

毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义

马克思主义必定随着时代、实践和科学的发展而不断发展,不可能一成不变,社会主义从来都是在开拓中前进的。

我们必须增强忧患意识,做到居安思危,懂就是懂,不懂就是不懂;懂了的就努力创造条件去做,不懂的就要抓紧学习研究弄懂,来不得半点含糊。

共产党员特别是党员领导干部要做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的

坚定信仰者和忠实践行者。我们既要坚定走中国特色社会主义道路的信念,也要胸怀共产主义的崇高理想,矢志不移贯彻执行党在社会主义初级阶段的基本路线和基本纲领,做好当前每一项工作。革命理想高于天。没有远大理想,不是合格的共产党员;离开现实工作而空谈远大理想,也不是合格的共产党员。衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主

义远大理想,是有客观标准的,那就要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,能否吃苦在前、享受在后,能否勤奋工作、廉洁奉公,能否为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己全部精力乃至生命。一切迷惘迟疑的观点,一切及时行乐的思想,一切贪图私利的行为,一切无所作为的作风,都是与此格格不入的。

(党群工作部 / 辑)

党员干部政治纪律和政治规矩“十不准”

为进一步严明党的政治纪律、政治规矩,从规范党员干部行为,同党中央保持高度一致,根据《中国共产党章程》、国家法律法规、党的纪律、优良传统和工作惯例,结合我省实际,现明确如下要求:

一、不准发表与党员身份不符的言论,制造、散播政治谣言、小道消息、丑化党和国家形象;

二、不准阳奉阴违、自行其是,对中央和省委的决策部署有令不行、有禁不止,或者不作为、乱作为;

三、不准拉帮结派,借组织成立同乡会、同学会、战友会,或者拜把子、结干亲、搞团团伙伙;

四、不准违反组织程序,擅作主张,擅离职守,重大问题不请示、不报告,甚至欺骗组织、对抗组织调查、瞒报个人有关事项;

五、不准违背民主集中制原则,独断专行、搞一言堂、家长制;

六、不准违反规定选拔任用干部,封官许愿、任人唯亲或者跑官要官、拉票助选、诬陷诽谤;

七、不准泄露工作秘密,非经组织批准擅自发布、提供重要信息;

八、不准丧失共产主义信仰,参加宗教、非法组织,或者参与封建迷信及其他非组织活动;

九、不准以权谋私,违反规定干预人事任免、案件查处、土地规划、工程项目建设等事项,或者放任、纵容亲属和身边工作人员擅权干政、谋取私利;

十、不准奢靡腐化、顶风违纪,利用职权影响或公款打高尔夫球、涉足夜总会等高消费娱乐健身场所。

党员干部违反上述要求的,依照有关规定给予批评教育、组织处理;构成违纪的,依纪依法给予纪律处分;涉嫌犯罪的,移送司法机关依法处理。

(党群工作部 / 荐)

团结一致 用心守护

前两天翻看手机,有一个朋友推荐了一篇文章,大致的意思是一个叫张纯如的华裔女作家在写完《南京大屠杀——被遗忘的二战浩劫》后不久,在自家的车上开枪自杀了,那时她才36岁。也许有人会问,她为什么要自杀呢?猜测有很多种,有人说是因为她在写作的过程中,了解了南京大屠杀中的种种惨无人道的虐杀行径,陷入悲愤抑郁中,最终选择了自杀;有人说是她的书出版后遭到了日方的打击和报复,无法抵抗来自外界的困扰,选择了自杀;还有一些是说诱物导致的……种种猜测也抵不过一个事实,就是这样一个个年轻而鲜活的生命为了完善记录、真实还原那个惨绝人寰的“南京大屠杀”而香消玉殒了。

提到南京大屠杀,我想我们每个人的表情都是凝重的。1937年12月13日,南京沦陷,日军在这里进行长达数月的大规模屠杀,包括抢掠、强奸、对大量平民及战俘进行屠杀等。据统计,在6周的时间里,日军残杀中国35万人左右,此种行径令人发指。然而,这只是日军万千万罪恶中被历史记载的一例,他们的罪恶行径又岂止这些。我们用了长达8年的时间才将日军赶出

了我们的国土,这期间我们付出的代价也是惨重的。我不禁要问,一个小小的岛国凭什么在我们的国土上叫嚣?我想,除去他们所拥有的先进的科学技术可以打造先进武器外,最重要的一点是有一些伪军和汉奸助肘为虐。

在许多战斗场合,中国人不是在与日本人打,而是中国人在打中国人,或者是中国人的“单打”在对中国人、日本人的“混合双打”。淞沪会战时就屡见这样的场景——伪满洲国的军队在坦克车前面冲,日寇则跟在坦克车后,都穿一样的军装,使一样的武器。只有当他们被俘后,我方士兵才清楚这些人高马大的家伙是来自松花江畔的东北人。据不完全统计,截止日军投降时,投入中国战场的兵力720万左右且并不是什么精锐之师,而参与战争的伪军就有80万左右,还有未统计的汉奸人数。正如毛泽东在抗战之初所指出:日本敢于欺负我们,主要的原因在于中国民众的无组织状态。“人必自侮,然后人侮之;国必自伐,而后人伐之。”毛泽东意识到了这个问题,为了将日本人赶出我们的国土,制定了抗日民族统一战线。经过8年艰苦卓绝的斗

争,付出了千千万万的生命代价,终于在1945年8月5日,等到了日本无条件投降的消息。积贫积弱的中国,在国难当头的时候,终于齐心协力,爆发出惊人的力量。我们经历了落后挨打的耻辱,我们更证明了众志成城、团结一致、敢于坚持的民族力量。

团结就是力量,这是一条永不过时的真理。作为中国人,我们要在国家有难的时候团结起来,克服苦难,因为家再不好也是我们自己的家,遇难的都是我们的家人。而一个企业在发展过程中也会经历很多瓶颈和难题,作为企业员工的我们,应该始终与公司的发展战略保持一致,顾全大局,有团队意识。这其中包括我们每一名员工,都应该以团队为重,都应该重视和热爱自己所属的团队,把企业当家,把自己融入到企业中,在企业遇到困难的时候,大家团结一致,用心去守护它。如果家因破败,我们只能被欺侮、被压迫,只有我们的“家”强大了,我们才能过上好日子。

为了我们都能过上好日子,请用心守护我们这个共同的“家”吧!

(郭维)

十个小习惯 让你常觉累

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

- 1.脱水。即便轻度脱水也会改变人的情绪、心智功能和体能,建议随身携带一瓶水,重要的是记得不时喝上两口。
- 2.饮酒。很多人认为,睡前小酌有助睡眠。其实不然,睡前饮酒会降低睡眠质量,导致醒来时依然感觉疲惫。
- 3.睡前刷屏。这样会令大脑兴奋,抑制褪黑激素分泌,扰乱生物钟,建议晚上9点后远离手机、电脑。
- 4.运动不够。建议每周至少三次、每次半小时适度运动。
- 5.运动过量。这样会促进压力激素皮质醇的分泌,令人难以入睡,日积月累令人疲惫。
- 6.晚餐过晚。宜在晚上8点前吃晚饭。
- 7.缺铁。女性容易累也可能由缺铁造成,铁帮助运送氧气,氧不够的话,肌肉、大脑都缺能量,可以常吃谷类、绿叶蔬菜等富含铁的食物。
- 8.换药。更换一种处方药可能会让人昏昏欲睡。
- 9.咖啡喝过量。适量咖啡因会提神,但过犹不及。
- 10.桌面乱糟糟。眼前杂乱会让大脑不知所措,难以集中注意力,从而容易觉得累。

(来源:新华每日电讯)



准印证号:JL01-0398 2015年7月23日 第十五期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第335期

公司召开2015年上半年生产经营分析会

7月14日,公司在五楼会议室召开了2015年上半年生产经营分析会,公司相关领导、各被考核单位以及财务处、计统处、企业标准处负责人出席了会议。会议由总经济师李军主持。

会上,计统处、财务处分别对公司上半年生产经营情况进行了总体汇报和分析。

公司上半年供水总量、污水处理量、营业收入都有大幅提升。值得一提的是,工程施工收入占营业收入的比重也大幅增加。

在工程施工收入中,自揽工程成为主角,这表明公司正在采取各种措施,努力实现工程公司的转型,走向市场,发展壮大,确保在未来的市场竞争中取得一席之地。

供水厂在降低单位能耗、提高设备运行可靠性方面积极采取措施:一是更换了4台耗电较高的补压井水泵,单耗指标有了一定幅度的降低;二是为应对用水高峰,保证供水,采用科学管理,加强调节;三是加强精细化管理,对各种要素进行合理配置和优化组合,提高了劳动生产效率,顺利完成了上半年供水任务。

污水处理厂在上半年设备

满负荷运行的状态下,采取了加强设备运行管理,科学维护;加强与主管部门沟通,保证污水运行费按月到账;新工艺采用边施工、边调试、边运行等措施,较好地完成了上半年的任务指标。

用户工程处上半年的任务基本完成。受建设市场政策环境的影响,用户工程同比有所下降,即使如此,用户工程处仍然克服困难,挖掘潜力,承揽了大宗外部工程,他们表示有信心完成全年任务。

工程管理处改变观念,增强市场意识,提高自身素质,强化了竞争实力。虽然上半年已完成全年工程总量,但他们并没有放松,下半年将进一步采取措施,通过加强自身管理,合理布局,提高人员业务能力水平等措施,加强工程质量管理,增加利润空间。

营业处下半年任务繁重,外部形势不容乐观。他们将采取加大封停自备井力度,加强巡视,降低管网漏失率等措施,确保完成全年售水任务。

各承包单位尽管存在各种各样的困难,但都纷纷表示在公司的大力支持下,将会不断地找机遇、想办法,对全年任务的完成充满了信心。

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

没劲儿?即便睡眠充足还是觉得累?英国《每日邮报》专栏作者梅贝尔·摩根总结多项研究后发现,某些生活小习惯会让人容易疲惫。来看看你有没有中招?

公司安委会召开第三季度工作会议

人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造。

——摘自习近平同志在十八届中共中央政治局常委同中外记者见面时的讲话

7月15日,公司安委会在职工之家召开了2015年第三季度工作会议。会议由安全处处长马春光主持,常务副总经理武晋强在会上作了重要讲话。

首先,马春光在会上做了公司第二季度安全工作总结。第二季度公司完成的安全生产工作主要有:班组岗位安全达标活动、防汛防暑工作、安全月活动、安全培训工作、三项制度修订,以及“安全文化标杆企业”创建活动。班组岗位安全达标活动自4月份开始试点,直到6月份下发评分细则以来,已经全面展开,公司计划于8月初进行考核;防汛工作于6月初召开工作会议,并下发了实施方案,至今已进行了2次专项检查,各项准备工作已基本到位,存在的个别问题已同责任单位进行了沟通,并令其限期整改;“安全文化标杆企业”创建活动于6月份开始,各项材料已提交,目前正在对安全标识、操作规程上墙情况进行完善,中国企业文化研究会将于7月底来公司进行实地考察。

随后,常务副总经理武晋强做了第三季度安全工作安排。他重点强调了防汛、防暑和班组岗位安全达标工作。他指出,在防汛工作方面,值班安排要到位,抢险分队准备要到位,出现汛情要能够立刻行动起来;在防暑降温方面,公司已开始为一线员工送冷饮及防暑降温药品,工程公司要安排好作息时间,严防中暑情况的发生,要按出勤天数为员工发放防暑降温费,不能克扣;在安全岗位达标方面,要细化,不要走过场,要涉及到每个岗位,要让每个人都切实安全起来。同时,他还指出要做好教育工作,转变员工思想,从“要我安全”到“我要安全”,这也是创建安全文化的工作范畴。

最后,马春光强调,今年职业健康、安全体系认证工作已经开始,各位安委会成员要高度重视,做好充分准备,迎接认证组的到来。

(郭维)

公司开展学唱长征组歌主题教育活动

为了让广大职工在了解历史的同时进一步弘扬红军长征精神,将红军在艰苦岁月中形成的光荣传统与优良作风传承下来,经公司党总支研究,决定从6月份开始,直到长征组歌演唱会结束这段期间,由党总支和工会共同开展以“唱长征组歌 学长征精神”为主题的学唱长征组歌主题教育活动。

长征是人类历史上的伟大奇迹,红军以超乎寻常的毅力,冲破了三十万国民党军队的围追堵截,越过了人迹罕至的雪山、草地,完成了二万五千里的征途。1965年,曾参加过长征的

肖华,通过他在长征中的真实经历,历时半年完成了12首形象鲜明、感情真挚的史诗巨作。随后,作曲家晨耕、生茂、唐柯、遇秋选择其中的10首谱成了组歌,分别描绘了10个环环相扣的战斗生活场面,并巧妙地把各地区的民间曲调与红军传统歌曲的曲调融合在一起,最终汇成了一部主题鲜明,内容丰富,形式新颖,风格独特的大型声乐套曲——《长征组歌》。

此次学唱活动公司领导高度重视,专门成立了学习领导小组,由工会具体负责活动的开展落实。活动以学唱长征组

歌与观看长征经典电影相结合的方式,让参加学习的人员能够在唱与看的过程中感悟长征精神,引导广大职工在岗位上继承和发扬红军指战员在长征途中表现出的坚定信念、顾全大局、严守纪律、不怕牺牲的长征精神,培养敢于面对困难、勇于克服困难的坚强意志,永葆企业的青春和活力。

为确保学习教育活动取得实效,工会还制定了相应的规章制度,确保活动顺利开展。

(郭维)

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

公司领导带队到河北省老干部合唱团参观学习 石家庄学院师生到污水厂参观学习

7月17日，总经理林自强等一行8人，来到河北省老干部活动中心，参观了由40余名退休干部组成的合唱团的排练和表演。

“北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔……”震撼的声音从这些银丝飘动、精神矍铄的老同志嘴中迸发而出，声声入耳，他们用美妙的歌

声抒发着自己的情感，把自己的情感完全融入其中。《沁园春·雪》、《在松花江上》、《对花》，每一首歌曲都带给人不同的感受，不禁让在座的每一位观众都由衷地佩服老同志的精神状态和乐观主义精神，以及他们对合唱艺术的认真态度。

欣赏完表演后，林自强总经理引用毛泽东的一句诗“自信人生二百年，会当水击三千

里”表达了当时的感受。通过简短的座谈我们还了解到，这支老年合唱团不仅一直活跃在我省的文化艺术舞台上，而且还获得过全国金奖，是一支积极向上、充满活力的老年团队。

当下，公司正在开展“唱长征组歌，学长征精神”活动，我们要把老同志们对待合唱那种自信、忘我和激情带到训练活动中去。（王健）

石家庄高新区地表水北水厂设计工作正式启动

6月底，北水厂设计招标工作正式完成。经过开标、评审，确定唐山市规划建筑设计研究院为第一中标候选人。公示期满后，由北水厂招标代理公司给唐山市规划建筑设计研究院发送了中标通知书，正式确定了唐山市规划建筑设计研究院为石家庄高新区地表水北水厂及配套管网项目工程的设计单位。

设计单位接到中标通知书次日，我公司就与其进行了对接。对接会上，公司代表郭林水、容文生对北水厂的有关情况进行了详细介绍，并提出了设计要求。唐山市规划建筑设

计研究院的设计人员对北水厂的地块进行了详细了解，并强调由于北水厂的建设用地不规则，造成利用率有所降低，要求在现有基础上，保持地块现状面积不再缩小，若发生变化，将对地表水厂的整体布局有较大影响。他们同时对来水的处理工艺以及规划方面的要求进行了说明。

目前，设计院已配备专业人员，正式启动北水厂的设计工作。我公司也积极提供现有水厂部分构、建筑物图纸等相关设计所需的资料，并对北水厂设计要求进行了书面交底。设计工作能否做细直接关系到

今后工程施工和将来北水厂的运行，科学、合理的设计也能在资金的投入上起到很好的把控作用，因此公司对设计工作相当重视，在投资、处理工艺等方面进行了长期的论证，最后决定根据高新区目前用水状况，采用土建部分一次完工，设备方面根据用水量选型及分批安装，既在短期内满足区内用水量需要，又为长远用水提前预留了设备安装的空间。设计工作的正常开展，将为后续施工的顺利进行奠定基础。

（李素英）

公司党总支组织支部委员赴西柏坡参观学习

6月28日，公司党总支组织改选后的各党支部书记、委员、小组长及新党员近30人，在党总支副书记王敏学、组织委员李庚奎的带领下，赴革命圣地西柏坡接受爱国主义及革命传统教育并进行新党员入党宣誓活动，以此庆祝伟大的中国共产党94岁的生日。

大家在党总支副书记王敏学的带领下，瞻仰了毛泽东等老

一辈革命家的旧居、西柏坡纪念馆、七届二中全会旧址以及廉政纪念馆，并在鲜红的党旗下重温了入党誓词，感受到了共产党人的光荣传统和浩然正气，体会到了老一辈革命家对理想信念的不懈追求和对党的事业的无限忠诚。

活动结束后，大家纷纷表示，通过参观学习，心灵受到洗礼，思想得到了升华。在今后的

工作中，将铭记历史，牢记“两个务必”，树立正确的世界观、人生观、价值观，培养良好的政治品行，树立良好的责任意识和宗旨意识，把谦虚谨慎、艰苦奋斗、实事求是的要求落实到履职尽责的各个环

节，在自己的工作岗位上脚踏实地、不断进取、扎实工作，以实际行动为党旗增光添彩。（郭维）

公司开展夏季消防安全专项检查

近日，消防处重点对照线路、油品存放处及消防点检卡的填写等进行了消防安全专项检查。通过检查，切实加强了消防安全管理水平和防范火灾事故的能力。

在检查过程中，消防处发现了以下问题：在对全公司各办公楼用电检查的过程中，发现有的部门电源线连接不合理，不符合

规范用电的规定，存在安全隐患；在对各工程公司、食堂的油品存放处进行检查时，发现有的油桶离电源线较近，在电源线较热时，容易引发油桶着火，进而引发火灾事故；对公司消防安全点检卡的检查中，发现有的部门未及时填写，存在漏检现象等等。

对所存在的问题，消防处已

营业处积极为用户排忧解难

6月15日，位于管委会南院内的用水单位——河北省联通公司，向营业处发出请求，希望营业处派人帮忙对其内部管线进行排查。

因每次查水表过程中，我公司工作人员查抄的水表月用水底数，与其内部各分水表用水底数之和有偏差。可他们的

水表是新表，经计量院检查运行正常，故他们怀疑其内部供水管线上有未知分岔口，由于没有内部供水管网线路图，所以希望营业处能抽派人员帮助他们对供水管线走向进行排查。当天下午，营业处抽派了2名经验丰富的水务监测人员使用管线定位仪帮其排查。

（高兴）

7月2日，石家庄学院自然地理与资源环境系的学生在张素珍等老师的带领下，到污水处理厂参观学习。污水处理厂总工程师米青青和化验员王冰然担任了此次参观活动的接待讲解工作。

参观前，王冰然先为师生们强调了参观过程中的安全注意事项。随后在米青青和王冰然的带领下，同学们分别参观了中控室、粗格栅、进水泵房、细格栅、曝气沉砂池、二级提升泵站、生物池等污水处理工艺流程。一路上，讲解人员详细地为同学们介绍污水处理的各个

流程及设备的作用，同学们认真地做着笔记，遇到不懂或有疑问的地方，还积极向讲解人员询问。

此次参观学习加深了师生们对污水处理工艺的理解和掌握，使他们深刻理解了污水处理对城市水环境的改善、提高人民的健康水平和环境质量起的重大作用，增强了他们环境保护意识。

参观结束后，同学们纷纷表示，通过了解污水处理流程，深刻认识到了现代科技知识在环保工作中的重要性，要在今后的学习中勤奋刻苦、努力钻研，为国家的环境保护事业贡献自己的一份力量。（刘中）

工程三公司加强职工培训重实效

今年以来，为了让新员工尽快提高工作技能水平和增强安全防范意识，工程三公司利用工作不紧张的时段，组织大家进行了一系列操作技能及安全生产的培训活动。

在此次培训中，工程三公司创新培训方法，强化实践、理论知识和安全知识教育，使新员工在学习中提高了安全意识和自我防范能力，有力地促进了安全生产。

培训中，工程三公司针对员工素质参差不齐的现状，把

一些学工程专业的新员工挑出来，着重安排其学习相关的专业技能，改变了以往“满堂灌、齐步走”的模式，向“多样化、个性化”方向转变；老员工“一对一、手把手”地给新员工做示范，着重对薄弱环节进行有重点地培训。

同时，工程三公司还采取技术比武的激励方式，进一步增强了职工提升技术操作水平的热情，有效地提高了职工的岗位技能，促进了本部门安全生产工作的顺利进行。（冯慧）

工程二公司紧急抢修污水管道

随着小岗上村和长九中心用水户的增多，污水排放量也随之增大，而珠江大道秦岭大街以东的污水管线没有连通，导致水压超出了原污水管的负荷，往外溢水的情况时有发生，严重影响了周围居民的生活环境。

为解决此问题，端午节前夕，公司决定采取紧急抢修方案，即先将珠江道秦岭大街东侧DN800的污水管进行封堵，再打通珠江道华山街往西的污水管原有的封堵，让污水往西汇入天山大街污水管网，再流入污水处理厂。

为加快抢修进度，施工人员必须边抽水边施工，由于天气炎热，污水并经过高温的蒸发，臭气熏天，令人窒息。虽然在污水井下工作又脏又累，但大家知道时间紧，任务重，谁都没有一句怨言，他们充分发挥团队精神，齐心协力保质保量完成了工作任务，保障了周围居民正常的生活秩序，彰显了供排水人吃苦耐劳的精神。（张玉洁）

污水厂党支部开展“党员活动日”活动

7月3日，污水处理厂党支部组织全体党员开展了“贴规程，送安全”的“党员活动日”活动。党员们将各工作区的27块《设备安全操作规程》整齐的悬挂在设备附近的醒目位置。

活动由党支部书记麻春学带队，全体党员热情高涨，积极参与。党员们分成3个小组，加入药间、设备间、鼓风机房、脱水泵机房等工作区内，在主要设备的醒目位置悬挂了设备操作规程，随时提醒员工严格执行操作规程，提高安全意识，确保安全生产工作落到实处。（张森）

在悬挂操作规程中，党员们发扬了严谨求实的作风，做到既整齐美观，又方便实用。大家顶烈日，冒酷暑，以饱满的热情和认真的态度投入了活动之中。经过大家两个小时的工作，27块设备安全操作规程全部悬挂上墙。

此次“党员活动日”活动，是污水厂党支部将“党员活动日”常态化的一次实践，今后党支部将在日常工作中检验党员的党性修养，进一步发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。（张森）

北大新任校长的10句话

第一句，结交“两个朋友”：一个是运动场，一个是图书馆。不断地“充电”“蓄电”“放电”。

第二句，培养“两种功夫”：一个是本分，一个是本事。做人靠本分，做事靠本事，靠“两本”起家靠得住。

第三句，乐于吃“两样东西”：一个是吃亏，一个是吃苦。做人不怕吃亏，做事不怕吃苦。吃亏是福，吃苦是福。

第四句，具备“两种力量”：一种是思想的力量，一种是利剑的力量。思想的力量往往战胜利剑的力量。这是拿破仑的名言。一个人的思想走多远，他就有可能走多远。

第五句，追求“两个一致”：一个是兴趣与事业一致，一个是爱情与婚姻一致。兴趣与事业一致，就能使你的潜力最大限度地得以发挥。恩格斯说，婚姻要以爱情为基础。没有爱情的婚姻是不道德的婚姻，也不会是牢固的婚姻。

第六句，插上“两个翅膀”：一个叫理想，一个叫毅力。如果一个人有了这“两个翅膀”，他就能飞得高，飞得远。

第七句，构建“两个支柱”：一个是科学，一个是人文。

第八句，配备两个“保健医生”：一个叫运动，一个叫乐观。运动使你生理健康，乐观使你心理健康。日行万步路，夜读十页书。

第九句，记住“两个秘诀”：健康的秘诀在早上，成功的秘诀在晚上。爱因斯坦说过：人的差异产生于业余时间。业余时间能成就一个人，也能毁灭一个人。

第十句，追求“两个极致”：一个是把自身的潜力发挥到极致，一个是把自己的寿命、健康延长到极致。

（周明/荐）

源泉 2015年7月23日

人要懂得感恩

感恩，我想很多人听到这个词后，最先想到的是感恩父母、感恩爱人、感恩老师等等，可能很少有人会在第一时间想到感恩我们的企业，感恩我们的领导。诚然，感恩父母、爱

人并不能说是错的，我想说的是在感恩他们的同时，我们是不是也应该感谢一下为我们提供工作、学习和生存环境的企业呢？

别人的经历我不知道，就我自身而言，我从心底里感谢我们的公司、我们的领导。我从1994年来到公司，到现在已经整整21年了。在这21年里，我无时无刻不感受到公司对员工的培养，领导对下属的关怀；在公司创立之初，林总还用一辆二手吉普车办公的时候，就已经给返聘老同志配备了专门的班车；公司进行工资改革时，不管怎么改，领导都坚持保证公开、保障公正、基本公平的原则，尽量缩小收入差距；公司实施机构调整、减员增效

措施前，领导们首先考虑的是富余人员的安置，保证不让一名员工下岗；公司出现资金周转困难时，领导班子不止一次自掏腰包为职工发工资。在职工工资和福利发放上，从不拖欠等等。一次一名员工患病，公司当时提不出现金，林总就让财务开了一张没有填写具体金额的支票压在医院，让医院在最短的时间内救治这名职工；一名家住太行深山区的职工结婚，林总亲自带领几名班子成员和文艺骨干翻山越岭前去助兴；为了提高员工的整体素质，公司确立了“三位一体”的员工培训机制，从基本素质、专业技能到社会实践等方面对员工进行培训等等。这样的例子还有很多很多，我就不一一列举了。

从以上的事例我们不难看出，不论从生活上还是工作上，我们的企业、我们的领导都对我们关怀备至。也正是在这样的带头人的带领下，我们企业的经济效益连年增长，员工收

入日益增加，各种福利日益提高。这个时候，我想我们真应该好好感谢一下我们的企业，你可以到别的企业看一看，有多少企业领导收入与员工收入差距这么小？有多少企业连续多少年没涨过工资？有多少企业会像供排水一样不仅重视员工的精神需求；有多少企业一旦出现经营危机，会想尽各种办法保证一名员工不下岗？或许换一种说法，以你现今今日的能力，你去别的企业就能拿到你想要的收入，得到你想要的待遇吗？

人要有一颗感恩的心，在夜深人静的时候，在闲下来的时候，仔细想想，别人对自己的好，古人云“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩世间种种，以感恩的心来看待世界，怀着责任心做好每一件事，这是做人的基本原则，也是事业成功的保障。（陈惠清）

为自己打算。

工作中掺杂了太多的私心杂念，就会拖沓、扯皮、能推就推，能拖就拖。长此以往，导致企业人心涣散，制度形同虚设；人安于现状，不思进取；政策得不到贯彻，措施得不到落实；员工积极性渐渐磨灭，团队萎靡，效率低下，企业丧失了活力。因此，用毛主席的话说“它是一种腐蚀剂”。

不可否认，在功利盛行、人心浮躁的现实社会，人或或多或少都有私心，但决不能让“私”字主宰了你的心灵。作为一名管理人员一定要做到心底无私、公道正派、敢于担当、勇于负责，坚持讲真话、讲实话、讲心里话，这样你才可能目光敏锐，襟怀坦白，你就会发现其它工作和事并没有那么难做，也没有那么复杂。（高健）

不可否认，在功利盛行、人心浮躁的现实社会，人或或多或少都有私心，但决不能让“私”字主宰了你的心灵。作为一名管理人员一定要做到心底无私、公道正派、敢于担当、勇于负责，坚持讲真话、讲实话、讲心里话，这样你才可能目光敏锐，襟怀坦白，你就会发现其它工作和事并没有那么难做，也没有那么复杂。（高健）

不可否认，在功利盛行、人心浮躁的现实社会，人或或多或少都有私心，但决不能让“私”字主宰了你的心灵。作为一名管理人员一定要做到心底无私、公道正派、敢于担当、勇于负责，坚持讲真话、讲实话、讲心里话，这样你才可能目光敏锐，襟怀坦白，你就会发现其它工作和事并没有那么难做，也没有那么复杂。（高健）

找回激情 重新出发

在一个企业、一个岗位千久了，环境适应了，工作熟悉了，便很容易滋生安逸情绪、懈怠心理，对一切抱着无所谓的态度，认为稳定的工作、稳定的收入理所当然，忘记了求职的艰辛和先前的不易。学习没有了兴趣，工作没有了动力，失去了努力的方向。

我们也许会疑惑，自己究竟怎么了？其实问题很简单：我们进入了职场懈怠期。这时候，我们需要静下心来反思一下，然后扣心自问：

1.来公司前我的境况；2.我

为什么来本公司？3.我的生活目标是什么？4.我的工作目标是什么？5.我的岗位是什么？6.我的职责是什么？7.公司对我的要求是什么？8.我对公司做出了哪些贡献？9.为更好地履行职责我需要掌握哪些知识？10.我工作中的知识和技能来自哪里？11.我在工作中进行过创新吗？12.我是否经常指导下属的工作？13.我的业余时间是如何安排的？14.我是否喜欢我的工作？15.在专业技能方面，我是否在公司中名列前茅？16.我能否与上级或其他部门进行良好的沟

通？17.我向上级或相关部门提出过建议吗？18.我对公司有什么希望和要求？19.公司缺了我会是什么样子？20.缺了这份工作，我会是什么样子？这些问题，不仅可以让我们回忆起曾经的曲折沉浮，总结出自身的优势和劣势，对比出差距和不足，更能明确自己前进的目标和方向。因此值得我们每一个人去深思和思索，不管我们得到的答案如何，敢于扣心自问，就是我们迈出找回激情，重新出发的第一步。（高健）

在单位要学会珍惜

在单位要学会珍惜
一是珍惜工作。工作就是职责，职责就是担当，担当就是价值。感谢那些让你独当一面的人，感谢那些给你压担子的人，感谢给你补台的人。因为那是机会，那是信任，那是平台，那是发言权。

二是珍惜关系。单位的各种关系一定要珍惜，宁可自己受委屈也尽量不争高低。一个人只有能够处理好和自己有工作关系的关系才叫能力。没有工作关系的关系，只是吃吃喝喝、玩玩耍耍，那不属于单位关系。

三是珍惜已有的。在单位你已经拥有的，一定要珍惜。也许时间久了，你会感到厌烦。但那只是你的心理出了问题。要学会及时调整自己，使自己在枯燥无味的工作面前，有一种常新的感觉和姿势。你已经拥有的，一旦丧失，你就会知道他的价值。也许那个权力很小，但你知道吗？你不珍惜，你会后悔一辈子的。权力即使很小，也会有人尊重，也会有人羡慕的。

在单位最忌语三点
一是把工作推给别人。工作是你的职责，也是你的权力，也是你的义务，更是你立足单

位的基础。把属于自己的工作推给别人，不是聪明，而是愚蠢，除非你的能力太小了，不能胜任它。推诿工作是一种逃避，是一种不负责任，更是一种无能，他会让别人从内心深处瞧不起你。

二是愚弄他人。愚弄别人是一种真正的愚蠢，是对自己的不负责任，是一种下三滥。尤其是对那些信任你的人，依靠你，倚重你的人，万万不可耍小聪明，你会得不偿失的。长期在一起共事，你的诚恳会让同事感动，相反，会使领导和同事恶心。你也许不知道，比你高一个级别的人，在研究你的能力和为人时，大家竟然看得那么准，那么透，那么一致。

三是沉不下心来。沉不下心来是工作中的大忌。单位不是走马观花，不是住旅店，不是旅游，单位很有可能是一生的根据地，是你一辈子存在的证明。要沉下心来慢慢干。有机会上进了也不要得意忘形。没有机会或者错过了一个机会也不要患得患失。相信最后的赢家是那些慢慢走过来的。

（来源：新华网）

文字能力是人的综合素质的的重要组成部分

素质就是人具有的知识和能力，文字能力既是其中的重要组成部分，又是人的综合素质得以充分展示和发挥作用的工具和桥梁。无论是平时思想的表达交流、履行本职的筹划落实、调动应聘中的自我推荐、走上任时的就职演说、还是商务来往上的经济合同、解决纠纷时的书面陈词等，都离不开文字。文字能力如果不强，不仅说明综合素质有缺陷，而且也影响其他方面素质的发挥，在现代社会是一个很大的缺憾。正因为如此，现在无论是国内还是国外、无论是学校还是社会、无论是机关还是企业，都把培养人的文字表达能力作为提高素质的重要方面，作为选拔人才的一项重要标准。美国哈佛大学是世界高素质人才的摇篮，它的六条教学理念和培养目标的第一条，就是培养人清晰、有效的思考能力及写作能力；第二条才是培养人具有广博的知识。机关干部的素质有多种，如口才、文才、才干，其中文才是一种很重要的素质。机关干部的类型也很多，有专才文字，有通才，有善于谋划的谋才，但“笔杆子”肯定是通才，因为它是思想水平、知识修养、分析能力等综合素质度的反映。这就充分说明了文字表达能力在人的综合素质中的重要地位。

（摘自《当好优秀机关干部的256个细节》）

你的心过门了吗？

洞房花烛夜，当新郎兴奋地揭开新娘盖头，羞答答的新娘正低头看着地上，忽然间掩口而笑，并手指地说：“看，看，看老鼠在吃你家的大米。”第二天早上，新郎还在酣睡，新娘起床看到老鼠在吃大米，一声怒喝：“该死的老鼠！敢偷吃我家大米！”“嗖”一只鞋飞过去，新郎惊醒，不禁莞尔一笑。

此故事没别的意思，只想问问那些新进的员工甚至是一些干了两年、三年的老员工，当你问自己，我们的心真正过门了吗？

问问自己，我们的心真正过门了吗？





在中国历史上,身为皇帝而又被外敌俘虏的,多数为宋代皇帝,国破被俘。但有一个皇帝,他在外敌入侵时御驾亲征,战败被俘,国家却没有因此而灭。后来,这个皇帝被放回,他又找准机会成功复辟,重新做起了皇帝。这个人就是明英宗朱祁镇。朱祁镇的传奇经历在历朝历代的皇帝中可以说是绝无仅有、独一无二了,但在这里我想讲的并不是他,而是明朝政治家于谦。在朱祁镇轻敌冒进战败被俘后,明庭陷入混乱,在这混乱之中,兵部侍郎于谦挺身而出,他惩奸佞,立新主,整军备战,终于打败了入侵的瓦剌军,并趁势收复失地,加强边防。

于谦最脍炙人口的一首诗当是《石灰吟》:千锤万凿出深山,烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕,要留清白在人间。这次游览于家石头村时,在展览里又看到了这首诗。世人因《石灰吟》而知于谦,于谦因《石灰吟》而让

世人知其品格。明英宗朱祁镇复辟后,对主立新皇的于谦痛恨无比,加之小人进谗,竟然将这位忠心耿耿、功勋卓著的忠臣给杀害了。后来,于谦的后人辗转迁居于此,繁衍至今。

游览于家石头村,感触很深的不但有对于谦清廉刚正品格的敬仰,还有石头村的石头文化。于谦的后人们,秉承了他们先人的精神传统,用他们的勤劳朴实、聪明智慧,就地取材建立了新的家园。这里的所有院落都是用石头垒成的,炊饮餐具也全部用石头打凿而成。带我们参观游览的村民大姐,从石头村的起始,发展到形成,一路滔滔不绝,形象地再现了其先人创造家园的历史,让我们了解了许多不为人知的故事,其中传说也罢,迷信也好,总之展现在现代人面前的历史遗迹,让参观游览的人惊叹不已。

位于村东头的清凉阁是石头村标志性的建筑,远远地就可见到它,已有420年的历史,

是一个三层楼阁,明柱回廊,九脊飞檐,气势恢宏。第三层为村中后人所加,一、二层据说是村民于喜春历时16年,举一人之力独自修建而成,整个楼阁都是用大块石头垒成,特别是下层所砌之石,重达几吨,让人匪夷所思,不知在当时只有人力没有机械的情况下是如何建造的。令人惊奇的还有,屋里的横梁、立柱即是一根根完整的条石,甚至一面墙也是一块完整的石头,令人难以想象工程是如何完成的?

走进村子,踩着碎石铺就的小路前行,街道两旁是村民们建造的一座座石头房子,可以看到有的屋檐还是南派建筑风格,散落于村中各个角落的碑碣、阁楼和石井也很多,看着这一方碑碣,于家人数百年创业的历史,一幕幕浮现在眼前。中国古老的历史留给后人留下了博大精深的文化,感叹之余,更加敬佩古人的勤劳与智慧。

已经离开村子好远了,我还在想着那位朴实的村民大姐。据说,她38岁才开始学习导游,讲解石头村的石头文化,20多年过去了,每天乐此不疲,接待着众多来自远方的游客,不厌其烦地重复着石头村的传说及故事,包括中间的每一个细节,带动大家的情绪,渲染热烈的氛围,脸上始终挂着朴实的笑容,感觉可亲可敬。回到终点我听到年轻的村民问道,大姐今天累吗?快歇歇!不累不累,但是能看出她疲惫的样子,联想到刚才在村子中最大的戏台讲解古代五音时,她用小木棍写下的宫、商、角、徵、羽5个大字,非常漂亮,一个农妇能有如此的修为,让我们这些自称上过学的人汗颜。

粉身碎骨浑不怕,要留清白在人间。于家石头村,不虚此行。

前段时间,楼上的邻居辞职了,我觉得很奇怪:她原来的工作挺好的,每天上班没什么事,虽然挣得不是很多,但是福利特别好,管得也不严,经常9点多去上班,下午两三点就回来了,舒服得很。为什么要辞职呢?仔细一问,原来他们单位来了一位新领导,对他们要求严格起来:每天必须按时上下班,对那些没什么技术含量的工种降低了工资等等。她就属于这样的人,本身没什么技术,所以工资降了,工作量大了,要求严格了,她觉得受不了,就辞职了。

前几天,我又见到她,随口问了一句,找到工作了吗?没想到引来了她的话题,她非常后悔地对我说:年轻人一定要珍惜自己的工作,一定要趁着年轻多学知识、多学技能,你看我,今年40多岁了,在原来单位上班时,只想着怎么舒服怎么来,领导管得也松,自己也不要求上进,却变得暖融融的,在这种没有丝毫粉饰的交往中,较疲惫的神经得到了放松。

赵姨就要搬走了,我想很长一段时间我都会想起我们一起为邻的快乐日子。几年为邻,在相互间轻松的玩笑中,淡漠了许多世故,也忘却了许多不愉快的噪声。我想,与人为邻抑或与人同行,无需构思一种关系,更没必要惧怕平庸,只要简单交往,以诚相待,生活中的许多发现,许多美好便在其中了。

公司请你来干嘛

公司请你来做什么?请你来是解决问题而不是制造问题,如果你不能发现问题或解决不了问题,你本人就是一个问题;你能解决多大的问题,你就能坐多高的位子;你能解决多少问题,你就能拿多少薪水;让解决问题的人高升,让制造问题的人让位,让抱怨问题的人下课。

【问题就是你的机会】

- 1、公司的问题:就是你改善的机会;
- 2、客户的问题:就是你提供服务的机会;
- 3、自己的问题:就是你成长的机会;
- 4、同事的问题:就是你提供支持建立合作的机会;
- 5、领导的问题:就是你积极解决获得信任的机会;
- 6、竞争对手的问题:就是你变强的机会。

不要轻易离开团队,否则你要从零做起:

- 1、不要老想着做不顺就放弃,哪个团队都有问题,哪个团队都有优点。
- 2、跟对领导很重要,愿意教你的,放手让你做的领导,绝对要珍惜。
- 3、团队的问题就是你脱颖而出的机会,抱怨和埋怨团队就是打自己耳光,说自己无能,更是在放弃机会!
- 4、心怀感恩之心,感谢系统给你平台,感谢伙伴给你配合。
- 5、创造利润是你存在的核心价值,创业不是做慈善。
- 6、遇到问题请先思考,只反映问题是初级水平,思考并解决问题才是高级水平。

【谁能最后享受到胜利成果】

- 1、能始终跟着团队一起成长的人。
- 2、对团队的前景始终看好的人。
- 3、在团队不断的探索中能找到自己位置的人。
- 4、为了团队新的目标不断学习新东西的人。
- 5、抗压能力强且有韧性的人。
- 6、与团队同心同德、同舟共济、同甘共苦的人。

(下转六七版)

(王静)

源泉

按照石家庄市住房公积金管理中心、石家庄高新区社会保险事业管理局、石家庄市医疗保险管理中心的安排,公司定于7月份对五险一金代扣代缴金额进行调整,为了让广大职工充分了解我公司五险一金的缴纳情况,在这里对住房公积金、社会保险各险种的最新缴费基数做逐一介绍。

●**住房公积金**

住房公积金缴存基数为职工上一年度(2014年7月—2015年6月)月平均工资。2015年1月1日后新参加工作的职工,以该职工参加工作的第二个月的当月工资收入或以其新参加工作以来实际发放的月平均工资作为其住房公积金缴存基数。2015年1月1日后新调入的职工,以调入后发放的当月工资收入或以其实际发放的月平均工资作为其住房公积金缴存基数。

2015年度住房公积金缴存基数最高由12203元调整为13044元(石家庄市统计部门公布的2014年度在岗职工月平均工资3倍);最低由1480元(2014年度最低工资标准)调整为2609元(石家庄市统计部门公布的2014年度在岗职工月平均工资的60%)。

目前我单位执行的缴存比例为:单位缴存比例15%、个人缴存比例10%。

具体计算可以得知,职工个人月缴存额最低为2609×10%=260.90元,最高为13044×10%=1304.40元;单位月缴存额最低为2609×15%=391.35元,最高为13044×15%=1956.60元。

●**养老保险**

河北省人力资源和社会保障厅《关于公布2014年全省城镇非私营单位在岗职工平均工资和全省企业离退休人员月平均工资等有关数据的通知》(冀人社字【2015】93号)文件公布:2014年全省城镇非私营单位在岗职工年平均工资为

46239元(2013年42532元),全省企业退休人员月平均养老金为2043元(2013年1874元),全国城镇居民人均可支配收入为28844元(2013年26955元)。

2014年全省月社平工资为3853.25元,月社平工资的60%为2311.95元,月社平工资的300%为11559.75元。

职工个人上年度(2014年1月—2014年12月)月平均工资收入低于2311.95元的,以2311.95元作为缴费基数,高于11559.75元的,以11559.75元作为缴费基数;在新年度由于新参保、异地转入等原因没有上年度月平均工资收入的,以最近月份工资收入核定其缴费基数。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为2311.95×8%=184.96元,最高为11559.75×8%=924.78元;单位月缴存额最低为2311.95×20%=462.39元,最高为11559.75×20%=2311.95元。

●**失业保险**

根据河北省人力资源和社会保障厅、河北省财政厅、河北省地方税务局《关于调整失业保险费率有关问题的通知》,从2015年3月开始,失业保险费率从3%调整为2%;用人单位按照本单位工资总额的1.5%缴纳,职工按照本人工资总额的0.5%缴纳,缴费基数暂不作调整。

根据《石家庄市失业保险市级统筹暂行办法》的规定,参保单位以全部职工上年度月平均工资总额为缴费基数,职工个人以本人上年度月平均工资收入为缴费基数。参保单位和职工个人缴费基数低于全市上年度在岗职工月平均工资60%的,以全市上年度在岗职工月平均工资60%为缴费基数;职工个人缴费基数高于全市上年度在岗职工月平均工资300%的,以全市上年度在岗职工月平均工资300%为缴费基数。新

专题

成立的用人单位和新录用的职工以及没有上年度月平均工资的,以全市上年度在岗职工月平均工资为缴费基数。

根据市统计局发布的信息,2013年我市在岗职工年平均工资收入为43653元,月均工资3637.75元,缴费基数的60%为2182.65元,缴费基数的300%为10913.25元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为2182.65×0.5%=10.91元,最高为10913.25×0.5%=54.57元;单位月缴费额最低为2182.65×1.5%=32.74元。

●**工伤保险**

工伤保险缴费暂不调整。根据石家庄市人力资源和社会保障局《关于公布2014年工伤保险缴费和待遇基数的通知》和统计部门公布的数据,2013年全市城镇非私营单位在岗职工年平均工资为43653元,月平均工资为3638元。

工伤保险缴费基数为本单位职工工资总额乘以单位缴费费率之积。月最低缴费工资

基数不得低于(60%)2183元;月最高缴费工资基数不得高于(300%)10914元。

具体计算可以得知,单位月缴费最低额为2183×1%=21.83元,最高为10914×1%=109.14元。

●**医疗保险**

基本医疗保险费由用人单位和职工共同缴纳。用人单位缴费最低额为2183×1%=21.83元,最高为10914×1%=109.14元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为4022.75×2%=80.46元;单位月缴费最低额为4022.75×8%=321.82元、补充医疗保险费4022.75×2%=80.46元。

●**生育保险**

职工生育保险费与基本医疗保险费统一征收,只建统筹基金,不建个人账户。

企业缴纳生育保险费,企业缴纳生育保险费标准为基本医疗保险缴费基数的0.8%。

具体计算可以得知,单位月缴费最低额为4022.75×0.8%=32.18元。(钱坤)

医保中心从职工个人账户中代扣大额医疗保险费。

险种	下限	单位		个人		合计	上限	单位	个人	合计
		比例	金额	比例	金额					
养老调整前	2126.60	20%	425.32	8%	170.13	595.45	10633	2126.60	850.64	2977.24
养老调整后	2311.95	20%	462.39	8%	184.96	647.35	11559.75	2311.95	924.78	3236.73
失业调整前	2182.65	2%	43.65	1%	21.83	65.48	10913.25		109.13	
失业调整后	2182.65	1.5%	32.74	0.5%	10.91	43.65	10913.25		54.57	
工伤	2183	1%	21.83	—	—	21.83	10914	109.14	—	109.14
医疗调整前	3637.75	基本8%补充2%	363.78	2%	72.76	436.54				
医疗调整后	4022.75	基本8%补充2%	402.28	2%	80.46	482.74				
生育调整前	3637.75	0.8%	29.10	—	—	29.10				
生育调整后	4022.75	0.8%	32.18	—	—	32.18				
五险合计调整前			883.68		264.72	1148.40				
五险合计调整后			951.42		276.33	1227.75				
公积金调整前	1480	15%	222.00	10%	148.00	370.00	12203	1830.45	1220.30	3050.75
公积金调整后	2609	15%	391.35	10%	260.90	652.25	13044	1956.60	1304.40	3261.00
总计调整前			1105.68		412.72	1518.40				
总计调整后			1342.77		537.23	1880.00				

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

市统计局公布的2014年度全市在岗职工(含劳务派遣)平均工资48273元,根据《石家庄市人力资源和社会保障局关于调整2015年度城镇职工基本医疗保险缴费基数的通知》,确定2015年度市区城镇职工基本医疗保险最低缴费基数为48273元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为4022.75×2%=80.46元;单位月缴费最低额为4022.75×8%=321.82元、补充医疗保险费4022.75×2%=80.46元。

●**生育保险**

职工生育保险费与基本医疗保险费统一征收,只建统筹基金,不建个人账户。

企业缴纳生育保险费,企业缴纳生育保险费标准为基本医疗保险缴费基数的0.8%。

具体计算可以得知,单位月缴费最低额为4022.75×0.8%=32.18元。(钱坤)

医保中心从职工个人账户中代扣大额医疗保险费。

险种	下限	单位		个人		合计	上限	单位	个人	合计
		比例	金额	比例	金额					
养老调整前	2126.60	20%	425.32	8%	170.13	595.45	10633	2126.60	850.64	2977.24
养老调整后	2311.95	20%	462.39	8%	184.96	647.35	11559.75	2311.95	924.78	3236.73
失业调整前	2182.65	2%	43.65	1%	21.83	65.48	10913.25		109.13	
失业调整后	2182.65	1.5%	32.74	0.5%	10.91	43.65	10913.25		54.57	
工伤	2183	1%	21.83	—	—	21.83	10914	109.14	—	109.14
医疗调整前	3637.75	基本8%补充2%	363.78	2%	72.76	436.54				
医疗调整后	4022.75	基本8%补充2%	402.28	2%	80.46	482.74				
生育调整前	3637.75	0.8%	29.10	—	—	29.10				
生育调整后	4022.75	0.8%	32.18	—	—	32.18				
五险合计调整前			883.68		264.72	1148.40				
五险合计调整后			951.42		276.33	1227.75				
公积金调整前	1480	15%	222.00	10%	148.00	370.00	12203	1830.45	1220.30	3050.75
公积金调整后	2609	15%	391.35	10%	260.90	652.25	13044	1956.60	1304.40	3261.00
总计调整前			1105.68		412.72	1518.40				
总计调整后			1342.77		537.23	1880.00				

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

住房公积金的支取规定

邻居

她住一楼,我住三楼,她已经是60多岁的人了,但我们都亲切的叫她赵姨。我比她小近30岁,年龄虽然差了很多,但我们是很好的邻居。最初,我们见面只是淡淡一笑,她笑得很主动,我则是礼节性的回报。后来,我们相互之间不仅是笑,还有了许多的问候。这时相互之间的笑真诚、随意了许多,可问候的内容依然是简单的四季冷暖。日子久了,赵姨与我之间的笑和问候便有了许多值得回忆的故事。

赵姨身体很好,和儿子住在一起,不是为了让他们照顾,而是为了照顾他们,每天帮他

邻居

们洗衣、做饭、收拾家务、照看孩子,忙得像个陀螺,从不说累。夏日里,伴着蝉声,我们在树荫下闲聊,她脸上总是流淌着幸福,满足地讲述着孩子的孝顺、孙子的调皮以及各种生活乐趣。

赵姨心灵手巧,特别会裁剪衣服,经常早早起来,去批发市场买来布头,给自己的小孙子做各式样漂亮的衣服。虽然他家不缺钱,儿子也因为觉得太累、太麻烦反对她做衣服。每次她做完一件衣服,总会笑眯眯地问我:“你猜,这块布头我花多少钱买的?”我想:她肯定是想让我知道这件衣服她自己做特别便宜,便说猜不出。她会告诉我



一个令人吃惊的数字。我通常会觉得不可思议,此时她脸上便会洋溢着犹如小孩子得到奖赏似的微笑。

每当夏日来临的时候,赵姨便在楼道口放几个小马扎,饭后,我们经常坐在一起,聊一些家长里短的话题。偶尔,她也会讲讲她年轻时做过的事,或是给我们传授一些生活经验。时间就这样一点一点地过去了。在这种随意的说笑中,邻里关系变得厚实起来。

赵姨非常热心,知道我不擅长做家务,也不喜欢做家务,便经常教育我只有家里干净、温馨,家庭才会和睦。因此,只要一

有机会,她就会主动教我收拾屋子、做饭、裁剪衣服等等。虽说只是简单的来往,却变得暖融融的,在这种没有丝毫粉饰的交往中,较疲惫的神经得到了放松。

赵姨就要搬走了,我想很长一段时间我都会想起我们一起为邻的快乐日子。几年为邻,在相互间轻松的玩笑中,淡漠了许多世故,也忘却了许多不愉快的噪声。我想,与人为邻抑或与人同行,无需构思一种关系,更没必要惧怕平庸,只要简单交往,以诚相待,生活中的许多发现,许多美好便在其中了。

前几天,我又见到她,随口问了一句,找到工作了吗?没想到引来了她的话题,她非常后悔地对我说:年轻人一定要珍惜自己的工作,一定要趁着年轻多学知识、多学技能,你看我,今年40多岁了,在原来单位上班时,只想着怎么舒服怎么来,领导管得也松,自己也不要求上进,却变得暖融融的,在这种没有丝毫粉饰的交往中,较疲惫的神经得到了放松。

赵姨就要搬走了,我想很长一段时间我都会想起我们一起为邻的快乐日子。几年为邻,在相互间轻松的玩笑中,淡漠了许多世故,也忘却了许多不愉快的噪声。我想,与人为邻抑或与人同行,无需构思一种关系,更没必要惧怕平庸,只要简单交往,以诚相待,生活中的许多发现,许多美好便在其中了。

前段时间,楼上的邻居辞职了,我觉得很奇怪:她原来的工作挺好的,每天上班没什么事,虽然挣得不是很多,但是福利特别好,管得也不严,经常9点多去上班,下午两三点就回来了,舒服得很。为什么要辞职呢?仔细一问,原来他们单位来了一位新领导,对他们要求严格起来:每天必须按时上下班,对那些没什么技术含量的工种降低了工资等等。她就属于这样的人,本身没什么技术,所以工资降了,工作量大了,要求严格了,她觉得受不了,就辞职了。

别让事故钻了你的空子

安全是一个永恒的话题,我们常常讲安全,但一些事故还是不断地发生。说到底,还是因为我们没有在思想上真正绷紧安全这根弦,可能今天想起来了,注意了,过一段时间没出什么事,慢慢地思想上也就放松了,觉得不严格要求也不会出什么事,但是事故往往就发生在我们放松的一刹那,发生在我们疏忽的一瞬间。因此,对于安全,我们要时刻保持警惕,任何时候都应该严格按照安全规定去执行,绝不能有一丝一毫的懈怠。

对化验室来说,做实验就是我们日常的主要工作,而实验中发生的故事也不少,也很

别让事故钻了你的空子

复杂。例如做实验要用到各种试剂,不同试剂有不同的性质,也有不同的危险性;有些具有腐蚀性、有些易燃易爆、有些带有刺激性气味等等。而试剂通常都盛装在玻璃容器内,所以取用时都要格外小心,避免发生因容器破碎而发生危险。记得上学时,老师给我们播放了许多实验室安全事故的影片,在片中经常会出现实验室化学试剂泄漏导致伤人的事故。其中有一起至今让我印象深刻:两个实验人员在摆放试剂过程中,手中的试剂瓶发生碰撞,导致其中一人手中的试剂瓶破碎,里面的浓硫酸洒落在人腿部,致使其腿部严重灼伤。就

别让事故钻了你的空子

是这起典型的安全事故,它的发生也包含了很多信息:一是操作面狭窄;二是实验人员操作过程中没有监护人员;三是操作人员没有佩戴好防护用品。这三者缺一事故都有可能不会发生,但是一旦三个条件均满足了,那事故也就随之而来了。

还有一些事故发生在日常工作中:比如我们在取用强酸强碱时,一定要佩戴好防护用品。曾经有一次,我新打开了一个实验人员在摆放试剂过程中,手中的试剂瓶发生碰撞,导致其中一人手中的试剂瓶破碎,里面的浓硫酸洒落在人腿部,致使其腿部严重灼伤。就

几乎我就会把硫酸瓶碰倒,直接的后果就是被硫酸灼烧,引发严重的后果。所以在平时的工作中,我们都会格外小心,严格按照规定佩戴好防护用品。

因此,希望大家在工作中一定要注意安全,不要觉得条条框框的规定太死板了,有时稍微放松点也没什么。要知道每一项安全规定都是专业人员经过科学的验证,甚至是经过血的教训才总结出来的,所以我们一定要严格遵守。对自己负责,也对他人负责。

听了她的话,我感触很深,我也曾经或多或少的有对工作不满意的时候,也曾对公司各种严格的规章制度有不理解的时候,也曾经对领导安排的学习和培训多多少少的抵触过,也曾经对领导施加的工作压力不满过……但是通过她的经历,我明白了自己是幸运的:公司严格的规章制度已经让我养成了良好的工作习惯,有了端正的工作态度;各种培训,学习提高了我们的工作技能、增长了我们的知识,拓宽了我们的视野;稍稍施加的压力激发了我们的潜能,锻炼了我们的能力……

现在想想,真的应该好好珍惜自己的工作,把工作做好、做细、做出彩,这样才能对得起公司对自己的培养。珍惜工作就等于珍惜自己。

(王云云)

(王静)



拥有信仰，成功组织的共性特征

企业信仰就是企业内部成员共同信奉并愿意切实践行的理想与价值标准。它绝非道德说教，回答的是如何有效经营企业的哲学命题，是企业从容应对变化的“定海神针”和行动指南。

那些基业长青的企业都有自己的信仰体系。如果我们没能清晰地建立起符合企业发展需要的这样一种信仰，自然就不可能有效地面对错综复杂的内外环境，让我们的企业健康向前。

有人说，这是一个信仰缺失或信仰扭曲的年代。表现在企业界：当我们面对起伏不定、风云莫测的宏观局势，面对暗流涌动、日趋激烈的产业革命与行业竞争，面对复杂多元、难以捉摸的人才结构与需求时，我们往往会无所适从、茫然失措、乱了阵脚。于是，一些企业总是会选择采取急功近利的短视行为以求自保，这种无底线的竞争既损害了消费者利益、污染了行业与社会环境，也动摇甚至摧毁了企业自身的生存根基。

那么，有没有一种统领经营管理全局的模式，可以营造完整意义的优质生态环境，让我们的企业具备突破团队萎靡、竞争乏力、效率低下、增长迟滞等不利局面，不断应对变化、实现基业长青的能力呢？当然有。那就是——为我们的企业确立正确的信仰，并切实坚守之。这是真正意义的可持续的经营智慧。

一、何谓信仰？
就个体而言，信仰意味着对某种事物或主张的极度相信

和尊敬，并用来作为自己行动的指南。

那么，信仰的意义何在呢？从哲学的角度说：信仰，就是你的信任所在，但与信任不同的是，信仰同时是你价值的存在。换个角度理解，即一个人的价值实现，取决于他的信仰。

中国古代圣贤说得更好。《四书·大学》曰：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心……心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”

文中的“正心”即指正确的信仰，也就是说：一个人只有以此为前提，才有可能实现修身、齐家、治国、平天下的理想。

二、信仰是伟大组织的成功秘诀。

就组织而言，美好的信仰是号召人群的旗帜，是凝聚人心的粘合剂，是激励精神、激发智慧的动力源。

世界上有三个最成功的组织：基督教、伊斯兰教、佛教。之所以说它们成功，是因为都符合长期存在、业绩卓著、备受尊崇这三项优秀组织的重要特征。首先这三大宗教都存在了一千年以上，其次都富可敌国，再次就是他们都有无数忠诚的追随者，以基督教为例，全球信徒多达 21.4 亿人。这三大宗教为什么会成为功呢？除了他们都有各自严密的组织、教规和传教的场所、独特的礼仪仪式外，最核心的还是拥有鲜明的信仰，如基督教信仰耶稣为救世主，主张博爱和人人平等；伊斯兰教强调信仰和顺从宇宙独一

的最高主宰安拉及其意志，以求得两世的和平与安宁；佛教强调“诸恶莫作，众善奉行，庄严国土，利乐有情”，而且这三大宗教的教义无一例外地倡导人性的真善美，顺应了人类对美好情感与幸福生活的向往。

三、企业信仰是成功企业的共同智慧。

举两个案例：
2011年6月16日，全球最大的信息技术解决方案提供商、蓝色巨人 IBM 度过了其百年诞辰。就在那月，IBM 的现任董事长彭明盛来到中国的清华大学发表演讲，在谈到 IBM 的商业模式及其成功秘诀时，他解释道：“在过去的一个世纪中，其实我们一直在做一件事，就是坚持核心理念不变，年复一年地确保企业的唯一性和独特性。这就是我们建立起的神奇，也就是我们这么多年的商业模式。”

同样，在 50 年前，当时的 IBM 董事长小托马斯·沃森，在美国哥伦比亚大学发表演讲时指出：“我坚信相信，任何一个组织如果想要生存并且获得成功，就必须有一套健全的信念，它的政策和行动均以此为前提。其次，我相信组织成功最重要的因素就是坚守这些信念。”

这些话出自 IBM 创始人之一的儿子小托马斯·沃森和大学一毕业即来到 IBM 工作的“标准的蓝血人”彭明盛之口，似乎都不足为奇，但是，当 IBM 的前任董事长郭士纳说出“我来 IBM 之前，并不在意 IBM 的文化，在 IBM 我学习到，企业文化不是企业游戏的一部分，而是全部”这番话的时候，其震撼力

可想而知。要知道郭士纳在 IBM 是一名地地道道的空降兵，并且是他让 IBM 从破产的边缘重归巨人行列的。郭士纳回顾自己在 IBM 的八年历程时强调：“在 IBM 我最大的贡献不是改变了 IBM 的战略、拓展了全球市场，而是改变了 IBM 的文化，让他们重新回到三大基本信仰的正确轨道之上。”IBM 人心中的三大基本信仰，就是老托马斯·沃森在企业创立之初确立的“必须尊重个人；必须尽可能为客户提供最好的服务；必须追求优异的工作表现”，2002 年，在彭明盛的推动下这三大基本信仰升级成了 IBM 的三大核心价值观“成就客户，诚信负责，创新为本”。

企业信仰是一个体系，主要包含三大构成要素：一是使命，即企业存在的目的是什么？我们这群人为什么要聚在一起？关于企业，我们应该自觉承担一种什么样的崇高责任？二是愿景，即为了实现这个使命我们应该创建一个什么企业？关于企业，我们心中最美好的蓝图是什么？三是核心价值观，即实现使命和愿景必须遵循什么样的经营管理哲学和取舍标准。在企业日常经营当中，我们每天都面临着一些重大的矛盾关系，比如：专注 & 多元、员工 & 客户、稳健 & 效率、品质 & 成本等等，我们必须及时、准确地做出判断和取舍。

总之，企业信仰体现的是我们的经营智慧。那些基业长青的企业都有自己的信仰体系。如果我们没能清晰地建立起符合企业发展需要的这样一种信仰，自然就不可能有效地面对错综复杂的内外部环境，让我们的企业健康向前。

（来源：企业文化评论）



乔布斯的青春哪去了？

年轻人在抱怨中国没有乔布斯时，不能眼睛总看着别人给自己提供了什么条件。还没有出生就被抛弃的乔布斯能有多好的条件？大家最好问问自己究竟做了什么。

乔布斯的去世，在中国引起的震动似乎超过了美国。可是，为什么在全世界最崇拜乔布斯的国度里，居然出不了一个乔布斯？

中国的苹果迷们，对乔布斯个人和其产品的每一个细节都津津乐道。但是，不难发现，大家谈论最少的，还是乔布斯颇为自豪的当幸福族族的生活。

他大学上了半年就辍学，因为上学的费用几乎吞噬了父母的所有积蓄。他不得不在朋友的房间里打地铺，用空可乐瓶子换到 5 美分去买食物，每个星期走十多公里穿过城市到一所神庙去吃一顿免费晚餐。

要知道，乔布斯的创意

活动从中学就开始了。想想 20 世纪 70 年代的美国，生活水平比现在的中国要高得多。他的生活和周围环境的反差，比起现在的蚂蚁居蚁族们来说怕也是惨多了。然而他乐在其中，他对斯坦福的毕业生致辞时首先就讲这件事。难道这不是他成功的要素吗？为什么那么多人要选择性忽视这一点呢？

另一个被中国的年轻人所忽视的方面是不管是乔布斯也好，盖茨也好，还是创建脸谱网的扎克伯格也好，都是辍学创业的时代英雄。在他们榜样力量的感召下，美国精英大学中掀起了一小股辍学潮。《金融时报》曾报道，哈佛、麻省理工、斯坦福、加州大学伯克利分校这几所顶尖学校，辍学的人数都在增加。有人本能的担心：现在的孩子被钱烧得都不能安心读书了，好像一切都是个钱字。

大家最好看看扎克伯格

从南水北调中线建管局获悉，截至 15 日，南水北调中线工程全线供水达 10 亿立方米，工程运行平稳，水质稳定达标，效益初步彰显。根据沿线各省、直辖市的水需求，分水数量为：北京市 3.38 亿 m³，天津市 2.14 亿 m³，河北省 0.48 亿 m³，河南省 4 亿 m³。

正式通水以来，南水北调中线全线各断面监测结果均达到或优于地表水Ⅱ类水质标准，硫酸盐浓度远低于国家规定的浓度限值，水质稳定达标。效益方面，据中线工程沿线各省、直辖市统计，河南省受益人口近 1000 万人；河北省受益人口约 500 万人；向北京城区日供水量约 220 万 m³，调水水量占城区用水量的 70%，约 900 万城区人口受益；向天津城区日供水量约 130 万 m³，调水水量占城区用水量的 80%以上，约 800 万中心城区人口受益。

（来源：光明日报）

（上接五八版）

7、不计较个人得失，顾全大局的人。

8、雄心博大，德才兼备，有奉献的人！

【只为成功找方法，不为失败找借口】

★

你的责任就是你的方向，

你的经历就是你的资本，

你的性格就是你的命运。

★★

复杂的事情简单做，你就是专家；

简单的事情重复做，你就是行家；

重复的事情用心做，你就是赢家。

★★★

美好是属于自信者的，

机会是属于开拓者的，

奇迹是属于执着者的！

你若不想做，总会找到借口；

你若真想做，总会找到方法！

【对领导而言：爱他就严格要求他！】

1、对你有严格要求的领导，才是能真正帮助你成长的好领导，使我痛苦者，必使我强大！

2、任何强大公司都不会给下属安全感，用最残忍方式激发每个人变得强大，自强不息！

3、凡是想办法给下属安全感的公司都会毁灭的，因为再强大的人，在温暖的环境中都会失去狼性！

4、凡是想方设法逼出员工能力，开发员工潜力的公司都会升腾不息，因为在这种环境下，要么变成狼，要么被狼吃掉！

5、最不给员工安全感的公司，其实给了真正的安全感，因为逼出了他们的强大，逼出了他们的成长，也因此他们有了未来！

6、如果真的爱你的下属，就考核他，要求他，高要求，高目标，高标准，逼迫他成长！

7、如果你碍于情面，低目标，低要求，低标准养了一群小绵羊、老油条、小白兔，这是对下属最大的不负责任！因为这只会助长他们的任性、嫉妒和懒惰。

让你的下属因为你而成长，拥有正确的人生观、价值观，并具备了完善的品行。

让员工不断的成长，就是领导对下属最伟大的爱。

（周明 / 荐）

污水厂的“119”

——记工程二公司于滨师傅

是于滨师傅吧。

初次见面，于师傅略有一丝腼腆，我本以为这样会影响我们之间的沟通，但当我凑近于师傅手上拿着的小本子，向他询问这些所为何物时，刚刚还略带羞涩的他，瞬间抹去了那一丝腼腆，打开了话匣子。原来刚刚污水厂有人打电话说污泥脱水机房的 PVC 管因承受不了压力断裂了，亟须更换。而这小小的本子上挤满的便是维修污水厂大大小小的地方所需要的各种物资材料。就在我说话的时候，于师傅的电话又响起来了，污水厂 115# 井的施工人员又打来“急救”电话，于是我便也坐上了于师傅的小电瓶车一同前往。在路上，与我们一同前行的程宝柱师傅说：“老子的这个小小车是工程二公司专门给他维修配备的，是我们污水厂的‘119’呢！他可是哪里需要去哪里，随时随到啊！”经询问得知，我们正要去

的 115# 井是于师傅的返回地点，原来于师傅在 115# 井干活时接到污泥脱水机房的紧急电话才赶过来，这会儿“险情”排除了，我们的“119”便又返回继续刚刚的工作。由于污水厂改建工程，对 115# 井进行了重建，于师傅同工程二公司其他几位师傅一同研究如何重安多功能阀。到达目的地后，于师傅下车便立即投入同师傅们的研究讨论中，遇到不明白的就直接蹲在地上画示意图，直至讨论清楚为止。短短十几分钟，于师傅的“急救”电话响个不停，每一个电话他都仔细询问、耐心解决。

要想“小家”生活好
先把“大家”活干好

与普通采访不同的是，我与于师傅的交谈全部是在他工作之中，于师傅边干活，我边采访，这样一来则刚还有些拘束、腼腆的他倒也变得自在了不少。

于师傅 2001 年来供水排水公司，到现在已经有 14 个年头了，先后在供水厂、污水厂、工程二公司、污水维修班、污水运行班工作，直到 2012 年又重新回到了工程二公司。在来公司之前，于师傅就是电工，专搞维

修，现在自然还是不太老本行，主要是带领维修和洗膜两个班组。

工作中，于师傅从不计较个人利益，一心装着公司这个“大家”，精益求精地对每一台设备进行维修。不管能否正点下班，遇到特殊情况紧急赶来公司，还是节假日整天不得休息，他都毫无怨言，始终坚守在自己平凡却又不可或缺的工作岗位上，保证污水厂所用设备的正常运行，遇到问题及时维修、排除故障，不耽误设备运行及工程进度。

采访中，于师傅的话深深触动了我，“说句实在的，我的家庭条件不是太好，我希望能多挣点，但我不能只是这样想，只有认真琢磨怎么把自己的工作干好，帮助企业干出效益，我的工资自然也就提高了，生活也就好了，要想我的‘小家’好，那首先得把公司这个‘大家’搞好才行。”于师傅的一番话虽然朴实，却实实在在地诠释了我们企业的创业观“铸好企业生存的锅，捏好自己吃饭的碗”。

在我们的交谈中，于师傅字里行间无不透露着对工程二公司“弟兄们”的深厚感情，他说道，我并不是什么维修负责人，领导把活交给了我，而我自己一个人无法实施、完成时，便叫来几个“弟兄”一起干，共同完成一项工作。能把维修工作干好，不只是我一个人付出了努力，是大家都明白团结合作的重要性，拧成一股绳，劲往一处使，商量好方法，二话不说，一起干。于师傅的默契搭档程宝柱师傅说：“老子这个人就是实在，时时处处想的都是怎么干好自己的工作，从公司角度出发，休息时还时常与我探讨如何工作，是很默契的好伙计。”

在平凡的岗位上，于师傅踏实工作，兢兢业业，默默奉献，时刻以公司利益为首，为我们树立了一个学习的好榜样，同时也为企业发展注入了一股鲜活的正能量！

（高姗姗）

项目供水工程。由于工期紧，任务重，孙林霞和其他几名同事天天驻守工地。这期间，她既要完成每天的施工任务，还要为其他同事做饭。早上 7 点到达工地，她就开始各种忙碌，先是和同事一起和灰、筛沙子，快中午的时候就赶紧回到临时驻地做饭，中午收拾完饭后，她又出现在工地上继续忙碌起来。提起那时候的经历，孙林霞笑着说：“虽说条件苦点，但一点都不觉得累，而且每天跟大家一起干活，一起吃饭，有说有笑，就好像一家人似的，我很喜欢这种氛围，在这样的集体里，一点也觉不出累来。”几个和她一起在泊水湾工作过的同事提起孙林霞，也是满口称赞，大家还亲切的管孙林霞叫“孙大姐”，一个年轻的男职工还开玩笑说：“吃了孙大姐做的饭，干活都变得有力。”

孙林霞如何评价自己，她说：“我手头慢，但眼里有活，看到有活总希望早点干完，不干脆心里就会不舒服。”也许正是这一性格决定了孙林霞看上去特别忙碌。笔者去找她采访，根本看不见她的身影。上午 9 点到污水厂，心想等她忙完之后可能会有空接受采访，但是她一会儿到这里，一会儿到那里，根本没空闲的时候。

笔者问孙林霞累不累，她说：刚换岗位的时候觉得有点累，很多东西都要从头开始学，

在笔者采访期间，还听到过这样一件事。事情发生在前

不久刚刚竣工的珠江大道工程施工期间。那天，由于赶工期，当天的工作结束后已经是凌晨 1 点了，一天的忙碌，大家都疲惫异常。这时候，孙林霞想回污水厂看看水管有没有关，其他同事劝她说：“你不是都交代给别人了吗，她们肯定帮你关了，这么晚了，你就别回去了，早点回家吧。”孙林霞摇摇头说：“不行，我不放心，我得回去看看，别人也忙，万一忘了呢。”就这样，她不顾同事们的劝阻，坚持回到了污水厂，当确认水管都关上以后，她才松了一口气，这时已经是凌晨两点半了，于是就在单位里凑合一宿。对于她的这种执着劲和认真负责的工作态度，同事们都由衷地敬佩。在领导眼里，孙林霞的最大特点就是让人放心，任务交待下去，她一定做得最好、最到位。

朴实的语言，道出了一个朴实、肯干员工的心声。

结束语：责任感决定一个人存在的价值，奉献体现一个人对企业的忠诚，在岗一整天，奉献 8 小时。这是多年来孙林霞的人生信念，她把吃苦和困难当成是对自己的磨砺和人生财富，不断调整自己的心态，使自己适应生活节奏的变化和工作环境的变换，兢兢业业做好本职工作，做一个实实在在的人。

（刘申）