

话元宵

笙歌春如海,千门。元宵在我国的历史了。古时又叫“灯节”、“上元节”张灯结彩,舞龙闹。辛弃疾曾有一阙词颂元宵节盛况的:“放花千树。更吹宝马雕车香满路。玉壶光转,一夜鱼龙舞。众里寻他千百首,那人却在,灯火阑珊处。”元宵节是传统节日,是随历史的发展而延长、扩展的。就节期长短而言,汉代才一天,到唐代已为三天,宋代则长达五天,明代更是自初八点灯,一直到正月十七的夜里才落灯,整整十天。与春节相接,白昼为市,热闹非凡;夜间燃灯,蔚为壮观。特别是那精巧多彩的灯火,更使其成为春节期间娱乐活动的高潮。至清代,又增加了舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷、扭秧歌等“百戏”内容,只是节期缩短为四到五天。清代诗人董舜民写的

闹元宵

农历正月十五是元宵节,又称上元节、春灯节、小正月、元夕节。元宵节是春节后第一个重要节日,由于中国幅员辽阔,历史悠久,所以关于元宵节的习俗在全国各地也不尽相同。

一、元宵节吃元宵

正月十五吃元宵,是在中国由来已久的习俗,元宵即“汤

《元夜踏灯》:“百枝火树千金鏐,宝马香尘不绝。飞琼结伴试灯来,忍把檀郎轻别。一回佯怒,一回微笑,小婢扶行怯。石桥路滑缃钩蹶,向阿母低低说。但城此夜悔还无?怕入广寒宫阙。不如归去,难畴畴昔,总是团圆月。”更是生动,精彩别致。

充满诗情和浪漫色彩的元宵节,往往与爱情连在一起,可以说是中国的情人节。因为在封建的传统社会的年轻女孩不允许外出自由活动,但是过节却可以结伴出来游玩,元宵节赏花灯正好是一个交谊的机会,未婚男女借着赏花灯也顺便可以为自己物色对象。而且元宵灯节期间也是男女青年与情人相会的时机。欧阳修《生查子》云:“去年元夜时,花市灯如书;月上柳梢头,人约黄昏后。”而传统戏曲陈三和五娘是在元宵节赏花灯因相遇而一见钟情,乐昌公主与徐德言在元宵夜破镜重圆,《春灯谜》中宇文彦和影娘在元宵节订情。所以说元宵节也是中国的“情人节”。

元宵节除了放花灯还有一个最重要的风俗:吃元宵,即吃汤圆。闹花灯是富有诗意的,吃汤圆也被诗人写的很美。古人对“元宵”多有吟咏:宋姜白石曾有诗云:“贵客钩帘看御街,市中珍品一时来,帘前花架无行路,不得金钱不肯回。”正月十五夜吃汤圆,寓意团团圆圆,月圆人圆,事事如愿。

(王静/辑)

圆”,它的做法成份风味各异,但是吃元宵代表的意义却相同。代表着团团圆圆和美美,日子越过越红火。俗语有句话叫和气生财。家庭的和睦以及家人的团圆对于一个完整的家庭来讲是多么重要的因素。因此,在元宵节一定要和家人吃上“元宵”。

二、元宵节送花灯

“送花灯”简称为“送灯”,其实质意义就是送孩儿灯。即在元宵节前,娘家送花灯给新嫁女儿家,或一般亲友送给新婚不育之家,以求添丁吉兆,因为“灯”与“丁”谐音。表示希望女儿婚后吉星高照、早生麟子。

吃元宵

元宵节为何要吃元宵?有很多传说。一种说法是相传汉武帝时宫中有一位宫女,名叫“元宵”,长年幽于宫中,思念父母,终日以泪洗面。大臣东方朔决心帮助她,于是对汉武帝谎称,火神奉玉帝之命于正月十五火烧长安,要逃过劫难,唯一的办法是让“元宵姑娘”在正月十五这天做很多火神爱吃的汤圆,并由全体臣民张灯供奉。武帝准奏,“元宵姑娘”终于见到家人。此后,便形成了元宵节。

起初,人们把这种元宵叫“浮圆子”,后来又叫“汤团”或“汤圆”,这些名称与“团圆”两字相近,取团圆之意,象征全家人团团圆圆,和睦幸福,人们也以此怀念离别的亲人,寄托了对未来生活的美好愿望。

我国地域辽阔,元宵的制

煮元宵

元宵香甜,寓意团圆,在正月十五这一天家家户户都会吃元宵,下面就介绍一下煮元宵的小窍门。

一、轻轻捏。下锅前,用手轻轻捏“元宵”,使其略有裂痕,这样煮出来的“元宵”,里外易熟,软滑可口。

二、开水下。锅内水开后,放入“元宵”,用勺背轻轻推开,让“元宵”旋转几下,就不粘锅底。

作、吃法,花色品种也各不相同。从制作上有带馅的、不带馅的;无馅的个,味甜,以白糖、桂圆、桂花、藕丁、蜜饯为佐料,又称“珍珠汤圆”;有馅的个大,状如核桃。在吃法上:有水煮的、水氽的、有油炸的、还有炒着吃的、蒸着吃的。在风味上更是因地而异,五花八门有甜有咸、有酸有辣、有荤有素;其中北方元宵多为甜馅,有白糖、豆沙、芝麻、山楂等,南方的则甜、咸、荤、素皆有,尤以宁波汤圆、贵阳吴家汤圆著称。另外还有较为特殊的以火腿、白糖、芝麻、桂花、果仁组成的五味元宵,用芥末、葱、蒜、姜等组成的五辛元宵等。

随着社会的进步,时代的发展,元宵的品种越来越多,如:最适合女孩子品尝的玫瑰柳露汤圆、专为怕腻的人士而设的翡翠汤圆、吃起来特别清口,适合大鱼大肉之后食用的菠菜花生蓉汤圆、层次感丰富的定心汤圆等等。而且不少地方,元宵已不是应节食品,而成为常年的传统美食。

(陈惠清/辑)

三、文火煮。“元宵”入锅煮至浮起后,要迅速改用文火,否则,“元宵”不断翻动,受热不均匀,外软内硬不好吃。

四、点冷水。“元宵”入锅后,每开一次应点入适量的冷水,使之保持似滚非滚的状态。开两三次后,再煮一会儿,即可捞出食用。这样煮出的“元宵”质软不硬,香甜可口。

五、防粘连。在下元宵时先将它冷水下锅煮一锅,然后再下锅即可。这样煮出来的元宵互不粘连,汤汁清澈,吃起来口感也好。

(韩丽梅)

七、元宵节祭门、祭户

古代有“七祭”,这是其中的两种。祭祀的方法是,把杨树枝插在门户上方,在盛有豆粥的碗里插上一双筷子,或者直接将酒肉放在门前。

八、元宵节走百病

“走百病”,也叫游百病,散百病,烤百病,走桥等,是一种消灾祈健康的活动。元宵节夜妇女相约出游,结伴而行,见桥必过,认为这样可以祛病延年。

九、迎紫姑

紫姑也叫戚姑,北方多称厕姑、坑三姑。古代民间习俗正月十五要迎厕神紫姑而祭,占卜蚕桑,并占众事。每到迎紫姑这一天夜晚,人们用稻草、布头等扎成真人大小的紫姑肖像,与夜间在厕所间猪栏迎而祀之。真实地反映了劳苦民众善良、忠厚、同情弱者的思想感情。

十、逐鼠

逐鼠在农历的正月十五举行。养蚕人家在正月十五熬上一大锅黏糊糊的粥,有的还在上面盖上一层肉,将粥用碗盛好,放到老鼠出没的顶棚、墙角、边放嘴里还边念念有词,诅咒老鼠再吃蚕宝宝就不得好死。传说这样做,本年的老鼠就不会吃蚕宝宝。

(陈惠清/辑)

恭祝全体职工元宵节快乐!



Yuan quan

源泉

准印证号:JL01-0398 2014年2月15日 第三期

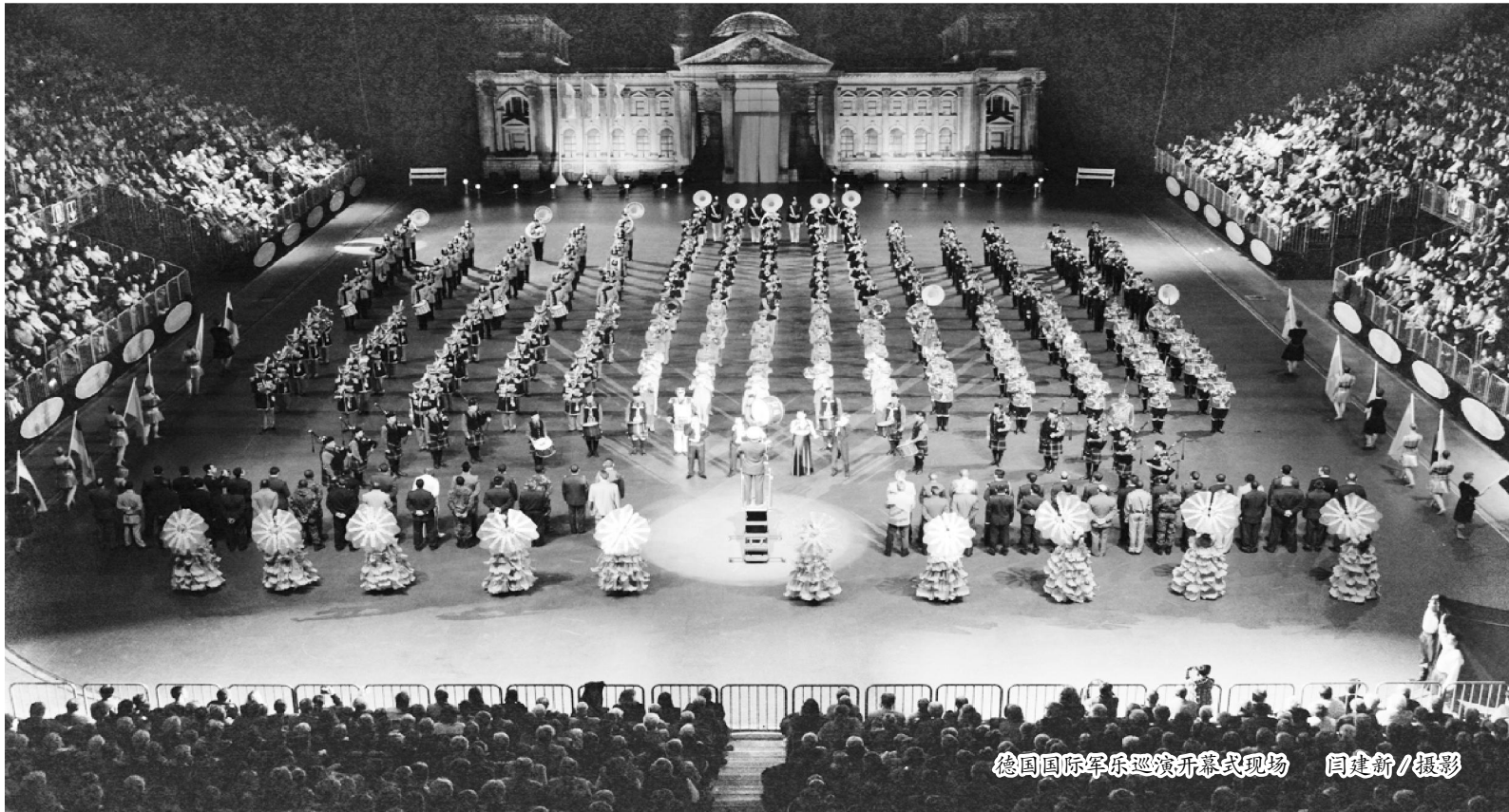
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办

内部资料 免费交流 总第299期

中国企业员工管乐团首次应邀参加德国国际军乐巡演

德意志乐坛上的中国企业员工风采

公司管乐团德国国际军乐巡演圆满成功



德国国际军乐巡演开幕式现场 闫建新/摄影

(本报讯 刘宝英 王卿)北京时间1月24日凌晨,德国当地时间1月23日晚,石家庄高新技术产业开发区供水排水公司管乐团受德国国际军乐巡演组委会邀请,在德国科布伦茨参加了2014年度国际军乐巡演的首场演出。来自德国、保加利亚、波兰、乌克兰等8个国家的行进管乐队同台献技,受到德国当地民众的热烈欢迎。据悉,这是中国企业业余员工管乐团首次登上欧洲乐坛,参加这样的音乐盛典。

巡演开幕式于当地时间19时30分在科布伦茨市科洛剧场举行,供水排水公司管乐团50多名成员身着橄榄色演出服,以中国军人的行进步伐,变化着多种队形,演奏着《歌唱祖国》的乐曲走进巡演现场,在场观众报以热烈的掌声,欢迎第一次参加军乐巡演的中国工人业余管乐团。开幕式演出中,乐团先后演奏了上海国际音乐节金奖曲目《黑鹰序曲》,代表中国特色的乐曲《茉莉花开》,随

着乐队队形的变化,舞蹈队员翩翩起舞,受到全场3000多名观众的热烈喝彩。最后以一首德国乐曲《飞行进行曲》退场,随着悠扬的乐曲在剧场中回荡,观众报以整齐而欢快的鼓掌。

首场巡演之后,供水排水公司管乐团还分别赴德国科隆、法兰克福、莱比锡、奥博豪森等7个城镇进行了8场演出,之后于2月2日载誉归国。整个巡演非常圆满,场场喝彩,处处受到热烈欢迎。巡演期间,许多观众还踊跃到管乐团休息室跟队员们进行交流。一些在德国留学的中国留学生听说有中国乐队参加此次巡演,纷纷前来观看。一位留学生非常激动地说:“作为中国留学生,能在异国他乡看到中国乐队的演出,我们十分荣幸!你们的演出震撼人心!”一位六七十岁的德国长者看完演出后特意来到乐团队员中间,并竖起大拇指说:“我到过中国,我也非常喜欢中国的音乐,你们演奏的非常棒!”

应邀赴德巡演对于一个企业员工管乐团来说,也是一个千载难逢的学习机会。巡演期间,总经理林自强、副总经理史兰花、工会主席李庚奎,乐团团长李振强及队员们,还充分利用演出间隙与国外其他乐团(队)进行学习与交流。立陶宛国立交响乐团指挥维格涅斯讲道:“尊敬的参加音乐节的朋友们,我们非常高兴本次音乐节把我们两个国家的人民团结起来,共同分享喜悦,用音乐来表达。”乌克兰音乐人、奥德萨音乐学院教授米罗诺夫说:“亲爱的中国朋友们,非常高兴我们能相遇在本次音乐节当中,我们的音乐语言让人们感觉非常好,希望我们能够分享这种爱,让我们的思想打破国界限制,传播到世界各地。”

德国国际军乐巡演是世界著名的,也是时间跨度最大的军乐巡演,2002年开始至今已

连续举办了13届。今年的巡演从1月始持续到4月,来自世界各地的军乐团将陆续登场表演。应邀赴德巡演对于一个企业员工管乐团来说,也是一个千载难逢的学习机会。巡演期间,总经理林自强、副总经理史兰花、工会主席李庚奎,乐团团长李振强及队员们,还充分利用演出间隙与国外其他乐团(队)进行学习与交流。立陶宛国立交响乐团指挥维格涅斯讲道:“尊敬的参加音乐节的朋友们,我们非常高兴本次音乐节把我们两个国家的人民团结起来,共同分享喜悦,用音乐来表达。”乌克兰音乐人、奥德萨音乐学院教授米罗诺夫说:“亲爱的中国朋友们,非常高兴我们能相遇在本次音乐节当中,我们的音乐语言让人们感觉非常好,希望我们能够分享这种爱,让我们的思想打破国界限制,传播到世界各地。”

德国国际军乐巡演是世界著名的,也是时间跨度最大的军乐巡演,2002年开始至今已

连续举办了13届。今年的巡演从1月始持续到4月,来自世界各地的军乐团将陆续登场表演。

应邀赴德巡演对于一个企业员工管乐团来说,也是一个千载难逢的学习机会。巡演期间,总经理林自强、副总经理史兰花、工会主席李庚奎,乐团团长李振强及队员们,还充分利用演出间隙与国外其他乐团(队)进行学习与交流。立陶宛国立交响乐团指挥维格涅斯讲道:“尊敬的参加音乐节的朋友们,我们非常高兴本次音乐节把我们两个国家的人民团结起来,共同分享喜悦,用音乐来表达。”乌克兰音乐人、奥德萨音乐学院教授米罗诺夫说:“亲爱的中国朋友们,非常高兴我们能相遇在本次音乐节当中,我们的音乐语言让人们感觉非常好,希望我们能够分享这种爱,让我们的思想打破国界限制,传播到世界各地。”

德国国际军乐巡演是世界著名的,也是时间跨度最大的军乐巡演,2002年开始至今已

连续举办了13届。今年的巡演从1月始持续到4月,来自世界各地的军乐团将陆续登场表演。应邀赴德巡演对于一个企业员工管乐团来说,也是一个千载难逢的学习机会。巡演期间,总经理林自强、副总经理史兰花、工会主席李庚奎,乐团团长李振强及队员们,还充分利用演出间隙与国外其他乐团(队)进行学习与交流。立陶宛国立交响乐团指挥维格涅斯讲道:“尊敬的参加音乐节的朋友们,我们非常高兴本次音乐节把我们两个国家的人民团结起来,共同分享喜悦,用音乐来表达。”乌克兰音乐人、奥德萨音乐学院教授米罗诺夫说:“亲爱的中国朋友们,非常高兴我们能相遇在本次音乐节当中,我们的音乐语言让人们感觉非常好,希望我们能够分享这种爱,让我们的思想打破国界限制,传播到世界各地。”

德国国际军乐巡演是世界著名的,也是时间跨度最大的军乐巡演,2002年开始至今已

连续举办了13届。今年的巡演从1月始持续到4月,来自世界各地的军乐团将陆续登场表演。

公司领导大年初一慰问一线员工



农历正月初一上午，在公司常务副总经理武晋强、副总经理王敏学的带领下，公司领导与一线员工亲切的握手攀谈，对他们的辛勤工作表示由衷的感谢。同时，还就春节期间期间的安全生产问题向所在部门负责人提出了严格要求，叮嘱他们一定要注意每一个细节，确保节日期间无任何事故发生。

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

图像进行查看并对春节期间的治安保卫情况进行了详细询问；在污水厂内，领导班子对春节期间的污水运行情况进行了细致了解。每到一处，公司领导都与一线员工亲切的握手攀谈，对他们的辛勤工作表示由衷的感谢。同时，还就春节期间期间的安全生产问题向所在部门负责人提出了严格要求，叮嘱他们一定要注意每一个细节，确保节日期间无任何事故发生。

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

刘宝英摄

污水处理厂 2 万吨制药废水处理项目招标工作顺利完成

污水处理厂深度处理工程——2 万吨制药废水处理工程于 1 月 20 日进行公开招标，北京格兰特膜处理有限公司成为此项目的预中标单位。

此次招标工作由河北省成套局负责招标代理工作，由高新区纪检委负责招标监督。公司副总经理汤斌、张建军、污水处理厂厂长麻春学，工程管理处副处长焦洪军等人参加了此次招标活动。

参加此次投标的共有三家环保公司，分别为：北京晓清环保工程有限公司、江苏蓝天环保集团有限公司、北京格兰特膜分离设备有限公司。经过专家评审认真仔细的审阅各投标文件，充分细致地分析各投标文件的工艺流程、技术实力、投标总价及行业经验等方面的信息，并结合各投标单位的工艺、技术、价格、服务等综合因素，最终确定了北京格兰特膜处理有限公司为此项目的预中标单位。

（李会平）

公司组织检查确保节日安全

1 月 28 日，公司安全处联合保卫处、综合办、生产技术处、机运处等相关部门对工程一、二公司、两厂、园林处及三井饮用水中心、物资仓库进行了春节前安全综合检查，由常务副总经理武晋强及副总经理王敏学带队，工会、督查处负责监督，确保春节期间员工们过一个平安、幸福、祥和的新年。

此次检查的重点为临时用电、消防安全及春节期间值班安排情况。在安全检查过程中，检查小组认真对各部门易存在安全隐患的位置进行仔细询问、排查，认真贯彻落实公司安全管理制度，未雨绸缪、防患未然，保障春节期间员工人身安全与公司安全生产。

武经理与王经理针对不同部门提出具体工作指示，要求园林处院内没用的木材年前做好防护，年后做好清理工作；供水厂春节期间做好供水压力保障，保证安全供水；污水处理厂设备间墙上张贴的应急处理标语放大，提高安全防范意识；各部门各单位春节期间做好值班安排。

在此次检查中，除个别部门门车棚电线线路较乱外，其他部门检查记录均为良好。安全处已要求存在隐患的部门如期进行电线线路整改。（蒋笑瑜）

水质处污水检测室召开年度总结会

近日，水质处污水检测室召开年度总结会，在对 2013 年的工作进行总结的同时对新一年的各项工作提出了具体要求。

会上，米青青主任对污水检测室 2013 年的工作进行了总结，肯定了取得的成绩，指出了工作中存在的不足。对 2014 年的工作做了具体要求，要求大家加强业务学习，熟练掌握污水检测项目，工作中增强责任意识，积极主动地完成工作。同时对春节期间的工作做出了具体安排。

全体化验员分别对一年来的工作做了自我总结，纷纷表示在新的一年里，加强学习，提高专业技能，主动克服困难，完成公司要求的各项水质检测任务。（王冰然）

供水厂行政科提前做好过节准备

内的路灯、办公楼照明灯、各种阀门、门窗等进行安全检修，保证在节日期间各种设施能正常使用；二是为了突出过年的喜

（王静）

词语古今释义

1 洗马：古，太子的侍从官，如“寻蒙国恩，除臣子洗马”；今，给马洗身。

2 上报：古，报答皇恩，如“非臣陨首所能上报”；今，向上级报告。

3 告诉：古，申诉苦衷，如“则告诉不许”；今，说给人听，使人知道。

4 区区：古，拳拳之情，如“是以区区不能废远”；今，数量少，不重要。

5 辛苦：古，辛酸痛苦楚，如“臣之辛苦，非独蜀之人士及二州牧伯所见明知”；今，身心劳苦。

6 侥幸：古，幸运，如“庶刘侥幸，保卒余年”；今，企求非分，意外获得成功。

7 成家：古，安家，如“莫如西归，将成家而致汝”；今，娶妻。

8 少年：古，青年，如“吾与当俱少年，以为虽暂相别”；今，少年儿童。

9 志气：古，心志和力气，如“毛血日益衰，志气日益微”；今，做成某事的决心和勇气。

10 强者：古，身体强壮的人，如“少而强者不可保”；今，多指精神意志方面强的人。

11 错置：古，相互交错，如“嘉木异石错置”；今，放错了地方。

12 牢笼：古，包罗，如“漱涤万物，牢笼百态”；今，关注鸟兽的东西。

13 同归：古，一样的归宿，如“则茫茫而不违，昏然而同归”；今，一同回去。

14 形容：古，形体容貌，名词，如“第三个身量未足，形容尚小”；今，动词，描述。

15 风流：古，风韵，如“却有一段自然的风流态度”；今，风采特异，业绩突出。

16 态度：古，言行举止所表现出的神态，如“却有一段自然的风流态度”；今，对某事的观点和做法。

17 风骚：古，姿容俏丽，如“身量苗条，体格风骚”；今，指妇女举止轻佻放荡。

18 偏僻：古，偏激，不端正，如“行为偏僻性乖张”；今，远离人口集中居住的地区或远离交通要道。

（王静 / 辑）

尊重生活 尊重自己

前不久笔者来到保卫处警犬饲养基地当了一回饲养员，进行了一次体验式采访。

不速之客的到来

1 月 2 日上午 9 点，当我敲响水源地大门的时候，里面传来了激烈的狗叫声。

当走进警犬饲养基地的大门时，宽敞的院落被打扫的干净整洁。西面是一个铁栅栏门，里面是公司饲养的各类警犬，狗叫声就是从这里传出来的，看到有人进来，里面的警犬叫的更大声了。

“您好，您是蒋彦军蒋师傅吗？我是公司宣传部的刘中。”我边说话边伸出手去。保卫处警犬饲养员蒋彦军，40 多岁，黝黑的皮肤，憨厚的笑容，一副和蔼可亲的样子。

“你好，其实我也没什么可采访的，呵呵。”他很热情，但却并没有把手伸给我，而是把我带进了狗舍旁边。

“我每天要做的第一件事儿，就是观察，看看狗身上有没有什么不正常的地方，然后检查它们的粪便是不是正常，看看它们有没有精神头儿，行为是不是异常……”蒋彦军是井陘人，一口地道的方言，不疾不徐。

“咱们这共喂养着 12 头犬，这头看起来异常凶猛的大犬，名叫罗威纳，我们都管它叫‘壮壮’，罗威纳是属于攻击性强的犬种，攻击时冲击力大，咬合力强，撕扯凶狠，它也是所有犬种当中攻击人次数最多的品种。它是一种危险的狗，对暴力的反抗意识强烈，

自我意识强烈，它是咱们这喂养时间最长的狗，已经喂了 6 年了，也是名‘老员工’了，呵呵。”

“这是‘奔头’性格活泼；这是‘大鹏’忠实沉着……”一说起狗来，蒋彦军就变得健谈起来，从血统到喂养方法，讲的头头是道，让我这个不怎么懂狗的人听得也是津津有味。

当走到“壮壮”的笼子前，由于我这个“不速之客”的到来，使壮壮烦躁异常，对着我不停的叫着。“壮壮，安静些，这不是坏人。”蒋彦军的语气就像是叫自己孩子一样，“壮壮”听到后低头“呜呜”了一声，“深情”地望了我一眼，然后在笼子里转了一个圈，那意思好像是在说，“自己人就算了，不然你就惨了”。

第二次握手

蒋彦军带我来到值班室，值班室里布置很简单，一张破旧的办公桌，一张两米的大床。办公桌上有一个饭盒，开着盖儿，我看了一眼，饭菜剩下一半，有馒头，还有几条咸菜，显然没有吃完。

“这是早上的早餐，赶上事儿，有时候来了一忙就吃不上一个圆饭，有时候一顿饭要吃到中午了。”蒋彦军边洗手，边对我说。

洗完手，蒋彦军走过来，正式和我握手，略带歉意地笑了一下，“我平时洗手很勤，因为经常和动物打交道，特别要注意卫生，为了它们，也为了咱们自己。”

蒋彦军 1997 年从部队复

员后来到公司，除了 2005 年在运行班待过三年外，一直在保卫处从事警犬驯养工作。

从当兵的时候算起，蒋彦军和狗打交道的的时间已经将近 20 个年头，从最初的部队训犬员到今天保卫处的警犬饲养员，他对狗——这个人类最忠诚的伙伴之间产生了深厚的感情。

到底是怎样的原因让他选择了训犬师这个职业？蒋彦军回答得很简单，他说只是因为自己很喜欢狗。但刚开始，家里人其实是反对自己养狗的。也因为这样，他跟家里人那时候还有着比较深的分歧。

也许是心疼自己，抑或是担心自己会被狗咬伤。所以从蒋彦军刚当上训犬员开始，家里人的态度就是相当的反对。但因为喜欢狗，他顶着压力毅然决然的选择了这份工作。

因为喜欢狗，所以蒋彦军一直都很享受自己的工作。总觉得陪着自己的爱犬，看着小狗们一天天长大，就是一件让人幸福的事情。

对话与感悟

“从我第一天做训犬员的时候，我就知道这是个最平凡的工作。”蒋彦军对我说。

平凡？确实。打扫卫生、喂食，再平凡不过，没有领导和同事的赞赏，没有工地上热火朝天的喧嚣，没有管乐团演奏员的万众瞩目，即便是天天和自己喜欢的警犬接触，也很快会被动物日常的吃吗拉撒所消磨，经过亲身体验，我对警犬饲养员的

神秘感已不复存在。

那么，在许多人心态浮躁、陷入物欲困境的今天，是什么样的心态留住了蒋彦军？又是什么心态让他们哼着《梦驼铃》、唱着《青花瓷》冲洗着犬舍日复一日？

从“饭碗”到生命的一部分

“刚开始工作的时候，就当它是一份儿职业，是一饭碗。”蒋彦军谈到怎么来的时候，半开玩笑地说着“大实话”。

“干的时间越长，就越喜欢这份工作。”他感觉最快乐的事就是和爱犬们说话，“和它们打交道十分简单，你关注它，它就关注你，你对它好，它就对你好，不会绕弯子”，“你说什么它们都听得懂，我真这么觉得；时间长了，它们就完全成为我生活的一部分了。反过来，也是一样，每次去犬舍，离得很远，它们就能通过脚步声听出是我，然后发出和平时不一样的叫声，我心里马上就暖和和的。”

其实，警犬和饲养员的生活已经完全融合在一起了，这种融合不是简单的适应，而是两种生命相互亲近、相互尊重的融合。

“说心话，我觉得自己够不上奉献敬业的标准，其实每个刚生出来的小狗就像自己的孩子一样，我能不管吗？”当问到他将来的是否会选择其他岗位的时候，蒋彦军相当坚决：“不会，我现在觉得很幸福很快活，因为所有幸福的生活元素都具备了，怎么还会不满足？”

只要你尊重生活，生活就尊重你

“说实话，平时看到那些衣着华丽、开着汽车、坐在办公室的其他同事们，心里会不会失衡？”

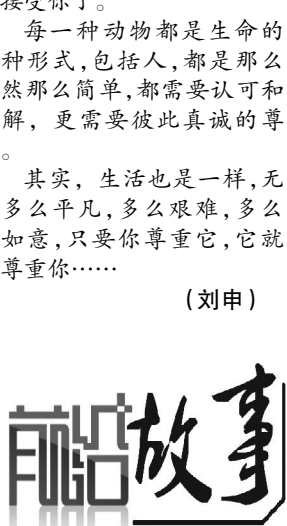
“羡慕肯定会有，但不会心里不平衡。”听到我的问题，他这样回答。

“对自己有准确的定位，我的快乐、我的忧虑、我的整个生活就是围着警犬转，从动物身上我们学会了认可和平淡，你认可它，接受它，它也就接受你了。”

每一种动物都是生命的一种形式，包括人，都是那么自然那么简单，都需要认可和理解，更需要彼此真诚的尊重。

其实，生活也是一样，无论多么平凡，多么艰难，多么不如意，只要你尊重它，它就会尊重你……

（刘申）



一个新员工的工地新生活

李凯于 2013 年 9 月份调入供水排水公司工程四公司，这是他大学毕业后第一份工作，年仅 21 岁的他离开自己的家乡那排来到石家庄只身一人打拼。作为一名意识庐的新员工，他在工地的新生活适应吗？对公司的企业文化又有何看法呢？笔者来到四公司位于光华路花园村的工地，让我们一同去了解新员工对新工作的“新感想”。

李凯，身高一米八，体形偏瘦，皮肤黝黑，虽然正值寒冬时节，北风凛冽，可他时常挂在嘴边的笑容却让你在这个冬季也不会觉得寒冷，而工地的荒芜也好似瞬间被一扫而光，给人一种朝气蓬勃、充满希望的青春力量。李凯大学的专业是工程测量，虽说与他现在从事的工作对口，但差别还是有的。“在实际的工作中跟我在学校学的还是不一样的，但是同事们对我都特别热情，哪里有不理解的就会第一时间告诉我，在这里我学到了很多。”

李凯刚来到工地时正赶上抢工期，所以上夜班也就不可避免，有一件令他难忘的事情就发生在夜班里，对他来说之所以现在能够对未来有着很大的决心与希望，而这件事对他影响颇大。“刚开始上夜班还是很兴奋的，但是连着上了几次夜班后就变得比较疲惫，也开始有点想过要放弃。但是为什么后来还是坚持了下来，这件事对我来说意义挺重大的。”

那是又一个夜班的晚上，李凯的任务是盯着后八轮车自卸车倒土，期间，他发现一个电井的井盖未盖，尽管那是联通的电井，可他马上意识到倘若有人路过会有危险，于是他用了全身的力气来移动到手指缝里渗出的鲜血和十指连心的阵痛以及夜班的疲倦，他顿感满腹的委屈。此时，闻讯赶来的鲍川龙师傅立即找到了细带帮他进行了简单的包扎，并对他说，“干我们工程这行的，磕磕碰碰很正常，这点小伤不算什么，你一定要坚强！”简简单单的几句话令李凯原本沮丧的心情瞬间平复下来。“当时我就对自己说不能因为这点小伤而退缩，要坚强。觉得自己瞬间就长大了，从一个刚出校门的小男孩迅速成为了一个顶天立地的男人，也明白了挣钱的不易，理解了父母的艰辛。”这件事情

也许在很多人看来不值得一提，但对于李凯却意义重大，因为那句“你一定要坚强”已经深入他的内心，帮助他在未来的道路上时时刻刻打气加油，向着前方的道路继续勇敢前进。使他坚信，未来一定会更美好。

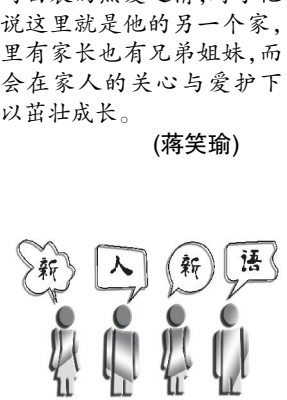
第一次远离家门，闲暇时还是很想家。当谈到工程比较紧不能经常回家时，他说：“我觉得我还年轻，应该以工作为重，等工程不紧张时我再回家看看父母，我相信父母也会理解我的。”谈到公司的企业文化，李凯一路小跑着从临时居住的工棚里拿出他随身携带的《员工综合素质提升训练手册》，并翻到其中一页给笔者看，他说他非常喜欢，“把简单做到极致就是不简单，把平凡做到极致就是不平凡。”这句话。他说平时在工地上很忙碌，但能够忙里偷闲借助写《手册》的机会去练练字、写写小感想，使得自己不至于提笔忘字，感觉非常好，也因此对

公司的企业文化有了一定的了解，能够实际感受到企业文化的强大力量。

咱们给排水公司给他最大的感受就是团队的凝聚力，不分上下级，领导带头工作，没有“架子”，还教给他很多施工中的知识与技巧，对新员工非常关心，特别热情。他作为加入给排水这个大家庭而感到骄傲与自豪。

采访中，笔者深深感觉到李凯谈笑之间所显露出的对公司由衷的热爱之情，对于他来说这里就是他的另一个家，家里有家长也有兄弟姐妹，而他会在家人的关心与爱护下得以茁壮成长。

（蒋笑瑜）



公司管乐团赴德参加德国国际军乐巡演掠影

1月21日至2月3日,公司管乐团应德国国际军乐巡演组委会邀请赴德参加了为期15天的军乐巡演。在演出过程中,他们用精彩的演奏和美妙的舞蹈征服了现场的所有观众,展现了我们中国工人的飒爽英姿。



演出前的热身

演出间隙查找不足



林自强总经理与德国国际军乐巡演主办人合影



与保加利亚管乐团互赠礼物



与新西兰管乐团互赠礼物



与乌克兰管乐团互赠礼物



兰管乐团指挥陆航与荷公司管乐团指挥陆航与荷



公司赠送德国国际军乐巡演主办方礼物并在演出现场合影留念



公司管乐团和刀旗队部分成员与国外演出人员合影



万人空巷的演出现场

言论

司机开车发微信、刷微博是拥堵原因之一。

——北京交通委发布消息,指出北京堵车的原因

我生怕发生冲突,给孩子的成长留下阴影。

——丰台27岁城管遇到违法女商贩,想强行扣车时,看到边上不哭不闹眨着眼睛的小男孩,改变了主意

尊严这东西是和欲望成反比的,你想得到一个东西,就会变得低三下四、死皮赖脸,而当你面对眼前这个人、这件事无动于衷的时候,尊严就会在你心中拔地而起。

——刘瑜

缺钱影响智商。

——日前有国际研究小组发现,贫穷与心智间存在关联。加拿大不列颠哥伦比亚大学教授赵佳颖说:“当人们一心想的是缺钱的问题时,他们就会表现出心智能力降低,其损害类似于在智商测试中降低13分,或与一整夜失眠相当。”

如果你毕业自名牌学校,你就用欣赏的眼光看看别人;如果你毕业于像我们这样的三四流学校,就用欣赏的眼光看看自己。

——马云

一个人在生命垂危时分的最佳选择,是与家人一起重温毕生最喜爱的一本书。那情景,就像站在峰顶俯瞰晚霞下一座座自己曾经翻越过的远山,充满沁凉而又恢宏的诗意。

——余秋雨

虽然你们懂得转基因,但并不懂得社会的全部,这个世界除了自然科学还有人文科学。

——央视主持人崔永元谈转基因,称转基因作物商业化种植一定要谨慎,希望做生物技术的科学家少安毋躁

这个世界上没有一个人的成功,成功都是与人分享的;这个世界上没有两个人的病痛,病痛是无法与人分享的。

——周立波

长假就是这么一本账,拿到假的人都认为这是遗产,其实是分期贷款。7天有4天需要用别的周末抵债,剩余3天交的都是高额定款。

——张嘉佳

(宣/荐)

小确幸

“小确幸”是近几年出现的新词,我很欣赏这个词。因为这个词非常准确地表达出了普罗大众平凡生活中的感受。

查新华词典,并没有这个词条,只好求助“百度”。原来这个词出自日本现代小说家村上春树的随笔,由翻译家林少华直译而进入现代汉语。对村上春树只知其名,并没有读过他的作品。但是他发明的“小确幸”一词,即“小小的、确实确实的幸福”却最能反映人们平时时日的一些内心感受。

汉语已有几千年的历史,博大精深。汉语语言的丰富性使其表达更准确,对外来语的吸收采用使其语言更丰富多彩。“小确幸”就是很好的外来语。毫无疑问每个人都在追求幸福,但是多数人并没有感觉到幸福,有的人甚至终其一生也没有获得幸福,似乎有些可悲。究其原因是对幸福的期望值过高。当期期望值高于现实生活无法实现时,便产生失落感。期望值越高,实现的可能性越小,失落感就会越大。

记得往年中国社会科学院搞过调查,石家庄市的幸福指数名列全国第一。消息一上报纸,立即引起百姓吐槽,原因其一是草民对幸福指数并不了解,它包括哪几项指标,每一项的权重是多少、如何计算都一无所知。其二是采集的样本有多少、样本是否具有代表性都存疑问。官方和民间的研究机构对“幸福指数”的调查成了时尚的事情,“幸福指数”一时成了热词,受到媒体的追捧。街头闹市常常有记者追着市民问“你感觉幸福吗?”于是出现了各种令人啼笑皆非的回答。城市“幸福指数”的排序,由于调查机构的不同而大相径庭。正当市民沉醉于权威机构披露的石家庄全国幸福指数夺冠之时,另一社会科学界很有影响的机构排序却把石家庄抛到前

段时间,我认真阅读了石家庄高新区供水排水公司企业文化建设丛书《信仰的力量》。很受教育和启发。今天就书中所说的感恩文化谈点认识和体会。在本书中,作者把感恩提升为文化,从阐述感恩的重要意义讲到如何将感恩植入我们每个人的日常习惯,让感恩生发出足以改变人生的巨大力量。

本公司从培养职工感恩之心和领导者关爱职工入手建设感恩文化,通过营造“家”文化,庆祝“母亲节”“儿童节”,以及举办演唱会、一日游等活动,传递企业对职工的感恩之情,同时也教育职工,强化职工的感恩意识。这样职工与企业及企业领导者之间就形成了相互感恩,相互依赖相互支持的良好氛围。

感恩首先是一种善的力量,对感恩,中华民族有很多表述深刻的词汇。比如,知恩图报,恶有恶报,善有善报,滴水之恩,当涌泉相报等。本书中所说的感恩,不局限于宏大的恩情式书写,

十名之外。于是“幸福指数”及其排序搞得人一头雾水。“幸福指数”到底是官员政绩的需要,还是黎民百姓已经幸福得需要PK出前几名的排序,真是不得而知。与其热衷于“幸福指数”的排序,还不如认真地关注我们自己身边的“小确幸”。

对幸福的期望值应该设定在短期或较长期内合理的境景。对于每一个人来说,那种让你心潮澎湃、热血沸腾、心跳加速、喜泪夺眶的幸福,恐怕一生也不过几次而已。坊间说人生有四大幸事:“久旱逢甘雨,他乡遇故知,洞房花烛夜,金榜题名时。”“人生自信二百年”那是诗人的浪漫,平民百姓的寿命也就是百十来岁。在月年年平常日子里,时常围绕在身边的点点滴滴的“小确幸”。生活中遇到点困难,朋友施以援手暖人肺腑。工作中几个急事缠身,同事相帮如雪中送炭。急人温柔的一笑,顿觉春光明媚。孩子的好成绩,父母满面春风。领导的一句表扬,工作起来浑身带劲。夫人的一句赞美,感觉自己足顶天立地的大丈夫。公司颁发个奖励品,也能体会到成功人士的骄傲。体彩、福彩中奖五元,献了爱心又得到实惠,也小小激动一把。这种种小小的确实实的幸福不是经常发生在身边吗。

说起第一次在毫无关系的情况下能够顺利中标星辰广场的管网铺设工程,苏经理说,尽管我们没有人脉但我们同样有着独一无二的优势。“第一,我们是国企。第二,我们是供排水公司,做管道我们最专业。”招标会上的情景至今苏经理仍记忆犹新:甲方在对5家竞标单位比较后问:“你们管道实力怎么样?”苏经理回答:“在石家庄再找不出比我干的好了!”霸气十足的回答立即引起甲方极大的兴趣,“你们干过什么吧?”“你们谁干过1米8的管道?”一句反问使得苏经理最终拿到了星辰广场的标。有了这么一次好的开头,接下来的努力与付出都显得那么的顺理成章、水到渠成。

新的一年祝愿所有的人身边都围绕着“小确幸”。(王燕)

而是体现在生活、工作的各方面,表现为“润物细无声”的情感馈赠。

感恩,其实是一种爱心的接力传递。感恩属于道德范畴的传统美德。感恩会产生更多温暖的能量,无疑需要更多人来接济爱心,传递感恩。我们学会感恩,善于感恩,也是对我们自己心灵的洗涤救赎。感恩未必会为我们带来物质上的丰富,却因为我们努力付出,为企业员工的温暖贡献了力量。更重要的是,这种力量能使我们的工作、生活更加昂扬和惬意,并成为点燃社会温暖、感染更多人的热源。有一首歌唱到“只有人人都献出一点爱,世界将变成美好人间。”如果我们每个人都能点亮感恩的心灯,感恩就会生发出巨大而温暖的力量,抚平更多人的心灵创伤,激励更多人扬起生活的风帆。同时,我们每个人也是这种温暖的力量

的受益者。(冯培宏)



工程四公司的“市场经”——访工程四公司经理苏殿英

经验拾萃

工程四公司即顺森给排水工程有限公司,四公司成立之初为用户工程处的前身,主要负责管道及设施维修、接户与水池清洗等工作。从2005年起,四公司开始对外自行承揽并承建工程,走自主经营,自负盈亏的管理模式。七八年市场打拼,如今工程四公司不仅成为公司“特立独行”经营模式的工程公司之一,而且其富有成效的管理经验也值得其他公司去借鉴与学习。最近,笔者采访了苏殿英经理。

初露锋芒

星辰广场的管网铺设是工程四公司独自承揽的第一项工程量较大的工程,尽管在这之前也揽一些其它的小工程,但都收效甚微。“公司从2004年左右就不给我这里分配活儿干了,让我自己想办法。”经理苏殿英如是说。因此,他迈出了独自找“活儿”干的第一步,虽然活儿不大,但对四公司来说却承载着里程碑式的重要意义。说起第一次在毫无关系的情况下能够顺利中标星辰广场的管网铺设工程,苏经理说,尽管我们没有人脉但我们同样有着独一无二的优势。“第一,我们是国企。第二,我们是供排水公司,做管道我们最专业。”招标会上的情景至今苏经理仍记忆犹新:甲方在对5家竞标单位比较后问:“你们管道实力怎么样?”苏经理回答:“在石家庄再找不出比我干的好了!”霸气十足的回答立即引起甲方极大的兴趣,“你们干过什么吧?”“你们谁干过1米8的管道?”一句反问使得苏经理最终拿到了星辰广场的标。有了这么一次好的开头,接下来的努力与付出都显得那么的顺理成章、水到渠成。

“闯来”的工程

说起最近关于联邦·祥云国际的工程能够顺利中标,苏经理笑答:“捡来的”。“我那天

去车队休息室找报纸看,无意中看到了他们的工程项目招标公告,恰巧是水电工程。”

但咨询得知:一方面对方表示进度款必须在施工达到300万的工程量时才能支付;另一方面参加这次招标的施工单位约有20多家,竞争相当激烈。“当时我心里也挺没底,一是资金问题,确实是没有那么多钱;二是甲方的人咱谁也不认识,并且前去招标的施工单位有几家正在联邦地产施工。”尽管问题重重,苏经理还是毅然前去投了标。

他要求杨彦梅副经理穿着公司的蓝色工装一起和他参加招标。“因为这样才能显示出我们是正规的国企,也显示我们的素质和对他方的尊重。”果然,到场参加招标的施工方绝大部分都是包工头,相比之下更显出我们的与众不同,让在场的人刮目相看。紧接着,二人几经周折终于找到了一个负责工程的总监,“对方一听我们是供排水公司的,做水电肯定很专业,加上自我推销,很快得到了对方的认可。最终,顺利拿下了三个标段(区域)的合同。拿到资金问题,苏经理微微一笑娓娓道来,“我想我们拿不出那么多的垫付款,别的施工单位也一定有困难。一番了解后,果然发现大家都在为资金问题发愁呢。”于是,甲方将进度款由300万降到了100万。通过这次的招标,苏经理感触最深地说:“一开始如果被困难吓住,这个工程肯定就没戏了。”

人才是闯市场的本钱

苏殿英经理着重于培养工程四公司员工的技术能力与管理能力,使得每一位员工都能够有学习工程测量与工程管理的机

会。在四公司每一位员工都可以成为技术员,拿起图纸就能够进行测量与放线。让员工多学习知识与技能

一直以来也同样是他的希望。“我一直都对大家说,我可以给你们机会让你们独立带一个工程施工,只要你大胆的去干哪怕错了都不要紧,但是一定要吸取错误的经验,认真学习,然后下次遇到同样的问题改正错误,把工程干好。”

在四公司,不管你是老员工还是新员工除了要学习施工相关知识外还要随时做好与甲方沟通的准备,在施工过程中每一个人都会有跟甲方协商或沟通的情况,苏经理说:“工程施工,我们不是培养民工的,是培养技术人才。”

市场更需要诚信

当谈到四公司如何在市场经济竞争激烈的前提下去开拓市场时,苏经理给笔者讲述了一件令他感慨颇多的事情:“我们干的很多工程都是卓达的。从星辰广场、太阳城、卓达学校再到盛世春天,我们之所以能够和卓达长期建立起很好的关系,也和我们背后的付出必不可少。”

今年元旦之际,苏经理本来决定放假休息两天,然而就在这个时候接到通知,说他们负责施工的杨总别墅现在需要对路面进行平整,杨总这几天就要回别墅,在他回来之前必须完工。为此,苏经理和杨副经理商量后果断决定1号、2号开工。苏经理说:“很多人可能不理解,觉得元旦是休息的日子,其实我也希望大家都能休息两天,毕竟干了一年都不容易。可小杨对我说了一句我就决定还是1号开始施工吧,她说‘万一杨总1号回别墅入住呢?’所以,你问我如何开拓市场,其实我觉得最重要的是一定要先给对方留有良好印象。当对方提出问题咱们能及时解决问题,下次等人家有工程时肯定还会想着咱们。”

(蒋笑喻)

我们站在了历史的入口

改革是一场除旧布新的革命,要求上下齐心、群策群力,以更大的政治勇气和智慧,攻坚克难。

2013年,我们站在了历史的入口。中共十八届三中全会通过的《关于全面深化改革若干重大问题的决定》,为中国的下一轮改革作出了清晰可行的战略部署。

《决定》的一个重要亮点,是针对过去十年改革方向大争论的核心问题,即“在资源配置中市场起决定性作用还是政府起决定性作用”作出了明确的回答:“市场起决定性作用!”这就是作为全面改革重点的经济改革要达到的目标。

《决定》具有高屋建瓴的气势。它不仅明确了改革的目标,还精心设计了为达到这个

目标所必需的体制机制。《决定》指出,“建设统一开放、竞争有序的市场体系,使市场在资源配置中起决定性作用的基础”。在我看来,“紧紧围绕使市场在资源配置中起决定性作用深化经济体制改革”和“建设统一开放、竞争有序的市场体系”这两句话,构成了《决定》中数百项具体改革项目的总纲。纲举目张,为下一阶段改革规定了正确的方向和路径。

制定了正确的行动纲领和路线图之后,剩下的任务就是组织落实了。我们必须清醒地认识到,改革是一场除旧布新的革命,必然会有来自陈旧意识形态的阻力,有来自以权谋私的特殊既得利益者设置的障碍,还要面对旧体制和粗放经济发展方式下积累起来

的种种实际困难。这就要求上下齐心、群策群力,以更大的政治勇气和智慧,攻坚克难。所谓“以更大的政治勇气”推进改革,就是要有坚决捍卫改革开放伟大旗帜的政治决心,克服来自旧意识形态和特殊既得利益者的阻力和障碍。所谓“以更大的智慧”去推进改革,就是要以很高的专业素养和运作艺术,去争取一个比较宽松的宏观经济环境,克服体制转轨过程中必然发生的种种风险和困难,使《决定》的各项部署真正落到实处。

(来源:《人民日报》)



做最好的自己,从自我管理开始

学会自我管理,是通向成功的一把钥匙。那么,什么是自我管理呢?即是知道自己应该做什么,怎么做,如何采取高效行动。要加强自我管理,按管理专家的建议,需要着重提升以下几种能力。

一、目标管理能力

人生最大的悲剧不在于目标没有达成,而在于根本没有目标。目标是指引我们的总方向,梦想有多大,舞台就有多大,梦想有多远,我们就能走多远。我们每天的生活与工作,其实都可以理解为:一个不断地提出目标,不断追求目标并实现目标的过程。有了清晰的目标,还要对总体目标进行长期、中期、短期分解管理,比如分解

成月目标,周目标,日目标,最后一直分解到现在该去干什么什么。所有的目标,不管它有多大,一定要分解到你现在去做些什么。因为你现在所做的每一件事情,都应该跟我们的梦想相关联。

二、时间管理能力

“如果不能管理好属于自己的时间,那么他什么也管理不好,将会一事无成。”所以,要学会分析记录自己的时间,把手里的事情进行简单的过滤,知道哪些事情是最重要而且紧急的,哪些事情是可以暂时缓一下的,通过合理的时间规划,将任务由重要性和急切性进行排序,切实提高办事效率。另外,还要合理分配自己的工作

时间和休息时间,既快乐工作,又休闲生活,切不可做时间的奴隶,要做时间的主人。

三、情绪管理能力

在成功的路上,最大的敌人其实并不是缺少机会,或是资历浅薄,而是缺乏对自己情绪的控制。这需要一良好的心态,一是把姿态放低,二是要有高瞻远瞩的心态,不在乎现在受点委屈,换句话说遇事要控制好好自己的情绪,学会沉得住气,凡事换一个角度看,设身处地为别人多考虑。

四、行动管理能力

无论我们有多么好的想法或者眼光,没有行动,一切都是空的。在付诸行动之前,我们会顾虑很多事情,有时候是懒惰,

有时候是害怕,害怕失败,害怕困难。所以让自己赶快行动的办法就是不断告诉自己,没有什么大不了的,失败了就再来。

五、健康管理能力

身体健康是一切事业成功的基础。在激烈的竞争环境中,必须重视自己的身体健康、心理健康和家庭健康管理。用饱满的精神、昂扬的斗志和充沛的精力去迎接职业调整,创造职业辉煌。

六、学习成长能力

未来的文盲不再是没有知识的人,而是不知道怎样获取知识的人。获取知识的唯一途径就是学习。人并非生而知之,而是学而知之。知识和能力都是从学习和实践中得来的。学

习能力是优秀竞争力的表现,也是人类灵性的表现。在工作中学习,在学习中创新是成功人士的基本生存方式。

七、自我反省能力

失败不是成功之母,只有善于不断地从失败中反省,才是成功之母。因此,也可以这样说:“反省是成功的加速器。”经常反省自己,可以去除心中的杂念,可以理性地认识自己,对事物有清晰的判断,也可以提醒自己改正过失。

做最好的自己,从自我管理开始。让我们一起努力吧!

(李敬魁)

行动,迈向成功的第一步

果。于是我们又去追寻方法。就这样我们在看似重要的事情上寻来觅去,结果一无所得。直到停在铁轨上,为了防滑,在它的8个驱动轮前各塞一块儿一英寸见方的木头,它就无法动弹。当它时速达100英里时,一块儿5英尺厚的钢筋混凝土墙也能冲破。名人齐格勒提醒,行动起来,我们的能量巨大无穷。一个不足7厘米见方的小木块儿和一堵1.5米厚的水泥墙,同一物

体,一静一动,能量竟会有如此大的差别。看来,行动确实能改变许多。

这使我很自然的想到了我们日常的工作和学习。但凡思维正常的人,在其内心深处都渴望成功:希望自己成为岗位上的带头人,领导赏识的对象,公司的优秀员工……然而又有多少人在追求成功的道路上,总感觉可望不可及呢?怎样才能成功?有人会告诉你:最重要的是要有理想。因为理想是人生的航标,可以不断激励你奋勇前进。但是有了理想,将其未来的高阁,学习、事业依然毫无所获。于是又会有人说:一定要有毅力。只要自己坚持不懈,有了“滴水穿石”、“铁杵磨针”的精神,又有什么事情办不到呢?可当我们面临困难和困境的时候,又是一个观点:关键是方法。是啊,人是要讲效率的,正所谓“磨刀不误砍柴工”,好的方法可以起到事半功倍的效果。

生活不“开挂”

反击战虽一扫往日被僵尸压迫的窘迫境地,却也让我对游戏有些倒了胃口,失了兴致。往日里津津乐道的消息佳品,如此添油加醋地咀嚼起来,却也没了滋味。

思来想去,倒是“外挂”惹的祸。

“打僵尸”的乐趣,在于纠结选择作战植物,在于悉心琢磨作战攻略,在于争分夺秒地收集阳光,在于焦急等待植物重生。当你苦心经营培育出的作战精英茁壮成长保卫家园时,当你绞尽脑汁设置出一道坚固的防线将来往的僵尸化作战园肥料时,当你旗开得胜夺得僵尸随身携带的宝物装点房

屋时,那种被胜利喜悦充盈的感觉,环绕在心灵的郁闷之气一冲而散,整个人都跟着气爽神清了。而在“外挂”的帮助下,无限阳光、无限金币、无限循环植物这些强大的结果让我的小房子镀上了一层“佛光”,无论何种妖魔鬼怪都别想踏进我的家园门口。没有了提心吊胆、抓耳挠腮的过程,这种唾手可得胜利就有些索然无趣了。

就像一群人参加读书比赛。选手们纷纷手捧名著如饥似渴,而你却以一本精简的名著大全以逸待劳。无论是书名、选材背景、故事梗概还是主人公设置,甚至经典段子都能熟

习工作中,我们发现,还有更好、更有效的方法去做完同一件事情。可见,科学的方法都是在行动中摸索出来的,正如我们常说的:没有最好,只有更好。不付出行动,就不会有方法,即使有,我想也是最笨的一个。

行动是毅力培养的唯一途径。一个人的毅力并不是天生初,一没资金,二没技术,有的只是一纸任命书,但我们的林总经理没有被眼前的困难吓倒,而是想着自己能真正为即将建设的开发区贡献力量;正是对理想的执着,在接到任命的那一刻起,就开始了他的创业之路,使我们的公司一步步走到今天的辉煌。在自己的实际工作中,总会出现一些问题,面对问题,最后有一些想法,甚至开始计划如何解决,具体方案怎样实施。但就因为没去马上行动,最后的结果是要么忘记了,要么想起来时又失去了原来的热情和激情,一切又回到开始。所以说想法再好,没有付出行动,那也只是纸上谈兵,水中捞月。

在现实生活中,要想成功,我们需要有远大的理想,超人的毅力和科学的方法,但这些都是打开成功之门的前奏曲,只有行动,才是真正迈向成功的第一步,让我们的心动变成行动,让我们的时速也达到100英里。

(伍广丽)

言论

昨天编辑聊聊天,发现文学杂志体现了农业文明的特色。如:芒种、萌芽、清明、雨花、芳草、芙蓉、啄木鸟、十月、收获,听起来都像农业部下属单位;花城、钟山、鸭绿江、莲池、滇池、黄土地、百花洲、江南、长城、绿洲等,则像旅游局下属部门。

——刊名特色

求万事之荣,不如免一事之辱;邀千人之欢,不如释一人之怒。

——李嘉诚办公桌上的水晶相框中是一幅他自己写的小笺

人一经长大,那一切就成为身外之物,不必让种种记忆永远和自己同在,就让它留在它形成的地方吧。

——杜拉斯《物质生活》

问:“地铁中如何判断那个位置的人会早下车?”答:“把手机装兜里的人。”

——手机已成为人们坐地铁消磨时间的主角

我希望老师像导游。

——“我希望老师像导游……而不像园丁,修剪掉我们不听话的枝丫,最终让我们长成了只会听话的植物。”这段文字出自一名小学生的作文,在教师节被老师作为一份特殊的礼物,放在微博上分享

我的钱都定存在银行里,晚上睡觉还在涨。

——经济学家林毅夫在一次论坛中被问及应当如何投资时,这样回答

几十年前,一群年轻人穿着花衣裳在大街上跳舞,完全不理睬老年人的目光;几十年后,一群老年人穿着花衣裳在大街上跳舞,完全不理会年轻人的目光。不是时代变了,而是当初的那群年轻人现在变老了。

——有网民如此评论广场舞舞

民营企业,后台不硬的,就想把自己做成政治家;国有企业,后台很硬的,就想把自己做成企老板。

——中国商界怪事

现在,很多医生不愿意做高风险的手术,这是社会的悲哀。当医生都不愿意冒风险时,医学怎么进步?患者怎么受益?

——一位医生如此感叹(宣/荐)

浅谈变电运行的安全管理和故障排除

一、变电运行的安全管理

(一)强化变电操作员的素质

根据变电运行实际工作的经验,人员综合素质的提高应由个人主动提高为主,单位组织培训为辅,分层次、结合实际来进行。同时,教育和引导职工学会善于总结、善于吸取教训,加强对安装调试质量的监督检查,严格把好验收关,防止由于施工质量、设备本身接线错误引起的事故。第二,加强对运行设备的巡视、检查和维护;加强运行监督检查,认真对表计、信号等监控设备出现的异常现象进行分析;巡视检查中发现电气设备异常时,要充分利用设备所表现出的声音、颜色、振动、气味、温度等变化状况进行辨析;要合理安排设备的特殊巡视和正常巡视间隔时间,对已存在缺陷的设备适当增加巡视次数。第三,要根据设备的运行情况,制定修试计划,定期消除设备的隐患;同时要把好设备修试后的质量验收关,加强操作机构、保护接线、压板位置、整定值的检查,防止由于修试不当引起的设备事故。

(二)落实规章制度和安全生产责任

加强思想培训教育,用黑板报、安全标语、事故教育录像、事故快报、安全简报等手段和安全生产形势分析讨论会、典型事故案例分析等形式进行安全教育,增强运行人员的安全责任意识;同时,要建立健全安全生产责任制和奖惩机制,安全责任落实到位,通过量化、细化,使各项工作都具备较强的可操作性。指标分解到人,责任落实到人,使每个岗位都有一套完备的责任制和奖惩细则,有章可循,违章必究,从而激发运行人员安全工作责任心。

(三)完善技术管理

变电所应组织培训班,加强员工技术培训,定期开展技术讲座和规程学习,使变电运行人员熟练掌握职责范围内的设备现场布置、系统连接、结构原理、性能作用、操作程序,并具备设备的简单维护、保养能力;同时积极开展事故预想、反事故演习,提高运行人员事故处理应变能力 and 自我防护能力。

(四)强化设备管理

加强设备管理,防止设备事故的发生,是变电运行工作的重要内容。第一,加强设备基建时期的管理,主要包括:(1)认真做好设备选型工作,选用性能优良的电气设备;(2)重视对设备的监造和出厂试验,确保设备各项功能全面、实用;(3)加强对安装调试质量的监督检查,严格把好验收关,防止由于施工质量、设备本身接线错误引起的事故。

第二,加强对运行设备的巡视、检查和维护;加强运行监督检查,认真对表计、信号等监控设备出现的异常现象进行分析;巡视检查中发现电气设备异常时,要充分利用设备所表现出的声音、颜色、振动、气味、温度等变化状况进行辨析;要合理安排设备的特殊巡视和正常巡视间隔时间,对已存在缺陷的设备适当增加巡视次数。第三,要根据设备的运行情况,制定修试计划,定期消除设备的隐患;同时要把好设备修试后的质量验收关,加强操作机构、保护接线、压板位置、整定值的检查,防止由于修试不当引起的设备事故。

二、设备检修是保证安全的技术措施

(一)验电

要检修的电器设备和线路停电后,在装设接地线之前必须验电,通过验电可以明显地验证停电设备是否确实无电压,以防发生带电装设地线或带电合接地刀闸或误入带电间隔等恶性事故发生,验电时应由检修设备进出线处两侧各相应分别验电。高压验电时必须戴绝缘手套,若因电压高,没有专用验电器时,可用绝缘棒代替,依据绝缘棒有无火花和放电声来判断。

(二)装设接地线

1.装设接地线的目的:为了

防止工作地点突然来电;可以消除停电设备或线路上的静电感应电压和泄放停电设备上的剩余电荷,保证工作人员的安全;接地线应设置在停电设备由可能来电的端部和可能产生感应电压的部分。

2.装设接地线的方法:装拆接地线均应使用绝缘棒或戴绝缘手套。装设接地线应由两人进行,用接地线隔离开关接地时必须由监护人在场;装设接地线必须先接接地端,再接导体端,连接接触要良好。拆接地线顺序则与此相反。

3.悬挂标示牌和装设遮栏。为了防止工作人员走错位置,误合断路器及隔离开关而造成事故,在一经合闸即可送电到工作地点的断路器和隔离开关的操作把手上,均应悬挂“禁止合闸,有人工作”的标示牌;若线路有人工作,应在线路断路器和隔离开关的操作把手上,均应悬挂“禁止合闸,有人工作”的标示牌;在部分停电设备上工作时与未停电设备之间小于安全距离者,应装设临时遮栏。在临时遮栏上应悬挂“止步,高压危险”的标示牌;在工作地点处悬挂“在此工作”的标示牌;在工作人员上下用的铁架或梯子上,应悬挂“从此上,下”的标示牌;在临近其他可能误登的架构上,应悬挂“禁止攀登,高压危险”的标示牌。

三、跳闸故障

(一)10KV线路跳闸

线路跳闸后,应检查保护动作情况,检查故障线路检查范围从线路CT至线路出口。若无异常再重点检查跳闸开关,检查消弧线圈装置;检查三相拐臂和开关位置指示器;如开关为电磁机构,还要检查开关动力保险接触是否良好,如为弹簧机构要检查弹簧储能是否正常,如为液压机构要检查

压力是否正常。检查所有项目均无异常方能强送电(强送电前要检查保护掉牌是否已复归)。

(二)主变低压侧开关跳闸

主变低压开关跳闸有三种情况:母线故障、越级跳闸(保护拒动和开关拒动)、开关误动。具体是哪一种情况要通过对二次线故障还是线路故障因保护拒动和开关拒动)、开关误动。侧和一次设备检查来分析判断。当主变(一般为三卷变)低压侧过流保护动作,可通过检查保护动作情况和对所内设备的检查进行初步的判断。检查保护时,不仅要检查主变的保护还要检查线路的保护。

1.只有主变低压侧过流保护动作。首先,应排除主变低压侧开关误动和线路故障开关拒动这两种故障。那么,到底是母线故障还是线路故障因保护拒动的操作把手上,均应悬挂“禁止合闸,有人工作”的标示牌;若线路有人工作,应在线路断路器和隔离开关的操作把手上,均应悬挂“禁止合闸,有人工作”的标示牌;在部分停电设备上工作时与未停电设备之间小于安全距离者,应装设临时遮栏。在临时遮栏上应悬挂“止步,高压危险”的标示牌;在工作地点处悬挂“在此工作”的标示牌;在工作人员上下用的铁架或梯子上,应悬挂“从此上,下”的标示牌;在临近其他可能误登的架构上,应悬挂“禁止攀登,高压危险”的标示牌。

2.主变低压侧过流保护动作同时伴有线路保护动作。主变保护和线路保护同时动作,线路开关又没有跳闸,通常断定是线路故障。因此,在巡视设备时,除对故障线路CT至线路出口重点检查外,还要对线路进行检查。只有确认主变低压侧CT至线路CT无异常,方可判断为线路故障开关拒动。开关拒动故障的处理较为简单,隔故障点拉开拒动开关的两侧刀闸,恢复其他设备送电,最后用旁路开关代送即可。

3.没有保护掉牌。若开关跳闸没有保护掉牌,须检查设备故障是因保护动作而没发信号。还是因直流感生两点接地

使开关跳闸,或者是开关自由脱扣。

(三)主变开关跳闸原因:

主变三个开关跳闸原因:(1)主变内部故障;(2)主变差动区故障;(3)主变低压侧母线故障因故障侧主开关拒动或低压侧过流保护拒动而造成越级;(4)主变低压侧母线所连接线路发生故障,因本线路保护拒动或是保护动作而开关拒动,同时主变低压侧过流保护拒动或是主开关拒动造成二级越级。具体故障原因应通过对保护掉牌和一次设备进行检查来分析判断。

1.继电保护动作。如果是继电保护动作,可以断定是变压器内部发生故障或二次回路故障,重点检查变压器本身有无着火、变形;检查压力释放阀是否动作;喷油;检查呼吸器是否喷油;检查二次回路有无短路、接地等。

2.差动保护动作。如果是差动保护动作,一次设备的检查范围为至主变三个CT间(差动区),包括主变压器。差动保护能反映主变内部线圈匝间、相间短路(如果是内部故障,还常伴有轻瓦斯或重瓦斯保护动作),因此,当差动保护动作后,应对主变做细致检查,包括油色、油位、瓦斯继电器、套管等。如果瓦斯继电器内有气体还要取气,根据气体的颜色和可燃性判断故障性质;如果检查结果主变和差动区都无异常,可以判断为保护误动。

变电运行中出现的安全问题、设备检修和故障排除应严格按照程序,找出原因,采取措施,防止类似事故的发生。

(马军霞)



安全生产警钟长鸣

台设备。漏电保护器发生掉闸时不能强行合闸,要查明掉闸原因,排除故障后才能继续使用。使用碘钨灯照明时,外壳应接地保护,架设高度不低于3米,旁边不能有易燃物品。使用好才能减少和预防事故。

临时用电和电动工具是安全用电的薄弱环节,较容易发生触电事故。我公司的施工项目多,现场需要的临时用电设备也多,受场地条件所限有时很难做到规范管理。施工现场的电气设备要有专人负责,所用线缆要保证完好无损,接头不准裸露,应架空敷设,不准直接缠绕在金属架上,不能拖地使用和泡在水里,以免人踩车压浸水造成事故。配电箱要安装漏电保护器并且可靠接地,开关离所控制的设备不应超过3米,并且一个开关只能控制一

安全生产是我们工作中的头等大事,关系到职工的身体健康和生命安全,决不能掉以轻心。只要大家都高度重视起来,按章办事规范操作,就能杜绝和减少事故的发生。

(穆建平)

请抬起你的头吧

科技进步的成果给我们带来了方便,也给我们带来了不少隐患、副作用,如今这种现象正在扰乱我们的生活。经常玩手机,不仅影响正常的生活和工作,影响人们的正常交往和感情的沟通,更重要的是直接危害着我们的身体健康。首先,容易造成慢性劳损,脖子牵拉过度、身子不自然弯曲、颈部越来越前倾,这使得人体颈部胸锁乳突肌随之不断向前拉伸,长时间过后就会处于慢性充血状态,久而久之容易压迫椎动脉而诱发颈椎病,造成慢性劳损。其次,影响视

