

观念落后才是真正的落后

120年前的甲午之败,在中国近代史上留下了一道惨痛的伤痕,成为了中华民族永远的刺心之痛。

在甲午战争关键之役的黄海海战中,尽管在参战舰船的吨位、火炮数量、航速等几方面北洋海军都不占优势,但有“定远”和“镇远”两艘 7000 吨的海上“巨无霸”,此役并非不可一战。可以说,这次海战是近代史乃至现代史上,中国军队与入侵之敌交战时武器装备差距最小的一次战争。但结果之惨烈却令全体国人痛心疾首,北洋海军 5 舰被击沉,所有参战舰艇均带伤而回,而日本舰队只是 5 艘重伤,无一沉没。如此惨败,北洋海军的舰、炮落后固然是主要原因,但最根本的原因是观念上的落后。

观念上的落后是真正的落后。尽管清廷在两次鸦片战争中被西方列强的炮舰打开国门后,一些先进的知识分子开始抛弃“夜郎自大”的腐朽观念,注目世界,探索新知,使中国萌发了一股向西方学习的新思潮。但居于庙堂之上的皇贵权贵和众多的封建士大夫视西方的一切为“洪水猛兽”,西学更是“捐弃礼义廉耻的太大大原”,是“败坏人心”。所以,由曾国藩、李鸿章、左宗棠、张之洞

一些实权派推行的“洋务运动”,在“中学为体,西学为用”思想的指导下,只是在引进先进装备上比较积极,学习西方的先进制度几乎从未提及。各项改革基本都限定在技术层面上,也就是我们常说的在“器物”的层面上。在海洋观念方面,没有海权观,更没有意识到海洋对国家繁荣与发展的影响。花重金用 30 年打造了中国第一支近代舰队,却只想著坚持守疆土、守海口。说的不好听一点,北洋海军本应是一只雄鹰,是应该飞出去的,结果却被当成一条看门狗用铁链锁在家门口。清政府抱着这种态度去建设海军,所以在舰队建成后一艘未添、一炮未添,甚至一弹未添。还能指望这样的舰队在实战中有什么作为呢?在军事体制改革方面,虽然成立了海军衙门,但却没有真正起到海军司令部的作用。以至南洋水师、长江水师并不把甲午战争看成中日两国的战争,而认作是北洋水师与日本的战争,出现“以一隅敌一国”的局面。更让人哭笑不得的是,由于军队体制没有经过任何近代化的改革,日军占领海域后,清政府实在是饥不择食,启用了个叫吴大澂的老学究,此君是个金石学家,研究甲骨文的。他率

兵气势汹汹地杀到海域后,不考虑排兵布阵,而是下战书檄文,指望著靠嘴皮子就能说赢战斗。荒诞之极的是,清廷还曾想寻找三国时期藤甲兵的后代来对付日军。在情报方面,清王朝根本没有对外情报意识,既无情报搜集体系,也无反间谍机构。以至于“倭之虚实,我国茫然,而我之一举一动,有士大夫不知,而倭无一不知者”……这样的军队焉有不败之理。

反观日本,1853 年被美国东印度舰队打开了封闭了 200 多年的国门后,知耻而后勇,大步地急起直追,学习西方先进的科学、文化、技术。1868 年明治天皇上台后,更是拉开了推动国家进步、变法图强的大幕。1871 年,政府派出一支近百人的使节团从横滨港出发,前往欧美各国。使节团中包括 49 名高官,这个数字几乎是当时政府官员总数的一半。为了支撑这次庞大的出行,成立刚刚 3 年的明治政府拿出了当年财政收入 的 2%。在 1 年零 10 个月的时间里,他们考察了欧美 12 个国家,写下了长达百卷的考察实录。最初,明治政府希望借考察的机会与西方列强谈判,重新缔结平等的新约。在遭到列强的拒绝后,他们深刻地认识到,国家弱小,改约无期。随

鉴于环境因素限制和对国家政策的配合,近日我市三环以内采取了车辆限行措施,对于三井车间来说,限行期间如何每天把 1000 余桶纯净水送达销售网点成了摆在面前的一道难题。

为了保证销售网点有足够的储备以满足用户需求,维护玄武品牌的良好声誉,经车间主管领导杨师傅与生产和销售人员协商,决定利用晚上 12 点以后的非限行时间送货。负责运输的小米和宋琳接到指令后,表示一定克服困难,坚决完成送水任务。宋琳离家最远,凌晨时分已经没有公交车,骑电动车需要一个多小时,但是他每天都是准时到达。杨师傅作为老领导,身先士卒,不但自己带头干,还带着爱人一同前往车间帮忙干活。在漆黑的夜里,他们借着手电的光,开始了一桶桶装水工作,装满一车 300 多桶水,拉到店里再一桶桶的从车上搬下来,然后装满一车空桶,又返回厂子,把空桶卸到车间,再装第二车,准备赶往第二个水店,就这样反复装卸,当他们送完水赶到家中,天色已经微微亮了。带着满身的疲惫,也顾不上洗一把脸,稍微休息一会儿就要继续出发,因为白天还要继续工作。

限行终于结束了,大家紧张的心也放下来了,通过这次经历,体现了三井车间团结奋进、吃苦耐劳的精神,映射出了我们供排水人不畏困难、迎难而上的可贵品格。我们有理由相信,有这样不计个人得失的领导和员工,有这样不畏艰难困苦的团队,有这样拼搏奉献的精神,供排水的事业一定会百年长青、兴旺发达。(刘霞)

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为 3637.75×2%=72.76 元;单位月缴费最低额为 363.78 元,其中基本医疗保险费 3637.75×8%=291.02 元、补充医疗保险费 3637.75×2%=72.76 元。

●生育保险
职工生育保险费与基本医疗保险费统一征收,只建统筹基金,不建个人账户。

职工不缴纳生育保险费,企业缴纳生育保险费标准为基本医疗保险缴费基数的 0.8%。具体计算可以得知,单位月缴费最低额为 3637.75×0.8%=29.10 元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为 3637.75×2%=72.76 元;单位月缴费最低额为 363.78 元,其中基本医疗保险费 3637.75×8%=291.02 元、补充医疗保险费 3637.75×2%=72.76 元。

●生育保险
职工生育保险费与基本医疗保险费统一征收,只建统筹基金,不建个人账户。

职工不缴纳生育保险费,企业缴纳生育保险费标准为基本医疗保险缴费基数的 0.8%。具体计算可以得知,单位月缴费最低额为 3637.75×0.8%=29.10 元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为 3637.75×2%=72.76 元;单位月缴费最低额为 363.78 元,其中基本医疗保险费 3637.75×8%=291.02 元、补充医疗保险费 3637.75×2%=72.76 元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为 3637.75×2%=72.76 元;单位月缴费最低额为 363.78 元,其中基本医疗保险费 3637.75×8%=291.02 元、补充医疗保险费 3637.75×2%=72.76 元。

具体计算可以得知,职工个人月缴费额最低为 3637.75×2%=72.76 元;单位月缴费最低额为 363.78 元,其中基本医疗保险费 3637.75×8%=291.02 元、补充医疗保险费 3637.75×2%=72.76 元。

奋战在深夜的三井人

让你的爱车
温暖过冬

石家庄地处北方,冬季寒冷的气候对于行驶中的汽车有不容忽视的影响,为延长汽车使用寿命,确保行驶安全,建议车主们注意如下问题。

一、查发动机机油
鉴于道路状况和气候的因素,机油应每 5000 公里更换一次。有些车辆在冬季保养时更换的是夏季机油,则应在秋季保养时更换同种级别的防冻机油。建议更换 SAE5W-40 的高级别机油。机油的质量级别和黏度指标的选用是否合理,将直接影响发动机在冬季的启动和行驶性能,对车辆维护起着重要作用。

二、检查电瓶
冬季受温度的影响,发动机在凉车时往往启动困难,需要多次才能打着车。此时电瓶需要在良好的状态下工作,否则会因为电瓶电量的过度消耗造成发动机难以启动。电瓶的日常维护检查主要有:(1)电瓶桩头是否有腐蚀和松动现象,如果发现腐蚀,需用温水和苏打水溶液清洗。(2)电瓶电解液液位低于低液位线,则需加注蒸馏水或电瓶补充液。电瓶中不得加注自来水,在加注的同时要注意电解液不要溢出电瓶。(3)如果电瓶亏电,最好去车辆的指定维修点进行检查和充电。

三、冬季由于气温过低、应选用抗冻的玻璃清洁剂,如果自己不能判定可以去修理厂进行检测,因为非抗冻清洁剂在低温下可能造成储液罐和管路的损坏。

四、在做换季保养的同时,应在修理厂对车辆的暖风系统进行检查和清洁,以保证车辆冬季使用的舒适性。

以上是车辆在换季保养中的注意事项,为保证你的车辆顺利“过冬”,延长使用寿命,减少维修费的开支,请你切不可忽视这些工作。

(王全)



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2014 年 12 月 1 日 第二十三期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第 319 期

《党建》杂志总编走进企业做报告



图为公司报告会现场 闫建新/摄

本报讯(王卿)11 月 20 日上午,由石家庄高新区供水排水公司联系协调举办的“学习践行社会主义核心价值观”专题报告会在石家庄高新区弘谷国际酒店报告厅举行,国内在社会主义核心价值观领域有深入研究的作家、中宣部《党建》杂志总编辑刘汉俊博士走进企业,为公司员工做了一场生动的报告会。

刘总编辑是中国作家协会

会员,曾在《光明日报》《人民日报》工作,多部作品入选中学教材、高考和中考试题,多次获中国新闻奖,作品《南海九章》获 2013 年度全国报告文学优秀作品奖。出版有《文化的颜色》等多部专著。在担任中央宣传部新闻局副局长期间,多次负责策划、组织和指挥神舟号系列飞船发射任务的报道,担任北京奥运会开幕式、国庆 60 年庆典和阅兵式、5·12 汶川大地震

震前方指挥部等重大事件的现场报道副总指挥,长期负责两会、党代会等中央重要会议和中央领导同志活动报道,负责策划和组织李中华等全国重大典型的宣传工作。他对社会主义

核心价值观的学习透彻、理解深刻,有独到见解,多次到军队和地方的基层单位做专题辅导报告,反响强烈。

高新区供水排水公司是坚信共产主义远大理想、践行社

会主义核心价值观的先进典型单位,刘汉俊总编辑应邀到此开讲,也是到供水排水公司实地考察,坚定宣传这个典型企业的决心。

报告会在石家庄高新区供水排水公司管乐团演奏的庄严的《义勇军进行曲》中拉开序幕,全体听众一起合唱雄壮有力的《中华人民共和国国歌》。

报告会上,刘总编辑作为主讲嘉宾,以一个新闻工作者的全新视角,用深邃的思想、丰富的内涵和文学的语言,充满激情地为石家庄高新区建设管理局、石家庄高新区供水排水公司、中国人民解放军河北陆军预备役步兵师、河北冀中能源邢东矿、中国人民解放军 3302 工厂、中国兵器工业集团凌云集团河北太行机械有限公司、河北天山集团等单位的党员领导干部和员工共计 600 余位听众娓娓道来,深度剖析了培育践行社会主义核心价值观的现实意义和实践方式。

刘总编辑的报告深入浅出,古今中外素材广泛,从理论到实践,从引用中外人名言到中国诗词佳句,课堂生动灵活,深得听众钦佩和赞赏,使每一位听众受到了一次很好的教育。他们纷纷表示,要将社会主义核心价值观内化为人生的态度、行为准则和价值取向,

休息期间,公司管乐团为现场听众演奏了《咱们工人有力量》《中国 中国 鲜红的太阳永不落》《老朋友进行曲》3 首中外名曲。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

报告会在管乐团演奏的《歌唱祖国》的旋律中落下帷幕。

公司思想政治教育培训正式开课

11 月 1 日，公司思想政治教育培训正式开课，公司正职以上管理人员参加了培训。总经理林自强作动员讲话。

为了进一步提高公司管理人员思想水平,加强政治修养,转变工作作风, 公司经研究决定,以纪念甲午中日战争爆发 120 周年为契机,组织高、中层管理人员利用 5 个周六的时间进行思想政治教育培训, 观看《甲午推想》《北洋海军兴亡史》《战将》等电教纪录片。通过培训,使广大参训人员在了解甲午中日战争历史概况的同时,牢记历史,以史为鉴,警醒现实,警示未来,增强员工的忧患意识、使命意识、责任意识和担当意识,并结合公司发展现状 & 工作实际,做到坚定信念、胸怀全局、加强纪律、恪尽职守,把各项工作做得更好。

在开始观看之前,林总对培训工作提出几点具体要求。第一,要正确对待工作和学习的关系。学习是对工作的促进。

今天,我们学习甲午海战,看这些纪录片,就是为了让大 家了解历史,因为不懂历史就意味着不懂得现实,不懂得辩证的去看待问题,尤其是中层管理者,只有不断提高我们的思想意 识,才能更好地去指导实践。第二,要明确个人和集体的关系。个人的利益应该服从集体的利益。应该清楚的知道每一 个人在公司中所发挥的作用,尤其是中层管理者,不能将自己等同 于一般职工,要懂得担当,要主动学 习,要处理好学习和生活的关系。历史没有如果,希望同志们抓紧一切时间学 习,只有不断学习才能赢得更 大的胜利,才能向市场要效益。

林总强调,公司已经走过 20 年了,在这第 21 个年头里,要求全体职工不能再抱着“混”的思想,我们要通过“灌输”这种方式,提高大家的思想意识,转变工作作风,解放思想,克服小农意识,辩证地认识世界,认识公司,继续坚定“标准、执行、问 责、坚持”的工作总要求,以饱满的热情和激情去面对未来新的挑战。

随后,在一天时间里,参训人员观看了纪录片《甲午推想》,该片通过 8 个“推想”主题,包括“假如北洋水师炮弹全部炸响”“假如日本没有情报”“假如北洋水师不采用雁形阵”“假如李鸿章没有犯错”等,探讨了假如这些推想的情况出现,战争的进程可能会出现怎样的变化,又为何这些原本可能出现的情况最终没有出现,从而得出“历史无法假设”的结论,揭示了甲午战争中国战败背后的深层次原因。

当天的培训结束后,大家纷纷表示受益匪浅,通过观看纪录片了解了甲午海战这一历史事件前因后果以及时代背景,发人深省,值得深思。

(郭 维)

公司管理制度及技术标准汇编工作进展顺利

经过各部门、各单位两个多月的共同努力,公司管理制度及技术标准汇编工作正按计划要求稳步推进。11 月 1 日前,各部门、各单位已将修订后的职责、各类管理制度及技术标准修订完成并报送至企业标准处。

本次的管理制度及技术标准汇编工作从 8 月中旬开始,分两步走,第一步是在 11 月 1 日前,各部门、各单位完成各自职责、管理制度和技术标准的修订并通过有关部门和领导审核。第二步是在 12 月底前总经

济师、企业标准处对各部门、各单位上报的制度进行审核、把关,就发现的问题发回重新修改并形成最终版本文件。

到目前为止,此项工作进展顺利。

(张 峰)

公司举办施工现场急救知识讲座

11 月 20 日下午,由卫生处、安全处主办的“外 伤急救和心肺复苏”为主要内容的急救知识讲座在五楼职工之家举行。本次讲座主讲人为长城医院业务副院长、外科主任周宏伟,公司各部门安全员和班组长参加。

周主任从外伤急救的止血、包扎、固定、搬运,依次讲起,将重点环节、注意事项以及

生动的临床案例、经验教训同在场员工一一分享。本次讲座重点放在最后的环节——心肺复苏。早期徒手心肺复苏成功的关键在于:迅速、就地、准确、坚持。强调在心肺复苏之前可在心前区锤击 2-3 次,心律失常时可快速复率。

目前国际上推崇 CAB 顺序,即:心外按压、畅通呼吸道、人工呼吸,黄金抢救时间争取在 4 分钟之内。周主任详细讲解了心肺复苏的步骤、注意事项、有效指标并利用模拟人进行现场演示,随后各部门人员在周主任的示教下分别进行演练。

本次讲座大家通过学习掌握急救知识并传授给本部门、本小组员工,使大家在遇到突发情况需要急救时,能够自救、互救,最大限度降低受伤的程度。

(郝子超 朱小红)

公司第九届职工业余乒乓球比赛圆满结束

为了丰富员工业余生活,增强员工体质,培养员工团结协作精神,11 月 16 日上午,公司在五楼职工之家举办第九届职工业余乒乓球比赛。

本次比赛共有男女 27 名选手参加,分为男子单打、女子单打两个项目,比赛采用抽签淘汰的方式进行,充分体现了比

赛的公平和公正。乒乓球作为中国的国球,普及率高;虽然选手大多没有经过专门的训练,但也都能信手拈来,对持几个回合。比赛在众多势均力敌的参赛选手之间进行,使得比赛精彩纷呈,现场不时传出“好球”等热烈的喝彩声。选手们挥汗如雨,积极拼搏,经过激烈角逐,孙彦博、何坤、王燕获得男子组前 3 名;刘素娟、杜娟、孙小红获得女子组前 3 名。此项活动已连续举办 9 届,不仅为公司广大职工提供了一个相互交流、切磋球技的机会,还为职工搭建了一个展示自己的平台,并为职工的业余生活注入了新的活力。

(王 健)

污水处理厂今冬采用中水水源热泵供暖

11 月初,污水处理厂中水水源热泵供暖系统进入试运行阶段,这种方式不仅环保,且能实现再生能源的有效利用,还将降低公司的采暖成本。

根据市政府节能减排工作的要求,为降低污水处理厂污染物的排放及燃油锅炉采暖系统

的成本,有效利用再生资源,公司决定对污水处理厂采暖系统进行改造,利用中水热能及风机排管余热,改变污水处理厂冬季采暖用燃油、夏季用空调降温的方式,利用中水热能把二者合一,达到节能减排的功效。

改造后,采暖面积约为 4500 平方米,夏季制冷面 积约为 3500 平方米,中水水源热泵系统能够通过控制中心的工控机实现远程启停,具有可靠的 应急报警及保护控制,工控机有监控画面,监控中水水源热泵系统的故障、报警、压力、温度等信号。

(王连宝)

污水处理厂日处理两万吨制药废水工程紧张施工中

近日,随着石家庄高新区供水排水公司污水处理厂 2 万吨制药废水处理单元按期出水时间的日益临近,污水处理厂深度处理改造工程掀起了“抢工期、赶进度,确保工程顺利完成”的大干热潮。工程人员按照公司的统一部署,紧紧围绕抢工期这一中心任务,齐心协力、攻坚克难,积极投入到了这场保工期的战役中。

作为河北省节能减排重点建设项目的石家庄高新区污水处理厂深度处理(一级 A 升级改造)项目,于 2010 年 8 月开工,为了不影响达标排放,采用 4+4+2 的方式分期实施,升级改造工程分为 2 个日处理综合废水 4 万吨 MBR 工艺处理单元和 1 个 2 万吨制药废水处理单元。2 个日处理 4 万吨综合废水单元已于 2013 年 1 月完工,并投入通水试运行。

在建的 2 万吨/日制药废水处理单元工程自 6 月 17 日正式开工以来,受到公司领导的高度重视,为确保日处理 2 万吨制药废水工程按期完工,我公司科学进行工期倒计时,在保证人员和机械设备安全的情况下,采取白班夜班两班倒作业方法,昼夜不停。为了加快工程进度,工程项目部加强了现场管理力度,建立了早会制度,各项工作重心全部转移到施工现场。同时,将倒计时的进度计划明确到每个结构物,每个工作面,每项工作均制订了节点工期,施工任务分配到具体施工队、作业班组,以确保计划的实施。针对此次施工许多构筑物建筑物之间衔接性很强,不能同时施工的特殊情况,他们见缝插针,环环相扣,采取交叉作业的方式,保证施工及时有效的衔接,进而确保工程的顺利进行。

截至目前,石家庄高新区污水处理厂日处理 2 万吨制药废水处理工程现已完成土建工程量的 70%,其中一级、二级 MCM 耦合生化池已近尾声,预处理区、鼓风机房、变配电间、二级高效沉淀池、反冲洗废水池、臭氧接触池、生物活性炭池、机修间、配套用房等构筑物正在加紧施工中。

(刘彦芳)

自动化公司特邀技术人员对员工进行培训

11 月 11 日,西门子公司驻石家庄分公司技术经理张阳应邀来自动化公司进行培训。

西门子公司电子产品以其高性价比和使用方便被广泛应用于工控领域,我公司也在大量使用,为了提高自动化公司员工的整体技术水平,让员工对新产品、新功能有更全面的掌握,自动化公司诚邀西门子公司技术人员到本部门对员工进行培训。

本次培训中,张经理通过产品样本手册、PPT 讲解、程序软件的设置等多元化手段对西门子公司产品的基本知识进行讲解,同时展示了西门子的新产品,并对现场技术人员提出的问题进行了答疑。通过本次指导,大家对公司使用的产品有了更深入的了解,技术水平有所提高,为今后的工作打下基础。

(王晓宁)

污水处理厂对进水泵房管路进行维护

污水处理厂进水泵房设备设施于 2002 年正式投入运行,至今已连续安全运行 12 年,长时间的运行和污水环境导致设备设施腐蚀、磨损严重,管路已出现漏点,为了保证设备安全运行,污水处理厂委托工程二公司 对进水泵房管路进行维护。污水处理厂与工程二公司

针对现场实际情况和施工难度制订了合理的施工方案和应急措施。现已完成对出现漏点的管路和设备进行更换和维护工作。并用金属测厚仪对管道焊缝及管道受水流冲击磨损较严重的部位进行检测,作为下一步管路加固处理的基准。

(杜 宾)

机运处组织开展新交法规培训

为增强驾驶员安全行车意识,近日,公司机运处对所有驾驶员进行了一次新交法规的学习培训。

在新交法的培训中,机运处以学习新交规和分析近期交通违章案例的形式,进一步加强对所有驾驶员的交通安全意识。通过车辆事故案例的讲解,强调违反交规的严重后果,要求大家为确保人身安全,要严格按照交法规驾车,开文明车,开安全车。同时重申了公司制定的车辆管理规定,进一步明确了各项要求。

通过学习新交通法,使全体驾驶员进一步增强了安全行车意识、文明行车意识,并对新交法的要求主动改掉一些驾驶中的不良习惯,充分认识到遵守交法规在日常生活中的重要作用,主动维护良好的交通秩序。

(王 全)

大枣 健脾补气血

枣原产于中国,是中国栽培历史最久的果树之一,自古以来就被列为“五果”(桃、李、梅、杏、枣)之一。枣味甘、性温,归脾、胃经,具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等功效,是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠等患者良好的保健营养品,故民间有“一日吃三枣,终身不显老”的谚语。

枣的营养非常丰富,含有多 种氨基酸、糖类、有机酸、胡萝卜素、各种维生素和钙、磷、铁等。维生素 C 的含量为百果之冠,每 100 克鲜枣含有维生素 C 约 240 毫克,是苹果的 60 倍,梨的 40 倍,橘的近 10 倍,故有天然维生素 C 丸之美称。用红枣、花生、冰糖各 30-50 克,先煮花生,再加红枣与冰糖煮汤,每晚临睡前服用,30 天为一疗程,对慢性肝炎和肝硬化有一定的疗效。

大枣果肉肥厚,色美味甜,历来是益气、养血、安神的保健佳品。大枣不仅是保健养生的佳品,更是护肤美颜的佳品。民间有“要使皮肤好,粥里加红枣”之说。取红枣 50 克,粳米 100 克,同煮成粥,早晚温热服用,对美肤大有益处。大枣配银耳炖食或煮粥食用效果更佳。

枣可生吃,也可熟食,还可加工制成枣干、枣泥、枣脯、枣酱、醉枣、焦枣、蜜枣等。醉枣的制法很简单,将鲜枣洗干净,控干水分,放在陶瓷罐中,倒入适量的白酒,将罐口封严,10 天后即可食用。带有酒香的枣吃起来别有一番风味。将晒干的红枣烘焙,待枣烤到酥脆时,即可成为焦枣。焦枣可用于泡茶,应用此茶可安神、助消化,是一种物美价廉的保健饮品。

(卫生处/荐)



源泉 2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

源泉

2014 年 12 月 1 日

践行平凡的工作

——访污水处理厂运行乙班班长王进朝

编者语:企业千条线,班组一根针。班组是企业最基本的生产单位,也是企业经营管理的最终端落点,班组长作为班组的 管理者,其自身素质和管理水平直接影响整个班组,乃至整个企业的发展方向和效率质量。为宣传公司各班组的创

新理念和管 理方式,营造良好的班组管理氛 围,笔者以专题采访班组长的方式,对公司基层班组长进行专访,让他们谈思路、话管理、论方法、写心得,展示公司各班组在管理过程中

的经验做法、特色创新等,旨在促进班组之间相互学习交流、借鉴提升,为提高公司整体管理水平发挥推波助澜的积极作用。

笔者:班组管理是企业管 理的最小单元,你在班组管理中是如何调 动大家工作积极性的?

王进朝:我一直倡导人性化管理,生活上互相帮助,技术

上相互切磋,抽时间我们也会以聊天的方式进行技术交流,互相交换技术经验,共同提高。

笔者:请您简单的总结一下你班组的管理经验?

王进朝:我在班组管理中主要做到了这几点,一是加强责任心。要让班里的每个人都

素质普遍很高,工作主动性强,让干什么就干什么,不用督促。笔者:你认为人性化管 理的关键是什么?王进朝:人性化管 理的关键在于把工作做好的前提下,对员工多一份理解和支持。不管是在生活上还是工作上,对他们尽可能的照顾,身体不舒服就少干点。污水运行班女同志比较多,拿我们班来说,就我和曹国强两个男同志,所以一般有什么重活我俩就多干一些,互相理解、互相帮助嘛,都是为了把工作做好。

笔者:我听说你也是职工代表,你对咱们公司的职代会有什么看法?

王进朝:我觉得公司的职代会很民主、公开,尤其是总经

理信任度投票和领导班子民主评议这些制度,切实把职工放在了当家作主的位置。

笔者:请您简单的总结一下你班组的管理经验?

王进朝:我在班组管理中主要做到了这几点,一是加强责任心。要让班里的每个人都

份内的,只要发现问题,就要及时汇报和解决,培养每个人的主人翁意识。二是调动大家的工作积极性。每个人都要主动自发的工作,不能等、靠。三是平时严格要求。不管是劳动纪律方面还是安全生产方面,都要严格要求,严格管理。四是加强学习。现在新设备越来越多,我们不但要参加公司和厂里组织的各种培训,有时也经常以班组为单位进行培训,毕竟都是经常干的工作,只有熟悉 了,才能及时发现、解决问题。

笔者:对于班组管理,你还有哪些建议?

王进朝:我认为主要还是多学习,提高整体操作技能。不光是公司和厂里组织的培训,私下里有时间也要自发的学习和组织培训,毕竟咱是干这个的,多听多看多学多问,对自己也是个提高,能力上来了,到哪个岗位都能干。

短评:短暂的采访,聆听王 班长朴实的话语,使我内心深深地被打动。王进朝只是公司众多班长中的一位,也许发生在他们班里的每一件事情、存 在的每一个困难是每个班组都有的。作为一名企业的兵头将尾,王进朝之所思、所想、所为,正是“把工作做好”这一理念的充分体现,也是对“标准、执行、问 责、坚持”这 8 个字的有力实践。

(刘 申)

工作在创新中提升

随着污水处理厂升级改造工作更加深入开展和各种新设备不断地增加,一些小故障和新问题也随之而来。新设备在磨合期间,或多或少都会出现各种各样的问题,这样,就加大了维修的工作量。

因板格栅,一种分离杂物的设备,由于设备在安放好后与基础墙壁无法完全吻合,因此两边产生一定的缝隙,而这个 5-6cm 的间隙会随污水中的杂物和泥沙从因板格栅的两侧冲走,给后道工序以及污水的处理带来影响。因此,必须在两侧加上一条胶皮,用来阻挡杂物和泥沙。近两米的胶皮是用 M5 的螺丝和扁铁固定在设备的两边。由于污水长时间的腐蚀和冲刷,胶皮被水冲开或者损坏,螺丝也锈蚀严重,非常难拆卸,对维修工作不利。

根据这种情况,工程二公司的赵志国决定试着进行改 进,使胶皮的工作寿命适当延长,并且还要有利于以后的维 修工作。在阶梯格栅房,笔者看 到,他把损坏的胶皮等拆除,在原来固定螺丝的位置上焊上 M8 的长杆螺丝,胶皮加厚为 10 毫米,加宽为 300 毫米,并在胶皮下面再垫一层胶皮以备加 强硬度和防渗漏。

工人平时和机器接触最多,如何进行技改他们也最有发言权。小小的改造,带来的不仅仅是维修工作量的减少,对设备的正常运行和污水的有效处理更加重要。

采访中,笔者还了解到,像这样 的事情还有很多。比如膜 格栅的高压冲洗水固定尼龙座,由于经常在丝杠上移动,对膜格栅进行冲洗,尼龙座与丝杠传动的螺纹不能正常啮合,造成高压冲洗水不能起到应有

的作用,也影响到设备的正常使用。在重新修复无望,从厂家又不能购得配件的情况下,赵志国把锁死在丝杠上的尼龙座整体锯成两半,再把尼龙座内的梯形螺纹全部去除,改成与丝杠的滑动,把两半的尼龙座重新组合安装,并用两根近一米长的不锈钢角铁与相对应的另一个完好的尼龙座连接,按原来的运动轨迹做同步运动。

这样,不但能够使设备恢复正常,还为公司节约了成本。

爱岗敬业精神不仅仅体现在吃苦耐劳上,我们在干好本职工作工作的同时,更应该勇于创新和实践。有了尽心尽力的职工,有了各司其职的管理人员,有了每位职工的主观能动性,有了荣辱与共的团队精神,公司的各项工作必将呈现出一片蒸蒸日上的喜人景象。

(刘 申)

他也许叫彼得,也许叫汤姆,但当这个戴着头盔骑车的壮汉在北京的自行车道上执拗地拦住一辆黑色轿车,坚持让对方回机动车道时,他的名字就变成了“老外”。

围观群众拍了照片、发上微博:“执着的态度我真的挺感动”。

微博很快火了,有人制作了一份“那些年,挺身拦车的老外们”,不失时机地指出:成都曾有一“老外”,为给救护车开道,把其他车给拦下了;广州也曾有一“老外”,拦住一辆逆行的公车,给车里的人普及常识:“这里不许走,不可以的!”

可仔细观察大家的评论,关“老外”啥事儿呢,满满都是在讨论“我们敢这么做吗?”答案出奇统一:不敢。有人机智地说,拦豪车,那不是等着被打嘛?万一司机油门一踩就冲过来呢?还有人接着脑补:打

起来以后大家一块儿被派出所带回去,双方各打五十大板,共同接受惩罚。

所有人都心向往之,所有人 都不会去做。我们有多“感动”,我们就有多不敢效仿那“老外”。

的确,重要的不是他叫“彼得”还是“汤姆”,而只在于他是“老外”。他是“老外”,所以他习惯了见到违法行为就抵制,他敢于大声喊出不满,他也许没见过违章的司机直接下车打人,他可能在拦下豪车时丝毫不担心自己会被派出所一起罚一通。

不论是担心豪车仗势欺人,还是担心派出所

捣糨糊,看似关于勇气与道德的讨论背后,又是社会的一个幽深黑洞。

而我们的机智,其实也是我们的不幸。

(来源:中国青年报)

学习,注重研究,掌握一定的管理方法和管理艺术,具备履职和履好职的能力。

总而言之,正确认识和敢于实践不仅是一个企业基业长青的关键因素,也是一个人事业成败的关键因素。只有确定正确的认识观和认识路线,敢于实践、大胆实践,通过实践到认识,认识到实践才能推动企业的健康发展和个人的成长进步。



中国留美学生被开除现象调查

在将近两年的时间里,中国留美学生戴伟的每一天,都是从中午开始的。这是他固定的起床时间,无论上午是否有课。相当长一段日子里,这个当年只有 21 岁的江苏男孩都沉迷于一个叫做“龙之谷”的网络游戏,“总觉得能交完作业,拿到毕业证就行了”。最终,他等来的却是被学校开除的消息。

在中国的留美学生群体里,戴伟所陷入的是一个隐秘却并不罕见的困境。在美国国际教育工作者协会今年的年会上,美国厚仁教育发布了《中国留美学生现状白皮书》。面对前来参会的各位名校校长,这家留学服务机构在展台前用粗黑的字体标示,“中国留学生究竟为何会被开除?”

“之前人们对中国留美学生贴的标签往往是勤奋好学、数学好,但是在这些标签的掩盖下,还有很多人面临文化和语言的不适应,或是对教学理念的不理解,他们的问题往往不被中美教育的主流声音所关注。”厚仁教育的首席发展官陈航告诉中国青年报记者。

美国国际教育协会发布的《门户开放报告》显示,2009 年之后,中国超越印度,成为了美国国际留学生的最大生源国。3 年内,中国留学生的数量增长了 75%,在今年上半年达到 27.5 万人。

“这其中,中国留学生遇到各种程度学术困难的大概有 20%,而学业失败的学生,我们估计大概占中国留学生总数的 5%。”陈航说。

戴伟只是其中之一。由于 GPA(平均成绩点数)过低,他之前就曾经被校方告知转为留校察看状态,想要顺利毕业,必须在两个月的察看期内得到合格的成绩。他开始尽力去看书学习,“但之前交的中国朋友也有各种事情来打扰我,比如说带着一群人到家里来吸大麻”。

他还是接到了被开除的通知,并被要求在 20 天内离开学校。在慌乱之中,戴伟登上了回国的飞机。

一些土生土长的美国人甚至知道“高分低能”几个汉字的意思

在赴美留学之前,戴伟是南京师范大学古代汉语专业的大一学生,父亲决定让他出国学商科,因为商科“就像一个狗皮膏药,找工作方便”。

戴伟父亲的想法属于很多

中国留学生家长的主流思维。许多人并没有意识到,实用型学科,往往也是问题学生的重灾区。在分析了 515 名因被开除而求助的案例后,《白皮书》发现,62.1% 的学生是因为 GPA 过低而被开除,其中,理工科和经济商科类专业各占约 1/3,而文史类专业的比例是 14%。一个分析结论是,“文史专业因为相对冷门,报考学生的自发兴趣属性较强,情况反而好一点。”

在美国的社区大学绿河学院,600 多名来自中国的学生主要分布在商科、工程、IT 和航天技术等专业。这里负责中国事务的副校长罗斯·詹宁斯告诉中国青年报记者,这些学生中每年都有大约 5% 的无法毕业。“成绩太低当然是主要的原因。”詹宁斯说,“而成绩背后,隐藏着许多因素。”

对戴伟来说,把他推入困境的,或许是突然到来的自由。“毕竟跨越了半个地球,爸妈每周也就六日打个电话,如果说在学习,他们也就不打扰了。”这个 90 后男孩说。

和他共同租住一栋房子的,还有 12 名同样来自中国的留学生。除了打游戏以外,戴伟和他的中国朋友们就是“到处去旅游、玩儿、疯”。最终 12 名留学生“没有一个正常毕业”,和戴伟关系最好的一个朋友,也因为成绩太差被开除。这种情况,并不只存在于戴伟的朋友圈,美国一个著名州立大学的中国留学生,GPA 竟然是 0。

“一定是学习态度的问题,哪怕做过几次作业,成绩也不会是零分。”陈航说。

有时候,那些按时上课的学生,也可能陷入困境。密歇根州立大学的中国学生从 2004 年的 500 人,迅速增长至 2013 年的 4500 人,这里的本科生学习副院长托马斯·沃尔夫说,课堂上的大部分中国学生“非常安静而且躲在角落,大家甚至不知道他们的存在”。

语言是阻碍他们进行交流的重要原因。“绝大部分中国学生都是和中国留学生玩儿。”甚至这些中国学生又分为若干更小的组织,“比如江浙沪一带,北京一带、东北的一带”。

更多的困难则来自于教育背景的差异。“我们都习惯于应试教育,应试的本质就是通过刷题让考试成绩高于自己的真实水平,拿着这样的成绩到美国大学,当然会有落差。”在美国讲授中国史的学者薛涌分析

道。而陈航在美国招生官交流时发现,一些土生土长的美国人甚至知道“高分低能”几个汉字的意思。

薛涌清楚地记得,当他问一名即将赴美的中国留学生,200 页的课堂阅读任务是否能应付,是否知道怎么写读书报告时,学生只是茫然地摇摇头。在本学年开设的中国史课堂上,他还遇到了一位中国留学生。让他感到震惊的是,这位来到美国读本科的中国学生,不知道历史上曾经存在国民党,“以为是共产党推翻了清朝”。

这一现象再次证明,中国的教育体系并不注重培养学生严谨引用他人学术成果

在留校察看期间,戴伟补齐了大部分课程,但还是有一些课程“实在是积重难返了”。

但他遭遇的并不是问题的全部,陈航告诉记者,中美文化在教育理念和方法上存在的巨大差异,是许多起“开除事件”的导火索。至今让他印象深刻的案例,是一位 GPA 达到 3.87 的高三女生,她原本已经拿到了纽约大学的录取通知书,但在一门课的期末考试中,她因提前获得了考试的真题而拿到了满分,最终被校方判为“在考试中用不正当手段获利”,差一点因此被开除。

事实上,根据《白皮书》的统计,除了成绩过低,学术不诚实是中国留学生被开除最主要的原因。这种不诚实从一开始就存在。一个向中国学生提供海外大学信息的顾问公司曾在 2010 年发布一份调查报告,称 90% 的中国申请者提交了错误的推荐信,70% 的个人论文由他人代劳,50% 的人篡改了高中成绩,10% 的人列出了他们从未得到的奖励和成绩。

这种习惯延续到了学业中。《白皮书》发现,被开除的中国学生中,有两成是因抄袭、考试作弊或协同作弊、代考、成绩造假、试图修改成绩、保留以往考卷、对老师撒谎甚至伪造导师签名等原因被开除。在美国从事教育咨询期间,陈航曾不止一次接到来自中国留学生的电话,询问“是否代写作业”,他还在美国大学校园里见过专门代写作业的公司,广告上写着“你大学生生活的一部分是快乐,让我们的学霸们承担写作业的痛苦吧。”

在《白皮书》里,有一章的题目是“好学生的被开除原因分析”,在调查时,我们心存一

个疑问:坏学生多是因为迟到早退、学习态度差而被开除,那么多好学生多是因为什么原因而被开除的呢?结论是,在那些 GPA 超过平均水平的学生中,因学术不诚实而被开除的占据 78.4%。“这一现象再次证明,中国的教育体系并不注重培养学生严谨引用他人学术成果。”《白皮书》分析道。

据《纽约时报》报道,在特拉华大学纽瓦克校区,随着中国学生的激增,防止抄袭甚至成了语言学院一位院长的首要工作。在新生报到日上,这位院长面对主要是中国学生的观众,还特意在后面的大屏幕上放上一张男同学俯身看着女同学卷子的照片,告诉他们不能作弊,“致意中混合着警告”。

薛涌曾经从一名中国留学生那里收到一份有明显抄袭痕迹的读书报告,当面质询时,结果那位留学生居然不认为自己在抄袭,“只是把网上搜到的内容自己重新组合了一下。”

从盲目的青春期,转入成熟的成人期

“留学生大多来自中国迅速扩大的中产阶级,付得起全额学费,对那些近年来面临预算削减的大学来说是天赐良机。乍乍看之下对大学和学生都有利的图景,一旦深入观察,就会发现其背后都有很棘手。”那篇在《纽约时报》占据大幅面的专题报道,如此描述中国留美学生的困境。

不过,这样的棘手关系并不是一开始就存在。另一篇关注留学生困局的报道提到,在进入现代化进程后很长一段时间内,留学生都是中国社会精英中的精英。民国时期留美才子云集,外交家顾维钧曾以辩论队领队身份带领哥伦比亚大学击败耶鲁大学。在 30 多年前的 1980 年代,亦有法国大学教授发现自己找不出中国留学生论文里的语法错误,最终挖出一个后兴奋不已。

1997 年来到美国读书的陈航,也不记得当年有人遇到类似的困境。适应异国环境的问题同样存在,但他只用了不到一年的时间就完全克服。在此期间,依靠自己编写的一套网页,陈航成功在学院谋得一份兼职。

20 多年后,当戴伟来到美国,环境已经大为不同。根据美国《门户开放报告》,2005-2006 年,仅有 9309 人从中国赴美读本科,不到一万人,是当年赴美

读研究生人数的 1/7。到 2012-2013 学年,中国赴美读本科的人数增长到了 93768 人,仅比当年赴美读研究生的人数少了一万人。8 年间,中国赴美读本科的人数增长了将近十倍。如今因为学业问题找到陈航咨询的学生,大都是高中及本科二年级以下的学生,“最小是小学”的。

“来这边儿的中国人分好多类。”戴伟告诉中国青年报记者,“有像在国内成就比较高的,过来读个研究生镀层金,也有一些在国内就学习不是很好,甚至可能就没考上大学,出来混个毕业证”。

“实际上,相比于我们那个年代,现在的高水平留学生在数量上肯定更多。”陈航说,“可随着留学生数量的激增,这些占金字塔尖的人只是少数,现在最主要的人群是高中毕业来美国读本科的,他们中很多也不是佼佼者,因此遇到难题更难处理。”

为了填平这种教育鸿沟,薛涌曾经劝一些学生在接到录取通知后,向学校申请推迟一年出国,但没有人听从。他也曾开办留学培训班,让留学生在临行前尽快熟悉美国的学习生活,但在第一年的课堂上,也很少有人坚持下来。“美国的家长习惯于把起跑线变成助跑线,而中国的家长总是喜欢把起跑线变成抢跑线。”薛涌总结。

这让中国留学生在海外的前景增加了更多的不确定性。“很多家长甚至不知道美国大学是宽进严出,学生有可能没法毕业甚至被开除。”陈航说。他也曾试图在临行前,向获得美国大学录取通知的家庭讲解如何避免被开除,和被开除以后怎么办,“通常不受欢迎,人家认为我们是报丧的”。

“关注留美中国学生被开除的问题是一个有价值的事情。”薛涌说,“希望中国赴美留学生就此从盲目的青春期,转入成熟的成人期。”

戴伟记得,自己甚至都还没来得及及办完退学的手续,就匆忙逃回了中国。在家待了一个月后,因为“不愿无所事事”,他又鼓足勇气回到了美国。在专家的建议下,他这一次进入了西雅图郊区的一所大学,并选了一个自己更为喜欢的专业。看起来一切都在好转,但有些时候他似乎仍然没法安心读书,“因为隔壁的那个中国室友,打游戏声音很吵”。

(来源:中国青年报)

警方提醒

天冷窃案易发 记住防贼要点

冬季已到,身处公共场所或公共交通工具上时,该如何防范扒手呢?如何在冬季防盗与如何识别扒手?请记住以下窍门:

识别扒手窍门
一是观行动。扒手在作案时,经常混入人群,有意与其他人贴靠在一起,以触碰和抚摸的方式,试探被侵害人是否有钱或手机。扒手或以问事等形式主动与你交流,借机进行试探或扒窃;

二是看眼神。扒手作案前,既要寻找作案目标,又要躲避打击,他们的眼神游移,两眼专往他人的衣兜、提包上面盯,同时又很警觉地四处张望,搜寻周围是否有人监视跟踪。因而,扒手看人时常流露出一种不怀好意目光;

三是从作案特点上看,扒手的作案方式主要有掏兜、割兜(包)、拉包、摘手机 4 种。行窃的主要目标是钱包、手机等物品,侵害对象主要是人地生疏的外来人员。扒手最容易下手的位置是群众的外衣兜、后裤兜、背包、腰包、手提袋等,这些部位最好不要放钱、手机等贵重物品。

另外,扒手作案时经常携带一些工具实施违法犯罪,如镊子、刀片,用以遮掩视线的包和报纸等物品。你只要细心观察,就不难发现。路上遇有陌生人装作熟悉贴近时,必须提高警惕保持距离。

防扒思路
要正确树立防扒理念。俗话说:“光靠警察,小偷是抓不完的。”所以,还需要市民自己做好预防,提高警惕。掌握一些防扒基本要点。

扒窃易发时段:节假日、上下班高峰期。扒窃高发区域:市区早市、火车站、汽车站和商场超市等。易受侵害对象:女性、老人和外地游客,是扒手首选下手对象。

防扒策略
公交车:乘坐公交车时要提高警惕。提前准备好零钱,不要暴露财富,成为小偷的目标。随身挎包一定要拉好拉链、放在身前。贵重物品也要放在自己的视线范围和可触摸范围之内。

早市:去早市购物时,最好只携带适量现金。不要将大量现金、银行卡、身份证等有效证件同时携带。女同志吃饭或购物时,请将随身物品放在身前。

商场:在商场试衣服时,要注意将衣服放在自己看得见的地方,要警惕陌生人靠近。(下转六、七版报继续)

源泉 2014 年 12 月 1 日



改变你的学习态度

——污水处理厂实际操作考核培训感想

9 月至 11 月,污水处理厂为了确保生产同时又能顺利完成培训任务,大家利用休息时间顺利完成学习任务,任务的圆满完成离不开领导的重视和支持。这次考核与以往不同,主要以实际操作为主,培训的主要目的和意义是:提高技术理论水平和专业技能,不断提升操作人员的业务水平,增强严格履行岗位职责能力。

这次考核方式新颖,也给大家带来一定的冲击,并不只是停留在纸上的知识,不是花几天时间死记硬背就能通过考核的,而是真正把理论联系实践,考核操作能力。

虽说考试项目都是平时巡视及操作项目,但一上升到考试层面,每一步都需要细细推敲,应该说更细化,大家都不希望有半点遗漏。在这个过程中,

学习使你睿智,读书增长才干。只有认真才能把事情做对,用心才能把事情做好。青年人成长进步是推动社会前进的根本动力,我们来分析一下:影响青年人成长的因素有哪些?比如在学校里的学习,单位的培养,领导的关心,同事们的帮助,自身的努力,进修学习等,都是青年人成长的关键因素,但其中最基础,最关键,最根本,最核心的因素是学习,学习影响着青年人的全过程,所以,今天要点谈一下青年人的学习与成长这件事。

一、青年人学习具有特殊性重要性
学习与人生是不可分离的。现代青年人的学历、专业知识水平都很高,学习不再是个别的话题,但面对时代的发展、科技创新、知识更新、市场竞争、生存与发展的客观环境,青年人的学习也就更加重要。

1.人成长的距离是由学习拉开的。人的差距,首先是从同学之间拉开的。在学习期间,同学之间拉开距离靠的是分数。因为分数不同,上了不同的学校,从而走上了不同的工作岗位,接受不同的社会分工;工作之后,学习具有很强的渗透性和弹性,人们对学习不再那么深刻、直接、直观了。实际上,考试一直没有离开,只是从形式上发生了变化,从有形变成无形,从单一变成全面,从定时变成随时,学习成绩由单一变成综合。有些人认识不到,如完成领导交办的任务、参加集体座谈会的一次发言,组织一项活动,起草一个报告,参加一次演讲比赛,都是考试。

我不断总结,尽量把设备操作过程中可能出现的问题及解决方案都记录下来,并结合实际,这就需要有大量的理论基础知识的积累。当然,在这个过程中,我把相关的理论重新温习了一遍,都说温故而知新,每一次的学习都会有新的收获。我们巡视中的每一个动作,检查的每一个项目都是有目的的,有标准的,需要判断其是否异常,如何做应急处理,才能确保工艺设备正常运行。在平时的巡视过程中,我习惯于对处理过程中发现的问题进行总结分析,并做好记录,以便于日后更好地工作。

随着工艺的不断更新,技术知识也在更新,我也会对它们进行同步更新和总结。由于相关工艺和技术的更新,这更促进了我们不断地学习,才能跟

上公司前进的步伐,只有不断提升本岗位的技能,才能更好地胜任本岗位的工作。

此次培训是希望大家产生从“要我学”到“我要学”的转变。对于学习我认为本来就是自己的事,就不该让别人监督,两者的效果也会有天壤之别。公司常说,铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗。不说工作多出色,最起码要能胜任自己的本职工作,这样你才能对得起公司对你的信任。

为确保碧水蓝天,国家环保部不断给各地的职能部门提出新的排放标准,这就要求我们污水处理部门不断采用新的工艺和设备,才能符合要求。而我们作为一名运行工,就一定要履行好自己的岗位职责,确保工艺和设备在最佳状态下运行。在这过程中,需要我们对岗

时放在一生的长河中。二是指人要有奋斗精神,要有所作为就必须下功夫学习。三是指经过一番努力,必然会有收获的,有所成就。不读书,不学习,必然言之无物,素质修养就不会提高。读书学习实质上是与智者的交流,人就会变得聪明,品格就会高尚,心胸自然就会开阔起来。

4、青年人的特点决定了必须更多地学习。特点是明确的,要认识到工作岗位只能赋予一个人权利和责任,并不能给人带来知识和能力。如果停止了学习,工作上就会疲于应付。

二、青年人如何保持良好的学习心态

1、看到并承认自己的不足与差距。学习的动力大小和承认自己与别人的差距程度成正比,有了差距才会有动力,才能有各方面的提高,所以要自我加压、自我激励,增强学习动力。

2、要有强烈的事业心和理想信念。实现理想的过程,是一个不断学习的过程。学习力就是竞争力,也是实力。一个人可以没有能力,但不能没有学习力,你可以不学习,但不能阻止别人学习,当今学习已不再是一种态度,而是一种生存方式。

3、要有干好工作的责任感,要有进取意识。责任产生压力,压力产生动力。凡事要有争胜一流的精神。培根说过:“狡猾的人轻视学习,单纯的人赞美学习,聪明的人利用学习”。要建立一个良好的环境,始终保持一个主动学习、持续学习、积极进取、奋发向上的状态。

4、要有良好的学习习惯。培根说:“学习决定性格,知识

位知识的学习和掌握有更深的认识和重视,改变学习态度和方式,从“要我学”到“我要学”的转变,人人都在学,都在进步,并在这个基础上,争取在工作中做到不断创新和改进,为公司的发展做出应有的贡献。

理论与实践相结合这种形式的考核对于员工的技术水平是一个很好的鉴定,通过考核找出工作中的不足,总结并完善各个细节,对于好的方面要给予肯定和表扬。

近期,公司将周六定为“公司学习日”,给大家创造了一个很好的学习氛围。俗话说:“活到老,学到老。”学习是获取知识和掌握技能的过程,让我们在学习中成长,在学习中进步,迎接新的更大挑战。

(沈桑英)

决定习惯,习惯决定性格,性格决定命运。”毛主席曾说过,“我们要振作精神,下苦功夫学习”。现在许多人不下功夫学习,把时间用在了应酬方面,作为青年人应该养成良好的学习习惯,做到把学习当成生活的乐趣;把学习当作工作的一部分;把业余时间主要用在学习上。

三、青年人应当如何学习

1、学习要有选择性。任何人都不能穷尽所有知识。学习的选择性很重要,如果抓不住重点,就把握不住学习的方向。一个人的时间和精力是有限的,无法学到所有的知识,这就要抓住以下重点:一是学理论;二是学知识;三是学方法;四是学经验与教训。

2、学习要有系统性。零散的知识是没有力量的,只有构成了体系才具有威力。

3、学习要有实用性。获取一切知识的目的在于应用,在于创新。创新能力就是应用能力,掌握的知识,向时间获取新的知识,从实践中总结经验,提炼出新的知识和方法。青年人学习应当坚持以工作为中心,以工作需要为方向,画一个学习的圆。当然,有些人没少费力,但效果不好,原因就在于工作与学习联系的不密切。所以要注意,一是圆画的偏大,个人时间、精力投入就相对不足了;二是圆画偏了,圆心没找准,就会与本职工作不完全重合,这个学习的圆就要随之调整。

(霍红娜/荐)
(摘自:中国青年团网)

提升本岗位的技能,才能更好地胜任本岗位的工作。

此次培训是希望大家产生从“要我学”到“我要学”的转变。对于学习我认为本来就是自己的事,就不该让别人监督,两者的效果也会有天壤之别。公司常说,铸好企业生存的锅,捏好自己吃饭的碗。不说工作多出色,最起码要能胜任自己的本职工作,这样你才能对得起公司对你的信任。

为确保碧水蓝天,国家环保部不断给各地的职能部门提出新的排放标准,这就要求我们污水处理部门不断采用新的工艺和设备,才能符合要求。而我们作为一名运行工,就一定要履行好自己的岗位职责,确保工艺和设备在最佳状态下运行。在这过程中,需要我们对岗

位知识的学习和掌握有更深的认识和重视,改变学习态度和方式,从“要我学”到“我要学”的转变,人人都在学,都在进步,并在这个基础上,争取在工作中做到不断创新和改进,为公司的发展做出应有的贡献。

一、培训内容
多种多样,学习氛围浓厚,综合能力见长

此次培训涉及供水厂工艺、管网管理系统、收费计算机管理系统、信息化现状及规划与发展、供水设备知识与安全、供水厂自动控制、高、低压控制柜、生活饮用水卫生要求及水质检验、倒闸操作等 14 类课程,涵盖了电、水、信息、检验、设备等多个行业。虽然我对其中的几类课程有一定了解,但在学习中成长,在学习中进步,迎接新的更大挑战。

此次培训还掀起了学习小高潮,有什么没听明白的或者想“追根究底”的,大家私底下会通过各种手段来弄清楚,来交流。通过此次学习,大家的供水知识更系统化、全面化,综合能力得以提升。

二、知识从岗位中提取而来,技能要再应用到岗位中去

此次培训配合运行工岗位日常工作,参训人员通过培训,认真学习,仔细做笔记,严谨操作,查漏补缺,不断提升着自己的业务水平,技能也得到了提高。不仅理论武装了我们的头脑,实际操作还提高了我们的岗位技能。培训虽然结束了,但

这些知识不应只停留在我们的口中,要存在我们的脑中,要体现在我们的手中,要把它应用到工作中去。在生产工作中发挥自己所学,及时发现问题,解决问题,快速准确地处理故障,保障供水生产。

三、端正工作态度,充满激情去工作,不断充实自己

正确对待自己,不断进行充电,不久的将来,将会建设地表水厂,应用全新的工艺、全新的技术。作为供水厂的一员,我要不断学习,提升自己,满足新岗位的要求,与供水排水公司一起进步。充满激情地工作,在工作中尽心尽责,在本职岗位中绽放自己!

10 月 24 日,随着实际操作考试宣布结束,整期供水厂运行工应知应会培训、考核也落下了帷幕。作为供水厂的一名管理人员,我也有幸参加了此次培训。此次培训包含教师授课、制度抄写、写作、考核等多项内容。授课内容涉及多种行业,授课形式多样,教室与作业现场授课相结合,通俗易懂,让我受益匪浅。

一、培训内容
多种多样,学习氛围浓厚,综合能力见长

此次培训涉及供水厂工艺、管网管理系统、收费计算机管理系统、信息化现状及规划与发展、供水设备知识与安全、供水厂自动控制、高、低压控制柜、生活饮用水卫生要求及水质检验、倒闸操作等 14 类课程,涵盖了电、水、信息、检验、设备等多个行业。虽然我对其中的几类课程有一定了解,但在学习中成长,在学习中进步,迎接新的更大挑战。

此次培训还掀起了学习小高潮,有什么没听明白的或者想“追根究底”的,大家私底下会通过各种手段来弄清楚,来交流。通过此次学习,大家的供水知识更系统化、全面化,综合能力得以提升。

二、知识从岗位中提取而来,技能要再应用到岗位中去

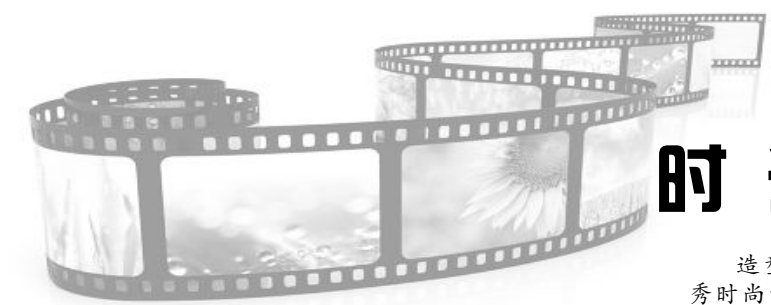
此次培训配合运行工岗位日常工作,参训人员通过培训,认真学习,仔细做笔记,严谨操作,查漏补缺,不断提升着自己的业务水平,技能也得到了提高。不仅理论武装了我们的头脑,实际操作还提高了我们的岗位技能。培训虽然结束了,但

这些知识不应只停留在我们的口中,要存在我们的脑中,要体现在我们的手中,要把它应用到工作中去。在生产工作中发挥自己所学,及时发现问题,解决问题,快速准确地处理故障,保障供水生产。

三、端正工作态度,充满激情去工作,不断充实自己

正确对待自己,不断进行充电,不久的将来,将会建设地表水厂,应用全新的工艺、全新的技术。作为供水厂的一员,我要不断学习,提升自己,满足新岗位的要求,与供水排水公司一起进步。充满激情地工作,在工作中尽心尽责,在本职岗位中绽放自己!





时光里的故事

走过的时光就像一本书，每一段路途都写着感悟，有时候还来不及回顾或细细阅读，下一章就又催促我上路。

——题记

又见考试

深秋时节，再次踏进校园，再次进入考场，有一种久违的亲切感。

我穿着鲜艳的冲锋衣，背着双肩包，和同事走在年轻参考者的人流中，隐约觉得有那么一丝尴尬。环顾四周，似乎我这个年龄的人来参加考试的确是有些“凤毛麟角”了。

走入人流拥挤处，和同事有片刻的“走散”，只听得小刘开心地说：“虎姐，你们混在人群中还真的不好发现呢！看来你们也像是年轻人啊。”

“这全靠我这件鲜艳的衣服来装嫩啦，哈哈哈……”，我一边自我解嘲，一边东张西望地寻找“同龄人”。

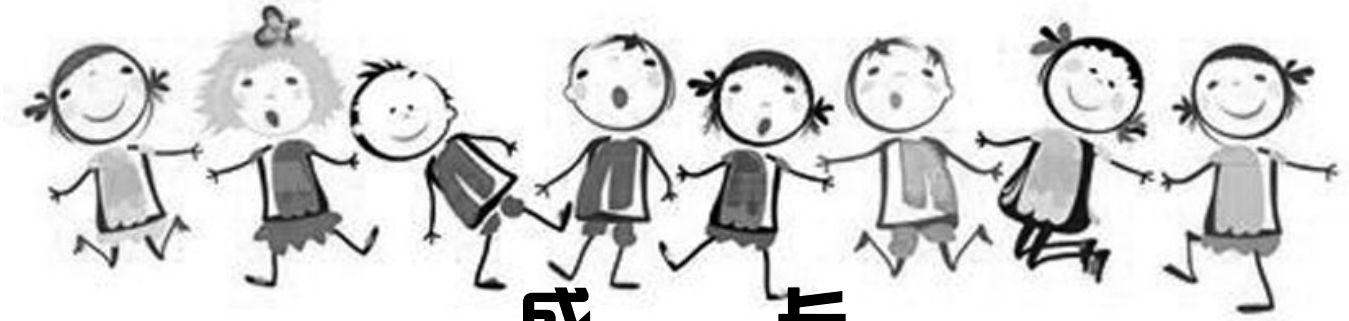
考试开始了，题目不算难，可也不能“轻敌”：仔细地审题，悉心地涂卡，计算过程清晰，一次又一次地复查……

“叮铃铃……”交卷铃响了，我自信满满地交了试卷。这时早已没有了刚来时的那种别扭感，取而代之的是“学而时习之，不亦乐乎”的快乐心境。

学习是相伴一生的主题。仔细想来，“活到老，学到老”，看似平凡的一句话，却有着更深层次的意境。

理发“奇遇”

也许是最近有些懒吧，头发有些长了。周日的午后，我信步来到小区附近的一个美发馆。迎宾热情地把我引进“VIP室”，双手奉上茶水，点心及水果，让一贯“平民”的我颇有些不适应。



成长

孩子今年整整9岁了，不知不觉。

9年前她刚刚来到这个世界时的情景似乎还在眼前，当时带给我们的喜悦是无法用语言表述的。9年过去了，她从一个婴儿长成了一个具有独立思想的小人儿，一个活泼可爱的小公主。我真是既高兴又有些失落，从私心里希望时间就此停止，孩子总是现在的样子，可这是不可能的，孩子的成长就像小草发了芽，你是怎么也阻止不了的。母念及此，心中五味杂陈。陪她长大的每一天都很辛苦，而她每一天都带给我们意想不到的快乐。总说父母的养育之恩是孩子一生也无法报答的，但孩子在成长过程中带给父母的快乐又何尝不是一种无价的财富呢？

歌里唱：时间都去哪儿了？

时间其实就在这儿啊，在孩子的成长备忘录里——点点

滴滴的记录，是为了分享，更是为了珍藏。

女儿学说话早，学走路晚。她能够蹒跚而行的时候，已经是一个有点思想的小朋友了。有一天，我带她经过菜市场，她注意到了街边泡在大盆里的白条鸡，毛已经褪尽了。女儿经过仔细观察后，认真的对我说：“妈妈，大母鸡洗澡了。”

爸爸和妈妈在讨论家里装的电话，卧室里床头柜太小，放电话很碍事。爸爸说：“买个子母机吧！大的放客厅，小的放卧室，不占地方。”女儿认真想了一下说：“给我买一个白母鸡好了，我不喜欢紫母鸡，太难看了。”

这是女儿一岁多时的故事，有趣吧。那个小孩子，她似乎前一天还在摇摇晃晃学走路，但没过多久就已经是一个幼儿园的小朋友了。

从幼儿园接女儿回家，路

上问：“恬恬，今天在幼儿园学什么了？”

“没什么，就学了一首儿歌而已。”

“而已”。这小家伙竟然会用“而已”了。

“恬恬，你能告诉妈妈‘而已’是什么意思吗？”

“‘而已’就而已呗，还什么意思呀。”

小家伙不知其意竟能用得如此恰当。

我真为孩子高兴，虽然只是一个词语而已。

3年的幼儿园生活似乎一眨眼就过去了。2011年9月，孩子上小学了，她要向小小少年迈出关键的一步了。还清楚地记得第一天上小学的情景，那天赶上下雨，学校门口交通乱作一团，我很不放心，可孩子一句“妈妈，您回去吧，我能行。”让我真切地感受到孩子真的是长大了……

里走过了“不惑之年”。在朋友相见时“你的衣服又瘦了”的屡屡调侃中，这才蓦然惊觉，因为太“宅”，不但体重再创历史新高，而且身体健康也渐渐亮起了红灯，也许，真是攀升到了“管住嘴、迈开腿”的地步啦！

吃过晚饭，夜幕已经降临，换上轻便的运动装，我走出了家门。

秋天的风，没有温度，凛冽而霸道，冻醒了人们因夏季而昏睡的眼，让人们睁开眼去欣赏它的杰作。

走过门口的小街，穿过繁华喧嚣的“夜市”，来到涌动而又热闹的公园。在公园枝叶茂密的林间环行路上，犹如赶集上庙般川流不息的是健步走的人流。他们或低头疾行，健步如飞；或谈笑风生，闲庭信步；在宽阔的广场上，有热情似火的交谊舞者，有轻盈欢快的广场舞群，还有沉稳柔和的养生操。侧耳倾听，夏蝉的歌声、小虫的呢咏、悠扬的蛙鸣，伴着着远处若有似无的笛声，仿佛弹奏着一首首美妙的原创歌曲，令人留恋忘返。

不知不觉地，晚间散步已经成了一种习惯。说来也怪，原来经常“耍脾气”的“胃口”变“温和”了，时常光顾的“头疼感冒”也渐渐疏远了。直到那一日，在朋友的“你好像瘦了”的惊呼中，我踏上医务室的台秤，瘦了10斤，真是“有心锻炼，无‘心’减肥”，哈哈……

我不禁想起“中国好声音”的选手帕尔哈提的那句超级淡定的话，“只要认真唱歌，梦想会来找我”。无论我们做任何事情，只要下定决心，坚持到底，胜利的曙光就在前头！

时光里有太多太多的故事，在我们看到、遇见、回想时，便化作一缕缕光束，萦绕左右，与我们的思绪一起继续奔跑、前行。

（庞翠茗）

落 叶，很美！

美得只能用眼睛去欣赏，再好的相机也拍不出它的真、它的美！

美得胜过春天的花开。此刻，我才明白，为什么有人说，死若秋叶之静美！

安静地享受，是任何东西都不能换取的。

秋天的风，没有温度，凛冽而霸道，冻醒了人们因夏季而昏睡的眼，让人们睁开眼去欣赏它的杰作。秋风所过之处，都变了样！绿叶黄了、落了。花儿红了一地，人们穿的衣服也都带了毛，带了帽……

漫步在银杏树叶铺成的林荫道上，嘶嘶的叶碎声弄痒了我的脚，也痒了我的心。只想永远都是这样，看着金灿灿的叶子随风摇晃，在树枝上乐呵呵地笑着，有些顽皮的树叶挣脱了大树母亲的怀抱，任风儿将它吹走，跟着风去它看过但没去过的地方。我的脚步开始追逐叶的脚步，就像孩子一样，你追我赶，共同度过这美好的时光，我们谁也不想错过。一年只有一次秋天，下一个秋天的叶已不是现在的叶，而我，又会是什么样子呢？

少年不知愁滋味！我想，树叶也不知道何为愁，因为它的枯黄预示着生命的消亡。而它，却为自己换了新衣而高兴，既然无力改变何不坦然接受，尽情的享受大自然带来的恩赐。我与落叶有着一种说不清的情感，仿佛我能读懂它一样，又或者我在它的身上看到了自己的影子。有时，我感到自己就像这落叶一样，只是没有它的宁静，多了一份浮躁。

树叶落了，不管它能随风走多远，到最终都会落到地上，融入到泥土中化成养料。它不是花，没有香如故，但它依然清新，因为想起它，脑海里浮现的是一片绿色，生命的绿色！

踩着一地的落叶，追着飘拂的树叶，一路向前到最后，也像叶的宿命一样，安然！内心的安静坦然。

秋风起

枯叶落

(上接五、八版报缝)

购物时，最好将物品放置于存储柜，不要将挎包或重要物品交给孩子保管。

ATM取款机：女同志或老人取大量现金时，要有男同志陪同，且注意四周有无可疑人员。取款后，记得取回银行卡。最后提示一点，不要将密码写在卡上。特别提醒市民，出门要增强防范意识，不要随身携带大量现金，妥善保管银行卡和密码，妥与身份证分开保管。若发现嫌疑人窃取他人物品，可以装作被窃者的朋友，及时提醒。若发现被盗，而自己又孤立无援，要在保证自身安全的情况下，记住小偷的相貌特征和去向，然后立即报警。

（来源：燕赵晚报）
（孙燕兴 / 荐）

冬季吃凉拌菜能有效预防“上火”

许多人认为凉拌菜是夏季的时令菜肴，其实，即使天气寒冷，温厚油腻的食物吃得过多，也可能导致“上火”。虽然传统养生理念中，冬季寒冷，为了顺应气候要多吃热性食物。但由于现在暖气和空调的作用，冬天通常室温较高，不少人穿得多、活动少，容易造成体内积热。此时再吃大量温厚油腻的食物，容易导致胃脾火盛。因此，若能调整饮食，吃些清爽的凉拌菜，对身体大有好处。

冬季吃凉菜，能让身体自我取暖，消耗脂肪，调节免疫系统。冬季吃凉菜，能带走体内一部分热量。冬天适量吃些凉性食物，能“治标又治本”，有效预防上火。如大拌菜，其中的黄瓜、蕃茄、生菜可“降火”。混合着西瓜、哈密瓜、梨的水果沙拉也是不错的选择。此外，不少家常凉拌菜，如拍黄瓜、炆拌莴笋等都有清热去火的效果。做凉菜时，不妨放点有杀菌作用的蔬菜，如蒜、洋葱、韭菜、青蒜，既调味又保证了卫生。但需要特别注意的是，肠胃不适或体虚怕寒的人还是不太适合冬天吃凉菜。

（韩丽梅 / 荐）



德国“能量蛋”让污泥变“宝藏”

一个个巨大的蛋形建筑矗立在易北河对岸，这是汉堡水务集团科勃兰霍夫污水处理工厂的“能量蛋”：污泥在里头发酵成沼气，产生的电力维持工厂运转，热能用于地区供暖，多余的沼气提纯为甲烷，成为天然气汽车的动力。综合使用生物能、风能和太阳能之后，它不仅实现了能源自给自足，而且成为汉堡进行环保教育的“绿色基地”。

坐船登上科勃兰霍夫人工岛，迎面就是这10个“能量蛋”，学名消化塔。每座塔有10多层楼高、容量8000立方米。科勃兰霍夫污水处理工厂为汉堡及周边30多个城市提供服务，每天处理污水35万立方米，相当于汉堡阿尔斯特湖的水量。除了城市污水，这里还处理工业废水和雨水。在大雨时节，处理的水量可增加两倍。

垃圾分类就是将垃圾分门别类地投放，并通过分类清运和回收，使可回收垃圾重新变成资源。垃圾分类是对垃圾收集处置传统方式的改革，是对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。在国内，垃圾分类才刚刚起步，从长远发展的角度，垃圾分类处理是现代社会发展绕不开的课题。

随着我国经济快速发展，环境保护及资源合理利用越来越重要。垃圾分类可以有效减少地下水位、地表水、土壤及空气的污染；去掉能回收的、不易降解的物质，可以减少垃圾处理和处置成本，降低处理成本；还可以充分利用回收的资源，节约资源，减少能耗。网上

有一组数字可作参考：1吨废塑料可回炼600公斤柴油。回收1500吨废纸，可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木。1吨易拉罐熔化后能结成1吨很好的铝块，可少采20吨铝矿。每回收1吨废钢铁可炼好钢0.9吨，比用矿石冶炼节约成本47%，减少空气污染75%，减少97%的水污染和固体废物。1991年杭州天子岭垃圾填埋场投入使用，标高为30米，层层填埋垃圾至今标高已经超过100米，而165米就是上限。垃圾中有气的污染；去掉能回收的、不易降解的物质，可以减少垃圾处理和处置成本，降低处理成本；还可以充分利用回收的资源，节约资源，减少能耗。网上

在安全生产标准化评审工作中，对特定现场有专门的评审要求，现就变配电系统的评审要求作简要说明：

一、在评审过程中查如下资料：

1.“六图”：即高低压变配电系统一次原理图、高低压变配电系统二次展开图（包括继电保护）、高低压变电站（所）设备布局及安装图、厂区供电系统包括主干PE或PEN线平面布置图（包括接地系统或装置布局）、各车间或独立单元供电系统图、地下隐蔽工程图。

2.“四单”：主要电气设备电缆线路实验合格报告单、安全用具及防护用品电气实验合格报告单、电气设备出厂检验合格报告单或安装交接性实验报告单、接地装置监测（检测）数

据报告单。

3.“二票”：工作票、操作票。4.“八制”：交接班制、巡视检查制、缺陷管理制、安全操作制、门禁制、电气相关方管理制、电气设备设施工具安全运行管理制、应急预案。二、在评审活动中查现场环境，主要检查：1.安全技术防护措施是否符合当地环境条件下的安全运行、安装检修、短路和过电压或欠电压、过电流和接地故障的安全要求？绝缘、屏护、间距是否可靠？标识是否清晰？2.变配电室是否设置在火灾危险区域为甲、乙类厂房内或毗邻处？是否设置在爆炸性气体、粉尘环境的危险区域内？是否设置在地势低洼或可能积水的场所？站房和室内电缆沟是否防漏、防晒？有积水痕迹？3.消防通道是否畅通？尽头

面积有限，污泥中的铜含量超标，无法用于农业用途，焚烧污泥成为唯一的选择。这也意味着污水处理厂的用电需求进一步增加。

在汉堡市政府主导下，科勃兰霍夫污水处理厂探索出了一套污泥循环处理模式。混有固体物的污水先送到过滤装置过滤；过滤后的污水在大池里进行污泥沉淀；污泥浓缩后，送入“能量蛋”厌氧消化；消化后的污泥经过脱水 and 干化，被送到污泥焚烧炉里焚烧。焚烧后每天仅产生48吨炉灰，这些炉灰经过熔化可制成建筑材料。焚烧炉的尾气净化每天还产生约5吨石膏，可用于工业生产。最终剩下的550千克重金属污泥作为不可利用的残留物进行处置。此外，“能量蛋”每天产生9万立方米的沼气，驱动沼气发动机和沼气透平机进行热电联

和推广性。比如北京推行垃圾分类试点社区，上海制定用回收物换礼品的奖励机制，深圳推出明确分类技术标准的绿色物业管理，杭州实行垃圾分类实名制，督促市民互相监督。虽然如此，我们的脚步还是慢了很多。

日本从1980年就开始实行垃圾分类回收，如今已经成为世界上垃圾分类回收做得最好的国家之一。垃圾分类投放已经成为民众的一种自觉行为。日本的垃圾分类非常细致，除了一般的生活垃圾分为可燃和不可燃垃圾外，资源性垃圾还具体分为干净的塑料、纸张、旧报纸、杂志、旧衣服、饮料料瓶、听装饮料瓶、玻璃饮料瓶

等。美国的大街两旁堆放着一

些黑色或深褐色的垃圾集装箱，上面写着：垃圾管理公司。垃圾管理公司是一家全美闻名的垃圾收集和运输公司。居民对政府的垃圾分类工作表示了极大的支持，这不仅表现在他们每个人对垃圾分类的知识耳熟能详，而且在这里为垃圾分类处理出钱，就像为能饮用到洁净的自来水付费一样天经地义。德国早在1904年就开始实施城市垃圾分类收集，至今已有一百多年。学校的老师和父母还通过言传身教培养孩子的垃圾分类意识。

垃圾分类对于一向勤俭持家的中国人并不陌生。也许你还记得90年代以前回收废品

的情景：在镇上都有国营的废品回收站，家里废布头、废玻璃、牙膏皮攒起来卖给回收站。如今我们的生活好了起来，但这一传统美德却好像丢失了。垃圾分类处理是一项公益事业，需要全民有正确的认识，而当前对垃圾分类的宣传教育还远远不够，尤其是对孩子从小

的教育。建章立制、改造或增设垃圾分类回收的设施、改善垃圾储运形式、正确处理分类回收的垃圾，形成较完整的垃圾处理产业，是当前我国经济发展迫在眉睫的必由之路。

（战加文 / 辑）

建筑都加装了防护网。此外，风电机还安装了自动灭火器。“我们的风机可以说是世界上最安全的风机之一。”

汉堡水务集团为第三台风机投入了620万欧元。加勒夫表示，作为公共事业单位，市政府要求他们不能动用污水处理费来给风电机埋单，也就是经济独立必须和能源独立双赢。

第三台装机容量3兆瓦的风机并网发电。风机制造商恩德公司项目经理尼尔斯·莱明对本报记者说，污水处理工厂建筑林立，所有设施必须24小时不间断运行，风机安装费了九牛二虎之力。污水处理工厂紧接着集装箱码头，港务局方面对风电机提出了苛刻的安全性要求。他们给风电机叶片安装了传感器，感知到结冰时就启动除冰程序，为避免冰块掉落砸到货物或建筑，他们还给周边

（来源：人民日报）

垃圾分类势在必行

安全生产标准化评审中对变配电系统的评审要求

式消防车道有无回车道？

4.变压器的挡油、排油设施情况？

5.门、窗是否向外开启？是否用阻燃材料制作？

6.高压室门是否向低压室开？相邻配电室门是否双向开？

7.门、窗及孔洞是否设置防小动物侵入的金属网？是否遮阳、防雨雪？

三、查变压器、发电机等设备

1.绝缘介质液位、压力指示是否清晰、无泄漏？

2.温控装置连接是否正确、信号清晰且在允许范围内？

3.绝缘、接地故障保护等保护装置是否完好、可靠？有无定检资料？有无配备在异常情况下用于信号或跳闸的保护装置，此保护装置是否完好、可靠？有无定检资料？

护是否大于50mm？

4.各类电缆及高压进线、出线敷设是否符合要求？

5.断路器能否可靠地接通、分断和保护装置？

6.空开刀闸灭弧罩是否完整？

7.安全用具及防护用品是否在检验期内？存放是否合理？

8.室内、外配电装置的最小安全净距、通道与围栏是否符合有关要求？是否设置标识？

评审的一个标准检查清单，也可作为日常对上述场所进行例行检查的标准检查表。安全生产标准化工作的深入开展有助于我们对照标准，查找目前工作的不足。我们要立足实际场所，逐条落实有关要求，将安全工作进一步做细、做实。

（张峰 / 辑）