



春节的传说

起源是很不相同的。那么“年”究竟是怎么来的呢？民间主要有两种说法：

一种说法是：相传，中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜，伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。这年除夕，桃花村的人们正扶老携幼上山避难，从村外来了个乞讨的老人，只见他手拄拐杖，臂搭袋囊，银须飘逸，目若朗星。乡亲们有的封窗锁门，有的收拾行装，有的牵牛赶羊，到处人喊马嘶，一片匆忙恐慌景象。这时，谁还有心关照这位乞讨的老人。只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆惊目细看，见他鹤发童颜、精神矍铄，气宇不凡。“年”字就是“合”；饺子的饺和“交”谐音，“合”和“交”又有相聚之意，所以用饺子象征团聚了。

春节是个亲人团聚的节日，这一点和西方的圣诞节很相似。离家的孩子这时要不远千里回到父母家里。真正过年的前一夜叫团圆夜，家人要围坐在一起包饺子。饺子的做法是先和面，“和”字就是“合”；饺子的饺和“交”谐音，“合”和“交”又有相聚之意，所以用饺子象征团聚了。

节日喜庆气氛要持续一个月。正月初一前有祭灶、祭祖等仪式；节中有给儿童压岁钱、亲朋好友拜年等典礼；节后半月又是元宵节，其时花灯满城，游人满街，盛况空前，元宵节过后，春节才算结束了。

现代民间习惯上把过春节又叫做过年。其实，年和春节的

见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”大惊失色，狼狈逃窜了。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。乡亲们一齐拥向老婆婆家，只见婆婆家门上贴着红纸，院里一堆未燃尽的竹子仍在“啪啪”炸响，屋内几根红蜡烛还发着余光……欣喜若狂的乡亲们为庆贺吉祥的来临，纷纷换新衣戴新帽，到亲友家道喜问好。这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

另一种说法是：我国古代的字书把“年”字放禾部，以示风调雨顺，五谷丰登。由于谷禾一般都是一年一熟，所以“年”便被引申为岁名了。

我国古代民间虽然早已有过年的风俗，但那时并不叫做春节。因为那时所说的春节，指的是二十四节气中的“立春”。南北朝则把春节泛指为整个春季。据说，把农历新年正式定名为春节，是辛亥革命后的事。由于那时要改用阳历，为了区别农历、阳历，所以只好将农历正月初一改名为“春节”。

（陈惠清／辑）



春节对于中国人来说是极为重要的节日，在欢庆的气氛里还应注意突发疾病的救治

七大「节日病」急救要领

要哭闹，然后把孩子头朝下横抱，让上身低于臀部，再在背部用力拍击，帮助孩子把异物咳出。如异物仍不能吐出，应速送医院。如果被鱼刺、鸡骨头卡住食管，应立即停止进食，异物卡在显眼处，可用镊子取出，如位置较深，应立即到医院处置。

糖尿病：多数为中老年人

病因分析：节日期间，高脂肪食物吃得太多，有糖尿病史的患者血糖很容易升高。一些患者没按时服药，漏服次数多了就会恶心、呕吐等。

急救要领：节假日控制进食和饮酒。另外，千万不要因节日期间饮食无度，饮酒增加而擅自改变药物的服用量，药量不当很容易引起低血糖。如果因漏服，出现了恶心、呕吐症状，要及时上医院。

炸伤：患者多为青少年

病因分析：放鞭炮是节日不可或缺的项目，但每年均有烟花、爆竹伤人的报道，其中伤者大多为青少年。

急救要领：如果有异物飞入眼内，切忌揉眼，要轻闭双眼或稍眨眼，让浅表的异物随眼泪流出。如果有异物进入眼球深处，决不可压迫眼球，以免眼内组织脱出。应以干净纱布或手帕捂住伤眼速送医院处置。

如手或足部被炸伤，应迅速用卡片压出血部位上方，用云南白药或三七粉止血。如出血不止，量又大，则应用橡皮带或布条扎住出血部位上方，抬高患肢急送医院清创处理（止血带应15分钟放开一次，以免局部缺血坏死）。

（卫生处／辑）



年糕味道

一到腊月人们就开始准备做年糕的东西了。北方的年糕最有特点，不像南方的糯米糕那样简单易做。

年糕的主要原料是黏黍（俗称小黄米）和玉米。我们小时候，村里没有电磨和碾米机，村子里的人全靠一盘石碾来加工这些原料。因此，一进腊月，碾子前就排成了长队，路人碾米的人络绎不绝，女人们的头上、身上附着霜一样的粉尘，脸上洋溢着幸福的笑容，嘴里喷着热气，不停的推着碾子转。

原料备齐了，辅料也不能马虎。奶奶带上老花镜坐在门口向阳的地方哗啦哗啦地挑着

架豆、小豆、枣、榛最好的洗净。

蒸糕的时候，奶奶是最讲究的。她早早起来把院子打扫干净，准备好柴火，大锅里盛满水，放上大篾子，一切准备好后，奶奶就像一位艺术大师，系好干净的围裙，用开水将黄橙橙的米粉在篾箩里搅拌均匀（成粉状）。然后在篾子上先洒一层豆子，豆子上洒上糕面（2公分厚），盖上锅盖蒸到半熟。掀开锅盖，洒上水，然后洒上糕面（2公分厚），洒一层豆子蒸熟即可。此时年糕的味道早已飞出院子，罩在整个村子的上空，加上偶尔的炮竹声，年的味道愈加浓烈。

每当这时候，人们从心底里感受着忙年的愉悦和激动。年糕的味道伴随着我成长，年糕的味道常常勾起我对奶奶的深深怀念。后来，我长大了，才明白年糕有着丰富的寓意：年糕又称“年年糕”，与“年年高”谐音，寓意着人们的工作和生活一年比一年提高。所以年糕不仅是一种节日美食，而且岁为人们带来新的希望。正如清末的一首诗中所云：“人心多好高，谐声制食品，义取年胜年，籍以新岁谗。”在新春佳节即将到来之际，祝愿大家岁岁平安，年年高！

（王静）

过年应该多吃的十种食品

专家建议，过年吃大鱼大肉，生猛海鲜之时，也一定要多吃以下十种健康食品。

番茄：能够大幅减少患胰腺癌等癌症的几率，它还是最佳的维他命C来源。

菠菜：富含铁及维他命B，能有效防治血管方面疾病，并能预防盲眼症。

坚果：不仅可以提高好的胆固醇，并能降低血液中的三酸甘油酯，是预防心脏病的最佳配方，不论是花生或杏仁果等，都是好的选择。

椰菜花：它富含胡萝卜素

及维生素C，长期食用可以减少患乳癌、直肠癌及胃癌的几率，最佳的食用方法是，简易烹调后使劲地咀嚼，白菜、豆芽也是不错的选择。

燕麦：每天食用燕麦片可以降低胆固醇，它所含的丰富纤维会使人很快就有饱腹的感觉，如此一来可以减少摄取其他油腻的食品，达到控制体重的目的。

鲑鱼：经常食用可以防止血管阻塞，预防老人痴呆等疾病。

大蒜：它有极佳的防治心脏

疾病的功能，不仅可以降低胆固醇，并有清血的效用，杀菌功能也备受科学家强力推荐。

草莓：在所有蔬果中拥有极高的抗氧化剂，除了可以预防心脏病和癌症，并能增进脑力。

绿茶：经常饮用绿茶患胃癌、食道癌及肝癌的几率较低，日本的研究也发现，每天喝10杯绿茶，可以减少患心脏病的风险。

红酒：酿酒用的葡萄皮有丰富的抗氧化剂，能够增加好的胆固醇，减少血管硬化，但千万不能过量。（王静／荐）

祝全体员工春节快乐！



Yuan quan

准印证号:JL01-0398 2015年2月15日 第四期
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第324期

“混合所有制”精神下诞生的“新型企业”

——来自石家庄高新区供水排水公司关于“坚信共产主义理想，坚持社会主义原则”的“双坚”调查

是“国企”又不是实际意义上的“国企”，说“私企”又不是私企，也不是“股份制”企业。这个企业就是石家庄高新技术产业开发区供水排水公司，一个踏着党的十四届三中全会“多种经营方式并存”精神脚步，而诞生的“混合所有制”形式的“新型企业”。党的“十八大”关于企业“混合所有制”的精神，进一步证明了这个企业发展的路子是可行的，值得效仿的。

这个“新型企业”是在政府没有给一分钱开办费的情况下，自生自存自立，自谋生路，自图发展而来。他们在1993年11月14日党的十四届三中全会《中共中央关于建立社会主义市场经济体制若干问题的决定》半年后，于1994年4月诞生。从那年开始后的20年里，员工们在艰苦创业、披荆斩棘、与各种困难作斗争的同时，坚信共产主义理想，坚定走社会主义道路的信念，把“共产主义幸福就在身边”作为座右铭，打出一片新天地。如今，这个从“零”开始打拼的企业已经拥有5亿多资产，职工工资连年增长，近10年每年递增15%左右，去年人均收入近6万元，“幸福指数”之花开在每位员工的心里头。来过这个企业的各级领导、专家、学者、媒体人都称赞它，佩服它，同时也在探索它，研究它，说它的发展有“神奇”的一面，更有“志在必得”的一面。

这个新形势下诞生的“新型企业”是如何用共产主义信念坚守社会主义阵地的，我们在调查中得知了一些启示。

企业背景生景：1994年初，石家庄高新区刚刚成立，石家庄市政府拨给它的建设经费只有区区200万元，算是开办建设总投资。这笔款项也就仅仅够租几间办公用房，买两辆跑腿的汽车，其余所剩无几。当时急在捉襟见肘、窘迫无奈时，多次请求石家庄市供水总公司援助，当时的该公司认为该项目是个包袱，没敢伸手。求人受阻后的高新区

领导经多人推荐找到了公交公司副总经理林自强，说他干过供水工作熟悉这行，又为人正直豁达，事业心强，敢打硬仗。当时高新区领导给林自强谈得很直率，“高新区没钱，你得从零开始干，只是给你个政策，你看行不行？”林自強点头答应。当时高新区给供排水公司的政策就是：资金自筹、独立核算、自负盈亏、自主经营、民主选举、民主管理，独立承担民事责任。

后来高新区建设局领导又进一步给林自强强调具体政策：第一，建设供水排水公司是企业，不是事业单位，企业成员自愿参加。第二，公司名义上为全民企业，仅为为了便于工作而给一个牌子，管委会不给资金和任何开办费用，企业运行费用由企业员工自筹。第三，管委会对企业的职级不作规定，企业的总经理由职工代表大会选举产生后报管委会主管部门批准。企业内部副总经理以下各层管理人员由企业自主定编，管委会不作备案。第四，企业员工人数由公司根据企业发展情况自主掌握，管委会不作规定。同时，要求建设一个既不同于传统意义上的国企，也不同于现在意义上的民营，要建设一个新型的具有中国特色的社会主义现代企业。

在这种背景下，企业是怎样发展起来的呢？调查中发现，他们靠的是“五种文化”。

一是“创业文化”。在这个企业里，“创业”坚持始终。在这里，全体员工从始至终坚持着创业精神，一种创业的心态、创业的激情鼓舞和燃烧着每位员工。

企业创办之初，从几个人、十几个人、几十个人开始，每走一步，每办一件事，都是员工从家里拿钱，从朋友亲戚那里借钱。改革开放以来常用的一个词叫“集资”，供排水公司自建立起，每当上新项目政府困难没有资金拨款时，他们唯一的办法就是靠职工“集资”。比如，2013年11月，石家庄高新区污水处理厂升级改造时，区政府财政资金紧张，项目又必须按期完成，资金短缺1000万

元。在关键时刻，全公司378名员工近一周时间，就从家里拿来296.7万元，解了燃眉之急。据统计，20年来在这个公司大大小小的“集资”有67次，这个“集资”没有利息，没有分红，不是股份，有短期的，也有长期的，最早公司启动时以总经理为首的9位创业元老共从家里拿来了57万元的开办费，至今还在公司的账上，20年无息无利也无人问津。在这里，无论是员工还是领导干部对“集资”的说法很一致：“我们年月月都在创业，员工从家里拿点钱为自己的企业发展得更好而尽尽力是我们的本分。”

“创业文化”一词在这里还表现在员工们的艰苦奋斗上，从创业之初的“铁锹挖沟”“人拉肩扛”“晴天一身汗，雨天一身水”的实干，发展到现在，一有紧急任务“加班加点”“夜以继日”还是常有的事。总经理林自强说：“大庆第二代铁人提出了二次创业，其实在我们的脑子里想的是时时创业。”

创业精神在这个企业扎了根，必需时的义务劳动，关键时刻打个小型“歼灭战”，2008年派队奔赴四川抗震救灾援建。只要企业需要，社会需要，一声令下，大家嗷嗷叫地奔赴最前线。

启示：200多年前欧文空想社会主义的失败，是社会主义庄园里的财产被员工们拿走了，“取而不言视为盗”，可谓偷空了。而供排水公司不是“拿走主义”而是“拿来主义”，是集集体需要时“众人拾材火焰高”。

二是“信仰文化”（也叫“双坚”文化）。这个企业“坚信共产主义远大理想，坚持社会主义核心价值观”的“双坚”文化是立企之本。坚持、实践和推进马克思主义的中国化、时代化、大众化，把马克思主义的基本原理、基本观点通俗化、具体化，提出了“共产主义远大理想就在身边”“社会主义就是普遍幸福主义”的理念。在该公司，高新区领导在捉襟见肘、窘迫无奈时，多次请求石家庄市供水总公司援助，当时的该公司认为该项目是个包袱，没敢伸手。求人受阻后的高新区

领导经多人推荐找到了公交公司副总经理林自强，说他干过供水工作熟悉这行，又为人正直豁达，事业心强，敢打硬仗。当时高新区领导给林自强谈得很直率，“高新区没钱，你得从零开始干，只是给你个政策，你看行不行？”林自強点头答应。当时高新区给供排水公司的政策就是：资金自筹、独立核算、自负盈亏、自主经营、民主选举、民主管理，独立承担民事责任。

后来高新区建设局领导又进一步给林自强强调具体政策：第一，建设供水排水公司是企

社会主义核心价值观：

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

间练字，晚上回家也抓紧写，天天在家练写字，感动了她妈妈，她说，现在还有这样的单位，让员工练字，而且眼着女儿的字体变得隽永大方秀丽，自己也跟着女儿一起练起来。最近，公司出了一本书，是全体员工以歌颂党的建设为内容进行的硬笔书法大赛，书法的字迹很见功夫，有不少作品简直可与书法家媲美。

总经理林自强的爱好成为一大群人的爱好。林自強总经理爱看书、爱研究文章，爱探讨问题，报纸、杂志、书籍上刊登的好文章，感觉值得推广和商榷的，就让办公室文秘人员复印若干份，分发给领导班子成员、有关科室人员，让大家一起研究。时间长了，公司里很多人那里都存了一大摞子好文章复印件。所以，公司里的学习研究风气越来越浓。

这里还有一个现象，就是读书。人人读书蔚然成风，企业不惜本钱购买图书，“为人找书，为书找人”，爱好读书的、爱好书法的、爱好写书的，企业都大力支持。

该公司有个文化楼，三个楼层分别有企业文化建设展厅、理想教育和党的建设展厅、员工学习成果展厅、厂务公开晾晒工资展室等等。这些展示企业文化的专栏、图片、书籍、作品等，还不断为适应形势需要经常更新。

启示：我们“学习型企

喊了很多年，怎样才算是在这里看到的现象，觉得这是一个向“文化”企业方向发展的企业，“学习型企

四是“执行文化”（也叫“落实文化”）。在公司不少明显的地方，悬挂着重视“执行”和“落实”的箴言。

人们说，音乐能陶冶情操。十年来，公司管乐团团员们通过管乐的训练，陶冶了自己，纯洁了思想，练出了“境界”，理解了“执行文化”，理解了乐团的“和合”精神。就像企业的管理，理解了公司提出的“标准、执行、问责、坚持”方针，与乐团的演奏是相通的。“标准”就是“乐谱”，每个声部、（下转第三版）

省委政策研究室领导一行到公司调研

1月28日，省委政策研究室三处处长韩继洪、副处长高骏、市委政策研究室主任郭京海、区管委会办公室秘书二处处长崔睿等领导一行到公司调研，并通过座谈的方式对公司企业文化进行了深入的了解。林自强总经理等公司领导陪同调研。

领导一行先后参观了公司党团活动中心、文化展示厅。参观过程中，他们详细了解了管乐团的发展历程，并对这支业余管乐团取得的优异成绩表示祝贺，

翻阅了历年《职工工资发放和工资成本册》，对公司连年给职工涨工资的做法表示赞赏，称“全员晒工资”的做法是厂务公开、民主监督、民主管理的典范；通过翻阅历次职工培训的心得体会，调研人员对公司重视员工综合素质提升和培训的做法给予了高度评价，认为这是提升企业核心竞争力的强有力手段。

随后，一行人观看了反映公司创业发展史的纪录片《魂》，并进行了座谈。座谈中，副总经理王敏学、周明、工会主席李庚奎

等公司领导结合公司的发展历史，对公司连年给职工涨工资的做法表示赞赏，称“全员晒工资”的做法是厂务公开、民主监督、民主管理的典范；通过翻阅历次职工培训的心得体会，调研人员对公司重视员工综合素质提升和培训的做法给予了高度评价，认为这是提升企业核心竞争力的强有力手段。

随后，一行人观看了反映公司创业发展史的纪录片《魂》，并进行了座谈。座谈中，副总经理王敏学、周明、工会主席李庚奎

公司召开首届“排水杯”竞赛表彰大会

1月29日，公司在职工之家召开了首届“排水杯”竞赛表彰大会，公司领导、部门负责人和员工近70人参加了会议。副总经理周明主持会议，参赛代表及带队老师纷纷发言，总经理林自强出席并作重要讲话。

2014年7月23日，污水处理运行工沈桑英、王美丽，化验检测工石志杰、张启云4名成员参加了首届“排水杯”全国城镇排水行业职业技能竞赛河北省选拔赛，通过领队精心组织指导和选手认真备战，公司参赛队最终获团体第三名的好成绩，为公司争得了荣誉。大会对获奖的员工和带队老师进行了表彰，并发放了奖品。

会上，参赛代表及带队老师一致认为，非常荣幸能参加此次职业技能大赛，同时感谢领导的

信任。通过此次比赛使自己在各方面都有了很大的提高，同时认识到了团队的重要性，成绩的取得是大家共同努力的结果，在以后的工作中将以高标准严格要求自己，居安思危，加强学习，主动学习，在自己的岗位上不断创新，争做技术骨干，努力成为企业需要的人才，在平凡的岗位上作出不平凡的事业，为企业的发展而努力拼搏。

副总经理王敏学指出，参加这个比赛就是一个学习和提高的过程，从组织到实施的所有环节都很严密，看到这样的成绩心里很欣慰，各个岗位都有业绩突出的人员，年轻员工在岗位上要学习，多向老师傅请教，在各自的岗位上做出点成绩来。

总经理林自强在会上做重要讲话。他指出，参加此次比赛

就是让大家敢于走出去，体会比赛的气氛，这就是勇气，也是内在实力与外在表现的能力。我们要愉快地工作，幸福地生活，笑对人生。世界是不会变的，我们要遵循规律去做事。在工作中，要调整好心态，用心认真的工作，注重不断地学习、实践、总结、提高，要超越自己，勇于担当，杜绝“混”的思想，坚定不移地跟着走，认真领会“标准、执行、问责、坚持”的真正含义，严格要求自己，干好本职工作。他强调，每位员工一定要认真学习，不学习就是对己、对企业、对企业的负责，要忠诚于企业，做一个有责任心的人。多学习、多读书，开阔自己的视野，坚持学习，主动学习，经常总结，善于借鉴，使自己“八小时内更精彩，八小时外更丰富，一生更幸福”。（任菲菲）

公司开展2014年员工测评工作

为检验公司各层人员2014年度工作履职情况，发现不足并在以后的工作中加以改进提高，更好地落实公司“标准、执行、问责、坚持”的工作总要求，使各项工作再上新台阶，近日，公司组织开展了2014年员工民主测评工作。

在测评工作布置会上，周明副总经理强调了此次考评工作的重要性和注意事项。公司发展今天的规模，更需要员工的共同参与。民主测评有利于员工积极参与公司民主管理，增强民意。企业的核心竞争力是要让企业文化渗透到每一

名员工的内心深处，并认同这个文化。他要求各部门人员要端正态度，提高认识，认真对待，客观公正，确保测评结果的真实性和参考性。

本次测评分别对公司中层管理人员、一般管理人员和员工共计372名员工进行了不同形式的测评。通过自我考评、同级、上级考评，全面、客观地反映了公司各层人员的工作情况及履职能力，切实提高公司管理水平和作风建设，着力打造政治素质好、作风过硬、有凝聚力的战斗队伍起到了积极作用。（张玉卿）

工程总公司员工培训课程结业

1月28日，工程总公司员工培训工作报告一段落，来自工程一、二、三公司及自动化公司的78名员工参加了培训。

为了提高员工培训的针对性和实效性，培训中心和工程管理处根据员工的专业理论和技术水平的差异，分为普及班教学与提高班教学。在培训过程中，老师们精心备课，耐心讲解；学员们专心听讲，勤于思考，做了大量的学习笔记；培训中心严格要求，细化管理，制定了量化考核细则，对学员的纪律、卫生、行为规范进行全方位的量化考核，使学员们产生了压力感、紧迫感，创造了良好的学习氛围，确保了教学工作的正常开展。

林自强总经理多次强调，

今年要加强培训和教育工作，要争创学习型企业，争做知识型员工，这是“八小时内更精彩，八小时外更丰富，一生更幸福”的重要内容，也是企业可持续发展的根本途径。要实现林总经理提出的要求和目标，各级、各单位、各部门乃至全体员工要高度重视培训工作，要做到到培训工作的“四有”，即有持续、长效的培训计划、有切合实际的培训内容、有切实可行的培训方法、有富于实效的培训效果评估。只有这样，才能使员工培训教育工作真正达到系统性、科学性、针对性、前瞻性的要求，才能保证员工全面素质的提升，才能保持企业的强势发展后劲，最终实现企业与员工的“共赢”。（高健）

春节菜谱

黄金如意肉卷

金灿灿的蛋皮，喻为黄金满仓，用蛋皮卷上肉馅，卷成如意的形状，咬一口满口留香，无论从形，还是寓意来说都是一道不错的新年菜品。

原料：鸡蛋5个，肉馅250g。

配料：胡萝卜1根、葱、料酒、姜、盐、酱油少许。

制作过程：

1、肉馅加入酱油、盐、料酒，顺向搅打上劲。

2、葱、姜与胡萝卜剁成细末。

3、将蔬菜末与肉馅混合均匀。

4、鸡蛋搅打均匀，不粘锅刷少许油，将蛋液煎成蛋饼后将蛋皮四边修整一下。

5、蛋皮煎面朝上，抹上肉馅，先将蛋皮从一端卷起，卷到中间停止，再从另一端对卷。

6、卷口朝下，放入盘中，入蒸锅大火开锅后，再蒸15分钟，大火2分钟后开盖取出，切成约2厘米宽的段，摆盘食用即可。（韩丽梅/辑）



吮指香乳花生猪蹄

材料：猪蹄1个、花生1把、腐乳2块、腐乳汁3匙、八角半个、干辣椒1个、冰糖1小块、生抽2匙、老抽1匙、姜10片、大蒜2瓣、料酒1匙。

做法：

1、花生提前浸泡2小时后捞出备用。

2、姜、蒜切片，干辣椒掰小块，腐乳压烂后加腐乳汁搅匀。

3、猪蹄清理干净后砍小块，放入开水中焯一下，捞出。

4、锅中烧热油，入干辣椒、姜片、蒜片、八角炒香，加猪蹄爆香。

5、加腐乳和冰糖翻炒，入花生、生抽、老抽、料酒、适量清水。

6、大火煮开，转小火加盖炖1.5-2小时，期间不时翻动，以防粘底。

小诀窍

1、材料中的匙是15ML容量，也就是平时喝汤的金属勺子。

2、各材料用量可按个人口味调整，不吃辣的人们可以不放辣椒。

（宣/荐）



源泉 2015年2月15日

编者按：习近平总书记指出的“20字好干部”标准，其中重要的一条便是“敢于担当”。在我们高新区这片土地上，就有这么一位为民服务、勤政务实、勇于担当的基层干部，近日《河北工人报》刊登了高新区劳动监察大队队长郭兴为农民工讨薪的事例，现在本报转载，以飨读者，同时通过学习他的先进事迹，争做一名坚定信念、追求卓越、工作认真、勇于担当的员工。

日前，石家庄高新区劳动监察大队的一间办公室里，农民工和建筑企业双方派出代表协调发放工资的事情。郭兴正在向别人交代发放工资的注意事项。多名建筑企业的工作人员在准备发工资，他们不时点着手中的香烟。

这是高新区劳动监察大队用来调解劳资矛盾的一间常用办公室。当日上午，这间办公室烟雾缭绕。

■在这，他学会了吸烟

郭兴是高新区劳动监察大队的队长，50多岁，在人社工作战线上一干就是20多年。由于烟气大呛，记者拉着郭兴到了对面一间办公室，嗓子才舒服些。

“我们已经习惯这种环境了，原来我媳妇儿还说我身上是香的，现在早已没味儿了。”郭兴笑着说，他原来是不吸烟的，自从接手劳动监察大队的工作后才学会。

2009年11月，郭兴任高新区劳动监察大队队长一职。2010年1月，正是每年农民工讨薪的高峰。农民工拿不到钱，把气全都撒到了劳动监察员的

身上。他们堵着劳动监察大队办公室的门，不让郭兴和其他同事出门，甚至到了饭点也不让去食堂打饭。就这样，郭兴被农民工围着，堵着，他唯一能做的就是——一遍遍给工人们和拖欠工资的企业做工作、协调解决他们的矛盾。“农民工拿不到钱情绪激动，我们都能理解。有时候，一支烟也能拉近我们之间的距离。”接任队长两个月后，郭兴学会了吸烟。

约定的时间到了，郭兴给

建设公司负责人打通了电话。电话那头，该负责人一直说“快到了，快到了。”然而，一个小时后这人也未出现。郭兴再打电话过去，那边已是无人接听。

建设公司违约，农民工人们也跟着着急。他们将怨气发到了郭兴和监察员身上。“白吃饭的”、“占着位子不干事儿”等等话语，郭兴和监察员们听了太多了。

“刚接手这部分工作，有时急了也会喊两句。但几年下来，我们这些人的性子都被磨平了。”郭兴常跟监察员们说，农民工辛苦一年拿不到钱，着急也是情理之中的事儿，咱们得理解他们。“如果换成是咱，咱

也得上火不是。”郭兴说。

■在这，他周末从未出过市区

近年来，随着石家庄高新区开发建设地不断提速，新上项目成倍增加，因不签劳动合同、拖欠农民工工资、职工因工伤伤得不到补偿等问题引发的劳动保障案件也越来越多。加班加点对郭兴和监察员们来说是成了家常便饭。

“手机24小时开机，一旦出现问题，确保在第一时间赶到现场”。这是郭兴对队员们的死命令，也是他要求自己必须做到的。

2013年11月底的一天，高新区信访办的门口被46名讨薪的农民工堵得水泄不通。郭兴从信访办接回农民工已是深夜12点多。为了在最短时间内让农民工拿到钱，郭兴带领着他的队员，当即找到开发商、建筑单位及劳务公司协调。经过几个小时的努力，农民工终于在第二天早上8点多拿到了24万元工资。郭兴顾不上休息，又投入到又一天的工作中，加班加点对于郭兴和劳动监察员来说成了家常便饭。甚至，

接任劳动监察大队队长一职以来，郭兴在周末、节假日的时候都没有出过市区，更不能陪着家人到处走走、转转。

今年元旦当天，郭兴和姐妹们商量好，要来家中吃团圆饭。然而，吃过午饭后，郭兴就接到高新区政府值班室电话，称有100多名农民工正在讨要工资，现场很乱。要郭兴马上去协调解决。放下电话，郭兴立即出了门，留下妻子独自在家中准备团圆饭。安抚好农民工的情绪，郭兴才回家与家人团聚。

1月11日是是个星期天。下午2点，郭兴又一次被“电话”叫出去解决突发事件。当天回到家已经是晚上8点多。“我们有要求，一旦有突发事件必须马上到达现场。即使周末有事儿要出市区，也必须报告。”郭兴说，家对他而言就是个旅馆。

曾有人问他郭兴，“这么大岁数了，整天还这么忙，不觉得累吗？”“累，能不累吗？但是我心里感觉很快乐。能忙着，累着，说明我活着还有价值。”郭兴这样回答。（来源：河北工人报）

依靠职工办企业有了新的载体，总经理要通过群众监督关。《办法》规定，职工代表要定期对公司总经理从个人品行和道德水平、业务能力、勤政意识和工作态度、工作业绩等方面进行民主监督。而且，职工代表大会有权对总经理实施“弹劾”。

对总经理“弹劾”内容既刚性又具体，后来被称之为“刚性制度”，要求信任票要达到80%以上，到今年已是第9个年头。此制度成为企业民主管理刚性的、长效的管理机制，被河北省总工会授予了“民主管理创新奖”，被评为“省”星级职工会”企业。

“二新”，组织管乐团，让大家在“玩儿”中陶冶情操，增强企业凝聚力。这个公司的管乐团是基于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

这个公司的管乐团是建于毛泽东主席说的“没有文化的军队是愚蠢的军队”的“文化”思想下组建的，两个目的：一个叫“占领阵地”；一个叫“活跃职工文化生活”。团员既是企业一名员工，也是一个兵，更是一名“拿起工具能干活儿，拿起乐器能吹歌儿”的战士。林自强说，组建管乐团从不参加商业演出，宗旨就是“玩儿”，玩出团结，玩出层次，玩出情操，玩出水平，玩出境界。

洁了思想，提高了团队精神，增强了荣誉感，锤炼出来了一支积极向上的、嗷嗷叫的隊伍。

三“新”，开办学习马列著作讲座，员工用抄写箴言的方法，学习马列原著。

这个公司有一个常年开办的马列主义讲座课堂，这个讲座课堂有大课，也有小课，有从社科院请来的专家教授，有从中宣部请来的研究马列的学者来讲；也有本企业的企业领导来讲；也有员工登台宣讲。宣讲内容和方式，学习体会，有演讲，也有介绍学习后运用到工作中的实际经验。等等。

员工抄写箴言，每天雷打不动，一季度一册，一季度一评比。几年来，公司全体员工已完成《员工综合素质提升训练手册》8065册，抄写箴言2973条。这些箴言里，有马列主义的经典语句，有伟人们的警句，有哲人、学者的名人名言。通过抄录，有许多员工能够熟练背诵下来。

四“新”，晾晒全员职工工资，最敏感的东西让职工心里亮堂。

这个公司的职工文化活动中，常年放着一摞大账本，这个大账本是全公司20多年来的职工工资表，是总经理到每一位员工每年每个月的工资收入，全部记录在上面，这本大账任何人都可以在那里随便翻阅。

对于实行员工工资的公开、公正办法，林自强说，马克思在《法兰西内战》一书中说道：巴黎公社“各行政部门的官吏也是一样，从公社委员起，自上至下一切公职人员，都应领取相当于工人工资的薪金。”这是我们领导不拿年薪、全员工资公开的理论基础。

总经理林自强说，工资“晾晒”是小事，主要是通过晾晒让

一种天性，就是窥测秘密，都想知道有可能保密或不愿让大家知道的东西，每位职工的收入，是每个人都想明白的，不但想知道自己的，更主要的是想知道领导开多少钱，还想知道与自己工资资历差不多的工友、同事们的收入情况。我们“晾晒”，既解决了员工心里的疑心病，使每个人自己心里亮堂，更能亮出差距，亮出激情，亮出干劲。

启示：共产党人最信奉的最原始的真理，也是公众认为正确的东西，现下称为“正能量”的东西，却受到“金钱”的冲击。社会上有“追风者”，有“守卫者”，“追风者”多了，“守卫者”所做的事情倒成了“新鲜”的了。所以供排水公司的“坚守”，坚持了20年，也就成了“创新”。

所以，供排水公司的“创新”两个含义，一是坚守本来就受百姓欢迎拥护的东西，二是在新形势下适时采取的符合民意的新措施。这里的坚守、守卫也好，适时创新也好，能得到绝大多数人的认可和拥护，能提高众多人的“幸福指数”，而且事实验证是可信的，那就应该是正确的，可效仿的可推行的。

如今，“混合所有制”下产生的这个“新型企业”，得到了公众认可，2013年初，公司企业文化被评为“全国企业文化优秀成果”。2014年，中华全国总工会、中国工人出版社出版反映该公司企业文化的专著《信仰的力量》，已在全国发行和推广。

实践证明，改革中应运而生的供水排水公司的新型国企，是国企改革的成功范例。这个成功的关键，就在于他们心中有信仰，他们坚守着共产党人应该坚守的真理。

（张世斌）