

读书漫话

“读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,科学使人深刻,伦理使人庄重,逻辑修辞使人善辩。”这是培根的话。

美国前国务卿基辛格在离任时曾说:“卸职以后最大的喜悦是不需要整天再看那些文件,可以读自己喜爱的书。”读书不仅对人生有重大影响,而且有很大吸引力。

读书可以使我们置身于书的意境之中,你什么都可以去想,什么都可以不想,只为找寻那份难得的静谧,打开你内心深处那扇尘封的门,让心情随着故事情节游曳,体验人间百态。有的书如陈年老酒,百读不厌;有的书如潺潺细雨,沁入心田;有的书像一杯浓浓的咖啡,苦涩之后品其清香。读书此时也成为一种享受,那是感官与心灵的愉悦。

读书能使我们的的心灵得到净化与升华,让心灵摆脱尘俗



的纷扰,飞升到一个绚丽多姿、神奇的精神世界。在书中,你无所顾忌地跨越时空的邂逅;你可以静听李白“天生我材必有用,千金散尽还复来”的豪言壮语;你可以和范仲淹一起体会“明月楼高体独倚。酒入愁肠,化作相思泪”的缠绵深婉;你可以和李清照一起去感悟“莫道不消魂,帘卷西风,人比黄花瘦”的悲凉;你可以走进安徒生的童话世界,把生活的烦恼与困惑,全部遗留在童话的乐园里;你可以和郭沫若老先生一起到松林漫步,赏析路畔的蔷薇;你可以和朱自清先生一起品味曾经去过的荷塘月色的静谧,让思想尽情地,在心灵的原野里驰骋。

读书更为我们的生活带来无限的乐趣。读李白、毛泽东的诗词,感受那气吞山河的壮美;读杜甫“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”,聆听世间纯洁的理想之美;读范仲淹“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的豪情壮志,寻觅人生的真谛……心烦意乱时,读书能使心情变得舒畅;内心空虚时,读书能使人精神得到充实。我国清代学者颜元曾经说过,“忧愁非读书不释,忿怒非读书不解,精神非读书不振”。的确,读书是精神的沐浴,是灵魂的升华,读书到了一定火候,往往意境高远,胸襟开阔,脸上自然也流露出清纯脱俗、爽朗旷远之气,用之思想开拓则忧愁自消,忿怒顿解,精神振奋;用之谈吐则佳词妙句,举手投足则飘逸潇洒。

读书也是人进步的一种表现,社会在进步,人也要进步。“书是人类进步的阶梯”,人不读书,便没有知识,没有工作能力,没有奋斗目标,也便没有进步。

所以我们要清纯自己的思想,掌握知识,求得进步,就必须读书。

然而,在社会浮躁、人心浮躁的今天,人们似乎已经变得麻木了。人们宁愿日夜与麻将为友,也不愿畅游于书海;人们可以将时间挥霍于网络世界,也不愿研读名文佳句;人们可以昼夜不惜、目光呆滞地注视股票的涨跌,却不爱翻阅唐诗与宋词……

高士其说:“知识有如人体血液一样的宝贵。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少知识,头脑就要枯竭。”莎士比亚曾说过:“书是全世界的营养品。”有了书就要好好地阅读,细心地品味,“营养”才会被吸收。古今中外有所成就的人,都是认真读书,刻苦钻研书中知识,用心体会书中道理,才取得了惊人的成就。

要养成读书的习惯。培根说:“习惯是一种顽强而又巨大的力量。”“人的思考取决于动机,语言取决于学问和知识,而他的行动,则多半取决于习惯。”这样做了,日日读,月月读,年年读,日积月累,知识便日渐丰富。

读书要珍惜时间,善于挤时间。这样,即使工作再忙,也会有时间读书。读书要像盲人女作家海伦·凯勒那样,把活着的每一天都看作生命的最后一天。这样,就有了一种执着和意志力,就有了读书的紧迫感和自觉性。

无论你干什么工作,都必须读与自己职业有关的书,这样,才有利于开展工作。英国哲学家培根说得很好:“人类智慧的结晶以及他们的研究成果皆存

于书中。”是的,书是人类智慧的结晶。我们要干好自己的工作,就必须要去学习这些成果结晶,借鉴他们的成果做自己的工作。

人要学习,书是主要工具,与自己工作有直接关系的书要读,无关的书也要读,宋代诗人陆游写给儿子的一首诗中说:“汝果欲学诗,功夫在诗外”就充分说明了这一点。对于文学家来说,书读得多了,积累的知识多了,才会“下笔如有神”,才能文思如泉涌。对于专业技术工作来说,只有饱学专业知识,才能得心应手,游刃有余。

读书是不易的,它需要平心静气,浮躁不得。现在生活节奏日益加快,人际交流更加广泛,与书本竞争的对手实在太多,电视传媒的广度,网上信息的密度等等,使读书不再成为唯一的学习和休闲方式;经济成分、组织形式、就业方式、利益关系和分配方式的多样化,已使人们价值观念日益多元化,也导致了一部分人拜金主义、享乐主义思想恶性膨胀,经济砝码越来越重,人们热衷于“进网吧、逛迪厅、走遍五星级,一支烟、一杯酒,领着妹妹潇洒地走”,眼睛只盯着发了财,谁升了官儿,谁中了奖,自然没人对书本感兴趣了。

“万般皆下品,唯有读书高”已是昨日黄花,“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”的好事也较少遇见,对普通人来说,读书本来就是最寻常的事。但有一点可以肯定:

最庸俗的人是不买书的人,最无聊的人是不读书的人,最可怜的人是与书无缘的人。

(薛飞)

在奋斗中享受

人们常说,人生不易及时行乐才好,尤其是在现代社会工作生活学习压力巨大的情况下。很多人在想,既然生活如此艰难,我还是尽情享受吧,奋斗也不会有什么成就。无形中把奋斗和享乐放到了对立面,这种想法对吗?在我看来,奋斗和享乐不是对立的。奋斗是目标,是梦想,享受是生活,是奋斗的过程。看你人生需要的是什,相信的是什。

不管处在哪个阶段,人都会面临这样的选择,我是该奋斗还是该享乐。有一位在著名外企坐到很不错位置的人,年收入几十万,他就有这样的疑问,奋斗和享乐在人生中应各占多大比例?他今年36岁,奋斗了十几年,取得了不错的成绩,但是最近几年明显斗志不足,渡过一个阶段后松了一口气,然后好像就再也提不起劲来。剩下的人生里他该怎么去奋斗,又该怎么去陪伴他的家人享受生活,他开始迷茫。其实没有标准答案,关键在于你的心,你相信什么,相信什么能给你带来快乐,就去追求什么。要点就在于“相信”,很多人之所以能够艰苦奋斗,最后取得超出常人的成功,就是因为他们相信成功,相信成功了就能得到想要的东西。

说实话,人都是贪图享乐的,这对于追求上进的奋斗就形成了一种障碍。对于追求上进这种意志来说,享乐,无疑是一种考验。按这种逻辑,享乐和奋斗确实是对立的,但是当你对自己有了明确的规划,你知道自己需要什么,相信什么的时候,一切都不是问题,因为你会在这种奋斗中找到快乐,在奋斗中享乐,享乐已不再是简单的感官刺激而成为前进的动力。

社会对于年轻群体定下的基调是“奋斗”,然而我们又可以看到20多岁的年轻人又是社会上最大的消费群体,20多岁确实是人生最美丽的时期,有旺盛的精力、极大的欲望、最丰富的情感,年轻的时候该奋斗还是该享乐,这看起来是一个值得探讨的问题,有些人会想,奋斗了,我们很可能错过了年轻时候应该拥有的一些东西;而去享乐了,在社会的道德观面前我们就是沉沦。可是为什么不去将二者结合,在奋斗中享受呢?奋斗与享乐并不对立,不是奋斗了就不能享乐,而是看你以怎样的心态接纳二者。

人生只有一次,不管是享乐还是奋斗,我们都应该学会听从自己心底的声音,找到自己最需要的是什么,为这个过程目标奋斗,这本身就是享受的过程。

(王晓菁)



人民币加入SDR给中国带来了什么?

特别提款权(Special Drawing Right, SDR),亦称“纸黄金”(Paper Gold),最早发行于1970年,是国际货币基金组织根据会员国认缴的份额分配的,可用于偿还国际货币基金组织债务、弥补会员国政府之间国际收支逆差的一种账面资产。

2015年11月30日,国际货币基金组织正式宣布人民币2016年10月1日加入SDR(特别提款权)。

正如国际货币基金组织总裁拉加德在新闻发布会上所言,“将人民币纳入特别提款权货币篮子的决定是中国经济融入全球金融体系的一个重要里程碑。它是对中国当局在过去多年来在改革其货币和金融体系方面取得的成就的认可。”很显然,对于中国而言,这无疑是改革开放的历程中可以大书特书的重大事件,是今年经济和金融改革领域最大的“面子工程”,不管最终给中国和世界真正带来什么,但就人民币“入篮”本身而言,起码给了中国参与下一步国际金融秩序的重塑一张门票。而且,这也意味着二战以来,首次有新兴市场的货币加入到这个被誉为“贵族货币”的俱乐部。

对于中国而言,人民币的“入篮”不仅仅意味着国际社会对中国经济取得的成就和人民币国际化努力与进程的肯定,更重要的是,一旦取得这种身份,则无论是私人机构,还是各国央行都会增加对人民币的需求,在各国储备的货币篮子里,增加人民币的比重是明智而必然的。而国际社会的这种需求,又会推动人民币国际化和中国金融改革的进程。独立经济学家马光远相信,人民币“入篮”一定会推动国际贸易结算中更多的使用人民币。一个全球经济规模第二的大国,一个全球第一货物贸易大国,在国际结算中却主要使用其他国家货币结算的尴尬历史也将逐渐结束。未来的人民币将不仅是中国自己的货币,而是成为承担国际责任的全球货币,这种对改革的推动作用“倒逼”二字不能涵盖的。事实上,配合人民币“入篮”和国际化,中国的金融改革,无论是个人的投资,还是资本市场的开放和资本项下的可自由兑换的步伐都在稳步推进。同时,人民币“入篮”对于中国而言,也在某种程度上可以摆脱对美元的依赖,摆脱长期

(下转二、三版继续)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2015 年 12 月 8 日 第二十六期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 346 期

公司管乐团被评为“河北省职工文化示范团队”



编者按:日前,《河北省城镇供水用水管理办法》经省政府第66次常务会议通过,将于2016年1月1日起施行。该办法从水源水质、规划建设、使用保护等各方面做出明确规定。

主要内容有:城镇供水优先利用地表水源,严格控制使用并保护地下水源;配套建设的二次供水设施应与建筑物主体工程同时设计、同时施工、同时验收交付使用;推行智能化计量管理,已建居民住宅按阶梯水价实施要求进行水表户改造。

为更好地贯彻实施《河北省城镇供水用水管理办法》,12月1日《燕赵都市报》对该法规进行了解读,现本报全文刊出。望公司各部门认真组织学习,为法规的全面实施做好准备。

《河北省城镇供水用水管理办法》明年1月1日起施行

城镇供水优先使用地表水源

水源

优先利用地表水 限期关停自备水源

《办法》提到,城镇供水用水应优先保障生活用水,统筹安排生产用水和其他用水,鼓励有条件的地区发展城乡一体化供水。

设区的市、县(市)人民政府提出饮用水水源保护区划定方案,报省人民政府批准,并在饮用水水源保护区的边界设立明确的地理界标和明显的警示标志。设区的市、县(市)人民政府应当制定饮用水水源保护办法。

《办法》强调,城镇供水水源应当优先利用地表水源,严格控制使用并保护地下水源。

城镇公共供水管网覆盖范围内,原取用地表水作自备水源的,应当限期关闭并依法注销其取水许可证。确需新建自备水源取水的,水行政主管部门征求城镇供水部门意见后,

依法办理取水许可手续。城镇公共供水管网满足其条件后,县级以上人民政府应当责令其

立即关停自备水源,由水行政主管部门注销其取水许可证。

水质

二次供水设施至少半年一清洗

《办法》规定,供水单位应当建立健全水质检测机构和制度,按照国家生活饮用水卫生标准和本省有关规定确定的水质检测项目、频次、方法,开展水质自检工作,每周向当地城镇供水主管部门报送水质报表、检测资料;对于不能自检的项目,应当委托具备相应资质的水质检测机构检测。

新建、改建、扩建的城镇供水管道,在投入使用或者与城镇供水管网系统连接通水前,建设单位和供水单位应当进行清洗、消毒,经具备相应资质的水质检测机构检测合格后,方可投入使用。

二次供水设施管理单位应当加强对供水设施的管理,定期对水质进行检测,对供水设施每半年至少进行一次清洗、消毒,保证二次供水水质符合

国家生活饮用水卫生标准。

二次供水设施管理单位应当于清洗、消毒三日前在供水区域内发布公告,并在清洗、消毒后委托具备相应资质的水质检测机构检测。

管理

水表户改造推行智能化计量

《办法》要求,设区的市、县(市)人民政府应当统筹建设两个以上相对独立取水的饮用水水源地。不具备备用水源条件的地区,应当依法建设地下水或者与相邻地区联网供水等供水水源。

新建、改建、扩建城镇供水工程竣工验收,必须有城镇供水、卫生计生等部门参加。未经验收或者验收不合格的,不得投入使用。

新建居民住宅水表和已建居民住宅水表户改造应当积极推行智能化计量管理。新建居民住宅应当按照一户一表、水表入户、计量到户的要求进行设计和建设。已建居民住宅

应当按照阶梯水价实施要求进行水表户改造,户改造工程由设区的市、县(市)人民政府组织城镇供水等主管部门编制改造计划并实施。

配套

二次供水设施与主体工程同步

依据《办法》要求,新建、改建、扩建的建筑物对水压要求超过城镇供水管网水压标准的,建设单位应当配套建设二次供水设施。鼓励建设单位通过合同约定的方式委托供水单位统一建设二次供水设施。

配套建设的二次供水设施应当与建筑物主体工程同时设计、同时施工、同时验收交付使用。

二次供水设施的设计和施工,应当符合有关建设标准和工程技术规范,其设计方案应当邀请供水单位参与技术审查。

二次供水设施工程竣工验收,应当按照国家和本省有关规定进行,并邀请供水单位参

与验收。未经验收或者验收不合格的,不得擅自将二次供水设施与城镇公共供水管网连接使用。

二次供水设施必须独立设置并符合卫生和安全防范标准要求,不得与消防、非生活用水等设施混用;二次供水设施应当有防倒流污染措施及其他供水安全保障措施。

设施维护责任以结算水表为界

《办法》明确了城镇供水设施维护的责任主体。维护责任以结算水表为界,结算水表用水端以前的,由供水单位负责维护;用水端以后的,由用户或者产权人负责维护。

住宅小区、单位建筑区划内的园林、环卫、消防等区域共用供水设施,由建设单位或者业主负责维护和管理。城镇供水设施维护费用按照产权归属,由产权单位或者个人承担。

鼓励二次供水设施产权单位通过合同约定方式(下转第二版)



12月1日,石家庄高新区管委会副主任王树欣,区建设局局长杨文斌,副局长严计林,在总经理林自强等公司主要领导的陪同下,到我公司进行视察。王副主任一行参观了公司文化展示厅、党团活动中心,考察了供水厂、污水处理厂的运行情况。王副主任对公司的企业文化建设给予了高度评价,并希望公司在履行社会责任的同时,保持健康、持续、稳定发展。

闫建新/摄影报道

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

故事坊

(来源:河北工人报)



故事坊

难得糊涂



“难得糊涂”是清朝乾隆年间都板桥传世的名言，是他为官之道与人生之路的自况。“难得糊涂”指在该糊涂的时候糊

享受工作的乐趣

记得奥运会跳水冠军郭晶晶在一次奥运会上以预赛第一名的成绩进入决赛后，记者采访她对决赛的想法时，她平静地说：“我什么想法也没有，我只是在享受比赛，享受整个比赛的过程。”享受比赛，从一个竞技体育者口中说出来不能不让我们肃然起敬。或许正是郭晶晶平静地享受比赛的心态才让她完美发挥，最终以大比分获胜夺冠。

前阵子，我去看了几次足球比赛，在比赛过程中，我看到球迷们全场都站着，甚至是跳着为球队加油。90分钟的比赛，他们没一个坐下歇会儿。在很多像我这样的人看来，他们得多累啊！机缘巧合，有一天我见到了其中一个球迷，我就问他：“整场都在跳，你不累吗？”“不累，我喜欢足球，我是以这种方式为运动员加油，享受这个过程，我从中得到的是快乐。”

享受比赛的乐趣让那些球迷们得到了快乐。我想在我们公司没有竞技体育的残酷，也有让人散发激情的活动，但是有多少人在享受工作带来

的乐趣呢？的确，在我们的工作中，每一个岗位都在重复着同样的操作，简单而乏味。所以尽管我们都渴望成功，渴望有所作为，可在平凡的岗位上总觉得自已前途渺茫，极其压抑，于是我们为自己的重复操作而叹息，为自己的胸怀大志却无用武之地而抱怨不已！其实，《源泉》报已经给我们指明了方向，在前几期刊登的《大国工匠》这篇文章中，那些新一代的技术工人不都是成长在生产一线、闻名于全国吗？不同的是有人把平凡的工作当成了绊脚石，而他们却把平凡当成了成功的基石；有人厌恶工作，而他们却在享受工作……

我想只有不把工作当成一种简单的重复操作，而是轻松的享受工作，我们才能放松心情、不再叹息，才能稳步向前；只有享受工作的乐趣，我们才能提高兴趣，才会努力钻研，挖掘节能降耗、开源节流的方式方法；也只有把工作当成一种享受，微笑着面对工作，我们才能最终捡起成功的叩门砖，一步一步迈进成功的门槛！（王静）

冬天的第一场雪

今年的第一场雪来得格外早，11月中旬连续的阴雨天气，到22号北方各地普降大雪，气温骤降，冬天仿佛一夜之间就降临了。厚厚的、白茸茸的雪压在树枝上，一个银色的世界像变戏法一样出现在人们面前。

连续几天的雪，涤荡了花草树木，也净化了空气。什么事情都有好的一面，也有坏的一面。这场雪给人们的出行带来了不小的麻烦。这不，今天又飘起了紧密的大雪片，望着窗外，我们各自在盘算着明天怎么来上班。这时不禁让人想起几年前的那场大雪。那是一个早上，大雪封路，公交不通，如何按时赶到单位是每位员工面临的问题。从来没有过步行到单位的我，在同

规定时间到达单位，有的人甚至走了三四个小时。有过这样的经历，这次的持续雨雪天气，虽然路依然不好走，但我已不再担心、大不了就走着来。

人有了必胜的信念，其它的已不再是问题。我们公司从来就有战天斗地的光荣传统，从石津灌渠大会战，创业精神的教育下，这点小小的困难对我们来说根本算不了什么。困难是检验人意志的试金石，我们像是经得住考验的，供排水的员工就像风雪中的青松一样坚挺劲直。

（石志杰）

都应该有杆秤，认真权衡，清楚明确。例如，对我们党员来说，什么是有所为呢？我们的有所为就是全心全意为人民服务。为人民服务对我们共产党员来说就是大事，是需要始终牢记并做好的事。而对于企业员工来说，什么是大事呢？我觉得应该是忠诚企业、爱岗敬业，以厂为家，乐于奉献，这些就是我们认真、谨慎、尽心尽力做好的大事。公司成立20多年来，在公司领导和同事们的共同努力下，逐步实现“企业兴旺发达，个人心情舒畅，家庭幸福美满”的企业愿景。如今公司发生了翻天覆地的变化，我们的工资逐年增长，物质生活也越来越丰富，一切都在向好的方向发展。但是在物质生活丰富的同时，有些同志的精神生活却匮乏起来。例如不爱学习；对于公司的制度执行不严格；对于公司好的、但触及个人利益的改革抵触等现象，都是思想认识高度不够，和公司的整体思想不统一，小农意识作祟的结果。因此，加强学习，统一思想，

克服自私自利，克服小农意识，不断强化自身素质，才是现今我们最应该解决的问题，才是我们应该，也是必须要做好的大事。难得糊涂、糊涂的应该是心态，而不是状态。对于今天的美好生活，我们应该知足，但不能满足，不然公司的发展就会停滞不前。

遇事能豁达 小事不计较

在公司创建初期，无论是领导还是员工，不管是老同志还是新同志，大家有活一起干，有饭一块吃，一身泥，一身汗，分不清谁是干部，谁是职工。人与人之间没有高低贵贱之分，大家心里只有一个目标，那就是把工作做好，齐心协力把公司搞好。当时林总就提出“铸好企业生存的锅，捏好自己吃饭的碗”这句既通俗又富有哲理的话作为创业观，直到今天，我们也要牢记这句话。林自强总经理曾经在一次培训开班动员时说过，在提出这句话的时候，之所以用“捏”，而不用“捧”，是

因为“捏”比“捧”更形象、更真实。相较“捧”而言，“捏”更能体现出力道和用心。“自筹资金，独立核算，自主经营，自负盈亏”的企业性质，注定了我们要靠自己的双手来建设公司这个大家赖以生存的平台。日子越来越好了，很多同志都想穿着干干净净的衣服，体面地走在人前。对工作挑肥拣瘦，斤斤计较，极其在乎个人得失，生怕自己的利益受损。在中国共产党廉洁自律准则》中就明确提到“坚持公私分明，先公后私，克己奉公”。我们生活在集体里，就应该为集体着想。既然都想过好日子，就应该以集体利益为重，从集体利益出发，一步一步有秩序的进行，不能只考虑个人得失。只有每个生活在集体里的成员都摒除私心，先公后私，克服小农意识，认真做好自己的事情，这个集体才有战斗力，才能最终取得胜利。因此，在小事上我们就该糊涂一点，在名利地位问题上“糊涂”几分，实为大聪明的一种表现，这才叫做“大智若愚”。（刘申）

立足本职 加强学习 提升自我

导掌握工程施工情况，及时做出全局安排。还整理了每个工程的基本情况表，为工程建立电子档案，方便日后查阅。工程进度对每张报表数据进行多次验算，确保数据的准确性；及时给各部门报送材料相关数据，定期与财务人员进行核对往来单位应付款情况；每月按时向主管领导做出材料采购、应付账款、货款支付情况整体汇报。

通过这段时间的工作和学习，我认为做好本职工作的前提是了解自己的工作岗位，在此基础上才能正确认识自己的岗位，努力发挥自己的能力和作用。如何提高个人的工作能力，把工作做好，我有以下几点认识：

一要端正工作态度。要有承担责任意识，要有完成工作的使命感，把工作看作是提高自己的方式和实现自我价值的途径，而不是把工作当成一种负担和枷锁。

二要不断学习。工作中难免会遇到难题，遇到自己不明白或者处理不了的事情，可以自己查找资料或者向有经验的人请教。

三要多观察、多实践、多总结。在工作中应该多观察，完成一项工作后，就应该针对工作过程、结果和领导的评价对工作进行总结，形成自己的心得，找出适合自己的工作方法，这样才能更好地指导以后的工作，同时不断提高自己。

当然，我们还应该提倡创新思维，突破常规才能看到事情的另一方面，站在不同的角度看问题，肯定会有意想不到的收获。

（沈桑英）

纳米发电机

纳米发电机是基于规则的氧化锌纳米线的纳米发电机，是在纳米范围内将机械能转化成电能，是世界上最小的发电机。

英国《科学》报道，美国佐治亚理工学院教授、中国国家纳米科学中心海外主任王中林等成功地在纳米尺度下将机械能转换成电能，在世界上首次研制成功纳米发电机。正在北京的王中林在接受《科学时报》采访时说，“这是我在这个研究领域10多年最让我激动的发明。”他认为这是国际纳米领域的最让人激动的重大发现，它一定会引起整个纳米学界对纳米电源方面研究的巨大热潮。

作为佐治亚理工学院董事讲座教授和工学院杰出讲座教授，王中林同时也是北京大学工学院先进材料和纳米技术系系主任、中国国家纳米科学中心海外主任，这项工作是他和博士生宋金会共同完成的。

王中林认识到氧化锌独特的半导体、光学和生物性能，具有其它纳米材料不可替代的作用，因此，他的研究小组一直致力于以氧化锌为基础的纳米材料的合成和应用研究。2001年，他们在《科学》杂志上报告首次合成氧化锌半导体材料带，这篇论文已被引用1100多次。之后，他们又研制出纳米环、纳米螺旋等器件。

王中林相信纳米发电机无论在生物医学、军事、无线通信和无线传感方面都将有广泛的重要应用。他说：“这一发明可以整合纳米器件，实现真正意义上的纳米系统，它可以收集机械能，比如人体运动、肌肉收缩等所产生的能量；震动能，比如声波和超声波产生的能量；流体能量，比如体液流动、血液流动和动物收缩产生的能量，并将这些能量转化为电能提供给纳米器件。这一纳米发电机所产生的电能足够供给纳米器件或系统所需，从而让无纳米器件或纳米机器人实现能量自供。”

鞋内装上一个“纳米发电机”，人们一边走路一边便可给手机或者MP3播放器充电。在不久的将来，这将有成为现实。

王中林还表示，单个的纳米发电机虽然研发出来了，但其毕竟功率有限。未来真正投入使用的话，必须要有大量的纳米发电机共同工作，组成一个“发电机组”。因此，课题组下一步的工作便是要想办法研发出多个纳米发电机联合发电的装置。（来源：百度百科）



學無止境



老话常说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”学习对于人的一生，有着非常重要的意义。不论是在人生的哪个阶段，学习的脚步都不能停歇，如果不愿意学习、不注意学习，就会墨守成规、缩手缩脚，只有抓好学习，才能对新事物、新知识了然于胸，对新情况、新问题做到心中有数，应对自如。身为营业处副处长的我，主要负责水务监察工作，在注重自身业务知识积累的同时，做好传帮带工作，督促水务监察人员加强业务知识的学习，认真贯彻执行国家有关法律法规，根据国家

家和地方涉及供水有关的政策、法规行使职权。

自2012年年底接管水务监察工作开始，至今已有3年了，水务监察每位员工从对工作内容懵懵懂懂、一知半解，到现在可以独当一面完成领导交办的各项任务，日常工作起着举足轻重的作用。我在日常工作中做到了以下几点：

一、前期为了牢记《石家庄市城市市区供水管理办法》，我要求水务监察人员每周对其抄写一遍，并通过处理各类影响供水安全的突发事件，加深记忆。熟悉应对突发事件的工作

没有学习就不可能有创新

创新是当今全世界发展的根本动力，只有创新才能把握现在、赢得未来。习主席指出：“迎接挑战，最根本的是改革创新。改革，最本质的要求就是创新。”而要创新就离不开学习，学习推动创新，创新开创未来。习主席曾明确指出：“中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”学习自始至终对创新起着至关重要的作用，学习是创新的源泉和基础。毛泽东同志曾指出：“要把全党变成一个大学校。”每一个党员干部都要努力学习，才能成为一名合格的共产党员。学习让我们更新观念，学习让我们胜任本职，学习让我们更具竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具备竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具竞争力。

今年9月20日，我国长征6号火箭一举完成了一箭二十星的壮举，其成功之道正如研制这一项目的科技工作者所说的，“这是在积累前人科技成果的基础上，一刻不停息地学习研究出来转为现实，就必须以学习增强信心，以学习增强能力，把创新的愿望转化为现实。学习的过程同时也是思考的过程、是结合自身实际产生

新想法的过程。正是在学习中，我们才拓宽了视野、发现了问题，激发了改革的意识，形成了改革的方法，突破了改革的困境。学习的全过程、每一个环节都蕴含着创新因素。培根说：“知识就是力量。”这既包含学习知识的重要性，更指出运用知识的重要性，学习知识必须和正确运用方法结合起来，“跛足而不走路的人能赶上号称快步如飞却误入歧途的人”。在当今创新成为世界主流的情势下，我们只有热爱学习、坚持学习、善于运用学习的知识，才能乘势而上、有所作为。

今年9月20日，我国长征6号火箭一举完成了一箭二十星的壮举，其成功之道正如研制这一项目的科技工作者所说的，“这是在积累前人科技成果的基础上，一刻不停息地学习研究出来转为现实，就必须以学习增强信心，以学习增强能力，把创新的愿望转化为现实。学习的过程同时也是思考的过程、是结合自身实际产生

新想法的过程。正是在学习中，我们才拓宽了视野、发现了问题，激发了改革的意识，形成了改革的方法，突破了改革的困境。学习的全过程、每一个环节都蕴含着创新因素。培根说：“知识就是力量。”这既包含学习知识的重要性，更指出运用知识的重要性，学习知识必须和正确运用方法结合起来，“跛足而不走路的人能赶上号称快步如飞却误入歧途的人”。在当今创新成为世界主流的情势下，我们只有热爱学习、坚持学习、善于运用学习的知识，才能乘势而上、有所作为。

流程。

二、带领水务监察人员到新建区项目圈地内排查取水井，指导其怎样通过电线杆、水渠与地垄沟的走向判断取水井的位置，手把手教他们如何使用手持GPS进行定位、照相取证，牢记参照物，并要求在井位图上进行明确标注，便于日后的查找。

三、为了更明确、细致地展现出供水管网信息，方便今后的工作，特向公司申请购置供水管网定位仪一部，并邀请技术人员对全体水务监察人员进行基本操作的培训。我处监察人员在工作中摸索学习，结合现场使用仪器的实践经验，现在已经可以熟练使用供水管网定位仪进行操作，并于上个月完成了辖区供水管网信息普查前期工作，目前正在加紧整理、统计所得信息，与此同时，将发现的问题做好详细记录，便于完善辖区供水管网信息。

四、加强学习力度，营造良好的学习氛围。每个月我都会组织水务监察全体员工，进行

一至两次业务培训，水务监察主要工作内容包括：对辖区供水管网、水源井、补压井及附属供水设施的巡查工作；对辖区内各用水单位水表抽查工作；取水井的排查、取证工作；各类影响供水安全的突发事件处理工作；内部管理这五项工作。为此，在对水务监察人员进行业务培训时，针对各项工作的性质和重点要求，大家一起探讨、改进，逐步完善了《水务监察工作流程细化》《水务监察工作规范》，形成了明确的工作标准，使大家的工作更加精细化、规范化。

在今后的工作中我将继续严守自身岗位职责，带领全体水务监察人员坚持不懈地学习，共同成长，共同进步，以饱满的工作热情，积极认真地对待每一项工作，根据每年辖区用水的变化，及时调整、制定工作内容，适应新形势下的水务监察工作。

（王永军）

没有学习就不可能有创新

创新是当今全世界发展的根本动力，只有创新才能把握现在、赢得未来。习主席指出：“迎接挑战，最根本的是改革创新。改革，最本质的要求就是创新。”而要创新就离不开学习，学习推动创新，创新开创未来。习主席曾明确指出：“中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”学习自始至终对创新起着至关重要的作用，学习是创新的源泉和基础。毛泽东同志曾指出：“要把全党变成一个大学校。”每一个党员干部都要努力学习，才能成为一名合格的共产党员。学习让我们更新观念，学习让我们胜任本职，学习让我们更具竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具备竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具竞争力。实践证明，学习为我们胜任本职、学习让我们更具竞争力。

今年9月20日，我国长征6号火箭一举完成了一箭二十星的壮举，其成功之道正如研制这一项目的科技工作者所说的，“这是在积累前人科技成果的基础上，一刻不停息地学习研究出来转为现实，就必须以学习增强信心，以学习增强能力，把创新的愿望转化为现实。学习的过程同时也是思考的过程、是结合自身实际产生

新想法的过程。正是在学习中，我们才拓宽了视野、发现了问题，激发了改革的意识，形成了改革的方法，突破了改革的困境。学习的全过程、每一个环节都蕴含着创新因素。培根说：“知识就是力量。”这既包含学习知识的重要性，更指出运用知识的重要性，学习知识必须和正确运用方法结合起来，“跛足而不走路的人能赶上号称快步如飞却误入歧途的人”。在当今创新成为世界主流的情势下，我们只有热爱学习、坚持学习、善于运用学习的知识，才能乘势而上、有所作为。

今年9月20日，我国长征6号火箭一举完成了一箭二十星的壮举，其成功之道正如研制这一项目的科技工作者所说的，“这是在积累前人科技成果的基础上，一刻不停息地学习研究出来转为现实，就必须以学习增强信心，以学习增强能力，把创新的愿望转化为现实。学习的过程同时也是思考的过程、是结合自身实际产生

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

能机械模仿，爱学善问的根本目的是发展和创新。向别人请教不是邯郸学步、鹦鹉学舌，跟在别人后面亦步亦趋，而是要提高能力素质，达到触类旁通，学会处理更复杂的矛盾和问题，实现跨越式创新发展，达到通过向别人学习而超越别人的目的。这就要求在向别人请教时要开动脑筋，想通了、悟透了，才能问在点上，学到

到巧处。通过向别人请教，要认真学习反思，寻找差距原因，在问中出效益，学中求突破，真正做到“青出于蓝而胜于蓝”。（摘自：当好优秀机关干部的256个细节）

机关日常工作中有许多约定俗成的惯例，破了惯例往往就坏了规矩、闯了红灯，会引来非议、诘难或不良后果。了解惯例、熟悉规矩的唯一办法就是多学多问，问领导、问同事，尤其要请教一些从事机关工作多年的老同志。通过向别人请教可以使我们在不断吸收借鉴中改进工作的方式、方法、少走弯路、少挨批评，提高工作效率和质量。一是不要不好意思，爱学善问本身就是一种工作方法。爱学善问是长知识、求进步的唯一渠道，不学不问就永远不会有学问。只有人耻笑不懂装懂、虚伪无知的人，而很少会有人耻笑虚心求教、不耻下问的人。爱学善问本身就是一种主要的和必备的工作方法。许多事情我们想半天想不明白，干半天干不出效益，而别人的稍加点拨就点破了迷津、捅破了“窗户纸”，使我们恍然大悟、豁然开朗。要把向别人求教当作同别人沟通交流的渠道、展示自己的机会和提高素质的途径。二是不

要就事论事，学和问的技巧比学和问的内容更重要。我们向别人求教的方式和技巧，有的人会给别人留下一个很好的印象，而有的人却会留下一个不好的印象，其结果的巨大反差，其实就差在请教的方式和技巧上。因此，不能立足于把某件事是什么、怎么干、干到什么方法上下功夫、展素质。三是不

“大国工匠”始于专业专注完美

质量不够好？
设计不精巧？

遍布世界的“中国制造”不够“高大上”，不能产生更多更高的经济价值已成“中国制造之痛”，如今，有反思的声音认为“痛点”是制造者缺乏“工匠精神”。

和设计精巧的日本制造、精致耐用的德国制造比起来，中国制造所缺乏的“工匠精神”，应是制造者对工作的执着以及对产品的精益求精和精雕细琢。如今人们的普遍共识是，中国要成为制造强国，必须有大量具备“工匠精神”的产业工人作支撑。而“工匠精神”如何萌芽于职工中又生根于职工心，《工人日报》记者深入到制造业的龙头企业之一的中国中车长春轨道客车股份有限公司（以下简称长客）调查采访。

“操作者的专业、投入、专注和对工序和产品的完美追求以及高度的责任心，这是长客的操作文化，这是培育长客版本‘大国工匠’的答案。”长客党委书记陈孝敏说。

长客是中国高铁旗舰企业之一。5年前，该公司成立高速动车组制造中心时，员工近80%都是初出校门的80后、90后。在长客操作文化的浸润与培养下，这些年轻如今在向“大国工匠”迈进。

“一口清”内化于心、外化于行

工艺文件一口清、质量标准一口清、行为规范一口清，在长客，“一口清”是每个工人必须熟练掌握的看家本领。

“每列动车有19726根线束，近10万个接线点，只有将工艺流程倒背如流，才能保证高质量完成每道工序。”高铁铁

线女工姚智慧说。

高速动车组卫生间安装工高峰的“一口清”一气呵成，毫不打奔儿：“先在车下检查，拆卸附件，上车之前用208清洁剂给地梁做清洁，时间为10分钟……”

“2010年入厂后，我就开始背诵‘一口清’，如今到哪个工序该干啥，不用想，操作水到渠成，自然而然，而且按照标准一点不走样，”高峰神色自豪。

长客高速动车组制造中心（以下简称长客高速中心）制造方法部部长曲双告诉记者，将各工序的施工工艺流程、质量标准、施工要点等内容提炼出来，总结成“一口清”，目的就是使工人通过背诵，实现入耳、入脑、入心，从而熟练掌握操作要领，坚定执行作业标准。

乍听之下，“一口清”背诵像在“念经”，但工作本身何尝不是一种修行？正是反复记诵，培养了职工对于规范、标准的推崇和敬畏，达到了“内化于心，外化于行”的管理效果——在长客高速中心，随着2799名一线操作者全部实现“一口清”达标，违反工艺纪律、违章作业的现象由3%下降到不足1%。

“万万千”阐释“严细精实”

或许因为有着“中庸”文化基因，“差不多就行”，是很多制造者对工作和质量的态度。

但在长客，最响亮的一个是词是“严细精实”，差一点也不行。在此理念引领下，以“十万个螺栓无松动、万根线束无差错、千米焊缝无缺陷”为代表的“万万千”活动，在各车间以不同形式璀璨绽放。

结合自身工作实际，长客高速中心装配二车间就将“万万千”化为了“百门千钧万窗，十万个滑块无缺陷，万米布线

无差错”的具体标准，并据此评定与考核“星级员工”。

“一节车厢大概有1500多根线束，加起来得有3万多米长。布线时，对线束的防护非常重要，不能有任何磕碰划伤，否则就会导致连接的设备造成短路等严重后果。”身处布满密密麻麻线束的车厢内，“三星级”员工高宝，一边忙着给线束包裹屏蔽网管，一边对记者说。

塞拉门安装，张啸13378个；布线，徐贺150150米；整体个安装螺栓，夏远丰249984个……指着“万万千”活动竞赛展板上的一组组耀眼数据，车间负责人告诉记者，一旦员工出现质量问题，展示板上对应的数据就会清零，该员工就必须再从头进行累计。

在长客高速中心装配二车间，员工如1个月内不出现任何质量差错，即可评为一星级，连续两个月内不出现问题，则晋级为二星级，以此类推。星级员工按级别，每月可获得100元~500元不等的奖励，如出现质量瑕疵，则会相应“降星”。

“制度设计激励着我们不断提高质量意识。”车顶受电弓安装工贾鹏说。

装配二车间党支部书记张庆羽告诉记者，二车间仅2014年就生产立功9次，今年上半年，质量问题又同比下降14.29%。

“首见负责制”
使人人成为管理者

一个现场管理混乱，生产环境脏、乱、差的企业，怎能制造出优质高端产品？一个连岗位周边“油瓶倒了都不扶”的工人，能否心怀热爱，认真负责地工作？答案显而易见。

长客高速中心实行的“首见负责制”，养成了员工“遇事

就要管一管”的习惯，车间也因此整洁得一尘不染。

首见负责制，鼓励员工在第一现场、第一时间发现问题，且不等不靠，第一个自主解决问题。做到了这一点的员工，可以通过企业微信平台发布“成果”，并获得各种奖励。

装配一车间的“5米经理”制，便是“首见负责制”的一种表现形式。在该车间，每位员工都是管事“经理”，管辖区域为“以自身为圆心”的1.2米半径内范围，共约5平方米，负责事项包括现场物料摆放、卫生维护、周边环境卫生劳保穿戴及行为规范监督等等。

“我们车间占地近5.3万平方米，千余名员工，光日用工具有就有1.8万件，年装车物料4000万个左右，仅靠26名管理人员，根本顾不过来。”该车间党支部书记李欣介绍。

1.2米半径内，伸手可及，无需耗费太多精力，从习惯上大家能接受，也具有可操作性。

员工对“5米经理”制执行得好，便可得到红卡，即“卓越卡”；反之发放蓝卡，即“提示卡”。“二卡”量化后，与全员绩效考核分数挂钩，红卡还可累计兑换劳保用品和各种消费券。

在车间职业素养红蓝榜上，记者看到，每名员工所获得的红、蓝卡一目了然，并配有误操作图文案例。车电工人郭亮对记者说：“这不仅提升了我们的自我管理意识，还让每位员工都成了车间管理者，有效解决了现场管理面积大、隐蔽点多、人员复杂的问题。”

长客高速中心党委书记孙书慧告诉记者，各种各样的“首见负责制”活动，形成了人人自主参与企业管理的良好氛围，从而进一步确保了产品质量。

“实名制”培育产品质量责任意识

“街上那些漂亮的摩托车里就有我的签名！”——哈雷摩托装配工的这句话，曾勾起网友们对“工匠精神”的诸多感嘆。

实际上，在大量飞驰的和谐号上，也布满让长客职工自豪的“签名”。

“高铁运行速度超过300千米/小时，与飞机起飞速度相当，一丝一毫马虎不得！”长客质量保证部质量技术处处长高利民告诉记者，在制造高速动车过程中，他们针对涉及行车安全的79道重要工序均采用了“实名制”作业。

采访中，记者看到，安装工孙立明每次聚精会神地安装完一个制动管路，就会将写着自己档案号的标签，小心翼翼地点在该部件上。而不同工序的“实名”方法并不一样，比如，大号螺栓外露面积大，操作者便会用印章将自身档案号印盖在螺栓上。

“‘实名制’，时刻提醒我们为旅客安全负责！因为，不论采用何种签名方式，今后一旦发现产品质量问题，公司就会据此追溯到操作者个人，并进行相关惩处。”孙立明告诉记者，他每天要安装十几个制动管路，每个都要贴上这样的标签，他说：“每一次签名，都是我对自己手下产品质量的铿锵承诺！”

短短5年间，长客成为世界规模最大的专业化高速动车组制造基地。对此，公司企业文化部部长鲍志全说：“长客的操作文化，不断提升产品质量、塑造企业形象的基石，也形成了弘扬、传承工匠精神的一种磁场，成为企业引领行业快速发展的动力之源。”

（来源：工人日报）

科学家发现快乐“源泉”

为什么有人经常乐呵呵，有人却天天黑着脸？也许是因为大脑构造不同！日本京都大学认知心理学家佐藤弥带领研究人员对志愿者的

大脑进行磁共振成像扫描（MRI），然后让他们填写调查问卷，回答例如快乐程度、对生活满意度等问题。研究人员发现，人类对相同事件作出不同的情绪反应，比如当获得赞扬时，一些人就比其他人更加开心。

结合MRI结果，研究人员发现，经常感到快乐的人大脑楔前叶中的灰质更多。楔前叶位于大脑顶叶内面，主要负责意识。佐藤弥在《科学报告》上发表文章说：“历史上，许多杰出学者曾试图探究快乐的真相。我很开心我们对快乐的了解又迈进了一步。那么，怎样才能让自己更开心呢？佐藤弥说，有不少研究显示，冥想

可以令楔前叶内的灰质增加，因此，这是一个简单又实用的办法。也许在不久以后，科学家还可以根据这一结果开发出“快乐药片”或者相关疗法，帮人轻松地快乐起来。（来源：新华网）

人们常说“中年危机”，好像一过40岁人生就陷入低谷，不知何时才能“重见天日”。其实也没有那么可怕啦！

英国沃里克大学研究人员调查了澳大利亚、英国和德国的5万名成年人，让他们填写生活满意度调查问卷，为快乐程度打分。通过数据比较，研究人员发现，人一生中的快乐程度呈“U”形变化，从童年到成年期间幸福感不断降低，40岁到42岁达到最低值。不过，它会在“触底”后反弹，幸福感不断增加，一直到70岁都处在“一年更比一年幸福”的状态中。研究人员说，童年和老年时，人会受到额外关照，不用太操心。但中年时期必须去关照家里的孩子和老人，“随时随到，认真安排每分每秒。因此日子格外漫长，钱总不够花”。这是一个全球现象，无论你住在哪个地方都一样。相关研究报告将发表在近期出版的《经济学杂志》上。（来源：新华网）

源泉 2015 年 12 月 8 日

钱文忠：读书是门槛最低最奢侈的生活

2007年41岁的钱文忠登上央视《百家讲坛》，便以其相貌周正可亲、风度儒雅、机智幽默、学术深厚而名满天下。其后他推出的《钱文忠解读〈弟子规〉》、《钱文忠解读〈三字经〉》也畅销一时，就此钱文忠成为大众心目中的国学代代言人。昨天上午他现身石家庄参加河北省第三届惠民阅读周暨2015年惠民书市，带来的新书散文游记《梦幻圣域木里》。

关于新书：藏城口袋书要出系列

昨天记者看到的《梦幻圣域木里》是紫红色硬封皮的32开本，用钱文忠的话说能直接插在牛仔裤口袋里，“这本书的诞生源于这些年观念的变化。首先当时出书就提出做口袋书，希望能够让大家轻松携带，能在地铁和公交车上阅读。早年我在欧洲读书，在俄罗斯、日本的地铁上看到大家手一

册在读书；再一个近几年我特别想多走走，这本书讲的木里在四川，是真正的‘香格里拉’，是个非常神奇的地方；第三我希望除了写书、出书外做些实实在在的事情，各位可以看到新书每本腰封上都写所有收益，包括版税稿费都用于支持藏地佛教文化建设。这就是这几年我做的事情。”

近年来的夏季，只要有连续十天以上空闲时间，钱文忠都会驱车行走四川藏区，读万卷书行万里路。我1984年进入北京大学系梵巴利文专业，藏区考察时是研究的一部分。有人说如今信仰缺失淡化，我希望在传统文化资源中寻找解决问题的资源和途径。他透露藏城口袋书系列还将继续推出：“我计划用几年时间出十几二十本这类七八万字的小书。”

近年来钱文忠热衷公益，他和部分同好致力于“爱飞翔乡村教师培训计划”，本月底还将举行大型义演，“公益我是追随崔永元的脚步，他是河北人，也是我非常敬重的大写的中国人。他来上海工作都是跟我住在一起，我们跟亲兄弟一样。乡

我坐豪车，实际上对我来说最奢侈的是大半夜攀岩，很多人难以想象，像我这样脑满肠肥的人深夜11点半徒手攀岩。”

有些人好奇钱文忠为何钟情在藏区行走，他解释说：“我以前就常去一些偏远地区，读万卷书行万里路。我1984年进入北京大学系梵巴利文专业，藏区考察时是研究的一部分。有人说如今信仰缺失淡化，我希望在传统文化资源中寻找解决问题的资源和途径。他透露藏城口袋书系列还将继续推出：“我计划用几年时间出十几二十本这类七八万字的小书。”

近年来钱文忠热衷公益，他和部分同好致力于“爱飞翔乡村教师培训计划”，本月底还将举行大型义演，“公益我是追随崔永元的脚步，他是河北人，也是我非常敬重的大写的中国人。他来上海工作都是跟我住在一起，我们跟亲兄弟一样。乡

“交出一头，只愿一头”

刘少奇说过：共产党员要交出一头，只愿一头。只愿什么呢？只愿全心全意为人民做工作。交出什么呢？交出个人的利益，个人的地位，个人的前途。后面这一头，让党来考虑，让组织来解决，党怎么安排就怎么安排，不爭不抢。随着改革的全面启动，党员干部如何正确处理得与失、取与舍的关系，如何摆正个人与组织的关系，“交出一头，只愿一头”就是很好的答案。

回顾我军历史，从指挥员到战斗员，从领导干部到普通党员，无数革命先烈为了党的需要，甘愿热血，九死无悔。红2军团红6师18团一年之内，政委连续换了4任。第一任政委余秋里，在黔西北为掩护团长被子弹击中，失去了左臂；第二任政委杨秀山，在云南六甲山战斗中被打伤了眼睛；第三任

政委董瑞林，在西康给部队筹粮时被冷枪击中不幸罹难；第四任政委周盛宏，在成县率领部队反击冲击中弹牺牲。他们用鲜血和生命，忠实捍卫了党的荣誉、维护了党的利益。

“交出一头”，交出的是“小我”；“只愿一头”，顾的是“大家”。党员干部在进退去留面前，必须大局利益为重，绝不能为“小我”之利分心走神，更不能为此搞歪门邪道。抗日战争期间，毛泽东曾在一幅约一尺长、五寸宽的漂白布上写了“党的利益在第一位”8个大字，送给习仲勋同志。习仲勋说：“这个题词，我长期带在身边，成了鼓励我努力改造世界观的一面镜子。”

大事难事看担当、逆境顺境看襟度。关键时刻最能显出共产党人本色。面对深化国防和军队改革的考验，广大官兵

包括党员干部产生一点个人想法是正常的。但是，军队就是讲一切行动听指挥，必须做到听令而行、闻令而动。如果表态很快、调门很高，做起来却不是那么回事，那还算什么共产党员。

国防和军队改革，事关党和国家的前途命运，是“行今日之举，望百世之利”的事。党员干部特别是领导干部，必须正确对待利益调整，坚决服从改革大局，自觉把个人得失放到长远中去考虑，放到大局中去透视，放到整体中去衡量。要求部属正确对待，自己首先得积极响应；要求部队贯彻执行，自己首先得带好样子。要始终牢记“党的利益在第一位”，带头统一思想，带头更新观念，带头顾全大局，以身作则，以上率下，带领官兵打赢改革这场攻坚战。（来源：解放军报）

极限

在1954年之前，4分钟之内跑完1英里被认为是不可能的。医生、生物学家进行实验，并用结果科学地证明，展示人类的极限，结论是人类不可能在4分钟之内跑完1英里，运动员们也验证了科学家和医生的观点——很多人1英里跑了4分零3秒、4分零2秒，但是从来没有能跑过4分钟。

6周后，澳大利亚运动员约翰·兰迪跑完1英里用了3分57.9秒。接下来的第二年，有37名运动员都在4分钟之内跑完了1英里。

信念有多长，极限就有多坚忍，只有你始终抱着必胜的信念，才会实现宏大的理想。一群学者随一位老教授沿丝绸之路之行进行民俗考察。可是不久，进了路，走进了一片杳无人烟的沙漠。干燥和炎热消耗了每个人的体力，食物已经没有了。最可怕的是口渴，在沙漠里没有水，就等于死亡。为了节省水，老教授把大家的水壶集中起来，统一分配。几天后，老教授体力衰竭去世了。临死前，他把最后一个水壶给了一位信任的助教，叮嘱他：“不到万不

得已，千万别动它。”又是3天过去了，人已渴到生理极限。大家都死死盯着那壶水。可助教呢，死活不肯让给大家喝，说还没到最后关头，并不催促大家：“趁体力还行，再走一段，再走一段……到了前面，一定把水分给大家。”大伙又艰难地朝前跋涉。就在大家要绝望的时候，沙丘后面传来了流水声。这时，助教才把真相告诉大家：“挂在胸前的水壶，灌满了沙子。教授一直瞒着大家，是怕大家绝望。”

罗曼·罗兰曾经说过：“最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。”信念，支撑着每个人走过创业、创新之路，让人在遇到困难、挫折时不动摇、不放弃。面对前方的不动生路，你到极限了吗？问一问自己的信念吧！

（来源：网络）



员工礼仪

第十二节 握手的礼仪

在今天的职场上，作为一种见面礼，握手也早已成为一种最普遍的礼仪之一，无论双方是第一次见面，还是已经熟识，都要懂得其中的相关礼仪。一个得体的握手，可以充分显示自己的修养和对对方的尊重，而且，致意、祝贺、鼓励、慰问、感谢等深意也会尽在不言中。

曾有人将“握手”称作人际交往中的“硬通货”，殊不知，握手中还包含很多礼仪细节。不管身份与性别，都应该主动伸出手，用手掌和手指握住对方，坚定有力且简短。而只握手指，或蜻蜓点水般地一带而过，或握得过于久都是相当不礼貌的。此外，握手时应面带微笑注视对方，以表诚意。

下面一起来学一下握手的礼仪：1. 握手时，距对方约一步远，上身稍向前倾，两足立正，伸出右手，四指并拢，虎口相交，拇指张开下滑，向受礼者握手。

2. 掌心向下握住对方的手，显示着一个人强烈的支配欲，无声地告诉别人，他此时处于高人一等的地位。应尽量避免这种傲慢无礼的握手方式。相反，掌心向里握手显示一个人的谦卑和恭恭敬敬。平等而自然的握手姿态是两手的手掌都处于垂直状态，这是一种最普通也最稳

家教，这都是过去家族里教育的东西。我们小时候就被提醒不能站起夹菜，一碟菜再好吃不能连夹三筷子，我祖母很疼我这个长孙，但我夹三次她肯定要拿筷子把我的筷子打掉，这是培养孩子不私自私有节制。家族教育重要性马上会有增长，二胎开放了，孩子们又有兄弟姐妹和叔叔伯伯阿姨姑妈，未来教育准备如何好？最有效资源还是传统家教。当然也要高度警惕传统文化中的负面意义。

自家藏书都有十多万册的钱文忠称，读书是门槛最低、最高贵最奢侈的生活：“到现在为止没有比阅读更好更有效门槛更低的手段，我很钦佩河北有关方面办这个书市，也希望朋友们多读书，选自己喜欢的书看下去就行。”

（来源：燕赵晚报）

妥的握手方式。

3. 戴着手套握手是失礼行为。男士在握手前先脱下手套，摘下帽子，女士可以例外，当然在严寒的室外也可以不脱。比如双方都戴着手套，帽子，这时一般也应先说声：“对不起”。握手时双方互相注视，微笑，问候，致意，不要看第三者或显得心不在焉。

4. 除了关系亲近的人可以长久地把手握在一起外，一般握两三下就行，不要太用力，但漫不经心地用手指尖“蜻蜓点水”式去点一下也是无礼的。一般要将时间控制在三五秒钟以内。如果要表示自己的真诚和热烈，也可较长时间握手，并上下摇晃几下。

5. 握手时两手一碰就分开，时间过短，好像在走过场，又像是对方怀有戒意，而时间过久，特别是拉住异性或初次见面者的手长久不放，显得有些虚情假意，甚至会被怀疑为“想占便宜”。

6. 长辈和晚辈之间，长辈伸手后，晚辈才能伸手相握，上下级之间，上级伸手后，下级才能接握；男女之间，女方伸手后，男方才能伸手相握；当然，如果男方为长者，遵照前面说的方法。

7. 如果需要和多人握手，握手时要讲究先后次序，由尊而卑，即先年长者后年幼者，先长辈再晚辈，先老师后学生，先女士后男士，已婚者后未婚者，先上级后下级。（未完待续）