以焦裕禄为标杆 争做“四有”县委书记应成时代热潮

“一九六四年五月十四日，焦裕禄同志不幸逝世了。那一年，他才四十二岁。”《县委书记的榜样——焦裕禄》写道。这篇1966年刊登在《人民日报》的长篇通讯令无数人撒下热泪。至今，焦裕禄逝世51年了，他的故事仍在传颂，他的精神仍在指引党员干部前行。

去年，习近平“两访”兰考，全国再次掀起学习焦裕禄热潮。人民网记者检索数据库发现，从2014年5月14日至今，一年来“焦裕禄”3个字，先后43次出现在《人民日报》报道的标题中。今天，我们纪念和学习焦裕禄，就应该让以焦裕禄为标杆争做“四有”县委书记成为时代热潮。

“焦裕禄精神”焕发新的时代光彩

习近平把焦裕禄精神概括为“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”。2014年3月，他考察焦裕禄干部学院时谈到，“焦裕禄精神影响了一代人。很多东西存在的时间是短暂的，但就是这短暂的一刻化为了永恒。”

随着对“焦裕禄精神”报道的深入，不断有新的故事被挖掘出来。

郑州八旬老记者回忆起50年前采访时偶遇焦裕禄，一碗红薯面糊当早餐，直到刮得干干净净才舍得放在水龙头下冲洗。相较于其他的机关小灶，显得清苦许多。食堂大师傅不满：“焦书记你啥都好，就是不听劝这一点不好。听人家说肝病需要高糖高蛋白，这一碗红薯面糊能有多少营养？我说给你加个鸡蛋你不要；想去医院给你开点葡萄糖粉你不准。”焦裕禄想到群众的生活仍没改善，坚持早餐只喝一碗红薯面糊。

老家在河南省兰考县葡萄架乡的张徐州，不到一岁时患上重病，父亲要把他背到荒岗扔掉时，遇到了骑车到各公社了解受灾情况的焦裕禄。简单询问后，焦裕禄立刻写信，安排送到县医院抢救。为纪念焦裕禄的救命之恩，张徐州改名为“张继焦”。

像这样的故事，还有很多，虽然时过境迁，焦裕禄精神却焕发出新的光彩，召唤新时代廉洁奉公、一心为民的好公仆。

“四有”式县委书记的典范

“榜样是看得见的哲理”。今年1月，习近平同志在与中央党校第一期县委书记研修班学员座谈时强调，做县委书记就要做焦裕禄式的县委书记，始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。这一重要论述，为新形势下加强县委书记队伍建设提供了根本遵循和行动指南。

焦裕禄致力于改变兰考面貌，在生命的最后一刻想的仍然是“党交给的任务”，用生命诠释了“心中有党”；焦裕禄在兰考工作虽然只有475天，但群众至今依然怀念他，根本原因就是他“心中有民”；他靠一辆自行车和一双铁脚板，对全县149个生产大队中的120多个进行走访和蹲点调研，作出治理“三害”的正确决策，做到了“心中有责”；焦裕禄亲自起草了《干部十不准》，从不利用手中权力谋私利，以身作则践行“心中有戒”。

从县委书记一路走来的习近平，特别清楚县委书记这个岗位的分量，他多次写文章谈如何当好县委书记，还出席专门为县委书记举办的培训班，与学员面对面座谈。

习近平在座谈上特别强调：“在我们党的组织结构和国家政权结构中，县一级处在承上启下的关键环节，是发展经济、保障民生、维护稳定、促进国家长治久安的重要基础。焦裕禄同志为县委书记树立了榜样，大家要自觉学习和弘扬焦裕禄精神，努力成为党和人民信赖的好干部。”

“学习焦裕禄，就是要学习老书记对群众的那股子亲劲儿，爱民之心、为民办事。”兰考县委书记王新军在座谈会后接受采访时表示。

弘扬焦裕禄精神 践行“三严三实”要求

2014年3月，习近平总书记在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时强调：“各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。”“三严三实”的重要论述，深刻阐明了新时期作风建设的新要求，是党员领导干部修身、为政、谋事、创业之基。

“开展教育实践活动和弘扬焦裕禄精神是高度契合的，要把学习弘扬焦裕禄精神作为一条红线贯穿活动始终，希望通过弘扬焦裕禄精神，为推进党和人民事业发展、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大正能量。”2014年3月，习近平总书记在兰考调研指导党的群众路线教育实践活动说。

近日出版的《好书记焦裕禄》一书全面系统地再现了焦裕禄先进事迹和感人精神，并将焦裕禄精神集中提炼出“低”“苦”“细”“谦”“省”“严”“实”“执”的亲民工作作风。

今年4月，中共中央办公厅印发《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育方案》，对2015年在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育作出安排。学习“三严三实”就要学习弘扬焦裕禄精神，正如习近平总书记所号召的那样，要重点学习弘扬焦裕禄的公仆情怀、求实作风、奋斗精神和道德情操。要见贤思齐，组织党员、干部把焦裕禄精神作为一面镜子来好好照一照自己，努力做“焦裕禄式”的好党员、好干部。

（来源：人民网）

坚定信念 加强学习 严守纪律 敢于担当

——由“焦裕禄”式的“四有”好干部想到的

“焦裕禄”这个名字我们并不陌生，他身上所体现的时代精神更是全体党员需要学习的。通过阅读《以焦裕禄为标杆争做“四有”县委书记应成时代热潮》这篇文章，笔者发现，虽然是针对县委书记而言，但是在我看来并不是单一的指县委书记这一层面，而是面向广大的党员同志。那么，作为企业里的一名普通党员又应该在工作中怎样做，才能达到“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”这“四有”呢？

首先，坚定信念才能做到心中有党。

信念是什么？信念是指信任，坚定不移的想法。共产党员的信念又是什么？是对马克思主义、对中国特色社会主义的坚信不疑。作为我们企业里的一名普通党员的信念又是什么呢？那就是坚信共产主义远大理想就在身边。共产党员对中国特色社会主义坚定不移，我们对企业核心价值观坚信不疑。我们党把马克思的普遍真理与中国的具体实际相结合，走适合中国特点的道路；而我们公司将马克思主义与企业的具体实际相结合，走适合企业发展的路。

公司从创建之初就始终把党的建设放在企业管理的首要位置，坚信“共产主义是人类最美好的社会，社会主义是普遍幸福主义，中国特色社会主义是中华复兴的唯一出路”。同时，教育全体党员要始终坚持“三个不动摇”：即坚持共产主义信仰不动摇；坚持党的组织建设和党的教育不动摇；坚持发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用不动摇。这就从政治上为企业的健康发展提供了有力的保障。实践证明，21年的发展我们没有走弯路，我们的信仰、我们的信念、我们的方向是正确的，走企业和谐之路，共同富裕之路，员工当家作主之路才是公司的成功之路。

第二，加强学习才能做到心中有民。

马克思列宁主义、毛泽东思想，邓小平理论、科学发展观、习近平总书记系列重要讲话精神等是中国共产党的指导思想和理论武器。“共产主义远大理想就在身边”是公司20年探索形成并坚持不变的核心价值观。回顾中国共产党的历史，没有马克思主义理论作指导就没有中国共产党的建立和壮大，就没有新中国的诞生，就没有改革开放后中国特色社会建设的伟大成就。这是中国共产党的先进性所在，执政地位所在。回顾我们公司的创业史，没有“共产主义远大理想就在身边”的核心价值观的正确引导，公司就不能逐步的发展壮大，企业就没有今天的规模，这同样是我们公司企业文化的独特所在，是公司保证基业长青的基础。但是，我们现在的一小部分党员，缺少马克思主义基本理论的掌握，包括一些老党员也淡漠了对党的基本理论的再学习。党的基本理论是认识论，是方法论，是一个党员的必修课，我们应该补上这一课。通过加强党的基本理论学习，掌握科学的认识问题和分析问题的方法，提高辩证思维能力，从而提高看待问题、处理问题和解决问题的能力。通过加强学习党的基本理论，进一步提高政治水平和政治觉悟，进一步认清党的政治形势，认清党的先进性所在，从而进一步坚定共产主义信念，坚定为共产主义奋斗终身的信念。只有坚持不懈地学习，提高党员、管理人员的认识，始终不一的坚持“三个不动摇”，才能带动群众沿着企业正确的发展道路前进，才能万众一心的为着“企业兴旺发达，个人心情舒畅，家庭幸福美满”的发展目标前进。

第三，严守纪律才能做到心中有戒。

什么是纪律？纪律就是规则，是指要求人们遵守业已确定了的秩序、执行命令和履行自己职责的一种行为规范，是用来约束人们行为的规章、制度和守则的总称。任何一个社会、一个国家、一个政党、一个企业都有维护自己利益的纪律。

作为企业员工要遵守企业的规章制度。公司从企业创建之初就把加强制度建设，加强组织纪律，作为提高全员自律精神和企业的重要内容来抓，并提出了响亮的口号：“铸好企业生存的锅，捏好自己吃饭的碗”“谁砸企业的锅，就先砸谁的碗”！企业的规章制度是企业生存和发展的保证，是企业的锅，企业和个人的利益都包拢在这口锅里，违反了制度，破坏了规则，就等于砸了企业的锅。这口锅是全体员工的生存保障，决不允许以任何理由破坏。21年来，公司逐步建立健全了一整套包括日常办公、岗位职责、劳动用工、利益分配、岗位培训、劳动纪律、财务管理、工程技术、项目投招标、安全生产、议会、行政监督、党风廉政等在内的制度体系，编印了《企业规章制度汇编》，使大小事情都有章可循。目前，在林自强总经理的指示下，更是将精细化管理纳入了企业管理中，这一企业管理方法是林自强总经理提出的“标准、执行、问责、坚持”这一管理的精细和扩展，能够让企业管理有章可循，员工执行有据可依，在考核中不断提高全体员工执行力，做到人人心中有责。

第四，敢于担当才能做到心中有责。

有位终生以追求真理为荣的哲学家坦言：“责任，是战胜一切困难的利器。”生命因为有了责任才会拥有分量，生活因为有了责任才会亮出精彩。作为一名共产党员，理应深谙党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民的道理，始终把人民群众拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为想问题、办事情、做工作的根本出发点和落脚点；作为公司一名党员领导干部，更不能混同于一般员工，更应该心系企业、心系员工，在工作中敢于扛重担、挑大梁，不能混日子、守摊子，要做到遇事不拖延、不敷衍、不推诿、不懒惰，敢于担当责任，切实做到大胆管理、主动管理、示范管理，成为领导的好参谋，部门的好榜样，群众的好楷模，尽心尽职地做好本职工作。

（郭维）

智慧宿

钓鱼竿

老人在河边钓鱼，看一旁的小孩很可爱，就要把整篓鱼送给他，小孩却摇摇头说：“我想要你的钓鱼竿。”看老人不解，小孩说：“这篓鱼没多久就会吃完的，我要是有了钓鱼竿，就可以自己钓，就会有吃不完的鱼了。”

掩卷有感：在人生的道路上，只要真正拥有了自己的钓鱼竿，就再也无惧路上的风雨了。

疼痛

壁虎遭到了鸟的攻击，自断尾巴才得以逃命。农夫见了同情地问：“可怜的小东西，断了尾巴是不是很痛啊？”小壁虎含泪点了点头。“来，我给你包扎上，这草药是止痛的。”“不，我很感谢这疼痛，因为是痛让我知道自己还活着，而且，你包扎了我的伤口，它怎么能长出新的尾巴来呢？”

掩卷有感：有时痛苦也是一种希望，感觉到痛苦，说明还有知觉；有知觉，就有活下去的希望。

烦恼

一个受烦恼缠绕、四处寻找解脱烦恼秘诀的人看见一个老人独坐在山洞中，面带满足的微笑，便上前深鞠一躬，向老人说明来意。老人问：“这么说你是来寻求解脱的？”他回答道：“是的，恳请您的赐教。”老人又问：“有谁捆住你了吗？”“……没有。”“既然没有人捆住你，何谈解脱呢？”

掩卷有感：实际上，大多数烦恼都是无中生有的。若把心态调整好，问题就会变得很简单，烦恼也将不驱而散。

气馁

山里住着一位以砍柴为生的樵夫。一天，他心爱的房子被山火吞噬了。正当大伙都在为他难过时，他却拿着一根棍子走进废墟不断地翻找着什么。过了半晌，樵夫手里拿着一个斧头高高兴兴地出来了。他为斧头安装上木柄，自信地说：“只要有这柄斧头，我就可以再建造一个更坚固耐用的家了。”

掩卷有感：失败之后不气馁，找到自己的核心能力，然后运用它，使成功再次向自己招手。

（来源：解放军报）

Yuan quan 源泉

准印证号：JL01-0398　2015年5月20日　第十一期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司　主办

内部资料　免费交流　总第331期

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观

母亲节，爱在泪花中绽放

公司举办以“母亲是我一生的老师”为主题的母子传情活动

图为座谈会现场　任菲菲/摄

本报讯（刘中）　母亲节是感恩母亲，对母亲表达爱的最好节日。而感恩母亲不仅仅是送上贵重的礼物，更是铭记母亲教导、传承良好家风的契机。为此，公司举办了以“母亲是我一生的老师”为主题的母子传情活动。

公司举办母子传情活动已经11年了，如今已成为了企业文化的重要组成部分。目的是通过活动让员工学会感恩，懂得珍惜，并将感恩之心融入到工作和生活之中。今年的母子传情活动，公司特别邀请了10位员工的母亲，让她们来公司现场教自己的孩子做一道最具自己家庭特色的菜肴，以唤起员工记忆中妈妈的味道，体会妈妈浓浓的爱。

5月16日上午9时，10位员工和她们的母亲来到公司，受到了公司领导和员工们的热烈欢迎。

活动在温馨洋溢的气氛中开始，公司领导、受邀的员工母亲代表及其子女围坐在一起，畅谈孝道、家风，分享感悟。“很高兴来参加公司的母亲节活动，每年母亲节都能收到公司送给我的礼物，我感到特别温馨和开心，同时感谢公司领导对孩子的关心和培养。经过公司领导的栽培，他在各方面都有了进步。孩子们在这样的单位工作，作为家长表示非常感谢。希望公司更富强，只有企业做强了，家庭才能幸福、才能安康。”员工赵毅母亲的肺腑之言，也是许多员工母亲的心声。

一句句发自内心的祝福话语，让妈妈们激动得热泪盈眶。有位员工在拿起话筒的一瞬间满含热泪，当谈到母亲的养育什亲自示范；有的母亲看到孩子满头大汗，就掏出手帕帮着擦汗；有的母亲看到孩子手忙脚乱，就帮着孩子拿调料、递辅料……紧张、温馨、甜蜜。操作间里不仅弥漫着阵阵香味，还充盈着浓浓的爱意。

孩子们的菜做好了，虽然回锅肉咸了点，小鸡炖蘑菇硬了点，但还好，都熟了。妈妈们吃着孩子亲手做的菜，都开心地笑了。

在妈妈们品菜的过程中，员工们还为她们表演了《白发亲娘》《拉住妈妈的手》《妈妈的吻》《烛光里的妈妈》等一个个感谢母亲、感恩母爱的精彩节目。最后一曲由受邀母亲合唱的《母亲》，更是赢得了满堂喝彩。

吃着孩子做的饭菜，听着他们的祝福，妈妈们高兴地笑了。妈妈们说：“孩子们长大了，懂得孝顺妈妈了，再苦再累我们也开心！”她们对公司领导说：“感谢公司让孩子学会了感恩，让他们懂得了做人做事的道理，我特别欣慰，谢谢各位领导，今年的母亲节我过得特别开心！”一个个温馨的场景、一幅幅动人的画面、一颗颗火热的爱心……让人感动不已。

“世上的爱，有千般，只有母爱最伟大！世上的情，有万般，只有亲情最永恒！也许岁月带走了食堂操作间，在妈妈的指导下，孩子们开始洗菜、切菜，煎炒烹炸。有的母亲看到孩子的动作有些笨拙，就抓过家之恩时，就已然泣不成声，感染了在场所有的人，许多人都流下了感动的泪水。

为了子女的成长，妈妈付出了太多的爱和心血。谈起子女们来到公司后的变化，妈妈们都十分感慨，爱的温暖充满了整个会场。员工门仕佳在发言中说道，“我打小爱玩，让爸妈操碎了心，不管他们怎么打骂，都没有听过话。虽然在家给妈妈说不出感谢的话，但在这我想跟妈妈说一句‘妈，您辛苦了！’”一份感动，一份爱，孩子们长大了，懂事了，许多妈妈流下了欣慰的泪水。

在温馨而热烈的气氛中，活动进入了高潮。母亲及其子女来到了食堂操作间，在妈妈的指导下，孩子们开始洗菜、切菜，煎炒烹炸。有的母亲看到孩子的动作有些笨拙，就抓过家

林自强总经理母亲节致辞

尊敬的各位母亲：

大家好！在2015年母亲节到来之际，我携全体员工祝你们节日快乐！

高新区供水排水公司是个大家庭，在共同创业和奋斗的过程中，一直秉承着“企业兴旺发达，个人心情舒畅，家庭幸福美满”的理念，大家亲如兄弟姐妹，同心同德，风雨同舟，用辛勤和智慧创造出了骄人的业绩。饮水思源，公司取得的每一点成绩都与在座所有母亲的鼓励和帮助是密不可分的，正是有了你们的理解和支持，我们的员工才能全身心投入工作，我们的事业才能发展壮大。在此，我向所有供排水员工的母亲，表示衷心的感谢！

公司举办母子传情活动已经有11个年头了，已经成为了企业文化的重要组成部分。这项活动让我们的员工学会了感恩，懂得了珍惜，并将感恩之心融入到工作之中，增强了大局意识、奉献意识和团结协作意识，积极主动、乐观进取、敬业乐群，提高了他们投身供排水事业的责任心和使命感，使他们在纷繁复杂的社会激流中保持正确的人生航向，不断自我调整、自我完善并逐步实现了自我升华。在此，我向传承中华民族优秀传统和优良品德的母亲表示诚挚的感谢！

我们深知，公司在未来的发展过程中将面临更多的机遇和挑战，我衷心地希望各位母亲作为公司坚强的后盾，一如既往地理解和支持我们，共同经历前进道路上的风雨坎坷，共同享受成功的喜悦和欢欣。我们会加倍努力，用我们的优异成绩来回报你们的支持和信任，回报你们的关爱和付出。

世上的爱，有千般，只有母爱最伟大！世上的情，有万般，只有亲情最永恒！也许岁月带走了母亲的风采，留给了母亲满头的银发，但它永远带不走母亲慈祥的笑容和对孩子的关怀！在这洋溢着爱意的日子里，也请允许我为母亲们献上最诚挚的祝福！恭祝所有母亲身体健康，阖家幸福！

公司管乐团斩获中国非职业优秀（行进）管乐团队展演银奖

本报讯（王卿）　2015“中华杯”中国第九届非职业优秀管乐团队展演于5月3日在上海复旦大学体育馆完美落幕。来自全国19个省的百余支业余管乐团参加了演出，公司管乐团获银奖。

本次展演由中国音乐家协会管乐学会与上海之春国际音乐节组委会、上海市杨浦区人民政府、上海市人民政府外事办公室、上海市教育委员会、上海市文化广播影视管理局等单位共同主办。展演的举办为我国优秀的非职业管乐团队创建了一个交流学习的平台，展示了非职业管乐团队的演奏艺术水平。

本届展演分为小学、初中、高中、大学和社会5个组别。展演中，公司管乐团参演了两首曲目，一首为“西部歌王”王洛宾的脍炙人口的曲目《在那遥远的地方》，一首为著名作曲家陈黔为公司管乐团量身定做的曲目《茉莉花开》。展演中，演奏员们将两首曲目演绎得淋漓尽致，在音色的把握和演奏的技巧上都发挥得非常出色，他们以优美动听的音乐和完美的队形变换打动了评委和全场观众，并获得了本（下转第二版）

公司召开供水高峰应对安排会及档案管理会

4月29日，生产技术处组织相关部门召开供水高峰应对安排会第二次会议。会议就2月5日第一次供水高峰应对安排会所安排的工作要求和下一步的工作进行了通报和讨论，并对与会部门档案移交工作提出了要求。

会议首先由生产技术处副处长刘森池对2月5日供水高峰期应对方案安排的各项工作进度进行了简单总结，其中7项已完成，3项因客观原因未完成，已基本做好了迎接今年供水高峰的准备工作。与会部门就分管事项分别说明了情况，并对清水池使用、管网管理、高峰供水管理、档案管理等事项进行了讨论，最终确定下一步工作安排：

一、新建清水池启用工作

（一）5月10日前完成两个新建清水池的液位计安装、调试，清水池清洗消毒工作。

（二）启用要求：

1、5月10日至10月10日期间对两个新建清水池和原清水池联合运行。

2、运行半年后，可根据情况间隔运行，但间隔期不能过长，以防新建清水池进水管道内产生死水。

3、由供水厂制定供水方案，报生产技术处审核，总工程师批准。

（三）供水高峰期提前，供水厂要做好设备、设施等保障工作，加强观测、记录、总结分析，结合时令特性和日用水高峰特性，调整运行方式，以保证供水量、水压、水质，降低单耗等。

二、5月15日前工程管理处负责勾通太行大街与珠江大道交口东侧南半段供水管道，达到供水条件。

三、管网管理工作。

（一）已交付管网的管理维护、启闭操作等由营业处负责，营业处要对管网进行精细化管理，加强对管路、闸门、消防栓、水表等设施进行运行状态检查，维护保养的管理，并进行记录、总结、分析。

（二）管网在建设、使用过程中涉及到营业处、供水厂、生产技术处、工程管理处等部门，要严格执行业务流程，加强协作。

（三）前期营业处对488台阀门启闭状态进行普查，下一步工作为：

1、对设备陈旧、不易操作、关闭原因不明的阀门，除有些管网末端必须关闭的阀门以外，逐一进行排查、记录。对问题阀门逐一分析，更换整体或部件，由营业处提出备品备件采购计划，物资供应处根据现有市场情况给予配货。

2、在排查过程中，阀门的开关将影响局部区域的供水水压及水质，要求营业处在生产技术处、供水厂等部门配合下，根据各用水区域的管网压力情况制定阀门调整方案，若节点处水质不达标，应排至污水管道，直至达标后接入供水管网。

四、经过前期对各补压井的调整，各井位设备工况良好，目前需将115#井恢复，工程管理处负责：

（一）检测115#井潜水泵的绝缘等，对出现皲裂的泵缆等部件进行更换，保证水泵的安全性和技术性能。

（二）采用原115#井二氧化氯发生器，确定安装位置。

（三）设备检修完成后一周，115#井设备安装调试完成。

五、技术档案提交工作。

由于公司自2004年以来各项工程及设备技术信息不全，以及技术档案处现存部分档案存在缺项，将近阶段工作安排如下：

（一）6月30日前，工程管理处、污水处理厂、供水厂、动力设备处、用户工程处、营业处、后勤处、园林处等部门将2004年以来的工程（新建、改建、扩建、在建）及设备（新增、技术革新、维修）清单等提交技术档案处，技术档案处根据清单做进一步的工作安排。

（二）6月30日前，工程管理处将区内水井系统工程空缺的竣工图和供水管线已竣工但未提交的档案交至技术档案处。

（三）6月30日前，技术档案处准备供水一期的水、暖、电、弱电、道路的平面图及构筑物、建筑物的平面、立面、剖面图各一份，以备地表水厂设计时使用。

会上常务副总经理武晋强对新建清水池的启用提出要求，强调今年的供水高峰来临较早，各部门务必加强管理，做好应对，尤其是供水厂要在日常运行中针对供水高峰及时调整，不能影响用户的正常工作生活。同时，武经理对供水管网阀门管理提出要求，明确程序，加强制度化管理，各个阀门要有工况台账，各部门在供水管网阀门管理中及时沟通，加强协作，做好充分准备迎接供水高峰期的到来。

（刘森池　孙小红）

加强计量检测，确保安全生产

供水高峰期即将到来，污水排放高峰期也将随之而至。为确保两个高峰期内供水实现安全生产，污水处理达标排放，日前，动力设备处积极联系河北省计量监督检测院等有鉴定资质的机构和单位，对公司60余件需强制检定仪器、仪表、设备进行了送检；对供水厂、污水处理厂对外结算的7个流量计进行了鉴定和校对。与此同时，动力设备处还多方联系，请河北省计量监督检测院的专家来公司对水质处、污水处理厂化验室20多件无法外送检定的仪器、设备进行了现场检定，为确保供水高峰期安全生产和污水厂高峰期达标排放奠定了基础。

（吴雪梅）

简讯

工程一公司负责施工的水源地清水池顶部绿化工程，总面积为560m²，其中绿植面积约450m²，目前正在安装清水池东侧木质楼梯，预计5月底即可全部完工。（贾利伟）

公司实行垃圾分类处理制度已满1年，经过各单位、各部门共同努力，改善了可回收与不可回收废品混投现象，增强了职工们的环保意识。

（裴慧军）

针对近段时间内公司施工现场多，外来施工人员较多的情况，保卫处加大了治安和消防检查力度，他们对检查中发现的消防、治安安全隐患开出了治安、消防隐患安全整改通知单，目前，相关责任部门已在规定时间内整改完毕。

（张斌）

春天，绿植返青，后勤处员工积极修剪公司院内外绿篱，美化公司环境。

裴慧军摄影报道

为深入开展法治创建活动，弘扬社会主义法治精神，增强广大青年团员厉行法治的积极性和主动性，高新区团区委于4月22日在管委会会议室举办了“弘扬法治精神 推进依法治区”石家庄高新区青年法律知识竞赛预赛。我公司青年团员李世观、尹赟赟、方佳玫经过激烈的拼搏，最终以小组第一的优异成绩闯入决赛。

因为公司团员正在激烈地比赛中　任菲菲/摄

4月30日团区委在上东国际酒店4楼会议室进行了决赛。公司代表队与检察院等7支代表队展开了激烈角逐，最终公司代表队获得了优秀奖。

（焦琨）

供水厂备战供水高峰忙

2014年供水厂在供水高峰期的最高日供水量达到了4.79万立方米，而2015年1月至4月的供水量与上年同期的供水量相比较，又有较大幅度的提高（较去年同期，1月水量增长22%，2月增长9.7%，3月增长13%，4月增长13.9%），因此2015年的供水高峰对供水厂来说是一场严峻的考验。为了保证今年供水高峰期顺利通过，供水厂自3月起就开始进行了一系列的准备工作。

首先，对补压井及水源井的全部设备进行了普查。此次普查，大到水泵、变频器，小到柜内接线及操作面板的指示标牌，都一一做了检查和记录，并根据普查和分析的结果，更换了104#、109#补压井的潜水泵。

同时，供水厂对送水机房的4台送水机及其阀门进行了保养，对加氯间的一用一备二氧化氯发生器也进行了保养，以确保供水设备与加药消毒设备在供水高峰期间的良好工作状态。

在完成设备的检查与保养工作后，供水厂又从班组人员的素质提升入手，对班组人员进行了高压倒闸操作及跌落开关操作等的培训，既提高了班组人员的岗位素质，又增强了班组人员应对突发事件的能力。

在做好以上工作的同时，供水厂还积极配合公司施工部门，做好了新建清水池的出水管与母管勾头、进水阀门的安装及原清水池出水阀门的更换等工作。新清水池的建成，进一步增加了供水厂在供水高峰期的清水调蓄能力。

（李会平）

深州市石津灌渠改造提升工程全部竣工

顺拓公司成功中标的“深州市2014年地下水超采综合治理石津灌渠大屯镇灌溉改造提升工程第七标段”，近日，全部竣工。

大屯镇项目区涉及大屯镇21个村，地表水灌溉面积81520亩，其中改造提升灌溉面积74152亩，恢复灌溉面积7368亩，项目区治理河道总长度306.622千米，建筑物646座，分水口10480个。第七标段施工内容包括修建潘村、赵家屯、张家屯斗渠15000米、函桥38座、砌筑闸门52座。

为保证灌渠改造工程高质量、高标准地按计划完成，顺拓公司经理赵申强积极协调各方面关系，千方百计筹集资金，并根据具体施工条件，组织人员制定了合理的施工方案，确定施工顺序、施工方法和劳动组织，统筹安排拟定施工进度计划。现场施工人员严格按照施工组织计划和国家技术标准组织施工。

截止4月底，已完成全部施工内容，正在等待监理公司进行统一验收。

（冯慧）

（上接第一版）届展演银奖。鉴于他们在展演中出色的表演，组委会还特邀他们与来自西班牙、奥地利等国家的管乐团一起参加了在东方明珠广播电视塔广场举行的“管乐进广场”活动，他们的精彩演出，为广大市民带来了一场高水准的艺术表演。

公司管乐团前身为石家庄高新区供水排水公司军乐队，成立于2004年，2008年公司将原38人的军乐队扩编，组建了石家庄高新技术产业开发区供水排水公司管乐团，60名团员来自公司机关及供水厂、污水处理厂及工程公司，他们平时的职业是运行工、管道工、司机、厨师。经过10年的刻苦学习、严格训练，聘请名师指点和演出的实践，目前，管乐团已经成为河北省乃至全国具有代表性的优秀管乐团。2010年至2014年连续参加了五届“上海之春国际音乐节管乐艺术节暨‘中华杯’中国非职业优秀（交响、行进）管乐团队展演”，历获一铜两银两金，得到了观众和业界人士的高度评价。2012年，被河北陆军预备役步兵师命名为“河北陆军预备役步兵师军乐团”；2013年被中国城镇供水排水协会誉名为“中国水务管乐团”。2014年、2015年连续两年受邀参加德国国际军乐巡演。2015年受邀参加法国沙隆狂欢节，征服了来自世界各国的音乐家和观众，盛赞他们是“艺术家”。

据了解，此次管乐盛宴包括开幕式暨管乐表演晚会、管乐嘉年华、管乐专场演出暨闭幕式、全国非职业优秀管乐团队展演四大板块，进行了约20余场管乐表演活动，来自国内及欧、美、亚洲等近百支团队精彩献演，中国人民解放军军乐团、海军军乐团等国内顶尖团队也前来助兴。

重点城市饮用水水质调查报告发布
三大环节影响饮水安全

《“一滴水的历程”中国重点城市饮用水水质调查报告》日前在北京发布。

报告是21世纪经济报道与浩泽净水联合发起的“净泽计划”公益项目的成果之一。研究人员历时一年，实地调研了7个城市，综合调研20个重点城市，对城市饮用水水源的基本情况、水源地水质和水污染情况、保护和水污染治理情况等实施了详细调研分析。

报告选取中国20个重点城市（地区）作为考察对象，其中实地调研北京、上海、广州、西安、三江源、重庆和长沙7座城市（地区）。这些城市覆盖了中国大部分地区，人口密集、经济较为发达。调研饮用水水源的形式包括地表水、地下水等；为便于更好的比较，调研组还对水资源极度紧缺的新加坡供水系统进行了实地调研和访谈。报告以实地调研、专业人士访谈、检索的方式开展，数据来源于政府主管部门、企业公开公布的信息、专业人士提供资料及研究论文、调研组实测数据。报告将相关数据与实地检测数据结合，更好接近真实现状。

报告显示，在我国，目前水质状况有五大规律：水库水质好于河流水，地表水水质好于地下水，河流上游水质好于下游，河流干流水质好于支流，工业企业较少地区水质好于密集区。此外，影响城市自来水水安全有3个关键环节，第一是水源地水质，也就是原水的品质；二是从自来水厂的出水水质，水源地到自来水厂净化工艺处理后的水质；三是从自来水厂到供水管网水龙头出水水质。

（来源：中国环境报）

网言网语·快乐

一位女生坐了二十几个小时的火车去外地与男朋友聚会，两人度过了一个甜蜜的小长假。她忍不住跟同学讲述这个快乐的经历，谁知同学不经意间说了句：他怎么不给你买机票？听了这话，这位女生特别难受。

快乐，其实是一种心理平衡；谁不要轻易地去惊扰别人的快乐；也不要轻易被别人惊扰。

（来源：咬文嚼字）

敬业杂谈

《三国志》中描述过这样一个人“每见高山大泽，辄规度指画军营处所，时人多笑焉。”意思是说：这个人每每见到高山大川，都在那里勘查地形，比划着安营扎寨，行兵布阵，遭到别人讥笑也不介意，最后，这个人成为了三国末期最为杰出的军事家，他就是邓艾。当时还是一个小吏的邓艾，时刻留心地形地貌，思考着如何排兵布阵，用职场话说叫敬业，用我们老百姓的话叫痴迷，因为他时时刻刻想着自己的活儿。

现代中国职场上的员工有多少人能够算得上敬业的呢？说起来有些脸红：2013年，美国盖洛普公司公布了2011-2012年全球雇员对工作投入程度的调查结果，全球员工敬业的比例仅为13%，而中国远远低于世界水平，敬业员工只有6%，68%的员工大部分时间仅限于“从业”状态，26%的员工属于“怠工”状态（中国调查对象为办公室员工）。

消息一出，很是触动了自认吃苦耐劳国人的神经，有人淡然、有人赧面、有人张目、有人指冠，甚至有人砰色俱历地指出：盖洛普太不靠谱！其实，仔细看看盖洛普的调查项目就会发现，它所得出的“中国员工最不敬业”的结论与我们如何理解“敬业”有关。盖洛普眼中的“敬业”是喜爱、认同、有尊严和成就感，这与吃苦耐劳是两码事。从这个角度看，盖洛普的调查结果并非不靠谱。环顾周围，不难发现职场中对自己的工作不满意、极不满意，等下班、等工资、等退休的“三等人”不乏其人。

那么，员工为何不敬业呢？既有员工自身的原因，也有企业的原因。从员工自身方面看，缺乏职业精神，仅把工作当做一个不得已的谋生手段，感觉工作很辛苦，既谈不上工作兴趣，也谈不上工作热情，更谈不上责任感了；从企业方面则要考虑，薪酬激励制度是否公平有效？考核制度是否公正合理？有没有重视员工的职业生涯规划？管理者是否起到好榜样的作用等等。这些问题都必须落实到位。毕竟，一个人只有获得了物质和精神的双重自尊，才会更加爱岗敬业，不然难免会滋生消极情绪。

曾子曾有“三省吾身”的名言传世千年，职场中人每天也应“三省吾身”：我今天敬业了吗？我今天的工作是否问心无愧？我是否拖了公司乃至中国员工敬业的“后腿”？

（高健）

盖洛普测量员工敬业度的Q12测评法

1、我知道对我的工作要求吗？

2、我有做好我的工作所需要的材料和设备吗？

3、在工作中，每天都有机会做我最擅长做的事吗？

4、在过去6天里，我因工作出色而受到表扬吗？

5、我觉得我的主管或同事关心我的个人情况吗？

6、工作单位中有人鼓励我的发展吗？

7、工作中，我觉得我的意见受到重视吗？

8、公司的目标使命使我觉得我的工作重要吗？

9、我的同事们致力于高质量的工作吗？

10、我在单位中有一个最要好的朋友吗？

11、过去6个月内，工作单位有人和我谈及我的进步吗？

12、过去一年，我在工作中有机会学习和成长吗？

做事不贪大 做人不计小

身边有太多的人对小事不屑一顾，太自信于“天生我材必有用”这句话。越是刚出校门的大学生，就越想证明自己本领非凡，没白下工夫苦读。

当今社会，很多的年青人，都有同一个毛病“心浮气躁”，比的是工作企业的大小，比的是收入的高低，就是不比自己的价值。每每谈论起来，总觉得自己英雄无用武之地，认为企业不给自己发展的机会，不给职位自己就干不成大事。孰不知“万丈高楼平地起”，试问如果你连小事都做不好，又怎能成大事呢？“一屋不扫，何以扫天下？”

供排水公司现在是一个全国有名的企业，但是它也是从小到大，一步步发展起来的。它之所以能成为国内一流的现代化水务企业，是和最开始那批老职工的做事不贪大，做人不计小分不开的。

他们为了打第一口井，盛夏酷暑，在一人多高的青纱帐里，冒着近40度的高温，忍受着蚊虫的叮咬，三班活两班干，通宵达旦，昼夜不停。一身工装，满身泥水，分不出经理、工人。没有一个领导说，自己是领导不能干这样的活；没有一个工人说这活太简单，体现不出我的能力；没有一个人问，干这活能给多少钱？他们心里只有一个想法：尽快把甘泉引进开发区居民家中，为高新区的招商引资、开发建设创造良好的外部环境。至于个人得失没人考虑。

现在有的大学生，眼高手低总想干大事，心里充满了浮躁，却恰恰忽略了身边的小事。而供排水有很多优秀的员工，他们每天上班，考虑的就是身边的小事。比如已经退休的曾祥龙师傅，在公司时，每天考虑的就是物资供应处各种物资，大到铸铁管，小到每一个螺丝，从数量到存放位置，都了然于胸；比如王新民师傅，每天考虑的是有关电的问题，对各种电工业务非常精通；比如范士山师傅每天考虑的就是污水处理厂电气设备的维护，对各种电气设备的运行情况心中有数等等。正是由于他们对这些小事的用心，才在各自的岗位上取得了令人瞩目的成绩，同样也赢得了同事和领导的尊敬。

普通人大部分时间都在做一些小事，怕只怕小事也做不好，孰不知能把自己所在岗位的每一件小事做好了，就很不简单了。所以做事不贪大，做人不计小，在平凡中做出不平凡的坚持，这就是成功。

（陈惠清）

如何规范使用会议费培训费和三公经费

近年来，会议费、培训费和“三公经费”支出成为了全社会关注的热点和焦点。自中央出台八项规定以来，各部门积极行动，采取多种措施降低会议费、培训费和“三公经费”支出，取得了一定成效。现将与之相关的规定分享给大家，以利于会议费、培训费和“三公经费”的规范使用。

一、会议费：是指因为召开会议所发生的一切合理费用，包括会议住宿费、餐费、会议场所租金、交通费、文件资料费等。如果是离开公司参加外部会议，必须要把会议邀请函或会议通知、审批文件作为重要的资料附在凭证后面。如果是由本公司主持召开的会议，除了酒店或宾馆出具的会议费发票外，还需要提供会议文件，会议材料、参会人员签到名单等作为附件。另外，公司规定，职工需要参加会议，需报综合办备案，未经领导批准，不得随意变更目的地。

二、培训费：是指用人单位为了对劳动者进行专业技术培训而支付的有凭证的培训费用。培训费发票必须是有教育资质的培训机构开出的文化体育业（培训费）发票。可以列入企业职工教育培训经费范围的包括：

1.岗位培训、职业技术等级培训、高技能人才培训，上岗和转岗培训等各类岗位适应性培训；2. 专业技术人员继续教育；3.特种作业人员培训；4.企业组织的职工外送培训的经费支出；5. 职工参加的职业技能鉴定、职业资格认证等经费支出等。根据公司规定，职工参加培训，需经主管经理批准后报综合办备案。

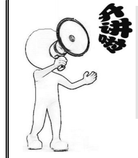
三、“三公经费”：是指机关事业单位和国有企业在公务接待、因公出境和公务用车购置运行等3方面产生的消费。

1.公务接待费：主要包括餐饮费，礼品费，购买烟酒等。有些部门与定点饭店实行餐饮费定期结算，报销发票的金额并非一次发生，而是多次累计合并开具的，因此很难判定是否存在超范围、超标准开支费用情况。为了规范公务接待，公司规定不允许定点饭店定期结算，同时规定报销饭费票据，应持有已审核的“招待费用审批卡”，审批卡上应注明接待时间、接待对象、事由、参加人员、金额等内容，没有审批卡的，会计人员不予审核。

2. 因公出境费：首先要明确为因公出境，护照为因公护照；如果是因私护照，不属报销范围。其次要明确因公出境审批文件中批示的费用负担方法。然后，按照审批文件中批示的费用范围由经办人提供相关的原始凭证报实报销。

3.公务用车购置及运行费：一是车辆购置，需提出购置计划，公司领导批准后，由车辆管理部门统一购置。二是维修费方面，车辆应定点维修，维修费发票应附结算明细清单。三是燃油费，车辆管理部门应对燃油费实行统一管理，根据各车辆单位油耗和行驶里程对燃油费进行控制。另外，车辆管理部门还要限定每辆车的年度维修费用和燃油费用。

（李茜）



水环境功能区划

2002年，我国对十大流域、51个二级流域、600多个水系、57374条总计298386公里的河流、980个总计52442平方公里的湖库进行了水环境功能区划划分，共划分12876个功能区（不含港、澳、台地区）、监测断面9000余个。

水环境功能区划是水环境保护的基础性工作。它从保护和控制地表水水质的角度划分，与地表水环境质量标准中的五类功能的水域相对应。各水环境功能区划分后，也就进一步划定了控制排污的程度以及可开发量。

通过这项基础性工作，可以使水环境功能区划与水质监测、水环境管理等结合，形成活的水环境功能区划系统。（来源：中国环境报）

类别	适用区域
Ⅰ类	主要适用于源头水、国家自然保护区
Ⅱ类	主要适用于集中式生活饮用水地表水源地一级保护区，珍稀水生生物栖息地、鱼虾类产卵场、仔稚幼鱼的索饵场等
Ⅲ类	主要适用于集中式生活饮用水地表水源地二级保护区、鱼虾类越冬场、洄游通道、水产养殖区等渔业水域及游泳区
Ⅳ类	主要适用于一般工业用水区及人体非直接接触的娱乐用水区
Ⅴ类	主要适用于农业用水区及一般景观要求水域

“母亲节”胜过“过大年”

5月16日是“母亲节”过后的第一个周六。公司把给母亲代表们过“母亲节”安排在这天，理由是“母亲节”这天家家都过，不能影响各家儿女们向母亲献爱心，等各家小活动搞完了，公司再安排。这是本公司坚持了11年的活动，5月份都是“母亲节”。

上午8点40分，10位母亲代表来到公司机关食堂餐厅，在“母亲是我一生的老师”鲜艳横幅下，一长条桌子上摆满了香蕉、草莓、瓜子等各式各样的干鲜水果。音箱里传出亲切悠扬的《白发亲娘》乐曲，阵势亲切、喜气、热闹。一进门，母亲们看到这场景瞬间就开心起来了。

张薇的母亲，70岁的杨美兰说：“公司领导每年请我们来公司看看，我们的高兴劲儿是从心眼里发出来的。”杜雅慧的母亲李莉说：“我们小区的邻居都很羡慕我，孩子能在这样一个企业里工作和生活，不但学会了自立自强，更学会体贴父母了。”魏文霞的母亲田玉芬接过话茬说：“这话说得好，我孩子就是在公司受到好的教育，感觉孩子变化可大啦，懂事多了。”

座谈会上10位母亲都有简短发言，哪怕只是一两句，也是字字情真意切。母亲的话，语重心长，有的朴实无华，有的情意绵绵，有的字字珠玑。职工代表们人人激动不已，麦克风在大家手里传来传去，生怕抢晚了话筒就说不上喽，大家都想尽快说几句表达自己的心声。

工程管理处员工樊永永说：“我妈虽是后妈，但她像亲妈一样照顾我，照顾我们这个家，还帮我看孩子，非常感谢她，妈，您辛苦了！”工程二公司管道工门仕佳的话说得有些动情，他说：“当兵回来那年，事先没跟家里打电话说一声，也是想给一个惊喜吧，早上6点多，回家见到妈妈的第一眼，就觉得妈妈变老了，两年的时光，妈妈就变老了，当时眼泪就含在眼圈里。我平时在家给妈妈说不出感谢的话，但在这儿我要跟妈说一句‘妈，您辛苦了’！”

污水运行工魏文霞当着大家的面，向妈妈道起了歉，她说：“妈妈平时脾气慢半拍，我总是跟她对着干，所以气着妈妈的机会多一点，妈，对不起啦！”

供水厂化验工韩娜的一段话，像一篇小散文，回味、抒情，她说：“今天的主题是‘母亲是我一生的老师’，牙牙学语的时候，母亲教我们说第一句话；蹒跚学步的时候，母亲教我们走出了第一步；母亲是我们的启蒙老师。来到供排水以后，我也学会了很多，供排水就跟一个大家庭一样，领导就像家长，教我们感恩、孝顺父母。今天有这个机会我特别荣幸。有句话，从来没跟妈妈说过，但心里一直有，今天想跟妈妈说，妈妈，我爱你！”

园林处员工张薇的话更动情：“我是属于比较感性的，听永永说话，眼泪已经控制不住了。我觉得妈妈对我特别好，她让我感觉我是世界上最幸福的人，因为有妈妈的爱。很感谢公司提供了这样一个平台，给了我们母女一个交流机会，我在这里想说，‘在干好工作的同时，也会常回家看看！’”

员工郭林水、王晖、张建军等从各种角度向妈妈道“辛苦”道“谢谢”。公司副总经理史兰花拿到话筒时，很动情很悲伤，她没讲上两句就泪珠滚滚，她想起了3年前去世的母亲。她抽泣着说“祝各位妈妈与公司共同行走，拥有美丽的面貌和健康的身体！”

林自强总经理接着话茬说：“大家今天谈得很激动，这很好，但咱也别光动情，今天的主题母亲是老师，动作还在下面，时间也不早了，下面就让母亲们现场当儿女们的老师，到厨房操作间指导自己的儿女做个‘拿手菜’，让母亲们都露一手。”掌声“哗”一下响起。

林总的“令”一下，各位员工儿女和妈妈便开始上阵了。公司员工食堂本来就不大，一下子10对母女（母子）同室献艺，操作间显得就更小了。祁亚楠在母亲刘素仙的帮助下做的是“酿苦瓜”，切成段儿的苦瓜掏空后装上肉馅儿，翠绿色的皮儿包着淡红色肉，一看就诱人；任菲菲在母亲任素君的指导下做的是回锅肉，食材还是特意从家里带来的；赵毅则是在母亲李莉的帮助下在做“小鸡炖蘑菇”，母亲还不断地用铁勺勺称的搅合着；樊永永在母亲张秀玲的指导下做的“清蒸鱼下巴”。人多炉灶少，只能是有在灶上的，有在面板台上预备的，还有参加座谈会的职工代表看热闹的。

人来人往如穿梭，欢声笑语像唱歌，大家都说，即便是在家里过大年也没有这般热闹。忙碌紧张中竟把这里的主人——3位炊事班长赵光斌、张洪仿、王运谦挤到面条机房，在那里拌起了凉菜。

凉菜一上桌，林总举杯致辞，“节日宴”就开席了。做好菜的母亲们向在座的“嘉宾”——评价自己儿女今天拿出的绝活儿。刚开席不一会儿，身穿白色工作服的张薇突然跑到饭桌前，向母亲杨美兰耳语，原来她在母亲的教导下，做的是“贴饼子熬小鱼”，她是请教妈妈何时放盐正合适。这位在家不怎么做饭的“主妇”，真是实实在在的体验了一把。

紧接着门仕佳在母亲指导下做的“红烧肉”，杜雅慧在母亲李莉教导下做的“茄子炒肉”，韩娜在母亲帮助下炒的“腰果虾仁”，崔凯在母亲传授下做的“杏鲍菇炒木耳”，魏文霞在母亲田玉芬亲手帮助操作下做的“梅菜扣肉”——上桌。

上一道菜，大家就热闹一番，赞扬一番，吃着，笑着，评价着。不一会儿，公司管乐团团员给母亲献上歌曲，献上独奏、合奏，热烈、喜庆、欢快，食堂餐厅从没有过这般的热闹，人人都说“过年也没这样热闹”，歌声、欢笑声、管乐声、二胡声，在食堂餐厅里飘荡，许久许久……

（张世斌）

老人的菜园

儿子出生后，年逾花甲的公公婆婆出于对家庭稀缺资源的疼爱，一改坚持了3年的初衷，愉快地从乡下搬过来和我们一起住，帮我们照看儿子，我们戏称“中国农民60岁也离开土地退休啦”。

18年过去了，公公婆婆也几近耄耋，早已适应了“城里人”的生活——散步、听讲座、超市“抢购”……

而他们多年保持从未改变的，却是劳动人民的本色。

自从儿子上学后，田间劳作惯了的公公婆婆，在“城里”开始闲不住了——除了做好家务外，将可惜的目光投向了小区内弃置不用的一片“荒地”，感觉太浪费了。一向胆小怕事的他们在物业放任人们种菜的情况下，也买了铁锹和菜籽，第二年春天便欣然加入了垦荒的队伍。

他们先是清理掉从生的杂草，再用水浸润干硬板结的土壤，然后细细地翻地、拣出瓦块和朽木，碎土，平地，终于清理出一小片菜地，又精挑细选了丝瓜、豆角、北瓜、根达、小葱等优良品种，开始种植栽培。

此后，有了“种菜”这项光荣的任务，老人的日子过得似乎更充实了：每天清晨，他们抬着盛满淘米水、洗菜水的水桶（这些用过的水舍不得倒掉，正好可以二次利用），或者从很远的池塘打水，在水桶吱吱呀呀的“歌声”中，他们步履缓慢地走向菜园，开始悉心地浇水。每天一有空余时间就“长”在那二分地里，查看、讨论蔬菜的长势、除草、间苗、搭架子……为了增加土壤的养分，甚至还跑到附近废弃的养猪场“淘”来了“农家肥”。

起初，我对他们的做法颇不以为然，认为是“小题大做”——你说，“浪费”的这些时间、这些精力，能买来多少蔬菜呀！

然而，看到老人这么兴致勃勃，充满了劳动的热情，他们的这份执着和用“心”深深打动了我，看来劳动的确是充满了正能量，能带给人快乐的啊！

就这样，在他们的精心侍弄和细心呵护下，菜园里的各色蔬菜也很给力，你追我赶地茁壮成长起来。你看，根达枝叶饱满，苍翠欲滴；小葱青衣白裙，亭亭玉立；北瓜“依偎”着紫叶李，难舍难分；而豆角和丝瓜呢，各自攀援了木架，比赛着长高，比赛着开花，比赛着结果……再加上娇黄的丝瓜花、明黄的北瓜花、嫩紫的豆角花，构成了一幅赏心悦目的图画。而在绿油油的枝叶“掩护”下，长长的豆角、匀称的丝瓜、胖嘟嘟的北瓜，开始调皮地玩起了“躲猫猫”的游戏。若你不仔细看，有时候还真是不好发现它们呢！

就这样，我家的餐桌上多了一道道清新的绿色无污染蔬菜：丝瓜的丝丝甜味，豆角的碧绿新鲜，根达的鲜嫩适口，北瓜的软糯香甜……无论凉拌、热炒，还是做馅；也无论是素炒、肉炒还是乱炖，它们的味道，总是有种和市场上买来的蔬菜不同的味道，让人意犹未尽。

而且，我家楼上楼下的邻居，也都品尝到了他们辛勤培育的“果实”。

“你知道今年咱家的丝瓜结了多少根吗？”公公一脸掩饰不住的笑意。

“不知道，多少根呢？”

“362根！而且，邻居们都说咱家的菜好吃呢！”公公自豪地回答。

原来，菜园里每天收获了多少蔬菜，他都详细地做了记录。没有人对他们做要求，这只是他们由衷地、发自肺腑的行动，由此可以看出他们对待这份“工作”的热爱和认真负责的态度。

作为普通劳动者，他们所种植的菜园，并不仅仅是单纯意义的菜园，而是一种精神上的乐园。在这里，他们用认真辛勤的劳动，获得了健康的身体、丰收的喜悦和充实的生活，而且用一颗真诚的心，拉近了邻里间的距离，收获了浓浓的友情。同时，也让我深刻体会到了是劳动创造了财富，它体现了劳动者的价值，可以赢得他人的尊重，成就我们的幸福生活。

（庞翠苍）

负责 从小事做起

前几天，因工作需要，我在办公室加班。晚上7点多，突然听到几声敲门声，紧接着门被轻轻地推开了，我抬头一看，是保卫处的胡颖。“有事？”我疑惑地问道。“没事，以为你们忘记关灯、锁门了”。原来，她上夜班，到了办公楼后发现我们办公室的灯亮着，门没有关严，怕我们忘了关灯、锁门，所以轻轻的推了一下门，看看里面有没有人。“胡颖警惕性挺高，也挺负责任的。”我想。但是，我并没有在意。不一会儿，敲门声再次响起，“这次又是谁？”我暗自想，门开了，是保卫处的冯丽娜，她也上夜班，打卡时，也注意到了我们办公室的灯开着、门未锁。我顿时明白了，这绝对不是一两个人的偶然行为，而是身为保卫处工作人员特有的洞察力和警惕性，也反映出他们对工作认真负责的态度。

对于我来说，她们给我上了生动的一课。也许大多数人对于“对工作负责”的理解是：在本职工作上干出斐然的成绩。这却忽略了日常中的“小事”，如：随手捡起地上的垃圾，随手关灯，看到违章行为及时制止等，其实这些细小的行为恰能反映出一个人的素质，更能体现一个人工作态度和责任心。

（王静）

锦盒里的螺丝钉

1860年，日本幕府大臣小粟忠顺出访美国。美方对这位特使招待周全，又是宴请又是赠送礼物，小粟忠顺很满意。

这天，小粟忠顺到美国的造船厂参观。当他看到一艘艘威武的战船时，忍不住说：“迟早有一天，我们日本也要造这样的大船。”陪同的美国官员听见了，嘲讽道：“你们国家只会花钱买船，说什么造船啊。”小粟忠顺想要辩驳，那位官员拿起一枚螺丝钉，接着说：“你们连螺丝钉都不会造，怎么可能造出船来？”小粟忠顺感到无比羞辱，但他拿过那枚螺丝钉说：“你说得对，我们是该先做好螺丝钉，再琢磨造船。”

回国后，小粟忠顺马上着手创业，先从生产螺丝钉开始，后来又创办了生产造船材料的钢铁厂。8年后，他的造船厂已建好大半。这时幕府政权被推翻了，小粟忠顺被人杀害。维新人士在搜查他家时，发现一个锦盒，以为是什么值钱的东西，结果打开一看，却是一枚螺丝钉。

后来，日本人把小粟忠顺没建完的船厂改造成海军基地，在那里建造出一艘艘战船。而小粟忠顺也被人们称为“日本近代陆海军的始祖”。他生前说：“一个人与其珍藏荣誉，不如保存羞辱，敢于正视羞辱，才能激发前进的力量。”

（来源：环球人物）

这只是一个意外

开普敦。一个四川小伙子驾车失控。他重伤，车载的两个同学一死一伤。死去的白人女孩是其家庭也是家族同辈中唯一的女孩，备受宠爱。

小伙子父母获讯慌了手脚，担心儿子，担心官司，筹钱，咨询……

飞机上，他们设想了无数种可怕的局面，不寒而栗。他们该如何去面对？

登门道歉途中，他们几近崩溃。

黯然神伤的女孩父亲已守候在门口。看到他们惊恐的神情，他开口说话，他们简直怀疑是听错了：“不必太自责，这只是一个意外。”踏进客厅，女孩母亲流着泪把小伙子母亲紧紧拥抱了十分钟，弱弱地说：“你们能来，我得到了很大的安慰。”

不起诉，不要赔偿，因为，这只是一个意外！

出了门，他们商量，要不要乘对方反悔之前带着孩子逃离？事后，他们为自己的猥琐羞愧不已。

不加虚构的情节或许俗套，双方习惯成自然的思维模式及其成因，太需要我们深思。

（来源：新民晚报）

家庭·家教·家风

怀念母亲

母亲去世将近7个年头了，每每看到别人母女团圆，心里就特别想念我的母亲，尤其是每年母亲节到来的时候，由于无法用言语和行动来表达对母亲的爱，于是就更加怀念母亲。

母亲1949年出生于一个贫寒的农民家庭，因为家里孩子多，母亲又行大，生活的重担便早早地落在了母亲的肩上。艰辛的成长环境练就了母亲坚强的性格。为了带着弟弟妹妹长大，上到小学三年级，母亲到学校的时间加起来也不足20天，在本应读书的年龄辍学了。在那个全国大炼钢铁的年代里，没人重视农田里的耕种，家里缺衣少粮，在河水还刺骨的季节，母亲就常常背着舅舅，拉着二姨趟水到河对岸挖野菜。生活的重担使母亲坚强，因为不坚强，家里就揭不开锅，弟弟妹妹就要挨饿。

母亲长大后带着从小练就的坚强性格嫁给了父亲，并生下了我们姐妹3个。农村是讲究儿子顶门立户的，因为家里没男孩，在许多时候说话都不硬气，我们家3个女孩儿，怎么挑起家里的大梁呢？母亲没有气馁，她认为女孩儿照样能行。从记事起，我和姐姐就在母亲的带领下帮着家里干活，上到小学三年级，我已经会蒸馒头并做一家人的饭，每天放学回家就做好饭等着父母劳动回来。待到再大一些的时候，星期天就去地里干活，锄草、间苗，收割时帮着堆成堆，做一些力所能及的事情。在生产队的时候父亲是队里的会计，经常要处理生产队的事务，于是家里的农活自然就落到了母亲的肩上，母亲从来没为此抱怨过，她用一颗坚强的心支撑着超负荷的身体，打理着家里和地里的事情。在母亲的精心料理下，家里的收成一年比一年好，母亲用事实证明了没有儿子照样可以过得很好，让家族里那些说三道四的人无懈可击。

母亲的孝顺在全村是有口皆碑的，而我则是在成年后才体会到母亲非一般的孝顺。在我朦胧的记忆中，爷爷从来不会走路，一直是半身不遂瘫在炕上，奶奶也是浑身病痛，所以照顾爷爷一直就是母亲的事情。记得小时候每到天气好的时候就能看到爷爷坐在院里的那把太师椅上晒太阳，现在想来是母亲怕爷爷躺着生褥疮，所以天天要辛苦地将爷爷挪到椅子上。爷爷总共瘫了8年，这8年里，母亲毫无怨言，好吃的让爷爷奶奶吃，自己总是吃剩下的。爷爷去世后从邻居们的交谈中我才知道母亲照顾爷爷的不容易，如果不是母亲无微不至的伺候，爷爷瘫在炕上的时间哪里能够有8年。而现在医疗技术比以前发达多了，但是像母亲这样数年如一日照顾老人的例子却越来越少。

母亲的勤劳让我们看到生活的美好。自记事起，我就没有看见母亲闲过一刻，她既要照顾我们，又要干地里的农活。但是这些难不倒母亲，早晨一早就把一家人的饭做好，白天干地里的农活，晚上再做一家人的衣服。那时候所有的衣服都是手工做，包括鞋都要自己纳鞋底，在母亲的感染下，我也学会了纳鞋底，看着自己能够减轻母亲的负担，心里也美滋滋的。等再大一些的时候，各种政策宽松了，于是在农忙之余，母亲也经常在冬天做豆腐贴补家用，往往是母亲带着我们做，父亲去卖。豆腐的加工过程很复杂，头天夜里要泡豆子，第二天去村里的电磨上磨成汁，然后用纱布包将豆渣一点点过滤掉，之后再烧开锅、点卤水、压制成块，比现在的制作过程要复杂得多，而且全是手工。那时候卖豆腐挣不了多少钱，但是母亲把省下来的豆渣喂猪，猪就有了不花钱的饲料，等到年头将养大的猪卖了，就是一笔不小的收入。当别人在冬季里享受着火炕的温暖时，母亲却要辛苦地做着豆腐，豆腐挣不了多少钱，但是加起来却是一笔不小的数目，而且猪因豆渣的营养而肥壮，这样，一年到头就能赚几百块钱。由于母亲的辛勤，家里的日子也宽裕了起来，我和姐姐小时候每到换季都能穿着母亲做的漂亮衣服，让小伙伴们很是羡慕。家里有了富余的钱，也开始置办一些像样的家具，于是在村里的生活也渐渐好了起来。

母亲作为一个农村的家庭妇女，讲不出什么大道理，但是母亲却用行动诠释着生活的意义，教我们做人。母亲教我们坚强，遇到困难毫不退缩，母亲也教我们正直，任何时候都不允许有歪斜的想法。母亲教给我的，让我在工作和生活中受益无穷，而母亲却从未得到过我的回报，没享过一天的福。随着女儿渐渐长大，我也体会到母亲抚养我们姐妹3个的不易，体会到母亲对我深深的爱，而我，却永远无法表达对母亲的爱了，甚至我从来都没有在母亲生前说过哪怕半句表达爱的言语。

在母亲节到来之际，谨以此文表达对母亲的怀念，感谢母亲带给我坚强，让我在人生中从来没有过迷茫，也感谢母亲的养育之恩，让我拥有健康的身体和健全的心灵，如果能有来生，我一定会好好回报您的爱！

（李素英）

『孝』字小议

说到孝，想必没有一个中国人会不清楚，但又有多少人是真正清楚？

“孝”不仅是一个字，它从一个侧面反映了人的道德水平和为人标准，如果连“孝”都没有，何来道德、正义、正直。古有“二十四孝”，现有“新二十四孝”。中华优秀文化的传承需要从自身做起，从当下做起。

从自身做起，就要在日常生活中时时关心父母，嘘寒问暖。不能给父母带来大富大贵，常回家看看，陪老人叙叙旧、唠唠嗑总是可以的吧？千万别等到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”时，再追悔莫及。

“孝”，不仅是对自己的父母，对别人的父母也应该孝，至少应该做到尊敬，不是有句俗话“老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼”。所以无论何时何地，孝都不可缺少，不可缺失。虽说孝不可以符号化、模式化，我们应该以正确的态度对待，不要说弘扬孝道是一种媚俗，是大众的高度模式化，孝道永远都值得去弘扬。

作为一个真正的合格的子女，对父母奉献自己的孝心，将来才不会后悔。

（韩丽梅）

出发吧，趁年轻！

当你70岁时，还有机会回到20岁，你会如何？

电影《重返二十岁》用喜剧的氛围，讲述了一位七旬老太变身妙龄少女后啼笑皆非的奇幻故事，演绎了一个对于我们来说还有些沉重的主题。但作为正值青年的我们，却应从中读到另一层意思：出发吧，趁年轻！

诚然，年轻常常让人错过许多。其实作为一名青年，尤其是对于刚出校园的年轻人，更是一个容易迷失的季节。好不容易褪去了家长、老师襁褓式的看护，解放了堆积如山的课业负担和考试压力，马上要面对的是生活和生存的重压，但是我们拥有旺盛的青春和无限的精力。青年内心的旋律更多的是“我的青春我做主”，却少有挥霍与浪费的惜然。然而正是这种放纵中的迷失让我们不时“拔剑四顾心茫然”。如此的结局也只能像影片中老年的沈梦君一样，留下悔恨、痛苦甚至是煎熬。

重返20岁是一个充满妙趣的幻想，可除了穿越剧中谁还有这个机会？所以我们要做的只能是从现在开始，找准自己的目标，趁着年轻，向着心中的梦想出发。席慕容说：青春是一本太仓促的书。但仓促可以平实，却绝不可浅白。只有这样，将来的我们才可以虽然流着泪还能一读再读。而且有梦想就会有奇迹，追逐美好的脚步，再仓促也不会零乱！

张爱玲说，出名要趁早。但这并不适合所有的人。20岁，我们出发，是为了早些经历风雨、多些责任担当。即便是栉风沐雨、筚路褴褛，那也将是我们一生的财富。因为，明风可以吹落枝头的枯叶，却折不断傲岸的枝干；冷雨可以浇灭荒原的野火，却打不湿我们心中的梦想；乌云可以一时遮蔽天空，却不能永远挡住阳光！

趁年轻，出发吧！为了我们的青春不留遗憾！

趁年轻，上路吧！为了不枉这美丽的青春！

趁年轻，启程吧！为了奏响属于青年人的美丽乐章！

出发吧，趁年轻！

（王晓菁）

别让爱等得太迟

子路因家境贫寒，经常吃野菜度日，但他却从百里之外买回大米回家侍奉双亲。父母去世后，子路在楚国做了大官，随从车马百乘，粮食万钟之多。坐在垒叠的锦褥上，吃着丰盛的筵席，常常怀念双亲：“我现在即使想自己吃野菜，背米送给父母亲，也做不到了。”

“子欲养而亲不待”，或许是人生最遗憾的事情之一。很多年轻人外出打拼，希望自己的努力能为父母换来更好的生活。渐渐地，我们离梦想近了，可却离父母远了。不经意间抬头，他们已是满头白发，脸上的皱纹也越来越多。其实，父母只是希望能够常常看到自己的子女，能够和他们一起吃饭、聊天；他们并不需要子女为他们买大房子、豪车，而是希望子女能多点时间陪伴左右，哪怕只是端茶递水、洗衣做饭的小事，也可以让老人们幸福很久。

常回家看看，尽心伺候父母安度晚年，就像他们许多年前照顾我们一样。

（来源：生命时报）

贪婪之欲

乞丐见一路人，便问：“能不能给我100块钱？”

路人告诉乞丐：“可我身上只有80块钱。”

乞丐说：“那你把这80块钱给我，再欠我20块钱吧！”

掩卷有感：有些人总以为自己得到的不够多、不够好，似乎全世界的人都欠他的。其实，他的贪婪之欲早已取代了感恩之心。

（来源：解放军报）

王石：没变强是因为你太舒服

我发现，任何只要是有一点不适的事情都是可以训练的，我们可以将一件不适的事情变成一种习惯，然后你会离不开它，觉得这点小痛苦其实是平淡生活中的一种调味料。

职业生涯很长，对企业而言，它需要你成为一个专才，但从职业发展来看，你需要成为一个全才，方能适应社会的变化。阻碍你成为全才的不良习惯有很多，有时候我们喜欢趋利避害，拖延症更是让自己定下来的目标难以实现。从现在起，你要努力去寻找各种让自己变得不舒服的环境、习惯，别害怕痛苦，伴随着痛苦的出现，才会有成长的空间。

这个世界上有两种人，一种人是强者，一种人是弱者。强者给自己找不适，弱者给自己找舒适。想要变得更强，就必须要学会强者的必备技能，那就是让不适变得舒适。

如果你学会了这种技能，你可以搞定很多事情，例如克服拖延，健身，学习新语言，探索未知领域等等。但是很多人都倾向于回避这种不舒适，毕竟没有一件事情是简单的，都需要付出很多努力，忍受很多痛苦，甚至是让自己遍体鳞伤。

我以前一直觉得我们应该让自己舒适一些，但是后来我明白一些不适有时并不是件坏事。事实上，你可以学会享受这种不适，例如，我每天都会做一些力量训练，虽然这点不适不会严重到我讨厌的地步，但是人就是这样的，能逃避的困难，我们总能找到借口。我制定计划表格，让这点不适参与我的生活，形成一种习惯。每当我完成15个引体向上，我会在引体向上那一栏写上15，每个月我都会换新的纸张，并总结上个月的情况。不经意间，几个月时间我已经做了1000个引体向上了。

我发现任何只要是有一点不适的事情都是可以训练的，我们可以将一件不适的事情变成一种习惯，然后你会离不开它，觉得这点小痛苦其实是平淡无奇生活中的一种调味料。这件事由不适变得舒适，良好的习惯就是这样养成的。

具体的方法如下：找到一件你想做的事情，这件事情会让你有点小不适，但是做成了以后你会收获很多。例如，健身。

你可以把这件事情分解成1000个独立的事件，要确保每个事件都在你能容忍的不适程度内。你可以先测试一下你尽全力最大的容忍程度，然后减去20%，从这个值开始。例如，我想要做1万个引体向上，那么分成1000次，就是每次10个。

开始去做，并且不要强迫自己，把它当做一种乐趣去挑战。随着你的能力增强，逐渐增加分量，例如一个月后，你可以做到15个，3个月后，你可以做到25个。所以，1万个看似需要1000天才能完成，事实上，你可能9个月就搞定了。

这个方法的精髓在于把一个很大的痛苦分解成1000次小不适，然后将它融入每天的生活中，培养成习惯，将不适转变成舒适。

我们可以通过上面的这种方法，对自己的能力进行提升，改变一些坏习惯，培养一些好习惯。

拖延的习惯。我们为什么要拖延，主要原因在于我们要做的事情令我们感到不适。所以，我们的头脑会产生各种各样的借口和诱惑，来促使我们去做更容易的，更舒服的事情。当我们把一件事情定义为“不舒适”的时候，我们会本能的不想去做它，想方设法拖延到明天。但是，如果我们能够把这种痛苦分解成1000份，变成可以忍受的程度，那么事情就变得容易了。我们可以制定一个表格，叫做“战胜拖延”。每次有想要拖延的想法的时候，就立刻去做，完成任务之后就在表格上+1，当完成1000+的时候，拖延的习惯就根除了。

健身的习惯。我们不去健身因为我们感到不舒适，但是如果每次有意识的让自己承受一些不适，会逐渐提升自己的忍耐力，一旦养成一种习惯，我们会依赖于这种不适带给自身的有利刺激，让自己感到更有活力。

阅读的习惯。没有阅读习惯的人会把读书看成是一件很痛苦的事情。如果你能够建立的一个表格，让自己每读完一章节就在上面写上+1。逐渐养成习惯以后，改成阅读一本书写上+1，你会发现一个月你甚至能够读上5本书。然后阅读会变得不再痛苦，而成为一种习以为常的事情。当你能够跟别人谈起你阅读的著作以及你的看法，会是一件很有成就感的事情。

早起的习惯。要培养早起的习惯首先要为自己设定一个早起的目的。而且这个目的会让你很期待第二天的早晨快点到来。如果你是一个吃货，不妨睡前准备好一顿丰盛的早餐食材，等早上起床给自己做一个很好吃的早餐。我给自己设定的早起目的是玩半个小时游戏（很神奇吧），这对我来说很有吸引力。于是，如果我想要6点半起床，那么我会把闹铃定在6点，然后快速起床，开机时间我会搞定刷牙洗脸，然后热一杯牛奶，一边打游戏，一边听着英语广播。通过这个方法，我将不适转换为舒适，让本来很难的事情变得容易而且备受期待。

写作的习惯。读书再多如果不写出来，就不能成为自己的东西。如果不能向别人说出来，就不能得到修正与反馈，也无法知道自己的观点是处于什么样的水平。写作是一个整理自己想法的很好的工具，将平时阅读中的论点整理出来，加以思考，总结成自己的话语。这样，逻辑能力和思考能力就会逐渐加强。当然，写作是件比较痛苦的事情，你需要整理自己的思绪，并且组织语言将它们表达出来。而且，当你对着电脑的时候，还要排除各种杂事的干扰，这对专专注力也是一种锻炼。

（来源：现代企业文化）

外国元首给年轻人提过什么醒

近日，国家主席习近平在讲述自己当县委书记的往事时说，年轻人不要熬夜。说自己那时年轻想办好事，经常通宵达旦地干，最后感觉到不行。后来就想，到12点就睡大觉，第二天重新来过……

青年是世界的未来。世界许多国家的政要都十分关心年轻人的成长，时不时地会向年轻人提一些建议，以促使他们健康成长。

美国总统奥巴马：年轻人要多运动减肥

美国总统奥巴马和副总统拜登曾出演过一段公益广告，倡导美国年轻人要多运动，以降低美国肥胖率。广告中，拜登推门走进白宫椭圆形办公室提议道：“该运动了。”奥巴马立即附和：“好主意，让我们动起来！”于是两人放下工作，一路从室内跑到室外。运动结束后，奥巴马提醒说，要记得来歇个和拜登妻子吉尔的嘱咐补充水分。最后两人约定下周同一时间继续运动。

白宫宣传团队2014年2月28日以“第一夫人”米歇尔的名义向民众发送了一封电子邮件，邀请民众在社交网站上点击查看并帮忙转发这段广告视频。据调查，过去10年中，美国总体肥胖率基本维持不变，即3个成年人中就有1个肥胖者。2岁至5岁学龄前儿童肥胖率下降近一半，从2003年的14%降至2012年的8%。

启示：奥巴马用自己的实际行动诠释了“身体是革命的本钱”；肥胖是健康的大敌；报效祖国要从跑步减肥开始。

俄罗斯总统普京：年轻人要讲“新爱国主义”

2012年9月13日，俄罗斯克里姆林宫官方网站发布了总统普京与政治、宗教、国防、科教和体育界精英会谈时的讲话文稿，呼吁向年轻人推介“新型爱国主义”。普京当时在南部城市克拉斯诺达尔说：“我们必须为未来奠定坚实基础，而基础就是爱国主义。”他告诉与会人员，构建新型爱国主义应该“尊重历史和传统”，但不应照搬过去。普京认为：“爱国不只是好听的话，最重要的是行动。”

普京的讲话教促学校加强年轻人道德教育，认为中小学和大学应当向年轻人讲述历史和先辈的价值观，这样有助于他们树立正确的价值取向。在普京看来，年轻人不单要从学校认知世界，还应通过广告、媒体和互联网获取信息，他们的所见所闻对于社会道德和风气的形成有很大作用。普京提及军事教育时说，“必须对年轻人服役给予最高关注”。

启示：普京在年轻人当中提倡“新爱国主义”。一来重启对年轻一代的爱国主义教育，从长远来看，有利于增强俄罗斯民族的凝聚力。二来提出“爱国主义重在行动”，给传统的爱国主义教育注入新意。

英国首相卡梅伦：年轻人别想不劳而获

英国首相卡梅伦2012年6月24日透露了一项福利改革计划，他建议取消对25岁以下年轻人的住房补贴，以减少国家福利经费开支。他说，现行的福利政策给予人们一个错误信号，就是你不干活或者是少干活，一样可以过得很好。他呼吁采取措施防止一些家庭只依赖国家福利而不劳而获。

卡梅伦说，那些与父母住在一起的年轻人，他们有计划和抱负，努力工作，却得不到国家任何补贴。而另外一些人离开父母家庭，但不努力找工作，却从政府福利中按时领取住房补贴。取消对25岁以下年轻人的住房补贴是为了鼓励他们自食其力。据悉，这项福利改革计划涉及约38万名25岁以下的英国年轻人，他们每周获得约90英镑（约合900元人民币）的住房补贴。取消此项福利政策每年将为英国节省约18亿英镑的开支。另外，卡梅伦还建议取消那些不努力找工作而依赖国家救助的人员的失业救助金。

启示：容忍年轻人不劳而获，就是在害他们、害社会、害国家。

年轻人不能自强自立，会阻碍国家的发展进步。

（来源：中国青年）

董明珠：要么全力以赴的干，要么早点滚蛋

1. 要么全力以赴的干，要么早点滚蛋，在任何一个位置混日子迟早会有人拿你开刀，你要明白，做企业不是做慈善，如果你愿意被慈善，我建议你去要饭。

2. 别把老板和上司当傻子，他装傻不等于真傻，不追究不代表他不记得，只是他给你机会去磨练，你的这些小伎俩他早就比你耍的专业几百倍了，不然他也不敢坐上这个位置。

3. 别见人就说你有多苦，说久了一定会成为公司里最苦的那一个，苦了这么久还拿不出解决办法，只能说明你不是智商有问题就是情商有缺陷，因为没人在乎你苦的过程，只在意你得意的结果，包括你自己。

4. 对工作，一诺千金，言出必行，每次放空炮，还有谁会相信你能做好，凭什么让公司给你最好的资源。

5. 别以为自己很牛，真要觉得自己很牛，拿工作结果出来看，这比你吹一万次牛更有说服力，更能得到公司的认可。

6. 马屁少一点，我相信再响再爽的马屁也顶不上你出色工作成果功力的十分之一。

7. 别为小钱纠结，你那三块五毛二没人在乎，太在乎小钱的人将一辈子为小钱发愁，因为小钱思维对你来说会很容易成为习惯，投资不仅仅是股市基金和黄金。

8. 对领导忠诚是你在公司存在的保命钱，没业绩没成果有它你还能存在，没它了就算你再牛也P都不是，而且很快你就会臭名昭著。

9.对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。

10. 请别再说“我没有功劳也有苦劳”。请你记住，苦劳是企业的一种负担，它会让企业慢慢消忘，功劳才是你存在的条件和价值。

（周明/荐）

善良是生命的路标

杰夫是19世纪的一位考古学家、探险家。1814年，杰夫带着考古队向“死亡之海”撒哈拉沙漠发起挑战。

这支队伍艰难地在荒漠中前行，不时能看到动物的白骨和遇难者的尸骨。这时，杰夫就会让大家停下来，选择高地挖坑，小心翼翼地把遇难者的尸骨埋起来，还用树枝或石块为他们立上一个简易的墓碑。就这样，他们行进了快两个星期，还没有什么发现。

沙漠中的尸骨太多了，一路上占用了他们不少时间。有的队员忍不住抱怨：“我们是来考古的，又不是来收尸骨的。”有的队员甚至怀疑，杰夫就是个学究，没有多少野外探险经验。杰夫没辩解什么，只是坚定地告诉队员：“每一堆白骨，都是我们的同行，你们忍心让他们陈尸荒野？大家再坚持几天！”一周后，考古队终于在大漠深处发现了很有价值的文物。

就在考古队兴奋地返回时，突然刮起了持续的大沙暴，指南针失灵了，他们完全迷失了方向。危难之时，杰夫鼓舞大家说：“不要绝望，我们来时在路上留下了路标！”大家惊愕不已。原来正是那些沿途一路掩埋尸骨竖起的墓碑，成为了绝处逢生的路标，指引他们走出了死亡之海。

凯旋后，记者问杰夫这次考古成功的经验，他说：“善良，是我们为自己留下的路标！”

（来源：环球人物）

远远看去优美而神秘的人和事，只要拉近了看，就会明白它们原来既不神秘又不优美。这不失为解决人生问题的一种办法。在众多的生活态度中，这是可供选择的一种。这种生活态度或许并不值得称道，但它能让我们抱着比较平静的心情来度过这一生。

——普鲁斯特《追寻逝去的时光》

大国工匠：寻找缺失的工匠精神

□他们能够数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，缔造了一个又一个的“中国制造”

□作为一个制造业大国，我们难道就没有工匠精神，还是说社会的浮躁，让我们忽视了这种精神的存在

□我们希望通过节目，让工匠精神在全社会形成一种共识，使其成为中国制造的内在支撑

高凤林：
火箭“心脏”焊接人

孟剑锋：
国家高级工艺美术技师

顾秋亮：
中国船舶重工集团公司第702研究所

胡双钱：
上海飞机制造有限公司高级技师

张冬伟：
沪东中华造船集团焊工

宁允展：
青岛四方机车高级技师

周东红：
中国宣纸股份有限公司
高级技师

管延安：
港珠澳大桥钳工

在一个3000平方米大的现代化数控车床厂房里，中国商飞大飞机制造首席钳工胡双钱所在的角落，并不起眼。

这像一个隐喻：在我们这个人口超过13亿人的偌大国度里，胡双钱和他的钳工同行们，显得寡言少语，也几乎得不到太多的关注。甚至，直到今年的五一劳动节期间，中央电视台特别节目《大国工匠》在介绍胡双钱们时，仍有一些网友惊叹，“原来还有这样一群人的存在”。

《大国工匠》讲述了8个工匠“8双劳动的手”所缔造的神话。节目播出之后，工匠的故事很快引起社会热议，截至5月7日，相关话题的微博阅读量超过3560万次。人们发现，包括胡双钱在内的工匠们，之所以走入镜头，并非他们有多么高的学历、收入，而是他们能够数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，缔造了一个又一个的“中国制造”。

近日，在接受中国青年报记者采访时，中央电视台新闻中心经济新闻部副制片人、《大国工匠》节目制片人岳群说，这样的工匠精神，在当下浮躁的社会中显得尤为珍贵。正如一位网友的评论所言：“当看见哈雷戴维森工厂的装配工自豪地对儿子说，‘街上那些漂亮的摩托车里就有我的签名’的时候，我想，我们的中国工匠也应该有这种荣誉感，社会需要给予技术人才更多尊重与重视。”

可以不是官员也不是负责人 但必须有别人难以替代的技术

提到优质制造，人们的第一反应往往是瑞士、德国、日本等国家的制造业，以及这些国家里控制误差不超毫秒的钟表匠，仅拧各种螺丝就要学习几个月的工人，和那些捏寿司都要捏成极致艺术品的手艺人。而经这些工匠之手制造出来的产品，也无一例外地打上了隐形的高品质标签。

那么，中国呢？“作为一个制造业大国，我们难道就没有这种工匠精神，还是说社会的浮躁，让我们忽视了这种精神的存在？”岳群说。

这也成了《大国工匠》制作的初衷。选题确定后，拍摄对象的寻找是一道难关：要在种类繁多的工种与数量庞大的技术工人中，找到能代表中国水平与中国制造实力的工匠，并非易事。

更让他们始料未及的是，在诸多单位推荐的工匠名单中，不乏一些大工程项目的指挥官、负责人，但制作团队却坚持一点，寻找真正的匠人——“一定要找到拥有顶尖技术的一线技术工人，他们可以不是官员也不是负责人，但无一例外都要有别人难以替代的技术水准。”

胡双钱就是其中一位拥有非凡技术的匠人，至今，他都是一名工人身份的老师傅，但这并不妨碍他成为制造中国大飞机团队里必不可缺的一分子。

2006年，中国新一代大飞机C919立项，对胡双钱来说，这个要做百万个零件的大工程，不仅意味着要做各种各样形状各异的零件，有时还要临时救急。一次，生产急需一个特殊零件，从原厂调配需要几天的时间。为不耽误工期，只能用钛合金毛坯来现场临时加工，这个任务交给了胡双钱。

岳群至今记得，在节目中，胡双钱所讲述的任务难度之大，令人难以想象：“一个零件要100多万元，关键它是精锻锻出来的，所以成本相当高。因为是有36个孔，大小不一样，孔的精度要求是0.24毫米。”

0.24毫米，相当于人头发丝的直径，这个本来要靠细致编程的数控车床来完成的零部件，那时只能依靠胡双钱的一双手，和一台传统的铣钻床。

仅用了一个多小时，36个孔悉数打造完毕，一次性通过检验，也再一次证明胡双钱的“金属雕花”技能。

高薪加两套北京住房 也买不来的工匠满足感

寻找拍摄对象的过程，也是这支制作团队的一次发现工匠精神之旅。

一开始，中央电视台新闻中心经济新闻部副主任、《大国工匠》节目负责人姜秋镝就笃信如今的社会依然有工匠精神的存在，“我国数千年历史中，出现过鲁班这样的大师级工匠，也有修造出故宫这种世界奇观建筑的工匠，这说明中华民族的基因里，的确有工匠精神，也得以延续和传承，我们要做的，是把它挖掘出来”。

此前，大国工匠在岳群心中，更多的是一个拥有高超技能的群体，但拍摄完成之后，她却受到强烈的震撼：“他们的心态，或者说他们对于工匠精神的认识与诠释让我佩服”。

给火箭焊“心脏”的高凤林，给她留下颇为深刻的印象。

今年53岁的高凤林，是中国航天科技集团公司第一研究院211厂发动机车间班组长，30多年来，他几乎都在做着同样一件事，即为火箭焊“心脏”——发动机喷管焊接。有的实验，需要在高温下持续操作，焊件表面温度达几百摄氏度，高凤林却咬牙坚持，双手被烤得鼓起一串串水疱。

岳群记得，在这30多年中，曾有人开出“高薪加两套北京住房”的诱人条件给高凤林，高凤林却说，“我们的成果打入太空，这样的民族认可的满足感用金钱买不到”。

还有一个细节是，高凤林每天晚上离开厂房时，都要回眸看看，岳群说，“这有安全方面的原因，更多的是在欣赏，高凤林觉得他们手上诞生的作品就像金娃娃，每一个都是他精心雕琢出来的。”

尽管高凤林是一名工匠，但对待自己的作品，就像艺术家对待艺术品一样，这样的讲述无不令岳群和她的同事动容。

当然，制作团队也没有忘记从事传统工艺的工匠们。

纯银丝巾果盘——北京APEC期间，我国送给各国元首的国礼，让世人都被中国古老的錾刻工艺惊艳。这就是錾刻师孟剑锋的作品。

细心观察，果盘有粗糙感，丝巾却有光感，做出这样的效果并不容易，孟剑锋需要从不同角度进行上百万次的錾刻敲击。为了用银丝做出支撑果盘的四个中国结，孟剑锋需要反复将银丝加热并迅速编织，银丝快速冷却变硬不可弯曲，需要无数次尝试才能成功。

“其他人可能会选择机械造出中国结底托再黏合上去，而他却无法容忍伴随机械制造而来的细小砂眼，也不愿违背纯手工的诺言。即使右手被烫出大泡，起了厚厚的茧也丝毫没有动摇孟剑锋精益求精、不断超越与追求极致的决心。”岳群告诉记者。

整个制作过程中，诸如这样的细节不胜枚举。岳群说，这也许就是孟剑锋们的工匠精神所在。

“中国社会需要工匠精神”

当然，也会有人问，在新科技革命、工业4.0来袭的时代，我们还需要这些工匠和所谓的工匠精神吗？

整个节目制作下来，姜秋镝有一个很深的感受：不可否认，标准化、机械化大生产越来越普遍地应用于制造业，但是在某些极精密和复杂的领域，机器并不能完全替代人，比如LNG船上的“缝制”钢板任务，就不可能使用机械进行批量操作，只能依赖技术人员精细的焊接，并且不能出现一个漏点。

更为重要的是，姜秋镝援引李克强总理在今年两会上的话说：“我们要用大批的技术人才作为支撑，让享誉全球的‘中国制造’升级为‘优质制造’。”而在这个过程中，代表中国实力的制造工程，其顶级工艺技术确实十分精良，但对于更多的中国制造领域，比如手机、冰箱甚至是前段时间引发抢购风潮的马桶盖等，我们仍然缺乏响当当的“中国名片”，其背后所折射的，又恰恰是基础制造业优质技术人才——大国工匠的缺失。

缺失的还有工匠精神。

回忆起制作这个节目的最初灵感，姜秋镝说，是源自与中关村创业者们的一次对话——她告诉记者，在那场交谈中，创业者们感叹现代社会大多数人“太过浮躁”，“并希望找到更多静下心来踏实做事的人才，谈话中，我们还认识了一位对晶体管收音机十分痴迷的老人，为了获得极致的音质，他潜心钻研，不断尝试手工制作晶体管收音机……”

这位老人身上体现的，不就是正在创新创业的年轻人所向往的“不浮躁”吗？于是，姜秋镝的团队开始思考，什么样的工匠能够代表中国水准、能够完美诠释工匠精神的内涵。

今天，这部带着他们思考的《大国工匠》面世，也让中国人重新认识了那“8双劳动的手”。

“我们希望通过节目，让工匠精神在全社会形成一种共识，使其成为中国制造的内在支撑。中国制造业有很厉害的一批人，但他们不是多数人。我们期待有一天，我们也能在制造洗衣机或手机的领域，找到这样的大工匠。”岳群说。

（来源：中国青年报）