

加强责任意识 自动自发工作

——浅谈如何正确的面对工作

工作是人生的一个重要环节,每个人从出生直到走向生命的终点,如果按80年来算,有5年时间是在快乐地玩耍,有14年时间是在埋头苦学,而剩下的61年里,有41年是在工作。工作不单单是为了挣钱养家,工作也是一种锻炼自我,实现人生价值的生活方式,吃饭睡觉是生活,工作也是生活,在工作岗位上度过的每一天,经历的每一件事,都有可能是你人生回忆的重要片段。所以,对自己的工作负责,就是对自己的人生负责。

在一个人的职业生涯中,对工作负责是最基本的要求和做人的原则,无论从事何种工作,首先要抱着认真负责的态度把它做到最好,学会享受自己的工作,同时也享受自己的生活。

那么如何才能热爱工作呢?我认为首先要从改变自己的客观认识做起,对工作要有责任意识,把企业当作家,把工作当作“家务”认真打理,下面我浅谈一下自己的看法:

一、坚定信念 目标明确

首先要清楚自己上班为了什么,如果是为了挣口饭吃,让你自己的家人不饿肚子,那么你永远都不会热爱你的工作,因为你只是把它当作一个养家糊口的途径。工作,不仅仅只是为了挣钱,更重要的是要学会在工作中提升自身的修养,陶冶自己的情操,把工作当成生活的一部分,去享受它,学会在现有的平台上实现自己的人生价值。就拿公司的管乐团来说,绝大部分队员进入乐团的时间少则四五年,长的已经有十年了,在这些年里,经历了数不清的演出、军训,很多人已经习惯了乐团的排练生活,已经把乐团

某知名企业中央电视台举办电视招聘,三位求职者为海外经理一职展开激烈的角逐。由于职位只有一个,大家都显得很紧张。但是我注意到,有一位年轻人表现很出色,当别的竞争对手说到精彩处时,这位年轻人竟然很自然地为之鼓掌,引得台下的观众和评委也跟着鼓起掌来。那一刻,我就断定这位年轻人一定会中。节目进行到最后时,评委和企业代表果然一致决定把聘书发给这位年轻人。

现实生活中,很多人似乎不太懂得为别人鼓掌。某学术机构曾做过一项不记名的抽样调查,结果显示,在华人社会中,不懂得或根本就不习惯欣赏别人的人占了六成以上。有些人在谈到别人的成功人士时,甚至用到了“我很不得幸了他”这样的字眼。这种心态,使华人在全世界留下了“单干是条龙,合作是群虫”的形象。

骏马虽千里,耕田不如牛;耕牛虽勤奋,看家不如狗。一个人只要用一种健康的心态来看待别人,就会发现,周围的人都有值得学习和借鉴的长处的。

的排练演出当作锻炼自我、收获感悟的一种人生历练。所以说,工作不仅是为了挣取劳动报酬,它本身也是生活的一部分,与其被动的学,不如把工作当作享受,享受在工作中与同事交流的快乐,享受在完成一项任务时轻松惬意的心情。

二、努力学习 提升素质

人们常说“活到老,学到老”,经常性的学习,不仅可以拓宽自己的知识面,还可以在学习中逐渐地完善自我。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,很多人认为从走出校门的那一刻起,就可以摆脱学习的那困扰。其实不然,人只有不断的学习,才能跟上社会的步伐,才不会被日新月异的信息时代所淘汰。不管是侃侃而谈的学者,还是知识渊博的大学教授,谁也不敢说自己已经学无可学。每个人都有自己不擅长的领域,只有不断的学习,才能在学习的过程中发现自己的缺点,才能逐渐的完善自我,充实自己的人生。

三、解放思想 提高认识

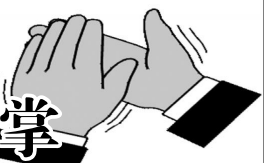
时代是在快速发展的,而我们的思想也要紧跟时代的步伐,提高自身认识,以客观的眼光看待事物。“欲穷千里目,更上一层楼。”人站在什么样的高度,他所看到的世界就有多大,站得越高,看得越广。在我们日常工作中,有时候很多人会质疑领导决定的正确性,以至于在执行中大打折扣,不能完美的执行领导的意图。这并不能说你比领导笨,而是彼此站的高度不一样,所思所想就会有差距,领导往往会从大局出发,而个人往往会从自身的角度看问题,因此,这就需要我们提高认识,把眼光放远一些,从大局出发,这样才能跟上领导的

思路,才能更好地干好自己的工作。一个企业的健康发展,不但要有深谋远虑的决策层,更重要的是要有完美执行决策的员工队伍,因此,不管能不能和领导的思路保持一致,不折不扣地执行才是最重要的。

四、实事求是 客观务实

从小家长就教导我们,做人要诚实,对人要实在。其实对我们个人来说,这就是实事求是的具体表现。每天打开网页,种种新闻都充斥着欺骗和谎言,对如今这个光怪陆离的社会来说,实事求是这个词越发显得难能可贵。没有领导会喜欢一个满嘴跑火车的下属,不管他再聪明再能干,失去了诚信,失去了别人对你的信任,就等于失去了一切。企业就好像一个社会的缩影,如何用诚信的态度去对待自己的工作,与人交往,这是你能否在企业生存的最重要的一方面,领导和同事不会给一个没有诚信、做事浮夸的人发展的平台,所以要想实现自己的人生价值,要想在单位更好的工作下去,那么首先要做的,就是实事求是。

“坚定信念,努力学习,解放思想,实事求是”,这几句话不仅可以指导我们的企业在正确的道路上健康的发展,更能使我们每个人以客观认真的态度对待工作。一个人若是为了自己,再小的困难都能让自己放弃,若为了自己的爱人、家人,就可以抵御难以承受的的精神压力,这一切力量的产生就只为了了一句话——责任意识。人一旦对企业有了责任心,就能够生出无穷的智慧和力量朝着企业共同的目标去努力,哪怕挫折痛苦和磨难。但一想到要尽一份责任,人就会变得无所畏惧。(刘申)



为别人鼓掌

把掌声送给别人,不是刻意抬高别人,贬低自己,更不是吹牛拍马,阿谀奉承,而是恰到好处地对别人进行肯定。相反,如果没有正常的心态,就不能正确看待别人的成绩。

发现新大陆的航海家哥伦布回国后,在一次欢迎他的宴会上,就受到一伙人的公然挑衅:发现新大陆,有什么了不起,只要条件允许,任何人去航海、去寻找,最终都能找到。这些挑衅者尽管说得十分在理,但他们忘了,哥伦布的成功并不是上天有意要垂青他,而是他用自己的执着和坚毅赢来的。那些挑衅者不过是一群语言的巨人,行动的懦夫,自己不能成功还不能容忍别人成功的小肚鸡肠之人。

如果不能及时调整心态,这种小肚鸡肠很可能会发展到不能容忍他人存在的地步,那样,不仅害人,也会害己。周瑜虽青



提起公司食堂,尝过或听说过的人都夸向那里可口的川菜垂涎欲滴,赞不绝口。做一顿家常便饭,简单,很多人都会。但是每天抄起大勺给百余人做饭,却不是一件简单的事情了。没有金钢钻,不揽瓷器活。咱们来说说公司食堂炊事班班长张洪师傅傅,提起他大家都会竖起大拇指。

说着一口四川话,面带微笑是他留给我最深的印象。每次见到他总会走到跟前学上两句四川话,我问他为什么这么喜欢笑,他说:“现在的我天天笑,时不时制造快乐。有人问我遇到了什么好事,总是这么高兴。其实不然,不是只有遇到好事才能笑。生活里的每一个言语动作都能衍生出许多快乐,快乐在空气里传播,像花香飘逸散落在每个角落。生活的简单、轻松源于快乐,快乐的生活才会更加自信。”与同事相处时,他总是用与人为善的心态对待。张洪师傅傅每天最重要的事情就是为员工筹备午餐,把饭菜做得营养、可口,让员工们吃得更香。为了提高炊事班员工的专业技能和综合素质,他经常与同事交流烹饪技艺。炎炎夏日,他考虑到酷暑高温,便和同事们共同商量防暑的汤饮。遇到反季蔬菜,都要精打细算,为了有效降低采购成本,让员工吃上物美价廉的饭菜,他和同事们深入市场进行价格调查,及时掌握市场信息,避开价格高的时令菜。

采访时,他正在伏案写作,端庄的字体,认真地书写着他的年华。没敢上去直接打扰他,放眼望去,白板黑字吸引了我,张洪师傅傅将落下一个任务,他每天都在这个白板上记录下一项内容,例如:每周四制定下周的菜谱,月初交安全生产报告,每月28号前报告工具检测表等等,每一条信息都详细地记录着。

还没等我开口,看出了我的来意,他说,我其实没有什么可采访的,你要采访我算是找错人了,我每天就是这么平凡地工作着,好的心态就可以让大地好好的工作。你非要采访我,那我就给你讲个故事吧。说着他便跟我讲起他最喜欢的一篇文章,名字叫《金色的鱼钩》,文章中那一个感人肺腑的情节不断浮现在我的眼前。其中最让我感动的是红军长征过草地时发生的一件事。主要讲了老炊事班班长为了照顾另外两位红军战士,自己却牺牲了的故事。在红军过草地期间,很多战士都断了粮,没有可以吃的东西,有的战士饿得实在受不了,就解下皮带,放在锅里煮着吃,

心态健康的人都知道,为别人鼓掌,也是在自己的生命加油。小时候,我们不知道该做什么,没有方向,成功者就是我们立志效仿的楷模。在我们的成长时期,成功人士的经历往往是我们前进的动力,他们的成功会正确地指引我们,在无形之中帮助我们。当我们走向成功时,更要学会为别人鼓掌。为别人鼓掌,也会获得别人的喝彩。

学会为别人鼓掌吧,相互鼓掌,才能相互提高!(张玉卿/荐)

炊事班班长的故事

记公司炊事班班长张洪仿



在伦敦闻名世界的威斯敏斯特大教堂地下室的墓碑林中,有一块名扬世界的墓碑。

其实这只是一块很普通的墓碑,粗糙的花岗石质地,造型也很一般,同周围那些质地上乘、做工优良的亨利三世到乔治二世等二十多位英国前国王墓碑,以及牛顿、达尔文、狄更斯等名人的墓碑比较起来,它显得微不足道,不值一提。并且它没有姓名,没有生卒年月,甚至上面连墓主的介绍文字也没有。

但是,就是这样一块无名氏墓碑,却成为名扬全球的著名墓碑。每一个到过威斯敏斯特大教堂的人,他们可以去拜谒那些曾经显赫一世的英国前国王们,可以不去拜谒那诸如狄更斯、达尔文等世界名人们,但他们却没有人不来拜谒这一块普通的墓碑,他们都被这块墓碑深深地震撼着,准确地说,他们被这块墓碑上的碑文深深地震撼着。

在这块墓碑上,刻着这样一段话:

当我年轻的时候,我的想象力从没有受到过限制,我梦想改变这个世界。

当我成熟以后,我发现我不能改变这个世界,我将目光缩短了,决定只改变我的国家。

当我进入暮年后,我发现我不能改变我的国家,我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是,这也不可能。

当我躺在床上,行将就木时,我突然意识到:

如果一开始我仅仅去改变自己,然后作为一个榜样,我可能改变我的家庭;在家人的帮助和鼓励下,我可能为国家做一些事情。然后谁知道呢?我甚至可能改变这个世界。

据说,许多世界政要和名人看到这块碑文时都感慨不已。有人说这是一篇人生的教义,有人说这是灵魂的一种自省。

当年轻的曼德拉看到这篇碑文时,顿然有醍醐灌顶之感,声称自己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。回到南非后,这个志向远大、原本赞同以暴治暴镇压种族歧视湾沟的黑人青年,一下子改变了自己的思想和处世风格,他从改变自己、改变自己的家庭和亲朋好友着手,经历了几十年,终于改变了他的国家。

真的,要想撬起世界,它的最佳支点不是地球,不是一个国家、一个民族,也不是别人,而只能是自己的心灵。

要想改变世界,你必须从改变自己开始;要想撬起世界,你必须把支点选在自己的心灵上。

(转自《乃心斋》)



Yuan quan



准印证号:JL01-0398 2014年9月15日 第十八期

石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第314期

公司党总支召开专题民主生活会



图为会议现场。 闫建新/摄

本报讯(刘申)根据局党委关于开展党的群众路线教育实践活动的安排部署,9月2日上午,公司党总支召开了以个人对照检查为主要内容的专题民主生活会,按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以“为民务实清廉”为主题,聚焦“四风”问题,紧密联系思想和工作实际,认真对照检查,深刻剖析根源,以整风精神开展批评与自我批评,并提出整改措施。公司党总支副书记、副

理王敏学主持会议,党总支书记、总经理林自强,总支班子成员,各支部书记,总经理助理以上管理人员参加了会议,局督导组组成人员李华到会指导。为了开好这次专题民主生活会,党总支严格按照局党委的有关要求,认真做好会前准备工作:一是把自己“摆进去”,对前阶段收集到的意见建议进行认真梳理;二是开展相互谈心活动,采用“上级点、自己查、群众提、互相帮、回头看”的方法,敞

开心扉,坦诚相见,真心实意地交心谈心;三是班子成员自己认真撰写对照检查材料,深入查摆问题,剖析思想根源,明确努力方向。党总支也对班子成员的个人对照检查材料进行认真审阅把关,把解决问题放在突出位置,下决心抓好整改落实。同时,要继续“坚定信念,努力学习,解放思想,实事求是”,把今后的各项工作干得更好。

会上,副书记王敏学首先代表党总支进行党组织对照检查,归纳梳理“四风”方面存在的突出问题,对问题根源进行了深刻剖析,并提出了今后努力方向和

展演之前的应战

——公司管乐团军训侧记

8月的河北边防总队训练基地并没有因缺少广大官兵的训练而显得冷清,因为这里迎来了一个特殊的团队——石家庄高新区供水排水公司管乐团。在这里,无论是刮风下雨,还是酷暑难耐,总能见到他们身着墨绿色上衣、深蓝色短裤在训练场上训练时矫健的身影。

这是一支训练有素、敢打敢拼的队伍。他们从零基础学起,曾连续五届参加“中华杯”中国非职业优秀管乐团队展演,并分别获得了铜奖、银奖、金奖的好成绩,也是国内企业管乐团队中为数不多的同时获得交响及行进管乐双冠王的团队,2014年,他们还受德国国际军乐巡演组委会邀请,作为第一支中国工人

管乐团踏上了欧洲乐坛,展示了中国企业员工风采,并得到严谨的欧洲人的认可。为了备战明年的展演,他们提早准备,多方面联系专家为乐队选曲目、定队形,并于8月6日至23日来到河北边防总队训练基地进行了18天的军训。

短短的18天,对于平时的我们来说可能是再平常不过了,但对于在基地参加军训的管乐团的每一名成员来说却是非比寻常,他们战风雨,冒酷暑,以惊人的毅力完成了吹奏、队列训练以及队形的训练。

领导重视 通力配合

军训前,总经理林自强就指

派公司总经理助理姚成作为此次军训的负责人,并与相关人员就此军训进行了周密的安排和部署,制定了详细的训练方案和各项准备工作,做到有计划、有部署、有落实。参训的人员分成2个排4个班,明确了每个班排的负责人。这次军训人员年龄层次不一,年龄大的50多岁,小的20出头,并安排医务人员做好巡医工作,随时做好医疗保障服务。军训期间,林总经理还利用工作之余来到训练基地看望队员们,并观看了大家的训练成果。通过观看队列训练以及行进队形表演,他认为通过训练,队员们高昂的士气、团结协作的精神以及表演时的精气神尤其值得广大员工学习借鉴,同时,他

还对队员们提出了“再接再厉,当好标杆”的要求。8月正值伏天,也是一年中最闷热的时期。为了保障大家健康的、全身心的投入到训练中去,公司副总经理王敏学、工会主席李庚奎多次为队员们送来了水果,公司委派安全处马处长送来了冷饮,卫生处刘大夫送来了防暑降温的金银花、胖大海等中药饮品……这无不体现着公司领导对每一位队员的关心、同情,也鼓舞了他们的士气。

这次军训由于天气比较热,公司还委托物资供应处为大家新购买了一批夏季作训服,由于身穿的是短裤,上午训练时大家脚着的棉袜颜色不统一,物资供应处采购员便(下转第三版)

社会主义核心价值观:

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

供水成本监审第一阶段工作圆满完成

为科学合理制定水价,石家庄市物价局决定对市供水公司和我公司的供水定价成本进行监审。我公司自接到通知开始,公司领导高度重视,统一安排部署此项工作。通过综合办、审计处、计统处、营业处、物资处等各部门的积极配合,财务处在规定时间内圆满完成了供水成本监审第一阶段工作。

8月18日,我公司派财务处工作人员到市物价局参加了石家庄市价格成本调查监审局召开的成本监审工作专题会议,会议决定对我公司连续三年的供水成本进行监审。公司领导对此项工作非常重视,总经理对此也做出批示:财务处办,各相关部门配合。综合办根据总经理批示,统一安排、相关人员和部门积极配合,最终在规定时间内完成了成本监审所需资料的报送工作。

9月1日,市价格成本调查监审组带领河北金鑫会计师事务所入驻我公司进行第三方专题审计工作。常务副总经理武晋强,副总经理周周专门组织了工作会议,要求相关部门人员积极配合,认真对待,做好成本监审工作。此项工作涉及面较广,需要上报的资料较多,包括单位基本情况、组织架构、经营概况、成本核算、资产明细、资金来源、业务流程等,几乎涵盖了公司生产经营的全过程。通过财务处、综合办、审计处、计统处、营业处、物资处等各部门大力配合,圆满完成了事务所对我公司供水成本监审工作。至此,供水成本监审第一阶段工作圆满完成。(李伟)

两厂运行工应知应会培训班开课



图为培训现场 闫建新 / 摄

9月12日上午，公司举办的两厂运行工应知应会培训分别在培训中心和供水厂会议室开课。

供水厂运行工培训内容主要包括：地下水厂、地表水厂工艺、管网管理系统、供水厂自动控制、消毒加药设备常识、高低

压控制柜、供水应急预案、倒闸操作等十几项内容；污水处理厂运行工培训内容包括：污水处理内容主要包括：污水处理自动控制、污水处理工艺及突发环境事件应急预案、安全用电基本常识、电气作业的安全措施、倒闸操作及停电维修注意事项、实际操作。本次培训理论知识与实际操作并重，突出安全操作规程与应急预案处理知识，注重培养和提高运行人员的岗位操作能力。两厂运行工及管理人员分两批参加培训和考试。

员工培训是企业员工素质提高的重要手段，是企业提高员工执行力的有效方式，是企业文化建设的重要内容，是企业发展的可靠保证。因此，公司将在做好培训需求分析的基础上，结合企业现状与发展，有的放矢地对不同工种、不同层次、不同岗位的员工进行培训，切实做到“干什么、学什么”、“缺什么、补什么”，以达到学以致用，立竿见影的培训效果。同时，为了调动广大员工的学习积极性，激发员工主动学习的热情，变“要我学”为“我要学”，培训成绩将与薪酬挂钩，作为员工调资晋级的依据。（高健）

华盈有限公司两眼自备井被永久封填

8月26日，按照区水资源办对封停自备井工作的安排，经公司营业处领导统一部署，用两天时间，加班加点对华北制药华盈有限公司内两眼自备井进行了永久性封填。

多次协调 保障水质

由于该自备井位于制药厂内，水质无法保障，一旦发生事故将给社会造成极大的不良影响。为严格落实水资源管理要求，公司营业处副处长王永军配合区水资源办工作人员多次上门到华北制药华盈有限公司，给相关负责人做封停自备井的工作，就关闭自备井相关政策和水质安全问题进行耐心细致

地讲解，阐明利弊。最终双方达成共识，并确定了封井时间。

齐心协力 克服困难

此次封停的两眼自备井位于该公司两个泵房内，深度达60余米，由于位置特殊，吊车无法进入现场，且在封填时不能损坏该公司的设施物品，给施工增加了难度。面对重重困难，公司营业处副处长王永军、工程一公司经理魏海波及时做好工作部署，一公司副经理安文斌同施工工人一起冒着39度的高温将自备井内一根根生锈的DN150管用该公司特制的提泵设备提上去，然后将生锈的螺栓焊割开，他们齐心协力，一次次地抬着管子往返于自备井与

废管道存放地之间，虽然烈日晒红了脸庞，汗水沾满了衣裳，他们却浑然不知。

用户理解 给予支持

在封停工作中，该单位比较配合我公司工作，对我们的工作给予了支持和协助。同时，工程一公司施工人员加班加点连续施工，以最短的时间完成封井工作，坚持先通水后封井，保证了全区人民的正常生活和企事业单位的生产，同时也为公司赢得了良好的声誉。（任晓霞）

公司各党支部召开专题民主生活会

按照公司党总支的部署，9月3日至5日，公司各党支部分别组织开展了党的群众路线教育实践活动专题民主生活会。公司党总支书记、督导组副组长王敏学，党总支委员武晋强、李庚奎等分别参加了各支部会议，并为会议做点评，公司党的群众路线教育实践活动办公室成员出席，各支部书记主持了会议。

为开好这次专题民主生活会，各支部十分重视，专门召开支委会，并按照公司党总支的具体要求，做好了会前准备工作。一是组织学习，提高认识。组织各支委及各小组长根据党的群众路线教育实践活动领导小组的安排，学习了习近平总书记记在党的群众路线教育实践活动工作会议上的重要讲话、原因分析深刻、整改措施具体。部门负责人按照查摆问题难、原因分析深、整改措施实的要求，认真撰写对照检查材料。普通党员也联系工作实际，查找自己在思想认识和工作作风方面存在的问题，拿出改进措施，并由支部书记审核。经过一系列的前期活动，为开好这次民主生活会

后勤支部

督导组副组长王敏学：这次专题民主生活会支委准备材料比较充分，敢于严肃认真地做批评与自我批评，会议开得很成功。党的群众路线教育是一项长期的、重要的工作。作为基层支部，平时工作学习中要以党员八项标准严格要求自己，反对自由主义，多向孔繁森、焦裕禄式的榜样学习，把在开展群众路线教育实践活动中形成的正能量，应用到公司建设中去。

机关支部

党总支委员李庚奎：作为中层领导干部数量最多、年龄

做好了准备。

此次专题民主生活会，各支部书记通报了本支部对照检查情况和专题民主生活会准备情况。各支部委员结合各自岗位职责，紧密围绕会议主题，实事求是地查摆自己存在的“四风”问题，剖析了问题产生的根源。各成员之间敞开思想、畅所欲言，开展了积极健康的相互批评。支部小组长也对各支委自查出的问题，提出了针对性、操作性强的整改方向和措施。

在相互批评中，大家本着对自己、同志、领导班子和党组织高度负责的精神，遵循实事求是的原则，直言不讳、敢于揭短亮丑，达到了“红红脸、出出汗”，又“鼓鼓劲、加加油”的效果。

工程公司支部

党总支委员武晋强：要充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，坚定信念，努力学习，解放思想，实事求是。工程支部是公司的一线支部，要关心职工生活，关注职工的工作与精神状态。二十年来公司形成的艰苦奋斗、顽强拼搏的优良传统，要继续保持和发扬。以党的群众路线教育实践活动为契机，加强学习，求真务实，通过开展批评与自我批评找出自身存在的不足，找准今后努力方向，提高党员素质，推动各项工作再上一个台阶。

污水厂支部

督导组副组长王敏学：专题民主生活会大家高度重视，准备充分，开展批评时很坦诚，不避重就轻，说出了真心话，问题找得准，原因挖得深，改进措施定

供水厂紧急抢修保障用水

8月26日下午16时25分，供水厂运行人员范智、张淼在巡视113#补压井时，发现压力变送器弯管漏水。在检修过程中，锈蚀的阀门突然断裂，断裂的管道处瞬时开始喷水，水柱冲到了房顶，就像瀑布一样倾泻而下。为了控制水不溅到电源控制柜上，范智用毛巾堵住断裂的阀门，又拿水桶扣在断裂跑水的管道上，并将水桶死死压住。此时才发现我们的衣服已经湿透了，从头到脚没

（张森）

污水处理厂浓缩机投入生产运行

污水处理厂污泥处理系统中离心机配套装置——浓缩机，经过多方面的努力，现已安装完毕，并进入调试运行阶段。

浓缩机是污泥处理系统中在线改造设备，调试完毕后，将立刻进行生产试运行。污水处理厂动力设备科抓住厂方技术人员调试的机会，组织污水厂技术科及运行班组进行了现场培训。厂方技术人员理论联系实际，从基本的工作原理到现场实际操作及维护进行了实用性的讲解，做到了可操作性强、



图为技术人员正在为运行人员讲解。杜宾/文/图

公司开展“生育关怀”资金募捐活动

生育关怀行动是党和国家在新时期创新人口计生工作，造福计生家庭的重要内容，根据高新区统筹人口发展领导小组办公室关于开展“生育关怀”资金募捐活动的通知精神，我公司积极组织此项活动。活动开展以来，员工积极参与，为他的幸福尽自己的一份力量。

截至8月14日，全体员工共计419人为此次活动共募得捐款4990元。此次募捐所得资金将交予区社会发展局人口计生办，主要用于“幸福工程”或计划生育特殊困难家庭紧急救助。（刘彦芳）

供污水厂支部
党总支委员李庚奎：供水厂支部按公司党总支的部署和要求，扎实推进党的群众路线教育实践活动，扎实开展党的群众路线教育实践活



污水厂支部会议现场



工程公司支部进行讨论

机关支部会议现场



别人没有看到的你看到了吗？

——

一次，在公园，见一种花出奇得大，便问公园管理员，这花结的果一定很大吧？

而公园管理员告诉我，这花是结不出果的。我问为什么，公园管理员说，把心思和力气都用在开花上，又如何能结果呢？

有一种人，像这花，正因为是在人生的“花”上太用力、太执着，而无法结出人生的正果。

二
有时，一块很小的伤口，却会留下一块很大的伤疤。只要你细心观察，就不难发现，几乎所有的伤疤，都比它原先的伤口大。

由伤口留下的伤疤，为什么比伤口大呢？

我想，也许在我们受伤之后，我们内心的忧伤、痛苦、愤怒和仇恨，让我们的伤口受到第二次创伤。那比伤口大的伤疤里，有我们心灵的伤痕。

增加我们伤痛的，加大我们伤害的，往往是我们自己。

三
那年，我高考落榜。父亲告诉我，每一朵花的花瓣之间，都不是平直的，都是有“褶子”的。正是这些高低不平的“褶子”，使花朵美丽起来。

“褶子”使花朵美丽起来。在人生之路上，一些“褶子”、挫折和坎坷，也能使人生美丽起来、辉煌起来。

四
我找一位有自卑心理的学生谈心。我问：“柴能发光吗？”

“柴不能发光。”学生答。我点燃一块柴，说：“柴不是发光了吗？”

“那是你点燃了它。”学生说。

其实，每一块柴都有光，它还没有发光，那是因为我们没有去点燃它。

五
一日，儿子盯着一缕射进屋内的阳光，突然，像发现什么似的，惊奇地叫了一声：噢，阳光竟那么脏！

阳光洁净、透明，怎么会脏呢？

“爸爸，你看，阳光的尘埃是那么多！”儿子指着阳光里那些飘浮的尘埃说。

“那不是阳光的尘埃，而是阳光让我们看到了尘埃。”我纠正道。

生活中，当我们看到那些丑陋的“尘埃”时，也不必大惊小怪，那正是因为我们这个星球还存在着美丽的“阳光”。

（高健/荐）



杨佳休息时间抓紧练习

（上接第一版）中午冒雨利用队员休息的时间为大家采购了统一的棉袜，为队员的衣着统一提供了保障。

军训期间，训练基地自来水供应出现了问题，为了保障基地官兵及参训员工能及时用上自来水，工程二公司的员工们连续施工，在短时间内解决了队员们的用水问题。

总经理助理姚成作为此次军训的负责人，对大家的训练、一日三餐及日常生活考虑得十分周到。8月天气比较闷热，怕队员中暑，他联系食堂每天中午为大家准备好绿豆汤降温防暑，另一方面他又考虑天气炎热，队员们出汗多，于是他多次与训练基地的领导进行协调，在短时间内便解决了队员们天天洗澡的问题……在管乐团军训的近20天里，他放弃了双休日，坚守在训练现场，为军训队员圆满完成军训任务提供了强有力的保障。

严格要求 严格训练

管乐团一行50人是8月6日来到河北边防总队训练基地的。在这里军训的18天中，他们是来自近50名军训队员的封闭式管理，科学施训、苦练严训。全体参训队员克服天气炎热给训练带来的不利影响，发扬不怕苦、不怕累的大无畏精神，加班加点刻苦训练，全力以赴完成此次军训任务。

时间就是金钱，效率就是生命。到河北陆军预备役步兵师进行慰问演出的时间是8月11日晚上，也就是说，队员们必须在不到5天的时间内完成好《老朋友进行曲》《男儿当自强》《茉莉花开》《咱当兵的人》等几首中外名曲的吹奏以及《中国人民解放军军歌》《歌唱祖国》两首曲目的吹奏和行进队形排列的练习。为了在短时间内完成这些任务，队员们积极主动，为了不影响大家的训练进度，有的队员甚至牺牲午休休息的时间早早来到排练厅，把自己曲目中的困难片段进行反复地练习，直到能吹奏下来为止。还有参加个人演出的郭维、白茹、裴小翠、冯彦红等，他们不仅要完成好乐队的排练，同时还要准备自己个人的节目。功夫不负有心人，通过大家的共同努力，他们用自己的实际行动向预备役首长及公司领导献上了一台精彩的演出。

8月17日，林自强总经理等领导班子成员、机关管理人员以及新来公司的员工一行100余人，先后参观了参训人员整洁的内务、整齐的队列汇报，同时观看了《人民军队忠于党》《中国人民解放军军歌》和《歌唱祖国》三首曲目的行进表演，充分展示了供排水人过硬的作风和良好的风貌。汇报表演后，副总经理王敏学对军训队员的训练成果给予了高度的评价，同时希望广大员工发扬这种精神和态度，为公司的发展做出自己的贡献。

伟大的总设计师邓小平曾说过：“只要有了人，什么人间奇迹都可以创造出来。”在军训的近20天里，每一名队员都努力将这句名言发挥到了极致。在军训的3项任务中，《男儿当自强》的队形练习是让大家最为吃惊的，必须在短短3天的时间内完成吹奏到队形变换的全过程。他们充分利用每一分每一秒的时间，白天光线好，他们便利用白天的时间把自己每一个点的位置标好，以便于根据每一段的乐曲找相应的位置。

标军决定质量。“凡事坚持高标准，不干则已，干就干好”，这是来自近50名军训队员的心声。此次军训实行严格的封闭式管理，科学施训、苦练严训。全体参训队员克服天气炎热给训练带来的不利影响，发扬不怕苦、不怕累的大无畏精神，加班加点刻苦训练，全力以赴完成此次军训任务。

时间就是金钱，效率就是生命。到河北陆军预备役步兵师进行慰问演出的时间是8月11日晚上，也就是说，队员们必须在不到5天的时间内完成好《老朋友进行曲》《男儿当自强》《茉莉花开》《咱当兵的人》等几首中外名曲的吹奏以及《中国人民解放军军歌》《歌唱祖国》两首曲目的吹奏和行进队形排列的练习。为了在短时间内完成这些任务，队员们积极主动，为了不影响大家的训练进度，有的队员甚至牺牲午休休息的时间早早来到排练厅，把自己曲目中的困难片段进行反复地练习，直到能吹奏下来为止。还有参加个人演出的郭维、白茹、裴小翠、冯彦红等，他们不仅要完成好乐队的排练，同时还要准备自己个人的节目。功夫不负有心人，通过大家的共同努力，他们用自己的实际行动向预备役首长及公司领导献上了一台精彩的演出。

专题

置，晚上光线较暗，完成当天的训练目标后他们还要赶到多媒体教室反复地观看队形动画，以提高第二天的训练效果。就这样，他们在规定时间内完成了近50个队形的转换，并在离开训练基地前能达到吹奏曲目、变换队形的效果。

此次军训，队员们不仅在训练方面取得了令人瞩目的成果，每一名队员的内务也整理得相当整齐，一床床“豆腐块”似的被子，平整的床单，摆放整齐的物品以及整洁的室内环境都给前来观看汇报表演的领导及同事们留下了深刻的印象。

在这精彩的18天里，队员们以饱满的精神状态、嘹亮的口号、整齐的步伐、严明的组织纪律，充分展示了供排水人良好的素质和崭新的精神风貌，同时也圆满完成了军训前既定的每一项任务。

树立“标杆” 明确目标

出生于1962年的团长李振强是乐团中年龄最大的队员，他可是一名名符其实的“多面手”，他吹遍了除小号之外的所有铜管乐器。在如此的军训中，他不但要制定管乐团的训练方案，还负责根据队员们军事训练与专业训练的强度适时调整训练方案，改进训练方法等各方面的改进。此次河北陆

军预备役步兵师慰问演出的行进队形就出自于他的构想。这次他专为预备役军人演出而设计的“军功章”造型正扣演出的主题，这也是他第一次为行进队列进行设计。对于他来说，队形变换的设计是头一回，用他自己的话说，“我们已经有过两次行进队列变换的经验，但以前都是按照图纸一点一点来的。这次只是一首简单的曲子，我就试着自己编排队形，没想到效果还出乎意料得好。”



动作规范

更令人吃惊的是，练行进队形期间，他任总指挥，在队形

排除万难 提高水平

以前经常听人说：“头伏有雨，伏伏有雨。”我们抵达训练基地的第一天刚好也是三伏的第一天。抵达目的地还没收拾完，天公不做美，下起了雨。鉴于天气原因，领导决定先行军训科目训练。站军姿是军训的第一课。“两脚分开六十度，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧……”大家随着教官的讲解仔细地调整自己的姿势。等到讲解结束，收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张，一颗颗挺拔的青松已然成型。当大雨从天而降，雨水渐渐模糊了双眼。他们却没有丝毫退缩，而是以他们独特的姿势迎接风雨的来临。

凉爽的天气只持续了一天，第二天便是艳阳高照，再加上第一天雨后湿气比较大，天气就显得尤为闷热。尽管军训的十几天里，队员们经历了夏秋季节的多次变换，但他们的训练热情不减，精神抖擞地参与到了各个项目训练当中。队员们凭借着顽强的意志，出色地完成了停止间转法、稍息立

正、跨立、齐步走等训练科目和行进队形的变换。通过军训也让队员们收获颇丰：“站军姿”，不仅要求大家拥有铁铸的纪律，还要求大家拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是大家的团队协作意识，一个团队只有互相配合，步调一致，才可实现目标做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要配合好，还要协调好，才能收到最好的效果。

军训期间，许多队员也克



杨佳休息时间抓紧练习

服了许多困难，与大家一同坚持训练。

刘衡是黑管声部的一名演奏员，军训期间，她母亲病危，刚开始医院下了病危通知书，父亲为了不影响她正常训练，就没有告诉她，直至第二天清晨，医院连续下了几次病危，父亲才迫不得已通知她。经过抢救，母亲暂时脱离了危险，于是她将暑假的儿子安排在医院照顾病重的姥姥，又急匆匆地于中午赶回训练基地，与队员们一起进行下午的训练。

小号演奏员樊永永来基地军训前因公受伤住院了，作为小号声部的主力，他多次往返于医院与训练场之间，一出院便来到队员中间与大家一起训练。问起他身体能否承受，他给出了这样的回答：“军训期间大家在一起磨合的时间比较长，进步会很快，而且还要学习新曲目的行进队形，如果我休息，会落下大家一大截……”

萨克斯演奏员罗丽敏家的两位老人在军训期间都生病住院了，但为了不耽误训练，她的爱人每天奔波于两个老人所在的医院。

队员裴小翠的爱人预产期是8月份，来军训之前他把爱人交由家人照顾，直到妻子临产住院他才跟领导请假去医院照顾。

训练期间，长笛声部的朱小红就是队里的卫生员，军训期间她也生病了，但她还是坚持每天回宿舍后抽时间到各个宿舍询问大家的身体状况，由于天气原因许多队员还是生病了，但他们并没有因生病而要求休息，而是带病和大家一起坚持训练。

一个感人的故事回荡在河北边防总队训练基地的每一个角落……

18天，栉风沐雨；18天，破茧成蝶；18天，淬火成钢。军训的18天里，参训人员只要穿上作训服，个个都显得英姿飒爽，威风十足。大家像战士一样雷厉风行，表现出了超强的执行力和军人的优良作风。他们用自己的实际行动打好了展演前的第一仗。

（王卿）