆婆妈妈！”供水厂厂长王连宝、总工程师李会平每次开会都会专门抽出时间强调安全问题，每新增一件安全防护用品，都要进行现场培训，使所有工作人员都能做到正确使用。设备科科长杜宾除了按公司要求外，还经常不定时对维修班进行日常安全检查，内容包括：员工在工作时是否穿戴防护用品，是否按操作规程操作，是否有违规违纪现象……员工也把日常工作中发现的安全隐患及时上报，同时还能提出整改建议。

安全防护用品的配备，安全督查力度的加强，日常安全知识的培训，员工对安全生产的重视，使得供水厂形成了一种“时时处处讲安全”的工作氛围。今后，我们会更加严格执行操作规程，更加重视安全问题，为公司安全生产贡献自己的力量。

（范智）

我和女儿是同学。记得有一次，我在做一道数学题时，怎么也想不出来。正当我准备放弃时，我突然想到了一个办法，那就是把题目中的条件重新排列组合，然后一步步地推导。果然，经过我的努力，这道题终于解出来了。那一刻，我感到无比的自豪和喜悦。这件事让我明白，只要你有恒心，有毅力，没有什么事是做不成的。在今后的学习和生活中，我将继续努力，克服一切困难，为实现自己的目标而奋斗到底。

我和女儿是同学。记得有一次，我在做一道数学题时，怎么也想不出来。正当我准备放弃时，我突然想到了一个办法，那就是把题目中的条件重新排列组合，然后一步步地推导。果然，经过我的努力，这道题终于解出来了。那一刻，我感到无比的自豪和喜悦。这件事让我明白，只要你有恒心，有毅力，没有什么事是做不成的。在今后的学习和生活中，我将继续努力，克服一切困难，为实现自己的目标而奋斗到底。

（范智）

编者按:提起马克思,或许大多数年轻人想到的是那个大胡子德国人的画像,却鲜有人铭记这位世界无产阶级革命的伟大导师在人类文明史上不可磨灭的思想贡献;辩证唯物主义、历史唯物主义、政治经济学、科学社会主义……

正是由于对马克思主义思想缺乏系统了解,不少青年人眼中的马克思笼罩着一层意识形态的迷雾。而今天,一个90后年轻人,利用最时尚的 rap 的歌曲形式,重新燃起了大家关注的热情。

最近,一首中英文混杂的 rap “神曲”霸占网络热点。名字就很有亮点,《马克思是个九零后》,曲风唱腔更是“魔性”无限。歌词作者卓丝娜是一个毕业于北京大学艺术学院的90后,她下笔自带年轻人的诙谐新奇,又透着股格调颇高的心气儿。歌曲开头先“坦白”最初学马克思主义思想只是为了考试及格,可后来愈发真切地体会到马克思的高度和力量:我出生在1990s,我就是你的 Bruno Mars 但你是我的维纳斯(Venus),我亲爱的马克思(Marx)统治者说着马托邦却不知由该怎么写你站出来说无产阶级的力量永远正不畏邪

不为了权不为了钱但是为了信仰我们一往无前(前进进 前进进)Cause we both won't give up till we die(到死也不会放弃)有学生大呼要将其作为寝室“室歌”,有思政老师拿去课堂上播放。卓丝娜创作的这首“神曲”,是内蒙古广播电视台主打的读书节目《开卷有理》第一季《马克思靠谱》的主题歌。节目预计5月5日面世,结果未播先热,一曲唱红。

“内容很红,形式很潮。”关于节目样貌,中国社会科学院马克思主义研究院研究员钟君如此描述。钟君担任《开卷有理》节目的总统筹兼主讲人,亦是由他拍板

世界无法承受失去一代青年

今后5年,全球年轻人失业率将继续攀升,发达国家失业青年成为“失落的一代”,一些国家犯罪率上升、吸毒现象增多、抑郁现象增多……更糟的情况是,一些人变得愤怒而暴力。布鲁塞尔连环爆炸案是过去不到15个月里,发生在欧洲的第三次严重恐怖袭击。布鲁塞尔不仅是比利时首都,还是欧盟和北约总部所在地。恐怖分子选择在这里发动袭击,目的很明确:让整个西方感到颤栗。

“内生型”恐怖主义

大量事实证明,三次恐怖袭击案都与 IS 有关,其策划和实施者大多去过叙利亚。从袭击行动组织的严密程度来看,没有受到过专门的军事化训练是做不到的。许多人试图从伊斯兰激进主义、中东政治局势等各个角度找原因,毫无疑问都有道理。

然而,绝大多数对西方国家恐怖袭击者的分析,都忽略了两个非常重要的特征:

第一,他们几乎无一例外是出生在西方国家的二代穆斯林,比如2005年伦敦地铁爆炸案的策划和领导者,30岁的穆罕默德·西迪克高声叫嚣:“为我的穆斯林兄弟姐妹们报仇!”他的英语没有一丝巴基斯坦腔,而是带着

和作为90后的马克思相遇

“于所有形形色色理论中,我选择了他,并虔诚地皈依于他的门下,与沽名钓誉无关,与意识形态无关;不为升官发财。只因为,他的理论,让我充!满!力!量!一种喷薄欲出的力量!”张明明在文章中毫无保留地倾吐仰慕之情,对于马克思主义专业,她爱得深沉。抒情完毕,张明明转身理性地剖析起人们对马克思的误解。她觉得误会最深的莫过于“共产主义”,时常被“简单粗暴”地解释成“桃花源马托邦”式的目标。“共产主义对我们来说不是应当确立的状况……我们所称为共产主义的是那种消灭现存状况的现实的运动。这个运动的条件是由现有的前提产生的。”

毕业后,张明明进入中国石油大学任教,现给大二学生上思政课。这类课程向来是大学生百感交集的记忆,若遇上一味照本讲义的老师,教室里通常睡倒一大片或者手机玩到没电。张明明刚开课时就直截了当问在座学生:“你们认为这门课是什么?很无聊的水课吗?”她对学生说:“我认为,这门课是教给你一种带有本国色彩的价值观念,让你具备一种思考能力。”

钟君认为当下许多年轻人不那么“待见”马克思,原因很复杂,和传播方式、传播内容及多元化文化背景等因素都有关联。在张明明看来,“一部分年轻人对政治不自觉地不感冒,缺乏问题意识。真实的,有血有肉的,多彩的,多面的。这是他们想要展示的马克思。”

今年5月5日,马克思诞辰198周年,《开卷有理》第一季《马克思靠谱》开播。对于节目反响,张明明说:“我们期待更多关注,希望可以抛砖引玉。”(来源:《中国青年报》)

编者按:理想很丰满,现实很骨感。物质化的时代下,信仰似乎成为一个人可有可无的附属物。在我们国家,现实压力下的青年,更多想着如何找到体面的工作,赚到更多的钱,而信仰却成了无关紧要的“奢侈品”。社会价值的多元化,让一些年轻人在浮躁焦虑中困惑。或者愤世嫉俗,或者悲天悯闻。

据英国《卫报》报道,国际劳工组织警告称:今后5年,全球年轻人失业率将继续攀升,发达国家失业青年成为“失落的一代”,一些国家犯罪率上升、吸毒现象增多、抑郁现象增多……更糟的情况是,一些人变得愤怒而暴力。

在英国,一家慈善组织的调查发现,16岁到25岁的失业青年中,75%的人觉得生命一片空白。而在长期失业青年当中,有1/3曾想到过自杀,1/4则有过自杀经历。伦敦前市长肯·利文斯通称,绝望的他们“已没有什么可以失去的”。

被抛弃的年轻一代

大萧条以来的8年经济低迷期中,年轻人正在长大成人,但他们中大多数看不到希望。眼下,尽管全球经济正在复苏,但复苏的步伐缓慢而乏力,更重要的是,很多年轻人并没有跟上这一步伐。

因辍学、失业或就业难、高房价等经济状况而引发的青年困境,正在累积成严峻的社会问题。它们侵蚀着传统的“美国梦”和欧洲进步主义观念。

这一切使得世界充满不安定的因子。2011年夏天以来,在伦敦、斯德哥尔摩、马德里、伊斯坦布尔、开罗、里约热内卢……到处是愤怒爆发的年轻人。这些抗议

总监张维娜重新思考:朗读,在这个时代是否依然重要?让她印象深刻的是,曾有一名女读者,在麦克风前没有发出任何声音——她读了一首没有声音的诗。“她解释,这是一首写给前男友的诗,情到深处,哽咽无法出声。但现场非常安静,朗读者传递出来的情感,每个人都感受到了。”张维娜说。

今年“4·23”,除了文艺青年,孩子们也来参加。识字不多的他们朗读了绘本《如果我能是一本书》,告诉自己也告诉在场的大人,如果我能是一本书,会给别人带来什么。张维娜介绍,单向空间把朗读作为线下活动的常规内容,书店举办的所有新书发布会、文学分享会,都会邀请作者、译者或者读者、嘉宾来朗读其中的精彩片段。

2014年4月23日,刚刚正式24小时营业的三联书店举办的第一场阅读活动,就是经典诵读会。活动从晚上8点开始,原定于10点半结束,结果因为观众强烈要求,一直持续到了零点30分。演唱艺术家李野墨先是按计划朗读了马尔克斯的《百年孤独》,后来又在观众的热烈要求下,晚上11点10分返场朗读了计划外的《平凡的世界》。

担任活动主持的中央人民广播电台的贺超感叹:“见过唱歌返场的,什么时候见过读书返场的?”4天之后,4月27日晚,三联书店又举办了一场20小时接力诵读《百年孤独》的活动。参加诵读者每人读3分钟,

英国作家毛姆说:“阅读是一座随身携带的避难所。”一张桌子、一把椅子、一盏台灯、一本书、一个人,朗读的配置简单至极。2015年4月23日晚上,全北京的文艺青年都在单向空间相遇了。不大的店面挤了上千名读者,有人读诗,有人读散文,还有搞怪的人读了一页菜单,但无论是读者还是听众,都很享受这段时光。这项去年开始的活动,已经渐渐被人们熟悉,这也让单向空间单谈产品

与赴美深造的儿子谈“教养”

亲爱的儿子,你从北大物理学院毕业,行将赴美深造并入读全美名列前茅的金融工程专业。首先,爸爸想肯定你的优秀,这既让爸爸自豪,又让爸爸失望尘莫及——你7年前免中考直接进入重点中学的重点班,4年前以奥赛省级一等奖和保送生考试的优异成绩免高考保送入北大。在强手如林竞争惨烈的北大,你不仅保持各种成绩的优良和骄人的GPA综合分值,成功拿到从“光华奖学金”到“国家奖学金”等各类奖励,还利用暑假、寒假到相关企业实习以积累实践经验,这些都说明你已成功养成一种让自己保持优秀的习惯。你会在新的环境、新的竞争和新的人生征程中继续保持优秀,这一点爸爸深信不疑。

在你即将赴美之际,爸爸提出三点提醒:讲诚信、守规矩、有教养。你所受到的教育以及一直以来的优异表现,让爸爸相信“讲诚信”和“守规矩”这两点对你来说都不成问题。在这个思想重点和你谈一谈的,是教养问题。一是因为教养是一个

在你即将赴美之际,爸爸提出三点提醒:讲诚信、守规矩、有教养。你所受到的教育以及一直以来的优异表现,让爸爸相信“讲诚信”和“守规矩”这两点对你来说都不成问题。在这个

好文字值得大声朗读

凌晨两三点还有人排队。贺超在4月17日开幕的北京市书市上,发布了“故事超人来啦”视频节目。听故事,是孩子阅读的起点,但贺超坦言,当一个孩子有了自主阅读能力,对于听就没那么痴迷了。与听一起被忽略的,自然还有读。张维娜也承认:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”

贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。

贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。

贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。

贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。贺超说:“从理性的角度,小孩子朗读是为了更好地理解文字内容,成人往往通过默读就能很好地理解,渐渐就不怎么去朗读了。”张维娜说。

编者按:“泰山不拒细壤,故能成其高;江海不择细流,故能就其深。”要让孩子成为一个有教养的人,得从细节入手。教养体现于细节,细节展示素质,细节决定成败。教育如此,工作亦如此,只有细节才能体现工作的质量。工作首要认真,其次要细致、专业,业精于勤荒于嬉。

你谈这些,但我还想还应该与你谈。“又过了一段时间,男主人几乎是愤怒地对留学生说:“你难道没有学会小便前把马桶圈扶起来吗?这是对人特别是对女性的极大的不尊重,因为你小便的时候会把尿液洒在马桶圈上。”

你看,儿子,教养就是这样一些细小的问题。因为细小,所以常被忽视,但它与我们的生活息息相关,一不小心就会暴露出自己的缺陷,影响到他人。其实,教养问题的核心不过心里有别人,能设身处地地为他人着想,时时处处遵守社会公德和坚守个人私德。

百度词条是这样定义的:教养,表现在行为方式中的道德修养状况,是社会影响、家庭教育、学校教育、个人修养的结果,尤指在家庭中小培养的的行为的道德水准。礼貌就是指言谈行动谦逊恭敬的表现;教养是指一般文化和品德的修养。

“尤指在家庭中从小培养

“尤指在家庭中从小培养

老人,都渴望从一两页断简残编的朗读声中,短暂地进入一段不一样的生活。

在文学工作者赵颖的记忆中,80多岁的奶奶张秀珍退休后,也因为朗读有了不一样的生活。在1930年出生的张秀珍的世界里,没有网络,没有智能手机,没有阅读App和微信公众号。小学文化水平的她,年轻时是要“三班倒”的纺织厂女工,退休后,莫名爱上了朗读。

从赵颖记事到现在20多年,奶奶每天都要读家里订的报纸、杂志,从第一版读到最后一版,从第一页读到最后一页,就算没有听众,也读得津津有味。坐在沙发上读书的老人,已经成为赵颖家庭生活的一面镜子。“爷爷在儿时腿脚不好,奶奶就坐在床边给他读书,遇到不认识的字,两人一起查字典;爷爷去世后,奶奶就自己读。我们偶尔听她读,她就特别开心。”赵颖说。

“虽然人家人的普通话不好,经常会读白字,读的也都是都市报或者《故事会》,但是能感觉到,她投入了感情。”有这样一位奶奶,大概是赵颖长大后爱上文字的原因之一。

“假如没有被人类的声

“假如没有被人类的声

修养方面,也存在一些不能忽视的问题。例如,由于中考、高考免试和成绩优异,班主任甚至允许你不用完成家庭和假期作业,正面影响是鼓舞你的自信、激发你养成保持优秀的习惯,负面影响则可能导致你自以为是和某种优越感。在这些方面,如果你不能保持足够清醒的自我反省意识和一颗宝贵的平常心,对你的教养蕴涵与提升是会造成某些不利。

限于知识水准和自身教养养成,爸爸所能认识到的教养问题和对你的提醒,一时也只能达到这样的水平。但正如上面所说,教养是一门需要终身努力的人生课程,如果你对妈妈相信,在新的起点上,在更加宽广的世界里,通过你一如既往的不断学习、省察、改进、提高,在教养这门人生课程上,你也一定会超越你的父母,达到令我们更加欣喜、骄傲的水平。

是的,爸爸妈妈永远都毫无保留地爱你。

(来源:《中国青年报》)