

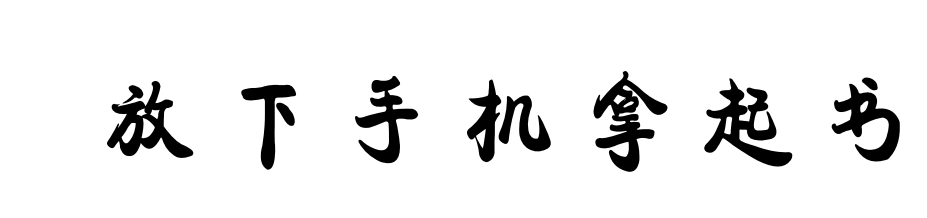
“春眠不觉晓,醒来玩手机。举头望明月,低头玩手机。商女不知亡国恨,一天到晚玩手机。夜夜思君不见君,还在埋头玩手机。亲朋好友如相问,就说我在玩手机。待到山花烂漫时,我在丛中玩手机。问君能有几多愁,恰似一天到晚没完没了玩手机!”看似调侃的一个段子,却道出了当下一个灰色的现实。确实如此,在智能手机普及之处,公交车上、餐桌边、马路上、校园里……低头刷屏者比比皆是,国人似乎被手机所绑架,丧失了与人交流的兴趣,不再享受阅读的美好。

美国“生活科学”网站指出,“低头族”的出现,凸显了人们由于过度依赖手机等电子设备而忽略了自己和他人交流的现象。

有一组漫画描绘的就是这样一幕场景:一些同学聚会,见面之后满心欢喜,各种问候、拥抱,之后便围桌坐下低头各自翻看手机,上一道菜,大家齐刷刷拿起手机对着菜品狂拍,然后就是各种晒,在微博上“晒”,微信上“晒”,QQ群里“晒”……“晒”够了,注意力才从手机再次转移到同学与餐桌上。看到这组漫画,许多人都觉得滑稽,哈哈大笑,有人笑完还觉得不过瘾,会拿起手机拍成照片再“晒”一遍……

此外,因专注玩手机引发的事故也经常见诸报端。最早见报的是深圳 2013 年 5 月,一名 23 岁的护士乘坐电梯时,电梯在二三楼之间突然打开,她因玩手机没注意到异常,便一脚迈出,此时电梯门突然关闭,女护士头就被夹住了,然后电梯就直接降到了负一楼,当时她一直悬在半空,其状惨不忍睹。此后,因玩手机导致的事故便频频发生:同年 10 月,一名湖北十楼 17 岁女生与同伴外出聚餐时,一边走路一边玩手机,却不幸一脚踩空,跌入十五米深坑不幸身亡;2014 年,南京一名男子在经过火车站口时,由于低头专注看手机,连火车鸣笛声都没听到,行驶过来的火车贴身而过,男子受惊倒地,幸好没有受伤,这次事故也导致火车被逼停 18 分钟;还是 2014 年,上海地铁公布一段惊险视频显示,一名女子在搭乘上海地铁的时候,由于太醉心于看手机,竟径直走下站台,跌至轨道上。幸好此时没有列车进站,地铁工作人员赶紧将其拉上站台,所幸该女子并无大碍。

印度工程师孟莎美的一篇短文《不阅读的中国人》曾被国人大量转发。在



倡议书

让读书成为一种习惯

莎士比亚说过:“书籍是全世界的营养品,生活里没有书籍,就好像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”读一本好书,如交一位益友。它可以为你开阔眼界,获取到许多知识;它可以让你产生强烈的情感共鸣,品尝喜怒哀乐;它可以教会你许多为人处事的道理,使你获得心灵的启迪。它是你无声的朋友和老师。

书籍是人类智慧的结晶。读书是创造力和活力的起点,是文化底蕴的基石。读书决定一个人的修养和境界,关系一个民族的素质和力量,影响一个国家的前途和命运。一个不读书的人是没有前途的,一个不读书的民族也是没有前途的。

开卷有益,这是古今中外有识者的共识。要让自己变得聪明,变得有

从德国法兰克福飞往上海的飞机上,在穿过许多排座位去卫生间时孟莎美发现,“不睡觉玩 iPad 的,基本上都是中国人,而且他们基本上都是在打游戏或看电影,没见有人读书。”这一现象让她吃惊。在虹桥机场,孟莎美看到人们都在打电话,不打电话就低头发短信,刷微博或打游戏;或喧嚣地忙碌,或孤独地忙碌,唯独缺少一种满足的安宁。智能手机确实给大家带来了便捷,外出就餐可以找到附近的美食;乘坐公交可以选择线路;看电影可以知道有哪些电影上映,如果愿意还可以网上订票、选座位;购车票也

可以动动手指就能搞定……科技进步改变了生活,让人们享受了便利,人们也成了手机的奴隶,成了被手机绑架的“盲人”。

好莱坞动画大片《机器人总动员》中,描述了公元 2700 年的“低头族”:那时的人类文明高度发达,但由于过度依赖智能设备,人们都变成四体不勤的大胖子,每时每刻面对的只有一个支在他们眼前的电脑屏幕。除了和屏幕对话,他们不懂得如何与其他人交流,甚至离开屏幕就几乎无法生存……

这难道就是人类的未来吗?

让读书成为一种习惯

读书,没有人认为不重要,只是很多人不针对自己。有人调查发现,在幼儿园以及中小学校,90%的家长经常给孩子买书,有 95% 以上的家长希望孩子通过读书养成阅读兴趣和习惯。可一说到要让自己读书,就以“没时间”为借口来搪塞别人或聊以自慰。

为什么吐槽没时间的人却有大把的时间去看无聊的电视剧?为什么抱怨没时间的人却有充裕的时间打电子游戏?为什么狂喊没时间的人士却有时间与三五个好友喝喝小酒?为什么口口声声说没时间的人却时不时地低头刷屏?其实,这些借口根本就是一种托辞,是懒惰在作祟,是功利心在作祟,根本原因就是没兴趣。若是读一本好书就能官升一级加薪一成,你还会没时间读书吗?

古人云:“知之者不如好之者,好之者不如乐知者”。我们只有产生了读书的兴趣,才能在内心深处对读书产生主动需要。因此我们不仅要激发自己的读书兴趣,还要使自己“乐此不疲”地进行读书,才能让读书成为自己的最爱,进而形成一种习惯。下面为大家介绍几个培养读书好习惯的方法:

- 1.找时间读书。无论多忙其实你每
- 天都可以找出小段的时间来读书,哪怕只是 5—10 分钟。每天其实都有很多这样的机会,你不会连 10 分钟都抽不出来。
- 2.上哪去都带本书。无论你去哪里,都别忘记带上一本书,只要有空就拿出来看看。
- 3.做一个读书的清单。把你想看的书都列到清单上,发现感兴趣的马上写上。
- 4.减少上网和看电视的时间。如果你真想看书,还是别看电视和上网了。
- 5.读书给你的小孩听。如果你有小
- 孩,你最好读书给他们听,在谈给他们听的同时,你自己也养成了读书的习惯。
- 6.做读书笔记。把名言警句或你感兴趣的句子、段落抄下来,再回头翻翻读书笔记的时候,一定会有更深的体会。
- 7.逛逛二手书店。在这里可以找到许多你认为超值的书。
- 8.去图书馆。比二手书店更划算的是图书馆,当然,先做一个每周逛图书馆的计划。
- 9.让读书变成一种享受。看书的时候,泡一壶好茶,泡一杯香浓的咖啡,在你的椅子上放一张舒适的毛毯,在晨曦

信息海量、全球同步、互动性强,手机阅读凭着传统阅读不可比拟的优势,正变得越来越流行。但这种阅读方式也存在明显的不足,如果把看手机等同于看书,恐怕会误人误己。

为适应人们手机阅读的习惯和注意力集中时限,手机设置的信息篇幅较短,大多属碎片化信息,以方便手机式阅读。碎片信息使阅读成系统的知识片面化。看似道点,但又说然,就是这一

手机阅读微博是一大干自媒体,没所谓的“把言论自由的人不怀好意者生事、混淆视听。我们经常有依据或缺的信息在朋友圈中多次转发的信息扩者的思想,令人无所适从。

古人读书前沐浴更衣,静心投入,手机阅读则相反,不时弹出广告和微信提示音分散着阅读者的注意力,各种游戏考验着人的抗诱惑力,用“玩”的心态阅读,收获可想而知。2013 年国民人均每天手机阅读时长为 21.70 分钟,如果加上手机娱乐的时间,不知会翻几倍。

人民文学出版社社长潘凯雄曾指出,手机阅读是实用的、随机的,基本上属于一次性消费。打个比方,如果传统阅读是主食,手机阅读则是饭后甜点,以甜点代替主食的人必定营养不良。当我们习惯性地拿起手机时,别忘了它可能是偷走时间的机器,书籍,才是人类进步的阶梯。

或是落日时间,在海边看书,让读书成为你一天当中最惬意的时光。

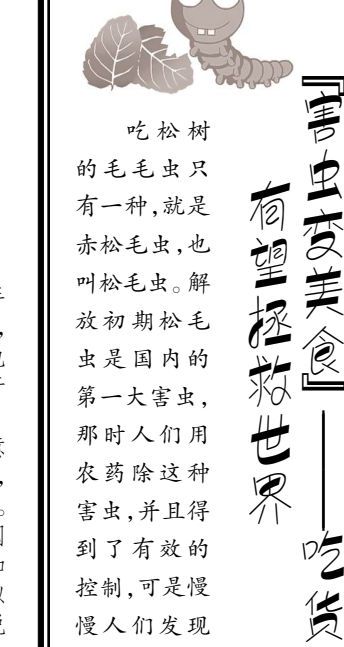
10.设立你的读书目标。设立一个自己一年要读 50 本书的鸿愿,然后试着完成这个目标。当然,前提是:你把读书当成一种享受,而不是一件紧急的又不得不做的烦心事。

11.专门的读书时间。在晚餐后也可以,关掉电视和网络,用一个小时来读书,当然你也可以告诉你的家人在这一个小时除了看书什么都不干。

如果你确定养成读书的习惯,就会有成千上万种方法帮你养成它。

重要启事

为让每位员工亲近图书,以读书求新知,以读书求进步,以读书求发展,在企业中形成“多读书、读好书”的良好氛围,公司决定:员工可根据个人喜好指定书目,由培训中心负责购入,待员工读完再交回公司。培训中心订书电话:69099758。



河北平泉县,前些年遭受松毛虫害的松林约 2 万亩,剧毒农药化学药品全都用上,可出害面积不减反增。2003 年的一天,正在为防治松毛虫感到头疼的河北省平泉县黄土梁子林场场长迟明峰在火车上遇到一个山东临沂的乘客,了解到这个乘客做食用虫蛹生意,他当时就联想到松毛虫蛹也许也能变成食材。

山东临沂的收购者起初按 8 元一斤的价格收购松毛虫蛹,这在当地林区百姓中迅速掀起了松毛虫蛹捡拾热,有些村民全家出动,一天捡拾的松毛虫蛹能卖 300 元。到 2008 年,不仅平泉县境内的松毛虫害被遏制住了,也带动了周边县的林区百姓捡拾松毛虫蛹。

直到现在,松毛虫蛹热已致松毛虫绝迹。目前主要销往北京、山东、广东等地,产品供不应求,价格也涨到了 40 元一斤。另外,国家林业局森林病虫害防治总站曾将这黄土梁子“松毛虫蛹变美食”的做法推荐到了国外。

中国吃货有望拯救世界! (高姗姗/辑)

Yuan quan

谁让你成为共产党员呐,既然当了共产党,就要为人民来做事。

——邓小平

准印证号:JL01-0398 2015 年 10 月 28 日 第二十二期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 342 期

党总支书记、总经理林自强在总支工作会上强调指出

严格管理 加强学习 提高员工队伍素质

10 月 15 日,公司党总支组织召开第四季度总支工作会议,党总支委员、各党支部书记参加了会议。会议由党总支副书记、副总经理王敏学主持。

会上,党群工作部对第四季度学习教育计划及入党积极分子的培养、预备党员的转正和接收等工作进行了布置。党总支副书记王敏学强调要将政治思想工作作为重要工作内容来抓,加强对党员队伍的管理,以

培训和学习的方式提高党员整体素质,使党员的先锋模范作用体现在实际工作中。总支组织委员李庚奎指出,各支部书记要时刻关注党员和群众的思想动态,时刻关心职工冷暖,切实发挥党组织的战斗堡垒作用,替群众解难题,办实事。

最后,党总支书记、总经理林自强做重要指示。他指出,随着工资水平的不断提高,学习教育成为了一个迫在眉睫的问

公司召开安委会第四季度生产会议

10 月 15 日,公司安委会召开了 2015 年第四季度安全生产工作会议。近 30 名安委会委员参加此次会议,会议由安全处处长马春光主持,常务副总经理武晋强、副总经理王敏学作重要讲话。

首先,王敏学副总经理在会上做了公司上季度安全工作总结。在第三季度中,公司的安全工作主要有:安全文化标杆企业建设、职业健康安全体系外审、班组岗位安全达标活动的深入推进、防汛防署、安全培训、特种作业证复审、日常检查以及一系列日常管理工作。其中“安全文化建设标杆企业”的创建、安全体系外审和班组达标活动的推进是其中的重点。7 月,公司参加评选并获得了全国“安全文化建设标杆企业”称号。7 月 20 日,公司通过了认证机构的职业健康安全管理体系外审。

班组岗位达标活动是安委会今年工作的一个重点内容。此项活动在第三季度进入审核和推进阶段。7 月 10 日至 13 日,由安全处负责组织人员分别对公司各班组的岗位达标工

作进行了考核,并召开了总结会。为进一步跟踪促进,9 月 21 日至 24 日,安全处又对各班组达标工作进行了抽查。王敏学副总经理说,班组岗位达标活动是一项把安全生产标准化深化、细化的工作,要把标准和规范流程贯彻到基层、班组、个人,这也是与公司的精细化管理工作相呼应的。现在这项工作已初见成效。有一些思维较为先进的部门还以此为平台,对本单位管理方法进行了改进。例如工程二公司,切实将适当的责任和权利下放到了班组,由过去的经理、副经理一把抓,到现在经理、副经理、班组长、班组成员各负其责,职责清晰,分工科学,同时也是对安全生产责任制的有效落实,其管理模式已逐步向科学规范化迈进。王敏学副总经理要求各各单位各部门学习工程二公司的经验,并依据本部门、单位情况予以创新。

接下来,公司常务副总经理武晋强做了第四季度安全工作安排。他详解了冬季生产施工的具体注意事项,并对安全文化建设和班组岗位达标活动

题。为了使公司员工的精神文明水平不断适应逐步提高的物质文明水平,公司近期开展了各种形式的培训和学习,目的就是提高大家的整体素质,避免陷入“中等收入陷阱”。这就要求各支部书记、各部门负责人做好长远规划,主动开展工作,加强对员工学习方面的宣传和引导,发挥正能量;我们的职工要加强学习,改变思维,纠正“读书无用论”的思想,深刻

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

区内二次供水设施排查工作结束

根据石水〔2015〕432 号关于转发《省住建厅等四部门转发国家四部委关于加强和改进城镇居民二次供水设施建设与管理 确保水质安全的通知》的通知以及《石家庄高新区建设管理局关于开展排查辖区城镇居民二次供水设施工作有关问题的通知》,区水质办与公司用户工程处自 9 月初结合高新区

的实际情况对辖区内城镇居民小区、饭店、学校发放相关的文件和《石家庄市居民生活小区二次供水设施调查表》并及时收回。

此次排查对二次供水泵房环境、设施的运行情况、安防措施、技防措施等进行认真检查,发现一些不符合二次供水规范、不符合相关规定的问题后及时与设施负责人沟通,通知对方整改。在此次排查中,用户工程处积极落实指导和监管责任,提高管理效率和服务水平,确保二次供水水质达标和供水管网正常运行,切实保障居民饮用水安全和公共利益不受损害,此项工作已于 10 月 22 日完成。

(郭 维)

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

践行“三严三实” 开展专项检查

为扎实开展“三严三实”教育实践活动，切实解决涉及群众利益的问题，根据高新区工委《关于开展五个方面专项整治的实施方案》,各支部和有关部门、单位本着实事求是的精神，对五个专项内容的其中三项进行了专项检查。

在涉及侵害群众利益的安全问题方面，公司始终将安全放在第一位，按照相关规章制度办事。从去年至今，公司开展了“安全生产标准化企业”创建活动，全国“安全文化建设标杆企业”创建活动和“班组岗位达标”活动，这三个活动有力地促进了全公司的安全生产工作，使每项工作都有章可循，每件事都有规范，每个人的安全意识都有所增强，从过去的“要我安全”到现在的“我要安全”，公司内形成了浓厚的安全氛围。

廊涿迎宾线喷灌系统项目顺利竣工

近日，由工程三公司承建的廊涿迎宾线喷灌系统工程，已按期完成所有的施工任务。该工程是工程三公司独立承接的一项园林线喷灌、管道铺设、钻井、配套设备、供水变频系统安装等于一体的工程项目，甲方为廊坊市园林绿化管理局。此项目自7月1日进场,9月25日竣工,工期共计87天。完成

管道铺设直径63mm聚乙烯管材37800米;新打水源井18眼,井深150米;安装配套设备18套,此项目总价230多万元。

在此项目实施过程中,为了弥补施工力量薄弱的不良影响,三公司全体员工利用节假日及一切可利用的时间加班加点,严格按照安全技术交底规范施工。每天施工前,都重新部

署当天的施工方案,做到“一天一开会、一天一安排、一天一总结”,每钻1眼井,都先经过严密的测量才开始施工,以质保量按期完成任务。另外,整个项目在施工前后,都得到了公司相关部门的大力支持,并得到了甲方的一致认可和好评。

(赵申强)

维生污水排放监控室启用

为了更好地完成污水处理厂升级改造任务，经过近3年的小试和中试，污水处理厂决定对维生药业公司制药废水采取分制的改造方案。在高新区管委会的大力支持下，经过紧张的施工，现在该处理单元已经进入全面调试的阶段。维生素C制药废水排放量大、可生化性差、水质水量的波动，对工艺调试造成很大的影响，因

此及时掌握维生污水排放情况，才能适时采取工艺措施，污水监控办公室就担负这样的重任。之前此工作都是污水监控人员先到现场取样，再将取样污水送至污水处理厂化验室化验，明显滞后。因此污水处理厂一方面加紧在线监测设备的安装调试，另一方面和维生药业公司积极接触，不断交流情况，维生药业公司的领导和技术人员

也非常重视，积极配合，大力支持我们的工作，对我们导流、安装调试等提供了很多的便利条件，在双方的共同努力下，国庆节前，维生污水排放在线监控室已交付使用。COD、PH值、SS值等数据可及时传至污水处理厂中控室，为工艺调整提供了及时有力的支撑。

(宋建新)

营业处走进小区为用户排忧解难

10月15日上午，南庄小区用户来电反映其用水量过多。家里用户人数为3人，而且白天上班都不在家，但每月用水量20多吨，水费高达90多元，自己家里也未查到漏水点，希望公司能派人去检查水表是否出现故障。

营业处工作人员收到消息后立即赶到南庄小区，关闭用户家里所有水开关后，发现其水表仍在转动。由于南庄小区是7月份开始实行抄表到户

的，所有用户安装的水表都是经省计量院检测合格的新表，水表应该不会出现问题，因此工作人员断定用户家中存在觉察不到的漏水点，随即对用户家中的管线进行了检查。在检查到马桶时，表面看没漏水且听不到任何声响，但是掀开盖子后发现有了漏水点。用户对抄表员表达了谢意，为我公司员工这种认真的工作态度表示赞许。

营业处工作人员之所以能

方办理的，积极办理，杜绝对用户不理不睬、不予接待的现象，总是认真解决用户提出的问题，在不违反政策的前提下，相互协商，达到用户满意，未发生过用户投诉。

在乱收费、乱罚款、乱摊派问题上，公司也未出现过违规收费问题。公司自成立以来，严格贯彻落实各项财经纪律，认真执行各项财务规章制度，随着公司的不断发展壮大，逐步完善财务核算体系。目前，各项组织制度健全，财务处内部控制制度执行情况良好。在接户、管网施工、二次供水施工、水箱(池)清洗消毒工程收费方面严格按照《全国统一建筑工程基础定额河北省消耗定额》、市物价局收费标准进行收费，做到收费有法有据。

希望各部门在今后的工作中，要更加严格要求，严格按照规章制度办事，将各项工作做好，做到位。

(郭维)

公司中标石家庄电信生产中心一期工程室外管网施工工程

近日，石家庄电信生产中心一期工程室外管网施工工程在石家庄市建筑市场管理中心高新区交易分中心开标，我公司顺利中标。

中国电信集团公司石家庄电信生产中心一期工程室外管网施工工程主要包括室外给水、消防、雨污水、中水、一体化中水处理系统、喷淋、消防及地下泵房的喷淋泵系统、消防泵系统、冷却塔补水泵系统、压力排水泵系统等内容，管线总长约4900米。

8月19日，接到该工程投标任务后，从工程量计算、材料询价到商务标编制，从施工方

公司组织已婚女工进行妇科检查

为切实保障女职工的健康指数，提高生活质量，体现公司“以人为本”的管理理念，公司于9月份组织136名已婚女职工到体检中心进行妇科检查。在公司各部门的认真组织及女职工们的积极参与下，体检工作顺利完成，保证了生产工作和体检两不误。

本次体检从妇科、液基细胞学检测(TCT)、乳腺血氧、妇



科彩超四个方面进行了详细检查。通过健康体检，增强了女职工健康保护意识，使女职工全面了解自己的健康信息，做到早预防、早诊断、早治疗，受到大家的一致好评，也调动了她们的工作积极性，提升了公司的凝聚力、战斗力，确保了公司各项工作顺利推进。

(张玉卿)

为进一
步完善水源地的施工技术资料，工程管理处处于9月份安排人员对水源地所有水源井的出水工艺管线、泵房及水厂输水管线进行了探查测量，测量完成后，对测量成果进行了投影变换及坐标转换，形成了与公司管网地理信息系统相匹配的电子成果，同时依据测量成果绘制了管网平面图，方便公司各部门查询使用，现已将电子及纸质成果资料移交给技术档案处。

(于彦文)

根据市安监局和企业安全生产标准化要求，企业需配备职业卫生管理人员并每年进行复审。9月底公司安排两名持证人员参加了年度复审培训，内容包括职业卫生管理、职业卫生标准、职业健康安全知识等多项规章制度，培训老师通过实际案例深入浅出解析了职业卫生管理对企业的重要性。日前，复审工作已顺利完成，为公司下一步职业卫生工作的开展打下了良好基础。

(朱小红)

9月26日17点，水务监察当班人员接到在天桂街东侧成正恒彩钢门口，有一辆货车机处着火检查并盖的举报后，立即赶赴现场，对现场及肇事车辆进行照相取证，并找到货车司机，告知其所机处的是消防栓管线阀门井盖，为我公司供水管网附属设施，依据国家有关法律、法规要求对方赔付维修费用。可对方态度强硬，拒不

配合事件的处理，在此情况下，营业处先通知工程公司人员对损坏的阀门井支围挡，设警示标志，防止发生人员伤亡，并报到了警。最终在事故科民警的协调下，对方同意赔付维修费2000元，损坏的阀门井已于27日维修完毕，及时消除了安全隐患。

(张立志)

为进一步加强车辆的安全管理工作，保证车辆的安全行驶，针对即将出现的低温天气，机运处于10月19日对车辆进行了冬季安全大检查。此次车辆检查的重点是灯光、制动、转向、车容车况、防冻液、电瓶、灭火器，并对全体驾驶员进行了冬季安全行车和安全常识教育，提高全体驾驶员的交通安全意识，强化车辆基础的管理工作。同时要求全体驾驶员对车辆进行自检自查，消除车辆安全隐患，保证安全行车。

(王全)

9月19日，营业处两名水务监察人员在对辖区供水管网进行例行巡查时，在恒山街西侧某在建工地内发现有入正使用打井设备打井，经了解，这2眼井预计打100多米深，用于向在建工地供水。在区水资源办工作人员的督导下，营业处工作人员向该单位负责人讲解相关政策、法规，责令其拆除打井设备。可对方以正协调打井事宜为由再三拖延。营业处工作人员再三给其做思想工作，最终时刻监控其打井进度，同时对方同意拆除打井设备，并将在建工地内的打井设备拆除搬离现场后，对泥浆坑和井眼进行回填。

(王永军)



教你阳台种菜

崇尚“亲近自然，绿色生活”已成为现代生活的潮流。

越来越多的城市居民喜欢在自家阳台开辟一块恬静的阳台小菜园。阳台种菜不但能享受绿色有机食品，还能美化生活空间，业余时间调节身心，对于老人能消遣闲暇时光，给孩子提供课余时间观察自然，陶冶情操，获取知识的新天地。这里介绍一点阳台种菜经验，希望对有兴趣，准备自己动手阳台种菜的朋友有所帮助。

- 一、准备工作。

1、种菜所需的容器:花盆、花槽及生活中废弃的塑料盆(盒)、木箱、提桶等。在阳台种菜空间有限，可用木制或铁梯形摆物架，这样可大大增大种植空间。无论选用何种容器栽种蔬菜，底部必须有排水孔，保证排水畅通。

2、选择适宜的土壤。家庭种菜可采用有机栽培的培养土。这些培养土在农艺市场、花市都可以买到，也可以自己动手配制含有丰富养料、具有良好排水和通透性土壤。如田园土、腐叶土、厩肥土、草木灰土等。

二、播种或移苗。

1、蔬菜品种的选择。阳台种蔬菜也要因时、因地制宜，先易后难，不断摸索、积累知识，提高种植技术，才能达到理想效果。根据阳台朝向选择蔬菜品种。朝南阳台日照充足，一般蔬菜一年四季均可种植，如黄瓜、西红柿、芹菜、油菜等；而朝北阳台几乎全天无日照，可选择耐阴的蔬菜种植，如茼蒿、韭菜、木耳菜等。初学种菜的朋友，最好选择对环境、气候适应性、易生长的叶菜类种植，如茼蒿、甘薯、韭菜、芹菜、小白菜等。而果菜类，如西红柿、茄子(下转五八版报端)

源 泉 2015 年 10 月 28 日

提高自身素质 做一名优秀员工

企业的成功要素不仅包括它所拥有的资源多寡、领导者的高瞻远瞩，很大程度上还与员工的工作积极性和创造力密不可分。富有高度积极性的、高素质的员工队伍可以为企业创造意想不到的价值，也是企业最有力的竞争武器之一。一个成功企业的背后必定有一批素质优秀的员工。同样，一个人要在职业生涯中得到发展和成功必须具备优秀的素质。

高素质的员工应该形成以下几方面的特质：

- 一、不断提升道德素养
- (一)优秀的员工首先应具备优良的道德品性。高尚的品德往往比卓越才能更可贵。德可以养人，同时可净化心灵、明辨是非、营造平等、轻松、和谐的工作氛围，即使身处逆境也能从容面对。没有良好的品德，是不可能成就非凡的工作业绩和事业的。因而在日常的工作和生活中不断提升自身的品德素养至关重要。
- (二)爱岗敬业，忠于职守是员工最基本的职业操守。一个没有敬业精神的员工即使能力出众，也不会得到大家的尊重和认可。能力弱可以在工作中锻炼提高，一个有敬业精神的员工一定能够得到施展才华的舞台，并逐步实现自身价值，最终得到应有的尊重。企业需要忠诚的员工，只有忠诚才能与企业同甘共苦，同舟共济。
- (三)做遵章守纪的模范。一个企业没有严明的制度就会成为一盘散沙，终将在市场竞争中一败涂地。企业纪律严明，赏罚有度才能形成凝聚力和战斗力。提升自身素质包括服从指挥，做到令行禁止。
- (四)顾全大局，以企业利益为重。大局观是衡量一个员

工是否具备良好职业道德素养的基础。一名优秀的员工，无论在什么岗位，做什么事情都会以企业利益为重。公司是我们的家，没有家，个体何以生存。因而，企业员工必须顾全大局，眼光要放长远，保持清醒的头脑和忧患意识，与企业同心同德。

二、不断学习，勤于总结，与时俱进

热爱学习的人，考虑问题通常比较深刻、全面和系统，处理问题更果敢、更中正。要跟上时代的步伐就要树立不断学习的观念，不但要业务知识精通，专业技能过硬，还应根据工作的需要不断更新知识，加强多方面知识的学习，不断完善自己的知识结构，拓宽自己的知识领域。当今科技水平不断进步，新技术、新工艺、新装备等不断涌现，这就要求我们不断拓宽自身知识面，以便更好地处理工作中遇到的问题。工作之余要总结取得的经验，勤于实践和总结找出事半功倍的工作方法和规律。

兴趣是最好的老师，有兴趣才能喜爱，才能产生动力去实践，达到乐在其中。每个企业都离不开那些善于学习积极进取的员工，员工的不断成长才能促进企业的发展。政治理论可以促进思想觉悟的提高，产生学习的动力，系统学习专业知识可以促进思维方式的改善，更好的提升知识结构层次。经常回头审视过往，从中找出自己的不足和欠缺并加以改进和提高，才能使自己更快地成长和进步。

三、树立正确的团结协作观念

任何工作都离不开人与人以及部门之间的相互协作，没

有哪个人可以独自包打天下。只有相互协作才能创造出更完美的工作业绩。良好的合作关系可以大大提高我们的工作效率。优秀员工要善于与他人交流、相互学习、宽容待人、具有充分的环境适应能力，不断提高思想觉悟，善于与团队成员做好分工与协作，团结协作的基础应当做到责任面前不推诿，利益面前不伸手，荣誉面前多谦让。团结就是力量，协作产生共赢。

四、树立良好的工作态度，做事不畏艰辛并坚持到底

优秀的员工是对工作高度负责并敢于担当责任的模范。在成绩面前不骄傲，挫折面前不气馁，善于从经验中学习和分析，积极主动做工作，才能不断提升自身才干，工作才会更有效。保持良好的精神状态才能激发智慧，在工作中才能发挥干劲，不断提升创造力和创新力。企业为我们提供了生存发展、施展才华的舞台，我们就应当为企业的不断发展做出贡献，企业发展绝非一日之功，犹如逆水行舟不进则退。苦干加巧干，我们的工作效率才能提高。面对复杂的市场环境，没有坚持到底的意志，迟早要被淘汰的。要有所发展就只能不断的完善自己，不断的克服路途中的各种困难。

影响自身工作积极性的因素很多，自己不努力即使再好的外部环境也无助于我们的成长，企业与员工荣辱共生。俗话说“众人拾柴火焰高”，“大河无水小河干”，企业和员工之间的生存关系也正是如此。对于公司员工，如何更多地为企业发展做出贡献，不断提升自身素质与修养其涵义不言而喻。

(焦洪军)

《红楼梦》因其内容包罗万象、囊括无遗而被人誉为“中国封建社会的百科全书”。在我看来，这部书于当今社会而言，也有许多东西是可学习、可借鉴的。在这里，我想谈谈其值得我们借鉴的管理理念。

第一，陈年弊病要严法重刑。我们把书目翻至第十三回“秦可卿死封龙禁尉，王熙凤协理宁国府”。当时王熙凤刚接管宁国府，发现其存在着各种陈年弊病，“如人口混杂，遗失东西；事无专执，临期推诿；需用过费，滥支冒领；任无大小，苦乐不均；家人豪纵，有脸者不服铃束，无脸者不能上进”等等。针对这些弊病，王熙凤实行的是“岗位责任制管理”，它的主要特点是“执法必严，违法必究”。王熙凤首先公示制度，明确分工，安排得当。让大家都知道自己该做什么，怎么做，做错了惩罚是什么。不仅如此，作为管理者王熙凤能够做到以身作则，书中有云“那凤姐不畏勤劳，天天于卯正二刻就过来点卯理事，独在抱厦内起坐，不与众妯娌合群，便有堂客来往，也不迎会”。最重要的是，制度之所以可以有效实施，重罚起了很大的作用，书至第十四回，王熙凤因一人点名未到就对其实施了重罚，让其“领二十大板，革一月银米”。此法成效显著，经过这一番管理，以往那些“无头绪，荒乱，推托，偷闲，窃取等弊病次日都一概全无”。

这就是岗位责任制的好处：可以最大限度地实现劳动用工的科学配置，可以有效地防止因职务重叠而造成工作扯皮现象；可以提高工作效率和工作质量；可以减少违章行为和违章事故的发生。

最后，我想薛宝钗值得专门提一提。此人的管理境界较探春又更高了一个级别。因为她将企业管理上升到了精神层面，就是我们通常说的“文化管理”。她清醒地意识到，能够直接承包并得到好处的只是少数人，大多数人心里仍是不服的。如果不考虑大多数人的利益，那么承包可能因得不到大多数人的支持而遭遇挫折。另外，为了给改革营造一个良好的环境，薛宝钗还提出了配套的改革措施——强化治安。这一套管理确实让大家心服口服，从而保证了探春的承包改革取得很大的成功。使得大观园“众婆子各司各业，皆在忙时，也有修竹的，也有护树的，也有栽花的，也有种豆的，池中间又有姑娘们行着船夹泥的、种藕的。”

不同的看《红楼梦》关注的内容各不相同，有人看到美食，有人看到爱情，有人看到政治，有人看到经济。作为企业的一名管理人员，我们应该看到大观园各种园林设施，将大观园各处园林分包给老妈们们，“一则园子有专定之人修理，花木自有一年好似一年了，也不用临时忙乱；二则也不至作践，白辜负了东西；三则老妈们们也可

《红楼梦》的管理启示

借此小补，不枉年月在园中辛苦；四则亦可以省了这些花儿匠山子匠打扫人等的工费，将此有余，以补不足，未为不可。”这样一来，一个消费性的大观园就被改造成了一个生产性的种植园，捉襟见肘的贾府经济也因此找到了一个新的增长点。她还替承包人削减了盘剥层次，她考虑到“若年终算账归钱时，自然归到账房，仍是上头又添一层管主，还在他们手心里，又剥一层皮”，贾探春认为“如今这院子里是我的新创，竟别人他们的手，每年归账，竟归到里头来才好。”此

就是岗位责任制的好处：可以最大限度地实现劳动用工的科学配置，可以有效地防止因职务重叠而造成工作扯皮现象；可以提高工作效率和工作质量；可以减少违章行为和违章事故的发生。

最后，我想薛宝钗值得专门提一提。此人的管理境界较探春又更高了一个级别。因为她将企业管理上升到了精神层面，就是我们通常说的“文化管理”。她清醒地意识到，能够直接承包并得到好处的只是少数人，大多数人心里仍是不服的。如果不考虑大多数人的利益，那么承包可能因得不到大多数人的支持而遭遇挫折。另外，为了给改革营造一个良好的环境，薛宝钗还提出了配套的改革措施——强化治安。这一套管理确实让大家心服口服，从而保证了探春的承包改革取得很大的成功。使得大观园“众婆子各司各业，皆在忙时，也有修竹的，也有护树的，也有栽花的，也有种豆的，池中间又有姑娘们行着船夹泥的、种藕的。”



(辛超英)

从“豆腐块”写起

有的同志对“豆腐块”文章不屑一顾，甚至存在偏见，认为反映不出水平，只有写出“长文章”才有分量，方能出力。这实际上是一种误解。高品位的“豆腐块”、千字文，往往是数千甚至上万言的凝练，能写段文章，而不是作者浓厚文字功底和严谨学风的体现，更是一个人的治学态度和做人态度的体现。做学问的最高境界是深入浅出。邓小平同志的文章和讲话看似大白话，但实则充满哲理，深者得其深，浅者得其浅。这是一种境界。古今中外，不少流传千古的名篇，篇幅都不长，有的甚至是“豆腐块”。因此，千万

别小看“豆腐块”，真正要写好它，是很不容易的。刚从事公文写作的同志，最好先写一些简短的公文或其他小文章。比如，起草有关通知、请示、批复等难度不大的公文。一般说，经过一段时间的实践，基本能掌握其写作要领。接下来，开始写一些难度稍大些的信息、情况反映、会议纪要、计划、事迹材料等，并经过一两年的磨练锤炼，打下较好的公文写作基础。在有了一定基础并站稳了脚跟后，便可以写工作报告、总结、意见、领导讲话、典型经验等难度较大的公文材料了。总之，公文写作遵循“由小到大、由简到繁、由少到多、由粗到细”的规律，这是每个从事文字工作的同志都必须经历的写作过程。

1993年9月，有一个干部考入西安政治学院。从入校的第一天起，他就暗下决心，一定要在学好理论知识的同时，提



为他们的付出喝彩

公司舞狮队训练如火如荼

为充实企业文化,丰富职工的业余文化生活,近日,公司组建了一支业余舞狮队,由10名来自各部门、各单位的员工组成。这支舞狮队的成立,将再次成为公司文化建设中的又一“亮点”,为企业增光添彩。在训练中,队员跟着老师认真学习舞狮技巧,充分发扬“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的军管作风。从他们身上,我看到了这群年轻人的执着,看到了他们的坚持,也看到了他们坚韧不拔的顽强意志。

被他们深深感动着

为了让队员们学到专业的舞狮技巧,公司专门邀请了河北省体育学院的专业老师进行授课。队员们在老师的指导和严格训练下,仅用了1周的时间,就掌握了13种狮舞的基本动作、步伐和套路。他们深知机会来之不易,因而更加勤学苦练,在练习的过程中,大家常常是汗水浸透衣衫,也经常会受些小伤,但他们都坚持了下来。作为舞狮队的领队,我也天天陪着他们练习,为他们鼓劲。队员米壮、王晓菁由于身体原因退出了舞狮队,但他们在离队的最后一天仍然坚持训练,直到身体实在坚持不住才退出团队。队员们的付出和所取得的成绩,就连体育学院的老师也赞叹不已。看着

石家庄的秋

今年的秋天,来的甚是突然,尤其是在石家庄这样一个夏秋过渡不太分明的城市,这种突然间的变换,使人有些恍然。

人们似乎已经习惯了直接从夏天跳跃到冬天,往往是忽然间看到满地白雪之后才知道秋天到了,接下来就是刮风、降温,冲刺似的进入冬天,短促、简单,很有节奏感。长期以来夏季与冬季之间的刚猛交替,久而久之,造成了人们对秋天的忽视。今年却大反其道,让秋天重新回归人们的视线,让人们可以细细地品味、解读一个不一样的秋天。

夏秋之间的过渡应该是平和的,是一种带有商量口吻的、冗长的谈判,过程很漫长,但签约很短暂。从渐渐沙哑的蝉鸣,到淡淡消散的虫声;从悄悄泛白的芦花,到静静稀疏的柳影。秋天来的竟是如此从容,地轻摇曳

供水厂的清橱行动

日前,供水厂的清橱行动如火如荼地进行着,由于供水厂近期人员流动较大,一些遗留的物品得不到及时清理,使得公共空间比较拥挤,个人的笔记本、水杯等物品的摆放显得有些凌乱。精细化管理工作开展以来,公共空间的整洁程度也是考核内容之一。

在此次活动中,所有运行工本着“一屋不扫何以扫天下”的态度,积极对待此项工作,及时清理利用率不高的物品,将日常用品分类归置在供水厂为大家新配备的文件柜内。

清橱行动后,供水厂的公共空间增大了,常用物品的取用更方便了。更为关键的是,经过此次行动,大家的凝聚力增强了,物品摆放更加整齐有序。



人几个月才能取得的训练成果。

年龄最大的42岁

最标准的一对

在这些队员中,有一组队员始终动作做得最标准,曾多次受到体育学院老师的表扬,每次学习新动作,他们学得都非常快,做得很到位,用老师的话说,“是块好料”。他们就是“狮头”钟斌和“狮尾”龚超。身材瘦小的钟斌和身体强壮的龚超,得益于身体灵巧和悟性高,总是成为舞狮队第一个完成标准动作的一组。但是他们并没有因为动作比别人学得快而有懈怠,依然和別人一样刻苦训练,尤其是第一天训练中,每个人都累得筋疲力尽,用龚超的话说:“回家要上5楼,我用了8分钟才爬上去,每走一步,腿都钻心的痛。”过人的先天体质和悟性固然比别人更快的领悟动作,但舞狮训练需要的是扎实的基本功和不懈的训练,他们并没有因此而骄傲,其他队员也没有因身体不如别人而气馁,他们每个人都很努力,正是秉持这种不骄不躁的训练态度和锲而不舍的精神,他们才可以在短短1周内完成别

《法国人的自我检错法》一文深深触动了,试想如果碰到文章中所描述的事情,我们能否像法国人一样面对和处理矛盾呢?回想着我们身边常见的处理问题方式,真应该向法国人学习。

法国人的检错法,在发现问题和错误时,首先分析和检讨自己的错误,而不是一味地埋怨和逃避责任,把自己撇清。他们的检错法,教会了我遇到问题首先应该检讨自己的不足以及处理问题的方法和态度。其实检讨的过程,也是对自己的深度剖析的过程,因为只有真正认识到自己的不足,才有可能有所改进。法国人的自我检错法应用生活中的小事引起大家的注意,进而教大家从小事中思考,碰上不愉快的事再去强调客观理由已于事无补,而这时扪心自问有没有错或怎样避免下次再犯同样的错误有助于养成良好的生活及工作习惯。

前几天发生的一件事对我触动很大。当时在家吃核桃,孩子想自己剥,我想着让孩子自己动手尝试一下倒也是一件好事,就默许了。孩子自己找来一些工具,我只提醒他注意安全,小心手指。刚开始我还在一旁指导和监督,孩子忙活了半天也没有太大进展,但并没有放弃,后来我就放松了警惕,转移了视线,其实当时孩子也在一旁提醒,却没有引起我的重视,没有适时地制止。过了一会儿,孩子说:“妈妈,手流血了。”这时老公闻声而来,质问道:“怎么能让自己的孩子用刀开核桃,我随口说了句:‘妈妈还没事呢。’说罢立即带孩子到社区医院包扎,幸好很快血就止住了,没什么大碍。回家后,孩子问我:“妈妈,这是谁的错?”这时想起了法国人的自我检错法,我回答道:“妈妈和你都有错。妈妈没有监督到位,没有全程保护你;你也有错,对妈妈和姥爷的提示不够重视。在操作过程中,没有保护好自己。”最后我对孩子说:“妈妈经常告诉你,小孩不能像大人一样操作危险物,所以一定要小心,尽量不要碰,想尝试是好事,但也要量力而行,妈妈也会加强对你的监督和保护,尽量让你少受伤害。”在谈话中,孩子也认同我的说法。

(李振强)

记不起哪位诗人说过,最美不过秋水,望着这微微泛波的水面,仿佛自己渐渐地被秋色浸染,一种莫名的洒脱感油然而生,仿佛自己置身在扩大的山野,看层林尽染,秋水湛蓝,无数经典的诗句充斥着脑海,但我始终不能确定哪一句才最适合描述眼前的景色。唯能表达心境的莫过曹操的《观沧海》吧:“东临碣石,以观沧海。水何澹澹,山岛竦峙。树木丛生,百草丰茂。秋风萧瑟,洪波涌起。日月之行,若出其中;星汉灿烂,若出其里。幸甚至哉,歌以咏志。”

秋色正如一砚研好的浓墨,正悄然描摹着你我周围的景色,同样也等待着超然、平淡的你我来尽情挥洒。

(李世观)

源于时刻准备着进入冬季的果敢,使得秋季有一种其他季节所没有的超然和平淡。行走在城市外围,一道清溪环城而去,间透过秋阳点点,闪烁着每一双眯起的眼;墙边的镂空栏杆被牵牛花攀援,满枝喇叭似张半开的紫花儿摇曳,似醉非醉地向路人招展;紫藤架花留下斑驳的影子,温暖着每一面向上扬起的好奇的脸;无名的蓬松灌木披着一身赤红,为周围的枯黄注入了新的活力。弥漫淡淡雾霭的楼宇间不时有被飞的鸟群,不知道它们是否在故意体验这种翱翔云端的感觉;由于霜的故意捣乱,秋天那种湛蓝、高远的天只有来自西北、东北的冷空气入侵时,我们才能真正地欣赏。大部分时候,都是在羡慕这种如梦如幻般的磨砂景观。尽管如此,我们的秋天同样惹人喜爱。

(王玲娟)

不一样的检错法

(上接二三版报缝)

等对时气候要求要高,最好待积累一定技术和适宜季节。

2、播种。挑选颗粒饱满的种子浸泡4~6小时待用。将盒中基质土抚平整,保持土壤湿润。视情况可采用撒种、沟种或点种。种子埋入土中深度不超过1厘米,适时浇水。为加快出苗速度,可在容器上套塑料袋保湿,保持充足的阳光照射。3~4天后长出幼苗;当长出4~5片小叶时,用手按住根部,拔掉多余幼苗。浇水则应该“见湿见干”。

3、栽种秧苗。番茄、辣椒、黄瓜苗等移栽技术较简单,从农贸市场买回来,插入盆中,将根部用土压实,适度浇水,掌握好温度、湿度,很容易移栽成活,但果实类日常管理难度相对大些,需要不断的学习摸索。

三、阳台种菜日常管理。

1、防治病虫害:阳台菜园一般不会有大面积的病虫害,一些小病小灾最好不用化学农药除虫。可以将醋、洗衣粉溶液喷洒在叶子上,也可用物理法除虫。

2、施肥。叶菜类蔬菜在生长期可一月一次在植物根部喷洒营养液。根茎类菜,为食用安全,不施加营养液,种植时应加足底部的营养成分。茄果类蔬菜,当植物长出四片叶子后,需施加液态含氮比较高的营养液,开花后需要施加磷钾比较高的营养液。切忌浇灌过多,采收前一个星期停止使用肥料。

(郝素玲)

希望散居在全球各地的人们,无论你是年老还是年轻,无论你是贫穷还是富有,无论你是患病还是健康,都能享受阅读的乐趣,都能尊重和感谢为人类文明作出巨大贡献的文学、文化、科学思想大师们,都能保护知识产权。

——世界读书日的主旨宣言

(沈桑英)

时间要挤出来 问题要钻进去

前几天,供水厂党支部召开了支部全体党员会议,会议的主要内容是紧跟时代的发展、公司的步伐,真正把学习落到实处。通过学习毛泽东《在延安在职干部教育动员大会上的讲话》这篇文章,我深受启发。

学习,一个老生常谈的话题。活到老学到老,学无止境,学习是我们进步的阶梯……这些道理说起来都懂,可想要学时总有太多看似合理的借口将其拒之门外。

工作中,最常听到的一句话就是:太忙!没时间。难道我们就真的忙到这种程度?就算很忙,我们就不会想办法解决吗?正如《在延安在职干部教育动员大会上的讲话》中所说:在忙的中间,想一个法子,叫做“挤”,用挤来对付忙。好比木匠师傅钉一个钉子到木头上,就可以挂衣裳了,这就是木匠向木头——“挤”,木头让了步,才成功的。自从木头让步以来,多少钉子成为历史上一颗颗璀璨的明星。

工作中,还常听到的是:专业不对口;我没学历,看不懂。我觉得这都是在为自己找借口,之前学的专业都能学

会,现在就不能学新专业了?没有学历,可以从现在开始学,开始考,不是坐在教室里听老师讲课才叫学习,只要狠下心来,学习不分时间和地点。就像学习的那篇文章中所说:看不懂的东西我们不要怕,就用“钻”来对付,如木匠钻木头一样地钻进去。遇到难题,只要静下心来,敢于钻进去,就没有解决不了的问题。牛顿看到苹果落地,如果他不钻进奥妙的宇宙中,能发现万有引力吗?陈景润如果没有钻到数学的世界里,他又怎么可能成为“哥德巴赫猜想”第一人呢。我们生活在信息化时代,互联网如此发达,不清楚的问“百度”,足不出户就能找到答案,所以不要再为自己找台阶,心无杂念地钻进去,任何问题都会迎刃而解。

依靠学习走向未来,这是我们今后的必走之路,不要再为自己找借口,不待明天,从现在开始,把时间“挤”出来,有问题“钻”进去,真正成为学习型人才。

(伍广丽)

认真贯彻落实政策 切实抓好二次供水清洗消毒工作

二次供水是城市供水的重要环节之一,解决好二次供水存在的问题,不断完善二次供水的法律法规,摸索出更合理、更科学的技术方法,让居民喝上安全卫生的饮用水是目前需要迫切解决的问题,居民生活饮用水安全关乎国计民生,已经被纳入国家公共卫生安全体系。二次供水越来越受重视,二次供水水质易被污染,一旦被污染,不仅影响水的感官性状,严重时还会导致二次供水系统用户发生集体性腹泻,危害人体健康,扰乱居民生活秩序。为保障二次供水系统的合理、有效运行,建设部相继出台了《城市供水水质管理规定》《二次供水工程技术规程》,各地也相继出台了城市二次供水管理办法,着力解决二次供水存在的问题。

公用用户工程处承担着区内二次供水的监督管理工作,责任重大,为保障区内生活饮用水二次供水水质安全,预防和控制传染病的发生和流行,保障区内居民的身体健,我处依据《中华人民共和国传

病防治法》《石家庄市生活饮用水二次供水卫生监督管理办法》等相关法律法规、规章制度,结合高新区的实际情,对区内的企事业单位和生活小区进行经常性的巡查,发现问题及时解决,将隐患消灭在萌芽状态。此项工作的实施由李景森和孙彦博负责,为更好的完成此项工作,我们做了大量的工作:有针对性的对居民生活小区、企事业单位进行二次供水普查,了解二次供水设施的运行情况,发现不符合二次供水卫生要求时,及时提出整改建议和合理化措施,同时对出现不愿意对二次供水设施清洗消毒的、要求降低清洗费用或减少清洗次数等问题的小区

和单位,耐心解释,依据国家法律法规、政策、政府相关文件,讲解除水质出现问题的具体事例,让用户充分认识到二次供水清洗消毒的重要性,让他们深刻懂得必要的卫生管理措施,增强对二次供水的卫生管理意识;懂得管理人员素质低、未经健康体检就从事该项工作、闲散人员随意进入供水设施等违

规行为的危害,为广大用户提供健康、卫生的饮用水环境。在工作中,我们还运用“换位思考”的方式与用户充分沟通,直到解决实际问题。就拿某小区的二次供水设施清洗消毒一事来说,因费用问题产生分歧,我们多次与物业经理商谈,耐心把利害关系以及发生事故的危害性向其解释,让他们真正重视起来,自愿配合工作,能够执行国家相关收费标准。由于他们工作到位,最终他们由不愿意清洗转变为主动要求清洗,为二次供水设施清洗消毒工作持久进行奠定了基础,我们也从中积累了工作经验。

今后,我处将加大对二次供水知识的学习,用知识武装自己。同时利用网站、报纸、宣传单、走访用户等形式,开展对二次供水的宣传,提高广大居民的自我保健意识,主动配合有关部门做好二次供水监督管理工作,在提高认识的基础上,建立、完善各项管理制度,使二次供水的管理持久化、科学化、规范化。(李景森)

驴子与青草

驴和羊去游园,驴发现墙头上有一簇簇青草,非常眼馋。可无论怎么努力,都差那么一点点够不到。驴发现墙角旁有一把梯子,但驴怕搬来梯子后,需要羊帮忙扶着梯子,青草要被羊分吃。于是干叫了几声就放弃了。

驴子吃不到青草,不是他智力不行,也不是它不懂合作的重要,它只是没有合作的胸襟。在公司,总想着单打独斗不行,个人的才智、力量终究有限,要想有一番作为,你需要合作伙伴,甚至需要跟其他部门的同事合作。

然而,不是谁都有与人合作的胸襟,正如不是谁都能够成就一番作为。因为与人合伙做工作之前,你需要先在心里与人分享成果。合作既包括工作,也包括分享。



故事坊



对“想一想”的回信儿

看了《源泉》报刊刊登的《想一想》一文,我的第一反应是这个建议太好了,领导考虑得太周到了。运动场可以提高人的身体素质,图书馆可以丰富人的精神世界,这两者都有了,整个面貌会焕然一新,不但为员工注入了活力,企业的整体形象也会有很大的提升。

作为公司员工,我觉得建立健身房是可行的,我一定会参与健身,影响我做出决定的因素有:现在的生活水平提高了,运动少了,人也变懒了,各种亚健康症状也出现了。“生命在于运动”,从强身健体的意义上说,任何人都需要锻炼。《促进健康》一书中,对身体锻炼的好处做了如下概述:美化身体外貌,提高适应性;巩固人与社会的联系;改进人的个性;延缓衰老的过程;放松身体,有利于控制情绪,有益于保

持情感的稳定,使人能更有效的工作;使人们能从疲劳中尽快解脱出来;使人精神更为活跃等30多种好处。运动可以使我们身体各种功能得到充分发挥,运动有如此多的好处,可是要特意抽时间去健身房,除非有很大的毅力,否则很难坚持。假设公司有了健身房,下班后先健身再回家,既节约了时间又锻炼了身体,一举两得。在健身之余,我们还可以用书籍开拓视野,可以在喧嚣的世界里找到一个属于自己的安静角落,沉下心来思考人生,让浮躁的心灵归于平静。高尔基先生说过:“书籍是人类进步的阶梯。”读书可以调节身心健康,在书的海洋里遨游,是一种无限快乐的享受,用读书来放松心情,是十分明智的选择。如果公司要成立健身房,我一定要参加。(张薇)

在工作中学习和提高

到了既保证工程质量,又保证结算无误,并及时将工程款转付公司。

我市轨道交通一号线施工为24小时无间断施工。为此在轨道交通工程范围内的供水管线迁改工作,只能按照轨道交通工程的时间节点来安排施工。有时负责管线迁改的施工人员对地下管线情况不太了解,需要我到现场进行指导,所以无论任何时间,自己保证随时随到。记得在长江大道与天山大街交叉口,迁改管线时有上下翻施工3处,最低处埋深将近4米,供水管线需向长江大道北侧人行道迁移,其它地

方管线没有资料可查,尤其是通讯、光缆铺设时没按规范施工,我方使用机械施工容易对其它管线造成损坏。这就要求我们改变施工方法,经过与甲方、监理方、轨道交通施工单位进行实际状况反复调查、协商,最终在保证不影响区内安全供水的前提下,保质保量地按照轨道公司制定的施工节点完成了任务。

通过这几次的施工,使自己在技术理论知识、实际操作、方案编制、工程结算等方面有了明显的提高,为今后管线的工程的施工积累了丰富的经验,锻炼了自己,也为今后工作打下了坚实的理论基础。

(贾胜财)

抗战胜利了也不能忘记

抗日战争是自 1840 年以来，中国人民反抗外来侵略第一次取得完全胜利的民族解放战争。胜利花环来之不易。戴上它，能感到光彩夺目的荣耀，也能感受到警醒。那里面有一些任凭时间流逝多少年也值得思索、也不能忘却的事情。为此，国防大学教授、中央电视台特约评论员金一南特意撰文，以纪念那段不能忘却的历史。

为什么说“战争的伟力之最深厚的根源，存在于民众之中”？

“七·七事变”之前，日本统治者以为短时间灭亡中国，只看到了中国政府的羸弱。

“七·七事变”之后，蒋介石对身边亲信透露“可支持六个月”，也只看到了国民政府掌握的有限资源。全面抗战爆发后，国民政府军队在华北战场几乎一溃千里，华东和华中战场虽然进行了顽强抵抗，也未挡住日军进攻。事实很明显：仅依靠正面战场和正规军队，中国的抗日战争很难取胜。

真正发现全新取胜资源的，是中国共产党人。毛泽东说：“动员了全国的老百姓，就造成了陷敌于灭顶之灾的汪洋大海，造成了弥补武器等等缺陷的补救条件，造成了克服一切战争困难的前提。”毛泽东在《论持久战》中说“战争的伟力之最深厚的根源，存在于民众之中”，说得非常有力，被广泛引用。还有一句说得更好，却很少被引用了：“日本敢于欺负我们，主要的原因在于中国民众

的无组织状态”；触到了中国至弱的根源。

由于长期封建专制统治所造成的封闭和愚昧，加上近代以来殖民地半殖民地处境的摧残和窒息，中华民族的传统优秀品格几乎丢失殆尽，一般中国人尤其是农业人口，在侵略、压迫和摧残面前表现得麻木、散漫、冷漠甚至无为之绝望。近代以来，不少仁人志士由于未能认识到普通民众中蕴藏的伟力，不把组织民众、动员民众、唤醒民众作为变革和革命重点。从曾国藩、左宗棠、李鸿章的“洋务自强”，到康有为、梁启超的“戊戌维新”，再到孙中山组织的一次又一次会党起义，基本都是力图依托少数精英完成对社会改造，民众只是改造的对象而不是变革和革命的动力，最终导致变革与革命一再失败。

是中国共产党，把一盘散沙的中国民众空前地动员与组织起来。

抗日战争中的民众动员，是中国历史上从未经历过的民众动员。日本侵略者发动的战争使中日民族矛盾尖锐化，大大超越中国国内的阶级矛盾，为动员各阶层民众开辟了全新的广阔空间。在中国共产党领导的敌后根据地，一个家庭中父亲是农教会员，大儿子是工救会员，媳妇是妇救会员，小儿子是青救会员，孙子是儿童团员，各自分工合作，为抗日救亡努力。上至白发苍苍的老人，下至刚刚懂事的儿童，都积极投身到抗日根据地的政治体系中来。这是中国社会前所未有的

景象，是人民战争的汪洋大海，是血肉筑起的钢铁长城，由千千万万真心实意拥有革命群众结成的铜墙铁壁。

其实任何一个民族，都不乏积蓄于生命中的火种。中华民族的优良品质和巨大潜能就像熔岩和地火一样，被长期压在普通民众心底。共产党组织、动员民众的核心与关键，不是创造一种全新的理念，而是激发民众心中潜在的火种。那里有一种不言而喻的民族心灵约定，麻木千年、沉睡千年也会被触发和唤醒。点燃它，这个民族就不会堕落，不会被黑暗吞没，也不会被侵略者征服。

这也正是那些洋洋自得、以为短时期就可灭亡中国的日本侵略者巨大悲剧所在：原来以为对手只是中国执政当局及其掌握的武装力量，现在发现还必须面对觉悟的、有组织的，开始为捍卫自身利益英勇战斗的千千万万普通民众。曾在中国尝尽甜头的侵略者完全没有想到面前出现了一个全新的力量。

为什么日本侵略者以为短时间可灭亡中国？

长期以来日本有“三个月灭亡中国”的说法。准确地说，只有日军参谋本部《在华使用武力时对华战争指导纲要》中出现类似描述：两个月解决驻北平一带的末哲元第二十九军，三个月击败国民党中央

治安。因此，它是一个同近代国家的情况大不相同的国家，归根到底，它不过是在这样一个拥有自治部落的地区上加上了国家这一名称而已。所以，从民族发展历史来说，国家意识无疑是很淡薄的。无论是谁掌握政权，谁掌握军权，负责维持治安，这都无碍大局。”这个“中国通”的这番话，真正戳到了我们痛处。发动“九·一八事变”的另一个元凶石原莞尔，在中国搞化装侦察，穿着破烂扮作苦力，几次被当地警察扒衣搜身，抄走最后一点铜板。石原从切身体验中得出结论：中国官府对民众苛刻，一旦有事，民众不会站到官府一边共同担当。此人一到东北就口出狂言：“我不用拔剑，只用竹刀就足以吓退张学良！”另一个也是“中国通”的侵华元凶冈村宁次，1932 年“1·28 事变”后描述自己赴上海参战的心情“恨不得长翅膀一下子飞到淞沪战场”，周围则是“怀着必胜的自信心，抢着同中国军作战的陆军兵将”。

这些人就是以这种心理状态，在中国大地上烧杀抢掠的。他们看透了中国国家内耗、政府腐朽、社会涣散带来的软弱，看透了民众与政府的游离与对立，看透了他们的对手不过是四个孤家寡人的首领率领一伙甲午战争年代更为巨大了的侵略者轻看中国，更是看透了中国社会是一盘散沙。被东京国际军事法庭判处绞刑的日本甲级战犯、“九·一八事变”元凶坂垣征四郎说过一番话：“从中国民众的心理上来说，安居乐业是其理想，至于政治和军事，只不过是统治阶级的一种职业。在政治和军事上与民众有联系的，只是租税和维持

军。当然根据他们的逻辑，击败国民党中央军，就相当于征服中国了。

侵略者轻看中国，源于中国统治者阶层抵抗意志薄弱。1874 年日本入侵台湾，清政府为息事宁人，付 50 万两白银让日本退兵，默认琉球人是日本属民。当时英国人李欧尔卡克就说：“台湾事件是中国向全世界登出广告——这里有一个愿意付款但是不愿意战争的富有的帝国。”1875 年日舰闯入汉江河口，朝鲜还击，日本派人来华试探态度。总理外交事务大臣奕訢告之：“朝鲜虽属中国藩属，其本处一切政教禁令自行专立，中国从不与闻。”不但将自己藩属国出卖，更为后来甲午战争全面爆发埋下伏笔。

侵略者轻看中国，还源于两国工业能力的差距。到 1937 年全面侵华前，日本年产钢铁 580 万吨，中国只有 4 万吨；日本年产飞机 600 架，中国一架也产不了；日本年产坦克 200 辆，中国一辆造不出来。1894 年爆发甲午战争，北洋水师火炮口径和装甲厚度优于日本联合舰队，却在很短时间内全军覆灭。1937 年中国与日本的国力差距比甲午战争年代更为巨大了的。

侵略者轻看中国，更是看透了中国社会是一盘散沙。被东京国际军事法庭判处绞刑的日本甲级战犯、“九·一八事变”元凶坂垣征四郎说过一番话：“从中国民众的心理上来说，安居乐业是其理想，至于政治和军事，只不过是统治阶级的一种职业。在政治和军事上与民众有联系的，只是租税和维持

（来源：燕赵老年报）



腌菜是一种开胃的大众食品，它可以调节口味、增进食欲，助消化、消油腻，还有调节脾胃的作用。了解腌菜的一些常识，对做出好吃的腌菜是很有帮助的。

- 1、腌菜原料：
- 应挑选新鲜、脆嫩、肉质紧密、粗纤维较少、无病虫害、匀称、光净的蔬菜作为腌菜的原料。
- 2、腌菜的用具：
- 选用容积适宜的缸、坛、罐、瓶盒。要根据加工品种、数量及保存时间和要求选择。不要选用金属和塑料器皿，否则会使腌制品变质，甚至产生对人体有害的物质。
- 腌菜要放在清洁、干燥和阴凉通风处贮存，温度应保持在 5-20 度之间。
- 3、腌菜的盐：
- 选用大粒海盐为好，加工小菜一般选用精盐。
- 4、腌菜调料：
- 酱油、食醋、味精、糖、辣椒、八角、芥末、虾油等。
- 5、腌菜时特别要注意：

道：A 老师在我们不会的时候就告诉我答案，B 老师会给我们些提示，让我们先想想，实在想不出来才讲答案，所以我们觉得 B 老师更好。这是 6 岁孩子的判断力，若不是和孩子谈心，亲耳所闻，几乎无法相信。我继续问，你们是否因此不喜欢 A 老师？他们说不是，A 老师很温和我们都爱她。

当你给孩子讲解恐龙灭绝的原因的时候，他会问你你是怎么知道的？那些科学家又是怎么知道的？为什么会有几种假说？面对一个打破砂锅问到底的孩子，你随时需要变身百科全书。所以又有人说现代教育拼的是父母，但这仍然是一种假象。当我们讨论太阳系的行星时，可能刚刚才更新了我们的知识，从九大行星变成八大行星，但有一天 8 岁的孩子告诉你新闻报道太阳系发现了第十大行星时，你一定已经累了。那些

（来源：中国青年报）

按教育规律与学生身心成长规律办事

效实中学从来不跟风

在获得 2015 年诺贝尔生理学或医学奖之前，屠呦呦在国内的知名度并不高。在贴上屠呦呦中学校标签之前，浙江省宁波市具有百年历史的效实中学根本无缘国内牛中学排行榜。最近，社会舆论发生了 180 度的大逆转。

一个名叫“假装在纽约”的网友在微博说，效实中学最牛的地方不光是培养了中国本土第一位获诺贝尔奖的科学家屠呦呦，15 名中国科学院、中国工程院等院士，而且是一所从不补课，不让学生穿校服的学校。

效实中学生的底气来自哪里，会像社交媒体传播得那么神秘吗？中国青年报记者探访了诺奖获得者屠呦呦的中学母校，并独家采访了现任校长周千红。

适人适地适时的法宝 百年不异

据介绍，效实中学至今已有 103 年，由中国早期物理学家何育杰等一批当时著名的科学家，以及宁波当地实业家与教育家联手创办。创校之初就提出了教育之事，贵有适性，与人适意志，与地适风尚，与时适际遇的教育理念。

现任校长周千红对中国青报记者说，效实中学最宝贵的就是一任又一任校长对适人适地适时等教育理念的坚守与传承，百年不异。屠呦呦 1930 年 11 月出生在宁波市，1948 年 2 月进入效实中学读高中一年级，家住宁波市开明街 508 号，1950 年 3 月转学进入宁波中学读高三。

据从宁波市档案馆等处查证相关史料，在高中一年级班上 51 名学生，到高中二年级下半学期班上学生减少至 36 名，屠呦呦的语文平均成绩 71.25 分；英语平均成绩 71.5

分；数学平均成绩 70 分；生物平均成绩 80.5 分；化学平均成绩 67.5 分。1951 年高中毕业后考入北京医学院药系；1955 年大学毕业后进入中国中医研究院（现更名为中国中医科学院——记者注）工作至今。

“中学时代的学习成绩并不影响屠呦呦成为诺贝尔奖获得者。”效实中学现任校长认为，“忠信笃敬”的校训对这名校友及其一生坚持对青蒿素的科研产生了重要影响，即研究科学第一在尽心与忠心；第二在真知，知之为之知，不知为之不知；第三在专一，不见异思迁，作缜无常；第四在虚心，不骄人自满等等。

“教育最重要的是适人，按教育规律办事，按学生身心成长规律办事。”这位诺奖获得者母校的校长说，无论教育改革刮东风，还是刮西风，效实中学就是巍然不动，坚守自己的教育理念与做法。

周末不补课承受巨大社会压力

每年高考结束后，宁波社交媒体上都会掀起一场有关效实中学与省内另一所牛中学的辩论潮。尤其是近两年，该校在高考中冒尖的学生很少，一本录取率则说与浙江牛高中比，就与宁波市内的一些其他省重点中学相比，也未必占先，于是有一些学生家长与网友对效实中学的教育理念提出质疑。

今年 7 月 2 日，当地论坛上上一篇《效实，你该醒醒了》的网络文章被广泛转发、关注，其矛头指向效实中学以素质教育为名“散养”学生，在高考竞争中越来越退步。文章说，学生到学校就是学习，如果连基本知识都学得与别人的差距越来越大，就有理由怀疑你的教育是不是失败了。



员工礼仪

跟先着地，两脚内侧着地，走出的轨迹要在一条直线上。

5.步幅适当。行走中两脚踏地的距离大约为一个脚长，即前脚脚跟距后脚的脚尖相距一个脚的长度为宜，不过不同的性别，不同的身高，不同的着装，都会有些差异。

6.步速平稳。行进的速度应保持均匀、平稳，不要忽快忽慢，在正常情况下，步速应自然舒缓，显得成熟、自信。

7.行走时要防止八字步、低头甩背、不要摇晃肩膀、双臂大甩手，在摆动手臂时，左右顾盼，脚不要擦地面。

变向行走姿势：

1.后退步。

与人告别时，应当先后退

刘少奇曾提出：“没有理论的人容易被‘俘虏’，被人家天花乱坠的话所迷惑。”

在信息海量、价值多元的今天，领导干部尤其需要强化理论学习、提高理论修养。否则，就会面临被“俘虏”的危险。

理论是人的“主心骨”，能使人明方向、辨是非。没有理论上的清醒，就没有政治上的坚定；没有理论上的指导，就没有工作上的睿智。列宁说过，从革命理论中能取得一切信念。领导干部只有强化理论学习，才能在大是大非面前立场坚定、态度鲜明，在小事小节上保持清醒、防微杜渐。如果忽视理论学习，政治敏锐性、政治鉴别力就会减弱，思想免疫力就会下降，就容易受错误政治观点和腐朽思想文化侵蚀，以致思想蜕变、行为越轨。

当前，“根不深”和“风不止”的双重挑战摆在我们面前。一方面，一些领导干部，尤其是年轻领导干部理论根基不深，对革命战争年代的烽火硝烟缺少体验和记忆，对国家由弱到强的发展历程缺少切身感受，对革命理论、优良传统、主流价值缺乏亲近感。另一方面，敌对势力妄图对我军官兵投根去毒，企图通过移植“政治病毒”洗脑惑心、松土动根。只有坚持不懈搞好理论武装，才能在精神上补钙壮骨、固本培元。

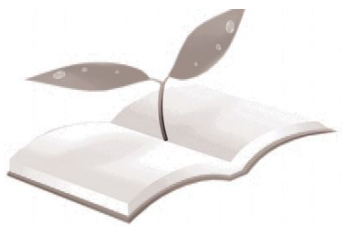
领导干部陷入“理论贫困”，往往是不学习的结果，有的认为政治理论太高深，不愿意下苦功夫读经典、钻原著，而偏好所谓的“浅阅读”“吃快餐”；有的重专业轻理论，认为理论是软的、虚的，专业知识才是硬的、实的，因而对理论学习兴趣不高，投入精力不多；有的理论与实践脱节，觉得理论学不学无关紧要，不学也照样能干好工作。

延安时期，毛泽东就批评了“宁可挑大粪，不愿学理论”的思想，并提出“工作忙就要‘挤’，看不懂就要‘钻’”的学习方法。战争年代，彭雪枫在敌人的眼皮底下，依然刻苦读书看报，学习理论。正因为有不懈的理论追求、高度的理论清醒，无论环境多么恶劣、斗争多么艰苦，老一辈革命家始终能坚定信念、坚守立场，走正确的道路。

理论素养和理论水平的提高，从来不是一蹴而就的事情，必须持之以恒，付出长期的艰苦努力。面对新形势新任务，各级领导干部要把理论学习当作一种神圣职责，一种精神境界，一种终身追求，并作为自觉的、经常的、不间断的任务来完成，真正做到深入学习、学有所思、学有所获，从而避免政治上的迷茫、思想上的盲目、行为上的放任。（来源：解放军报）

没有理论的人容易被『俘虏』

依靠学习走向未来



学会分解困难



在英国泰晤士河支流上的赫耳卡大桥,名字源于一个名叫赫耳卡的青年,为什么以他的名字命名呢?赫耳卡住在河东,他爱上了河西的一个姑娘。可由于大河的阻隔,赫耳卡要和姑娘相会,每次都费周折。赫耳卡想,如果要是在此能造一座大桥不就方便了吗?赫耳卡找人预算了一下,造桥费用最少得 90 万英镑。

赫耳卡最先想到电车公司,电车公司是直接受益者,因为桥造成了,电车就不用绕道了。可是费用太大,电车公司拿出这么一大笔钱。

赫耳卡没有放弃,他又了解到与修桥和线路有关的还有两个单位,一个是铁路公司,当时他们的火车调车地点与电行驶的一条隧道相交,阻碍道路交通经常发生事故,如果造了桥,电车道就可以改走桥上,那条隧道就可专供火车通行,这对铁路公司也有好处。另一个单位就是当地政府,如能解决这个民众多次投诉的老大难问题,就等于为百姓办了一件实事,无疑可大大提高政府的威望。

于是,赫耳卡开始三方游说。他先找到电车公司,对他们说:“如果你们电车公司能投资三分之一,其余三分之二的资金由我负责解决。”

电车公司觉得花小钱能解决问题,很划算,同意了。

接着赫耳卡又到铁路公司和当地政府,也用同样的方法征得了他们的同意。

资金的问题就这样落实到位了。

随后在赫耳卡的具体实施下,只用了半年的时间,大桥就竣工了,皆大欢喜。

赫耳卡的三分之一的智慧启示我们:

当我们在职场中面对困难时,不要畏惧,无论任务多么艰巨,问题多么复杂,只要把它加以分解,然后各个击破,就一定能够取得最后的胜利。

(来源:网络)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

一个人的能力绝大部分来源于学习。通过学习,普通人可以变成人才,平庸的员工可以变成能促进企业发展的精英,能更加出色的做好各项工作,创造更大的效益,企业也能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。

我们正面临着一个新的考验,那就是自身的技能不能匹配公司当前的发展速度。要认识到,解决好这个问题,唯一的途径就是加强学习,提高认识,把学到的知识运用于实践,在实践中有效地解决工作中出现的新问题。习近平总书记说过:“把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式,做到好学力学,如饥似渴地学习,只要坚持下去,必定会积少成多、积沙成塔、积跬步以至千里。”一个人的能力绝大部分来源于学习。每个人都要真正做到学习常态化,不能只流于形式,应付差事,要确实通过书本、报刊等途径加强学习,提高思想认识,强化整体素质,切实把工作标准提升到一个新的高度。

近日,笔者走访了一些部

李振强 工会副主席兼机运处处长

我在公司担任着机运处处长和管乐团团长的职务,平时学习主要围绕着音乐和交通方面的知识展开。工作之余会上网浏览中华管乐网等管乐方面的权威网站,借鉴优秀管乐团队的管理方式和训练方法。多看报纸了解时事要闻,尤其是国家新出台的法规方面的规定和办法,与时俱进,使机运处的工作更加科学、高效。

王仕兴 工程监理处副处长

毛主席说过:“三天不学习,赶不上刘少奇。”我这人没别的爱好,没事的时候就喜欢看书。除了公司发的以外,我有空时还喜欢看《心灵鸡汤》《成长 500 问》《家庭菜谱》等书。看书不仅拓宽了我的知识面,还在工作方面给予我很多启发,尤其是公司发的《制度是真正的管理者》这本书,看后感觉非

常实用,书中举的一些例子,在工作中经常会遇到,使我受益匪浅。

孟晓明 供水厂运行班班长

我学习了与一级建造师有关的资料,报考了一级建造师并已通过。虽然现在从事的工作和建造师没有太大的联系,但我想通过考试多学点东西,开阔眼界。同时,我在闲暇时还经常看一些电工类的书籍,因为我的工作经常与电打交道,多了解这方面的知识,对工作很有帮助。

赵敏 水质化验员

我平时看的主要是与工作有关的环保类的书籍。当然,其他类的书籍我也涉猎,从工程方面到人生哲学,我都有兴趣。从小我就对公路、地铁、桥梁等建筑的方法很感兴趣,为此,2013 年,我报考并通过了一级建造师考试。虽然这和工作没有直接的联系,却丰富了我的头脑,让我的眼界更加开阔,对我来说,书就是我的良师益友。

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

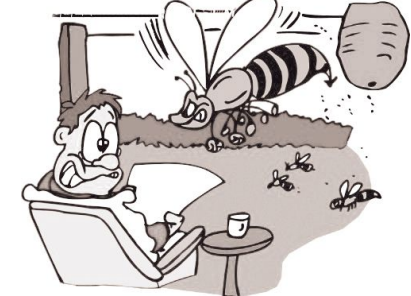
党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。



我童年时的确迷恋读书。那时候既没有电影更没有电视,连收音机都没有。在那样的文化环境下,看“闲书”便成为我的最大乐趣。

我体能不佳,胆子又小,不愿跟村里的孩子去玩上树下井的游戏,偷空就看“闲书”。父亲反对我看“闲书”,大概是怕我中了书里的流毒,变成个坏人;更怕我因看“闲书”耽误了割草放羊;我看“闲书”就只能像地下党搞秘密活动一样。后来,我的班主任家访时对我的父母说其实可以让我适当地看一些“闲书”,形势才略有好转,但我看“闲书”的样子总是不如我背诵课文或是背着草筐、牵着牛羊的样子让我父母看着顺眼。

看书不怕马蜂叮

人真是怪,越是不让他看的东西、越是不让他干的事情,他看起来、干起来越有瘾。所谓偷来的果子吃着香就是这道理吧。我偷看的第一本“闲书”,是有

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

【结语】

在一次党员、管理人员轮训班开班动员会上,副总经理

周明曾经讲过:“社会正在逐渐淘汰有学历的人,但不会淘汰有学习力、主动改变的人。”随着社会的发展,学历和经验已不再是享用终身的资本,那些只代表过去,并不能保障将来。为实现中华民族的伟大复兴,全国各行各业都在赶超式的阔步前进,我们公司也不例外。自公司成立以来,从手工作业到机械作业,从人工操作到自动化操作,直至将来的供水厂、污水处理厂“零值守”,正以前所未有的态势飞速发展。只有通过学习,把普通员工变成能促进企业发展的精英,企业才能得到更好的发展,企业发展了,个人的收益才会更好。就像习近平总书记所说的那样:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”

党要依靠学习走向未来,同样,公司也要靠员工不断的学习走向未来。那么从现在起,把学习常态化,把读书作为兴趣,多读书,读好书,不断地充实自己,以蓬勃的朝气和充满激情的干劲,为公司打造一个光明、辉煌的未来。(刘申)

赵丽萍 供水厂炊事班厨师

工作之余我喜欢看有关烹饪的书籍。为了尽可能的为大家多做些健康、可口的饭菜,我通过看《百吃不厌的家常菜》《大众家常菜》等菜谱类的书籍,学习一些好吃、营养丰富的菜品,并记录下来,回家后摸索着做,在炊事班工作的这些年,我已经学会了几十种饭菜的做法,这都是学习带来的收获。

刘欣 污水厂运行工

我喜欢看书,因为看书能增长知识。平时我会看一些污水处理方面的专业书籍,将理论和实践相结合,工作起来才能得心应手。并且,领导也为我们提供了学习的便利条件,中控室北屋的书柜里有很多污水处理方面的专业书籍,可以随时查阅。闲暇时我还喜欢看《读者》之类的书籍,里面的人情哲理,让我更加热爱生活,始终保持一颗宽容的平常心。

抓而不紧等于没抓

中共中央纪律检查委员会、中共中央文献研究室编辑的《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》一书于 2015 年 1 月出版发行后,在全党掀起了学习热潮。该书共分 9 个专题,收录 216 段论述,选摘习近平同志 2012 年 11 月 15 日至 2014 年 10 月 23 日期间的讲话、文章、批示等 40 多篇,其中许多论述是第一次公开发表。

党的十八大以来,习近平总书记站在党和国家工作全局的高度,全面推进党的建设,坚持全面从严治党,发表了一系列重要论述,深刻阐释了党风廉政建设和反腐败斗争的重大理论问题和实践问题,为新形势下深入推进党风廉政建设和反腐败斗争提供了思想武器和行动指南。认真学习贯彻这些重要论述,对全党准确把握党风廉政建设建设和反腐败斗争形势,充分认识其长期性、复杂性、艰巨性,保持政治定力,坚定立场方向,聚焦目标任务,把党风廉政建设和反腐败斗争进一步引向深入,具有十分重要的意义。

学习《论述摘编》时,我感受最深的是《在第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话》中的一段论述。习近平总书记讲到:“我们抓中央八项规定贯彻落实,看起来是小

事,但体现的是一种精神。中央八项规定都抓不好、坚持不下去,还搞什么十八项规定、二十八项规定?抓‘四风’要首先把中央八项规定抓好,抓党的建设要从‘四风’抓起。办好一件事后再办第二件事,让大家感到我们是能办成事的,而且是认真办事的。这样才能取信于民、取信于全党。大家心防范‘四风’的制度能不能建立起来,是不是有用,是不是‘稻草人’?行胜于言。比如,今年中秋节中央纪委抓月饼,看起来是小事,其实是抓这后面隐藏的腐败。抓了中秋节抓国庆节,抓了国庆节抓新年,抓了新年抓春节,抓了春节抓清明节、抓端午节,就这么抓下去,总会见效的,使之形成一种习惯、一种风气。”

在这段讲话中出现了 18 个“抓”字。抓是反腐败斗争、党风廉政建设及落实一切法律法规、规章制度的关键词。毛泽东同志曾在讲抓工作时讲过“要五个指头一起抓,抓而不紧等于没抓”。将这个“抓”的方法和

精神引申到企业管理中,不仅对党风廉政建设,而且对一切工作都有现实意义。

首先是抓。现在“不作为”似乎成了一种普遍现象,说到底也是一种腐败。不讲规矩,在企业中也屡见不鲜。就管理队伍而言,有的在在其位不谋其

事,得过且过,混一天是一天;有的不主动抓工作,“上下一般粗”甚至“上粗下细”,当了“传话筒”还传不完整,丢三落四,不去创造性地进行工作,不仅没有自己的管理思路,更没有自己的管理方法和手段;还有

的根本不会抓工作。不懂得管理方法,更谈不上管理艺术,如此,工作怎能搞好。其次是抓紧。抓而不紧,这是工作不落实、成效低下、执行力差的关键所在。从表面上看工作是抓了,但没有抓紧,没有成效,这种现象很普遍:工作只停留在传达部署上,不指导、不督促、不检查、不落实;出现和发现问题视而不见,听之任之;多一事不如少一事,遇到问题就上交,做“老好人”等等。看似抓了,其实和没抓一样,还不如不抓。

由此看来,无论做什么工作,首先应认真去抓,抓就要抓紧,抓而不紧等于没抓。“抓紧”不仅是学习《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》一书的关键,也是党风廉政建设和反腐败斗争的关键,更是做好一切工作的关键。我们应认真学习习总书记的论述精神,活学活用,举一反三,全面指导工作,推动各项工作上一个新的台阶。

(张建军)

我所理解的幸福

古往今来,世界上没有什么事物是永恒不变的,人类追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

每个人对幸福的理解不尽相同。有的人认为口袋中有钞票,能养家糊口、满足口舌之欲是幸福的;有的人认为,家庭和谐美满,亲人身健康泰平安是幸福的;有的人认为实现自我,为企业或团体奉献做出贡献是幸福的,也有的人认为学有所成,报效国家是幸福的。那么我们又该如何获得幸福呢?古人早在《周易》中指出:“天行健,君子以自强不息。”无产阶级思想家马克思也曾讲:通过奋斗之后盛开的花最香,最值得人欣赏。每个人在追求幸福的过程中都应该克服惰性,突破自我,不断超越自我,实现自身价值。而自我价值的实现离不开企业、社会为每个人搭建的平台。企业的兴旺,社会的进步又离不开群体中个体的努力。所以说个体在企业、社会提供的舞台上突破超越,是获得幸福的前提。

周立波在查周立波秀中说:“我们苦追寻的幸福是什么?小时候,得到一件想要的小东西就感到幸福;成熟后,幸福是一个目标达到了,就感到幸福。”不难看出,我们的心态决定了我们的幸福程度。在企业中有的员工在实现自我的努力

中遭遇挫折、感到身心疲惫,有人会就此放弃。他们感到追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

每个人对幸福的理解不尽相同。有的人认为口袋中有钞票,能养家糊口、满足口舌之欲是幸福的;有的人认为,家庭和谐美满,亲人身健康泰平安是幸福的;有的人认为实现自我,为企业或团体奉献做出贡献是幸福的,也有的人认为学有所成,报效国家是幸福的。那么我们又该如何获得幸福呢?古人早在《周易》中指出:“天行健,君子以自强不息。”无产阶级思想家马克思也曾讲:通过奋斗之后盛开的花最香,最值得人欣赏。每个人在追求幸福的过程中都应该克服惰性,突破自我,不断超越自我,实现自身价值。而自我价值的实现离不开企业、社会为每个人搭建的平台。企业的兴旺,社会的进步又离不开群体中个体的努力。所以说个体在企业、社会提供的舞台上突破超越,是获得幸福的前提。

周立波在查周立波秀中说:“我们苦追寻的幸福是什么?小时候,得到一件想要的小东西就感到幸福;成熟后,幸福是一个目标达到了,就感到幸福。”不难看出,我们的心态决定了我们的幸福程度。在企业中有的员工在实现自我的努力

中遭遇挫折、感到身心疲惫,有人会就此放弃。他们感到追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

每个人对幸福的理解不尽相同。有的人认为口袋中有钞票,能养家糊口、满足口舌之欲是幸福的;有的人认为,家庭和谐美满,亲人身健康泰平安是幸福的;有的人认为实现自我,为企业或团体奉献做出贡献是幸福的,也有的人认为学有所成,报效国家是幸福的。那么我们又该如何获得幸福呢?古人早在《周易》中指出:“天行健,君子以自强不息。”无产阶级思想家马克思也曾讲:通过奋斗之后盛开的花最香,最值得人欣赏。每个人在追求幸福的过程中都应该克服惰性,突破自我,不断超越自我,实现自身价值。而自我价值的实现离不开企业、社会为每个人搭建的平台。企业的兴旺,社会的进步又离不开群体中个体的努力。所以说个体在企业、社会提供的舞台上突破超越,是获得幸福的前提。

周立波在查周立波秀中说:“我们苦追寻的幸福是什么?小时候,得到一件想要的小东西就感到幸福;成熟后,幸福是一个目标达到了,就感到幸福。”不难看出,我们的心态决定了我们的幸福程度。在企业中有的员工在实现自我的努力

中遭遇挫折、感到身心疲惫,有人会就此放弃。他们感到追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

每个人对幸福的理解不尽相同。有的人认为口袋中有钞票,能养家糊口、满足口舌之欲是幸福的;有的人认为,家庭和谐美满,亲人身健康泰平安是幸福的;有的人认为实现自我,为企业或团体奉献做出贡献是幸福的,也有的人认为学有所成,报效国家是幸福的。那么我们又该如何获得幸福呢?古人早在《周易》中指出:“天行健,君子以自强不息。”无产阶级思想家马克思也曾讲:通过奋斗之后盛开的花最香,最值得人欣赏。每个人在追求幸福的过程中都应该克服惰性,突破自我,不断超越自我,实现自身价值。而自我价值的实现离不开企业、社会为每个人搭建的平台。企业的兴旺,社会的进步又离不开群体中个体的努力。所以说个体在企业、社会提供的舞台上突破超越,是获得幸福的前提。

周立波在查周立波秀中说:“我们苦追寻的幸福是什么?小时候,得到一件想要的小东西就感到幸福;成熟后,幸福是一个目标达到了,就感到幸福。”不难看出,我们的心态决定了我们的幸福程度。在企业中有的员工在实现自我的努力

中遭遇挫折、感到身心疲惫,有人会就此放弃。他们感到追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

每个人对幸福的理解不尽相同。有的人认为口袋中有钞票,能养家糊口、满足口舌之欲是幸福的;有的人认为,家庭和谐美满,亲人身健康泰平安是幸福的;有的人认为实现自我,为企业或团体奉献做出贡献是幸福的,也有的人认为学有所成,报效国家是幸福的。那么我们又该如何获得幸福呢?古人早在《周易》中指出:“天行健,君子以自强不息。”无产阶级思想家马克思也曾讲:通过奋斗之后盛开的花最香,最值得人欣赏。每个人在追求幸福的过程中都应该克服惰性,突破自我,不断超越自我,实现自身价值。而自我价值的实现离不开企业、社会为每个人搭建的平台。企业的兴旺,社会的进步又离不开群体中个体的努力。所以说个体在企业、社会提供的舞台上突破超越,是获得幸福的前提。

周立波在查周立波秀中说:“我们苦追寻的幸福是什么?小时候,得到一件想要的小东西就感到幸福;成熟后,幸福是一个目标达到了,就感到幸福。”不难看出,我们的心态决定了我们的幸福程度。在企业中有的员工在实现自我的努力

中遭遇挫折、感到身心疲惫,有人会就此放弃。他们感到追求幸福的脚步却从未止歇。什么是幸福?苏格拉底早就做出了解释,“幸福是我们的灵魂和肉体感到的轻松和愉悦。”

这位瘫痪在床 18 年的老人名叫何培栋,今年 83 周岁,也是我的爸爸。他是河北省地勘局石家庄综合地质大队的退休工人。他在 67 岁那年,也就是 1998 年 8 月因脑梗身体左侧侧住了,瘫痪至今。我的妈妈名字叫姚喜瑞,比老何大两岁,属马,两个人 1947 年结婚。建国之初,爸爸招考成为了新中国第一批地质勘探队员,小夫妻俩从此也就开始了几十年如一日的两地分居、聚少离多的生活。

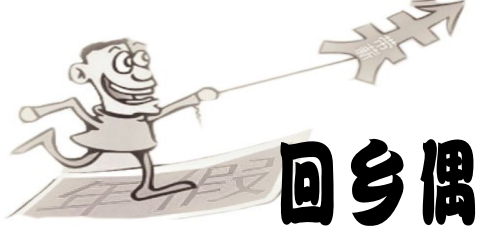
爸爸每天都在“是那山谷的风,吹动了我们的红旗,是那狂暴的雨洗刷了我们的帐篷;勘探队员的歌声中,日复一日,年复一年的和队员们一起肩扛臂抬地将钻机、钻杆、钻头、柴油机等物资,从一个山沟搬到另一个山沟。妈妈则在家孝敬公婆,照顾幼小的小叔子、小姑子,操持着这个家。

1985 年姥姥患上老年痴呆症,而我的 3 个舅舅散居北京、山东、内蒙古等地,爸爸又常年野外工作不在家,照顾姥姥的重担落到了妈妈瘦弱的肩上。十几年照料痴呆症姥姥、孝敬年迈的婆婆,并打理几个年幼的孩子吃喝拉撒及上学读书。又长嫂如母地帮助两个单身的小叔子的生活。她始终乐观大度,与人为善,苦中求乐,帮助别人,无论是北席村民,还是综合地质大队家属院里的老邻居们都对这个满头银发的老太太称赞不已。

姥姥撒手人寰后,还没有个喘气的功夫,1998 年 8 月 2 日,爸爸因为高血压、脑梗瘫痪了。妈妈又开始了十五年如一日的照料瘫痪爸爸的漫长而艰难的日子。

怎样创造幸福,怎样追求幸福,人们常把创造幸福和幸福本身混淆,在追求幸福的过程中,也许有痛苦时刻,但更多的是幸福。一些成功人士的经历告诉我们,比如李嘉诚先生或霍英东先生,他们发展的过程,或者说创造幸福的过程充满艰辛,所以说“痛并快乐”的创造实际上是为了快乐幸福。中国已进入中等收入行列,难免有些人满足于现状,满足于当前,停止了追寻幸福的习惯,而这会让我们失去刚刚获得的一些幸福感。我们的企业之所以不断壮大是我们一直没有停歇追寻幸福的脚步,在完成阶段性目标后不满足、不懈怠。还一如既往的继续拼搏,追寻幸福的脚步一刻也不能停歇。百舸争流的时代,今天的停滞不前就是明天的落后与痛苦。

习近平谈到幸福时曾说:“个人的幸福与国家是相辅相成的”。创造幸福,还要学会分享幸福。就家庭和企业来讲,幸福分享程度越高,说明家庭越和美、企业越和谐。在企业中,员工的幸福只有在个人努力和实现人生价值的前提下不断获得,从而客观上支撑企业的兴盛。企业的兴旺发达促进了员工幸福感的提升,与亲人的满意度也有密不可分的关系。只有两者相辅相成,才能更快的实现我们心中所期盼的幸福。(魏海波)



回乡偶拾

和往常一样,今年的年休假特意安排在了 8 月份。母亲已故去多年,适值回老家祭拜母亲。随着年龄的增长,每次回乡的所见所思都不大一样,但唯一不变的是对母亲深深地怀念。

在回去的途中和外甥女聊着天。“小姨,你们好幸福啊,每年都能休年休假,我也想回去多住几天,可是老板不批准。”听着外甥女这一席话,再看外甥女一脸的羡慕,我才恍然大悟,原来不是每个单位都可以休年休假的,以前还真不以为意呢。如此说来,幸福感油然而

