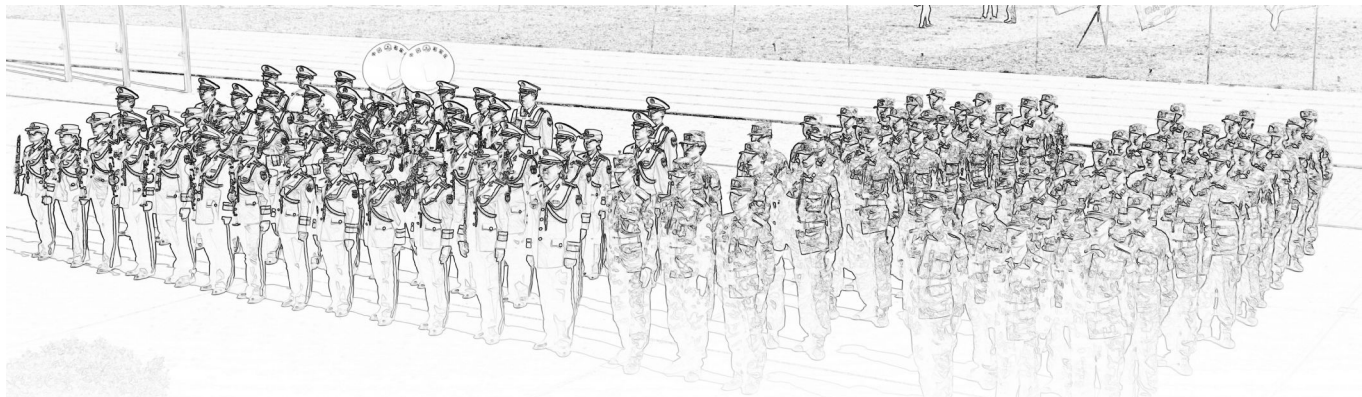




坚定信念 突破自己

自从得知“被军训”以来，我的心情一直比较忐忑，因为身体素质较差，而且肢体不协调，高中军训因为正步一直踢不好被教官“吃小灶”，那可叹的场面至今让我记忆犹新。

3月24日下午公司组织军训动员会，我光荣地“入团”了，更让人纠结的是我还被选为了“班副”，我知道，面对公司的决定没有半点理由退缩，同时我也默默地告诉自己：要尽最大的努力做一名合格的“新兵”！

当教官得知我们5班队员中有6人已经为人母时，激动地说：“回单位后可有的吹嘘了，都能带这么多的妈妈新兵了！”是的，对我们而言军训确实是身心的双重考验。但最终我经受了这种锻炼，完成了军训任务，除了第一次站军姿出现了不适症状外，没有掉过队，这也让我对自己这个体育差生“刮目相看”了一回。其实，



军人梦成真

每一个男人都会有一个军人梦。手握钢枪，驰骋战场，拥有过命的兄弟。

我同样也有着军人梦，人们都说“当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子”。不过我没有当过兵，看到有的朋友、同学退伍回来后有着和我们不一样的精气神，黝黑的皮肤，强健的身躯。我不知问过多少人，当兵苦么，累么，后悔么？在不同的时间，不同的地点我得到的都是相同的答案。当兵苦，当兵累，但是不后悔。有一次朋友和他的班长吃饭，正巧我也在场。酒过三巡，他们回忆那时的苦、累，但是更重要的是兄弟之间的情分，他们落泪了，朋友搂着他的班长哭。我的心里也是那么苦涩，我没有这样的经历，我的人生缺少了一份东西。

2011年来到公司，后来在公司东楼二楼看到了“陆军预备役步兵师侦察营二连”，我当时心想这儿怎么还有预备役。后来随着对公司的深入了解也就解开了心中的疑惑。

不久，我也成功的加入了侦察营二连，并且在今年3月份接到通知，准备开展20余天的军事化训练。幸福来的就是

我心里明白，是精神的力量一直支撑着我，在一个班里的队友、相熟的同事面前，在思想意识和训练纪律两方面，“班副”必须做好带头作用。

教官在军训过程中给予了我们很多帮助，当然，对于他在训练和内务方面的要求，5班队员都是全力配合；正步走不齐，队员们纷纷提出要在休息时间加练。虽然，我们的这一做法有些许“冒泡”，但是，我个人认为，大家积极向上的态度是应该肯定的；在这个1993年出生的小伙子面前，我们这些妈妈团所谓的家里“内务一把手”们不得不汗颜：虽然我们都认认真，但“豆腐块”依然软趴趴。班长拿捏了一座被子说道：“大家今天中午都把被子折成三折，压着被子睡！”原来，我们的被子也是松软了些。下午，“豆腐块”貌似成形，但大家决定晚上和衣而睡，继续将被子压实

……精神值得鼓励，但前提是不能挨冻；还有内务卫生，班长一直要求我们按照士兵的标准掐毛巾，按照部队的要求用抹布擦地，抹布擦不干净要用刷子蘸着洗洁精甚至牙膏擦地板……就是这样一个20出头的“老兵”，用他严于带班的态度鼓励着我们，值得肯定的是，我们这个妈妈班没有一个不肯跟着班长干，班里没有第二种声音！我想，这既体现了团队意识，又加强了大家的执行力。

说起队列训练，大家眼前可能会出现好多形容词，但我想说的是追求进步的态度。刘志强是到公司后正式带我的第一位师傅；2009年4月1日，接到公司通知，我和褚旭满一起到销售处送水。根据工作需要，我俩被安排到北方设计院送水，当时，刘师傅与我们做工作交接，并面面俱到地教我们送水的技巧。时隔6年，再次聊起



这么突然，我从小的梦就要实现了，虽然比不上正规部队，但是我相信，我们肯定会受到正规的训练，感受到军队的气息。20天的训练对于人的一生来说是短暂的，但是这短暂的时光却给我留下了最深刻的记忆。

3月25日发放了预备役军装、臂章、军衔等，仿佛做梦般。第二天一早我们便前往了目的地：人武学院。到达后第一项任务是整理内务，班长是一个入伍一年的新兵，只有19岁。可是别看他岁数小，很快就把一床被子叠得方方正正，人称“豆腐块”。这时候他不是那个19岁的小孩，是我们此行的班长，我们的教官。之后让我们自己叠，他在旁边指导，他告诉我们叠的不单单是一张被子，更是一个军人的作风，硬气、正气的精神。

在我们的训练队里，他对每一个人都严格要求，让我们不能放松，要团结一致。我们每个人都是真正的男子汉，不管苦多累都要坚持，不退缩，我们的崛起才是祖国明天的希望。我们深知预备役部队是加强军队后备力量建设、保障战时迅速扩编军队的重要组织形

式来刘师傅还是像以往那样内敛与认真。工作认真的他，对队列训练的动作依然认真。动作做不标准，利用课间休息时间在树丛边单练……这位在岗位上默默工作十几年的“老师傅”用自己至真的态度让同事们发自内心的佩服。这种追求进步，努力做到更好，力求突破的精神让更多的人为他竖起大拇指！

21天的军营生活结束了，像很多舍友一样，让我有些留恋。军训带给我们的是身体的锻炼和意志的考验，大家坚定信念，努力突破自己。在企业发展和管理方面，大家“同吃、同住、同娱乐、同操课、同劳动”，对提高企业的执行力，增强集体主义荣誉感有很大的益处，同时也为公司树立了良好的企业形象！（王聪）

军训真的很辛苦吗，我们有国防教育课。军训很枯燥吗，我们有野营拉练。我们的军训不只是简简单单的吃苦锻炼，因为我们不再是入学的新生。我们是员工，军训的目的不但要锻炼出强健的体魄，还要培养吃苦耐劳的精神，使我们在精、气、神等各个方面都展现出新时代员工的风采。

军训的内容是枯燥辛苦的，但也是苦中作乐。我永远不会忘记初次站军姿时浑身不舒服的感觉，每当快坚持不住的时候，看着其他人还在咬牙坚持，就告诫自己绝对不能放弃。就这样，在无形中提升了自己的意志力。转体、齐“稍息、立正、跨立、齐步正步走、敬礼”这些口号在班长的口中喊出，我们知道这是班长最后一天为我们喊口号，我们也用嘹亮的口号回应。汇操结束后主席台传来了热烈的掌声，我们知道这掌声不只是给我们，也是给我们班长的。领导对我们表示了肯定，我们也明白了战友情是怎么回事，短短20余天就如兄弟，那些在一起几年的更是有着说不出的感情。

汇操结束了，我们收拾行囊，班长过来和我们互留联系方式，班长离开了。他们上车启程的时候有人哭了，后来我们又紧急集合送班长，班长也哭了。每年退伍都会有人哭，仿佛这时候我们真的退伍了。突然间都安静了，敬礼！班长上车，是那么不慌不忙不着急，任何时候都要保持平静的心态；三是要时刻不受任何外界因素的干扰，不受自己心浮气躁的影响；四是强化了目标的概念，眼中的唯一就叫目标，聚精会神，心无旁骛，锁定目标，放大目标，方能俘获目标。

时间飞逝，眨眼间已经到了4月17号，军训汇操即将开始，大家心中也都异常紧张。

（卢宽）

校场集结号

拉练 历练

迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，清晨5:40，浩浩荡荡的队伍，像一条长龙一样，在朝霞的映衬下，一张张笑脸显得更加灿烂。在拉练途中，每前行一小步，都代表一个新的高度，这是一个自我挑战的历程。蜘蛛不会飞翔，但它却能把网凝结在半空中，这是勤奋、坚韧的结果。对我们来说，放弃是容易的，坚持却是困难的。

王石说过“登山，如人生一样，虽然常不能预知结果，但只要坚持，终会成功。登山是人生的浓

缩，之前因为成功而有机会登山，而我仍需要继续攀登一座峰，就是每个人心中的那座峰。”我们也有一想要攀登的山峰，虽然我们大家都是平凡的人，但只要坚持不懈，就可以通过努力追求梦想，登上人生的高峰，让生命不平凡。

在拉练途中，队友们将互帮互助、团结友爱、互相鼓励体现得淋漓尽致。我们坚持着不抛弃，不放弃。队友们有脚起泡的，身体不适的，都坚持着，绝不上车。这次拉练中，副总经理王教学快六十了，但依然从起点走到终点，我心

中不禁燃起敬佩、崇拜之意。作为年轻人，我们更应该坚持走到终点。

在今后的道路上，当我遇到困难我不会选择放弃，因为我学会了坚持，因为我品味了成功。这次拉练留给了我们太多的感动，太多的回忆，同样，也会在很多人的心中烙下勇敢和坚强的痕迹。

（孟洁）

军训的日子

步走、正步走等等更是让我体会到队列的整齐划一，队列不是一个人优秀就能走好，没有每个人的努力，就不可能有一个整齐的队列。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点和长处。军训也让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。当一个人经受过残酷的考验后，那么今后便再也没有什么事情能难得倒他了。我想，这也是公司组织军训的初衷吧。

21天的时间像流星般逝去，对于军训的日子真是好多不舍，我们一起欢笑、流泪，一起历经风雨，一起承受磨练。忘不掉教官严厉的训斥，耳边也时时回响起我

们响亮的番号。当我们带着21天的军训成果整齐划一的从主席台走过时；当我们自信从容的完成每个队列动作时，那一刻，我发现这一切都是值得的。当我们示范班最后表演完毕时，我第一次注意到教官放松的眼神，那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们的期望……

这些都深深地震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜所拥有的。

军训已经结束，新的工作生活即将开始。今后的路上还会遇到很多挫折，我会牢记这21天难忘的时光，对于我，它已经不只是简简单单的一个军训。我相信，无论我今后在哪个岗位上，军训的收获都将使我终身受益。

（乔野）

一次难忘的体验

却没那么容易了，教官对动作的准确性要求非常严格，只要大家动作不规范，他就会一再、再而三地示范给我们看。虽然简简单单的动作我们重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团队精神的重要性，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为一点挫折就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。这是我们人生中难得的一节有意义的课，虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说

不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

短暂的21天已经过去，在这21天中，我便体会到了责任与使命，磨练了意志，感受到了团结的力量，增强了时间观念和团队意识，体验了忍耐与坚持……感受到自己无论是身体上还是思想上都得到了锻炼。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，也会使这次宝贵的经历融入到我接下来的工作和生活中！

我相信，军训后的我们一定会踏着坚定的步伐，带着自信的笑容迈向更美好的明天！

（闫旭）

军训——获取宝贵精神财富的金钥匙

这是我人生旅途中时间最长的一次军训，也是收获最多、感动最多的一次。感谢公司给予我们这次挑战自我的机会。严格的训练将磨练我们的意志，铁一般的纪律将规范我们的行为，风雨的洗礼将见证我们坚强的成长。

出发前领导的讲话和教官的第一次训练讲评让我记忆深刻：“你们穿上这身军装就是一个兵，就应该拿一个兵的标准严格要求自己”。当时我心里就对自己说：你现在就是一个兵，不再是普通老百姓。作为一个兵，要绝对服从，不要强调任何理由，没有任何借口说不；不管环境多么恶劣，训练多么辛苦，

都要坚持下去。

责任感，是我在这次军训中的最大收获。在队列中，我不再是一个人，而是一个整体。当疲惫的时候，我咬牙坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的松懈而影响整个队列。院内还有其他单位在此培训，不管在训练场还是在休息时间我们都约束自己的一言一行，我们代表的不是个人而是公司的形象，我们有责任维护公司的形象。这是我们应该做的事，而且是必须做的责任，工作中我们将肩负着企业的责任，不能因为个人的原因而影响到公司的利益，所以我们应该在工作中不断提高自己的专业技能和工

水平，使自己成为高素质的综合人才，有使命感，响应公司的号召，为企业发展做出应有的贡献。

俗话说：台上一分钟，台下十年功。为了能够顺利完成军训任务，突破自己，我们在训练场上重复着每一个动作，注意每一个细节，直到规范为止，在这个过程中我体会到只要坚持就能成功，没有做不到的，只有想不到的，只要你肯付出，就一定能成功。最终在军训汇报展示会上，大家交出了一份满意的答卷，得到了领导的阵阵掌声。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了汗水，皮肤晒

黑了，但是我们收获了许多。对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历，而且是一次历练，甚至是个人思想和自身综合素质的一次升华。军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”，这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。军训不仅从身体素质上，更能从精神上提升自己。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。我们学会了坚持，这为我们积累了一笔宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格的纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一名合格的供排水人。

（沈桑英）



3月26日 晴
军训第1天(紧急集合)

早上8:00换上军服，贴上军衔，带上军帽，看看镜中雄纠纠、气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着习习的凉风来到单位，对军训，有一种莫名的向往。

初来乍到，一切都显得那么陌生，陌生的面孔，陌生的场地。安顿好宿舍已经是中午了，都说军训是来吃苦的，特别关注这里的饭菜怎么样，其实还蛮可口的。中午稍微休息片刻就要开始训练了，躺在床上一直睡不着，8个人生活在同一个屋檐下，仿佛又回到了大学时代。

训练的时间到了，烈日高照，首先是半个小时的军姿训练，刺眼的光线看不清前方的事物，当时我就想：为什么后羿不把最后一个太阳射下来。可再毒的诅咒也奈何不了它，它仍然在我们头顶上得意洋洋地狞笑，仿佛要把我们晒成绿色的木乃伊。半个小时下来，腿已

经是僵硬了、麻木了，很庆幸第一次大家都坚持下来了，并得到了教官的夸奖。

紧急集合是军训的必练科目。晚上9点多，一声急促的哨声在耳边炸响，只见大家慌作一团，有人一把掀下刚数上的面膜跳起来就跑，有人从脚盆中拔出脚，蹬上鞋就跑，还有人带着满嘴的牙膏沫冲到了楼下。慌乱中整理好自己的着装，站好队等待着教官。这时教官不紧不慢地走出屋说：“你们干嘛呢，谁让你们下来的，咱们可没吹哨啊。”听了他的话我们差点背过气去，原来是住在同一栋楼的其他企业军训员工在搞紧急集合训练。既然已经下来了，教官便让我们绕着操场跑了两圈，毕业之后就再也没有这样跑过，两圈下来之后感觉特别爽，身体轻盈，心情欢快又不累。说说笑笑中一切恢复了平静……

无论怎样，第一天是顺利挺过来了，期待接下来的19天也很顺利，先给自己一个大大的赞吧！

一天下来感觉有点累，但很高兴，我坚持下来了。

3月30日 小雨
军训第6天(第一次训练考核)

今天跟以往一样，早上收拾好内务便到了集合时间，天公不作美，下起了小雨，教官让我们在楼道站成一排站军姿。前几天的军姿已经快让自己的腿不能正常行走，上下楼梯一瘸一拐的，完全不能自如，看着这些战友们互相搀扶着走，我们都彼此欣慰地笑了。下午太阳公公仿佛知道我们要进行体能训练考核，它再一次狠毒地蜇刺着我们稚嫩的脸庞。第一次分组进行立正、稍息、齐步走、跨立、报数等内容考核，心



（任菲菲）

