

那些触动我心灵的书

美国后人本心理学大师肯·威尔伯的《超越死亡》，描写的是他和癌症晚期的妻子崔雅如何通过灵修战胜对死亡的恐惧，从而平静地接受死亡的过程。书中穿插了大量崔雅的真实日记，透过日记可以看到一个人从对癌症和死亡的抗拒到臣服，再到最后坦然接受的心灵路程，可以感受到在生命的最后阶段崔雅的心灵已然超脱了被病痛折磨的肉体。这是一本关于心灵成长的书，看完后回顾老子《道德经》、王阳明《知行合一》、埃克哈特·托利《当下的力量》，发现这些触动我心灵的书有很多共同之处。

第一，都主张对内心进行探索与发现，通过深入自己的心灵去发现所谓的终极真理。要了解这一点大家要先明白智慧与知识的区别：知识是我们通过学习可以掌握的东西，比如开车技能、金融知识、管理经验等，知识需要从外获得；而智慧是对万事万物本质的洞察，是需要深入内心去探求、感悟，即“求内”。知识易得，智慧难求。关于如何与同事相处，“求内”的人，把同事视作家人，怀着一颗颗爱心与人相处，帮人于困难之时，助人为乐，无私奉献，人缘自然自然而然就会很好；而“求外”的人，通过书籍等渠道，学会一些巧言令色的技能、沟通交流的技巧、为人处世的法则等，怀着一颗功利心去做这些看似助人为乐的事，带给人的感觉必定是表里不一，而且当这些付出没有得到回报的时候，他们的内心就会痛苦、甚至怨恨。因此，一个人要“求内”、“求心”，不要“求外”。

第二，都主张弘扬大我（大

爱），摒弃小我（小爱）。我与世间万物本是一体，何分彼此？譬如：白菜被我吃了，我吸收了它的能量，而我死后变成碳水化合物被土壤吸收，又滋养了白菜，我和白菜本是一体，何况我和你呢？既然都是一体，我们为何要分彼此，不能像爱自己一样去爱别人吗？为什么要分我的家人、你的家人？何谓家？四面墙加一个房顶就是家？在同样的空间，把墙和房顶都拆了还叫家吗？颜回就能做到“以天下为家”，天是他的房顶，地是他的墙，世人皆是他的亲人，“深居陋巷，一簞食，一瓢饮，人不堪其忧，回也不改其乐”，所以不论贫富，他的心始终如在家那么平静。孔子的“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”也是这种大我精神。

第三，都主张对现实的接纳，只有这样才能做到心静如水。一个人心情沮丧、烦躁的根源是对现状的不满，而心灵修炼就是要锻炼自己能随时随地平静地接受现状、接受当下发生的一切。接受现状并不是“不思进取”，也不意味着“不改变”，而是既平静地接受当下已发生的结果，又采取行动做接下来能够改变的事情。假如车被撞了，我想大部分人的第一反应是：我怎么这么倒霉啊，真麻烦，还得去修，郁闷死了。而圣人碰到这件事的反应是：哦，车撞啦，那我去修就可以了。再比如，在自身经济状况很差的情况下，有些人虽然也会努力工作改变这个状态，但是他的内心是烦躁抱怨、不平静的；而有些人则把所有精力放在改变上，并且保持一颗平和的心，不骄不躁，不怨天尤人。这两者的

区别就是：前者不接受当下的状态，内心一直在抵触；而后者坦然接受了当下的状态，同时努力去改变。前者会带着不良情绪去工作，后者则不会，他们的工作效率孰高孰低可想而知。既然事情已经发生了，我们就坦然接受，保持一个开放的心态去接受它，然后从行动上努力去改变，这样才能做到“泰山崩于前而色不变”，拥有豁达的人生态度。

另外，四本书的作者来自不同的国家，不同的年代，有着不同的信仰，因此又各具特色。《道德经》中老子除了介绍心性的知识外，还论述了很多为人处世方面的真理，很实用。《知行合一》中王阳明的心学主张不仅要想，还要去做，真正做到知行合一。先光复良知（良知即智慧），然后凭自己的直觉去做就好。不能光说不练，行动很重要。埃克哈特·托利《当下的力量》主张摒弃时间观念，全身心地活在当下的每一刻，用心去感受阳光，感受马路上车流的声音，感受大自然的美丽，感受发生在身边的每一件事，这样才算是真正的生活。肯·威尔伯的《超越死亡》依据的是弗洛伊德和荣格这两位心理学大师的知识体系，再加入自己关于西方灵修与东方禅宗的感悟，把两者融合从而形成自己独特的关于“心灵成长和”“圣人”的见解。

四位大师在很多理念上相互贯通，又各有所长，他们都是不同时代的杰出人物，代表着人类先进的思想，值得我们敬仰和学习。总之，心境的修炼就是“明心、静心、定心”的过程，虽然只有六个字，却需要我们用尽一生去感悟和实现。（侯军霞）

早就听说《狼图腾》是一本不错的小说，这几天读下来确实很吸引人。作者作为插队知青以亲身体验描述了狼群不为人知的一面，他改变了以往人们对狼贪婪、凶残的看法，他们打狼杀狼的同时却爱狼、护狼，与狼为友，拜狼为师，甚至于死后还要把自己的肉体奉献给狼。他们从来不恨狼，不把狼赶尽杀绝，相反还将狼作为图腾来敬仰。

狼是智慧的，这一点在草原上狼捕杀猎物时就体现得淋漓尽致，它们的每一次攻击都堪称经典。他们不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，组织严密，很有章法。在狼与人的斗争中这种智慧随处可见，为了不使狼群暴露，独处而被发现的狼，往往逃往与狼群相反的方向，牺牲自己，保全群体，这绝非只是简单的聪明，而是天赐的智慧。狼是团结的，他们很少各自为战，所有的行动都是在狼王的统一调度下进行，只要狼王一声令下，群狼便会排山倒海，勇不可挡，即便是它们被牧民、猎狗围困，四面楚歌，它们依然会镇定自若，阵形不乱；狼是勇敢的，它们都不畏死亡，为了冲垮马群，不惜牺牲自己去撕咬外围观斗马的肚皮，与马同归于尽，与猎狗斗杀中，狼也是前仆后继，即使战斗到最后一刻也毫不畏惧。

读完《狼图腾》觉得我们有许多地方要向狼学习：首先，狼的团队意识值得我们学习。现代社会是竞争的社会，也是合作的社会，社会分工越来越细，单靠一个人的力量是无法把工作做好的。所以

我们在工作中必须要有狼一样的团队意识，充分地信任工作伙伴，各司其职而又互相帮助，这样才能获取最大的利益。

第二，勇气和血性值得我们学习。当今社会充满了竞争，存在着机遇和挑战，同时也会遇到困难和挫折，如果没有应对困难的勇气，你就很难生存下去。有了勇气，还要有狼一样的血性，积极主动地去迎接挑战。只有在不断面对困难、战胜困难的斗争中，我们才能进步，才能成长。

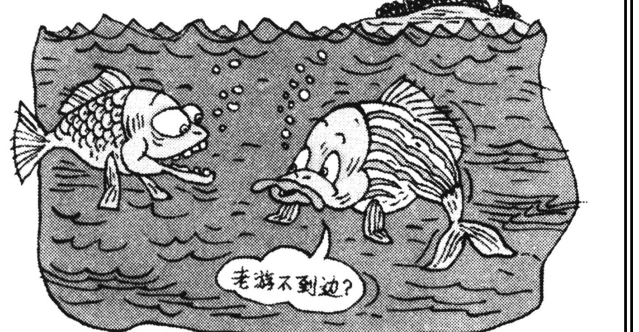
第三，要有危机意识。狼的本领和狼的智慧也不是与生俱来的，它们是在艰苦的草原生活中磨炼出来的。变幻莫测的草原气候、恶劣的草原环境、各种动物的逃生本能还有来自人的巨大威胁，使得狼始终生活在险境之中，他们练就了一身真本领。现代社会是竞争的社会，只要我们有丝毫的放松，就有可能被社会淘汰，这很像狼群生活的大草原，公平而又残酷。所以我们也得有狼的危机意识，严格要求自己，时时给自己加压，把压力化为动力，在激烈的市场竞争中始终立于不败之地。

读完《狼图腾》，我真理解了张瑞敏一直推崇的狼文化，让我们以狼的坚毅，认定目标，在“头狼”的带领下开拓出一片新天地。（翟红娜）

鱼儿眼中的大海

有一条鱼，在很小的时候就被捕上了岸，渔夫看它太小了，而且很漂亮，便把它作为礼物送给了女儿。小女孩把它养在一个鱼缸里，但每天它游来游去时总会碰到鱼缸的内壁，心里便有一种不愉快的感觉。

后来鱼越长越大，在鱼缸里连转身都困难了，小女孩就给它换了一个更大的鱼缸，它又可以游来游去了。可是每次碰到鱼缸的内壁，它畅快的心情又会黯淡下来。



故事的哲理

在事业的旅途中，白领们常常感到心力交瘁，而根源其实往往不源于事与愿违，而在于你只看到了诸事中的不如意。正所谓“心有多

大，世界就有多大”。时刻对生活抱以感激，生活也将回报给你更多的幸福。有幸福感的事业，才是真正成功的事业。



五类人不宜生吃大蒜

蒜作为常用蔬菜和调味品，当然是适合大部分人日常食用了，尤其对于患有肺结核、癌症以及高血压、动脉硬化等心血管疾病的患者很有好处。但是，如果你有眼疾，或患有肝病，或腹泻，那就不能盲目生吃大蒜了。

一、眼病患者

古人说：“蒜治百病唯害一目”。长期、大量吃蒜，对眼睛是有害的。嵇康在《养生论》中说“荤辛害目”，蒜味最辛，而且它是走清路的，通眼睛，容易造成眼睛的损伤。所以吃蒜要注意不要过多，尤其是有眼病的人，在治疗时必须忌掉辛辣食物。

二、虚弱有热者

古人认为多食蒜会耗散人的气，同时也耗散人的血，《本草从新》记载“大蒜辛热有毒，生痰动火，散气耗血，虚弱有热的人切勿沾唇”。所以身体差、气血虚弱的人要注意。

三、肝病患者

很多人用吃大蒜的方法来预防肝炎，甚至有人在患上肝炎后仍然每天吃大蒜。这都是不对的。《本草纲目》记载蒜“久食伤肝损眼”，大蒜性热，能助火；味辛，刺激性强。肝有内火者如果食用，肝火会更旺，时间久了当然会造成损伤。

四、脾虚腹泻患者

生大蒜的刺激性很强，平常少吃点是可以促消化，但是如果患有非细菌性的肠炎、腹泻时再吃大蒜，强烈的刺激会使肠黏膜充血、水肿加重，促进渗出，使病情恶化。

五、重病者慎食

蒜属发物，所谓发物，是指特别容易诱发某些疾病，或加重已发病的食物。食用像大蒜、辣椒等辛辣食品，对患有重病或者正在服药的人来说，很可能出现明显的副作用，不但可能引发旧病，还可能使药物失效或与药物产生连锁反应，影响身体健康。

（来源：网络）



准印证号:JL01-0398 2016年4月1日 第七期
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第354期

高新区管委会领导现场协调北水厂开工建设情况



3月14日，高新区管委会副主任王树欣在高新区北水厂施工现场召开协调会。区建设管理局局长杨文斌、副局长付吉成，太行街道办事处书记秦

吉辉、主任郝洪恩、北庄村委会书记任志坚、主任任淑涛，公司总经理林自强、常务副总经理武晋强等公司领导参加了协调会。

首先，公司副总工程师郭

林水对北水厂项目的总体概

况、征地工作进展以及现阶段

存在的问题等情况向王树欣副

主任做了汇报。王树欣强调，高

全国广大共产党员要始终在党爱党、在党为党，心系人民、情系人民，忠诚一辈子，奉献一辈子，以自己的实际行动，团结带领亿万人民为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而共同奋斗。

——习近平

3月15日，市调水办副主任马福恒、计划处处长白建辉到高新区北水厂施工现场视察开工建设情况。区建设管理局局长杨文斌、副局长付吉成，太行街道办事处主任郝洪恩，节水办主任范天立以及公司常务副总经理武晋强等公司领导陪同视察。

市调水办领导在视察完现场施工情况后，表示对开工建设情况比较满意，同时还详细询问了高新区北水厂建设计划，公司领导都一一进行了汇报，并表示将积极推进项目的建设工

作，确保年底实现通水。

高新区北水厂建设项目作为省、市重点工程，各级领导一直非常重视。公司自2012年南水北调配套工程项目启动以来，作为项目的法人单位，积极开展各项筹建工作。2013年5月底之前，高新区北水厂工程项目就已完成了工程立项、拟选厂址申报、项目用地预审、环境影响评价、水厂及配水管网工程可行性研究报告审批等前期工作。

2015年9月，在各级领导的大力支持下，国土资源厅下拨高新区北水厂建设用地计划指标，公司配合区土地、规划部门积极办理了二次组卷、土地确认、地籍调查等征地手续，2016年3月14日，土地补偿款陆续支付到位，具备了开工条件。

在各级领导和各部门大力支持下，北水厂建设将按照计划进行施工建设，确保工程质量和进度，并于年底实现通水。

（葛志鹏）

市调水办领导视察北水厂开工情况

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

高新区北水厂正式开工建设

3月15日,随着挖掘机、铲车的施工作业,高新区北水厂项目建设正式开工。

高新区北水厂是在现有5万吨地下水厂基础上改造扩建的,扩建后供水规模将达到15万吨/日,增加用地指标126.41亩,总投资37405.08万元。

根据目前我区的日需水量和预测近期用水量,日产水7.5万吨加上部分地下水开采量,可以满足三至五年区内产生

活用水。如果按15万吨/日规模建设,一次性投入较大,这些资金大多用于设备购置,在用水量达不到15万吨/日时,部分设备将闲置时间较长和老化,造成不必要的资金浪费,所以首期按7.5万吨建设。施工方式采用土建工程一次建设,设备按需水量分步增置、变、配电在日产水超过7.5万吨时进行改造,分期、分批进行建设。工艺采用“机械混合(含配水井)、中网格絮凝、平流沉淀池——

臭氧接触、碳砂滤池——浸没式膜滤池——清水池——二级泵房——用户”的长流程、多级屏障组合的主净水工艺。

三月份首先进行混合反应沉淀车间、臭氧间和碳砂滤池的土建工程,其它构筑物将陆续开工建设,各单元设备、自控的安装和调试计划于下半年进行,到今年年底,高新区北水厂将建成通水,实现日产水7.5万吨的能力。

(李素英)

北水厂三建筑物图纸会审工作已完成

3月18日,南水北调配套工程北水厂101混合反应沉淀车间、102、103 臭氧、滤池车间的图纸会审工作已完成。建设单位、设计单位、监理单位及施工单位参加了此次会审。会上,设计单位对施工单位、监理单位、建设单位提出的图纸中存在的问题进行答复并形成会议纪要。

此次图纸会审主要涉及以下内容:1、表达不规范,可能造成理解偏差,须进一步澄清的问

题;2、施工做法是否具体明确,是否符合施工质量验收规范、规程等规定;3、地质勘探资料是否齐全、施工图纸与设计说明是否齐全;4、地基处理方法是否合理,建筑与结构构造是否存在不能施工或施工难度容易导致质量、安全或加大费用等方面的问题;5、厂区总图与单体建筑物施工图的几何尺寸、平面位置、标高是否一致;6、建筑结构与各专业间图纸是否矛盾、结构图与建筑图的平面尺寸及标高是否

一致、建筑图与结构图的表示方法是否符合制图标准等等。

图纸会审是工程开工前的一项重要工作。建设单位、施工单位、监理单位所代表的是不同的行为主体,因此在图纸会审中关注的侧重点会有所不同。作为建设单位更多是关注使用功能,而施工单位关注的则是能否顺利施工。因此各方都非常重视图纸会审,认真组织专业人员审查图纸。

(刘素娟)

深州市水厂一行到公司参观学习

3月23日上午,深州市水厂厂长代彦彬等一行26人到公司参观考察,学习交流有关水厂自动化控制、安全生产运行及企业文化管理等方面的经验。公司副总经理王敏学、周明,工会主席李庚奎等领导陪同参观。

代彦彬厂长等一行在公司领导的陪同下先后参观了预备役侦察二连、文化展示厅、党团活动中心以及公司发展史的展览,对公司取得的成就赞不绝口。在职工之家进行座谈时,公司副总经理周明就公司在企

管理制度、企业文化、供水服务、降低漏失率等方面进行了经验介绍,同时,公司领导也对水厂自动化控制、安全生产运行及企业文化管理等方面的问题提出了各种问题作了详细解答。

座谈结束后,一行人参观了污水处理厂。在中控室,麻春学厂长详细讲解了污水处理的各个工艺流程,并带大家参观了由处理后的污水打造的湿地景观。随后,考察团一行又来到供水厂,王连宝厂长耐心回答了考察团提出的与供水工艺相关的问题,参观了化验室、送水机房。参观过程中,双方就运行

过程中遇到的难点问题及在运行中总结出的经验进行了交流和探讨。

通过交流学习,深州市水厂员工纷纷表示,公司完善的管理体系、独特的企业文化、现代化的工艺流程与厂区优美的环境给他们留下了深刻印象。同时,代彦彬厂长对公司毫无保留地传授经验和热情接待表示感谢,并邀请公司领导到深州参观考察,开展更高层次的经验交流,促进两家公司共同发展、共同繁荣。

(张玉卿)

综合办以规范化管理创造优美工作环境

近日,为进一步规范管理,营造舒适、整洁的办公环境,公司决定以综合办作为试点,开展“优化环境 规范秩序”办公环境综合整治提升工作。

接到任务后,综合办全体人员积极配合,立即行动,加班加点,在最短时间内全面完成了任务。一是文件资料的集

中清理归档,将纸质档案盒全部更换为蓝色PP粘扣档案盒,重新打印档案标签,分门别类码放,玻璃橱柜摆放美观整齐划一;二是对各类堆放在室内常年不用的废旧物品进行全面清理;三是对办公物品摆放进行规整,杜绝乱堆乱放,办公室面貌焕然一新。

此次办公环境整治,将有力促进员工工作作风的转变,培养良好的工作习惯,增强大局意识和责任意识,按照公司“标准、执行、问责、坚持”工作总要求,使工作更加条理化、规范化、制度化、常态化,以整洁高效的良好形象稳步推进各项工作的开展。

(钱坤)

公司团干部参加区义务植树活动

为持续深入开展全民义务植树活动,积极推进省会石家庄新一轮绿化大行动工作,倡导健康、文明、绿色、环保的生活理念,打造绿色生态石家庄。3月11日上午,公司团总支青年干部参加了由高新区团委组织的义务植树活动。

此次活动共种植国槐、白腊200余棵。

活动中,公司团干部劳动积极、热情高涨,有的扶树苗,有的用铁锹回填土,他们不怕苦、不怕累,充分展示了供水排水公司员工吃苦耐劳、团结一致的精神风貌。

植树造林,绿化祖国,是每个公民应尽的义务,是一项功在当代、利在千秋的好活动。此次活动强化了共青团员爱党爱国、保护环境意识,为助力全市生态环境建设起到了积极的促进作用。

(焦晓)



3月25日,在河北陆军预备役步兵师召开的2015年度全面建设表彰大会上,公司侦察二连指导员李庚奎被评为“河北陆军预备役步兵师2015年度优秀预备役军官”。

(王健)

公司考勤系统升级改造工作圆满完成

3月14日,随着4台汉王C330考勤机的全部启动,标志着公司考勤系统升级改造工作圆满完成。

今年,公司对考勤系统的软硬件同时进行了升级改造,更换了4套考勤设备、1台服务器以及新的考勤软件。新考勤机在原有考勤地点上,梳理改造了各种线路,应用了新的接口功能,实现了快速读取考勤

数据、考勤识别准确率大幅提升、系统定时同步时间等功能。

升级改造后的考勤系统,有效提高了考勤效率,节省了员工考勤时间;降低了设备的故障率,数据查询更方便及时,完全实现了考勤管理工作的系统化、自动化,大大提高了考勤管理水平,降低了管理成本。

(王晓菁)

机运处加强车辆信息管理工作

按照公司精细化管理工作要求,配合石家庄市“一问责八清理”专项行动,近期,机运处联合财务处对公司所有车辆的信息进行了重新梳理。

梳理中,机运处做好了公司车辆档案信息的目录建立、

收集整理、优化存档,客观地反映出公司所属车辆相关信息的详细情况,推进了公司精细化管理,使车辆档案信息化真正为公司的日常工作服务。

(王全)

公司供水数字化信息化工作再上新台阶

近日,营业处组织人员对红石原著小区抄表到户工作进行了接收,经多方努力,该小区1492户全部实现集中抄表,这标志着我公司供水数字化信息化工作再上一个新台阶。

该小区此次全部采用光电直读水表,可直接读取水表的



近日,公司水务监察处值班人员协助工程公司,在南庄附近、封龙大街、307国道南侧地表水厂红线范围内,共找出天然气管道1条,电缆2条,通信光缆1条,埋深误差均在5cm左右,及时排查出埋藏在地下的施工隐患,保障了工程顺利进展。

(高兴)

3月20日,污水监控人员在巡视过程中接到电话,太行大街西侧维生药业污水管道跑水。接到通知后,污水监控人员立即赶往现场。据了解,系高新区某单位在施工过程中将污水管道挖坏且将损坏部分用土掩埋,并在上游污水井抽水作业降低水位。污水监控人员到现场进行了拍照取证并第一时间向相关部门领导汇报了情况,及时与现场施工负责人进行了沟通,督促其尽快采取抢险措施,防止维生污水量突然增大造成更大的事故。污水监控人员对此处跑水管道进行了严密盯防,目前已修复完毕。

(刘志尧)

为改善膜系统环节的污水处理能力,避免膜丝表面附着过多污泥影响产水效果,自3月13日开始,污水处理厂通过对膜系统增加脉冲式曝气的方式,对部分供风管道的进行了改造。

(孙明坤)

日前,工程二公司承揽的污水处理厂细格栅改造工程已完工。改造后的细格栅调试完成后,大大增强了细小杂质过滤能力,减轻了后续污水处理设备的压力。

(白志超)



春季需要多喝水 喝水要喝安全水

春天由于是多风的季节,空气比较干燥,除了我们每天的上下班路上,户外春游的活动逐渐增多,春风拂面的同时会带走大量的水分,会对我们的身体造成伤害,保障充足的饮水对我们身体健康尤为重要。

每天除了补充水分外,还要注意几个在生活中容易忽视的问题。首先,喝水是有讲究的,除了要选择正规厂家有安全饮用保障的纯净水外,还要注意饮水机的维护和保养,一般人们都注重夏季饮水机的清洗,往往会忽视春季饮水机的维护保养。

其次,有些家庭选用的家用直饮净水器,它对水的过滤作用有限,随着使用时间的延长,其滤芯本身又因为杂质的聚集而成为污染源。如不及时更换滤芯也会影响身体健康。第三,喝水不能一次喝得太多,要少量多喝,如果一次喝得太多,水都集中在胃里,反而不能起到补水的效果。

第四,春季,许多人都会出现皮肤干燥、掉皮现象,尤其是女性朋友,如果皮肤得不到水分的及时补充,同样会影响身体健康,最明显的是脸上鱼尾纹会悄悄地爬出来,千万不要等到觉得口渴的受不了再去喝,或者用饮料代替水,饮料中大多都会有一定的糖分,长期饮用会对胃产生不良的刺激。同时还会增加肾脏过滤的负担。

保持科学的饮水方式,才能使体内保持平衡,有利于维护体内生理功能和新陈代谢,才能有效地阻止细菌和病毒进入身体。为了我们的身体健康,请大家注意多喝水,喝健康、安全的水。

(刘霞)

源泉 2016年4月1日

学习古田会议精神 理清“四个关系”

1929年12月28日至29日,在福建省上杭县古田镇采眉岭笔架山下的廖家祠堂,中国工农红军第四军召开了第九次党的代表大会,作出了著名的古田会议决议。决议把马克思主义普遍原理与中国实际相结合,围绕如何建设无产阶级政党和党领导下的新型人民军队,提出了通过加强思想建设,使之成为无产阶级先锋队的原则,成功地解决了从思想上保证党的先进性的基本问题,对马克思主义建党学说做出了重大贡献。古田会议精神内涵十分丰富,包括从思想上建党、从政治上建军,加强思想政治工作,重视群众工作,“三条纪律,六项注意”等,为马克思主义中国化的重大成果——毛泽东思想的形成奠定了重要基础,并在不同的历史时期放射出真理的光芒。重温古田会议精神,理清“四个关系”,对于加强企业党的建设和思想政治工作有着重大的现实意义。

结合我们公司的思想现状,这一伟大思想对加强员工队伍特别是党员队伍的思想建设有着重要意义。公司自创建以来,特别重视党的组织建设和队伍建设,重视党员的发展工作,每年都有新党员加入党员队伍。同时,由于各种原因,公司员工队伍中,农村出身的员工占很大比重。新党员、新员工的思想现状出现了与古田会议时期红军队伍相类似的思想问题。为此,公司组织参观古田会议旧址,有着很强的针对性,我们应通过学习古田会议精神,进一步加强党的思想建设,首先理清组织上入党与思想上入党,组织上入党与思想上入党的问题。从而解决党员队伍中存在的把入党作为捞取政治

组织建党和思想建党的关系

党员不但要在组织上入党,而且要在思想上入党,要经常注意用无产阶级思想改造和克服各种非无产阶级思想。这一重要思想是古田会议精神的

核心内容,对于我们党的建设产生了极为深远的影响。会议认为大量吸收农民入党是由中国革命的性质和特殊的国情所决定的,我们党无法选择自己所处的环境,但可以通过思想教育,正确处理党员社会成分和党的性质的矛盾,提出着重从思想上建党的原则和解决矛盾的科学方法,突出无产阶级思想的领导问题,把思想建设放在第一位,从根本上保证党的先进性。

“共产主义远大理想就在身边”是我们公司的核心价值观,也是公司的理想信仰所在。通过学习古田会议精神,我们应进一步坚持用中国特色社会主义理论体系武装思想,积极践行社会主义核心价值观体系,坚定理想信念,努力掌握和运用一切科学的新思想、新知识、新经验,紧密联系企业实际,把远大理想同研究解决员工最关心、最直接、最现实的利益问题结合起来,同研究解决各单位各

资本,政治敲门砖等不良思想,解决员工队伍中存在的小农意识和组织纪律观念等方面存在的问题。

远大理想与眼前利益的关系

思想上建党原则是古田会议最突出的历史贡献,注重从思想上建设党,善于运用马克思主义理论来立党、兴党,这是我们党的建设的一大政治优势和优良传统。当前,我国正处在一个新的历史起点上,世界在变化,形势在发展,中国特色社会主义实践在深入,这就要求我们必须不断学习、善于学习,用科学理论武装自己,具有世界眼光、善于把握规律、富有创新精神,不断推进马克思主义中国化、时代化、大众化。

“共产主义远大理想就在身边”是我们公司的核心价值观,也是公司的理想信仰所在。通过学习古田会议精神,我们应进一步坚持用中国特色社会主义理论体系武装思想,积极践行社会主义核心价值观体系,坚定理想信念,努力掌握和运用一切科学的新思想、新知识、新经验,紧密联系企业实际,把远大理想同研究解决员工最关心、最直接、最现实的利益问题结合起来,同研究解决各单位各

部门发展中的实际问题结合起来,同研究解决党的建设中存在的突出问题结合起来,把学习的成果体现在解决实际问题的成效上,促进企业核心价值观的員工化、现实化、大众化。

思想建设与工作任务的关系

从政治路线和政治任务的高度,把党的思想建设同执行党的政治路线和完成党的政治任务紧密结合起来,重视加强党的基层组织建设以确保党的政治任务的完成,这是古田会议的一大历史贡献。中国共产党是中国工人阶级的先锋队,担负着带领中国人民创造幸福生活、实现中华民族伟大复兴的历史使命。企业的党员队伍是企业建设的先锋队,带领党员圆满完成各项任务是企业党员的使命。要完成这一使命,从大处讲,就是要深入贯彻落实科学发展观,继续解放思想,坚持改革开放,推动科学发展,促进社会和谐,全面建设小康社会,加快推进社会主义现代化,最广泛、最深入、最直接的利益问题结合起来,同研究解决各单位各

部门发展中的实际问题结合起来,同研究解决党的建设中存在的突出问题结合起来,把学习的成果体现在解决实际问题的成效上,促进企业核心价值观的員工化、现实化、大众化。

思想建设与工作任务的关系

从政治路线和政治任务的高度,把党的思想建设同执行党的政治路线和完成党的政治任务紧密结合起来,重视加强党的基层组织建设以确保党的政治任务的完成,这是古田会议的一大历史贡献。中国共产党是中国工人阶级的先锋队,担负着带领中国人民创造幸福生活、实现中华民族伟大复兴的历史使命。企业的党员队伍是企业建设的先锋队,带领党员圆满完成各项任务是企业党员的使命。要完成这一使命,从大处讲,就是要深入贯彻落实科学发展观,继续解放思想,坚持改革开放,推动科学发展,促进社会和谐,全面建设小康社会,加快推进社会主义现代化,最广泛、最深入、最直接的利益问题结合起来,同研究解决各单位各

工作能力与先进性关系

从理论和制度上正确解决了党对军队的绝对领导这一根本问题,是古田会议的又一历史贡献。中国共产党的领导是推进革命、建设、改革最根本的政治保证和组织保证。在新的历史条件下,我们党要在发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强的领导核心,就必须坚持以执政能力建设和先进性建设为主线,不断提高党的创造力、凝聚力、战斗力,保证党始终走在时代的前列。这就要求广大党员,要把推动中国特色社会主义的伟大实践与提升党的执政能力建设、增强党的先进性建设有机结合起来,始终不懈地加强党性修养,树立和弘扬优良作风。着力提高工作能力和任职能力,切实用党的科学理论指导工作实践;着力强化责任意识,以自己出色的工作能力,切实履行自己的职责;着力树立正确利益观,切实把公司的利益和员工的利益放在首位;着力增强党的纪律观念,切实维护公司的团结统一。

(刘宝英)

怎样做好企业的中层

合起来,发挥各自的优势、特长。那么怎样才能成为一个好的中层呢?

首先,中层管理者应该是一个忠实的执行者。如果把一个企业比作一个人,高层管理者就是“大脑”,要思考企业的方向和战略;中层就是“脊梁”,要把大脑发布的命令传达到四肢。当高层有新的想法或者作了某种决定的时候,中层管理者应该发挥自己的作用,认真地把高层的想法落实,把设想变成可执行的思路,分配给自己的下属或者自己亲自去执行。

其次,一个合格的中层管理者在管理中要敢于充当“坏人”的角色。在做任何事情的时候,都要把公司的利益放在首位。当公司颁布一项新制度的时候,作为中层,应该带领自己的下属积极地去执行,而不是与员工私下里讨论制度的利与弊,更不能把所有的责任都推给公司的高层,俨然自己是下属的保护伞,这样不是一个好的中层,公司也不会使用这样的中层。

第三,中层管理人员必须具备执行力、沟通协调力、创新能力、管理能力、决策力、语言表达能力。中层管理人员的素质与能力,对提高企业员工整体素质与综合实力发挥着极

为重要的作用。中层管理人员一般是部门负责人,部门员工的素质与能力良莠不齐,这就需要部门负责人合理分配工作任务,发挥他们各自的特长,做到人尽其用。另外,公司各部门之间的沟通与协调,与外单位的业务往来,也需要部门负责人去处理。

今后,随着社会经济与科学技术的发展,对管理人员的要求也会越来越高,这就要求中层管理人员既要管理好部门员工,又要不断加强学习充实自己,提升自己,紧跟时代的步伐,紧随公司的发展方向。

中层管理人员上有领导,下有基层员工,在一个单位处

于上与下,宏观与微观的结合点。他们既要按照上级领导的指令开展工作,又要给出明确的指令领导本部门的员工开展工作,发挥他们各自的特长,做到人尽其用。另外,公司各部门之间的沟通与协调,与外单位的业务往来,也需要部门负责人去处理。

许多人和事就因为具备良好的习惯而终身受益。毛泽东主席在少年时期就养成了办事专心的习惯。每天早晨,他来到喧闹的地方去读书,经过长

期的训练,任何干扰也不会使他读书分心,这无疑对他今后的革命生涯有着深远的影响;伟大的物理学家牛顿,如果不是养成了遇事善于思考的习惯,就不会从苹果落地这一普遍现象中发现万有引力定律;伦琴射线的发现者伦琴,如果不是他平时养成了善于观察的习惯,也肯定会像前人那样让那些不易察觉的射线偷偷地从自

己的视线中溜走。总之,凡是在事业上有成就的人,都具备良好的习惯。

养成良好的习惯,会使我们拥有更多的良师益友;养成良好的习惯,会使我们的生活更有条理;养成良好的习惯,能使我们的工作事半功倍,所以我们每个人一定要让自己成为具有良好习惯的人。

养成良好的习惯,会使我们拥有更多的良师益友;养成良好的习惯,会使我们的生活更有条理;养成良好的习惯,能使我们的工作事半功倍,所以我们每个人一定要让自己成为具有良好习惯的人。

(刘俞军)

精细 + 敬业 是做好本职工作的前提

3月10日下午,污水处理厂膜组系统运行不是很正常,但还没有达到严重影响生产的状态,从中控室的监控画面来看,主要是抽真空系统工作不稳定。污水处理厂设备科协同工程二公司薄金钟、赵志国等几个维修师傅现场进行了系统多点检查,始终无法确定故障点。这倒不是说我们的维修人员工作不认真,技术经验不好,主要是这些故障现象不明显,时好时坏、不稳定,俗称“软故障”,而且,整个MBR膜组系统设计可以称之为“理想化稳态系统”,像进口汽车一样,生产商有很高标准的质量保证,覆盖到了车的每一个部件,只要你正常使用,保你在设计使用寿命之前不会出故障,尤其是发动机系统不用拆解检查,一旦你拆解了,反而有可能达不到原厂装配的水平。据说,发达国家的汽车到设计使用寿命就需要淘汰换新。而我们国产汽车就没有那样的质量保障了,虽说多项核心技术和部件通过学习或购买都达到了先进

一天24小时,我们有10个小时在公司里,一年365天,我们有320天在工作,这远远超过我们在家里的时间。比起朋友,我们与同事之间的沟通更多;比起父母,我们与领导、师傅共事的时间更长。同事之间我们成为兄弟姐妹,师徒之间更好比父子。二公司就是我们温暖的大家庭。

既然是家,我们就要去爱护。家是避风的港湾,我们要努力为大家营造一个温暖和谐的氛围,爱护“家”里的一切。大到机械设备,小到铁锹扫帚,都值得我们去细心呵护。

雷锋说过:“一滴水只有放进大海里才能永不干,一个人只有当他把自己和集体融合在一起的时候才能有力量。”我想说的是:有缘千里来相会,既然缘分让我们大家走在一起,我们就要努力撑起这个大家庭,让我们团结在一起,为了我们的“家”而努力奋斗! (张池)



水平,并且增加了好多属于自主研发的卖点,但根据销售价格不同,车的部件质量也不一样,很多人买了经济实惠型的国产车用不了多长时间,就会大病没有,不影响使用,小毛病出现,一修就好,保修不断,益寿延年。尤其是前十来年,在机电产品类的技术维修行业,检修部件故障时,基本上进口产品以更换淘汰为主,国内产品以勤修勤换为主。

据了解,我国前些年的很多工业自动化运营系统其实同样类似于汽车类的舶来品,设计的系统自动化程度较高,覆盖范围也比较宽泛,但系统内的工位器件、协调性和使用环境就没法保证其使用寿命了。我们污水处理厂的膜组系统就类同于此,自控系统比较完善,但整个系统内的各部件的质量就不同了,有进口部件,如产水泵、仪表类;有国产件,如管道阀门、膜组器件,尤其是以管路器件为主的系统范围内没有预留检修时的便捷设计,时有个别部件故障问题就会影响整个

系统运行,这就给我们检修带来了很大的不便,在确认故障点时,不仅繁琐,而且不好把握,并且自动化系统还有一个共同特点就是:“牵一发而动全身”,有一个关键链接点位出问题,有可能整个系统就会暂时瘫痪,缺乏机电一体化工作经验的人遇见某些软故障时,更是难以入手。

今天,我们遇到的就是比较难以判断的软故障现象,虽然早过了下班时间,但查不出问题来,几个维修师傅也顾不上回家,到点也顾不上吃饭,不停地上上下下,开开关关,直到晚上9点,经过反复的逐工位测试,最终,设备科和几个维修师傅同时确定了两个故障点,其中,有一台真空泵工作不稳定,时好时坏;还有膜组系统的一个廊道自控紊乱,致使整个系统运行不稳定。根据故障情况,大家研究制订了维修实施方案,这时大家才松了口气儿。期间,污水处理厂领导特意过来现场指导,得知大家还没吃晚饭,立刻安排人准备了



士一样威武耸立,这是他最有创意的一次。曾经我把儿子看扁了,认为他墨守成规不会创新,不能给人惊喜,我有些羞愧,也有所领悟。从俩孩子身上,我看到了几点:一是要想有质的飞跃,必须有扎实的基本功;二是任何技能都要勤学多练,多琢磨才能有创新;三是要专心致志,持之以恒。

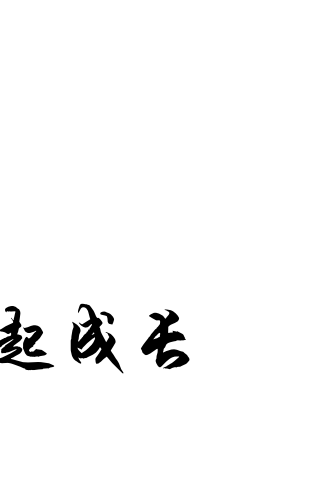
你怎样对别人,别人就怎样对你

每天睡觉前我都会亲儿子一下,然后告诉他:妈妈爱你,爸爸爱你,我们大家都爱你。一天晚上儿子也轻亲了我一口说:“妈妈,我爱你。”我当时的那种感动、满足真是不能言表。感动之余,我思忖良久,受益颇多:一,你怎样对别人,别人就怎样对你;二,无心插柳柳成荫,你不经意地一点善意也许就种下了正能量的种子,收获在今后;三,不要刻意期待收获,意外的收获才更让人幸福满满。

水平,并且增加了好多属于自主研发的卖点,但根据销售价格不同,车的部件质量也不一样,很多人买了经济实惠型的国产车用不了多长时间,就会大病没有,不影响使用,小毛病出现,一修就好,保修不断,益寿延年。尤其是前十来年,在机电产品类的技术维修行业,检修部件故障时,基本上进口产品以更换淘汰为主,国内产品以勤修勤换为主。

便餐,为了节省时间,大家就在设备间现场吃起了晚餐。饭后稍息了一会儿,大家又忙碌起来,各有分工,协调配合,齐出手,共出力,从准备组装设备,到拆卸、安装、试机,又经过了近一个小时的努力,终于使整个系统运行恢复正常。收拾完现场,已经是夜里11点了,虽浑身疲惫,但每个人的脸上都带着工作完成后的喜悦。

通过这次设备抢修工作,不仅体现了公司领导对基层工作尤其是生产工作的重视和对基层员工的关心,同时,我们的基层员工尤其是技术维修岗位的员工,更加体现了努力进取、钻研技术、爱厂如家、勤俭节约的优良作风。他们在自己的岗位上默默无闻地奉献着,无怨无悔,工作时间内不管是白天还是黑夜,只要工作需要,随叫随到;工作难度上攻关克难,保障生产安全运行,在公司优化发展的道路上发挥着自己的光和热。(李会宪)



士一样威武耸立,这是他最有创意的一次。曾经我把儿子看扁了,认为他墨守成规不会创新,不能给人惊喜,我有些羞愧,也有所领悟。从俩孩子身上,我看到了几点:一是要想有质的飞跃,必须有扎实的基本功;二是任何技能都要勤学多练,多琢磨才能有创新;三是要专心致志,持之以恒。

你怎样对别人,别人就怎样对你

每天睡觉前我都会亲儿子一下,然后告诉他:妈妈爱你,爸爸爱你,我们大家都爱你。一天晚上儿子也轻亲了我一口说:“妈妈,我爱你。”我当时的那种感动、满足真是不能言表。感动之余,我思忖良久,受益颇多:一,你怎样对别人,别人就怎样对你;二,无心插柳柳成荫,你不经意地一点善意也许就种下了正能量的种子,收获在今后;三,不要刻意期待收获,意外的收获才更让人幸福满满。

水平,并且增加了好多属于自主研发的卖点,但根据销售价格不同,车的部件质量也不一样,很多人买了经济实惠型的国产车用不了多长时间,就会大病没有,不影响使用,小毛病出现,一修就好,保修不断,益寿延年。尤其是前十来年,在机电产品类的技术维修行业,检修部件故障时,基本上进口产品以更换淘汰为主,国内产品以勤修勤换为主。

3月8日下午,工程二公司二班A组组织了一次学习座谈会。座谈会由孙焕龙经理主持,小组组员做了积极发言,会议气氛热烈,内容发人深省,让我深受启发和鼓舞,对今后的工作和生活有很大的帮助。这次座谈会让我深刻地明白了一个道理:心态决定成败。

人的心态是非常重要的,如果我们说人生命运取决于心态也毫不为过。心态的消极与积极,是在生活中体验的,同时也是可以把握的。一个庸碌的人,被动地受工作驱使,只有上级下达命令才会工作,这样的人是形而上学的,既不能发挥主观能动性,又容易产生烦躁、疲劳,工作效率低下。一个消极的人,不但不会积极主动工作,甚至会抵触领导的安排,对安排给自己的工作打折扣,不仅影响其他人的工作,严重时还会造成恶劣的影响。反之,一个心态乐观的人,不仅能发挥主观能动性,积极快乐地工作,同时,还能带动周围的人更好地工作。正如孙经理所说,在长期的工作实践中不难发现,一个积极乐观的骨干一定会带出一支团结向上、有战斗力的队伍。

每个人在生活或工作中都难免会遇到挫折,也有消极的时候,关键在于怎样自我调节,使之不对我们的生活和工作造成负面影响。其实,快乐就沉睡在每个人心灵的深处,这也是每个人内心最真实的渴望。我们需要用信念建立一艘坚实的轮船,去寻找快乐的源头,然而要下这样的决心,所遭遇的困难便是成功的磨刀石。遇到一次困难,你能克服,若有千难万难挡在你的面前,你该何去何从呢?我想,我们应该始终用积极乐观的心态去面对,以信念做利剑,以技能做力量去劈碎它,坚墙后面迎来的一定是成功。

现实生活中,有很多人看不到希望,被迷茫遮住了双眼。座谈会上,也有组员提出了自己的困惑和不解,其实这是自我调节意识的缺失,我们只有增强自身的毅力、恒心和信念,才能驱逐消极心态。命运是把握在自己手中的,就看自己怎样创造。心态是决定成功与失败的关键,而成功与失败往往是一念之间,改变心中的那一“念”,真正付出行动去击碎阻碍在面前的任何困难,成功就会属于我们。

今后,我会把这次座谈会的收获融入到生活和工作中,调整心态,以积极向上、主动乐观的精神去努力。工作。(赵越祥)

之后我琢磨了很久,并查阅了很多资料,知道了智商和情商的区别:一、智商决定了你能有多高的专业技能,而情商决定了你为人处世的能力,甚至在社会上生存的能力。二、情商是基础,当大家都是普通人时智商相当,情商就成为了决定一切的要素。三、看上去持有心眼儿的人不一定情商高,高手不会让你看出他的心思。一个高情商的人最会察言观色,也最放得下面子,他能把握双方的情绪。(李亚雅)

之后我琢磨了很久,并查阅了很多资料,知道了智商和情商的区别:一、智商决定了你能有多高的专业技能,而情商决定了你为人处世的能力,甚至在社会上生存的能力。二、情商是基础,当大家都是普通人时智商相当,情商就成为了决定一切的要素。三、看上去持有心眼儿的人不一定情商高,高手不会让你看出他的心思。一个高情商的人最会察言观色,也最放得下面子,他能把握双方的情绪。(李亚雅)

之后我琢磨了很久,并查阅了很多资料,知道了智商和情商的区别:一、智商决定了你能有多高的专业技能,而情商决定了你为人处世的能力,甚至在社会上生存的能力。二、情商是基础,当大家都是普通人时智商相当,情商就成为了决定一切的要素。三、看上去持有心眼儿的人不一定情商高,高手不会让你看出他的心思。一个高情商的人最会察言观色,也最放得下面子,他能把握双方的情绪。(李亚雅)

言论

做好人,靠的是一颗善良的;做老好人,靠的是一张善变的脸。

——好人与老好人之别

从正面看,是伟大的神(God);从反面看,是卑鄙小人(dog)。其实,人们所犯的罪恶(evil),反过来,正是为了活着(live)。

——换个角度就不一样

做人都不容易,尤其是做得不像个人的时候。

——贾平凹

用别人的智慧充实自己,不用别人的智慧贬低自己;用别人的成功激励自己,不用别人的成功折磨自己;用别人的错误提醒自己,不用别人的错误娱乐自己。

——卢志文

人干点好事儿总想让鬼神知道,干点坏事儿总以为鬼神不知道,我们太让鬼神为难了。

——相声演员郭德纲

永远没有否定,眼里没有蔑视,肢体没有威胁,表情没有冷漠。

——最简单有效的人际沟通要诀

有一面镜子,在其中你可以看到完整的自己,看到自己心中所有的感觉、动机、嗜好、冲动及恐惧。这面镜子就是关系的镜子:你与父母、老师之间的镜子;与自己思想之间的镜子……

——克里希那穆提

给老同志分饼,给年轻人画饼,和中坚力量一起吃饼。这样,可以在有限的物质条件下提高整个团队的满意度。

——赵玉平《青梅煮酒论领导》

一个企业的成功和一个运动员夺取冠军颇为相似,很多时候,成功的并不是经历苦难最多的,往往是因为他有运气,没有遇到让自己毁灭的灾难才一直走到现在。

——“体操王子”转型为成功商人的李宁解释自己的成功

55分可以当温总理的同事!

——公务员招录考试辅导专家、主讲人赵玲玲这样鼓励人们积极参加公务员考试。进入国务院办公厅的笔试分数平均55分

这证明了中国人脱离农业社会不久。

——有人如此分析为什么中国人说话普遍嗓门大

在农业社会,田头的人跟那头的说话必须靠喊,于是身体里就有了嗓门大的基因

如果你没有哭过,你的眼睛就不会迷人。

——索非亚·罗兰

执行力是制度实施的保障

从2015年11月到2016年1月,对公司管乐团来说是个繁忙的时期。在这几个月的时间里,军训、集训、出国演出等活动,把我们的时间挤得满满的,管乐团每一个人在做好本职工作的同时,竭尽全力搞好训练和演出。最后,我们终于以精湛的技艺赢得了德国观众的赞誉,提高了中国行进管乐在国际上的地位。

因为演出的关系,我有幸在德国许多一流的剧场演出,切身感受到了德国人先进的管理理念和缜密的工作作风。

德国剧组后台的道具区域都有严格的摆放位置设计,每个道具或者功能区都会明确地标识出来,这样做是为了确保后台工作人员在拿工具或摆放工具时都能很准确地找到固定的位置,有的地方甚至还规定了工具摆放方向,保证每次拿取时都是同一个位置和方向,这样大大提高了后台的工作效率。

今年赴德演出和往年一样,演出地点

遍布整个德国,有大城市也有乡村小镇,因此演出场馆的规模不尽相同,其后台的大小也就不一样,有的后台非常大,可以容纳200多人候场;而有的却很小,只有3米多宽。不管后台空间怎么变化,其工作人员都会把背景布置得井井有条,甚至每一条铺装在地面上的电线,都会用专用的护板遮盖起来;每一个支架,都进行了科学合理的拼装。

其中有一件小事给我留下了深刻的印象:我们舞狮队为了方便演出时换衣服,往往会在演出前,将4个放置演出道具的箱子放在后台。在罗斯托克体育场演出时,由于体育场比较小,后台的宽度只有3米来长,还要留出正常通行的通道,因此,在哪放置这4个大箱子让我们犯了愁。这时候,我们发现安全出口旁边有个空区域,狭小的后台只有这个区域没有放东西。发现这个“宝地”后,我们赶紧把箱子摆放在这儿,刚把箱子放好,就走过来一个工作人员,一

在污水处理厂实验室里,摆放着各种各样的化学药品,在检测各个项目的试验中,难免会接触一些易燃易爆、有毒有害、有腐蚀性药品,并且经常使用水、气、火、电等,潜藏着如着火、中毒、灼伤、割伤、触电等危险性事故,这些事故的发生将会给我们带来严重的人身伤害和财产损失。如果我们认真学习相关的实验室安全知识,掌握一些事故发生时的应急处理常识,就能够正确、安全地使用化学药品及实验器械,从而尽可能减少和避免实验室里安全事故的发生,即使在发生紧急事故时,也能够不慌不乱,尽量避免伤害和损失。

一、实验时根据其情况和性质进行必要的防护。根据试验可能发生的危险事故佩戴必要的防护工具,例如穿好试验服,戴橡胶手套,防护面具,防毒面具等。实验前,要注意消除试验场周围的安全隐患。检查试验装置、药品和相关物品是否有不符合要求的情况等。

二、遵循化学药品的性质和化学反应的规律,不盲目蛮干和主观臆测化学反应的过程。应根据化学反应的性质和

过程选择匹配的反应装置,不可图省事省去必要的安全措施。

三、估测到实验的危险性。实验事故虽不可预测,但其危险性的大小是可以估计到的。即使对不大了解的实验,也必须推测其危险程度而制定相应的预防措施。

四、充分做好事故发生时的预防措施并加以检查。平时要掌握主要水龙头、电气开关位置,灭火器位置及操作方法,发生事故时所需应急的物品。

五、实验的后处理。实验

机一台一台搬出来的时候,首先记住它的品牌和位置;接着我们将饮水机的接水盒和顶盖全部拆下,用钢丝球进行无死角刷洗,直到洁净如新为止;洗完还要放回原处。当我拆开接水盒的时候,看到里面的脏东西就像长了青苔,真是不想下手,但看到同志们都在埋头干,我也就顾不了那么多了。我们把饮水机刷洗完后,还要一一进行消毒,贴上已清洗的日期标签。就这样,我们用一天时间清洗了136台饮水机。

在我们清洗饮水机的同时,送水的师傅用推车把主楼所有饮水机的80桶水进行了补给。饮水机清洗完毕后,还有一座没有电梯的5层小楼需要补水。虽然大家已经非常疲惫了,但仍然是男同志一人扛两桶,女同志一人一桶步行上楼,补给了40桶水。

在回家的路上,虽然两腿走路都开始发抖了,但感觉非常充实。在工作中,我们表现出的敬业精神和十足干劲,还有追求完美的工作态度,受到了办公室里的饮水机和水桶统统搬到洗手间的洗手台上,再进行清洗和消毒。每一层大概有7-8台饮水机,在我们将饮水

实验室安全与防护

在污水处理厂实验室里,摆放着各种各样的化学药品,在检测各个项目的试验中,难免会接触一些易燃易爆、有毒有害、有腐蚀性药品,并且经常使用水、气、火、电等,潜藏着如着火、中毒、灼伤、割伤、触电等危险性事故,这些事故的发生将会给我们带来严重的人身伤害和财产损失。如果我们认真学习相关的实验室安全知识,掌握一些事故发生时的应急处理常识,就能够正确、安全地使用化学药品及实验器械,从而尽可能减少和避免实验室里安全事故的发生,即使在发生紧急事故时,也能够不慌不乱,尽量避免伤害和损失。

一、实验时根据其情况和性质进行必要的防护。根据试验可能发生的危险事故佩戴必要的防护工具,例如穿好试验服,戴橡胶手套,防护面具,防毒面具等。实验前,要注意消除试验场周围的安全隐患。检查试验装置、药品和相关物品是否有不符合要求的情况等。

二、遵循化学药品的性质和化学反应的规律,不盲目蛮干和主观臆测化学反应的过程。应根据化学反应的性质和

过程选择匹配的反应装置,不可图省事省去必要的安全措施。

三、估测到实验的危险性。实验事故虽不可预测,但其危险性的大小是可以估计到的。即使对不大了解的实验,也必须推测其危险程度而制定相应的预防措施。

四、充分做好事故发生时的预防措施并加以检查。平时要掌握主要水龙头、电气开关位置,灭火器位置及操作方法,发生事故时所需应急的物品。

五、实验的后处理。实验

机一台一台搬出来的时候,首先记住它的品牌和位置;接着我们将饮水机的接水盒和顶盖全部拆下,用钢丝球进行无死角刷洗,直到洁净如新为止;洗完还要放回原处。当我拆开接水盒的时候,看到里面的脏东西就像长了青苔,真是不想下手,但看到同志们都在埋头干,我也就顾不了那么多了。我们把饮水机刷洗完后,还要一一进行消毒,贴上已清洗的日期标签。就这样,我们用一天时间清洗了136台饮水机。

在我们清洗饮水机的同时,送水的师傅用推车把主楼所有饮水机的80桶水进行了补给。饮水机清洗完毕后,还有一座没有电梯的5层小楼需要补水。虽然大家已经非常疲惫了,但仍然是男同志一人扛两桶,女同志一人一桶步行上楼,补给了40桶水。

在回家的路上,虽然两腿走路都开始发抖了,但感觉非常充实。在工作中,我们表现出的敬业精神和十足干劲,还有追求完美的工作态度,受到了办公室里的饮水机和水桶统统搬到洗手间的洗手台上,再进行清洗和消毒。每一层大概有7-8台饮水机,在我们将饮水

机一台一台搬出来的时候,首先记住它的品牌和位置;接着我们将饮水机的接水盒和顶盖全部拆下,用钢丝球进行无死角刷洗,直到洁净如新为止;洗完还要放回原处。当我拆开接水盒的时候,看到里面的脏东西就像长了青苔,真是不想下手,但看到同志们都在埋头干,我也就顾不了那么多了。我们把饮水机刷洗完后,还要一一进行消毒,贴上已清洗的日期标签。就这样,我们用一天时间清洗了136台饮水机。

在我们清洗饮水机的同时,送水的师傅用推车把主楼所有饮水机的80桶水进行了补给。饮水机清洗完毕后,还有一座没有电梯的5层小楼需要补水。虽然大家已经非常疲惫了,但仍然是男同志一人扛两桶,女同志一人一桶步行上楼,补给了40桶水。

在回家的路上,虽然两腿走路都开始发抖了,但感觉非常充实。在工作中,我们表现出的敬业精神和十足干劲,还有追求完美的工作态度,受到了办公室里的饮水机和水桶统统搬到洗手间的洗手台上,再进行清洗和消毒。每一层大概有7-8台饮水机,在我们将饮水

机一台一台搬出来的时候,首先记住它的品牌和位置;接着我们将饮水机的接水盒和顶盖全部拆下,用钢丝球进行无死角刷洗,直到洁净如新为止;洗完还要放回原处。当我拆开接水盒的时候,看到里面的脏东西就像长了青苔,真是不想下手,但看到同志们都在埋头干,我也就顾不了那么多了。我们把饮水机刷洗完后,还要一一进行消毒,贴上已清洗的日期标签。就这样,我们用一天时间清洗了136台饮水机。

众议

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

(刘申)

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

做新常态下遵章守纪的员工

企业是员工赖以生存的根本,是员工们共同的家。作为这个大家庭中的一员,我们应该紧跟公司的前进步伐,在本职岗位上实现自己的人生价值,用全部的精力凝聚发展正能量,不断推进公司持续、健康发展。

随着公司的不断发展,各项规章制度得到了很好的细化和落实,让我们看到了公司发展的新常态,同时也感受到了公司发展的决心。从精细化管理到各种违反劳动纪律事件的处罚,让我深刻地体会到了公司在发展过程中表现出来的那种坚韧不拔的毅力,公司光明的前景和美好的未来需要我们去营造。试想一个企业,如果人人都自由散漫,集体将变得没有凝聚力 and 战斗力,将注定是一盘散沙;一个家庭,如果人人都怀着各自的“小九九”,那么这个家庭将四分五裂,分崩离析,不再和睦。作为公司的一员,我愿意在公司这个大家庭中发光发热。

没有规矩,不成方圆。在今后的工作中,我将严格执行公司的各项规章制度,严格按照安全操作规程和技术操作规程完成各项工作,做到今日事今日毕,遇到问题不推诿、不拖延,以扎实的行动做一名合格的员工。(赵志国)

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,严格遵守企业的规章制度,提高执行力,有法必依,有章必循,这样才能为公司持续稳健协调发展奠定坚实的基础。

边用手指着墙上,一边向我们解释着什么。经过翻译,我们得知这是消防安全区域,不能摆放任何东西。随后,在热心工作人员的帮助下,我们最终找到了合适的地方。

通过这件事,可以看出德国人无论做什么事情,都能严格地自觉按照规矩行事,也许有时候会显得刻板,但就是因为他们的“刻板”,才能一丝不苟地执行各种制度和规定,不管是政府制定的还是要求自觉遵守的,德国人都能认真执行。就因为如此,德国人民才能在政府的宏观调控下,通过两代人的努力,仅用短短几十年时间,便将德国这个贫穷的战败国变为今天这样经济飞速增长的世界一流发达国家。由此可以看出,国民执行力对一个国家的发展起着至关重要的作用。国家如此,企业亦一样,出色的执行力是企业得以健康发展的基础。制度对一个企业来说,是保障其生存的根本,是企业的法,拥有完善的制度和员工出色的执行力,企业才能发展壮大。一个企业如果没有出色的执行力,那么再好的发展目标也是镜中花水中月,再好的管理制度也是一纸空文。没有执行力,企业就没有竞争力,也就没有发展力。因此,



党的十八大以来，针对社会上存在的“共产主义虚无缥缈，遥遥无期”的论调，习近平总书记鲜明地指出：共产主义决不是“土豆烧牛肉”那么简单，不可能唾手可得、一蹴而就，但我们不能因为实现共产主义理想是一个漫长的过程，就认为那是虚无缥缈的海市蜃楼，就不去做一个忠诚的共产党员。这昭示我们：共产主义是共产党人的精神旗帜，什么时候都不能丢！

其实，“共产主义渺茫论”不是今天才有，自共产主义学说诞生以来就一直挥之不去。今天，“共产主义理想”在少数人那里似乎是“幻景”，在某些共产党员心中也似乎成为“忌讳”。在他们看来，21世纪如果还有谁高谈共产主义理想那一定是“穿越”了，早已不知今夕是何夕。

笔者观察，“共产主义渺茫论”大体上有这么三重思维逻辑。第一，共产主义是遥远未来的事，与我无关，与我的儿子无关，与我的儿子的儿子无关，叫我如何相信它？第二，共产主义社会据说实行“按需分配”，想什么，要什么，有什么，你相信吗？反正我不信。第三，理想再好，然而现实不会迁就任何理想。今天的现实是，曾经风光无限的社会主义阵营早已瓦解，社会主义中国问题扎堆，与所谓的“共产主义”相距甚远，叫我如何相信它？实际上，这三重思维逻辑都似是而非，必须予以澄清。

一、共产主义既是一种“社会制度”，也是“消灭现存状况的现实的运动”，不能因为共产主义仍在远方就否定现实中的共产主义因素

共产主义是一种社会制度。共产主义作为一种社会制度，指的是社会主义社会发展的阶段。共产主义的完全实现，需要生产力的极度发展，需要物质财富的极大丰富，需要精神境界的极大提高。这是需要几代人、十几代人甚至几十代人的努力才能建成的。今天，我们距离这个目标还很遥远。但遥远不等于不可能，共产主义必将实现，这是人类社会发展的客观规律，这是历史唯物主义的必然结论，这是铁的必然性。

共产主义也是一种运动。马克思、恩格斯说过：“共产主义对我们来说不是应当确立的状况，不是现实应当与之相应

的理想。我们所称为共产主义的是那种消灭现存状况的现实的运动。”国际共产主义运动，早在马克思恩格斯领导共产主义者同盟和第一国际的时候就已经开始了。我国的共产主义运动，在中国共产党成立和领导进行新民主主义革命的时候就开始了。后来的社会主义改造、社会主义建设、社会主义改革，都是共产主义运动的继续和深化。今天，我国的共产主义运动已经发展到为全面建成小康社会、为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的历史阶段。共产主义社会尽管仍然在远方，但共产主义的思想和共产主义的实践早已存在于我们的现实生活中。我们每天的生

活都包含着共产主义，都离不开了共产主义。尽管不能说，今天共产党领导的一切行动，都是在直接建设共产主义，但却无可例外地是服务于这一“最终目的”的。

共产主义作为一种制度具有必然性，作为一种运动具有现实性。共产主义制度是共产主义运动的必然结果和最终归宿。没有现实的共产主义运动，便不可能累积起现实中的共产主义因素，便不可能构建未来的共产主义制度。看到共产主义是一种社会制度，这固然必要；但若不同时看到共产主义还是一种思想体系，一种现实运动，那又是片面的了。共产主义是一个“总体性”的范畴，共产主义制度、共产主义学说、共产主义运动，是理解共产主义的三个维度，不可偏废。

“共产主义渺茫论”者认为，共产主义与我没有关系，与我的儿子没有关系，与我的孙子也没有关系，这不就是“乌托邦”吗？在这里，“渺茫论”者在思维方法上的一个错误，就在于形而上学。他们对于共产主义只是从社会制度的维度去理解，而不是也从其现实性去理解。由于共产主义的完全实现还需要很多代人的努力，他们便断言共产主义是“虚无缥缈，遥不可及”的，是“空想”“幻想”。他们不懂得，工人阶级的领导地位，马克思主义的指导地位，公有制的主体地位，全面小康社会，共同富裕目标，等等，这些都是社会主义的母体中增添共产主义的因子。他们不懂得，量的积累终会带来质的跃迁，共产主义因素的累积终会向着共产主义社会过渡。他们不懂得，在共产主义运

动的每一发展中，总是为共产主义的最终实现开辟着道路，总是在创造、增添、积累着共产主义的因素。他们不懂得，罗马不是一天建成的，共产主义社会不是“飞来峰”，不完成现阶段的历史任务，便不可能向着未来理想社会挺进。他们不懂得，共产主义既是“理想中应当确立的未来社会的状况”，也是“现实中应当确立的现实的运动”。

二、共产主义社会究竟是什么样的，应该由未来的实践去回答，今天的人们“不可能也不必要去对遥远的未来作具体的设想和描绘”

共产主义是什么样的，马克思恩思主义经典作家有一些设想，现在人们记住的往往是这些具体的条款，比如生产力高度发达，物质财富极大丰富，精神境界极大提高，按需分配，等等。其实，这些条款都只是表象，表象背后的实质才是关键。如果无视马克思恩格斯对共产主义本质的描述，仅仅抓住某些只言片语，这是舍本逐末的表现。

那么，共产主义的本质究竟是什么？经典作家至少有过三种描述。

第一种是隐喻式的描述。在《德意志意识形态》中，马克思恩格斯富有诗意地描绘道：“在共产主义社会里，任何人都没有特殊的活动范围，而是都可以在任何部门内发展，社会调节着整个生产，因而使每个人都有可能随自己的兴趣今天干这事，明天干那事，上午打猎，下午捕鱼，傍晚从事畜牧，晚饭后从事批判，这样就不会使我老是一个猎人、渔夫、牧人或批判者。”也就是说，在未来社会中，每个人都可以摆脱强制性的旧分工，不必局限在特殊的活动范围内从事某种单一的工作；每个人都可以随着自己的兴趣在任何部门内自由发展，可以出于自愿选择适合自己工作，消除了把一个人变成农人、把另一个人变成鞋匠、把第三个人变成工人、把第四个人变成投机者的现象。”说到底，这就是一个每个人自由全面发展的社会。

第二种是总括式的描述。在《共产党宣言》中，马克思恩格斯是这样说的：“代替那存在着阶级和等级对立的资产阶级旧社会的，将是这样一个联合体，在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。”

这是关于未来社会的一个核心命题。未来的共产主义社会是以“每个人的全面而自由的发展为基本原则的社会形式”，除了以“每个人自由全面发展”来界定未来社会的身份，没有其他更合适的身份标识。正是“每个人的自由全面发展”将共产主义社会同一切旧社会从根本上区别开来。

第三种是对比式的描述。在《1857—1858年经济学手稿》中，马克思认为：人的依赖关系是最初的社会形态。以物的依赖性为基础的人的独立性，是第二大形态。建立在个人全面发展基础上的自由个性，是第三个阶段。在这里，“最初的社会形态”对应的是前资本主义社会，“第二大形态”指的是资本主义社会，“第三个阶段”则是共产主义社会。在第三个阶段，个人完全摆脱了人的依赖性和物的依赖性，以全面的方式自由地占有自身，实现了人的自由全面发展，实现了人与自然、人与人、人与社会之间的真正和解。

从以上三种描述来看，经典作家尽管手法不一样，其本质是一致的，那就是：共产主义社会是以每个人的自由全面发展为基本原则的社会形式。今天，我们理解共产主义，关键是抓住这一本质。看当代中国是不是以“共产主义”为最终目的，关键也就是看每个人是不是比过去能够更自由、更全面地发展自己的才能，是不是更少地受到物的奴役、资本的奴役，是不是向着“自由全面发展”的方向挺进。当然，也许步伐是慢的，但关键是看我们是否已经行走在这条路上。

“渺茫论”者将共产主义庸俗化、简单化，抛开本质于不顾，抓住“按需分配”大做文章，宣扬人性自私，欲海无边，“要啥有啥”，“想要啥给啥”，岂非天方夜谭？其实，以今天的人和物为标准，来衡量遥远未来的人和事，这也是违背历史唯物主义方法的。共产主义的完全实现是一个非常漫长的过程，我们对社会未来发展的方向可以作出科学上的预见，但未来的事情具体如何发展，应该由未来的实践去回答，今天不可能也不必要去对遥远的未来作具体的设想和描绘。我们试想，30年前世界上有人能预料到中国将要发生的故事，何况要设想100年、200年、300年以后的事呢？以往的经验

教训已充分说明，站在社会主义初级阶段去想共产主义高级阶段做的事，很容易陷入不切实际的空想，很容易得出“共产主义渺茫”的结论。

三、迈向共产主义的征程不是“走红毯”，“苏东”的失败并不意味着共产主义事业的失败，理想与现实间的差距也不能成为否定共产主义理想的理由

迈向共产主义的征程不是“走红毯”，不像“土豆烧牛肉”那么简单。列宁指出：“历史通常是循着曲折的道路发展的。”世界历史总是在曲折的道路上艰难跋涉，共产主义运动的历史也不例外。

一方面，国际国内的共产主义运动，都走了一些弯路，遇到了一些挫折，这是事实。比如，苏联解体，东欧剧变等，都是共运史上的巨大挫折。导致挫折的原因主要在于，如何建设社会主义，如何推进共产主义运动，是前无古人的崭新事业，人们对它的认识，“必须从实践出发，从没有经验到有经验，从有较少的经验，到有较多的经验，从未被认识的必然王国，到逐步地克服盲目性，到达自由王国”，必须有这样一个过程，因而出现偏差是不可避免的。同时，共产主义运动又是触动国际上一切反动势力的极端仇恨和竭力攻击，妄图阻挡共产主义运动的顺利发展。但这些挫折都不能说明共产主义运动不可能一帆风顺，而不能说明共产主义是“虚无缥缈的幻想”。

另一方面，社会主义的现实同共产主义的理想之间，落差、间距还很大，这也是事实。比如，中国面临的发展不平衡问题，消极腐败问题，贫富悬殊问题，环境污染问题，践踏公平正义问题，这些都与共产主义格格不入。这些问题有的属于成长中的烦恼，必将在发展中慢慢自愈；有的属于背离马克思主义原则导致的恶果，必将在正本清源中得到肃清；有的属于人类实践本身难以避免的代价，必将在解剖“必然王国”的过程中迈向自由。我们既要用历史的观点考察过去和今天的现实，又要用发展的观点来憧憬未来的现实。现实与理想之间有间距是完全正常的，如此，理想才成其为理想。问题的出路在于改造现实以趋向理想，而不是否定理想以迎合现实。

（下转第七版）

言论

我们都熟悉“预备，瞄准，射击”。但问题是太多的人一辈子都在瞄准，错过了射击的机会。

——美国畅销书《心灵鸡汤》

生活能选择吗？永远都像现在这样，我羡慕你清闲，你羡慕我钱多。

——姚明对朋友说

火星文一点儿也不可怕，它们只是会被下一代火星文驱逐而已。

——因担忧台湾的国语水平每况愈下，部分作家和学者组成了“拯救国文联盟”。作家张大春认为，长者们大多忘了，自己在年轻的时候也曾经尝试着用些新鲜的语言来标示自己和前一代的不同

所有的骗子都在一个地方下工夫，那就是怎么让你贪。

——马未都说

从秦朝到现在，人才都是弱势群体。

——王立群认为一个人有才能是不够的，要登上一个平台必须经过漫长的证明自己的过程，这一点很难

他就像只迷宫里的老鼠，在找奶酪的途中迷失了自己，最后奶酪也没找着。这就是我们的总统。

——在奥克利弗·斯通的影片《小布什》中扮演美国总统布什的乔治·布洛林说

有很多人用不同的语言来称呼李连杰……我心中定位的我是一个乞丐，是一个全球最大的乞丐，我祈求67亿人类心中都拥有的那种善良，那种责任，那种爱。

——李连杰如此阐述自己的慈善观念

儒家思想倡导有难同当，他们有一种集体责任感，而西方文化则更关注个人生存。

——面临经济衰退导致赢利下降甚至亏损的困境，西方企业首先想到的是裁员，而东方企业更倾向于减薪。新加坡管理大学组织行为学副教授迈克尔·贝诺列尔这样解释这种现象

性格外向的人喜欢宽度，他们想抓住生活中每一点能抓住的刺激，多样性是刺激和精力的源泉。性格内向的人喜欢深度，他们限制从外部进入的经验，但对每一经验都会体会较深。他们从内在世界，如思想、情绪和观念中获得精力。

——美国心理学家莱利谈性格内向者的优势

问：投资银行家和鸽子有何区别？答：鸽子还能在一辆宝马车上留点“记号”。

——路透社刊出的诞生于金融危机中的一则“冷”笑话

杂谈从圆珠笔现象想到的工匠精神

李克强总理在最近一次座谈会上谈到中国现阶段钢铁产量严重过剩，但是是一些特钢仍然依赖进口，比如圆珠笔头上的“球珠”。这就是我们常说的圆珠笔现象。

我国是泱泱大国，能制造出宇宙飞船、原子弹等高精尖的产品，为什么折戟在一个小小圆珠笔的“球珠”上？究其原因，对于大型钢厂而言，制造“球珠”的利润微乎其微，不值得去搞研发。而制笔企业由于资金和技术等原因制约，科技

创新和转化能力弱，虽然可以通过购买进口设备进行生产，但由于其关键技术更新快，非常被动，无缘于高端市场。

中国是制造大国，制笔企业多达3000余家，从业人员数十万人，年产值巨大，由于不掌握核心技术，中国只是赚取加工

费，平均下来中国制笔企业做一支笔只能赚1分钱。虽然我国早就加入WTO，但是在很多领域，中国与其他发达国家还不能相提并论，出口产品在低端徘徊，科技含量不高，附加值较低，缺乏核心技术和自主品牌。

从圆珠笔现象联想到生活和工作的方方面面。小到我们个人，圆珠笔现象足以让我们防微杜渐，时刻绷紧弦，不能松懈，要不断学习新知识和增加技术储备，还要敢于创新，发扬钉子精神，敢于迎接各种挑战。

大到我们企业，去年成功与正定新区污水厂合作，对方看中的就是我们的管理体制和企业文化，通过输出工作人员，获得了良好的社会效益和经济效益。

从圆珠笔现象，联想到工

匠精神。对个人而言，工匠精神，就是一种专业精神，是对细节一丝不苟的追逐和对工作精益求精的坚持，更是理论与实践的和谐统一。

企业要生存和发展，就需要锻造“凝神专一”的工匠精神。微利时代，最为宝贵的，就是这种工匠精神，要打造自己的核心竞争力，创自己的品牌。要居安思危，不能靠低端产品和廉价劳动力来维系企业生存。企业要采用“请进来，走出去”的方式，拓宽多种渠道，只有掌握了核心技术，形成自己的产业链，才能获取高附加值。

调结构，促发展，改变经济发展方式，早在1995年就提出，距今在已经有20多年，为什么收获不大，问题在哪里？问题在于存在体制性障碍。没有能够建立起激励创新和创业的经济体

系，也就是建立起统一开放、竞争有序的市场体系。繁荣时代，对出现的问题，不会洞察，更不会深思，于是掩盖了很多矛盾，进入微利时代，才显出矛盾的突出所在。

大力推进转变经济发展方式，以关键技术攻关为重点，加快产业结构调整，依靠科技创新、劳动者素质提高、管理理念创新和转变，来扩大市场应用，只有这样企业才能立足不败之地。



每年的3月22日为世界水日。水，是人类的生命资源，是人类生存必不可少的条件之一，没有水，也就没有生命的存在，可见水资源是多么的重要。我国是一个严重缺水的国家，许多树木、村庄和田地被沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大，淡水资源的减少严重影响着人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节约用水，保护水环境是我们每个人义不容辞的责任。

再有的，现在的生活中总是存在着很多污染水资源的现象，如农药、重金属、化学物质、油类以及各种垃圾被人为地排入水中；大量的生活污水也被排入河流，造成水域的污染，就连地下水也难逃厄运，而且排放的污水还大大超出了水本身的自净能力，于是水污染问题就变得越来越严重。

在我们的生活中，人们缺乏惜水意识，总是认为水是“取之不尽，用之不竭”的，从来就不懂得要爱惜它，因此而白白浪费掉。例如：我们每天洗手、洗脸、刷牙时，不关水龙头，让水一直哗哗流着；再有，设备有漏水现象，也不及时修好等等。长此以往，就会使本来就缺乏的水资源愈加紧缺。爱惜水资

源是节水的基础，只有意识到“节水光荣，浪费可耻”，才能做到时时处处注意节水。

自我，西方有好的一面，把别人的好与我的好相加，等于比别人更好；他们不知道，中国特色社会主义不是什么别的主义，它首先是社会主义，科学社会主义的基本原则和信条，中国就不可能书写如此动人的故事；没有共产主义这面旗帜，人类世界就不会有光明的未来。

今天，全世界的有识之士逐渐认识到，只要这个世界还存在剥削、压迫、不平等，共

（来源：光明日报）