

读好书 每一遍都当最后一遍

读书百遍,其义自现。好书自然应该多读,而在读每一遍时都要细细品味,当做最后一遍来珍惜。

茶道中有句说法,一期一会,难得一面,世当珍惜。“一期”表示人的一生;“一会”则意味仅有一次的相会。大意是即便主人客人能多次相会,但也许再无相会之时。因此作为主人应尽心招待客人而不可有半点马虎,而作为客人也要将主人的一片心意铭记心中,主客皆以诚相待。“一期一会”提醒我们要珍惜每个瞬间的机缘,把它看作人生中可能仅有的一次相会,并为之付出全部的心力;若因为漫不经心轻忽了眼前所有,那会是比擦身而过更为深刻的遗憾。

不知道从什么时候开始,各种各样的玫瑰花,各种品牌的巧克力成了情人节的代名词,唯美与浪漫成了情人节的主基调。对于当下的年轻人来说,浪漫是美好爱情的一种体现,在他们眼里可能浪漫离不开鲜花,浪漫离不开烛光晚餐,浪漫离不开奢侈与惊喜等等。其实不是这样,淳朴的浪漫、婉约的浪漫,这些另类的浪漫一样可以让我们体验爱情的美好与甜蜜。

浪漫不仅仅是那些少男少女们的花前月下,海誓山盟。两

对人如此,对书大概也应如此。每一本书拿到手时,不因为装帧是否华美、定价是否昂贵,作者是否有名而起差别之心。觉得哪些书该好好读,哪些书可随意读。只要是你选择的每一本书,都该对它负有责任,最起码要多一分尊重。无论是序、是跋、是正文,半个字也不跳过。进入字里行间时,用脑、用心去斟酌其中的每一个文字,每一个情节,每一段情境。或是收获知识、或是感悟情怀,把每一个字都嚼得淋漓尽致。咽下肉的精华,吞下骨的精髓。所以,我觉得读一本书从来都不是什么轻松的事,只要你选择读了,就该付出。不认识的字,查;不该道的背景,查。哪怕一段话读得

个人牵手走进婚姻的殿堂,携手一起走过平淡的日子也是一种浪漫。有一首情歌这样唱道:

“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老,等到老的我们哪儿也去不了,你依然把我当成手心里的宝”。

的确,平时琐碎的日常生活可能会磨灭掉我们对生活的

时至腊月,三九寒天。石家庄的气温连创新低,最冷时已达零下14度。街上的人们围着厚厚的围巾,戴着帽子口罩,将自己裹得严严实实,以抵御凛冽的寒风。下了夜班,把自己藏进一层又一层的棉衣里,骑着电动车,匆匆踏上回家的路。突然,电动车轻轻地颠簸了一下,便再也无法前行。下车仔细检查后,没发现什么问题,我不得不推着沉重的车子,艰难地一步一步向前挪动。没几分钟手就冻得麻木了,听着耳边呼呼的寒风,心想,这种鬼天气,上哪找修车的去。唉!我无奈地看着前方漫长的道路,心情沮丧到了极点。

看到前面有个环卫工人,赶忙过去向他打听附近有没有修车的。环卫工人告诉我:前方500米左右的路口有个修车摊,不过今天太冷,可能没出摊。于是,我一边推着车一边在心中默默地期盼着修车摊正常营业。当我快要接近路口时,惊喜地发现那里真的有人在修车。于是,我急忙推着电车奔了过去。修车的师傅60岁上下,个

有一种爱 叫亲情

从和老公恋爱算起到现在已经好几年了。每次快到情人节时,我总会不断地提醒他,记得给我买礼物。可是从恋爱一直到今天,他从来没有让我感到过惊喜,甚至从来都没有说过什么甜言蜜语。总是让我感觉不到他很爱我。生气时,就会质问他,真的爱我吗?老公反问我:“爱非要说出来吗?我是一个不善言辞的人,不会说什么花言巧

语,但是我会用行动表达我对你的爱。”因为老公的这句话,我们结婚了。婚后,由于两个人的生活习惯不同,对二人世界的美好憧憬在不断争吵中破灭。每次吵架后,我都会指责他不知道体谅我,让我着急。可是每次老公都平静的说:“两个人生活就是要不断地磨合,在争吵中磨合,直到两个人都能真正理解彼此,包容彼此,这样才能到老。我确定你是我的“老伴”,到了都是你来伴着我。”就这样,我们在争吵与慢慢包容中生活着。当儿子降生时,我才明白,老公的爱就是亲情。当儿子被护士抱出手术室,恭喜他得了一个胖儿子时,他一直紧张的询问护士:我爱人在哪儿?我爱人有事吗?为什么她没有出来?焦急,让他忘记了去抱他梦寐以求的儿子。

支离破碎,也要及时看一个注释,而不是读完以后再返回去比对。这样读书,可能会很慢,也可能很累,但这样才算是读书。不抱着可以再来一遍的侥幸,不因为这份侥幸而产生轻慢和懈怠。

当然,书就在那里,什么时候想翻自然可以再翻,为什么说只能读一遍呢。有忘了的内容,想再回忆起来,觉得有趣的情境,想再重温一遍,走过去,找到它,翻开它不就行了吗?但这些做法,可以叫做查阅和消遣,已经不再是如初见时的品读了。何况,每个人一生中读过的书会有很多,那些书中真正值得珍惜的只言片语和金玉良言,值得羡慕、模仿乃至拥有的情怀,如

一动,可以让我们的婚姻更加牢固,让我们体会到婚姻的美满与幸福。这种另类的浪漫虽然比初恋时少了一份激情与热烈,但是它连绵悠长,就像一瓶百年陈酿,愈久愈芬芳,让你品味无穷,留恋不已。

路遥知马力,日久“情”人心,当你和你的爱人携手走过风平浪静的日子,一起经历风风雨雨,共同迎来“银婚”“金婚”甚至是“钻石婚”时,你一定会在平淡的婚姻生活中,感悟到另类的浪漫,体会到爱情的真谛。(王静)

寒风中的修车摊

记得刚到工程公司时,天天跟同事们在烈日下干活,虽然大家都热得汗流浹背,腰酸腿疼,可还是高质量地完成领导交办的各项工作。孙焕龙经理更是每天都早早地来到公司,站在院子里等着大家陆续到来,每天又是最晚离开公司。在污水厂运行工作中,经常看到同事们遇到困难,总是想尽办法克服,坚守在工作岗位上。前段时间,在班组统计整理全年考勤过程中,我看到班长和班里的好多同事都是全勤。这在别的单位看来不可思议的事情,为什么在我们公司竟会是如此普遍,我想那是因为我们公司的员工真正从心里把坚守岗位当成了自己的责任,把公司的发展担在了自己的肩上。

正是由于每个岗位上员工的认真负责,公司的各项工作才能有序进行,企业才能不断发展壮大。也正是有每位员工无论严寒酷暑日夜坚守在自己的工作岗位上,用自己的实际行动把公司的发展担在了自己的肩上。

岗位是责任,坚守是担当。每个岗位都是企业正常运转过程中不可缺少有机组成,也正是由于每个岗位上员工的认真负责,公司的各项工作才能有序进行,企业才能不断发展壮大。也正是有每位员工无论严寒酷暑日夜坚守在自己的工作岗位上,用自己的实际行动把公司的发展担在了自己的肩上。

每个岗位都是企业正常运转过程中不可缺少有机组成,也正是由于每个岗位上员工的认真负责,公司的各项工作才能有序进行,企业才能不断发展壮大。也正是有每位员工无论严寒酷暑日夜坚守在自己的工作岗位上,用自己的实际行动把公司的发展担在了自己的肩上。

近 期 在《源泉》报投过稿的员工可能发现,今年和往年相比,往《源泉》报投稿后,有了一点变化:如果你的稿件不能直接被采用,就会接到《源泉》报编辑部工作人员打来的电话,告诉你问题出在哪里,需要你怎么办。这个看似不足为道的小小改变,其实体现的是《源泉》报编辑人员的良苦用心。

大家都知道,为了锻炼大家的写作能力,提高我们的综合素质,实现企业创新发展,今年公司给每个员工都下达了刊稿任务。员工们也都积极响应公司号召,为《源泉》报投稿。但是,由于相当一部分人在写作能力上要稍微差一点,稿件的质量也就低了一点点。尤其是那些一线员工写的稿件可能在选材上是新颖的、真实的;数据是准确的;时效性也是很强的。可是由于自身的能力问题,写出来的稿件会存在这样或那样的问题。对于这类稿件,如果编辑们想图省事,找清闲,完全可以在原稿的基础上自己修改一下就行了。但是他们为什么还要给这些员工打电话让他们自己修改,一次不行甚至两次、三次,直到稿件可以采纳为止?

因为在他们心中“授人以鱼不如授人以渔”。直接给他们修改,不如教会他们怎样修改。只有这样,他们才能在最短的时间内掌握写作的方法与技巧,为以后的写作打下良好的基础。这个看似简单的举措反映出了《源泉》报编辑人员的责任心,虽然这样做无形中会给他们增加不少工作量。但是出于对工作负责、对员工负责的态度,他们依然不怕麻烦,不怕累,一次次与员工沟通,给他们指导,一直到他们写出令人满意的文章来。对于编辑们来说这个过程固然是麻烦的,甚至是痛苦的,因为一开始的沟通肯定不会那么顺畅,甚至有可能由于理解的偏差而产生不快,从而落下埋怨。但对于员工来讲如果编辑们的这种做法能长期坚持下去,对员工的帮助,对他们写作能力的提高是不言而喻的,其最终结果定是令人欣喜的。

我想,在不久的将来,在他们无私的帮助下,越来越多的员工的写作能力会大幅度提高,我们《源泉》报的水准也会更上一个新的台阶。员工的综合素质也会日渐增长。最后,向他们道一声:你们辛苦了,谢谢! (王静)

授人以鱼,不如授之以渔。大家知道,为了锻炼大家的写作能力,提高我们的综合素质,实现企业创新发展,今年公司给每个员工都下达了刊稿任务。员工们也都积极响应公司号召,为《源泉》报投稿。但是,由于相当一部分人在写作能力上要稍微差一点,稿件的质量也就低了一点点。尤其是那些一线员工写的稿件可能在选材上是新颖的、真实的;数据是准确的;时效性也是很强的。可是由于自身的能力问题,写出来的稿件会存在这样或那样的问题。对于这类稿件,如果编辑们想图省事,找清闲,完全可以在原稿的基础上自己修改一下就行了。但是他们为什么还要给这些员工打电话让他们自己修改,一次不行甚至两次、三次,直到稿件可以采纳为止?

因为在他们心中“授人以鱼不如授人以渔”。直接给他们修改,不如教会他们怎样修改。只有这样,他们才能在最短的时间内掌握写作的方法与技巧,为以后的写作打下良好的基础。这个看似简单的举措反映出了《源泉》报编辑人员的责任心,虽然这样做无形中会给他们增加不少工作量。但是出于对工作负责、对员工负责的态度,他们依然不怕麻烦,不怕累,一次次与员工沟通,给他们指导,一直到他们写出令人满意的文章来。对于编辑们来说这个过程固然是麻烦的,甚至是痛苦的,因为一开始的沟通肯定不会那么顺畅,甚至有可能由于理解的偏差而产生不快,从而落下埋怨。但对于员工来讲如果编辑们的这种做法能长期坚持下去,对员工的帮助,对他们写作能力的提高是不言而喻的,其最终结果定是令人欣喜的。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天。
夏满芒夏暑相连。
秋处露秋寒霜降。
冬雪雪冬小大寒。

太阳从黄经零度起,沿黄经每运行15度所经历的时日称为“一个节气”。每年运行360度,共经历24个节气,每月2个。其中,每月第一个节气为“节气”,即:立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪和小寒等12个节气;每月的第二个节气为“中气”,即:雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至和大寒等12个节气。“节气”和“中气”统称称为“节气”。

二十四节气反映了太阳的周年运动,所以节气在现行的公历中日期基本固定,上半年在6日、21日,下半年在8日、23日,前后不差1~2天。

上古的“后”是天子称号

见到“后”字,我们会想到“皇后”“皇太后”等与女人有关的词语。但在上古时代,“后”字代表男性,是权力的化身,是帝王的象征,是天子的称号。

《说文》曰:“后,继君体也。像人之形。施令以告四方,发号者,君后也。”《诗经·商颂·玄鸟》记载:“商之先后,受命不殆,在武丁孙子。”郑玄笺曰:“后,君也。”《书·说命中》说:“树后王君公,承以大夫师长。”《国语·周语》:“昔我先后稷。”《书·舜典》:“班瑞于群后。”《左传·僖公三十二年》:“夏后皋之墓也。”等等,这里的“后”都是指君主。

考证以上这些,还应该先从“后”的来历说起。“后”不是简化字,它与“後”在上古时代不是同一个字,这一点,我们在《说文》中也能看出。《说文》中收录“后”的同时,又收录了“後”字,“後,迟也。”《论语·雍也》:“非礼後也,马不进也。”《吕氏春秋·长见》:“知古则可知後。”《仪礼·有司後》:“兄弟之後生者。”《素问·五常政大论》:“收气乃後。”等等,这里的“後”,是前后的“後”,与我们刚才说的“后”风马牛不相及。

甲骨文“后”是一个会意字,左下方是一个口字,右上方是一挽起的手,其实这就是一个“司”字。“后”字就是根据“司”字创造的,把“司”字反转写,再赋予新的读音,就成了“后”。金文中“后”字已经大量出现,挽起的手移到了左上方。夏王室出身于“司空”家族,子孙后代不敢与祖上大禹比肩等列,就自贬一级,把“司”反转过来以“后”自称。

“后”在周朝以前,都是帝王的称号,那时天子之妻称为“妃”,“后”作为帝王称号一共用了360多年。到了周朝,才把“妃”改称“后”。秦始皇统一六国后,天子称皇帝,皇帝的正妻就叫做皇后了。



准印证号:JL01-0398 2016年2月22日 第四期
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第351期

雄狮威武 管乐传情 公司管乐团赴德巡演圆满成功



本报讯(王卿) 北京时间1月28日,石家庄高新技术产业开发区供水排水公司管乐团应邀德国国际军乐巡演组委会邀请,在德国开姆尼茨参加了2016年度国际军乐巡演的首场演出,与来自德国、波兰、荷兰、白俄罗斯等7个国家的管乐团同台献技,受到德国民众的热烈欢迎。这是公司管乐团第三次登上欧洲乐坛。经过两次赴欧洲参演,他们不断总结经验、大胆创新,今年,他们把具有典型民族特色的唢呐、中国大鼓、舞狮表演与行进管乐相结合,编排成全新的节目带到了欧洲舞台。

巡演开幕式于当地时间19时30分在开姆尼茨市举行,当管乐团成员身着橄榄色演出服,打着鲜艳的五星红旗,以中国军人的行进步伐,和着欢快的乐曲走进现场时,全场观众报以热烈的掌声,欢迎这支来自中国的工人业余管乐团。

演出中,团员们以雄壮有力的《歌唱祖国》出场,他们先

后演奏了《难忘的旋律》《金蛇狂舞》等独具东方韵味的乐曲。中国大鼓、唢呐与管乐相结合的精彩演奏,舞蹈队员身着民族服装的伴舞,让现场观众兴奋不已。当身着狮囊的8位团员在管乐伴奏下欢快出场时,观众席上更是一片雀跃,当狮身高高立起时,历来恪守规矩

的德国观众也“哗”地站了起来,全场沸腾了,3000多名观众的喝彩声、掌声像暴风雨般骤然响起,经久不息……最后,管乐团以一首德国乐曲《飞行进行曲》退场,乐曲声中,观众们再一次报以雷鸣般的掌声。演出结束后,热情的观众不愿退场,纷纷与雄狮合影留念。首场演出圆满成功。

首场巡演的成功,得到了组委会的高度认可,在以后的演出中组委会把管乐团安排在“大轴”出场,德累斯顿、法兰克福、科特布斯、爱尔福特等7个城市的10场演出,场场精彩,处处受到热烈欢迎。值得一提的是今年的闭幕式上,管乐团团长李振强被请上了指挥台,指挥7个国家的乐团进行演出,这也是中国企业员工管乐团团员首次登上欧洲乐坛的指挥台。

巡演期间,许多观众还踊跃与管乐团团员进行交流。一位60多岁的德国长者看完演出竖起大拇指说:“我到过北京,非常喜欢中国音乐,你们演奏得非常棒!你们的雄狮非常威武!”演出间隙,总经理林自强,工会主席李庚奎,乐团团长李振强及团员们,还与国外其他乐团(队)进行学习与交流,并互赠礼品。各国队员们纷纷表示,非常高兴能在本次音乐节上相遇,音乐语言让人们的感觉非常好,希望我们能够分享这种感受,并且把这种感受、这种爱传播到世界各地。

(张世斌)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

污水处理厂中控室自控系统大迁移

由于工作需要,污水处理厂中控室要由西平房移至新综合楼2楼。中控室搬家可不只是搬桌椅、电脑那么简单,来自全厂的信息全部都集中在这里的11台电脑上,是污水处理厂的控制中心,要把它们搬走必须铺设新的信息道路,修改信息路线。

此次搬迁涉及到的自控系统有8万吨处理系统、2万吨制药废水处理系统、一二组生物处理系统、MCC1高压监视系

统、模拟屏控制系统、污水厂厂区视频监视系统、进出口在线COD仪远传系统。

此次生产数据涉及的点比较分散,单新建的2万吨制药废水处理自控系统就有7个PLC、11个远程站。数据点不仅多,还散落分布在整个厂区。为了保证数据传输的可靠性、稳定性和实时性,自动化公司大胆采用工业冗余环网技术,这个技术是解决工业自动化网络冗余性(即网络可恢复性)的关键技术,

是使用一个连续的环将每台设备连接在一起,通过工业以太网交换机及光纤连接成环型,它能够保证一台设备上发送的信号可以被环上其它所有的设备都能看到。如果系统工作时交换机的连接介质发生故障时,环型结构将在小于1S的时间内切换到另一种网络拓扑结构。调试完成后,试运行一星期,运行稳定,自控系统全部进行搬迁。新中控系统于元月26日正式启用。(马军霞)

污水处理厂完成排污许可证办理工作

《河北省达标排污许可管理办法(试行)》于2015年3月1日起实施。该办法为我省落实排污许可管理制度,促进污染源达标排放,保护和改善环境发挥着至关重要的作用。

污水处理厂作为收水区域内水污染物处理的终端,环保部门要求必须每年进行排污监测,排污许可证有效期为1年。2015年8月初我公司开始着手排污许可证的申办工作。9月1日由石家庄市环境监测中心工作人员到场进行现场噪声和厂界恶臭监测,并采集厂总出水样送检。9月18日出具报告,污水处理厂排污许可监测项目均达到国家要求的排放标准。

然而,2015年9月15日石家庄高新区环保局转发了河北省环保厅下发的《河北省排污权核定和分配技术方案的通知》。《通知》要求各排污企业于11月15日前完成初始排污权

核定材料的提交工作;同时根据河北省环保厅最终核定的各排污企业的污染物排放量核算新排污许可量。

在污水处理厂积极准备初始排污权核定材料的同时,河北省环保厅又下发了《河北省达标排污许可管理办法实施细则》,该实施细则明确了我省行政区域内排污许可证的管理权限、办理流程、提交材料明细等内容,并规定10月1日起实施。10月15日石家庄高新区环保局组织区内排污企业进行了针对初始排污权核定、新排污许可证办理工作的专项培训,对技术报告的编写提出明确要求。由于聘请外部专业机构编写技术报告要10万元,污水处理厂决定自行编制技术报告。

10月19日,污水处理厂组织人员着手编制技术报告,技术科提供基础材料和数据,并负责编制《河北省排污许可技术报

小瓶罐装设备改造完成

三井车间灌装清洗设备由于使用年限较长,设备老化,外部腐蚀较严重。为了恢复设备的技术能力和水平,提高生产效率,确保产品质量,三井车间决定对小瓶灌装设备进行改造和更新。

负责改造的三井车间工作人员和工程公司维修人员,从设备拆卸开始,一步步记录,编

号,对需要更换的零件精确测绘,为提高工作效率,顺利完成设备改造工作打下了良好基础。消毒设备的安装对精度要求非常高,各零件的尺寸、零件之间的间隙有严格的要求,消毒设施与瓶口的角度必须吻合,才能达到消毒效果。在安装过程中,施工人员为了追求最佳效果,他们不厌其烦,一遍一

遍地试验和调整,终于取得了满意的效果。为了缩短设备改造工期,减少对车间生产的影响,参与设备改造的人员经常加班加点,甚至是放弃周六、周日休息,终于在去年十二月初,将灌装消毒设备改造完毕。经过一段时间的试运行和观测,设备运行正常,达到了预期目标。(刘霞)

德国国际军乐巡演组委会邀请赴德,在奥博豪森、奥登、布伦瑞克等地进行演出。

2月19日,常务副总经理武晋强等公司领导到污水处理厂、供水厂慰问春节期间坚守在生产一线的员工。

3月,公司工会委员会被高新区总工会评为“2014年工会工作实绩突出单位”;公司女工委被高新区总工会评为“2014

2月20日,公司管乐团应邀到法国沙隆市参加嘉年华狂欢节,乐手们精彩的演出受到沙隆市市长及市民的称赞。

2月16日,区国资委完成了对我公司2014年度财务决算审计工作,并做出了客观公正的评价。

2月18日,公司管乐团应



2月8日,农历大年初一早上,常务副总经理武晋强及部分公司领导班子成员先后来到污水处理厂、供水厂、园林处,对春节期间坚守一线的员工们表示诚挚的慰问和感谢,并为大家送上了新春的祝福。



由于污水处理厂进水中细小杂质过多,严重影响后续设备工艺处理。污水处理厂设备科协同汇基公司相关人员,积极想办法找对策,最终决定在2组细格栅出水渠后分别加装了一套滤网装置。经过一段时间运行,效果非常显著,不仅截留了大量的杂质,大大减轻了阶梯格栅、转鼓格栅的压力,而且对减轻MBR膜系统堵塞也起到了一定的作用。



春节前夕,为了让外聘保安在举家团圆的日子里感受到过年的氛围,公司后勤处特地为他们准备好了好吃的饺子,让他们能在除夕这个特殊的日子感受到供排水公司带给他们的温暖。不仅如此,考虑到过节期间他们就餐不方便,总经理林自强、常务副总经理武晋强要求保卫处按照往年惯例,为节日期间值班的外聘保安购买方便面、火腿肠、鸡蛋等食品,以解决他们的就餐问题。这些看似很小的事情体现了公司领导对他们无微不至的

关怀,也让他们深受感动,纷纷表示一定会尽自己最大的努力,站好每一班岗,为供排水公司生产经营保驾护航。

(陈惠清)

入冬以来,污水厂中水池湿地的芦苇和蒲草随着季节的变迁已干枯发黄。虽然在冬里随风摇曳也不失为一道风景,但为了来年春天它们能更好地生长,必须要把旧的干枯芦苇秆割掉。近日,工程二公司员工对芦苇进行了割除,并将现场秸秆清理干净,中水池顶端瞬间由原来的神秘地带变得豁然透亮。(张玉洁)

3月12日,公司80余名员工响应区工委号召参加植树活动,植树120余棵。

3月24日,公司召开总结表彰大会,对2014年度先进集体、先进个人进行了表彰。

3月24日,公司召开军训动员大会。60名员工翌日出发,赴河北大学人武学院开始了为期21天的军训。

3月26日,公司召开生产经营分析会,对2014年生产经营指标完成情况进行了分析。常务副总经理武晋强代表公司与供水厂、

污水处理厂、工程总公司、营业处、用户工程处等生产经营单位签订了《2015年度生产经营协议书》。

4月18日,公司组织中层正职以上管理人员学习《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》。

4月20日,水源地开闭所扩建2万吨供水加压泵调试完毕,达到运行条件。

4月26日,民盟河北省委宣传部副部长耿联巧带领20余名专家学者来公司参观。

4月,公司在中华全国总工会、国家安全生产监督管理总局组织开展的“安(下转第三版)



四喜蒸饺是苏式船点的一种,它外形美观艳丽,寓意吉祥,很适合欢乐节日的餐桌,制作简便,你也可以在家里轻松制作这款好看又好吃的点心。

原料:面粉200g,玉米淀粉30g,猪肉100g,鸡蛋2个,红尖椒2个,黄瓜半根,香菇2朵

配料:葱30g、姜30g、盐1/2茶匙、生抽1茶匙、黄酒1汤匙、味精1/4茶匙、胡椒粉1/4茶匙、香油1汤匙

制作过程:

1.鸡蛋蛋清和蛋黄分别摊成两种蛋皮,猪肉剁成馅。

2.红尖椒、黄瓜均切小粒,用少许香油拌匀,两种蛋皮分别切小粒,香菇、大葱切粒,生姜切末。

3.猪肉馅中先放入黄酒、盐、生抽、胡椒粉、姜末和少许花椒水搅打均匀,再放入香菇和大葱,倒入香油拌匀成馅。

4.面粉和玉米淀粉放入盆中搅匀,先加入开水搅拌,再加入凉水拌匀,揉搓成均匀的面团,醒发10-15分钟。

5.醒好的面团搓条,分割成剂子,再把剂子按扁后擀成圆形的饺子皮。

6.取一个饺子皮,放入馅料,先包成四角形,顶部捏紧。

7.再把不相邻的两个边距中心点稍近处捏起来,折出四等分方格。

8.每格分别填入红椒粒、黄瓜粒、蛋清皮粒、蛋黄皮粒,放入烧开的蒸锅内大火蒸8分钟即可。

制作关键:

1.用于造型点心的面团不能太软。

2.采用半烫面(即开水、凉水各半)的调制手法是为

了面团的可塑性更好。

3.生坯不要蒸的时间过长,否则表面的黄瓜易变黄。

(韩丽梅)

编者按:制度固然重要,但机制比制度更重要,更可靠。所以管理者务必充分认知机制的力量,活用各种机制,把管理做简单,改善管理效果。大到国家或社会管理,小到企业或家庭管理,都要善用机制的力量。

制度关不掉一盏灯

一家公司有一个开放式的大办公室,有200人在一起办公。由于管理不到位,办公室经常发生灯、空调彻夜未关的现象。

为此,行政部想了许多办法。他们起初想到贴上一张“人走灯灭”的温馨提示,效果不佳;后来,发出了言辞恳切的通

知,要求大家务必注意,效果也不好;再后来,干脆出台相关处罚措施,抓到“犯人”罚款100元……看得出来,因为每每采取措施之后效果总是不尽如人意,管理者往往会在制度建设上不断加大力度……结果是,制度加码,管理复杂,效果不好,员工抵触。

类似的问题也发生在酒

店。客人离开客房之后,电视和电灯都开着,酒店想出了一个两全其美的办法来:房间钥匙(IC卡)既可以开门,还可以插卡取电。客人离开的时候取走

钥匙,电源立即被切断。酒店的这个联动方法,属于机制的范畴,是防呆机制的一种(傻瓜都能做对)。它源于智慧,优于制

度,管理简单,效果良好。针对同一个问题,有一家公司的员工想出了另一个办法:他们在办公室大门的门楣上方悬挂了一个卡通画,只要一锁门,卡通画会掉下来,上书“你关灯了吗?”。这个联动方法,也属于机制的范畴,是纠错机制的一种。

从故事中,我们懂得一个

(上接第二版)康杯”竞赛活动中,荣获“2014年度全国‘安康杯’竞赛活动优胜单位”荣誉称号。

5月

5月3日,公司管乐团在“中华杯”中国第九届非职业优秀管乐团展演中获得(行进)团队展演成人组银奖。

5月4日,公司团总支被共青团石家庄市委授予2014年度“石家庄市五四红旗团委”称号。

5月4日,公司团总支被共青团石家庄高新区委评为2014年度“先进基层团组织”。

5月13日,公司召开班组长安全建设动员会。

5月16日,公司举办“母亲是我一生的老师”母子传情活动,并为员工母亲送上节日礼物。

5月23日,公司团总支、女工委组织优秀团员和优秀女工赴红旗渠参观学习。

5月27日,公司为159名14周岁以下的员工子女赠送了《中华上下五千年》和《世界上五千年》两本儿童读物,并为他们带去了问候和祝福。

5月29日,公司举办消防知识培训,邀请石家庄市友备消防安全培训中心专家讲解消防知识。

5月31日,公司举办以“我劳动,我快乐”为主题的儿童节庆祝活动。

5月初,公司对南庄村的一栋老旧居民楼进行了水表表户改造,月底完工。这是我区第一个老旧居民楼水表表户工程,为今后老旧小区水表表户改造积累了经验。

5月中旬,用户工程处对区内80多家二次供水用户进行走访巡查,了解二次供水设施使用情况,宣传安全用水法律法规,帮助用户解决问题。

5月15日,公司安委会召开第三季度工作会议,对班组岗位安全达标、安全文化标杆企业创建工作安排部署。

7月16日,市环保局执法大队对我公司污水处理设施运行情况进行专项检查。并对污水处理厂运行及各项参数控制给予高度评价。

7月20日,北京中经环认证公司审核组对我公司质量及职业健康安全管理体系进行

和监督审核。公司通过诚信经营和诚信纳税企业审查。

6月6日,公司召开“谈认识、讲体会、增信心”职工座谈会,来自不同岗位的40多名老职工和青年职工代表参加了座谈会。

6月6日,公司召开“唱长征组歌,学长征精神”动员会。由公司管理人员组成合唱团,学唱全本的《长征组歌》。

6月10日,公司召开防汛工作会议,布置2015年防汛工作实施方案。

6月13日,公司召开“弘扬红旗渠精神”座谈会,40余名优秀团员和优秀女职工参加了座谈。

6月16日,公司北水厂设计招标工作顺利完成。经过开标、评审,唐山市规划建筑设计研究院为第一中标候选人。

6月24日、26日,公司分别在污水处理厂和供水厂组织84名新员工进行初级火灾扑救演练。

6月24日,公司党员、管理人员轮训第一期培训班开班。根据安排,全公司党员、管理人员将分期分批参加轮训,每期3天,预计12月中旬结束。

6月25日,党总支召开换届后第一次工作会议,就下一阶段党组织建设和政治思想工作进行部署。

6月28日,公司党总支组织各支部委员、党小组长及新党员30余人赴西柏坡参观学习。

7月

7月8日,三井中心通过食品药品监督管理局检查。

7月14日,公司召开上半年生产经营分析会,对上半年生产经营情况进行总结分析,对下半年工作进行部署。

7月15日,公司安委会召开第三季度工作会议,对班组岗位安全达标、安全文化标杆企业创建工作安排部署。

7月16日,市环保局执法大队对我公司污水处理设施运行情况进行专项检查。并对污水处理厂运行及各项参数控制给予高度评价。

7月20日,北京中经环认证公司审核组对我公司质量及职业健康安全管理体系进行

和监督复审。

7月24日,林自强总经理在河北省城镇给排水协会主办的“威派格杯”2014年河北省供水人物评选活动中,获得“行业特殊贡献奖”。

7月26日,公司党总支组织复转军人赴狼牙山参观学习。

7月28日,公司召开第四届八次职代会,签订第七期《劳动合同》及《劳动安全卫生》《女职工特殊权益保护》两个专项合同。

7月31日,公司组织部分复转军人召开“坚定信念,忠诚于党,筑牢防线,增强自信”主题座谈会。

7月,公司党总支被高新区工委评为2014年度“先进基层党组织”。

8月

8月1日起,工程公司员工露天作业防暑降温补贴提高。

8月5日,公司帮助武警河北边防总队训练基地迅速恢复供水,获得高度评价。

8月13日,公司62名技术人员参加了由石家庄市职业技能教研鉴定中心组织的2015年度技师职业资格考试。

8月26日,公司联合河北省血液中心在公司院内举办义务献血活动。

8月31日,林自强总经理在石家庄电视台、石家庄市教育局、石家庄市环保局联合举办的《开学第一课》上,为孩子们讲述了有关水资源保护的常识和意义,给孩子们上了生动的一课。

9月

9月3日,公司组织中层以上管理人员集体观看“纪念中国人民抗日战争胜利70周年阅兵仪式”。

9月11日,石家庄高新区工委委员、纪工委书记梁建坤在建设局领导陪同下来公司视察。

9月13日,公司发布《〈源泉〉投稿稿、刊稿管理办法(暂行)》,办法根据员工岗位的不同,确定了各级员工相应的刊稿任务及奖惩办法。

9月15日,公司举办第三

届炊事员岗位练兵厨艺比赛,供水厂食堂夺得第一名。

9月20日,公司团总支组织团员赴邯郸涉县一二九师司令部旧址参观学习。

9月21日至9月30日,公司为已婚女工进行体检。

9月29日,林自强总经理率领管乐团赴武警河北省边防总队训练基地进行迎十一慰问演出。

9月,由河北省诚信企业评选委员会和河北省企业家协会联合组织的2015年“河北省诚信企业”评选活动落幕,我公司荣获“河北省诚信企业”殊荣。

9月,公司被区社会发展局评为2015年度“文化工作先进单位”。

10月

10月7日,公司中标石家庄电信生产中心一期室外管网施工工程。

10月12日,公司派出由工艺、自控、运行、设备及运行方面骨干组成的技术小组,进驻正定新区污水处理厂帮助其进行调试运行。

10月15日,公司党总支召开第四季度工作会议,布置入党积极分子培养、预备党员转正和接收以及党员学习教育工作。

10月15日,公司安委会召开第四季度安全工作会议。

10月22日,省委领导对省委政策研究室《信仰固本强根基文化引领促发展—石家庄高新区供水排水公司企业文化建设的调查》作出批示:石家庄高新区供水排水公司高扬理想旗帜,坚持以人为本,追求共同幸福,实现了企业持续健康发展。经验非常生动感人,也很值得宣传总结,弘扬借鉴。

10月31日,公司在石家庄人民会堂举办“高举信仰旗帜弘扬长征精神 铸就卓越企业”长征组歌演唱活动。

11月

11月3日,公司召开第四届九次职代会,通过《2015年公司职工工资调整办法》。

11月5日,公司召开计划工作会议,安排布置2016年《生产经营计划》的编制工作。

12月,公司被河北省总工会授予“厂务公开民主管理示范单位”称号。

力不同,但是都能不同程度减少员工犯错误的机会。相比之下,如果有人试图以诸如“每漏装一颗螺丝罚款100元”这样的制度来解决问题,就十分可笑了。

在一家生产复印机的工厂里,复印机侧面需要安装一个散热排风扇,这个风扇一旦装反了,就会导致机器过热损坏。但由于是流水线作业,作业者长时间重复劳动,一不留神就可能出错。后来主管要求作业者增加检查环节,即装完后用手试一下风向。即便如此,也还有装反的可能。为了解决这个难题,最彻底的办法是,修改排风扇结构,使得排风扇反向无法安装。但需要投入一笔不小

《企业文化旬刊》2015年第11期

11月6日,公司召开“老同志好心情扬传统;身离位心在岗展望未来”重阳节主题座谈会。

11月17日,北水厂及配水管网工程初步设计评审会召开。

11月18日,公司管乐团被河北省文化体育协会授予“河北省职工文化示范团队”称号。

11月21日,石家庄市总工会副主席宋成武到公司考察企业文化建设工作。

11月23日,公司“夯实基础 坚守理想信念”轮训班开班,将对党员和班组长以上的管理人员分期分批轮训一遍。

11月29日,公司举行第十届职工工业乒乓球比赛。

11月,公司精细化管理工作进入实施阶段。

12月

12月1日,石家庄高新区管委会副主任王树欣,建设局局长杨文斌、副局长严计林到公司考察。

12月14日,污水配套管网监理和施工招标工作完成。

12月19日,公司被国家安全监督管理总局安全文化课题组、中国企业文化研究会授予“全国安全文化建设标杆企业”称号,入选“中国企业安全生产新纪录榜单”。林自强总经理受邀进行了现场访谈。

12月22日,在“河北省企业文化建设示范单位”授牌仪式上,总经理林自强、副总经理王敏学获“河北省企业文化建设先进个人”荣誉称号。会上,林自强总经理作了杰出企业家代表进行精彩的讲座。

12月24日,河北省总工会劳动保护部部长王亚之等领导到我公司视察“查隐患、保安全、促发展”活动开展情况。

12月25日,团中央组织部干部一处处长王强,团省委组织部部长张一新,团市委副书记陈宏锋到公司考察团建工作。

12月,公司被河北省总工会授予“厂务公开民主管理示范单位”称号。



怎样让你的电脑开机更快些



电脑已经成为我们工作、生活的一部分。不过,我们在使用电脑的过程中,都会发现电脑越用越慢。大部分人都会有“慢点就慢点用吧”的心理,结果电脑越来越卡,甚至可能导致严重的后果。那么,遇到这种情况我们该怎么办呢?现在,我把自己在使用电脑过程中的一些经验和小心得,和大家一起分享一下:

首先是桌面不要保存大量文件和快捷方式。桌面上有太多图标会降低系统启动速度。很多人都将各种软件或者游戏的快捷方式放在桌面上,使用时十分方便,其实这样一来会使得系统启动变慢。由于 Windows 每次启动并显示桌面时,都需要逐个查找桌面快捷方式的图标并加载它们,图标越多,所花费的时间当然就越多。大家可以

把文件放到 D 盘或者 E 盘目录下都行;把没用的桌面快捷方式删掉,有用的大家可以建个新文件夹放在里面,分好类别就可以了。

其次,在电脑启动的过程中,除了会启动相应的驱动程序外,还会启动一些应用软件,这些应用软件我们称为随机启动程序。启动程序不但拖慢开机时的速度,而且更快地消耗计算机资源以及内存,大家可以在打开的软件里面找设置选项或者工具选项(一般在右上角),打开以后找到“开机时启动 XX”,把对勾点掉;或者在桌面右下角找到软件,点击鼠标右键,找到属性,接下来和前面步骤一样。经过这样的操作,下次开机时就不会再启动了。

最后,彻底删除一些不用的程序。我们可以到“添加/删除程序”中把那些不经常用的软件卸载掉,删除了软件之后还会剩下一些注册表和冗余文件,则可以通过 360 安全卫士中的“电脑清理”来清除。做到这几点电脑开机就会有很大的提高。只要隔一段时间,按照这几个步骤清理一下就可以使你的电脑保持较快的开机速度。

(崔凯骞)

自动化公司的“小虎队”

一场超强寒流席卷全国,石家庄的气温更是降到了零下十几度。人们感受最深的就是一个字——冷!虽然雪后的天空格外晴朗,但在凛冽的寒风中还是感觉不到一丝暖意。污水厂提升泵站上,自动化公司的员工们正在紧张地工作着,他们有的在敷管穿线,有的在安装仪表。池中的污水哗哗地流淌,刺鼻难闻的蒸汽扑面而来,还时不时的夹杂着溅出的污水点,他们趴在冰冷的地上,在池壁上打眼安装液位差计,为的是在年前完成任务。

虽然天气寒冷,但因为他们在,自动化公司的工地却是热火朝天。他们不仅干活娴熟利索,还不时逮个机会开个玩笑,活跃一下气氛,他们就是这两年分到自动化公司的小伙子们,我亲切地称他们——小虎队。虽然都是在家娇生惯养的独生子,但因他们岁数相当,都二十五、六左右,所以干起工作来个个生龙活虎,精气儿十足。

头一个来的叫郭玉杰,高高的个子,浓眉大眼,当时还留了长发,像个腼腆的姑娘。但他干起活来却身手矫健,干脆利落,无论是登高作业,还是设备安装,他都是第一人选。通过两年多的学习锻炼,技术水平提高很快,逐渐成为能独当一面的业务骨干。

第二个来的叫胡岩平,标准的小帅哥,看前两天照的结婚照还以为是个电影明星呢。3 年的军旅生涯练就了他过硬的军人作风,浑身上下透着一股机灵劲儿,叫干啥就干啥,二话不说雷厉风行,走起路来一溜小跑,脏活累活总是抢在最前面。每逢遇到钻电缆沟这样的脏活时,他总是说:“我灵巧,我来!”他吃苦耐劳的工作态度 and 娴熟的开车技术深得大家的好评。

梁硕来了已经整 1 年了,小伙子长得眉清目秀,高挑的身材,戴副眼镜,很是文质彬彬。农大的本科生,是他们几个里面学历最高的。看似瘦弱,力气却不小,去年夏天最热的时候在污水厂南墙根挖电缆,他一口气独拽十几米,背心湿的能拧出水来。看到他的毕业照才知道从前曾是个胖小子,硬是靠着重强的毅力,加强锻炼,

成功减肥 70 斤。走出校门不久的他,凭着自己的心灵手巧,随着工作经验的不断积累一定能成为一名技术能手。

初来乍到的王爱彬有着健壮的体格,宽厚的肩膀透着股阳刚之气,尤其是那娃娃头型显得那么可爱。虽然来的时间不长,但小王勤学好问,善于思考,工作积极肯干,又有几年其他行业的工作经历,相信不久就能和同事一样成为公司的技术骨干。

长江后浪推前浪,大批优秀年轻人的加入,使自动化公司充满了活力,整天和他们在一起也使我感觉自己年轻了许多。和谐的人际关系,浓厚的学习氛围,宽松的工作环境,透明的分配收入,使大家每天虽然辛苦劳累但是依然很快乐,这得益于领导的人性化管理。心往一处想,劲往一处使,遇到困难,大伙相互帮忙送温暖。乘着总公司快速发展的东风,自动化公司的效益也会越来越好,相信在新的一年里定会更上一层楼。(穆建平)

据为了生产,生产指标符合数据的要求,两者有机结合。

二、提高基层生产工人的能动性。

企业中最宝贵的财富是员工,提高基层生产工人的能动性是提高生产率的关键。

首先,要将管理者的管理思想向基层员工进行灌输,如:精细化管理思想、生产计划目标、考核制度等等,均要通过管理人员的一言一行传达到基层员工,通过对“标准、执行、坚持、问责”八字管理方针的贯彻,加强员工对其岗位职责的认识,培养员工在岗位工作中的担当意识。

其次,通过操作技能的培训,提升员工的岗位技术素质。俗话说:“活到老,学到老”,要让基层员工认识到学习的重要性,认识到时代的发展,所带给我们的生产环境与岗位技术要求的变化。例如,即将建设的地表水厂工艺先进性与控制的自动化程度较高,对于供水厂的技术人员及基层员工的技术素质要求很高,我们只有通过学习才能应对未来的发展,并利用现代化的管理思想及自控技术实现地表水生产的每一工艺段的质量与成本控制,从而达到预期的目标。

(王连宝)

今天我要说的这位老师傅,想必大家看到题目就已经猜到是谁了吧。没错,他就是我们二公司人人都尊重的程宝柱。

程师傅在供排水公司工作将近 20 年了,说他是“开国功臣”一点也不为过。

我来公司 1 年多了,和程师傅一起干活的次数也不少,别看他平时嘻嘻哈哈像个“老顽童”,但工作起来那种仔细劲儿,还真没有几个能比得上的。记得有一次程师傅焊了一个小架子让我给它刷上漆,等我刷完晾干后,程师傅过来上上下下、仔仔细细地打量了一番,可能是当初没有打磨干净,架子上有一个小鼓包被他发现了,程师傅二话没说,把包包处重新打磨刷漆。刷完之后,他对我说:“怎么都是干,能干好的事,为什么不把它干好、干漂亮呢。”

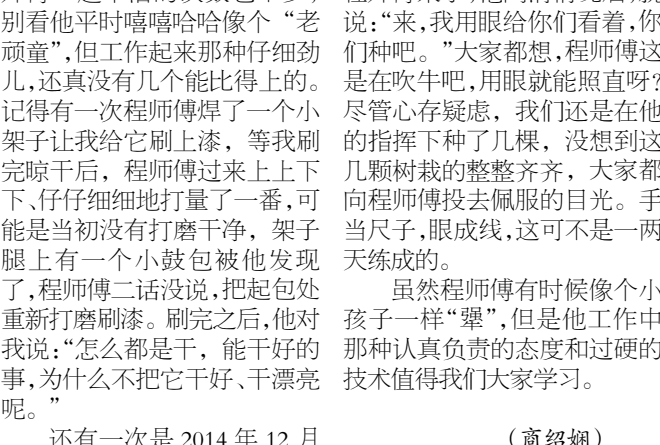
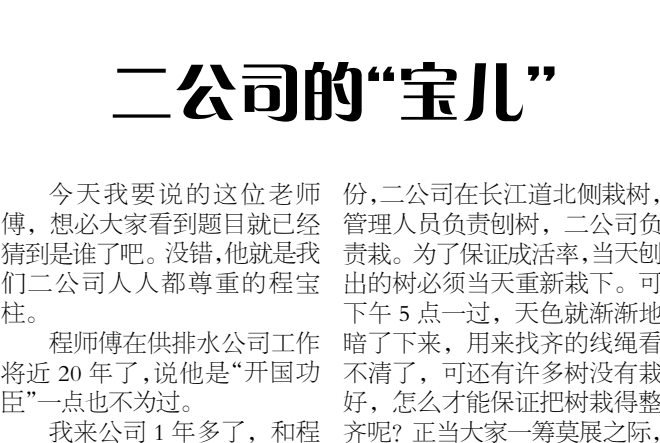
还有一次是 2014 年 12 月

(绍铭)

二公司的“宝儿”

程师傅来了,他问清情况后,就说:“来,我用眼给你看着,你们种吧。”大家都想,程师傅这是在吹牛吧,用眼就能照直呀?尽管心存疑虑,我们还是在他的指挥下种了几棵,没想到这几颗树栽的整整齐齐,大家都向程师傅投去佩服的目光。手当尺子,眼成线,这可不是一两天练成的。

虽然程师傅有时候像个小孩子一样“耍”,但是他工作中那种认真负责的态度和过硬的技术值得我们大家学习。



编者按:现在太多的年轻人,可以在一件小事上精明之至,却在一些大事上糊涂无比。遇事先考虑自己的得失,能不能得到名,是否会收到利。这种人信奉“无利不起早”,遇事先打小算盘,利大大干,利小小干,无利不干。这种人看似精明无比,但终难取得大的成就。年轻人要多关心社会和人类的发展,在力求改善自己生活的同时,亦要为社会和人类做些贡献,才无愧于一生。

年轻一代不要太精明

10年前,我参加了一次北京大学香港校友会的活动。一位致力于助学的老校友让我印象深刻。70多岁的高龄,依然奔赴在扶贫第一线,亲自赶赴贵州,监察善款去向。10年之后,我又在校友会上碰见了这位老人——岑超南。

10年之间,生活已发生天翻地覆的变化,我对老先生的兴趣,已不仅仅是扶贫助学这么简单。我更想了解他们这一代人,生于民国,经历过抗战,怀揣报效祖国的满腔热血,考上名校,却接连陷入各种运动中。人到中年,离乡别井,移居香港,从头开始。改革开放的春风吹来,他们也曾欣喜或犹豫。大国崛起,他们却衰老了。这一生,他们是怎样走过来的,又是如何回顾呢?于是有了这一次的访谈稿。

岑先生是广州人。他谙熟粤语,又精通中英翻译,因此到香港之后,并没有出现如我想象中的港澳之苦,而是相当顺利地安定下来。也因为岑先生结婚生子都较早,独子到香港后读小学四年级,聪明懂事,亦不需他操心。再顺遂的人生,总有意外,他炒股曾经输掉一半身家。岑先生笑着说:“钱乃身外之物。只要不是借的,输掉就输掉了吧。”采访结束,岑先生固执地不让我请吃饭。80岁的他,又在筹划另一个慈善基金。他说,人活着,要做对社会有益的事情。吃吃喝喝,不是最重要的。

“日本投降那夜我通宵在街上卖号外”

记者:岑老师,很荣幸见到您。能请您先谈谈您的身世吗?
岑超南:我1930年出生在广州。我家是个大家族,日本兵打进来后,家产尽毁,我们就从广州逃难到上海。我的小学是在上海读的。后来回到广州,读到初二就辍学了。家道中落,我失学做工,当报童。日本投降那夜,我通宵在街上卖号外,声音都喊哑了。天亮回家,母亲给我煮了一个鸡蛋当作慰劳。

我从小学母亲学古文,养成阅读的好习惯,十四五岁时一天要看一本武侠小说,因此奠定良好的中文基础。18岁时我哥哥在广州开办药房,派我到香港负责采购。工作需要,我在工作之余继续补习英文。因缘分际,我拥有了扎实的中英文底子,为日后从事翻译和被评为中国资深翻译家奠定基础。

记者:那个时候,很多人离开大陆,滞留香港。您又为什么回到广州考大学呢?

岑超南:那时候,香港还没断绝,来往自由的。年轻时满腔

热血报效祖国,服从国家分配,不考虑个人的。

记者:北大5年,您是怎么过来的?

岑超南:我运气很好,是院系调整之后第一批学生,随后几年中国政治相对安定,学生们可以专心求学。院系调整之后的北大物理系,师资力量非常雄厚。周培源、王淦、周光召等著名科学家都是我的老师。被誉为中国物理学奠基人的叶企孙教授是我的恩师,对我很关怀。那个时候,大家都拼命学习,谈对象都会被看不起,认为浪费时间,没出息。当时大家都是一心向科学进军,以进入科学院,攀登世界科学顶峰为己任。我不是天才型的学生,只能分秒必争地学习,一边走路一边背俄文单词。

“当了右派,做不成科学家了”

记者:可是1957年一张大字报就送了您的前程。您在工厂工作时情况如何呢?

岑超南:我没有参加什么政治活动,只是有话想说,认为整风运动不恰当。60年了,时间证明我当时的观点是对的。我一生知足,生活节约,如果说有遗憾,那就是当了右派,彻底改变前程,做不成科学家了。反右运动之后我就被送去北京玻璃厂接受劳动教育,从事高温熔炉工作。我心态较平稳,既然没法改变的事实,那就接受命运的安排。在工厂,反而单纯,没有那么多斗争。工人们主要看你肯不肯干。我运用我自身的数理知识为熔炉建造解决了一些技术问题。吃苦耐劳又有技术,自然就受到工人的尊重。那时候我和工人同等待遇,吃饭都吃得很饱的。

记者:这期间您还翻译了大量科技著作?

岑超南:是的。我从大学开始就参与翻译工作。科技翻译既要求中英文好,又要求有科学知识。而且科技翻译不涉及政治,不问出身,是我当时唯一的出路。重庆中国科技情报研究所。在全国招收大批精通外文的科技人员,编写世界性的科技文摘,我被录取了,成为兼职翻译。周末我都是一大早就去北京图书馆看各国科技期刊,编写文摘,后来和图书管理员混熟了,还可以进入书库去呢。

1971年平反之后,我发表技术文章依然要重重审核。后来北京玻璃总厂从德国进口了一条生产线,全部技术资料都是英文的。我就被派去翻译这堆资料,我还根据这些资料,编写了一本书,书名叫《现代玻璃制造和检验技术》。之后我又陆续将3本英、日、俄文的科学著

作翻译成中文出版。由于做了大量的科技翻译工作,2005年中国翻译协会首次评选“资深翻译家”,我有幸名列其中。

48岁孤身一人抵港从翻译做起

记者:1971年平反之后,您提升为工程师。事业有了新发展,为什么要选择离开大陆移居香港?要知道您那时候已经48岁,而且香港也不太过往了,大陆学历可是不获承认的。

岑超南:1978年有新政策出台,从香港回国的人都可以申请回香港。我的哥哥姐姐都在香港,我们家在香港粉岭有一块地,我也需要过来继承财产。后来这块地卖了出去,我分到了一笔钱。饶是如此,一开始我也是做好了吃苦的准备,所以先孤身一人到香港,家人是两年后才过来的。

刚来的时候,我去应聘过理工大学的工作,不过失败了,学历不被承认嘛。后来,我找到了份翻译工作。那时候,大陆刚开放,举办了很多展览会,技术翻译人才紧缺。我派上用场了,工资待遇都还可以。我太太就不一样了,她是护士,来了香港后只能当家庭主妇。

我始终年纪大了,又要养家,所以工作方面以稳定为原则。后来就在新技术技术开发有限公司(中国技术进出口总公司和香港永新集团的合资企业)任电子部总经理和国际信息有限公司总经理,直至退休。工作期间,每年我都要去北京出差,每次去都会请我的老同学吃饭。我在香港的发展还算是平稳吧。

助学为感报学之痛

记者:1994年退休之后,你就投身于北京大学香港校友会的工作了。后来还倡导成立了北大助学基金会。在你担任总干事期间,基金会获得蓬勃发展,你还获得香港义工工作发展局颁发“香港优秀义工奖”。能讲讲您是如何募捐的吗?

岑超南:我少年时遭遇报学之痛,很清楚教育之重要性。其实自己并没有什么办法募捐,开始时是校友和亲友们支持,规模不大,基金会从一开始就坚持“捐款点滴归归、运作彻底透明”的宗旨。截至我卸任总干事时,北大助学基金会总共捐款达到5000万港元,光给母校北京大学就捐助了2400万元。

我们总共兴建了24所学校,援助了贫困学生及老人3万余名。

年轻一代不要“太实际”

记者:那你这辈子引以为自豪的又是什么呢?

岑超南:我在我儿子的婚

礼致辞中提及我的3个幸福观。

一是身心健康。我80多岁了,长期注意健康,未患过大病,至今牙齿还都好好的。我活到现在,没跟人吵过架,没欠过钱,心里坦坦荡荡。

二是家庭和睦、孩子成才。我的孩子港大毕业,现在在银行做高管。我对孩子的态度主要是尊重,从小到大未打过、骂过。比如为维护他的自尊,我给他读他读书都是定期银行过户,不必他向我伸手。现在我儿子非常孝顺。

三是对社会要有些贡献。我认为我们现时享受的繁荣富足,是几千年人类文明发展的积累。我们享受着人类的创造成果,也应该为社会进步做些事,才无愧于先人。我的座右铭便是“社会进步、人人有责”。

我生活简朴,花钱主要是满足基本的生理需要,例如饿了、冷了。而不会去追求心理的满足,心理的满足是无底洞,欲壑难填。我做事都是先考虑别人利益,信守承诺,从未迟到。所以工作一直较为顺利。现在80多岁了,仍坚持每天5点半起床工作。这个社会,比我困难,比我不幸,或者比我强的人多的是。我现时基本能达到以上3个幸福观的要求,所以很知足,感觉很幸福。

记者:您接触到不同年级不同学科的老港澳校友,请问您对年轻一代有什么期望呢?

岑超南:年轻的新来港校友经常带给我的感觉是他们看问题很实际,对社会前途、人生责任谈的很少。比如我们邀请他们参加校友会工作,会有人问:参加校友会有什么好处?我很震惊。我参加校友会这么久,从来没想过得到什么好处。太精明就是不高明,是二等聪明。所以有时候我对国民性中的奴性和自私自私悲观的,可是我对整个社会发展很乐观。我还是相信中国社会会越来越好,年轻人要多关心社会和人类的发展。在力求改善自己生活的同时,亦要为社会和人类做些贡献,才无愧于一生。

受访者的简介:
岑超南,1930年生于广州富裕家庭,后因抗日战争家产尽毁,14岁辍学打工。23岁自学考上北京大学物理系,27岁被打成右派,下放北京玻璃厂改造。41岁获平反,擢升工程师。48岁赴港定居,从事翻译、电子工程等工作。75岁荣膺“中国资深翻译家”称号。曾任永新技术开发有限公司电子部总经理和国际信息有限公司总经理、北京大学香港校友会秘书长、北大助学基金会总干事。

网络成瘾的最根本原因是在青少年的心理上,通常有网瘾的青少年会有两种缺失:目标缺失和关系缺失。

缺失生活目标,作为学生的话学习成绩不好,这样的群体是

编者按:华南师范大学临床心理学专业博士生导师、中国心理学会学校心理学专业委员会副主任、中国心理学会危机干预工作委员会副主任郑希付教授带领他的团队进行了一个关于广州市居民的幸福感调查。调研成果显示,2014年广州市居民幸福感指标评分排名从高到低依次是精神生活、生态环境、社会公平、个人发展、政府服务、生活质量、社会环境。郑希付认为,要想提高居民幸福感,最基本的是要把政府管理、社会生态环境、福利待遇等方面的硬指标提高。

寻找提升民众幸福感的“密钥”

在约定的时间来到华南师范大学心理学院拜访了幸福广州心理服务与辅导基地的负责人郑希付教授。郑教授是华南师范大学临床心理学专业博士生导师、中国心理学会学校心理学专业委员会副主任、中国心理学会危机干预工作委员会副主任。郑教授有礼貌地招呼我坐下之后,我们的访谈开始。

心理问题和幸福感此消彼长

郑希付介绍,自己的本科和硕士都是在自己的故乡就读,在河南大学毕业以后,他来到华东师范大学攻读心理学博士专业。博士毕业后到湖南师范大学任教,6年后刚好是在世纪之交的2000年,来到广州的华南师范大学担任心理学教授和博士生导师。

聊到求学时深刻的经历,郑希付表示,“研究训练很重要,如果没有读研究生的话很多事就不能想那么多通透,硕士只能在硕士的层面考虑问题,博士又可以在博士的层面考虑问题。研究的成果不一样,自己的境界也不一样。”

郑希付告诉南风窗记者,心理问题和幸福感是一个问题的两种极端,心理问题和幸福感是此消彼长的关系,一个人感觉幸福的话就表示没有心理问题,反之,心理问题多的人幸福感肯定不高。

郑希付谈起一个问题之前关于青少年网络成瘾问题的研究。在他看来,青少年网络成瘾,很重要的是要找网络的原因:“为什么这么多人用网络,有的就成瘾,有的就没有?其实成瘾细胞每个人都有,有的是激活了,有的就没没事。关键在刚开始接触网络的前几个月,如果成瘾的就成瘾了,如果没成瘾就不会成瘾了,这里面也有个性、认知功能等因素的关系。”

除了成瘾的原因以外,另一个重要问题是网络成瘾干预。“我们研究戒除网络成瘾有几个方法,一个是将网络隔离开,过一段时间成瘾就会慢慢减弱,甚至消除。这个隔离包括电脑和手机互联网的隔离。第二个方法是通过手术,把网瘾的细胞破坏,也可以通过微创,这个有成功也有不成功,也会有些副作用,现在理论上也不大认可做手术的方法。第三个就是现在我们用的心理的方法。”

网络成瘾的最根本原因是在青少年的心理上,通常有网瘾的青少年会有两种缺失:目标缺失和关系缺失。

缺失生活目标,作为学生的话学习成绩不好,这样的群体是

最容易产生网络成瘾问题的。而缺失关系,比如失去了稳定的社会关系,家庭关系有问题,父母离异,单亲家庭,同学关系不好等等,也容易把人推向网瘾。如果是关系缺失,那就需要在青少年的关系问题上做一些弥补,这方面的心理做好了,解决网瘾的效果就会不错。

“我们还尝试另外一种方法,比如我们把人的行为分为两种,一个是主业,一个是副业,很重要的是主业,像我们的工作和学生的学习都是主业,而网络成瘾就是副业。那们就把副业换一下,上升为主业,让成瘾者专门去做网络的事情,要求你的速度达到多少,给你规定和要求,把网络变成主业之后,很多青少年慢慢就会对网络失去兴趣了。成瘾意味着这个东西不重要,所以会对它成瘾。”郑希付提出了治疗方法。

在网瘾以外,郑希付正在进行一项前沿研究,关于负面情绪的“删除”,听起来也让人感觉脑洞大开和深受启发:“人在遇到一些不好的事情,比如地震等创伤事件的发生以后,脑子里会留下记忆,包括情绪记忆和事件记忆,很多疾病包括创伤后的精神障碍等等都是由此引起的。”郑希付希望通过一些心理学方法把这些创伤后的记忆“删除”掉,像上面所说的网络成瘾一样,这些过程通过手术、微创来做的话其实不是太成功,而心理学研究者则研究如何从心理上寻找方法清除它。“当然这个也有很多的不确定因素,比如第一,你怎么确定大脑的这个部位就是创伤中心;第二,删除了这个中心,破坏它之后有的还会殃及其他不应该被破坏的组织。我们心理学的研究就是针对这个情况,所以这个研究是开放性的。”

而关于广州市居民的幸福感调查,今年已经是郑希付团队调查的第四个年头,成果要则被收录在《广州蓝皮书—2015年中国广州社会形势分析与预测》中。报告提出了广州市居民的“幸福感指标体系”,有意思的是,指标体系与以往做过幸福感研究的一些城市不太一样。

广州市居民幸福感评价指标问卷中有7项一级指标(分别是:个人发展、生活质量、政府服务、社会环境、社会公平、精神生活、生态环境),和44项二级指标。郑希付指出,对幸福广州的调查指标有软硬之分,“硬指标是指政府管理、社会生态环境、福利待遇等各个方面,软指标是指居民自身对幸福感的一种体会和对社会关系的满意度等。”

郑希付还说,“之前做过幸福感调查的某些城市一般只有软指标没有硬指标,幸福感很多是居民主观的感受和体会,却没有从硬指标方面做相应的调查,而硬指标对于居民幸福感来说恰恰是基础性的指标。”

广州市民幸福感最强的是精神生活

郑希付自言他们的基地与别的相关研究机构不太一样,幸福广州心理服务与辅导基地不仅有研究,还有服务,“而且是以服务为主”。这种服务型的研究基地,与其心理学研究的背景密切相关。在焦虑和问题已经成为城市居民普遍问题的今日,作为一个心理辅导与服务基地,郑希付团队最主要的工作是深入广州市内的社区,为社区居民做心理辅导类的社会服务。

郑希付说,他们的工作一般是老师带着研究生一起参加,每个星期都会到指定的社区值班,工作已经实行了好几年,目标是解决和心理社区居民的家庭问

流言蜚语,人言可畏。长大了,懂事了,便知道了“人言可畏”这句话的分量了。

许多人的压抑、愤恨、蒙冤和无奈,或许个中有多种原因,但如若你细细考究、分类,你便可发现这些情绪多与言语的攻击、诽谤、挑衅、中伤有关联,有些就是“人言”导致的。

对入言可畏的回顾,不必花太多时间重温阮玲玉,也不必去重提那些小人奸人如何攻击鲁迅的。你只要略留意一下网络,通过这新型“茶馆”的各种人的言说,你便得知赵本山、崔永元、孟非、周立波、李双江、梦鸽、李娜、“公务猿”,他们统统被攻击得体无完肤。

你说人言不可畏,那你一定是有过人之之处的人,咱们平凡人可不行。有几户人,有一邻居是恶妇,她天天骂丈夫、骂小孩、骂单位的人,从早骂到晚,或声色俱厉,或声嘶力竭。时间长了,人们发现问题了,住在附近的人,都显得呆头呆脑,木木讷讷,反应迟缓。而怨妇家里的人更不用说了,一个个呆若木鸡,没一点灵气。后来这女人一家搬走了,短短的几个月,焕然一新,人们又变得生动活泼、灵活机智了。怪不得孟婆要三迁,原来人也要有语言的好环境。

人言的可畏之处还在于它可以把名人搞得变样了,变成一个古古怪怪的人。赵本山显然被那些毒舌骂中毒了,而且伤得不轻。赵本山现在落下一个“毛病”,他一见人

就作揖,就鞠躬90度-180度,嘴里念念有词,你也听不出他到底念的什么经。当然,这也有可能是一种新型的战略战术。崔永元也被各种人言攻击,但他不怕,部队大院长大,大传媒呆过,从不怕那吱吱喳喳。他知道不同的人有不同的相处办法,不同的仗有不同的降法。他时常露出那招牌式的微笑,来者不拒,有来有往,绝不拖欠,令人赞叹。孟非、周立波、李娜等人,深知凭本事吃饭,深知饭中有沙粒,锐眼挑沙,冷静观察,任凭风浪起,不时也跳将起来,回一记硬拳长鞭腿,也会使那些饶舌者、放毒人、好事之徒措手不及。

人言可畏是有原因的,其原因是有人信邪,有人利用邪,有人“借刀杀人”。他们这些人会像特工接头一样,相互问:“最近有什么新闻”?于是便相互“交流”。如果听到没兴趣的,就十分失望地望着前方,点头而不吭气。如果他们听到感兴趣的有用的话题,他们会神色凝重地说:“哦,唔,唔,唔,赶紧记下来。”然后,他们会视不同情况,迅速将消息进行“加工”,传播出去,做到扩散迅速,造成声势,打你一个冷不防。

有一些话题是不宜扩大面积传播的,他们通常用在谁正在评职称,谁正在民意测验提拔,谁在谈恋爱,谁在谈一个工程项目,谁的事业有起色的时候,就用他们的技法去反映他们的“心声”,意见,把你搞得风浪四起、乌云密布、面目全非、乱箭攒心。这

这两年,“痛点”成了互联网企业的口头禅。举凡新品发布会,厂商总会以几条核心的用户痛点为靶子,进而陈述各家的解决方案。痛点思维,说白了就是紧密围绕用户体验中的困扰、烦恼和短板,将“用户至上”的理念真切切地贯穿到产品研发、生产和销售等各环节。

不仅是互联网企业,传统制造业的转型升级何尝不该有些痛点思维?传统工业思维,产品策划是企业主导型,即“企业预测什么好卖,就生产什么”。今后,能否尝试着将经营策略转向“先研判用户最怕麻烦什么,再进行生产”?如此应用户痛点思维,既有助于制造业降低无效生产、扩大有效供给,也有利于使企业产品更合客户胃口、提高市场份额。

对不少制造业企业来说,痛点思维已不再陌生,甚至驾轻就熟。如今,一些中国企业到非洲国家开拓市场时,往往瞄

时候,他们就举杯庆祝,把酒言欢。更令人伤心的是,有的人还相信这些,要“研究研究”,要倾听“人家的投诉”,对言语暴力采取放纵态度。于是这些人便骂这骂那,骂做好事的人,还常常打着正义的幌子。言语变利刃、变毒箭、变暗枪,连鲁迅先生也曾叹“躲进小楼”,平凡人又能躲去哪里?

其实,人言的“可畏”有一点大家不便明说,就是人们缺乏一种崔永元式的精神,崔永元他知道拴犬要用不同的绳,相处要有不同的技。如来者凶恶,便拉开架式目不露怯,更不显怙;如来者善意,便交个好友,友好交往;如来者阴险奸诈,便来一个曝光示众,比你来得更快捷,使那些奸人无计可施,奈何不得,蓬头垢面。

我们面对一些狂言、奸言、挑衅、诋毁,除了有人利用,有人信邪之外,对此我们是毫无能为力阻止的,这是一种污泥浊水,防不胜防的。但,我们可学崔永元,你信邪,正义正气之人偏不信邪,斗一个七七四十九回合,即使“败”了,也是堂堂正正。但你一声不吭,流泪抹眼,撇嘴诉苦,更甚者拿旁人发泄、出气,这算什么呢?

正气、正能量不是口号,而是可以变为行动的。你一发声,正气呼出,地动山摇,何等舒畅!

(《南风窗》2016年第二期)

多些痛点思维

准确地把市场痛点,快速灵敏地调整经营策略。当年,海尔听说有农民客户反映“一洗土豆,洗衣机就坏”的问题,没有一笑而过,而是推出了适合农村市场的、能洗土豆地瓜的洗衣机,就体现了对痛点的敏感与重视。如今,互联网时代来了,生产者与使用者之间“零距离”,捕捉痛点可以更便捷更细致,产品迭代升级可以更快速更频繁。一些互联网企业推出的智能电视,仿效智能手机,根据用户的各种反馈不厌其烦地更新系统、改进性能。这一点,就很值得不少墨守成规的制造业企业好好借鉴。

管理思维不是虚的,而是蕴藏着巨大的能量。把痛点思维嵌入企业的日常经营实践中,想必能得出一个更美好的未来。

(《人民日报》2016年1月18日19版)