

(上接第一版)“兽性”的一面。但如果仅仅停留在这一面,那人与动物就没有区别了。人的另一面,也就是“天使”、“神性”的一面体现在哪里呢?就体现在人有意识、有社会性的本质属性。因此不是像动物那样仅凭本能去适应自然、求得自身或物种的生存和繁衍,而是在发展出强大的改造自然能动性的同时,还懂得不断思考和追求怎样处理与他人关系、怎样构建一个更符合人的文化、精神和情感需求,更能够促进人与人相处、相交、相融的社会关系。除了脚踩大地,还能仰望星空,去追求思想的驰骋和心灵家园、社会家园的美好,这就是人不同于动物、成为万物之灵的独特特质。

所谓的“天使”、“神”,是人們不满现状、渴望自身发展而创设出来的形象。人们提到“天使”、“神”,往往首先想到的是能力超强、甚至无所不能,其次想到的是博爱胸怀、大慈大悲、救苦救难。当一个人不只是简单适应自然而能够主动发展改造自然的能力,尤其是当一个人除了关心自己的苦和乐,还能够关心、关怀他人的苦和乐,这个人就开始向“一半是天使”的方向迈进,就走上“由兽而神的空中索道”了。这可不是仅从精神、情感和道义的角度来谴责不公平不正义的旧社会,设计更加弘扬人性光辉的新社会,而是进一步深入研究发现了人类社会发展的基本规律和资本主义社会的运行规律,从而科学地推导出共产主义的实现是资本主义矛盾运动的必然结果,并且为实现这个理想指明了现实力量和行动途径,那就是通过无产阶级政党领导的革命,使无产阶级掌握政权,在此基础上大力发展生产力、推动社会进步,最终一步步走向“自由人联合体”。这就让伟大的共产主义理想,实现了合目的性与合规律性的统一,实现了人性光辉与真理光芒的交相辉映。

人是社会性的存在物。人性的光辉,要靠社会力量来推动、社会制度来保障。于是,千百年来,对弘扬人性光辉的社会理想的追寻从未未曾中断。从期盼“老有所终以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的大同社会,到憧憬“有田同耕,有饭同食,有衣同穿,有钱同使,无处不均匀,无人不保暖”的太平天国;从柏拉图的“理想国”,到莫尔的《乌托邦》,古今中外的人们以这样那样的角度、方式,来描绘自己心目中弘扬人性光辉的理想社会。但所有这些美好设想,最终无一例外都只是陷入了“空想”。这种“山穷水复疑无路”的状况,因为一个千年思想家提出了共产主义的科学理想,才迎来“柳暗花明又一村”。

1835 年,17 岁的马克思在中学毕业论文《青年在选择职业时的考虑》中写道:“如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业,那么重担就不能把我们压倒,因为这是为大家而献身;那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣,我们的幸福将属于千百万人,我们的事业将默默地但是永恒发挥作用地存在下去,而面对我们的骨灰,高尚的人们将洒下热泪。”这篇激情澎湃的毕业论文,“为人类幸福而献身”的价值追求赫然纸上。这也为之后马克思所有观点、理论提供了“思想原点”,埋下了“灵魂主线”。

思想的“宇宙蛋”一旦形成,其爆发就只是个时间问题了。经过马克思本人及恩格斯的一系列实践锤炼和思想理论准备,1848 年发表的《共产党宣

言》,宣告了一个既弘扬前人美好设想、又找到其实现路径的社会理想——共产主义,以及科学共产主义(科学社会主义)思想体系的诞生。

马克思和恩格斯勾勒了共产主义理想社会的美好图景:生产力高度发达,物质财富充分涌流,人们按需分配;一切私有制消灭,国家消亡,“三大差别”消失;一切私有观念消失,人们的能力和和精神素质等得到全面提升。总之,“代替那存在着阶级和阶级对立的资产阶级旧社会的,将是这样一个联合体,在那里,每个人的自由发展是一切人自由发展的条件”。

共产主义理想中的“自由人联合体”,把对人的关怀提到了前所未有的广度、深度,以及前所未有的彻底程度。在此之前,一切封建的民本思想,一切资产阶级的人道主义、人本主义思想,以及“自由、平等、人权”等主张,都存在着“一部分人的自由总是以另一部分人的不自由为代价”的致命缺陷。共产主义致力于消灭人与人之间的差别、实现所有人自由全面发展,将超越利己、走向利他的

人性光辉弘扬到了顶峰。马克思和恩格斯与其他关于未来美好社会的设想家们不同的地方还在于,他们不是仅从精神、情感和道义的角度来谴责不公平不正义的旧社会,设计更加弘扬人性光辉的新社会,而是进一步深入研究发现了人类社会发展的基本规律和资本主义社会的运行规律,从而科学地推导出共产主义的实现是资本主义矛盾运动的必然结果,并且为实现这个理想指明了现实力量和行动途径,那就是通过无产阶级政党领导的革命,使无产阶级掌握政权,在此基础上大力发展生产力、推动社会进步,最终一步步走向“自由人联合体”。这就让伟大的共产主义理想,实现了合目的性与合规律性的统一,实现了人性光辉与真理光芒的交相辉映。

马克思和恩格斯与其他关于未来美好社会的设想家们不同的地方还在于,他们不是仅从精神、情感和道义的角度来谴责不公平不正义的旧社会,设计更加弘扬人性光辉的新社会,而是进一步深入研究发现了人类社会发展的基本规律和资本主义社会的运行规律,从而科学地推导出共产主义的实现是资本主义矛盾运动的必然结果,并且为实现这个理想指明了现实力量和行动途径,那就是通过无产阶级政党领导的革命,使无产阶级掌握政权,在此基础上大力发展生产力、推动社会进步,最终一步步走向“自由人联合体”。这就让伟大的共产主义理想,实现了合目的性与合规律性的统一,实现了人性光辉与真理光芒的交相辉映。

《共产党宣言》发表之后,“全世界无产者联合起来”的口号响彻世界各地。在共产主义理想的鼓舞激励下,俄国十月革命取得胜利,开辟了人类历史的新纪元,并先后带动 14 个国家走上社会主义道路,极大地改变了人类社会的发展进程。世界反法西斯战争胜利,亚非拉等殖民地半殖民地国家的民族民主革命成功,乃至于“8 小时工作制”、“五一国际劳动节”,以及其他资本主义国家因为受到倒逼对劳动人民实行的种种福利政策,都与共产主义理想指引的社会运动有着紧密关联。一位德国作家在谈到 19 世纪以来的历史剧变时说:“没有工人运动,没有社会主义,没有马克思主义,当今世界 5/6 的人口将依然生活在半奴隶制的阴郁状态之中”。在中国,共产主义理想指引中国共产党和中国人民推翻了“三座大山”,让国家站起来;进行社会主义改造,社会主义建设、社会主义改革,让国家一步步富起来、强起来。回顾《共产党宣言》发表 160 多年来的历史,共产主义理想在世界上和各国人民心灵中结出

的硕果真可谓震古烁今。

任何美好理想,实现道路总是曲折的。上世纪 80 年代末、90 年代初发生了“苏东剧变”,使共产主义运动在这些国家遭受重大挫折。对此应如何认识,邓小平同志明确告诉我们:“资本主义代替封建主义的几百年间,发生过多少次王朝复辟?所以,从一定意义上说,某种暂时复辟也是难以完全避免的规律性现象。一些国家出现严重曲折,社会主义好象被削弱了,但人民经受锻炼,从中吸取教训,将促使社会主义向着更加健康的方向发展。因此,不要惊慌失措,不要认为马克思主义就消失了,没用了,失败了。哪有这回事!”中国特色社会主义事业,就是在立足国情、吸取苏联模式经验教训的基础上探索发展起来的。这表明,经受风雨,共产主义的理想之花会盛开得越发灿烂!

我们信仰共产主义,因为我们对自己、对作为万物之灵的人充满着信心,对人类社会发展规律的实现充满着信心。古人有“向上”的内在要求。人性以来,人类文明发生了多么翻天覆地的变化,人的主观能动性和创造力永无止境。生产力跃进到一定程度,必然对所有制关系走出固有的局限、走向社会化和公有制提出要求。即使仍然在资本主义制度的范围内,资本从最早的个人所有制发展到股份制,所有权结构所不断发生的“部分质变”,都印证着生产关系一定要适应生产力的发展规律。“部分质变”持续累积的逻辑结果,必然是社会形态升级的“整体质变”。人性还有“向善”的内在要求,从国内阶级分化到国际霸权主义,所有形式的个人剥削人、压迫人现象,都意味着人类社会没有真正摆脱动物世界的丛林法则,都有人们内心深处对公平、正义的理性呼唤相违背,最终都要被走向共同富裕、和谐相处的新社会所取代。

我们信仰共产主义,因为我们不能背叛自己的历史、迷失未来。五四运动以来,正是共产主义思想与中国工人运动的结合,孕育诞生了中国共产党;正是共产主义理想指引党和人民浴血奋战、艰难困苦,才建立了新中国、建设了一个日益繁荣富强的当代中国。为了革命胜利,为了救国家、民族、人民于水火,370 万党员烈士“砍头不要紧,只要主义真”,献出了自己宝贵的生命。如果我们今天背叛了他们誓死追求的共产主义,我们就失去了民族良心,就是忘本忘祖。新中国成立成立以来、特别是改革开放以来,科学社会主义的根本原则——公有制为主体、追求共同富裕在中国得到牢牢坚持,也正是这样的价值观念优势和制度优势,使全党全国人民凝聚起万众一心的力量,在几十年时间里走完其他国家现代化进程中上百年的、几百年才走完的路,创造了举世瞩目的“中国奇迹”。今天如果我们背弃信仰,放弃这些基本原则,则必将不党、国将不国,我们就会丧失优势,丢掉未来。

我们信仰共产主义,就要脚踏实地地建设好中国特色社会主义。实践性是马克思主义的本质特征。共产主义从提出的那一刻起,就是远大理想与现实行动的统一。《共产党宣言》指出,“共产党人……在当前的运动中同时代表运动的未来”,“工人革命的第一步就是使无产阶级上升为统治阶级”。中国共产党在成立之初的第二年,也就是党的二大上,就结合中国实际确定了党的最高纲领和最低纲领。“罗马不是一天建成的”,每一个现阶段行动纲领的实现,都是在向着共产主义最高理想趋近一步。中国共产党成立 90 多年来,中国革命、建设、改革取得的每一次巨大胜利,都是科学社会主义基本原则运用于中国国情的结果,都是共产主义理想在现实中的结晶,也都在向着实现共产主义最高理想迈上一个新的台阶。正如习近平总书记指出的那样:“我们现在坚持和发展中国特色社会主义,就是向着最高理想所进行的实实在在的努力。”

我们信仰共产主义,就要澄清对共产主义的种种思想歪曲,廓清思想迷雾,始终清醒坚定地砥砺前行。共产主义思想在诞生之初就被旧社会势力的代表斥为“幽灵”,160 多年来它所遭受的种种非议和责难从来不曾间断,对此,一代又一代马克思主义者用理论和实践作出回答、进行捍卫。多年来以及当前比较盛行的对共产主义的思想歪曲:

一是“共产主义空想论”,认为共产主义是“无法实现的乌托邦”。其症结在于不懂得人类历史的互联网时代的样子?谁能想象到今天党和政府造福中国人民取得的巨大成就?最终实现共产主义固然需要十分漫长的奋斗过程,但如果人们一开始就没有信心和勇气选择出发,人类子孙孙就永远无法实现美好的社会理想。

二是“共产主义遥远论”,认为共产主义是十分遥远的未来的事,与现在没有关系。共产主义既是一种思想、也是一种运动,既是一种理想、也是一种原则。只有在现实行动中一天天地“脚踏实地”,才能在未来的理想实现上“至千里”。在我国,人民当家作主、公有制为主体、追求共同富裕等原则在现实中的推行,逐步提升,每前进一步都是看得见、摸得着的人民福利,都是共产主义理想的实际成果。

三是“共产主义失败论”,认为“苏东剧变”标志国际共产主义运动“风光不再”,西方国家长期保持优势表明资本主义更胜一筹。任何新生事物总是在曲折中前进,社会上升运动中出现旧制度“回潮”、“复辟”是历史上经常发生的现象,但这不能改变社会前进的总趋势。况且,中国特色社会主义“风景这边独好”,用实践生动地证明了共产主义理想、原则的旺盛生命力。西方国家仍然保持优势,有率先实行产业革命、走上工业化的历史原因,有他们把持国际霸权、国际规则

长期不平等的现实原因,这些“优势”不可能永远保持下去。近年来的国际金融危机、欧债危机、“占领华尔街运动”等也表明,马克思对资本主义基本矛盾及其演变结果的分析没有过时,《共产党宣言》提出的“两个必然”的结论仍然适用。

四是“共产主义斗争论”,认为共产主义“热衷阶级斗争”,“太折腾”。马克思主义确实认为阶级斗争是推动阶级社会发展的直接动力,同时也在更深层意义上提出生产力是人类社会发展的根本动力,指出无产阶级革命胜利后的主要任务是“尽可能快地增加生产力的总量”。中国推翻“三座大山”的阶级斗争和革命,历史功勋举世公认。建国以后,开展建设、发展生产力、满足人民的物质和文化需要成为根本任务。今天,“以阶级斗争为纲”的“左倾”路线早已经被抛弃,中国特色社会主义建设中的主旋律是搞改革、抓发展、惠民生、促和谐。

五是“共产主义左倾论”,认为把共产主义当作目标是“左”。邓小平确实说过,“如果把共产主义当作现阶段的目标,那就是‘左’”。有人以此反对共产主义远大理想,殊不知邓小平还说过:“我们多年奋斗就是为了共产主义,我们的理想信念就是要搞共产主义,在我们最困难的时期,共产主义的理想是我们的精神支柱,多少人牺牲就是为了实现这个理想。”把共产主义当作社会主义初级阶段的目标确实是“左”,但当作长远奋斗的最高目标就是“明灯”,如果失去这样的最高目标,就会迷失方向、走上“右”的邪路。

六是“共产主义劫富论”,认为提共产主义理想将导致“共富人的产”、“逼企业家跑路”。《共产党宣言》指出,“共产主义并不剥夺任何个人占有社会产品的权力,它只剥夺利用这种占有去奴役他人劳动的权力。”“过去‘打土豪,分田地’,是解放人民、解放生产力的需要。建国以后面临的现实任务不同了,如果急于‘共产’,‘共富’,只能导致共同贫穷。”“大跃进”和人民公社化运动中实行的“共产风”带来严重后果,已经被历史抛弃。改革开放以来的中国,实行的是“让部分人先富起来,先富带后富,逐步实现共同富裕”的方针政策。这样的分配政策符合社会主义初级阶段的国情,有利于充分激发全社会的创造活力,被实践证明是利于国强、利于民富的好政策。包括企业家在内,我国公民的合法私有财产受到我国现行《宪法》和《物权法》等法律的严格保护,这是毋庸置疑的。

实践是检验真理的根本标准,凡此种对共产主义的思想歪曲,终将被不断发展的事实一再打破。“既然选择了远方,便只顾风雨兼程”,真正的马克思主义者,一定能够坚定“革命理想高于天”的志向,擦亮眼睛、清醒头脑,在奋勇推进中国特色社会主义的伟大实践中砥砺前行。

(来源:中国青年报)



深秋时节
谈“秋冻”

源泉
Yuan quan

准印证号:JL01-0398 2015 年 10 月 15 日 第二十期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 340 期

俗话说:“一场秋雨一场寒”,二十四节气中,秋分以后由中秋转为深秋。昼夜温差增大,最高气温也逐渐降低,正是进行“秋冻”的时候,而适度“秋冻”有利于身体健康,但要掌握好分寸。那么如何正确对待“秋冻”呢,我们应注意些什么呢?

“秋冻”要把握好度,“秋冻”既是自古流传的一个养生法则,也是预防疾病的一种天然良方,适度的“秋冻”,有助于锻炼耐寒能力和增强抵抗力,在逐渐降低温度的环境中,经过一段时间的锻炼,有利于提高机体对寒冷的适应能力。

什么样的人群不适合“秋冻”?

(一)中医的观点:

1、阳虚体质,此类人比一般人更容易怕冷,如保暖不当易感寒邪而致病。

2、气虚体质的人容易感冒,“秋冻”时节更应注意防寒保暖。

3、痰湿体质的人因雨水增多,痰湿症状可能加重,因此须及时预防和调理。

(二)现代西医的观点:

1、有慢性呼吸系统疾病的人,如慢支、肺气肿、肺心病、肺纤维化,此类人一感冒就可引起肺炎甚至夺命。

2、有心脑血管疾病的人,如冠心病、心绞痛、心梗、脑血管异常病史的人(因每年的深秋都是此类疾病的高发时期)。

3、有消化系统疾病的人:如胃十二指肠溃疡及各种慢肝等有此类疾病的人每年在此时易复发或加重尤其在受凉后。

4、年老体弱者及各种病的恢复期,尤其心脑血管病病人不仅不能秋冻,还应适时增加衣服。

“秋冻”最忌六部位:

(一)脖子“秋冻”易感冒,最易受风着凉的部位,在大风降温时可把领子竖起来,戴围巾等。

(二)肚脐“秋冻”易腹泻,肚脐是胎儿时期与母体的通道,此时应避免受凉(尤其是夜间)。

(三)后背“秋冻”易咳嗽,督脉循行于后背正中线位置,为阳脉之海,受凉后更怕冷。

(下转二、三版报道)



源泉
Yuan quan

准印证号:JL01-0398 2015 年 10 月 15 日 第二十期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第 340 期

每个人的力量是有限的,但只要我们万众一心,众志成城,就没有克服不了的困难;每个人的工作时间是有限的,但全心全意为人民服务是无限的。责任重于泰山,事业任重道远。

——习近平

理直气壮地高扬共产主义伟大旗帜

党的十八大以来,习近平总书记在他的系列重要讲话中,一再强调必须坚定共产党人的理想信念,树立共产主义远大理想。今年 9 月 7 日《学习时报》全文发表了习近平同志在与中央党校第一期县委书记研修班学员座谈时的讲话,他强调,不能认为共产主义虚无缥缈,我们发展中国特色社会主义就是要朝着共产主义的方向努力。习近平讲话的本意,是重申中国特色社会主义的共产主义方向,要求广大共产党员确立共产主义信仰。作为党的总书记,习近平的这个讲话,完全是从党的基本性质和宗旨出发的,更充分体现了他作为党的领袖高度的责任担当和政治自觉。

但近期在网络上,却出现了一些很不协调的声音,一些人肆意地攻击和歪曲习近平总书记关于共产主义的一系列论述。说什么这是“向‘左’转”,是要再刮“共产风”、“向后退”、“说空话”,等等。这些说法,如果不是恶意的诋毁,就只能是浅薄幼稚的无知了。

事实上,“共产党”这个名字本身就是一面鲜明的旗帜,它向世人公开地宣示了共产主义的理想。1848 年,欧洲第一个无产阶级革命政党——欧洲共产主义者同盟召开第一次代表大会。受大会委托,由马克思和恩格斯为大会起草了后来被列宁称之为“全世界第一个无产阶级政党的周详而完备的党纲”——《共产党宣言》,也由此宣告了马克思主义的诞生。当时,《共产党宣言》是以英文版面世的,“Communist Party”成为了党的庄严名称,直译过来,就是“共产主义的政党”。以这个名称来命名,就是要让每一个志愿加入这一组织的成员时刻牢记:共产主义是我们的信仰!

但需要特别指出的是,共产主义理想,绝不是马克思主义或

恩格斯拍拍脑袋提出的主观臆想。共产主义的理念和实践,一定意义上可以说是古已有之。恩格斯曾经说过一段意味深长的话:“共产主义不是学说,而是运动。它不是从原则出发,而是从事实出发。”值得我们认真思考和领会。这段话的关键,就是要理解共产主义为什么是“事实”和“运动”。

第一个存在的事实,就是共产主义作为一种价值追求,实际上是古已有之。在人类文明的发展进程中,一直存在着两种根本对立的价值观,一种是“只要当上荣华富贵,哪管身后洪水滔天”那样极为自私的价值观。不能不说,今天那些反对共产主义的人,大体也是这种价值观的拥趸者。而与之完全不同的追求“天下大同”、“先天下人之忧而忧,后天下人之乐而乐”的价值观。

马克思后来把这种心系天下的价值追求概括为“为人类的福利而劳动”。毛泽东同志则以中国人更易理解、更深入人心

的语言——“为人民服务”为共产主义价值观作了最精辟的概括。这样说来,共产主义丝毫不是什么虚无缥缈的东西,只要存在着为人民服务的价值追求,只要存在着为人民服务的伟大事业,共产主义就是一个客观存在的事实。每一个共产党员只要心存为人民服务的信念,能够立足岗位投身到为人民服务的事业中,你就是在为共产主义奋斗。相反,某些党员干部正是因为背弃了共产主义理想和价值追求,转而信奉个人主义、新自由主义等,结果在政治上迷失了方向、在立场上混淆了是非、在道德上失去了底线,最终出了大问题。所以说,“理想信念是共产党人精神上的钙”。

第二个存在的事实,就是共产主义理想所概括的生产力的极大发展,社会创造物质财富的源泉充分涌流;社会的文明程度极大提高;每一个人获得自由而全面发展这三大预设条件,不仅是我们对未来理想社会的追求,仔细考量,难道不是几千年来人类一直在追求、一直在努力的客观实践吗?问不同的人信不信共产主义,答案可能大不相同,若问想不想发财,答案却可能高度统一。殊不知,“发财”也是共产主义的题中之义。我们党的基本路线把发展生产力、不断提高和改善人民生活水平作为社会主义的根本任务,就是按照共产主义的基本理论进行的实践,就是为共产主义创造物质基础。当然,这里的“发财”必须和共产主义的价值观联系起来,用邓小平的话说就是“共同富裕”。

我们并不否认,人类要完全达到共产主义社会所规定的程度,确实是一个相当长的历史过程。但只要人类朝着发展生产力、推动文明进步和人的全面发展的方向不懈努力,总有一天我们能够到达理想的彼岸。更重要的是,实现共产主义作为一个历史的过程,在每一个历史时期都有其特定的现实的历史任务,并根据具体的历史条件实施符合实际的路线方针和政策。恩格斯将其称为“现实的共产主义运动”。对于中国共产党人来说,中国特色社会主义事业的最终发展方向必然是共产主义。现阶段就是要为实现中华民族伟大复兴、建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家而奋斗。这一伟大实践既不虚无,更不缥缈,共产主义就在我们身边。

(来源:中国青年报)

编者语:“这一伟大实践它既不虚无,更不缥缈,共产主义就在我们身边。”这句话是不是非常耳熟,是的,它与我们高新区供水排水公司的核心价值观“共产主义远大理想就在身边”毫无二致。林自强总经理在创

国特色社会主义的历史发展,就能明白,我们党在推进革命、建设、改革的进程中,是怎样经过反复比较和总结,历史地选择了马克思主义、选择了社会主义道路的;是怎样把马克思主义基本原理同中国实际和时代特征结合起来,独立自主走自己的路的;是怎样历经千辛万苦、付出各种代价,开创和发展中国特色社会主义的。世界社会主义五百年波澜壮阔的历史进程告诉我们:中国特色社会主义是科学社会主义理论逻辑和中国社会发展历史逻辑的辩证统一,是历史的结论、人民的选择。“既然选择了远方,便只顾风雨兼程”,真正的马克思主义者,一定能够坚定“革命理想高于天”的志向,擦亮眼睛、清醒头脑,在奋勇推进中国特色社会主义的伟大实践中砥砺前行。

“问苍茫大地,我生何求?”关于人的本性是什么的问题,——霍布斯说:“人是什么,一半是野兽,一半是天使”;关于怎样建立一个符合人的本性特点的理想社会的问题,——恩格斯说:“人来源于动物界这一事实已经决定人永远不能完全摆脱兽性,所以问题永远只能在于摆脱得多么或多少,在于兽性或人性的程度上的差异”;自古以来始终萦绕在会思考的人心头。

——中国古代先哲,有的提出了人性本善说,有的提出了人性本恶说;

——尼采说:“人是由兽而

之初就确立了“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业发展目标,同时,他还提出社会主义是普遍幸福主义,共产主义就是共同幸福、不断幸福,以此将共产主义具体化和大众化,把抽象的理论变成现实的说法,构建了以“共产主义远大理想就在身边”为核心的企业文化体系。理直气壮、大张旗鼓地唱响“共产主义远大理想就在身边”的企业文化主旋律,使得全体员工都能够以公司为家,立足本职,干好自己的工作,实现了企业、个人、家庭的共同发展和共同幸福。革命理想高于天。今后,给排水人仍将理直气壮地高扬共产主义伟大旗帜,继续唱响“共产主义远大理想就在身边”的主旋律,做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。

在高扬人性光辉和真理光芒的共产主义理想指引下砥砺前行

弗洛伊德说:“从猿进化到人,需要几百万年;而从人退化到猿,却只要几分钟”。无论东方或西方的思想家们都看到:人从来就是、而且始终都是动物界中的一员,因此人性中具有与动物一样自私、利己的“恶”(下转第四版)

公司党员和管理人员轮训圆满结束

为增加企业凝聚力,提高广大党员和管理人员对企业的忠诚度,增强党员和管理人员的归属感、自豪感和成就感,公司于 6 月 24 日至 9 月 30 日,分 15 批对 203 名党员和班组长以上管理人员进行了培训。参加培训人员态度端正、学习认真、讨论积极,在结业考核中,成绩均达到了 90 分以上,取得了显著成效,为此次轮训结束画上了圆满的句号。

加强员工培训是公司企业管理的战略举措,各级领导都十分重视,并要求将其作为一项政治任务抓好抓实,确保轮训时间、人员、内容的落实。主要表现为:

一、领导重视。为搞好此次轮训,公司领导班子多次专门研究,最终确定了《石家庄高新区供水排水公司 2015 年党员、管理人员轮训方案》,并在人员、时间、工作安排等方面给予了大力支持。总经理林自强、副总经理周明每期培训班开班都亲自到场并进行动员讲话,林自强总经理和周明副总经理对学习的重要性 and 共产主义理想信念的论述,大大提升了参训人员的思想认识,为圆满完成培训任务奠定了思想基础。

二、组织严密。对全体党员

和管理人员实施轮训,涉及面广,影响力大,工作量大,培训任务重,培训中心在有关领导和相关部门的大力支持和配合下,进行了充分准备和周密安排,确保了此次培训的顺利进行。为达到准军事化管理的要求,每期培训班都选任一名高管人员或有部队生活阅历的管理人员担任班长,组织学员进行军训。在教学上,从管理到实施,制定了轮训方案、课程安排、课堂纪律、考核办法、评分标准等一套完整的教学制度,保证了教学秩序和培训内容的落实。同时,对全体党员和管理人员进行轮训,涉及多个单位和部门,为保证培训的人员、时间、内容三落实,各分管领导、各单位和部门之间,进行了合理安排和调度,相互支持配合,保证了培训、工作两不误。

三、内容丰富。培训期间完成了阅读学习毛泽东的《为人民服务》《愚公移山》《纪念白求恩》《反对自由主义》,习近平的《依靠学习走向未来》,以及两篇优秀职场文章;观看《大国工匠》《劳动铸就中国梦》《大国重器》等影视作品,抄写两篇精选学习文章,针对企业文化部精心编制的“我与企业 20 问”组织座谈讨论,撰写“敢为人先,树立榜样”的承诺书等,培训内容丰富多彩,充分调动了参训人员的积极性。

理总公司、用户工程处、工程监理处、物资供应处等单位相关技术人员。工程公司所属员工也可自愿报名参加。培训将分 3 批进行,每期 5 天。每班人员约为 30 人。培训将本着以工作实际需要为重点,把握市场发展的变化趋势,结合市场需求和技术管理先进性、前瞻性为落脚点。采取专业授课、观看影视作品与座谈讨论相结合的方法,

开设施工组织设计编制、市政工程管理、招投标管理、市政工程识图绘图、市政工程安全控制等课程。

培训期间,培训班采用准军事化管理,培训课程完成之后,采取开卷考试的方式,从行为规范、专业技术两方面对学员进行考试。

(张森)

营业处及时应对突发事件

9 月 24 日 12 点 40 分,王永军副处接到电话反映在太行大街与黄河大道交口往南 100 米路东有冒水现象,焦琨、范云鹏、张立志、崔凯即刻赶赴现场,经过对冒水处进行观察,发现冒出的水颜色发黑,并且带有天然气味,根据对冒水水质和水量初步判断不是供水管网漏水,应是天然气。他们立即封锁现场,禁止行人和车辆通行,并将现场情况上报处

领导及相关部门。

10 分钟后营业处处长王志建、工程管理处处长薛飞及工程一公司经理魏海波一行火速到达现场,并第一时间关闭该路段供水管网主阀门,防止发生事故造成更大的损失,影响辖区供水管网安全运行。并及时将确认的结果反映给燃气公司,继续进行锁现场直到燃气公司相关人员到来。13 点 20 分,河北天然气工作人员赶至现场

进行了交接,直至抢修完毕恢复供水管网主阀门,营业处才撤离。

营业处人员面对突发事件时,响应迅速,能够有条不紊地进行处理,反映出大家在平时的工作中上下团结,对工作高度负责,将《社会服务承诺书》上的承诺落到实处,时刻为公司树立良好的形象,以饱满的热情服务辖区民众。

(范云鹏)

河北传媒栾城校区污水管道抢修完毕

精英集团旗下的河北传媒栾城校区因校园改造时施工工序发生错误,造成该校污水管道共有 34 处被破坏性拆除。该校 9 月 8 日开学,6 日上午精英集团在联系了多个污水管道抢修公司无果的情况下,集团副总亲自致电高新区供水

排水公司工程一公司,希望可以承接本次污水管道抢修工程。虽然时间紧,任务重,但考虑到该校 10000 多名学生的用水问题,工程一公司经理魏海波立即答应。

施工环境和条件十分恶劣。天上下着雨,沟槽里还时时

排着污水,水质脏污浑浊,魏经理亲自到现场实地勘察,并制定出最佳抢修方案,冒雨在现场指挥,经施工员工奋力抢修,在学生开学前夕,工程一公司将该校污水管道的 34 处损坏全部维修完毕。

(王云山 张文文)

公司团员赴八路军一二九师司令部旧址参观学习

9 月 20 日,公司团总支组织团员赴邯郸涉县一二九师司令部旧址参观学习。

在讲解员的带领下大家参观了刘伯承、邓小平等人的旧居,刘伯承、邓小平、黄镇、李达遗物陈列室以及八路军一二九师陈列馆,瞻仰了安放刘伯承等将军灵骨的“将军岭”。在整个参观过程中,团员们认真聆听讲解员的讲解,深刻感受到革命先烈抛头颅洒热血,在艰苦卓绝的奋斗中用鲜血与生命毅然决然地坚守着自己的革命信仰。

参观结束后,团员们纷纷表示通过这次参观学习,自己的心灵得到了洗礼,思想得到了升华。青年人是公司发展必不可少的后备力量,所以必须培养良好的责任感,树立正确的世界观、人生观、价值观,同事之间要互帮互助,多学习专业技术知识,为供排水的明天出一份力。

(王津)

财务处组织有关人员参加培训

9 月 22 日、23 日,财务处有关人员在阳光大厦参加了中华会计网校举办的《企业运营经济业务风险控制与会计处理技巧》培训。

这次课程从投资、融资、经营活动各方面讲解了企业业务中的税收风险控制措施,教大家如何在经济业务开始

之前进行税务规划,以及经济业务结束后如何进行合理的会计处理。通过培训,转变了大家的固有思想,重新认识了会计核算和税收的关系。这也对我们的会计核算在如何降低企业的税收风险、合理合法地降低税负方面提出了更高的要求。

(段洁)

珠江大道华山街段污水管线勾通

珠江大道与华山街路口南侧污水管线因设计原因一直未勾通,在使用过程中常出现溢水等状况,因此管委会决定将此处管线勾通,并将此工程交由我公司施工。因现场白天人车流量较大,为保证附近居民的正常出行,施工人员决定利用夜晚入车

流量小的有利时机进行施工。因沟槽开挖较深,为保证工程质量和安全,工程监理处人员经常到施工现场进行巡查。截至 9 月 17 日,污水管线已全部施工完毕,待将路面恢复完好后即可顺利竣工。

(贾利伟)

监察人员每天至少对此段供水管线巡查一次,并请工程技术处贾胜财到施工现场,为施工人员指认主供水管线的具体位置,现这两条管线已经找到。营业处将继续关注此路段的施工情况,提前告知施工方供水管线所在位置,并时常进行提醒,以此来保障该路段供水设施的安全运行。

(张立志)

经过工程二公司的紧张施工,供水厂新食堂改造工程已进入收尾阶段。改造后的食堂建筑面积为 523m²,分为餐厅、操作间、储藏间等区域。为保证工程质量,工程监理处人员放弃节假日等休息时间,每天盯守在施工现场,及时解决施工过程中出现的各种问题。供水厂新食堂预计近期即可交付使用。

(储会刚)

9 月 21 日至 9 月 26 日,副总经理、动力设备处处长张建军带领物资供应处采购员付饶分别到江苏一环集团有限公司、江苏天雨环保集团有限公司、扬州明朗及通环环保有限公司进行考察。本次考察重点围绕污水厂改造招、细格栅招投标工作展开,以便为我污水厂选择适合的粗、细格栅。在考察中,张建军副总经理分别与三家公司负责人进行了深入的技术交流,并在设备选取方面提出了合理意见和建议。

(付饶)

名言

学习的敌人是自己的满足,要认真学习一点东西,必须从不自满开始。对自己,“学而不厌”,对人家,“诲人不倦”,我们应采取这种态度。

——毛泽东

唯一能持久的竞争优势是胜过竞争对手的学习能力。

——盖亚斯(AriedeGens)

学习这件事不在乎有没有人教你,最重要的是在于你自己有没有觉悟和恒心。

——法布尔

聪明在于学习,天才在于积累。所谓天才,实际上是依靠学习。

——华罗庚

书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍,就好像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。

——莎士比亚

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限,不只由于人生短促,更由于人的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事。

——斯宾塞

目标既定,在学习和实践过程中无论遇到什么困难、曲折都不灰心丧气,不轻易改变自己决定的目标,而努力不懈地去学习和奋斗,如此才会有所成就,达到自己的目标。

——吴玉章

(上接一、四版报端)

(四)肩部“秋冻”易疼痛,肩周炎多在 50 岁左右发病率最高,又称五十肩,多在秋雨后夜晚肩部受凉受风引起。

(五)膝部“秋冻”易发炎,部分时尚女孩在深秋时节仍喜欢穿短裙、短裤、着长靴,膝关节长时间露在外面。长此以往会患上关节炎,应格外注意。

(六)双脚“秋冻”寒入身,脚冷冷全身,脚部受凉,身体抵抗能力降低,人体的五脏六腑在脚上不同区域都有反射区,若受凉,可反射引起相应部位血管收缩导致相应脏器出现问题,此时可用热水泡脚,预防寒气侵袭。

(刘文波)

人过四十不学艺?

今年我又报名参加一级建造师考试。从第一次报名考试到现在已过去 6 年了,一级建造师对我来说是一道爬不过的坎。可以说是屡战屡败,屡败屡战,现在看书都躲着不让她媳妇儿知道,当人家知道我要考试时,“又报名了,别考了。”那不屑的语气和轻蔑的眼神,太伤自尊了。俗话说人过四十过午,现在觉得自己精力不行了,记忆力也不行了,学习的能力也不如前了,常常是看过就忘,总也记不住,从以前的豪情万丈,忽然之间就变得不自信了,对考试的心态也变成了过不过不重要,关键是强迫自己看看书。等到了考点看到参加考试的同志们,又让我找回了点自信,考试人员年龄参差不齐,有 20 多岁的小同志,也有 50 多岁的老同志,现在不能说向考过的同志学习了,应该向老同志学习了,学习老同志们锲而不舍的精神,我的年龄还不算太大,总算找回了继续下去的动力。

当听说 40 多岁还学习、考试时,有些人不由自主地会冒出一句话“人过三十不学艺。”言外之意,岁数大了学不会了,又或是早干什么了现在才学。人到中年不想学习的理由不外乎这几种:一是年龄问题,岁数大了,记忆力明显减退,学不下去,没了学习的热情。二是面子问题,和比自己年轻的人在一起学习,或是向比自己年轻的人请教,感觉很没面子。三是心态问题,而学习又是一个长期而枯燥的事,人到中年心变懒了,不愿学;心也浮躁了,不想学。四是自满心理,我学的知识已经够“应付”工作了,不用再学了。

当今这个时代,知识更新的速度日益加快。人们应对千变万化的世界,新问题层出不穷,过去所学习的知识,会很快过时。有人研究发现一个大学生毕业 10 年,其毕业时所学的知识有用的不过 10%。一个人如果不及时更新自己的知识,很快就会被淘汰。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。”古人知道人要想不断地进步,就得活到老、学到老。为了不让飞速发展的社会所淘汰,现代人更应该努力做到活到老、学到老,要有终身学习的态度。现代社会的竞争,是知识的竞争也是学习能力的竞争。参加工作这么多年我最大的感受就是,工作上需要的都是自己最薄弱的地方,解决的办法除了学习别无它途,正应了“书到用时方恨少”这句话。工作中遇到问题,在别人热烈讨论时,你听懂了吗?你能加入到讨论中去吗?你能确认你不是“内行人”在说

目标既定,在学习和实践过程中无论遇到什么困难、曲折都不灰心丧气,不轻易改变自己决定的目标,而努力不懈地去学习和奋斗,如此才会有所成就,达到自己的目标。

——吴玉章

(上接一、四版报端)

(四)肩部“秋冻”易疼痛,肩周炎多在 50 岁左右发病率最高,又称五十肩,多在秋雨后夜晚肩部受凉受风引起。

(五)膝部“秋冻”易发炎,部分时尚女孩在深秋时节仍喜欢穿短裙、短裤、着长靴,膝关节长时间露在外面。长此以往会患上关节炎,应格外注意。

(六)双脚“秋冻”寒入身,脚冷冷全身,脚部受凉,身体抵抗能力降低,人体的五脏六腑在脚上不同区域都有反射区,若受凉,可反射引起相应部位血管收缩导致相应脏器出现问题,此时可用热水泡脚,预防寒气侵袭。

(刘文波)

我们常用“人之初,性本善”之意为评价身边的人和事,而我想也可以这样总结“人之初,性本懒”,就是说情性其实是人的一种本能。作为企业员工,一般人潜意识里会有好逸恶劳、尽量逃避工作的本性,不想为某件工作或事情付出过多心思和劳动,对待工作懒情低沉,表现出一副不求上进的消极样子。

不难发现当一个人有情性心理时,对待工作始终是消极懒散的状态,让他自动自发地去工作更是一种奢望。在工作、生活中,被情性影响的大有人在,而且很多人都甘于被它影响着,因为情性会让人感到舒适、惬意。一个人如果放任自己,让情性慢慢的靠近你,并慢慢影响着你,改变着你,情性会扩散到你生活的每一个角落,会让你不断地遭受挫折,失去自我,找不到前进的方向,甚至变成悲观、消极主义者,做什么事情都提不起兴趣,做什么都会敷衍了事,最终一事无成。因为情性会影响我们的思维,让思维变得迟钝,在工作中会有好多需要你去做的事情,即使

就在眼前,你也不会发现,眼里没活儿,心中无责,完全是得过且过的处事状态。在一个企业中极个别员工存有消极懒散情绪也未必能成什么气候,未必会影响到大的环境,但可怕的是既然情性是人的一种本能,若没有严格的制度来约束,没有强制、监督、指挥甚至重罚来改变纠正其情性,那么后果可想而知。企业的任何一名员工都不可能脱离组织生活,作为管理者若任由员工的情性滋生蔓延,相互传染,那么个别的情性将会激发出身边多数人的情性,最终导致整个团队的工作效率低下,对外团队形象恶劣,甚至会出现不可收拾的严重局面。我们以前不是常用一句话来形容概括机关单位工作人员的工作状态吗?“一支烟,一杯茶,一张报纸看半天”,这就是人们对人们工作情性状态的一种极为形象的诠释,也是情性在一个团队中相互传染的例证。

如果大家都能对情性这种人的本能有一个正确的认识,我们就不难理解,也不会抱怨目前公司对既定制度的无情落实,管理者与被管理者这对儿



外行话或是不着边际的话吗?你能提出让别人信服的建设性意见吗?一知半解、只有热情没有知识、“好心”办坏事的事发生过吗?你遇到过解决问题无从下手的时候吗?如果想减少以上的尴尬,只有学习,提前学习。

学习对一个人来说是终身的事情,区别不过是主动有目的与被动无意识的,不管你愿意不愿意你都要接受新的思想、新的观念、新的知识,只不过主动学习会让你在工作中处理问题游刃有余,而被动学习者只能捉襟见肘、疲于应付。社会在不断的发展前进,新的问题不断的产生,没有人能够靠自己现有的知识和经验应对新问题、新情况。林总多次强调学习、学习、再学习,实践、实践、再实践。公司着力打造学习型企业,就是希望大家与公司共同成长,在公司发展的过程中不会有人掉队。只有踏踏实实、静下心来多学习、多积累,才能跟上社会前进的步伐。只要你想学习,就不会晚。

(王志建)

提升自己 从克服惰性做起

看似矛盾体在认清自身位置的前提下,各司其职,各谋其事,对待自己的工作主动一点、认真一点、用心一点,把工作标准提高一点,让这种对待工作的意识逐渐形成一种行为习惯,久而久之让其成为一种可贵的职业素养,那么在工作中也会形成一种传、帮、带的良性循环,当一个积极向上、高标准、严要求的团队氛围形成后,情性也就无法轻易入侵了。因此我们应认识到公司对大家的严格管理,是为了促进大家认清形势,从自身做起,共同来铸造、维护我们吃饭的这口大锅,创业难,守业更难,我们要将一切消极影响消灭在萌芽状态,在大家的共同努力下,使公司朝着健康发展的方向前进。

情性看不见、摸不着,当我们清楚认识到它的危害后,就要时时提醒自己,及时克制、约束自己的行为,对自己负责,对公司负责。让我们从克服自身情性做起,逐步提升自己的个人素养,做一个让人尊重、认可的优秀员工。

(张国凤)

巧妇难为无米之炊。有位历史学教授对学生说,如果你能收集两万张卡片,你就可以在史学界成为权威。鲁迅也说过,无论什么事,如果持续十年收集资料,总可成为一学者。人民日报原总编辑范敬宜说过:“积累好比储存在头脑里的火石,现实生活一接触它,就会发出耀眼的火花。如果没有积累,就引不起任何反应。”这些大师们的论述,充分说明积累资料的重要性。好的材料不是笔杆子写出来的,而是对手头和头脑中已有资料经过梳理、组合加工出来的,是丰厚素材积累的结晶。现在有的同志接到任务后感到没啥可写的,其实就是手里没东西,积累的资料少。我们有些同志同时调进机关,一开始的基础和条件差不多,经过两年就拉开了距离,这其中很重要的原因,就是善于学习和借鉴“他山之石”。实践证明,这种办法最便利,也最有效。法国著名幻想小说家凡尔纳,一生创作了 100 多部科学幻想小说,800 多万字,内容几乎遍及当时科学技术的各个领域。然后比他的创作本身更令人惊叹的是,在他死后,人们从他的书房里发现,他亲手整理摘录的各种资料有 2500 多本。还发现,他为写《月球探险记》一书,查阅的资料竟来自 500 多册书。科学奇才,原来不奇。因此,我们学习写材料,必须从积累资料入手,积累的资料越多、资料越新,写材料依据越充分、选择的余地越大、加工的素材质量越高。只要勤于积累,并且善于利用,把死材料变成活活的财富,悟得就深,提高得就快。在这方面,每一级机关都有做得好的同志,大家可以相互学习借鉴。

一个善于积累资料的机关干部,应该达到“四有”,这就是:①脑中有目录。碰到问题时,能大致知道从哪里找到相应的参考资料。②手中有情况。至少建有上级精神摘记本、单位情况汇集本和报刊资料剪贴本。③家中有书屋。置备一些必要的基本资料 and 工具书。④灵感有记录。随时随地记下自己的所见、所闻、所感,哪怕是突然萌发的思想火花和闪光语言,也不要轻易放过。只有这样坚持下去,数年之后,你就会获得许多有启发性的、甚至很有价值的东西。毛泽东同志青年时,在一位同学的笔记本扉页上题词:“今日记一事,明日悟一理,积久而成学。”这话很值得我们深思。

积累资料,好处是多方面的,而过程是艰苦的。因为积累不等于堆积,积累的资料不等于材料,积累多不等于知识多。实践中往往有这种情况,有的人看书不少,积累资料也不少,但工作起来,往往用不上,而有的人看书不多,积累资料也不多,却工作起来很管用,资料利用率很高。这说明,积累资料方法很重要,不在于多,而是要精、要管用。我们机关平时,工作很多,也很忙,不可能拿出大块时间来读书,静下心来搞积累,大量的积累靠平时,只能边学习边积累,边工作边运用,这就需要寻求适合机关工作性质和特点的途径方法,以求积累和运用的最大价值、最佳效果。我们每个同志要注意用好“两把刀”、“一支笔”。所谓两把刀:一把是“机械剪刀”,剪贴报刊资料;一把是“电子剪刀”,剪辑电子信息资料。所谓一支笔:就是采取摘录、提要、心得式的笔记方法,摘录文电资料,记录会议讲话等。积

累资料的诀窍很多,比如,多读伟人传记、多看上级机关文件、多学业务知识、多留心身边素材、多学习阅读报刊、多看看有关网站、多收集会议材料等。总起来说就是三句话:要学会用少量时间看大量的书,用多种途径获取多种资料,用最快速度掌握最新信息。

积累资料,好处是多方面的,而过程是艰苦的。因为积累不等于堆积,积累的资料不等于材料,积累多不等于知识多。实践中往往有这种情况,有的人看书不少,积累资料也不少,但工作起来,往往用不上,而有的人看书不多,积累资料也不多,却工作起来很管用,资料利用率很高。这说明,积累资料方法很重要,不在于多,而是要精、要管用。我们机关平时,工作很多,也很忙,不可能拿出大块时间来读书,静下心来搞积累,大量的积累靠平时,只能边学习边积累,边工作边运用,这就需要寻求适合机关工作性质和特点的途径方法,以求积累和运用的最大价值、最佳效果。我们每个同志要注意用好“两把刀”、“一支笔”。所谓两把刀:一把是“机械剪刀”,剪贴报刊资料;一把是“电子剪刀”,剪辑电子信息资料。所谓一支笔:就是采取摘录、提要、心得式的笔记方法,摘录文电资料,记录会议讲话等。积

在积累资料中感悟

如何走进公文材料写作之门之

开讲啦

读《中国触动》一书有感

为打造学习型企业，培育学习型职工，公司总经理林自强向大家推荐了邓小平资深翻译、著名国际关系学者张维为教授所著的《中国触动》《中国震撼》《中国超越》3本书，我读后认为确实是充满正能量，激发爱国热情，多方位诠释中国崛起，实现中国梦的好书。

作者通过30年来走过100多个国家和地区的亲身体验及所见所闻，用他独到的见解、敏锐的视觉，从历史文化、宗教信仰、社会制度、传统习惯、经济发展等方面对比，以客观事实为依据，用数据对比来说话，全方位地把我国同世界各国进行了比较，提炼出了中国社会主义制度的优越性，总结出了在中国共产党的领导下，中华民族伟大复兴的中国梦一定会实现的必然性。

张维为教授在《中国触动》序言中就写到：“中国人要用自己的话来解读中国和世界。”我认为他的书中始终贯穿着这一主线。作者在书中像和你聊天一样，通过生动朴实的话语，把

他所到国家从政体、国体、文化、宗教、经济、传统等方面进行系统的分析判断，并用我国目前这些方面的发展现状与之进行比较，使人越比较越热爱自己的国家，越比较越感到社会主义制度好。

下面谈谈我对读《中国触动》的认识。本书分为环视视野下的中国崛起；最不坏的模式；西方“民主”遇上中国“实事求是”；应该失语的不是我们；中国：不要自己打败自己；软实力，更触动世界6个章节。作者从1983年第一次出国去泰国时看到繁忙有序的国际机场、超级商场琳琅满目的商品而感到的“震惊”开始说起，他认识到当时的中国与经济还不算太发达的泰国之间就有很大的差距，如果跟日本和新加坡相比差距就更大了。但接下来他又通过中国经过改革开放30多年飞速发展的今天，与泰国目前的状况相比，让人切实感受到我国综合国力与过去相比已发生了翻天覆地的变化，在现代化进程上，中国已经大步走在了泰国等许多国

家的前面，书中字里行间洋溢着对祖国的自豪感。

他在书中还多次拿中国和印度作比较，两个国家在各方面情况相似，也几乎同时起步，只是印度实行的是所谓的西方民主制度，我国实行的是社会主义制度，经过两国几十年的同步发展，从目前情况看，印度的综合国力，最主要的是人民的生活水平，与中国存在很大差距。作者还列举了亚洲、非洲等很多实行西方民主制度的国家，从多年的经济发展成果来看，都与中国目前的经济实力有着天壤之别。他通过这些真实的事例和论据，让人切身感受到中国社会主义制度远优于西方的所谓民主制度，感受到中国共产党的伟大！感受到祖国的伟大！感受到作为中国人的自豪和骄傲。所以说此书让人越看越爱国，越看对实现伟大复兴的中国梦越有信心！

张维为教授用大量的事实说明中国崛起是必然的趋势。中国改革开放30多年的迅猛发展，形成了独一无二的中国模

式，创造了一个现代国家的发展奇迹。但是，中国不仅要从国家硬实力上崛起，还要从软实力，即精神上崛起。对此，他说到：“中国力量、效率、责任和文化元素的背后，是一种伟大的中国精神的崛起。这种精神的特点是：为政就必须励精图治，为民就必须兢兢业业，人心就是要向善，社会就是要和谐，民心就是要坚毅，民族就是要团结。在我们社会走向现代化和多元化的今天，这种精神的崛起尤为可贵。”这是作者的愿望，也是我们全体民众的愿望，实现这个愿望需要全国人民的共同努力。

大家都知道，公司的停车位有限，这项工作必须尽快完成才能不影响车位的正常使用，意识到了时间的紧迫性，大家齐心协力，合理分工。首先用大锤砸碎第一块石板，然后按照顺序依次将其它石板拆除，有的人负责撬石板，有的人负责抬石板，还有的人负责将石板侧面的石灰碎块敲掉。在众人的努力下，约300块百斤重的青石板一天之内全部拆除完毕并且运至公司备用。拆除期间，炎热的天气，蚊虫的叮咬，丝毫没有削减大家的工作热情，都干劲十足地干了起来。大家都不觉得累，也不觉得苦，一心只想尽快完成工作，尽早使停车位恢复使用。当天晚上，副经理赵增亮，带班班长都计成等同志又连夜加班，利用工具的爆破锤将公司停车位的混凝土预制板砸碎，并且清理干净约18方的垃圾，这些工作都做完之后已经是凌晨两点多了。大家只睡了4个多小时，顾不得疲劳，又早早地来到现场进行基础层的清理与地面的打夯工作，晚上又加班打好垫层，大家争分夺秒地工作就是为了尽快进行切缝找平与铺石板的工作，争取早日完工，方便公司院内停车。

公司停车位地面整修工作能够如此快速、顺利完成，与工程三公司全体员工的共同努力分不开，正所谓态度决定一切。正因为有了乐观、积极的工作态度，工程三公司的同志们在工作时从不喊苦叫累，竭力克服各种困难，认真做好每一项工作；正因为有了以大局为重的心态，大家才会主动牺牲休息时间，争分夺秒加快工程进度；也正因为有了始终追求高质量完成任务的态度，大家才能不畏环境的恶劣、不畏时间的紧迫，一次又一次地圆满完成工程任务。（白雪）

9月18日，工程三公司员工早早地来到了水厂围墙的外侧，皮卡车上装载着大锤、撬杠、垫子等工具，这是要做什么呢？原来是要将围墙基础上的青石板拆除并运到公司进行停车位地砖的整修。

作为语言高手，很多作家在生活中也是幽默而睿智的，并被传为佳话。

1949年，老舍在美国纽约大学讲学并创作，深受学生敬仰。有中国留学生问他：“您的作品，一挥而就，一字不改。鲁迅的作品，改了又改，最少十次。公与鲁迅，孰优？”老舍说：“鲁迅的作品一字不能动，我的作品可以改得一字不留。”

德国诗人海涅是犹太人，常常遭到无端攻击。一次晚会上，一个旅行家对他说：“我发现了一个小岛，这个岛上竟然没有犹太人和驴子！”海涅不动声色地说：“看来，只有你和我一起去那个岛上，才会弥补这个缺陷！”

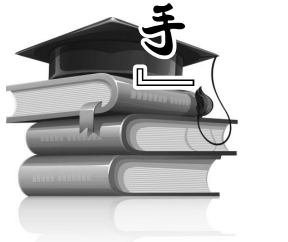
美国作家马克·吐温收到一位初学写作的青年的来信：听说鱼骨里含有大量的磷质，而磷则有补于脑，要成为一个举世有名的大作家，必须吃很多鱼才行。他问马克·吐温：“您是否吃了很多很多的鱼，吃的是哪种鱼？”马克·吐温回信说：“看来，你得吃一条鲸才成。”

英国现代杰出的现实主义戏剧作家萧伯纳，是一位擅长幽默与讽刺的语言大师。一次，萧伯纳收到一位社会地位高又狂妄自大的某夫人的请帖：“星期六下午4至6时，我将在家。”萧伯纳在回帖上写了一句：“我也一样。”不卑不亢，却令人展颜。

英国著名小说家毛姆成名之前，生活非常贫困。虽然写了一部很有价值的书稿，但出版后无人问津。为了引起关注，毛姆别出心裁地在报上登了如下的征稿启事：“本人喜欢音乐和运动，是一个年轻又有教养的百万富翁。希望能和毛姆小说中的主角完全一样的女性结婚。”几天之后，全伦敦的书店，都买不到毛姆的书了。

有位自命不凡的同行讨好海明威：“先生，我早就有心为你写一本传记，希望你死了以后，我能获得为你作传记的荣幸。”海明威知道他文笔不通，淡淡一笑：“哦，先生，我知道你想写我的传记，所以我就不得不尽量想法子活下去。”（来源：新浪读书）

作家也是「段子手」



作为语言高手，很多作家在生活中也是幽默而睿智的，并被传为佳话。

1949年，老舍在美国纽约大学讲学并创作，深受学生敬仰。有中国留学生问他：“您的作品，一挥而就，一字不改。鲁迅的作品，改了又改，最少十次。公与鲁迅，孰优？”老舍说：“鲁迅的作品一字不能动，我的作品可以改得一字不留。”

德国诗人海涅是犹太人，常常遭到无端攻击。一次晚会上，一个旅行家对他说：“我发现了一个小岛，这个岛上竟然没有犹太人和驴子！”海涅不动声色地说：“看来，只有你和我一起去那个岛上，才会弥补这个缺陷！”

美国作家马克·吐温收到一位初学写作的青年的来信：听说鱼骨里含有大量的磷质，而磷则有补于脑，要成为一个举世有名的大作家，必须吃很多鱼才行。他问马克·吐温：“您是否吃了很多很多的鱼，吃的是哪种鱼？”马克·吐温回信说：“看来，你得吃一条鲸才成。”

英国现代杰出的现实主义戏剧作家萧伯纳，是一位擅长幽默与讽刺的语言大师。一次，萧伯纳收到一位社会地位高又狂妄自大的某夫人的请帖：“星期六下午4至6时，我将在家。”萧伯纳在回帖上写了一句：“我也一样。”不卑不亢，却令人展颜。

英国著名小说家毛姆成名之前，生活非常贫困。虽然写了一部很有价值的书稿，但出版后无人问津。为了引起关注，毛姆别出心裁地在报上登了如下的征稿启事：“本人喜欢音乐和运动，是一个年轻又有教养的百万富翁。希望能和毛姆小说中的主角完全一样的女性结婚。”几天之后，全伦敦的书店，都买不到毛姆的书了。

有位自命不凡的同行讨好海明威：“先生，我早就有心为你写一本传记，希望你死了以后，我能获得为你作传记的荣幸。”海明威知道他文笔不通，淡淡一笑：“哦，先生，我知道你想写我的传记，所以我就不得不尽量想法子活下去。”（来源：新浪读书）

古语云：兵马未动，粮草先行。如果把公司比作整装待发的胜利之师，物资供应处就是粮草官。物资供应处负责公司生产运行、工程物料及设备的采购供应。如何履行好部门职责，做好物资管理和供应工作，是我时刻在思考的问题。

企业物资管理，是指对企业生产经营活动所需要的各种物资的采购、运输、验收、供应、保管、发放、合理使用、节约使用和综合利用等一系列计划、组织、控制等管理工作的总称，是衔接好各个环节、确保生产顺利进行，实现物流合理化与利益最大化的重要工作。物资设备采购，在物资管理中尤为重要，所采购物资性价比直接影响企业生产运营利润率，同时也是物资管理中的重点和难点。采购工作几乎与公司所有部门都有交集，如何与其他部门有效沟通协调，如何加强采购人员的专业知识、职业技能，提高其综合素质，怎样协调、分配本部门人员的工作等等，这些都是我必须考虑和做到的。归纳后，我认为有如下几个方面：

一、提高认识，加强管理，完善机制

加强物资管理，深入挖掘物资流通环节的潜力，降低生产成本，提高经济效益，努力完成公司下达的目标、规划和任务。加强对物资的管理工作，根据精细化管理要求，进一步完善内部管理机制、完善物资管理的规章制度、做好物资询价工作。以询价传真形式来规范比质比价采购，大宗重要物资采用招标形式进行，有效的监督和制约采购当中的违法行为。以提高物资管理工作与采购质量。

同时，不失时机的加强业务人员爱岗敬业精神和业务知识的学习培训。日常工作中经常遇到专业知识冷门的物资和设备采购，遇到这种技能短板我们就及时自我培训，通过学习、探讨，加强业务知识，进一步提高业务人员的综合素质。从某种意义上来说，管理即培训，企业管理对象概括起来包括人、财、物、信息。人的管理是第一位的，是根本的管理，因为在管理环节，人既是主体又是客体。财、物、信息靠人去管理，这是人的主体属性，但人也是需要受到制度约束的，又是管理的客体。只有团队中的每个成员统一思想、协调一致、默契合作才能形成战斗力，才能产生1+1>2的效果，我们常说的“团结就是力量”就是这个意思。往大的方面说国家需要团结、企业需要团结，往小的方面说部门只有团结一心，步调一致，加强纪律，使部门每个成员在思想上与公司保持高度一致，才能更好的完成工作。

二、加强市场调研，提高物资性价比，降低成本

物资供应处应以各部门的采购计划为依据，深入、全面、及时地了解、掌握市场信息，充分考虑生产和发展的需求，根据市场价格和资金等因素及时制定采购计划，分析物资价格波动的趋势，在一定范围内最大限度的压缩价格，降低成本，节约费用。严格执行《物资管理制度》，在“货比三家”的比质比价比距离采购原则的基础上，继续做好物资询价工作。以询价传真形式来规范比质比价采购，大宗重要物资采用招标形式进行，有效的监督和制约采购当中的违法行为。以提高物资管理工作与采购质量。

同时，不失时机的加强业务人员爱岗敬业精神和业务知识的学习培训。日常工作中经常遇到专业知识冷门的物资和设备采购，遇到这种技能短板我们就及时自我培训，通过学习、探讨，加强业务知识，进一步提高业务人员的综合素质。从某种意义上来说，管理即培训，企业管理对象概括起来包括人、财、物、信息。人的管理是第一位的，是根本的管理，因为在管理环节，人既是主体又是客体。财、物、信息靠人去管理，这是人的主体属性，但人也是需要受到制度约束的，又是管理的客体。只有团队中的每个成员统一思想、协调一致、默契合作才能形成战斗力，才能产生1+1>2的效果，我们常说的“团结就是力量”就是这个意思。往大的方面说国家需要团结、企业需要团结，往小的方面说部门只有团结一心，步调一致，加强纪律，使部门每个成员在思想上与公司保持高度一致，才能更好的完成工作。

三、统筹协调，分工明确，合理储备

明确各个岗位职责，责任到人。通过精细化管理建立严明的奖惩机制，使工作有目标，执行有标准，办事有尺度，分配有依据。采购人员对每项采购任务全程负责，及时了解库存，提高物资材料周转率。合理使用有限采购资金，分清轻重缓急，集中资金解决生产亟需物资，确保一线生产。物资供应处对库存物资坚持每月进行一次盘点，将结果上报公司财务处并纳入考核管理，定期对库存、库貌及库存物资进行清理和保养，以达到仓储管理工作制度化、标准化、规范化，增强管理人员的管理意识，提高仓储管理水平。

加大帐外物资、积压物资的再利用和调剂使用的工作力度。大力压缩库存资金，合理调整库存结构。做到先利用库存而后采购，同时加强控制能利用的坚决不准采购。核定库存物资的限量，适量制定库存，合理利用厂家和供应商来提供存货，做到物尽其用，防止购非所用。加强与各单位各部门的沟通协调，出现问题并不可怕，关键是我们以怎样的态度去对待，提出意见是对物资采购工作的促进，解决问题是物资工作的目标，我们要以积极的态度解决工作中出现的各种问题，进一步完善物资供应工作，在管理的过程中，强化服务，在服务的过程中，强化管理，把物资管理和供应工作做细做好。（张红良）

愿意和人打交道的员工，尽量安排他们可以独立完成的工作，而性格开朗活泼的人，一般善于沟通，就尽量多安排他们做一些对外协调的工作。

六是沟通和协调。大家因为工作相遇也是一种缘分，同事之间每天低头不见抬头见，要想愉快相处就需要沟通。作为部门负责人，要主动的找部门员工聊天谈心，不要只是被动的等员工找着说话。当听到其他人有不同意见的时候，要心平气和的听人把话说完，不要冲动。当遇见他人始终不能明白自己的意思时，要先反省自己的沟通方式是否有问题。

公司的规章制度是用来规范和约束职工行为的，作为一名中层管理人员，不要只是期望通过制度来激励员工、调动工作积极性，其实我们可以在日常工作中做很多事情实现这一目标。

（王敬节）

在公司里经常听领导说到“纪律意识”，那么什么是纪律意识？也许很多人觉得就是遵守纪律，服从管理。这样理解也对，但是不完全正确，我觉得纪律意识就是在自觉遵守纪律的基础上，形成主观意识，并不是靠外力的束缚。

记得2005年第一次参加军训，对刚刚接触军训的我来说，部队的一切都是那么新奇和陌生，但是对于部队严格的纪律却心有余悸，严格的行为准则、内务制度、训练标准，都让我吃尽了苦头。比如，部队有这么一项规定，当领导点到你名字的时候，你一定要在第一时间答“到”，不管你的上级下达什么命令，哪怕是错误的命令，都要答“是”，没有任何理由，必须无条件服从。有一次负责军训的姚成点名，当点到我名字的时候，我当时觉得喊“到”太老土了，就没有按规定答到，而是喊了一声“有”，同事们都笑了，老姚没有笑，他冷着脸走到我面前，严肃地对我说：“你是伪军还是小兵张嘎！部队不是你家，一切行为包括衣、食、住、行都有严格的纪律约束。军训要你们学的就是部队的纪律和作风，从穿上军装的那一刻起，就不要把自己混同于老百姓，要把自己当成一名真正的军人，而军人的天职就是服从命令，你们要把部队规定像自己的名字一样记到心里，不管什么时候都不能忘，就算你们老了躺在病床上快死了，当听到我喊你名字的时候，也要蹦起来喊‘到’！”当他说完，现场鸦雀无声，大家都在心里默默体会他的话。话说的虽然有些糙，但是里面却包含了很多道理。纪律，是我在部队学到的第一样东西。上学的时候，根本不理解什么是纪律，老师嘴上天天喊的“纪律”都被我当成了笑话，可是从第一次军训开始，我就深深的体会到了什么是纪律，什么是令行禁止。直到今天，在军训中形成的作风和习惯，也很好的保持了下来。

公司严格的规章制度，也许对许多人来说会不适应，其实处罚只是一种手段，最终目的是希望大家把这些制度认真的贯彻和执行下去，让大家正确认识纪律的重要性，形成良好的习惯，从潜意识里排斥违反制度的行为。

严格的纪律约束、良好的文化氛围是公司具有强大战斗力和凝聚力的有力保障。一个有着严格纪律的集体才是战无不胜的，只有这样，我们的企业才能生存壮大，员工的生活才会越来越好。（崔建平）

母鸡的保命哲学

小鸡问母鸡：“妈妈，都快中秋了，可否不用下蛋，带我出去玩啊？”母鸡道：“不行，我要工作！”小鸡说：“可你已经下了很多蛋了。”母鸡意味深长地对小鸡说：“一天一个蛋，菜口靠边站，半年不生蛋，高压锅里见。”孩子，你要记住：存在是因为你创造价值！淘汰是因为你价值丧失。过去的价值不代表未来的地位，所以每天都要努力！生命不息，奋斗不止。献给所有正在奋斗的人！

（王敬节）



在微信朋友圈里我认识了这样一位朋友，她是学美发的，有一间不算太大的美发店，但店里生意非常火爆。从她上传的视频可以看出每天都有很多人在店里做头发，客流非常大，甚至有些人还是慕名而来，我很好奇为什么她家的客人如此

人生需要学习

之多，我细细翻阅了她的微信日志，发现了其中的小小细节：她不但经常去各个地方学习先进的技术，而且还学习企业文化和企业管理知识。

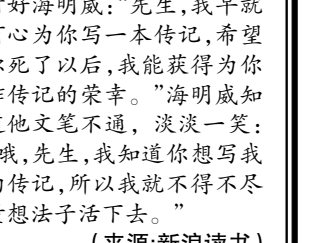
可能在很多人看来，一间小小的美发店是不需要学习企业管理知识的，只要有好手艺就行，可是她对学习非常重视，每次都很认真地去听与之相关的讲座，用她的话来说：学习的钱一定要花，学习不能决定你的起点，但一定决定你的终点。她不但自己学习，还组织员工学习，每周不但讲专业技术知识，还要进行服务态度方面的培训。每月还要进行考核，对成绩不理想

的员工给以相应的处罚，比如吃辣椒或者苦瓜，她说惩罚不是目的，目的是通过考核发现自己的不足之处。

相比之下，作为公司的一名员工我们有多少的学习机会，扪心自问，珍惜过公司为我们创造的机会吗？当我们羡慕别人的成功时，有没有想过那是别人牺牲了安逸换来的；当我们羡慕别人的才华时，有没有想过那是别



（王蕾）



（王蕾）

如何调动下属工作积极性

我来财务处工作已经快5年了，之前虽然也从事管理工作，但是部门人少，相对好管理。财务处担负着公司、污水处理厂、工程项目及各工程核算单位的财务会计核算工作，因此财务处人员相对较多。虽然说人多力量大，但如果管理不好，人多不一定力量大，反而有可能出现敷衍了事、推诿扯皮等负面效应。刚来财务处时确实感觉工作压力很大，经过一年多的熟悉、调整、磨合、适应，各项工作开展起来才渐渐顺利。通过这几年的工作，我明白了一个道理：只有把人管好，把大家的工作积极性调动起来，才能把工作做好。

一是挣钱多，二是心情好。挣钱多固然重要，但并不是重点，所谓“环境留人”，每个人都希望在和谐的氛围里工作，都希望能和其他同事相互合作、共同进步。因此，作为部门负责人，要善于营造一个好的工作环境，利用周末和大家一起聚餐、出游等，以此来消除部门同事之间的消极情绪和冲突问题，使其在一个严肃活泼的氛围中工作。

四是学习、培训和成长。作为部门负责人，在学习方面一定要起带头作用，尤其是本部门的业务工作，所有工作都应该掌握，日常可以不做，但一定要会做。对参加工作时间不长的年轻职工来说，工作经历和经验较少，把学习培训的机会留给努力肯干、踏实工作的年轻人，帮助他们快速掌握工作技能，促进工作能力的提升，这远比其它方法更能调动积极性。

五是认知员工，扬长避短。常言说：人才有用不好用，奴才好用没有用。每个人都有缺点，愈有能力的人，个性愈特别，愈特立独行。作为部门负责人，要了解本部门所有员工，及早发现他们的优点和缺点，用其长，避其短。比如：对于个性孤僻不

愿意和人打交道的员工，尽量安排他们可以独立完成的工作，而性格开朗活泼的人，一般善于沟通，就尽量多安排他们做一些对外协调的工作。

六是沟通和协调。大家因为工作相遇也是一种缘分，同事之间每天低头不见抬头见，要想愉快相处就需要沟通。作为部门负责人，要主动的找部门员工聊天谈心，不要只是被动的等员工找着说话。当听到其他人有不同意见的时候，要心平气和的听人把话说完，不要冲动。当遇见他人始终不能明白自己的意思时，要先反省自己的沟通方式是否有问题。

公司的规章制度是用来规范和约束职工行为的，作为一名中层管理人员，不要只是期望通过制度来激励员工、调动工作积极性，其实我们可以在日常工作中做很多事情实现这一目标。

（王敬节）

愿意和人打交道的员工，尽量安排他们可以独立完成的工作，而性格开朗活泼的人，一般善于沟通，就尽量多安排他们做一些对外协调的工作。

六是沟通和协调。大家因为工作相遇也是一种缘分，同事之间每天低头不见抬头见，要想愉快相处就需要沟通。作为部门负责人，要主动的找部门员工聊天谈心，不要只是被动的等员工找着说话。当听到其他人有不同意见的时候，要心平气和的听人把话说完，不要冲动。当遇见他人始终不能明白自己的意思时，要先反省自己的沟通方式是否有问题。

公司的规章制度是用来规范和约束职工行为的，作为一名中层管理人员，不要只是期望通过制度来激励员工、调动工作积极性，其实我们可以在日常工作中做很多事情实现这一目标。

（王敬节）

故事坊

核心阅读

重要水源地水质达标率 98.8%,饮用水水源总体安全

用水总量 6095 亿立方米,严控总量、节水优先,能满足未来用水需求

城市污水处理率达 90.2%,排放达标率不断提升,高浓度污水时代渐行渐远

98.8%

饮水放心吗? 98.8%的重要水源地水质达到或优于Ⅲ类,饮用水水源总体安全

水是生命之源。随着经济社会发展,频发的水污染问题引人关注,我们喝的水放心吗? “可以说,我们的饮用水水源总体是安全的。”水利部水资源司司长陈明忠说,我国水资源实行分类、分级管理,重要江河湖泊分 4493 个功能区,其中饮用水水源区保护和管理是最严格的。

据 2010 年第一次水利普查结果,全国 1.16 万处集中供水水源地中,水质达标率为 89%。连续三年水质监测结果显示,全国 175 个重要饮用水水源地,水质达到或优于Ⅲ类的均在 95%以上,2014 年这一数字达到 98.8%。

陈明忠说,经过多年努力,主要江河湖泊局部水质有所改善。监测显示,2014 年全国重要水功能区主要控制指标达标率为 67.9%,较 2010 年提高了 6.7 个百分点。但是,水污染形势依然严峻,排污负荷较大的部分支流、城市河段及排污控制区污染问题尤为突出。

针对这些情况,下一步将采取几方面措施:

强化水资源管理 “三条红

摘要

水生态安全吗? 数字告诉你

一手抓开源配置。目前全国以供水、灌溉为主的水库有 9.3 万多座,总供水能力超过 7000 亿立方米,中等干旱年份可以基本保证城乡供水安全。随着 172 项节水供水重大水利工程加快建设,水资源优化配置能力将进一步提升,通过开展水量分配,强化水资源统一调度等措施,供水能力将更有保障。

明确水功能区分级管理权限,完善分级分类管理制度体系,加强入河排污口监督管理。严格考核体系,将水功能区水质目标作为硬约束。按照水功能区限制纳污能力,科学制定限制排污总量意见,配合环保部门严格控制入河排污总量。

陈明忠说,力争到 2020 年,全国重要江河湖泊水功能区水质达标率达到 80%,到 2030 年水质基本达标。

7000 亿

水够用吗? 2030 年用水总量控制在 7000 亿立方米,严控红线,节水优先,能满足未来用水需求

城镇化、工业化加快推进,水资源供需矛盾日益突出,今后的水资源够用吗? 陈明忠说,从总量来看,2014 年全国用水总量 6095 亿立方米,在年度控制目标之内;预测到 2030 年全国用水高峰时,用水总量可以控制在 7000 亿立方米以内。必须坚持“节水优先”方针,全面落实最严格的水资源管理制度,严格用水量总管控,强化水资源节约保护措施,才能保障经济社会可持续发展用水需求。

用水和超采的地下水。《全国地下水开发利用与保护规划》编制完成,确立了今后地下水资源开发利用保护对策和措施,同时明确了各省区地下水压采退减量。

90.2%

污水处理跟得上吗? 城市污水处理率达到 90.2%,排放达标率不断提升,标准也在提高

经济社会快速发展,随之而来的是污水大幅增长。我们目前的污水处理能力能跟上来吗? 据统计,2010 年底,我国城镇生活污水处理能力为 1.25 亿立方米/日,设市城市污水处理率为 77.5%。2014 年底,全国设市城市污水处理厂达 1797 座,城市污水处理厂累计处理污水 382.7 亿立方米,同比提高 5.9%,城市污水处理率达到 90.2%。根据环保部最新发布的统计数据,今年上半年,全国新增城镇(含建制镇、工业园区)污水日处理能力累计达到 1.75 亿吨。

环保部环境规划院副院长吴舜泽表示,一方面是污水处理厂建设提速,另一方面,我国城镇生活污水厂累计处理污水 382.7 亿立方米,同比提高 5.9%,城市污水处理率达到 90.2%。根据环保部最新发布的统计数据,今年上半年,全国新增城镇(含建制镇、工业园区)污水日处理能力累计达到 1.75 亿吨。

更为重要的是,这些科研成果在各地水污染治理中开始发挥重要作用。中国环境科学研究院院长孟伟院士表示,水专项注重与国家重大治污工程和规划相衔接,研究内容与示范点紧密结合“三河、三湖、一江、一库”,在湖泊富营养化治理及水质改善、河流治理及水质改善,饮用水水源保护、净化处理及安全输配技术等方面,水专项都取得了进展和突破。

(来源:人民日报)



酸奶的 功效与作用

酸奶是大家非常喜欢的一种健康饮品。下面为大家介绍一下酸奶的作用。酸奶是以新鲜的牛奶为原料,添加有益菌(发酵剂),经发酵后,再冷却灌装的一种牛奶制品。和新鲜牛奶相比,酸奶不但具有新鲜牛奶的全部招牌营养素,而且酸奶能使蛋白质结成细腻的乳块,乳酸和钙结合生成的乳酸钙,更容易被消化吸收。

酸奶的作用:

- 1、促消化 酸奶含有多酶,促进消化吸收。
- 2、保护肠胃 维护肠道菌群生态平衡,形成生物屏障,抑制有害菌对肠道的入侵。
- 3、防癌抗癌 通过抑制腐生菌和某些菌在肠道的生长,从而也抑制了这些菌所产生的致癌因子,达到防癌的目的。
- 4、预防便秘 通过产生大量的短链脂肪酸促进肠道蠕动及菌体大量生长改变渗透压而防止便秘。
- 5、美容 常饮酸奶能够润肤、明目、固齿、健发。其原因是酸奶中含有丰富的钙,更易于消化吸收,利用率高。
- 6、提高免疫力 乳酸菌可以产生一些增强免疫功能的物质,可以提高人体免疫力,防止疾病。

(来源:人民日报)

酸奶的营养价值

1、牛奶在发酵成酸奶的过程中,20%左右的糖、蛋白质被分解成为小分子。

2、鲜奶中脂肪的含量一般是 3%-5%,经发酵后,其中的脂肪酸可比原料增加两倍,这些变化可使酸奶更容易消化吸收,各种营养素的利用率也因此得以提高。

3、酸奶除保留了鲜奶的全部营养成分之外,在发酵的过程中乳酸菌还可以产生人体所必需的各种维生素,如维生素 B1、维生素 B2、维生素 B6、维生素 B12 等。

4、鲜奶中钙含量丰富,经发酵后,钙等矿物质都不会发生变化,但发酵后产生的乳酸有效的提高钙、磷在人体中的利用率,所以酸奶的钙磷更容易被人吸收。

5、在酸奶制作的过程中,某些乳酸菌能合成维生素 C,使酸奶中的维生素 C 增加。(阎伟丽/辑)

源 泉

2015 年 10 月 15 日

切莫忽视档案工作

很多人觉得档案管理工作可有可无,这是一种错误的认识。档案是有保存价值的各种文字、图表、音像等不同形式的历史记录,这些记录是一种承载,也是一种积累,档案管理工作对企业的健康发展起着重要的作用。科学规范的档案管理可以不断提升一个企业的管理水平。

技术档案处就是专门为公司保存和开发各种技术档案的部门,成立于 2004 年,保存了公司从 1994 年以来的基本建设档案,最早的至今已 21 年,全部为纸质档案。当时共整理出库存档案 392 卷,其中:污水处理厂档案 193 卷,分为工程前期,工程设计,工程施工、竣工,监理文件,设备、材料档案 88 卷;供水档案 111 卷,分为工程前期,工程设计,工程施工、竣工,监理文件,设备、材料档案 88 卷;供水档案 111 卷,分为工程前期,工程设计,工程施工、竣工,监理文件,设备、材料档案 88 卷。

经过多年的保存,很多纸质档案已出现泛黄、变脆现象,传真件的字迹已模糊不清,蓝晒的图纸有很多已出现字迹褪色、变浅现象。而且反复使用档案处对破损档案逐页逐处进行了修补,但是消失的档案内容却难以找回。为了改善这种

状况,必须尽快改变档案的储存模式,将档案的纸质存储改为电子存储和纸质存储并行,实现档案内容的全备份,并且全面提高档案资源的开发和利用。档案管理其实就是由无数枯燥、重复的工作叠加而成,看似简单,却需要足够的耐心和细心。无论是外借的档案,还是拿出来扫描的档案,都需要逐张逐页地清点,出库时清点一次,入库时再清点一次,稍有疏忽就可能造成档案的遗失,整理、编辑、校对档案时更是如此。“简单的工作重复做,重复的工作用心做,用心的工作坚持做”在技术档案处的工作中得到了最好的体现。

技术档案处的工作是将档案管理由无序存放变为有序的存放,由粗放式管理改为系统、规范的管理。技术档案处现有的库存档案 529 卷,其中文字资料约 6 万张,图纸约 5 千张。为了不影响档案的正常借阅和使用,档案处对库存档案采用了分期分批、入室扫描的方式进行档案的数字化。即文字档案不出库:由外部扫描人员在本站室进行扫描,最大限度的保证了档案资料的安全;图纸采用每周 1 次,每次 10 卷的跟班扫描方式,保证扫描件随扫随回。5 月 20 日至 8 月 24

日,历时 3 个月,完成库存档案的扫描工作,初步实现了档案电子化。此次共计扫描文字资料 57172 张,图纸 4626 张,其中包括:0 号图纸 96 张,1 号图纸 534 张,2 号图纸 1437 张,3 号图纸 613 张,4 号图纸 1946 张,共形成文件 23336 个,占用存储空间 22.69GB。当然数字化的进程还远远没有结束,这些只是将文字资料初步转变为电子资料。接下来要进行的是扫描件的核对和编辑工作,这项工作任重而道远,需要将扫描形成的 2 万多个文件与纸质的近 6 万张文字资料、5 千张图纸进行逐一的校对,将其中漏扫的和扫描不清的挑选出来重新进行扫描,同时将校对无误的档案进行编辑,使每卷档案形成与实物档案份数相对应的文件,以便日后的查找和使用,这为档案借阅的电子化打下坚实的基

础。

新时期有新思想、新方法,才能够满足技术档案的保存需要,从根本上杜绝档案内容的遗失。在未来的档案管理中,技术档案处将以服务为宗旨,利用新的形式对档案资源进行开发和利用,让技术档案资料不再是死水一潭,成为企业运营管理不可或缺的一部分。

员工礼仪

第八节 坐有坐姿, 坐出来的静态之美

坐姿指的是,人在就座以后身体所保持的一种姿势。标准坐姿是人们将自己的臀部置于椅子、凳子、沙发或其他物体之上,以支持自己的身体重量,双脚则需放在地上。坐的姿势,从根本上看,应当算是一种静态的姿势。对广大服务人员而言,不论是工作还是休息,坐姿都是其经常采用的姿势之一。

正确的坐姿应该是入座时要稳、要轻。就座时不要不紧不慢,大大方方地从座椅的左后侧走到座位前,轻稳地坐下。若是裙装,应用手将裙稍稍拢一下,不要坐下来后再站起来整理衣服;面带笑容,双目平视,嘴唇微闭,微收下颌;双肩放松平正,两肩自然弯曲放于椅子或沙发扶手上;坐在椅子上,要立腰,挺胸,上体自然挺直;双膝自然并拢;双腿正放或侧放,双脚平放或交叠;坐在椅子上,至少要坐满椅子的三分之二,背脊轻靠椅背。

一般来说,在正式社交场合,要求男性两腿之间可有一拳的距离,女性两腿并拢无空隙,两腿自然弯曲,两脚平落地面,不宜前伸。在日常交往场合,男性可以跷腿,但不可跷得过高或抖动,女性大腿并拢,小腿交叉,但不宜向前伸直。

下面介绍八种常用坐姿:

1、正襟危坐式。又称最基本的坐姿,适用于最正规的场合。要求上身与大腿,大腿与小腿,小腿与地面,都应当成直角。双膝双脚完全并拢。

2、垂腿开膝式。多为男性所使用,也较为正规。要求上身与大腿,大腿与小腿,皆成直角,小腿垂直地面。双膝分开,但不得超过肩宽。

3、双腿叠放式。它适合穿裙子女士采用(或处于身份地位高时场合),造型极为优雅,有一种大方高贵之感。要求将双腿完全地一上一下交叠在一起,交叠后的两腿之间没有任何缝隙,如一条直线。双腿斜放于左右一侧,斜放后的腿部与地面呈 45 度夹角。叠放在上的脚尖垂向地面。

(未完待续)

近日,一名印度工程师所写《令人忧虑,不阅读的中国》红遍网络。他说,或许不应过分苛责。但我只是忧虑,如果就此疏远了灵魂,未来的中国可能会为此付出代价。他是这样写的:

我在飞往上海的飞机上。正是长途飞行中的睡眠时间,机舱已熄灯,我吃惊地发现,就连航空公司的班机都要停飞,人们只能待在家中“安息”祈祷。但有一件事是特异的。当然数字化的进程还远远没有结束,这些只是将文字资料初步转变为电子资料。接下来要进行的是扫描件的核对和编辑工作,这项工作任重而道远,需要将扫描形成的 2 万多个文件与纸质的近 6 万张文字资料、5 千张图纸进行逐一的校对,将其中漏扫的和扫描不清的挑选出来重新进行扫描,同时将校对无误的档案进行编辑,使每卷档案形成与实物档案份数相对应的文件,以便日后的查找和使用,这为档案借阅的电子化打下坚实的基

础。

新时期有新思想、新方法,才能够满足技术档案的保存需要,从根本上杜绝档案内容的遗失。在未来的档案管理中,技术档案处将以服务为宗旨,利用新的形式对档案资源进行开发和利用,让技术档案资料不再是死水一潭,成为企业运营管理不可或缺的一部分。

据媒体报道,中国人年均读书 0.7 本,与韩国的人均 7 本,日本的 40 本,俄罗斯的 55 本相比,中国人的阅读量少得可怜。在中国各地中小城镇最繁荣的娱乐业就算麻将馆和网吧了,一万多人的小镇,有几十个麻将馆,五六家网吧是常事。中老年人参与麻将,青年人上网,少年儿童看电视。中国人的娱乐生活几乎就浓缩为麻将、上网和看电视。不管是在网吧,还是在大学的电脑室,我们可以看到,大多数人都

在玩游戏,少部分在聊天。在网上和图书馆查阅资料或读书的学生少之又少。再看看各部门领导,整天忙于应付各种检查、应酬、饭局。读书已经变成了学者的专利,也许很多学者也不看书了。这确实让人担忧。

中国人不爱读书有四个方面的原因:一是国民文化素质偏低;二是从小没有养成阅读的良好习惯;三是“应试教育”,让孩子们没有时间和精力去读课外书;四是好书越来越少。日本管理大师大前研一的著作《低智商社会》意外地触动了中国人的敏感神经。他在书中说:在中国旅行时发现,城市遍街都是按摩店,而书店却寥寥无几,中国人均每天读书不足 15 分钟,人均阅读量只有日本的几分之一,中国是典型的“低智商国家”,未来毫无希望成为发达国家!

在这个世界上有两个国家的人最爱读书,一个是以色列,另一个是匈牙利。以色列人均每年读书 64 本。当孩子稍稍懂事时,几乎每一个母亲都会严肃地告诉他:书里藏着的是智慧,这要比钱或钻石贵重得多,而智慧是任何人都抢不走的。犹太人是世界上唯一一个没有文盲的民族,就连犹太人的乞丐也是离不开书的。在犹太人眼里,爱好读书看报不仅是一种习惯,更是人所具有的一种美德。

这里说一个最典型的例

一个外国人的忧虑

而另一个国家匈牙利,它的国土面积和人口都不足中国的百分之一,但却拥有近两万家图书馆,平均每 500 人就有一座图书馆,而中国平均 45.9 万人拥有一所图书馆。匈牙利也是世界上读书风气最浓的国家,常年读书的人数达 500 万以上,占人口的 1/4 还多。在匈牙利,诺贝尔奖得主就有 14 位,涉及物理、化学、医学、经济、文学、和平等众多领域,若按人口比例计算,匈牙利是当之无愧的“诺奖大国”。他们的发明也非常多,可谓数不胜数,有小物件,也有尖端产品。一个区区小国,因爱读书而获得智慧和力量,靠着智慧和力量,将自己变成了让人不得不服的“大国”。

知识就是力量,知识就是财富。一个崇尚读书学习的国家,当然会得到丰厚的回报。以色列人口稀少,但人才济济。建国虽短,但诺贝尔奖获得者就有 8 个。以色列环境恶劣,国土大部分是沙漠,而以色列却把自己的国土变成了绿洲,生产的粮食不但自己吃不完,还源源不断地出口到其他国家。

记得有一位学者说过:一个人的精神发育史,应该是一个人的阅读史,而一个民族的精神境界,在很大程度上取决于全民族的阅读水平;一个社会到底是向上提升还是向下沉沦,就看阅读能植根多深;一个国家谁在看书,看哪些书,就决定了这个国家的未来。读书不仅仅影响到个人,还影响到整个民族,整个社会。要知道:一个不爱读书的民族,是可怕的民族;一个不爱读书的民族,是没有希望的民族。

(周明/荐)

